

Nordrhein – Hallen und Jugendhallenmeisterschaften 2020
NRW-Winterwurfmeisterschaften
18. und 19. Januar 2020 in Leverkusen

Veranstalter Leichtathletik-Verband Nordrhein e.V.
Ausrichter LVN-Region Südost
Örtlicher Ausrichter TSV Bayer 04 Leverkusen e.V.
Austragungsort Leichtathletikhalle im Stadion Manfort
Moosweg, 51377 Leverkusen

Meisterschaftswettbewerbe / Mindestleistungen

(Erläuterungen zu A- und B-Normen siehe Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen)

	Männer		Frauen		TN max. je WB
	A-Norm	B-Norm	A-Norm	B-Norm	
60 m	7,50	7,70	8,30	8,50	60
<i>100 m</i>	<i>11,20</i>	<i>11,40</i>	<i>12,60</i>	<i>12,80</i>	
200 m	23,30	23,80	27,50	28,00	32
400 m	51,20	51,70	62,20	62,70	30
800 m	1:58,20	2:00,20	2:23,00	2:25,00	30
1.500 m	4:10,00	4:12,00	5:05,00	5:07,00	30
3.000 m	9:00,00	10:00,00	10:45,00	11:45,00	
<i>5.000 m</i>	<i>15:50,00</i>	<i>17:10,00</i>	<i>18:30,00</i>	<i>20:00,00</i>	
60m Hü	9,10	9,40	9,40	9,70	60
<i>110/100m Hü</i>	<i>16,30</i>	<i>16,60</i>	<i>16,10</i>	<i>16,40</i>	
4 x 200 m	ohne		ohne		
4 x 400 m	ohne				
3 x 1000 m	ohne				
Hoch	1,93	1,90	1,60	1,57	20
Stabhoch	4,30	4,20	3,00	2,90	15
Weit	6,50	6,40	5,40	5,30	25
Drei	13,00	12,70	10,50	10,20	25
Kugel	13,00	12,50	11,00	10,50	30

	Männliche Jugend U20		Weibliche Jugend U20		TN max. je WB
	A-Norm	B-Norm	A-Norm	B-Norm	
60 m	7,50	7,70	8,40	8,60	60
100 m	11,70	11,90	13,10	13,30	
200 m	23,90	24,40	27,60	28,10	32
400 m	53,70	54,20	62,20	62,70	30
800 m	2:05,20	2:07,20	2:26,20	2:28,20	30
1.500 m	4:23,20	4:25,20	5:15,20	5:17,20	30
3.000 m	9:30,00	10:30,00			
60m Hü	9,40	9,70	9,80	10,10	60
110/100m Hü	16,40 A-Jgd. 16,50 B-Jgd.	16,70 A-Jgd. 16,80 B-Jgd.	16,60 A-Jgd. 16,20 B-Jgd.	16,90 A-Jgd. 16,50 B-Jgd.	
4 x 200 m	ohne		ohne		
Hoch	1,80	1,77	1,58	1,55	20
Stabhoch	3,30	3,20	2,70	2,60	15
Weit	6,10	6,00	5,30	5,20	25
Drei	12,00	11,70	10,20	9,90	25
Kugel	12,30 13,00 5kg	11,80 12,50 5kg	10,00 10,90 3kg	9,50 10,40 3kg	30

	Männliche Jugend U18		Weibliche Jugend U18		TN max. je WB
	A-Norm	B-Norm	A-Norm	B-Norm	
60 m	7,70	7,90	8,50	8,70	60
100 m	12,00	12,20	13,30	13,50	
200 m	24,70	25,20	28,00	28,50	32
400 m	54,20	54,70	62,80	63,30	30
300 m	39,00	39,50	43,00	43,50	
800 m	2:08,20	2:10,20	2:28,20	2:30,20	30
1000 m	2:49,20	2:51,20			
60m Hü	9,60	9,90	9,90	10,20	60
110/100m Hü	16,50 110m H 12,00 80m H	16,80 110m H 12,30 80m H	16,80 100m H 13,00 80m H	17,10 100m H 13,30 80m H	
4 x 200 m	ohne		ohne		
Hoch	1,75	1,72	1,55	1,52	20
Stabhoch	3,10	3,00	2,50	2,40	15
Weit	6,00	5,90	5,20	5,10	25
Drei	11,50	11,20	10,00	9,70	25
Kugel	12,50 13,20 4kg	12,00 12,70 4kg	10,40	9,90	30

MÄNNER/FRAUEN

Männer Diskus 44 m
Hammer 42 m
Speer 56 m

Frauen Diskus 38 m
Hammer 36 m
Speer 42 m

JUGEND

Zugelassen sind die nach Vorleistung 20 besten gemeldeten Teilnehmer!

Männliche Jugend U20	Diskus, Hammer, Speer
Weibliche Jugend U20	Diskus, Hammer, Speer
Männliche Jugend U18	Diskus, Hammer, Speer
Weibliche Jugend U18	Diskus, Hammer, Speer

Sprunghöhen (Änderungen möglich)

Männer	Hoch:	1,83m bis 1,98m alle 5 cm, dann alle 3 cm
	Stabhoch:	3,90m bis 4,30m alle 20 cm, 4,30m bis 5,30m alle 10 cm, dann alle 5 cm
Frauen	Hoch:	1,53m bis 1,63m alle 5 cm, dann alle 3 cm
	Stabhoch:	2,60m bis 3,00m alle 20 cm, dann alle 10 cm
Männliche Jugend U20	Hoch:	1,71m bis 1,81m alle 5 cm, dann alle 3 cm
	Stabhoch:	3,10m bis 3,50m alle 20 cm, dann alle 10 cm
Weibliche Jugend U20	Hoch:	1,48m bis 1,58m alle 5 cm, dann alle 3 cm
	Stabhoch:	2,35m bis 2,75m alle 20 cm, dann alle 10 cm
Männliche Jugend U18	Hoch:	1,65m bis 1,75m alle 5 cm, dann alle 3 cm
	Stabhoch:	2,80m bis 3,20m alle 20 cm, dann alle 10 cm
Weibliche Jugend U18	Hoch:	1,45m bis 1,55m alle 5 cm, dann alle 3 cm
	Stabhoch:	2,15m bis 2,55m alle 20 cm, dann alle 10 cm

Teilnahmeberechtigung

Jugendliche M/W15 und jünger sind bei diesen Meisterschaften **nicht** teilnahmeberechtigt!

Ausnahme: Bei den 4x200m-Wettbewerben der Jugend U18 können pro Staffel bis zu 2 Teilnehmer/innen der Altersklasse M/W 15 eingesetzt werden.

Bei den Staffelwettbewerben der Männer bzw. Frauen sind Jugendliche der Altersklasse U18 teilnahmeberechtigt.

Wettkampfstätten

Bei den Frauen und der Weiblichen Jugend wird im Dreisprung ein 9m- und ein 11m-Balken (WJ U18 auch 7m) angeboten, bei den Männern und der Männlichen Jugend ein 11m- und ein 13m-Balken (MJ U18 auch 9 m). Bei Abgabe der Stellplatzkarte muss verbindlich angegeben werden, von welchem Balken gesprungen wird.

Bei der 4x200m-Staffel werden die ersten drei Kurven in Bahnen gelaufen.

Wettkampfunterlagen / Stellplatz

Die Ausgabe der Wettkampfunterlagen erfolgt am **Samstag ab 10:00 Uhr** und am **Sonntag ab 9:00 Uhr** in der Leichtathletik-Halle Nähe Sportlereingang.

Dort befindet sich auch der Stellplatz.

Meldungen / Meldeschluss

Online-Meldungen	:	https://lanet2.de
Meldeschluss	:	Montag, 6. Januar 2020
Organisationsbeiträge	:	Männer/Frauen Einzel € 13,00 / Staffel €16,00
	:	M/F Winterwurf Einzel € 11,00
	:	Jugend Einzel € 10,00 / Staffel €13,00
	:	Jugend Winterwurf Einzel € 8,00

Anreisehinweis

Über die Bundesautobahn A 3 (Oberhausen – Frankfurt) bis zur Ausfahrt Leverkusen. Dort in Richtung Leverkusen-Schlebusch und nach einigen hundert Metern hinter der Unterführung links in den Moosweg (=> Lev.-Manfort) abbiegen. Das Parken ist auf dem Stadionparkplatz sowie im Innovationspark (Marie-Curie-Straße – Fußweg ca. 15 Minuten) möglich.

Anmerkung

In Notfällen (z. B. Stau bei der Anreise etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: **0173 – 59 53 794**.

Der Innenraum und die Funktionsräume der Leichtathletikhalle sind während der Wettkämpfe den Sportlern und Organisationsmitarbeitern vorbehalten.

Die Halle darf nur mit Turnschuhen mit sauberen Sohlen, die nicht im Freien benutzt wurden, betreten werden.