

## Crosslauf - Langstrecke, Lauf 1

28.11.2021 / 12:00

Athleten: 9

StNr	Name	Jahr	Klasse	Nat	Verein	ML	Info
677	Günther Marlen	1983	W	GER	LAZ PUMA Rhein-Sieg		
678	Valder Sarah	1993	W	GER	LAZ PUMA Rhein-Sieg		
700	Wurm Daniela	1991	W	GER	LG Wuppertal		
707	Hahn Susanne	1978	W	GER	Meckenheimer Sportverein		
736	Müller Hanna	1999	WU23	GER	SFD 75 Düsseldorf-Süd		
737	Moser Denise	2000	WU23	GER	SFD 75 Düsseldorf-Süd		
785	Wrede Linda	1993	W	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen		
786	Meyberg Lotte	1997	W	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen		
788	Drees Annasophie	2001	WU23	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen		

## Crosslauf - Kurzstrecke, Lauf 2

28.11.2021 / 12:40

Athleten: 32

StNr	Name	Jahr	Klasse	Nat	Verein	ML	Info
610	Tegatz Frieda	2006	W15	GER	ASV Duisburg		
611	Teitzel Pia	2007	W14	GER	ASV Duisburg		
612	Hakam-Grey Ellen	2007	W14	GER	ASV Duisburg		
613	Keller Hannah	2008	W14	GER	ASV Duisburg		
622	Kamps Johanna	2007	W14	GER	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath		
625	Schlangen Nele	2007	W14	GER	LAC THG Kettwig		
643	Majer Maxima	2006	W15	GER	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen		
644	Olschowsky Anna Christine	2006	W15	GER	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen		
645	Samagalski Sarah	2007	W14	GER	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen		
654	Hellingrath Lisa	2006	W15	GER	LAZ Mönchengladbach		
691	Reisinger Luise	2006	W15	GER	LG Stadtwerke Hilden		
692	Wiechers Lenja	2007	W14	GER	LG Stadtwerke Hilden		
697	Kuckelkorn Zoe	2006	W15	GER	LG Stolberg		
708	Berger Emie Lotta	2006	W15	GER	mettmann-sport		
709	Heyden Emily	2006	W15	GER	mettmann-sport		
710	Bürkle Paula	2007	W14	GER	mettmann-sport		
738	Kraaß Merjema	2007	W14	GER	SFD 75 Düsseldorf-Süd		
739	Neudert Sophia	2007	W14	GER	SFD 75 Düsseldorf-Süd		
740	Wörner Laetitia	2007	W14	GER	SFD 75 Düsseldorf-Süd		
770	Komp Paula	2007	W14	GER	TLV Germania Überraehr		
771	Wiesner Ronja	2007	W14	GER	TLV Germania Überraehr		
772	Rüenauver Antonia	2008	W14	GER	TLV Germania Überraehr		
773	Geers Antonia	2008	W14	GER	TLV Germania Überraehr		
793	Becker Paulina Johanna	2008	W14	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen		
794	Lutz Milana	2008	W14	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen		
795	Schreier Rona	2008	W14	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen		
804	Cuesta-Fuöß Sofia	2006	W15	GER	TuS Erkrath 1930 e.V.		
805	Cuesta-Fuöß Olivia	2008	W14	GER	TuS Erkrath 1930 e.V.		
822	Heil Emma	2006	W15	GER	TuS Köln rrh.		
823	Maier Sonia	2006	W15	GER	TuS Köln rrh.		
824	Karlshaus Lotta	2007	W14	GER	TuS Köln rrh.		
830	Schumacher Sarah	2007	W14	GER	TuS Wesseling		

## Crosslauf - Kurzstrecke, Lauf 3

28.11.2021 / 13:00

Athleten: 30

StNr	Name	Jahr	Klasse	Nat	Verein	ML	Info
609	Kaspers Timo	2007	M14	GER	ASV Duisburg		
617	Motte Fridtjof	2007	M14	GER	ASV Köln		
633	Daams Jacob	2006	M15	GER	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen		

## Crosslauf - Kurzstrecke, Lauf 3 - Fortsetzung

28.11.2021 / 13:00

Athleten: 30

StNr	Name	Jahr	Klasse	Nat	Verein	ML	Info
634	Taubitz Eric	2006	M15	GER	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen		
635	Güsgen Daniel	2007	M14	GER	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen		
671	Böttcher Marcel	2006	M15	GER	LAZ PUMA Rhein-Sieg		
672	Koch Linus	2007	M14	GER	LAZ PUMA Rhein-Sieg		
673	Betz Simon	2007	M14	GER	LAZ PUMA Rhein-Sieg		
674	Böttcher Marco	2007	M14	GER	LAZ PUMA Rhein-Sieg		
689	Dahlmeyer Christopher	2006	M15	GER	LG Stadtwerke Hilden		
690	Voos Marius	2007	M14	GER	LG Stadtwerke Hilden		
724	Schmitz Joel Etienne	2006	M15	GER	OSC Waldniel		
735	Müller Marlon	2007	M14	GER	SFD 75 Düsseldorf-Süd		
751	Bois Jonathan	2006	M15	GER	SSF Bonn		
752	Bahrani Rayan	2006	M15	GER	SSF Bonn		
753	Wiggers Christoph	2007	M14	GER	SSF Bonn		
754	Tarnow Felix	2007	M14	GER	SSF Bonn		
760	Holtwick Thorsten	2006	M15	GER	SV Sonsbeck		
767	Drepper David	2006	M15	GER	TLV Germania Überraehr		
768	Soddemann Luca	2007	M14	GER	TLV Germania Überraehr		
781	Frickenschmidt Micha	2006	M15	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen		
782	Lachnit Bo	2007	M14	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen		
783	Litzkow Max	2008	M14	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen		
784	Mauer Julian	2008	M14	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen		
814	Klose Paul	2007	M14	GER	TuS Köln rrh.		
815	Merheim Finn Jakob	2007	M14	GER	TuS Köln rrh.		
816	Merheim Jan Emanuel	2007	M14	GER	TuS Köln rrh.		
846	Buchmüller Tobias	2006	M15	GER	Werdener Turnerbund		
847	Siebers Finn	2006	M15	GER	Werdener Turnerbund		
848	Vockel Amani	2007	M14	GER	Werdener Turnerbund		

## Crosslauf - Mittelstrecke, Lauf 4

28.11.2021 / 13:20

Athleten: 48

StNr	Name	Jahr	Klasse	Nat	Verein	ML	Info
605	Patri Jonas	2005	MJU18	GER	Aachener TG		
606	Husson Gabriel	2005	MJU18	GER	Aachener TG		
615	Brüggmann Luis	2004	MJU18	GER	ASV Köln		
616	Combrink Marek Leon	2005	MJU18	GER	ASV Köln		
619	Mehl Lukas	2005	MJU18	GER	DJK Armada Euchen- Würselen		
620	Herma Noah	2005	MJU18	GER	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath		
624	Köller Christoph	2005	MJU18	GER	LAC THG Kettwig		
628	Spinrath Fabian	1992	M	GER	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen		
629	Dunkel Marcus	1997	M	GER	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen		
630	Nisius Joshua	1997	M	GER	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen		
631	Holtbrügge Tim	2001	MU23	GER	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen		
632	Luknowsky Jesse	2004	MJU18	GER	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen		
646	Krott Ole	2004	MJU18	GER	LAV Habbelrath-Grefrath		
648	Brhane Angosom	2000	MU23	ERI	LAZ Mönchengladbach		
650	Krings Henning	2005	MJU18	GER	LAZ Mönchengladbach		
662	Hemkes Lucas	1992	M	GER	LAZ PUMA Rhein-Sieg		
670	Rieck Eliah	2004	MJU18	GER	LAZ PUMA Rhein-Sieg		
685	Hariri Hamza	2004	MJU18	GER	Leichtathl.-SG Eschweiler		
686	Schreer Fabian	2000	MU23	GER	LG Gummersbach		

## Crosslauf - Mittelstrecke, Lauf 4 - Fortsetzung

28.11.2021 / 13:20

Athleten: 48

StNr	Name	Jahr	Klasse	Nat	Verein	ML	Info
699	Ebner Samuel	1984	M	GER	LG Wuppertal		
703	Müller Christian	1992	M	GER	LT DSHS Köln		
704	Schöder Timm	1995	M	GER	LT DSHS Köln		
706	Plümacher Viktor	2005	MJU18	GER	LT Stoppenberg	3:43:40	Uelzen, 31.10.2021
720	Faulhaber Fabio	2001	MU23	GER	OSC Waldniel		
721	Zwarg Tom-Luka	2001	MU23	GER	OSC Waldniel		
722	Zwarg Jan-Bastian	2001	MU23	GER	OSC Waldniel		
723	Krumm Henry	2002	MU23	GER	OSC Waldniel		
729	Völler Jonas	2001	MU23	GER	SC Myhl LA		
730	Clemens Tom	2004	MJU18	GER	SC Myhl LA		
731	Boadu Boafu Patrick	1995	M	GER	SFD 75 Düsseldorf-Süd		
732	Bahri Abdelmalek	1997	M	GER	SFD 75 Düsseldorf-Süd		
733	Nowicki-Koth Jakob	2001	MU23	GER	SFD 75 Düsseldorf-Süd		
759	Tomasik Tobias	1995	M	GER	SV Sonsbeck		
765	Komp Leonhard	2004	MJU18	GER	TLV Germania Überruhr		
766	Vormbrock Finn	2005	MJU18	GER	TLV Germania Überruhr		
774	Hesemann Jano	2005	MJU18	GER	Troisdorfer LG		
777	Klose Tom	2001	MU23	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen		
779	Powell Max	2004	MJU18	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen		
780	Wolber Felix	2005	MJU18	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen		
801	van Thiel Jonah	2005	MJU18	GER	Turnverein Ratingen		
806	Fontes Arne	1997	M	GER	TuS Köln rrh.		
807	Kaufmann Niklas	2002	MU23	GER	TuS Köln rrh.		
808	Weinkauf Nils	2002	MU23	GER	TuS Köln rrh.		
809	Gardeweg Lukas	2003	MU23	GER	TuS Köln rrh.		
810	vom Lehn Lukas	2003	MU23	GER	TuS Köln rrh.		
811	Hoberg Felix	2004	MJU18	GER	TuS Köln rrh.		
812	Mirizzi Gianluca	2004	MJU18	GER	TuS Köln rrh.		
813	Borschbach Leon	2004	MJU18	GER	TuS Köln rrh.		

## Crosslauf - Mittelstrecke, Lauf 5

28.11.2021 / 13:50

Athleten: 53

StNr	Name	Jahr	Klasse	Nat	Verein	ML	Info
607	Niederau Annika	2005	WJU18	GER	Aachener TG		
621	Kamps Alina	2005	WJU18	GER	DJK Jung Siegrfr. Herzogenrath		
636	Maak Petra	1964	W55	GER	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen		
637	Niemann Fabiana	1994	W	GER	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen		
638	Konrad Anna	2002	WJU20	GER	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen		
639	Drössler Aimee	2002	WJU20	GER	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen		
640	Szymanowski Pia	2003	WJU20	GER	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen		
641	Helmrich Johanna	2004	WJU20	GER	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen		
642	Odendahl Hannah	2005	WJU18	GER	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen		
651	Lehnen Christina	2003	WJU20	GER	LAZ Mönchengladbach		
652	Kellermann Sophie	2003	WJU20	GER	LAZ Mönchengladbach		
653	Lehnen Zoe	2004	WJU20	GER	LAZ Mönchengladbach		
675	Weiss Irmgard	1955	W65	GER	LAZ PUMA Rhein-Sieg		
676	Weiss Annette	1968	W50	GER	LAZ PUMA Rhein-Sieg		
679	Vomberg Tamika	2001	WU23	GER	LAZ PUMA Rhein-Sieg		
680	Schneider Celine	2004	WJU18	GER	LAZ PUMA Rhein-Sieg		
681	Winter Jana	2005	WJU18	GER	LAZ PUMA Rhein-Sieg		

## Crosslauf - Mittelstrecke, Lauf 5 - Fortsetzung

28.11.2021 / 13:50

Athleten: 53

StNr	Name	Jahr	Klasse	Nat	Verein	ML	Info
693	Malangré Clara	1999	WU23	GER	LG Stolberg		
694	Batty Vivian	2004	WJU18	GER	LG Stolberg		
695	Herrmann Felipa	2004	WJU18	GER	LG Stolberg		
696	Naumann Sophia	2004	WJU18	GER	LG Stolberg		
705	Martens Sonja	1999	WU23	GER	LT DSHS Köln		
715	Wefers Ulrike	1966	W55	GER	Mönchengladbacher LG		
716	Schmitz Claudia	1972	W45	GER	Mönchengladbacher LG		
717	Beba Sonja	1988	W	GER	Mönchengladbacher LG		
761	Stevens Theresa	1997	W	GER	SV Sonsbeck		
769	Kögel Hannah	2004	WJU18	GER	TLV Germania Überraehr		
775	Kretschmann Finia	2005	WJU18	GER	Troisdorfer LG		
785	Wrede Linda	1993	W	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen		
787	Scheid Berit	1999	WU23	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen		
788	Drees Annasophie	2001	WU23	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen		
789	Stemski Pia Anna	2001	WU23	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen		
790	Dittrich Anna	2004	WJU18	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen		
791	Leifeld Eva	2004	WJU18	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen		
792	Christiansen Lara	2005	WJU18	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen		
798	Kluth Ines	1966	W55	GER	TSV Viktoria Mülheim	20:00:00	Mülheim, 01.01.2021
799	Kalweit Heike	1968	W50	GER	TSV Viktoria Mülheim	20:00:00	Mülheim, 01.01.2021
803	Winzen Romy	2004	WJU18	GER	TuS 1920 Jahn Hilfarth		
817	Fontes Imke	1998	W	GER	TuS Köln rrh.		
818	Wirtz Svenja	2000	W	GER	TuS Köln rrh.		
819	Gardeweg Liane	2003	WJU20	GER	TuS Köln rrh.		
820	Schöner Fiona	2003	WJU20	GER	TuS Köln rrh.		
821	Käpper Kim	2005	WJU18	GER	TuS Köln rrh.		
828	Kappenhagen Angelika	1957	W60	GER	TuS Oedt 1884 e.V.		
829	Kappenhagen Maike	1980	W40	GER	TuS Oedt 1884 e.V.		
832	Niehues Silke	1972	W45	GER	Tusem Essen- Margarethenhöhe		
833	Queckenberg Anna	2004	WJU18	GER	TV Herkenrath		
839	Wietscher Antje	1956	W65	GER	TV Refrath		
840	Rentergent Carola	1963	W55	GER	TV Refrath		
841	Türk Cornelia	1966	W55	GER	TV Refrath		
842	Remshagen Doris	1967	W50	GER	TV Refrath		
843	Knipp-Diawuoh Helga	1961	W60	GER	VFL Engelskirchen		
845	Meyers Stefanie	1965	W55	GER	VSV Grenzland Wegberg		

## Crosslauf - Langstrecke, Lauf 6 - U20

28.11.2021 / 14:20

Athleten: 13

StNr	Name	Jahr	Klasse	Nat	Verein	ML	Info
614	Pläßmann Ole	2003	MJU20	GER	ASV Köln		
618	Diedrichs Sebastian	2003	MJU20	GER	DJK Armada Euchen- Würselen		
649	Rajter David	2003	MJU20	GER	LAZ Mönchengladbach		
667	Land Jonas	2002	MJU20	GER	LAZ PUMA Rhein-Sieg		
668	Hennes Lukas	2002	MJU20	GER	LAZ PUMA Rhein-Sieg		
669	Müller Luca	2002	MJU20	GER	LAZ PUMA Rhein-Sieg		
683	Wardi Youssef	2002	MJU20	MAR	LAZ Rhede		
684	Wittmann Felix	2002	MJU20	GER	Leichtathl.-SG Eschweiler		
688	Teame Abrahale	2002	MJU20	ERI	LG Stadtwerke Hilden		
734	Kluczkowski Hugo-Augustin	2003	MJU20	GER	SFD 75 Düsseldorf-Süd		
763	Fleischer Malte	2002	MJU20	GER	TLV Germania Überraehr		
764	Hoffmann Luca	2002	MJU20	GER	TLV Germania Überraehr		
778	Thomzik Kai	2002	MJU20	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen		

## Crosslauf - Langstrecke, Lauf 6

28.11.2021 / 14:20

Athleten: 24

StNr	Name	Jahr	Klasse	Nat	Verein	ML	Info
602	Pelzer Martin	1988	M	GER	Aachener TG		
603	Wyrwoll Lothar	1992	M	GER	Aachener TG		
604	Korneev Dmitrii	1996	M	RUS	Aachener TG		
627	Stroben Patrick	1985	M35	GER	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen		
657	Weiser Daniel	1976	M35	GER	LAZ PUMA Rhein-Sieg		
658	Spanier René	1977	M35	GER	LAZ PUMA Rhein-Sieg		
659	Schreiner Christian	1986	M35	GER	LAZ PUMA Rhein-Sieg		
660	Herr Florian	1988	M30	GER	LAZ PUMA Rhein-Sieg		
661	Graw Torsten	1991	M30	GER	LAZ PUMA Rhein-Sieg		
663	Gerhard Dennis	1995	M	GER	LAZ PUMA Rhein-Sieg		
664	Wenzel Leo	1999	MU23	GER	LAZ PUMA Rhein-Sieg		
665	Kelly Luke	2000	MU23	GER	LAZ PUMA Rhein-Sieg		
666	Yahya Ahmed	2001	MU23	SUD	LAZ PUMA Rhein-Sieg		
682	Stockhausen Malte	1998	M	GER	LAZ Rhede		
712	Schumacher Martin	1988	M30	GER	Milers Colonia 2020		
713	Trompetter Marius	1991	M30	GER	Milers Colonia 2020		
714	Schwarz Yannick	1993	M	GER	Milers Colonia 2020		
719	Hamann Marcel	1982	M35	GER	OSC Waldniel		
748	Böhning Christian	1985	M35	GER	SSF Bonn		
749	Dasch Thomas Christopher	1985	M35	GER	SSF Bonn		
750	Burgsmüller Torben	1987	M30	GER	SSF Bonn		
758	Vonderhagen Patrick	1985	M35	GER	SV Germania Dürwiß		Aachen, 17.08.2019
776	Harkämper Florian	1997	M	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen		
831	Verhalen Christoph	1982	M35	GER	TuS Xanten		

## Crosslauf - Mittelstrecke, Lauf 7

28.11.2021 / 15:10

Athleten: 41

StNr	Name	Jahr	Klasse	Nat	Verein	ML	Info
601	Schmitz Christoph	1976	M45	GER	Aachener TG		
608	Berger Sascha	1979	M40	GER	Alemannia Aachen		
623	Abraham Philippe	1976	M45	GER	LAC THG Kettwig		
626	Gellert Georg	1949	M70	GER	LAV Bad Godesberg		
647	Rajter Adam	1978	M40	GER	LAZ Mönchengladbach		
655	Reinisch Frank	1958	M60	GER	LAZ PUMA Rhein-Sieg		
656	Achtendung John	1973	M45	GER	LAZ PUMA Rhein-Sieg		
687	Bexkens Willy	1968	M50	NED	LG Stadtwerke Hilden		
698	Nowakowski Marc	1967	M50	GER	LG Wuppertal		
701	Tesch Norbert	1959	M60	GER	LLG St. Augustin		
702	Putz Harry	1959	M60	GER	LLG St. Augustin		
711	El Makrini Hakim	1975	M45	GER	Milers Colonia 2020		
718	Lange Harald	1968	M50	GER	OSC Waldniel		
725	Minke Sebastian	1977	M40	GER	Preussen Krefeld Leichtathletik		
726	Hermes Alfred	1946	M75	GER	Pulheimer SC		
727	Koller Martin	1966	M55	GER	Rhein-Berg Runners	36:00	Köln, 08.08.2021
728	Schneider Norbert	1968	M50	GER	Rhein-Berg Runners		Uelzen, 31.10.2021
741	Schäfer Andre	1973	M45	GER	SG Monheim		
742	Juckel Dr. Bernd	1950	M70	GER	SG Neunkirchen-Hülchrath		
743	Scharbert Bernd	1949	M70	GER	Solinger LC		
744	Voigt-Krämer Dirk	1968	M45	GER	Solinger LC		
745	Weichsel Peer-Boris	1971	M45	GER	Solinger LC		
746	Märkel Christian	1975	M45	GER	Solinger LC		
747	Braun Andreas	1963	M55	GER	Sportgemeinschaft Zons		
755	Schneider Thomas	1962	M55	GER	SSG Königswinter		
756	Wagner Jörg	1965	M55	GER	SSG Königswinter		

## Crosslauf - Mittelstrecke, Lauf 7 - Fortsetzung

28.11.2021 / 15:10

Athleten: 41

StNr	Name	Jahr	Klasse	Nat	Verein	ML	Info
757	Schneider Frank	1965	M55	GER	SSG Königswinter		
762	Bräutigam Dr. Claus	1969	M50	GER	TFG Köln-Nippes		
796	Bendlage Hans-Jakob	1949	M70	GER	TSV Kaldenkirchen		
797	Kalweit Siegfried	1942	M75	GER	TSV Viktoria Mülheim	20:00:00	Mülheim, 01.01.2021
800	Müller Andreas	1964	M55	GER	Turnverein Erkelenz		
802	Orthen Johannes	1962	M55	GER	Turnverein Rodenkirchen		
825	Simons Horst	1949	M70	GER	TuS Oedt 1884 e.V.		
826	Walter Jens	1966	M55	GER	TuS Oedt 1884 e.V.		
827	Kebeck Rüdiger	1971	M50	GER	TuS Oedt 1884 e.V.		
834	Grass Rene	1967	M50	GER	TV Refrath		
835	Schröder Frank	1968	M50	GER	TV Refrath		
836	Lieth Klaus	1968	M50	GER	TV Refrath		
837	Condon Liam	1968	M50	GER	TV Refrath		
838	Schneider Marc	1978	M40	GER	TV Refrath		
844	Laermann Ralf	1958	M60	GER	VSV Grenzland Wegberg		