

# NRW Langstreckenmeisterschaften

Datum:	Ort	Meldeschluss	Mehr Infos
Samstag, 22. April 2023	Stadion Hacheny Stettiner Str. 6 44263 Dortmund-Hacheny	Mittwoch, 12.04.2023	 Stand: 21.03.2023

Für diese Meisterschaften gelten die Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen 2023.

(<https://www.flvw.de/leichtathletik/organisation/ausschreibungsbestimmungen/>)

Ihre Online-Meldung erfolgt über unser Meldeportal LANet3 (<https://www.lanet3.de/>).

Startberechtigt und teilnahmeberechtigt an der Meisterschaftswertung sind ausschließlich Startrechtsinhaber\*innen für einen Verein oder eine Leichtathletik-Gemeinschaft aus den Leichtathletik-Landesverbänden Nordrhein und Westfalen.

## Wettbewerbe und Zeitplan

Klasse	Streckenlänge	Altersklassen	A-Norm
<b>10:30</b>	2.000 m	Weibliche Jugend W14	ohne (*)
<b>10:45</b>	2.000 m	Männliche Jugend M14	ohne (*)
<b>11:00</b>	3.000 m	Weibliche Jugend W15	ohne (*)
<b>11:20</b>	3.000 m	Männliche Jugend M15	ohne (*)
<b>11:40</b>	3.000 m	Weibliche Jugend U18	ohne (*)
<b>12:00</b>	3.000 m	Männliche Jugend U18	ohne (*)
<b>12:50</b>	5.000 m	Weibliche Jugend U20	21:00,00 (3.000 m in 11:15,00)
<b>13:20</b>	5.000 m	Männliche Jugend U20	17:45,00 (3.000 m in 9:45,00)
<b>13:45</b>	5.000 m	Seniorinnen W30, W35, W40, W45, W50, W55, W60, W65, W70, W75, W80, W85, W90	W30-40: 23:00,00 W45-55: 25:00,00 W60: 26:00,00 W65: 27:30,00 W70-90: 29:00,00
<b>14:45</b>	10.000 m	Frauen	45:00,00
<b>15:45</b>	10.000 m	Männer, Senioren M30, M35, M40, M45, M50 Senioren M55, M60, M65, M70, M75, M80, M85, M90	M30-35: 36:00,00 M40: 37:30,00 M45-M50: 39:30,00 min M55: 42:00,00 min M60: 44:00,00 min M65: 48:00,00 min M70: 51:00,00 min M75-M80: 56:00,00 min M85-M90: 61:00,00 min

Als Qualifikation wird auch ein Ergebnis 5 km oder 10 km Straßenlauf-Strecke anerkannt. (Voraussetzung: bestenlistenfähige DLV-vermessene Strecke)

Teilnahmerecht für Jugendliche								
Jahrgang	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011
Alter	19	18	17	16	15	14	13	12
Altersklasse	U20	U20	U18	U18	M/W15	M/W14	M/W13	M/W12
Halbmarathon	O	O	O	O	O	O	^M/W14	X

O = zugelassen, X = nicht zugelassen, ^ = Start in höherer, angegebener Altersklasse

Die Jahrgänge 2011 und jünger sind in den Meisterschaftswettbewerben nicht startberechtigt.

## Informationen

<b>Startunterlagen:</b>	Die Ausgabe der Startunterlagen erfolgt vor Ort.
<b>Anreisehinweise:</b>	Dortmund, Stadion Hacheneey
<b>Startgelder:</b>	Die Organisationsbeiträge werden den Vereinen im Nachgang der Veranstaltung bargeldlos in Rechnung gestellt.
<b>Siegerehrungen:</b>	Urkunden für die Plätze 1 bis 8 Die Sieger*innen erhalten zur Urkunde die NRW Meisterschaftsmedaille in Gold, Silber oder Bronze. Die Siegerehrung erfolgt vor Ort.
<b>Weitere Informationen und Streckenhinweise:</b>	LG Olympia Dortmund - Start ( <a href="http://www.lgo-dortmund.de">www.lgo-dortmund.de</a> )