

Nordrhein-Westfälische Jugendmeisterschaften Männliche und Weibliche Jugend U16 / U18 / U20 14. und 15. Juli 2018 in Duisburg

Veranstalter Leichtathletik-Verband Nordrhein e.V.
Ausrichter LVN-Region Nord
Austragungsort Leichtathletik-Stadion im Sportpark Wedau,
 Kalkweg, 47055 Duisburg

Meisterschaftswettbewerbe / Mindestleistungen

	MJ U20	WJ U20	MJ U18	WJ U18
100 m	11,45	12,75	11,55	12,75
200 m	23,40	26,20	23,90	26,90
400 m	52,20	61,00	53,25	62,30
800 m	2:01,00	2:22,00	2:04,00	2:24,00
1.500 m	4:15,00	5:08,00	4:26,00	5:20,00
3.000 m	9:20,00	11:05,00		
100m Hürden		16,40		16,40
110m Hürden	16,30		16,55	
400m Hürden	60,00	68,20	63,00	70,20
4 x 100 m	47,70	51,50	48,70	52,00
Hoch	1,84	1,58	1,78	1,58
Stabhoch	4,00	3,00	3,50	2,90
Weit	6,60	5,45	6,30	5,40
Drei	12,10	10,80	11,55	10,15
Kugel	12,60	11,00	13,50	11,55
Diskus	37,00	33,00	38,00	31,50
Speer	49,00	37,00	47,00	37,00

	M15	W15	M14	W14
100 m	12,20	13,20	12,75	13,30
300 m	39,50	44,10		
800 m	2:11,50	2:26,80	2:18,00	2:29,00
80m Hürden	12,30	12,85	13,00	13,10
300m Hürden	49,00	52,50		
4 x 100 m (U16)	50,40	52,60		
Hoch	1,68	1,54	1,60	1,52
Stabhoch	2,90	2,60	2,55	2,50
Weit	5,80	5,20	5,35	5,00
Drei	10,60	9,65		
Kugel	12,50	11,00	10,40	9,90
Diskus	38,00	28,00	29,00	23,50
Speer	43,00	33,50	35,00	30,00

Sprunghöhen

Hochsprung	MJ U20:	1,74 m bis 1,84m alle 5 cm, dann alle 3 cm
	WJ U20:	1,49 m bis 1,59m alle 5 cm, dann alle 3 cm
	MJ U18:	1,70 m bis 1,80m alle 5 cm, dann alle 3 cm
	WJ U18:	1,48 m bis 1,58m alle 5 cm, dann alle 3 cm
	M15:	1,55 m bis 1,65 m alle 5 cm, dann alle 3 cm
	M14:	1,50 m bis 1,60 m alle 5 cm, dann alle 3 cm
	W15:	1,44 m bis 1,54 m alle 5 cm, dann alle 3 cm
	W14:	1,39 m bis 1,49 m alle 5 cm, dann alle 3 cm

Stabhochsprung	MJ U20:	3,80 m bis 4,40 m alle 10 cm, dann alle 5 cm
	WJ U20:	2,80 m bis 3,70 m alle 10 cm, dann alle 5 cm
	MJ U18:	3,30 m bis 4,20 m alle 10 cm, dann alle 5 cm
	WJ U18:	2,70 m bis 3,40 m alle 10 cm, dann alle 5 cm
	M15:	2,70 m bis 3,70 m alle 10 cm, dann alle 5 cm
	M14:	2,35 m bis 3,35 m alle 10 cm, dann alle 5 cm
	W15:	2,40 m bis 3,40 m alle 10 cm, dann alle 5 cm
	W14:	2,30 m bis 3,30 m alle 10 cm, dann alle 5 cm

Wettkampfstätten

Es stehen Dreisprungbalken bei 13 m, 11 m und 9 m (der Bereich 7 m wird eingezeichnet) zur Verfügung. Bei der Abgabe der Stellplatzkarte muss angegeben werden, von welchem Balken der Athlet springen wird:

MJ U20	11 m / 13 m	WJ U20	9 m / 11 m
MJ U18	9 m / 11 m	WJ U18	9 m / 11 m
M15	9 m / 11 m	W15	7 m / 9 m

Das Speerwerfen findet auf einer Nebenanlage (Fußweg ca. 10 Minuten) statt.

Wettkampfunterlagen / Stellplatz

Die Ausgabe der Wettkampfunterlagen erfolgt am **Samstag ab 9:30 Uhr und am Sonntag ab 08:30 Uhr** im Stadiongebäude (1. Etage). Dort befindet sich auch der Stellplatz.

Meldungen / Meldeschluss

Online-Meldungen	:	https://lanet2.de
Meldeschluss	:	Montag, 2. Juli 2018
Organisationsbeiträge	:	Einzel € 6,00 / Staffel € 9,00

Anreisehinweis

Aus Richtung Norden/Nord-Ost: A 3 und A 2 aus Richtung Emmerich/Arnheim (NL) und Hannover über Autobahnkreuz Duisburg-Kaiserberg in Richtung Köln bis Ausfahrt Duisburg-Wedau, dann Richtung Sportpark Wedau.

Aus Richtung Osten: A 40 aus Richtung Essen/Dortmund über Autobahnkreuz Duisburg, dann A 59 Richtung Düsseldorf (bzw. Duisburg-Süd), Abfahrt Wanheimerort. Unten links, die nächste Straße (Ampel) rechts und an der nächsten Einmündung direkt wieder links.

Aus Richtung Süden: A 3 aus Richtung Düsseldorf/Köln/Frankfurt bis Abfahrt Duisburg-Wedau, dann Richtung Sportpark Wedau.

Aus Richtung Westen: A 40 aus Richtung Krefeld/Venlo (NL) bis Autobahnkreuz Duisburg, dann A 59 Richtung Düsseldorf (bzw. Duisburg-Süd), Abfahrt Wanheimerort. Unten links, die nächste Straße (Ampel) rechts und an der nächsten Einmündung direkt wieder links.

Anmerkung

In Notfällen (z. B. Stau bei der Anreise etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: **0173 – 59 53 794**.

Der Ausrichter weist ausdrücklich darauf hin, dass Hunde auf dem Stadiongelande nicht erlaubt sind!