

# Nordrhein-Meisterschaften der Senioren und Seniorinnen

## 28./29. August 2021

### Düsseldorf

**Veranstalter** Leichtathletik-Verband Nordrhein e.V.  
**Ausrichter** LVN-Region Mitte  
**Örtlicher Ausrichter** TV Angermund  
**Austragungsort** Arena Sportpark, 40474 Düsseldorf

#### Meisterschaftswettbewerbe

##### Senioren - M30, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80, M85:

100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1.500 m, 5.000 m, 4 x 100 m, 100/110m Hürden (bis M65)  
 Hoch, Stabhoch (bis M75), Weit, Drei, Kugel, Diskus, Speer

##### Seniorinnen - W30, W35, W40, W45, W50, W55, W60, W65, W70, W75, W80:

100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1.500 m, 5.000 m, 4 x 100 m, 80/100m Hürden (bis W55)  
 Hoch, Stabhoch (bis W65), Weit, Drei, Kugel, Diskus, Speer

Die 4 x 100 m-Staffeln werden in den Klassen **M30, M35, M40, M50, M60, M70** sowie **W30, W35, W40, W50, W60, W70** gewertet.

#### Übersicht über die angebotenen Disziplinen

	M30	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M85
<b>100</b>	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa
<b>200</b>	So	So	So	So	So	So	So	So	So	So	So	So
<b>400</b>	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa
<b>800</b>	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa
<b>1500</b>	So	So	So	So	So	So	So	So	So	So	So	So
<b>Hürden</b>	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa				
<b>5000</b>	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	So	So	So	So
<b>4x100</b>	Sa	Sa	Sa		Sa		Sa		Sa		Sa	
<b>Weit</b>	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa
<b>Hoch</b>	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	So	So	So	So
<b>Stab</b>	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa		
<b>Drei</b>	So	So	So	So	So	So	So	So	So	So	So	So
<b>Kugel</b>	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	So	So	So	So
<b>Diskus</b>	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	So	So	So	So
<b>Speer</b>	So	So	So	So	So	So	So	So	Sa	Sa	So	So

	W30	W35	W40	W45	W50	W55	W60	W65	W70	W75	W80
<b>100</b>	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa
<b>200</b>	So	So	So	So	So	So	So	So	So	So	So
<b>400</b>	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa
<b>800</b>	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa
<b>1500</b>	So	So	So	So	So	So	So	So	So	So	So
<b>Hürden</b>	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa					
<b>5000</b>	So	So	So	So	So	So	So	So	So	So	So
<b>4x100</b>	Sa	Sa	Sa		Sa		Sa		Sa		
<b>Weit</b>	Sa	Sa	Sa	Sa	So	So	So	So	So	So	So
<b>Hoch</b>	Sa	Sa	Sa	Sa	So	So	So	So	So	So	So
<b>Stab</b>	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa			
<b>Drei</b>	So	So	So	So	So	So	So	So	So	So	So
<b>Kugel</b>	Sa	Sa	Sa	Sa	So	So	So	So	So	So	So
<b>Diskus</b>	Sa	Sa	Sa	Sa	So	So	So	So	So	So	So
<b>Speer</b>	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa

## Sprunghöhen

### Hochsprung

<b>Senioren M30 und M35:</b>	1,40m bis 1,65m alle 5cm, dann alle 3cm
<b>Senioren M40 und M45:</b>	1,35m bis 1,65m alle 5cm, dann alle 3cm
<b>Senioren M50 und M55:</b>	1,20m bis 1,45m alle 5cm, dann alle 3cm
<b>Senioren M60 und M65:</b>	1,00m bis 1,20m alle 5cm, dann alle 3cm
<b>Senioren M70 bis M85:</b>	0,90m bis 1,10m alle 5cm, dann alle 3cm
<b>Seniorinnen W30 und W35:</b>	1,20m bis 1,30m alle 5cm, dann alle 3cm
<b>Seniorinnen W40 und W45:</b>	1,10m bis 1,30m alle 5cm, dann alle 3cm
<b>Seniorinnen W50 bis W55:</b>	1,00m bis 1,05m alle 5cm, dann alle 3cm
<b>Seniorinnen W60 bis W80:</b>	0,85m bis 1,05m alle 5cm, dann alle 3cm

### Stabhochsprung

<b>Senioren M30 bis M75:</b>	2,00m alle 10cm
	1,80m alle 10cm

**Seniorinnen W30 bis W65:**

## Zeitplan

Wir sind bemüht die Disziplinen wie angekündigt durchzuführen. Etwaige Verschiebungen auf einen anderen Wettkampftag können wir derzeit jedoch nicht völlig ausschließen und bitten dies im Vorfeld bei der Meldung zu berücksichtigen.

## Teilnahmeberechtigung

Mit Ausnahme der Staffel-Wettbewerbe ist eine Teilnahme nur in der Altersklasse möglich, der der Athlet/die Athletin angehört. Nur wenn die Disziplin für diese Altersklasse nicht ausgeschrieben ist, ist die Teilnahme in der nächstjüngeren Altersklasse möglich.

**Männer und Frauen des LV Nordrhein dürfen an allen Wettbewerben der Nordrhein Seniorenmeisterschaften in den Wettbewerben der Athlet\*innen W/M 30/35 „außer Wertung“ teilnehmen.**

Angehörige anderer Landesverbände werden nicht zugelassen.

## Wettkampfunterlagen

Die Ausgabe der Wettkampfunterlagen erfolgt an beiden Tagen **ab jeweils 8:30 Uhr**

## Stellplatz

Die Stellplatzkarten müssen spätestens 60 Minuten vor jeder Disziplin am Stellplatz abgegeben werden.

## Siegerehrung

Eine Siegerehrung findet nicht statt. Die Urkunden (Platz 1-8) und Meisterschaftswimpel (Platz 1-3) werden zeitnah nach Beendigung des jeweiligen Wettbewerbs am Wettkampfbüro ausgegeben.

## Hygienekonzept

Die Hygienekonzepte der örtlichen Ausrichter sind in jedem Fall einzuhalten. Den Anweisungen der Mitarbeiter ist Folge zu leisten. Das Hausrecht wird durchgesetzt.

Allgemein gelten die folgenden Regeln:

- Die Abstands – und Hygieneregeln in der aktuell gültigen CoronaSchVO des Landes NRW sind zwingend einzuhalten
- Die Verpflichtung zum Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung besteht nur, sofern der Mindestabstand von 1,5m nicht eingehalten werden kann.

Die einfache Rückverfolgbarkeit im Stadion wird digital mit Hilfe eines QR Codes stattfinden. Hierzu nutzen wir die digitale Besucherregistrierung des DLVs. Die QR-Codes werden am Einlass und im Stadion ausgehängt. Mit Hilfe der Handykamera (bei den neueren Handys ist kein QR-Code Scanner notwendig) oder QR-Code Scanner kann die Registrierungsseite geöffnet werden. Die Registrierung ist für jede Person im Stadion verbindlich.

Folgende Infos zur Registrierung im Stadion:

- Mit der Registrierung wird die Ankunftszeit der Person erfasst.
- Es können mehrere Personen gleichzeitig über ein Endgerät erfasst werden.
- Bei Verlassen des Stadions bitte das Auschecken nicht vergessen! So wird die Abfahrtszeit erfasst.

## Meldungen / Meldeschluss

Online-Meldungen	:	<a href="https://lanet2.de">https://lanet2.de</a>
Meldeschluss	:	Montag, 16. August 2021
Organisationsbeiträge	:	Einzel € 11,00 / Staffel € 14,00

## Anmerkung

Am 27. August beginnt in Düsseldorf die „Caravan Salon“ Messe.

**Auf dem Parkplatz P2 kann kostenlos geparkt werden. Bei der Ausfahrt vom Parkplatz ist anzugeben, dass man den Arena Sportpark besucht hat und nicht die Messe.**

In Notfällen (z. B. Stau bei der Anreise etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: **0173 – 59 53 794.**