

Leichtathletik-Verband Nordrhein e.V.
Stand: 31.12.2019
Rekordliste -weiblich-
Ersteller: Volker Treppel

AK/Disziplin	Leistung	Wind	Name, Vorname	Jg	Verein	Datum	Ort
Frauen							
100m	10,98	+0,2	Lückenkemper, Gina	1996	TSV Bayer 04 Leverkusen	07.08.2018	Berlin
200m	22,73	+1,4	Lichtenhagen, Silke	1973	LG Bayer Leverkusen	03.07.1994	Erfurt
	22,73	+0,7	Mulrain, Sabrina	1978	Rumelner TV	20.06.1999	Paris/FRA
400m	50,37		Thimm, Ute	1958	ASV Köln	06.08.1984	Los Angeles/USA
800m	1:58,24		Kisabaka, Linda	1969	LG Bayer Leverkusen	14.08.1996	Zürich/SUI
1500 m	3:58,92		Klosterhalfen, Konstanze	1997	TSV Bayer 04 Leverkusen	27.08.2017	Birmingham
3000 m	8:20,07		Klosterhalfen, Konstanze	1997	TSV Bayer 04 Leverkusen	30.06.2019	Palo Alto/USA
5000 m	14:26,76		Klosterhalfen, Konstanze	1997	TSV Bayer 04 Leverkusen	03.08.2019	Berlin
10000 m	31:14,21		Mockenhaupt, Sabrina	1980	Kölner Verein für Marathon	15.08.2008	Peking/CHN
10 km	31:49		Mockenhaupt, Sabrina	1980	Kölner Verein für Marathon	01.08.2009	Berlin
10km-Mannschaft	1:43:29		Klosterhalfen, Konstanze (32:24)	1997	TSV Bayer 04 Leverkusen	06.03.2016	Leverkusen
			Klaassen, Lena (35:27)	1991			
			Stemper, Melanie (35:38)	1990			
Halbmarathon	1:08:45		Mockenhaupt, Sabrina	1980	Kölner Verein für Marathon	05.04.2019	Berlin
Halbmarathon-Mannschaft	3:50:09		Ortega Sawal, Tanja (1:15:13)	1968	ASC Rosellen/Neuss	22.03.1997	Neustadt
			Maak, Petra (1:15:49)	1964			
			Soeder, Stefanie (1:19:07)	1971			
Marathon	2:26:12		Oberem, Sonja	1973	TSV Bayer 04 Leverkusen	22.04.2001	Hamburg
Marathon-Mannschaft	8:07:15		Holtkamp, Annabel (2:38:39)	1955	ASV Köln	01.10.1989	Berlin
			Kalinowski, Tanja (2:43:50)	1968			
			Tosun, Ayla (2:44:46)	1967			
100 km	7:18:57		Lennartz, Birgit	1957	ASV St. Augustin	28.04.1990	Hanau
100 km-Mannschaft	26:31:03		Küpper, Antje (8:43:50)	1967	DLC Aachen	16.04.1994	Hanau
			Spellenberg, Simone (8:51:54)	1961			
			Theissen, Maria (8:55:19)	1955			
100m-Hürden (0,84 m/8,50 m)	12,84	+1,1 +0,7	Denk, Ulrike	1964	LG Bayer Leverkusen	03.08.1985	Stuttgart
			Bolm, Kirsten	1975	LT DSHS Köln	02.07.2002	Lausanne/SUI

Leichtathletik-Verband Nordrhein e.V.
Stand: 31.12.2019
Rekordliste -weiblich-
Ersteller: Volker Treppel

AK/Disziplin	Leistung	Wind	Name, Vorname	Jg	Verein	Datum	Ort
400m-Hürden (0,762 m/35,00 m)	55,28		Schott, Maren	1976	TSV Bayer 04 Leverkusen	30.08.2003	Daegu/KOR
3.000m-Hindernis	9:35,15		Koubaa, Saana	1985	TSV Bayer 04 Leverkusen	13.08.2016	Rio de Janeiro/BRA
4 x 100 m	43,55		Kwadwo, Yasmin Montag, Jennifer Lückenkemper, Gina Arndt, Mareike	1990 1998 1996 1992	TSV Bayer 04 Leverkusen	22.07.2018	Nürnberg
4 x 400 m	3:31,95		Broich, Isabel Mayer, Ruth Feller, Anke Kisabaka, Linda	1973 1969 1971 1969	LG Bayer Leverkusen	02.07.1995	Bremen
3 x 800 m	6:08,12		Büngener, Simone Gerdes, Roswitha Kraus, Brigitte	1962 1961 1956	ASV Köln	22.07.1984	Fulda
5000 m-Bahngehen	23:09,97		Dederichs, Lea	1995	ART Düsseldorf	16.05.2015	Rheine
10 km-Gehen	49:11		Adam, Ingrid	1945	ART Düsseldorf	26.08.1984	Hahnstätten
10 km-Gehen-Mannschaft	2:54:35		Mikrikow, Aina (52:41) Adam, Ingrid (60:21) Mikrikow, Tanja (61:33)	1972 1945 1968	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	27.04.1997	Kerpen
20 km-Gehen	1:41:40		Dederichs, Lea	1995	ART Düsseldorf	19.04.2015	Naumburg
Hochsprung	2,05		Henkel, Heike	1964	LG Bayer Leverkusen	31.08.1991	Tokio/JPN
Stabhochsprung	4,82		Spiegelburg, Silke	1986	TSV Bayer 04 Leverkusen	20.07.2012	Monaco/FRA
Weitsprung	6,84		Rosendahl, Heidemarie	1947	TuS 08 Leverkusen	03.09.1970	Turin/ITA
Dreisprung	14,31		Lobinger, Petra	1967	TSV Bayer 04 Leverkusen	06.06.1997	Mainz
Kugelstoß (4 kg)	18,51		Losch, Claudia	1960	LG Bayer Leverkusen	22.08.1982	Köln
Diskuswurf (1 kg)	64,96		Westermann, Liesel	1944	TuS 08 Leverkusen	12.08.1972	Zürich/SUI
Hammerwurf (4 kg)	72,74		Keil, Susanne	1977	TSV Bayer 04 Leverkusen	15.07.2005	Nikita
Speerwurf (600 g)	68,34		Nerius, Steffi	1972	TSV Bayer 04 Leverkusen	31.08.2008	Elstal
Siebenkampf 100 m-Hürden-Hochsprung-Kugelstoß-200m/ Weitsprung-Speerwurf(ab 1999)-800 m	6683		Oeser, Jennifer 13,37(-1,0) - 1,83 - 13,82 - 24,07(-0,9) - 6,68(-0,3) - 49,17 - 2:12,28	1983	TSV Bayer 04 Leverkusen	30.07./01.08. 2010	Barcelona/ESP

Leichtathletik-Verband Nordrhein e.V.
Rekordliste -weiblich-

Stand: 31.12.2019

Ersteller: Volker Treppel

AK/Disziplin	Leistung	Wind	Name, Vorname	Jg	Verein	Datum	Ort
Siebenkampf-Mannschaft 100 m-Hürden-Hochsprung-Kugelstoß-200m/ Weitsprung-Speerwurf(ab 1999)-800 m	17815		Biesenbach, Kira (6185)	1992	TSV Bayer 04 Leverkusen	15.06./16.06. 2013	Ratingen
			13,71(+1,4) - 1,78 - 12,95 - 23,76(+0,3) - 6,42(+1,2) - 36,53 - 2:14,32				
			Maiwald, Anna (5863)	1990			
			13,73(+1,4) - 1,63 - 12,78 - 24,39(+0,3) - 5,72(+0,8) - 46,05 - 2:16,70	1992			
			Biesenbach, Alina (5767)				
			14,66(+1,9) - 1,78 - 13,11 - 26,36(+1,4) - 6,02(-1,0) - 43,24 - 2:18,78				

Rekordliste -weiblich-

Ersteller: Volker Treppel

AK/Disziplin	Leistung	Wind	Name, Vorname	Jg	Verein	Datum	Ort
Weibliche Jugend U 20							
100 m	11,29	+1,9	Montag, Jennifer	1998	TSV Bayer 04 Leverkusen	11.06.2017	Regensburg
200 m	23,48	+0,4	Mulrain, Sabrina	1978	Rumelner TV	25.07.1997	Ljubljana/SLO
400 m	51,74		Bußmann, Gaby	1959	ASV Köln	13.08.1978	Köln
800 m	2:01,44		Schmidt, Sarah	1996	LAZ Mönchengladbach	03.08.2015	Jena
1500 m	4:06,91		Klosterhalfen, Konstanze	1997	TSV Bayer 04 Leverkusen	20.06.2016	Ostrava/CZE
3000 m	8:46,74		Klosterhalfen, Konstanze	1997	TSV Bayer 04 Leverkusen	20.07.2016	Bydgoszcz/POL
5000 m	15:16,98		Klosterhalfen, Konstanze	1997	TSV Bayer 04 Leverkusen	25.08.2016	Bergisch Gladbach
10000 m	34:15,40		Kraus, Melanie	1974	ASV Köln	15.05.1993	Trier
10 km	32:24		Klosterhalfen, Konstanze	1997	TSV Bayer 04 Leverkusen	06.03.2016	Leverkusen
10 km-Mannschaft	1:56:24		Chase, Anna (37:16) Willadsen, Maria (39:13) Gräfer, Leonarda (39:55)	1987 1987 1987	TSV Bayer 04 Leverkusen	14.03.2004	Siegburg
100 m-Hürden (0,84 m/8,50 m)	13,09	+1,3	Denk, Ulrike	1964	ASV Köln	29.07.1983	Rhede
400 m-Hürden (0,762 m/35,00 m)	57,46		Hansen, Laura	1990	SV Sonsbeck	11.07.2008	Bydgoszcz/POL
2000 m-Hindernis	6:44,51		Nieland, Jasmin	1995	LAZ Rhede	09.08.2014	Bochum
4 x 100 m	45,13		Betz, Bianca Bußmann, Gaby Bockelmann, Marie Luise Vöcking, Birgit	1960 1959 1959 1960	ASV Köln	13.08.1978	Köln
4 x 400 m	3:38,36		Griese, Anne Everts, Sabine Zelgert, Anke Eich, Ute	1963 1961 1962 1965	LAV Düsseldorf	17.08.1980	Hannover
3 x 800 m	6:32,66		Horna, Annett Marxen, Kerstin Janssen, Saskia	1987 1985 1985	TSV Bayer 04 Leverkusen	29.06.2003	Ulm
5000 m-Bahngehen	24:10,86		Dederichs, Lea	1995	ART Düsseldorf	21.06.2014	Bühlertal
10 km-Gehen	49:56		Dederichs, Lea	1995	ART Düsseldorf	18.05.2014	Naumburg
Hochsprung	1,94		Rath, Daniela	1977	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	04.08.1996	Sinn
Stabhochsprung	4,41		Kühnert, Floe	1984	TSV Bayer 04 Leverkusen	15.06.2002	Mannheim

Rekordliste -weiblich-

Ersteller: Volker Treppel

AK/Disziplin	Leistung	Wind	Name, Vorname	Jg	Verein	Datum	Ort
Weitsprung	6,57	*	Everts, Sabine	1961	LAV Düsseldorf	29.07.1979	München
Dreisprung	12,90	+1,2	Brockmann, Annika	1996	ART Düsseldorf	18.05.2014	Garbsen
Kugelstoß (4 kg)	18,03		Schönleber, Mechtild	1963	ASV Köln	10.07.1982	Wien/AUT
Diskuswurf (1 kg)	54,38		Steinacker, Marike	1992	TSV Bayer 04 Leverkusen	07.08.2011	Jena
Hammerwurf (4 kg)	68,40		Achilles, Bianca	1981	TSV Bayer 04 Leverkusen	25.09.1999	Dortmund
Speerwurf (600 g)	57,40		Schönig, Fabienne	1997	LG Wipperfürth	01.05.2016	Wipperfürth
Vierkampf 100 m-Hürden(0,84m/8,50m)-Hochsprung- Kugelstoß(4kg)-200m	3423		Biesenbach, Kira 14,42 - 1,70 - 12,90 - 24,57	1992	TSV Bayer 04 Leverkusen	23.05.2009	Filderstadt
Vierkampf-Mannschaft 100 m-Hürden(0,84m/8,50m)-Hochsprung- Kugelstoß(4kg)-200m	14478		Rader, Mercedes (3151) 14,7 - 1,74 - 11,01 - 25,7 Rose, Elfi (3128) 14,1 - 1,66 - 9,24 - 24,5 Teitzel, Nicole (2945) 15,2 - 1,70 - 8,92 - 25,2 Zielezinski, Nicole (2812) 15,8 - 1,74 - 9,91 - 27,2 Scholz, Petra (2442) 16,0 - 1,42 - 9,12 - 26,3	1971 1971 1971 1971	LAC Oberhausen	13.07.1987	Oberhausen
Siebenkampf 100 m-Hürden(0,84m/8,50m)-Hochsprung- Kugelstoß(4kg)-200m/ Weitsprung-Speerwurf(600g/ab 1999)-800m	6056		Freisen, Maren 13,46(+1,4) - 1,74 - 11,93 - 24,33(+1,5) - 5,95 - 47,17 - 2:17,84	1982	TSV Bayer 04 Leverkusen	16./17.06. 2001	Ratingen
Siebenkampf-Mannschaft 100 m-Hürden(0,84m/8,50m)-Hochsprung- Kugelstoß(4kg)-200m/ Weitsprung-Speerwurf(600g/ab 1999)-800m	15983		Freisen, Maren (5832) 13,97(+0,5) - 1,75 - 12,51 - 24,84(-1,1) - 5,65(+0,0) - 44,95 - 2:19,62 Oeser, Jennifer (5531) 14,53(+0,5) - 1,75 - 11,11 - 25,51(-1,1) - 5,79(+0,2) - 39,92 - 2:20,64 Renker, Inga (4620) 15,22(-1,4) - 1,51 - 10,14 - 26,68(-0,7) - 5,46(+0,1) - 34,64 - 2:33,93	1982 1983 1982	TSV Bayer 04 Leverkusen	24./25.08. 2001	Vaterstetten

Rekordliste -weiblich-

Ersteller: Volker Treppel

AK/Disziplin	Leistung	Wind	Name, Vorname	Jg	Verein	Datum	Ort
Herausragende historische Rekorde:							
Fünfkampf 100 m-Hürden(0,84m/8,50m)-Hochsprung- Kugelstoß(4kg)-Weitsprung-800m	4730		Everts, Sabine 13,31 - 1,87 - 12,28 - 6,54 - 2:15,58	1961	LAV Düsseldorf	14.06.1980	Bernhausen
Siebenkampf 100 m-Hürden(0,84m/8,50m)-Hochsprung- Kugelstoß(4kg)-200m/ Weitsprung-Speerwurf(600g/bis 1998)-800 m	6436		Braun, Sabine 13,68 - 1,78 - 13,09 - 23,88 - 6,03 - 52,14 - 2:09,41	1965	LAV Düsseldorf	08./09.06. 1984	Mannheim
Siebenkampf-Mannschaft 100 m-Hürden(0,84m/8,50m)-Hochsprung- Kugelstoß(4kg)-200m/ Weitsprung-Speerwurf(600g/bis 1998)-800m	16661		Braun, Sabine (5854) 13,73 - 1,69 - 12,56 - 24,71 - 5,87 - 45,48 - 2:21,74 Holzapfel, Beate (5658) 14,48 - 1,81 - 11,67 - 25,12 - 5,87 - 33,98 - 2:16,05 Behmer, Kirsten (5149) 14,87 - 1,60 - 12,72 - 27,45 - 5,41 - 44,32 - 2:25,85	1965 1966 1966	LAV Düsseldorf	08./09.09. 1984	Ahlen
Weibliche Jugend U 18							
100 m	11,64	+0,9	Knickenberg, Britta	1963	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	08.08.1980	Frankfurt
200 m	23,58	+1,7	Schuster, Franziska	2002	TuS Xanten	30.06.2019	Mannheim
400 m	53,24		Mosler, Sonja	1993	TV Herkenrath	03.07.2010	Mannheim
800 m	2:05,0		Theuss, Bianca	1960	MSV Duisburg	25.06.1977	Gelsenkirchen
1500 m	4:19,97		Klosterhalfen, Konstanze	1997	TSV Bayer 04 Leverkusen	03.07.2014	Lausanne/SUI
3000 m	9:30,85		Kröckert, Christina	1989	OSC Waldniel	18.05.2005	Moers
5000 m	16:44,30		Vortmeier, Anneke	2003	ASV Duisburg	18.05.2019	Karlsruhe
10 km	35:42		Vortmeier, Anneke	2003	ASV Duisburg	12.10.2019	Coesfeld
10 km-Mannschaft	1:56:24		Chase, Anna (37:16) Willadsen, Maria (39:13) Gräfer, Leonarda (39:55)	1987 1987 1987	TSV Bayer 04 Leverkusen	14.03.2004	Siegburg
100 m-Hürden (0,762 m/8,50 m)	13,33	+0,2	Freisen, Maren	1982	TV Rheinbach	18.06.1999	Mannheim
400 m-Hürden (0,762 m/8,50 m)	58,53		Holzapfel, Beate	1966	LAV Düsseldorf	26.08.1983	Schwechat/AUT
1500 m-Hindernis	4:47,04		Schnieders, Paula	2001	LAZ Mönchengladbach	30.05.2018	Mönchengladbach

Rekordliste -weiblich-

Ersteller: Volker Treppel

AK/Disziplin	Leistung	Wind	Name, Vorname	Jg	Verein	Datum	Ort
4 x 100 m	46,37		Schaddach, Kirsten Nwachukwu, Sorina Maas, Andrea Thöne, Lisette-Josefine	1987 1987 1988 1988	TSV Bayer 04 Leverkusen	02.07.2004	Jena
3 x 800 m	6:35,2		Katzorrek, Gabriele Missmahl, Ulrike Theuss, Bianca	1961 1959 1960	MSV Duisburg	10.10.1976	Sindelfingen
3000 m-Bahngehen	14:02,74		Ruoss, Anya-Maria	1978	LG Düsseldorf	25.09.1993	Halle
5 km-Gehen	24:48		Ruoss, Anya-Maria	1978	LG Düsseldorf	25.08.1993	Groß-Gerau
Hochsprung	1,92		Meyfarth, Ulrike	1956	LG Rhein-Ville	04.09.1972	München
Stabhochsprung	4,15		Kühnert, Floe	1984	TSV Bayer 04 Leverkusen	19.08.2000	Jena
Weitsprung	6,33		Holzapfel, Brigitte	1958	KTSV Preußen Krefeld	24.08.1975	Athen/GRE
Dreisprung	12,75	+1,4	Schneider, Sabrina	1980	TV Voerde	04.07.1997	Lüdenscheid
Kugelstoß (3 kg)	16,10		Dreistein, Cimperly	2001	TSV Bayer 04 Leverkusen	27.07.2018	Rostock
Diskuswurf (1 kg)	50,24		Kröll, Angelika	1954	Tusem Essen	11.07.1971	Essen
Hammerwurf (3 kg)	64,54		Döpke, Michelle	1997	Leichlinger TV	28.09.2014	Dissen
Speerwurf (500 g)	54,43		Schönig, Fabienne	1997	LG Wipperfürth	08.08.2014	Bochum
Vierkampf (ab 2012) 100 m-Hürden(0,762m/8,50m)-Hochsprung- Kugelstoß(3kg)-100 m	3222		Halmans, Lea 14,28(+0,3) - 1,68 - 11,69 - 12,76(+0,4)	1999	SV Sonsbeck	14.06.2015	Bad Oeynhausen
Vierkampf-Mannschaft (ab 2012) 100 m-Hürden(0,762m/8,50m)-Hochsprung- Kugelstoß(3kg)-100 m	14599		Kreft, Daniela (3131) 14,58(-4,1) - 1,62 - 11,37 - 12,52(-0,7) Hoven, Annkathrin (3097) 15,52(-0,2) - 1,65 - 11,56 - 12,30(-0,7) Bins, Kaja (3026) 15,13(-4,1) - 1,62 - 11,46 - 12,73(-0,6) Gruss, Karla Josefine (2873) 15,56(-4,1) - 1,62 - 12,19 - 13,58(-0,7) Dreilich, Lea (2472) 15,33(+0,5) - 1,53 - 6,68 - 13,39(-0,6)	2001 2001 2001 2001	ART Düsseldorf	05.05.2018	Ratingen
Siebenkampf (ab 2013) 100 m-Hürden(0,762m/8,50m)-Hochsprung- Kugelstoß(3kg)-100 m/ Weitsprung-Speerwurf(500g)-800 m	5283		Hillebrand, Pauline 14,45(+0,4) - 1,66 - 14,03 - 12,74(+0,6) - 5,82(+1,3) - 42,79 - 2:52,87	2002	TSV Bayer 04 Leverkusen	17./18.09. 2019	Ulm

Rekordliste -weiblich-

Ersteller: Volker Treppel

AK/Disziplin	Leistung	Wind	Name, Vorname	Jg	Verein	Datum	Ort
Siebenkampf-Mannschaft (ab 2013) 100 m-Hürden(0,762m/8,50m)-Hochsprung- Kugelstoß(3kg)-100m/ Weitsprung - Speerwurf (500g) - 800 m	15289		Hoven, Annkathrin (5183) 15,52(-0,2) - 1,65 - 11,56 - 12,30(-0,7) - 5,41(-0,4) - 37,09 - 2:21,71	2001	ART Düsseldorf	05.05./06.05. 2018	Ratingen
			Kreft, Daniela (5091) 14,58(-4,1) - 1,62 - 11,37 - 12,52(-0,7) - 5,61(-0,3) - 32,97 - 2:29,84	2001			
			Bins, Kaja (5015) 15,13(-4,1) - 1,62 - 11,46 - 12,73(-0,6) - 5,39(-1,0) - 38,08 - 2:30,11	2001			
Herausragende historische Rekorde:							
100 m-Hürden (0,84 m/8,50 m)	13,4		Denk, Ulrike	1964	ASV Köln	27.09.1981	Köln
Kugelstoß (4 kg)	15,32		Petsch, Birgit	1963	LG Bayer Leverkusen	04.07.1980	Edinburgh/GBT
Speerwurf (600 g/bis 1998)	50,40		Amelung, Kerstin	1968	LGJ Bonn/Troisdorf	18.08.1985	Lage
Vierkampf (1994 - 2011) 100 m-Hürden(0,762m/8,50m)-Hochsprung- Kugelstoß (4kg)-100 m	3425		Freisen, Maren 13,2(+1,1) - 1,72 - 10,64 - 12,19(+1,4)	1982	TV Rheinbach	01.05.1999	Wesel
Vierkampf-Mannschaft (1994-2011) 100 m-Hürden(0,762m/8,50m)-Hochsprung- Kugelstoß(4kg)-100 m	14285		Kern, Sarah (3140) 14,38(+0,9) - 1,68 - 10,45 - 12,68(-1,2) -	1987	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	10.05.2003	Wesel
			Wegener, Anke (2985) 15,25(+3,0) - 1,72 - 11,05 - 13,41(-1,2)	1986			
			Hartmann, Julia (2975) 15,14(+1,1) - 1,76 - 8,80 - 12,98(-1,2)	1986			
			Dengel, Pia (2595) 15,78(+0,9) - 1,64 - 9,23 - 14,08(-1,2)	1986			
			Dittmer, Anna-Maria (2590) 16,04(+0,6) - 1,60 - 9,17 - 13,59(-0,7)	1986			
Siebenkampf (1981 - 1993) 100 m-Hürden(0,84 m/8,50 m)-Hochsprung- Kugelstoß(4 kg)-200 m-Weitsprung- Speerwurf(600g/bis 1998)-800 m	5477		Braun, Sabine 14,97 - 1,68 - 11,74 - 24,85 - 5,62 - 42,90 - 2:21,9	1965	Tusem Essen	28./29.08. 1982	Hannover
Siebenkampf (1994 - 1998) 100 m-Hürden(0,762m/8,50m)-Hochsprung- Kugelstoß(4 kg)-100 m-Weitsprung- Speerwurf(600g/bis 1998)-800 m	5607		Freisen, Maren 13,78(+1,0) - 1,75 - 11,80 - 12,26(+1,6) - 5,55(-1,6) - 40,01 - 2:25,65	1982	TV Rheinbach	28./29.08. 1998	Vaterstetten

Rekordliste -weiblich-

Ersteller: Volker Treppel

AK/Disziplin	Leistung	Wind	Name, Vorname	Jg	Verein	Datum	Ort
Siebenkampf (1999 - 2011) 100 m-Hürden(0,762m/8,50m)-Hochsprung- Kugelstoß(4 kg)-100 m-Weitsprung- Speerwurf(600g/ab 1999)-800 m	5796		Freisen, Maren	1982	TV Rheinbach	01./02.05. 1999	Wesel

Rekordliste -weiblich-

Ersteller: Volker Treppel

AK/Disziplin	Leistung	Wind	Name, Vorname	Jg	Verein	Datum	Ort
Weibliche Jugend U 16/W 15							
100 m	11,5	+0,8	Knickenberg, Britta	1963	LG DJK/ESG/PSV Essen	25.06.1978	Remscheid
300 m	39,08		Schmidt, Lena	1989	LG Hilden	10.06.2004	Aachen
800 m	2:09,73		Boßmann, Gaby	1976	SV Sonsbeck	02.06.1991	Erfurt
2000 m	6:18,78		Kröckert, Christina	1989	OSC Waldniel	12.08.2004	Bergisch Gladbach
3000 m	9:49,21		Boßmann, Gaby	1976	SV Sonsbeck	19.07.1991	Berlin
5 km	17:12		Kröckert, Christina	1989	OSC Waldniel	05.10.2002	Schwalmtal
10 km	38:49		Fröhling, Sophie	2002	SV Sonsbeck	28.03.2015	Duisburg
80 m-Hürden (0,762 m/8,00 m)	11,10	+0,4	Hoven, Annkathrin	2001	ART Düsseldorf	26.09.2015	Leverkusen
300 m-Hürden (0,762 m/35,00 m)	42,43		Kern, Sarah	1987	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	24.08.2002	Emmelshausen
4 x 100 m	48,20		Ventura Garcia, Diandra Maas, Andrea Dellhofen, Yvonne Maibücher, Lisanne	1988 1988 1989 1988	TSV Bayer 04 Leverkusen	22.06.2003	Kevelaer
3 x 800 m	6:55,3		Hagemann, Kati Fink, Kerstin Schweigert, Dagmar	1961 1962 1961	Düsseldorfer SC 99	12.10.1975	Kassel
3000 m-Bahngehen	14:02,74		Ruoss, Anya-Maria	1978	LG Düsseldorf	25.09.1993	Halle
Hochsprung	1,82		Bilstein, Karin	1964	Barmer TV	04.06.1979	Basel
Stabhochsprung	4,05		Kühnert, Floe	1984	TSV Bayer 04 Leverkusen	18.07.1999	Bydgoszcz/POL
Weitsprung	6,28		Chrzan, Melanie	1978	LG Wipperfürth	30.05.1993	Scheeßel
Dreisprung	12,14	+0,0	Maduka, Jessie	1996	ART Düsseldorf	21.05.2011	Düsseldorf
Kugelstoß (3 kg)	14,93		Dreistein, Kimberly	2001	TSV Bayer 04 Leverkusen	17.09.2016	Rhede
Diskuswurf (1 kg)	42,28		Kröll, Angelika	1954	Tusem Essen	13.08.1969	Eschwege
Hammerwurf (3 kg)	64,43		Frisch, Nele	2004	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	20.07.2019	Rhede
Speerwurf (600 g/bis 1998)	52,20		Freisen, Maren	1982	TV Rheinbach	17.08.1997	Ulm
Vierkampf (ab 2000) 100 m-Weitsprung-Kugelstoß(3kg)-Hochsprung	2370		Tagbo, Alyssa 12,87(+1,4) - 5,64(-1,1) - 13,93 - 1,60	2003	OSC Rheinhausen	21.04.2018	Sonsbeck

Rekordliste -weiblich-

Ersteller: Volker Treppel

AK/Disziplin	Leistung	Wind	Name, Vorname	Jg	Verein	Datum	Ort
Vierkampf-Mannschaft (ab 2000) 100 m-Weitsprung-Kugelstoß(3kg)-Hochsprung	10601		Martens, Sonja (2282) 12,68(+0,0) - 5,24(+1,2) - 12,10 - 1,60 Halmans, Lea (2223) 12,86(+0,0) - 5,53(-0,6) - 9,07 - 1,68 Martens, Judith (2173) 12,75(+0,0) - 5,25(+1,6) - 10,00 - 1,56 Heine, Greta (1988) 12,84(+0,0) - 4,98(+0,7) - 8,74 - 1,40 Schoofs, Hannah (1935) 13,43(+2,0) - 4,98(+0,6) - 9,31 - 1,36	1999 1999 1999 1999 2000	SV Sonsbeck	24.05.2014	Wesel
Siebenkampf (ab 2013) 100 m-Weitsprung-Kugelstoß(3kg)-Hochsprung- 80 m-Hürden(0,762m/8,00m)-Speerwurf(500g)- 800 m	4084		Tagbo, Alyssa 12,77(+1,3) - 5,77(+0,0) - 13,52 - 1,67 - 12,31(-3,1) - 38,36 - 2:28,39	2003	OSC Rheinhausen	24./25.08. 2018	Wesel
Siebenkampf-Mannschaft (ab 2013) 100 m-Weitsprung-Kugelstoß(3kg)-Hochsprung- 80 m-Hürden(0,762m/8,00m)-Speerwurf(500g)- 800 m	11529		Martens, Sonja (3945) 12,68(+0,0) - 5,24(+1,2) - 12,10 - 1,60 - 11,69 - 31,27 - 2:26,03 Halmans, Lea (3814) 12,86(+0,0) - 5,53(-0,6) - 9,07 - 1,68 - 11,93(0,5) - 30,66 - 2:35,02 Martens, Judith (3770) 12,75(+0,0) - 5,25(+1,6) - 10,00 - 1,56 - 11,97(+0,9) - 30,35 - 2:32,78	1999 1999 1999	SV Sonsbeck	24.05./25.05. 2014	Wesel
BM Sprint (ab 2013) 100 m-80 m-Hürden(0,762m/8,00m)- Weitsprung-Hochsprung-Speerwurf(500g)	2890		Hoven, Annkathrin 12,32(-1,6) - 12,14 - 5,56(-0,1) - 1,64 - 28,13	2001	TSV Bayer 04 Leverkusen	10.05.2015	Düsseldorf
BM Lauf (ab 2000) 100 m-80 m-Hürden(0,762m/8,00m)- Weitsprung-Ballwurf-2000 m	2816		Schachtschneider, Maike 12,43(+0,0) - 12,25(-0,7) - 5,42(+0,4) - 41,00 - 6:59,38	1994	Ohligser TV	02.08.2009	Bad Oeynhausen
BM Wurf (ab 2000) 100 m-80 m-Hürden(0,762m/8,00m)- Weitsprung-Kugelstoß(3kg)-Diskuswurf(1kg)	2946		Koyuncu, Nadiya 12,52(+0,2) - 11,94(+0,2) - 5,59 - 12,43 - 37,05	1991	SSF Bonn	27.08.2006	Hannover

Rekordliste -weiblich-

Ersteller: Volker Treppel

AK/Disziplin	Leistung	Wind	Name, Vorname	Jg	Verein	Datum	Ort
BM-Mannschaft (ab 2013)	13367		Hoven, Annkathrin (2890 S) 12,32(-1,6) - 12,14 - 5,56(+0,1) - 1,64 - 28,13	2001	ART Düsseldorf	10.05.2015	Düsseldorf
			Bins, Kaja (2681 S) 13,29(-1,6) - 12,03 - 4,60(-0,4) - 1,56 - 30,65	2001			
			Kreft, Daniela (2619 S) 13,63(-1,6) - 12,82 - 5,00(-0,1) - 1,56 - 27,90	2001			
			Peters, Helena Sophie (2599 S) 13,29(-1,0) - 12,52 - 4,84(-0,9) - 1,44 - 30,32	2001			
			Klefisch, Svenja-Alessa (2578 S) 14,08(-1,6) - 13,97 - 4,85(-1,1) - 1,52 - 39,80	2000			
Herausragende historische Rekorde:							
1500 m	4:29,8		Theuss, Bianca	1960	MSV Duisburg	10.08.1975	Sindelfingen
100 m-Hürden (0,762 m/8,50 m)	14,0		Schmidt, Karen	1970	Troisdorfer LG	22.09.1985	Troisdorf
Speerwurf (600 g/ab 1999)	48,85		Schönig, Fabienne	1997	LG Wipperfürth	20.07.2012	Mönchengladbach
Fünfkampf (1978 - 1983) 100 m-Hürden(0,84m/8,50m)-Kugelstoß(4kg)- Hochsprung-Weitsprung-800m	2790		Diel, Beate 14,9 - 9,96 - 1,72 - 5,48 - 2:29,3	1963	Düsseldorfer SC 99	27.05.1978	Bonn
Siebenkampf (1994 - 1999) 80 m-Hürden(0,762m/8,00m)-Hochsprung- Kugelstoß(3kg)-75 m-Weitsprung- Speerwurf(400g)-800 m	4162		Freisen, Maren 11,51(-0,8) - 1,68 - 12,24 - 9,64(-1,3) - 5,72(+0,0) - 52,20 - 2:33,42	1982	TV Rheinbach	16./17.08. 1997	Ulm
BM Sprint (1994 - 1999) 75 m-80 m-Hürden(0,762m/8,00m)- Weitsprung-Hochsprung-Speerwurf(400g)	3053		Freisen, Maren 9,54 - 11,34 - 5,77 - 1,64 - 42,86	1982	TV Rheinbach	04.05.1997	Moers
BM Sprint (2000 - 2012) 100 m-80 m-Hürden(0,762m/8,00m)- Weitsprung-Hochsprung-Speerwurf(600g/ab 1999)	2890		Jacobs, Nadine 12,66(-0,8) - 11,69(+0,9) - 5,48 - 1,64 - 29,14	1986	SV Sonsbeck	24.06.2001	Krefeld
BM Lauf (1988 - 1993) 100 m-100 m-Hürden(0,762m/8,50m)- Weitsprung-Hochsprung-800 m	2848		Felgentreu, Pamela 12,58(+1,3) - 15,57(+0,9) - 5,43(+0,02) - 1,60 - 2:24,26	1973	LG Erkrath/Hochdahl	25.09.1988	Berlin
Bestleistung unter aktuellen vereinfachten Bedingungen:							
Speerwurf (500 g)	46,31		Krause, Victoria	2000	TSV Bayer 04 Leverkusen	05.06.2015	Bottrop

Rekordliste -weiblich-

Ersteller: Volker Treppel

AK/Disziplin	Leistung	Wind	Name, Vorname	Jg	Verein	Datum	Ort
Weibliche Jugend U 16/W 14							
100 m	11,9		Stöckmann, Jutta	1962	LG ESG/PSV Essen	28.09.1975	Leverkusen
	11,9		Knickenberg, Britta	1963	LG DJK/ESG/PSV Essen	04.10.1977	Krefeld
300 m	39,99		Hoven, Annkathrin	2001	ART Düsseldorf	14.06.2015	Ratingen
800 m	2:12:36		Kramer, Nina	1990	LG Hilden	10.06.2004	Aachen
2000 m	6:22,3		Elbers, Heike	1966	VfB Alemannia Pfalzdorf	26.04.1980	Uedem
3000 m	10:17,67		Vortmeier, Anneke	2002	ASV Duisburg	18.05.2016	Dortmund
5 km	17:12		Kröckert, Christina	1989	OSC Waldniel	05.10.2002	Schwalmtal
10 km	38:49		Fröhling, Sophie	2002	SV Sonsbeck	28.03.2015	Duisburg
80 m-Hürden (0,762 m/8,00 m)	11,10	+0,4	Hoven, Annkathrin	2001	ART Düsseldorf	26.09.2015	Leverkusen
300 m-Hürden (0,762/35,00 m)	45,02		Hoven, Annkathrin	2001	ART Düsseldorf	14.05.2015	Köln
3000 m-Gehen	16:01,62		Ruoss, Lara	1980	LG Düsseldorf	11.09.1993	Düsseldorf
Hochsprung	1,76		Teitzel, Nicole	1971	TV Walsum-Aldenrade	06.06.1985	Leverkusen
	1,76		Rath, Daniela	1977	TuSpo Huckingen	09.06.1991	Wesel
Stabhochsprung	3,81		Kühnert, Kim	1988	TSV Bayer 04 Leverkusen	07.09.2002	Bad Sooden-Allendorf
Weitsprung	5,97		Wöhler, Ursula	1957	Düsseldorfer SC 99	17.10.1971	Krefeld
Dreisprung	12,11	+0,0	Maduka, Jessie	1996	ART Düsseldorf	05.06.2010	Düsseldorf
Kugelstoß 3 kg	14,00		Dreistein, Kimberly	2001	TSV Bayer 04 Leverkusen	14.06.2015	Ratingen
Diskuswurf 1 kg	40,05		Kröll, Angelika	1954	Tusem Essen	25.06.1968	Essen
Hammerwurf 3 kg	56,82		Döpke, Michelle	1997	Leichlinger TV	31.08.2011	Leichlingen
Speerwurf 600 g (1967 - 1987)	49,44		Welzel, Monika	1964	LG Kerken	03.06.1978	Goch
Vierkampf 100 m-Weitsprung-Kugelstoß(3 kg)- Hochsprung	2290		Teitzel, Nicole 12,3 - 5,40 - 9,47 - 1,74	1971	TV Walsum-Aldenrade	18.05.1985	Duisburg
Siebenkampf (ab 2013) 100 m-Weitsprung-Kugelstoß(3kg)-Hochsprung- 80 m-Hürden(0,762m/8,00m)-Speerwurf(500g)- 800 m	3996		Hoven, Annkathrin 12,36(+0,0) - 5,51(+0,0) - 10,87 - 1,56 - 11,98(-3,0) - 36,26 - 2:19,58	2001	ART Düsseldorf	30./31.05. 2015	Aachen
BM Sprint (ab 2013) 100 m-80 m-Hürden(0,762m/8,00m)- Weitsprung-Hochsprung-Speerwurf(500g)	2890		Hoven, Annkathrin 12,32(-1,6) - 12,14 - 5,56(-0,1) - 1,64 - 28,13	2001	ART Düsseldorf	10.05.2015	Düsseldorf

Rekordliste -weiblich-

Ersteller: Volker Treppel

AK/Disziplin	Leistung	Wind	Name, Vorname	Jg	Verein	Datum	Ort
BM Lauf (ab 2000) 100 m-80 m-Hürden(0,762m/8,00m)- Weitsprung-Ballwurf-2000 m	2719		Kern, Sarah 13,13(-0,1) - 12,66(-0,6) - 5,26 - 56,00 - 7:48,44	1987	Tuspo Huckingen	24.06.2001	Krefeld
BM Wurf (ab 2000) 100 m-80 m-Hürden(0,762m/8,00m)- Weitsprung-Kugelstoß(3kg)-Diskuswurf(1kg)	2739		Dellhofen, Nadine 13,23(+0,9) - 12,54(+1,6) - 5,19(-0,7) - 11,55 - 34,07	1988	TSV Bayer 04 Leverkusen	14.07.2002	Illertissen
Herausragende historische Rekorde:							
Speerwurf 600 g (2000 - 2012)	40,02		Schmidt, Maike	1992	DJK Teutonia St. Tönis	20.08.2006	Euskirchen
Fünfkampf 100 m-Weitsprung-Hochsprung-Kugelstoß(3kg)- 2000 m	2708		Siemers, Heike 12,9 - 5,58 - 1,65 - 11,14 - 7:58,5	1970	Troisdorfer LG	07.10.1984	Troisdorf
BM Sprint (1988 - 1999) 75 m-80 m-Hürden(0,762m/8,00m)- Weitsprung-Hochsprung-Speerwurf(400g)	2942		Freisen, Maren 9,1 - 11,5 - 5,67 - 1,52 - 39,72	1982	TV Rheinbach	20.04.1996	Königswinter
BM Wurf (1988 - 1999) 75 m-80 m-Hürden(0,762m/8,00m)- Weitsprung-Kugelstoß(3kg)-Diskuswurf(750g)	2814		Schwendke, Annabell 10,17(-0,4) - 12,39(+1,4) - 5,14(+0,86) - 12,52 - 41,10	1980	SuS 09 Dinslaken	10.07.1994	Wesel
Bestleistung unter aktuellen vereinfachten Bedingungen:							
Speerwurf (500 g)	43,18		Hildebrand, Pauline	2002	ART Düsseldorf	17.09.2016	Rhede