

|  |
|--|
| <b>Offene NRW-Langstaffelmeisterschaften</b><br><b>Männer/Frauen und Senioren/-innen</b><br><b>NRW-Langstaffelmeisterschaften Jugend U20 / U18 / U16</b><br><b>Offene LVN-Langhürdenmeisterschaften Senioren</b><br><b>9. Mai 2020 in Aachen</b> |
|--|

|                      |   |
|----------------------|---|
| Veranstalter         | Leichtathletik-Verband Nordrhein e.V.                 |
| Ausrichter           | LVN-Region Südwest                                    |
| Örtlicher Ausrichter |   |
| Austragungsort       | Waldstadion Aachen, I. Rote-Haag-Weg 68, 52076 Aachen |

#### Meisterschaftswettbewerbe / Zeitplan

|           |            |   |
|-----------|------------|---|
| 13:00 Uhr | 4 x 400 m  | Weibliche Jugend U20                                  |
| 13:10 Uhr | 4 x 400 m  | Männliche Jugend U20                                  |
| 13:20 Uhr | 4 x 400 m  | Frauen  |
| 13:30 Uhr | 4 x 400 m  | Männer  |
| 13:50 Uhr | 3 x 800 m  | Weibliche Jugend U16                                  |
| 14:10 Uhr | 3 x 800 m  | Weibliche Jugend U18                                  |
| 14:30 Uhr | 3 x 800 m  | Weibliche Jugend U20                                  |
| 14:50 Uhr | 3 x 800 m  | Frauen  |
|           |            | Seniorinnen W30/35, W40/45, W 50/55, W60/65, W70 u.ä. |
| 15:15 Uhr | 3 x 1000 m | Männliche Jugend U16                                  |
| 15:35 Uhr | 3 x 1000 m | Männliche Jugend U18                                  |
| 15:55 Uhr | 3 x 1000 m | Männliche Jugend U20                                  |
| 16:15 Uhr | 3 x 1000 m | Männer  |
|           |            | Senioren  |
|           |            | M30/35, M40/45, M50/55, M60/65, W70 u.ä               |

*Für die Altersklassen M35 und W35 wird kostenfrei eine Zusatzwertung (nicht als Meisterschaft) durchgeführt.*

|              |             |   |
|--------------|-------------|---|
| Ab 17:00 Uhr | 400m Hürden | W30-W45 / M30-M55 (Zeitplan nach Eingang der Meldungen)   |
|              | 300m Hürden | W50-W65 / M60-M75 (Zeitplan nach Eingang der Meldungen)   |
|              | 200m Hürden | W70 u.ä. / M80 u.ä. (Zeitplan nach Eingang der Meldungen) |

**Bitte bei der Meldung die aktuelle Bestleistung (mit Tag und Ort) angeben! Änderungen oder Nachträge am Veranstaltungstag nur gegen Vorlage eines Leistungsnachweises!**

#### Wettkampfunterlagen / Stellplatz

Die Ausgabe der Wettkampfunterlagen erfolgt **am Samstag ab 11:30 Uhr** im Stadion. Dort befindet sich auch der Stellplatz.

#### Meldungen / Meldeschluss

|                       |   |   |         |
|-----------------------|---|---|---------|
| Online-Meldungen      | : | <a href="https://lanet2.de">https://lanet2.de</a> |         |
| Meldeschluss          | : | Montag, 27. April 2020                            |         |
| Organisationsbeiträge | : | Staffel:  |         |
|                       |   | Männer/Frauen / Seniorenklassen                   | € 14,00 |
|                       |   | Jugend  | € 11,00 |
|                       |   | Langhürde:  |         |
|                       |   | Seniorenklassen                                   | € 11,00 |

## **Anmerkung**

In Notfällen (z: B: Stau bei der Anreise etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: 0173 – 59 53 794.