

**Offene NRW-Hindernismeisterschaften der Männer und Frauen
NRW-Hindernismeisterschaften M/WJU20, M/WJU18 und M/W 15
mit Rahmenwettbewerb für M/WJU14
23.05.2020 in Hilden**

Veranstalter Leichtathletik-Verband Nordrhein e.V.
Ausrichter LVN-Region Mitte
Örtlicher Ausrichter LG Stadtwerke Hilden
Austragungsort Sportanlage „Am Bandsbusch“ 40723 Hilden

Meisterschaftswettbewerbe / Zeitplan

W15	1.500 m Hindernis	(ohne Mindestleistung)	11:00 Uhr
M15	1.500 m Hindernis	(ohne Mindestleistung)	11:10 Uhr
Weibliche Jugend U18	2.000 m Hindernis	(ohne Mindestleistung)	11:20 Uhr
Weibliche Jugend U20	2.000 m Hindernis	(ohne Mindestleistung)	11:35 Uhr
Frauen	3.000 m Hindernis	(ohne Mindestleistung)	11:50 Uhr
Männliche Jugend U18	2.000 m Hindernis	(ohne Mindestleistung)	12:10 Uhr
Männliche Jugend U20	2.000 m Hindernis	(ohne Mindestleistung)	12:25 Uhr
Männer	3.000 m Hindernis	(ohne Mindestleistung)	12:40 Uhr

Rahmenwettbewerbe

13:00 Uhr: 800 m „Hindernis“ für Weibliche Jugend U14

13:10 Uhr: 800 m „Hindernis“ für Männliche Jugend U14

Regularien: 4 starre Hindernisse (50 cm hoch) pro Runde;
Wassergraben ohne davorstehendem Hindernis

Organisationsbeitrag: 4,00 €

Wettkampfunterlagen

Die Ausgabe der Wettkampfunterlagen erfolgt am Samstag **ab 9:30 Uhr** im Stadiongebäude.
Dort befindet sich auch der Stellplatz.

Meldungen / Meldeschluss (Meisterschafts und Rahmenwettbewerbe)

Online-Meldungen: <https://lanet2.de>

Meldeschluss: Montag, 11. Mai 2020

Organisationsbeiträge: Männer/Frauen 11,00 €
Jugend 8,00 €

Anreisehinweise

Die Anreise erfolgt über die Bundesautobahn A 3 (Köln – Oberhausen) bis zum Autobahnkreuz Hilden. Im Autobahnkreuz die Ausfahrt Hilden benutzen und links ab in Richtung Hilden fahren. Hinter der Ausfahrt links ab auf die Nordtagente in Richtung Solingen bis zu deren Ende. Dort links abbiegen und an der nächsten Ampel links ab (Hinweisschild). Hinter der Eisenbahnunterführung an der Ampel rechts abbiegen in die Straße Am Bandsbusch. Nach ca. 200 m liegt das Sportzentrum auf der rechten Seite. Ab der Autobahnausfahrt ist die Anreise ausgeschildert.

Auskünfte zur Veranstaltung

Florian Frieges, Bruchhauser Weg 7, 40723 Hilden

☎ 0177 – 46 27 57 9 E-Mail: info@lg-stadtwerke-hilden.de