

# Bestenliste 2022

## Frauen

## 100 m

11,36	0,0	Montag, Jennifer	1998 TSV Bayer o4 Leverkusen	03.06.2022 Regensburg
11,56	+1,3	Franzen, Judith	1999 TSV Bayer o4 Leverkusen	16.06.2022 Bochum-Wattenscheid
11,70	+0,3	Dierke, Amelie	2000 TSV Bayer o4 Leverkusen	23.07.2022 Bochum-Wattenscheid
11,79	+1,3	Hoven, Annkathrin	2001 TSV Bayer o4 Leverkusen	16.06.2022 Bochum-Wattenscheid
11,97	+1,0	Meier, Marlene	2002 TSV Bayer o4 Leverkusen	14.05.2022 Siegburg
11,98	+0,7	Babilon, Rebekka Leslie	2000 TSV Bayer o4 Leverkusen	02.07.2022 Köln
11,99	+1,2	Großhaus, Laura Sophie	1998 LT DSHS Köln	04.06.2022 Gladbeck
12,04	+1,3	Kuhn, Cheyenne	2002 TSV Bayer o4 Leverkusen	04.06.2022 Gladbeck
12,08	+0,9	Schuster, Franziska	2002 TSV Bayer o4 Leverkusen	14.05.2022 Siegburg
12,12	+1,3	Welsing, Melanie	1999 LAZ Rhede	05.05.2022 Anderson SC (USA)
12,19	+1,3	Rentz, Clara	1997 LT DSHS Köln	04.06.2022 Gladbeck
12,22	+1,3	Daalman, Imke	1999 TSV Bayer o4 Leverkusen	16.07.2022 Ninove (BEL)
12,26	+1,4	Camminady, Katharina	2000 LT DSHS Köln	03.07.2022 Nimwegen (NED)
12,28	+1,5	Rückert, Karen	1999 LT DSHS Köln	28.05.2022 Weinheim
12,32	+2,0	Lambertz, Jana	2001 SFD 75 Düsseldorf-Süd	11.06.2022 Hagen
12,39	+0,3	Rühmkorb, Nora	1996 LT DSHS Köln	15.06.2022 Grefrath
12,44	+1,0	Jablonski, Anna	2000 TSV Bayer o4 Leverkusen	14.05.2022 Siegburg
12,44	+2,0	Fabisch, Antonia	2001 LT DSHS Köln	11.06.2022 Hagen
12,46	+1,7	Radke, Jana	2000 LT DSHS Köln	26.05.2022 Duisburg
12,51	+0,9	Hillebrand, Pauline	2002 TSV Bayer 04 Leverkusen	01.05.2022 Bad Salzflun
12,53	+1,0	Rintelmann, Anna	2002 LAZ Puma Rhein-Sieg	26.05.2022 Köln
12,55	+1,1	Decker, Elena	2000 LT DSHS Köln	04.06.2022 Gladbeck
12,57	+0,3	Warrelmann, Denise	1995 ART Düsseldorf	06.06.2022 Mönchengladbach
12,58	+1,0	Mockenhaupt, Michelle	1993 LAZ Puma Rhein-Sieg	26.05.2022 Köln
12,71	+0,1	Gerlach, Meike	1998 LT DSHS Köln	11.06.2022 Dortmund-Hachenedy
12,73	+1,2	Pütz, Fabiana	1999 LT DSHS Köln	28.05.2022 Weinheim
12,76	+2,0	Gesche, Laura	1998 LT DSHS Köln	11.06.2022 Hagen
12,79	-0,8	Ratjen, Viola	1996 TLV Germania Überruhr	04.06.2022 Gladbeck
12,84	+0,3	Groß, Leonie	1998 Düsseldorf Sportverein 04	12.07.2022 Zülpich
12,87	+0,5	Spengler, Anne	1992 Lauf-Club Euskirchen	29.05.2022 Aachen

## 200 m

23,37	+0,2	Franzen, Judith	1999 TSV Bayer o4 Leverkusen	16.06.2022 Bochum-Wattenscheid
23,67	+0,2	Weißenberg, Sophie	1997 TSV Bayer o4 Leverkusen	28.05.2022 Götzis (AUT)
23,78	+0,2	Hoven, Annkathrin	2001 TSV Bayer o4 Leverkusen	16.06.2022 Bochum-Wattenscheid
23,93	+0,4	Dierke, Amelie	2000 TSV Bayer o4 Leverkusen	24.07.2022 Bochum-Wattenscheid
24,19	+0,2	Babilon, Rebekka Leslie	2000 TSV Bayer o4 Leverkusen	06.08.2022 Kessel-Lo (BEL)
24,75	-0,4	Siemer, Lara	2002 TSV Bayer o4 Leverkusen	27.08.2022 Bernhausen-Filderstadt
24,77	-1,2	Schuster, Franziska	2002 TSV Bayer o4 Leverkusen	02.07.2022 Köln
25,03	+1,6	Rückert, Karen	1999 LT DSHS Köln	12.07.2022 Zülpich
25,09	-1,3	Maiwald, Anna	1990 TSV Bayer o4 Leverkusen	07.05.2022 Ratingen
25,17	+0,6	Arndt, Mareike	1992 TSV Bayer 04 Leverkusen	21.05.2022 Filderstadt
25,40	-0,8	Hillebrand, Pauline	2002 TSV Bayer 04 Leverkusen	27.08.2022 Bernhausen-Filderstadt
25,50	+0,2	Gaede, Delia	1999 LT DSHS Köln	13.05.2022 Caxias do Sul (BRA)
25,52	+0,4	Rentz, Clara	1997 LT DSHS Köln	04.06.2022 Gladbeck
25,54	+0,5	Naumann, Lena	1994 LT DSHS Köln	26.05.2022 Köln
25,65	+0,4	Decker, Elena	2000 LT DSHS Köln	04.06.2022 Gladbeck
25,66	-0,6	Mockenhaupt, Michelle	1993 LAZ Puma Rhein-Sieg	11.06.2022 Hagen
25,68	-0,7	Radke, Jana	2000 LT DSHS Köln	07.05.2022 Hagen
25,72	+0,6	Lambertz, Jana	2001 SFD 75 Düsseldorf-Süd	11.06.2022 Hagen
25,74	+0,6	Ratjen, Viola	1996 TLV Germania Überruhr	11.06.2022 Hagen
25,74	+1,6	Rühmkorb, Nora	1996 LT DSHS Köln	12.07.2022 Zülpich
25,90	+0,5	Rintelmann, Anna	2002 LAZ Puma Rhein-Sieg	26.05.2022 Köln
26,07	0,0	Pöpplow, Frauke	1997 Werdener Turnerbund	22.05.2022 Weissach im Tal
26,12	-0,5	Goldau, Stina	1998 Velberter Sportgemeinschaft	26.05.2022 Duisburg
26,12	0,0	Pütz, Fabiana	1999 LT DSHS Köln	28.05.2022 Weinheim
26,16	+1,2	Fabisch, Antonia	2001 LT DSHS Köln	14.05.2022 Siegburg
26,19	-1,3	Wolff, Emelie	1999 LT DSHS Köln	26.05.2022 Duisburg
26,20	+0,6	Gerlach, Meike	1998 LT DSHS Köln	07.05.2022 Waltrop
26,23	-0,6	Groß, Leonie	1998 Düsseldorf Sportverein 04	11.06.2022 Hagen
26,24	+1,3	Gesche, Laura	1998 LT DSHS Köln	06.06.2022 Mönchengladbach
26,31	+0,6	Göttgens, Lea	1999 TLV Germania Überruhr	11.06.2022 Hagen

**400 m**

52,27	Franzen, Judith	1999 TSV Bayer o4 Leverkusen	26.06.2022 Berlin
52,64	Hoven, Annkathrin	2001 TSV Bayer o4 Leverkusen	26.06.2022 Berlin
53,84	Babilon, Rebekka Leslie	2000 TSV Bayer o4 Leverkusen	24.07.2022 Bochum-Wattenscheid
55,50	Kelety, Elena	1999 LT DSHS Köln	02.07.2022 Köln
55,87	Naumann, Lena	1994 LT DSHS Köln	04.06.2022 Oordegem (BEL)
56,59	Rückert, Karen	1999 LT DSHS Köln	11.06.2022 Hagen
57,65	Terjung, Inken	1996 ASV Köln	02.07.2022 Köln
57,81	Ratjen, Viola	1996 TLV Germania Überruhr	23.07.2022 Minden
58,99	Decker, Elena	2000 LT DSHS Köln	15.06.2022 Grefrath
59,14	Wolff, Emelie	1999 LT DSHS Köln	26.05.2022 Duisburg
59,25	Gesche, Sophie	1998 LT DSHS Köln	15.06.2022 Grefrath
59,52	Göttgens, Lea	1999 TLV Germania Überruhr	06.06.2022 Mönchengladbach
59,94	Gesche, Laura	1998 LT DSHS Köln	11.06.2022 Hagen
60,05	Pöpplow, Frauke	1997 Werdener Turnerbund	11.06.2022 Hagen
60,20	Gottschalk, Julia	1992 Solinger LC	15.05.2022 Dormagen
60,88	Bommes, Anna	2002 LAZ Mönchengladbach	30.04.2022 Memphis TN (USA)
61,06	Mühl, Stephanie	1991 TuS Köln rrh.	06.06.2022 Mönchengladbach
61,88	Rinsch, Sarah-Pauline	2000 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	11.09.2022 Sonsbeck
62,06	Schumacher, Kerstin	1991 Turnerbund Hassels	02.07.2022 Euskirchen
62,53	Schmitz, Anne	2000 LT DSHS Köln	02.07.2022 Köln
62,73	Fontes, Imke	1998 TuS Köln rrh.	01.05.2022 Bochum
62,83	Renneberg, Nele	2001 TV Herkenrath	26.05.2022 Köln
62,84	Gähling, Barbara	1965 LT DSHS Köln	08.07.2022 Tampere (FIN)
63,24	Bensusan, Irmgard	1991 TSV Bayer o4 Leverkusen	29.05.2022 Rhede
63,75	Flören, Silke	1979 SV Viktoria Goch	24.08.2022 Grefrath
63,88	Wladasch, Elena	1989 TuS Köln rrh.	15.06.2022 Grefrath
65,13	Fischermann, Louisa	2001 DJK Kleinenbroich	15.06.2022 Grefrath
65,60	Engels, Rebecca	1998 DJK Novesia Neuss	05.06.2022 Schwabach
65,73	Beba, Sonja	1988 Mönchengladbacher LG	18.05.2022 Hilden
67,03	Wirtz, Svenja	2000 TuS Köln rrh.	15.06.2022 Grefrath

**800 m**

2:01,98	Spill, Tanja	1995 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	26.07.2022 Pfungstadt
2:07,38	Terjung, Inken	1996 ASV Köln	11.06.2022 Dortmund-Hacheneay
2:08,93	Ritter, Celine	1998 TuS Köln rrh.	14.05.2022 Cleveland TN (USA)
2:08,97	Coutellier, Vera	1995 ASV Köln	11.06.2022 Hagen
2:09,53	Jakobs, Franziska	1999 TSV Bayer 04 Leverkusen	29.04.2022 Charlotte NC (USA)
2:09,57	Uhlendorf, Kim	1997 ASV Köln	11.06.2022 Hagen
2:10,26	Scheid, Berit	1999 TSV Bayer o4 Leverkusen	06.08.2022 Bochum-Wattenscheid
2:12,43	Jensen, Pia	1994 ASV Köln	09.07.2022 Kortrijk (BEL)
2:13,03	Jacobitz, Esther	1997 ASV Köln	06.06.2022 Mönchengladbach
2:14,09	Njegovan, Jana	2001 ASV Köln	02.07.2022 Köln
2:14,91	Mühl, Stephanie	1991 TuS Köln rrh.	02.07.2022 Dortmund-Hacheneay
2:14,99	Bommes, Anna	2002 LAZ Mönchengladbach	13.05.2022 Jacksonville FL (USA)
2:17,46	Schiffer, Carla	1998 ASV Köln	06.06.2022 Mönchengladbach
2:18,72	Weißenberg, Sophie	1997 TSV Bayer o4 Leverkusen	08.05.2022 Ratingen
2:19,72	Siemer, Lara	2002 TSV Bayer o4 Leverkusen	28.08.2022 Bernhausen-Filderstadt
2:21,16	Stemski, Pia Anna	2001 TSV Bayer o4 Leverkusen	03.08.2022 Pfungstadt
2:21,81	Schumacher, Mara	2000 ASV Köln	08.09.2022 Dessau-Roßlau
2:24,28	Fischermann, Louisa	2001 DJK Kleinenbroich	14.05.2022 Dormagen
2:24,61	Schmale, Anna	1998 Aachener TG	30.04.2022 Aachen
2:24,63	Malangré, Clara	1999 LG Stolberg	28.05.2022 Aachen
2:24,67	Konrad, Anna	2002 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	14.05.2022 Dormagen
2:24,83	Strozyk, Louisa	2000 ASV Köln	18.08.2022 Bergisch Gladbach
2:26,82	Mieke, Claudia	1985 LT DSHS Köln	14.08.2022 Düsseldorf
2:27,19	Fontes, Imke	1998 TuS Köln rrh.	21.05.2022 Karlsruhe
2:27,49	Bins, Kaja	2001 ART Düsseldorf	14.04.2022 Azusa CA (USA)
2:28,91	Wirtz, Svenja	2000 TuS Köln rrh.	11.06.2022 Dortmund-Hacheneay
2:29,31	Mockenhaupt, Michelle	1993 LAZ Puma Rhein-Sieg	03.07.2022 Bad Ems
2:29,61	Dziallas, Franziska	1999 TV Hackenberg	18.08.2022 Bergisch Gladbach
2:32,54	Höller, Kathrin	2002 TV Herkenrath	04.09.2022 Euskirchen
2:33,11	Beba, Sonja	1988 Mönchengladbacher LG	14.05.2022 Dormagen

**1.500 m**

4:04,60	Klosterhalfen, Konstanze	1997 TSV Bayer o4 Leverkusen	02.06.2022 Montreuil (FRA)
4:10,06	Meyer, Lea	1997 ASV Köln	28.08.2022 Leverkusen
4:10,77	Coutellier, Vera	1995 ASV Köln	02.07.2022 Heusden-Zolder (BEL)
4:14,92	Ritter, Celine	1998 TuS Köln rrh.	03.06.2022 Nashville TN (USA)
4:20,99	Jacobitz, Esther	1997 ASV Köln	23.07.2022 Huizingen (BEL)
4:26,90	Scheid, Berit	1999 TSV Bayer o4 Leverkusen	21.05.2022 Karlsruhe
4:27,84	Wrede, Linda	1993 TSV Bayer o4 Leverkusen	11.06.2022 Dortmund-Hacheneay
4:28,32	Jensen, Pia	1994 ASV Köln	11.06.2022 Dortmund-Hacheneay
4:31,30	Schiffer, Carla	1998 ASV Köln	11.06.2022 Dortmund-Hacheneay
4:34,69	Schneiders, Paula	2001 LAZ Mönchengladbach	04.05.2022 Grefrath
4:36,00	Jakobs, Franziska	1999 TSV Bayer O4 Leverkusen	08.04.2022 Durham NC (USA)
4:37,86	Drees, Annasophie	2001 TSV Bayer o4 Leverkusen	01.09.2022 Bergisch Gladbach
4:42,87	Moser, Denise	2000 SFD 75 Düsseldorf-Süd	02.07.2022 Dortmund-Hacheneay
4:45,05	Bommers, Anna	2002 LAZ Mönchengladbach	15.04.2022 Little Rock AR (USA)
4:46,76	Malangré, Clara	1999 LG Stolberg	01.09.2022 Bergisch Gladbach
4:47,05	Stemski, Pia Anna	2001 TSV Bayer o4 Leverkusen	02.07.2022 Dortmund-Hacheneay
4:47,72	Zajonz, Pia	1993 LT DSHS Köln	30.07.2022 Lier (BEL)
4:51,91	Warmer, Nicole	1997 LT DSHS Köln	30.07.2022 Lier (BEL)
5:05,47	Wurm, Daniela	1991 LG Wuppertal	03.07.2022 Euskirchen
5:09,43	Drössler, Aimee	2002 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	15.05.2022 Dormagen
5:10,63	Wirtz, Svenja	2000 TuS Köln rrh.	01.09.2022 Bergisch Gladbach
5:12,69	Oomen, Laura	1991 LV Marathon Kleve	24.08.2022 Grefrath
5:15,18	Beba, Sonja	1988 Mönchengladbacher LG	03.07.2022 Euskirchen
5:15,38	Gippert, Monika	1961 TV Herkenrath	01.09.2022 Bergisch Gladbach
5:15,50	Wefers, Ulrike	1966 Mönchengladbacher LG	01.09.2022 Bergisch Gladbach
5:18,35	Luczak, Sarah	1995 TV Wanheimerort 1880	04.05.2022 Grefrath
5:19,85	Niemann, Fabiana	1994 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	15.05.2022 Dormagen
5:23,72	Giesen, Johanna	1998 Aachener TG	29.05.2022 Aachen
5:25,86	Hellwig, Denise	1990 Aachener TG	14.09.2022 Duisburg
5:25,89	Burghart, Astrid	1991 ASV Duisburg	14.05.2022 Dortmund-Hacheneay

**3.000 m**

8:40,44	Klosterhalfen, Konstanze	1997 TSV Bayer o4 Leverkusen	27.05.2022 Eugene OR (USA)
9:33,53	Wrede, Linda	1993 TSV Bayer o4 Leverkusen	08.07.2022 Utrecht (NED)
9:47,31	Wehr, Katharina	1996 ASV Duisburg	18.08.2022 Bergisch Gladbach
9:48,22	Börner, Annika	1989 Ayyo-Team Essen	18.08.2022 Bergisch Gladbach
9:59,64	Moser, Denise	2000 SFD 75 Düsseldorf-Süd	11.06.2022 Dortmund-Hacheneay
10:06,17	Siebert, Nele	2001 LAZ Puma Rhein-Sieg	18.08.2022 Bergisch Gladbach
10:07,37	Hiegemann, Anna Maria	1994 LT Stoppenberg	04.05.2022 Hilden
10:10,74	Drees, Annasophie	2001 TSV Bayer o4 Leverkusen	18.06.2022 Pfungstadt
10:19,32	Warmer, Nicole	1997 LT DSHS Köln	30.07.2022 Lier (BEL)
10:23,76	Zajonz, Pia	1993 LT DSHS Köln	30.07.2022 Lier (BEL)
10:25,84	Malangré, Clara	1999 LG Stolberg	18.08.2022 Bergisch Gladbach
10:43,09	Giesen, Leah	2001 Aachener TG	01.07.2022 Aachen
10:59,45	Lüchtefeld, Alice	1992 ASV Köln	18.08.2022 Bergisch Gladbach
11:02,40	Beba, Sonja	1988 Mönchengladbacher LG	15.06.2022 Grefrath
11:12,54	Giesen, Johanna	1998 Aachener TG	01.07.2022 Aachen
11:23,06	Hellwig, Denise	1990 Aachener TG	01.07.2022 Aachen
11:23,70	Drössler, Aimee	2002 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	15.06.2022 Grefrath
11:25,07	Wefers, Ulrike	1966 Mönchengladbacher LG	15.06.2022 Grefrath
11:27,08	Burghart, Astrid	1991 ASV Duisburg	12.08.2022 Borgholzhausen
11:32,84	Niemann, Fabiana	1994 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	26.05.2022 Köln
11:51,09	Orths, Nicola	1995 OSC Waldniel	15.06.2022 Grefrath
11:58,64	Olbermann, Birthe	1998 Werdener Turnerbund	04.05.2022 Hilden
12:25,11	Ley, Roxana	1995 Aachener TG	01.07.2022 Aachen
12:41,78	Görlich, Elena	1996 TV Refrath	18.08.2022 Bergisch Gladbach
12:57,03	Wietscher, Antje	1956 TV Refrath	18.08.2022 Bergisch Gladbach
13:00,27	Schwartz, Britta	1967 TSV Bayer o4 Leverkusen	10.09.2022 Lage
13:02,22	Hellenbrand, Lilo	1956 DJK Gillrath 1911	01.07.2022 Aachen
13:10,64	Rentergent, Carola	1963 TV Refrath	18.08.2022 Bergisch Gladbach
13:15,99	Schulze, Anna	2002 Leichlinger Turnverein	01.05.2022 Bad Harzburg
13:23,02	Bauer, Marion	1967 TSV Bayer o4 Leverkusen	10.09.2022 Lage

**5.000 m**

14:37,94	Klosterhalfen, Konstanze	1997 TSV Bayer o4 Leverkusen	16.06.2022 Oslo (NOR)
15:31,32	Meyer, Lea	1997 ASV Köln	06.05.2022 San Juan Capistrano CA (USA)
16:13,05	Ritter, Celine	1998 TuS Köln rrh.	08.04.2022 Cleveland TN (USA)
16:27,13	Wrede, Linda	1993 TSV Bayer o4 Leverkusen	25.08.2022 Bergisch Gladbach
16:48,67	Wehr, Katharina	1996 ASV Duisburg	14.09.2022 Duisburg
16:58,86	Drees, Annasophie	2001 TSV Bayer o4 Leverkusen	25.08.2022 Bergisch Gladbach
17:06,61	Börner, Annika	1989 Ayyo-Team Essen	10.09.2022 Berlin-Lichterfelde
17:24,72	Hiegemann, Anna Maria	1994 LT Stoppenberg	11.06.2022 Hagen
17:26,31	Stegmaier, Hannah	2001 SSF Bonn	25.08.2022 Bergisch Gladbach
17:28,72	Zajonz, Pia	1993 LT DSHS Köln	11.06.2022 Hagen
17:35,76	Dahlbeck, Anna-Lina	1981 TuS Xanten	07.05.2022 Sonsbeck
17:39,24	Siebert, Nele	2001 LAZ Puma Rhein-Sieg	25.08.2022 Bergisch Gladbach
17:44,67	Vernikov, Sonja	2001 LAZ Puma Rhein-Sieg	15.06.2022 Koblenz
17:47,52	Breitkreutz, Stephanie	1995 ASV Duisburg	21.05.2022 Solingen
18:16,71	Moser, Denise	2000 SFD 75 Düsseldorf-Süd	21.05.2022 Karlsruhe
18:22,98	Warmer, Nicole	1997 LT DSHS Köln	11.06.2022 Hagen
18:28,35	Fierek, Carina	1983 TuS Xanten	07.09.2022 Dessau-Roßlau
18:56,29	Schneider, Silke	1976 LAZ Puma Rhein-Sieg	30.04.2022 Rheine
19:07,26	Hellwig, Denise	1990 Aachener TG	11.09.2022 Sonsbeck
19:15,67	Lüchtfeld, Alice	1992 ASV Köln	24.08.2022 Grefrath
19:20,89	Beba, Sonja	1988 Mönchengladbacher LG	24.08.2022 Grefrath
19:59,57	Pfitzmann, Maike	1999 TV Angermund	14.09.2022 Duisburg
20:19,59	Schneider, Caterina	1971 Lauftreff Ennert/Bonn	02.07.2022 Euskirchen
20:34,36	Herbst, Sandra	1970 LG Wuppertal	30.04.2022 Rheine
20:39,22	Melsa, Michaela	1982 LT Stoppenberg	17.09.2022 Essen
20:41,80	Orths, Nicola	1995 OSC Waldniel	14.09.2022 Duisburg
20:48,07	Burghart, Astrid	1991 ASV Duisburg	11.05.2022 Hilden
20:48,90	Olbermann, Birthe	1998 Werdener Turnerbund	14.09.2022 Duisburg
20:59,04	Niemann, Fabiana	1994 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	11.06.2022 Hagen
21:44,27	Medgyesi, Nora	1992 Aachener TG	08.06.2022 München

**10.000 m**

31:05,21	Klosterhalfen, Konstanze	1997 TSV Bayer o4 Leverkusen	15.08.2022 München
33:42,90	Ritter, Celine	1998 TuS Köln rrh.	24.03.2022 Raleigh NC (USA)
35:39,91	Wehr, Katharina	1996 ASV Duisburg	21.09.2022 Duisburg
38:08,57	Breitkreutz, Stephanie	1995 ASV Duisburg	30.04.2022 Rheine
40:47,74	Schneider, Silke	1976 LAZ Puma Rhein-Sieg	07.05.2022 Pliezhausen
41:06,75	Hellwig, Denise	1990 Aachener TG	01.09.2022 Bergisch Gladbach
41:40,43	Schneider, Caterina	1971 Lauftreff Ennert/Bonn	01.09.2022 Bergisch Gladbach
42:51,51	Herbst, Sandra	1970 LG Wuppertal	07.05.2022 Pliezhausen
42:53,99	Türk, Cornelia	1966 TV Refrath	07.05.2022 Pliezhausen
45:43,99	Wietscher, Antje	1956 TV Refrath	07.05.2022 Pliezhausen
47:20,70	Hellenbrand, Lilo	1956 DJK Gillrath 1911	18.05.2022 Hilden
49:32,71	Loeb, Stefanie	1974 ASV Duisburg	21.09.2022 Duisburg

**5 km Straße**

14:52	Klosterhalfen, Konstanze	1997 TSV Bayer o4 Leverkusen	31.12.2022 Barcelona (ESP)
16:53	Schmitz, Sarah	1998 ASV Köln	06.03.2022 Leverkusen
16:57	Wrede, Linda	1993 TSV Bayer o4 Leverkusen	04.09.2022 Düsseldorf
17:03	Drees, Annasophie	2001 TSV Bayer o4 Leverkusen	06.03.2022 Leverkusen
17:12	Jensen, Pia	1994 ASV Köln	06.03.2022 Leverkusen
17:19	Börner, Annika	1989 Ayyo-Team Essen	04.09.2022 Köln
17:27	Vernikov, Sonja	2001 LAZ Puma Rhein-Sieg	18.09.2022 Saarbrücken
17:30	Scholz, Nicole	1999 TV Refrath	16.10.2022 Refrath
17:35	Hiegemann, Anna Maria	1994 LT Stoppenberg	06.03.2022 Leverkusen
17:50	Malangré, Clara	1999 LG Stolberg	06.03.2022 Leverkusen
17:52	Gedwart, Joleen	1993 Ayyo-Team Essen	04.09.2022 Düsseldorf
17:55	Dahlbeck, Anna-Lina	1981 TuS Xanten	16.09.2022 Xanten
18:01	Hahn, Susanne	1978 Meckenheimer Sportverein	31.12.2022 Köln
18:11	Zajonz, Pia	1993 LT DSHS Köln	18.09.2022 Saarbrücken
18:25	Giesen, Leah	2001 Aachener TG	26.05.2022 Refrath
18:32	Schneider, Silke	1976 LAZ Puma Rhein-Sieg	23.01.2022 Köln-Porz
18:47	Jaschke, Lisa	1990 ASV Köln	06.03.2022 Leverkusen
18:47	Koch, Johanna	1997 Lauf-Club Euskirchen	06.03.2022 Leverkusen
18:47	Schmitz, Nora	1992 Lauf-Club Euskirchen	18.09.2022 Saarbrücken
18:50	Tiegel, Alexandra	1984 TV Refrath	16.10.2022 Refrath
19:03	Warmer, Nicole	1997 LT DSHS Köln	18.09.2022 Saarbrücken
19:13	Gottwald, Judith	1985 LV Marathon Kleve	12.02.2022 Duisburg
19:15	Giesen, Johanna	1998 Aachener TG	26.05.2022 Refrath
19:15	Siebert, Nele	2001 LAZ Puma Rhein-Sieg	18.09.2022 Saarbrücken
19:16	Wagner, Hannah	2000 Ayyo-Team Essen	04.09.2022 Düsseldorf
19:20	Moser, Denise	2000 SFD 75 Düsseldorf-Süd	06.03.2022 Leverkusen
19:27	Niehues, Silke	1972 Tusem Essen-Margarethenhöhe	06.03.2022 Leverkusen
19:27	Hellwig, Denise	1990 Aachener TG	26.05.2022 Refrath
19:28	van Hüüt, Annika	1990 LG Alpen	16.09.2022 Xanten
19:41	Schneider, Caterina	1971 Laufftreff Ennert/Bonn	26.05.2022 Refrath

**10 km Straße**

33:26	Coutellier, Vera	1995 ASV Köln	06.03.2022 Leverkusen
34:03	Jacobitz, Esther	1997 ASV Köln	16.04.2022 Paderborn
34:58	Burgdorf, Sabine	1981 ASV Köln	06.03.2022 Leverkusen
34:58	Drees, Annasophie	2001 TSV Bayer o4 Leverkusen	18.09.2022 Saarbrücken
35:13	Scholz, Nicole	1999 TV Refrath	06.03.2022 Leverkusen
35:18	Wehr, Katharina	1996 ASV Duisburg	06.03.2022 Leverkusen
35:49	Vernikov, Sonja	2001 LAZ Puma Rhein-Sieg	18.09.2022 Saarbrücken
36:20	Dahlbeck, Anna-Lina	1981 TuS Xanten	06.03.2022 Leverkusen
36:20	Börner, Annika	1989 Ayyo-Team Essen	19.11.2022 Essen
36:36	Gedwart, Joleen	1993 Ayyo-Team Essen	18.09.2022 Saarbrücken
36:42	Schmitz, Sarah	1998 ASV Köln	10.06.2022 Kerpen-Horrem
36:47	Fierek, Carina	1983 TuS Xanten	25.05.2022 Sonsbeck
36:48	Zajonz, Pia	1993 LT DSHS Köln	18.09.2022 Saarbrücken
36:50	Meyberg, Lotte	1997 TSV Bayer o4 Leverkusen	06.03.2022 Leverkusen
36:52	Scheid, Berit	1999 TSV Bayer o4 Leverkusen	06.03.2022 Leverkusen
37:17	Schneider, Silke	1976 LAZ Puma Rhein-Sieg	06.03.2022 Leverkusen
37:27	Giesen, Leah	2001 Aachener TG	08.05.2022 Bochum-Stiepel
37:33	Heimann, Lisa	1987 LAZ Puma Rhein-Sieg	27.03.2022 Köln
37:55	Schmitz, Nora	1992 Lauf-Club Euskirchen	18.09.2022 Saarbrücken
38:00	Malangré, Clara	1999 LG Stolberg	19.03.2022 Münster
38:04	Breitkreutz, Stephanie	1995 ASV Duisburg	11.06.2022 Oelde
38:17	Siebert, Nele	2001 LAZ Puma Rhein-Sieg	18.09.2022 Saarbrücken
38:28	Warmer, Nicole	1997 LT DSHS Köln	18.09.2022 Saarbrücken
38:36	Kerp, Lisa Memouna	1992 SSF Bonn	06.03.2022 Leverkusen
38:37	Ahrens, Nina	1995 SC Myhl LA	21.05.2022 Neuss
39:09	Tiegel, Alexandra	1984 TV Refrath	22.10.2022 Köln-Porz
39:20	Lüchtfeld, Alice	1992 ASV Köln	04.12.2022 Köln
39:26	Tooten, Judith	1986 LG Alpen	16.09.2022 Xanten
39:33	Giesen, Johanna	1998 Aachener TG	08.05.2022 Bochum-Stiepel
39:54	van Hüüt, Annika	1990 LG Alpen	12.02.2022 Duisburg

**10 km Straße Mannschaft**

1:53:40	Ayyo-Team Essen Börner (1989) 36:31, Gedwart (1993) 36:36, Wagner (2000) 40:33	18.09.2022 Saarbrücken
1:56:14	TSV Bayer 04 Leverkusen Meyberg (1997) 36:50, Scheid (1999) 36:52, Kempe (1997) 42:32	06.03.2022 Leverkusen
2:12:09	TV Refrath Türk (1966) 42:09, Janz (1966) 44:35, Rentergent (1963) 45:25	18.09.2022 Saarbrücken
2:13:29	LG Alpen van Hüüt (1990) 39:54, Gosebrink (1986) 46:32, van Hüüt (1987) 47:03	12.02.2022 Duisburg
2:13:35	DJK Lowick Moddenborg (1972) 42:54, Uebbing (1967) 44:50, Willemsen (1969) 45:51	18.09.2022 Saarbrücken
2:30:40	LC Adler Bottrop Fraas (1975) 48:19, Raßmann (1973) 48:33, Ewens (1968) 53:48	19.03.2022 Münster
2:32:39	DJK Elmar Kohlscheid Geller-Gravez (1978) 48:32, Bolten (1963) 51:49, Kemper (1966) 52:18	29.10.2022 Herzogenrath

**Halbmarathon**

1:05:41	Klosterhalfen, Konstanze	1997 TSV Bayer 04 Leverkusen	23.10.2022 Valencia (ESP)
1:15:52	Jacobitz, Esther	1997 ASV Köln	02.10.2022 Köln
1:16:21	Burgdorf, Sabine	1981 ASV Köln	27.08.2022 Köln
1:18:36	Scholz, Nicole	1999 TV Refrath	02.10.2022 Köln
1:18:53	Gehring, Anna	1996 ASV Köln	02.10.2022 Köln
1:19:10	Börner, Annika	1989 Ayyo-Team Essen	02.10.2022 Köln
1:19:14	Wehr, Katharina	1996 ASV Duisburg	24.04.2022 Wien (AUT)
1:19:55	Gedwart, Joleen	1993 Ayyo-Team Essen	02.10.2022 Köln
1:21:15	Fierek, Carina	1983 TuS Xanten	24.04.2022 Hamburg
1:21:19	Hiegemann, Anna Maria	1994 LT Stoppenberg	02.10.2022 Köln
1:22:52	Kerp, Lisa Memouna	1992 SSF Bonn	03.04.2022 Berlin
1:22:58	Siebert, Nele	2001 LAZ Puma Rhein-Sieg	02.10.2022 Köln
1:23:20	Vernikov, Sonja	2001 LAZ Puma Rhein-Sieg	02.10.2022 Köln
1:23:42	Schneider, Silke	1976 LAZ Puma Rhein-Sieg	02.04.2022 Düsseldorf-Benrath
1:24:19	Laermann, Laura	1993 Deutscher LA-Club Aachen	02.10.2022 Köln
1:25:51	Schneider, Claudia	1978 LT DSHS Köln	02.10.2022 Köln
1:27:07	Blankertz, Lena	2001 SC Myhl LA	03.10.2022 Dortmund
1:27:12	Marquardt, Dr. Doris	1983 LAV Bad Godesberg	10.07.2022 Battenberg (Eder) Dodenau
1:28:31	Hellwig, Denise	1990 Aachener TG	03.10.2022 Dortmund
1:29:25	Herbst, Sandra	1970 LG Wuppertal	20.03.2022 Bergisch Gladbach
1:30:51	Groß-Hardt, Jana	1988 LAZ Rhede	04.09.2022 Bocholt
1:32:23	Schimanski, Martina	1969 TSV Viktoria Mülheim	02.04.2022 Duisburg
1:32:44	Eißmann, Mareike	1983 LT Starlight Team Essen 1991	22.05.2022 Gelsenkirchen, Essen, Bottrop, Gladbeck
1:32:49	Drumm-Becker, Sabine	1967 Kölner Turnerschaft von 1843	20.02.2022 Köln-Porz
1:32:53	Buch, Thurid	1971 Alfterer Sportclub	25.06.2022 Hennef
1:33:48	Türk, Cornelia	1966 TV Refrath	25.09.2022 Ulm
1:33:52	Arendt, Alexandra	1986 TV Bedburg 1927	01.07.2022 Marburg
1:34:08	Sikora, Beate	1976 ASV Duisburg	27.08.2022 Köln
1:34:12	Moddenborg, Petra	1972 DJK Lowick	02.04.2022 Duisburg
1:35:13	van Hüüt, Annika	1990 LG Alpen	02.04.2022 Duisburg

**Halbmarathon Mannschaft**

5:09:36	LG Alpen van Hüüt (1990) 1:35:13, van Hüüt (1987) 1:45:24, Henkel (1965) 1:48:56	02.04.2022 Duisburg
5:27:50	LC Adler Bottrop Lohbeck (1993) 1:36:59, Fraas (1975) 1:55:41, Raßmann (1973) 1:55:42	25.09.2022 Ulm

<b>Marathon</b>			
2:40:39	Burgdorf, Sabine	1981 ASV Köln	02.10.2022 Köln
2:48:38	Fierek, Carina	1983 TuS Xanten	09.10.2022 Eindhoven (NED)
2:52:00	Dahlbeck, Anna-Lina	1981 TuS Xanten	02.10.2022 Köln
2:52:58	Wehr, Katharina	1996 ASV Duisburg	25.09.2022 Berlin
2:55:46	Breitkreutz, Stephanie	1995 ASV Duisburg	09.10.2022 Eindhoven (NED)
2:58:06	Schmitz, Nora	1992 Lauf-Club Euskirchen	02.10.2022 Köln
3:01:31	Ahmed, Shamha	1982 LAZ Mönchengladbach	25.09.2022 Berlin
3:06:37	Groß-Hardt, Jana	1988 LAZ Rhede	25.09.2022 Berlin
3:10:48	Drumm-Becker, Sabine	1967 Kölner Turnerschaft von 1843	03.04.2022 Hannover
3:15:56	van Hüüt, Annika	1990 LG Alpen	02.10.2022 Köln
3:19:36	Laukötter, Eva	1981 Rhein-Berg Runners	03.04.2022 Hannover
3:21:42	Schneider, Caterina	1971 Lauftreff Ennert/Bonn	09.10.2022 Essen
3:22:11	Strunk, Katharina	1991 SFD 75 Düsseldorf-Süd	25.09.2022 Berlin
3:22:42	Stöcker, Kathrin	1967 LAZ Puma Rhein-Sieg	30.10.2022 Frankfurt am Main
3:22:48	Jäkel, Claudia	1970 TuS 08 Lintorf	03.04.2022 Hannover
3:24:53	Sikora, Beate	1976 ASV Duisburg	02.10.2022 Köln
3:27:17	Schaaff, Kristina	1977 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	24.04.2022 Hamburg
3:31:12	Kommer-Ritzka, Birgit	1968 Lauftreff Alsdorf-Ost	24.04.2022 Hamburg
3:35:56	Adam, Andrea	1968 TuS 08 Lintorf	22.05.2022 Gelsenkirchen, Essen, Bottrop, Gladbeck
3:36:05	Schimanski, Martina	1969 TSV Viktoria Mülheim	24.04.2022 Wien (AUT)
3:36:56	Röder, Johanna	1996 ASV Köln	11.09.2022 Münster
3:41:24	Wietscher, Antje	1956 TV Refrath	09.10.2022 Essen
3:41:47	Bauer, Martina	1961 TuS Oedt 1884 e.V.	25.09.2022 Berlin
3:44:16	Prinz, Amelie	2000 TuS 08 Lintorf	25.09.2022 Berlin
3:47:40	Willemsen, Helga	1969 DJK Lowick	25.09.2022 Berlin
3:48:56	Mordas, Claudia	1966 Tusem Essen-Margarethenhöhe	11.09.2022 Münster
3:49:10	Herrmann, Sarah	1989 LV Marathon Kleve	25.09.2022 Berlin
3:49:20	Moddenborg, Petra	1972 DJK Lowick	25.09.2022 Berlin
3:49:27	Hahnen, Aiyanna	1981 LC Duisburg	25.09.2022 Berlin
3:49:37	Uebbing, Sylvia	1967 DJK Lowick	25.09.2022 Berlin
<b>100 km Straße</b>			
10:04:15	Durry, Simone	1975 Turngemeinde Neuss von 1848	17.09.2022 Verona (ITA)
11:15:47	Sauren, Desiree	1975 Birkesdorfer TV	07.05.2022 Wuppertal
<b>100 m Hürden 0,838 m</b>			
13,15	-0,1 Meier, Marlene	2002 TSV Bayer o4 Leverkusen	25.06.2022 Berlin
13,32	-0,1 Schuster, Franziska	2002 TSV Bayer o4 Leverkusen	25.06.2022 Berlin
13,51	+1,4 Weißenberg, Sophie	1997 TSV Bayer o4 Leverkusen	17.07.2022 Eugene, Oregon (USA)
13,78	+1,2 Jablonski, Anna	2000 TSV Bayer o4 Leverkusen	14.05.2022 Siegburg
13,80	+2,0 Welsing, Melanie	1999 LAZ Rhede	23.04.2022 Hickory NC (USA)
14,27	-1,5 Maiwald, Anna	1990 TSV Bayer o4 Leverkusen	07.05.2022 Ratingen
14,67	-0,2 Siemer, Lara	2002 TSV Bayer o4 Leverkusen	01.07.2022 Neuwied
14,69	+0,3 Radke, Jana	2000 LT DSHS Köln	11.06.2022 Hagen
14,91	+1,6 Hillebrand, Pauline	2002 TSV Bayer O4 Leverkusen	27.08.2022 Bernhausen-Filderstadt
14,98	+1,0 Schreurs, Lilliet	2002 TSV Bayer o4 Leverkusen	16.06.2022 Bochum-Wattenscheid
15,19	-0,3 Schütte, Frederike	2000 TV Angermund	21.05.2022 Lage
15,21	+1,6 Mieke, Claudia	1985 LT DSHS Köln	27.08.2022 Bernhausen-Filderstadt
15,40	+0,7 Claßen, Julia	1999 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	04.06.2022 Schwabach
15,67	+1,2 Krämer, Jolina	2001 LT DSHS Köln	14.05.2022 Siegburg
15,73	+0,8 Bins, Kaja	2001 ART Düsseldorf	12.05.2022 Fresno CA (USA)
15,74	+0,2 Rhine, Isabelle	1992 DJK Novesia Neuss	11.06.2022 Hagen
15,86	-1,4 Goldau, Stina	1998 Velberter Sportgemeinschaft	07.05.2022 Neuss
15,88	+0,7 Lassner, Paula	1993 DJK Frankenberg 1912 Aachen	04.06.2022 Schwabach
15,91	+0,2 Mockenhaupt, Michelle	1993 LAZ Puma Rhein-Sieg	13.08.2022 Düsseldorf
15,94	-0,5 Höller, Kathrin	2002 TV Herkenrath	03.09.2022 Euskirchen
15,97	+2,0 Arndt, Mareike	1992 TSV Bayer O4 Leverkusen	21.05.2022 Filderstadt
16,01	+1,2 Rohde, Paula	2001 LT DSHS Köln	14.05.2022 Siegburg
16,49	+0,7 Schoos, Nina	1986 DJK Frankenberg 1912 Aachen	04.06.2022 Schwabach
16,52	+0,3 Schütz, Alina	2000 LG Niederrhein West	30.04.2022 Wuppertal
17,14	+0,3 Schmerse, Jasmin	2001 Leichtathletik Zentrum Wuppertal	30.04.2022 Wuppertal
17,42	-0,9 Hör, Sabrina	1984 Moerser TV	07.05.2022 Sonsbeck
17,78	+0,9 Müller, Magdalena	2002 LT DSHS Köln	21.05.2022 Lage
17,83	-0,5 Renneberg, Nele	2001 TV Herkenrath	03.09.2022 Euskirchen
17,89	-0,5 Grosch, Annika	1994 Dürener TV	03.09.2022 Euskirchen
18,05	-0,6 Kambartel, Hannah	2002 Moerser TV	07.05.2022 Sonsbeck



<b>400 m Hürden 0,762 m</b>			
57,31	Kelety, Elena	1999 LT DSHS Köln	16.07.2022 Ninove (BEL)
57,51	Schulz, Sylvia	1999 TSV Bayer o4 Leverkusen	30.04.2022 Lubbock TX (USA)
59,27	Salterberg, Christine	1994 LT DSHS Köln	25.06.2022 Berlin
62,23	Wasser, Anne-Catherine	1998 LT DSHS Köln	21.05.2022 Solingen
62,51	Welsing, Melanie	1999 LAZ Rhede	06.05.2022 Anderson SC (USA)
63,29	Höller, Kathrin	2002 TV Herkenrath	11.06.2022 Hagen
68,41	Fontes, Imke	1998 TuS Köln rrrh.	11.06.2022 Hagen
69,05	Wladasch, Elena	1989 TuS Köln rrrh.	11.06.2022 Hagen
77,55	Haas, Kiana	2002 TV Herkenrath	09.09.2022 Bergisch Gladbach
<b>3.000 m Hindernis 0,762 m</b>			
9:15,35	Meyer, Lea	1997 ASV Köln	20.08.2022 München
10:00,60	Wrede, Linda	1993 TSV Bayer o4 Leverkusen	07.08.2022 Koksijde (BEL)
10:53,49	Jakobs, Franziska	1999 TSV Bayer 04 Leverkusen	10.05.2022 High Point NC (USA)
11:00,60	Lehnen, Christina	2003 LAZ Mönchengladbach	21.05.2022 Karlsruhe
12:30,47	Burghart, Astrid	1991 ASV Duisburg	25.05.2022 Kamen
<b>4x100 m Staffel</b>			
45,31	TSV Bayer 04 Leverkusen Jablonski (2000), Meier (2002), Dierke (2000), Schuster (2002)		26.06.2022 Berlin
46,04	LT DSHS Köln Großhaus (1998), Salterberg (1994), Naumann (1994), Rückert (1999)		26.06.2022 Berlin
46,85	LT DSHS Köln Rühmkorb (1996), Radke (2000), Decker (2000), Fabisch (2001)		26.06.2022 Berlin
46,97	ART Düsseldorf Felde (1992), Warrelmann (1995), Köhne (1993), Elong (2002)		26.06.2022 Berlin
51,01	StG Regio Aachen Börgers (1994), Heining (2002), Lassner (1993), Siebers (1991)		11.05.2022 Aachen
51,09	DJK Novesia Neuss Liebrand (2000), Engels (1998), Nellen (1996), Rhine (1992)		04.06.2022 Schwabach
51,74	StG Essen-Ruhr (2022) Niermann (2001), Göttgens (1999), Drubel (2000), Ratjen (1996)		15.05.2022 Dormagen
55,63	StG Regio Aachen Spelten (1996), Schoos (1986), Hillemacher (1988), Emmerichs (1996)		29.05.2022 Aachen
57,99	Aachener TG Piotrowski (1997), Stupperich (2001), Adler (2001), Offermanns (2000)		29.05.2022 Aachen
59,34	Moerser TV Wygoda (1975), Martini (1980), Scherer (1973), Lindemann (1975)		27.08.2022 Viersen
63,31	TSV Bayer o4 Leverkusen Falkenhagen (1965), Maybach (1970), Schwartz (1967), Wolf (1967)		10.09.2022 Lage
66,01	Düsseldorfer TV 1847 Engel (1956), Remus (1962), Turzer (1956), Böggemann (1957)		15.05.2022 Euskirchen
<b>4x400 m Staffel</b>			
3:43,10	LT DSHS Köln Salterberg (1994), Rückert (1999), Naumann (1994), Kelety (1999)		07.05.2022 Aachen
4:28,76	DJK Novesia Neuss Rhine (1992), Rhine (1996), Nellen (1996), Engels (1998)		05.06.2022 Schwabach
4:31,68	StG Regio Aachen Friedenheim (1991), Emmerichs (1996), Hillemacher (1988), Lassner (1993)		05.06.2022 Schwabach
<b>3x800 m Staffel</b>			
6:28,91	ASV Köln Uhlendorf (1997), Terjung (1996), Coutellier (1995)		29.05.2022 Mainz
7:15,40	TuS Köln rrrh. Wladasch (1989), Fontes (1998), Mühl (1991)		07.05.2022 Aachen

**Hochsprung**

1,90	Stichling, Bianca	2000 TSV Bayer o4 Leverkusen	22.05.2022 Garbsen
1,80	Weißenberg, Sophie	1997 TSV Bayer o4 Leverkusen	28.05.2022 Götzis (AUT)
1,71	Rokitta, Jana	2000 TSV Bayer o4 Leverkusen	30.04.2022 Louisville KY (USA)
1,68	Maiwald, Anna	1990 TSV Bayer o4 Leverkusen	07.05.2022 Ratingen
1,68	Hillebrand, Pauline	2002 TSV Bayer O4 Leverkusen	09.07.2022 Hannover
1,65	Welsing, Melanie	1999 LAZ Rhede	06.05.2022 Anderson SC (USA)
1,65	Sinn, Anna Lena	1998 LT DSHS Köln	14.05.2022 Siegburg
1,65	Siemer, Lara	2002 TSV Bayer o4 Leverkusen	27.08.2022 Bernhausen-Filderstadt
1,64	Richter, Fanny	2001 LT DSHS Köln	11.06.2022 Hagen
1,63	Goldau, Stina	1998 Velberter Sportgemeinschaft	14.05.2022 Dormagen
1,63	Holzmann, Anna	2001 Turnverein Ratingen	14.05.2022 Dormagen
1,63	Schütte, Frederike	2000 TV Angermund	21.05.2022 Lage
1,61	Besting, Doreen	1991 Leichlinger Turnverein	03.09.2022 Leichlingen
1,58	Bins, Kaja	2001 ART Düsseldorf	14.04.2022 Azusa CA (USA)
1,56	Fürst, Alina	1999 LT DSHS Köln	14.05.2022 Siegburg
1,56	Müller, Magdalena	2002 LT DSHS Köln	14.05.2022 Siegburg
1,55	Groß, Leonie	1998 Düsseldorfer Sportverein 04	29.05.2022 Düsseldorf
1,54	Gähling, Barbara	1965 LT DSHS Köln	28.05.2022 Stendal
1,53	Keller, Violetta	2001 Team Niederrhein	06.06.2022 Mönchengladbach
1,52	Schütz, Alina	2000 LG Niederrhein West	30.04.2022 Wuppertal
1,52	Grosch, Annika	1994 Dürener TV	05.07.2022 Zülpich
1,51	Lassner, Paula	1993 DJK Frankenberg 1912 Aachen	21.05.2022 Lage
1,51	Nellen, Tabitha	1996 DJK Novesia Neuss	04.06.2022 Schwabach
1,51	Mieke, Claudia	1985 LT DSHS Köln	13.08.2022 Düsseldorf
1,50	Mockenhaupt, Michelle	1993 LAZ Puma Rhein-Sieg	02.07.2022 Bad Ems
1,49	Arndt, Mareike	1992 TSV Bayer O4 Leverkusen	21.05.2022 Filderstadt
1,45	Claßen, Julia	1999 DJK Jung Siegf. Herzogenrath	28.05.2022 Aachen
1,44	Kambartel, Hannah	2002 Moerser TV	07.05.2022 Sonsbeck
1,43	Rhine, Isabelle	1992 DJK Novesia Neuss	29.05.2022 Düsseldorf
1,42	Rohde, Paula	2001 LT DSHS Köln	13.08.2022 Düsseldorf

**Stabhochsprung**

4,30	Bauer, Katharina	1990 TSV Bayer o4 Leverkusen	03.07.2022 Rottach-Egern
4,20	Rentz, Clara	1997 LT DSHS Köln	26.06.2022 Berlin
4,15	Möllers, Ria	1996 TSV Bayer o4 Leverkusen	11.06.2022 Zweibrücken
4,10	Camminady, Katharina	2000 LT DSHS Köln	22.05.2022 Eindhoven (NED)
3,90	Giese, Laura	2002 TSV Bayer o4 Leverkusen	05.06.2022 Rehlingen-Siersburg
3,75	Lentz, Kim	1996 LT DSHS Köln	26.05.2022 Duisburg
3,31	Kierdorf, Ladina	1996 LT DSHS Köln	02.07.2022 Köln
3,21	Ritzenhöfer, Johanna	1997 LG Wipperfürth	02.07.2022 Köln
3,15	Ritte, Christina	1982 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	17.09.2022 Erding
3,10	Nellen, Tabitha	1996 DJK Novesia Neuss	04.06.2022 Schwabach
3,10	Stenner, Clara	1999 TV Angermund	01.09.2022 Düsseldorf
2,91	Tucke, Katharina	2000 Spvgg. Lülldorf-Ranzel	02.07.2022 Köln
2,52	Möller, Hanna	2000 LG Wipperfürth	23.07.2022 Wipperfürth
2,42	Ritte, Ute	1952 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	03.07.2022 Euskirchen
2,30	Lütke-Bexten, Leonie	2001 TV Angermund	06.06.2022 Mönchengladbach
1,90	Müller, Magdalena	2002 LT DSHS Köln	17.09.2022 Regensburg

**Weitsprung**

6,49	+0,3	Weißenberg, Sophie	1997 TSV Bayer o4 Leverkusen	26.06.2022 Berlin
6,24	+0,1	Daalmann, Imke	1999 TSV Bayer o4 Leverkusen	23.07.2022 Minden
6,13	+1,9	Christ, Tabea	1998 TSV Bayer o4 Leverkusen	01.07.2022 Leverkusen
6,03	+1,2	Frei, Ronja	1997 TSV Bayer o4 Leverkusen	09.07.2022 Kortrijk (BEL)
5,98	+1,4	Radke, Jana	2000 LT DSHS Köln	14.05.2022 Siegburg
5,90	+1,4	Elong, Selkis Arinna	2002 ART Düsseldorf	15.05.2022 Dormagen
5,88	+0,9	Hillebrand, Pauline	2002 TSV Bayer O4 Leverkusen	01.05.2022 Bad Salzuflen
5,88	0,0	Montag, Jennifer	1998 TSV Bayer o4 Leverkusen	12.06.2022 Essen
5,67	-0,3	Schütte, Frederike	2000 TV Angermund	07.05.2022 Hagen
5,65	+1,3	Camminady, Katharina	2000 LT DSHS Köln	03.07.2022 Nimwegen (NED)
5,63	+1,3	Dreilich, Lea	2002 ART Düsseldorf	29.05.2022 Rhede
5,60	+0,7	Köhne, Jennifer	1993 ART Düsseldorf	29.05.2022 Rhede
5,60	+0,4	Siemer, Lara	2002 TSV Bayer o4 Leverkusen	28.08.2022 Bernhausen-Filderstadt
5,57	-0,1	Goldau, Stina	1998 Velberter Sportgemeinschaft	15.05.2022 Dormagen
5,48	-0,8	Furche, Marsha	1998 LT DSHS Köln	14.05.2022 Siegburg
5,46	0,0	Maiwald, Anna	1990 TSV Bayer o4 Leverkusen	22.05.2022 Filderstadt
5,44	0,0	Welsing, Melanie	1999 LAZ Rhede	06.05.2022 Anderson SC (USA)
5,43	0,0	Fürst, Alina	1999 LT DSHS Köln	09.07.2022 Hüttlingen
5,41	-0,7	Hofrichter, Lisa	1999 LT DSHS Köln	14.05.2022 Siegburg
5,40	+0,4	Mieke, Claudia	1985 LT DSHS Köln	14.08.2022 Düsseldorf
5,39	-0,1	Mockenhaupt, Michelle	1993 LAZ Puma Rhein-Sieg	03.07.2022 Bad Ems
5,38	+1,3	Krämer, Jolina	2001 LT DSHS Köln	14.05.2022 Siegburg
5,37	+0,3	Claßen, Julia	1999 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	05.06.2022 Schwabach
5,33	+1,6	Schiffers, Lisa	2000 Aachener TG	01.07.2022 Aachen
5,29	0,0	Zucht, Aurica	1982 Leichlinger Turnverein	14.05.2022 Siegburg
5,26	+0,3	Spengler, Anne	1992 Lauf-Club Euskirchen	15.05.2022 Euskirchen
5,22	0,0	Bins, Kaja	2001 ART Düsseldorf	14.04.2022 Azusa CA (USA)
5,19	+0,6	Drubel, Leonie	2000 TLV Germania Überruhr	15.05.2022 Dormagen
5,19	+0,3	Keller, Violetta	2001 Team Niederrhein	15.05.2022 Emmerich am Rhein
5,18	-1,0	Schütz, Alina	2000 LG Niederrhein West	15.05.2022 Dormagen

**Dreisprung**

14,00	-0,2	Gierisch, Kristin	1990 TSV Bayer o4 Leverkusen	25.06.2022 Berlin
13,37	+1,1	Daalmann, Imke	1999 TSV Bayer o4 Leverkusen	05.07.2022 Reinickendorf (Berlin)
12,21	+0,5	Cruse, Leonie	2002 TSV Bayer o4 Leverkusen	23.07.2022 Bochum-Wattenscheid
12,01	0,0	Fürst, Alina	1999 LT DSHS Köln	09.07.2022 Hüttlingen
11,63	+1,4	Welsing, Melanie	1999 LAZ Rhede	06.05.2022 Anderson SC (USA)
11,36	0,0	Mockenhaupt, Michelle	1993	11.06.2022 Hagen
11,25	-2,3	Rath, Lisa Maria	2002 ART Düsseldorf	14.05.2022 Dormagen
11,17	+1,4	Zucht, Aurica	1982 Leichlinger Turnverein	08.07.2022 Tampere (FIN)
10,93	+0,3	Niermann, Meike	2001 TLV Germania Überruhr	14.05.2022 Dormagen
10,46	-1,6	Drubel, Leonie	2000 TLV Germania Überruhr	29.05.2022 Düsseldorf
10,43	0,0	Weinekötter, Lisa	1994 LT DSHS Köln	11.06.2022 Hagen
10,25	-1,2	Werth, Lara	2002 Barmer TV Wuppertal	26.05.2022 Duisburg
9,03	-0,8	Böggemann, Ute	1957 Düsseldorfer TV 1847	29.05.2022 Düsseldorf
8,48	-1,1	Jäger, Therese	1975 SC Myhl LA	14.05.2022 Euskirchen

**Kugelstoß 4 kg**

14,79	Marsico, Letizia	2002 TV Angermund	03.07.2022 Düsseldorf
13,81	Maiwald, Anna	1990 TSV Bayer o4 Leverkusen	07.05.2022 Ratingen
13,59	Weißenberg, Sophie	1997 TSV Bayer o4 Leverkusen	07.05.2022 Ratingen
13,23	Arndt, Mareike	1992 TSV Bayer 04 Leverkusen	21.05.2022 Filderstadt
13,00	Hillebrand, Pauline	2002 TSV Bayer 04 Leverkusen	07.05.2022 Hagen
12,73	Mieke, Claudia	1985 LT DSHS Köln	13.08.2022 Düsseldorf
12,41	Wlodech, Jessica	2001 LAZ Puma Rhein-Sieg	10.09.2022 Elz
12,31	Siemer, Lara	2002 TSV Bayer o4 Leverkusen	27.08.2022 Bernhausen-Filderstadt
11,99	Bins, Kaja	2001 ART Düsseldorf	12.05.2022 Fresno CA (USA)
11,82	Hagt, Celia Nina	1989 Düsseldorfer Sportverein 04	24.08.2022 Neuss
11,61	Schütz, Alina	2000 LG Niederrhein West	01.05.2022 Bochum
11,61	Lessenich, Sarah	2001 LT DSHS Köln	26.05.2022 Duisburg
11,60	Wolff, Alischa	1995 Aachener TG	29.05.2022 Aachen
11,04	Steindor, Jessica	1984 SuS 09 Dinslaken	12.08.2022 Dinslaken
10,59	Müller, Magdalena	2002 LT DSHS Köln	07.05.2022 Hagen
10,53	Rhine, Isabelle	1992 DJK Novesia Neuss	01.05.2022 Moers
10,49	Schütte, Frederike	2000 TV Angermund	07.05.2022 Hagen
10,35	Schoos, Nina	1986 DJK Frankenberg 1912 Aachen	15.05.2022 Euskirchen
10,30	Groß, Leonie	1998 Düsseldorfer Sportverein 04	27.08.2022 Viersen
10,27	Grosch, Annika	1994 Dürener TV	26.06.2022 Viersen-Süchteln
10,18	Lassner, Paula	1993 DJK Frankenberg 1912 Aachen	21.05.2022 Lage
10,07	Hartwich, Jana	1990 Mülheimer TG	20.08.2022 Duisburg
10,00	Banniza, Merle	2001 LG 1947 Viersen	06.06.2022 Mönchengladbach
9,96	Theyßen, Sarina	2000 LT DSHS Köln	28.06.2022 Zülpich
9,84	Holthuisen, Sina Mai	1996 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	09.04.2022 Übach-Palenberg
9,74	Klein, Daniela	1985 TSV Bayer o4 Leverkusen	06.08.2022 Witten
9,66	Thelen, Linda	1995 Turnerbund Hassels	30.04.2022 Essen
9,42	Kambartel, Hannah	2002 Moerser TV	19.05.2022 Moers
9,25	Brackmann, Lea	1999 Cologne Athletics	19.03.2022 Troisdorf
9,19	Mockenhaupt, Michelle	1993 LAZ Puma Rhein-Sieg	02.07.2022 Bad Ems

**Diskuswurf 1 kg**

64,55	Steinacker, Marike	1992 TSV Bayer o4 Leverkusen	10.06.2022 Schönebeck
56,60	Gipmann, Jule	2001 SV Viktoria Goch	22.05.2022 Halle (Saale)
52,50	Marsico, Letizia	2002 TV Angermund	03.07.2022 Düsseldorf
47,62	Kiekenbeck, Lea Marie	1998 LT DSHS Köln	26.05.2022 Duisburg
46,70	Khulusi, Mona	1999 TSV Bayer o4 Leverkusen	21.05.2022 Halle (Saale)
42,45	Theyßen, Sarina	2000 LT DSHS Köln	28.06.2022 Zülpich
40,93	Könnecke, Celine	2001 TV Angermund	23.04.2022 Düsseldorf
40,54	Rademacher, Lena	1998 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	30.04.2022 Leichlingen
37,77	Wlodech, Jessica	2001 LAZ Puma Rhein-Sieg	26.05.2022 Duisburg
37,65	Emelieze, Maria	1986 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	05.02.2022 Düsseldorf
37,56	Schulz, Nele	1999 LT DSHS Köln	26.05.2022 Duisburg
36,26	Hagt, Celia Nina	1989 Düsseldorfer Sportverein 04	24.08.2022 Neuss
36,20	Grosch, Annika	1994 Dürener TV	08.01.2022 Düsseldorf
35,74	Harmuth, Lina	2002 LT DSHS Köln	28.06.2022 Zülpich
32,98	Steindor, Jessica	1984 SuS 09 Dinslaken	03.10.2022 Gladbeck
30,96	Gähling, Barbara	1965 LT DSHS Köln	05.07.2022 Tampere (FIN)
30,95	Blanke, Swantje	1987 ART Düsseldorf	03.10.2022 Gladbeck
30,74	Meier, Kirsten	1978 Rumelner TV	26.06.2022 Viersen-Süchteln
30,21	van Bergen, Petra	1971 TSV 95/10 Nieukerk	26.06.2022 Viersen-Süchteln
30,18	Gawlik, Raja	1999 SV Spellen	20.08.2022 Duisburg
29,51	Schürenberg, Marion	1969 DJK LC Assindia Essen	06.08.2022 Witten
29,50	Thelen, Linda	1995 Turnerbund Hassels	15.05.2022 Dormagen
29,50	Schneider, Daniela	1990 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	03.09.2022 Leichlingen
28,62	Wolff, Alischa	1995 Aachener TG	29.05.2022 Aachen
27,95	Fuchs, Nadine	1984 SuS 09 Dinslaken	12.08.2022 Dinslaken
26,78	Goga, Emily	2000 LC Adler Bottrop	02.07.2022 Soest
25,77	Felter, Annika	1999 Birkesdorfer TV	03.04.2022 Düren
25,18	Banniza, Merle	2001 LG 1947 Viersen	08.01.2022 Düsseldorf
24,75	Hälsig, Melanie	1993 SG Monheim	26.06.2022 Viersen-Süchteln
24,42	Obst, Claudia	1967 Troisdorfer LG	12.07.2022 Zülpich

**Hammerwurf 4 kg**

67,10	Döpke, Michelle	1997 TSV Bayer o4 Leverkusen	07.08.2022 Langenbrand (Forbach)
66,35	Paesler, Carolin	1990 TSV Bayer o4 Leverkusen	07.08.2022 Langenbrand (Forbach)
58,65	Holthuijsen, Sina Mai	1996 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	28.05.2022 Rhede
57,91	Fromm, Olivia	2001 TSV Bayer o4 Leverkusen	27.05.2022 Thum
49,07	Schuler, Marie	2002 TSV Bayer o4 Leverkusen	28.05.2022 Rhede
47,82	Giersch, Johanna	2000 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	23.04.2022 Olfen
47,42	Jantzen, Anna	2000 LAZ Rhede	28.05.2022 Rhede
46,60	Schmitz, Maximiliane	1994 LAZ Rhede	14.05.2022 Rhede
45,28	Maybach, Lara Katharina	2002 Leichlinger Turnverein	06.02.2022 Düsseldorf
41,38	Mai, Nele	2002 TSV Bayer o4 Leverkusen	25.06.2022 Olfen
40,37	Marsico, Letizia	2002 TV Angermund	16.04.2022 High Point NC (USA)
27,86	Jansen-Meth, Stefanie	1974 TuS 1920 Jahn Hilfarth	28.05.2022 Aachen
20,32	Wlodosch, Jessica	2001 LAZ Puma Rhein-Sieg	10.09.2022 Elz
19,40	Kiesheyer, Brita	1937 Crefelder SV	18.06.2022 Krefeld
17,10	Tomski, Rowena	1975 TuS 1920 Jahn Hilfarth	28.05.2022 Aachen

**Speerwurf 600 g**

57,97	Bergrath, Dana	1994 TSV Bayer o4 Leverkusen	21.05.2022 Halle (Saale)
51,35	Walter, Kathrin	2000 TSV Bayer o4 Leverkusen	11.06.2022 Hagen
50,46	Schröder, Sabrina	2000 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	26.05.2022 Duisburg
49,36	Krause, Victoria	2000 TSV Bayer o4 Leverkusen	11.06.2022 Hagen
48,58	Gerhard, Louisa	1998 TSV Bayer o4 Leverkusen	14.05.2022 Siegburg
48,00	Weißenberg, Sophie	1997 TSV Bayer o4 Leverkusen	08.05.2022 Ratingen
45,61	Schönig, Fabienne	1997 TSV Bayer o4 Leverkusen	01.05.2022 Wipperfurth
44,92	Hillebrand, Pauline	2002 TSV Bayer 04 Leverkusen	28.08.2022 Bernhausen-Filderstadt
42,67	Maiwald, Anna	1990 TSV Bayer o4 Leverkusen	22.05.2022 Filderstadt
40,73	Siemer, Lara	2002 TSV Bayer o4 Leverkusen	01.07.2022 Neuwied
38,88	Mieke, Claudia	1985 LT DSHS Köln	26.05.2022 Köln
38,21	Müller, Magdalena	2002 LT DSHS Köln	18.09.2022 Regensburg
36,20	Grosch, Annika	1994 Dürener TV	05.02.2022 Düsseldorf
35,01	Blanke, Swantje	1987 ART Düsseldorf	19.11.2022 Düsseldorf
34,74	Schütz, Alina	2000 LG Niederrhein West	14.05.2022 Dormagen
34,47	Schütte, Frederike	2000 TV Angermund	07.05.2022 Hagen
34,25	Bins, Kaja	2001 ART Düsseldorf	30.04.2022 Fresno CA (USA)
34,00	Hartwich, Jana	1990 Mülheimer TG	20.08.2022 Duisburg
33,80	Spelten, Teresa	1996 DJK Frankenberg 1912 Aachen	03.04.2022 Düren
33,50	Averdick, Femke	2002 Turnverein Ratingen	14.05.2022 Dormagen
33,31	Boeck, Greta	1999 LAZ Rhede	26.05.2022 Duisburg
32,36	Goldau, Stina	1998 Velberter Sportgemeinschaft	07.05.2022 Neuss
31,36	Liebrand, Nina	2000 DJK Novesia Neuss	18.01.2022 Neuss
31,34	Groß, Leonie	1998 Düsseldorfer Sportverein 04	29.10.2022 Düsseldorf
31,33	Jaspert, Alessa	1986 Turnerschaft Mülheim-Saarn	20.08.2022 Duisburg
31,08	Schiffers, Lisa	2000 Aachener TG	28.05.2022 Aachen
30,95	Fürst, Alina	1999 LT DSHS Köln	09.07.2022 Hüttlingen
30,85	Roeb, Ann-Kathrin	2000 Aachener TG	30.04.2022 Aachen
30,75	Holzmann, Anna	2001 Turnverein Ratingen	14.05.2022 Dormagen
30,47	Lassner, Paula	1993 DJK Frankenberg 1912 Aachen	28.05.2022 Aachen

**7-Kampf**

6.273	Weißenberg, Sophie	1997 TSV Bayer o4 Leverkusen	08.05.2022 Ratingen
	13,78 (-0,9) - 1,77 - 13,59 - 24,03 (-1,3) - 6,21 (+1,2) - 48,00 - 2:18,72		
5.496	Siemer, Lara	2002 TSV Bayer 04 Leverkusen	27.08.2022 Bernhausen-Filderstadt
	14,75 (+1,1) - 1,65 - 12,31 - 24,75 (-0,4) - 5,60 (+0,4) - 40,55 - 2:19,72		
5.243	Hillebrand, Pauline	2002 TSV Bayer 04 Leverkusen	27.08.2022 Bernhausen-Filderstadt
	14,91 (+1,6) - 1,65 - 12,86 - 25,40 (-0,8) - 5,82 (-0,1) - 44,92 - 2:49,47		
4.804	Mieke, Claudia	1985 LT DSHS Köln	13.08.2022 Düsseldorf
	15,75 (+0,2) - 1,51 - 12,73 - 26,92 (-1,8) - 5,40 (+0,4) - 36,29 - 2:26,82		
4.737	Bins, Kaja	2001 ART Düsseldorf	12.05.2022 Fresno CA (USA)
	15,73 (+0,8) - 1,56 - 11,99 - 27,52 (+1,8) - 5,54 (+2,5) - 33,73 - 2:28,50		
4.188	Mockenhaupt, Michelle	1993 LAZ Puma Rhein-Sieg	02.07.2022 Bad Ems
	16,72 (-2,1) - 1,50 - 9,19 - 26,18 (-1,0) - 5,39 (-0,1) - 21,20 - 2:29,31		
4.156	Lassner, Paula	1993 DJK Frankenberg 1912 Aachen	21.05.2022 Lage
	16,23 (-0,3) - 1,51 - 10,18 - 27,35 (-0,9) - 4,95 (0,0) - 27,15 - 2:33,88		
4.010	Claßen, Julia	1999 DJK Jung Siegf. Herzogenrath	03.09.2022 Euskirchen
	15,98 (-0,5) - 1,41 - 8,80 - 27,58 (0,0) - 5,16 (-0,3) - 26,12 - 2:33,58		
3.873	Höller, Kathrin	2002 TV Herkenrath	03.09.2022 Euskirchen
	15,94 (-0,5) - 1,41 - 8,05 - 27,11 (0,0) - 4,65 (+0,3) - 25,65 - 2:32,54		
3.703	Müller, Magdalena	2002 LT DSHS Köln	21.05.2022 Lage
	17,78 (+0,9) - 1,51 - 10,20 - 29,98 (-0,9) - 4,66 (+1,3) - 34,56 - 2:46,35		
3.287	Grosch, Annika	1994 Dürener TV	03.09.2022 Euskirchen
	17,89 (-0,5) - 1,41 - 9,52 - 31,16 (0,0) - 4,57 (-0,6) - 33,49 - 2:59,19		
3.259	Holzmann, Anna	2001 Turnverein Ratingen	10.09.2022 Sonsbeck
	19,01 (0,0) - 1,52 - 8,65 - 28,36 (+0,3) - 4,72 (+0,4) - 24,34 - 3:04,16		
3.168	Renneberg, Nele	2001 TV Herkenrath	03.09.2022 Euskirchen
	17,83 (-0,5) - 1,33 - 8,51 - 28,20 (0,0) - 3,96 (-0,4) - 23,31 - 2:44,21		
2.804	Rohde, Paula	2001 LT DSHS Köln	13.08.2022 Düsseldorf
	19,06 (+0,2) - 1,42 - 8,56 - 29,84 (-1,8) - 4,34 (+1,0) - 20,45 - 3:10,85		

**weibliche Jugend U20****100 m**

11,89	+0,3	Hildebrand, Allegra	2003	TSV Bayer o4 Leverkusen	28.05.2022	Weinheim
12,23	+0,5	Port Le Roi, Chelsea	2003	Aachener TG	14.05.2022	Siegburg
12,25	+1,9	Gramse, Lynn	2004	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	15.05.2022	Dormagen
12,32	+1,5	Berninger, Anna-Lena	2004	TuS Xanten	11.09.2022	Kamp-Lintfort
12,33	+0,5	Dehning, Marie	2003	TSV Bayer o4 Leverkusen	01.05.2022	Bad Salzuflen
12,34	+1,1	Ginschor, Nela	2004	Alemannia Aachen	18.06.2022	Krefeld
12,46	+0,7	Krieger, Nicole	2004	TSV Bayer o4 Leverkusen	03.05.2022	Leverkusen
12,52	-1,1	Gräfin Keyserlingk, Anna	2003	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	11.09.2022	Hamburg
12,54	+1,1	Sakka, Laura Sophie	2003	TuS Köln rrh.	18.06.2022	Krefeld
12,60	+1,7	Bertling, Maja	2003	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	15.05.2022	Dormagen
12,75	+1,2	Steins, Amelie	2004	Turnerbund Hassels	15.05.2022	Dormagen
12,75	0,0	Riedel, Olivia	2004	ASV Köln	26.05.2022	Köln
12,83	-0,7	Srumf, Tessa	2003	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	11.06.2022	Krefeld
12,85	+1,1	Dangelmaier, Enie	2003	LAZ Rhede	18.06.2022	Krefeld
12,89	0,0	Heising, Viktoria	2003	TLV Germania Überruhr	06.06.2022	Mönchengladbach
12,90	-0,1	Hübbers, Lea	2004	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	04.06.2022	Gladbeck
12,98	0,0	Schütz, Laura	2003	LG Niederrhein West	06.06.2022	Mönchengladbach
12,99	0,0	Dziedzicki, Cloé	2003	ASV Köln	26.05.2022	Köln
13,04	0,0	Ihejirika, Precious Tochi	2004	LG Ameln/Linnich	06.06.2022	Mönchengladbach
13,10	+1,1	Kleine, Sofi	2003	Alemannia Aachen	18.06.2022	Krefeld
13,15	0,0	Tawiah, Dorinda	2004	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	06.06.2022	Mönchengladbach
13,28	+1,3	Raake, Nina	2003	TV Herkenrath	02.07.2022	Köln
13,29	+0,4	Bens, Sofia	2004	TV Herkenrath	04.06.2022	Gladbeck
13,32	-1,0	Dickes, Karina	2004	LG Niederrhein West	01.05.2022	Bochum
13,42	0,0	Dautzenberg, Lara	2004	Alemannia Aachen	06.06.2022	Mönchengladbach
13,44	+1,3	Hansen, Jule	2003	Alemannia Aachen	02.07.2022	Köln
13,44	-0,8	Wollersheim, Bibiane	2004	Team Voreifel	12.07.2022	Zülpich
13,47	+0,5	Dräger, Alina Lilli	2004	Solinger LC	21.05.2022	Solingen
13,50	+1,3	Mertens, Lea	2003	TV Herkenrath	02.07.2022	Köln
13,52	+0,8	Herma, Francisca	2003	DJK Jung Siegf. Herzogenrath	04.06.2022	Schwabach

**200 m**

24,62	+0,3	Dehning, Marie	2003	TSV Bayer o4 Leverkusen	18.06.2022	Leverkusen
25,10	0,0	Berninger, Anna-Lena	2004	TuS Xanten	21.05.2022	Lage
25,39	-0,5	Heising, Viktoria	2003	TLV Germania Überruhr	26.05.2022	Duisburg
25,48	+0,1	Port Le Roi, Chelsea	2003	Aachener TG	11.06.2022	Hagen
25,48	0,0	Srumf, Tessa	2003	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	19.06.2022	Krefeld
25,61	0,0	Sakka, Laura Sophie	2003	TuS Köln rrh.	26.06.2022	Troisdorf
25,65	0,0	Ginschor, Nela	2004	Alemannia Aachen	26.06.2022	Troisdorf
25,76	+0,1	Gramse, Lynn	2004	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	15.06.2022	Grefrath
26,47	0,0	Dziedzicki, Cloé	2003	ASV Köln	26.05.2022	Köln
26,56	+1,2	Körsgen, Kemi	2004	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	13.08.2022	Düsseldorf
26,65	0,0	Bertling, Maja	2003	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	24.08.2022	Grefrath
26,68	+1,6	Wollersheim, Bibiane	2004	Team Voreifel	12.07.2022	Zülpich
26,93	-0,5	Jung, Emma	2004	Leichtathletik Zentrum Wuppertal	14.05.2022	Dormagen
26,99	+0,8	Janowitz, Berit	2004	Kevelaerer SV	15.06.2022	Grefrath
27,15	-0,5	Kunter, Luzie	2004	Alemannia Aachen	28.05.2022	Aachen
27,23	-0,4	Dangelmaier, Enie	2003	LAZ Rhede	07.05.2022	Sonsbeck
27,32	-1,3	Dräger, Alina Lilli	2004	Solinger LC	21.05.2022	Solingen
27,50	-0,9	Goetting, Viktoria	2004	TSV Aufderhöhe Solingen	21.05.2022	Lage
27,61	-0,5	Katz, Lara-Sophie	2003	Team Voreifel	28.05.2022	Aachen
27,72	+1,2	Salewski, Louisa	2004	TLV Germania Überruhr	04.06.2022	Gladbeck
27,80	+0,3	Bens, Sofia	2004	TV Herkenrath	03.09.2022	Konz
27,83	+0,8	Sandtel, Jasmin	2003	LG 1947 Viersen	15.06.2022	Grefrath
27,94	0,0	Holzmann, Julia	2003	Turnverein Ratingen	10.09.2022	Sonsbeck
28,42	+0,2	Kötter, Ninou	2004	LT DSHS Köln	14.05.2022	Siegburg
28,49	0,0	Ruppach, Jule	2004	TV Herkenrath	26.05.2022	Köln
28,62	-0,4	Gossens, Nila	2004	SV Sonsbeck	07.05.2022	Sonsbeck
28,64	0,0	Neumann, Luise	2003	Turnverein Rodenkirchen	26.05.2022	Köln
28,78	+0,6	Goddinger, Jule	2004	DJK SG Tackenberg	07.05.2022	Neuss
28,82	0,0	Schomburg, Jule	2003	TV Herkenrath	26.05.2022	Köln
28,89	+0,2	Futi, Benedicte	2003	Alemannia Aachen	01.07.2022	Aachen

<b>400 m</b>			
54,66	Strumf, Tessa	2003 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	04.06.2022 Regensburg
55,24	Heising, Viktoria	2003 TLV Germania Überraehr	04.06.2022 Regensburg
59,90	Janowitz, Berit	2004 Kevelaerer SV	26.06.2022 Troisdorf
59,95	Klug, Amelie	2003 TSV Bayer o4 Leverkusen	11.09.2022 Hamburg
60,43	Körsgen, Kemi	2004 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	11.09.2022 Hamburg
60,70	Gardeweg, Liane	2003 TuS Köln rrrh.	06.06.2022 Mönchengladbach
60,91	Güsgen, Isabell	2004 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	11.09.2022 Hamburg
62,08	Schwalm, Clarissa	2003 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	15.05.2022 Dormagen
62,29	Strippel, Charlotte	2003 LG Stadtwerke Hilden	18.05.2022 Hilden
63,12	Datta, Victoria	2003 LAZ Mönchengladbach	19.03.2022 Ruston LA (USA)
63,43	Jung, Emma	2004 Leichtathletik Zentrum Wuppertal	15.05.2022 Dormagen
63,52	Salewski, Louisa	2004 TLV Germania Überraehr	06.06.2022 Mönchengladbach
63,62	Kunter, Luzie	2004 Alemannia Aachen	29.05.2022 Aachen
63,67	Neubacher, Franziska	2003 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	15.06.2022 Grefrath
65,03	Dahlmeyer, Emelie	2003 LG Stadtwerke Hilden	18.05.2022 Hilden
65,52	Bachgada, Hana	2004 ASC Düsseldorf	15.05.2022 Dormagen
66,45	Kellermann, Sophie	2003 LAZ Mönchengladbach	15.05.2022 Dormagen
67,00	Gilleßen, Melanie	2004 TuS 1920 Jahn Hilfarth	11.09.2022 Sonsbeck
74,04	Haal, Rikarda	2004 SuS 1920 Grün-Weiß Kalkar	15.05.2022 Emmerich am Rhein
74,82	Batty, Vivian	2004 LG Stolberg	29.05.2022 Aachen
<b>800 m</b>			
2:12,04	Klug, Amelie	2003 TSV Bayer o4 Leverkusen	21.05.2022 Karlsruhe
2:16,30	Gardeweg, Liane	2003 TuS Köln rrrh.	26.05.2022 Köln
2:17,75	Dehning, Marie	2003 TSV Bayer o4 Leverkusen	22.05.2022 Filderstadt
2:19,62	Lehnen, Christina	2003 LAZ Mönchengladbach	06.06.2022 Mönchengladbach
2:21,11	Winzen, Romy	2004 LAZ Mönchengladbach	14.05.2022 Dormagen
2:21,50	Körsgen, Kemi	2004 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	28.08.2022 Bernhausen-Filderstadt
2:24,09	Dittrich, Anna	2004 TSV Bayer o4 Leverkusen	11.06.2022 Dortmund-Hacheneay
2:25,60	Helmrich, Johanna	2004 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	14.05.2022 Dormagen
2:26,07	Janowitz, Berit	2004 Kevelaerer SV	11.09.2022 Sonsbeck
2:27,28	Datta, Victoria	2003 LAZ Mönchengladbach	15.04.2022 Nacogdoches TX (USA)
2:28,01	Schulz, Miriam	2003 TSV Bayer o4 Leverkusen	03.08.2022 Pfungstadt
2:28,47	Kellermann, Sophie	2003 LAZ Mönchengladbach	17.06.2022 Krefeld
2:28,89	Bachgada, Hana	2004 ASC Düsseldorf	19.05.2022 Moers
2:29,48	Neubacher, Franziska	2003 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	11.06.2022 Krefeld
2:29,57	Lehnen, Zoe	2004 LAZ Mönchengladbach	17.06.2022 Krefeld
2:32,24	Schepers, Anika	2004 LT Stoppenberg	17.09.2022 Essen
2:34,03	Tornau, Marie	2004 Altenessener Turnverein	08.05.2022 Soest
2:34,91	Henneke, Eva	2003 ASC Düsseldorf	07.09.2022 Duisburg
2:35,29	Wollersheim, Bibiane	2004 Team Voreifel	04.09.2022 Euskirchen
2:40,01	Goetting, Viktoria	2004 TSV Aufderhöhe Solingen	22.05.2022 Lage
2:40,49	Krämer, Tabea	2003 Solinger LC	14.05.2022 Dormagen
2:40,66	Schulte, Leonie	2004 LT Stoppenberg	17.09.2022 Essen
2:41,46	Kirch, Lena Maria	2004 LG Stolberg	11.09.2022 Sonsbeck
2:43,73	Gossens, Nila	2004 SV Sonsbeck	08.05.2022 Sonsbeck
2:44,25	Kelzenberg, Karolina	2004 TuS Köln rrrh.	14.05.2022 Siegburg
2:44,33	Berninger, Anna-Lena	2004 TuS Xanten	22.05.2022 Lage
2:51,53	Dangelmaier, Enie	2003 LAZ Rhede	08.05.2022 Sonsbeck
2:54,65	Koschlik, Antonia	2003 SV Sonsbeck	11.09.2022 Sonsbeck
2:56,40	Jasinski, Marie	2004 Kevelaerer SV	11.09.2022 Sonsbeck
3:03,63	Gerhards, Somee	2004 SV Sonsbeck	11.09.2022 Sonsbeck
<b>1.500 m</b>			
4:28,75	Klug, Amelie	2003 TSV Bayer o4 Leverkusen	02.07.2022 Mannheim
4:34,83	Lehnen, Christina	2003 LAZ Mönchengladbach	30.07.2022 Lier (BEL)
4:44,90	Gardeweg, Liane	2003 TuS Köln rrrh.	11.06.2022 Dortmund-Hacheneay
4:48,84	Schneider, Celine	2004 LAZ Puma Rhein-Sieg	15.07.2022 Ulm
4:54,97	Heinke, Lea	2004 TSV Hochdahl	15.05.2022 Dormagen
4:59,49	Queckenberg, Anna	2004 TV Herkenrath	18.06.2022 Krefeld
5:06,04	Strippel, Charlotte	2003 LG Stadtwerke Hilden	04.05.2022 Hilden
5:11,68	Dahlmeyer, Emelie	2003 LG Stadtwerke Hilden	04.05.2022 Hilden
5:14,66	Leifeld, Eva	2004 TSV Bayer o4 Leverkusen	01.09.2022 Bergisch Gladbach
5:23,12	Naumann, Sophia	2004 LG Stolberg	01.09.2022 Bergisch Gladbach
5:36,06	Langhammer, Maya	2004 Leichtathletikverein Bad Honnef	29.05.2022 Aachen



<b>3.000 m</b>			
10:17,24	Schneider, Celine	2004 LAZ Puma Rhein-Sieg	02.07.2022 Dortmund-Hacheneay
10:33,21	Klug, Amelie	2003 TSV Bayer o4 Leverkusen	03.05.2022 Leverkusen
10:55,84	Queckenberg, Anna	2004 TV Herkenrath	25.06.2022 Troisdorf
11:00,25	Heinke, Lea	2004 TSV Hochdahl	21.05.2022 Solingen
11:03,98	Henneke, Eva	2003 ASC Düsseldorf	15.06.2022 Grefrath
11:04,78	Dittrich, Anna	2004 TSV Bayer o4 Leverkusen	11.09.2022 Hamburg
11:39,52	Langhammer, Maya	2004 Leichtathletikverein Bad Honnef	18.08.2022 Bergisch Gladbach
11:57,13	Leifeld, Eva	2004 TSV Bayer o4 Leverkusen	11.09.2022 Hamburg
12:55,69	Schöner, Fiona	2003 TuS Köln rrh.	26.05.2022 Köln
<b>5.000 m</b>			
17:57,53	Schneider, Celine	2004 LAZ Puma Rhein-Sieg	30.04.2022 Rheine
19:30,04	Gardeweg, Liane	2003 TuS Köln rrh.	30.04.2022 Rheine
19:58,00	Langhammer, Maya	2004 Leichtathletikverein Bad Honnef	14.09.2022 Duisburg
22:27,88	Hoffmann, Lucie Joe	2004 LAZ Mönchengladbach	24.08.2022 Grefrath
23:20,44	Rech, Sarah	2003 Tusem Essen-Margarethenhöhe	17.09.2022 Essen
<b>5 km Straße</b>			
18:29	Schneider, Celine	2004 LAZ Puma Rhein-Sieg	06.03.2022 Leverkusen
18:44	Lehnen, Christina	2003 LAZ Mönchengladbach	11.12.2022 Hamm
18:59	Bodenschatz, Julia Marie	2006 SSF Bonn	06.03.2022 Leverkusen
19:48	Gardeweg, Liane	2003 TuS Köln rrh.	06.03.2022 Leverkusen
19:49	Reisinger, Luise	2006 LG Stadtwerke Hilden	06.03.2022 Leverkusen
20:01	Käpper, Kim	2005 TuS Köln rrh.	06.03.2022 Leverkusen
20:33	Kuckelkorn, Zoe	2006 LG Stolberg	06.03.2022 Leverkusen
20:42	Cuesta-Fuoaß, Sofia	2006 TuS Erkrath 1930 e.V.	26.05.2022 Refrath
21:03	Langhammer, Maya	2004 Leichtathletikverein Bad Honnef	26.05.2022 Refrath
21:12	Schepers, Anika	2004 LT Stoppenberg	21.08.2022 Dortmund Hörde
21:22	Batty, Vivian	2004 LG Stolberg	06.03.2022 Leverkusen
21:37	Jansen, Levke	2006 TV Sportfreunde Elten	21.08.2022 Dortmund Hörde
21:42	Schöner, Fiona	2003 TuS Köln rrh.	06.03.2022 Leverkusen
22:49	Morsbach, Vanessa	2004 Turnverein Erkelenz	12.06.2022 Erkelenz
22:52	Naumann, Sophia	2004 LG Stolberg	10.06.2022 Grevenbroich
22:55	Scholz, Friederike Clara	2005 SFD 75 Düsseldorf-Süd	06.03.2022 Leverkusen
22:58	Schulte, Leonie	2004 LT Stoppenberg	26.05.2022 Refrath
23:10	Bremenkamp, Klara	2006 TSV 95/10 Nieukerk	21.08.2022 Dortmund Hörde
26:32	Hanke, Helene	2006 Leichlinger Turnverein	06.03.2022 Leverkusen
30:21	Vetter, Tanja	2004 Leichlinger Turnverein	06.03.2022 Leverkusen
<b>10 km Straße</b>			
38:29	Schneider, Celine	2004 LAZ Puma Rhein-Sieg	18.09.2022 Saarbrücken
1:09:56	Kirsch, Tina	2004 VfR Unterbruch LG	12.06.2022 Erkelenz
<b>100 m Hürden 0,838 m</b>			
14,50	+0,1 Dehning, Marie	2003 TSV Bayer o4 Leverkusen	18.06.2022 Leverkusen
15,08	+0,3 Gösgen, Isabell	2004 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	03.09.2022 Hagen
15,13	+0,4 Christmann, Eva	2005 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	11.09.2022 Hamburg
15,25	-1,0 Schüller, Anna Lena	2005 TSV Bayer o4 Leverkusen	03.05.2022 Leverkusen
15,41	-1,6 Schechtel, Emely	2006 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	11.06.2022 Krefeld
15,48	+0,6 Körsen, Kemi	2004 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	27.08.2022 Bernhausen-Filderstadt
15,81	-0,2 Srumpf, Tessa	2003 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	11.09.2022 Hamburg
15,99	0,0 Schütz, Laura	2003 LG Niederrhein West	14.05.2022 Dormagen
16,10	-0,6 Dangelmaier, Enie	2003 LAZ Rhede	07.05.2022 Sonsbeck
16,11	-0,2 Berninger, Anna-Lena	2004 TuS Xanten	01.05.2022 Moers
16,29	0,0 Goetting, Viktoria	2004 TSV Aufderhöhe Solingen	14.05.2022 Dormagen
16,34	-1,6 Tawiah, Dorina	2004 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	11.06.2022 Krefeld
17,18	-0,2 Peters, Julika	2004 Weseler TV	01.05.2022 Moers
17,26	-0,8 Schomburg, Jule	2003 TV Herkenrath	09.09.2022 Bergisch Gladbach
17,59	-0,5 Wollersheim, Bibiane	2004 Team Voreifel	03.09.2022 Euskirchen
17,75	-0,5 Mertens, Lea	2003 TV Herkenrath	03.09.2022 Euskirchen
18,35	0,0 Holzmann, Julia	2003 Turnverein Ratingen	10.09.2022 Sonsbeck
18,91	-0,9 Gossens, Nila	2004 SV Sonsbeck	07.05.2022 Sonsbeck
19,03	+0,6 Tornau, Marie	2004 Altenessener Turnverein	07.05.2022 Soest
19,41	-1,0 Krause, Valentina	2006 TSV Bayer o4 Leverkusen	03.05.2022 Leverkusen
19,42	-0,5 Jasinski, Marie	2004 Kevelaerer SV	10.09.2022 Sonsbeck
19,66	-0,1 Schwesig, Johanna	2006 TSV Bayer o4 Leverkusen	11.09.2022 Hamburg
19,83	-0,5 Koschlik, Antonia	2003 SV Sonsbeck	10.09.2022 Sonsbeck
21,12	-0,5 Janowitz, Berit	2004 Kevelaerer SV	10.09.2022 Sonsbeck
21,17	-0,1 Gerhards, Somee	2004 SV Sonsbeck	10.09.2022 Sonsbeck

<b>400 m Hürden 0,762 m</b>			
59,33	Heising, Viktoria	2003 TLV Germania Überruhr	17.07.2022 Ulm
63,82	Körsgen, Kemi	2004 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	17.06.2022 Krefeld
67,77	Kunter, Luzie	2004 Alemannia Aachen	17.06.2022 Krefeld
<b>2.000 m Hindernis 0,762 m</b>			
6:56,47	Lehnen, Christina	2003 LAZ Mönchengladbach	15.07.2022 Ulm
7:20,19	Winzen, Romy	2004 LAZ Mönchengladbach	25.05.2022 Kamen
<b>4x100 m Staffel</b>			
52,52	StG Regio Aachen Vanderstein (2003), Dautzenberg (2004), Futi (2003), Hansen (2003)		29.05.2022 Aachen
56,48	SSF Bonn Trauth (2003), Heynen (2004), Manly (2004), Ashria (2004)		14.05.2022 Siegburg
<b>Hochsprung</b>			
1,69	Gräfin Keyserlingk, Anna	2003 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	11.09.2022 Hamburg
1,67	Dehning, Marie	2003 TSV Bayer o4 Leverkusen	18.06.2022 Leverkusen
1,62	Mertens, Lea	2003 TV Herkenrath	25.06.2022 Troisdorf
1,56	Nentwig, Karina	2003 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	11.06.2022 Krefeld
1,53	Wollersheim, Bibiane	2004 Team Voreifel	06.06.2022 Mönchengladbach
1,52	Dangelmaier, Enie	2003 LAZ Rhede	07.05.2022 Sonsbeck
1,52	Holzmann, Julia	2003 Turnverein Ratingen	10.09.2022 Sonsbeck
1,51	Goetting, Viktoria	2004 TSV Aufderhöhe Solingen	21.05.2022 Lage
1,50	Herrforth, Kim-Leonie	2003 Turnerbund Hassels	14.05.2022 Dormagen
1,48	Janowitz, Berit	2004 Kevelaerer SV	02.04.2022 Kevelaer
1,48	Berninger, Anna-Lena	2004 TuS Xanten	07.05.2022 Sonsbeck
1,44	Körsgen, Kemi	2004 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	27.08.2022 Bernhausen-Filderstadt
1,40	Koschlik, Antonia	2003 SV Sonsbeck	10.09.2022 Sonsbeck
1,38	Tornau, Marie	2004 Altenessener Turnverein	07.05.2022 Soest
1,36	Gerhards, Somee	2004 SV Sonsbeck	10.09.2022 Sonsbeck
1,34	Wawer, Isabel	2003 Cologne Athletics	26.05.2022 Köln
1,32	Gossens, Nila	2004 SV Sonsbeck	07.05.2022 Sonsbeck
1,28	Jasinski, Marie	2004 Kevelaerer SV	10.09.2022 Sonsbeck
1,25	Schmitz, Lena	2004 Cologne Athletics	26.03.2022 Bedburg
<b>Stabhochsprung</b>			
3,45	Bertling, Maja	2003 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	26.05.2022 Bremen
2,55	Gürtler, Marie	2003 Spvgg. Lülldorf-Ranzel	19.06.2022 Krefeld
2,40	Körsgen, Kemi	2004 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	11.09.2022 Hamburg
<b>Weitsprung</b>			
6,04	0,0 Gräfin Keyserlingk, Anna	2003 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	11.09.2022 Hamburg
5,96	+0,2 Dangelmaier, Enie	2003 LAZ Rhede	17.07.2022 Ulm
5,70	+0,9 Dehning, Marie	2003 TSV Bayer o4 Leverkusen	19.06.2022 Leverkusen
5,52	+0,8 Holzmann, Julia	2003 Turnverein Ratingen	18.06.2022 Krefeld
5,37	+0,5 Berninger, Anna-Lena	2004 TuS Xanten	20.08.2022 Duisburg
5,31	0,0 Srumf, Tessa	2003 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	11.06.2022 Krefeld
5,28	+0,1 Schütz, Laura	2003 LG Niederrhein West	06.06.2022 Mönchengladbach
5,28	-1,6 Körsgen, Kemi	2004 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	14.08.2022 Düsseldorf
5,15	+0,2 Steins, Amelie	2004 Turnerbund Hassels	15.05.2022 Dormagen
5,15	+0,3 Tawiah, Dörte	2004 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	15.05.2022 Dormagen
5,15	-0,2 Tawiah, Dorina	2004 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	15.05.2022 Dormagen
5,11	+0,7 Hildebrand, Allegra	2003 TSV Bayer o4 Leverkusen	11.09.2022 Hamburg
5,07	+0,1 Mertens, Lea	2003 TV Herkenrath	26.05.2022 Köln
5,05	0,0 Günthör, Annika	2003 LG Niederrhein West	15.05.2022 Dormagen
4,95	+1,6 Goetting, Viktoria	2004 TSV Aufderhöhe Solingen	22.05.2022 Lage
4,89	+1,0 Janowitz, Berit	2004 Kevelaerer SV	02.04.2022 Kevelaer
4,88	+1,1 Sandtel, Jasmin	2003 LG 1947 Viersen	29.05.2022 Düsseldorf
4,82	0,0 Peters, Julika	2004 Weseler TV	26.06.2022 Viersen-Süchteln
4,71	0,0 Wawer, Isabel	2003 Cologne Athletics	26.05.2022 Köln
4,70	0,0 Wollersheim, Bibiane	2004 Team Voreifel	04.09.2022 Euskirchen
4,54	0,0 Bollendonk, Melanie	2004 Kevelaerer SV	15.06.2022 Grefrath
4,52	+0,1 Tornau, Marie	2004 Altenessener Turnverein	08.05.2022 Soest
4,43	-0,2 Herma, Francisca	2003 DJK Jung Siegf. Herzogenrath	05.06.2022 Schwabach
4,42	-1,0 Gossens, Nila	2004 SV Sonsbeck	20.08.2022 Duisburg
4,40	-0,3 Herrforth, Kim-Leonie	2003 Turnerbund Hassels	21.05.2022 Solingen
4,35	0,0 Cremerius, Marie	2004 ART Düsseldorf	15.05.2022 Dormagen
4,29	-1,6 Gerhards, Somee	2004 SV Sonsbeck	20.08.2022 Duisburg
4,22	0,0 Leck, Selina	2004 Kevelaerer SV	15.06.2022 Grefrath
4,19	+1,0 Schmitz, Lena	2004 Cologne Athletics	26.03.2022 Bedburg
4,18	0,0 Jasinski, Marie	2004 Kevelaerer SV	02.04.2022 Kevelaer

<b>Dreisprung</b>			
13,26	+0,2	Gräfin Keyserlingk, Anna	2003 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen 01.08.2022 Cali (COL)
12,08	+0,4	Holzmann, Julia	2003 Turnverein Ratingen 25.06.2022 Troisdorf
11,74	-0,3	Tawiah, Dorinda	2004 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen 14.05.2022 Dormagen
11,10	0,0	Mertens, Lea	2003 TV Herkenrath 25.06.2022 Troisdorf
10,25	-0,6	Peters, Julika	2004 Weseler TV 19.06.2022 Krefeld
9,77	+0,8	Schilk, Hanna	2004 ART Düsseldorf 14.05.2022 Dormagen
<b>Kugelstoß 4 kg</b>			
13,05		Dehning, Marie	2003 TSV Bayer o4 Leverkusen 18.06.2022 Leverkusen
11,83		Klaus, Luisa	2005 DJK Novesia Neuss 24.08.2022 Neuss
11,61		Laafoui, Iman	2004 TV Angermund 03.07.2022 Düsseldorf
11,40		Majer, Paulina	2005 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen 11.09.2022 Hamburg
11,11		Frisch, Nele	2004 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen 19.06.2022 Krefeld
11,04		Macke, Marie-Sophie	2004 TV Angermund 01.05.2022 Kaarst
10,90		Tawiah, Dörte	2004 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen 15.05.2022 Dormagen
10,90		Tawiah, Dorinda	2004 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen 06.06.2022 Mönchengladbach
10,64		Schepp, Josefa	2003 TSV Bayer o4 Leverkusen 03.05.2022 Leverkusen
10,61		Groß, Mara Antonia	2003 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen 26.03.2022 Wuppertal
10,28		Ruß, Julia	2003 LAZ Puma Rhein-Sieg 03.09.2022 Leichlingen
10,20		Ihejirika, Precious Tochi	2004 LG Ameln/Linnich 29.05.2022 Aachen
10,03		Dangelmaier, Enie	2003 LAZ Rhede 07.05.2022 Sonsbeck
9,73		Schütz, Laura	2003 LG Niederrhein West 15.05.2022 Dormagen
9,57		Körsgen, Kemi	2004 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen 27.08.2022 Bernhausen-Filderstadt
9,56		Berninger, Anna-Lena	2004 TuS Xanten 07.05.2022 Sonsbeck
9,53		Mertens, Lea	2003 TV Herkenrath 03.09.2022 Euskirchen
9,15		Herma, Francisca	2003 DJK Jung Siegr. Herzogenrath 07.05.2022 Neuss
9,03		Gossens, Nila	2004 SV Sonsbeck 07.05.2022 Sonsbeck
8,96		Torbohm, Lotte	2006 TSV Bayer o4 Leverkusen 11.09.2022 Hamburg
8,68		Holzmann, Julia	2003 Turnverein Ratingen 10.09.2022 Sonsbeck
8,60		Koschlik, Antonia	2003 SV Sonsbeck 10.09.2022 Sonsbeck
8,53		Janowitz, Berit	2004 Kevelaerer SV 10.09.2022 Sonsbeck
8,28		Kruppke-Hernandez, Chenoa-Lucia	2004 Turnklub Grevenbroich 06.06.2022 Mönchengladbach
8,21		Loewenthal, Lisa Marie	2003 Dümtener TV 20.08.2022 Duisburg
8,02		Werwie, Nina	2004 Troisdorfer LG 19.03.2022 Troisdorf
7,80		Engel, Kira	2004 Dümtener TV 20.08.2022 Duisburg
7,78		Gerhards, Somee	2004 SV Sonsbeck 20.08.2022 Duisburg
7,64		Schmitz, Lena	2004 Cologne Athletics 26.03.2022 Bedburg
7,46		Jasinski, Marie	2004 Kevelaerer SV 10.09.2022 Sonsbeck
<b>Diskuswurf 1 kg</b>			
51,61		Macke, Marie-Sophie	2004 TV Angermund 23.04.2022 Düsseldorf
42,29		Laafoui, Iman	2004 TV Angermund 26.06.2022 Troisdorf
36,83		Molderings, Carolin	2003 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen 26.06.2022 Troisdorf
36,09		Dehning, Marie	2003 TSV Bayer o4 Leverkusen 11.09.2022 Hamburg
33,84		Frisch, Nele	2004 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen 19.06.2022 Krefeld
33,51		Groß, Mara Antonia	2003 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen 05.02.2022 Düsseldorf
28,60		Ruß, Julia	2003 LAZ Puma Rhein-Sieg 03.09.2022 Leichlingen
26,37		Bouarga, Samia	2004 Birkesdorfer TV 28.06.2022 Zülpich
25,32		Werwie, Nina	2004 Troisdorfer LG 19.03.2022 Troisdorf
24,92		Loewenthal, Lisa Marie	2003 Dümtener TV 20.08.2022 Duisburg
24,87		Kruppke-Hernandez, Chenoa-Lucia	2004 Turnklub Grevenbroich 15.05.2022 Dormagen
23,36		Engel, Kira	2004 Dümtener TV 20.08.2022 Duisburg
18,53		Schepers, Anika	2004 LT Stoppenberg 17.09.2022 Essen
17,72		Rau, Greta	2003 SuS 09 Dinslaken 12.08.2022 Dinslaken
<b>Hammerwurf 4 kg</b>			
57,07		Frisch, Nele	2004 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen 05.02.2022 Düsseldorf
47,86		Aley, Nina	2003 TSV Bayer 04 Leverkusen 14.08.2022 Rhede
45,44		Spieker, Alexandra	2004 LAZ Rhede 28.05.2022 Rhede
40,54		Tsianté, Maria	2005 TSV Bayer o4 Leverkusen 15.10.2022 Olfen
17,92		Ruß, Julia	2003 LAZ Puma Rhein-Sieg 20.11.2022 Düsseldorf

**Speerwurf 600 g**

55,03	Schepp, Josefa	2003 TSV Bayer o4 Leverkusen	27.05.2022 Thum
51,99	Dehning, Marie	2003 TSV Bayer o4 Leverkusen	19.06.2022 Leverkusen
44,10	Schütz, Laura	2003 LG Niederrhein West	26.05.2022 Köln
41,36	Klaus, Luisa	2005 DJK Novesia Neuss	18.06.2022 Krefeld
38,36	Krause, Valentina	2006 TSV Bayer o4 Leverkusen	03.05.2022 Leverkusen
37,95	Reitgruber, Nele	2005 LT DSHS Köln	26.05.2022 Köln
34,10	Körsgen, Kemi	2004 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	28.08.2022 Bernhausen-Filderstadt
34,03	Dangelmaier, Enie	2003 LAZ Rhede	05.02.2022 Düsseldorf
33,58	Schechtel, Emely	2006 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	11.09.2022 Hamburg
33,37	Terhardt, Fiona	2003 LAZ Rhede	29.05.2022 Rhede
32,97	Christmann, Eva	2005 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	11.06.2022 Krefeld
32,57	Schaal, Levke	2006 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	11.06.2022 Krefeld
32,37	Wolff, Hannah	2005 Korschenbroicher LA-Club	18.01.2022 Neuss
31,02	Groß, Mara Antonia	2003 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	18.06.2022 Krefeld
30,78	Unland, Rieke	2004 LAZ Rhede	29.05.2022 Rhede
29,59	Berninger, Anna-Lena	2004 TuS Xanten	08.05.2022 Sonsbeck
28,81	Koschlik, Antonia	2003 SV Sonsbeck	11.09.2022 Sonsbeck
28,33	Goetting, Viktoria	2004 TSV Aufderhöhe Solingen	14.05.2022 Dormagen
28,10	Mertens, Lea	2003 TV Herkenrath	04.09.2022 Euskirchen
27,58	Bouarga, Samia	2004 Birkesdorfer TV	28.05.2022 Aachen
25,17	Hübbers, Lea	2004 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	04.06.2022 Gladbeck
25,00	Wollersheim, Bibiane	2004 Team Voreifel	04.09.2022 Euskirchen
24,68	Peters, Julika	2004 Weseler TV	26.06.2022 Viersen-Süchteln
23,99	Eze, Edna	2006 TSV Bayer o4 Leverkusen	11.09.2022 Hamburg
23,80	Janowitz, Berit	2004 Kevelaerer SV	11.09.2022 Sonsbeck
23,64	Engmann, Saskia	2004 Turngemeinde Neuss von 1848	07.05.2022 Neuss
22,30	Böhle, Victoria	2003 SSG Königswinter	26.05.2022 Köln
21,41	Herrforth, Kim-Leonie	2003 Turnerbund Hassels	21.05.2022 Solingen
20,81	Gerhards, Somee	2004 SV Sonsbeck	11.09.2022 Sonsbeck
19,44	Holzmann, Julia	2003 Turnverein Ratingen	11.09.2022 Sonsbeck

**4-Kampf**

3.236	Dehning, Marie	2003 TSV Bayer o4 Leverkusen	21.05.2022 Filderstadt
	14,96 (+2,6) - 1,64 - 12,73 - 24,89 (+1,6)		
2.633	Berninger, Anna-Lena	2004 TuS Xanten	07.05.2022 Sonsbeck
	16,15 (-0,9) - 1,48 - 9,56 - 25,55 (-0,4)		
2.570	Dangelmaier, Enie	2003 LAZ Rhede	07.05.2022 Sonsbeck
	16,10 (-0,6) - 1,52 - 10,03 - 27,23 (-0,4)		
2.451	Körsgen, Kemi	2004 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	13.08.2022 Düsseldorf
	16,09 (-0,4) - 1,42 - 9,01 - 26,56 (+1,2)		
2.221	Wollersheim, Bibiane	2004 Team Voreifel	03.09.2022 Euskirchen
	17,59 (-0,5) - 1,53 - 7,08 - 27,21 (0,0)		
1.877	Gossens, Nila	2004 SV Sonsbeck	07.05.2022 Sonsbeck
	18,91 (-0,9) - 1,32 - 9,03 - 28,62 (-0,4)		

**7-Kampf**

5.870	Dehning, Marie	2003 TSV Bayer o4 Leverkusen	18.06.2022 Leverkusen
	14,50 (+0,1) - 1,67 - 13,05 - 24,62 (+0,3) - 5,70 (+0,9) - 51,99 - 2:19,34		
4.549	Körsgen, Kemi	2004 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	27.08.2022 Bernhausen-Filderstadt
	15,48 (+0,6) - 1,44 - 9,57 - 26,66 (+1,3) - 5,21 (-0,1) - 34,10 - 2:21,50		
4.344	Dangelmaier, Enie	2003 LAZ Rhede	07.05.2022 Sonsbeck
	16,10 (-0,6) - 1,52 - 10,03 - 27,23 (-0,4) - 5,77 (0,0) - 33,67 - 2:51,53		
4.236	Berninger, Anna-Lena	2004 TuS Xanten	21.05.2022 Lage
	16,21 (-0,3) - 1,48 - 8,59 - 25,10 (0,0) - 5,30 (-0,3) - 29,38 - 2:44,33		
3.718	Goetting, Viktoria	2004 TSV Aufderhöhe Solingen	21.05.2022 Lage
	17,24 (+0,9) - 1,51 - 7,17 - 27,50 (-0,9) - 4,95 (+1,6) - 24,89 - 2:40,01		
3.710	Wollersheim, Bibiane	2004 Team Voreifel	03.09.2022 Euskirchen
	17,59 (-0,5) - 1,53 - 7,08 - 27,21 (0,0) - 4,70 (0,0) - 25,00 - 2:35,29		
3.598	Mertens, Lea	2003 TV Herkenrath	03.09.2022 Euskirchen
	17,75 (-0,5) - 1,61 - 9,53 - 29,28 (0,0) - 4,90 (+1,1) - 28,10 - 3:03,87		
3.337	Holzmann, Julia	2003 Turnverein Ratingen	10.09.2022 Sonsbeck
	18,35 (0,0) - 1,52 - 8,68 - 27,94 (0,0) - 5,19 (+0,3) - 19,44 - 3:10,79		
3.311	Janowitz, Berit	2004 Kevelaerer SV	10.09.2022 Sonsbeck
	21,12 (-0,5) - 1,40 - 8,53 - 27,70 (+0,3) - 4,35 (0,0) - 23,80 - 2:26,07		
3.006	Gossens, Nila	2004 SV Sonsbeck	07.05.2022 Sonsbeck
	18,91 (-0,9) - 1,32 - 9,03 - 28,62 (-0,4) - 4,23 (-1,5) - 17,12 - 2:43,73		
2.983	Tornau, Marie	2004 Altenessener Turnverein	07.05.2022 Soest
	19,03 (+0,6) - 1,38 - 7,42 - 31,14 (-0,1) - 4,52 (+0,1) - 18,52 - 2:34,03		
2.830	Koschlik, Antonia	2003 SV Sonsbeck	10.09.2022 Sonsbeck
	19,83 (-0,5) - 1,40 - 8,60 - 32,01 (0,0) - 4,15 (-0,1) - 28,81 - 2:54,65		
2.531	Jasinski, Marie	2004 Kevelaerer SV	10.09.2022 Sonsbeck
	19,42 (-0,5) - 1,28 - 7,46 - 31,09 (0,0) - 4,14 (0,0) - 19,38 - 2:56,40		
2.432	Gerhards, Somee	2004 SV Sonsbeck	10.09.2022 Sonsbeck
	21,17 (-0,1) - 1,36 - 7,76 - 31,32 (+0,3) - 4,12 (0,0) - 20,81 - 3:03,63		

**7-Kampf Mannschaft**

14.097	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	21.05.2022 Filderstadt
	Schaal (2006) 4.762, Majer (2005) 4.730, Schechtel (2006) 4.605	
11.985	Leichtathletik Zentrum Wuppertal	21.05.2022 Lage
	Ostertag (2005) 4.233, Laserich (2006) 3.880, Böhmer (2006) 3.872	
10.809	SV Sonsbeck	21.05.2022 Lage
	Manten (2005) 4.080, Heekeren (2006) 3.468, Noack (2005) 3.261	
7.631	SV Sonsbeck	09.09.2022 Sonsbeck
	Koschlik (2003) 2.830, Gerhards (2004) 2.432, Gossens (2004) 2.369	

**4-Kampf Mannschaft**

8.877	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	21.05.2022 Filderstadt
	Schechtel (2006) 3.009, Majer (2005) 2.954, Schaal (2006) 2.914	

**weibliche Jugend U18****100 m**

12,19	+1,8	Schatz, Samita	2006	Pulheimer SC	18.06.2022	Krefeld
12,47	+1,2	Zitzelsberger, Fenja	2006	Cologne Athletics	14.05.2022	Siegburg
12,50	+1,8	Schechtel, Emely	2006	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	18.06.2022	Krefeld
12,52	+1,5	Strenger, Iljana	2006	Turnverein Ratingen	15.05.2022	Dormagen
12,53	+1,5	Kuß, Emilia	2006	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	15.05.2022	Dormagen
12,55	+1,9	Cremer, Caroline	2005	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	04.06.2022	Zeven
12,56	+1,8	Kremer, Lea	2005	Cologne Athletics	18.06.2022	Krefeld
12,62	+0,5	Yildiz, Aleyna	2005	Cologne Athletics	26.06.2022	Troisdorf
12,72	-0,3	Welz, Anna	2005	TV Herkenrath	02.07.2022	Köln
12,75	+1,5	Stupp, Finja	2006	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	01.05.2022	Köln
12,86	+1,0	Lochhaas, Ayla	2006	DJK Rasensport Aachen-Brand	04.06.2022	Schwabach
12,91	+1,8	Gorißen, Marie	2006	LT DSHS Köln	18.06.2022	Krefeld
12,93	-1,1	Manten, Merret	2005	SV Sonsbeck	21.05.2022	Lage
12,94	0,0	Eze, Edna	2006	TSV Bayer o4 Leverkusen	01.05.2022	Wipperfurth
13,08	0,0	Odendahl, Hannah	2005	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	24.08.2022	Grefrath
13,11	+0,3	Teusch, Marielle	2006	LT DSHS Köln	02.07.2022	Köln
13,12	+1,2	Stumpen, Lene	2005	LAZ Rhede	29.05.2022	Rhede
13,17	-0,4	Wittinghofer, Antonia	2006	TV Herkenrath	04.06.2022	Gladbeck
13,22	+0,1	Schmitz, Mia	2006	Cologne Athletics	26.05.2022	Köln
13,24	+1,8	Lindemann, Ava Luisa Maria	2006	Leichtathletik Zentrum Wuppertal	15.05.2022	Dormagen
13,24	+1,1	Strack, Lina	2006	Alemannia Aachen	29.05.2022	Aachen
13,24	-0,6	Kautz, Jasmin	2006	TSV Bayer o4 Leverkusen	11.09.2022	Hamburg
13,27	+1,8	Sackenheim, Laura	2006	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	04.06.2022	Zeven
13,27	+0,1	Christmann, Eva	2005	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	02.07.2022	Bad Ems
13,31	+1,1	Bischoff, Celina	2006	TLV Germania Überraehr	15.05.2022	Dormagen
13,34	-0,9	Strünck, Leonie	2005	TLV Germania Überraehr	18.06.2022	Krefeld
13,36	+0,6	Pauls, Clara	2006	ASC Düsseldorf	30.04.2022	Wuppertal
13,36	+0,3	Fallaschek, Lena	2005	LAZ Mönchengladbach	26.05.2022	Köln
13,37	-0,9	Wingen, Alina	2006	Cologne Athletics	14.05.2022	Siegburg
13,39	+0,3	Werner, Paula	2006	Team Voreifel	26.05.2022	Köln

**200 m**

25,44	0,0	Schüller, Anna Lena	2005	TSV Bayer o4 Leverkusen	26.06.2022	Troisdorf
25,76	-1,0	Zitzelsberger, Fenja	2006	Cologne Athletics	19.06.2022	Krefeld
25,86	+0,3	Kremer, Lea	2005	Cologne Athletics	26.06.2022	Troisdorf
25,86	+1,0	Welz, Anna	2005	TV Herkenrath	02.07.2022	Köln
25,99	+0,3	Strenger, Iljana	2006	Turnverein Ratingen	14.05.2022	Dormagen
26,16	0,0	Stupp, Finja	2006	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	24.08.2022	Grefrath
26,24	-0,2	Schatz, Samita	2006	Pulheimer SC	28.05.2022	Aachen
26,30	+0,5	Schaal, Levke	2006	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	30.04.2022	Wuppertal
26,30	+0,3	Berger, Mara Mathilda	2006	mettmann-sport	06.06.2022	Mönchengladbach
26,47	+0,1	Odendahl, Hannah	2005	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	15.06.2022	Grefrath
26,47	-0,3	Lochhaas, Ayla	2006	DJK Rasensport Aachen-Brand	19.06.2022	Krefeld
26,52	+1,8	Majer, Paulina	2005	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	21.05.2022	Filderstadt
26,75	+1,2	Wittinghofer, Antonia	2006	TV Herkenrath	04.06.2022	Gladbeck
26,86	+0,5	Christmann, Eva	2005	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	30.04.2022	Wuppertal
26,96	+0,5	Schechtel, Emely	2006	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	30.04.2022	Wuppertal
26,98	-0,3	Strack, Lina	2005	Alemannia Aachen	19.06.2022	Krefeld
26,99	+0,3	Adou, Norah	2006	ASC Düsseldorf	19.06.2022	Krefeld
26,99	-1,0	Stumpen, Lene	2005	LAZ Rhede	19.06.2022	Krefeld
27,16	+0,3	Strünck, Leonie	2005	TLV Germania Überraehr	19.06.2022	Krefeld
27,21	+1,0	Teusch, Marielle	2006	LT DSHS Köln	02.07.2022	Köln
27,30	+0,4	Pauls, Clara	2006	ASC Düsseldorf	30.04.2022	Wuppertal
27,30	-0,1	Gorißen, Marie	2006	LT DSHS Köln	06.06.2022	Mönchengladbach
27,47	+0,5	Ostertag, Almut	2005	Leichtathletik Zentrum Wuppertal	30.04.2022	Wuppertal
27,57	+0,3	Bischoff, Celina	2006	TLV Germania Überraehr	14.05.2022	Dormagen
27,62	-0,3	Heyden, Emily	2006	mettmann-sport	19.06.2022	Krefeld
27,65	+1,3	Sackenheim, Laura	2006	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	05.06.2022	Zeven
27,67	-0,1	Marohn, Anna	2006	LAZ Mönchengladbach	06.06.2022	Mönchengladbach
27,73	+0,3	Müller, Carlotta	2007	ASC Düsseldorf	04.05.2022	Grefrath
27,73	0,0	Werner, Paula	2006	Team Voreifel	10.06.2022	Euskirchen
27,73	+0,3	Heiermann, Alexa	2005	Weseler TV	19.06.2022	Krefeld

**400 m**

55,56	Schüller, Anna Lena	2005 TSV Bayer o4 Leverkusen	16.07.2022 Ulm
56,88	Welz, Anna	2005 TV Herkenrath	16.07.2022 Ulm
57,38	Odendahl, Hannah	2005 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	26.06.2022 Troisdorf
58,42	Kretschmann, Finia	2005 Troisdorfer LG	02.07.2022 Köln
58,77	Olschowsky, Anna Christine	2006 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	26.06.2022 Troisdorf
59,14	Reisinger, Luise	2006 LG Stadtwerke Hilden	18.06.2022 Krefeld
61,02	Heyden, Emily	2006 mettmann-sport	11.06.2022 Dortmund-Hacheneay
62,12	Heil, Emma	2006 TuS Köln rrh.	18.06.2022 Krefeld
62,31	Wienold, Antonia	2005 LAZ Mönchengladbach	26.05.2022 Köln
62,41	Berger, Mara Mathilda	2006 mettmann-sport	15.05.2022 Dormagen
62,53	Pontow, Charlotte	2006 Moerser TV	26.05.2022 Köln
63,31	Maier, Sonia	2006 TuS Köln rrh.	01.05.2022 Bochum
64,03	Hamacher, Charlotta	2006 Turnklub Grevenbroich	15.05.2022 Dormagen
64,45	Wickum, Jule	2006 ASC Düsseldorf	11.06.2022 Dortmund-Hacheneay
65,19	van Bebber, Katharina	2005 SV Sonsbeck	11.09.2022 Sonsbeck
65,37	Christiansen, Lara	2005 TSV Bayer o4 Leverkusen	03.05.2022 Leverkusen
65,42	Strack, Lina	2005 Alemannia Aachen	21.08.2022 Aachen
65,85	Jeschke, Nina	2007 Alemannia Aachen	21.08.2022 Aachen
65,87	Wiechers, Lenja	2007 LG Stadtwerke Hilden	18.05.2022 Hilden
66,02	Cuesta-Fuß, Sofia	2006 TuS Erkrath 1930 e.V.	18.05.2022 Hilden
67,56	Ritter, Marie	2005 Werdener Turnerbund	15.05.2022 Dormagen
68,38	Kahlert, Franziska	2006 TSV Bayer o4 Leverkusen	03.05.2022 Leverkusen
68,76	Giersch, Helena	2005 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	15.06.2022 Grefrath
68,94	Stöckel, Britt	2006 Leichtathletik Nütterden	24.08.2022 Grefrath
70,37	Dick, Rabea	2006 SV Germania Dürwiß	06.06.2022 Mönchengladbach
71,26	Jansen, Levke	2006 TV Sportfreunde Elten	15.05.2022 Emmerich am Rhein
72,59	Baum, Imke	2006 SV Menzelen	15.05.2022 Emmerich am Rhein

**800 m**

2:09,70	Odendahl, Hannah	2005 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	03.07.2022 Mannheim
2:11,49	Kretschmann, Finia	2005 Troisdorfer LG	18.06.2022 Pfungstadt
2:15,74	Welz, Anna	2005 TV Herkenrath	18.08.2022 Bergisch Gladbach
2:17,19	Berger, Emie Lotta	2006 mettmann-sport	14.05.2022 Dormagen
2:21,84	Heyden, Emily	2006 mettmann-sport	17.06.2022 Krefeld
2:21,86	Reisinger, Luise	2006 LG Stadtwerke Hilden	14.05.2022 Dormagen
2:22,26	Olschowsky, Anna Christine	2006 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	14.05.2022 Dormagen
2:22,52	Heil, Emma	2006 TuS Köln rrh.	26.06.2022 Troisdorf
2:22,56	Majer, Maxima	2006 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	17.06.2022 Krefeld
2:23,65	Schoenen, Elina	2006 SSF Bonn	06.06.2022 Mönchengladbach
2:25,50	Christiansen, Lara	2005 TSV Bayer o4 Leverkusen	11.09.2022 Hamburg
2:25,54	Maier, Sonia	2006 TuS Köln rrh.	17.06.2022 Krefeld
2:25,58	Hellingrath, Lisa	2006 LAZ Mönchengladbach	14.05.2022 Dormagen
2:25,65	Cuesta-Fuß, Sofia	2006 TuS Erkrath 1930 e.V.	14.05.2022 Dormagen
2:26,21	Ostertag, Almut	2005 Leichtathletik Zentrum Wuppertal	22.05.2022 Lage
2:26,39	Köhler, Johanna	2006 mettmann-sport	14.05.2022 Dormagen
2:28,04	Wickum, Jule	2006 ASC Düsseldorf	03.09.2022 Gladbeck
2:28,05	Schaal, Levke	2006 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	22.05.2022 Filderstadt
2:29,34	Christmann, Eva	2005 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	22.05.2022 Filderstadt
2:30,24	Kahlert, Franziska	2006 TSV Bayer o4 Leverkusen	26.05.2022 Köln
2:31,82	Niersmann, Nica	2006 SV Sonsbeck	18.09.2022 Mönchengladbach
2:32,88	van der Sant, Eva	2006 Sportgemeinschaft Kaarst	15.06.2022 Grefrath
2:33,39	Dettmann, Natalia	2006 TLV Germania Überraehr	18.09.2022 Mönchengladbach
2:33,52	Pedd, Annika	2005 LT Stoppenberg	07.05.2022 Sonsbeck
2:34,17	van Bebber, Katharina	2005 SV Sonsbeck	29.05.2022 Rhede
2:34,62	Hamacher, Charlotta	2006 Turnklub Grevenbroich	15.09.2022 Berlin
2:34,66	Strünck, Leonie	2005 TLV Germania Überraehr	22.05.2022 Lage
2:35,39	Dellen, Maria	2006 DJK Frankenberg 1912 Aachen	04.06.2022 Schwabach
2:35,51	Käpper, Kim	2005 TuS Köln rrh.	06.06.2022 Mönchengladbach
2:35,83	Herbertz, Emma	2006 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	04.05.2022 Grefrath

<b>1.500 m</b>			
4:27,14	Berger, Emie Lotta	2006 mettmann-sport	11.06.2022 Dortmund-Hachene
4:30,57	Odendahl, Hannah	2005 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	01.09.2022 Bergisch Gladbach
4:31,41	Kretschmann, Finia	2005 Troisdorfer LG	01.09.2022 Bergisch Gladbach
4:50,09	Majer, Maxima	2006 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	02.07.2022 Dortmund-Hachene
4:53,44	Schoenen, Elina	2006 SSF Bonn	26.06.2022 Troisdorf
5:06,79	Cuesta-Fu00f, Sofia	2006 TuS Erkrath 1930 e.V.	04.05.2022 Hilden
5:08,22	Dietrich, Paula	2005 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	01.09.2022 Bergisch Gladbach
5:08,74	Reisinger, Luise	2006 LG Stadtwerke Hilden	04.05.2022 Hilden
5:10,24	Christiansen, Lara	2005 TSV Bayer o4 Leverkusen	01.09.2022 Bergisch Gladbach
5:10,51	Niersmann, Nica	2006 SV Sonsbeck	11.09.2022 Sonsbeck
5:11,66	Kuckelkorn, Zoe	2006 LG Stolberg	11.09.2022 Sonsbeck
5:14,33	W0rner, Laetitia	2007 SFD 75 D0sseldorf-S0ud	11.06.2022 Dortmund-Hachene
5:14,72	K0pper, Kim	2005 TuS K0ln rrr.	26.06.2022 Troisdorf
5:19,40	Olschowsky, Anna Christine	2006 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	01.09.2022 Bergisch Gladbach
5:22,03	Teitzel, Pia	2007 ASV Duisburg	14.09.2022 Duisburg
5:22,90	Wiechers, Lenja	2007 LG Stadtwerke Hilden	04.05.2022 Hilden
5:24,33	Kahlert, Franziska	2006 TSV Bayer o4 Leverkusen	11.06.2022 Dortmund-Hachene
6:13,78	Dahmen, Antonia	2006 Meckenheimer Sportverein	14.05.2022 Siegburg
6:16,63	Haubrichs, Mia Marie	2005 Troisdorfer LG	01.09.2022 Bergisch Gladbach
<b>3.000 m</b>			
10:01,17	Berger, Emie Lotta	2006 mettmann-sport	30.04.2022 Rheine
10:47,50	Odendahl, Hannah	2005 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	11.09.2022 Hamburg
10:57,24	Schoenen, Elina	2006 SSF Bonn	18.08.2022 Bergisch Gladbach
11:03,67	Majer, Maxima	2006 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	11.09.2022 Hamburg
11:05,50	Heyden, Emily	2006 mettmann-sport	30.04.2022 Rheine
11:06,65	Dietrich, Paula	2005 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	11.09.2022 Hamburg
11:24,69	Christiansen, Lara	2005 TSV Bayer o4 Leverkusen	11.09.2022 Hamburg
11:26,34	Niersmann, Nica	2006 SV Sonsbeck	30.04.2022 Rheine
12:26,69	Koch, Anna Elisabeth	2006 Cologne Athletics	14.05.2022 Siegburg
12:43,23	Preikschat, Leonie	2006 Turnverein Goch	07.05.2022 Sonsbeck
13:13,06	Ra0mann, Annika	2006 LAV Oberhausen	07.05.2022 Sonsbeck
<b>5 km Stra0e</b>			
18:59	Bodenschatz, Julia Marie	2006 SSF Bonn	06.03.2022 Leverkusen
19:49	Reisinger, Luise	2006 LG Stadtwerke Hilden	06.03.2022 Leverkusen
20:01	K0pper, Kim	2005 TuS K0ln rrr.	06.03.2022 Leverkusen
20:33	Kuckelkorn, Zoe	2006 LG Stolberg	06.03.2022 Leverkusen
20:35	Wiechers, Lenja	2007 LG Stadtwerke Hilden	06.03.2022 Leverkusen
20:42	Cuesta-Fu00f, Sofia	2006 TuS Erkrath 1930 e.V.	26.05.2022 Refrath
20:55	W0rner, Laetitia	2007 SFD 75 D0sseldorf-S0ud	06.03.2022 Leverkusen
21:37	Jansen, Levke	2006 TV Sportfreunde Elten	21.08.2022 Dortmund H0rde
22:55	Scholz, Friederike Clara	2005 SFD 75 D0sseldorf-S0ud	06.03.2022 Leverkusen
23:10	Bremenkamp, Klara	2006 TSV 95/10 Nieukerk	21.08.2022 Dortmund H0rde
23:31	Neudert, Sophia	2007 SFD 75 D0sseldorf-S0ud	06.03.2022 Leverkusen
23:42	Wiesweg, Johanna Sophie	2007 LT Stoppenberg	06.03.2022 Leverkusen
26:32	Hanke, Helene	2006 Leichlinger Turnverein	06.03.2022 Leverkusen
<b>10 km Stra0e</b>			
52:20	Ra0mann, Annika	2006 LAV Oberhausen	28.08.2022 Gladbeck
52:23	Nakotte, Maike	2005 LT Stoppenberg	28.08.2022 Gladbeck
53:28	Pedd, Annika	2005 LT Stoppenberg	28.08.2022 Gladbeck
54:03	Hendricksen, Joleen	2008 DJK Kleinenbroich	22.05.2022 Gelsenkirchen, Essen, Bottrop, Gladbeck
58:09	Pedd, Julia	2006 LT Stoppenberg	22.05.2022 Gelsenkirchen, Essen, Bottrop, Gladbeck



<b>100 m Hürden 0,762 m</b>					
13,87	+1,2	Schatz, Samita	2006 Pulheimer SC	16.07.2022	Ulm
14,47	+0,6	Schechtel, Emely	2006 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	26.06.2022	Troisdorf
14,53	+1,2	Schmitz, Mia	2006 Cologne Athletics	16.07.2022	Ulm
14,55	+0,3	Christmann, Eva	2005 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	03.09.2022	Hagen
14,63	+0,5	Zitzelsberger, Fenja	2006 Cologne Athletics	04.06.2022	Regensburg
15,00	+0,3	Schaal, Levke	2006 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	21.05.2022	Filderstadt
15,16	+1,5	Laserich, Lilly	2006 Leichtathletik Zentrum Wuppertal	16.06.2022	Bochum-Wattenscheid
15,39	+0,4	Manten, Merret	2005 SV Sonsbeck	21.05.2022	Lage
15,43	-0,9	Stumpen, Lene	2005 LAZ Rhede	15.05.2022	Emmerich am Rhein
15,82	+0,1	Ostertag, Almut	2005 Leichtathletik Zentrum Wuppertal	21.05.2022	Lage
16,00	0,0	Strünck, Leonie	2005 TLV Germania Überruhr	26.06.2022	Troisdorf
16,01	-0,2	Krause, Valentina	2006 TSV Bayer 04 Leverkusen	07.05.2022	Hagen
16,03	-0,8	Wendland, Malina	2006 Cologne Athletics	19.05.2022	Moers
16,32	+0,1	Böhmer, Yara	2006 Leichtathletik Zentrum Wuppertal	21.05.2022	Lage
16,57	+1,0	Kranendonk, Jule	2006 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	04.06.2022	Gladbeck
16,96	+0,4	Heekeren, Maxima	2006 SV Sonsbeck	21.05.2022	Lage
17,37	-0,1	Görlich, Charlotte	2005 Leichtathleten Gem. Meckenheim	10.09.2022	Sonsbeck
17,69	-1,1	Meyer, Annika	2006 ASV Süchteln	14.05.2022	Dormagen
17,69	-1,6	Reibold, Flora	2005 Birkesdorfer TV	03.09.2022	Euskirchen
18,03	+0,6	Noack, Lilli	2005 SV Sonsbeck	21.05.2022	Lage
18,20	+0,8	Regier, Elisabeth	2005 Rumelner TV	04.06.2022	Gladbeck
18,28	-1,6	Werner, Paula	2006 Team Voreifel	03.09.2022	Euskirchen
18,33	0,0	Menden, Julia	2006 Altenessener Turnverein	07.05.2022	Soest
18,58	0,0	Sonnenschein, Charlotte	2006 SC Myhl LA	28.05.2022	Aachen
18,59	-1,6	Herzog, Kimberley	2006 DJK Jung Siegf. Herzogenrath	03.09.2022	Euskirchen
18,61	-1,1	Jedras, Mia Sophie	2006 Tusem Essen-Margarethenhöhe	14.05.2022	Dormagen
18,99	+0,1	Lipps, Marit	2006 Troisdorfer LG	14.05.2022	Siegburg
19,94	+0,3	Rehbein, Emilia	2006 TLV Germania Überruhr	13.08.2022	Düsseldorf
20,18	-0,1	Märkel, Leonie Svala	2006 Solinger LC	13.08.2022	Düsseldorf
21,04	+1,7	Tebarts, Greta	2006 Kevelaerer SV	02.04.2022	Kevelaar
<b>400 m Hürden 0,762 m</b>					
67,77		Wienold, Antonia	2005 LAZ Mönchengladbach	17.06.2022	Krefeld
68,94		Welz, Anna	2005 TV Herkenrath	09.09.2022	Bergisch Gladbach
72,40		Görlich, Charlotte	2005 Leichtathleten Gem. Meckenheim	07.05.2022	Neuss
73,54		Pontow, Charlotte	2006 Moerser TV	01.05.2022	Moers
75,21		Gnoth, Charlotte	2006 ASC Düsseldorf	21.05.2022	Solingen
<b>2.000 m Hindernis</b>					
7:24,82		Schoenen, Elina	2006 SSF Bonn	25.05.2022	Kamen
<b>4x100 m Staffel</b>					
48,71		LAV Bayer Uerdingen/Dormagen		15.07.2022	Ulm
		Kuß (2006), Cremer (2005), Stupp (2006), Schechtel (2006)			
48,82		Cologne Athletics		19.06.2022	Krefeld
		Kremer (2005), Zitzelsberger (2006), Schmitz (2006), Yildiz (2005)			
50,50		Leichtathletik Zentrum Wuppertal		15.05.2022	Dormagen
		Lindemann (2006), Ostertag (2005), Böhmer (2006), Laserich (2006)			
51,43		StG Regio Aachen		04.06.2022	Schwabach
		Krugel (2006), Heining (2006), Hüning (2005), Lochhaas (2006)			
52,30		StG Essen-Ruhr (2022)		19.06.2022	Krefeld
		Bischoff (2006), Strünck (2005), Rehbein (2006), Bartels (2006)			
54,06		StG LA Team RSB		18.09.2022	Mönchengladbach
		Manten (2005), Heekeren (2006), Stumpen (2005), Schnieders (2006)			
54,62		Rumelner TV		01.05.2022	Moers
		Kirchhoff (2006), Regier (2005), Klein (2006), Terschüren (2005)			
57,17		StG LA Team RSB		18.09.2022	Mönchengladbach
		Plöger (2005), Ohm (2006), van Bebber (2005), Niersmann (2006)			
<b>3x800 m Staffel</b>					
8:08,70		StG LA Team RSB		09.09.2022	Sonsbeck
		Niersmann (2006), van Bebber (2005), Ohm (2006)			

**Hochsprung**

1,60	Drewling, Liv	2006 TSV Bayer o4 Leverkusen	06.05.2022 Bochum
1,58	Eze, Edna	2006 TSV Bayer o4 Leverkusen	15.09.2022 Berlin
1,56	Manten, Merret	2005 SV Sonsbeck	07.05.2022 Sonsbeck
1,56	Peter, Klara	2006 TV Rheinbach	27.08.2022 Urmitz
1,54	Schaal, Levke	2006 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	21.05.2022 Filderstadt
1,54	Schechtel, Emely	2006 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	21.05.2022 Filderstadt
1,53	Fuß, Carla	2006 LT DSHS Köln	06.06.2022 Mönchengladbach
1,53	Christmann, Eva	2005 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	02.07.2022 Bad Ems
1,51	Majer, Paulina	2005 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	21.05.2022 Filderstadt
1,51	Rademacher, Celina	2005 SG Essen Schönebeck	04.06.2022 Schwabach
1,50	Heekeren, Maxima	2006 SV Sonsbeck	18.06.2022 Krefeld
1,50	Noack, Lilli	2005 SV Sonsbeck	20.08.2022 Duisburg
1,49	Hendricks, Muriel	2006 Weseler TV	02.04.2022 Wesel
1,49	Ostertag, Almut	2005 Leichtathletik Zentrum Wuppertal	21.05.2022 Lage
1,48	Stumpen, Lene	2005 LAZ Rhede	07.05.2022 Sonsbeck
1,48	Heydel, Jana	2006 TSV Bayer o4 Leverkusen	18.05.2022 Wipperfurth
1,48	Bischoff, Celina	2006 TLV Germania Überryhr	18.09.2022 Mönchengladbach
1,46	Heeren, Maren	2005 DJK Armada Euchen-Würselen	30.04.2022 Aachen
1,46	Böhmer, Yara	2006 Leichtathletik Zentrum Wuppertal	21.05.2022 Lage
1,46	Krause, Valentina	2006 TSV Bayer o4 Leverkusen	21.05.2022 Lage
1,45	Herzog, Kimberley	2006 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	03.09.2022 Euskirchen
1,45	Werner, Paula	2006 Team Voreifel	03.09.2022 Euskirchen
1,44	Görlich, Charlotte	2005 Leichtathleten Gem. Meckenheim	10.09.2022 Sonsbeck
1,43	Strünck, Leonie	2005 TLV Germania Überryhr	21.05.2022 Lage
1,40	Krüger, Alena	2005 Dürener TV	26.06.2022 Viersen-Süchteln
1,39	Torbohm, Lotte	2006 TSV Bayer o4 Leverkusen	11.09.2022 Hamburg
1,36	Märkel, Leonie Svala	2006 Solinger LC	13.08.2022 Düsseldorf
1,36	Rehbein, Emilia	2006 TLV Germania Überryhr	13.08.2022 Düsseldorf
1,36	Schmitz, Mia	2006 Cologne Athletics	10.09.2022 Sonsbeck
1,35	Krugel, Ida	2006 DJK Frankenberg 1912 Aachen	30.04.2022 Aachen

**Stabhochsprung**

3,75	Torbohm, Lotte	2006 TSV Bayer o4 Leverkusen	18.06.2022 Walldorf
3,50	Kellner, Hedwig	2005 TSV Bayer o4 Leverkusen	21.05.2022 Leichlingen
3,10	Schmitt, Sarah	2005 Spvgg. Lülldorf-Ranzel	26.06.2022 Troisdorf
2,90	Röhrdanz, Liv	2005 Spvgg. Lülldorf-Ranzel	14.05.2022 Siegburg
2,80	Heiermann, Alexa	2005 Weseler TV	03.07.2022 Düsseldorf
2,80	Schwarz, Kiera	2006 ASC Düsseldorf	03.07.2022 Düsseldorf
2,75	Schaal, Levke	2006 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	19.06.2022 Krefeld
2,50	Völker, Anna	2006 TV Angermund	11.09.2022 Sonsbeck
1,96	Siemes, Blanca	2006 Sportgemeinschaft Kaarst	06.08.2022 Düsseldorf

**Weitsprung**

5,56	+1,9	Eze, Edna	2006 TSV Bayer o4 Leverkusen	05.07.2022 Zülpich
5,53	+0,1	Schechtel, Emely	2006 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	26.06.2022 Troisdorf
5,48	-1,2	Schaal, Levke	2006 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	15.05.2022 Dormagen
5,47	+0,8	Gorißen, Marie	2006 LT DSHS Köln	01.05.2022 Köln
5,36	-0,1	Böhmer, Yara	2006 Leichtathletik Zentrum Wuppertal	15.05.2022 Dormagen
5,30	+0,3	Strünck, Leonie	2005 TLV Germania Überruhr	15.05.2022 Dormagen
5,30	0,0	Majer, Paulina	2005 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	22.05.2022 Filderstadt
5,26	-0,8	Strenger, Iljana	2006 Turnverein Ratingen	15.05.2022 Dormagen
5,25	+1,4	Werner, Paula	2006 Team Voreifel	05.07.2022 Zülpich
5,08	-0,9	Christmann, Eva	2005 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	19.06.2022 Krefeld
5,04	+0,3	Lochhaas, Ayla	2006 DJK Rasensport Aachen-Brand	01.07.2022 Aachen
5,03	0,0	Manten, Merret	2005 SV Sonsbeck	08.05.2022 Sonsbeck
5,02	+1,7	Bischoff, Celina	2006 TLV Germania Überruhr	04.06.2022 Gladbeck
4,98	-0,6	Stumpen, Lene	2005 LAZ Rhede	19.06.2022 Krefeld
4,96	+0,1	Lutz, Paula	2006 LT DSHS Köln	01.05.2022 Köln
4,88	0,0	Reitgruber, Nele	2005 LT DSHS Köln	19.06.2022 Krefeld
4,85	0,0	Kresken, Sophia	2006 Cologne Athletics	14.05.2022 Siegburg
4,78	+1,3	Krause, Valentina	2006 TSV Bayer o4 Leverkusen	01.05.2022 Bad Salzuflen
4,78	-0,8	Fuß, Carla	2006 LT DSHS Köln	14.05.2022 Siegburg
4,78	+0,4	Schneloh, Carolin	2006 TSV Hochdahl	15.05.2022 Dormagen
4,78	0,0	Schmitz, Mia	2006 Cologne Athletics	24.08.2022 Grefrath
4,77	-0,2	Hüning, Pauline	2005 DJK Frankenberg 1912 Aachen	30.04.2022 Aachen
4,77	0,0	Marohn, Anna	2006 LAZ Mönchengladbach	26.06.2022 Viersen-Süchteln
4,74	-0,1	Fallaschek, Lena	2005 LAZ Mönchengladbach	06.06.2022 Mönchengladbach
4,71	+1,1	Hendricks, Muriel	2006 Weseler TV	02.04.2022 Wesel
4,69	+0,6	Heekeren, Maxima	2006 SV Sonsbeck	20.08.2022 Duisburg
4,68	+0,2	Kellner, Hedwig	2005 TSV Bayer o4 Leverkusen	03.05.2022 Leverkusen
4,68	+0,2	Sommer, Lilli	2006 TV Wanheimerort 1880	07.05.2022 Duisburg
4,68	-2,2	Schwesig, Johanna	2006 TSV Bayer o4 Leverkusen	26.05.2022 Köln
4,67	+0,6	Lange, Fabienne	2006 Velberter Sportgemeinschaft	15.05.2022 Dormagen

**Dreisprung**

12,29	+1,7	Eze, Edna	2006 TSV Bayer o4 Leverkusen	29.07.2022 Banska Bystrica (SVK)
11,67	+0,3	Lindemann, Ava Luisa Maria	2006 Leichtathletik Zentrum Wuppertal	15.07.2022 Ulm
11,35	-1,3	Böhmer, Yara	2006 Leichtathletik Zentrum Wuppertal	14.05.2022 Dormagen
10,85	+1,4	Sackenheim, Laura	2006 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	25.06.2022 Troisdorf
10,67	0,0	Werner, Paula	2006 Team Voreifel	25.06.2022 Troisdorf
10,25	+0,7	Kutschereiter, Alea Jasmine	2006 Weseler TV	18.06.2022 Krefeld
8,98	-0,6	Stockmar, Lea	2006 LG 1947 Viersen	14.05.2022 Dormagen
8,88	+1,2	Isern, Jule	2005 TV Wanheimerort 1880	20.08.2022 Duisburg
8,71	-0,8	Heining, Anna	2006 DJK Frankenberg 1912 Aachen	28.05.2022 Aachen
8,64	+1,7	Dellen, Maria	2006 DJK Frankenberg 1912 Aachen	28.05.2022 Aachen
8,63	-0,9	Speckgens, Alma	2005 DJK Frankenberg 1912 Aachen	28.05.2022 Aachen
8,22	-1,2	Sistemich, Julia	2006 DJK Jung Siegf. Herzogenrath	28.05.2022 Aachen
8,06	-0,5	Seidler, Monika	2006 DJK Frankenberg 1912 Aachen	28.05.2022 Aachen

**Kugelstoß 3 kg**

14,15	Hillebrand, Katharina	2005 TV Angermund	23.04.2022 Düsseldorf
12,82	Majer, Paulina	2005 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	21.05.2022 Filderstadt
12,81	Klaus, Luisa	2005 DJK Novesia Neuss	26.07.2022 Klagenfurt (AUT)
12,49	Krause, Valentina	2006 TSV Bayer 04 Leverkusen	26.06.2022 Troisdorf
12,38	Schechtel, Emely	2006 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	21.05.2022 Filderstadt
12,12	Teusch, Marielle	2006 LT DSHS Köln	26.06.2022 Troisdorf
12,07	Christmann, Eva	2005 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	15.05.2022 Dormagen
11,82	Löhr, Annik	2005 Dürener TV	18.06.2022 Krefeld
11,45	Schaal, Levke	2006 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	21.05.2022 Filderstadt
11,22	Laserich, Lilly	2006 Leichtathletik Zentrum Wuppertal	21.05.2022 Lage
11,10	Rehbein, Emilia	2006 TLV Germania Überruhr	03.10.2022 Gladbeck
10,90	Nippert, Stella Marlene	2006 TSV Aufderhöhe Solingen	18.06.2022 Krefeld
10,88	Hüskes, Fiona	2005 Dümtener TV	20.08.2022 Duisburg
10,83	Wolff, Hannah	2005 Korschenbroicher LA-Club	18.06.2022 Krefeld
10,67	Kastenholz, Sarah	2005 Birkesdorfer TV	28.06.2022 Zülpich
10,52	Sommer, Lilli	2006 TV Wanheimerort 1880	20.08.2022 Duisburg
10,49	Böhmer, Yara	2006 Leichtathletik Zentrum Wuppertal	26.03.2022 Wuppertal
10,47	Pauls, Clara	2006 ASC Düsseldorf	06.06.2022 Mönchengladbach
10,46	Noack, Lilli	2005 SV Sonsbeck	07.05.2022 Sonsbeck
10,33	Ostertag, Almut	2005 Leichtathletik Zentrum Wuppertal	21.05.2022 Lage
10,21	Gravez, Elisa	2006 DJK Elmar Kohlscheid	29.05.2022 Aachen
10,20	Reibold, Flora	2005 Birkesdorfer TV	18.06.2022 Krefeld
10,03	Kox, Caroline	2006 ASV Süchteln	06.06.2022 Mönchengladbach
9,93	Menden, Julia	2006 Altenessener Turnverein	07.05.2022 Soest
9,82	Stumpen, Lene	2005 LAZ Rhede	10.09.2022 Sonsbeck
9,73	Görllich, Charlotte	2005 Leichtathleten Gem. Meckenheim	01.05.2022 Moers
9,56	Kompalla, Svenja	2005 Moerser TV	19.05.2022 Moers
9,52	Schlesinger, Annika	2005 Cologne Athletics	19.03.2022 Troisdorf
9,40	Strünck, Leonie	2005 TLV Germania Überruhr	13.08.2022 Düsseldorf
9,37	Hentschke, Amelie	2005 TSV Aufderhöhe Solingen	15.05.2022 Dormagen

**Diskuswurf 1 kg**

40,25	Hillebrand, Katharina	2005 TV Angermund	23.04.2022 Düsseldorf
35,88	Klaus, Luisa	2005 DJK Novesia Neuss	28.07.2022 Klagenfurt (AUT)
33,30	Kastenholz, Sarah	2005 Birkesdorfer TV	28.06.2022 Zülpich
31,42	Rehbein, Emilia	2006 TLV Germania Überruhr	03.10.2022 Gladbeck
31,37	Löhr, Annik	2005 Dürener TV	19.06.2022 Krefeld
30,72	Teusch, Marielle	2006 LT DSHS Köln	28.06.2022 Zülpich
28,66	Lehmann, Finja	2005 Dürener TV	06.02.2022 Düsseldorf
27,72	Hüskes, Fiona	2005 Dümtener TV	20.08.2022 Duisburg
27,27	Sommer, Lilli	2006 TV Wanheimerort 1880	20.08.2022 Duisburg
25,62	Märkel, Leonie Svala	2006 Solinger LC	26.06.2022 Viersen-Süchteln
24,99	Acar, Akasya	2005 TuS Xanten	08.05.2022 Rheine
24,38	Gravez, Elisa	2006 DJK Elmar Kohlscheid	28.08.2022 Aachen
24,37	Winkelmann, Celina	2006 MSV Duisburg 02 LA	20.08.2022 Duisburg
23,56	Nippert, Stella Marlene	2006 TSV Aufderhöhe Solingen	15.05.2022 Dormagen
21,94	Dalboth, Maya	2005 Team Voreifel	28.06.2022 Zülpich
20,74	Schlesinger, Annika	2005 Cologne Athletics	19.03.2022 Troisdorf
20,19	Reitgruber, Nele	2005 LT DSHS Köln	14.05.2022 Siegburg
19,78	Meyer, Annika	2006 ASV Süchteln	23.04.2022 Verden
19,44	Weuthen, Anna	2006 ASV Süchteln	23.04.2022 Verden
19,31	Lehmann, Maja	2005 Dürener TV	03.04.2022 Düren
19,16	Ohm, Hanna	2006 LC Adler Bottrop	02.07.2022 Soest
18,31	Werner, Paula	2006 Team Voreifel	05.06.2022 Zeven
18,02	Tsianté, Maria	2005 TSV Bayer 04 Leverkusen	03.05.2022 Leverkusen
17,99	Rosezin, Sophia	2005 LC Adler Bottrop	20.08.2022 Duisburg
16,90	Plöger, Annika	2005 LC Adler Bottrop	20.08.2022 Duisburg
11,87	Lorenz, Sara	2005 LC Adler Bottrop	02.07.2022 Soest

**Hammerwurf 3 kg**

54,63	Tsianté, Maria	2005 TSV Bayer 04 Leverkusen	16.07.2022 Ulm
-------	----------------	------------------------------	----------------

**Speerwurf 500 g**

46,40	Klaus, Luisa	2005 DJK Novesia Neuss	05.06.2022 Schwabach
43,70	Reitgruber, Nele	2005 LT DSHS Köln	02.07.2022 Soest
42,51	Kastenholz, Sarah	2005 Birkesdorfer TV	30.04.2022 Aachen
40,82	Krause, Valentina	2006 TSV Bayer o4 Leverkusen	03.09.2022 Leichlingen
38,16	Reimbold, Flora	2005 Birkesdorfer TV	04.09.2022 Euskirchen
37,13	Wolff, Hannah	2005 Korschenbroicher LA-Club	03.10.2022 Gladbeck
36,60	Zein, Antonia Luisa	2005 ART Düsseldorf	06.06.2022 Recklinghausen
35,92	Christmann, Eva	2005 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	17.06.2022 Krefeld
34,99	Bischoff, Celina	2006 TLV Germania Überruhr	17.06.2022 Krefeld
34,64	Rehbein, Emilia	2006 TLV Germania Überruhr	17.06.2022 Krefeld
33,95	Schaal, Levke	2006 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	22.05.2022 Filderstadt
33,87	Majer, Paulina	2005 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	22.05.2022 Filderstadt
32,55	Schechtel, Emely	2006 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	30.04.2022 Wuppertal
32,39	Böhmer, Yara	2006 Leichtathletik Zentrum Wuppertal	22.05.2022 Lage
31,96	Laserich, Lilly	2006 Leichtathletik Zentrum Wuppertal	22.05.2022 Lage
29,36	Kremer, Carolin	2006 DJK Frankenberg 1912 Aachen	28.05.2022 Aachen
29,34	Noack, Lilli	2005 SV Sonsbeck	08.05.2022 Sonsbeck
29,17	Löhr, Annik	2005 Dürener TV	19.03.2022 Troisdorf
29,17	Ostertag, Almut	2005 Leichtathletik Zentrum Wuppertal	26.03.2022 Wuppertal
27,84	Stumpen, Lene	2005 LAZ Rhede	18.09.2022 Mönchengladbach
27,78	Nippert, Stella Marlene	2006 TSV Aufderhöhe Solingen	21.05.2022 Solingen
27,57	Pauls, Clara	2006 ASC Düsseldorf	30.04.2022 Wuppertal
27,43	Görlich, Charlotte	2005 Leichtathleten Gem. Meckenheim	07.05.2022 Neuss
27,08	Groos, Leni	2006 Weseler TV	02.04.2022 Wesel
26,56	Manten, Merret	2005 SV Sonsbeck	11.09.2022 Sonsbeck
26,53	Strünck, Leonie	2005 TLV Germania Überruhr	22.05.2022 Lage
26,32	Teusch, Marielle	2006 LT DSHS Köln	28.06.2022 Zülpich
25,25	Menden, Julia	2006 Altenessener Turnverein	08.05.2022 Soest
25,01	Gravez, Elisa	2006 DJK Elmar Kohlscheid	30.04.2022 Aachen
24,61	Heekeren, Maxima	2006 SV Sonsbeck	22.05.2022 Lage

**4-Kampf**

2.623	Manten, Merret	2005 SV Sonsbeck	07.05.2022 Sonsbeck
	15,96 (-1,2) - 1,56 - 9,12 - 13,15 (+0,3)		
2.094	Strünck, Leonie	2005 TLV Germania Überruhr	13.08.2022 Düsseldorf
	17,69 (-0,1) - 1,36 - 9,40 - 13,94 (-0,8)		
2.083	Reimbold, Flora	2005 Birkesdorfer TV	03.09.2022 Euskirchen
	17,69 (-1,6) - 1,29 - 9,72 - 13,70 (+0,4)		
2.072	Werner, Paula	2006 Team Voreifel	03.09.2022 Euskirchen
	18,28 (-1,6) - 1,45 - 8,07 - 13,76 (+0,4)		
2.025	Noack, Lilli	2005 SV Sonsbeck	07.05.2022 Sonsbeck
	18,40 (-0,5) - 1,44 - 10,46 - 14,96 (+0,3)		
1.981	Heekeren, Maxima	2006 SV Sonsbeck	07.05.2022 Sonsbeck
	19,47 (-0,5) - 1,44 - 9,34 - 14,08 (+0,3)		
1.894	Rehbein, Emilia	2006 TLV Germania Überruhr	13.08.2022 Düsseldorf
	19,94 (+0,3) - 1,36 - 10,82 - 14,46 (-0,8)		
1.694	Herzog, Kimberley	2006 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	03.09.2022 Euskirchen
	18,59 (-1,6) - 1,45 - 5,46 - 14,96 (+0,4)		
1.570	Märkel, Leonie Svala	2006 Solinger LC	13.08.2022 Düsseldorf
	20,18 (-0,1) - 1,36 - 7,91 - 15,28 (-0,8)		

**7-Kampf**

4.660	Christmann, Eva	2005 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	02.07.2022 Bad Ems
	14,62 (+1,4) - 1,53 - 10,83 - 13,27 (+0,1) - 5,03 (+0,1) - 35,81 - 2:33,33		
4.233	Ostertag, Almut	2005 Leichtathletik Zentrum Wuppertal	21.05.2022 Lage
	15,82 (+0,1) - 1,49 - 10,33 - 13,45 (-1,1) - 4,64 (-0,4) - 27,96 - 2:26,21		
4.080	Manten, Merret	2005 SV Sonsbeck	21.05.2022 Lage
	15,39 (+0,4) - 1,49 - 8,99 - 12,93 (-1,1) - 4,68 (+0,5) - 24,49 - 2:38,85		
3.920	Strünck, Leonie	2005 TLV Germania Überryhr	21.05.2022 Lage
	16,39 (+0,6) - 1,43 - 8,61 - 13,48 (+0,1) - 4,91 (+0,3) - 26,53 - 2:34,66		
3.916	Stumpen, Lene	2005 LAZ Rhede	10.09.2022 Sonsbeck
	16,04 (-0,1) - 1,44 - 9,82 - 13,48 (0,0) - 4,97 (0,0) - 26,93 - 2:48,76		
3.880	Laserich, Lilly	2006 Leichtathletik Zentrum Wuppertal	21.05.2022 Lage
	15,35 (+0,4) - 1,34 - 11,22 - 13,43 (-0,7) - 3,95 (+0,5) - 31,96 - 2:44,8C		
3.872	Böhmer, Yara	2006 Leichtathletik Zentrum Wuppertal	21.05.2022 Lage
	16,32 (+0,1) - 1,46 - 9,58 - 13,61 (-0,7) - 5,05 (+0,4) - 32,39 - 3:01,01		
3.562	Reibold, Flora	2005 Birkesdorfer TV	03.09.2022 Euskirchen
	17,69 (-1,6) - 1,29 - 9,72 - 13,70 (+0,4) - 4,32 (+0,5) - 38,16 - 2:50,03		
3.523	Schmitz, Mia	2006 Cologne Athletics	10.09.2022 Sonsbeck
	15,76 (-0,1) - 1,36 - 7,35 - 13,41 (0,0) - 4,72 (-0,5) - 15,70 - 2:41,18		
3.496	Görllich, Charlotte	2005 Leichtathleten Gem. Meckenheim	10.09.2022 Sonsbeck
	17,37 (-0,1) - 1,44 - 9,58 - 13,95 (0,0) - 4,39 (+0,2) - 24,60 - 2:46,9C		
3.468	Heekeren, Maxima	2006 SV Sonsbeck	21.05.2022 Lage
	16,96 (+0,4) - 1,46 - 8,69 - 13,99 (-0,7) - 4,67 (+1,8) - 24,61 - 2:57,04		
3.448	Werner, Paula	2006 Team Voreifel	03.09.2022 Euskirchen
	18,28 (-1,6) - 1,45 - 8,07 - 13,76 (+0,4) - 5,03 (+0,2) - 20,28 - 2:45,15		
3.400	Noack, Lilli	2005 SV Sonsbeck	07.05.2022 Sonsbeck
	18,40 (-0,5) - 1,44 - 10,46 - 14,96 (+0,3) - 4,39 (-0,7) - 29,34 - 2:45,65		
3.135	Rehbein, Emilia	2006 TLV Germania Überryhr	13.08.2022 Düsseldorf
	19,94 (+0,3) - 1,36 - 10,82 - 14,46 (-0,8) - 4,42 (-0,5) - 28,98 - 2:58,84		
2.933	Menden, Julia	2006 Altenessener Turnverein	07.05.2022 Soest
	18,33 (0,0) - 1,28 - 9,93 - 14,71 (+0,3) - 4,13 (-0,4) - 25,25 - 3:02,7C		
2.573	Herzog, Kimberley	2006 DJK Jung Siegf. Herzogenrath	03.09.2022 Euskirchen
	18,59 (-1,6) - 1,45 - 5,46 - 14,96 (+0,4) - 4,15 (0,0) - 11,15 - 2:55,35		
2.371	Märkel, Leonie Svala	2006 Solinger LC	13.08.2022 Düsseldorf
	20,18 (-0,1) - 1,36 - 7,91 - 15,28 (-0,8) - 3,87 (+0,1) - 21,80 - 3:20,31		

**7-Kampf Mannschaft**

14.097	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	21.05.2022 Filderstadt
	Schaal (2006) 4.762, Majer (2005) 4.730, Schechtel (2006) 4.605	
11.985	Leichtathletik Zentrum Wuppertal	21.05.2022 Lage
	Ostertag (2005) 4.233, Laserich (2006) 3.880, Böhmer (2006) 3.872	
10.809	SV Sonsbeck	21.05.2022 Lage
	Manten (2005) 4.080, Heekeren (2006) 3.468, Noack (2005) 3.261	

**4-Kampf Mannschaft**

8.877	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	21.05.2022 Filderstadt
	Schechtel (2006) 3.009, Majer (2005) 2.954, Schaal (2006) 2.914	

**weibliche Jugend U16****4x100 m Staffel**

49,23	Turnklub Grevenbroich	10.07.2022 Bremen
	Schlößer (2007), Schmidt (2007), Zottmann (2007), Ende (2008)	
50,59	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	11.06.2022 Krefeld
	Verhaag (2007), Kersken (2008), Christmann (2008), Savu (2008)	
50,65	StG Essen-Ruhr (2022)	09.07.2022 Bremen
	Ritter (2007), Goldbach (2007), Zarges (2007), Gödicke (2008)	
50,77	LT DSHS Köln	01.05.2022 Köln
	Szydowski (2008), Weber (2007), Schuth (2008), Zimmermann (2008)	
51,07	Cologne Athletics	09.07.2022 Bremen
	Schumacher (2007), Griese (2007), Schöpfgens (2007), Dyslicka (2008)	
51,37	TSV Bayer 04 Leverkusen	19.06.2022 Krefeld
	Kusi (2007), Füllers (2007), Pasak (2007), Mebus (2008)	
52,44	DJK Novesia Neuss	25.06.2022 Troisdorf
	Gerdes (2008), Goebel (2007), Friese (2008), Ley (2008)	
52,51	StG Essen-Ruhr (2022)	11.09.2022 Hamburg
	Bäcker (2008), Behnke (2008), Rüenauver (2008), Geers (2008)	
52,88	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	19.06.2022 Krefeld
	Ballon (2008), Juchems (2008), Böhm (2007), Fischer (2008)	
53,21	Birkedorfer TV	19.06.2022 Krefeld
	Adrian (2007), Vosen (2007), Ramacher (2008), Krause (2008)	
53,47	TSV Bayer 04 Leverkusen	14.05.2022 Siegburg
	Hillebrand (2007), Lutz (2008), Mambasa (2008), Kausch (2007)	
53,56	Moerser TV	01.05.2022 Moers
	Pullig (2008), Heerink (2007), Stockhorst (2007), Kubeck (2007)	
53,76	Turnverein Ratingen	15.05.2022 Dormagen
	Lietz (2008), Neuenhahn (2008), Seebaß (2007), Dahmen (2008)	
53,83	StG Regio Aachen	11.05.2022 Aachen
	Hoffmann (2008), Müller (2007), Schmidt (2008), Jeschke (2007)	
54,47	StG Rhede-Sonsbeck	12.06.2022 Oberhausen
	Vriesen (2007), Keiten-Schmitz (2007), Soyka (2008), Gerling (2007)	
54,78	StG Essen-Ruhr (2022)	15.05.2022 Dormagen
	Koll (2008), Ruppel (2007), Pfundner (2008), Rotterdam (2007)	
54,85	Team Voreifel	06.06.2022 Mönchengladbach
	Eversheim (2008), Odebrecht-Jäntgen (2008), Schröder (2007), Mauel (2007)	
55,30	StG Düsseldorf	15.05.2022 Dormagen
	Wiechoczek (2007), Burba (2007), Dettmer (2007), Klaus (2008)	
55,40	ASV Köln	01.05.2022 Köln
	Jungbluth (2008), Laudien (2007), Velentza (2007), Steimel (2008)	
55,42	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	15.05.2022 Dormagen
	Bieniossek (2008), Hohn (2008), Beran (2007), Majer (2007)	
55,56	Kevelaerer SV	01.05.2022 Moers
	Giensa (2008), Zymelka (2007), Lommen (2008), Völlings (2008)	
55,75	Haaner Turnverein	15.05.2022 Dormagen
	Dieudonné (2008), Krupka (2008), Kokemohr (2007), Hölters (2008)	
56,20	Leichlinger Turnverein	21.05.2022 Solingen
	Fröhlich (2007), Ludwig (2008), Lohmann (2008), Kötting (2008)	
56,81	LAV Oberhausen	12.06.2022 Oberhausen
	Wagener (2007), Scholz (2007), Maryschka (2007), Peters (2007)	
57,05	DJK Kleinenbroich	27.08.2022 Viersen
	Maasackers (2007), Lorenz (2007), Adler (2007), Goitowski (2008)	
57,26	DJK Armada Euchen-Würselen	11.05.2022 Aachen
	Poque (2007), Kuck (2008), Kuck (2008), Roer (2007)	
57,55	StG Rhede-Sonsbeck	12.06.2022 Oberhausen
	Nachtigall (2007), Epping (2008), Lötters (2008), Tenbusch (2008)	
58,66	StG Düsseldorf	15.05.2022 Dormagen
	Germann (2007), Stiel (2007), Klein (2007), Ising (2007)	
59,08	StG Düsseldorf	19.06.2022 Krefeld
	Griva (2008), Schulze (2008), Erasmi (2008), Rothkoegel (2008)	
59,14	Leichlinger Turnverein	21.05.2022 Solingen
	Quabeck (2008), Barkmann (2007), Bergmann (2008), van den Berg (2007)	

**3x800 m Staffel**

7:43,71	ART Düsseldorf	14.08.2022 Düsseldorf
	Gruber (2007), Kuhlmann (2007), Michels (2008)	
7:50,37	StG Essen-Ruhr (2022)	07.05.2022 Aachen
	Komp (2007), Knorn (2007), Geers (2008)	
7:50,88	Haaner Turnverein	14.08.2022 Düsseldorf
	Kokemohr (2007), Dieudonné (2008), Busch (2007)	
7:56,08	DJK Novesia Neuss	14.08.2022 Düsseldorf
	Ley (2008), Friese (2008), Gerdes (2008)	
7:57,85	OSC Waldniel	07.05.2022 Aachen
	Lange (2008), Kimmel (2008), Allwicher (2009)	
8:01,36	LG Stolberg	07.05.2022 Aachen
	Herrmann (2007), Juchems (2009), Herrmann (2007)	
8:04,57	StG Düsseldorf	07.05.2022 Aachen
	Wiechoczek (2007), Erasmi (2008), Bündler (2008)	
8:35,29	LT Stoppenberg	14.08.2022 Düsseldorf
	Melsa (2008), Wiesweg (2007), Mingers (2008)	
8:43,21	DJK Novesia Neuss	05.06.2022 Schwabach
	Dedecek (2008), Mosch (2009), Ervenich (2009)	
8:51,15	ASV Süchteln	14.08.2022 Düsseldorf
	Kuhn (2009), Thoenes (2009), Schmalfluss (2007)	

**7-Kampf Mannschaft**

10.204	Turnklub Grevenbroich	13.08.2022 Düsseldorf
	Schmidt (2007) 3.547, Zottmann (2007) 3.423, Ende (2008) 3.234	
9.696	TLV Germania Überruhr	21.05.2022 Lage
	Geers (2008) 3.282, Rüenauer (2008) 3.232, Zarges (2007) 3.182	
9.367	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	13.08.2022 Düsseldorf
	Savu (2008) 3.271, Böhm (2007) 3.054, Christmann (2008) 3.042	
9.316	TuS Köln rrrh.	21.05.2022 Lage
	Özer (2007) 3.161, Pöppelmann (2008) 3.099, Rodionov (2007) 3.056	
9.274	Moerser TV	09.09.2022 Sonsbeck
	Wall (2009) 3.365, Kubeck (2007) 3.069, Martini (2009) 2.840	
9.251	TSV Bayer 04 Leverkusen	21.05.2022 Lage
	Philipp (2008) 3.320, Mambasa (2008) 3.014, Pasak (2007) 2.917	
9.242	Troisdorfer LG	21.05.2022 Lage
	Müller (2007) 3.185, Andersson (2007) 3.079, Hauptmann (2008) 2.978	
9.059	SV Sonsbeck	21.05.2022 Lage
	Gerling (2007) 3.083, van Gelder (2008) 3.008, Niersmann (2008) 2.968	
9.040	ASC Düsseldorf	13.08.2022 Düsseldorf
	Burba (2007) 3.351, Wiechoczek (2007) 2.954, Bergmann (2007) 2.735	
8.688	TuS Xanten	09.09.2022 Sonsbeck
	van Bebber (2008) 3.344, Rulofs (2008) 2.849, Tischlik (2007) 2.495	
8.596	Kevelaerer SV	09.09.2022 Sonsbeck
	Chmiel (2007) 3.227, Giemsa (2008) 2.732, Lommen (2008) 2.637	
8.403	Turnverein Ratingen	09.09.2022 Sonsbeck
	Freitag (2007) 2.853, Dahmen (2008) 2.825, Lietz (2008) 2.725	
8.232	Team Voreifel	03.09.2022 Euskirchen
	Mauel (2007) 3.183, Schröder (2007) 2.714, Klode (2007) 2.335	
8.225	ASV Köln	09.09.2022 Sonsbeck
	Velentza (2007) 2.862, Ludwig (2007) 2.770, Jungbluth (2008) 2.593	
8.011	Solinger LC	13.08.2022 Düsseldorf
	Mühlenbeck (2008) 2.909, Löcher (2007) 2.825, Looschen (2008) 2.277	
7.870	Moerser TV	09.09.2022 Sonsbeck
	Lenz (2008) 2.778, Kleinhietspass (2009) 2.615, Pullig (2008) 2.477	
7.839	ASC Düsseldorf	13.08.2022 Düsseldorf
	Brinkmann (2008) 2.734, Bündler (2008) 2.674, Klaus (2008) 2.431	
7.509	Kevelaerer SV	09.09.2022 Sonsbeck
	Völlings (2008) 2.590, Rötte (2008) 2.462, Zymelka (2007) 2.457	
7.065	ASC Düsseldorf	13.08.2022 Düsseldorf
	Gässler (2007) 2.427, Schulze (2008) 2.385, Griva (2008) 2.253	



**4-Kampf Mannschaft**

9.275	Turnklub Grevenbroich	13.08.2022 Düsseldorf
	Schmidt (2007) 2.060, Zottmann (2007) 1.924, Schmidt (2009) 1.884, Ende (2008) 1.738, Esser (2008) 1.665	
9.059	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	13.08.2022 Düsseldorf
	Savu (2008) 1.860, Böhm (2007) 1.844, Peters (2008) 1.799, Christmann (2008) 1.787, Fischer (2008) 1.765	
8.400	ASC Düsseldorf	13.08.2022 Düsseldorf
	Burba (2007) 1.915, Wiechoczek (2007) 1.674, Gässler (2007) 1.637, Brinkmann (2008) 1.613, Bergmann (2007) 1.561	
8.250	TLV Germania Überruhr	13.08.2022 Düsseldorf
	Rüenauver (2008) 1.861, Geers (2008) 1.790, Zarges (2007) 1.763, Komp (2007) 1.623, Teuscher (2008) 1.213	
7.161	ASC Düsseldorf	13.08.2022 Düsseldorf
	Klaus (2008) 1.520, Schulze (2008) 1.496, Bündler (2008) 1.491, Rothkoegel (2008) 1.349, Griva (2008) 1.305	

**Block Mannschaft**

12.802	Turnklub Grevenbroich	28.05.2022 Emmerich am Rhein
	Seibert (2007) 2.680, Schlößer (2007) 2.643, Schmidt (2007) 2.572, Zottmann (2007) 2.509, Ende (2008) 2.39€	
11.634	TSV Bayer 04 Leverkusen	28.05.2022 Emmerich am Rhein
	Rieske (2008) 2.487, Philipp (2008) 2.448, Mebus (2008) 2.300, Lutz (2008) 2.229, Mambasa (2008) 2.17€	
11.332	ART Düsseldorf	08.05.2022 Neuss
	Evelek (2007) 2.525, Schulz (2008) 2.332, Deumi-Nappi (2007) 2.290, Karolidou (2008) 2.208, Kuhlmann (2007) 1.977	
11.013	TLV Germania Überruhr	28.05.2022 Emmerich am Rhein
	Geers (2008) 2.460, Zarges (2007) 2.384, Pirsig (2009) 2.114, Castell (2009) 2.058, Müller (2008) 1.997	
10.619	SV Sonsbeck	28.05.2022 Emmerich am Rhein
	van Leyen (2009) 2.311, Niersmann (2008) 2.170, Giebels (2009) 2.138, Kluckow (2009) 2.012, Soyka (2008) 1.98€	
10.589	ASC Düsseldorf	08.05.2022 Neuss
	Burba (2007) 2.454, Brinkmann (2008) 2.055, Bergmann (2007) 2.051, Gässler (2007) 2.049, Klaus (2008) 1.98€	
10.377	TuS Xanten	07.05.2022 Sonsbeck
	van Bebber (2008) 2.484, Rulofs (2008) 2.079, Heisler (2007) 2.020, Schwarz (2007) 1.916, Halswick (2007) 1.87€	
10.167	Moerser TV	07.05.2022 Sonsbeck
	Kubeck (2007) 2.238, Pullig (2008) 2.161, Stockhorst (2007) 2.140, Lenz (2008) 2.081, Schilling (2008) 1.547	
9.560	ASC Düsseldorf	08.05.2022 Neuss
	Reuther (2008) 1.964, Bündler (2008) 1.921, Wasielewsky (2008) 1.908, Stiel (2007) 1.889, Schulze (2008) 1.87€	
9.520	ASV Köln	07.05.2022 Sonsbeck
	Lenze (2008) 1.963, Laudien (2007) 1.939, Bodenmüller (2008) 1.939, Ludwig (2007) 1.857, Jungbluth (2008) 1.827	
8.201	ASC Düsseldorf	08.05.2022 Neuss
	Erasmí (2008) 1.703, Rothkoegel (2008) 1.667, Griva (2008) 1.658, Ströcker (2008) 1.636, Schulze (2008) 1.537	

**Jugend W15****100 m**

12,16	+1,5	Schlößer, Lilli	2007	Turnklub Grevenbroich	18.06.2022	Krefeld
12,87	-0,3	Ritter, Sophie	2007	Werdener Turnerbund	25.06.2022	Troisdorf
12,99	+0,2	Griese, Hannah	2007	Cologne Athletics	14.05.2022	Siegburg
13,02	+1,5	Schöpgens, Eleni	2007	Cologne Athletics	18.06.2022	Krefeld
13,06	+1,4	Burba, Lucia	2007	ASC Düsseldorf	08.05.2022	Neuss
13,08	+0,1	Kammerknecht, Viivi	2007	Weseler TV	01.05.2022	Moers
13,10	+1,8	Zottmann, Jette	2007	Turnklub Grevenbroich	28.05.2022	Emmerich am Rhein
13,11	+1,5	Verhaag, Lea	2007	SC Bayer 05 Uerdingen	18.06.2022	Krefeld
13,12	+0,9	Seibert, Isabel	2007	Turnklub Grevenbroich	08.05.2022	Neuss
13,17	+0,7	Schmidt, Greta	2007	Turnklub Grevenbroich	13.08.2022	Düsseldorf
13,22	+1,7	Müller, Carlotta	2007	ASC Düsseldorf	04.05.2022	Grefrath
13,24	-1,1	Keiten-Schmitz, Heleen	2007	LAZ Rhede	15.05.2022	Emmerich am Rhein
13,24	-0,1	Goebel, Jule	2007	DJK Novesia Neuss	18.06.2022	Krefeld
13,27	-1,3	Weber, Merle	2007	LT DSHS Köln	21.05.2022	Lage
13,30	+0,7	Kusi, Sheanna	2007	TSV Bayer 04 Leverkusen	26.05.2022	Essen
13,37	+0,5	Aubel, Kristin	2007	LAZ Puma Rhein-Sieg	14.05.2022	Siegburg
13,41	+0,4	Pötzsch, Helena	2007	TSV Bayer 04 Leverkusen	14.05.2022	Siegburg
13,41	0,0	Rodionov, Katharina	2007	TuS Köln rrh.	26.05.2022	Köln
13,43	+1,4	Nickel, Sarah	2007	Leichtathletik Zentrum Wuppertal	28.05.2022	Emmerich am Rhein
13,46	-1,9	Pasak, Naomi	2007	TSV Bayer 04 Leverkusen	07.06.2022	Troisdorf
13,47	+0,4	Weber, Melina	2007	Leichtathleten Gem. Meckenheim	14.05.2022	Siegburg
13,49	+1,6	Müller, Lara	2007	Troisdorfer LG	28.05.2022	Emmerich am Rhein
13,49	+1,8	Zarges, Mila	2007	TLV Germania Überruhr	28.05.2022	Emmerich am Rhein
13,51	+0,5	Plunder, Annabel	2007	Cologne Athletics	14.05.2022	Siegburg
13,54	+0,1	Stockhorst, Lilly	2007	Moerser TV	01.05.2022	Moers
13,57	-1,4	Füllers, Naya	2007	TSV Bayer 04 Leverkusen	18.05.2022	Wipperfurth
13,58	+0,7	Goldbach, Pia	2007	Tusem Essen-Margarethenhöhe	26.05.2022	Essen
13,60	+0,1	Deumi-Nappi, Felicia	2007	ART Düsseldorf	28.05.2022	Emmerich am Rhein
13,61	+0,7	Kausch, Nina	2007	TSV Bayer 04 Leverkusen	26.05.2022	Essen
13,62	0,0	Dautzenberg, Nele	2007	Alemannia Aachen	06.06.2022	Mönchengladbach

**300 m**

41,97		Burba, Lucia	2007	ASC Düsseldorf	18.06.2022	Krefeld
42,00		Keiten-Schmitz, Heleen	2007	LAZ Rhede	18.06.2022	Krefeld
42,15		Geers, Antonia	2008	TLV Germania Überruhr	26.05.2022	Essen
43,06		Mauel, Lisa	2007	Team Voreifel	10.06.2022	Euskirchen
43,12		Hauptmann, Lilith	2008	Troisdorfer LG	25.06.2022	Troisdorf
43,31		Zottmann, Jette	2007	Turnklub Grevenbroich	15.05.2022	Dormagen
43,49		Schröder, Frida	2007	SV Germania Dürwiß	18.06.2022	Krefeld
43,55		Pöppelmann, Lynn	2008	TuS Köln rrh.	26.05.2022	Köln
43,81		Müller, Lara	2007	Troisdorfer LG	18.06.2022	Krefeld
43,89		Schöpgens, Eleni	2007	Cologne Athletics	26.05.2022	Köln
44,13		Lutz, Milana	2008	TSV Bayer 04 Leverkusen	18.06.2022	Krefeld
44,22		Kausch, Nina	2007	TSV Bayer 04 Leverkusen	26.05.2022	Essen
44,27		Dautzenberg, Nele	2007	Alemannia Aachen	14.05.2022	Euskirchen
44,47		Goldbach, Pia	2007	Tusem Essen-Margarethenhöhe	15.05.2022	Dormagen
44,55		Jeschke, Nina	2007	Alemannia Aachen	18.06.2022	Krefeld
44,79		Kammerknecht, Viivi	2007	Weseler TV	03.09.2022	Gladbeck
45,12		Rüenauer, Antonia	2008	TLV Germania Überruhr	26.05.2022	Essen
45,13		Schumacher, Sarah	2007	Cologne Athletics	14.05.2022	Siegburg
45,32		Vriesen, Ella	2007	LAZ Rhede	12.06.2022	Oberhausen
45,40		Päffgen, Romy	2008	Cologne Athletics	26.05.2022	Köln
45,40		Neukirch, Marlene	2007	LT DSHS Köln	18.06.2022	Krefeld
45,44		Teitzel, Pia	2007	ASV Duisburg	14.05.2022	Siegburg
45,49		Bürkle, Paula	2007	mettmann-sport	15.05.2022	Dormagen
45,63		Knorn, Johanna	2007	Werdener Turnerbund	26.05.2022	Essen
45,67		Gerdes, Felia	2008	DJK Novesia Neuss	07.05.2022	Neuss
46,07		Zeising, Lene	2007	Sportgemeinschaft Langenfeld	26.05.2022	Köln
46,18		Laudien, Jona Carla	2007	ASV Köln	21.05.2022	Solingen
46,21		Rodionov, Katharina	2007	TuS Köln rrh.	26.05.2022	Köln
46,35		Aubel, Kristin	2007	LAZ Puma Rhein-Sieg	25.09.2022	Troisdorf
46,43		Kubeck, Marlin	2007	Moerser TV	12.06.2022	Oberhausen

**800 m**

2:25,46	Bürkle, Paula	2007 mettmann-sport	04.05.2022 Hilden
2:25,60	Teitzel, Pia	2007 ASV Duisburg	25.06.2022 Troisdorf
2:26,65	Tenhagen, Mailin	2007 Weseler TV	17.06.2022 Krefeld
2:26,84	Wiechers, Lenja	2007 LG Stadtwerke Hilden	25.06.2022 Troisdorf
2:27,00	Gruber, Caroline	2007 ART Düsseldorf	17.06.2022 Krefeld
2:28,08	Knorn, Johanna	2007 Werdener Turnerbund	11.09.2022 Hamburg
2:29,14	Busch, Janette	2007 Haaner Turnverein	25.09.2022 Troisdorf
2:29,65	Kubeck, Marlin	2007 Moerser TV	11.09.2022 Sonsbeck
2:32,19	Schumacher, Sarah	2007 Cologne Athletics	11.09.2022 Sonsbeck
2:32,39	Müller, Lara	2007 Troisdorfer LG	22.05.2022 Lage
2:34,25	Hakam-Grey, Ellen	2007 ASV Duisburg	12.06.2022 Oberhausen
2:35,20	Vriesen, Ella	2007 LAZ Rhede	29.05.2022 Rhede
2:35,70	Withag, Enid	2007 LAZ Rhede	12.06.2022 Oberhausen
2:35,86	Füllers, Naya	2007 TSV Bayer 04 Leverkusen	03.05.2022 Leverkusen
2:38,05	Komp, Paula	2007 TLV Germania Überryhr	14.05.2022 Dormagen
2:38,26	Karlshaus, Lotta	2007 TuS Köln rrrh.	14.05.2022 Siegburg
2:38,53	Seibert, Isabel	2007 Turnklub Grevenbroich	22.05.2022 Lage
2:39,03	Schmidt, Greta	2007 Turnklub Grevenbroich	22.05.2022 Lage
2:39,16	Maryschka, Yasmine	2007 LAV Oberhausen	12.06.2022 Oberhausen
2:40,08	Burdak, Li-Luna	2007 LAV Habbelrath-Grefrath	29.04.2022 Frechen
2:40,17	Weber, Merle	2007 LT DSHS Köln	22.05.2022 Lage
2:40,67	Mauel, Lisa	2007 Team Voreifel	04.09.2022 Euskirchen
2:40,70	Kuhlmann, Pia	2007 ART Düsseldorf	11.09.2022 Sonsbeck
2:41,59	Zottmann, Jette	2007 Turnklub Grevenbroich	14.08.2022 Düsseldorf
2:41,85	Wiesweg, Johanna Sophie	2007 LT Stoppenberg	17.09.2022 Essen
2:42,16	Zarges, Mila	2007 TLV Germania Überryhr	22.05.2022 Lage
2:42,44	Arora, Anja	2007 MTG Horst Essen	16.06.2022 Essen-Kettwig
2:44,09	Schlangen, Nele	2007 Werdener Turnerbund	14.05.2022 Dormagen
2:44,27	Goldbach, Pia	2007 Tusem Essen-Margarethenhöhe	14.08.2022 Düsseldorf
2:44,75	Meer, Louise	2007 DJK Jung Siegf. Herzogenrath	04.09.2022 Euskirchen

**2.000 m**

7:29,30	Tenhagen, Mailin	2007 Weseler TV	25.09.2022 Troisdorf
7:35,75	Wörner, Laetitia	2007 SFD 75 Düsseldorf-Süd	28.05.2022 Emmerich am Rhein
7:46,44	Müller, Lara	2007 Troisdorfer LG	28.05.2022 Emmerich am Rhein
7:50,69	Wiesner, Ronja	2007 TLV Germania Überryhr	28.05.2022 Emmerich am Rhein
7:56,43	Komp, Paula	2007 TLV Germania Überryhr	08.05.2022 Neuss
7:56,99	Kubeck, Marlin	2007 Moerser TV	07.05.2022 Sonsbeck
7:59,03	Zottmann, Jette	2007 Turnklub Grevenbroich	08.05.2022 Neuss
8:00,72	Burdak, Li-Luna	2007 LAV Habbelrath-Grefrath	25.09.2022 Troisdorf
8:01,63	Laudien, Jona Carla	2007 ASV Köln	28.05.2022 Emmerich am Rhein
8:08,43	Fiedler, Elisa	2007 VFL Engelskirchen	25.08.2022 Bergisch Gladbach
8:14,05	Mauel, Lisa	2007 Team Voreifel	14.08.2022 Zülpich
8:22,78	Kuhlmann, Pia	2007 ART Düsseldorf	24.08.2022 Neuss
8:28,45	Heisler, Lea	2007 TuS Xanten	25.09.2022 Troisdorf
8:35,84	Veit, Mia	2007 Solinger LC	08.05.2022 Neuss
8:41,79	Ritter, Lisa	2007 TSV Viktoria Mülheim	08.05.2022 Neuss
8:44,31	Niehaus, Pia	2007 ART Düsseldorf	08.05.2022 Neuss
9:29,39	Bronder, Alyssa	2007 Moerser TV	23.06.2022 Moers

**3.000 m**

10:54,50	Seltmann, Leonie-Sophie	2007 Turnverein Goch	30.04.2022 Rheine
11:10,39	Cuesta-Fuoß, Olivia	2008 TuS Erkrath 1930 e.V.	18.08.2022 Bergisch Gladbach
11:16,98	Hakam-Grey, Ellen	2007 ASV Duisburg	07.05.2022 Sonsbeck
11:32,77	Gruber, Caroline	2007 ART Düsseldorf	21.05.2022 Solingen
11:34,35	Bürkle, Paula	2007 mettmann-sport	30.04.2022 Rheine
11:50,20	Wörner, Laetitia	2007 SFD 75 Düsseldorf-Süd	30.04.2022 Rheine
12:07,00	Komp, Paula	2007 TLV Germania Überryhr	11.09.2022 Hamburg
12:11,02	Lutz, Milana	2008 TSV Bayer 04 Leverkusen	11.09.2022 Hamburg
12:12,57	Becker, Paulina Johanna	2008 TSV Bayer 04 Leverkusen	11.09.2022 Hamburg
12:14,02	Juchems, Lina	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	11.09.2022 Hamburg
12:15,79	Burdak, Li-Luna	2007 LAV Habbelrath-Grefrath	14.05.2022 Siegburg
12:38,75	Kokemohr, Lotta Emilia	2007 Haaner Turnverein	21.05.2022 Solingen
12:39,34	Wiesner, Ronja	2007 TLV Germania Überryhr	11.09.2022 Hamburg
12:43,29	Schlangen, Nele	2007 Werdener Turnerbund	11.09.2022 Hamburg
12:44,60	Hohn, Imke	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	11.09.2022 Hamburg
13:03,14	Maryschka, Yasmine	2007 LAV Oberhausen	07.05.2022 Sonsbeck
13:22,84	Veit, Mia	2007 Solinger LC	21.05.2022 Solingen
14:36,45	Neudert, Sophia	2007 SFD 75 Düsseldorf-Süd	30.04.2022 Rheine

**5 km Straße**

18:45	Cuesta-Fuoß, Olivia	2008 TuS Erkrath 1930 e.V.	10.09.2022 Essen-Stoppenberg
20:26	zur Nieden, Clara	2008 LAZ Puma Rhein-Sieg	06.03.2022 Leverkusen
20:35	Wiechers, Lenja	2007 LG Stadtwerke Hilden	06.03.2022 Leverkusen
20:55	Wörner, Laetitia	2007 SFD 75 Düsseldorf-Süd	06.03.2022 Leverkusen
22:00	Hendricksen, Joleen	2008 DJK Kleinenbroich	06.03.2022 Leverkusen
22:50	Melsa, Lena	2008 LT Stoppenberg	21.08.2022 Dortmund Hörde
23:31	Neudert, Sophia	2007 SFD 75 Düsseldorf-Süd	06.03.2022 Leverkusen
23:42	Wiesweg, Johanna Sophie	2007 LT Stoppenberg	06.03.2022 Leverkusen

**80 m Hürden 0,762 m**

11,60	+0,8 Schlößer, Lilli	2007 Turnklub Grevenbroich	10.07.2022 Bremen
12,26	+0,6 Füllers, Naya	2007 TSV Bayer o4 Leverkusen	11.09.2022 Hamburg
12,34	+1,8 Seibert, Isabel	2007 Turnklub Grevenbroich	08.05.2022 Neuss
12,44	+0,4 Zottmann, Jette	2007 Turnklub Grevenbroich	19.06.2022 Krefeld
12,44	+1,5 Weber, Merle	2007 LT DSHS Köln	27.08.2022 Halle/Saale
12,58	+0,4 Küppers, Jule	2007 Turnverein Erkelenz	19.06.2022 Krefeld
12,76	+0,8 Tenhagen, Mailin	2007 Weseler TV	25.09.2022 Troisdorf
12,86	+0,3 Schmidt, Greta	2007 Turnklub Grevenbroich	07.09.2022 Neuss
12,89	+0,5 Mael, Lisa	2007 Team Voreifel	25.09.2022 Troisdorf
13,00	+0,5 Kubeck, Marlin	2007 Moerser TV	25.09.2022 Troisdorf
13,01	+0,9 Deumi-Nappi, Felicia	2007 ART Düsseldorf	28.05.2022 Emmerich am Rhein
13,03	+0,9 Meer, Louise	2007 DJK Jung Siegf. Herzogenrath	04.06.2022 Schwabach
13,07	+0,7 Goebel, Jule	2007 LG Novesia Neuss	26.05.2022 Essen
13,10	+0,4 Gerling, Carlotta	2007 SV Sonsbeck	19.06.2022 Krefeld
13,16	+0,3 Andersson, Nieke	2007 Troisdorfer LG	06.06.2022 Mönchengladbach
13,20	-0,4 Zarges, Mila	2007 TLV Germania Überruhr	18.09.2022 Mönchengladbach
13,26	+1,0 Klug, Cecilia	2007 LG Remscheid	30.04.2022 Gladbeck
13,26	-0,8 Walkowiak, Charlotte	2007 TV Rheingold Zündorf	07.06.2022 Troisdorf
13,32	-0,2 Burba, Lucia	2007 ASC Düsseldorf	14.08.2022 Düsseldorf
13,40	+0,1 Schöppgens, Eleni	2007 Cologne Athletics	19.05.2022 Moers
13,42	-0,2 Rodionov, Katharina	2007 TuS Köln rrh.	21.05.2022 Lage
13,48	+0,9 Griese, Hannah	2007 Cologne Athletics	28.05.2022 Emmerich am Rhein
13,52	-0,7 Beran, Maïke	2007 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	19.06.2022 Krefeld
13,53	-0,4 Müller, Lara	2007 Troisdorfer LG	19.06.2022 Krefeld
13,54	+0,3 Evelek, Nebile	2007 ART Düsseldorf	14.05.2022 Dormagen
13,54	-0,2 Goldbach, Pia	2007 Tusem Essen-Margarethenhöhe	14.08.2022 Düsseldorf
13,62	-0,2 Toermer, Jule	2007 Cologne Athletics	10.09.2022 Sonsbeck
13,65	+0,2 Kammerknecht, Viivi	2007 Weseler TV	03.09.2022 Gladbeck
13,68	0,0 Böhm, Charlotte	2007 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	14.05.2022 Dormagen
13,74	+0,3 Nickel, Sarah	2007 Leichtathletik Zentrum Wuppertal	14.05.2022 Dormagen

**300 m Hürden 0,762 m**

45,49	Tenhagen, Mailin	2007 Weseler TV	10.07.2022 Bremen
46,26	Zottmann, Jette	2007 Turnklub Grevenbroich	17.06.2022 Krefeld
46,34	Pöppelmann, Lynn	2008 TuS Köln rrh.	17.06.2022 Krefeld
47,34	Zimmermann, Yara	2008 LT DSHS Köln	17.06.2022 Krefeld
47,79	Müller, Lara	2007 Troisdorfer LG	17.06.2022 Krefeld
47,94	Goldbach, Pia	2007 Tusem Essen-Margarethenhöhe	06.06.2022 Mönchengladbach
48,04	Winzen, Janne	2007 LAZ Mönchengladbach	25.06.2022 Troisdorf
48,58	Schumacher, Sarah	2007 Cologne Athletics	17.06.2022 Krefeld
48,74	Geers, Antonia	2008 TLV Germania Überruhr	06.06.2022 Mönchengladbach
49,09	Friese, Jenne	2008 DJK Novesia Neuss	17.06.2022 Krefeld
49,48	Jansen, Julia Marie	2008 SC Myhl LA	17.06.2022 Krefeld
49,53	Andersson, Nieke	2007 Troisdorfer LG	17.06.2022 Krefeld
49,94	Ley, Alina	2008 DJK Novesia Neuss	21.05.2022 Solingen
50,23	Walkowiak, Charlotte	2007 TV Rheingold Zündorf	25.06.2022 Troisdorf
50,41	Kötter, Fleur	2008 LT DSHS Köln	08.05.2022 Köln
51,10	Zarges, Mila	2007 TLV Germania Überruhr	17.06.2022 Krefeld
51,34	Biesenbach, Sophia	2007 LG Remscheid	21.05.2022 Solingen
51,78	Rüenauer, Antonia	2008 TLV Germania Überruhr	01.05.2022 Moers
52,25	Lange, Charlotte	2008 OSC Waldniel	21.05.2022 Solingen
52,40	Hauptmann, Lilith	2008 Troisdorfer LG	08.05.2022 Köln
53,80	Karlshaus, Lotta	2007 TuS Köln rrh.	08.05.2022 Köln
54,73	Komp, Paula	2007 TLV Germania Überruhr	01.05.2022 Moers
54,96	Wolff, Greta	2008 Korschenbroicher LA-Club	06.06.2022 Mönchengladbach
55,75	Ludwig, Sarah	2008 Leichlinger Turnverein	21.05.2022 Solingen

**1.500 m Hindernis 0,762 m**

5:28,52	Cuesta-Fuöß, Olivia	2008 TuS Erkrath 1930 e.V.	17.09.2022 Essen
5:43,25	Geers, Antonia	2008 TLV Germania Überryuhr	25.05.2022 Kamen
5:43,69	Teitzel, Pia	2007 ASV Duisburg	25.05.2022 Kamen
6:03,59	Becker, Paulina Johanna	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	25.05.2022 Kamen
6:05,22	Bünder, Fiona	2008 ASC Düsseldorf	25.05.2022 Kamen
6:11,58	Wolff, Greta	2008 Korschenbroicher LA-Club	07.09.2022 Neuss
6:14,12	Wiesner, Ronja	2007 TLV Germania Überryuhr	25.05.2022 Kamen
6:14,54	Gerdes, Felia	2008 DJK Novesia Neuss	07.09.2022 Neuss
6:15,33	zur Nieden, Clara	2008 LAZ Puma Rhein-Sieg	17.09.2022 Essen
6:40,24	Erasmi, Maya	2008 ASC Düsseldorf	25.05.2022 Kamen
6:48,09	Ströcker, Jule Lana	2008 ASC Düsseldorf	25.05.2022 Kamen

**Hochsprung**

1,73	Podgorski, Martina	2007 TSV Bayer o4 Leverkusen	05.07.2022 Zülpich
1,71	Weber, Merle	2007 LT DSHS Köln	09.07.2022 Bremen
1,62	Andersson, Nieke	2007 Troisdorfer LG	25.06.2022 Troisdorf
1,57	Walkowiak, Charlotte	2007 TV Rheingold Zündorf	03.09.2022 Euskirchen
1,56	Rotterdam, Leonie	2007 Werdener Turnerbund	25.09.2022 Troisdorf
1,54	Zarges, Mila	2007 TLV Germania Überryuhr	08.05.2022 Neuss
1,53	Özer, Leyla	2007 TuS Köln rrrh.	21.05.2022 Lage
1,52	Evelek, Nebile	2007 ART Düsseldorf	28.05.2022 Emmerich am Rhein
1,51	Rademacher, Alexa	2007 SG Essen Schönebeck	07.05.2022 Duisburg
1,51	Goldbach, Pia	2007 Tusem Essen-Margarethenhöhe	13.08.2022 Düsseldorf
1,50	Tenhagen, Mailin	2007 Weseler TV	19.06.2022 Krefeld
1,48	Karlshaus, Lotta	2007 TuS Köln rrrh.	26.05.2022 Köln
1,48	Schmidt, Greta	2007 Turnklub Grevenbroich	26.05.2022 Köln
1,48	Böhm, Charlotte	2007 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	13.08.2022 Düsseldorf
1,48	Zottmann, Jette	2007 Turnklub Grevenbroich	13.08.2022 Düsseldorf
1,48	Freitag, Maren	2007 Turnverein Ratingen	11.09.2022 Sonsbeck
1,47	Schlößer, Lilli	2007 Turnklub Grevenbroich	21.05.2022 Lage
1,46	Seibert, Isabel	2007 Turnklub Grevenbroich	01.05.2022 Moers
1,46	Majer, Tiara	2007 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	14.05.2022 Dormagen
1,45	Oslender, Mira	2007 DJK Frankenberg 1912 Aachen	30.04.2022 Aachen
1,45	Ludwig, Noemi	2007 Solinger LC	06.06.2022 Mönchengladbach
1,44	Griese, Hannah	2007 Cologne Athletics	29.04.2022 Frechen
1,44	Mauel, Lisa	2007 Team Voreifel	14.05.2022 Euskirchen
1,44	Füllers, Naya	2007 TSV Bayer o4 Leverkusen	18.05.2022 Wipperfürth
1,43	Gerhardt, Antonia	2007 LAV Habbelrath-Grefrath	14.05.2022 Siegburg
1,42	Vieweg, Flora	2007 Korschenbroicher LA-Club	06.06.2022 Mönchengladbach
1,42	Land, Sophie	2007 Dümpfener TV	12.06.2022 Oberhausen
1,42	Wiechoczek, Frida	2007 ASC Düsseldorf	13.08.2022 Düsseldorf
1,42	Dettmer, Lilien	2007 ASC Düsseldorf	18.09.2022 Mönchengladbach
1,41	Gerling, Carlotta	2007 SV Sonsbeck	21.05.2022 Lage

**Stabhochsprung**

3,65	Füllers, Naya	2007 TSV Bayer o4 Leverkusen	26.05.2022 Bremen
3,30	Stemmler, Carmen Antonia	2007 LG Wipperfürth	25.06.2022 Troisdorf
2,70	Kammerknecht, Viivi	2007 Weseler TV	18.06.2022 Krefeld
2,60	Klug, Cecilia	2007 LG Remscheid	14.05.2022 Dormagen
2,52	Wißemann, Sarah	2007 LG Remscheid	17.09.2022 Remscheid
2,50	Weins, Isabell	2007 Aachener TG	29.05.2022 Aachen
2,50	Müller, Carlotta	2007 ASC Düsseldorf	18.06.2022 Krefeld
2,40	Deumi-Nappi, Felicia	2007 ART Düsseldorf	01.05.2022 Kaarst
2,30	Evelek, Nebile	2007 ART Düsseldorf	14.05.2022 Dormagen
2,20	Bergmann, Jolande	2007 ASC Düsseldorf	14.05.2022 Dormagen
2,20	Manstein, Linda	2007 Aachener TG	29.05.2022 Aachen
2,10	Gässler, Paula	2007 ASC Düsseldorf	14.05.2022 Dormagen

**Weitsprung**

5,57	+0,7	Seibert, Isabel	2007 Turnklub Grevenbroich	15.05.2022 Dormagen
5,57	+1,5	Weber, Merle	2007 LT DSHS Köln	22.05.2022 Lage
5,24	-0,3	Böhm, Charlotte	2007 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	15.05.2022 Dormagen
5,23	-0,1	Schmidt, Greta	2007 Turnklub Grevenbroich	18.06.2022 Krefeld
5,20	-0,5	Keiten-Schmitz, Heleen	2007 LAZ Rhede	15.05.2022 Emmerich am Rhein
5,17	-0,5	Kammerknecht, Viivi	2007 Weseler TV	18.06.2022 Krefeld
5,16	-1,7	Griese, Hannah	2007 Cologne Athletics	14.05.2022 Siegburg
5,12	+1,4	Goldbach, Pia	2007 Tusem Essen-Margarethenhöhe	26.03.2022 Bedburg
5,07	0,0	Burba, Lucia	2007 ASC Düsseldorf	06.06.2022 Mönchengladbach
5,04	-1,4	Pötzsch, Helena	2007 TSV Bayer o4 Leverkusen	14.05.2022 Siegburg
4,99	+0,3	Schlößer, Lilli	2007 Turnklub Grevenbroich	28.05.2022 Emmerich am Rhein
4,95	0,0	Jakobs, Antonia	2007 Wiehltaler Leichtathletik-Club	07.06.2022 Troisdorf
4,94	0,0	Nickel, Sarah	2007 Leichtathletik Zentrum Wuppertal	15.05.2022 Dormagen
4,92	0,0	Küppers, Jule	2007 Turnverein Erkelenz	06.06.2022 Mönchengladbach
4,91	-0,9	Rodionov, Katharina	2007 TuS Köln rrh.	14.05.2022 Siegburg
4,90	+0,2	Aubel, Kristin	2007 LAZ Puma Rhein-Sieg	26.05.2022 Köln
4,87	0,0	Kusi, Sheanna	2007 TSV Bayer o4 Leverkusen	18.05.2022 Wipperfürth
4,85	+0,1	Toerner, Jule	2007 Cologne Athletics	11.09.2022 Sonsbeck
4,85	+0,5	Müller, Carlotta	2007 ASC Düsseldorf	18.09.2022 Mönchengladbach
4,84	-1,2	Zottmann, Jette	2007 Turnklub Grevenbroich	08.05.2022 Neuss
4,82	-1,0	Zarges, Mila	2007 TLV Germania Überruhr	01.05.2022 Moers
4,80	+1,4	Fröhlich, Enna	2007 Leichlinger Turnverein	03.09.2022 Leichlingen
4,78	-1,7	Özer, Leyla	2007 TuS Köln rrh.	14.05.2022 Siegburg
4,77	-1,8	Neukirch, Marlene	2007 LT DSHS Köln	14.05.2022 Siegburg
4,77	+1,5	Deumi-Nappi, Felicia	2007 ART Düsseldorf	13.08.2022 Düsseldorf
4,75	+0,3	Keufner, Luca Sophie	2007 LG Niederrhein West	15.05.2022 Dormagen
4,74	+1,2	Walkowiak, Charlotte	2007 TV Rheingold Zündorf	07.06.2022 Troisdorf
4,73	+0,3	Ludwig, Noemi	2007 Solinger LC	15.05.2022 Dormagen
4,73	+0,2	Gerling, Carlotta	2007 SV Sonsbeck	22.05.2022 Lage
4,67	-1,8	Pasak, Naomi	2007 TSV Bayer o4 Leverkusen	14.05.2022 Siegburg

**Dreisprung**

11,44	-1,0	Seibert, Isabel	2007 Turnklub Grevenbroich	18.06.2022 Krefeld
10,73	0,0	Rüenauer, Antonia	2008 TLV Germania Überruhr	25.06.2022 Troisdorf
10,15	-0,7	Tenhagen, Mailin	2007 Weseler TV	18.06.2022 Krefeld
10,05	+0,8	Rotterdam, Leonie	2007 Werdener Turnerbund	25.06.2022 Troisdorf
9,91	-0,2	Walkowiak, Charlotte	2007 TV Rheingold Zündorf	18.06.2022 Krefeld
9,88	+0,5	Richrath, Lia	2007 Turnverein Ratingen	14.05.2022 Dormagen
9,88	+0,8	Nickel, Sarah	2007 Leichtathletik Zentrum Wuppertal	18.09.2022 Remscheid
9,67	-0,8	Scholz, Sarah	2007 LAV Oberhausen	18.06.2022 Krefeld
9,66	-0,1	Pfundner, Lina	2008 Werdener Turnerbund	18.06.2022 Krefeld
9,60	+1,4	Engel, Emma	2007 Werdener Turnerbund	14.05.2022 Dormagen
9,60	-2,2	Quednau, Leonie	2007 Cologne Athletics	14.05.2022 Siegburg
9,59	-0,2	Meer, Louise	2007 DJK Jung Siegf. Herzogenrath	14.05.2022 Euskirchen
9,34	-0,2	Jesse, Mischa	2007 Werdener Turnerbund	14.05.2022 Dormagen
9,23	-0,1	Winter, Nele	2007 Leichtathletik Zentrum Wuppertal	18.06.2022 Krefeld
9,10	+0,3	Koch, Jana	2007 Werdener Turnerbund	16.06.2022 Essen-Kettwig
8,91	-0,3	Haupt, Marit	2008 Weseler TV	15.05.2022 Emmerich am Rhein
8,76	+0,8	Ahukanna, Chidinma Vanessa	2007 MSV Duisburg O2 LA	20.08.2022 Duisburg
8,74	0,0	Gerhardt, Antonia	2007 LAV Habbelrath-Grefrath	26.05.2022 Köln
8,54	-0,7	Veit, Mia	2007 Solinger LC	18.09.2022 Remscheid

**Kugelstoß 3 kg**

11,86	Rother, Svea	2007 VFL Repelen	12.06.2022 Oberhausen
11,68	Seibert, Isabel	2007 Turnklub Grevenbroich	08.05.2022 Neuss
10,63	Schmidt, Greta	2007 Turnklub Grevenbroich	25.09.2022 Troisdorf
10,58	Deumi-Nappi, Felicia	2007 ART Düsseldorf	15.05.2022 Dormagen
10,58	Ruß, Nina	2007 LAZ Puma Rhein-Sieg	03.09.2022 Leichlingen
10,48	Meise, Katharina	2007 Tusem Essen-Margarethenhöhe	11.09.2022 Hamburg
10,26	Weber, Merle	2007 LT DSHS Köln	06.06.2022 Mönchengladbach
10,23	Müller, Carlotta	2007 ASC Düsseldorf	18.09.2022 Mönchengladbach
10,15	Pasak, Naomi	2007 TSV Bayer o4 Leverkusen	19.06.2022 Krefeld
10,06	Wollersheim, Lisanne	2007 Team Voreifel	25.09.2022 Troisdorf
9,93	Evelek, Nebile	2007 ART Düsseldorf	20.11.2022 Düsseldorf
9,89	Nickel, Sarah	2007 Leichtathletik Zentrum Wuppertal	15.05.2022 Dormagen
9,60	Verhaag, Lea	2007 SC Bayer 05 Uerdingen	07.05.2022 Duisburg
9,60	Löcher, Sarah	2007 Solinger LC	18.09.2022 Remscheid
9,24	Heerink, Lea Romina	2007 Moerser TV	25.09.2022 Troisdorf
9,15	Dettmer, Lilien	2007 ASC Düsseldorf	18.09.2022 Mönchengladbach
9,14	Cals y Abshof, Cara	2007 TSV Bayer 04 Leverkusen	26.05.2022 Essen
9,14	Hartmuth, Kira	2007 MSV Duisburg 02 LA	12.06.2022 Oberhausen
9,13	Burba, Lucia	2007 ASC Düsseldorf	13.08.2022 Düsseldorf
9,11	Özer, Leyla	2007 TuS Köln rrrh.	07.06.2022 Troisdorf
9,09	Gritz, Annica Natalie	2007 DJK Novesia Neuss	24.08.2022 Neuss
9,06	Küppers, Jule	2007 Turnverein Erkelenz	01.07.2022 Aachen
9,00	Neukirch, Marlene	2007 LT DSHS Köln	14.05.2022 Siegburg
8,83	Jesse, Mischa	2007 Werdener Turnerbund	15.05.2022 Dormagen
8,82	Böhm, Charlotte	2007 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	11.06.2022 Krefeld
8,67	Wißemann, Sarah	2007 LG Remscheid	18.09.2022 Remscheid
8,64	Korbel, Lissa	2007 Wiehltaler Leichtathletik-Club	07.06.2022 Troisdorf
8,50	Schumacher, Sarah	2007 Cologne Athletics	10.09.2022 Sonsbeck
8,40	Gerling, Carlotta	2007 SV Sonsbeck	07.05.2022 Sonsbeck
8,31	Land, Sophie	2007 Dümtener TV	12.06.2022 Oberhausen

**Diskuswurf 1 kg**

29,92	Rother, Svea	2007 VFL Repelen	18.06.2022 Krefeld
29,91	Küppers, Jule	2007 Turnverein Erkelenz	18.06.2022 Krefeld
27,73	Ruß, Nina	2007 LAZ Puma Rhein-Sieg	06.08.2022 Witten
27,14	Seibert, Isabel	2007 Turnklub Grevenbroich	25.09.2022 Troisdorf
26,59	Wollersheim, Lisanne	2007 Team Voreifel	25.09.2022 Troisdorf
25,87	Hartmuth, Kira	2007 MSV Duisburg 02 LA	12.06.2022 Oberhausen
25,58	Nickel, Sarah	2007 Leichtathletik Zentrum Wuppertal	15.05.2022 Dormagen
25,15	Land, Sophie	2007 Dümtener TV	26.06.2022 Viersen-Süchteln
22,54	Verhaag, Lea	2007 SC Bayer 05 Uerdingen	11.09.2022 Hamburg
22,47	Meise, Katharina	2007 Tusem Essen-Margarethenhöhe	20.06.2022 Bochum-Wattenscheid
22,22	Schraishuhn, Charlotte Susanne	2007 TV Angermund	20.11.2022 Düsseldorf
22,16	Jesse, Mischa	2007 Werdener Turnerbund	15.05.2022 Dormagen
22,00	Koch, Jana	2007 Werdener Turnerbund	30.04.2022 Essen
21,86	Cals y Abshof, Cara	2007 TSV Bayer 04 Leverkusen	26.05.2022 Essen
21,00	Mauel, Lisa	2007 Team Voreifel	25.09.2022 Troisdorf
20,86	Ludwig, Maria	2007 ASV Köln	07.05.2022 Sonsbeck
18,91	Pasak, Naomi	2007 TSV Bayer o4 Leverkusen	03.05.2022 Leverkusen
18,16	Stiel, Carla	2007 ASC Düsseldorf	08.05.2022 Neuss
18,02	Lemm, Julia	2007 SuS 09 Dinslaken	12.08.2022 Dinslaken
17,74	Knorn, Johanna	2007 Werdener Turnerbund	20.06.2022 Bochum-Wattenscheid
17,25	Löcher, Sarah	2007 Solinger LC	08.05.2022 Neuss
16,60	Kesten, Emily	2007 Birkesdorfer TV	03.04.2022 Düren
16,53	Laudien, Jona Carla	2007 ASV Köln	07.05.2022 Sonsbeck
16,24	Schröder, Maray	2007 Team Voreifel	28.06.2022 Zülpich
15,77	Rittig, Johanna	2007 SuS 09 Dinslaken	12.08.2022 Dinslaken
15,71	Wiesweg, Johanna Sophie	2007 LT Stoppenberg	30.04.2022 Essen
15,24	Gritz, Annica Natalie	2007 DJK Novesia Neuss	19.01.2022 Neuss
15,09	Klein, Klara	2007 ASC Düsseldorf	15.05.2022 Dormagen
14,86	Brinkmann, Jule	2007 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	15.05.2022 Dormagen
13,59	Dackweiler, Franziska	2007 Birkesdorfer TV	03.04.2022 Düren

**Hammerwurf 3 kg**

26,37	Ruß, Nina	2007 LAZ Puma Rhein-Sieg	10.09.2022 Elz
-------	-----------	--------------------------	----------------

**Speerwurf 500 g**

39,19	Schmidt, Greta	2007 Turnklub Grevenbroich	25.09.2022 Troisdorf
38,63	Wollersheim, Lisanne	2007 Team Voreifel	25.09.2022 Troisdorf
38,25	Weber, Merle	2007 LT DSHS Köln	18.06.2022 Krefeld
36,23	Evelek, Nebile	2007 ART Düsseldorf	08.05.2022 Neuss
33,36	Rother, Svea	2007 VFL Repelen	18.06.2022 Krefeld
32,48	Knorn, Johanna	2007 Werdener Turnerbund	25.06.2022 Troisdorf
32,32	Podgorski, Martina	2007 TSV Bayer o4 Leverkusen	11.09.2022 Hamburg
31,32	Burba, Lucia	2007 ASC Düsseldorf	14.05.2022 Dormagen
31,31	Klode, Maike	2007 Team Voreifel	07.05.2022 Neuss
31,05	Cals y Abshof, Cara	2007 TSV Bayer 04 Leverkusen	26.06.2022 Viersen-Süchteln
30,48	Seibert, Isabel	2007 Turnklub Grevenbroich	06.08.2022 Viersen
30,00	Hartmuth, Kira	2007 MSV Duisburg 02 LA	07.05.2022 Duisburg
29,35	Adrian, Leonie	2007 Birkesdorfer TV	14.08.2022 Zülpich
28,36	Zotmann, Jette	2007 Turnklub Grevenbroich	06.08.2022 Viersen
26,71	Müller, Carlotta	2007 ASC Düsseldorf	18.09.2022 Mönchengladbach
26,52	Özer, Leyla	2007 TuS Köln rrrh.	18.09.2022 Remscheid
26,45	Wilms, Amelie	2007 Korschenbroicher LA-Club	07.05.2022 Neuss
26,43	Meise, Katharina	2007 Tusem Essen-Margarethenhöhe	11.09.2022 Hamburg
26,13	Deumi-Nappi, Felicia	2007 ART Düsseldorf	23.04.2022 Düsseldorf
24,46	Fröhlich, Enna	2007 Leichlinger Turnverein	03.09.2022 Leichlingen
23,57	Löcher, Sarah	2007 Solinger LC	14.08.2022 Düsseldorf
23,54	Ludwig, Maria	2007 ASV Köln	10.09.2022 Sonsbeck
23,18	Peters, Linda	2007 LAV Oberhausen	12.06.2022 Oberhausen
23,03	Pasak, Naomi	2007 TSV Bayer o4 Leverkusen	18.09.2022 Mönchengladbach
23,00	Peukert, Enya	2007 LAZ Rhede	20.08.2022 Duisburg
22,77	Gerling, Carlotta	2007 SV Sonsbeck	12.06.2022 Oberhausen
22,31	Gritz, Annica Natalie	2007 DJK Novesia Neuss	18.09.2022 Mönchengladbach
21,47	Schlößer, Lilli	2007 Turnklub Grevenbroich	08.05.2022 Neuss
20,62	Dackweiler, Franziska	2007 Birkesdorfer TV	03.04.2022 Düren
20,60	Böhm, Charlotte	2007 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	11.06.2022 Krefeld

**Ballwurf 200 g**

32,50	Mauel, Lisa	2007 Team Voreifel	14.08.2022 Zülpich
32,00	Zotmann, Jette	2007 Turnklub Grevenbroich	08.05.2022 Neuss
30,50	Müller, Lara	2007 Troisdorfer LG	28.05.2022 Emmerich am Rhein
30,00	Komp, Paula	2007 TLV Germania Überruhr	08.05.2022 Neuss
28,50	Kubeck, Marlin	2007 Moerser TV	07.05.2022 Sonsbeck
25,00	Ritter, Lisa	2007 TSV Viktoria Mülheim	08.05.2022 Neuss
24,50	Kuhlmann, Pia	2007 ART Düsseldorf	28.05.2022 Emmerich am Rhein
23,50	Laudien, Jona Carla	2007 ASV Köln	28.05.2022 Emmerich am Rhein
21,00	Brinkmann, Jule	2007 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	07.05.2022 Liesborn
21,00	Veit, Mia	2007 Solinger LC	08.05.2022 Neuss
21,00	Wiesner, Ronja	2007 TLV Germania Überruhr	28.05.2022 Emmerich am Rhein
20,50	Niehaus, Pia	2007 ART Düsseldorf	08.05.2022 Neuss
18,50	Wörner, Laetitia	2007 SFD 75 Düsseldorf-Süd	28.05.2022 Emmerich am Rhein



**4-Kampf**

2.088	Seibert, Isabel 13,47 (+0,6) - 5,23 (-0,5) - 11,07 - 1,46	2007 Turnklub Grevenbroich	01.05.2022 Moers
2.060	Schmidt, Greta 13,17 (+0,7) - 5,17 (+0,1) - 10,45 - 1,42	2007 Turnklub Grevenbroich	13.08.2022 Düsseldorf
1.924	Zottmann, Jette 13,23 (+0,7) - 4,78 (+0,8) - 7,47 - 1,48	2007 Turnklub Grevenbroich	13.08.2022 Düsseldorf
1.915	Burba, Lucia 13,41 (+0,8) - 4,85 (-0,7) - 9,13 - 1,36	2007 ASC Düsseldorf	13.08.2022 Düsseldorf
1.894	Schlößler, Lilli 12,50 (+0,2) - 4,82 (+0,5) - 6,39 - 1,40	2007 Turnklub Grevenbroich	01.05.2022 Moers
1.888	Walkowiak, Charlotte 14,30 (-0,4) - 4,66 (0,0) - 7,68 - 1,57	2007 TV Rheingold Zündorf	03.09.2022 Euskirchen
1.844	Böhm, Charlotte 14,47 (0,0) - 4,67 (0,0) - 8,17 - 1,48	2007 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	13.08.2022 Düsseldorf
1.832	Deumi-Nappi, Felicia 13,93 (0,0) - 4,77 (+1,5) - 10,27 - 1,24	2007 ART Düsseldorf	13.08.2022 Düsseldorf
1.811	Zarges, Mila 14,04 (+0,6) - 4,82 (-1,0) - 6,64 - 1,46	2007 TLV Germania Überruhr	01.05.2022 Moers
1.806	Özer, Leyla 14,59 (+0,7) - 4,26 (+0,7) - 8,55 - 1,48	2007 TuS Köln rrh.	26.03.2022 Bedburg
1.803	Mauel, Lisa 13,80 (-0,4) - 4,36 (+1,0) - 7,83 - 1,41	2007 Team Voreifel	03.09.2022 Euskirchen
1.800	Goldbach, Pia 13,71 (+0,7) - 4,71 (+1,4) - 5,56 - 1,51	2007 Tusem Essen-Margarethenhöhe	13.08.2022 Düsseldorf
1.767	Meer, Louise 13,87 (-0,4) - 4,20 (+0,2) - 7,57 - 1,41	2007 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	03.09.2022 Euskirchen
1.746	Gerling, Carlotta 14,58 (-0,5) - 4,44 (-0,2) - 8,40 - 1,36	2007 SV Sonsbeck	07.05.2022 Sonsbeck
1.699	Land, Sophie 14,58 (+0,2) - 4,21 (-0,5) - 8,20 - 1,34	2007 Dümptener TV	01.05.2022 Moers
1.691	Heisler, Lea 14,37 (0,0) - 4,39 (-0,4) - 6,57 - 1,39	2007 TuS Xanten	13.08.2022 Düsseldorf
1.674	Wiechoczek, Frida 14,73 (0,0) - 4,04 (-0,9) - 7,22 - 1,42	2007 ASC Düsseldorf	13.08.2022 Düsseldorf
1.663	Hein, Emily 14,19 (-0,4) - 4,44 (0,0) - 6,39 - 1,33	2007 Team Voreifel	03.09.2022 Euskirchen
1.641	Löcher, Sarah 14,48 (+0,7) - 4,00 (-0,8) - 8,77 - 1,24	2007 Solinger LC	13.08.2022 Düsseldorf
1.637	Gässler, Paula 14,82 (+0,8) - 4,27 (-0,1) - 6,82 - 1,36	2007 ASC Düsseldorf	13.08.2022 Düsseldorf
1.623	Komp, Paula 14,58 (+0,7) - 4,36 (+0,4) - 7,55 - 1,24	2007 TLV Germania Überruhr	13.08.2022 Düsseldorf
1.611	Schröder, Maray 14,75 (-0,4) - 3,95 (-0,7) - 7,37 - 1,33	2007 Team Voreifel	03.09.2022 Euskirchen
1.561	Bergmann, Jolande 15,40 (+0,7) - 4,01 (0,0) - 6,26 - 1,39	2007 ASC Düsseldorf	13.08.2022 Düsseldorf
1.555	Karlshaus, Lotta 15,50 (-0,7) - 3,84 (+2,0) - 6,71 - 1,39	2007 TuS Köln rrh.	26.03.2022 Bedburg
1.536	Klode, Maike 15,65 (-0,4) - 3,90 (+0,1) - 7,69 - 1,29	2007 Team Voreifel	03.09.2022 Euskirchen
1.428	Zymelka, Olivia 14,82 (+0,2) - 4,03 (+0,5) - 6,20 - 1,13	2007 Kevelaerer SV	01.05.2022 Moers

**7-Kampf**

3.758	Weber, Merle	2007 LT DSHS Köln	21.05.2022 Lage
	13,27 (-1,3) - 5,57 (+1,5) - 9,25 - 1,68 - 12,51 (+0,3) - 34,58 - 2:40,17		
3.566	Schmidt, Greta	2007 Turnklub Grevenbroich	27.08.2022 Halle/Saale
	13,17 (+1,2) - 5,30 (+3,5) - 10,35 - 1,40 - 12,64 (+2,4) - 32,87 - 2:45,96		
3.556	Seibert, Isabel	2007 Turnklub Grevenbroich	21.05.2022 Lage
	13,42 (-1,0) - 5,47 (+2,4) - 11,43 - 1,38 - 12,62 (-0,5) - 24,96 - 2:38,53		
3.423	Zottmann, Jette	2007 Turnklub Grevenbroich	13.08.2022 Düsseldorf
	13,23 (+0,7) - 4,78 (+0,8) - 7,47 - 1,48 - 12,44 (+0,5) - 28,05 - 2:41,55		
3.382	Schlößler, Lilli	2007 Turnklub Grevenbroich	21.05.2022 Lage
	12,38 (-1,0) - 4,90 (+1,4) - 6,47 - 1,47 - 11,98 (-0,5) - 19,48 - 2:46,92		
3.351	Burba, Lucia	2007 ASC Düsseldorf	13.08.2022 Düsseldorf
	13,41 (+0,8) - 4,85 (-0,7) - 9,13 - 1,36 - 13,32 (-0,2) - 29,05 - 2:45,45		
3.185	Müller, Lara	2007 Troisdorfer LG	21.05.2022 Lage
	13,65 (+0,2) - 4,39 (+1,0) - 7,38 - 1,41 - 13,63 (-0,2) - 19,47 - 2:32,39		
3.183	Mauel, Lisa	2007 Team Voreifel	03.09.2022 Euskirchen
	13,80 (-0,4) - 4,36 (+1,0) - 7,83 - 1,41 - 13,21 (0,0) - 20,59 - 2:40,67		
3.182	Zarges, Mila	2007 TLV Germania Überruhr	21.05.2022 Lage
	13,59 (+0,8) - 4,66 (+1,3) - 6,83 - 1,47 - 13,49 (+0,8) - 18,89 - 2:42,16		
3.161	Özer, Leyla	2007 TuS Köln rrh.	21.05.2022 Lage
	14,45 (-1,0) - 4,36 (+0,6) - 8,42 - 1,53 - 14,12 (-0,2) - 23,33 - 2:51,91		
3.140	Deumi-Nappi, Felicia	2007 ART Düsseldorf	13.08.2022 Düsseldorf
	13,93 (0,0) - 4,77 (+1,5) - 10,27 - 1,24 - 13,20 (-0,2) - 24,82 - 3:09,58		
3.134	Goldbach, Pia	2007 Tusem Essen-Margarethenhöhe	13.08.2022 Düsseldorf
	13,71 (+0,7) - 4,71 (+1,4) - 5,56 - 1,51 - 13,54 (-0,2) - 19,60 - 2:44,27		
3.097	Schumacher, Sarah	2007 Cologne Athletics	10.09.2022 Sonsbeck
	13,92 (-0,4) - 4,13 (-0,5) - 8,50 - 1,32 - 14,37 (-0,2) - 20,19 - 2:32,19		
3.083	Gerling, Carlotta	2007 SV Sonsbeck	21.05.2022 Lage
	14,47 (+0,2) - 4,73 (+0,2) - 8,00 - 1,41 - 13,25 (-0,5) - 19,47 - 3:00,33		
3.079	Andersson, Nieke	2007 Troisdorfer LG	21.05.2022 Lage
	14,09 (+0,2) - 4,63 (+0,4) - 7,12 - 1,56 - 13,74 (-0,2) - 12,00 - 2:48,20		
3.069	Kubeck, Marlin	2007 Moerser TV	10.09.2022 Sonsbeck
	14,00 (+0,1) - 4,47 (+0,2) - 6,26 - 1,32 - 13,31 (-0,2) - 17,83 - 2:29,65		
3.056	Rodionov, Katharina	2007 TuS Köln rrh.	21.05.2022 Lage
	13,63 (+0,2) - 4,68 (+1,0) - 6,49 - 1,35 - 13,42 (-0,2) - 18,63 - 2:50,04		
3.054	Böhm, Charlotte	2007 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	13.08.2022 Düsseldorf
	14,47 (0,0) - 4,67 (0,0) - 8,17 - 1,48 - 14,05 (+0,1) - 16,93 - 2:59,95		
3.020	Meer, Louise	2007 DJK Jung Siegf. Herzogenrath	03.09.2022 Euskirchen
	13,87 (-0,4) - 4,20 (+0,2) - 7,57 - 1,41 - 13,10 (0,0) - 11,38 - 2:44,75		
2.954	Wiechoczek, Frida	2007 ASC Düsseldorf	13.08.2022 Düsseldorf
	14,73 (0,0) - 4,04 (-0,9) - 7,22 - 1,42 - 14,18 (+0,5) - 19,37 - 2:48,13		
2.933	Toermer, Jule	2007 Cologne Athletics	10.09.2022 Sonsbeck
	13,96 (-0,3) - 4,85 (+0,1) - 7,31 - 1,24 - 13,62 (-0,2) - 18,26 - 3:07,80		
2.917	Pasak, Naomi	2007 TSV Bayer 04 Leverkusen	21.05.2022 Lage
	13,82 (-1,3) - 4,65 (+2,1) - 10,08 - 1,23 - 15,32 (+0,8) - 22,61 - 3:34,13		
2.862	Velentza, Melina	2007 ASV Köln	10.09.2022 Sonsbeck
	14,41 (+0,1) - 4,26 (+0,1) - 6,60 - 1,32 - 15,02 (0,0) - 19,53 - 2:50,49		
2.853	Freitag, Maren	2007 Turnverein Ratingen	10.09.2022 Sonsbeck
	14,86 (+0,1) - 4,48 (0,0) - 6,87 - 1,48 - 16,63 (0,0) - 17,61 - 2:56,85		
2.825	Löcher, Sarah	2007 Solinger LC	13.08.2022 Düsseldorf
	14,48 (+0,7) - 4,00 (-0,8) - 8,77 - 1,24 - 16,49 (+0,1) - 23,57 - 2:57,79		
2.798	Komp, Paula	2007 TLV Germania Überruhr	13.08.2022 Düsseldorf
	14,58 (+0,7) - 4,36 (+0,4) - 7,55 - 1,24 - 18,07 (-0,2) - 20,17 - 2:39,07		
2.770	Ludwig, Maria	2007 ASV Köln	10.09.2022 Sonsbeck
	14,65 (+0,1) - 3,70 (+0,1) - 7,56 - 1,24 - 14,64 (0,0) - 23,54 - 3:06,00		
2.735	Bergmann, Jolande	2007 ASC Düsseldorf	13.08.2022 Düsseldorf
	15,40 (+0,7) - 4,01 (0,0) - 6,26 - 1,39 - 15,08 (+0,1) - 19,60 - 3:04,43		
2.714	Schröder, Maray	2007 Team Voreifel	03.09.2022 Euskirchen
	14,75 (-0,4) - 3,95 (-0,7) - 7,37 - 1,33 - 15,88 (0,0) - 13,54 - 2:54,80		
2.622	Tischlik, Jona	2007 TuS Xanten	21.05.2022 Lage
	14,20 (-1,3) - 3,95 (+1,5) - 7,34 - 1,20 - 17,33 (+0,8) - 15,59 - 2:59,59		

**Block Sprint/Sprung**

2.643	Schlößer, Lilli 12,38 (+0,1) - 11,83 (-0,2) - 4,99 (+0,3) - 1,44 - 19,75	2007 Turnklub Grevenbroich	28.05.2022 Emmerich am Rhein
2.572	Schmidt, Greta 13,21 (+1,8) - 13,08 (-0,2) - 5,19 (+0,4) - 1,40 - 29,02	2007 Turnklub Grevenbroich	28.05.2022 Emmerich am Rhein
2.525	Evelek, Nebile 14,33 (+1,4) - 13,33 (+3,2) - 4,58 (-0,1) - 1,50 - 36,23	2007 ART Düsseldorf	08.05.2022 Neuss
2.509	Zottmann, Jette 13,10 (+1,8) - 12,48 (-0,2) - 4,76 (+0,5) - 1,40 - 22,43	2007 Turnklub Grevenbroich	28.05.2022 Emmerich am Rhein
2.454	Burba, Lucia 13,06 (+1,4) - 13,27 (+3,2) - 4,71 (+0,5) - 1,30 - 28,43	2007 ASC Düsseldorf	08.05.2022 Neuss
2.387	Böhm, Charlotte 13,58 (+2,2) - 13,83 (+1,3) - 5,02 (+0,8) - 1,42 - 18,67	2007 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	08.05.2022 Neuss
2.384	Zarges, Mila 13,49 (+1,8) - 13,25 (-0,2) - 4,41 (+0,5) - 1,48 - 17,68	2007 TLV Germania Überruhr	28.05.2022 Emmerich am Rhein
2.377	Andersson, Nieke 14,09 (-0,5) - 13,37 (-0,3) - 4,35 (+0,6) - 1,56 - 18,20	2007 Troisdorfer LG	28.05.2022 Emmerich am Rhein
2.370	Griese, Hannah 13,29 (-0,5) - 13,48 (+0,9) - 4,97 (0,0) - 1,40 - 15,05	2007 Cologne Athletics	28.05.2022 Emmerich am Rhein
2.358	Deumi-Nappi, Felicia 13,60 (+0,1) - 13,01 (+0,9) - 4,64 (+0,4) - 1,28 - 23,92	2007 ART Düsseldorf	28.05.2022 Emmerich am Rhein
2.317	Walkowiak, Charlotte 14,31 (+0,1) - 13,57 (-0,2) - 4,58 (0,0) - 1,44 - 19,36	2007 TV Rheingold Zündorf	28.05.2022 Emmerich am Rhein
2.140	Stockhorst, Lilly 13,75 (-0,7) - 14,14 (0,0) - 3,95 (-0,1) - 1,32 - 15,96	2007 Moerser TV	07.05.2022 Sonsbeck
2.128	Richrath, Lia 14,07 (-1,2) - 14,76 (+0,1) - 4,38 (0,0) - 1,36 - 13,47	2007 Turnverein Ratingen	10.09.2022 Sonsbeck
2.092	Adrian, Leonie 14,22 (+1,3) - 17,15 (+1,7) - 3,96 (-1,7) - 1,28 - 29,35	2007 Birkesdorfer TV	14.08.2022 Zülpich
2.051	Bergmann, Jolande 15,09 (+1,4) - 15,44 (+3,2) - 4,23 (-0,6) - 1,34 - 17,87	2007 ASC Düsseldorf	08.05.2022 Neuss
2.049	Gässler, Paula 14,75 (+1,4) - 14,81 (+1,3) - 4,20 (-0,7) - 1,30 - 16,01	2007 ASC Düsseldorf	08.05.2022 Neuss
2.044	Heisler, Lea 14,13 (-0,5) - 15,50 (-0,3) - 3,83 (+0,4) - 1,36 - 14,83	2007 TuS Xanten	28.05.2022 Emmerich am Rhein
2.028	Seebaß, Lina 14,64 (-1,2) - 15,81 (-2,1) - 4,24 (+1,0) - 1,28 - 17,81	2007 Turnverein Ratingen	10.09.2022 Sonsbeck
1.996	Mühlbauer, Johanna 14,34 (-0,5) - 15,12 (-0,3) - 3,85 (-0,1) - 1,28 - 14,92	2007 Troisdorfer LG	28.05.2022 Emmerich am Rhein
1.993	Majer, Tiara 14,42 (+1,4) - 20,10 (+3,2) - 4,19 (0,0) - 1,38 - 20,44	2007 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	08.05.2022 Neuss
1.916	Schwarz, Lena 14,61 (-0,4) - 17,31 (0,0) - 3,97 (-0,1) - 1,32 - 13,77	2007 TuS Xanten	07.05.2022 Sonsbeck
1.895	Peperkamp, Manja 14,67 (-0,5) - 14,88 (+0,9) - 3,73 (0,0) - 1,20 - 13,36	2007 Leichtathletik Nütterden	28.05.2022 Emmerich am Rhein
1.878	Halswick, Birte 14,78 (-0,7) - 16,69 (0,0) - 3,68 (-0,1) - 1,24 - 16,90	2007 TuS Xanten	07.05.2022 Sonsbeck
1.814	Tischlik, Jona 14,08 (-0,5) - 17,99 (0,0) - 3,63 (-0,1) - 1,20 - 13,88	2007 TuS Xanten	07.05.2022 Sonsbeck
1.650	Borg, Sophie 15,46 (+1,4) - 17,69 (+3,2) - 3,76 (-0,7) - 1,18 - 8,46	2007 LG Niederrhein West	08.05.2022 Neuss
1.646	Heibroock, Marie 14,96 (-1,3) - 16,45 (0,0) - 3,25 (0,0) - 1,12 - 10,08	2007 TuS Xanten	07.05.2022 Sonsbeck

**Block Lauf**

2.479	Zottmann, Jette	2007 Turnklub Grevenbroich	08.05.2022 Neuss
	13,28 (+0,7) - 12,47 (+1,1) - 4,84 (-1,2) - 32,00 - 7:59,03		
2.342	Müller, Lara	2007 Troisdorfer LG	28.05.2022 Emmerich am Rhein
	13,49 (+1,6) - 13,69 (+0,5) - 4,35 (+0,6) - 30,50 - 7:46,44		
2.283	Mauel, Lisa	2007 Team Voreifel	14.08.2022 Zülpich
	13,82 (+1,3) - 13,46 (+1,7) - 4,20 (-0,8) - 32,50 - 8:14,05		
2.238	Kubeck, Marlin	2007 Moerser TV	07.05.2022 Sonsbeck
	14,27 (-0,5) - 13,83 (0,0) - 4,36 (0,0) - 28,50 - 7:56,99		
2.142	Wörner, Laetitia	2007 SFD 75 Düsseldorf-Süd	28.05.2022 Emmerich am Rhein
	13,87 (+1,6) - 15,52 (+0,5) - 4,51 (+0,8) - 18,50 - 7:35,75		
2.016	Komp, Paula	2007 TLV Germania Überruhr	08.05.2022 Neuss
	14,32 (+0,7) - 17,94 (+1,1) - 3,83 (-0,9) - 30,00 - 7:56,43		
2.008	Ritter, Lisa	2007 TSV Viktoria Mülheim	08.05.2022 Neuss
	14,88 (-0,1) - 15,34 (+2,1) - 4,24 (-0,3) - 25,00 - 8:41,79		
1.984	Laudien, Jona Carla	2007 ASV Köln	28.05.2022 Emmerich am Rhein
	14,41 (+1,2) - 16,43 (+0,8) - 3,76 (+0,8) - 23,50 - 8:01,63		
1.977	Kuhlmann, Pia	2007 ART Düsseldorf	08.05.2022 Neuss
	14,33 (+0,7) - 18,04 (+2,7) - 4,42 (0,0) - 24,00 - 8:28,66		
1.928	Wiesner, Ronja	2007 TLV Germania Überruhr	28.05.2022 Emmerich am Rhein
	15,51 (0,0) - 16,42 (+0,8) - 3,98 (+0,4) - 21,00 - 7:50,69		
1.907	Niehaus, Pia	2007 ART Düsseldorf	08.05.2022 Neuss
	14,98 (+1,2) - 15,56 (+2,1) - 3,94 (-1,8) - 20,50 - 8:44,31		
1.822	Veit, Mia	2007 Solinger LC	08.05.2022 Neuss
	14,91 (-0,1) - 16,98 (+2,7) - 3,53 (-1,1) - 21,00 - 8:35,84		

**Block Wurf**

2.684	Seibert, Isabel	2007 Turnklub Grevenbroich	08.05.2022 Neuss
	13,12 (+0,9) - 12,34 (+1,8) - 5,35 (-1,8) - 11,68 - 24,48		
2.408	Küppers, Jule	2007 Turnverein Erkelenz	28.05.2022 Emmerich am Rhein
	13,81 (+0,4) - 13,25 (+0,2) - 4,90 (+0,6) - 8,37 - 26,14		
2.364	Nickel, Sarah	2007 Leichtathletik Zentrum Wuppertal	28.05.2022 Emmerich am Rhein
	13,43 (+1,4) - 13,84 (-1,0) - 4,51 (+0,4) - 8,59 - 25,36		
2.003	Löcher, Sarah	2007 Solinger LC	08.05.2022 Neuss
	14,25 (+0,3) - 15,64 (+1,7) - 3,94 (-2,4) - 7,58 - 17,25		
1.939	Laudien, Jona Carla	2007 ASV Köln	07.05.2022 Sonsbeck
	14,39 (-1,3) - 16,74 (0,0) - 3,90 (-0,2) - 7,71 - 16,53		
1.893	Ludwig, Maria	2007 ASV Köln	28.05.2022 Emmerich am Rhein
	14,78 (+0,4) - 15,21 (-1,0) - 3,73 (+0,2) - 6,51 - 16,40		
1.889	Stiel, Carla	2007 ASC Düsseldorf	08.05.2022 Neuss
	14,82 (+0,9) - 17,68 (+1,7) - 3,95 (-2,0) - 7,38 - 18,16		
1.485	Kesten, Emily	2007 Birkesdorfer TV	14.08.2022 Zülpich
	15,13 (+1,3) - 17,72 (+1,7) - 3,72 (-2,3) - 7,52 - ogv		

**Jugend W14****100 m**

12,69	+0,1	Kersken, Marta Rosa	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	18.06.2022	Krefeld
12,78	-0,3	Gödicke, Ina Maria	2008 Tusem Essen-Margarethenhöhe	11.09.2022	Hamburg
12,86	+1,2	Pflüger, Maja	2009 TSV Bayer 04 Leverkusen	18.06.2022	Krefeld
12,93	+0,1	Seidel, Paulina	2008 Turnerschaft Mülheim-Saarn	18.06.2022	Krefeld
12,98	+0,1	Martini, Imke	2009 Moerser TV	18.06.2022	Krefeld
13,05	-0,4	Miehe, Yaara	2008 LAZ Puma Rhein-Sieg	14.05.2022	Siegburg
13,05	+0,9	Ende, Lilly	2008 Turnklub Grevenbroich	18.06.2022	Krefeld
13,11	0,0	Minski, Sydney	2008 TuS 08 Lintorf	25.06.2022	Troisdorf
13,15	+0,5	Schulz, Isadora	2008 ART Düsseldorf	28.05.2022	Emmerich am Rhein
13,15	+0,9	Szydłowski, Junia	2008 LT DSHS Köln	18.06.2022	Krefeld
13,15	+1,6	Hermens, Merit	2008 DJK Rasensport Aachen-Brand	25.09.2022	Troisdorf
13,18	+0,1	Spies, Anna-Dorothea	2008 SG Essen Schönebeck	18.06.2022	Krefeld
13,19	+0,1	Wegmann, Josie Flo	2008 Solinger LC	06.06.2022	Mönchengladbach
13,20	+0,1	Bruynswyck, Lilith	2008 DJK Frankenberg 1912 Aachen	18.06.2022	Krefeld
13,20	+0,1	Savu, Lara Marie	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	18.06.2022	Krefeld
13,25	+0,7	Schmidt, Wanda	2009 Turnklub Grevenbroich	06.06.2022	Mönchengladbach
13,28	+0,9	Geers, Antonia	2008 TLV Germania Überryuhr	15.05.2022	Dormagen
13,29	+1,4	Christmann, Sara	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	15.05.2022	Dormagen
13,35	+1,4	Schulte, Annika	2008 SFD 75 Düsseldorf-Süd	15.05.2022	Dormagen
13,37	-0,4	Dyslicka, Patricia Paula	2008 Cologne Athletics	14.05.2022	Siegburg
13,40	+1,2	Zimmermann, Yara	2008 LT DSHS Köln	28.05.2022	Emmerich am Rhein
13,41	+0,9	Neuenhahn, Carlotta	2008 Turnverein Ratingen	18.06.2022	Krefeld
13,41	+0,1	Pöppelmann, Lynn	2008 TuS Köln rrrh.	18.06.2022	Krefeld
13,46	+0,9	Behnke, Wilhelmine	2008 Werdener Turnerbund	15.05.2022	Dormagen
13,47	+0,5	Wall, Emma	2009 Moerser TV	24.08.2022	Grefrath
13,50	+0,9	Bäcker, Annika	2008 TLV Germania Überryuhr	18.06.2022	Krefeld
13,50	+0,1	Pullig, Fiona	2008 Moerser TV	18.06.2022	Krefeld
13,52	+1,2	Gerdes, Felia	2008 DJK Novesia Neuss	04.06.2022	Schwabach
13,53	+0,2	Hauptmann, Lilith	2008 Troisdorfer LG	18.06.2022	Krefeld
13,54	-0,1	Yavari, Anna	2008 LAV Habbelrath-Grefrath	14.05.2022	Siegburg

**800 m**

2:23,47		Cuesta-Fuoz, Olivia	2008 TuS Erkrath 1930 e.V.	28.08.2022	Wassenberg
2:25,17		Christmann, Sara	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	25.06.2022	Troisdorf
2:25,20		Lutz, Milana	2008 TSV Bayer 04 Leverkusen	07.06.2022	Troisdorf
2:25,92		Geers, Antonia	2008 TLV Germania Überryuhr	22.05.2022	Lage
2:29,22		Lange, Charlotte	2008 OSC Waldniel	24.08.2022	Grefrath
2:30,29		Kirschstein, Marie	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	11.06.2022	Krefeld
2:30,68		Zimmermann, Yara	2008 LT DSHS Köln	02.07.2022	Köln
2:31,18		Hendricksen, Joleen	2008 DJK Kleinenbroich	02.07.2022	Köln
2:31,62		Withag, Lilith	2008 LAZ Rhede	17.06.2022	Krefeld
2:31,84		Ley, Alina	2008 DJK Novesia Neuss	04.06.2022	Schwabach
2:31,88		Wolff, Greta	2008 Korschenbroicher LA-Club	17.06.2022	Krefeld
2:31,89		Bünder, Fiona	2008 ASC Düsseldorf	25.09.2022	Troisdorf
2:32,69		Rüenauer, Antonia	2008 TLV Germania Überryuhr	17.06.2022	Krefeld
2:34,07		Juchems, Lina	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	17.06.2022	Krefeld
2:34,43		Michels, Teresa	2008 ART Düsseldorf	18.09.2022	Mönchengladbach
2:34,73		Friese, Jenne	2008 DJK Novesia Neuss	04.06.2022	Schwabach
2:35,80		Tenbusch, Nora	2008 LAZ Rhede	29.05.2022	Rhede
2:37,14		Gerdes, Felia	2008 DJK Novesia Neuss	14.05.2022	Dormagen
2:37,64		Siempelkamp, Tara	2008 ASC Düsseldorf	22.05.2022	Lage
2:37,92		Niersmann, Mayla	2008 SV Sonsbeck	22.05.2022	Lage
2:38,18		Becker, Paulina Johanna	2008 TSV Bayer 04 Leverkusen	14.09.2022	Berlin
2:38,36		zur Nieden, Clara	2008 LAZ Puma Rhein-Sieg	29.04.2022	Troisdorf
2:38,76		Mensching, Carla	2008 Troisdorfer LG	07.06.2022	Troisdorf
2:38,87		Jansen, Julia Marie	2008 SC Myhl LA	28.08.2022	Wassenberg
2:39,51		Haupt, Marit	2008 Weseler TV	25.09.2022	Troisdorf
2:39,72		Leszinski, Annika	2008 LG Niederrhein West	14.05.2022	Dormagen
2:40,15		Hohn, Imke	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	14.05.2022	Dormagen
2:40,42		Pöppelmann, Lynn	2008 TuS Köln rrrh.	22.05.2022	Lage
2:41,38		Ramacher, Jule	2008 Birkesdorfer TV	04.09.2022	Euskirchen
2:42,34		Spies, Anna-Dorothea	2008 SG Essen Schönebeck	17.09.2022	Essen

**2.000 m**

6:44,56	Cuesta-Fuß, Olivia	2008 TuS Erkrath 1930 e.V.	25.09.2022 Troisdorf
6:48,63	Lanzerath, Nora	2008 Turnverein Goch	30.04.2022 Rheine
7:25,72	Geers, Antonia	2008 TLV Germania Überryhr	28.05.2022 Emmerich am Rhein
7:31,31	Becker, Paulina Johanna	2008 TSV Bayer 04 Leverkusen	25.09.2022 Troisdorf
7:33,52	Wolff, Greta	2008 Korschenbroicher LA-Club	21.05.2022 Solingen
7:34,09	Christmann, Sara	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	28.05.2022 Emmerich am Rhein
7:34,20	Kirschstein, Marie	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	25.09.2022 Troisdorf
7:35,69	Lutz, Milana	2008 TSV Bayer 04 Leverkusen	28.05.2022 Emmerich am Rhein
7:36,83	Bünder, Fiona	2008 ASC Düsseldorf	08.05.2022 Neuss
7:39,84	Friese, Jenne	2008 DJK Novesia Neuss	08.05.2022 Neuss
7:41,02	Dieudonné, Elise	2008 Haaner Turnverein	21.05.2022 Solingen
7:41,11	Hendricksen, Joleen	2008 DJK Kleinenbroich	23.06.2022 Moers
7:41,51	Ley, Alina	2008 DJK Novesia Neuss	08.05.2022 Neuss
7:42,20	Zimmermann, Yara	2008 LT DSHS Köln	28.05.2022 Emmerich am Rhein
7:45,60	Juchems, Lina	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	28.05.2022 Emmerich am Rhein
7:49,15	Gerdes, Felia	2008 DJK Novesia Neuss	08.05.2022 Neuss
7:52,89	Erasmí, Maya	2008 ASC Düsseldorf	28.05.2022 Emmerich am Rhein
8:04,63	Kerkhoff, Greta	2008 SV Sonsbeck	07.05.2022 Sonsbeck
8:11,69	Hohn, Imke	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	25.06.2022 Ingolstadt
8:12,36	Thamm, Greta	2008 Werdener Turnerbund	21.05.2022 Solingen
8:16,85	Schulz, Isadora	2008 ART Düsseldorf	08.05.2022 Neuss
8:21,06	Niersmann, Mayla	2008 SV Sonsbeck	25.09.2022 Troisdorf
8:23,50	Ströcker, Jule Lana	2008 ASC Düsseldorf	21.05.2022 Solingen
8:31,46	Esser, Janika	2008 Turnklub Grevenbroich	08.05.2022 Neuss
8:38,00	Kremers, Paula	2008 SC Myhl LA	25.09.2022 Troisdorf
8:42,66	Speckenbach, Sarah	2008 TuS 08 Lintorf	10.09.2022 Sonsbeck
8:44,00	Skorc, Ronja Tilla	2008 LAV Oberhausen	07.05.2022 Sonsbeck
8:49,17	Ende, Lilly	2008 Turnklub Grevenbroich	08.05.2022 Neuss
9:01,27	Kappe, Luisa	2008 SV Rotweiß Schlafhorst	25.09.2022 Troisdorf
9:33,62	Rothkoegel, Johanna	2008 ASC Düsseldorf	08.05.2022 Neuss

**3.000 m**

11:10,39	Cuesta-Fuß, Olivia	2008 TuS Erkrath 1930 e.V.	18.08.2022 Bergisch Gladbach
12:11,02	Lutz, Milana	2008 TSV Bayer 04 Leverkusen	11.09.2022 Hamburg
12:12,57	Becker, Paulina Johanna	2008 TSV Bayer 04 Leverkusen	11.09.2022 Hamburg
12:14,02	Juchems, Lina	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	11.09.2022 Hamburg
12:44,60	Hohn, Imke	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	11.09.2022 Hamburg

**5 km Straße**

18:45	Cuesta-Fuß, Olivia	2008 TuS Erkrath 1930 e.V.	10.09.2022 Essen-Stoppenberg
20:26	zur Nieden, Clara	2008 LAZ Puma Rhein-Sieg	06.03.2022 Leverkusen
22:00	Hendricksen, Joleen	2008 DJK Kleinenbroich	06.03.2022 Leverkusen
22:50	Melsa, Lena	2008 LT Stoppenberg	21.08.2022 Dortmund Hörde

**80 m Hürden 0,762 m**

11,88	-0,5	Gödick, Ina Maria	2008 Tusem Essen-Margarethenhöhe	11.09.2022	Hamburg
12,40	-0,8	Dyslicka, Patricia Paula	2008 Cologne Athletics	25.06.2022	Troisdorf
12,41	-0,5	Savu, Lara Marie	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	11.09.2022	Hamburg
12,42	-0,8	Pöppelmann, Lynn	2008 TuS Köln rrh.	25.06.2022	Troisdorf
12,57	+0,3	Zimmermann, Yara	2008 LT DSHS Köln	06.06.2022	Mönchengladbach
12,62	+0,8	Geers, Antonia	2008 TLV Germania Überruhr	28.05.2022	Emmerich am Rhein
12,72	+0,6	Ende, Lilly	2008 Turnklub Grevenbroich	14.08.2022	Düsseldorf
12,79	-0,5	Lutz, Milana	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	19.06.2022	Krefeld
12,82	+1,1	Schulz, Isadora	2008 ART Düsseldorf	08.05.2022	Neuss
12,97	+1,2	van Bebber, Helena	2008 TuS Xanten	28.05.2022	Emmerich am Rhein
13,07	+0,1	van Leyen, Merrit	2009 SV Sonsbeck	19.06.2022	Krefeld
13,08	-0,5	Minski, Sydney	2008 TuS 08 Lintorf	19.06.2022	Krefeld
13,13	+0,3	Heinzen, Xenia	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	06.06.2022	Mönchengladbach
13,14	-0,8	Jansen, Julia Marie	2008 SC Myhl LA	06.06.2022	Mönchengladbach
13,17	-0,4	Friese, Jenne	2008 DJK Novesia Neuss	18.09.2022	Mönchengladbach
13,22	+0,3	Kersken, Marta Rosa	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	06.06.2022	Mönchengladbach
13,23	-0,2	Wall, Emma	2009 Moerser TV	10.09.2022	Sonsbeck
13,41	-1,1	Pirsig, Linn Maja	2009 TLV Germania Überruhr	20.06.2022	Bochum-Wattenscheid
13,49	+1,2	Rieske, Romy	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	28.05.2022	Emmerich am Rhein
13,63	-1,1	Siempelkamp, Tara	2008 ASC Düsseldorf	21.05.2022	Lage
13,63	+0,1	Ley, Alina	2008 DJK Novesia Neuss	19.06.2022	Krefeld
13,66	+0,1	Pullig, Fiona	2008 Moerser TV	19.06.2022	Krefeld
13,67	+0,6	Pflüger, Maja	2009 TSV Bayer o4 Leverkusen	21.05.2022	Lage
13,72	+1,5	Hauptmann, Lilith	2008 Troisdorfer LG	21.05.2022	Lage
13,77	-0,1	Rüenauer, Antonia	2008 TLV Germania Überruhr	21.05.2022	Lage
13,78	+0,1	Schmidt, Inga	2008 Alemannia Aachen	14.05.2022	Euskirchen
13,79	-0,8	Seidel, Paulina	2008 Turnerschaft Mülheim-Saarn	12.06.2022	Oberhausen
13,83	+0,3	Krco, Sofija	2009 ASC Düsseldorf	18.09.2022	Mönchengladbach
13,84	-0,4	Mühlenbeck, Evamaria	2008 Solinger LC	14.05.2022	Dormagen
13,85	0,0	Philipp, Melina Sophie	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	07.06.2022	Troisdorf

**Hochsprung**

1,63		Peters, Friederike	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	13.08.2022	Düsseldorf
1,62		Mebus, Anna	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	19.06.2022	Krefeld
1,56		van Bebber, Helena	2008 TuS Xanten	10.09.2022	Sonsbeck
1,56		Niersmann, Mayla	2008 SV Sonsbeck	25.09.2022	Troisdorf
1,55		Hauptmann, Lilith	2008 Troisdorfer LG	07.06.2022	Troisdorf
1,54		Spies, Anna-Dorothea	2008 SG Essen Schönebeck	19.06.2022	Krefeld
1,54		Zimmermann, Yara	2008 LT DSHS Köln	13.08.2022	Düsseldorf
1,54		Rieske, Romy	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	14.09.2022	Berlin
1,52		Meißner, Celine	2008 Wiehlaler Leichtathletik-Club	28.05.2022	Emmerich am Rhein
1,51		Behnke, Wilhelmine	2008 Werdener Turnerbund	11.09.2022	Hamburg
1,50		Schulz, Isadora	2008 ART Düsseldorf	18.09.2022	Mönchengladbach
1,49		Yavari, Anna	2008 LAV Habbelrath-Grefrath	07.06.2022	Troisdorf
1,48		Rulofs, Helena	2008 TuS Xanten	10.09.2022	Sonsbeck
1,46		Mühlenbeck, Evamaria	2008 Solinger LC	14.05.2022	Dormagen
1,46		Friese, Jenne	2008 DJK Novesia Neuss	18.09.2022	Mönchengladbach
1,45		Philipp, Melina Sophie	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	26.05.2022	Essen
1,45		Rüenauer, Antonia	2008 TLV Germania Überruhr	13.08.2022	Düsseldorf
1,44		van Gelder, Thea	2008 SV Sonsbeck	22.05.2022	Lage
1,44		Argus, Maren	2008 Troisdorfer LG	26.05.2022	Köln
1,44		Würz, Amelie	2008 Turnverein Erkelenz	25.09.2022	Troisdorf
1,42		Schäfer, Finja Sofie	2008 TSV Aufderhöhe Solingen	08.05.2022	Neuss
1,42		Kirschstein, Marie	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	14.05.2022	Dormagen
1,42		Effkemann, Dominique	2008 Korschenbroicher LA-Club	06.06.2022	Mönchengladbach
1,42		Christmann, Sara	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	13.08.2022	Düsseldorf
1,42		Savu, Lara Marie	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	13.08.2022	Düsseldorf
1,42		Bürkle, Isabel	2008 VFL Repelen	11.09.2022	Kamp-Lintfort
1,41		Pöppelmann, Lynn	2008 TuS Köln rrh.	22.05.2022	Lage
1,41		Siempelkamp, Tara	2008 ASC Düsseldorf	22.05.2022	Lage
1,40		Schuth, Sophia	2008 LT DSHS Köln	01.05.2022	Köln
1,40		Mambasa, Jolie Christel	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	14.05.2022	Siegburg

**Stabhochsprung**

2,60	Heinzen, Xenia	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	14.05.2022 Dormagen
2,50	Karolidou, Angelika	2008 ART Düsseldorf	11.09.2022 Sonsbeck
2,30	Duch, Sina	2008 TSV Bayer 04 Leverkusen	14.05.2022 Leverkusen
2,30	Walter, Ilma Maria	2008 ART Düsseldorf	26.05.2022 Essen
2,30	Pullig, Fiona	2008 Moerser TV	06.06.2022 Mönchengladbach
2,20	Haupt, Marit	2008 Weseler TV	26.05.2022 Essen
2,10	Büdgen, Fiona	2008 ART Düsseldorf	06.06.2022 Aachen

**Weitsprung**

5,30	-1,7 Mieke, Yaara	2008 LAZ Puma Rhein-Sieg	01.05.2022 Köln
5,16	-0,1 Wegmann, Josie Flo	2008 Solinger LC	15.05.2022 Dormagen
5,13	-0,6 Rieske, Romy	2008 TSV Bayer 04 Leverkusen	03.05.2022 Leverkusen
5,12	-1,4 Zimmermann, Yara	2008 LT DSHS Köln	01.05.2022 Köln
5,10	+0,8 Minski, Sydney	2008 TuS 08 Lintorf	29.05.2022 Düsseldorf
5,04	+1,2 Christmann, Sara	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	15.05.2022 Dormagen
5,00	+0,2 Behnke, Wilhelmine	2008 Werdener Turnerbund	15.05.2022 Dormagen
5,00	+1,1 Savu, Lara Marie	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	15.05.2022 Dormagen
4,97	-0,2 Heinzen, Xenia	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	11.09.2022 Hamburg
4,93	0,0 Schulte, Annika	2008 SFD 75 Düsseldorf-Süd	06.06.2022 Mönchengladbach
4,90	0,0 Philipp, Melina Sophie	2008 TSV Bayer 04 Leverkusen	02.07.2022 Bad Ems
4,87	-0,2 Mebus, Anna	2008 TSV Bayer 04 Leverkusen	18.09.2022 Mönchengladbach
4,86	+0,3 van Bebber, Helena	2008 TuS Xanten	28.05.2022 Emmerich am Rhein
4,83	+0,8 Schulz, Isadora	2008 ART Düsseldorf	28.05.2022 Emmerich am Rhein
4,79	+0,7 Seidel, Paulina	2008 Turnerschaft Mülheim-Saarn	18.09.2022 Remscheid
4,74	+0,9 Rüenauer, Antonia	2008 TLV Germania Überruhr	15.05.2022 Dormagen
4,72	+1,4 Lietz, Mara	2008 Turnverein Ratingen	06.06.2022 Mönchengladbach
4,69	+0,2 Peters, Friederike	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	15.09.2022 Berlin
4,67	0,0 Schuth, Sophia	2008 LT DSHS Köln	14.05.2022 Siegburg
4,67	-0,2 Offhaus, Ida	2008 LG Niederrhein West	06.06.2022 Mönchengladbach
4,67	+1,6 Lenz, Mina	2008 Moerser TV	23.06.2022 Moers
4,67	-0,7 Mühlenbeck, Evamaria	2008 Solinger LC	13.08.2022 Düsseldorf
4,66	+0,2 Dahmen, Sina	2008 Turnverein Ratingen	15.05.2022 Dormagen
4,66	-0,1 Juchems, Lina	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	15.05.2022 Dormagen
4,64	-0,3 Pfundner, Lina	2008 Werdener Turnerbund	15.05.2022 Dormagen
4,64	+1,1 Ende, Lilly	2008 Turnklub Grevenbroich	21.05.2022 Lage
4,64	+0,7 Karolidou, Angelika	2008 ART Düsseldorf	22.06.2022 Düsseldorf
4,63	+0,8 Bürkle, Isabel	2008 VFL Repelen	01.05.2022 Moers
4,63	-0,2 Hauptmann, Lilith	2008 Troisdorfer LG	21.05.2022 Lage
4,61	0,0 Lommen, Pauline	2008 Kevelaerer SV	15.06.2022 Grefrath



**Kugelstoß 3 kg**

10,65	Philipp, Melina Sophie	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	07.06.2022 Troisdorf
9,70	Fischer, Linn	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	26.03.2022 Wuppertal
9,60	Jerchel, Carla Sofie	2008 TV Angermund	23.04.2022 Düsseldorf
9,47	Schäfer, Finja Sofie	2008 TSV Aufderhöhe Solingen	19.06.2022 Krefeld
9,26	Mambasa, Jolie Christel	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	18.09.2022 Mönchengladbach
9,09	Markov, Finja	2008 Troisdorfer LG	07.06.2022 Troisdorf
9,04	van Bebber, Helena	2008 TuS Xanten	15.05.2022 Emmerich am Rhein
9,01	Meißner, Celine	2008 Wiehltaler Leichtathletik-Club	14.05.2022 Siegburg
8,94	Zimmermann, Yara	2008 LT DSHS Köln	10.09.2022 Sonsbeck
8,85	Rüenauber, Antonia	2008 TLV Germania Überruhr	18.09.2022 Mönchengladbach
8,66	Thara, Helen	2008 SV 08/29 Friedrichsfeld	20.08.2022 Oberhausen
8,64	Höpner, Nicole	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	03.09.2022 Leichlingen
8,64	Spies, Anna-Dorothea	2008 SG Essen Schönebeck	17.09.2022 Essen
8,42	Goebels, Sanya	2008 DJK Novesia Neuss	18.09.2022 Mönchengladbach
8,28	Haupt, Marit	2008 Weseler TV	12.06.2022 Oberhausen
8,22	Schäffler, Lana	2008 Korschenbroicher LA-Club	21.05.2022 Solingen
8,19	Niersmann, Mayla	2008 SV Sonsbeck	07.05.2022 Sonsbeck
8,14	Geers, Antonia	2008 TLV Germania Überruhr	13.08.2022 Düsseldorf
7,96	Wiedemuth, Alma	2008 Wiehltaler Leichtathletik-Club	29.05.2022 Wiehl
7,91	Kötting, Sina	2008 Leichlinger Turnverein	30.04.2022 Leichlingen
7,89	Tenbusch, Nora	2008 LAZ Rhede	12.06.2022 Oberhausen
7,87	Böker, Lotte	2008 LG Remscheid	18.09.2022 Remscheid
7,85	Haupt, Frieda	2008 Leichtathletik Wachtberg	19.03.2022 Troisdorf
7,85	Matyssek, Janna	2008 TuS 08 Lintorf	07.05.2022 Neuss
7,84	Kötter, Fleur	2008 LT DSHS Köln	28.05.2022 Emmerich am Rhein
7,83	Hölters, Lara	2008 Haaner Turnverein	08.05.2022 Neuss
7,83	Looschen, Carolina	2008 Solinger LC	15.05.2022 Dormagen
7,83	Dedecek, Johanna	2008 DJK Novesia Neuss	24.08.2022 Neuss
7,80	Rode, Marie	2008 Turnverein Erkelenz	26.06.2022 Viersen-Süchteln
7,79	Reuther, Mina Kim	2008 ASC Düsseldorf	06.06.2022 Mönchengladbach

**Diskuswurf 1 kg**

31,07	Mambasa, Jolie Christel	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	11.09.2022 Hamburg
28,30	Philipp, Melina Sophie	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	25.09.2022 Troisdorf
25,46	Jerchel, Carla Sofie	2008 TV Angermund	25.06.2022 Troisdorf
23,59	Höpner, Nicole	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	12.08.2022 Dinslaken
22,96	Skrzipietz, Marie	2009 Korschenbroicher LA-Club	18.06.2022 Krefeld
22,71	Fischer, Linn	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	26.03.2022 Wuppertal
22,25	Trogisch, Charlotta	2008 TV Angermund	23.04.2022 Düsseldorf
21,70	Jeck, Josephine	2008 TV Angermund	23.04.2022 Düsseldorf
20,45	Kostopoulou, Johanna	2008 Werdener Turnerbund	17.09.2022 Essen
19,68	Haupt, Frieda	2008 Leichtathletik Wachtberg	19.03.2022 Troisdorf
19,16	Zekl, Pia	2008 TV Angermund	15.05.2022 Dormagen
18,63	Teuscher, Janna	2008 TLV Germania Überruhr	20.06.2022 Bochum-Wattenscheid
18,33	Markov, Finja	2008 Troisdorfer LG	19.03.2022 Troisdorf
17,70	Klaus, Sophie	2008 ASC Düsseldorf	15.05.2022 Dormagen
16,42	Hölters, Lara	2008 Haaner Turnverein	08.05.2022 Neuss
15,94	Kötter, Fleur	2008 LT DSHS Köln	28.05.2022 Emmerich am Rhein
15,48	Reuther, Mina Kim	2008 ASC Düsseldorf	08.05.2022 Neuss
15,13	Tenbusch, Nora	2008 LAZ Rhede	25.09.2022 Troisdorf
15,05	Meyreis, Ina	2008 SSG Königswinter	14.05.2022 Siegburg
14,94	Griva, Sofia	2008 ASC Düsseldorf	08.05.2022 Neuss
14,66	Ramacher, Maike	2009 Birkesdorfer TV	28.06.2022 Zülpich
14,01	Schulze, Benjamine	2008 ASC Düsseldorf	28.05.2022 Emmerich am Rhein
13,95	Riffel, Darja	2008 Birkesdorfer TV	14.08.2022 Zülpich

**Hammerwurf 3 kg**

22,53	Thomé, Saskia	2009 TSV Bayer o4 Leverkusen	18.06.2022 Krefeld
-------	---------------	------------------------------	--------------------

**Speerwurf 500 g**

40,69	Philipp, Melina Sophie	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	06.08.2022 Viersen
30,74	Ende, Lilly	2008 Turnklub Grevenbroich	14.08.2022 Düsseldorf
30,12	Thara, Helen	2008 SV 08/29 Friedrichsfeld	25.09.2022 Troisdorf
29,89	Wegmann, Josie Flo	2008 Solinger LC	14.05.2022 Dormagen
28,42	Meißner, Celine	2008 Wiehltaler Leichtathletik-Club	14.05.2022 Siegburg
28,35	Wall, Emma	2009 Moerser TV	11.09.2022 Sonsbeck
28,22	Tenbusch, Nora	2008 LAZ Rhede	29.05.2022 Rhede
27,96	Rüenauber, Antonia	2008 TLV Germania Überruhr	20.06.2022 Bochum-Wattenscheid
27,57	Savu, Lara Marie	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	14.08.2022 Düsseldorf
27,32	van Bebber, Helena	2008 TuS Xanten	07.05.2022 Sonsbeck
27,30	Zuza, Eva	2008 Birkesdorfer TV	25.09.2022 Troisdorf
26,50	Ramacher, Jule	2008 Birkesdorfer TV	18.06.2022 Krefeld
25,94	Schäfer, Finja Sofie	2008 TSV Aufderhöhe Solingen	18.06.2022 Krefeld
25,23	Rieske, Romy	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	11.09.2022 Hamburg
23,32	Karolidou, Angelika	2008 ART Düsseldorf	20.11.2022 Düsseldorf
23,30	Geers, Antonia	2008 TLV Germania Überruhr	21.05.2022 Lage
22,67	Keßel, Maya Victoria	2008 ASV Süchteln	26.06.2022 Viersen-Süchteln
22,57	Ballon, Luisa	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	11.06.2022 Krefeld
22,25	Dedecek, Johanna	2008 DJK Novesia Neuss	18.09.2022 Mönchengladbach
22,07	Krupka, Ann-Carin	2008 Haaner Turnverein	21.05.2022 Solingen
22,02	van Gelder, Thea	2008 SV Sonsbeck	08.05.2022 Sonsbeck
21,68	Zimmermann, Yara	2008 LT DSHS Köln	11.09.2022 Sonsbeck
21,54	Nossoll Testorf, Helene	2008 LG Niederrhein West	18.09.2022 Mönchengladbach
21,37	Haupt, Frieda	2008 Leichtathletik Wachtberg	19.03.2022 Troisdorf
21,13	Wiedemuth, Alma	2008 Wiehltaler Leichtathletik-Club	30.04.2022 Gladbeck
21,03	Schmidt, Inga	2008 Alemannia Aachen	30.04.2022 Aachen
20,72	Schäffler, Lana	2008 Korschenbroicher LA-Club	21.05.2022 Solingen
20,37	Mambasa, Jolie Christel	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	21.05.2022 Lage
20,18	Kötter, Fleur	2008 LT DSHS Köln	14.05.2022 Siegburg
20,14	Fischer, Linn	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	11.09.2022 Hamburg

**Ballwurf 200 g**

49,00	Philipp, Melina Sophie	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	18.05.2022 Wipperfurth
42,50	Ende, Lilly	2008 Turnklub Grevenbroich	08.05.2022 Neuss
40,00	Rieske, Romy	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	14.09.2022 Berlin
33,50	Dieudonné, Elise	2008 Haaner Turnverein	08.05.2022 Neuss
33,50	Lutz, Milana	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	28.05.2022 Emmerich am Rhein
32,50	Geers, Antonia	2008 TLV Germania Überruhr	28.05.2022 Emmerich am Rhein
32,00	Christmann, Sara	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	28.05.2022 Emmerich am Rhein
32,00	Zimmermann, Yara	2008 LT DSHS Köln	28.05.2022 Emmerich am Rhein
29,00	Friese, Jenne	2008 DJK Novesia Neuss	08.05.2022 Neuss
28,00	Esser, Janika	2008 Turnklub Grevenbroich	08.05.2022 Neuss
28,00	Eversheim, Maja	2008 Team Voreifel	14.08.2022 Zülpich
26,50	Juchems, Lina	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	28.05.2022 Emmerich am Rhein
25,00	Becker, Paulina Johanna	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	28.05.2022 Emmerich am Rhein
24,50	Ströcker, Jule Lana	2008 ASC Düsseldorf	28.05.2022 Emmerich am Rhein
24,00	Ley, Alina	2008 DJK Novesia Neuss	08.05.2022 Neuss
24,00	Schulz, Isadora	2008 ART Düsseldorf	08.05.2022 Neuss
23,00	Erasmj, Maya	2008 ASC Düsseldorf	08.05.2022 Neuss
22,50	Gerdes, Felia	2008 DJK Novesia Neuss	08.05.2022 Neuss
21,00	Bünder, Fiona	2008 ASC Düsseldorf	08.05.2022 Neuss
20,50	Kappe, Luisa	2008 SV Rotweiß Schlafhorst	14.08.2022 Zülpich
20,50	Odebrecht-Jäntgen, Lara	2008 Team Voreifel	14.08.2022 Zülpich
20,00	Speckenbach, Sarah	2008 TuS 08 Lintorf	10.09.2022 Sonsbeck
19,00	Cuesta-Fuß, Olivia	2008 TuS Erkrath 1930 e.V.	08.05.2022 Neuss
18,50	Rothkoegel, Johanna	2008 ASC Düsseldorf	08.05.2022 Neuss

**4-Kampf**

1.930	Zimmermann, Yara 13,89 (-0,6) - 4,76 (-0,7) - 8,07 - 1,54	2008 LT DSHS Köln	13.08.2022 Düsseldorf
1.928	van Bebber, Helena 13,84 (+1,2) - 4,71 (+0,3) - 8,90 - 1,48	2008 TuS Xanten	13.08.2022 Düsseldorf
1.884	Schmidt, Wanda 13,55 (-0,9) - 4,59 (+0,4) - 8,47 - 1,42	2009 Turnklub Grevenbroich	13.08.2022 Düsseldorf
1.861	Rüenauer, Antonia 13,80 (-0,6) - 4,39 (-0,5) - 8,54 - 1,45	2008 TLV Germania Überryhr	13.08.2022 Düsseldorf
1.860	Savu, Lara Marie 13,41 (+1,2) - 4,88 (+0,7) - 6,97 - 1,42	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	13.08.2022 Düsseldorf
1.799	Peters, Friederike 14,62 (-0,9) - 4,66 (+0,8) - 5,62 - 1,63	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	13.08.2022 Düsseldorf
1.790	Geers, Antonia 13,73 (+0,5) - 4,19 (-0,7) - 8,14 - 1,39	2008 TLV Germania Überryhr	13.08.2022 Düsseldorf
1.787	Christmann, Sara 14,20 (-0,9) - 4,65 (+0,6) - 7,31 - 1,42	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	13.08.2022 Düsseldorf
1.769	Fischer, Linn 14,44 (+1,2) - 4,60 (+0,2) - 8,72 - 1,33	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	13.08.2022 Düsseldorf
1.752	Thara, Helen 14,11 (-0,1) - 4,19 (0,0) - 8,66 - 1,34	2008 SV 08/29 Friedrichsfeld	11.09.2022 Kamp-Lintfort
1.749	Bürkle, Isabel 13,66 (-0,1) - 4,40 (0,0) - 6,22 - 1,42	2008 VFL Repelen	11.09.2022 Kamp-Lintfort
1.749	Wegmann, Josie Flo 13,86 (+0,5) - 4,50 (-0,7) - 7,03 - 1,36	2008 Solinger LC	13.08.2022 Düsseldorf
1.738	Ende, Lilly 13,36 (-0,9) - 4,58 (+0,5) - 7,01 - 1,27	2008 Turnklub Grevenbroich	13.08.2022 Düsseldorf
1.711	Niersmann, Mayla 15,10 (-0,5) - 4,10 (-0,9) - 8,19 - 1,44	2008 SV Sonsbeck	07.05.2022 Sonsbeck
1.710	van Gelder, Thea 14,71 (-0,5) - 4,47 (-0,6) - 7,17 - 1,40	2008 SV Sonsbeck	07.05.2022 Sonsbeck
1.698	Esser, Janika 14,06 (+0,2) - 4,49 (-1,2) - 6,24 - 1,37	2008 Turnklub Grevenbroich	01.05.2022 Moers
1.698	Skrzipietz, Marie 15,32 (-0,9) - 4,33 (+0,5) - 8,75 - 1,36	2009 Korschenbroicher LA-Club	13.08.2022 Düsseldorf
1.693	Pöppelmann, Lynn 13,67 (+0,7) - 4,49 (+1,4) - 5,69 - 1,36	2008 TuS Köln rrh.	26.03.2022 Bedburg
1.693	Karolidou, Angelika 14,37 (-0,9) - 4,49 (+0,2) - 6,75 - 1,36	2008 ART Düsseldorf	13.08.2022 Düsseldorf
1.682	Rulofs, Helena 14,06 (+1,2) - 4,14 (0,0) - 5,78 - 1,45	2008 TuS Xanten	13.08.2022 Düsseldorf
1.677	Mühlenbeck, Evamaria 14,76 (-0,6) - 4,67 (-0,7) - 5,83 - 1,42	2008 Solinger LC	13.08.2022 Düsseldorf
1.672	Ramacher, Jule 14,08 (+1,2) - 4,24 (-1,8) - 7,41 - 1,29	2008 Birkesdorfer TV	03.09.2022 Euskirchen
1.664	Pullig, Fiona 13,59 (-0,4) - 4,22 (+0,5) - 6,63 - 1,28	2008 Moerser TV	01.05.2022 Moers
1.657	Remmers, Jule 14,28 (+0,6) - 3,87 (-0,5) - 7,26 - 1,37	2008 Mülheimer TG	01.05.2022 Moers
1.639	Bruynswyck, Lilith 13,62 (+1,2) - 4,32 (-0,6) - 5,80 - 1,29	2008 DJK Frankenberg 1912 Aachen	03.09.2022 Euskirchen
1.631	Schumacher, Lena 13,82 (+0,2) - 4,31 (-0,6) - 5,71 - 1,31	2008 Turnklub Grevenbroich	01.05.2022 Moers
1.626	Effkemann, Dominique 14,89 (+1,2) - 4,31 (+0,4) - 6,57 - 1,36	2008 Korschenbroicher LA-Club	13.08.2022 Düsseldorf
1.613	Brinkmann, Helena 13,83 (+0,8) - 3,95 (0,0) - 6,36 - 1,30	2008 ASC Düsseldorf	13.08.2022 Düsseldorf
1.606	Möcker, Lea 14,10 (+1,2) - 4,20 (+0,4) - 5,68 - 1,33	2008 Turnklub Grevenbroich	13.08.2022 Düsseldorf
1.598	Haupt, Marit 14,35 (-0,5) - 3,95 (-1,9) - 7,71 - 1,24	2008 Weseler TV	07.05.2022 Sonsbeck

**7-Kampf**

3.367	Philipp, Melina Sophie 13,93 (0,0) - 4,90 (0,0) - 10,08 - 1,44 - 14,02 (+1,5) - 38,13 - 3:03,65	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	02.07.2022 Bad Ems
3.365	Wall, Emma 13,48 (0,0) - 4,62 (0,0) - 8,62 - 1,40 - 13,23 (-0,2) - 28,35 - 2:36,46	2009 Moerser TV	10.09.2022 Sonsbeck
3.346	Zimmermann, Yara 13,81 (0,0) - 4,66 (-0,3) - 8,94 - 1,48 - 13,13 (-0,5) - 21,68 - 2:36,19	2008 LT DSHS Köln	10.09.2022 Sonsbeck
3.344	van Bebber, Helena 13,98 (0,0) - 4,70 (-0,1) - 8,98 - 1,56 - 13,00 (-0,2) - 22,00 - 2:47,51	2008 TuS Xanten	10.09.2022 Sonsbeck
3.282	Geers, Antonia 13,71 (+0,6) - 4,46 (0,0) - 7,77 - 1,38 - 13,31 (-1,1) - 23,30 - 2:25,92	2008 TLV Germania Überruhr	21.05.2022 Lage
3.271	Savu, Lara Marie 13,41 (+1,2) - 4,88 (+0,7) - 6,97 - 1,42 - 13,10 (-0,2) - 27,57 - 2:51,31	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	13.08.2022 Düsseldorf
3.247	Rüenauer, Antonia 13,80 (-0,6) - 4,39 (-0,5) - 8,54 - 1,45 - 14,38 (-0,7) - 27,42 - 2:40,81	2008 TLV Germania Überruhr	13.08.2022 Düsseldorf
3.234	Ende, Lilly 13,36 (-0,9) - 4,58 (+0,5) - 7,01 - 1,27 - 12,72 (+0,6) - 30,74 - 2:43,74	2008 Turnklub Grevenbroich	13.08.2022 Düsseldorf
3.173	Pflüger, Maja 12,94 (+0,4) - 4,32 (-0,5) - 6,93 - 1,44 - 13,67 (+0,6) - 15,44 - 2:34,74	2009 TSV Bayer o4 Leverkusen	21.05.2022 Lage
3.132	Schäfer, Finja Sofie 14,51 (+0,2) - 4,45 (+1,2) - 8,99 - 1,38 - 14,73 (+1,5) - 25,47 - 2:42,45	2008 TSV Aufderhöhe Solingen	21.05.2022 Lage
3.099	Pöppelmann, Lynn 13,82 (+0,6) - 4,53 (+0,1) - 6,28 - 1,41 - 12,86 (-1,1) - 16,04 - 2:40,42	2008 TuS Köln rrh.	21.05.2022 Lage
3.042	Christmann, Sara 14,20 (-0,9) - 4,65 (+0,6) - 7,31 - 1,42 - 16,65 (-0,7) - 18,70 - 2:29,90	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	13.08.2022 Düsseldorf
3.022	Ramacher, Jule 14,08 (+1,2) - 4,24 (-1,8) - 7,41 - 1,29 - 14,30 (0,0) - 23,64 - 2:41,38	2008 Birkesdorfer TV	03.09.2022 Euskirchen
3.019	van Gelder, Thea 14,71 (-0,5) - 4,47 (-0,6) - 7,17 - 1,40 - 14,19 (0,0) - 22,02 - 2:47,86	2008 SV Sonsbeck	07.05.2022 Sonsbeck
3.014	Mambasa, Jolie Christel 14,24 (+0,4) - 4,04 (-0,2) - 8,79 - 1,38 - 14,38 (+0,5) - 20,37 - 2:53,24	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	21.05.2022 Lage
2.979	Niersmann, Mayla 15,11 (+0,1) - 4,28 (-0,2) - 7,88 - 1,48 - 13,94 (-0,1) - 11,99 - 2:40,21	2008 SV Sonsbeck	10.09.2022 Sonsbeck
2.978	Hauptmann, Lilith 13,71 (+0,2) - 4,63 (-0,2) - 5,11 - 1,50 - 13,72 (+1,5) - 11,60 - 2:45,20	2008 Troisdorfer LG	21.05.2022 Lage
2.936	Fischer, Linn 14,44 (+1,2) - 4,60 (+0,2) - 8,72 - 1,33 - 14,78 (+0,3) - 19,08 - 3:08,62	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	13.08.2022 Düsseldorf
2.909	Karolidou, Angelika 14,37 (-0,9) - 4,49 (+0,2) - 6,75 - 1,36 - 14,73 (-0,2) - 20,23 - 2:59,29	2008 ART Düsseldorf	13.08.2022 Düsseldorf
2.909	Mühlenbeck, Evamaria 14,76 (-0,6) - 4,67 (-0,7) - 5,83 - 1,42 - 14,81 (+0,3) - 18,36 - 2:49,34	2008 Solinger LC	13.08.2022 Düsseldorf
2.896	Siempelkamp, Tara 14,48 (+0,2) - 4,37 (+0,8) - 5,45 - 1,41 - 13,63 (-1,1) - 11,60 - 2:37,64	2008 ASC Düsseldorf	21.05.2022 Lage
2.852	Müller, Mia 14,41 (+0,6) - 4,29 (-0,4) - 7,37 - 1,38 - 14,80 (-0,1) - 13,74 - 2:57,39	2008 TLV Germania Überruhr	21.05.2022 Lage
2.849	Rulofs, Helena 14,12 (+0,1) - 4,06 (0,0) - 6,31 - 1,48 - 15,07 (-0,1) - 12,70 - 2:52,30	2008 TuS Xanten	10.09.2022 Sonsbeck
2.840	Martini, Imke 13,87 (0,0) - 4,17 (0,0) - 7,54 - 1,28 - 15,23 (-0,1) - 16,06 - 2:55,65	2009 Moerser TV	10.09.2022 Sonsbeck
2.825	Dahmen, Sina 14,13 (0,0) - 4,37 (-0,2) - 6,08 - 1,32 - 15,68 (-0,4) - 15,40 - 2:43,29	2008 Turnverein Ratingen	10.09.2022 Sonsbeck
2.806	Haupt, Marit 14,54 (-0,1) - 4,01 (-0,1) - 8,13 - 1,24 - 16,52 (-0,1) - 19,36 - 2:44,32	2008 Weseler TV	10.09.2022 Sonsbeck
2.797	Soyka, Klara 14,78 (-0,1) - 4,34 (-0,1) - 6,79 - 1,28 - 15,03 (-0,2) - 16,32 - 2:48,62	2008 SV Sonsbeck	10.09.2022 Sonsbeck
2.778	Lenz, Mina 14,45 (0,0) - 4,38 (-0,9) - 6,43 - 1,28 - 14,80 (-0,1) - 13,89 - 2:50,92	2008 Moerser TV	10.09.2022 Sonsbeck
2.774	Markov, Finja 14,90 (+0,2) - 4,21 (-1,0) - 9,03 - 1,29 - 14,51 (+1,5) - 19,62 - 3:39,35	2008 Troisdorfer LG	21.05.2022 Lage
2.734	Brinkmann, Helena 13,83 (+0,8) - 3,95 (0,0) - 6,36 - 1,30 - 15,50 (+0,3) - 12,32 - 2:50,56	2008 ASC Düsseldorf	13.08.2022 Düsseldorf

**Block Sprint/Sprung**

2.487	Rieske, Romy 13,77 (-1,0) - 13,49 (+1,2) - 4,94 (+0,9) - 1,52 - 22,80	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	28.05.2022 Emmerich am Rhein
2.484	van Bebber, Helena 14,08 (-0,7) - 13,26 (0,0) - 4,62 (-0,1) - 1,52 - 27,32	2008 TuS Xanten	07.05.2022 Sonsbeck
2.448	Philipp, Melina Sophie 14,22 (-1,0) - 13,88 (+1,2) - 4,58 (0,0) - 1,40 - 37,00	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	28.05.2022 Emmerich am Rhein
2.405	Savu, Lara Marie 13,47 (+0,2) - 13,43 (+2,3) - 4,64 (0,0) - 1,38 - 23,66	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	08.05.2022 Neuss
2.398	Ende, Lilly 13,28 (+0,5) - 13,29 (0,0) - 4,35 (+1,3) - 1,32 - 27,51	2008 Turnklub Grevenbroich	28.05.2022 Emmerich am Rhein
2.300	Mebus, Anna 14,12 (-1,0) - 13,91 (+1,2) - 4,70 (0,0) - 1,56 - 11,74	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	28.05.2022 Emmerich am Rhein
2.283	Rüenauber, Antonia 14,07 (-0,3) - 15,00 (0,0) - 4,50 (-0,6) - 1,40 - 24,55	2008 TLV Germania Überruhr	02.07.2022 Hamburg
2.211	Heinzen, Xenia 13,88 (+0,9) - 13,62 (+0,7) - 4,79 (+0,4) - 1,28 - 14,61	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	28.05.2022 Emmerich am Rhein
2.208	Karolidou, Angelika 14,14 (+1,9) - 14,50 (+1,8) - 4,52 (+0,1) - 1,34 - 19,01	2008 ART Düsseldorf	08.05.2022 Neuss
2.199	Ramacher, Jule 13,91 (+2,1) - 14,47 (+1,2) - 4,28 (-1,5) - 1,28 - 22,58	2008 Birkesdorfer TV	14.08.2022 Zülpich
2.186	Minski, Sydney 14,11 (-1,2) - 14,61 (-2,1) - 4,84 (+2,0) - 1,32 - 15,60	2008 TuS 08 Lintorf	10.09.2022 Sonsbeck
2.171	Schäfer, Finja Sofie 14,38 (+1,9) - 15,30 (+1,8) - 4,17 (0,0) - 1,42 - 19,72	2008 TSV Aufderhöhe Solingen	08.05.2022 Neuss
2.170	Niersmann, Mayla 15,03 (-1,0) - 14,16 (+1,2) - 4,40 (0,0) - 1,52 - 12,10	2008 SV Sonsbeck	28.05.2022 Emmerich am Rhein
2.161	Pullig, Fiona 13,84 (-0,7) - 13,99 (0,0) - 4,45 (0,0) - 1,32 - 12,99	2008 Moerser TV	07.05.2022 Sonsbeck
2.138	Mühlenbeck, Evamaria 14,67 (+1,9) - 14,57 (+1,8) - 4,36 (-0,4) - 1,38 - 16,10	2008 Solinger LC	08.05.2022 Neuss
2.138	Giebels, Ineke 14,74 (-1,0) - 13,93 (+1,2) - 3,97 (0,0) - 1,48 - 12,88	2009 SV Sonsbeck	28.05.2022 Emmerich am Rhein
2.114	Pirsig, Linn Maja 14,28 (+1,3) - 13,78 (+1,2) - 4,52 (+0,4) - 1,36 - 9,19	2009 TLV Germania Überruhr	28.05.2022 Emmerich am Rhein
2.081	Lenz, Mina 14,46 (-1,3) - 14,46 (0,0) - 4,23 (-0,4) - 1,32 - 14,15	2008 Moerser TV	07.05.2022 Sonsbeck
2.080	Schulz, Isadora 13,15 (+0,5) - 13,37 (+0,7) - 4,83 (+0,8) - 1,48 - ogV	2008 ART Düsseldorf	28.05.2022 Emmerich am Rhein
2.079	Rulofs, Helena 13,86 (-0,5) - 17,00 (0,0) - 4,23 (0,0) - 1,40 - 14,78	2008 TuS Xanten	07.05.2022 Sonsbeck
2.067	Schumacher, Lena 13,58 (+0,2) - 15,79 (+2,3) - 4,06 (0,0) - 1,26 - 17,18	2008 Turnklub Grevenbroich	08.05.2022 Neuss
2.058	Castell, Lena 14,45 (+1,3) - 14,12 (+1,2) - 4,10 (+0,6) - 1,36 - 10,65	2009 TLV Germania Überruhr	28.05.2022 Emmerich am Rhein
2.055	Brinkmann, Helena 13,93 (+0,2) - 15,41 (+1,8) - 4,33 (0,0) - 1,26 - 14,68	2008 ASC Düsseldorf	08.05.2022 Neuss
1.997	Müller, Mia 14,44 (+1,3) - 14,57 (+1,2) - 4,49 (0,0) - 1,28 - 8,52	2008 TLV Germania Überruhr	28.05.2022 Emmerich am Rhein
1.988	Soyka, Klara 14,66 (+1,3) - 14,25 (+1,2) - 4,26 (+0,6) - 1,24 - 11,24	2008 SV Sonsbeck	28.05.2022 Emmerich am Rhein
1.983	Klimas, Lena Sofia 14,21 (+0,9) - 14,88 (+0,7) - 4,15 (0,0) - 1,20 - 13,60	2008 Leichtathletik Nütterden	28.05.2022 Emmerich am Rhein
1.963	Lenze, Ida 14,85 (-0,4) - 15,18 (0,0) - 4,02 (-0,3) - 1,28 - 13,78	2008 ASV Köln	07.05.2022 Sonsbeck
1.954	Möcker, Lea 13,69 (+0,2) - 16,59 (+2,3) - 3,52 (+0,8) - 1,30 - 14,54	2008 Turnklub Grevenbroich	08.05.2022 Neuss
1.939	Bodenmüller, Marla 14,67 (-0,7) - 16,42 (0,0) - 3,78 (-0,5) - 1,24 - 19,51	2008 ASV Köln	07.05.2022 Sonsbeck
1.932	Schraven, Leni 13,99 (+0,9) - 16,42 (0,0) - 4,09 (+0,4) - 1,28 - 10,23	2009 Leichtathletik Nütterden	28.05.2022 Emmerich am Rhein

**Block Lauf**

2.500	Zimmermann, Yara 13,40 (+1,2) - 12,67 (+0,8) - 4,99 (+0,7) - 32,00 - 7:42,20	2008 LT DSHS Köln	28.05.2022 Emmerich am Rhein
2.460	Geers, Antonia 13,37 (+1,6) - 12,62 (+0,8) - 4,27 (0,0) - 32,50 - 7:25,72	2008 TLV Germania Überraehr	28.05.2022 Emmerich am Rhein
2.380	Ende, Lilly 13,43 (-0,1) - 13,19 (+2,7) - 4,38 (-1,8) - 42,50 - 8:49,17	2008 Turnklub Grevenbroich	08.05.2022 Neuss
2.371	Christmann, Sara 13,66 (+1,2) - 14,31 (+0,5) - 4,71 (+0,3) - 32,00 - 7:34,09	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	28.05.2022 Emmerich am Rhein
2.332	Schulz, Isadora 13,24 (+0,7) - 12,82 (+1,1) - 4,58 (-2,5) - 24,00 - 8:16,85	2008 ART Düsseldorf	08.05.2022 Neuss
2.311	van Leyen, Merrit 13,66 (+1,2) - 13,16 (+0,8) - 4,25 (-1,3) - 24,00 - 7:32,32	2009 SV Sonsbeck	28.05.2022 Emmerich am Rhein
2.229	Lutz, Milana 14,25 (0,0) - 15,99 (+0,8) - 4,45 (+0,8) - 33,50 - 7:35,69	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	28.05.2022 Emmerich am Rhein
2.206	Juchems, Lina 13,80 (0,0) - 14,70 (+0,8) - 4,14 (+0,3) - 26,50 - 7:45,60	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	28.05.2022 Emmerich am Rhein
2.198	Friese, Jenne 14,09 (+1,2) - 13,71 (+1,1) - 3,58 (-0,3) - 29,00 - 7:39,84	2008 DJK Novesia Neuss	08.05.2022 Neuss
2.169	Becker, Paulina Johanna 13,98 (+1,2) - 16,01 (+0,8) - 4,48 (+0,6) - 25,00 - 7:39,35	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	28.05.2022 Emmerich am Rhein
2.137	Ley, Alina 14,55 (+1,2) - 14,28 (+2,7) - 4,01 (-1,5) - 24,00 - 7:41,51	2008 DJK Novesia Neuss	08.05.2022 Neuss
2.119	Dieudonné, Elise 14,56 (+1,2) - 15,05 (+1,1) - 3,63 (-1,6) - 33,50 - 7:52,34	2008 Haaner Turnverein	08.05.2022 Neuss
2.093	Gerdes, Felia 13,79 (+0,7) - 16,25 (+2,1) - 4,12 (-1,5) - 22,50 - 7:49,15	2008 DJK Novesia Neuss	08.05.2022 Neuss
2.068	Esser, Janika 13,86 (+1,2) - 16,27 (+2,7) - 4,07 (-1,0) - 28,00 - 8:31,46	2008 Turnklub Grevenbroich	08.05.2022 Neuss
2.035	Cuesta-Fuöß, Olivia 14,37 (-0,1) - 16,35 (+2,1) - 3,77 (-1,8) - 19,00 - 7:10,73	2008 TuS Erkrath 1930 e.V.	08.05.2022 Neuss
2.012	Kluckow, Malin 14,53 (+1,6) - 15,48 (+0,5) - 3,71 (+0,8) - 21,50 - 7:46,66	2009 SV Sonsbeck	28.05.2022 Emmerich am Rhein
2.006	Parpart, Sophia 15,07 (0,0) - 16,10 (+0,8) - 4,03 (+0,7) - 27,50 - 8:11,41	2009 TSV Bayer o4 Leverkusen	28.05.2022 Emmerich am Rhein
1.993	Eversheim, Maja 13,95 (+2,1) - 15,57 (+0,7) - 4,12 (-0,8) - 28,00 - 9:56,95	2008 Team Voreifel	14.08.2022 Zülpich
1.921	Bünder, Fiona 15,89 (+1,2) - 16,21 (+2,1) - 3,85 (-0,5) - 21,00 - 7:36,83	2008 ASC Düsseldorf	08.05.2022 Neuss
1.781	Erasmi, Maya 16,18 (+1,6) - 18,93 (+0,5) - 3,77 (0,0) - 21,50 - 7:52,89	2008 ASC Düsseldorf	28.05.2022 Emmerich am Rhein
1.779	Speckenbach, Sarah 15,97 (-1,2) - 17,73 (+0,1) - 4,10 (+0,3) - 20,00 - 8:42,66	2008 TuS 08 Lintorf	10.09.2022 Sonsbeck
1.678	Odebrecht-Jäntgen, Lara 14,97 (+2,1) - 18,67 (+0,7) - 3,62 (-2,7) - 20,50 - 9:52,05	2008 Team Voreifel	14.08.2022 Zülpich
1.671	Ströcker, Jule Lana 16,61 (+1,2) - 19,25 (+0,8) - 3,34 (0,0) - 24,50 - 8:26,93	2008 ASC Düsseldorf	28.05.2022 Emmerich am Rhein
1.667	Rothkoegel, Johanna 15,77 (+0,7) - 17,25 (+1,1) - 3,61 (-1,0) - 18,50 - 9:33,62	2008 ASC Düsseldorf	08.05.2022 Neuss
1.355	Kappe, Luisa 15,92 (+2,4) - aufg, (+1,2) - 3,51 (-3,4) - 20,50 - 9:13,16	2008 SV Rotweiß Schlafhorst	14.08.2022 Zülpich

**Block Wurf**

2.170	Mambasa, Jolie Christel 14,05 (+0,4) - 14,42 (+0,2) - 4,14 (+0,3) - 8,36 - 20,20	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	28.05.2022 Emmerich am Rhein
2.145	Kötter, Fleur 14,11 (+1,4) - 14,27 (+0,2) - 4,58 (+0,5) - 7,84 - 15,94	2008 LT DSHS Köln	28.05.2022 Emmerich am Rhein
2.119	Markov, Finja 14,78 (+0,4) - 14,93 (+0,2) - 4,47 (0,0) - 8,97 - 17,31	2008 Troisdorfer LG	28.05.2022 Emmerich am Rhein
1.980	Klaus, Sophie 14,45 (+0,9) - 14,75 (+1,8) - 4,22 (-0,4) - 6,89 - 13,88	2008 ASC Düsseldorf	08.05.2022 Neuss
1.964	Reuther, Mina Kim 14,92 (+0,3) - 15,11 (+1,8) - 4,07 (-0,8) - 7,48 - 15,48	2008 ASC Düsseldorf	08.05.2022 Neuss
1.951	Teuscher, Janna 14,31 (+0,4) - 16,17 (-1,0) - 4,06 (+0,5) - 6,86 - 16,80	2008 TLV Germania Überruhr	28.05.2022 Emmerich am Rhein
1.921	Hölters, Lara 14,96 (+0,9) - 16,29 (+1,7) - 3,91 (-1,1) - 7,83 - 16,42	2008 Haaner Turnverein	08.05.2022 Neuss
1.763	Riffel, Darja 14,95 (+2,4) - 15,86 (+1,2) - 3,32 (-2,3) - 6,45 - 13,95	2008 Birkesdorfer TV	14.08.2022 Zülpich
1.658	Griva, Sofia 15,42 (+0,3) - 18,61 (+1,8) - 3,70 (-1,6) - 5,60 - 14,94	2008 ASC Düsseldorf	08.05.2022 Neuss
1.575	Schulze, Benjamine 16,37 (+1,4) - 19,18 (-1,0) - 3,65 (0,0) - 5,82 - 14,01	2008 ASC Düsseldorf	28.05.2022 Emmerich am Rhein

**weibliche Jugend U14****4x75 m Staffel**

40,08	SSF Bonn Zentgraf (2009), Aehringhaus (2009), Frankemölle (2009), Oberschachtsiek (2009)	15.05.2022 Siegburg
40,31	Moerser TV Bernards (2010), Martini (2009), Wall (2009), Kleinhietspass (2009)	12.06.2022 Oberhausen
40,50	TSV Bayer o4 Leverkusen Rischar (2010), Kusi (2009), Salopek (2009), Terstesse (2009)	18.09.2022 Mönchengladbach
40,60	TuS Köln rrrh. Kunz (2009), Palm (2010), Rüsing (2009), Uhle (2009)	15.05.2022 Siegburg
41,20	Turnverein Ratingen Jobst (2009), Hensel (2010), Leowald (2010), Pangert (2009)	18.09.2022 Mönchengladbach
41,31	StG Rhede-Sonsbeck Schnaak (2010), Giebels (2009), Kluckow (2009), van Leyen (2009)	12.06.2022 Oberhausen
41,42	THC Brühl da Silva (2011), Rüssel (2009), Groll (2009), Jobst (2009)	15.05.2022 Siegburg
41,71	ART Düsseldorf Kopffhammer (2009), Siems (2010), Apfel (2010), Apfel (2010)	20.08.2022 Korschenbroich
41,83	Weseler TV Schulte (2010), Groos (2009), Schülke (2009), Korn (2009)	12.06.2022 Oberhausen
41,91	Troisdorfer LG Spengler (2011), Nwachukwu (2010), Kulle (2009), Geschwandtner (2009)	15.05.2022 Siegburg
41,96	StG Düsseldorf Kornmesser (2009), Middelhauve (2009), Werker (2009), Krco (2009)	16.06.2022 Düsseldorf
42,24	StG Essen-Ruhr (2022) Rohe (2010), Krüger (2009), Hendann (2009), Krimphoff (2009)	16.06.2022 Düsseldorf
42,29	StG Essen-Ruhr (2022) Pirsig (2009), Castell (2009), Kunkel (2009), Spieker (2009)	16.06.2022 Düsseldorf
42,41	LG 1947 Viersen Poschmanns (2009), Kitenge (2009), Klaßen (2009), Berloznik (2009)	27.08.2022 Viersen
42,44	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen Haas (2010), Biadacz (2009), Krueger (2009), Vandeputte (2010)	01.05.2022 Moers
42,53	LT DSHS Köln Kötter (2010), Stoye (2009), Muth (2009), Lutz (2009)	15.05.2022 Siegburg
42,58	Leichtathletik Zentrum Wuppertal Prentzel (2011), Clarenbach (2010), Friedrichs (2010), Laurenz (2010)	26.06.2022 Viersen-Süchteln
42,61	Turnklub Grevenbroich Schmidt (2009), Zorn (2009), Buchwald (2010), Kaup (2010)	20.08.2022 Korschenbroich
42,72	TSV Bayer o4 Leverkusen Doppelfeld (2010), Parpart (2009), Meindl (2010), von Enckevort (2009)	18.09.2022 Mönchengladbach
42,84	Turnerschaft Mülheim-Saarn Schauer (2010), Goldammer (2009), Krüger (2009), Brüsckhe (2009)	12.06.2022 Oberhausen
42,86	LAZ Puma Rhein-Sieg Berger (2010), Kulas (2009), Schmitz (2009), Bennerscheidt (2010)	15.05.2022 Siegburg
42,88	DJK Kleinenbroich Meurer (2010), Goebel (2009), Müller (2009), Blazey (2009)	01.05.2022 Moers
42,96	Korschenbroicher LA-Club Skrzipietz (2009), Neuhaus (2010), Dust (2009), Rebig (2009)	20.08.2022 Korschenbroich
43,05	LC Adler Bottrop Breitbarth (2011), Rothkopf (2010), Gosmann (2010), Ohm (2009)	18.09.2022 Mönchengladbach
43,84	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen Franken (2010), Jackel (2009), Balzarek (2010), Redeker (2009)	20.08.2022 Korschenbroich
43,96	OSC Waldniel Geilen (2010), Tögel (2009), Allwicher (2009), Bloemen (2009)	20.08.2022 Korschenbroich
44,12	Turnverein Ratingen Spengler (2010), Ost (2010), Hanning (2009), Garcia-Corbi (2009)	20.08.2022 Korschenbroich
44,35	Cologne Athletics Altendorf (2010), Wenzel (2010), Lemoine (2009), Gollnick (2010)	18.09.2022 Mönchengladbach
44,38	LT DSHS Köln Strowick (2009), Weber (2009), Kneitz (2010), Fischer (2010)	15.05.2022 Siegburg
44,51	StG Rhede-Sonsbeck Stüwe (2010), Ingendahl (2010), Thelen (2010), Tiebeke (2009)	12.06.2022 Oberhausen



**3x800 m Staffel**

8:03,66	StG Rhede-Sonsbeck Ingendahl (2010), Topp (2010), van Leyen (2009)	09.09.2022 Sonsbeck
8:16,34	StG Rhede-Sonsbeck Paß (2010), Knipping (2010), Kruse (2009)	09.09.2022 Sonsbeck
8:26,00	Haaner Turnverein Kohls (2009), Kayasseh (2010), Tonn (2009)	14.08.2022 Düsseldorf
8:29,09	LC Adler Bottrop Schöps (2009), Gosmann (2010), Ohm (2009)	09.09.2022 Sonsbeck
8:32,31	LT Stoppenberg Glaubitz (2010), Keldenich (2009), Froese (2009)	14.08.2022 Düsseldorf
8:41,06	StG Essen-Ruhr (2022) Heppekausen (2010), Stommel (2010), Rehbein (2010)	14.08.2022 Düsseldorf
9:11,42	StG Rhede-Sonsbeck Noack (2011), Schäfer (2011), Thelen (2010)	09.09.2022 Sonsbeck

**3-Kampf Mannschaft**

6.485	Turnverein Ratingen Garcia-Corbi (2009) 1.376, Leowald (2010) 1.365, Pangert (2009) 1.317, Hensel (2010) 1.246, Jobst (2009) 1.181	11.06.2022 Viersen
6.247	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen Krueger (2009) 1.332, Niethe (2010) 1.297, Kurowski (2009) 1.236, Deliev (2009) 1.217, Haas (2010) 1.165	11.06.2022 Viersen
6.224	DJK Kleinenbroich Meurer (2010) 1.285, Blazey (2009) 1.271, Goebel (2009) 1.265, Müller (2009) 1.240, Kohlhase (2010) 1.163	11.06.2022 Viersen
6.182	Korschenbroicher LA-Club Rebig (2009) 1.314, Skrzypietz (2009) 1.282, Dust (2009) 1.260, Gütschow (2010) 1.211, Nellen (2010) 1.115	11.06.2022 Viersen
6.162	Turnklub Grevenbroich Schmidt (2009) 1.512, Buchwald (2010) 1.274, Hamacher (2009) 1.150, Kaup (2010) 1.114, Stankowiak (2010) 1.112	11.06.2022 Viersen
6.035	ART Düsseldorf Apfel (2010) 1.280, Apfel (2010) 1.268, Rauschenbach (2009) 1.235, Kuhlmann (2009) 1.148, Mündler (2010) 1.104	11.06.2022 Viersen
5.899	LG 1947 Viersen Berloznik (2009) 1.306, Klaßen (2009) 1.304, Poschmanns (2009) 1.135, Kesiciler (2010) 1.104, Eickenberg (2010) 1.05C	11.06.2022 Viersen
5.586	TLV Germania Überruhr Kunkel (2009) 1.185, Castell (2009) 1.153, Lukasczyk (2009) 1.121, Rehbein (2010) 1.079, Jevtic (2011) 1.04E	11.06.2022 Viersen
5.553	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen Biadacz (2009) 1.150, Gimborn (2010) 1.134, Krüger (2010) 1.102, Wagner (2010) 1.084, Balzarek (2010) 1.08E	11.06.2022 Viersen
5.508	OSC Waldniel Allwicher (2009) 1.238, Bloemen (2009) 1.217, Meys (2010) 1.081, Tögel (2009) 1.042, Hinz (2010) 93C	11.06.2022 Viersen
5.253	TC Sterkrade Oberhausen Barry (2010) 1.177, Heinsen (2009) 1.082, Schürmann (2009) 1.052, Mader (2010) 988, Olbers (2010) 954	10.09.2022 Oberhausen
5.188	ASV Süchteln Kuhn (2009) 1.289, Janßen (2010) 1.090, Thoenes (2009) 1.023, Tietze (2009) 920, Thoenes (2010) 86E	11.06.2022 Viersen
5.129	Meckenheimer Sportverein Dücker (2010) 1.090, Schenkelberg (2010) 1.040, Giesen (2010) 1.006, Dahmen (2010) 1.000, Strauch (2009) 99E	02.09.2022 Meckenheim
5.110	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen Vandeputte (2010) 1.083, Greve (2009) 1.067, Franken (2010) 1.058, Hartstein (2011) 1.023, Latzel (2010) 87E	11.06.2022 Viersen
5.094	TLV Germania Überruhr Zarges (2011) 1.047, Bischoff (2009) 1.031, Zarges (2011) 1.017, Schulze (2011) 1.004, Lingsch (2011) 99E	11.06.2022 Viersen
4.424	DJK Elmar Kohlscheid Luttmann (2011) 1.027, Meinecke (2009) 938, Hinz (2011) 866, Wedeniwski (2010) 832, Arns (2011) 761	12.06.2022 Hertogenrath

**Block Mannschaft**

11.182	Turnverein Ratingen Leowald (2010) 2.351, Hensel (2010) 2.284, Pangert (2009) 2.279, Jobst (2009) 2.164, Garcia-Corbi (2009) 2.104	09.09.2022 Sonsbeck
10.763	SV Sonsbeck van Leyen (2009) 2.424, Giebels (2009) 2.234, Kluckow (2009) 2.064, Tiebeke (2009) 2.021, Topp (2010) 2.02C	07.05.2022 Sonsbeck
10.640	Moerser TV Wall (2009) 2.471, Martini (2009) 2.167, Bernards (2010) 2.027, Kleinhietspass (2009) 1.988, Pontow (2009) 1.987	07.05.2022 Sonsbeck
10.444	SSF Bonn Oberschachtsiek (2009) 2.406, Frankemölle (2009) 2.340, Aehringhaus (2009) 2.035, Magunia (2009) 1.918, Blum (2010) 1.74E	14.08.2022 Zülpich
10.360	TuS Köln rrrh. Uhle (2009) 2.324, Rüsing (2009) 2.155, Schwermer (2009) 2.133, Feinauer (2010) 1.913, Tacke (2010) 1.83E	14.08.2022 Zülpich
10.111	DJK Kleinenbroich Meurer (2010) 2.136, Müller (2009) 2.114, Goebel (2009) 2.058, Blazey (2009) 2.015, Kohlhase (2010) 1.788	08.05.2022 Neuss
9.261	TLV Germania Überruhr Pirsig (2009) 2.209, Castell (2009) 1.842, Große Erdmann (2010) 1.772, Rehbein (2010) 1.771, Kunkel (2009) 1.667	08.05.2022 Neuss

**Jugend W13****75 m**

9,75	Pflüger, Maja	2009 TSV Bayer o4 Leverkusen	26.05.2022 Essen
10,04	-1,1 Oberschachtsiek, Lina	2009 SSF Bonn	01.05.2022 Köln
10,05	Martini, Imke	2009 Moerser TV	29.05.2022 Rhede
10,10	+2,0 Schmidt, Wanda	2009 Turnklub Grevenbroich	25.09.2022 Troisdorf
10,20	Jobst, Jayda	2009 THC Brühl	06.06.2022 Mönchengladbach
10,23	Wall, Emma	2009 Moerser TV	29.05.2022 Rhede
10,26	Hergert, Alexandra	2009 LAV Habbelrath-Grefrath	14.08.2022 Zülpich
10,27	+2,0 Kunz, Madleen	2009 TuS Köln rrh.	25.09.2022 Troisdorf
10,32	+2,0 Jochmann, Charlotte	2009 LAZ Rhede	25.09.2022 Troisdorf
10,41	0,0 Franke, Luzie	2009 Lauf-Club Euskirchen	25.09.2022 Troisdorf
10,42	+0,4 Frankemölle, Emma	2009 SSF Bonn	21.05.2022 Solingen
10,43	van Leyen, Merrit	2009 SV Sonsbeck	29.05.2022 Rhede
10,48	Flöcklmüller, Emily	2009 Turnverein Erkelenz	06.06.2022 Mönchengladbach
10,49	+0,7 Zorn, Emily	2009 Turnklub Grevenbroich	25.09.2022 Troisdorf
10,51	Spieker, Lotte	2009 Werdener Turnerbund	20.08.2022 Korschenbroich
10,56	Lutz, Emma	2009 LT DSHS Köln	06.06.2022 Mönchengladbach
10,58	-1,4 Lemoine, Mascha	2009 Cologne Athletics	07.06.2022 Troisdorf
10,59	0,0 Groos, Anni	2009 Weseler TV	08.05.2022 Sonsbeck
10,59	Uhle, Ella	2009 TuS Köln rrh.	14.08.2022 Zülpich
10,60	+2,8 Schröder, Nelly	2009 LG Remscheid	08.05.2022 Neuss
10,65	Terstesse, Lena	2009 TSV Bayer o4 Leverkusen	15.05.2022 Siegburg
10,66	Rüsing, Mia	2009 TuS Köln rrh.	26.05.2022 Köln
10,67	Krueger, Klara	2009 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	11.06.2022 Viersen
10,67	Rebig, Hanna	2009 Korschenbroicher LA-Club	11.06.2022 Viersen
10,68	Berloznik, Paula	2009 LG 1947 Viersen	11.06.2022 Viersen
10,70	Lang, Lia	2009 LG Niederrhein West	06.06.2022 Mönchengladbach
10,70	Schülke, Lara	2009 Weseler TV	12.06.2022 Oberhausen
10,71	-0,9 Aehringhaus, Mathilda	2009 SSF Bonn	01.05.2022 Köln
10,72	Kusi, Lienna	2009 TSV Bayer o4 Leverkusen	26.05.2022 Essen
10,73	Kuhn, Mailin	2009 ASV Süchteln	06.06.2022 Mönchengladbach

**800 m**

2:21,72	Pangert, Neele	2009 Turnverein Ratingen	25.09.2022 Troisdorf
2:23,36	Brüggen, Nina	2009 LAV Habbelrath-Grefrath	26.06.2022 Viersen-Süchteln
2:26,28	Pflüger, Maja	2009 TSV Bayer o4 Leverkusen	01.09.2022 Bergisch Gladbach
2:29,01	van Leyen, Merrit	2009 SV Sonsbeck	17.06.2022 Krefeld
2:35,03	Ohm, Ida	2009 LC Adler Bottrop	25.09.2022 Troisdorf
2:35,18	Sternberg, Emma Magdalena	2009 Spvgg. Lülsdorf-Ranzel	18.08.2022 Bergisch Gladbach
2:36,23	Kulle, Sara	2009 Troisdorfer LG	03.10.2022 Troisdorf
2:36,37	Wall, Emma	2009 Moerser TV	08.05.2022 Sonsbeck
2:36,73	Kluckow, Malin	2009 SV Sonsbeck	18.09.2022 Mönchengladbach
2:36,87	Pontow, Katharina	2009 Moerser TV	25.09.2022 Troisdorf
2:36,90	Kohls, Mila Charlotte	2009 Haaner Turnverein	20.08.2022 Korschenbroich
2:37,06	Ivo, Klara	2009 SSG Königswinter	03.10.2022 Troisdorf
2:38,34	Uhle, Ella	2009 TuS Köln rrh.	07.06.2022 Troisdorf
2:39,05	Tietze, Romy	2009 ASV Süchteln	20.08.2022 Korschenbroich
2:41,31	Achib, Khadija	2009 ASV Duisburg	07.05.2022 Sonsbeck
2:41,46	Kopffhammer, Anna Maria	2009 ART Düsseldorf	20.08.2022 Korschenbroich
2:41,65	Kulas, Lea	2009 LAZ Puma Rhein-Sieg	15.05.2022 Siegburg
2:42,71	Juchems, Kim	2009 LG Stolberg	14.05.2022 Euskirchen
2:42,99	Parpart, Sophia	2009 TSV Bayer o4 Leverkusen	01.09.2022 Bergisch Gladbach
2:43,76	Oberschachtsiek, Lina	2009 SSF Bonn	26.08.2022 Meckenheim
2:44,20	Schüller, Sina Marie	2009 Pulheimer SC	07.05.2022 Neuss
2:45,52	Koch, Maja	2009 Leichtathletikverein Bad Honnef	15.05.2022 Siegburg
2:45,61	Lieutenant, Amelie	2009 LG Niederrhein West	06.06.2022 Mönchengladbach
2:46,73	Till, Lina	2009 SC Myhl LA	28.08.2022 Wassenberg
2:48,10	Hauprich, Finja	2009 Troisdorfer LG	03.10.2022 Troisdorf
2:48,23	Kleinhietspass, Natalie	2009 Moerser TV	11.09.2022 Sonsbeck
2:48,32	Brill, Mona	2009 TSV Bayer o4 Leverkusen	01.09.2022 Bergisch Gladbach
2:48,53	Huppertz, Jule	2009 Turnverein Erkelenz	28.08.2022 Wassenberg
2:48,87	Rüsing, Mia	2009 TuS Köln rrh.	18.08.2022 Bergisch Gladbach
2:49,35	Schüttrigkeit, Amelie	2009 VFL Repelen	24.08.2022 Grefrath

**2.000 m**

7:00,55	Brüggen, Nina	2009 LAV Habbelrath-Grefrath	07.05.2022 Sonsbeck
7:32,32	van Leyen, Merrit	2009 SV Sonsbeck	28.05.2022 Emmerich am Rhein
7:34,78	Kohls, Mila Charlotte	2009 Haaner Turnverein	21.05.2022 Solingen
7:37,99	Kluckow, Malin	2009 SV Sonsbeck	25.09.2022 Troisdorf
7:43,54	Koch, Maja	2009 Leichtathletikverein Bad Honnef	21.05.2022 Solingen
7:50,54	Froese, Loredana	2009 LT Stoppenberg	21.05.2022 Solingen
7:53,33	Pontow, Katharina	2009 Moerser TV	23.06.2022 Moers
7:59,98	Parpart, Sophia	2009 TSV Bayer o4 Leverkusen	25.09.2022 Troisdorf
8:01,09	Tonn, Julia	2009 Haaner Turnverein	21.05.2022 Solingen
8:08,80	Till, Lina	2009 SC Myhl LA	25.09.2022 Troisdorf

**5 km Straße**

20:55	Ivo, Klara	2009 SSG Königswinter	26.05.2022 Refrath
22:52	Anke, Emelie	2009 SV Rotweiß Schlafhorst	12.06.2022 Erkelenz
28:14	Juchems, Kim	2009 LG Stolberg	29.10.2022 Herzogenrath

**60 m Hürden 0,762 m**

9,77		Pflüger, Maja	2009 TSV Bayer o4 Leverkusen	18.09.2022 Mönchengladbach
9,82	+2,5	Martini, Imke	2009 Moerser TV	25.09.2022 Troisdorf
9,88	-0,6	Hergert, Alexandra	2009 LAV Habbelrath-Grefrath	01.05.2022 Köln
9,95	+2,5	Oberschachtsiek, Lina	2009 SSF Bonn	25.09.2022 Troisdorf
10,05	0,0	van Leyen, Merrit	2009 SV Sonsbeck	08.05.2022 Sonsbeck
10,16		Schmidt, Wanda	2009 Turnklub Grevembroich	07.09.2022 Neuss
10,24		Wall, Emma	2009 Moerser TV	12.06.2022 Oberhausen
10,24	+0,3	Krco, Sofija	2009 ASC Düsseldorf	25.09.2022 Troisdorf
10,31	+2,1	Schröder, Nelly	2009 LG Remscheid	08.05.2022 Neuss
10,31		Groos, Anni	2009 Weseler TV	12.06.2022 Oberhausen
10,32	+2,5	Pirsig, Linn Maja	2009 TLV Germania Überryhr	25.09.2022 Troisdorf
10,34	-0,1	Hauptprich, Finja	2009 Troisdorfer LG	07.06.2022 Troisdorf
10,35		Groll, Emilia	2009 THC Brühl	06.06.2022 Mönchengladbach
10,43	0,0	Jochmann, Charlotte	2009 LAZ Rhede	08.05.2022 Sonsbeck
10,44		Uhle, Ella	2009 TuS Köln rrrh.	18.09.2022 Mönchengladbach
10,61		Müller, Anna	2009 DJK Kleinenbroich	18.09.2022 Mönchengladbach
10,65		Kluckow, Malin	2009 SV Sonsbeck	18.09.2022 Mönchengladbach
10,66	+0,1	Frankemölle, Emma	2009 SSF Bonn	01.05.2022 Köln
10,71		Castell, Lena	2009 TLV Germania Überryhr	06.06.2022 Mönchengladbach
10,74		Terstesse, Lena	2009 TSV Bayer o4 Leverkusen	18.09.2022 Mönchengladbach
10,75		Rebig, Hanna	2009 Korschenbroicher LA-Club	06.06.2022 Mönchengladbach
10,76		Kunkel, Lotte	2009 TLV Germania Überryhr	16.06.2022 Düsseldorf
10,78		Jobst, Elea	2009 Turnverein Ratingen	18.09.2022 Mönchengladbach
10,85	0,0	Potthoff, Jule	2009 Cologne Athletics	11.09.2022 Sonsbeck
10,87	+2,1	Klawonn, Zoe	2009 LG Remscheid	08.05.2022 Neuss
10,87		Schwedt, Lenya	2009 LG Remscheid	20.08.2022 Korschenbroich
10,89		Rübel, Lena Mara	2009 THC Brühl	26.05.2022 Köln
10,93	+1,1	Geschwandtner, Marlene	2009 Troisdorfer LG	01.05.2022 Köln
10,93		Kleinhietspass, Natalie	2009 Moerser TV	12.06.2022 Oberhausen
10,93	0,0	Pangert, Neele	2009 Turnverein Ratingen	11.09.2022 Sonsbeck

**2.000 m Bahngehen**

13:03,21	Canikoglu, Asya	2009 ART Düsseldorf	24.08.2022 Neuss
13:06,52	Demirkiran, Aslihan	2009 Pulheimer SC	24.08.2022 Neuss
13:59,60	Schüller, Sina Marie	2009 Pulheimer SC	24.08.2022 Neuss

<b>Hochsprung</b>			
1,56	Giebels, Ineke	2009 SV Sonsbeck	25.09.2022 Troisdorf
1,52	Schwedt, Lenya	2009 LG Remscheid	08.05.2022 Neuss
1,52	Schmidt, Wanda	2009 Turnklub Grevenbroich	11.06.2022 Viersen
1,50	Pflüger, Maja	2009 TSV Bayer o4 Leverkusen	01.05.2022 Wipperfürth
1,48	Stoye, Mia	2009 LT DSHS Köln	06.06.2022 Mönchengladbach
1,48	Klaßen, Marie	2009 LG 1947 Viersen	11.06.2022 Viersen
1,46	Castell, Lena	2009 TLV Germania Überryhr	26.05.2022 Essen
1,45	Hergert, Alexandra	2009 LAV Habbelrath-Grefrath	26.05.2022 Köln
1,45	Uhle, Ella	2009 TuS Köln rrh.	07.06.2022 Troisdorf
1,44	Frankemölle, Emma	2009 SSF Bonn	15.05.2022 Siegburg
1,44	Hartel, Liliane	2009 TSV Bayer 04 Leverkusen	18.05.2022 Wipperfürth
1,44	Kurowski, Sophie	2009 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	11.06.2022 Viersen
1,44	Groos, Anni	2009 Weseler TV	11.09.2022 Sonsbeck
1,42	Pirsig, Linn Maja	2009 TLV Germania Überryhr	26.05.2022 Essen
1,42	Rüsing, Mia	2009 TuS Köln rrh.	07.06.2022 Troisdorf
1,42	Skrzipietz, Marie	2009 Korschenbroicher LA-Club	07.09.2022 Neuss
1,41	Oberschachtsiek, Lina	2009 SSF Bonn	01.05.2022 Köln
1,41	Menzel, Silia	2009 TV Germania Obermaubach	14.05.2022 Euskirchen
1,40	Krco, Sofija	2009 ASC Düsseldorf	08.05.2022 Neuss
1,40	Jobst, Elea	2009 Turnverein Ratingen	11.06.2022 Viersen
1,40	Pangert, Neele	2009 Turnverein Ratingen	11.06.2022 Viersen
1,40	Thoenes, Mia	2009 ASV Süchteln	11.06.2022 Viersen
1,40	Klawonn, Zoe	2009 LG Remscheid	14.08.2022 Zülpich
1,40	Wall, Emma	2009 Moerser TV	10.09.2022 Sonsbeck
1,40	Flöcklmüller, Emily	2009 Turnverein Erkelenz	25.09.2022 Troisdorf
1,40	Kunz, Madleen	2009 TuS Köln rrh.	01.10.2022 Witten
1,39	Alfes, Ida	2009 TC Sterkrade Oberhausen	12.06.2022 Oberhausen
1,39	Peters, Silja	2009 Kevelaerer SV	12.06.2022 Oberhausen
1,39	Jöhring, Jule	2009 Werdener Turnerbund	20.08.2022 Korschenbroich
1,39	Müller, Anna	2009 DJK Kleinenbroich	20.08.2022 Korschenbroich
<b>Stabhochsprung</b>			
2,75	Ritte, Theresa	2009 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	20.08.2022 Korschenbroich
2,40	Groos, Anni	2009 Weseler TV	26.05.2022 Essen
1,96	Martini, Imke	2009 Moerser TV	06.08.2022 Düsseldorf
1,80	Schmitz, Helena	2009 ASC Düsseldorf	20.08.2022 Korschenbroich
<b>Weitsprung</b>			
5,31	Pflüger, Maja	2009 TSV Bayer o4 Leverkusen	07.06.2022 Troisdorf
5,24	-0,4 Schmidt, Wanda	2009 Turnklub Grevenbroich	15.05.2022 Dormagen
5,18	Frankemölle, Emma	2009 SSF Bonn	07.06.2022 Troisdorf
5,15	Oberschachtsiek, Lina	2009 SSF Bonn	15.05.2022 Siegburg
5,09	Lemoine, Mascha	2009 Cologne Athletics	07.06.2022 Troisdorf
4,98	Wall, Emma	2009 Moerser TV	23.06.2022 Moers
4,93	Hergert, Alexandra	2009 LAV Habbelrath-Grefrath	07.06.2022 Troisdorf
4,90	Groos, Anni	2009 Weseler TV	02.04.2022 Wesel
4,88	-0,2 Pirsig, Linn Maja	2009 TLV Germania Überryhr	15.05.2022 Dormagen
4,88	Krco, Sofija	2009 ASC Düsseldorf	16.06.2022 Düsseldorf
4,85	Schülke, Lara	2009 Weseler TV	02.04.2022 Wesel
4,85	Terstesse, Lena	2009 TSV Bayer o4 Leverkusen	15.05.2022 Siegburg
4,83	Rebig, Hanna	2009 Korschenbroicher LA-Club	11.06.2022 Viersen
4,82	Kuhn, Mailin	2009 ASV Süchteln	06.06.2022 Mönchengladbach
4,82	Kunz, Madleen	2009 TuS Köln rrh.	18.09.2022 Mönchengladbach
4,77	Flöcklmüller, Emily	2009 Turnverein Erkelenz	15.05.2022 Euskirchen
4,74	-0,3 Lang, Lia	2009 LG Niederrhein West	18.09.2022 Mönchengladbach
4,72	Kusi, Lienna	2009 TSV Bayer o4 Leverkusen	26.05.2022 Essen
4,70	Müller, Anna	2009 DJK Kleinenbroich	20.08.2022 Korschenbroich
4,67	Berg, Xenja	2009 Cologne Athletics	07.06.2022 Troisdorf
4,63	Berloznik, Paula	2009 LG 1947 Viersen	11.06.2022 Viersen
4,62	van Leyen, Merrit	2009 SV Sonsbeck	02.04.2022 Kevelaer
4,62	Kurowski, Sophie	2009 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	01.05.2022 Moers
4,62	Hendann, Greta	2009 Tusem Essen-Margarethenhöhe	16.06.2022 Düsseldorf
4,62	Martini, Imke	2009 Moerser TV	23.06.2022 Moers
4,61	Jobst, Elea	2009 Turnverein Ratingen	26.05.2022 Essen
4,61	Spieker, Lotte	2009 Werdener Turnerbund	18.09.2022 Mönchengladbach
4,60	Schwermer, Lina	2009 TuS Köln rrh.	07.06.2022 Troisdorf
4,60	Krueger, Klara	2009 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	11.06.2022 Viersen
4,58	Schröder, Nelly	2009 LG Remscheid	21.05.2022 Solingen

**Kugelstoß 3 kg**

10,03	Skrzipietz, Marie	2009 Korschenbroicher LA-Club	25.09.2022 Troisdorf
9,03	Frankemölle, Emma	2009 SSF Bonn	30.04.2022 Leichlingen
8,98	Wall, Emma	2009 Moerser TV	23.06.2022 Moers
8,78	Schmidt, Wanda	2009 Turnklub Grevenbroich	25.09.2022 Troisdorf
8,51	Ramacher, Maike	2009 Birkesdorfer TV	19.03.2022 Troisdorf
8,48	Kunz, Madleen	2009 TuS Köln rrrh.	18.09.2022 Mönchengladbach
8,27	Oberschachtsiek, Lina	2009 SSF Bonn	26.08.2022 Meckenheim
7,83	Klawonn, Zoe	2009 LG Remscheid	20.08.2022 Korschenbroich
7,81	Spieker, Lotte	2009 Werdener Turnerbund	20.08.2022 Korschenbroich
7,78	Lutz, Emma	2009 LT DSHS Köln	26.05.2022 Köln
7,78	Magunia, Tilda	2009 SSF Bonn	26.08.2022 Meckenheim
7,77	Blazey, Jana	2009 DJK Kleinenbroich	18.09.2022 Mönchengladbach
7,76	Krimphoff, Zoe	2009 Tussem Essen-Margarethenhöhe	18.09.2022 Mönchengladbach
7,54	Alfes, Ida	2009 TC Sterkrade Oberhausen	29.05.2022 Rhede
7,54	Martini, Imke	2009 Moerser TV	10.09.2022 Sonsbeck
7,52	Geschwandtner, Marlene	2009 Troisdorfer LG	07.06.2022 Troisdorf
7,51	Schliebener, Hanna	2009 Moerser TV	23.06.2022 Moers
7,48	Herrmann, Lilly Charlotte	2009 Eintracht Duisburg 1848	18.09.2022 Remscheid
7,41	Terhaag, Kim	2009 TSF Bracht	06.08.2022 Viersen
7,25	Garcia-Corbi, Alba	2009 Turnverein Ratingen	20.08.2022 Korschenbroich
7,23	Middelhauve, Carla	2009 ASC Düsseldorf	16.06.2022 Düsseldorf
7,17	Schröder, Nelly	2009 LG Remscheid	21.05.2022 Solingen
7,06	Blum, Lotte	2009 Cologne Athletics	18.09.2022 Mönchengladbach
7,06	Uhle, Ella	2009 TuS Köln rrrh.	18.09.2022 Mönchengladbach
7,05	Jöhring, Jule	2009 Werdener Turnerbund	20.08.2022 Korschenbroich
6,93	Pflüger, Maja	2009 TSV Bayer 04 Leverkusen	22.05.2022 Lage
6,92	Kornmesser, Antonia	2009 ASC Düsseldorf	16.06.2022 Düsseldorf
6,91	Brevis Nunez, Isabel	2009 TV Wanheimerort 1880	12.06.2022 Oberhausen
6,87	Pulfer, Ronja	2009 TV Wanheimerort 1880	12.06.2022 Oberhausen
6,86	Werker, Franziska	2009 ASC Düsseldorf	16.06.2022 Düsseldorf

**Diskuswurf 0,75 kg**

24,75	Groos, Anni	2009 Weseler TV	25.09.2022 Troisdorf
24,56	Skrzipietz, Marie	2009 Korschenbroicher LA-Club	26.06.2022 Viersen-Süchteln
23,33	Alfes, Ida	2009 TC Sterkrade Oberhausen	25.09.2022 Troisdorf
22,36	Oberschachtsiek, Lina	2009 SSF Bonn	30.04.2022 Leichlingen
20,14	Frankemölle, Emma	2009 SSF Bonn	30.04.2022 Leichlingen
19,94	Ramacher, Maike	2009 Birkesdorfer TV	14.05.2022 Euskirchen
19,82	Lutz, Emma	2009 LT DSHS Köln	11.09.2022 Sonsbeck
19,16	Magunia, Tilda	2009 SSF Bonn	25.09.2022 Troisdorf
18,98	Thomé, Saskia	2009 TSV Bayer 04 Leverkusen	19.03.2022 Troisdorf
18,11	Meedin, Luisa	2009 Leichtathletik Wachtberg	19.03.2022 Troisdorf
17,85	Domin, Lara	2009 TSV 95/10 Nieukerk	15.10.2022 Kerken
16,94	Hülsmann, Lena Maria	2009 TuS Erkrath 1930 e.V.	20.08.2022 Korschenbroich
15,40	Schliebener, Hanna	2009 Moerser TV	11.09.2022 Sonsbeck
14,84	Giacaglia, Caroline	2009 SSF Bonn	14.08.2022 Zülpich
14,28	Altenschmidt, Runa	2009 TuS 1920 Jahn Hilfarth	14.05.2022 Euskirchen
13,87	Hellmann, Maren	2009 SV Sonsbeck	11.09.2022 Sonsbeck
11,55	Wiesweg, Franziska	2009 LT Stoppenberg	30.04.2022 Essen

<b>Hammerwurf 2 kg</b>			
28,17	Jochmann, Charlotte	2009 LAZ Rhede	14.05.2022 Rhede
23,10	Thomé, Saskia	2009 TSV Bayer o4 Leverkusen	26.03.2022 Leverkusen
<b>Speerwurf 400 g</b>			
30,45	Lutz, Emma	2009 LT DSHS Köln	25.09.2022 Troisdorf
29,95	Skrzipietz, Marie	2009 Korschenbroicher LA-Club	26.06.2022 Viersen-Süchteln
27,46	Magunia, Tilda	2009 SSF Bonn	25.09.2022 Troisdorf
26,57	Oberschachtsiek, Lina	2009 SSF Bonn	30.04.2022 Leichlingen
26,01	Menzel, Silia	2009 TV Germania Obermaubach	15.05.2022 Euskirchen
25,75	Dust, Rika	2009 Korschenbroicher LA-Club	25.09.2022 Troisdorf
25,65	Meedin, Luisa	2009 Leichtathletik Wachtberg	19.03.2022 Troisdorf
24,40	Wall, Emma	2009 Moerser TV	03.07.2022 Düsseldorf
24,34	Frankemölle, Emma	2009 SSF Bonn	30.04.2022 Leichlingen
24,24	Meier, Finja	2009 Rumelner TV	26.06.2022 Viersen-Süchteln
24,07	Klawonn, Zoe	2009 LG Remscheid	14.08.2022 Zülpich
23,94	Cipar, Lina	2009 LG Remscheid	18.09.2022 Remscheid
23,84	Groos, Anni	2009 Weseler TV	08.05.2022 Sonsbeck
22,92	Michaeli, Hannah	2009 Mülheimer TG	25.09.2022 Troisdorf
22,59	Schröder, Nelly	2009 LG Remscheid	30.04.2022 Gladbeck
22,48	Schwedt, Lenya	2009 LG Remscheid	18.09.2022 Remscheid
21,33	Potthoff, Jule	2009 Cologne Athletics	25.09.2022 Troisdorf
21,22	Uhle, Ella	2009 TuS Köln rrh.	14.08.2022 Zülpich
21,09	Blum, Lotte	2009 Cologne Athletics	11.09.2022 Sonsbeck
21,08	Aehringhaus, Mathilda	2009 SSF Bonn	18.09.2022 Remscheid
20,73	Hergert, Alexandra	2009 LAV Habbelrath-Grefrath	14.08.2022 Zülpich
19,82	Schwermer, Lina	2009 TuS Köln rrh.	14.08.2022 Zülpich
19,05	Ilik, Eylem	2009 DJK Frankenberg 1912 Aachen	25.09.2022 Troisdorf
18,70	Sternberg, Emma Magdalena	2009 Spvgg. Lülldorf-Ranzel	19.03.2022 Troisdorf
18,43	Doskatsch, Dominika	2009 MTG Horst Essen	26.05.2022 Essen
18,23	Stoye, Mia	2009 LT DSHS Köln	17.09.2022 Eslöv (SWE)
17,71	Kornmesser, Antonia	2009 ASC Düsseldorf	20.08.2022 Korschenbroich
17,57	Kurowski, Sophie	2009 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	03.09.2022 Leichlingen
17,48	Winkler, Leia	2009 Eintracht Duisburg 1848	12.06.2022 Oberhausen
17,33	Klaßen, Marie	2009 LG 1947 Viersen	08.05.2022 Neuss
<b>Ballwurf 200 g</b>			
43,00	Sternberg, Emma Magdalena	2009 Spvgg. Lülldorf-Ranzel	26.08.2022 Meckenheim
42,50	Kunz, Madleen	2009 TuS Köln rrh.	15.05.2022 Siegburg
41,00	Lutz, Emma	2009 LT DSHS Köln	01.05.2022 Köln
41,00	Dust, Rika	2009 Korschenbroicher LA-Club	20.08.2022 Korschenbroich
39,50	Wall, Emma	2009 Moerser TV	08.05.2022 Sonsbeck
39,50	Potthoff, Jule	2009 Cologne Athletics	18.09.2022 Mönchengladbach
39,00	Blum, Lotte	2009 Cologne Athletics	18.09.2022 Mönchengladbach
38,50	Schmidt, Wanda	2009 Turnklub Grevembroich	11.06.2022 Viersen
37,00	Garcia-Corbi, Alba	2009 Turnverein Ratingen	11.06.2022 Viersen
37,00	Krimphoff, Zoe	2009 Tusem Essen-Margarethenhöhe	18.09.2022 Mönchengladbach
36,50	Menzel, Silia	2009 TV Germania Obermaubach	15.05.2022 Euskirchen
35,50	Pangert, Neele	2009 Turnverein Ratingen	18.09.2022 Mönchengladbach
35,00	Michaeli, Hannah	2009 Mülheimer TG	01.05.2022 Moers
34,50	Skrzipietz, Marie	2009 Korschenbroicher LA-Club	11.06.2022 Viersen
34,00	Deliev, Hannah-Sophie	2009 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	20.08.2022 Korschenbroich
34,00	Schwermer, Lina	2009 TuS Köln rrh.	01.10.2022 Witten
34,00	Uhle, Ella	2009 TuS Köln rrh.	01.10.2022 Witten
33,50	Hergert, Alexandra	2009 LAV Habbelrath-Grefrath	29.04.2022 Frechen
33,50	Ewert, Sonja	2009 Turnerschaft Mülheim-Saarn	26.05.2022 Essen
33,50	Krüger, Milla	2009 Tusem Essen-Margarethenhöhe	16.06.2022 Düsseldorf
33,50	Meller, Luisa	2009 LC Adler Bottrop	27.08.2022 Coesfeld
33,00	Aehringhaus, Mathilda	2009 SSF Bonn	01.05.2022 Köln
33,00	Klaßen, Marie	2009 LG 1947 Viersen	11.06.2022 Viersen
33,00	Ramacher, Maike	2009 Birkesdorfer TV	11.09.2022 Düren
32,50	Spieker, Lotte	2009 Werdener Turnerbund	11.06.2022 Viersen
32,50	Jöhring, Jule	2009 Werdener Turnerbund	20.08.2022 Korschenbroich
32,00	Lemoine, Mascha	2009 Cologne Athletics	26.03.2022 Bedburg
32,00	Schlothmann, Pia	2009 Rumelner TV	11.09.2022 Kamp-Lintfort
31,50	Frankemölle, Emma	2009 SSF Bonn	01.05.2022 Köln
31,50	Ilik, Eylem	2009 DJK Frankenberg 1912 Aachen	15.05.2022 Euskirchen

**3-Kampf**

1.512	Schmidt, Wanda 10,22 - 4,96 - 38,50	2009 Turnklub Grevenbroich	11.06.2022 Viersen
1.454	Wall, Emma 10,38 - 4,63 - 38,00	2009 Moerser TV	01.05.2022 Moers
1.376	Garcia-Corbi, Alba 10,79 - 4,38 - 37,00	2009 Turnverein Ratingen	11.06.2022 Viersen
1.363	Spieker, Lotte 10,58 - 4,41 - 32,50	2009 Werdener Turnerbund	11.06.2022 Viersen
1.340	Sternberg, Emma Magdalena 11,27 - 4,33 - 39,00	2009 Spvgg. LÜlsdorf-Ranzel	17.09.2022 Essen
1.332	Krueger, Klara 10,67 - 4,60 - 27,50	2009 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	11.06.2022 Viersen
1.331	Schröder, Nelly 10,65 - 4,45 - 29,00	2009 LG Remscheid	11.06.2022 Viersen
1.328	Martini, Imke 10,24 - 4,26 - 26,50	2009 Moerser TV	01.05.2022 Moers
1.319	Flöcklmüller, Emily 10,97 - 4,55 - 30,00	2009 Turnverein Erkelenz	28.08.2022 Wassenberg
1.317	Pangert, Neele 11,14 - 4,33 - 34,50	2009 Turnverein Ratingen	11.06.2022 Viersen
1.314	Rebig, Hanna 10,67 - 4,83 - 23,00	2009 Korschenbroicher LA-Club	11.06.2022 Viersen
1.306	Berloznik, Paula 10,68 - 4,63 - 24,50	2009 LG 1947 Viersen	11.06.2022 Viersen
1.304	Klaßen, Marie 11,09 - 4,29 - 33,00	2009 LG 1947 Viersen	11.06.2022 Viersen
1.289	Kuhn, Mailin 10,88 - 4,70 - 24,00	2009 ASV Süchteln	11.06.2022 Viersen
1.282	Skrzipietz, Marie 11,74 - 4,48 - 34,50	2009 Korschenbroicher LA-Club	11.06.2022 Viersen
1.280	Lemoine, Mascha 10,98 (+1,0) - 4,33 - 28,50	2009 Cologne Athletics	29.04.2022 Frechen
1.271	Blazey, Jana 11,13 - 4,18 - 31,00	2009 DJK Kleinenbroich	11.06.2022 Viersen
1.269	Müller, Anna 11,03 - 4,48 - 26,00	2009 DJK Kleinenbroich	01.05.2022 Moers
1.265	Goebel, Merle 11,16 - 4,23 - 30,00	2009 DJK Kleinenbroich	11.06.2022 Viersen
1.263	Kurowski, Sophie 10,96 - 4,62 - 23,00	2009 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	01.05.2022 Moers
1.262	Klawonn, Zoe 11,33 - 4,45 - 28,50	2009 LG Remscheid	11.06.2022 Viersen
1.261	Michaeli, Hannah 11,59 - 4,16 - 35,00	2009 Mülheimer TG	01.05.2022 Moers
1.260	Dust, Rika 11,61 - 4,09 - 36,00	2009 Korschenbroicher LA-Club	11.06.2022 Viersen
1.256	Kleinhietspass, Natalie 11,01 - 4,18 - 28,00	2009 Moerser TV	01.05.2022 Moers
1.253	Potthoff, Jule 11,38 (+0,4) - 4,08 - 33,00	2009 Cologne Athletics	29.04.2022 Frechen
1.242	Lindemans, Marie 11,34 - 4,10 - 31,00	2009 TV Sportfreunde Elten	01.05.2022 Moers
1.239	Peters, Silja 11,18 - 4,17 - 28,00	2009 Kevelaerer SV	01.05.2022 Moers
1.238	Allwicher, Lilly 10,88 - 4,38 - 22,50	2009 OSC Waldniel	11.06.2022 Viersen
1.235	Rauschenbach, Deliah 10,85 - 4,24 - 23,50	2009 ART Düsseldorf	11.06.2022 Viersen
1.235	Schlothmann, Pia 11,47 - 4,06 - 32,00	2009 Rumelner TV	11.09.2022 Kamp-Lintfort

**4-Kampf**

2.029	Schmidt, Wanda 10,22 - 4,96 - 38,50 - 1,52	2009 Turnklub Grevenbroich	11.06.2022 Viersen
1.902	Kunz, Madleen 10,42 - 4,78 - 37,00 - 1,40	2009 TuS Köln rrh.	01.10.2022 Witten
1.802	Uhle, Ella 10,76 - 4,19 - 34,00 - 1,44	2009 TuS Köln rrh.	01.10.2022 Witten
1.797	Klaßen, Marie 11,09 - 4,29 - 33,00 - 1,48	2009 LG 1947 Viersen	11.06.2022 Viersen
1.796	Wall, Emma 10,38 - 4,63 - 38,00 - 1,24	2009 Moerser TV	01.05.2022 Moers
1.785	Hergert, Alexandra 10,48 (+1,0) - 4,61 - 33,50 - 1,30	2009 LAV Habbelrath-Grefrath	29.04.2022 Frechen
1.770	Garcia-Corbi, Alba 10,79 - 4,38 - 37,00 - 1,32	2009 Turnverein Ratingen	11.06.2022 Viersen
1.761	Pangert, Neele 11,14 - 4,33 - 34,50 - 1,40	2009 Turnverein Ratingen	11.06.2022 Viersen
1.757	Spieker, Lotte 10,58 - 4,41 - 32,50 - 1,32	2009 Werdener Turnerbund	11.06.2022 Viersen
1.725	Berloznik, Paula 10,68 - 4,63 - 24,50 - 1,36	2009 LG 1947 Viersen	11.06.2022 Viersen
1.725	Schröder, Nelly 10,65 - 4,45 - 29,00 - 1,32	2009 LG Remscheid	11.06.2022 Viersen
1.722	Schwedt, Lenya 11,27 - 4,04 - 27,00 - 1,52	2009 LG Remscheid	11.06.2022 Viersen
1.720	Kurowski, Sophie 10,96 - 4,62 - 23,00 - 1,42	2009 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	01.05.2022 Moers
1.682	Rebig, Hanna 10,67 - 4,83 - 23,00 - 1,28	2009 Korschenbroicher LA-Club	11.06.2022 Viersen
1.681	Klawonn, Zoe 11,33 - 4,45 - 28,50 - 1,36	2009 LG Remscheid	11.06.2022 Viersen
1.680	Michaeli, Hannah 11,59 - 4,16 - 35,00 - 1,36	2009 Mülheimer TG	01.05.2022 Moers
1.676	Skrzipietz, Marie 11,74 - 4,48 - 34,50 - 1,32	2009 Korschenbroicher LA-Club	11.06.2022 Viersen
1.670	Martini, Imke 10,24 - 4,26 - 26,50 - 1,24	2009 Moerser TV	01.05.2022 Moers
1.669	Müller, Anna 11,03 - 4,48 - 26,00 - 1,33	2009 DJK Kleinenbroich	01.05.2022 Moers
1.658	Schwermer, Lina 11,24 - 3,99 - 34,00 - 1,32	2009 TuS Köln rrh.	01.10.2022 Witten
1.639	Blazey, Jana 11,13 - 4,18 - 31,00 - 1,28	2009 DJK Kleinenbroich	11.06.2022 Viersen
1.628	Rüsing, Mia 10,96 (+1,0) - 4,39 - 18,00 - 1,40	2009 TuS Köln rrh.	29.04.2022 Frechen
1.628	Dust, Rika 11,61 - 4,09 - 36,00 - 1,28	2009 Korschenbroicher LA-Club	11.06.2022 Viersen
1.625	Jobst, Elea 11,25 - 4,41 - 20,00 - 1,40	2009 Turnverein Ratingen	11.06.2022 Viersen
1.604	Kuhn, Mailin 10,88 - 4,70 - 24,00 - 1,20	2009 ASV Süchteln	11.06.2022 Viersen
1.601	Peters, Silja 11,18 - 4,17 - 28,00 - 1,27	2009 Kevelaerer SV	01.05.2022 Moers
1.580	Goebel, Merle 11,16 - 4,23 - 30,00 - 1,20	2009 DJK Kleinenbroich	11.06.2022 Viersen
1.578	Kleinhietpass, Natalie 11,01 - 4,18 - 28,00 - 1,21	2009 Moerser TV	01.05.2022 Moers
1.572	Castell, Lena 11,24 - 4,07 - 21,00 - 1,36	2009 TLV Germania Überruhr	11.06.2022 Viersen
1.553	Allwicher, Lilly 10,88 - 4,38 - 22,50 - 1,20	2009 OSC Waldniel	11.06.2022 Viersen



**Block Sprint/Sprung**

2.416	Hergert, Alexandra 10,26 - 10,12 - 4,36 - 1,44 - 20,73	2009 LAV Habelrath-Grefrath	14.08.2022 Zülpich
2.406	Oberschachtsiek, Lina 10,24 - 10,73 - 4,70 - 1,36 - 25,58	2009 SSF Bonn	14.08.2022 Zülpich
2.376	Groos, Anni 10,59 (0,0) - 10,53 (0,0) - 4,55 (0,0) - 1,40 - 23,84	2009 Weseler TV	08.05.2022 Sonsbeck
2.340	Frankemölle, Emma 10,51 - 10,82 - 4,70 - 1,36 - 22,52	2009 SSF Bonn	14.08.2022 Zülpich
2.324	Uhle, Ella 10,59 - 10,89 - 4,35 - 1,44 - 21,22	2009 TuS Köln rrh.	14.08.2022 Zülpich
2.234	Giebels, Ineke 11,09 (0,0) - 11,24 (0,0) - 4,42 (0,0) - 1,48 - 16,95	2009 SV Sonsbeck	08.05.2022 Sonsbeck
2.208	Schwedt, Lenya 11,05 - 11,04 - 3,92 - 1,44 - 20,38	2009 LG Remscheid	14.08.2022 Zülpich
2.192	Potthoff, Jule 11,44 (+0,2) - 10,85 (0,0) - 4,37 (0,0) - 1,36 - 20,53	2009 Cologne Athletics	11.09.2022 Sonsbeck
2.187	Klawonn, Zoe 11,09 - 11,96 - 4,18 - 1,40 - 24,07	2009 LG Remscheid	14.08.2022 Zülpich
2.187	Schröder, Nelly 10,84 - 11,32 - 4,29 - 1,32 - 21,31	2009 LG Remscheid	14.08.2022 Zülpich
2.167	Martini, Imke 10,20 (0,0) - 10,37 (0,0) - 4,52 (0,0) - 1,20 - 12,63	2009 Moerser TV	08.05.2022 Sonsbeck
2.164	Jobst, Elea 11,11 (+0,6) - 10,98 (0,0) - 4,41 (0,0) - 1,40 - 14,13	2009 Turnverein Ratingen	11.09.2022 Sonsbeck
2.155	Rüsing, Mia 10,88 - 11,27 - 4,23 - 1,36 - 16,92	2009 TuS Köln rrh.	14.08.2022 Zülpich
2.133	Schwermer, Lina 11,07 - 11,89 - 4,26 - 1,36 - 19,82	2009 TuS Köln rrh.	14.08.2022 Zülpich
2.080	Blum, Lotte 11,82 (0,0) - 12,15 (0,0) - 4,38 (0,0) - 1,36 - 21,09	2009 Cologne Athletics	11.09.2022 Sonsbeck
2.035	Aehringhaus, Mathilda 10,89 - 12,67 - 4,25 - 1,28 - 18,31	2009 SSF Bonn	14.08.2022 Zülpich
2.021	Tiebeke, Sophia 11,15 (0,0) - 11,19 (0,0) - 4,52 (0,0) - 1,20 - 13,50	2009 SV Sonsbeck	11.09.2022 Sonsbeck
1.988	Kleinhietpass, Natalie 11,06 (0,0) - 11,43 (0,0) - 4,14 (0,0) - 1,28 - 11,12	2009 Moerser TV	08.05.2022 Sonsbeck
1.964	Schülke, Lara 10,77 (0,0) - 11,72 (0,0) - 4,18 (0,0) - 1,20 - 12,12	2009 Weseler TV	08.05.2022 Sonsbeck
1.731	Meulenbergh, Johanna 11,49 - 13,20 - 3,77 - 1,16 - 11,78	2009 TuS Schwarzweiß Brauweiler	14.08.2022 Zülpich
1.703	Hanning, Carlotta 11,85 (0,0) - 13,93 (+0,4) - 4,03 (0,0) - 1,20 - 10,33	2009 Turnverein Ratingen	11.09.2022 Sonsbeck

**Block Lauf**

2.471	Wall, Emma 10,54 (0,0) - 10,53 (0,0) - 4,80 (0,0) - 39,50 - 2:36,37	2009 Moerser TV	08.05.2022 Sonsbeck
2.424	van Leyen, Merrit 10,45 (0,0) - 10,05 (0,0) - 4,61 (0,0) - 27,00 - 2:30,63	2009 SV Sonsbeck	08.05.2022 Sonsbeck
2.279	Pangert, Neele 11,22 (0,0) - 10,93 (0,0) - 4,31 (0,0) - 30,00 - 2:29,27	2009 Turnverein Ratingen	11.09.2022 Sonsbeck
2.235	Jochmann, Charlotte 10,58 (0,0) - 10,43 (0,0) - 4,49 (0,0) - 24,00 - 2:52,09	2009 LAZ Rhede	08.05.2022 Sonsbeck
2.104	Garcia-Corbi, Alba 11,01 (+0,6) - 12,19 (0,0) - 4,22 (0,0) - 34,50 - 2:59,51	2009 Turnverein Ratingen	11.09.2022 Sonsbeck
2.064	Kluckow, Malin 11,17 (0,0) - 11,99 (0,0) - 3,84 (0,0) - 26,50 - 2:41,26	2009 SV Sonsbeck	08.05.2022 Sonsbeck
2.041	Pontow, Katharina 11,11 (0,0) - 12,13 (0,0) - 4,30 (0,0) - 17,50 - 2:37,48	2009 Moerser TV	11.09.2022 Sonsbeck
2.021	Tiebeke, Sophia 11,12 (0,0) - 11,28 (0,0) - 4,00 (0,0) - 22,00 - 2:57,00	2009 SV Sonsbeck	08.05.2022 Sonsbeck
1.746	Wilke, Tabita 12,17 (0,0) - 13,72 (0,0) - 3,80 (0,0) - 19,50 - 2:56,00	2009 SV Sonsbeck	08.05.2022 Sonsbeck
1.720	Hellmann, Maren 12,01 (0,0) - 13,69 (0,0) - 3,73 (0,0) - 26,50 - 3:25,93	2009 SV Sonsbeck	08.05.2022 Sonsbeck

**Block Wurf**

1.918	Magunia, Tilda 11,77 - 11,98 - 3,93 - 7,53 - 16,63	2009 SSF Bonn	14.08.2022 Zülpich
1.796	Schliebener, Hanna 11,44 (0,0) - 13,64 (0,0) - 3,95 (0,0) - 6,98 - 14,10	2009 Moerser TV	08.05.2022 Sonsbeck
1.706	Hellmann, Maren 12,12 (+0,2) - 12,76 (0,0) - 3,66 (0,0) - 6,17 - 13,87	2009 SV Sonsbeck	11.09.2022 Sonsbeck
1.603	Giacaglia, Caroline 12,10 - 16,13 - 3,79 - 6,35 - 14,84	2009 SSF Bonn	14.08.2022 Zülpich

**Jugend W12****75 m**

10,40	+0,7	Apfel, Clara	2010 ART Düsseldorf	25.09.2022	Troisdorf
10,41	0,0	Leowald, Matilda	2010 Turnverein Ratingen	11.09.2022	Sonsbeck
10,47		Spengler, Pauline	2011 Troisdorfer LG	26.05.2022	Köln
10,47	+0,7	Hamacher, Mila	2010 Eintracht Duisburg 1848	25.09.2022	Troisdorf
10,50		Hauck, Maja	2010 Turnverein Rodenkirchen	27.08.2022	Viersen
10,51		Albert, Rosa	2010 Cologne Athletics	15.05.2022	Siegburg
10,62		Jacklofsky, Fritzi	2010 DJK Rheinkraft Neuss	07.09.2022	Neuss
10,63		Neuhaas, Maya	2010 Korschenbroicher LA-Club	20.08.2022	Korschenbroich
10,65		Nwachukwu, Adanma Jana	2010 Troisdorfer LG	26.05.2022	Köln
10,71		Palm, Matilda	2010 TuS Köln rrrh.	15.05.2022	Siegburg
10,71		Schnaak, Katrin	2010 LAZ Rhede	12.06.2022	Oberhausen
10,71		Brauneck, Lea	2010 LAV Habbelrath-Grefrath	14.08.2022	Zülpich
10,72		Buchwald, Josie	2010 Turnklub Grevenbroich	11.06.2022	Viersen
10,73		Clarenbach, Yuna	2010 Leichtathletik Zentrum Wuppertal	26.06.2022	Viersen-Süchteln
10,74		Schauer, Ida	2010 Turnerschaft Mülheim-Saarn	12.06.2022	Oberhausen
10,76		Apfel, Charlotte	2010 ART Düsseldorf	11.06.2022	Viersen
10,82		Libertus, Isabella Katharina	2010 SV 1930 Rosellen	20.08.2022	Korschenbroich
10,83		Knödler, Lynn	2010 Dürener TV	26.06.2022	Viersen-Süchteln
10,85	+1,3	Niethé, Anna Eva	2010 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	07.05.2022	Duisburg
10,87	+0,2	Hensel, Marie	2010 Turnverein Ratingen	11.09.2022	Sonsbeck
10,88		Jäger, Sina	2010 Turnverein Erkelenz	15.05.2022	Euskirchen
10,90		Rischar, Lorene	2010 TSV Bayer o4 Leverkusen	26.05.2022	Essen
10,91		Nagel, Ida	2010 SSG Königswinter	26.05.2022	Köln
10,93		Schulte, Hanna	2010 Weseler TV	12.06.2022	Oberhausen
10,97		Haas, Neele	2010 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	11.06.2022	Viersen
10,99		Breitbarth, Emma	2011 LC Adler Bottrop	12.06.2022	Oberhausen
11,01		Mathia, Fabiana	2010 VFL Engelskirchen	15.05.2022	Siegburg
11,02		Rothkopf, Kira	2010 LC Adler Bottrop	02.04.2022	Kevelaer
11,03		Tresbach, Fabia	2010 Turnverein Rodenkirchen	26.05.2022	Köln
11,03		Tacke, Lenja	2010 TuS Köln rrrh.	14.08.2022	Zülpich

**800 m**

2:31,14		Topp, Lea	2010 SV Sonsbeck	24.08.2022	Grefrath
2:31,34		Hensel, Marie	2010 Turnverein Ratingen	25.09.2022	Troisdorf
2:32,59		Paß, Emelie	2010 LAZ Rhede	24.04.2022	Rheine
2:32,99		Ingendahl, Lenja	2010 SV Sonsbeck	24.08.2022	Grefrath
2:33,62		Harrer, Leni	2010 VFL Repelen	25.09.2022	Troisdorf
2:39,68		Hartstein, Lena Marie	2011 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	11.09.2022	Sonsbeck
2:41,13		Sellmeier, Antonie	2010 Team Voreifel	03.10.2022	Troisdorf
2:41,36		Jäger, Sina	2010 Turnverein Erkelenz	14.05.2022	Euskirchen
2:42,26		Renkes, Mara	2010 TV Wanheimerort 1880	17.09.2022	Essen
2:42,58		Pfeiffer, Lene	2010 TSV Bayer o4 Leverkusen	18.09.2022	Mönchengladbach
2:45,58		Brill, Janneke	2010 TuS Köln rrrh.	07.06.2022	Troisdorf
2:46,34		Gütschow, Marlene Elisa	2010 Korschenbroicher LA-Club	07.05.2022	Neuss
2:46,89		Thelen, Tamina	2010 SV Sonsbeck	24.08.2022	Grefrath
2:47,22		Heppekausen, Ronja	2010 Werdener Turnerbund	20.08.2022	Korschenbroich
2:47,77		Schoeppe, Hannah	2011 PSV Wuppertal	20.08.2022	Korschenbroich
2:47,90		Groß, Ana	2011 Meckenheimer Sportverein	18.08.2022	Bergisch Gladbach
2:48,02		Knipping, Marie	2010 LAZ Rhede	29.05.2022	Rhede
2:48,12		Mathia, Fabiana	2010 VFL Engelskirchen	15.05.2022	Siegburg
2:48,14		Noack, Emma	2011 SV Sonsbeck	07.05.2022	Sonsbeck
2:48,20		Clarenbach, Yuna	2010 Leichtathletik Zentrum Wuppertal	26.06.2022	Viersen-Süchteln
2:48,41		Schenkelberg, Ronja	2010 Meckenheimer Sportverein	15.05.2022	Siegburg
2:48,64		Stommel, Nerys Damaris	2010 TLV Germania Überruhr	18.09.2022	Mönchengladbach
2:48,74		Olbers, Luisa	2010 TC Sterkrade Oberhausen	10.09.2022	Oberhausen
2:49,07		Vandeputte, Margot	2010 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	11.09.2022	Sonsbeck
2:49,17		Gruhn, Maleen	2010 Weseler TV	21.05.2022	Oer-Erkenschwick
2:49,30		Krüger, Carolina	2010 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	06.06.2022	Mönchengladbach
2:49,40		Ost, Lea Sophie	2010 Turnverein Ratingen	16.06.2022	Düsseldorf
2:49,78		Schüttelhöfer, Lilly	2010 TSV Bayer o4 Leverkusen	15.05.2022	Siegburg
2:50,12		Kara, Donna	2011 DJK Kleinenbroich	20.08.2022	Korschenbroich
2:50,12		Buchwald, Mia	2010 TSV Bayer o4 Leverkusen	01.09.2022	Bergisch Gladbach

**2.000 m**

7:03,69	Topp, Lea	2010 SV Sonsbeck	07.05.2022 Sonsbeck
7:08,48	Ingendahl, Lenja	2010 SV Sonsbeck	07.05.2022 Sonsbeck
7:44,01	Gütschow, Marlene Elisa	2010 Korschenbroicher LA-Club	25.09.2022 Troisdorf
7:45,72	Paß, Emelie	2010 LAZ Rhede	25.09.2022 Troisdorf
7:52,44	Schoeppe, Hannah	2011 PSV Wuppertal	21.05.2022 Solingen
8:00,36	Knipping, Marie	2010 LAZ Rhede	25.09.2022 Troisdorf
8:21,33	Karakas, Niobe	2010 Werdener Turnerbund	21.05.2022 Solingen
8:22,94	Rehbein, Antonia	2010 TLV Germania Überruhr	25.09.2022 Troisdorf
8:26,49	Klenk, Laura Maria	2010 ASC Düsseldorf	21.05.2022 Solingen
8:33,44	Thelen, Tamina	2010 SV Sonsbeck	07.05.2022 Sonsbeck
8:39,22	Mathia, Fabiana	2010 VfL Engelskirchen	25.08.2022 Bergisch Gladbach
8:44,55	Raßmann, Charlotte	2010 LC Adler Bottrop	07.05.2022 Sonsbeck
9:11,21	Reiners, Victoria	2010 ASC Düsseldorf	21.05.2022 Solingen

**5 km Straße**

25:45	Schüttelhöfer, Lilly	2010 TSV Bayer o4 Leverkusen	06.03.2022 Leverkusen
-------	----------------------	------------------------------	-----------------------

**60 m Hürden 0,762 m**

10,42	0,0	Spengler, Pauline	2011 Troisdorfer LG	07.06.2022 Troisdorf
10,49		Leowald, Matilda	2010 Turnverein Ratingen	20.08.2022 Korschenbroich
10,54	0,0	Hensel, Marie	2010 Turnverein Ratingen	11.09.2022 Sonsbeck
10,83		Nwachukwu, Adanma Jana	2010 Troisdorfer LG	26.05.2022 Köln
10,92		Meurer, Carlotta	2010 DJK Kleinenbroich	06.06.2022 Mönchengladbach
10,96		Kohlhase, Theresa	2010 DJK Kleinenbroich	16.06.2022 Düsseldorf
11,01		Palm, Matilda	2010 TuS Köln rrrh.	18.09.2022 Mönchengladbach
11,06		Baaken, Mira Sophie	2010 Team Niederrhein	23.06.2022 Moers
11,10	+0,4	Schulte, Hanna	2010 Weseler TV	11.09.2022 Sonsbeck
11,18	-0,6	Sellmeier, Antonie	2010 Team Voreifel	25.09.2022 Troisdorf
11,26	0,0	Ost, Lea Sophie	2010 Turnverein Ratingen	11.09.2022 Sonsbeck
11,33		Apfel, Charlotte	2010 ART Düsseldorf	16.06.2022 Düsseldorf
11,35	0,0	Bernards, Emma	2010 Moerser TV	08.05.2022 Sonsbeck
11,35	0,0	Harrer, Leni	2010 VfL Repelen	11.09.2022 Sonsbeck
11,40		Wenzel, Luise	2010 Cologne Athletics	26.05.2022 Köln
11,42		Knödler, Lynn	2010 Dürener TV	14.05.2022 Euskirchen
11,43		Schüttelhöfer, Lilly	2010 TSV Bayer o4 Leverkusen	26.05.2022 Essen
11,45		Gütschow, Marlene Elisa	2010 Korschenbroicher LA-Club	20.08.2022 Korschenbroich
11,70		Prothmann, Ida	2010 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	20.08.2022 Korschenbroich
11,88		Apfel, Clara	2010 ART Düsseldorf	16.06.2022 Düsseldorf
11,91	+0,4	Spengler, Laura	2010 Turnverein Ratingen	11.09.2022 Sonsbeck
11,92		Jäger, Sina	2010 Turnverein Erkelenz	14.05.2022 Euskirchen
11,92		Meindl, Noe Sofie	2010 TSV Bayer o4 Leverkusen	15.05.2022 Siegburg
11,93	0,0	Schnaak, Katrin	2010 LAZ Rhede	08.05.2022 Sonsbeck
12,00		Topp, Lea	2010 SV Sonsbeck	29.05.2022 Rhede
12,03		Nagel, Ida	2010 SSG Königswinter	26.05.2022 Köln
12,05	-0,6	Gollnick, Fine	2010 Cologne Athletics	07.06.2022 Troisdorf
12,08		Thein, Marisa	2010 ASV Köln	26.05.2022 Köln
12,14	+3,7	Veit, Eva	2010 Solinger LC	08.05.2022 Neuss
12,15		Balzarek, Charlotte	2010 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	20.08.2022 Korschenbroich

**2.000 m Bahngehen**

11:16,21	Reindl, Alva	2010 Moerser TV	18.09.2022 Potsdam
11:44,93	Schulze Wehninck, Greta	2010 DJK Novesia Neuss	18.09.2022 Potsdam
11:45,46	Achazi, Kalinda	2011 DJK Novesia Neuss	18.09.2022 Potsdam
12:37,12	Jindra, Sigrun	2011 DJK Novesia Neuss	18.09.2022 Potsdam
13:13,90	Weiand, Amilia	2010 DJK Novesia Neuss	18.09.2022 Potsdam
13:44,32	Schöler, Karoline	2010 DJK Novesia Neuss	18.09.2022 Potsdam

<b>Hochsprung</b>			
1,48	Leowald, Matilda	2010 Turnverein Ratingen	11.09.2022 Sonsbeck
1,45	Palm, Matilda	2010 TuS Köln rrh.	26.05.2022 Köln
1,44	Harrer, Leni	2010 VFL Repelen	08.05.2022 Sonsbeck
1,39	Apfel, Clara	2010 ART Düsseldorf	20.08.2022 Korschenbroich
1,38	Nwachukwu, Adanma Jana	2010 Troisdorfer LG	01.05.2022 Köln
1,38	Hauck, Maja	2010 Turnverein Rodenkirchen	27.08.2022 Viersen
1,36	Schnaak, Katrin	2010 LAZ Rhede	08.05.2022 Sonsbeck
1,36	Friedrichs, Hannah	2010 Leichtathletik Zentrum Wuppertal	26.06.2022 Viersen-Süchteln
1,36	Brauneck, Lea	2010 LAV Habbelrath-Grefrath	14.08.2022 Zülpich
1,35	Nagel, Ida	2010 SSG Königswinter	26.05.2022 Köln
1,35	Veit, Eva	2010 Solinger LC	20.08.2022 Korschenbroich
1,34	Breitbarth, Emma	2011 LC Adler Bottrop	11.09.2022 Kamp-Lintfort
1,33	Meurer, Carlotta	2010 DJK Kleinenbroich	01.05.2022 Moers
1,32	Reuter, Josefine	2010 ART Düsseldorf	11.06.2022 Viersen
1,31	Clarenbach, Yuna	2010 Leichtathletik Zentrum Wuppertal	20.08.2022 Korschenbroich
1,31	Prothmann, Ida	2010 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	20.08.2022 Korschenbroich
1,30	Rohn, Livia	2011 DJK Germania Hoisten	29.05.2022 Werl
1,30	Doberstein, Ellie	2011 Turnklub Grevenbroich	28.08.2022 Wassenberg
1,29	Neun, Johanna	2010 Dürener TV	14.05.2022 Euskirchen
1,28	Knödler, Lynn	2010 Dürener TV	30.04.2022 Aachen
1,28	Bernards, Emma	2010 Moerser TV	08.05.2022 Sonsbeck
1,28	Lohre, Karolina	2011 SV Sonsbeck	09.09.2022 Sonsbeck
1,28	Schulte, Hanna	2010 Weseler TV	11.09.2022 Sonsbeck
1,28	von Hobe, Hannah	2010 DJK Elmar Kohlscheid	25.09.2022 Troisdorf
1,28	Tacke, Lenja	2010 TuS Köln rrh.	01.10.2022 Witten
1,25	Parschau, Ida	2010 Team Voreifel	26.05.2022 Köln
1,25	Kohlhase, Theresa	2010 DJK Kleinenbroich	06.06.2022 Mönchengladbach
1,25	Pleli, Chiara	2010 DJK Kleinenbroich	06.06.2022 Mönchengladbach
1,25	Vieten, Anouk Marie	2010 Turnverein Erkelenz	06.06.2022 Mönchengladbach
1,25	Grund, Julika	2010 Team Voreifel	07.06.2022 Troisdorf
<b>Stabhochsprung</b>			
2,20	Peiffer, Laura	2010 TSV Bayer o4 Leverkusen	06.06.2022 Aachen
1,90	Offermann, Hanna Sophie	2010 ART Düsseldorf	26.05.2022 Essen
1,90	Reuter, Josefine	2010 ART Düsseldorf	06.06.2022 Aachen
1,80	Bernards, Emma	2010 Moerser TV	03.07.2022 Düsseldorf
1,70	Wagner, Matilda	2010 ASC Düsseldorf	20.08.2022 Korschenbroich
1,60	Reißen, Tilda Charlotte	2010 Aachener TG	06.06.2022 Aachen
1,57	Dovern, Sophia	2011 Aachener TG	18.05.2022 Aachen
1,50	Unger, Leonie	2010 Aachener TG	06.06.2022 Aachen

**Weitsprung**

5,00	0,0	Leowald, Matilda	2010 Turnverein Ratingen	11.09.2022 Sonsbeck
4,88		Hamacher, Mila	2010 Eintracht Duisburg 1848	18.09.2022 Remscheid
4,83		Apfel, Clara	2010 ART Düsseldorf	20.08.2022 Korschenbroich
4,83		Schnaak, Katrin	2010 LAZ Rhede	15.05.2022 Emmerich am Rhein
4,79		Rohn, Livia	2011 DJK Germania Hoisten	06.06.2022 Mönchengladbach
4,79		Neuhaus, Maya	2010 Korschenbroicher LA-Club	20.08.2022 Korschenbroich
4,68		Friedrichs, Hannah	2010 Leichtathletik Zentrum Wuppertal	18.09.2022 Remscheid
4,67		Albert, Rosa	2010 Cologne Athletics	15.05.2022 Siegburg
4,64		Spengler, Pauline	2011 Troisdorfer LG	07.06.2022 Troisdorf
4,63		Palm, Matilda	2010 TuS Köln rrh.	07.06.2022 Troisdorf
4,63		Apfel, Charlotte	2010 ART Düsseldorf	20.08.2022 Korschenbroich
4,59		Siems, Tjana	2010 ART Düsseldorf	16.06.2022 Düsseldorf
4,58		Hauck, Maja	2010 Turnverein Rodenkirchen	27.08.2022 Viersen
4,54		Nwachukwu, Adanma Jana	2010 Troisdorfer LG	26.05.2022 Köln
4,52		Ost, Lea Sophie	2010 Turnverein Ratingen	18.09.2022 Mönchengladbach
4,50		Libertus, Isabella Katharina	2010 SV 1930 Rosellen	20.08.2022 Korschenbroich
4,47		Knödler, Lynn	2010 Dürener TV	26.06.2022 Viersen-Süchteln
4,47		Jansen, Sophie	2010 Team Voreifel	26.03.2022 Bedburg
4,43		Coopmann, Kine	2010 LG Alpen	15.05.2022 Emmerich am Rhein
4,42	0,0	Hensel, Marie	2010 Turnverein Ratingen	11.09.2022 Sonsbeck
4,41		da Silva, Marta	2011 THC Brühl	06.06.2022 Mönchengladbach
4,41		Ost, Lea Sophie	2010 Turnverein Ratingen	26.05.2022 Essen
4,40		Brauneck, Lea	2010 LAV Habbelrath-Grefrath	07.06.2022 Troisdorf
4,39	0,0	Harrer, Leni	2010 VFL Repelen	11.09.2022 Sonsbeck
4,38		Konjic, Sara	2011 Eintracht Duisburg 1848	06.06.2022 Mönchengladbach
4,37		Niethé, Anna Eva	2010 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	11.06.2022 Viersen
4,36		Breitbarth, Emma	2011 LC Adler Bottrop	01.10.2022 Witten
4,35		Schulte, Hanna	2010 Weseler TV	02.04.2022 Wesel
4,33		Harrer, Leni	2010 VFL Repelen	23.06.2022 Moers
4,33		Meurer, Carlotta	2010 DJK Kleinenbroich	06.06.2022 Mönchengladbach
4,33		Meindl, Noe Sofie	2010 TSV Bayer o4 Leverkusen	26.05.2022 Essen
4,31		Richter, Marlene	2010 TV Wanheimerort 1880	02.04.2022 Kevelaer
4,31		Baaken, Mira Sophie	2010 Team Niederrhein	23.06.2022 Moers
4,31		Radermacher, Charlotte	2010 LAZ Puma Rhein-Sieg	18.09.2022 Remscheid

**Kugelstoß 3 kg**

8,55		Bergmann, Jule Sofia	2010 TuS Xanten	12.06.2022 Oberhausen
8,20		Gimborn, Franziska	2010 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	16.06.2022 Düsseldorf
8,17		Friedrichs, Hannah	2010 Leichtathletik Zentrum Wuppertal	18.09.2022 Remscheid
7,82		Jacklofsky, Fritzi	2010 DJK Rheinkraft Neuss	20.08.2022 Korschenbroich
7,67		Sporcken, Liv	2010 Turnerbund Hassels	21.05.2022 Solingen
7,66		Rischar, Lorene	2010 TSV Bayer o4 Leverkusen	07.06.2022 Troisdorf
7,43		Aihebbholoria, Hannah	2010 LG 1947 Viersen	26.06.2022 Viersen-Süchteln
7,39		Nwachukwu, Adanma Jana	2010 Troisdorfer LG	25.09.2022 Troisdorf
7,14		Dellhofen, Caroline	2010 TSV Bayer o4 Leverkusen	18.09.2022 Mönchengladbach
7,09		Kesiciler, Naile Sophie	2010 LG 1947 Viersen	20.08.2022 Korschenbroich
7,07		Kohlhase, Theresa	2010 DJK Kleinenbroich	18.09.2022 Mönchengladbach
6,99		Knödler, Lynn	2010 Dürener TV	11.09.2022 Düren
6,93		Spengler, Laura	2010 Turnverein Ratingen	20.08.2022 Korschenbroich
6,76		Meurer, Carlotta	2010 DJK Kleinenbroich	16.06.2022 Düsseldorf
6,61		Siems, Tjana	2010 ART Düsseldorf	16.06.2022 Düsseldorf
6,56		Birkle, Jana	2010 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	06.06.2022 Mönchengladbach
6,55		Bückmann, Hanna	2010 TuS Xanten	15.10.2022 Kerken
6,28		Mechelke, Giuliana	2010 DJK Kleinenbroich	18.09.2022 Mönchengladbach
6,23		Brill, Janneke	2010 TuS Köln rrh.	18.09.2022 Mönchengladbach
6,16		Burkhardt, Hanna	2010 TSV Aufderhöhe Solingen	20.08.2022 Korschenbroich
6,15		Wagner, Elsa	2010 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	06.06.2022 Mönchengladbach
6,11		Eichhof, Lea Alessia	2010 Troisdorfer LG	15.05.2022 Siegburg
6,07		Ingendahl, Lenja	2010 SV Sonsbeck	23.06.2022 Moers
6,05		Leowald, Matilda	2010 Turnverein Ratingen	16.06.2022 Düsseldorf
5,99		Breitbarth, Emma	2011 LC Adler Bottrop	20.08.2022 Oberhausen
5,96		Moritz, Ailina	2010 Dürener TV	11.09.2022 Düren
5,79		Zimmermann, Clara	2010 SSF Bonn	18.09.2022 Remscheid
5,76		Teichert, Maïke	2010 Birkesdorfer TV	25.09.2022 Troisdorf
5,75		Blum, Ella	2010 SSF Bonn	07.06.2022 Troisdorf
5,74		Kepler, Emilia	2010 Kölner Turnerschaft von 1843	15.05.2022 Siegburg

**Diskuswurf 0,75 kg**

25,94	Ioannidou, Danai	2010 GSV Porz	16.06.2022 Holzappel
22,73	Sporcken, Liv	2010 Turnerbund Hassels	15.10.2022 Kerken
21,94	Gimborn, Franziska	2010 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	25.09.2022 Troisdorf
21,87	Bergmann, Jule Sofia	2010 TuS Xanten	15.10.2022 Kerken
19,14	Knödler, Lynn	2010 Dürener TV	25.09.2022 Troisdorf
18,09	Jäger, Sina	2010 Turnverein Erkelenz	14.05.2022 Euskirchen
17,22	Bückmann, Hanna	2010 TuS Xanten	15.10.2022 Kerken
16,86	Teichert, Maïke	2010 Birkesdorfer TV	14.05.2022 Euskirchen
16,42	Sandkrüger, Milena	2010 TV Wanheimerort 1880	12.06.2022 Oberhausen
15,96	Müller, Lucy	2010 TuS 08 Lintorf	24.09.2022 Büchenbronn (Pforzheim)
15,63	Hülsmann, Lara Maria	2010 TuS Erkrath 1930 e.V.	20.08.2022 Korschenbroich
13,46	Kronen, Mila	2010 TV Germania Obermaubach	14.05.2022 Euskirchen
7,74	Werder, Jana Kristina	2011 TuS Erkrath 1930 e.V.	20.08.2022 Korschenbroich

**Speerwurf 400 g**

27,11	Schnaak, Katrin	2010 LAZ Rhede	29.05.2022 Rhede
26,95	Friedrichs, Hannah	2010 Leichtathletik Zentrum Wuppertal	25.09.2022 Troisdorf
26,83	Meurer, Carlotta	2010 DJK Kleinenbroich	20.08.2022 Korschenbroich
22,58	Rischar, Lorene	2010 TSV Bayer 04 Leverkusen	26.05.2022 Essen
21,04	Breitbarth, Emma	2011 LC Adler Bottrop	20.08.2022 Oberhausen
20,54	Beckers, Lea	2010 DJK Novesia Neuss	24.08.2022 Neuss
20,37	Sporcken, Liv	2010 Turnerbund Hassels	15.10.2022 Kerken
19,78	Meier, Marie	2011 Eintracht Duisburg 1848	12.06.2022 Oberhausen
19,06	Harrer, Leni	2010 VFL Repelen	11.09.2022 Sonsbeck
18,83	Bernards, Emma	2010 Moerser TV	11.09.2022 Sonsbeck
18,56	Brauneck, Lea	2010 LAV Habbelrath-Grefrath	14.08.2022 Zülpich
17,97	Kaden, Hannah Elfie	2010 Lauf-Club Euskirchen	25.09.2022 Troisdorf
17,94	Nwachukwu, Adanma Jana	2010 Troisdorfer LG	26.05.2022 Köln
17,77	Hamacher, Mila	2010 Eintracht Duisburg 1848	12.06.2022 Oberhausen
17,56	Vandeputte, Margot	2010 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	03.09.2022 Leichlingen
17,21	Sandkrüger, Milena	2010 TV Wanheimerort 1880	12.06.2022 Oberhausen
17,06	Eichhof, Lea Alessia	2010 Troisdorfer LG	26.05.2022 Köln
16,00	Hartstein, Lena Marie	2011 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	20.08.2022 Korschenbroich
15,97	Rehbein, Antonia	2010 TLV Germania Überry	30.04.2022 Essen
15,97	Bergmann, Jule Sofia	2010 TuS Xanten	12.06.2022 Oberhausen
15,60	Hopt, Paula	2010 Solinger LC	18.09.2022 Remscheid
15,20	Gruhn, Maleen	2010 Weseler TV	02.04.2022 Wesel
15,10	Jovanovic, Anika	2010 Weseler TV	02.04.2022 Wesel
15,04	Mader, Nikola	2010 TC Sterkrade Oberhausen	12.06.2022 Oberhausen
14,68	Bach, Leticia	2010 Team Voreifel	15.05.2022 Euskirchen
14,63	Offermann, Hanna Sophie	2010 ART Düsseldorf	20.08.2022 Korschenbroich
13,88	Rasper, Mirjam	2010 mettmann-sport	20.08.2022 Korschenbroich
13,82	Mintert, Emily	2010 Solinger LC	20.08.2022 Korschenbroich
12,95	Gosmann, Kristin	2010 LC Adler Bottrop	20.08.2022 Oberhausen
12,19	van Overbrüggen, Amelie	2010 Korschenbroicher LA-Club	20.08.2022 Korschenbroich

**Ballwurf 200 g**

40,50	Schnaak, Katrin	2010 LAZ Rhede	18.09.2022 Mönchengladbach
39,00	Kühn, Victoria	2010 Dürener TV	15.05.2022 Euskirchen
39,00	Meurer, Carlotta	2010 DJK Kleinenbroich	20.08.2022 Korschenbroich
37,00	Rischar, Lorene	2010 TSV Bayer o4 Leverkusen	18.09.2022 Mönchengladbach
35,00	Gimborn, Franziska	2010 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	11.06.2022 Viersen
34,00	Maucher, Annalena	2010 LAZ Puma Rhein-Sieg	15.05.2022 Siegburg
33,50	Hamacher, Mila	2010 Eintracht Duisburg 1848	26.05.2022 Essen
33,50	Siems, Tjana	2010 ART Düsseldorf	16.06.2022 Düsseldorf
33,50	Heppekausen, Ronja	2010 Werdener Turnerbund	20.08.2022 Korschenbroich
33,00	Beckers, Lea	2010 DJK Novesia Neuss	26.05.2022 Essen
31,50	Palm, Matilda	2010 TuS Köln rrh.	01.10.2022 Witten
31,00	Friedrichs, Hannah	2010 Leichtathletik Zentrum Wuppertal	26.03.2022 Wuppertal
31,00	Henke, Julina	2010 Kölner Turnerschaft von 1843	15.05.2022 Siegburg
31,00	Kronauer, Laila	2010 Turnverein Ratingen	20.08.2022 Korschenbroich
31,00	Brill, Janneke	2010 TuS Köln rrh.	01.10.2022 Witten
30,50	Kesiciler, Naile Sophie	2010 LG 1947 Viersen	11.06.2022 Viersen
30,50	Wagner, Elsa	2010 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	20.08.2022 Korschenbroich
30,50	Wilhelmi, Maja	2011 Birkesdorfer TV	11.09.2022 Düren
30,00	Niethe, Anna Eva	2010 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	11.06.2022 Viersen
30,00	Kappe, Teresa	2010 SV Rotweiß Schlafhorst	14.08.2022 Zülpich
30,00	Peiffer, Laura	2010 TSV Bayer o4 Leverkusen	18.09.2022 Mönchengladbach
29,50	Majer, Laetizia	2010 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	01.05.2022 Moers
29,50	Leowald, Matilda	2010 Turnverein Ratingen	16.06.2022 Düsseldorf
29,00	Kaden, Hannah Elfie	2010 Lauf-Club Euskirchen	15.05.2022 Euskirchen
28,50	Rehbein, Antonia	2010 TLV Germania Überruhr	11.06.2022 Viersen
27,50	Nwachukwu, Adanma Jana	2010 Troisdorfer LG	01.05.2022 Köln
27,50	Boubnan, Nadira	2010 Turngemeinde Neuss von 1848	20.08.2022 Korschenbroich
27,00	Hauck, Maja	2010 Turnverein Rodenkirchen	01.05.2022 Köln
27,00	Pluta, Lena	2010 DJK Novesia Neuss	26.05.2022 Essen
27,00	Brauneck, Lea	2010 LAV Habbelrath-Grefrath	11.09.2022 Düren



**3-Kampf**

1.365	Leowald, Matilda 10,65 - 4,75 - 29,00	2010 Turnverein Ratingen	11.06.2022 Viersen
1.314	Meurer, Carlotta 11,40 - 4,26 - 38,00	2010 DJK Kleinenbroich	01.05.2022 Moers
1.302	Hauck, Maja 10,67 - 4,54 - 25,00	2010 Turnverein Rodenkirchen	28.08.2022 Wassenberg
1.297	Nieth, Anna Eva 10,99 - 4,37 - 30,00	2010 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	11.06.2022 Viersen
1.280	Apfel, Clara 10,78 - 4,62 - 23,00	2010 ART Düsseldorf	11.06.2022 Viersen
1.274	Buchwald, Josie 10,72 - 4,42 - 24,00	2010 Turnklub Grevenbroich	11.06.2022 Viersen
1.268	Apfel, Charlotte 10,76 - 4,45 - 23,50	2010 ART Düsseldorf	11.06.2022 Viersen
1.246	Hensel, Marie 11,04 - 4,36 - 25,00	2010 Turnverein Ratingen	11.06.2022 Viersen
1.211	Gütschow, Marlene Elisa 11,30 - 4,19 - 26,00	2010 Korschenbroicher LA-Club	11.06.2022 Viersen
1.204	Albert, Rosa 10,79 - 4,23 - 20,00	2010 Cologne Athletics	29.04.2022 Frechen
1.199	Baaken, Mira Sophie 11,24 - 4,24 - 23,50	2010 Team Niederrhein	11.09.2022 Kamp-Lintfort
1.193	Majer, Laetizia 11,31 - 3,78 - 29,50	2010 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	01.05.2022 Moers
1.193	Sandkrüger, Milena 11,21 - 3,93 - 26,50	2010 TV Wanheimerort 1880	01.05.2022 Moers
1.190	Coopmann, Kine 11,05 - 4,19 - 21,50	2010 LG Alpen	11.09.2022 Kamp-Lintfort
1.165	Haas, Neele 10,97 - 4,10 - 19,50	2010 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	11.06.2022 Viersen
1.165	Jacklofsky, Fritzi 10,72 - 4,13 - 17,00	2010 DJK Rheinkraft Neuss	11.06.2022 Viersen
1.163	Kohlhase, Theresa 11,51 - 4,10 - 24,00	2010 DJK Kleinenbroich	11.06.2022 Viersen
1.162	Achibiri, Precious Uchechi 11,38 - 4,12 - 22,50	2010 LT Stoppenberg	17.09.2022 Essen
1.154	Weisser, Lynn 11,55 - 4,13 - 23,00	2010 LG Alpen	01.05.2022 Moers
1.137	Clarenbach, Yuna 11,02 - 4,00 - 18,50	2010 Leichtathletik Zentrum Wuppertal	11.06.2022 Viersen
1.134	Gimborn, Franziska 12,08 - 3,45 - 35,00	2010 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	11.06.2022 Viersen
1.123	Spengler, Laura 11,21 - 4,07 - 18,00	2010 Turnverein Ratingen	11.06.2022 Viersen
1.119	Nauß, Julia 11,69 - 3,86 - 24,00	2010 SC Myhl LA	28.08.2022 Wassenberg
1.115	Höfer, Lena 11,43 - 3,77 - 22,50	2010 LAV Habbelrath-Grefrath	29.04.2022 Frechen
1.115	Nellen, Lena 11,64 - 4,09 - 20,50	2010 Korschenbroicher LA-Club	11.06.2022 Viersen
1.114	Kaup, Leni 11,43 - 3,80 - 22,00	2010 Turnklub Grevenbroich	11.06.2022 Viersen
1.112	Stankowiak, Mona 11,22 - 3,89 - 19,00	2010 Turnklub Grevenbroich	11.06.2022 Viersen
1.105	Vandeputte, Margot 11,54 - 3,73 - 23,00	2010 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	01.05.2022 Moers
1.104	Kesiciler, Naile Sophie 11,55 - 3,18 - 30,50	2010 LG 1947 Viersen	11.06.2022 Viersen
1.104	Mündler, Emma 11,41 - 4,01 - 18,50	2010 ART Düsseldorf	11.06.2022 Viersen

**4-Kampf**

1.759	Leowald, Matilda 10,65 - 4,75 - 29,00 - 1,32	2010 Turnverein Ratingen	11.06.2022 Viersen
1.746	Palm, Matilda 10,86 - 4,19 - 31,50 - 1,40	2010 TuS Köln rrh.	01.10.2022 Witten
1.714	Meurer, Carlotta 11,40 - 4,26 - 38,00 - 1,33	2010 DJK Kleinenbroich	01.05.2022 Moers
1.648	Apfel, Clara 10,78 - 4,62 - 23,00 - 1,28	2010 ART Düsseldorf	11.06.2022 Viersen
1.561	Hensel, Marie 11,04 - 4,36 - 25,00 - 1,20	2010 Turnverein Ratingen	11.06.2022 Viersen
1.556	Apfel, Charlotte 10,76 - 4,45 - 23,50 - 1,16	2010 ART Düsseldorf	11.06.2022 Viersen
1.546	Tacke, Lenja 11,20 - 4,04 - 23,50 - 1,28	2010 TuS Köln rrh.	01.10.2022 Witten
1.535	Buchwald, Josie 10,72 - 4,42 - 24,00 - 1,12	2010 Turnklub Grevenbroich	11.06.2022 Viersen
1.505	Kohlhase, Theresa 11,51 - 4,10 - 24,00 - 1,24	2010 DJK Kleinenbroich	11.06.2022 Viersen
1.474	Sandkrüger, Milena 11,21 - 3,93 - 26,50 - 1,15	2010 TV Wanheimerort 1880	01.05.2022 Moers
1.474	Brill, Janneke 11,73 - 3,69 - 31,00 - 1,20	2010 TuS Köln rrh.	01.10.2022 Witten
1.453	Reuter, Josefine 12,16 - 3,72 - 23,50 - 1,32	2010 ART Düsseldorf	11.06.2022 Viersen
1.432	Bennerscheidt, Carolina 11,62 (+0,6) - 3,87 (+0,3) - 23,00 - 1,20	2010 LAZ Puma Rhein-Sieg	03.10.2022 Siegen
1.430	Nellen, Lena 11,64 - 4,09 - 20,50 - 1,20	2010 Korschenbroicher LA-Club	11.06.2022 Viersen
1.425	Clarenbach, Yuna 11,02 - 4,00 - 18,50 - 1,16	2010 Leichtathletik Zentrum Wuppertal	11.06.2022 Viersen
1.411	Spengler, Laura 11,21 - 4,07 - 18,00 - 1,16	2010 Turnverein Ratingen	11.06.2022 Viersen
1.392	Mündler, Emma 11,41 - 4,01 - 18,50 - 1,16	2010 ART Düsseldorf	11.06.2022 Viersen
1.390	Jevtic, Jovana 12,09 - 3,62 - 23,00 - 1,24	2011 TLV Germania Überruhr	11.06.2022 Viersen
1.380	Pleli, Chiara 12,26 - 3,65 - 23,00 - 1,24	2010 DJK Kleinenbroich	01.05.2022 Moers
1.375	Kaup, Leni 11,43 - 3,80 - 22,00 - 1,12	2010 Turnklub Grevenbroich	11.06.2022 Viersen
1.369	Beckers, Lea 12,84 - 3,60 - 33,00 - 1,16	2010 DJK Novesia Neuss	05.06.2022 Schwabach
1.363	Krüger, Carolina 11,95 - 3,81 - 25,00 - 1,12	2010 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	11.06.2022 Viersen
1.349	Daners, Amelie 12,01 - 3,82 - 16,50 - 1,24	2010 Birkesdorfer TV	12.06.2022 Hertogenrath
1.347	Gosmann, Kristin 11,86 - 3,27 - 21,50 - 1,24	2010 LC Adler Bottrop	01.10.2022 Witten
1.340	Rehbein, Antonia 12,68 - 3,81 - 28,50 - 1,12	2010 TLV Germania Überruhr	11.06.2022 Viersen
1.335	Zarges, Paula 11,59 - 3,72 - 18,00 - 1,16	2011 TLV Germania Überruhr	11.06.2022 Viersen
1.325	Rothkopf, Kira 11,31 - 4,06 - 14,00 - 1,12	2010 LC Adler Bottrop	01.05.2022 Moers
1.305	Zarges, Tessa 11,63 - 3,65 - 16,50 - 1,16	2011 TLV Germania Überruhr	11.06.2022 Viersen
1.297	Bergmann, Jule Sofia 12,33 - 3,73 - 24,50 - 1,09	2010 TuS Xanten	01.05.2022 Moers
1.281	Mintert, Emily 12,18 - 3,76 - 17,00 - 1,16	2010 Solinger LC	11.06.2022 Viersen

**Block Sprint/Sprung**

2.351	Leowald, Matilda 10,41 (0,0) - 10,49 (0,0) - 5,00 (0,0) - 1,48 - 11,64	2010 Turnverein Ratingen	11.09.2022 Sonsbeck
2.241	Schnaak, Katrin 10,89 (0,0) - 11,93 (0,0) - 4,49 (0,0) - 1,36 - 26,32	2010 LAZ Rhede	08.05.2022 Sonsbeck
2.121	Harrer, Leni 11,67 (0,0) - 11,35 (0,0) - 4,39 (0,0) - 1,36 - 19,06	2010 VFL Repelen	11.09.2022 Sonsbeck
2.086	Brauneck, Lea 10,71 - 12,56 - 4,02 - 1,36 - 18,56	2010 LAV Habbelrath-Grefrath	14.08.2022 Zülpich
2.027	Bernards, Emma 11,42 (0,0) - 11,35 (0,0) - 4,10 (0,0) - 1,28 - 16,43	2010 Moerser TV	08.05.2022 Sonsbeck
1.943	Schulte, Hanna 11,08 (+0,2) - 11,10 (+0,4) - 3,83 (0,0) - 1,28 - 9,22	2010 Weseler TV	11.09.2022 Sonsbeck
1.835	Tacke, Lenja 11,03 - 12,74 - 4,01 - 1,20 - 10,55	2010 TuS Köln rrh.	14.08.2022 Zülpich
1.745	Blum, Ella 11,72 - 12,70 - 3,48 - 1,24 - 11,10	2010 SSF Bonn	14.08.2022 Zülpich
1.735	Höfer, Lena 11,35 - 13,77 - 3,88 - 1,20 - 10,36	2010 LAV Habbelrath-Grefrath	14.08.2022 Zülpich
1.551	Daners, Amelie 11,63 - 16,23 - 3,53 - 1,20 - 9,19	2010 Birkesdorfer TV	14.08.2022 Zülpich

**Block Lauf**

2.284	Hensel, Marie 10,87 (+0,2) - 10,54 (0,0) - 4,42 (0,0) - 27,00 - 2:37,52	2010 Turnverein Ratingen	11.09.2022 Sonsbeck
2.077	Ost, Lea Sophie 11,24 (+0,2) - 11,26 (0,0) - 4,40 (0,0) - 21,00 - 2:49,89	2010 Turnverein Ratingen	11.09.2022 Sonsbeck
2.020	Topp, Lea 11,61 (0,0) - 12,02 (0,0) - 4,04 (0,0) - 22,00 - 2:37,89	2010 SV Sonsbeck	08.05.2022 Sonsbeck
1.973	Ingendahl, Lenja 11,67 (+0,2) - 13,00 (0,0) - 4,03 (0,0) - 25,50 - 2:41,61	2010 SV Sonsbeck	11.09.2022 Sonsbeck
1.915	Spengler, Laura 11,38 (+0,2) - 11,91 (+0,4) - 4,18 (0,0) - 17,50 - 3:00,81	2010 Turnverein Ratingen	11.09.2022 Sonsbeck
1.913	Feinauer, Amelie 11,38 - 12,82 - 4,01 - 24,00 - 3:00,22	2010 TuS Köln rrh.	14.08.2022 Zülpich
1.841	Thelen, Tamina 11,55 (0,0) - 13,18 (0,0) - 4,21 (0,0) - 16,00 - 2:53,80	2010 SV Sonsbeck	11.09.2022 Sonsbeck
1.824	Gruhn, Maleen 12,04 (0,0) - 13,08 (0,0) - 4,02 (0,0) - 20,00 - 2:55,45	2010 Weseler TV	08.05.2022 Sonsbeck
1.789	Kötter, Amie 11,63 (+0,2) - 12,95 (0,0) - 3,93 (0,0) - 19,00 - 3:09,62	2010 LT DSHS Köln	11.09.2022 Sonsbeck
1.784	Kappe, Teresa 11,73 - 13,70 - 3,50 - 30,00 - 3:13,32	2010 SV Rotweiß Schlafhorst	14.08.2022 Zülpich
1.683	Walther, Leonie 11,43 - 13,73 - 3,50 - 18,50 - 3:16,77	2010 TuS Köln rrh.	14.08.2022 Zülpich
1.642	Reindl, Alva 12,67 (0,0) - 14,16 (0,0) - 3,21 (0,0) - 22,50 - 2:56,98	2010 Moerser TV	08.05.2022 Sonsbeck
1.378	Radermacher, Charlotte 11,37 (+1,1) - 13,91 (+1,0) - ogV - 20,00 - 3:01,17	2010 LAZ Puma Rhein-Sieg	03.10.2022 Siegen