

**Nordrhein-Seniorenmeisterschaften  
am 28./29 August 2021 Düsseldorf**

**Sonntag 29.08.2021**

Uhrzeit	M30/35	M40/45	M50/55	M60/65	M70/75	M80/85	W30/35	W40/45	W50/55	W60/65	W70/75	W80	Uhrzeit
10:00	1500m ZE	1500m ZE			Hoch	Hoch			Weit	Weit	Weit	Weit	10:00
				Speer	Diskus	Speer			Kugel	Kugel	Kugel	Kugel	
10:15							1500m ZE	1500m ZE					10:15
10:30			1500m ZE	1500m ZE									10:30
10:40					1500m ZE	1500m ZE			1500m ZE	1500m ZE	1500m ZE	1500m ZE	10:40
11:00	200m ZE	200m ZE							Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	11:00
11:10						Diskus	200m ZE	200m ZE					11:10
11:20			200m ZE										11:20
11:30				200m ZE									11:30
	Drei	Drei	Drei	Drei	Drei	Drei	Drei	Drei	Drei	Drei	Drei		
11:40	Speer	Speer	Speer		200m ZE	200m ZE							11:40
11:50									200m ZE	200m ZE	200m ZE	200m ZE	11:50
12:00					5000m ZE	5000m ZE	5000m ZE	5000m ZE	5000m ZE	5000m ZE	5000m ZE	5000m ZE	12:00
12:30									Diskus	Diskus	Diskus	Diskus	12:30
12:45						Kugel							12:45
13:45					Kugel								13:45

**NRW-Meisterschaften Bahngehen 2021**

Uhrzeit	M/W U14	M/W U16	W U18	alle Klassen	Uhrzeit
12:30	2000m G	3000m G	3000m G		12:30
13:00				5000m G	13:00

**Nordrhein Jugendmeisterschaften 2021**

**Nachholwettbewerbe**

Uhrzeit	MJ U20	MJ U18	MJ U16	M14	WJ U20	WJ U18	WJ U16	W15	Uhrzeit
11:40								Kugel	11:40
13:00								Weit	13:00
13:30		Speer							13:30
13:45				Diskus					13:45
13:50	100m ZE								13:50
14:00					100m ZE				14:00
14:30							4x100m ZE		14:30
14:40			4x100m ZE		4x100m ZE	4x100m ZE			14:40
14:50	4x100m ZE	4x100m ZE							14:50