

**Nordrhein-Westfälische Hallenmeisterschaften**  
**Nordrhein-Westfälische Winterwurfmeisterschaften**  
Männer / Frauen (offen) und Jugend U20 und U18  
**2. und 3. Februar 2019 in Leverkusen**

**Veranstalter** Leichtathletik-Verband Nordrhein e.V.  
**Ausrichter** LVN-Region Südost  
**Örtlicher Ausrichter** TSV Bayer 04 Leverkusen e.V.  
**Austragungsort** Leichtathletikhalle im Stadion Manfort  
Moosweg, 51377 Leverkusen

**Meisterschaftswettbewerbe / Mindestleistungen Halle**

	<b>Männer</b>	<b>Frauen</b>	<b>MJ U20</b>	<b>WJU20</b>	<b>MJ U18</b>	<b>WJ U18</b>
60 m	7,20	8,15	7,40	8,20	7,80	8,25
100 m	11,05	12,60	11,40	12,85	11,70	12,95
200 m	22,50	25,70	23,60	26,60	24,00	27,00
200m Freiluft	22,10	25,50	22,90	25,90	23,50	26,00
300 m					38,30	43,70
400 m	51,00	60,10	52,70	61,70	54,20	63,20
300 m					39,00	44,50
400 m Freiluft	50,50	59,60	51,20	61,00	53,50	62,50
300 m Hürden					44,50	49,80
400 m Hürden	58,00	67,50	59,20	70,50	62,20	72,30
800 m	1:56,50	2:20,50	2:01,20	2:22,00	2:06,80	2:23,20
1.500 m	4:00,00	4:47,50	4:13,00	5:05,00	4:35,00	5:20,00
2.000 m					6:44,00	7:40,00
3.000 m	8:40,00		9:30,00			
5.000 m	14:48,00		15:30,00			
60m Hü	9,20	9,40	9,10	9,50	9,70	9,80
110/100m Hü	16,00	15,50	16,00	16,40	17,30	15,60
4 x 200 m	ohne *	ohne *	ohne *	ohne *	ohne *	ohne *
4 x 400 m	ohne *					
3 x 800 m		ohne *				
3 x 1.000 m	ohne *					
3.000 m Gehen		21:30,00		21:30,00		ohne *
5.000 m Gehen	33:30,00		33:30,00		ohne *	
Hoch	1,95	1,65	1,90	1,64	1,80	1,60
Stabhoch	4,60	3,50	4,20	3,20	3,50	3,00
Weit	6,95	5,65	6,50	5,50	6,15	5,40
Drei	13,00	10,60	12,80	10,50	11,40	10,30
Kugel	14,00	11,80	13,00 (6 kg) 14,00 (5 kg)	10,20 (4 kg) 11,50 (3 kg)	13,00 (5 kg) 14,50 (4 kg)	11,90

Ohne Mindestleistung aber bitte unbedingt Bestleistung melden \*

## Meisterschaftswettbewerbe / Mindestleistungen Winterwurf

### MÄNNER/FRAUEN

<b>Männer</b>	Diskus	44 m
	Hammer	42 m
	Speer	56 m

<b>Frauen</b>	Diskus	38 m
	Hammer	36 m
	Speer	42 m

### JUGEND

**Zugelassen sind die nach Vorleistung 20 besten gemeldeten Teilnehmer!**

<b>Männliche Jugend U20</b>	Diskus, Hammer, Speer
<b>Weibliche Jugend U20</b>	Diskus, Hammer, Speer
<b>Männliche Jugend U18</b>	Diskus, Hammer, Speer
<b>Weibliche Jugend U18</b>	Diskus, Hammer, Speer

### Teilnahmeberechtigung

Bei den Einzeldisziplinen sind Jugendliche der Altersklasse M/W15 und jünger **nicht** teilnahmeberechtigt!

Jugendliche der Altersklasse M/W15 sind bei den Staffelwettbewerben der Altersklasse U18 teilnahmeberechtigt.

Jugendliche der Altersklasse U18 sind bei den Staffelwettbewerben der Männer bzw. Frauen teilnahmeberechtigt.

### Sprunghöhen

<b>Männer</b>	Hoch:	1,82m bis 1,92m alle 5 cm, dann alle 3 cm
	Stabhoch:	4,20m, 4,40m bis 5,30m alle 10 cm, dann alle 5 cm
<b>Frauen</b>	Hoch:	1,53m bis 1,63m alle 5 cm, dann alle 3 cm
	Stabhoch:	3,05m, 3,25m bis 4,15m alle 10 cm, dann alle 5 cm
<b>Männliche Jugend U20</b>	Hoch:	1,80m bis 1,90m alle 5 cm, dann alle 3 cm
	Stabhoch:	3,10m bis 3,70m alle 20 cm, dann alle 10 cm
<b>Weibliche Jugend U20</b>	Hoch:	1,54m bis 1,64m alle 5 cm, dann alle 3 cm
	Stabhoch:	2,55m bis 2,95 alle 20 cm, dann alle 10 cm
<b>Männliche Jugend U18</b>	Hoch:	1,70m bis 1,90m alle 5 cm, dann alle 3 cm
	Stabhoch:	3,10m bis 3,70m alle 20 cm, dann alle 10 cm
<b>Weibliche Jugend U18</b>	Hoch:	1,50m bis 1,70m alle 5 cm, dann alle 3 cm
	Stabhoch:	2,55m bis 2,95m alle 20 cm, dann alle 10 cm

### Wettkampfstätten

Bei den Frauen und der Weiblichen Jugend wird im Dreisprung ein 9m- und ein 11m-Balken (WJ U18 auch 7 m) angeboten, bei den Männern und der Männlichen Jugend ein 11m- und ein 13m-Balken (MJ U18 auch 9 m). Bei Abgabe der Stellplatzkarte muss verbindlich angegeben werden, von welchem Balken gesprungen wird.

Bei der 4x200m-Staffel werden die ersten drei Kurven in Bahnen gelaufen.

## Wettkampfunterlagen / Stellplatz

Die Ausgabe der Wettkampfunterlagen erfolgt am **Samstag ab 9:30 Uhr** und am **Sonntag ab 8:30 Uhr** in der Leichtathletik-Halle Nähe Sportlereingang. Dort befindet sich auch der Stellplatz.

## Meldungen / Meldeschluss

<b>Online-Meldungen</b>	:	<b><u><a href="https://lanet2.de">https://lanet2.de</a></u></b>
<b>Meldeschluss</b>	:	<b>Montag, 21. Januar 2019</b>
<b><u>Organisationsbeiträge</u></b>	:	<b>Männer/Frauen € 11,00 Einzel / € 14,00 Staffel</b>
		<b>Jugend Halle € 8,00 Einzel / € 11,00 Staffel</b>
		<b>Jugend Winterwurf € 6,00</b>

## Anreisehinweis

Über die Bundesautobahn A 3 (Oberhausen – Frankfurt) bis zur Ausfahrt Leverkusen. Dort in Richtung Leverkusen-Schlebusch und nach einigen hundert Metern hinter der Unterführung links in den Moosweg (=> Lev.-Manfort) abbiegen. Das Parken ist auf dem Stadionparkplatz sowie im Innovationspark (Marie-Curie-Straße – Fußweg ca. 15 Minuten) möglich.

## Anmerkung

In Notfällen (z. B. Stau bei der Anreise etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: **0173 – 59 53 794**.

Der Innenraum und die Funktionsräume der Leichtathletikhalle sind während der Wettkämpfe den Sportlern und Organisationsmitarbeitern vorbehalten. Die Halle darf nur mit Turnschuhen mit sauberen Sohlen, die nicht im Freien benutzt wurden, betreten werden.