Allgemeine weitere Informationen

Für alle Nordrhein-Meisterschaftsausschreibungen

1 Altersklasseneinteilung 2027

Altersklasse	Abkürzung		Jahrgang
Männer / Frauen	**M**	**F**	**1998 – 2007**
Junioren und Juniorinnen U23	**MU 23**	**WU 23**	**2005 – 2007**
Männliche und Weibliche Jugend U20	**MJ U20**	**WJ U20**	**2008 – 2009**
Männliche und Weibliche Jugend U18	**MJ U18**	**WJ U18**	**2010 – 2011**
Männliche und Weibliche Jugend U16	**MJ U16**	**WJ U16**	**2012 – 2013**
	M15	**W15**	**2012**
	M14	**W14**	**2013**
Männliche und Weibliche Jugend U14	**MJ U14**	**WJ U14**	**2014 – 2015**
	M13	**W13**	**2014**
	M12	**W12**	**2015**
Männliche und Weibliche Kinder U12	**MK U12**	**WJ U12**	**2016 – 2017**
	M11	**W11**	**2016**
	M10	**W10**	**2017**
Masters	**M30**	**W30**	**1997 – 1993**
	M35	**W35**	**1992 – 1988**
	M40	**W40**	**1987 – 1983**
	M45	**W45**	**1982 – 1978**
	M50	**W50**	**1977 – 1973**
	M55	**W55**	**1972 – 1968**
	M60	**W60**	**1967 – 1963**
	M65	**W65**	**1962 – 1958**
	M70	**W70**	**1957 – 1953**
	M75	**W75**	**1952 – 1948**
	M80	**W80**	**1947 – 1943**
	M85	**W85**	**1942 – 1938**
	M90	**W90**	**1937 – 1933**

2 Aufstellung der Hürden

Freiluft

Strecke	Altersklassen	Markierung	Anzahl	Höhe	Anlauf	Abstand	Auslauf
400m	M/ MJ U20 / M30-M45	-- grün	10	0,914	45,00	35,00	40,00
400m	MJ U18 / M50+M55	-- grün	10	0,838	45,00	35,00	40,00
400m	F/ WJ U20+U18 / W30-W45	-- grün	10	0,762	45,00	35,00	40,00
300m	M15	-- grün	7	0,88	50,00	35,00	40,00
300m	W15/M60+65 / W50/55	-- grün	7	0,762	50,00	35,00	40,00
300m	M70 u. ä. / W60 u. ä.	-- grün	7	0,686	50,00	35,00	40,00
110m	M/ M30	-- blau	10	1,067	13,72	9,14	14,02
110m	MJ U20/M35-45	-- blau	10	0,991	13,72	9,14	14,02
110m	MJ U18	•• rot	10	0,914	13,72	8,90	16,18
100m	M50+55	- gelb	10	0,914	13,00	8,50	10,50
100m	M60+65	- schwarz	10	0,838	12,00	8,00	16,00
100m	F / WJ U20 / W30+35	- gelb	10	0,838	13,00	8,50	10,50
100m	WJ U18	- gelb	10	0,762	13,00	8,50	10,50
80m	M14/15	•• gelb	7	0,838	13,50	8,60	14,90
80m	W14/15 / W40+45	•• schwarz	8	0,762	12,00	8,00	12,00
80m	W50+55 / M70+75	++ rot	8	0,762	12,00	7,00	19,00
80m	M80 u. ä. / W70 u. ä.		8	0,686	11,00	6,00	27,00
60m	M13 / W13	++ schwarz	6	0,762	11,50	7,50	11,00
60m	M12 / W12		6	0,686	11,00	7,00	14,00

Halle

60m	M / M30	-- blau	5	1,067	13,72	9,14	9,72
60m	MJ U20/M35-45	-- blau	5	0,991	13,72	9,14	9,72
60m	M50+55	-- gelb	5	0,914	13,00	8,50	13,00
60m	MJ U18	•• rot	5	0,914	13,72	8,90	10,68
60m	M60+65	•• schwarz	5	0,838	12,00	8,00	16,00
60m	M70+75 W50+55	++ rot	5	0,762	12,00	7,00	20,00
60m	W60+W65	++ rot	5	0,686	12,00	7,00	20,00
60m	M80 u. ä./ W70 u. ä.		5	0,686	11,00	6,00	25,00
60m	M15	•• gelb	5	0,838	13,50	8,60	12,10
60m	M14		5	0,838	13,00	8,20	14,20
60m	M13 / W13	++ schwarz	6	0,762	11,50	7,50	11,00
60m	M12 / W12		6	0,686	11,00	7,00	14,00
60m	F/ W30+35 WJ U20	-- gelb	5	0,838	13,00	8,50	13,00
60m	WJ U18	-- gelb	5	0,762	13,00	8,50	13,00
60m	W40+45 / W14/15	•• schwarz	5	0,762	12,00	8,00	16,00

3 Wurfgewichte

AK Bezeichnung	Abkürzung	Jahrgang	Gewichte			
			Kugel(kg)	Diskus(kg)	Hammer(kg)	Speer(g)
Männer	M	1998-2007	7,26	2,00	7,26	800
Junioren U23	M U23	2005-2007	7,26	2,00	7,26	800
Männliche Jugend U20	MJ U20	2008-2009	6,00	1,75	6,00	800
Männliche Jugend U18	MJ U18	2010-2011	5,00	1,50	5,00	700
Männliche Jugend U16	MJ U16	2012-2013	4,00	1,00	4,00	600
Männliche Jugend U14	M13	2014	3,00	0,75	3,00	400
	M12	2015	2,00	0,75	3,00	400
Frauen	W	1998-2007	4,00	1,00	4,00	600
Juniorinnen U23	W U23	2005-2007	4,00	1,00	4,00	600
Weibliche Jugend U20	WJ U20	2008-2009	4,00	1,00	4,00	600
Weibliche Jugend U18	WJ U18	2010-2011	3,00	1,00	3,00	500
Weibliche Jugend U16	WJ U16	2012-2013	3,00	1,00	3,00	500
Weibliche Jugend U14	W13	2014	3,00	0,75	2,00	400
	W12	2015	2,00	0,75	2,00	400

AK Bezeichnung	Abkürzung	Jahrgang	Gewichte			
			Kugel(kg)	Diskus(kg)	Hammer(kg)	Speer(g)
Masters M30	M30	1993-1997	7,26	2,00	7,26	800
Masters M35	M35	1988-1992	7,26	2,00	7,26	800
Masters M40	M40	1983-1987	7,26	2,00	7,26	800
Masters M45	M45	1978-1982	7,26	2,00	7,26	800
Masters M50	M50	1973-1977	6,00	1,50	6,00	700
Masters M55	M55	1968-1972	6,00	1,50	6,00	700
Masters M60	M60	1963-1967	5,00	1,00	5,00	600
Masters M65	M65	1958-1962	5,00	1,00	5,00	600
Masters M70	M70	1953-1957	4,00	1,00	4,00	500
Masters M75	M75	1948-1952	4,00	1,00	4,00	500
Masters M80	M80	1943-1947	3,00	1,00	3,00	400
Masters M85 u. ä.	M85 u.ä.	1942 u ä.	3,00	1,00	3,00	400
Masters W30	W30	1993-1997	4,00	1,00	4,00	600
Masters W35	W35	1988-1992	4,00	1,00	4,00	600
Masters W40	W40	1983-1987	4,00	1,00	4,00	600
Masters W45	W45	1978-1982	4,00	1,00	4,00	600
Masters W50	W50	1973-1977	3,00	1,00	3,00	500
Masters W55	W55	1968-1972	3,00	1,00	3,00	500
Masters W60	W60	1963-1967	3,00	1,00	3,00	500
Masters W65	W65	1958-1962	3,00	1,00	3,00	500
Masters W70	W70	1953-1957	3,00	1,00	3,00	500
Masters W75 u. ä.	W75 u.ä.	1952 u. ä.	2,00	0,75	2,00	400