

Nordrhein-Jugendmeisterschaften

Männliche und Weibliche Jugend U16 / U18 / U20

13. und 14. Juni 2020 in Krefeld-Uerdingen

Veranstalter Leichtathletik-Verband Nordrhein e.V.
Ausrichter LVN-Region Mitte
Örtlicher Ausrichter SC Bayer 05 Uerdingen
Austragungsort Covestro-Sportpark, Löschenhofweg 30, 47829 Krefeld

Meisterschaftswettbewerbe / Mindestleistungen

	MJ U18		MJ U20		TN max. je WB
	A-Norm	B-Norm	A-Norm	B-Norm	
100 m	12,00	12,20	11,70	11,90	60
200 m	24,70	25,20	23,80	24,30	60
400 m	54,80	55,30	53,80	54,30	30
800 m	2:07,20	2:09,20	2:04,20	2:06,20	30
1.500 m	4:38,00	4:40,00	4:23,20	4:25,20	30
3.000 m	10:00,00	11:00,00	9:40,00	10:40,00	30
110m Hürden	16,70	17,00	16,70	17,00	60
400m Hürden	65,00	66,00	63,00	64,00	30
4 x 100 m	ohne (Bitte Bestleistung angeben)		ohne (Bitte Bestleistung angeben)		ohne
Hoch	1,76	1,73	1,80	1,77	20
Stabhoch	3,10	3,00	3,30	3,20	15
Weit	6,05	5,95	6,10	6,00	25
Drei	11,30	11,00	11,60	11,30	25
Kugel	12,50	12,00	12,00	11,50	30
Diskus	34,00	32,00	32,00	30,00	25
Speer	45,00	43,00	43,00	41,00	25

	WJ U18		WJ U20		TN max. je WB
	A-Norm	B-Norm	A-Norm	B-Norm	
100 m	13,30	13,50	13,20	13,40	60
200 m	28,00	28,50	27,60	28,10	60
400 m	62,80	63,30	62,00	62,50	30
800 m	2:28,20	2:30,20	2:27,20	2:29,20	30
1.500 m	5:33,20	5:35,20	5:15,20	5:17,20	30
3.000 m	ohne		ohne		ohne
100m Hürden	16,70	17,00	16,80	17,10	60
400m Hürden	73,20	74,20	70,70	71,70	30
4 x 100 m	ohne (Bitte Bestleistung angeben)		ohne (Bitte Bestleistung angeben)		ohne
Hoch	1,53	1,50	1,56	1,53	20
Stabhoch	2,50	2,40	2,70	2,60	15
Weit	5,10	5,00	5,20	5,10	25
Drei	10,00	9,70	10,20	9,90	25
Kugel	10,80	10,30	9,80	9,30	30
Diskus	26,00	24,00	26,00	24,00	25
Speer	32,00	30,00	31,00	29,00	25

	M14		M15		TN max. je WB
	A-Norm	B-Norm	A-Norm	B-Norm	
100 m	13,10	13,30	12,60	12,80	60
300 m			41,20	41,70	30
800 m	2:18,00	2:24,00	2:16,00	2:20,00	30
80m Hürden	13,80	14,10	13,00	13,30	60
300m Hürden			48,70	49,70	30
4 x 100 m	ohne (Bitte Bestleistung angeben)				30
Hoch	1,56	1,53	1,62	1,59	20
Stabhoch	2,50	2,40	2,80	2,70	15
Weit	5,30	5,20	5,50	5,40	25
Drei			10,30	10,00	25
Kugel	10,00	9,50	11,80	11,30	30
Diskus	26,00	24,00	33,00	31,00	25
Speer	34,00	32,00	37,50	35,70	25

	W14		W15		TN max. je WB
	A-Norm	B-Norm	A-Norm	B-Norm	
100 m	13,70	13,90	13,60	13,80	60
300 m			45,70	46,20	30
800 m	2:35,20	2:37,20	2:31,20	2:33,20	30
80m Hürden	14,00	14,30	13,50	13,80	60
300m Hürden			54,20	55,20	30
4 x 100 m	ohne (Bitte Bestleistung angeben)				30
Hoch	1,50	1,47	1,52	1,49	20
Stabhoch	2,40	2,30	2,50	2,40	15
Weit	4,90	4,80	5,00	4,90	25
Drei			9,30	9,00	25
Kugel	9,20	8,70	10,00	9,50	30
Diskus	22,00	20,00	23,00	21,00	25
Speer	26,00	24,00	29,00	27,00	25

Sprunghöhen

(Änderungen vorbehalten)

Hochsprung

MJ U20:	1,70 m bis 1,90m alle 5 cm, dann alle 3 cm
WJ U20:	1,47 m bis 1,62m alle 5 cm, dann alle 3 cm
MJ U18:	1,69 m bis 1,89m alle 5 cm, dann alle 3 cm
WJ U18:	1,43 m bis 1,58m alle 5 cm, dann alle 3 cm
M15:	1,47 m bis 1,62 m alle 5 cm, dann alle 3 cm
M14:	1,41 m bis 1,61 m alle 5 cm, dann alle 3 cm
W15:	1,40 m bis 1,60 m alle 5 cm, dann alle 3 cm
W14:	1,35 m bis 1,55 m alle 5 cm, dann alle 3 cm

Stabhochsprung	MJ U20:	ab 3,10 m alle 10 cm
	WJ U20:	ab 2,35 m bis 3,55 m alle 10 cm, dann alle 5 cm
	MJ U18:	ab 2,70 m alle 10 cm
	WJ U18:	ab 2,25 m bis 3,55 m alle 10 cm, dann alle 5 cm
	M15:	ab 2,60 m alle 10 cm
	M14:	ab 2,30 m alle 10 cm
	W15:	ab 2,20 m alle 10 cm
	W14:	ab 2,20 m alle 10 cm

Wettkampfstätten

Es stehen Dreisprungbalken bei 13 m, 11 m und 9 m (der Bereich 7 m wird eingezeichnet) zur Verfügung. Bei der Abgabe der Stellplatzkarte muss angegeben werden, von welchem Balken der Athlet springen wird:

MJ U20	11 m / 13 m	WJ U20	9 m / 11 m
MJ U18	9 m / 11 m	WJ U18	9 m / 11 m
M15	9 m / 11 m	W15	7 m / 9 m

Wettkampfunterlagen / Stellplatz

(Änderungen vorbehalten)

Die Ausgabe der Wettkampfunterlagen erfolgt am **Samstag ab 9:30 Uhr und am Sonntag ab 08:30 Uhr** im Stadiongebäude (1. Etage). Dort befindet sich auch der Stellplatz.

Meldungen / Meldeschluss

Online-Meldungen	:	https://lanet2.de
Meldeschluss	:	Montag, 01. Juni 2020
Organisationsbeiträge	:	Einzel €8,00 / Staffel €11,00

Anreisehinweis

Der Covestro-Sportpark ist zu erreichen über die Bundesautobahn A 57 (Köln – Nimwegen) bis zur Ausfahrt Krefeld-Gartenstadt.

Weiter in Richtung Gartenstadt, zweimal an der 1. Ampel links und nach ca. 1 km links in den Löschenhofweg zum Covestro-Sportpark.

Anmerkung

In Notfällen (z. B. Stau bei der Anreise etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: **0173 – 59 53 794**.

Bitte beachten Sie, dass Hunde nicht erlaubt sind!