

Ablaufplan
als Richtschnur

KiLA-Pokal 1. Wettkampf 29.02.2020

Zeit	U8		U10		U12	
	Riege 1	Riege 2	Riege 3	Riege 4	Riege 5	Riege 6
12:30	Einmarsch der Mannschaften					
	2*30 m		Medizinballstoßen 1	Wechselsprünge	Medizinballstoßen 2	Fünfsprung
		2*30 m				
	Hoch Weit 1	Medizinballstoßen 2	Hoch Weit 1	2*30 m	Fünfsprung	2*30 m
	Medizinballstoßen 1	Hoch Weit 1	2*30 m	Medizinballstoßen 2		Weitsprung
					2*30 m	
	Hindernissprintstaffel		Wechselsprünge	Hoch Weit 1	Weitsprung	Medizinballstoßen 1
		Hindernissprintstaffel				
	Siegerehrung		Hindernissprintstaffel			
				Hindernissprintstaffel		
			Siegerehrung		Hindernissprintstaffel	
						Hindernissprintstaffel
					Siegerehrung	