

10000m, Männer

04.05.2024 / 10:00

Athleten: 4

StNr	Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
	Dahlke Jonathan	1995	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	28:57,10	Mittweida, 06.05.2023
	Ulmer Ralf	1990	GER	Lauf-Club Euskirchen	29:46,00	Leverkusen, 03.03.2024
	Korsmeier Linus	1998	GER	Milers Colonia 2020	29:49,00	Leverkusen, 03.03.2024
	Grommisch Till	1999	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	30:13,00	Bad Liebenzell, 10.09.2023

10000m, Frauen

04.05.2024 / 10:00

Athleten: 2

StNr	Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
	Breitkreutz Stephanie	1995	GER	Ayyo-Team Essen	35:12,00	Essen, 18.11.2023
	Hiegemann Anna Maria	1994	GER	LT Stoppenberg	36:09,00	Leverkusen, 03.03.2024

10000m, männliche U23

04.05.2024 / 10:00

Athleten: 1

StNr	Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
	Rieck Eliah	2004	GER	LAZ Rhein-Sieg	31:08,00	Köln, 31.12.2023

10000m, weibliche U23

04.05.2024 / 10:00

Athleten: 1

StNr	Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
	Sang Lena	2002	GER	Ayyo-Team Essen	36:31,00	Leverkusen/NO, 03.03.2024

5000m, Männliche Jugend U20

04.05.2024 / 10:00

Athleten: 2

StNr	Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
	Dahlmeyer Christopher	2006	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	15:24,00	Leverkusen/NO, 03.03.2024
	Werner Thorben	2005	GER	LAZ Rhein-Sieg	15:39,22	Siegburg, 20.04.2024

5000m, Senioren M35

04.05.2024 / 10:00

Athleten: 2

StNr	Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
	Schumacher Martin	1988	GER	Milers Colonia 2020	16:18,37	Mönchengladbach, 03.06.2023
	Herr Florian	1988	GER	LAZ Rhein-Sieg	16:28,00	Köln-Porz, 18.02.2024

5000m, Seniorinnen W35

04.05.2024 / 10:00

Athleten: 1

StNr	Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
	Beba Sonja	1988	GER	LAZ Mönchengladbach	19:28,08	Mittweida, 06.05.2023

5000m, Senioren M40

04.05.2024 / 10:00

Athleten: 3

StNr	Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
	Dichans Fabian	1982	GER	Ayyo-Team Essen	15:50,00	Duisburg, 27.01.2024
	Verhalen Christoph	1982	GER	TuS Xanten	16:03,97	Grefrath, 14.06.2023
	Schramm Michael	1980	GER	Ayyo-Team Essen	16:22,00	Dortmund, 04.02.2024

5000m, Seniorinnen W40

04.05.2024 / 10:00

Athleten: 2

StNr	Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
	Dahlbeck Anna-Lina	1981	GER	TuS Xanten	17:50,00	Alpen, 23.04.2024
	Ahmed Shamha	1982	GER	LAZ Mönchengladbach	19:42,45	Grefrath, 17.04.2024

5000m, Senioren M50

04.05.2024 / 10:00

Athleten: 2

StNr	Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
	Mey Markus	1971	GER	Milers Colonia 2020	16:43,58	Mittweida, 06.05.2023
	Skopnik Manuel	1972	GER	TV Refrath	17:30,67	Bergisch Gladbach, 31.08.2023

5000m, Senioren M55

04.05.2024 / 10:00

Athleten: 1

StNr	Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
	Ritter Johannes	1965	GER	TV Refrath	16:44,90	Bergisch Gladbach, 31.08.2023

5000m, Seniorinnen W50

04.05.2024 / 10:00

Athleten: 5

StNr	Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
	van Zweeden Britta	1970	NED	LT Ennert Bonn	19:41,58	Dortmund, 22.04.2023
	Schneider Caterina	1971	GER	LT Ennert Bonn	20:31,55	Mönchengladbach, 03.06.2023
	Schmitz Claudia	1972	GER	Turngemeinde Neuss von 1848	21:08,80	Dortmund, 22.04.2023
	Hoffmann-Lenz Natalie	1971	GER	TV Refrath	21:26,00	Mönchengladbach, 10.02.2024
	Herma Heike	1971	GER	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	21:38,62	Siegburg, 20.04.2024

5000m, Seniorinnen W55

04.05.2024 / 10:00

Athleten: 2

StNr	Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
	Wefers-Fritz Ulrike	1966	GER	Mönchengladbacher LG	21:06,00	Mönchengladbach, 10.02.2024
	Weiss Annette	1968	GER	LAZ Rhein-Sieg	21:07,00	Neuss, 30.03.2024

5000m, Senioren M60

04.05.2024 / 10:00

Athleten: 4

StNr	Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
	Jäkel Robert	1964	GER	TuS 08 Lintorf	18:18,00	Ratingen/NO, 21.04.2024
	Schneider Thomas	1962	GER	SSG Königswinter	18:41,94	Mönchengladbach, 03.06.2023
	Koch Reinhard	1964	GER	LG Wuppertal	19:02,26	Berlin-Wilmersdorf, 24.05.2023
	Frohn Josef	1962	GER	DJK Elmar Kohlscheid	19:28,10	Grefrath, 17.04.2024

5000m, Senioren M65

04.05.2024 / 10:00

Athleten: 2

StNr	Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
	Laermann Ralf	1958	GER	VSV Grenzland Wegberg	20:37,89	Grefrath, 14.06.2023
	Benders Lothar	1956	GER	Mönchengladbacher LG	20:45,00	Leverkusen, 03.03.2024

5000m, Seniorinnen W60

04.05.2024 / 10:00

Athleten: 5

StNr	Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
	Schwartz Alexandra	1963	GER	OSC Waldniel	20:20,67	Mittweida, 06.05.2023
	Jenke Ute	1964	GER	DJK Novesia Neuss	22:33,91	Grefrath, 19.04.2023
	Seegers Claudia	1962	GER	Turn- u. Spielv. Weeze 1910/19	22:56,00	Mönchengladbach, 10.02.2024
	Rentergent Carola	1963	GER	TV Refrath	22:56,00	Köln/NO, 18.02.2024
	Hermann Anita	1961	GER	Turn- u. Spielv. Weeze 1910/19	23:24,88	Grefrath, 19.04.2023

5000m, Seniorinnen W65

04.05.2024 / 10:00

Athleten: 3

StNr	Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
	Hellenbrand Lilo	1956	GER	DJK Gillrath 1911	21:41,59	Grefrath, 14.06.2023
	Kohlen Helene	1955	GER	SV Germania Dürwiß	26:52,00	Xanten, 15.09.2023
	Weiss Irmgard	1955	GER	LAZ Rhein-Sieg	27:39,00	Neuss, 30.03.2024

5000m, Senioren M70

04.05.2024 / 10:00

Athleten: 1

StNr	Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
	Mamok Artur	1953	GER	DJK Elmar Kohlscheid	22:55,71	Grefrath, 17.04.2024

5000m, Senioren M75

04.05.2024 / 10:00

Athleten: 2

StNr	Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
	Hermes Alfred	1946	GER	Pulheimer SC	25:23,00	Leverkusen/NO, 03.03.2024
	Bendlage Hans-Jakob	1949	GER	TSV Kaldenkirchen	27:44,00	Benrath, 06.04.2024

5000m, Seniorinnen W75

04.05.2024 / 10:00

Athleten: 1

StNr	Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
	Spronk Marianne	1948	GER	Turn- u. Spielv. Weeze 1910/19	26:04,00	Alpen, 07.06.2023

5000m, Senioren M80

04.05.2024 / 10:00

Athleten: 1

StNr	Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
	Kalweit Siegfried	1942	GER	TSV Viktoria Mülheim	26:19,16	Mönchengladbach, 03.06.2023

5000m, Senioren M85

04.05.2024 / 10:00

Athleten: 1

StNr	Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
	Heise Ulrich	1938	GER	DJK Elmar Kohlscheid	28:55,57	Mönchengladbach, 03.06.2023