

Offene NRW-Langstaffelmeisterschaften Männer/Frauen und Senioren/-innen NRW-Langstaffelmeisterschaften Jugend U20 / U18 / U16 7. Mai 2022 in Aachen
--

Veranstalter	Leichtathletik-Verband Nordrhein e.V.
Ausrichter	LVN-Region Südwest
Örtlicher Ausrichter	
Austragungsort	Waldstadion Aachen, I. Rote-Haag-Weg 68, 52076 Aachen

Meisterschaftswettbewerbe / Zeitplan

13:00 Uhr	4 x 400 m	Weibliche Jugend U20
13:10 Uhr	4 x 400 m	Männliche Jugend U20
13:20 Uhr	4 x 400 m	Frauen / U23
13:30 Uhr	4 x 400 m	Männer / U23
13:50 Uhr	3 x 800 m	Weibliche Jugend U16
14:10 Uhr	3 x 800 m	Weibliche Jugend U18
14:30 Uhr	3 x 800 m	Weibliche Jugend U20
14:50 Uhr	3 x 800 m	Frauen / U23
		Seniorinnen W30/35, W40/45, W 50/55, W60/65, W70 u.ä.
15:15 Uhr	3 x 1000 m	Männliche Jugend U16
15:35 Uhr	3 x 1000 m	Männliche Jugend U18
15:55 Uhr	3 x 1000 m	Männliche Jugend U20
16:15 Uhr	3 x 1000 m	Männer / U23
		Senioren
		M30/35, M40/45, M50/55, M60/65, W70 u.ä
16:45 Uhr	4x 400 m Mixed	Männer/Frauen

4x400m Mixed-Staffel

- Wettbewerb für die Altersklasse Männer/Frauen
- Die Staffel setzt sich aus 2 weiblichen und 2 männlichen Teilnehmern zusammen.
- Die Lauf-Reihenfolge der Teilnehmer ist frei wählbar und muss mit der Abgabe der
- Stellplatzkarte final festgelegt werden.
- Für Mixed-Staffeln können nur Vereins- oder LG-Staffeln – keine Startgemeinschafts-Staffeln (StG) –gemeldet werden.

Wettkampfunterlagen / Stellplatz

Die Ausgabe der Wettkampfunterlagen erfolgt **am Samstag ab 11:30 Uhr** im Stadion. Dort befindet sich auch der Stellplatz.

Meldungen / Meldeschluss

Online-Meldungen	:	https://lanet3.de	
Meldeschluss	:	Montag, 25. April 2022	
Organisationsbeiträge	:	Staffel:	
		Männer/Frauen / Seniorenklassen	€ 14,00
		Jugend	€ 11,00

Anmerkung

In Notfällen (z: B: Stau bei der Anreise etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: 0173 – 59 53 794.