

## 10000m, Männer

04.05.2019 / 16:00

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	770	Jenne Fabian	1990	WE	SG Wenden	31:26,37
2	799	Tedros Habtom	1997	NO	Turngemeinde Neuss von 1848	31:26,37
3	699	Rehmeier Marco	1993	WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	32:36,47
4	644	Röttger Christian	1996	WE	FC Schalke 04	33:41,08
5	615	Breuer Dennis	1990	NO	ASV Duisburg	34:02,26
	619	Neuens Jan	1997	NO	ASV Duisburg	aufg.

## 10000m, Frauen

04.05.2019 / 15:00

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	769	Hacker Judith	1994	WE	SG Wenden	37:35,56
2	768	Dörschel Christl	1976	WE	SG Wenden	38:55,66

## 5000m, Männliche Jugend U20

04.05.2019 / 13:30

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	665	Kaufmann Justus	2001	NO	LAZ PUMA Rhein-Sieg	16:02,35
2	686	Enseling Oskar	2001	WE	LG Brillux Münster	16:04,83
3	711	Steffens Derk	2001	WE	LG Olympia Dortmund	16:11,21
4	667	Tsgay Dani	2000	NO	LAZ PUMA Rhein-Sieg	16:15,92
5	853	Lange Erik	2000	NO	ASV Duisburg	16:21,12
6	824	Nitz Bastian	2000	NO	TV Voerde	16:29,16
7	690	Schultz Paul	2001	WE	LG Brillux Münster	16:35,05
8	764	Schwabe Torben	2000	NO	SFD 75 Düsseldorf-Süd	16:40,28
9	830	Preilowski Peer Niklas	2001	WE	TV Wattenscheid 01	16:43,88
10	752	Langerbein Lars	2000	WE	SC Eintracht Hamm	16:55,32
11	763	Nowicki-Koth Jakob	2001	NO	SFD 75 Düsseldorf-Süd	16:59,63
12	822	Kamp Paul	2001	WE	TV Mettingen	17:07,74
13	716	Raible Philipp	2001	NO	LG Stadtwerke Hilden	17:11,25
14	712	Straub Janne	2000	WE	LG Olympia Dortmund	17:15,61
	611	Röhlich Henrik	2000	NO	Aachener TG	n.a.

## 5000m, Weibliche Jugend U20

04.05.2019 / 13:05

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	795	Koppe Klara	2000	WE	TSG Dülmen	17:27,52
2	762	Moser Denise	2000	NO	SFD 75 Düsseldorf-Süd	17:48,69
3	817	Faber Annika	2002	WE	TV Hasslinghausen	18:10,14
4	653	Konrad Caroline	2001	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	19:30,37

## 3000m, Männliche Jugend U18

04.05.2019 / 12:35

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	646	Sergio Daniel Luca	2002	WE	FC Schalke 04	9:08,05
2	693	Sietmann Marco	2002	WE	LG Coesfeld	9:13,00
3	628	Blazevic Ivan	2002	NO	DJK Jung Siegrfr. Herzogenrath	9:15,26
4	624	Carls Constantin	2003	NO	ASV Köln	9:15,58
5	684	Becker Felix	2002	WE	LG Brillux Münster	9:27,21
6	750	Becker Florian	2003	WE	SC Eintracht Hamm	9:34,70
7	758	Schmidt Phil	2002	WE	SC Hagen-Wildewiese	9:35,03
8	748	Gardeweg Lukas	2003	NO	Rhein-Berg Runners	9:35,70

## 3000m, Männliche Jugend U18 - Fortsetzung

04.05.2019 / 12:35

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
9	724	Ponick Finn	2003	WE	LSF Münster	9:40,84
10	616	Kläß Maximilian	2003	NO	ASV Duisburg	9:42,29
11	664	Hennes Lukas	2002	NO	LAZ PUMA Rhein-Sieg	9:51,35
12	734	Wickern Nils	2002	WE	LV Oelde	9:52,36
13	761	Kluczkowski Hugo-Augustin	2003	NO	SFD 75 Düsseldorf-Süd	9:53,60
14	820	Donnermeyer Lukas	2002	WE	TV Mettingen	9:54,05
15	718	Timmer Moritz	2002	NO	LG Stadtwerke Hilden	9:57,05
16	612	Thiele Luca	2003	NO	Aachener TG	9:59,06
17	643	Lorenz Lukas	2003	WE	FC Schalke 04	10:02,20
18	757	Baehr Malte	2002	WE	SC Hagen-Wildewiese	10:04,40
19	731	Schwab Lucas	2003	WE	LV Oelde	10:06,10
20	698	Arndt Yannick	2002	WE	LG Kreis Lübbecke	10:26,48
21	812	Kaufmann Niklas	2002	NO	TuS Köln rrh.	10:30,43
22	792	Fleischer Malte	2002	NO	TLV Germania Überruhr	10:33,34
23	759	Dreyer Lukas	2003	NO	SFD 75 Düsseldorf-Süd	10:52,98
24	635	Coersten Simon	2003	NO	DJK Kleinenbroich	11:33,52

## 3000m, Weibliche Jugend U18

04.05.2019 / 12:20

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	623	Vortmeier Anneke	2002	NO	ASV Duisburg	9:54,18
2	787	Brömmel Rahel	2002	NO	SV Sonsbeck	10:04,85
3	695	Schulte-Wermelinghoff Teresa	2002	WE	LG Dorsten	10:22,67
4	639	Borchers Leonie	2003	WE	DJK VfL Billerbeck	10:27,09
5	641	Braun Clara	2002	WE	FC Schalke 04	10:30,70
6	777	Gövert Marie	2003	WE	SuS Olfen	10:33,48
7	760	Kasimirowicz Emma	2002	NO	SFD 75 Düsseldorf-Süd	10:37,72
8	673	Nahen Kiara	2002	WE	LC Paderborn	10:38,00
9	834	Winse Marie	2002	WE	TV Wattenscheid 01	10:38,04
10	655	Szymanowski Pia	2003	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	10:38,06
11	821	Kamp Anna	2002	WE	TV Mettingen	11:01,98
12	675	Reis Edda Helene	2003	WE	LC Paderborn	11:06,53
13	707	Neumeier Marleen	2002	WE	LG Olympia Dortmund	11:12,39
14	645	Schulz Miriam	2003	WE	FC Schalke 04	11:21,99
15	772	Pulte Johanna	2003	WE	SG Wenden	11:36,13
16	717	Schrooten Lena	2002	NO	LG Stadtwerke Hilden	11:43,91
17	728	Landwehrjohann Marie	2003	WE	LV Oelde	11:46,68
18	660	Lehmann Tabea Sophie	2003	WE	LAZ Iserlohn	11:52,66
19	832	Schmitz Antje	2002	WE	TV Wattenscheid 01	12:55,82
	642	Klug Amelie	2003	WE	FC Schalke 04	aufg.
	663	Bommes Anna	2002	NO	LAZ Mönchengladbach	abg.

## 3000m, Jugend M15

04.05.2019 / 12:05

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	729	Nhanombe Leonel	2004	WE	LV Oelde	9:37,83
2	666	Rieck Eliah	2004	NO	LAZ PUMA Rhein-Sieg	9:42,25
3	751	Heitböhmer Fabio	2004	WE	SC Eintracht Hamm	9:44,00
4	727	Landwehrjohann Fynn	2004	WE	LV Oelde	9:51,19
5	743	Zwarg Chris-Ole	2004	NO	OSC Waldniel	9:57,86
6	652	Haupt Anton Paul	2004	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	9:58,49
7	620	Schetter Jan	2004	NO	ASV Duisburg	9:59,64
8	841	Hoberg Felix	2004	NO	VfL Engelskirchen	10:05,62

## 3000m, Jugend M15 - Fortsetzung

04.05.2019 / 12:05

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
9	658	Klever Laurenz	2004	NO	LAV Oberhausen	10:13,61
10	701	Franken Lars	2004	WE	LG Olympia Dortmund	10:16,60
11	714	Brass Paul	2004	NO	LG Stadtwerke Hilden	10:16,80
12	715	Powell Max	2004	NO	LG Stadtwerke Hilden	10:24,34
13	737	Komp Leonhard	2004	NO	MTG Horst Essen	10:28,05
14	790	van Straelen Torben	2004	NO	SV Sonsbeck	10:40,19
15	785	Knoll Anton	2004	WE	SV Brackwede	10:50,88
16	784	Färber Jenning	2004	WE	SV Brackwede	10:51,17

## 2000m, Jugend M14

04.05.2019 / 11:25

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	703	Gröver Paul	2005	WE	LG Olympia Dortmund	6:17,61
2	610	Patri Jonas	2005	NO	Aachener TG	6:20,24
3	825	Nitz Florian	2005	NO	TV Voerde	6:20,88
4	710	Rittscher Ben	2005	WE	LG Olympia Dortmund	6:28,21
5	680	Heidner Bjarne	2005	WE	LC Solbad Ravensberg	6:31,88
6	613	Plümacher Viktor	2005	NO	ART Düsseldorf	6:33,93
7	741	Schmitz Joel Etienne	2006	NO	OSC Waldniel	6:39,14
8	657	Weidenhaupt Felix	2005	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	6:43,30
9	672	Gebauer Jonathan	2006	WE	LC Paderborn	6:46,31
10	659	Eller Malte	2005	WE	LAZ Iserlohn	6:47,18
11	630	Herma Noah	2005	NO	DJK Jung Siegrfr. Herzogenrath	6:52,06
12	636	Fischer Jens	2005	NO	DJK Kleinenbroich	6:53,40
13	738	Bauschlicher Peter	2006	NO	OSC Waldniel	6:53,84
14	754	Vogel Adrian	2005	WE	SC Eintracht Hamm	6:54,02
15	851	Heidotting Felix	2005	WE	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	6:55,90
16	788	Kuse Ole	2005	NO	SV Sonsbeck	6:55,96
17	803	van Thiel Jonah	2005	NO	Turnverein Ratingen	6:58,73
18	753	Lempa Niklas	2005	WE	SC Eintracht Hamm	7:02,69
19	709	Riebe Lenny Fred	2006	WE	LG Olympia Dortmund	7:07,51
20	829	Pluschkell Lars	2005	WE	TV Wattenscheid 01	7:07,55
21	766	Stahlschmidt Timo Alexander	2005	WE	SG Eintracht Ergste	7:14,31
22	626	Grütters Tim	2005	NO	ASV Köln	7:15,29
23	850	Prothmann Finlay	2005	WE	SuS Oberaden	7:17,72
24	846	Schepers Ragnar	2005	NO	Weseler TV	7:20,01
25	826	Kauder Sandro	2005	WE	TV Wattenscheid 01	7:22,42
26	708	Peglau Luis	2006	WE	LG Olympia Dortmund	7:25,57
27	843	Gramm Niklas	2006	NO	Weseler TV	7:43,00
28	845	Höing Jona	2005	NO	Weseler TV	7:43,09
29	702	Franken Nils	2006	WE	LG Olympia Dortmund	7:43,90

## 3000m, Jugend W15

04.05.2019 / 11:50

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	755	Wöhrmann Emma	2004	WE	SC Eintracht Hamm	10:51,94
2	692	Lefering Ida	2004	WE	LG Coesfeld	10:54,90
3	687	Flieger Jil-Marie	2004	WE	LG Brillux Münster	10:58,38
4	678	Bruhns Malin	2004	WE	LC Solbad Ravensberg	11:00,06
5	796	Berenbrinker Finja	2004	WE	TSV Schloß Neuhaus	11:02,01
6	627	Taschbach Lina	2004	NO	DJK Frankenberg 1912 Aachen	11:08,50
7	805	Winzen Romy	2004	NO	TuS 1920 Jahn Hilfarth	11:09,97
8	776	Faßbender Luca-Lynn	2004	WE	SuS Olfen	11:11,34

## 3000m, Jugend W15 - Fortsetzung

04.05.2019 / 11:50

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
9	786	Pieper Ylva	2004	WE	SV Brackwede	11:12,04
10	744	Kruse Leonie	2004	WE	Recklinghäuser LC	11:15,33
11	650	Schürmann Paula	2004	WE	LAC Veltins Hochsauerland	11:16,68
12	732	Thiele Larissa	2004	WE	LV Oelde	11:21,82
13	749	Leifeld Eva	2004	NO	Rhein-Berg Runners	11:28,57
14	704	Haas Karolina Mia	2004	WE	LG Olympia Dortmund	11:42,11
15	674	Petter Finia Sophie	2004	WE	LC Paderborn	11:47,20
16	683	Jung Emma	2004	NO	Leichtathletik Zentrum Wuppertal	11:53,30
17	819	Roth Franziska	2004	WE	TV Jahn Siegen	12:22,30
18	637	Trede Emma	2004	NO	DJK Kleinenbroich	12:24,00
19	827	Montanari Isabella	2004	WE	TV Wattenscheid 01	12:27,05
20	625	Grüll Yael	2004	NO	ASV Köln	13:11,49
	661	Müller Franziska	2004	WE	LAZ Iserlohn	aufg.

## 2000m, Jugend W14

04.05.2019 / 11:00

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	694	Sietmann Nele	2005	WE	LG Coesfeld	6:59,61
2	747	Tober Finja Marie	2005	WE	Recklinghäuser LC	7:06,67
3	713	Christiansen Lara	2005	NO	LG Remscheid	7:07,92
4	609	Niederau Annika	2005	NO	Aachener TG	7:10,83
5	706	Meyer-Piton Marie Sylvie	2005	WE	LG Olympia Dortmund	7:11,91
6	705	Kemper Lilly Claire	2006	WE	LG Olympia Dortmund	7:21,89
7	654	Olschowsky Anna Christine	2006	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	7:25,69
8	814	Georgi Melina	2005	NO	TuS Xanten	7:29,74
9	632	Kuckelkorn Zoe	2006	NO	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	7:31,24
10	849	Wolanin Jagoda	2005	WE	SuS Oberaden	7:35,46
11	816	van Bebber Katharina	2005	NO	TuS Xanten	7:35,76
12	649	Schäffler Antonia	2005	NO	Korschenbroicher LA-Club	7:36,48
13	778	Lübbert Sarah	2005	WE	SuS Olfen	7:36,53
14	726	Hennek Veronica	2006	WE	LV Oelde	7:47,91
15	725	Fernandez Emily	2006	WE	LV Oelde	7:55,76
16	815	Kerkhoff Maja	2006	NO	TuS Xanten	8:02,10
	844	Heiermann Alexa	2005	NO	Weseler TV	aufg.
	634	Becker Jasmin	2005	NO	DJK Kleinenbroich	aufg.

## 10000m, Senioren M30

04.05.2019 / 16:00

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	813	Stroben Patrick	1985	NO	TuS Oedt 1884 e.V.	34:46,23

## 10000m, Senioren M35

04.05.2019 / 16:00

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	767	Biele Christian	1983	WE	SG Wenden	31:44,36
2	810	Schmal Bert	1981	WE	TuS Deuz	35:02,09

## 5000m, Seniorinnen W30

04.05.2019 / 14:00

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	640	Börner Annika	1989	WE	FC Schalke 04	18:48,73
2	638	Niesner Melanie	1985	NO	DJK SG Tackenberg	21:28,48

## 5000m, Seniorinnen W35

04.05.2019 / 14:00

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	633	Valdix Claudia	1981	NO	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	19:12,19

## 10000m, Senioren M40

04.05.2019 / 16:00

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	617	Kruck Karsten	1978	NO	ASV Duisburg	34:27,12

## 10000m, Senioren M45

04.05.2019 / 16:00

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	647	Varenkamp Lars	1974	WE	Fußballclub Lübbecke	37:36,48
2	791	Bräutigam Dr. Claus	1969	NO	TFG Köln-Nippes	38:22,79

## 5000m, Seniorinnen W40

04.05.2019 / 14:00

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	608	Bach Daniela	1975	NO	1. FC Grevenbroich-Süd	19:33,64
2	631	Kuckelkorn Katrin	1979	NO	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	21:46,78
3	668	Fraas Melanie	1975	NO	LC Adler Bottrop	22:20,19

## 5000m, Seniorinnen W45

04.05.2019 / 14:00

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	670	Ressing Mareike	1970	NO	LC Adler Bottrop	18:52,33
2	739	Bommes Silke	1974	NO	OSC Waldniel	19:43,07
3	721	Mertens Corinna	1970	NO	LG Wuppertal	20:30,90
4	629	Herma Heike	1971	NO	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	20:59,15
5	669	Raßmann Susanne	1973	NO	LC Adler Bottrop	23:50,71

## 10000m, Senioren M50

04.05.2019 / 16:00

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	806	Brockfeld Stefan	1966	WE	TuS Deuz	35:39,45
2	811	Senner Andreas	1969	WE	TuS Deuz	35:45,43
3	648	Peters Dirk	1967	HH	Hamburger Laufladen	36:36,89
	837	Tahiri Kadri	1967	WE	USC Bochum	aufg.

## 10000m, Senioren M55

04.05.2019 / 15:00

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	745	Neuhausen Jürgen	1963	WE	Recklinghäuser LC	37:50,21
2	651	Forster Frank Hermann	1960	WE	LAG Siegen	39:00,77
3	852	Czarnietzki Bernd	1963		DJK-Novesia Neuss	39:46,95

## 5000m, Seniorinnen W50

04.05.2019 / 14:00

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	809	Müller-Scherzant Gabi	1969	WE	TuS Deuz	19:58,97
2	679	Engels Sabine	1968	WE	LC Solbad Ravensberg	20:34,92
3	736	Wefers Ulrike	1966	NO	Mönchengladbacher LG	20:36,23
4	779	Janßen Tanja	1969	WE	SuS Schalke 96	22:42,78
5	746	Ott Gabriele	1967	WE	Recklinghäuser LC	23:23,06

## 5000m, Seniorinnen W55

04.05.2019 / 14:00

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	742	Schwartz Alexandra	1963	NO	OSC Waldniel	19:19,82
2	818	Gippert Monika	1961	NO	TV Herkenrath	20:11,97
3	800	Born Michaela	1963	NO	Turn-u.Spielv. Weeze 1910/19	21:27,40
4	780	Möllensiep Sybille	1962	WE	SuS Schalke 96	21:45,40
5	823	Rentergent Carola	1963	NO	TV Refrath	22:22,74
6	801	Seegers Claudia	1962	NO	Turn-u.Spielv. Weeze 1910/19	22:43,45
7	781	Müller Dagmar	1960	WE	SuS Schalke 96	23:38,39

## 10000m, Senioren M60

04.05.2019 / 15:00

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	720	Jöxen Willi	1959	RL	LG Vulkaneifel	38:16,86
2	835	Mäder Peter	1956	WE	USC Bochum	41:05,58
3	697	Kämpfer Michael	1958	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	43:02,94
4	723	Holtkötter Michael	1956	WE	LSF Münster	44:23,66

## 10000m, Senioren M65

04.05.2019 / 15:00

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	808	Müller Rainer	1950	WE	TuS Deuz	41:45,47

## 5000m, Seniorinnen W60

04.05.2019 / 14:00

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	722	Holtkötter Anne	1958	WE	LSF Münster	21:44,24

## 5000m, Seniorinnen W65

04.05.2019 / 14:00

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	838	Hüther Elfie	1954	WE	VfB Salzkotten	23:07,03
2	797	Stelkens Angela	1950	NO	TSV Viktoria Mülheim	26:42,98

## 10000m, Senioren M70

04.05.2019 / 15:00

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	775	Graeber Jürgen	1947	WE	SuS Oberaden	48:08,16
2	782	Thamm Wolfgang	1946	WE	SuS Schalke 96	48:13,33
3	774	Thran Hans-Jürgen	1946	WE	Spiridon Haltern	49:34,48

**5000m, Seniorinnen W70**

04.05.2019 / 14:00

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	802	Spronk Marianne	1948	NO	Turn-u.Spielv. Weeze 1910/19	<b>24:48,11</b>