

# Offene NRW Senioren-Hallenmeisterschaften 2020 - ZEITPLAN

Uhrzeit	M30 + M35	M40 + M45	M50 + M55	M60 + M65	M70 + M75	M80 + M85	W30 + W35	W40 + W45	W50 + W 55	W60 + W65	W70/75/80	Uhrzeit
09:30	Weit (1) <span style="color: red;">2</span>		Weit (2) <span style="color: red;">1</span> M55		60 m ZE	60 m ZE	Kugel		Kugel			09:30
09:40									60 m ZE	60 m ZE	60 m ZE	09:40
09:50								60 m ZE				09:50
10:00							60 m ZE					10:00
10:10				60 m ZE								10:10
10:20			60 m ZE		Kugel M70							10:20
10:30										Weit 2	Weit 2	10:30
10:30		60 m ZE										10:30
10:40	60 m ZE											10:40
10:50					200 m ZE	200 m ZE						10:50
11:00			Kugel M50									11:00
11:10				200 m ZE								11:10
11:15					Hoch 1		Hoch 2	Hoch 2	Hoch 2			11:15
11:30			200 m ZE	Weit 1								11:30
11:50		200 m ZE										11:50
12:00		Kugel										12:00
12:10	200 m ZE											12:10
12:40			Hoch 1 M55			Hoch 2	200 m ZE			Hoch 2	Hoch 2	12:40
12:50			Weit 2 M50					200 m ZE				12:50
13:00	Kugel	Weit 1										13:00
13:05									200 m ZE			13:05
13:20					Kugel M75					200 m ZE	200 m ZE	13:20
Uhrzeit	M30 + M35	M40 + M45	M50 + M55	M60 + M65	M70 + M75	M80 + M85	W30 + W35	W40 + W45	W50 + W 55	W60 + W65	W70/75/80	Uhrzeit

Uhrzeit	M30 + M35	M40 + M45	M50 + M55	M60 + M65	M70 + M75	M80 + M85	W30 + W35	W40 + W45	W50 + W 55	W60 + W65	W70/75/80	Uhrzeit
13:40	800 m ZE											13:40
13:50		800 m ZE										13:50
14:00			800 m ZE									14:00
14:10				800 m ZE								14:10
14:15				Hoch 2			Weit 2	Weit 1				14:15
14:20					800 m ZE	800m ZE						14:20
14:30						Kugel	800 m ZE					14:30
14:40								800 m ZE				14:40
14:50									800 m ZE			14:50
15:00	Hoch 1	Hoch 1								800 m ZE	800 mZE	15:00
15:15					3000 m ZE	3000 m ZE			Weit 2			15:15
15:30			Kugel M55									15:30
15:40			Hoch 2 M50		Weit 1	Weit 1			3000 m ZE	3000 m ZE	3000 m ZE	15:40
16:05				3000 m ZE								16:05
16:15				Kugel								16:15
16:30									4x200m ZE	4x200m ZE	4x200m ZE	16:30
16:40							4x200m ZE	4x200m ZE				16:40
16:50			4x200m ZE									16:50
17:00	4x200m ZE	4x200m ZE						Kugel				17:00
17:10				4x200m ZE	4x200m ZE							17:10
17:30							3000 m ZE	3000 m ZE				17:30
17:50			3000 m ZE M50							Kugel	Kugel	17:50
18:05			3000 m ZE M55									18:05
18:20		3000 m ZE										18:20
18:40	3000 m ZE											18:40
Uhrzeit	M30 + M35	M40 + M45	M50 + M55	M60 + M65	M70 + M75	M80 + M85	W30 + W35	W40 + W45	W50 + W 55	W60 + W65	W70/75/80	Uhrzeit