

## Crosslauf - Langstrecke, Lauf 1

28.11.2021 / 12:00

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	707	Hahn Susanne	1978	GER	Meckenheimer Sportverein	29:14	
2	788	Drees Annasophie	2001	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	30:51	+ 1:37
3	737	Moser Denise	2000	GER	SFD 75 Düsseldorf-Süd	32:22	+ 3:08
4	678	Valder Sarah	1993	GER	LAZ PUMA Rhein-Sieg	32:44	+ 3:30
5	786	Meyberg Lotte	1997	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	33:50	+ 4:36
6	736	Müller Hanna	1999	GER	SFD 75 Düsseldorf-Süd	35:37	+ 6:23

## Crosslauf - Langstrecke, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

28.11.2021 / 12:00

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	707	Hahn Susanne	1978	GER	Meckenheimer Sportverein	29:14	
2	678	Valder Sarah	1993	GER	LAZ PUMA Rhein-Sieg	32:44	+ 3:30
3	786	Meyberg Lotte	1997	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	33:50	+ 4:36

## Crosslauf - Langstrecke, weibliche U23 (aus gemeinsamem Bewerb)

28.11.2021 / 12:00

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	788	Drees Annasophie	2001	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	30:51	
2	737	Moser Denise	2000	GER	SFD 75 Düsseldorf-Süd	32:22	+ 1:31
3	736	Müller Hanna	1999	GER	SFD 75 Düsseldorf-Süd	35:37	+ 4:46

## Crosslauf - Kurzstrecke, Lauf 2

28.11.2021 / 12:40

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	708	Berger Emie Lotta	2006	GER	mettmann-sport	9:48	
2	643	Majer Maxima	2006	GER	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen	9:53	+ 0:05
3	709	Heyden Emily	2006	GER	mettmann-sport	10:15	+ 0:27
4	697	Kuckelkorn Zoe	2006	GER	LG Stolberg	10:18	+ 0:30
5	612	Hakam-Grey Ellen	2007	GER	ASV Duisburg	10:18	+ 0:30
6	691	Reisinger Luise	2006	GER	LG Stadtwerke Hilden	10:35	+ 0:47
7	805	Cuesta-Fuoß Olivia	2008	GER	TuS Erkrath 1930 e.V.	10:42	+ 0:54
8	611	Teitzel Pia	2007	GER	ASV Duisburg	10:43	+ 0:55
9	692	Wiechers Lenja	2007	GER	LG Stadtwerke Hilden	10:44	+ 0:56
10	644	Olschowsky Anna Christine	2006	GER	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen	10:48	+ 1:00
11	794	Lutz Milana	2008	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	10:50	+ 1:02
12	654	Hellingrath Lisa	2006	GER	LAZ Mönchengladbach	10:53	+ 1:05
13	645	Samagalski Sarah	2007	GER	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen	10:55	+ 1:07
14	773	Geers Antonia	2008	GER	TLV Germania Überraehr	10:58	+ 1:10
15	830	Schumacher Sarah	2007	GER	TuS Wesseling	10:59	+ 1:11
16	823	Maier Sonia	2006	GER	TuS Köln rrh.	11:05	+ 1:17
17	824	Karlshaus Lotta	2007	GER	TuS Köln rrh.	11:05	+ 1:17
18	849	Berger Mara Mathilda	2006	GER	mettmann-sport	11:13	+ 1:25
19	770	Komp Paula	2007	GER	TLV Germania Überraehr	11:17	+ 1:29
20	793	Becker Paulina Johanna	2008	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	11:24	+ 1:36
21	795	Schreier Rona	2008	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	11:26	+ 1:38
22	738	Kraaß Merjema	2007	GER	SFD 75 Düsseldorf-Süd	11:41	+ 1:53
23	772	Rüenauber Antonia	2008	GER	TLV Germania Überraehr	11:41	+ 1:53
24	822	Heil Emma	2006	GER	TuS Köln rrh.	11:46	+ 1:58
25	625	Schlangen Nele	2007	GER	LAC THG Kettwig	11:48	+ 2:00
26	740	Wörner Laetitia	2007	GER	SFD 75 Düsseldorf-Süd	11:51	+ 2:03
27	771	Wiesner Ronja	2007	GER	TLV Germania Überraehr	11:56	+ 2:08
28	622	Kamps Johanna	2007	GER	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	12:03	+ 2:15

## Crosslauf - Kurzstrecke, Lauf 2 - Fortsetzung

28.11.2021 / 12:40

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
29	739	Neudert Sophia	2007	GER	SFD 75 Düsseldorf-Süd	13:37	+ 3:49

## Mannschaftswertung Crosslauf - Kurzstrecke (W15, W14)

Rang	Verein	Team	Punkte	Diff
1	<b>mettmann-sport</b> Berger Emie Lotta (2006) 9:48 (1.) - Heyden Emily (2006) 10:15 (3.) - Berger Mara Mathilda (2006) 11:13 (18.)	1	22	
2	<b>LAV Bayer Uerdingen/Dormagen</b> Majer Maxima (2006) 9:53 (2.) - Olschowsky Anna Christine (2006) 10:48 (10.) - Samagalski Sarah (2007) 10:55 (13.)	1	25	+ 3
3	<b>TSV Bayer o4 Leverkusen</b> Lutz Milana (2008) 10:50 (11.) - Becker Paulina Johanna (2008) 11:24 (20.) - Schreier Rona (2008) 11:26 (21.)	1	52	+ 30
4	<b>TLV Germania Überraehr</b> Geers Antonia (2008) 10:58 (14.) - Komp Paula (2007) 11:17 (19.) - Rüenauber Antonia (2008) 11:41 (23.)	1	56	+ 34
5	<b>TuS Köln rrh.</b> Maier Sonia (2006) 11:05 (16.) - Karlshaus Lotta (2007) 11:05 (17.) - Heil Emma (2006) 11:46 (24.)	1	57	+ 35
6	<b>SFD 75 Düsseldorf-Süd</b> Kraaß Merjema (2007) 11:41 (22.) - Wörner Laetitia (2007) 11:51 (26.) - Neudert Sophia (2007) 13:37 (29.)	1	77	+ 55

## Crosslauf - Kurzstrecke, Jugend W15 (aus gemeinsamem Bewerb)

28.11.2021 / 12:40

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	708	Berger Emie Lotta	2006	GER	mettmann-sport	9:48	
2	643	Majer Maxima	2006	GER	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen	9:53	+ 0:05
3	709	Heyden Emily	2006	GER	mettmann-sport	10:15	+ 0:27
4	697	Kuckelkorn Zoe	2006	GER	LG Stolberg	10:18	+ 0:30
5	691	Reisinger Luise	2006	GER	LG Stadtwerke Hilden	10:35	+ 0:47
6	644	Olschowsky Anna Christine	2006	GER	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen	10:48	+ 1:00
7	654	Hellingrath Lisa	2006	GER	LAZ Mönchengladbach	10:53	+ 1:05
8	823	Maier Sonia	2006	GER	TuS Köln rrh.	11:05	+ 1:17
9	849	Berger Mara Mathilda	2006	GER	mettmann-sport	11:13	+ 1:25
10	822	Heil Emma	2006	GER	TuS Köln rrh.	11:46	+ 1:58

## Crosslauf - Kurzstrecke, Jugend W14 (aus gemeinsamem Bewerb)

28.11.2021 / 12:40

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	612	Hakam-Grey Ellen	2007	GER	ASV Duisburg	10:18	
2	805	Cuesta-Fuoß Olivia	2008	GER	TuS Erkrath 1930 e.V.	10:42	+ 0:24
3	611	Teitzel Pia	2007	GER	ASV Duisburg	10:43	+ 0:25
4	692	Wiechers Lenja	2007	GER	LG Stadtwerke Hilden	10:44	+ 0:26
5	794	Lutz Milana	2008	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	10:50	+ 0:32
6	645	Samagalski Sarah	2007	GER	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen	10:55	+ 0:37
7	773	Geers Antonia	2008	GER	TLV Germania Überraehr	10:58	+ 0:40
8	830	Schumacher Sarah	2007	GER	TuS Wesseling	10:59	+ 0:41
9	824	Karlshaus Lotta	2007	GER	TuS Köln rrh.	11:05	+ 0:47
10	770	Komp Paula	2007	GER	TLV Germania Überraehr	11:17	+ 0:59
11	793	Becker Paulina Johanna	2008	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	11:24	+ 1:06
12	795	Schreier Rona	2008	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	11:26	+ 1:08
13	738	Kraaß Merjema	2007	GER	SFD 75 Düsseldorf-Süd	11:41	+ 1:23
14	772	Rüenauber Antonia	2008	GER	TLV Germania Überraehr	11:41	+ 1:23
15	625	Schlangen Nele	2007	GER	LAC THG Kettwig	11:48	+ 1:30
16	740	Wörner Laetitia	2007	GER	SFD 75 Düsseldorf-Süd	11:51	+ 1:33
17	771	Wiesner Ronja	2007	GER	TLV Germania Überraehr	11:56	+ 1:38
18	622	Kamps Johanna	2007	GER	DJK Jung Siegf. Herzogenrath	12:03	+ 1:45

## Crosslauf - Kurzstrecke, Jugend W14 (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

28.11.2021 / 12:40

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
19	739	Neudert Sophia	2007	GER	SFD 75 Düsseldorf-Süd	13:37	+ 3:19

## Mannschaftswertung Crosslauf - Kurzstrecke (W15, W14)

Rang	Verein	Team	Punkte	Diff
1	<b>mettmann-sport</b> Berger Emie Lotta (2006) 9:48 (1.) - Heyden Emily (2006) 10:15 (3.) - Berger Mara Mathilda (2006) 11:13 (18.)	1	22	
2	<b>LAV Bayer Uerdingen/Dormagen</b> Majer Maxima (2006) 9:53 (2.) - Olschowsky Anna Christine (2006) 10:48 (10.) - Samagalski Sarah (2007) 10:55 (13.)	1	25	+ 3
3	<b>TSV Bayer o4 Leverkusen</b> Lutz Milana (2008) 10:50 (11.) - Becker Paulina Johanna (2008) 11:24 (20.) - Schreier Rona (2008) 11:26 (21.)	1	52	+ 30
4	<b>TLV Germania Überraehr</b> Geers Antonia (2008) 10:58 (14.) - Komp Paula (2007) 11:17 (19.) - Rüenauber Antonia (2008) 11:41 (23.)	1	56	+ 34
5	<b>TuS Köln rrh.</b> Maier Sonia (2006) 11:05 (16.) - Karlshaus Lotta (2007) 11:05 (17.) - Heil Emma (2006) 11:46 (24.)	1	57	+ 35
6	<b>SFD 75 Düsseldorf-Süd</b> Kraaß Merjema (2007) 11:41 (22.) - Wörner Laetitia (2007) 11:51 (26.) - Neudert Sophia (2007) 13:37 (29.)	1	77	+ 55

## Crosslauf - Kurzstrecke, Lauf 3

28.11.2021 / 13:00

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	724	Schmitz Joel Etienne	2006	GER	OSC Waldniel	8:39	
2	689	Dahlmeyer Christopher	2006	GER	LG Stadtwerke Hilden	8:41	+ 0:02
3	815	Merheim Finn Jakob	2007	GER	TuS Köln rrh.	8:49	+ 0:10
4	617	Motte Fridtjof	2007	GER	ASV Köln	8:53	+ 0:14
5	781	Frickenschmidt Micha	2006	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	8:58	+ 0:19
6	816	Merheim Jan Emanuel	2007	GER	TuS Köln rrh.	9:06	+ 0:27
7	760	Holtwick Thorsten	2006	GER	SV Sonsbeck	9:07	+ 0:28
8	673	Betz Simon	2007	GER	LAZ PUMA Rhein-Sieg	9:08	+ 0:29
9	690	Voos Marius	2007	GER	LG Stadtwerke Hilden	9:18	+ 0:39
9	846	Buchmüller Tobias	2006	GER	Werdener Turnerbund	9:18	+ 0:39
11	784	Mauer Julian	2008	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	9:20	+ 0:41
12	674	Böttcher Marco	2007	GER	LAZ PUMA Rhein-Sieg	9:33	+ 0:54
13	609	Kaspers Timo	2007	GER	ASV Duisburg	9:55	+ 1:16
14	672	Koch Linus	2007	GER	LAZ PUMA Rhein-Sieg	9:59	+ 1:20
15	814	Klose Paul	2007	GER	TuS Köln rrh.	10:04	+ 1:25
16	635	Güsgen Daniel	2007	GER	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen	10:06	+ 1:27
17	848	Vockel Amani	2007	GER	Werdener Turnerbund	10:13	+ 1:34
18	633	Daams Jacob	2006	GER	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen	10:14	+ 1:35
19	634	Taubitz Eric	2006	GER	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen	10:17	+ 1:38
20	753	Wiggers Christoph	2007	GER	SSF Bonn	10:30	+ 1:51
21	782	Lachnit Bo	2007	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	10:42	+ 2:03
22	751	Bois Jonathan	2006	GER	SSF Bonn	10:48	+ 2:09
23	752	Bahrani Rayan	2006	GER	SSF Bonn	10:48	+ 2:09
24	754	Tarnow Felix	2007	GER	SSF Bonn	10:48	+ 2:09

## Mannschaftswertung Crosslauf - Kurzstrecke (M15, M14)

Rang	Verein	Team	Punkte	Diff
1	<b>TuS Köln rrh.</b> Merheim Finn Jakob (2007) 8:49 (3.) - Merheim Jan Emanuel (2007) 9:06 (6.) - Klose Paul (2007) 10:04 (15.)	1	24	
2	<b>LAZ PUMA Rhein-Sieg</b> Betz Simon (2007) 9:08 (8.) - Böttcher Marco (2007) 9:33 (12.) - Koch Linus (2007) 9:59 (14.)	1	34	+ 10
3	<b>TSV Bayer o4 Leverkusen</b> Frickenschmidt Micha (2006) 8:58 (5.) - Mauer Julian (2008) 9:20 (11.) - Lachnit Bo (2007) 10:42 (21.)	1	37	+ 13

## Mannschaftswertung Crosslauf - Kurzstrecke (M15, M14)

Fortsetzung

Rang	Verein	Team	Punkte	Diff
4	<b>LAV Bayer Uerdingen/Dormagen</b> Güsgen Daniel (2007) 10:06 (16.) - Daams Jacob (2006) 10:14 (18.) - Taubitz Eric (2006) 10:17 (19.)	1	53	+ 29
5	<b>SSF Bonn</b> Wiggers Christoph (2007) 10:30 (20.) - Bois Jonathan (2006) 10:48 (22.) - Bahrani Rayan (2006) 10:48 (23.)	1	65	+ 41

## Crosslauf - Kurzstrecke, Jugend M15 (aus gemeinsamem Bewerb)

28.11.2021 / 13:00

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	724	Schmitz Joel Etienne	2006	GER	OSC Waldniel	8:39	
2	689	Dahlmeyer Christopher	2006	GER	LG Stadtwerke Hilden	8:41	+ 0:02
3	781	Frickenschmidt Micha	2006	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	8:58	+ 0:19
4	760	Holtwick Thorsten	2006	GER	SV Sonsbeck	9:07	+ 0:28
5	846	Buchmüller Tobias	2006	GER	Werdener Turnerbund	9:18	+ 0:39
6	633	Daams Jacob	2006	GER	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen	10:14	+ 1:35
7	634	Taubitz Eric	2006	GER	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen	10:17	+ 1:38
8	751	Bois Jonathan	2006	GER	SSF Bonn	10:48	+ 2:09
9	752	Bahrani Rayan	2006	GER	SSF Bonn	10:48	+ 2:09

## Crosslauf - Kurzstrecke, Jugend M14 (aus gemeinsamem Bewerb)

28.11.2021 / 13:00

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	815	Merheim Finn Jakob	2007	GER	TuS Köln rrh.	8:49	
2	617	Motte Fridtjof	2007	GER	ASV Köln	8:53	+ 0:04
3	816	Merheim Jan Emanuel	2007	GER	TuS Köln rrh.	9:06	+ 0:17
4	673	Betz Simon	2007	GER	LAZ PUMA Rhein-Sieg	9:08	+ 0:19
5	690	Voos Marius	2007	GER	LG Stadtwerke Hilden	9:18	+ 0:29
6	784	Mauer Julian	2008	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	9:20	+ 0:31
7	674	Böttcher Marco	2007	GER	LAZ PUMA Rhein-Sieg	9:33	+ 0:44
8	609	Kaspers Timo	2007	GER	ASV Duisburg	9:55	+ 1:06
9	672	Koch Linus	2007	GER	LAZ PUMA Rhein-Sieg	9:59	+ 1:10
10	814	Klose Paul	2007	GER	TuS Köln rrh.	10:04	+ 1:15
11	635	Güsgen Daniel	2007	GER	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen	10:06	+ 1:17
12	848	Vockel Amani	2007	GER	Werdener Turnerbund	10:13	+ 1:24
13	753	Wiggers Christoph	2007	GER	SSF Bonn	10:30	+ 1:41
14	782	Lachnit Bo	2007	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	10:42	+ 1:53
15	754	Tarnow Felix	2007	GER	SSF Bonn	10:48	+ 1:59

## Mannschaftswertung Crosslauf - Kurzstrecke (M15, M14)

Rang	Verein	Team	Punkte	Diff
1	<b>TuS Köln rrh.</b> Merheim Finn Jakob (2007) 8:49 (3.) - Merheim Jan Emanuel (2007) 9:06 (6.) - Klose Paul (2007) 10:04 (15.)	1	24	
2	<b>LAZ PUMA Rhein-Sieg</b> Betz Simon (2007) 9:08 (8.) - Böttcher Marco (2007) 9:33 (12.) - Koch Linus (2007) 9:59 (14.)	1	34	+ 10
3	<b>TSV Bayer o4 Leverkusen</b> Frickenschmidt Micha (2006) 8:58 (5.) - Mauer Julian (2008) 9:20 (11.) - Lachnit Bo (2007) 10:42 (21.)	1	37	+ 13
4	<b>LAV Bayer Uerdingen/Dormagen</b> Güsgen Daniel (2007) 10:06 (16.) - Daams Jacob (2006) 10:14 (18.) - Taubitz Eric (2006) 10:17 (19.)	1	53	+ 29
5	<b>SSF Bonn</b> Wiggers Christoph (2007) 10:30 (20.) - Bois Jonathan (2006) 10:48 (22.) - Bahrani Rayan (2006) 10:48 (23.)	1	65	+ 41

## Crosslauf - Mittelstrecke, Lauf 4

28.11.2021 / 13:20

### Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	729	Völler Jonas	2001	GER	SC Myhl LA	12:32	
2	670	Rieck Eliah	2004	GER	LAZ PUMA Rhein-Sieg	12:40	+ 0:08
3	777	Klose Tom	2001	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	12:53	+ 0:21
4	809	Gardeweg Lukas	2003	GER	TuS Köln rrh.	12:56	+ 0:24
5	730	Clemens Tom	2004	GER	SC Myhl LA	12:58	+ 0:26
6	619	Mehl Lukas	2005	GER	DJK Armada Euchen- Würselen	13:02	+ 0:30
7	732	Bahri Abdelmalek	1997	GER	SFD 75 Düsseldorf-Süd	13:06	+ 0:34
8	605	Patri Jonas	2005	GER	Aachener TG	13:09	+ 0:37
9	648	Brhane Angosom	2000	ERI	LAZ Mönchengladbach	13:11	+ 0:39
10	720	Faulhaber Fabio	2001	GER	OSC Waldniel	13:12	+ 0:40
11	630	Nisius Joshua	1997	GER	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen	13:14	+ 0:42
12	631	Holtbrügge Tim	2001	GER	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen	13:26	+ 0:54
13	723	Krumm Henry	2002	GER	OSC Waldniel	13:27	+ 0:55
14	662	Hemkes Lucas	1992	GER	LAZ PUMA Rhein-Sieg	13:28	+ 0:56
15	628	Spinrath Fabian	1992	GER	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen	13:46	+ 1:14
16	807	Kaufmann Niklas	2002	GER	TuS Köln rrh.	13:48	+ 1:16
17	808	Weinkauf Nils	2002	GER	TuS Köln rrh.	13:49	+ 1:17
18	780	Wolber Felix	2005	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	13:50	+ 1:18
19	810	vom Lehn Lukas	2003	GER	TuS Köln rrh.	13:51	+ 1:19
20	812	Mirizzi Gianluca	2004	GER	TuS Köln rrh.	13:52	+ 1:20
21	704	Schöder Timm	1995	GER	LT DSHS Köln	13:59	+ 1:27
22	779	Powell Max	2004	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	14:00	+ 1:28
23	632	Luknowsky Jesse	2004	GER	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen	14:01	+ 1:29
24	765	Komp Leonhard	2004	GER	TLV Germania Überraehr	14:02	+ 1:30
25	646	Krott Ole	2004	GER	LAV Habbelrath-Grefrath	14:04	+ 1:32
26	811	Hoberg Felix	2004	GER	TuS Köln rrh.	14:05	+ 1:33
27	650	Krings Henning	2005	GER	LAZ Mönchengladbach	14:06	+ 1:34
28	686	Schreer Fabian	2000	GER	LG Gummersbach	14:15	+ 1:43
29	629	Dunkel Marcus	1997	GER	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen	14:29	+ 1:57
30	699	Ebner Samuel	1984	GER	LG Wuppertal	14:41	+ 2:09
31	774	Hesemann Jano	2005	GER	Troisdorfer LG	14:49	+ 2:17
32	759	Tomasik Tobias	1995	GER	SV Sonsbeck	15:02	+ 2:30
33	733	Nowicki-Koth Jakob	2001	GER	SFD 75 Düsseldorf-Süd	15:05	+ 2:33
34	850	Dahm Peer	2004	GER	LAZ PUMA Rhein-Sieg	15:26	+ 2:54
35	620	Herma Noah	2005	GER	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	15:28	+ 2:56
36	813	Borschbach Leon	2004	GER	TuS Köln rrh.	15:29	+ 2:57
37	801	van Thiel Jonah	2005	GER	Turnverein Ratingen	15:32	+ 3:00
38	615	Brüggmann Luis	2004	GER	ASV Köln	15:37	+ 3:05
39	721	Zwarg Tom-Luka	2001	GER	OSC Waldniel	15:46	+ 3:14
40	624	Köller Christoph	2005	GER	LAC THG Kettwig	15:47	+ 3:15
41	616	Combrink Marek Leon	2005	GER	ASV Köln	15:48	+ 3:16
42	731	Boadu Boafo Patrick	1995	GER	SFD 75 Düsseldorf-Süd	17:46	+ 5:14
43	766	Vormbrock Finn	2005	GER	TLV Germania Überraehr	17:51	+ 5:19

## Crosslauf - Mittelstrecke, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

28.11.2021 / 13:20

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	732	Bahri Abdelmalek	1997	GER	SFD 75 Düsseldorf-Süd	13:06	
2	630	Nisius Joshua	1997	GER	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen	13:14	+ 0:08
3	662	Hemkes Lucas	1992	GER	LAZ PUMA Rhein-Sieg	13:28	+ 0:22
4	628	Spinrath Fabian	1992	GER	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen	13:46	+ 0:40
5	704	Schöder Timm	1995	GER	LT DSHS Köln	13:59	+ 0:53
6	629	Dunkel Marcus	1997	GER	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen	14:29	+ 1:23
7	699	Ebner Samuel	1984	GER	LG Wuppertal	14:41	+ 1:35
8	759	Tomasik Tobias	1995	GER	SV Sonsbeck	15:02	+ 1:56
9	731	Boadu Boafu Patrick	1995	GER	SFD 75 Düsseldorf-Süd	17:46	+ 4:40

## Crosslauf - Mittelstrecke, männliche U23 (aus gemeinsamem Bewerb)

28.11.2021 / 13:20

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	729	Völler Jonas	2001	GER	SC Myhl LA	12:32	
2	777	Klose Tom	2001	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	12:53	+ 0:21
3	809	Gardeweg Lukas	2003	GER	TuS Köln rrh.	12:56	+ 0:24
4	648	Brhane Angosom	2000	ERI	LAZ Mönchengladbach	13:11	+ 0:39
5	720	Faulhaber Fabio	2001	GER	OSC Waldniel	13:12	+ 0:40
6	631	Holtbrügge Tim	2001	GER	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen	13:26	+ 0:54
7	723	Krumm Henry	2002	GER	OSC Waldniel	13:27	+ 0:55
8	807	Kaufmann Niklas	2002	GER	TuS Köln rrh.	13:48	+ 1:16
9	808	Weinkauff Nils	2002	GER	TuS Köln rrh.	13:49	+ 1:17
10	810	vom Lehn Lukas	2003	GER	TuS Köln rrh.	13:51	+ 1:19
11	686	Schreer Fabian	2000	GER	LG Gummersbach	14:15	+ 1:43
12	733	Nowicki-Koth Jakob	2001	GER	SFD 75 Düsseldorf-Süd	15:05	+ 2:33
13	721	Zwarg Tom-Luka	2001	GER	OSC Waldniel	15:46	+ 3:14

## Mannschaftswertung Crosslauf - Mittelstrecke (M, MU23)

Rang	Verein	Team	Punkte	Diff
1	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	1	26	
	Nisius Joshua (1997) 13:14 (7.) - Holtbrügge Tim (2001) 13:26 (8.) - Spinrath Fabian (1992) 13:46 (11.)			
2	TuS Köln rrh.	1	28	+ 2
	Gardeweg Lukas (2003) 12:56 (3.) - Kaufmann Niklas (2002) 13:48 (12.) - Weinkauff Nils (2002) 13:49 (13.)			
3	OSC Waldniel	1	36	+ 10
	Faulhaber Fabio (2001) 13:12 (6.) - Krumm Henry (2002) 13:27 (9.) - Zwarg Tom-Luka (2001) 15:46 (21.)			
4	SFD 75 Düsseldorf-Süd	1	46	+ 20
	Bahri Abdelmalek (1997) 13:06 (4.) - Nowicki-Koth Jakob (2001) 15:05 (20.) - Boadu Boafu Patrick (1995) 17:46 (22.)			

## Crosslauf - Mittelstrecke, Männliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

28.11.2021 / 13:20

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	670	Rieck Eliah	2004	GER	LAZ PUMA Rhein-Sieg	12:40	
2	730	Clemens Tom	2004	GER	SC Myhl LA	12:58	+ 0:18
3	619	Mehl Lukas	2005	GER	DJK Armada Euchen- Würselen	13:02	+ 0:22
4	605	Patri Jonas	2005	GER	Aachener TG	13:09	+ 0:29
5	780	Wolber Felix	2005	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	13:50	+ 1:10
6	812	Mirizzi Gianluca	2004	GER	TuS Köln rrh.	13:52	+ 1:12
7	779	Powell Max	2004	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	14:00	+ 1:20
8	632	Luknowsky Jesse	2004	GER	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen	14:01	+ 1:21
9	765	Komp Leonhard	2004	GER	TLV Germania Überraehr	14:02	+ 1:22
10	646	Krott Ole	2004	GER	LAV Habbelrath-Grefrath	14:04	+ 1:24
11	811	Hoberg Felix	2004	GER	TuS Köln rrh.	14:05	+ 1:25

## Crosslauf - Mittelstrecke, Männliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

28.11.2021 / 13:20

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
12	650	Krings Henning	2005	GER	LAZ Mönchengladbach	14:06	+ 1:26
13	774	Hesemann Jano	2005	GER	Troisdorfer LG	14:49	+ 2:09
14	850	Dahm Peer	2004	GER	LAZ PUMA Rhein-Sieg	15:26	+ 2:46
15	620	Herma Noah	2005	GER	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	15:28	+ 2:48
16	813	Borschbach Leon	2004	GER	TuS Köln rrh.	15:29	+ 2:49
17	801	van Thiel Jonah	2005	GER	Turnverein Ratingen	15:32	+ 2:52
18	615	Brüggmann Luis	2004	GER	ASV Köln	15:37	+ 2:57
19	624	Köller Christoph	2005	GER	LAC THG Kettwig	15:47	+ 3:07
20	616	Combrink Marek Leon	2005	GER	ASV Köln	15:48	+ 3:08
21	766	Vormbrock Finn	2005	GER	TLV Germania Überraehr	17:51	+ 5:11

## Mannschaftswertung Crosslauf - Mittelstrecke (Männliche Jugend U18)

Rang	Verein	Team	Punkte	Diff
1	TuS Köln rrh. Mirizzi Gianluca (2004) 13:52 (6.) - Hoberg Felix (2004) 14:05 (11.) - Borschbach Leon (2004) 15:29 (16.)	1	33	

## Crosslauf - Mittelstrecke, Lauf 5

28.11.2021 / 13:50

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	787	Scheid Berit	1999	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	14:34	
2	640	Szymanowski Pia	2003	GER	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen	14:36	+ 0:02
3	695	Herrmann Felipa	2004	GER	LG Stolberg	14:37	+ 0:03
4	775	Kretschmann Finia	2005	GER	Troisdorfer LG	15:07	+ 0:33
5	693	Malangré Clara	1999	GER	LG Stolberg	15:15	+ 0:41
6	680	Schneider Celine	2004	GER	LAZ PUMA Rhein-Sieg	15:18	+ 0:44
7	642	Odendahl Hannah	2005	GER	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen	15:19	+ 0:45
8	789	Stemski Pia Anna	2001	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	15:41	+ 1:07
9	607	Niederau Annika	2005	GER	Aachener TG	15:55	+ 1:21
10	791	Leifeld Eva	2004	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	16:13	+ 1:39
11	761	Stevens Theresa	1997	GER	SV Sonsbeck	16:30	+ 1:56
12	717	Beba Sonja	1988	GER	Mönchengladbacher LG	16:39	+ 2:05
13	639	Drössler Aimee	2002	GER	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen	16:41	+ 2:07
14	641	Helmrich Johanna	2004	GER	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen	16:47	+ 2:13
15	790	Dittrich Anna	2004	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	16:50	+ 2:16
16	638	Konrad Anna	2002	GER	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen	16:52	+ 2:18
17	841	Türk Cornelia	1966	GER	TV Refrath	16:53	+ 2:19
18	715	Wefers Ulrike	1966	GER	Mönchengladbacher LG	17:19	+ 2:45
19	792	Christiansen Lara	2005	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	17:29	+ 2:55
20	839	Wietscher Antje	1956	GER	TV Refrath	17:30	+ 2:56
21	679	Vomberg Tamika	2001	GER	LAZ PUMA Rhein-Sieg	17:33	+ 2:59
22	832	Niehues Silke	1972	GER	Tusem Essen- Margarethenhöhe	17:37	+ 3:03
23	820	Schöner Fiona	2003	GER	TuS Köln rrh.	17:45	+ 3:11
24	821	Käpper Kim	2005	GER	TuS Köln rrh.	17:47	+ 3:13
25	681	Winter Jana	2005	GER	LAZ PUMA Rhein-Sieg	17:48	+ 3:14
26	819	Gardeweg Liane	2003	GER	TuS Köln rrh.	18:03	+ 3:29
27	716	Schmitz Claudia	1972	GER	Mönchengladbacher LG	18:08	+ 3:34
28	842	Remshagen Doris	1967	GER	TV Refrath	18:26	+ 3:52
29	696	Naumann Sophia	2004	GER	LG Stolberg	18:50	+ 4:16
30	799	Kalweit Heike	1968	GER	TSV Viktoria Mülheim	19:11	+ 4:37
31	840	Rentergent Carola	1963	GER	TV Refrath	19:14	+ 4:40
32	798	Kluth Ines	1966	GER	TSV Viktoria Mülheim	19:19	+ 4:45

## Crosslauf - Mittelstrecke, Lauf 5 - Fortsetzung

28.11.2021 / 13:50

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
33	843	Knipp-Diawuoh Helga	1961	GER	VFL Engelskirchen	19:26	+ 4:52
34	845	Meyers Stefanie	1965	GER	VSV Grenzland Wegberg	19:48	+ 5:14
35	828	Kappenhagen Angelika	1957	GER	TuS Oedt 1884 e.V.	19:55	+ 5:21
36	829	Kappenhagen Maike	1980	GER	TuS Oedt 1884 e.V.	20:19	+ 5:45
37	769	Kögel Hannah	2004	GER	TLV Germania Überryuhr	20:29	+ 5:55

## Crosslauf - Mittelstrecke, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

28.11.2021 / 13:50

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	761	Stevens Theresa	1997	GER	SV Sonsbeck	16:30	
2	717	Beba Sonja	1988	GER	Mönchengladbacher LG	16:39	+ 0:09

## Crosslauf - Mittelstrecke, weibliche U23 (aus gemeinsamem Bewerb)

28.11.2021 / 13:50

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	787	Scheid Berit	1999	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	14:34	
2	693	Malangré Clara	1999	GER	LG Stolberg	15:15	+ 0:41
3	789	Stemski Pia Anna	2001	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	15:41	+ 1:07
4	679	Vomberg Tamika	2001	GER	LAZ PUMA Rhein-Sieg	17:33	+ 2:59

## Crosslauf - Mittelstrecke, Weibliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

28.11.2021 / 13:50

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	640	Szymanowski Pia	2003	GER	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen	14:36	
2	639	Drössler Aimee	2002	GER	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen	16:41	+ 2:05
3	641	Helmrich Johanna	2004	GER	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen	16:47	+ 2:11
4	638	Konrad Anna	2002	GER	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen	16:52	+ 2:16
5	820	Schöner Fiona	2003	GER	TuS Köln rrh.	17:45	+ 3:09
6	819	Gardeweg Liane	2003	GER	TuS Köln rrh.	18:03	+ 3:27

## Mannschaftswertung Crosslauf - Mittelstrecke (Weibliche Jugend U20)

Rang	Verein	Team	Punkte	Diff
1	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	1	6	
Szymanowski Pia (2003) 14:36 (1.) - Drössler Aimee (2002) 16:41 (2.) - Helmrich Johanna (2004) 16:47 (3.)				

## Crosslauf - Mittelstrecke, Weibliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

28.11.2021 / 13:50

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	695	Herrmann Felipa	2004	GER	LG Stolberg	14:37	
2	775	Kretschmann Finia	2005	GER	Troisdorfer LG	15:07	+ 0:30
3	680	Schneider Celine	2004	GER	LAZ PUMA Rhein-Sieg	15:18	+ 0:41
4	642	Odendahl Hannah	2005	GER	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen	15:19	+ 0:42
5	607	Niederau Annika	2005	GER	Aachener TG	15:55	+ 1:18
6	791	Leifeld Eva	2004	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	16:13	+ 1:36
7	790	Dittrich Anna	2004	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	16:50	+ 2:13
8	792	Christiansen Lara	2005	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	17:29	+ 2:52
9	821	Käpper Kim	2005	GER	TuS Köln rrh.	17:47	+ 3:10
10	681	Winter Jana	2005	GER	LAZ PUMA Rhein-Sieg	17:48	+ 3:11
11	696	Naumann Sophia	2004	GER	LG Stolberg	18:50	+ 4:13
12	769	Kögel Hannah	2004	GER	TLV Germania Überryuhr	20:29	+ 5:52



## Mannschaftswertung Crosslauf - Mittelstrecke (Weibliche Jugend U18)

Rang	Verein	Team	Punkte	Diff
1	TSV Bayer o4 Leverkusen Leifeld Eva (2004) 16:13 (6.) - Dittrich Anna (2004) 16:50 (7.) - Christiansen Lara (2005) 17:29 (8.)	1	21	

Crosslauf - Mittelstrecke, Seniorinnen W40 (aus gemeinsamem Bewerb) 28.11.2021 / 13:50

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
------	------	------	----	-----	--------	----------	------

Crosslauf - Mittelstrecke, Seniorinnen W45 (aus gemeinsamem Bewerb) 28.11.2021 / 13:50

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
------	------	------	----	-----	--------	----------	------

Crosslauf - Mittelstrecke, Seniorinnen W50 (aus gemeinsamem Bewerb) 28.11.2021 / 13:50

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
------	------	------	----	-----	--------	----------	------

Crosslauf - Mittelstrecke, Seniorinnen W55 (aus gemeinsamem Bewerb) 28.11.2021 / 13:50

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
------	------	------	----	-----	--------	----------	------

Crosslauf - Mittelstrecke, Seniorinnen W55 (aus gemeinsamem Bewerb) 28.11.2021 / 13:50

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
------	------	------	----	-----	--------	----------	------

Crosslauf - Mittelstrecke, Seniorinnen W55 (aus gemeinsamem Bewerb) 28.11.2021 / 13:50

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
------	------	------	----	-----	--------	----------	------

Crosslauf - Mittelstrecke, Seniorinnen W60 (aus gemeinsamem Bewerb) 28.11.2021 / 13:50

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
------	------	------	----	-----	--------	----------	------

Crosslauf - Mittelstrecke, Seniorinnen W65 (aus gemeinsamem Bewerb) 28.11.2021 / 13:50

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
------	------	------	----	-----	--------	----------	------

Crosslauf - Langstrecke, Lauf 6 - U20 28.11.2021 / 14:20

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
------	------	------	----	-----	--------	----------	------

Crosslauf - Langstrecke, Lauf 6 - U20 28.11.2021 / 14:20

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
------	------	------	----	-----	--------	----------	------

Crosslauf - Langstrecke, Lauf 6 - U20 28.11.2021 / 14:20

## Crosslauf - Langstrecke, Lauf 6

28.11.2021 / 14:20

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	604	Korneev Dmitrii	1996	RUS	Aachener TG	31:20	
2	659	Schreiner Christian	1986	GER	LAZ PUMA Rhein-Sieg	31:43	+ 0:23
3	603	Wyrwoll Lothar	1992	GER	Aachener TG	31:45	+ 0:25
4	682	Stockhausen Malte	1998	GER	LAZ Rhede	32:12	+ 0:52
5	831	Verhalen Christoph	1982	GER	TuS Xanten	32:33	+ 1:13
6	713	Trompetter Marius	1991	GER	Milers Colonia 2020	32:54	+ 1:34
7	666	Yahya Ahmed	2001	SUD	LAZ PUMA Rhein-Sieg	33:35	+ 2:15
8	657	Weiser Daniel	1976	GER	LAZ PUMA Rhein-Sieg	33:38	+ 2:18
9	627	Stroben Patrick	1985	GER	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen	34:23	+ 3:03
10	658	Spanier René	1977	GER	LAZ PUMA Rhein-Sieg	34:42	+ 3:22
11	750	Burgsmüller Torben	1987	GER	SSF Bonn	36:27	+ 5:07
12	719	Hamann Marcel	1982	GER	OSC Waldniel	37:02	+ 5:42
13	664	Wenzel Leo	1999	GER	LAZ PUMA Rhein-Sieg	37:38	+ 6:18
14	748	Böhning Christian	1985	GER	SSF Bonn	37:45	+ 6:25

## Crosslauf - Langstrecke, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

28.11.2021 / 14:20

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	604	Korneev Dmitrii	1996	RUS	Aachener TG	31:20	
2	603	Wyrwoll Lothar	1992	GER	Aachener TG	31:45	+ 0:25
3	682	Stockhausen Malte	1998	GER	LAZ Rhede	32:12	+ 0:52

## Crosslauf - Langstrecke, männliche U23 (aus gemeinsamem Bewerb)

28.11.2021 / 14:20

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	666	Yahya Ahmed	2001	SUD	LAZ PUMA Rhein-Sieg	33:35	
2	664	Wenzel Leo	1999	GER	LAZ PUMA Rhein-Sieg	37:38	+ 4:03

## Crosslauf - Langstrecke, Senioren M30 (aus gemeinsamem Bewerb)

28.11.2021 / 14:20

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	713	Trompetter Marius	1991	GER	Milers Colonia 2020	32:54	
2	750	Burgsmüller Torben	1987	GER	SSF Bonn	36:27	+ 3:33

## Crosslauf - Langstrecke, Senioren M35 (aus gemeinsamem Bewerb)

28.11.2021 / 14:20

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	659	Schreiner Christian	1986	GER	LAZ PUMA Rhein-Sieg	31:43	
2	831	Verhalen Christoph	1982	GER	TuS Xanten	32:33	+ 0:50
3	657	Weiser Daniel	1976	GER	LAZ PUMA Rhein-Sieg	33:38	+ 1:55
4	627	Stroben Patrick	1985	GER	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen	34:23	+ 2:40
5	658	Spanier René	1977	GER	LAZ PUMA Rhein-Sieg	34:42	+ 2:59
6	719	Hamann Marcel	1982	GER	OSC Waldniel	37:02	+ 5:19
7	748	Böhning Christian	1985	GER	SSF Bonn	37:45	+ 6:02

## Mannschaftswertung Crosslauf - Langstrecke (M30, M35)

Rang	Verein	Team	Punkte	Diff
1	LAZ PUMA Rhein-Sieg Schreiner Christian (1986) 31:43 (1.) - Weiser Daniel (1976) 33:38 (4.) - Spanier René (1977) 34:42 (6.)	1	11	

## Crosslauf - Mittelstrecke, Lauf 7

28.11.2021 / 15:10

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	623	Abraham Philippe	1976	GER	LAC THG Kettwig	14:28	
2	728	Schneider Norbert	1968	GER	Rhein-Berg Runners	14:32	+ 0:04
3	727	Koller Martin	1966	GER	Rhein-Berg Runners	14:36	+ 0:08
4	838	Schneider Marc	1978	GER	TV Refrath	14:43	+ 0:15
5	725	Minke Sebastian	1977	GER	Preussen Krefeld Leichtathletik	14:45	+ 0:17
6	802	Orthen Johannes	1962	GER	Turnverein Rodenkirchen	14:58	+ 0:30
7	835	Schröder Frank	1968	GER	TV Refrath	15:05	+ 0:37
8	827	Kebeck Rüdiger	1971	GER	TuS Oedt 1884 e.V.	15:40	+ 1:12
9	647	Rajter Adam	1978	GER	LAZ Mönchengladbach	15:53	+ 1:25
10	656	Achtendung John	1973	GER	LAZ PUMA Rhein-Sieg	15:59	+ 1:31
11	756	Wagner Jörg	1965	GER	SSG Königswinter	16:00	+ 1:32
12	826	Walter Jens	1966	GER	TuS Oedt 1884 e.V.	16:01	+ 1:33
13	834	Grass Rene	1967	GER	TV Refrath	16:06	+ 1:38
14	844	Laermann Ralf	1958	GER	VSV Grenzland Wegberg	16:17	+ 1:49
15	601	Schmitz Christoph	1976	GER	Aachener TG	16:34	+ 2:06
16	762	Bräutigam Dr. Claus	1969	GER	TFG Köln-Nippes	16:36	+ 2:08
17	698	Nowakowski Marc	1967	GER	LG Wuppertal	16:47	+ 2:19
18	757	Schneider Frank	1965	GER	SSG Königswinter	16:50	+ 2:22
19	744	Voigt-Krämer Dirk	1968	GER	Solinger LC	16:57	+ 2:29
20	701	Tesch Norbert	1959	GER	LLG St. Augustin	16:58	+ 2:30
21	755	Schneider Thomas	1962	GER	SSG Königswinter	17:17	+ 2:49
22	742	Juckel Dr. Bernd	1950	GER	SG Neunkirchen-Hülchrath	17:52	+ 3:24
23	746	Märkel Christian	1975	GER	Solinger LC	18:09	+ 3:41
24	851	Schröer Peter	1971	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	18:27	+ 3:59
25	702	Putz Harry	1959	GER	LLG St. Augustin	18:38	+ 4:10
26	655	Reinisch Frank	1958	GER	LAZ PUMA Rhein-Sieg	19:11	+ 4:43
27	745	Weichsel Peer-Boris	1971	GER	Solinger LC	19:40	+ 5:12
28	747	Braun Andreas	1963	GER	Sportgemeinschaft Zons	19:57	+ 5:29
29	743	Scharbert Bernd	1949	GER	Solinger LC	20:38	+ 6:10
30	726	Hermes Alfred	1946	GER	Pulheimer SC	20:39	+ 6:11
31	825	Simons Horst	1949	GER	TuS Oedt 1884 e.V.	22:15	+ 7:47
32	796	Bendlage Hans-Jakob	1949	GER	TSV Kaldenkirchen	22:26	+ 7:58
33	797	Kalweit Siegfried	1942	GER	TSV Viktoria Mülheim	23:13	+ 8:45

## Crosslauf - Mittelstrecke, Senioren M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

28.11.2021 / 15:10

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	838	Schneider Marc	1978	GER	TV Refrath	14:43	
2	725	Minke Sebastian	1977	GER	Preussen Krefeld Leichtathletik	14:45	+ 0:02
3	647	Rajter Adam	1978	GER	LAZ Mönchengladbach	15:53	+ 1:10

## Crosslauf - Mittelstrecke, Senioren M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

28.11.2021 / 15:10

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	623	Abraham Philippe	1976	GER	LAC THG Kettwig	14:28	
2	656	Achtendung John	1973	GER	LAZ PUMA Rhein-Sieg	15:59	+ 1:31
3	601	Schmitz Christoph	1976	GER	Aachener TG	16:34	+ 2:06
4	744	Voigt-Krämer Dirk	1968	GER	Solinger LC	16:57	+ 2:29
5	746	Märkel Christian	1975	GER	Solinger LC	18:09	+ 3:41
6	745	Weichsel Peer-Boris	1971	GER	Solinger LC	19:40	+ 5:12

## Mannschaftswertung Crosslauf - Mittelstrecke (M40, M45)

Rang	Verein	Team	Punkte	Diff
1	<b>Solinger LC</b> Voigt-Krämer Dirk (1968) 16:57 (7.) - Märkel Christian (1975) 18:09 (8.) - Weichsel Peer-Boris (1971) 19:40 (9.)	1	24	

## Crosslauf - Mittelstrecke, Senioren M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

28.11.2021 / 15:10

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	728	Schneider Norbert	1968	GER	Rhein-Berg Runners	14:32	
2	835	Schröder Frank	1968	GER	TV Refrath	15:05	+ 0:33
3	827	Kebeck Rüdiger	1971	GER	TuS Oedt 1884 e.V.	15:40	+ 1:08
4	834	Grass Rene	1967	GER	TV Refrath	16:06	+ 1:34
5	762	Bräutigam Dr. Claus	1969	GER	TFG Köln-Nippes	16:36	+ 2:04
6	698	Nowakowski Marc	1967	GER	LG Wuppertal	16:47	+ 2:15
7	851	Schröer Peter	1971	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	18:27	+ 3:55

## Crosslauf - Mittelstrecke, Senioren M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

28.11.2021 / 15:10

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	727	Koller Martin	1966	GER	Rhein-Berg Runners	14:36	
2	802	Orthen Johannes	1962	GER	Turnverein Rodenkirchen	14:58	+ 0:22
3	756	Wagner Jörg	1965	GER	SSG Königswinter	16:00	+ 1:24
4	826	Walter Jens	1966	GER	TuS Oedt 1884 e.V.	16:01	+ 1:25
5	757	Schneider Frank	1965	GER	SSG Königswinter	16:50	+ 2:14
6	755	Schneider Thomas	1962	GER	SSG Königswinter	17:17	+ 2:41
7	747	Braun Andreas	1963	GER	Sportgemeinschaft Zons	19:57	+ 5:21

## Mannschaftswertung Crosslauf - Mittelstrecke (M50, M55)

Rang	Verein	Team	Punkte	Diff
1	<b>SSG Königswinter</b> Wagner Jörg (1965) 16:00 (6.) - Schneider Frank (1965) 16:50 (11.) - Schneider Thomas (1962) 17:17 (12.)	1	29	

## Crosslauf - Mittelstrecke, Senioren M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

28.11.2021 / 15:10

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	844	Laermann Ralf	1958	GER	VSV Grenzland Wegberg	16:17	
2	701	Tesch Norbert	1959	GER	LLG St. Augustin	16:58	+ 0:41
3	702	Putz Harry	1959	GER	LLG St. Augustin	18:38	+ 2:21
4	655	Reinisch Frank	1958	GER	LAZ PUMA Rhein-Sieg	19:11	+ 2:54

## Crosslauf - Mittelstrecke, Senioren M70 (aus gemeinsamem Bewerb)

28.11.2021 / 15:10

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	742	Juckel Dr. Bernd	1950	GER	SG Neunkirchen-Hülchrath	17:52	
2	743	Scharbert Bernd	1949	GER	Solinger LC	20:38	+ 2:46
3	825	Simons Horst	1949	GER	TuS Oedt 1884 e.V.	22:15	+ 4:23
4	796	Bendlage Hans-Jakob	1949	GER	TSV Kaldenkirchen	22:26	+ 4:34

## Crosslauf - Mittelstrecke, Senioren M75 (aus gemeinsamem Bewerb)

28.11.2021 / 15:10

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	726	Hermes Alfred	1946	GER	Pulheimer SC	20:39	
2	797	Kalweit Siegfried	1942	GER	TSV Viktoria Mülheim	23:13	+ 2:34