

Nordrhein Cross Cup 2022/2023

Für die Männliche und Weibliche Jugend U14 / U16 / U18

Idee

Die LVN-Landestrainer Lauf und die LVN-Jugend wollen den Bereich Lauf stärken und motivierte und talentierte Nachwuchsläufer*innen fördern. Wir sehen den Cross-Lauf als ein besonders gutes Mittel den Nachwuchs im Winterhalbjahr mit einem abwechslungsreichen Wettkampfangebot zu fördern und zu fordern. Aus diesem Grunde findet in diesem Halbjahr erstmals ein Cross-Cup im Verbandsgebiet des LV Nordrhein e.V. statt. Ziel dieses Nordrhein Cross Cups soll es sein, wieder mehr jugendliche Sportler*innen für den Crosslauf zu begeistern.

Rahmenbedingungen

Der Nordrhein Cross Cup ist zweigeteilt. Der erste Teil findet im November und Dezember 2022 und der zweite Teil im Zeitraum Januar bis März 2023 statt. Für jeden der beiden Teile gibt es eine separate Wertung. Für den Nordrhein-Cross-Cup wurden Veranstaltungen ausgewählt, die gut einsehbare Strecken haben, welche vollständig mit Spikes belaufbar sind, und einen gewissen Eventcharakter haben.

Termine

1. Serie von November - Dezember

- 05.11.2022 Leverkusen – mit Cross Sprint
- 06.11.2022 Martins Cross Preussen Krefeld
- 12.11.2022 LVN Cross Neukirchen Seelscheid mit Cross Sprint
- 11.12.2022 9. Werdener Crosslauf mit Cross Sprint
- 17.12.2022 TUS Köln Merheim Cross mit Cross Sprint
Finale mit Serien Siegerehrung

2. Serie von Januar - März

- 21.01.2023 26. Crosslauf in Dormagen-Straberg
- 28.01.2023 8. Weezer Crosslauf
- 11.02.2023 29. Energie-Cross Neunkirchen-Hülchrath
- 26.02.2023 4. Xantener Stadioncross
- 05.03.2023 35. Sonsbecker Frühjahrs-cross

LV Wertungsklassen

- **U14 – M/W12 und M/W13**
- **U16 – M/W14 und M/W15**
- **U18 - männlich / weiblich**
- **U18 – Sprintcross männlich / weiblich**

In der U18 gibt es sowohl eine Cup-Wertung im Cross als auch im Sprintcross. Die Ergebnisse bzw. erzielten Punkte können nicht miteinander kombiniert werden.

LV Punktwertung

- Jede Athletin bzw. jeder Athlet erhält bei jeder Veranstaltung für den Zieleinlauf Punkte gemäß nachfolgender Tabelle:

Platz	Punkte	Platz	Punkte	Platz	Punkte
1	30	8	13	15	6
2	26	9	12	16	5
3	22	10	11	17	4
4	19	11	10	18	3
5	17	12	9	19	2
6	15	13	8	20 ff	1
7	14	14	7		

- Das Gesamtranking erfolgt ausschließlich über die erreichte Gesamtpunktzahl unabhängig davon, wie viele Rennen tatsächlich gelaufen wurden, wobei maximal die 3 besten Ergebnisse in die Gesamtwertung einfließen.
- Bei gleicher Punktzahl mehrerer Athletinnen/Athleten entscheidet zunächst die Anzahl der gelaufenen Rennen über die Rangfolge. Wer an mehr Rennen teilgenommen hat, wird mit dem höheren Platz gewertet. Besteht immer noch Gleichstand, wird das beste Ergebnis berücksichtigt. Dann zum zweitbesten Ergebnis usw. usw.

LV Auszeichnung

Die 3 Erstplatzierten der ausgeschriebenen Wertungsklassen werden im Frühjahr zu einem gemeinsamen LVN-Trainings-Wochenende unter Leitung der LVN-Landestrainer eingeladen.

Die Ehrung der Seriensieger/innen und Platzierten erfolgt bei der letzten Cross-Cup-Veranstaltung der Serie. Für die erste Serie ist dies der Merheim Cross am 17.12.2022 in Köln.