

## Crosslauf - Langstrecke, Lauf 1

28.11.2021 / 12:00

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung
1	707	Hahn Susanne	1978	GER	Meckenheimer Sportverein	W	29:14
2	788	Drees Annasophie	2001	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	WU23	30:51
3	737	Moser Denise	2000	GER	SFD 75 Düsseldorf-Süd	WU23	32:22
4	678	Valder Sarah	1993	GER	LAZ PUMA Rhein-Sieg	W	32:44
5	786	Meyberg Lotte	1997	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	W	33:50
6	736	Müller Hanna	1999	GER	SFD 75 Düsseldorf-Süd	WU23	35:37
	677	Günther Marlen	1983	GER	LAZ PUMA Rhein-Sieg	W	abg.
	700	Wurm Daniela	1991	GER	LG Wuppertal	W	abg.

## Crosslauf - Langstrecke, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

28.11.2021 / 12:00

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung
1	707	Hahn Susanne	1978	GER	Meckenheimer Sportverein	W	29:14
2	678	Valder Sarah	1993	GER	LAZ PUMA Rhein-Sieg	W	32:44
3	786	Meyberg Lotte	1997	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	W	33:50
	677	Günther Marlen	1983	GER	LAZ PUMA Rhein-Sieg	W	abg.
	700	Wurm Daniela	1991	GER	LG Wuppertal	W	abg.

## Crosslauf - Langstrecke, weibliche U23 (aus gemeinsamem Bewerb)

28.11.2021 / 12:00

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung
1	788	Drees Annasophie	2001	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	WU23	30:51
2	737	Moser Denise	2000	GER	SFD 75 Düsseldorf-Süd	WU23	32:22
3	736	Müller Hanna	1999	GER	SFD 75 Düsseldorf-Süd	WU23	35:37

## Crosslauf - Kurzstrecke, Lauf 2

28.11.2021 / 12:40

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung
1	708	Berger Emie Lotta	2006	GER	mettmann-sport	W15	9:48
2	643	Majer Maxima	2006	GER	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	W15	9:53
3	709	Heyden Emily	2006	GER	mettmann-sport	W15	10:15
4	697	Kuckelkorn Zoe	2006	GER	LG Stolberg	W15	10:18
5	612	Hakam-Grey Ellen	2007	GER	ASV Duisburg	W14	10:18
6	691	Reisinger Luise	2006	GER	LG Stadtwerke Hilden	W15	10:35
7	805	Cuesta-Fuoß Olivia	2008	GER	TuS Erkrath 1930 e.V.	W14	10:42
8	611	Teitzel Pia	2007	GER	ASV Duisburg	W14	10:43
9	692	Wiechers Lenja	2007	GER	LG Stadtwerke Hilden	W14	10:44
10	644	Olschowsky Anna Christine	2006	GER	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	W15	10:48
11	794	Lutz Milana	2008	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	W14	10:50
12	654	Hellingrath Lisa	2006	GER	LAZ Mönchengladbach	W15	10:53

## Crosslauf - Kurzstrecke, Lauf 2 - Fortsetzung

28.11.2021 / 12:40

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung
13	645	Samagalski Sarah	2007	GER	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen	W14	10:55
14	773	Geers Antonia	2008	GER	TLV Germania Überruhr	W14	10:58
15	830	Schumacher Sarah	2007	GER	TuS Wesseling	W14	10:59
16	823	Maier Sonia	2006	GER	TuS Köln rrh.	W15	11:05
17	824	Karlshaus Lotta	2007	GER	TuS Köln rrh.	W14	11:05
18	849	Berger Mara Mathilda	2006	GER	mettmann-sport	W15	11:13
19	770	Komp Paula	2007	GER	TLV Germania Überruhr	W14	11:17
20	793	Becker Paulina Johanna	2008	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	W14	11:24
21	795	Schreier Rona	2008	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	W14	11:26
22	738	Kraaß Merjema	2007	GER	SFD 75 Düsseldorf- Süd	W14	11:41
23	772	Rüenauver Antonia	2008	GER	TLV Germania Überruhr	W14	11:41
24	822	Heil Emma	2006	GER	TuS Köln rrh.	W15	11:46
25	625	Schlangen Nele	2007	GER	LAC THG Kettwig	W14	11:48
26	740	Wörner Laetitia	2007	GER	SFD 75 Düsseldorf- Süd	W14	11:51
27	771	Wiesner Ronja	2007	GER	TLV Germania Überruhr	W14	11:56
28	622	Kamps Johanna	2007	GER	DJK Jung Siegrfr. Herzogenrath	W14	12:03
29	739	Neudert Sophia	2007	GER	SFD 75 Düsseldorf- Süd	W14	13:37

## Crosslauf - Kurzstrecke, Jugend W15 (aus gemeinsamem Bewerb)

28.11.2021 / 12:40

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung
1	708	Berger Emie Lotta	2006	GER	mettmann-sport	W15	9:48
2	643	Majer Maxima	2006	GER	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen	W15	9:53
3	709	Heyden Emily	2006	GER	mettmann-sport	W15	10:15
4	697	Kuckelkorn Zoe	2006	GER	LG Stolberg	W15	10:18
5	691	Reisinger Luise	2006	GER	LG Stadtwerke Hilden	W15	10:35
6	644	Olschowsky Anna Christine	2006	GER	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen	W15	10:48
7	654	Hellingrath Lisa	2006	GER	LAZ Mönchengladbach	W15	10:53
8	823	Maier Sonia	2006	GER	TuS Köln rrh.	W15	11:05
9	849	Berger Mara Mathilda	2006	GER	mettmann-sport	W15	11:13
10	822	Heil Emma	2006	GER	TuS Köln rrh.	W15	11:46

## Crosslauf - Kurzstrecke, Jugend W14 (aus gemeinsamem Bewerb)

28.11.2021 / 12:40

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung
1	612	Hakam-Grey Ellen	2007	GER	ASV Duisburg	W14	10:18
2	805	Cuesta-Fuoß Olivia	2008	GER	TuS Erkrath 1930 e.V.	W14	10:42
3	611	Teitzel Pia	2007	GER	ASV Duisburg	W14	10:43
4	692	Wiechers Lenja	2007	GER	LG Stadtwerke Hilden	W14	10:44
5	794	Lutz Milana	2008	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	W14	10:50

## Crosslauf - Kurzstrecke, Jugend W14 (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

28.11.2021 / 12:40

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung
6	645	Samagalski Sarah	2007	GER	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen	W14	10:55
7	773	Geers Antonia	2008	GER	TLV Germania Überruhr	W14	10:58
8	830	Schumacher Sarah	2007	GER	TuS Wesseling	W14	10:59
9	824	Karlshaus Lotta	2007	GER	TuS Köln rrh.	W14	11:05
10	770	Komp Paula	2007	GER	TLV Germania Überruhr	W14	11:17
11	793	Becker Paulina Johanna	2008	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	W14	11:24
12	795	Schreier Rona	2008	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	W14	11:26
13	738	Kraaß Merjema	2007	GER	SFD 75 Düsseldorf- Süd	W14	11:41
14	772	Rüenauver Antonia	2008	GER	TLV Germania Überruhr	W14	11:41
15	625	Schlangen Nele	2007	GER	LAC THG Kettwig	W14	11:48
16	740	Wörner Laetitia	2007	GER	SFD 75 Düsseldorf- Süd	W14	11:51
17	771	Wiesner Ronja	2007	GER	TLV Germania Überruhr	W14	11:56
18	622	Kamps Johanna	2007	GER	DJK Jung Siegrfr. Herzogenrath	W14	12:03
19	739	Neudert Sophia	2007	GER	SFD 75 Düsseldorf- Süd	W14	13:37

## Crosslauf - Kurzstrecke, Lauf 3

28.11.2021 / 13:00

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung
1	724	Schmitz Joel Etienne	2006	GER	OSC Waldniel	M15	8:39
2	689	Dahlmeyer Christopher	2006	GER	LG Stadtwerke Hilden	M15	8:41
3	815	Merheim Finn Jakob	2007	GER	TuS Köln rrh.	M14	8:49
4	617	Motte Fridtjof	2007	GER	ASV Köln	M14	8:53
5	781	Frickenschmidt Micha	2006	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	M15	8:58
6	816	Merheim Jan Emanuel	2007	GER	TuS Köln rrh.	M14	9:06
7	760	Holtwick Thorsten	2006	GER	SV Sonsbeck	M15	9:07
8	673	Betz Simon	2007	GER	LAZ PUMA Rhein- Sieg	M14	9:08
9	690	Voos Marius	2007	GER	LG Stadtwerke Hilden	M14	9:18
9	846	Buchmüller Tobias	2006	GER	Werdener Turnerbund	M15	9:18
11	784	Mauer Julian	2008	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	M14	9:20
12	674	Böttcher Marco	2007	GER	LAZ PUMA Rhein- Sieg	M14	9:33
13	609	Kaspers Timo	2007	GER	ASV Duisburg	M14	9:55
14	672	Koch Linus	2007	GER	LAZ PUMA Rhein- Sieg	M14	9:59
15	814	Klose Paul	2007	GER	TuS Köln rrh.	M14	10:04
16	635	Güsgen Daniel	2007	GER	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen	M14	10:06
17	848	Vockel Amani	2007	GER	Werdener Turnerbund	M14	10:13
18	633	Daams Jacob	2006	GER	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen	M15	10:14
19	634	Taubitz Eric	2006	GER	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen	M15	10:17

## Crosslauf - Kurzstrecke, Lauf 3 - Fortsetzung

28.11.2021 / 13:00

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung
20	753	Wiggers Christoph	2007	GER	SSF Bonn	M14	10:30
21	782	Lachnit Bo	2007	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	M14	10:42
22	751	Bois Jonathan	2006	GER	SSF Bonn	M15	10:48
23	752	Bahrani Rayan	2006	GER	SSF Bonn	M15	10:48
24	754	Tarnow Felix	2007	GER	SSF Bonn	M14	10:48

## Crosslauf - Kurzstrecke, Jugend M15 (aus gemeinsamem Bewerb)

28.11.2021 / 13:00

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung
1	724	Schmitz Joel Etienne	2006	GER	OSC Waldniel	M15	8:39
2	689	Dahlmeyer Christopher	2006	GER	LG Stadtwerke Hilden	M15	8:41
3	781	Frickenschmidt Micha	2006	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	M15	8:58
4	760	Holtwick Thorsten	2006	GER	SV Sonsbeck	M15	9:07
5	846	Buchmüller Tobias	2006	GER	Werdener Turnerbund	M15	9:18
6	633	Daams Jacob	2006	GER	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen	M15	10:14
7	634	Taubitz Eric	2006	GER	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen	M15	10:17
8	751	Bois Jonathan	2006	GER	SSF Bonn	M15	10:48
9	752	Bahrani Rayan	2006	GER	SSF Bonn	M15	10:48

## Crosslauf - Kurzstrecke, Jugend M14 (aus gemeinsamem Bewerb)

28.11.2021 / 13:00

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung
1	815	Merheim Finn Jakob	2007	GER	TuS Köln rrh.	M14	8:49
2	617	Motte Fridtjof	2007	GER	ASV Köln	M14	8:53
3	816	Merheim Jan Emanuel	2007	GER	TuS Köln rrh.	M14	9:06
4	673	Betz Simon	2007	GER	LAZ PUMA Rhein- Sieg	M14	9:08
5	690	Voos Marius	2007	GER	LG Stadtwerke Hilden	M14	9:18
6	784	Mauer Julian	2008	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	M14	9:20
7	674	Böttcher Marco	2007	GER	LAZ PUMA Rhein- Sieg	M14	9:33
8	609	Kaspers Timo	2007	GER	ASV Duisburg	M14	9:55
9	672	Koch Linus	2007	GER	LAZ PUMA Rhein- Sieg	M14	9:59
10	814	Klose Paul	2007	GER	TuS Köln rrh.	M14	10:04
11	635	Güsgen Daniel	2007	GER	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen	M14	10:06
12	848	Vockel Amani	2007	GER	Werdener Turnerbund	M14	10:13
13	753	Wiggers Christoph	2007	GER	SSF Bonn	M14	10:30
14	782	Lachnit Bo	2007	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	M14	10:42
15	754	Tarnow Felix	2007	GER	SSF Bonn	M14	10:48

## Crosslauf - Mittelstrecke, Lauf 4

28.11.2021 / 13:20

### Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung
1	729	Völler Jonas	2001	GER	SC Myhl LA	MU23	12:32
2	670	Rieck Eliah	2004	GER	LAZ PUMA Rhein-Sieg	MJU18	12:40
3	777	Klose Tom	2001	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	MU23	12:53
4	809	Gardeweg Lukas	2003	GER	TuS Köln rrh.	MU23	12:56
5	730	Clemens Tom	2004	GER	SC Myhl LA	MJU18	12:58
6	619	Mehl Lukas	2005	GER	DJK Armada Euchen-Würselen	MJU18	13:02
7	732	Bahri Abdelmalek	1997	GER	SFD 75 Düsseldorf-Süd	M	13:06
8	605	Patri Jonas	2005	GER	Aachener TG	MJU18	13:09
9	648	Brhane Angosom	2000	ERI	LAZ Mönchengladbach	MU23	13:11
10	720	Faulhaber Fabio	2001	GER	OSC Waldniel	MU23	13:12
11	630	Nisius Joshua	1997	GER	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	M	13:14
12	631	Holtbrügge Tim	2001	GER	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	MU23	13:26
13	723	Krumm Henry	2002	GER	OSC Waldniel	MU23	13:27
14	662	Hemkes Lucas	1992	GER	LAZ PUMA Rhein-Sieg	M	13:28
15	628	Spinrath Fabian	1992	GER	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	M	13:46
16	807	Kaufmann Niklas	2002	GER	TuS Köln rrh.	MU23	13:48
17	808	Weinkauf Nils	2002	GER	TuS Köln rrh.	MU23	13:49
18	780	Wolber Felix	2005	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	MJU18	13:50
19	810	vom Lehn Lukas	2003	GER	TuS Köln rrh.	MU23	13:51
20	812	Mirizzi Gianluca	2004	GER	TuS Köln rrh.	MJU18	13:52
21	704	Schöder Timm	1995	GER	LT DSHS Köln	M	13:59
22	779	Powell Max	2004	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	MJU18	14:00
23	632	Luknowsky Jesse	2004	GER	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	MJU18	14:01
24	765	Komp Leonhard	2004	GER	TLV Germania Überruhr	MJU18	14:02
25	646	Krott Ole	2004	GER	LAV Habbelrath-Greath	MJU18	14:04
26	811	Hoberg Felix	2004	GER	TuS Köln rrh.	MJU18	14:05
27	650	Krings Henning	2005	GER	LAZ Mönchengladbach	MJU18	14:06
28	686	Schreer Fabian	2000	GER	LG Gummersbach	MU23	14:15
29	629	Dunkel Marcus	1997	GER	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	M	14:29
30	699	Ebner Samuel	1984	GER	LG Wuppertal	M	14:41
31	774	Hesemann Jano	2005	GER	Troisdorfer LG	MJU18	14:49
32	759	Tomasik Tobias	1995	GER	SV Sonsbeck	M	15:02
33	733	Nowicki-Koth Jakob	2001	GER	SFD 75 Düsseldorf-Süd	MU23	15:05
34	850	Dahm Peer	2004	GER	LAZ PUMA Rhein-Sieg	MJU18	15:26
35	620	Herma Noah	2005	GER	DJK Jung Siegrfr. Herzogenrath	MJU18	15:28
36	813	Borschbach Leon	2004	GER	TuS Köln rrh.	MJU18	15:29
37	801	van Thiel Jonah	2005	GER	Turnverein Ratingen	MJU18	15:32
38	615	Brügmann Luis	2004	GER	ASV Köln	MJU18	15:37

## Crosslauf - Mittelstrecke, Lauf 4 - Fortsetzung

28.11.2021 / 13:20

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung
39	721	Zwarg Tom-Luka	2001	GER	OSC Waldniel	MU23	15:46
40	624	Köller Christoph	2005	GER	LAC THG Kettwig	MJU18	15:47
41	616	Combrink Marek Leon	2005	GER	ASV Köln	MJU18	15:48
42	731	Boadu Boafu Patrick	1995	GER	SFD 75 Düsseldorf- Süd	M	17:46
43	766	Vormbrock Finn	2005	GER	TLV Germania Überruhr	MJU18	17:51

## Crosslauf - Mittelstrecke, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

28.11.2021 / 13:20

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung
1	732	Bahri Abdelmalek	1997	GER	SFD 75 Düsseldorf- Süd	M	13:06
2	630	Nisius Joshua	1997	GER	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen	M	13:14
3	662	Hemkes Lucas	1992	GER	LAZ PUMA Rhein- Sieg	M	13:28
4	628	Spinrath Fabian	1992	GER	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen	M	13:46
5	704	Schöder Timm	1995	GER	LT DSHS Köln	M	13:59
6	629	Dunkel Marcus	1997	GER	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen	M	14:29
7	699	Ebner Samuel	1984	GER	LG Wuppertal	M	14:41
8	759	Tomasik Tobias	1995	GER	SV Sonsbeck	M	15:02
9	731	Boadu Boafu Patrick	1995	GER	SFD 75 Düsseldorf- Süd	M	17:46

## Crosslauf - Mittelstrecke, männliche U23 (aus gemeinsamem Bewerb)

28.11.2021 / 13:20

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung
1	729	Völler Jonas	2001	GER	SC Myhl LA	MU23	12:32
2	777	Klose Tom	2001	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	MU23	12:53
3	809	Gardeweg Lukas	2003	GER	TuS Köln rrh.	MU23	12:56
4	648	Brhane Angosom	2000	ERI	LAZ Mönchengladbach	MU23	13:11
5	720	Faulhaber Fabio	2001	GER	OSC Waldniel	MU23	13:12
6	631	Holtbrügge Tim	2001	GER	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen	MU23	13:26
7	723	Krumm Henry	2002	GER	OSC Waldniel	MU23	13:27
8	807	Kaufmann Niklas	2002	GER	TuS Köln rrh.	MU23	13:48
9	808	Weinkauff Nils	2002	GER	TuS Köln rrh.	MU23	13:49
10	810	vom Lehn Lukas	2003	GER	TuS Köln rrh.	MU23	13:51
11	686	Schreer Fabian	2000	GER	LG Gummersbach	MU23	14:15
12	733	Nowicki-Koth Jakob	2001	GER	SFD 75 Düsseldorf- Süd	MU23	15:05
13	721	Zwarg Tom-Luka	2001	GER	OSC Waldniel	MU23	15:46

## Crosslauf - Mittelstrecke, Männliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

28.11.2021 / 13:20

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung
1	670	Rieck Eliah	2004	GER	LAZ PUMA Rhein- Sieg	MJU18	12:40
2	730	Clemens Tom	2004	GER	SC Myhl LA	MJU18	12:58
3	619	Mehl Lukas	2005	GER	DJK Armada Euchen-Würselen	MJU18	13:02
4	605	Patri Jonas	2005	GER	Aachener TG	MJU18	13:09

## Crosslauf - Mittelstrecke, Männliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

28.11.2021 / 13:20

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung
5	780	Wolber Felix	2005	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	MJU18	13:50
6	812	Mirizzi Gianluca	2004	GER	TuS Köln rrh.	MJU18	13:52
7	779	Powell Max	2004	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	MJU18	14:00
8	632	Luknowsky Jesse	2004	GER	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen	MJU18	14:01
9	765	Komp Leonhard	2004	GER	TLV Germania Überruhr	MJU18	14:02
10	646	Krott Ole	2004	GER	LAV Habbelrath- Grefrath	MJU18	14:04
11	811	Hoberg Felix	2004	GER	TuS Köln rrh.	MJU18	14:05
12	650	Krings Henning	2005	GER	LAZ Mönchengladbach	MJU18	14:06
13	774	Hesemann Jano	2005	GER	Troisdorfer LG	MJU18	14:49
14	850	Dahm Peer	2004	GER	LAZ PUMA Rhein- Sieg	MJU18	15:26
15	620	Herma Noah	2005	GER	DJK Jung Siegr. Herzogenrath	MJU18	15:28
16	813	Borschbach Leon	2004	GER	TuS Köln rrh.	MJU18	15:29
17	801	van Thiel Jonah	2005	GER	Turnverein Ratingen	MJU18	15:32
18	615	Brüggmann Luis	2004	GER	ASV Köln	MJU18	15:37
19	624	Köller Christoph	2005	GER	LAC THG Kettwig	MJU18	15:47
20	616	Combrink Marek Leon	2005	GER	ASV Köln	MJU18	15:48
21	766	Vormbrock Finn	2005	GER	TLV Germania Überruhr	MJU18	17:51

## Crosslauf - Mittelstrecke, Lauf 5

28.11.2021 / 13:50

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung
1	787	Scheid Berit	1999	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	WU23	14:34
2	640	Szymanowski Pia	2003	GER	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen	WJU20	14:36
3	695	Herrmann Felipa	2004	GER	LG Stolberg	WJU18	14:37
4	775	Kretschmann Finia	2005	GER	Troisdorfer LG	WJU18	15:07
5	693	Malangré Clara	1999	GER	LG Stolberg	WU23	15:15
6	680	Schneider Celine	2004	GER	LAZ PUMA Rhein- Sieg	WJU18	15:18
7	642	Odendahl Hannah	2005	GER	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen	WJU18	15:19
8	789	Stemski Pia Anna	2001	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	WU23	15:41
9	607	Niederau Annika	2005	GER	Aachener TG	WJU18	15:55
10	791	Leifeld Eva	2004	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	WJU18	16:13
11	761	Stevens Theresa	1997	GER	SV Sonsbeck	W	16:30
12	717	Beba Sonja	1988	GER	Mönchengladbache r LG	W	16:39
13	639	Drössler Aimee	2002	GER	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen	WJU20	16:41
14	641	Helmrich Johanna	2004	GER	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen	WJU20	16:47
15	790	Dittrich Anna	2004	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	WJU18	16:50

## Crosslauf - Mittelstrecke, Lauf 5 - Fortsetzung

28.11.2021 / 13:50

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung
16	638	Konrad Anna	2002	GER	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen	WJU20	16:52
17	841	Türk Cornelia	1966	GER	TV Refrath	W55	16:53
18	715	Wefers Ulrike	1966	GER	Mönchengladbacher LG	W55	17:19
19	792	Christiansen Lara	2005	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	WJU18	17:29
20	839	Wietscher Antje	1956	GER	TV Refrath	W65	17:30
21	679	Vomberg Tamika	2001	GER	LAZ PUMA Rhein-Sieg	WU23	17:33
22	832	Niehues Silke	1972	GER	Tusem Essen-Margarethenhöhe	W45	17:37
23	820	Schöner Fiona	2003	GER	TuS Köln rrh.	WJU20	17:45
24	821	Käpper Kim	2005	GER	TuS Köln rrh.	WJU18	17:47
25	681	Winter Jana	2005	GER	LAZ PUMA Rhein-Sieg	WJU18	17:48
26	819	Gardeweg Liane	2003	GER	TuS Köln rrh.	WJU20	18:03
27	716	Schmitz Claudia	1972	GER	Mönchengladbacher LG	W45	18:08
28	842	Remshagen Doris	1967	GER	TV Refrath	W50	18:26
29	696	Naumann Sophia	2004	GER	LG Stolberg	WJU18	18:50
30	799	Kalweit Heike	1968	GER	TSV Viktoria Mülheim	W50	19:11
31	840	Rentergent Carola	1963	GER	TV Refrath	W55	19:14
32	798	Kluth Ines	1966	GER	TSV Viktoria Mülheim	W55	19:19
33	843	Knipp-Diawuoh Helga	1961	GER	VFL Engelskirchen	W60	19:26
34	845	Meyers Stefanie	1965	GER	VSV Grenzland Wegberg	W55	19:48
35	828	Kappenhagen Angelika	1957	GER	TuS Oedt 1884 e.V.	W60	19:55
36	829	Kappenhagen Maike	1980	GER	TuS Oedt 1884 e.V.	W40	20:19
37	769	Kögel Hannah	2004	GER	TLV Germania Überraehr	WJU18	20:29

## Crosslauf - Mittelstrecke, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

28.11.2021 / 13:50

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung
1	761	Stevens Theresa	1997	GER	SV Sonsbeck	W	16:30
2	717	Beba Sonja	1988	GER	Mönchengladbacher LG	W	16:39

## Crosslauf - Mittelstrecke, weibliche U23 (aus gemeinsamem Bewerb)

28.11.2021 / 13:50

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung
1	787	Scheid Berit	1999	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	WU23	14:34
2	693	Malangré Clara	1999	GER	LG Stolberg	WU23	15:15
3	789	Stemski Pia Anna	2001	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	WU23	15:41
4	679	Vomberg Tamika	2001	GER	LAZ PUMA Rhein-Sieg	WU23	17:33

## Crosslauf - Mittelstrecke, Weibliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

28.11.2021 / 13:50

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung
1	640	Szymanowski Pia	2003	GER	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen	WJU20	14:36



## Crosslauf - Mittelstrecke, Weibliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

28.11.2021 / 13:50

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung
2	639	Drössler Aimee	2002	GER	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen	WJU20	16:41
3	641	Helmrich Johanna	2004	GER	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen	WJU20	16:47
4	638	Konrad Anna	2002	GER	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen	WJU20	16:52
5	820	Schöner Fiona	2003	GER	TuS Köln rrh.	WJU20	17:45
6	819	Gardeweg Liane	2003	GER	TuS Köln rrh.	WJU20	18:03

## Crosslauf - Mittelstrecke, Weibliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

28.11.2021 / 13:50

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung
1	695	Herrmann Felipa	2004	GER	LG Stolberg	WJU18	14:37
2	775	Kretschmann Finia	2005	GER	Troisdorfer LG	WJU18	15:07
3	680	Schneider Celine	2004	GER	LAZ PUMA Rhein-Sieg	WJU18	15:18
4	642	Odendahl Hannah	2005	GER	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen	WJU18	15:19
5	607	Niederau Annika	2005	GER	Aachener TG	WJU18	15:55
6	791	Leifeld Eva	2004	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	WJU18	16:13
7	790	Dittrich Anna	2004	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	WJU18	16:50
8	792	Christiansen Lara	2005	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	WJU18	17:29
9	821	Käpper Kim	2005	GER	TuS Köln rrh.	WJU18	17:47
10	681	Winter Jana	2005	GER	LAZ PUMA Rhein-Sieg	WJU18	17:48
11	696	Naumann Sophia	2004	GER	LG Stolberg	WJU18	18:50
12	769	Kögel Hannah	2004	GER	TLV Germania Überruhr	WJU18	20:29

## Crosslauf - Mittelstrecke, Seniorinnen W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

28.11.2021 / 13:50

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung
1	829	Kappenhagen Maike	1980	GER	TuS Oedt 1884 e.V.	W40	20:19

## Crosslauf - Mittelstrecke, Seniorinnen W45 (aus gemeinsamem Bewerb)

28.11.2021 / 13:50

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung
1	832	Niehues Silke	1972	GER	Tusem Essen-Margarethenhöhe	W45	17:37
2	716	Schmitz Claudia	1972	GER	Mönchengladbacher LG	W45	18:08

## Crosslauf - Mittelstrecke, Seniorinnen W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

28.11.2021 / 13:50

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung
1	842	Remshagen Doris	1967	GER	TV Refrath	W50	18:26
2	799	Kalweit Heike	1968	GER	TSV Viktoria Mülheim	W50	19:11

## Crosslauf - Mittelstrecke, Seniorinnen W55 (aus gemeinsamem Bewerb)

28.11.2021 / 13:50

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung
1	841	Türk Cornelia	1966	GER	TV Refrath	W55	16:53
2	715	Wefers Ulrike	1966	GER	Mönchengladbacher LG	W55	17:19
3	840	Rentergent Carola	1963	GER	TV Refrath	W55	19:14
4	798	Kluth Ines	1966	GER	TSV Viktoria Mülheim	W55	19:19
5	845	Meyers Stefanie	1965	GER	VSV Grenzland Wegberg	W55	19:48

## Crosslauf - Mittelstrecke, Seniorinnen W60 (aus gemeinsamem Bewerb)

28.11.2021 / 13:50

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung
1	843	Knipp-Diawuoh Helga	1961	GER	VFL Engelskirchen	W60	19:26
2	828	Kappenhagen Angelika	1957	GER	TuS Oedt 1884 e.V.	W60	19:55

## Crosslauf - Mittelstrecke, Seniorinnen W65 (aus gemeinsamem Bewerb)

28.11.2021 / 13:50

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung
1	839	Wietscher Antje	1956	GER	TV Refrath	W65	17:30

## Crosslauf - Langstrecke, Lauf 6 - U20

28.11.2021 / 14:20

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung
1	683	Wardi Youssef	2002	MAR	LAZ Rhede	MJU20	22:09
2	778	Thomzik Kai	2002	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	MJU20	22:24
3	764	Hoffmann Luca	2002	GER	TLV Germania Überraehr	MJU20	22:28
4	688	Teame Abrahale	2002	ERI	LG Stadtwerke Hilden	MJU20	23:08
5	668	Hennes Lukas	2002	GER	LAZ PUMA Rhein-Sieg	MJU20	23:50
6	667	Land Jonas	2002	GER	LAZ PUMA Rhein-Sieg	MJU20	24:23
7	734	Kluczkowski Hugo-Augustin	2003	GER	SFD 75 Düsseldorf-Süd	MJU20	25:15
8	614	Platzmann Ole	2003	GER	ASV Köln	MJU20	25:27

## Crosslauf - Langstrecke, Lauf 6

28.11.2021 / 14:20

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung
1	604	Korneev Dmitrii	1996	RUS	Aachener TG	M	31:20
2	659	Schreiner Christian	1986	GER	LAZ PUMA Rhein-Sieg	M35	31:43
3	603	Wyrwoll Lothar	1992	GER	Aachener TG	M	31:45
4	682	Stockhausen Malte	1998	GER	LAZ Rhede	M	32:12
5	831	Verhalen Christoph	1982	GER	TuS Xanten	M35	32:33
6	713	Trompetter Marius	1991	GER	Milers Colonia 2020	M30	32:54
7	666	Yahya Ahmed	2001	SUD	LAZ PUMA Rhein-Sieg	MU23	33:35
8	657	Weiser Daniel	1976	GER	LAZ PUMA Rhein-Sieg	M35	33:38
9	627	Stroben Patrick	1985	GER	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	M35	34:23
10	658	Spanier René	1977	GER	LAZ PUMA Rhein-Sieg	M35	34:42
11	750	Burgsmüller Torben	1987	GER	SSF Bonn	M30	36:27
12	719	Hamann Marcel	1982	GER	OSC Waldniel	M35	37:02

## Crosslauf - Langstrecke, Lauf 6 - Fortsetzung

28.11.2021 / 14:20

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung
13	664	Wenzel Leo	1999	GER	LAZ PUMA Rhein-Sieg	MU23	37:38
14	748	Böhning Christian	1985	GER	SSF Bonn	M35	37:45

## Crosslauf - Langstrecke, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

28.11.2021 / 14:20

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung
1	604	Korneev Dmitrii	1996	RUS	Aachener TG	M	31:20
2	603	Wyrwoll Lothar	1992	GER	Aachener TG	M	31:45
3	682	Stockhausen Malte	1998	GER	LAZ Rhede	M	32:12

## Crosslauf - Langstrecke, männliche U23 (aus gemeinsamem Bewerb)

28.11.2021 / 14:20

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung
1	666	Yahya Ahmed	2001	SUD	LAZ PUMA Rhein-Sieg	MU23	33:35
2	664	Wenzel Leo	1999	GER	LAZ PUMA Rhein-Sieg	MU23	37:38

## Crosslauf - Langstrecke, Senioren M30 (aus gemeinsamem Bewerb)

28.11.2021 / 14:20

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung
1	713	Trompetter Marius	1991	GER	Milers Colonia 2020	M30	32:54
2	750	Burgsmüller Torben	1987	GER	SSF Bonn	M30	36:27

## Crosslauf - Langstrecke, Senioren M35 (aus gemeinsamem Bewerb)

28.11.2021 / 14:20

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung
1	659	Schreiner Christian	1986	GER	LAZ PUMA Rhein-Sieg	M35	31:43
2	831	Verhalen Christoph	1982	GER	TuS Xanten	M35	32:33
3	657	Weiser Daniel	1976	GER	LAZ PUMA Rhein-Sieg	M35	33:38
4	627	Stroben Patrick	1985	GER	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	M35	34:23
5	658	Spanier René	1977	GER	LAZ PUMA Rhein-Sieg	M35	34:42
6	719	Hamann Marcel	1982	GER	OSC Waldniel	M35	37:02
7	748	Böhning Christian	1985	GER	SSF Bonn	M35	37:45

## Crosslauf - Mittelstrecke, Lauf 7

28.11.2021 / 15:10

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung
1	623	Abraham Philippe	1976	GER	LAC THG Kettwig	M45	14:28
2	728	Schneider Norbert	1968	GER	Rhein-Berg Runners	M50	14:32
3	727	Koller Martin	1966	GER	Rhein-Berg Runners	M55	14:36
4	838	Schneider Marc	1978	GER	TV Refrath	M40	14:43
5	725	Minke Sebastian	1977	GER	Preussen Krefeld Leichtathletik	M40	14:45
6	802	Orthen Johannes	1962	GER	Turnverein Rodenkirchen	M55	14:58
7	835	Schröder Frank	1968	GER	TV Refrath	M50	15:05
8	827	Kebeck Rüdiger	1971	GER	TuS Oedt 1884 e.V.	M50	15:40
9	647	Rajter Adam	1978	GER	LAZ Mönchengladbach	M40	15:53
10	656	Achtendung John	1973	GER	LAZ PUMA Rhein-Sieg	M45	15:59

## Crosslauf - Mittelstrecke, Lauf 7 - Fortsetzung

28.11.2021 / 15:10

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung
11	756	Wagner Jörg	1965	GER	SSG Königswinter	M55	16:00
12	826	Walter Jens	1966	GER	TuS Oedt 1884 e.V.	M55	16:01
13	834	Grass Rene	1967	GER	TV Refrath	M50	16:06
14	844	Laermann Ralf	1958	GER	VSV Grenzland Wegberg	M60	16:17
15	601	Schmitz Christoph	1976	GER	Aachener TG	M45	16:34
16	762	Bräutigam Dr. Claus	1969	GER	TFG Köln-Nippes	M50	16:36
17	698	Nowakowski Marc	1967	GER	LG Wuppertal	M50	16:47
18	757	Schneider Frank	1965	GER	SSG Königswinter	M55	16:50
19	744	Voigt-Krämer Dirk	1968	GER	Solinger LC	M45	16:57
20	701	Tesch Norbert	1959	GER	LLG St. Augustin	M60	16:58
21	755	Schneider Thomas	1962	GER	SSG Königswinter	M55	17:17
22	742	Juckel Dr. Bernd	1950	GER	SG Neunkirchen- Hülchrath	M70	17:52
23	746	Märkel Christian	1975	GER	Solinger LC	M45	18:09
24	851	Schröer Peter	1971	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	M50	18:27
25	702	Putz Harry	1959	GER	LLG St. Augustin	M60	18:38
26	655	Reinisch Frank	1958	GER	LAZ PUMA Rhein- Sieg	M60	19:11
27	745	Weichsel Peer-Boris	1971	GER	Solinger LC	M45	19:40
28	747	Braun Andreas	1963	GER	Sportgemeinschaft Zons	M55	19:57
29	743	Scharbert Bernd	1949	GER	Solinger LC	M70	20:38
30	726	Hermes Alfred	1946	GER	Pulheimer SC	M75	20:39
31	825	Simons Horst	1949	GER	TuS Oedt 1884 e.V.	M70	22:15
32	796	Bendlage Hans-Jakob	1949	GER	TSV Kaldenkirchen	M70	22:26
33	797	Kalweit Siegfried	1942	GER	TSV Viktoria Mülheim	M75	23:13

## Crosslauf - Mittelstrecke, Senioren M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

28.11.2021 / 15:10

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung
1	838	Schneider Marc	1978	GER	TV Refrath	M40	14:43
2	725	Minke Sebastian	1977	GER	Preussen Krefeld Leichtathletik	M40	14:45
3	647	Rajter Adam	1978	GER	LAZ Mönchengladbach	M40	15:53

## Crosslauf - Mittelstrecke, Senioren M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

28.11.2021 / 15:10

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung
1	623	Abraham Philippe	1976	GER	LAC THG Kettwig	M45	14:28
2	656	Achtendung John	1973	GER	LAZ PUMA Rhein- Sieg	M45	15:59
3	601	Schmitz Christoph	1976	GER	Aachener TG	M45	16:34
4	744	Voigt-Krämer Dirk	1968	GER	Solinger LC	M45	16:57
5	746	Märkel Christian	1975	GER	Solinger LC	M45	18:09
6	745	Weichsel Peer-Boris	1971	GER	Solinger LC	M45	19:40

## Crosslauf - Mittelstrecke, Senioren M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

28.11.2021 / 15:10

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung
1	728	Schneider Norbert	1968	GER	Rhein-Berg Runners	M50	14:32
2	835	Schröder Frank	1968	GER	TV Refrath	M50	15:05
3	827	Kebeck Rüdiger	1971	GER	TuS Oedt 1884 e.V.	M50	15:40
4	834	Grass Rene	1967	GER	TV Refrath	M50	16:06
5	762	Bräutigam Dr. Claus	1969	GER	TFG Köln-Nippes	M50	16:36

## Crosslauf - Mittelstrecke, Senioren M50 (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

28.11.2021 / 15:10

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung
6	698	Nowakowski Marc	1967	GER	LG Wuppertal	M50	16:47
7	851	Schröer Peter	1971	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	M50	18:27

## Crosslauf - Mittelstrecke, Senioren M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

28.11.2021 / 15:10

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung
1	727	Koller Martin	1966	GER	Rhein-Berg Runners	M55	14:36
2	802	Orthen Johannes	1962	GER	Turnverein Rodenkirchen	M55	14:58
3	756	Wagner Jörg	1965	GER	SSG Königswinter	M55	16:00
4	826	Walter Jens	1966	GER	TuS Oedt 1884 e.V.	M55	16:01
5	757	Schneider Frank	1965	GER	SSG Königswinter	M55	16:50
6	755	Schneider Thomas	1962	GER	SSG Königswinter	M55	17:17
7	747	Braun Andreas	1963	GER	Sportgemeinschaft Zons	M55	19:57

## Crosslauf - Mittelstrecke, Senioren M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

28.11.2021 / 15:10

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung
1	844	Laermann Ralf	1958	GER	VSV Grenzland Wegberg	M60	16:17
2	701	Tesch Norbert	1959	GER	LLG St. Augustin	M60	16:58
3	702	Putz Harry	1959	GER	LLG St. Augustin	M60	18:38
4	655	Reinisch Frank	1958	GER	LAZ PUMA Rhein- Sieg	M60	19:11

## Crosslauf - Mittelstrecke, Senioren M70 (aus gemeinsamem Bewerb)

28.11.2021 / 15:10

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung
1	742	Juckel Dr. Bernd	1950	GER	SG Neunkirchen- Hülchrath	M70	17:52
2	743	Scharbert Bernd	1949	GER	Solinger LC	M70	20:38
3	825	Simons Horst	1949	GER	TuS Oedt 1884 e.V.	M70	22:15
4	796	Bendlage Hans-Jakob	1949	GER	TSV Kaldenkirchen	M70	22:26

## Crosslauf - Mittelstrecke, Senioren M75 (aus gemeinsamem Bewerb)

28.11.2021 / 15:10

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung
1	726	Hermes Alfred	1946	GER	Pulheimer SC	M75	20:39
2	797	Kalweit Siegfried	1942	GER	TSV Viktoria Mülheim	M75	23:13