

## Ergebnisse - Altersklassen

Offene Nordrhein-Meisterschaften

Teilnehmer: 105

AKPI	Stnr.	Name	Verein	Brutto	Netto
------	-------	------	--------	--------	-------

### Männlich

#### männliche Jugend U16

1.	86	Jonas Ivo	SSG Königswinter	18:39	18:36
2.	129	Jan Vernikov	LAZ Puma Rhein-Sieg	19:17	19:17
3.	185	Anton Reisinger	LG stadtwerte Hilden	20:14	20:11

#### männliche Jugend U18

1.	124	Christopher Dahlmeyer	LG stadtwerte Hilden	16:00	15:59
2.	120	Gabriel Husson	Aachener TG	16:05	16:04
3.	132	Ole Schnabel	LAV Habbelrath-Grefrath	21:03	20:57

#### männliche Jugend U20

1.	65	Nick Sandach	LT-Stoppenberg e.V.	16:43	16:40
2.	82	Michelangelo Buonarroti	ASC Düsseldorf	16:44	16:40

#### männliche Jugend U23

1.	910	Marcel Hausburg	ASV Duisburg	15:49	15:48
2.	156	Kai Willems	TV Refrath	16:57	16:55
3.	87	Luke Kelly	LAZ Puma Rhein-Sieg	17:14	17:12
4.	186	Simonas Seputis	LT-Stoppenberg e.V.	17:38	17:35
5.	39	Henrik Scheidtweiler	LV Marathon Kleve	18:32	18:30

### Männer

1.	190	Jonas Müller	TSV Bayer 04 Leverkusen	14:44	14:43
2.	45	Luca Fröhling	LV Marathon Kleve	15:22	15:22
3.	51	Arthur Ralenovsky	TV Refrath	16:20	16:19
4.	113	Jakob Giesen	Aachener TG	16:48	16:46
5.	40	Clemens Anschütz	LV Marathon Kleve	17:07	17:06
6.	157	Marvin Jesinghaus	TV Refrath	17:11	17:08
7.	159	Tobias Kratz	TV Refrath	17:22	17:20
8.	88	Fabian Edwin	Aachener TG	17:26	17:24
9.	122	Leo Wenzel	LAZ Puma Rhein-Sieg	17:53	17:49
10.	160	Daniel Sander	TV Refrath	18:22	18:16
11.	158	Sven Hermann	TV Refrath	18:41	18:37
12.	161	Yannik Kopetzky	TV Refrath	18:52	18:49
13.	8	Sören Braun	Milers Colonia 2020	19:29	19:28

## Ergebnisse - Altersklassen

AKPI	Stnr.	Name	Verein	Brutto	Netto
------	-------	------	--------	--------	-------

### Männlich

#### Senioren M30

1.	105	Henrik Hoffmann	Aachener TG	15:33	15:33
2.	74	Dominik Fabianowski	ASV Köln	15:38	15:38
3.	121	Torsten Graw	LAZ Puma Rhein-Sieg	16:17	16:16
4.	69	Johannes Dr. Hoos	DSV 04	16:55	16:51
5.	31	Christian Gottwald	LV Marathon Kleve	17:35	17:33

#### Senioren M35

1.	77	Simon Dahl	ASV Köln	15:54	15:53
2.	165	Tobias Hohagen	TV Refrath	17:14	17:10
3.	162	Jakob Eberhardt	TV Refrath	18:17	18:14
4.	33	Max Kalscheuer	LV Marathon Kleve	18:41	18:37
5.	164	Jan Kratz	TV Refrath	18:52	18:48
6.	163	Moritz Oden	TV Refrath	19:16	19:12

#### Senioren M40

DNF	166	Christian Horstmann	TV Refrath		
1.	99	Maciek Miereczko	VFB Erftstadt // maciek-lauftrainer.de	15:43	15:43
2.	192	Michael Schramm	ASV Duisburg	16:44	16:42
3.	169	Marc Schneider	TV Refrath	17:18	17:15
4.	48	Boris Tschierschke	TuS 08 Lintorf	17:40	17:38
5.	167	Sebastian Görk	TV Refrath	22:31	22:25

#### Senioren M45

1.	194	Hakim El Makrini	Milers Colonia 2020	16:43	16:43
2.	58	Torsten Trems	Milers Colonia 2020	17:23	17:21
3.	103	Christian Blauth	Milers Colonia 2020	18:01	17:59
4.	20	André Schäfer	SG Monheim	18:50	18:46
5.	22	Zaido Böttcher	LAZ Puma Rhein-Sieg	19:00	18:57
6.	11	Stephan Braun	TV Hoffnungsthal	19:29	19:27
7.	54	Christoph Schmitz	Aachener TG	20:08	20:02

**Ergebnisse - Altersklassen**

AKPI	Stnr.	Name	Verein	Brutto	Netto
------	-------	------	--------	--------	-------

**Männlich**
**Senioren M50**

1.	199	<b>Markus Mey</b>	TV Eifeler Turnkraft Konzen	<b>16:40</b>	16:39
2.	7	<b>Norbert Schneider</b>	Rhein-Berg Runners	<b>17:36</b>	17:35
3.	172	<b>Frank Schröder</b>	TV Refrath	<b>17:54</b>	17:52
4.	2	<b>Christoph Niemann</b>	LG Gummersbach	<b>18:21</b>	18:19
5.	171	<b>Heiko Wilmes</b>	TV Refrath	<b>18:42</b>	18:41
6.	173	<b>Kai Dunkel</b>	TV Refrath	<b>19:34</b>	19:28
7.	109	<b>Frank Rheinfelder</b>	Aachener TG	<b>19:56</b>	19:53
8.	79	<b>Martin Oberndörfer</b>	LLG St. Augustin	<b>21:09</b>	21:02
9.	196	<b>Peter Schröer</b>	TSV Bayer 04 Leverkusen	<b>21:40</b>	21:35

**Senioren M55**

1.	174	<b>Johannes Ritter</b>	TV Refrath	<b>17:30</b>	17:29
2.	60	<b>Robert Jäkel</b>	TuS 08 Lintorf	<b>17:38</b>	17:36
3.	175	<b>Martin Miebach</b>	TV Refrath	<b>19:33</b>	19:28
4.	71	<b>Olaf Pfennig</b>	LT DSHS Köln	<b>19:38</b>	19:35
5.	24	<b>Matthias Haaser</b>	TV Witzhelden	<b>19:40</b>	19:36
6.	180	<b>Wolfgang Mansen</b>	SG Monheim	<b>22:43</b>	22:37
7.	176	<b>Christoph Fieberg</b>	TV Refrath	<b>24:06</b>	23:59

**Senioren M60**

1.	177	<b>Dieter Pütz</b>	TV Refrath	<b>19:31</b>	19:26
2.	178	<b>Markus Heisig</b>	TV Refrath	<b>21:31</b>	21:27

**Senioren M75**

1.	83	<b>Alfred Hermes</b>	Pulheimer SC	<b>25:02</b>	24:55
----	----	----------------------	--------------	--------------	-------

## Ergebnisse - Altersklassen

AKPI	Stnr.	Name	Verein	Brutto	Netto
------	-------	------	--------	--------	-------

### Weiblich

#### weibliche Jugend U16

1.	16	Olivia Cuesta-Fuoß	TuS Erkrath 1930 e. V.	19:25	19:25
2.	85	Klara Ivo	SSG Königswinter	20:56	20:55

#### weibliche Jugend U18

1.	125	Luise Reisinger	LG stadtwerte Hilden	20:33	20:33
2.	19	Sofia Cuesta-Fuoß	TuS Erkrath 1930 e. V.	20:43	20:42

#### weibliche Jugend U20

1.	138	Celine Schneider	LAZ Puma Rhein-Sieg	18:32	18:31
2.	187	Maya Langhammer	LV Bad Honnef	21:04	21:03
3.	101	Anika Schepers	LT-Stoppenberg e.V.	21:19	21:17
4.	78	Vivian Batty	LG Stolberg	22:06	22:05
5.	102	Leonie Schulte	LT-Stoppenberg e.V.	23:00	22:58

#### weibliche Jugend U23

1.	128	Sonja Vernikov	LAZ Puma Rhein-Sieg	18:21	18:21
2.	112	Leah Giesen	Aachener TG	18:26	18:25

### Frauen

1.	155	Nicole Scholz	TV Refrath	17:51	17:50
2.	111	Johanna Giesen	Aachener TG	19:16	19:15
3.	98	Sara Stöcker	LG Gummersbach	20:09	20:07
4.	144	Elena Görlich	TV Refrath	22:02	22:00
5.	100	Roxana Ley	Aachener TG	22:03	22:02
6.	145	Tatjana Latt	TV Refrath	23:04	23:01

#### Seniorinnen W30

1.	91	Denise Hellwig	Aachener TG	19:28	19:27
2.	76	Lisa Jaschke	ASV Köln	19:41	19:41

#### Seniorinnen W35

1.	147	Alexandra Tiegel	TV Refrath	19:41	19:40
2.	146	Isabella Pithan	TV Refrath	25:13	25:10

**Ergebnisse - Altersklassen**

AKPI	Stnr.	Name	Verein	Brutto	Netto
------	-------	------	--------	--------	-------

**Weiblich**
**Seniorinnen W40**

1.	41	Nina Windhausen	OSC Waldniel	21:48	21:45
2.	68	Sarah Magyar	OSC Waldniel	22:15	22:12

**Seniorinnen W45**

1.	42	Sabrina Hausmann	OSC Waldniel	26:12	26:09
----	----	------------------	--------------	-------	-------

**Seniorinnen W50**

1.	80	Caterina Schneider	LT Ennert Bonn	19:44	19:41
2.	201	Claudia Schmitz	LAZ Mönchengladbach	21:46	21:44
3.	148	Eliza Zarl	TV Refrath	22:17	22:14
4.	141	Yvonne Basinski	TV Refrath	24:43	24:41

**Seniorinnen W55**

1.	89	Kathrin Stöcker	LAZ Puma Rhein-Sieg	20:27	20:25
2.	151	Cornelia Türk	TV Refrath	20:35	20:33
3.	150	Karin Janz	TV Refrath	21:55	21:53
4.	152	Carola Rentergent	TV Refrath	22:22	22:19
5.	149	Doris Remshagen	TV Refrath	23:33	23:30

**Seniorinnen W60**

1.	153	Beate Gebehart	TV Refrath	23:49	23:45
----	-----	----------------	------------	-------	-------

**Seniorinnen W65**

1.	154	Antje Wietscher	TV Refrath	22:17	22:15
2.	57	Lilo Hellenbrand	DJK Gillrath 1911	22:39	22:36