

**Offene NRW-Meisterschaften im Bahngehen  
der Männer/Frauen und Senioren/Seniorinnen  
NRW-Meisterschaften im Bahngehen  
der männlichen und weiblichen Jugend U20 – U18 – U16  
10. Juni 2019 in Mönchengladbach**

**Veranstalter** Leichtathletik-Verband Nordrhein e.V.  
**Ausrichter** LVN-Region Mitte  
**Örtlicher Ausrichter** Mönchengladbacher LG 1979 e.V.  
**Austragungsort** Grenzlandstadion, Nordstraße, 41236 MG-Rheydt

**Meisterschaftswettbewerbe / Zeitplan**

09:30 Uhr (Zielschluss 09:50 Uhr)	3.000 m Gehen	Weibliche Jugend U16 (Klassenwertung W14 / W15) Weibliche Jugend U18 Männliche Jugend U16 (Klassenwertung M14 / M15)
10:00 Uhr (Zielschluss 10:45 Uhr)	5.000 m Gehen	Männer Männliche Jugend U18 Männliche Jugend U20 Senioren M30 bis M80 Frauen Weibliche Jugend U20 Seniorinnen W30 bis W80

Auf Mindestleistungen wird verzichtet.

**Es muss jedoch mit der Meldung der Nachweis eines Geh-Wettkampfes in der Saison 2018 oder 2019 erbracht werden (Angabe von Datum, Ort und Leistung!)**

Je nach Teilnehmerzahl bleiben Zeitplanänderungen vorbehalten.  
Es wird daher eine rechtzeitige Anreise empfohlen!

**Wettkampfunterlagen / Stellplatz**

Die Ausgabe der Wettkampfunterlagen erfolgt **ab 8:15 Uhr** im Stadion (Tribüne). Dort befindet sich auch der Stellplatz.

**Meldungen / Meldeschluss**

**Online-Meldungen** : <https://lanet2.de>  
**Meldeschluss** : Montag, 27. Mai 2019  
**Organisationsbeiträge** : M/F + Sen € 9,00 / JGD € 6,00

## **Anreisehinweise**

### **Aus Richtung Düsseldorf und Krefeld:**

Über die Bundesautobahn A 52 (Düsseldorf – Roermond) bis zur Ausfahrt Mönchengladbach-Nord. Dort über die Kaldenkirchener Straße Richtung Mönchengladbach-Zentrum und weiter der innerstädtischen Beschilderung ‚Rheydt‘ folgen. Von der Gartenstraße links in die Nordstraße einbiegen. Das Stadion liegt nach ca. 100m auf der linken Seite.

### **Aus Richtung Köln:**

Über die Bundesautobahn A 61 bis zur Ausfahrt Wickrath.

Dort Reststrauch in Richtung Mönchengladbach-Rheydt.

Weiter geradeaus über die Wickrather Straße bis zum Hauptbahnhof Rheydt.

Dort rechts in die Moses-Stern-Straße und der Straße bis zum Ende (ca. 400 m) folgen.

Hier links in die Limitenstraße abbiegen. Nach ca. 1.100m (Hinweis Grenzlandstadion) rechts in die Nordstraße einbiegen. Das Stadion liegt nach ca. 100 m auf der linken Seite.

Das Grenzlandstadion ist innerorts in Rheydt ausgeschildert.

### **Anmerkung:**

**Die Veranstaltung findet im Rahmen des 34. Großen LGM Pfingstsportfestes Der LG Mönchengladbach 1979 e.V. statt.**

**Weitere Infos hierzu unter: <http://www.lg-moenchengladbach.de>**