

Leichtathletik-Verband Nordrhein

Bestenliste Saison 2022

Stand: 17. Januar 2023

Frauen

100 m

11,36	0,0 Montag, Jennifer	1998 TSV Bayer o4 Leverkusen	03.06.2022 Regensburg
11,56	+1,3 Franzen, Judith	1999 TSV Bayer o4 Leverkusen	16.06.2022 Bochum-Wattenscheid
11,70	+0,3 Dierke, Amelie	2000 TSV Bayer o4 Leverkusen	23.07.2022 Bochum-Wattenscheid
11,79	+1,3 Hoven, Annkathrin	2001 TSV Bayer o4 Leverkusen	16.06.2022 Bochum-Wattenscheid
11,97	+1,0 Meier, Marlene	2002 TSV Bayer o4 Leverkusen	14.05.2022 Siegburg
11,98	+0,7 Babilon, Rebekka Leslie	2000 TSV Bayer o4 Leverkusen	02.07.2022 Köln
11,99	+1,2 Großhaus, Laura Sophie	1998 LT DSHS Köln	04.06.2022 Gladbeck
12,04	+1,3 Kuhn, Cheyenne	2002 TSV Bayer o4 Leverkusen	04.06.2022 Gladbeck
12,08	+0,9 Schuster, Franziska	2002 TSV Bayer o4 Leverkusen	14.05.2022 Siegburg
12,12	+1,3 Welsing, Melanie	1999 LAZ Rhede	05.05.2022 Anderson SC (USA)
12,19	+1,3 Rentz, Clara	1997 LT DSHS Köln	04.06.2022 Gladbeck
12,22	+1,3 Daalman, Imke	1999 TSV Bayer o4 Leverkusen	16.07.2022 Ninove (BEL)
12,26	+1,4 Camminady, Katharina	2000 LT DSHS Köln	03.07.2022 Nimwegen (NED)
12,28	+1,5 Rückert, Karen	1999 LT DSHS Köln	28.05.2022 Weinheim
12,32	+2,0 Lambertz, Jana	2001 SFD 75 Düsseldorf-Süd	11.06.2022 Hagen
12,39	+0,3 Rühmkorb, Nora	1996 LT DSHS Köln	15.06.2022 Grefrath
12,44	+1,0 Jablonski, Anna	2000 TSV Bayer o4 Leverkusen	14.05.2022 Siegburg
12,44	+2,0 Fabisch, Antonia	2001 LT DSHS Köln	11.06.2022 Hagen
12,46	+1,7 Radke, Jana	2000 LT DSHS Köln	26.05.2022 Duisburg
12,51	+0,9 Hillebrand, Pauline	2002 TSV Bayer o4 Leverkusen	01.05.2022 Bad Salzuflen
12,53	+1,0 Rintelmann, Anna	2002 LAZ PUMA Rhein-Sieg	26.05.2022 Köln
12,55	+1,1 Decker, Elena	2000 LT DSHS Köln	04.06.2022 Gladbeck
12,57	+0,3 Warrelmann, Denise	1995 ART Düsseldorf	06.06.2022 Mönchengladbach
12,58	+1,0 Mockenhaupt, Michelle	1993 LAZ PUMA Rhein-Sieg	26.05.2022 Köln
12,71	+0,1 Gerlach, Meike	1998 LT DSHS Köln	11.06.2022 Dortmund-Hacheney
12,73	+1,2 Pütz, Fabiana	1999 LT DSHS Köln	28.05.2022 Weinheim
12,76	+2,0 Gesche, Laura	1998 LT DSHS Köln	11.06.2022 Hagen
12,79	-0,8 Ratjen, Viola	1996 TLV Germania Überraehr	04.06.2022 Gladbeck
12,84	+0,3 Groß, Leonie	1998 Düsseldorf Sportverein 04	12.07.2022 Zülpich
12,87	+0,5 Spengler, Anne	1992 Lauf-Club Euskirchen	29.05.2022 Aachen

200 m

23,37	+0,2 Franzen, Judith	1999 TSV Bayer o4 Leverkusen	16.06.2022 Bochum-Wattenscheid
23,67	+0,2 Weißenberg, Sophie	1997 TSV Bayer o4 Leverkusen	28.05.2022 Götzis (AUT)
23,78	+0,2 Hoven, Annkathrin	2001 TSV Bayer o4 Leverkusen	16.06.2022 Bochum-Wattenscheid
23,93	+0,4 Dierke, Amelie	2000 TSV Bayer o4 Leverkusen	24.07.2022 Bochum-Wattenscheid
24,19	+0,2 Babilon, Rebekka Leslie	2000 TSV Bayer o4 Leverkusen	06.08.2022 Kessel-Lo (BEL)
24,75	-0,4 Siemer, Lara	2002 TSV Bayer o4 Leverkusen	27.08.2022 Bernhausen-Filderstadt
24,77	-1,2 Schuster, Franziska	2002 TSV Bayer o4 Leverkusen	02.07.2022 Köln
25,03	+1,6 Rückert, Karen	1999 LT DSHS Köln	12.07.2022 Zülpich
25,09	-1,3 Mailwald, Anna	1990 TSV Bayer o4 Leverkusen	07.05.2022 Ratingen
25,17	+0,6 Arndt, Mareike	1992 TSV Bayer o4 Leverkusen	21.05.2022 Filderstadt
25,40	-0,8 Hillebrand, Pauline	2002 TSV Bayer o4 Leverkusen	27.08.2022 Bernhausen-Filderstadt
25,50	+0,2 Gaede, Delia	1999 LT DSHS Köln	13.05.2022 Caxias do Sul (BRA)
25,52	+0,4 Rentz, Clara	1997 LT DSHS Köln	04.06.2022 Gladbeck
25,54	+0,5 Naumann, Lena	1994 LT DSHS Köln	26.05.2022 Köln
25,65	+0,4 Decker, Elena	2000 LT DSHS Köln	04.06.2022 Gladbeck
25,66	-0,6 Mockenhaupt, Michelle	1993 LAZ PUMA Rhein-Sieg	11.06.2022 Hagen
25,68	-0,7 Radke, Jana	2000 LT DSHS Köln	07.05.2022 Hagen
25,72	+0,6 Lambertz, Jana	2001 SFD 75 Düsseldorf-Süd	11.06.2022 Hagen
25,74	+0,6 Ratjen, Viola	1996 TLV Germania Überraehr	11.06.2022 Hagen
25,74	+1,6 Rühmkorb, Nora	1996 LT DSHS Köln	12.07.2022 Zülpich
25,90	+0,5 Rintelmann, Anna	2002 LAZ PUMA Rhein-Sieg	26.05.2022 Köln
26,07	0,0 Pöpplow, Frauke	1997 Werdener Turnerbund	22.05.2022 Weissach im Tal
26,12	-0,5 Goldau, Stina	1998 Velberter Sportgemeinschaft	26.05.2022 Duisburg
26,12	0,0 Pütz, Fabiana	1999 LT DSHS Köln	28.05.2022 Weinheim
26,16	+1,2 Fabisch, Antonia	2001 LT DSHS Köln	14.05.2022 Siegburg
26,19	-1,3 Wolff, Emelie	1999 LT DSHS Köln	26.05.2022 Duisburg
26,20	+0,6 Gerlach, Meike	1998 LT DSHS Köln	07.05.2022 Waltrop
26,23	-0,6 Groß, Leonie	1998 Düsseldorf Sportverein 04	11.06.2022 Hagen
26,24	+1,3 Gesche, Laura	1998 LT DSHS Köln	06.06.2022 Mönchengladbach
26,31	+0,6 Göttgens, Lea	1999 TLV Germania Überraehr	11.06.2022 Hagen

400 m

52,27	Franzen, Judith	1999 TSV Bayer o4 Leverkusen	26.06.2022 Berlin
52,64	Hoven, Annkathrin	2001 TSV Bayer o4 Leverkusen	26.06.2022 Berlin
53,84	Babilon, Rebekka Leslie	2000 TSV Bayer o4 Leverkusen	24.07.2022 Bochum-Wattenscheid
55,50	Kelety, Elena	1999 LT DSHS Köln	02.07.2022 Köln
55,87	Naumann, Lena	1994 LT DSHS Köln	04.06.2022 Oordegem (BEL)
56,59	Rückert, Karen	1999 LT DSHS Köln	11.06.2022 Hagen
57,65	Terjung, Inken	1996 ASV Köln	02.07.2022 Köln
57,81	Ratjen, Viola	1996 TLV Germania Überraehr	23.07.2022 Minden
58,99	Decker, Elena	2000 LT DSHS Köln	15.06.2022 Grefrath
59,14	Wolff, Emelie	1999 LT DSHS Köln	26.05.2022 Duisburg
59,25	Gesche, Sophie	1998 LT DSHS Köln	15.06.2022 Grefrath
59,52	Göttgens, Lea	1999 TLV Germania Überraehr	06.06.2022 Mönchengladbach
59,94	Gesche, Laura	1998 LT DSHS Köln	11.06.2022 Hagen
60,05	Pöpplow, Frauke	1997 Werdener Turnerbund	11.06.2022 Hagen
60,20	Gottschalk, Julia	1992 Solinger LC	15.05.2022 Dormagen
60,88	Bommes, Anna	2002 LAZ Mönchengladbach	30.04.2022 Memphis TN (USA)
61,06	Mühl, Stephanie	1991 TuS Köln rrh.	06.06.2022 Mönchengladbach
61,88	Rinsch, Sarah-Pauline	2000 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	11.09.2022 Sonsbeck
62,06	Schumacher, Kerstin	1991 Turnerbund Hassels	02.07.2022 Euskirchen
62,53	Schmitz, Anne	2000 LT DSHS Köln	02.07.2022 Köln
62,73	Fontes, Imke	1998 TuS Köln rrh.	01.05.2022 Bochum
62,83	Renneberg, Nele	2001 TV Herkenrath	26.05.2022 Köln
62,84	Gähling, Barbara	1965 LT DSHS Köln	08.07.2022 Tampere (FIN)
63,24	Bensusan, Irmgard	1991 TSV Bayer o4 Leverkusen	29.05.2022 Rhede
63,75	Flören, Silke	1979 SV Viktoria Goch	24.08.2022 Grefrath
63,88	Wladasch, Elena	1989 TuS Köln rrh.	15.06.2022 Grefrath
65,13	Fischermann, Louisa	2001 DJK Kleinenbroich	15.06.2022 Grefrath
65,60	Engels, Rebecca	1998 DJK Novesia Neuss	05.06.2022 Schwabach
65,73	Beba, Sonja	1988 Mönchengladbacher LG	18.05.2022 Hilden
67,03	Wirtz, Svenja	2000 TuS Köln rrh.	15.06.2022 Grefrath

800 m			
2:01,98	Spill, Tanja	1995 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	26.07.2022 Pfungstadt
2:07,38	Terjung, Inken	1996 ASV Köln	11.06.2022 Dortmund-Hacheney
2:08,93	Ritter, Celine	1998 TuS Köln rrh.	14.05.2022 Cleveland TN (USA)
2:08,97	Coutellier, Vera	1995 ASV Köln	11.06.2022 Hagen
2:09,53	Jakobs, Franziska	1999 TSV Bayer o4 Leverkusen	29.04.2022 Charlotte NC (USA)
2:09,57	Uhlendorf, Kim	1997 ASV Köln	11.06.2022 Hagen
2:10,26	Scheid, Berit	1999 TSV Bayer o4 Leverkusen	06.08.2022 Bochum-Wattenscheid
2:12,43	Jensen, Pia	1994 ASV Köln	09.07.2022 Kortrijk (BEL)
2:13,03	Jacobitz, Esther	1997 ASV Köln	06.06.2022 Mönchengladbach
2:14,09	Njegovan, Jana	2001 ASV Köln	02.07.2022 Köln
2:14,91	Mühl, Stephanie	1991 TuS Köln rrh.	02.07.2022 Dortmund-Hacheney
2:14,99	Bommes, Anna	2002 LAZ Mönchengladbach	13.05.2022 Jacksonville FL (USA)
2:17,46	Schiffer, Carla	1998 ASV Köln	06.06.2022 Mönchengladbach
2:18,72	Weißenberg, Sophie	1997 TSV Bayer o4 Leverkusen	08.05.2022 Ratingen
2:19,72	Siemer, Lara	2002 TSV Bayer o4 Leverkusen	28.08.2022 Bernhausen-Filderstadt
2:21,16	Stemski, Pia Anna	2001 TSV Bayer o4 Leverkusen	03.08.2022 Pfungstadt
2:21,81	Schumacher, Mara	2000 ASV Köln	08.09.2022 Dessau-Roßlau
2:24,28	Fischerhmann, Louisa	2001 DJK Kleinenbroich	14.05.2022 Dormagen
2:24,61	Schmale, Anna	1998 Aachener TG	30.04.2022 Aachen
2:24,63	Malangré, Clara	1999 LG Stolberg	28.05.2022 Aachen
2:24,67	Konrad, Anna	2002 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	14.05.2022 Dormagen
2:24,83	Strozyk, Louisa	2000 ASV Köln	18.08.2022 Bergisch Gladbach
2:26,82	Mieke, Claudia	1985 LT DSHS Köln	14.08.2022 Düsseldorf
2:27,19	Fontes, Imke	1998 TuS Köln rrh.	21.05.2022 Karlsruhe
2:27,49	Bins, Kaja	2001 ART Düsseldorf	14.04.2022 Azusa CA (USA)
2:28,91	Wirtz, Svenja	2000 TuS Köln rrh.	11.06.2022 Dortmund-Hacheney
2:29,31	Mockenhaupt, Michelle	1993 LAZ PUMA Rhein-Sieg	03.07.2022 Bad Ems
2:29,61	Dziallas, Franziska	1999 TV Hackenberg	18.08.2022 Bergisch Gladbach
2:32,54	Höller, Kathrin	2002 TV Herkenrath	04.09.2022 Euskirchen
2:33,11	Beba, Sonja	1988 Mönchengladbacher LG	14.05.2022 Dormagen
1.500 m			
4:04,60	Klosterhalfen, Konstanze	1997 TSV Bayer o4 Leverkusen	02.06.2022 Montreuil (FRA)
4:10,06	Meyer, Lea	1997 ASV Köln	28.08.2022 Leverkusen
4:10,77	Coutellier, Vera	1995 ASV Köln	02.07.2022 Heusden-Zolder (BEL)
4:14,92	Ritter, Celine	1998 TuS Köln rrh.	03.06.2022 Nashville TN (USA)
4:20,99	Jacobitz, Esther	1997 ASV Köln	23.07.2022 Huizingen (BEL)
4:26,90	Scheid, Berit	1999 TSV Bayer o4 Leverkusen	21.05.2022 Karlsruhe
4:27,84	Wrede, Linda	1993 TSV Bayer o4 Leverkusen	11.06.2022 Dortmund-Hacheney
4:28,32	Jensen, Pia	1994 ASV Köln	11.06.2022 Dortmund-Hacheney
4:31,30	Schiffer, Carla	1998 ASV Köln	11.06.2022 Dortmund-Hacheney
4:34,69	Schneiders, Paula	2001 LAZ Mönchengladbach	04.05.2022 Grefrath
4:36,00	Jakobs, Franziska	1999 TSV Bayer o4 Leverkusen	08.04.2022 Durham NC (USA)
4:37,86	Drees, Annasophie	2001 TSV Bayer o4 Leverkusen	01.09.2022 Bergisch Gladbach
4:42,87	Moser, Denise	2000 SFD 75 Düsseldorf-Süd	02.07.2022 Dortmund-Hacheney
4:45,05	Bommes, Anna	2002 LAZ Mönchengladbach	15.04.2022 Little Rock AR (USA)
4:46,76	Malangré, Clara	1999 LG Stolberg	01.09.2022 Bergisch Gladbach
4:47,05	Stemski, Pia Anna	2001 TSV Bayer o4 Leverkusen	02.07.2022 Dortmund-Hacheney
4:47,72	Zajonz, Pia	1993 LT DSHS Köln	30.07.2022 Lier (BEL)
4:51,91	Warmer, Nicole	1997 LT DSHS Köln	30.07.2022 Lier (BEL)
5:05,47	Wurm, Daniela	1991 LG Wuppertal	03.07.2022 Euskirchen
5:09,43	Drössler, Aimee	2002 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	15.05.2022 Dormagen
5:10,63	Wirtz, Svenja	2000 TuS Köln rrh.	01.09.2022 Bergisch Gladbach
5:12,69	Oomen, Laura	1991 LV Marathon Kleve	24.08.2022 Grefrath
5:15,18	Beba, Sonja	1988 Mönchengladbacher LG	03.07.2022 Euskirchen
5:15,38	Gippert, Monika	1961 TV Herkenrath	01.09.2022 Bergisch Gladbach
5:15,50	Wefers, Ulrike	1966 Mönchengladbacher LG	01.09.2022 Bergisch Gladbach
5:18,35	Luczak, Sarah	1995 TV Wanheimerort 1880	04.05.2022 Grefrath
5:19,85	Niemann, Fabiana	1994 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	15.05.2022 Dormagen
5:23,72	Giesen, Johanna	1998 Aachener TG	29.05.2022 Aachen
5:25,86	Hellwig, Denise	1990 Aachener TG	14.09.2022 Duisburg
5:25,89	Burghart, Astrid	1991 ASV Duisburg	14.05.2022 Dortmund-Hacheney
3.000 m			
8:40,44	Klosterhalfen, Konstanze	1997 TSV Bayer o4 Leverkusen	27.05.2022 Eugene OR (USA)
9:33,53	Wrede, Linda	1993 TSV Bayer o4 Leverkusen	08.07.2022 Utrecht (NED)
9:47,31	Wehr, Katharina	1996 ASV Duisburg	18.08.2022 Bergisch Gladbach
9:48,22	Börner, Annika	1989 Ayyo-Team Essen	18.08.2022 Bergisch Gladbach
9:59,64	Moser, Denise	2000 SFD 75 Düsseldorf-Süd	11.06.2022 Dortmund-Hacheney
10:06,17	Siebert, Nele	2001 LAZ PUMA Rhein-Sieg	18.08.2022 Bergisch Gladbach
10:07,37	Hiegemann, Anna Maria	1994 LT Stoppenberg	04.05.2022 Hilden
10:10,74	Drees, Annasophie	2001 TSV Bayer o4 Leverkusen	18.06.2022 Pfungstadt
10:19,32	Warmer, Nicole	1997 LT DSHS Köln	30.07.2022 Lier (BEL)
10:23,76	Zajonz, Pia	1993 LT DSHS Köln	30.07.2022 Lier (BEL)
10:25,84	Malangré, Clara	1999 LG Stolberg	18.08.2022 Bergisch Gladbach
10:43,09	Giesen, Leah	2001 Aachener TG	01.07.2022 Aachen
10:59,45	Lüchtfeld, Alice	1992 ASV Köln	18.08.2022 Bergisch Gladbach
11:02,40	Beba, Sonja	1988 Mönchengladbacher LG	15.06.2022 Grefrath
11:12,54	Giesen, Johanna	1998 Aachener TG	01.07.2022 Aachen
11:23,06	Hellwig, Denise	1990 Aachener TG	01.07.2022 Aachen
11:23,70	Drössler, Aimee	2002 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	15.06.2022 Grefrath
11:25,07	Wefers, Ulrike	1966 Mönchengladbacher LG	15.06.2022 Grefrath
11:27,08	Burghart, Astrid	1991 ASV Duisburg	12.08.2022 Borgholzhausen
11:32,84	Niemann, Fabiana	1994 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	26.05.2022 Köln
11:51,09	Orths, Nicola	1995 OSC Waldniel	15.06.2022 Grefrath
11:58,64	Olbermann, Birthe	1998 Werdener Turnerbund	04.05.2022 Hilden
12:25,11	Ley, Roxana	1995 Aachener TG	01.07.2022 Aachen
12:41,78	Görlich, Elena	1996 TV Refrath	18.08.2022 Bergisch Gladbach
12:57,03	Wietscher, Antje	1956 TV Refrath	18.08.2022 Bergisch Gladbach
13:00,27	Schwartz, Britta	1967 TSV Bayer o4 Leverkusen	10.09.2022 Lage
13:02,22	Hellenbrand, Lilo	1956 DJK Gillrath 1911	01.07.2022 Aachen
13:10,64	Rentergent, Carola	1963 TV Refrath	18.08.2022 Bergisch Gladbach
13:15,99	Schulze, Anna	2002 Leichlinger Turnverein	01.05.2022 Bad Harzburg
13:23,02	Bauer, Marion	1967 TSV Bayer o4 Leverkusen	10.09.2022 Lage

Leichtathletik-Verband Nordrhein (NO) - Bestenliste 2022

Stand: 17.01.2023



5.000 m			
14:37,94	Klosterhalfen, Konstanze	1997 TSV Bayer o4 Leverkusen	16.06.2022 Oslo (NOR)
15:31,32	Meyer, Lea	1997 ASV Köln	06.05.2022 San Juan Capistrano, CA (USA)
16:13,05	Ritter, Celine	1998 TuS Köln rrh.	08.04.2022 Cleveland (USA)
16:27,13	Wrede, Linda	1993 TSV Bayer o4 Leverkusen	25.08.2022 Bergisch Gladbach
16:48,67	Wehr, Katharina	1996 ASV Duisburg	14.09.2022 Duisburg
16:58,86	Drees, Annasophie	2001 TSV Bayer o4 Leverkusen	25.08.2022 Bergisch Gladbach
17:06,61	Börner, Annika	1989 Ayyo-Team Essen	10.09.2022 Berlin-Lichterfelde
17:24,72	Hiegemann, Anna Maria	1994 LT Stoppenberg	11.06.2022 Hagen
17:26,31	Stegmaier, Hannah	2001 SSF Bonn	25.08.2022 Bergisch Gladbach
17:28,72	Zajonz, Pia	1993 LT DSHS Köln	11.06.2022 Hagen
17:35,76	Dahlbeck, Anna-Lina	1981 TuS Xanten	07.05.2022 Sonsbeck
17:39,24	Siebert, Nele	2001 LAZ PUMA Rhein-Sieg	25.08.2022 Bergisch Gladbach
17:44,67	Vernikov, Sonja	2001 LAZ PUMA Rhein-Sieg	15.06.2022 Koblenz
17:47,52	Breitkreutz, Stephanie	1995 ASV Duisburg	21.05.2022 Solingen
18:16,71	Moser, Denise	2000 SFD 75 Düsseldorf-Süd	21.05.2022 Karlsruhe
18:22,98	Warmer, Nicole	1997 LT DSHS Köln	11.06.2022 Hagen
18:28,35	Fierek, Carina	1983 TuS Xanten	07.09.2022 Dessau-Roßlau
18:56,29	Schneider, Silke	1976 LAZ PUMA Rhein-Sieg	30.04.2022 Rheine
19:07,26	Hellwig, Denise	1990 Aachener TG	11.09.2022 Sonsbeck
19:15,67	Lüchtfeld, Alice	1992 ASV Köln	24.08.2022 Grefrath
19:20,89	Beba, Sonja	1988 Mönchengladbacher LG	24.08.2022 Grefrath
19:59,57	Pfitzmann, Maike	1999 TV Angermund	14.09.2022 Duisburg
20:19,59	Schneider, Caterina	1971 Lauftreff Ennert/Bonn	02.07.2022 Euskirchen
20:34,36	Sachs, Sandra	1970 LG Wuppertal	30.04.2022 Rheine
20:39,22	Melsa, Michaela	1982 LT Stoppenberg	17.09.2022 Essen
20:41,80	Orths, Nicola	1995 OSC Waldniel	14.09.2022 Duisburg
20:48,07	Burghart, Astrid	1991 ASV Duisburg	11.05.2022 Hilden
20:48,90	Olbermann, Birthe	1998 Werdener Turnerbund	14.09.2022 Duisburg
20:59,04	Niemann, Fabiana	1994 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	11.06.2022 Hagen
21:44,27	Medgyesi, Nora	1992 Aachener TG	08.06.2022 München
10.000 m			
31:05,21	Klosterhalfen, Konstanze	1997 TSV Bayer o4 Leverkusen	15.08.2022 München
33:42,90	Ritter, Celine	1998 TuS Köln rrh.	24.03.2022 Raleigh NC (USA)
35:39,91	Wehr, Katharina	1996 ASV Duisburg	21.09.2022 Duisburg
38:08,57	Breitkreutz, Stephanie	1995 ASV Duisburg	30.04.2022 Rheine
40:47,74	Schneider, Silke	1976 LAZ PUMA Rhein-Sieg	07.05.2022 Pliezhausen
41:06,75	Hellwig, Denise	1990 Aachener TG	01.09.2022 Bergisch Gladbach
41:40,43	Schneider, Caterina	1971 Lauftreff Ennert/Bonn	01.09.2022 Bergisch Gladbach
42:51,51	Sachs, Sandra	1970 LG Wuppertal	07.05.2022 Pliezhausen
42:53,99	Türk, Cornelia	1966 TV Refrath	07.05.2022 Pliezhausen
45:43,99	Wietscher, Antje	1956 TV Refrath	07.05.2022 Pliezhausen
47:20,70	Hellenbrand, Lilo	1956 DJK Gillrath 1911	18.05.2022 Hilden
49:32,71	Loeb, Stefanie	1974 ASV Duisburg	21.09.2022 Duisburg
5 km Straße			
16:53	Schmitz, Sarah	1998 ASV Köln	06.03.2022 Leverkusen
16:57	Wrede, Linda	1993 TSV Bayer o4 Leverkusen	04.09.2022 Düsseldorf
17:03	Drees, Annasophie	2001 TSV Bayer o4 Leverkusen	06.03.2022 Leverkusen
17:12	Jensen, Pia	1994 ASV Köln	06.03.2022 Leverkusen
17:19	Börner, Annika	1989 Ayyo-Team Essen	04.09.2022 Köln
17:27	Vernikov, Sonja	2001 LAZ PUMA Rhein-Sieg	18.09.2022 Saarbrücken
17:35	Hiegemann, Anna Maria	1994 LT Stoppenberg	06.03.2022 Leverkusen
17:50	Malangré, Clara	1999 LG Stolberg	06.03.2022 Leverkusen
17:50	Scholz, Nicole	1999 TV Refrath	26.05.2022 Refrath
17:52	Gedwart, Joleen	1993 Ayyo-Team Essen	04.09.2022 Düsseldorf
17:55	Dahlbeck, Anna-Lina	1981 TuS Xanten	16.09.2022 Xanten
18:11	Zajonz, Pia	1993 LT DSHS Köln	18.09.2022 Saarbrücken
18:25	Giesen, Leah	2001 Aachener TG	26.05.2022 Refrath
18:32	Schneider, Silke	1976 LAZ PUMA Rhein-Sieg	23.01.2022 Köln-Porz
18:47	Jaschke, Lisa	1990 ASV Köln	06.03.2022 Leverkusen
18:47	Koch, Johanna	1997 Lauf-Club Euskirchen	06.03.2022 Leverkusen
18:47	Schmitz, Nora	1992 Lauf-Club Euskirchen	18.09.2022 Saarbrücken
18:50	Tiegel, Alexandra	1984 TV Refrath	16.10.2022 Refrath
19:03	Warmer, Nicole	1997 LT DSHS Köln	18.09.2022 Saarbrücken
19:13	Gottwald, Judith	1985 LV Marathon Kleve	12.02.2022 Duisburg
19:15	Giesen, Johanna	1998 Aachener TG	26.05.2022 Refrath
19:15	Siebert, Nele	2001 LAZ PUMA Rhein-Sieg	18.09.2022 Saarbrücken
19:16	Wagner, Hannah	2000 Ayyo-Team Essen	04.09.2022 Düsseldorf
19:20	Moser, Denise	2000 SFD 75 Düsseldorf-Süd	06.03.2022 Leverkusen
19:27	Niehues, Silke	1972 Tussem Essen-Margarethenhöhe	06.03.2022 Leverkusen
19:27	Hellwig, Denise	1990 Aachener TG	26.05.2022 Refrath
19:28	van Hüüt, Annika	1990 LG Alpen	16.09.2022 Xanten
19:41	Schneider, Caterina	1971 Lauftreff Ennert/Bonn	26.05.2022 Refrath
19:46	Maak, Petra	1964 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	06.03.2022 Leverkusen
19:47	Elsner, Anna	1997 SFD 75 Düsseldorf-Süd	04.09.2022 Düsseldorf

10 km Straße

33:26	Coutellier, Vera	1995 ASV Köln	06.03.2022 Leverkusen
34:03	Jacobitz, Esther	1997 ASV Köln	16.04.2022 Paderborn
34:58	Burgdorf, Sabine	1981 ASV Köln	06.03.2022 Leverkusen
34:58	Drees, Annasophie	2001 TSV Bayer o4 Leverkusen	18.09.2022 Saarbrücken
35:13	Scholz, Nicole	1999 TV Refrath	06.03.2022 Leverkusen
35:18	Wehr, Katharina	1996 ASV Duisburg	06.03.2022 Leverkusen
35:49	Vernikov, Sonja	2001 LAZ PUMA Rhein-Sieg	18.09.2022 Saarbrücken
36:20	Dahlbeck, Anna-Lina	1981 TuS Xanten	06.03.2022 Leverkusen
36:20	Börner, Annika	1989 Ayyo-Team Essen	19.11.2022 Essen
36:36	Gedwart, Joleen	1993 Ayyo-Team Essen	18.09.2022 Saarbrücken
36:42	Schmitz, Sarah	1998 ASV Köln	10.06.2022 Kerpen-Horrem
36:47	Fierek, Carina	1983 TuS Xanten	25.05.2022 Sonsbeck
36:48	Zajonz, Pia	1993 LT DSHS Köln	18.09.2022 Saarbrücken
36:50	Meyberg, Lotte	1997 TSV Bayer o4 Leverkusen	06.03.2022 Leverkusen
36:52	Scheid, Berit	1999 TSV Bayer o4 Leverkusen	06.03.2022 Leverkusen
37:17	Schneider, Silke	1976 LAZ PUMA Rhein-Sieg	06.03.2022 Leverkusen
37:27	Giesen, Leah	2001 Aachener TG	08.05.2022 Bochum-Stiepel
37:33	Heimann, Lisa	1987 LAZ PUMA Rhein-Sieg	27.03.2022 Köln
37:55	Schmitz, Nora	1992 Lauf-Club Euskirchen	18.09.2022 Saarbrücken
38:00	Malangré, Clara	1999 LG Stolberg	19.03.2022 Münster
38:04	Breitkreutz, Stephanie	1995 ASV Duisburg	11.06.2022 Oelde
38:17	Siebert, Nele	2001 LAZ PUMA Rhein-Sieg	18.09.2022 Saarbrücken
38:28	Warmer, Nicole	1997 LT DSHS Köln	18.09.2022 Saarbrücken
38:36	Kerp, Lisa Memouna	1992 SSF Bonn	06.03.2022 Leverkusen
38:37	Ahrens, Nina	1995 SC Myhl LA	21.05.2022 Neuss
39:09	Tiegel, Alexandra	1984 TV Refrath	22.10.2022 Köln-Porz
39:26	Tooten, Judith	1986 LG Alpen	16.09.2022 Xanten
39:33	Giesen, Johanna	1998 Aachener TG	08.05.2022 Bochum-Stiepel
39:54	van Hüüt, Annika	1990 LG Alpen	12.02.2022 Duisburg
40:01	Pohl, Debora	1991 TSV Bayer o4 Leverkusen	06.03.2022 Leverkusen

10 km Straße Mannschaft

1:52:35	LAZ PUMA Rhein-Sieg	18.09.2022 Saarbrücken
	Vernikov (2001) 35:49, Siebert (2001) 38:17, Schneider (2004) 38:29	
1:53:40	Ayyo-Team Essen	18.09.2022 Saarbrücken
	Börner (1989) 36:31, Gedwart (1993) 36:36, Wagner (2000) 40:33	
1:56:14	TSV Bayer 04 Leverkusen	06.03.2022 Leverkusen
	Meyberg (1997) 36:50, Scheid (1999) 36:52, Kempe (1997) 42:32	
2:12:09	TV Refrath	18.09.2022 Saarbrücken
	Türk (1966) 42:09, Janz (1966) 44:35, Rentergent (1963) 45:25	
2:13:29	LG Alpen	12.02.2022 Duisburg
	van Hüüt (1990) 39:54, Gosebrink (1986) 46:32, van Hüüt (1987) 47:03	
2:13:35	DJK Lowick	18.09.2022 Saarbrücken
	Moddenborg (1972) 42:54, Uebbing (1967) 44:50, Willemsen (1969) 45:51	
2:30:40	LC Adler Bottrop	19.03.2022 Münster
	Fraas (1975) 48:19, Raßmann (1973) 48:33, Ewens (1968) 53:48	
2:32:39	DJK Elmar Kohlscheid	29.10.2022 Herzogenrath
	Geller-Gravez (1978) 48:32, Bolten (1963) 51:49, Kemper (1966) 52:18	

Halbmarathon

1:05:41	Klosterhalfen, Konstanze	1997 TSV Bayer o4 Leverkusen	23.10.2022 Valencia (ESP)
1:16:21	Burgdorf, Sabine	1981 ASV Köln	27.08.2022 Köln
1:19:10	Börner, Annika	1989 Ayyo-Team Essen	02.10.2022 Köln
1:19:14	Wehr, Katharina	1996 ASV Duisburg	24.04.2022 Wien (AUT)
1:21:15	Fierek, Carina	1983 TuS Xanten	24.04.2022 Hamburg
1:22:52	Kerp, Lisa Memouna	1992 SSF Bonn	03.04.2022 Berlin
1:23:28	Vernikov, Sonja	2001 LAZ PUMA Rhein-Sieg	13.02.2022 Herten
1:23:42	Schneider, Silke	1976 LAZ PUMA Rhein-Sieg	02.04.2022 Düsseldorf-Benrath
1:24:19	Laermann, Laura	1993 Deutscher LA-Club Aachen	02.10.2022 Köln
1:25:51	Schneider, Claudia	1978 LT DSHS Köln	02.10.2022 Köln
1:27:07	Blankertz, Lena	2001 SC Myhl LA	03.10.2022 Dortmund
1:27:12	Marquardt, Dr. Doris	1983 LAV Bad Godesberg	10.07.2022 Battenberg (Eder) Dodenau
1:28:31	Hellwig, Denise	1990 Aachener TG	03.10.2022 Dortmund
1:29:25	Sachs, Sandra	1970 LG Wuppertal	20.03.2022 Bergisch Gladbach
1:30:51	Groß-Hardt, Jana	1988 LAZ Rhede	04.09.2022 Bocholt
1:32:23	Schimanski, Martina	1969 TSV Viktoria Mülheim	02.04.2022 Duisburg
1:32:49	Drumm-Becker, Sabine	1967 Kölner Turnerschaft von 1843	20.02.2022 Köln-Porz
1:32:53	Buch, Thurid	1971 Altferner Sportclub	25.06.2022 Hennef
1:33:48	Türk, Cornelia	1966 TV Refrath	25.09.2022 Ulm
1:33:52	Arendt, Alexandra	1986 TV Bedburg 1927	01.07.2022 Marburg
1:34:08	Sikora, Beate	1976 ASV Duisburg	27.08.2022 Köln
1:34:12	Moddenborg, Petra	1972 DJK Lowick	02.04.2022 Duisburg
1:35:13	van Hüüt, Annika	1990 LG Alpen	02.04.2022 Duisburg
1:35:51	Günther, Marlen	1983 LAZ PUMA Rhein-Sieg	25.06.2022 Hennef
1:35:58	Jäkel, Claudia	1970 TuS 08 Lintorf	25.09.2022 Ulm
1:36:10	Schmitz, Anna	1993 OSC Waldniel	09.10.2022 Bregenz (AUT)
1:36:11	Gottwald, Judith	1985 LV Marathon Kleve	02.10.2022 Köln
1:36:50	Lohbeck, Karolin	1993 LC Adler Bottrop	25.09.2022 Ulm
1:37:19	Schaaff, Kristina	1977 DJK Jung Siegf. Herzogenrath	13.03.2022 Kandel
1:37:48	Janz, Karin	1966 TV Refrath	25.09.2022 Ulm

Halbmarathon Mannschaft

5:09:36	LG Alpen	02.04.2022 Duisburg
	van Hüüt (1990) 1:35:13, van Hüüt (1987) 1:45:24, Henkel (1965) 1:48:59	
5:27:50	LC Adler Bottrop	25.09.2022 Ulm
	Lohbeck (1993) 1:36:59, Fraas (1975) 1:55:41, Raßmann (1973) 1:55:42	

Marathon

2:40:39	Burgdorf, Sabine	1981 ASV Köln	02.10.2022 Köln
2:52:00	Dahlbeck, Anna-Lina	1981 TuS Xanten	02.10.2022 Köln
2:52:58	Wehr, Katharina	1996 ASV Duisburg	25.09.2022 Berlin
2:58:06	Schmitz, Nora	1992 Lauf-Club Euskirchen	02.10.2022 Köln
3:06:37	Groß-Hardt, Jana	1988 LAZ Rhede	25.09.2022 Berlin
3:10:48	Drumm-Becker, Sabine	1967 Kölner Turnerschaft von 1843	03.04.2022 Hannover
3:15:56	van Hüüt, Annika	1990 LG Alpen	02.10.2022 Köln
3:19:36	Laukötter, Eva	1981 Rhein-Berg Runners	03.04.2022 Hannover
3:21:42	Schneider, Caterina	1971 Laufftreff Ennert/Bonn	09.10.2022 Essen
3:22:42	Stöcker, Kathrin	1967 LAZ PUMA Rhein-Sieg	30.10.2022 Frankfurt am Main
3:22:48	Jäkel, Claudia	1970 TuS 08 Lintorf	03.04.2022 Hannover
3:24:53	Sikora, Beate	1976 ASV Duisburg	02.10.2022 Köln
3:27:17	Schaaff, Kristina	1977 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	24.04.2022 Hamburg
3:31:12	Kommer-Ritzka, Birgit	1968 Laufftreff Alsdorf-Ost	24.04.2022 Hamburg
3:35:56	Adam, Andrea	1968 TuS 08 Lintorf	22.05.2022 Gelsenkirchen, Essen, Bottrop, Gladbeck
3:36:05	Schimanski, Martina	1969 TSV Viktoria Mülheim	24.04.2022 Wien (AUT)
3:36:56	Röder, Johanna	1996 ASV Köln	11.09.2022 Münster
3:41:24	Wietscher, Antje	1956 TV Refrath	09.10.2022 Essen
3:41:47	Bauer, Martina	1961 TuS Oedt 1884 e.V.	25.09.2022 Berlin
3:47:40	Willemssen, Helga	1969 DJK Lowick	25.09.2022 Berlin
3:48:56	Mordas, Claudia	1966 Tusem Essen-Margarethenhöhe	11.09.2022 Münster
3:49:20	Moddenborg, Petra	1972 DJK Lowick	25.09.2022 Berlin
3:49:37	Uebbing, Sylvia	1967 DJK Lowick	25.09.2022 Berlin
3:52:49	Damaschke, Regina	1969 ASV Köln	15.05.2022 Kopenhagen (DEN)
3:54:04	Stöcker, Ronja	1998 LG Gummersbach	06.11.2022 Porto (POR)
4:01:06	Möllmann, Rita	1969 DJK Lowick	11.09.2022 Münster
4:03:59	Nondorf, Silke	1977 TuS Xanten	11.09.2022 Münster
4:04:42	Giesbers, Christine	1963 TuS Drevenack	04.06.2022 Stockholm (SWE)
4:44:06	Jahn, Birgit	1973 Turnclub Kray	11.09.2022 Münster
4:45:16	Knigge, Margret	1956 Turnverein Witzhelden	02.10.2022 Köln

100 km Straße

11:15:47	Sauren, Desiree	1975 Birkesdorfer TV	07.05.2022 Wuppertal
----------	-----------------	----------------------	----------------------

100 m Hürden 0,838 m

13,15	-0,1 Meier, Marlene	2002 TSV Bayer o4 Leverkusen	25.06.2022 Berlin
13,32	-0,1 Schuster, Franziska	2002 TSV Bayer o4 Leverkusen	25.06.2022 Berlin
13,51	+1,4 Weißenberg, Sophie	1997 TSV Bayer o4 Leverkusen	17.07.2022 Eugene, Oregon (USA)
13,78	+1,2 Jablonski, Anna	2000 TSV Bayer o4 Leverkusen	14.05.2022 Siegburg
13,80	+2,0 Welsing, Melanie	1999 LAZ Rhede	23.04.2022 Hickory NC (USA)
14,27	-1,5 Maiwald, Anna	1990 TSV Bayer o4 Leverkusen	07.05.2022 Ratingen
14,67	-0,2 Siemer, Lara	2002 TSV Bayer o4 Leverkusen	01.07.2022 Neuwied
14,69	+0,3 Radke, Jana	2000 LT DSHS Köln	11.06.2022 Hagen
14,91	+1,6 Hillebrand, Pauline	2002 TSV Bayer o4 Leverkusen	27.08.2022 Bernhausen-Filderstadt
14,98	+1,0 Schreurs, Lilliet	2002 TSV Bayer o4 Leverkusen	16.06.2022 Bochum-Wattenscheid
15,19	-0,3 Schütte, Frederike	2000 TV Angermund	21.05.2022 Lage
15,21	+1,6 Mieke, Claudia	1985 LT DSHS Köln	27.08.2022 Bernhausen-Filderstadt
15,40	+0,7 Claßen, Julia	1999 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	04.06.2022 Schwabach
15,67	+1,2 Krämer, Jolina	2001 LT DSHS Köln	14.05.2022 Siegburg
15,73	+0,8 Bins, Kaja	2001 ART Düsseldorf	12.05.2022 Fresno CA (USA)
15,74	+0,2 Rhine, Isabelle	1992 DJK Novesia Neuss	11.06.2022 Hagen
15,86	-1,4 Goldau, Stina	1998 Velberter Sportgemeinschaft	07.05.2022 Neuss
15,88	+0,7 Lassner, Paula	1993 DJK Frankenberg 1912 Aachen	04.06.2022 Schwabach
15,91	+0,2 Mockenhaupt, Michelle	1993 LAZ PUMA Rhein-Sieg	13.08.2022 Düsseldorf
15,94	-0,5 Höller, Kathrin	2002 TV Herkenrath	03.09.2022 Euskirchen
15,97	+2,0 Arndt, Mareike	1992 TSV Bayer o4 Leverkusen	21.05.2022 Filderstadt
16,01	+1,2 Rohde, Paula	2001 LT DSHS Köln	14.05.2022 Siegburg
16,49	+0,7 Schoos, Nina	1986 DJK Frankenberg 1912 Aachen	04.06.2022 Schwabach
16,52	+0,3 Schütz, Alina	2000 LG Niederrhein West	30.04.2022 Wuppertal
17,14	+0,3 Schmerse, Jasmin	2001 Leichtathletik Zentrum Wuppertal	30.04.2022 Wuppertal
17,42	-0,9 Hör, Sabrina	1984 Moerser TV	07.05.2022 Sonsbeck
17,78	+0,9 Müller, Magdalena	2002 LT DSHS Köln	21.05.2022 Lage
17,83	-0,5 Renneberg, Nele	2001 TV Herkenrath	03.09.2022 Euskirchen
17,89	-0,5 Grosch, Annika	1994 Dürener TV	03.09.2022 Euskirchen
18,05	-0,6 Kambartel, Hannah	2002 Moerser TV	07.05.2022 Sonsbeck

400 m Hürden 0,762 m

57,31	Kelety, Elena	1999 LT DSHS Köln	16.07.2022 Ninove (BEL)
57,51	Schulz, Sylvia	1999 TSV Bayer o4 Leverkusen	30.04.2022 Lubbock TX (USA)
59,27	Salterberg, Christine	1994 LT DSHS Köln	25.06.2022 Berlin
62,23	Wasser, Anne-Catherine	1998 LT DSHS Köln	21.05.2022 Solingen
62,51	Welsing, Melanie	1999 LAZ Rhede	06.05.2022 Anderson SC (USA)
63,29	Höller, Kathrin	2002 TV Herkenrath	11.06.2022 Hagen
68,41	Fontes, Imke	1998 TuS Köln rrh.	11.06.2022 Hagen
69,05	Wladasch, Elena	1989 TuS Köln rrh.	11.06.2022 Hagen
77,55	Haas, Kiara	2002 TV Herkenrath	09.09.2022 Bergisch Gladbach

3.000 m Hindernis 0,762 m

9:15,35	Meyer, Lea	1997 ASV Köln	20.08.2022 München
10:00,60	Wrede, Linda	1993 TSV Bayer o4 Leverkusen	07.08.2022 Koksijde (BEL)
10:53,49	Jakobs, Franziska	1999 TSV Bayer o4 Leverkusen	10.05.2022 High Point NC (USA)
11:00,60	Lehnen, Christina	2003 LAZ Mönchengladbach	21.05.2022 Karlsruhe
12:30,47	Burghart, Astrid	1991 ASV Duisburg	25.05.2022 Kamen

Leichtathletik-Verband Nordrhein (NO) - Bestenliste 2022

Stand: 17.01.2023



4x100 m Staffel

45,05	TSV Bayer o4 Leverkusen Hildebrand (2003), Schuster (2002), Dierke (2000), Meier (2002)	24.07.2022	Bochum-Wattenscheid
46,04	LT DSHS Köln Großhaus (1998), Salterberg (1994), Naumann (1994), Rückert (1999)	26.06.2022	Berlin
46,85	LT DSHS Köln Rühmkorb (1996), Radke (2000), Decker (2000), Fabisch (2001)	26.06.2022	Berlin
46,97	ART Düsseldorf Felde (1992), Warrelmann (1995), Köhne (1993), Elong (2002)	26.06.2022	Berlin
49,44	StG Regio Aachen Lochhaas (2006), Ginschor (2004), Kunter (2004), Heining (2002)	24.07.2022	Bochum-Wattenscheid
50,34	Aachener TG Wolff (1995), Hagen (1997), Roeb (2000), Port Le Roi (2003)	11.05.2022	Aachen
51,07	LAZ PUMA Rhein-Sieg Mockenhaupt (1993), Auel (2007), Böttcher (2001), Thalau (2006)	14.05.2022	Siegburg
51,09	DJK Novesia Neuss Liebrand (2000), Engels (1998), Nellen (1996), Rhine (1992)	04.06.2022	Schwabach
51,74	StG Essen-Ruhr Niermann (2001), Göttgens (1999), Drubel (2000), Ratjen (1996)	15.05.2022	Dormagen
51,96	StG Regio Aachen Agbotounou (2002), Dautzenberg (2004), Futi (2003), Hansen (2003)	11.05.2022	Aachen
52,08	Leichtathletik Zentrum Wuppertal Lindemann (2006), Jung (2004), Schmerse (2001), Rodio (2004)	30.04.2022	Wuppertal
53,59	StG Regio Aachen Friedenheim (1991), Schoos (1986), Hillemacher (1988), Börgers (1994)	04.06.2022	Schwabach
55,50	Brühler TV 1879 Hofmann (1995), Vogt (2006), Colberg (2005), Sayah (2007)	15.06.2022	Grefrath
57,99	Aachener TG Piotrowski (1997), Stupperich (2001), Adler (2001), Offermanns (2000)	29.05.2022	Aachen
58,51	StG Regio Aachen Grandel (1996), Neumann (1996), Spelten (1996), Francois (1986)	04.06.2022	Schwabach
59,34	Moerser TV Wygoda (1975), Martini (1980), Scherer (1973), Lindemann (1975)	27.08.2022	Viersen
59,43	ASV Süchteln Meyer (2006), Bongartz (1998), Weuthen (2006), Kox (2006)	04.05.2022	Grefrath
63,31	TSV Bayer o4 Leverkusen Falkenhagen (1965), Maybach (1970), Schwartz (1967), Wolf (1967)	10.09.2022	Lage
66,01	Düsseldorfer TV 1847 Engel (1956), Remus (1962), Turzer (1956), Böggemann (1957)	15.05.2022	Euskirchen

4x400 m Staffel

3:43,10	LT DSHS Köln Salterberg (1994), Rückert (1999), Naumann (1994), Kelety (1999)	07.05.2022	Aachen
4:28,76	DJK Novesia Neuss Rhine (1992), Rhine (1996), Nellen (1996), Engels (1998)	05.06.2022	Schwabach
4:31,68	StG Regio Aachen Friedenheim (1991), Emmerichs (1996), Hillemacher (1988), Lassner (1993)	05.06.2022	Schwabach

3x800 m Staffel

6:28,91	ASV Köln Uhlendorf (1997), Terjung (1996), Coutellier (1995)	29.05.2022	Mainz
7:07,21	TuS Köln rh. Mühl (1991), Fontes (1998), Gardeweg (2003)	29.05.2022	Mainz

Hochsprung

1,90	Stichling, Bianca	2000 TSV Bayer o4 Leverkusen	22.05.2022	Garbsen
1,80	Weißenberg, Sophie	1997 TSV Bayer o4 Leverkusen	28.05.2022	Götzis (AUT)
1,71	Rokitta, Jana	2000 TSV Bayer o4 Leverkusen	30.04.2022	Louisville KY (USA)
1,68	Maiwald, Anna	1990 TSV Bayer o4 Leverkusen	07.05.2022	Ratingen
1,68	Hillebrand, Pauline	2002 TSV Bayer o4 Leverkusen	09.07.2022	Hannover
1,65	Welsing, Melanie	1999 LAZ Rhede	06.05.2022	Anderson SC (USA)
1,65	Sinn, Anna Lena	1998 LT DSHS Köln	14.05.2022	Siegburg
1,65	Siemer, Lara	2002 TSV Bayer o4 Leverkusen	27.08.2022	Bernhausen-Filderstadt
1,64	Richter, Fanny	2001 LT DSHS Köln	11.06.2022	Hagen
1,63	Goldau, Stina	1998 Velberter Sportgemeinschaft	14.05.2022	Dormagen
1,63	Holzmann, Anna	2001 Turnverein Ratingen	14.05.2022	Dormagen
1,63	Schütte, Frederike	2000 TV Angermund	21.05.2022	Lage
1,61	Besting, Doreen	1991 Leichlinger Turnverein	03.09.2022	Leichlingen
1,58	Bins, Kaja	2001 ART Düsseldorf	14.04.2022	Azusa CA (USA)
1,56	Fürst, Alina	1999 LT DSHS Köln	14.05.2022	Siegburg
1,56	Müller, Magdalena	2002 LT DSHS Köln	14.05.2022	Siegburg
1,55	Groß, Leonie	1998 Düsseldorfer Sportverein 04	29.05.2022	Düsseldorf
1,54	Gähling, Barbara	1965 LT DSHS Köln	28.05.2022	Stendal
1,53	Keller, Violetta	2001 Team Niederrhein	06.06.2022	Mönchengladbach
1,52	Schütz, Alina	2000 LG Niederrhein West	30.04.2022	Wuppertal
1,52	Grosch, Annika	1994 Dürener TV	05.07.2022	Zülpich
1,51	Lassner, Paula	1993 DJK Frankenberg 1912 Aachen	21.05.2022	Lage
1,51	Nellen, Tabitha	1996 DJK Novesia Neuss	04.06.2022	Schwabach
1,51	Mieke, Claudia	1985 LT DSHS Köln	13.08.2022	Düsseldorf
1,50	Mockenhaupt, Michelle	1993 LAZ PUMA Rhein-Sieg	02.07.2022	Bad Ems
1,49	Arndt, Mareike	1992 TSV Bayer o4 Leverkusen	21.05.2022	Filderstadt
1,45	Claßen, Julia	1999 DJK Jung Siegf. Herzogenrath	28.05.2022	Aachen
1,44	Kambartel, Hannah	2002 Moerser TV	07.05.2022	Sonsbeck
1,43	Rhine, Isabelle	1992 DJK Novesia Neuss	29.05.2022	Düsseldorf
1,42	Rohde, Paula	2001 LT DSHS Köln	13.08.2022	Düsseldorf

Stabhochsprung

4,30	Bauer, Katharina	1990 TSV Bayer o4 Leverkusen	03.07.2022	Rottach-Egern
4,20	Rentz, Clara	1997 LT DSHS Köln	26.06.2022	Berlin
4,15	Möllers, Ria	1996 TSV Bayer o4 Leverkusen	11.06.2022	Zweibrücken
4,10	Camminady, Katharina	2000 LT DSHS Köln	22.05.2022	Eindhoven (NED)
3,90	Giese, Laura	2002 TSV Bayer o4 Leverkusen	05.06.2022	Rehlingen-Siersburg
3,75	Lentz, Kim	1996 LT DSHS Köln	26.05.2022	Duisburg
3,31	Kierdorf, Ladina	1996 LT DSHS Köln	02.07.2022	Köln
3,21	Ritzenhöfer, Johanna	1997 LG Wipperfürth	02.07.2022	Köln
3,15	Ritte, Christina	1982 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	17.09.2022	Erding
3,10	Nellen, Tabitha	1996 DJK Novesia Neuss	04.06.2022	Schwabach
3,10	Stenner, Clara	1999 TV Angermund	01.09.2022	Düsseldorf
2,91	Tucke, Katharina	2000 Spvgg. Lülsdorf-Ranzel	02.07.2022	Köln
2,52	Möller, Hanna	2000 LG Wipperfürth	23.07.2022	Wipperfürth
2,42	Ritte, Ute	1952 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	03.07.2022	Euskirchen
2,30	Lütke-Bexten, Leonie	2001 TV Angermund	06.06.2022	Mönchengladbach
1,90	Müller, Magdalena	2002 LT DSHS Köln	17.09.2022	Regensburg

Leichtathletik-Verband Nordrhein (NO) - Bestenliste 2022

Stand: 17.01.2023



Weitsprung

6,49	+0,3 Weißenberg, Sophie	1997 TSV Bayer o4 Leverkusen	26.06.2022 Berlin
6,24	+0,1 Daalman, Imke	1999 TSV Bayer o4 Leverkusen	23.07.2022 Minden
6,13	+1,9 Christ, Tabea	1998 TSV Bayer o4 Leverkusen	01.07.2022 Leverkusen
6,03	+1,2 Frei, Ronja	1997 TSV Bayer o4 Leverkusen	09.07.2022 Kortrijk (BEL)
5,98	+1,4 Radke, Jana	2000 LT DSHS Köln	14.05.2022 Siegburg
5,90	+1,4 Elong, Selkis Arinna	2002 ART Düsseldorf	15.05.2022 Dormagen
5,88	+0,9 Hillebrand, Pauline	2002 TSV Bayer o4 Leverkusen	01.05.2022 Bad Salzuflen
5,88	0,0 Montag, Jennifer	1998 TSV Bayer o4 Leverkusen	12.06.2022 Essen
5,67	-0,3 Schütte, Frederike	2000 TV Angermund	07.05.2022 Hagen
5,65	+1,3 Camminady, Katharina	2000 LT DSHS Köln	03.07.2022 Nimwegen (NED)
5,63	+1,3 Dreilich, Lea	2002 ART Düsseldorf	29.05.2022 Rhede
5,60	+0,7 Köhne, Jennifer	1993 ART Düsseldorf	29.05.2022 Rhede
5,60	+0,4 Siemer, Lara	2002 TSV Bayer o4 Leverkusen	28.08.2022 Bernhausen-Filderstadt
5,57	-0,1 Goldau, Stina	1998 Velberter Sportgemeinschaft	15.05.2022 Dormagen
5,48	-0,8 Furche, Marsha	1998 LT DSHS Köln	14.05.2022 Siegburg
5,46	0,0 Maiwald, Anna	1990 TSV Bayer o4 Leverkusen	22.05.2022 Filderstadt
5,44	0,0 Welsing, Melanie	1999 LAZ Rhede	06.05.2022 Anderson SC (USA)
5,43	0,0 Fürst, Alina	1999 LT DSHS Köln	09.07.2022 Hüttlingen
5,41	-0,7 Hofrichter, Lisa	1999 LT DSHS Köln	14.05.2022 Siegburg
5,40	+0,4 Mieke, Claudia	1985 LT DSHS Köln	14.08.2022 Düsseldorf
5,39	-0,1 Mockenhaupt, Michelle	1993 LAZ PUMA Rhein-Sieg	03.07.2022 Bad Ems
5,38	+1,3 Krämer, Jolina	2001 LT DSHS Köln	14.05.2022 Siegburg
5,37	+0,3 Claßen, Julia	1999 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	05.06.2022 Schwabach
5,33	+1,6 Schiffers, Lisa	2000 Aachener TG	01.07.2022 Aachen
5,29	0,0 Zucht, Aurica	1982 Leichlinger Turnverein	14.05.2022 Siegburg
5,26	+0,3 Spengler, Anne	1992 Lauf-Club Euskirchen	15.05.2022 Euskirchen
5,22	0,0 Bins, Kaja	2001 ART Düsseldorf	14.04.2022 Azusa CA (USA)
5,19	+0,6 Drubel, Leonie	2000 TLV Germania Übrerruhr	15.05.2022 Dormagen
5,19	+0,3 Keller, Violetta	2001 Team Niederrhein	15.05.2022 Emmerich am Rhein
5,18	-1,0 Schütz, Alina	2000 LG Niederrhein West	15.05.2022 Dormagen

Dreisprung

14,00	-0,2 Gierisch, Kristin	1990 TSV Bayer o4 Leverkusen	25.06.2022 Berlin
13,37	+1,1 Daalman, Imke	1999 TSV Bayer o4 Leverkusen	05.07.2022 Reinickendorf (Berlin)
12,21	+0,5 Cruse, Leonie	2002 TSV Bayer o4 Leverkusen	23.07.2022 Bochum-Wattenscheid
12,01	0,0 Fürst, Alina	1999 LT DSHS Köln	09.07.2022 Hüttlingen
11,63	+1,4 Welsing, Melanie	1999 LAZ Rhede	06.05.2022 Anderson SC (USA)
11,36	0,0 Mockenhaupt, Michelle	1993 LAZ PUMA Rhein-Sieg	11.06.2022 Hagen
11,25	-2,3 Rath, Lisa Maria	2002 ART Düsseldorf	14.05.2022 Dormagen
11,17	+1,4 Zucht, Aurica	1982 Leichlinger Turnverein	08.07.2022 Tampere (FIN)
10,93	+0,3 Niermann, Meike	2001 TLV Germania Übrerruhr	14.05.2022 Dormagen
10,46	-1,6 Drubel, Leonie	2000 TLV Germania Übrerruhr	29.05.2022 Düsseldorf
10,43	0,0 Weinekötter, Lisa	1994 LT DSHS Köln	11.06.2022 Hagen
10,25	-1,2 Werth, Lara	2002 Barmer TV Wuppertal	26.05.2022 Duisburg
9,03	-0,8 Böggemann, Ute	1957 Düsseldorf TV 1847	29.05.2022 Düsseldorf
8,48	-1,1 Jäger, Therese	1975 SC Mhyll LA	14.05.2022 Euskirchen

Kugelstoß 4 kg

14,79	Marsico, Letizia	2002 TV Angermund	03.07.2022 Düsseldorf
13,81	Maiwald, Anna	1990 TSV Bayer o4 Leverkusen	07.05.2022 Ratingen
13,59	Weißenberg, Sophie	1997 TSV Bayer o4 Leverkusen	07.05.2022 Ratingen
13,23	Arndt, Mareike	1992 TSV Bayer o4 Leverkusen	21.05.2022 Filderstadt
13,00	Hillebrand, Pauline	2002 TSV Bayer o4 Leverkusen	07.05.2022 Hagen
12,73	Mieke, Claudia	1985 LT DSHS Köln	13.08.2022 Düsseldorf
12,41	Wlodech, Jessica	2001 LAZ PUMA Rhein-Sieg	10.09.2022 Elz
12,31	Siemer, Lara	2002 TSV Bayer o4 Leverkusen	27.08.2022 Bernhausen-Filderstadt
11,99	Bins, Kaja	2001 ART Düsseldorf	12.05.2022 Fresno CA (USA)
11,82	Hagt, Celia Nina	1989 Düsseldorf Sportverein 04	24.08.2022 Neuss
11,61	Schütz, Alina	2000 LG Niederrhein West	01.05.2022 Bochum
11,61	Lessenich, Sarah	2001 LT DSHS Köln	26.05.2022 Duisburg
11,60	Wolff, Alischa	1995 Aachener TG	29.05.2022 Aachen
11,04	Steindor, Jessica	1984 SuS 09 Dinslaken	12.08.2022 Dinslaken
10,59	Müller, Magdalena	2002 LT DSHS Köln	07.05.2022 Hagen
10,53	Rhine, Isabelle	1992 DJK Novesia Neuss	01.05.2022 Moers
10,49	Schütte, Frederike	2000 TV Angermund	07.05.2022 Hagen
10,35	Schoos, Nina	1986 DJK Frankenberg 1912 Aachen	15.05.2022 Euskirchen
10,30	Groß, Leonie	1998 Düsseldorf Sportverein 04	27.08.2022 Viersen
10,27	Grosch, Annika	1994 Dürener TV	26.06.2022 Viersen-Süchteln
10,18	Lassner, Paula	1993 DJK Frankenberg 1912 Aachen	21.05.2022 Lage
10,07	Hartwich, Jana	1990 Mülheimer TG	20.08.2022 Duisburg
10,00	Banniza, Merle	2001 LG 1947 Viersen	06.06.2022 Mönchengladbach
9,96	Theyßen, Sarina	2000 LT DSHS Köln	28.06.2022 Zülpich
9,84	Holthuijsen, Sina Mai	1996 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	09.04.2022 Übach-Palenberg
9,74	Klein, Daniela	1985 TSV Bayer o4 Leverkusen	06.08.2022 Witten
9,66	Thelen, Linda	1995 Turnerbund Hassels	30.04.2022 Essen
9,42	Kambartel, Hannah	2002 Moerser TV	19.05.2022 Moers
9,25	Brackmann, Lea	1999 Cologne Athletics	19.03.2022 Troisdorf
9,19	Mockenhaupt, Michelle	1993 LAZ PUMA Rhein-Sieg	02.07.2022 Bad Ems

Diskuswurf 1 kg

64,55	Steinacker, Marike	1992 TSV Bayer o4 Leverkusen	10.06.2022	Schönebeck
56,60	Gipmann, Jule	2001 SV Viktoria Goch	22.05.2022	Halle (Saale)
52,50	Marsico, Letizia	2002 TV Angermund	03.07.2022	Düsseldorf
47,62	Kiekenbeck, Lea Marie	1998 LT DSHS Köln	26.05.2022	Duisburg
46,70	Khulusi, Mona	1999 TSV Bayer o4 Leverkusen	21.05.2022	Halle (Saale)
42,45	Theyßen, Sarina	2000 LT DSHS Köln	28.06.2022	Zülpich
40,93	Könnecke, Celine	2001 TV Angermund	23.04.2022	Düsseldorf
40,54	Rademacher, Lena	1998 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	30.04.2022	Leichlingen
37,77	Wlodek, Jessica	2001 LAZ PUMA Rhein-Sieg	26.05.2022	Duisburg
37,65	Emelieze, Maria	1986 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	05.02.2022	Düsseldorf
37,56	Schulz, Nele	1999 LT DSHS Köln	26.05.2022	Duisburg
36,26	Hagt, Celia Nina	1989 Düsseldorf Sportverein 04	24.08.2022	Neuss
36,20	Grosch, Annika	1994 Dürener TV	08.01.2022	Düsseldorf
35,74	Harmuth, Lina	2002 LT DSHS Köln	28.06.2022	Zülpich
32,98	Steindor, Jessica	1984 SuS 09 Dinslaken	03.10.2022	Gladbeck
30,96	Gähling, Barbara	1965 LT DSHS Köln	05.07.2022	Tampere (FIN)
30,95	Blanke, Swantje	1987 ART Düsseldorf	03.10.2022	Gladbeck
30,74	Meier, Kirsten	1978 Rumelner TV	26.06.2022	Viersen-Süchteln
30,21	van Bergen, Petra	1971 TSV 95/10 Nieukerk	26.06.2022	Viersen-Süchteln
30,18	Gawlik, Raja	1999 SV Spellen	20.08.2022	Duisburg
29,51	Schürenberg, Marion	1969 DJK LC Assindia Essen	06.08.2022	Witten
29,50	Thelen, Linda	1995 Turnerbund Hassels	15.05.2022	Dormagen
29,50	Schneider, Daniela	1990 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	03.09.2022	Leichlingen
28,62	Wolff, Altscha	1995 Aachener TG	29.05.2022	Aachen
27,95	Fuchs, Nadine	1984 SuS 09 Dinslaken	12.08.2022	Dinslaken
26,78	Goga, Emily	2000 LC Adler Bottrop	02.07.2022	Soest
25,77	Felzer, Annika	1999 Birkesdorfer TV	03.04.2022	Düren
25,18	Banniza, Merle	2001 LG 1947 Viersen	08.01.2022	Düsseldorf
24,75	Hälsig, Melanie	1993 SG Monheim	26.06.2022	Viersen-Süchteln
24,42	Obst, Claudia	1967 Troisdorfer LG	12.07.2022	Zülpich

Hammerwurf 4 kg

67,10	Döpke, Michelle	1997 TSV Bayer o4 Leverkusen	07.08.2022	Langenbrand (Forbach)
66,35	Paesler, Carolin	1990 TSV Bayer o4 Leverkusen	07.08.2022	Langenbrand (Forbach)
58,65	Holthuisen, Sina Mai	1996 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	28.05.2022	Rhede
57,91	Fromm, Olivia	2001 TSV Bayer o4 Leverkusen	27.05.2022	Thum
49,07	Schuler, Marie	2002 TSV Bayer o4 Leverkusen	28.05.2022	Rhede
47,82	Giersch, Johanna	2000 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	23.04.2022	Olfen
47,42	Jantzen, Anna	2000 LAZ Rhede	28.05.2022	Rhede
46,60	Schmitz, Maximiliane	1994 LAZ Rhede	14.05.2022	Rhede
45,28	Maybach, Lara Katharina	2002 Leichlinger Turnverein	06.02.2022	Düsseldorf
41,38	Mai, Nele	2002 TSV Bayer o4 Leverkusen	25.06.2022	Olfen
40,37	Marsico, Letizia	2002 TV Angermund	16.04.2022	High Point NC (USA)
27,86	Jansen-Meth, Stefanie	1974 TuS 1920 Jahn Hilfarth	28.05.2022	Aachen
20,32	Wlodek, Jessica	2001 LAZ PUMA Rhein-Sieg	10.09.2022	Elz
19,40	Kiesheyer, Brita	1937 Crefelder SV	18.06.2022	Krefeld
17,10	Tomski, Rowena	1975 TuS 1920 Jahn Hilfarth	28.05.2022	Aachen

Speerwurf 600 g

57,97	Bergrath, Dana	1994 TSV Bayer o4 Leverkusen	21.05.2022	Halle (Saale)
51,35	Walter, Kathrin	2000 TSV Bayer o4 Leverkusen	11.06.2022	Hagen
50,46	Schröder, Sabrina	2000 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	26.05.2022	Duisburg
49,36	Krause, Victoria	2000 TSV Bayer o4 Leverkusen	11.06.2022	Hagen
48,58	Gerhard, Louisa	1998 TSV Bayer o4 Leverkusen	14.05.2022	Siegburg
48,00	Weißberg, Sophie	1997 TSV Bayer o4 Leverkusen	08.05.2022	Ratingen
45,61	Schönig, Fabienne	1997 TSV Bayer o4 Leverkusen	01.05.2022	Wipperfurth
44,92	Hillebrand, Pauline	2002 TSV Bayer o4 Leverkusen	28.08.2022	Bernhausen-Filderstadt
42,67	Maiwald, Anna	1990 TSV Bayer o4 Leverkusen	22.05.2022	Filderstadt
40,73	Siemer, Lara	2002 TSV Bayer o4 Leverkusen	01.07.2022	Neuwied
38,88	Mieke, Claudia	1985 LT DSHS Köln	26.05.2022	Köln
38,21	Müller, Magdalena	2002 LT DSHS Köln	18.09.2022	Regensburg
36,20	Grosch, Annika	1994 Dürener TV	05.02.2022	Düsseldorf
35,01	Blanke, Swantje	1987 ART Düsseldorf	19.11.2022	Düsseldorf
34,74	Schütz, Alina	2000 LG Niederrhein West	14.05.2022	Dormagen
34,47	Schütte, Frederike	2000 TV Angermund	07.05.2022	Hagen
34,25	Bins, Kaja	2001 ART Düsseldorf	30.04.2022	Fresno CA (USA)
34,00	Hartwich, Jana	1990 Mülheimer TG	20.08.2022	Duisburg
33,80	Spelten, Teresa	1996 DJK Frankenberg 1912 Aachen	03.04.2022	Düren
33,50	Averdick, Femke	2002 Turnverein Ratingen	14.05.2022	Dormagen
33,31	Boeck, Greta	1999 LAZ Rhede	26.05.2022	Duisburg
32,36	Goldau, Stina	1998 Velberter Sportgemeinschaft	07.05.2022	Neuss
31,36	Liebrand, Nina	2000 DJK Novesia Neuss	18.01.2022	Neuss
31,34	Groß, Leonie	1998 Düsseldorf Sportverein 04	29.10.2022	Düsseldorf
31,33	Jaspert, Alessa	1986 Turnerschaft Mülheim-Saarn	20.08.2022	Duisburg
31,08	Schiffers, Lisa	2000 Aachener TG	28.05.2022	Aachen
30,95	Fürst, Alina	1999 LT DSHS Köln	09.07.2022	Hüttlingen
30,85	Roeb, Ann-Kathrin	2000 Aachener TG	30.04.2022	Aachen
30,75	Holzmann, Anna	2001 Turnverein Ratingen	14.05.2022	Dormagen
30,47	Lassner, Paula	1993 DJK Frankenberg 1912 Aachen	28.05.2022	Aachen

7-Kampf			
6273	Weißenberg, Sophie 13,78 (-0,9) - 1,77 - 13,59 - 24,03 (-1,3) - 6,21 (+1,2) - 48,00 - 2:18,72	1997 TSV Bayer o4 Leverkusen	08.05.2022 Ratingen
5496	Siemer, Lara 14,75 (+1,1) - 1,65 - 12,31 - 24,75 (-0,4) - 5,60 (+0,4) - 40,55 - 2:19,72	2002 TSV Bayer o4 Leverkusen	27.08.2022 Bernhausen-Filderstadt
5243	Hillebrand, Pauline 14,91 (+1,6) - 1,65 - 12,86 - 25,40 (-0,8) - 5,82 (-0,1) - 44,92 - 2:49,47	2002 TSV Bayer o4 Leverkusen	27.08.2022 Bernhausen-Filderstadt
4804	Mieke, Claudia 15,75 (+0,2) - 1,51 - 12,73 - 26,92 (-1,8) - 5,40 (+0,4) - 36,29 - 2:26,82	1985 LT DSHS Köln	13.08.2022 Düsseldorf
4737	Bins, Kaja 15,73 (+0,8) - 1,56 - 11,99 - 27,52 (+1,8) - 5,54 (+2,5) - 33,73 - 2:28,50	2001 ART Düsseldorf	12.05.2022 Fresno CA (USA)
4188	Mockenhaupt, Michelle 16,72 (-2,1) - 1,50 - 9,19 - 26,18 (-1,0) - 5,39 (-0,1) - 21,20 - 2:29,31	1993 LAZ PUMA Rhein-Sieg	02.07.2022 Bad Ems
4156	Lassner, Paula 16,23 (-0,3) - 1,51 - 10,18 - 27,35 (-0,9) - 4,95 (0,0) - 27,15 - 2:33,88	1993 DJK Frankenberg 1912 Aachen	21.05.2022 Lage
4010	Claßen, Julia 15,98 (-0,5) - 1,41 - 8,80 - 27,58 (0,0) - 5,16 (-0,3) - 26,12 - 2:33,58	1999 DJK Jung Siegr. Herzogenrath	03.09.2022 Euskirchen
3873	Höller, Kathrin 15,94 (-0,5) - 1,41 - 8,05 - 27,11 (0,0) - 4,65 (+0,3) - 25,65 - 2:32,54	2002 TV Herkenrath	03.09.2022 Euskirchen
3703	Müller, Magdalena 17,78 (+0,9) - 1,51 - 10,20 - 29,98 (-0,9) - 4,66 (+1,3) - 34,56 - 2:46,35	2002 LT DSHS Köln	21.05.2022 Lage
3287	Grosch, Annika 17,89 (-0,5) - 1,41 - 9,52 - 31,16 (0,0) - 4,57 (-0,6) - 33,49 - 2:59,19	1994 Dürener TV	03.09.2022 Euskirchen
3259	Holzmann, Anna 19,01 (0,0) - 1,52 - 8,65 - 28,36 (+0,3) - 4,72 (+0,4) - 24,34 - 3:04,16	2001 Turnverein Ratingen	10.09.2022 Sonsbeck
3168	Renneberg, Nele 17,83 (-0,5) - 1,33 - 8,51 - 28,20 (0,0) - 3,96 (-0,4) - 23,31 - 2:44,21	2001 TV Herkenrath	03.09.2022 Euskirchen
2804	Rohde, Paula 19,06 (+0,2) - 1,42 - 8,56 - 29,84 (-1,8) - 4,34 (+1,0) - 20,45 - 3:10,85	2001 LT DSHS Köln	13.08.2022 Düsseldorf
7-Kampf Mannschaft			
10639	TV Herkenrath Höller (2002) 3.873, Mertens (2003) 3.598, Renneberg (2001) 3.168		03.09.2022 Euskirchen

weibliche Jugend U20

100 m

11,89	+0,3 Hildebrand, Allegra	2003 TSV Bayer o4 Leverkusen	28.05.2022 Weinheim
12,23	+0,5 Port Le Roi, Chelsea	2003 Aachener TG	14.05.2022 Siegburg
12,25	+1,9 Gramse, Lynn	2004 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	15.05.2022 Dormagen
12,32	+1,5 Berninger, Anna-Lena	2004 TuS Xanten	11.09.2022 Kamp-Lintfort
12,33	+0,5 Dehning, Marie	2003 TSV Bayer o4 Leverkusen	01.05.2022 Bad Salzuflen
12,34	+1,1 Ginschor, Nela	2004 Alemannia Aachen	18.06.2022 Krefeld
12,46	+0,7 Krieger, Nicole	2004 TSV Bayer o4 Leverkusen	03.05.2022 Leverkusen
12,52	-1,1 Gräfin Keyserlingk, Anna	2003 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	11.09.2022 Hamburg
12,54	+1,1 Sakka, Laura Sophie	2003 TuS Köln rrh.	18.06.2022 Krefeld
12,60	+1,7 Bertling, Maja	2003 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	15.05.2022 Dormagen
12,75	+1,2 Steins, Amelie	2004 Turnerbund Hassels	15.05.2022 Dormagen
12,75	0,0 Riedel, Olivia	2004 ASV Köln	26.05.2022 Köln
12,83	-0,7 Srumpf, Tessa	2003 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	11.06.2022 Krefeld
12,85	+1,1 Dangelmaier, Enie	2003 LAZ Rhede	18.06.2022 Krefeld
12,89	0,0 Heising, Viktoria	2003 TLV Germania Überraehr	06.06.2022 Mönchengladbach
12,90	-0,1 Hübbers, Lea	2004 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	04.06.2022 Gladbeck
12,98	0,0 Schütz, Laura	2003 LG Niederrhein West	06.06.2022 Mönchengladbach
12,99	0,0 Dziedzicki, Cloé	2003 ASV Köln	26.05.2022 Köln
13,04	0,0 Ihejirika, Precious Tochi	2004 LG Ameln/Linnich	06.06.2022 Mönchengladbach
13,10	+1,1 Kleine, Sofi	2003 Alemannia Aachen	18.06.2022 Krefeld
13,15	0,0 Tawiah, Dorinda	2004 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	06.06.2022 Mönchengladbach
13,28	+1,3 Raake, Nina	2003 TV Herkenrath	02.07.2022 Köln
13,29	+0,4 Bens, Sofia	2004 TV Herkenrath	04.06.2022 Gladbeck
13,32	-1,0 Dickes, Karina	2004 LG Niederrhein West	01.05.2022 Bochum
13,42	0,0 Dautzenberg, Lara	2004 Alemannia Aachen	06.06.2022 Mönchengladbach
13,44	+1,3 Hansen, Jule	2003 Alemannia Aachen	02.07.2022 Köln
13,44	-0,8 Wollersheim, Bibiane	2004 Team Voreifel	12.07.2022 Zülpich
13,47	+0,5 Dräger, Alina Lilli	2004 Solinger LC	21.05.2022 Solingen
13,50	+1,3 Mertens, Lea	2003 TV Herkenrath	02.07.2022 Köln
13,52	+0,8 Herma, Francisca	2003 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	04.06.2022 Schwabach

200 m

24,62	+0,3 Dehning, Marie	2003 TSV Bayer o4 Leverkusen	18.06.2022 Leverkusen
25,10	0,0 Berninger, Anna-Lena	2004 TuS Xanten	21.05.2022 Lage
25,39	-0,5 Heising, Viktoria	2003 TLV Germania Überraehr	26.05.2022 Duisburg
25,48	+0,1 Port Le Roi, Chelsea	2003 Aachener TG	11.06.2022 Hagen
25,48	0,0 Srumpf, Tessa	2003 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	19.06.2022 Krefeld
25,61	0,0 Sakka, Laura Sophie	2003 TuS Köln rrh.	26.06.2022 Troisdorf
25,65	0,0 Ginschor, Nela	2004 Alemannia Aachen	26.06.2022 Troisdorf
25,76	+0,1 Gramse, Lynn	2004 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	15.06.2022 Grefrath
26,47	0,0 Dziedzicki, Cloé	2003 ASV Köln	26.05.2022 Köln
26,56	+1,2 Körsgen, Kemi	2004 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	13.08.2022 Düsseldorf
26,65	0,0 Bertling, Maja	2003 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	24.08.2022 Grefrath
26,68	+1,6 Wollersheim, Bibiane	2004 Team Voreifel	12.07.2022 Zülpich
26,93	-0,5 Jung, Emma	2004 Leichtathletik Zentrum Wuppertal	14.05.2022 Dormagen
26,99	+0,8 Janowitz, Berit	2004 Kevelaerer SV	15.06.2022 Grefrath
27,15	-0,5 Kunter, Luzie	2004 Alemannia Aachen	28.05.2022 Aachen
27,23	-0,4 Dangelmaier, Enie	2003 LAZ Rhede	07.05.2022 Sonsbeck
27,32	-1,3 Dräger, Alina Lilli	2004 Solinger LC	21.05.2022 Solingen
27,50	-0,9 Goetting, Viktoria	2004 TSV Aufderhöhe Solingen	21.05.2022 Lage
27,61	-0,5 Katz, Lara-Sophie	2003 Team Voreifel	28.05.2022 Aachen
27,72	+1,2 Salewski, Louisa	2004 TLV Germania Überraehr	04.06.2022 Gladbeck
27,80	+0,3 Bens, Sofia	2004 TV Herkenrath	03.09.2022 Konz
27,83	+0,8 Sandtel, Jasmin	2003 LG 1947 Viersen	15.06.2022 Grefrath
27,94	0,0 Holzmann, Julia	2003 Turnverein Ratingen	10.09.2022 Sonsbeck
28,42	+0,2 Kötter, Ninou	2004 LT DSHS Köln	14.05.2022 Siegburg
28,49	0,0 Ruppach, Jule	2004 TV Herkenrath	26.05.2022 Köln
28,62	-0,4 Gossens, Nila	2004 SV Sonsbeck	07.05.2022 Sonsbeck
28,64	0,0 Neumann, Luise	2003 Turnverein Rodenkirchen	26.05.2022 Köln
28,78	+0,6 Goddinger, Jule	2004 DJK SG Tackenberg	07.05.2022 Neuss
28,82	0,0 Schomburg, Jule	2003 TV Herkenrath	26.05.2022 Köln
28,89	+0,2 Futi, Benedicte	2003 Alemannia Aachen	01.07.2022 Aachen

400 m

54,66	Srumpf, Tessa	2003 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	04.06.2022 Regensburg
55,24	Heising, Viktoria	2003 TLV Germania Überraehr	04.06.2022 Regensburg
59,90	Janowitz, Berit	2004 Kevelaerer SV	26.06.2022 Troisdorf
59,95	Klug, Amelie	2003 TSV Bayer o4 Leverkusen	11.09.2022 Hamburg
60,43	Körsgen, Kemi	2004 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	11.09.2022 Hamburg
60,70	Gardeweg, Liäne	2003 TuS Köln rrh.	06.06.2022 Mönchengladbach
60,91	Güsgen, Isabell	2004 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	11.09.2022 Hamburg
62,08	Schwalm, Clarissa	2003 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	15.05.2022 Dormagen
62,29	Strippel, Charlotte	2003 LG Stadtwerke Hilden	18.05.2022 Hilden
63,12	Datta, Victoria	2003 LAZ Mönchengladbach	19.03.2022 Ruston LA (USA)
63,43	Jung, Emma	2004 Leichtathletik Zentrum Wuppertal	15.05.2022 Dormagen
63,52	Salewski, Louisa	2004 TLV Germania Überraehr	06.06.2022 Mönchengladbach
63,62	Kunter, Luzie	2004 Alemannia Aachen	29.05.2022 Aachen
63,67	Neubacher, Franziska	2003 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	15.06.2022 Grefrath
65,03	Dahlmeyer, Emelie	2003 LG Stadtwerke Hilden	18.05.2022 Hilden
65,52	Bachgada, Hana	2004 ASC Düsseldorf	15.05.2022 Dormagen
66,45	Kellermann, Sophie	2003 LAZ Mönchengladbach	15.05.2022 Dormagen
67,00	Gilleßen, Melanie	2004 TuS 1920 Jahn Hilfarth	11.09.2022 Sonsbeck
74,04	Haal, Rikarda	2004 SuS 1920 Grün-Weiß Kalkar	15.05.2022 Emmerich am Rhein
74,82	Batty, Vivian	2004 LG Stolberg	29.05.2022 Aachen

800 m			
2:12,04	Klug, Amelie	2003 TSV Bayer o4 Leverkusen	21.05.2022 Karlsruhe
2:16,30	Gardeweg, Liane	2003 TuS Köln rrh.	26.05.2022 Köln
2:17,75	Dehning, Marie	2003 TSV Bayer o4 Leverkusen	22.05.2022 Filderstadt
2:19,62	Lehnen, Christina	2003 LAZ Mönchengladbach	06.06.2022 Mönchengladbach
2:21,11	Winzen, Romy	2004 LAZ Mönchengladbach	14.05.2022 Dormagen
2:21,50	Körsgen, Kemi	2004 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	28.08.2022 Bernhausen-Filderstadt
2:24,09	Dittrich, Anna	2004 TSV Bayer o4 Leverkusen	11.06.2022 Dortmund-Hacheney
2:25,60	Helmrich, Johanna	2004 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	14.05.2022 Dormagen
2:26,07	Janowitz, Berit	2004 Kevelaerer SV	11.09.2022 Sonsbeck
2:27,28	Datta, Victoria	2003 LAZ Mönchengladbach	15.04.2022 Nacogdoches TX (USA)
2:28,01	Schulz, Miriam	2003 TSV Bayer o4 Leverkusen	03.08.2022 Pfungstadt
2:28,47	Kellermann, Sophie	2003 LAZ Mönchengladbach	17.06.2022 Krefeld
2:28,89	Bachgada, Hana	2004 ASC Düsseldorf	19.05.2022 Moers
2:29,48	Neubacher, Franziska	2003 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	11.06.2022 Krefeld
2:29,57	Lehnen, Zoe	2004 LAZ Mönchengladbach	17.06.2022 Krefeld
2:32,24	Schepers, Anika	2004 LT Stoppenberg	17.09.2022 Essen
2:34,03	Tornau, Marie	2004 Altenssener Turnverein	08.05.2022 Soest
2:34,91	Henneke, Eva	2003 ASC Düsseldorf	07.09.2022 Duisburg
2:35,29	Wollersheim, Bibiane	2004 Team Voreifel	04.09.2022 Euskirchen
2:40,01	Goetting, Viktoria	2004 TSV Aufderhöhe Solingen	22.05.2022 Lage
2:40,49	Krämer, Tabea	2003 Solinger LC	14.05.2022 Dormagen
2:40,66	Schulte, Leonie	2004 LT Stoppenberg	17.09.2022 Essen
2:41,46	Kirch, Lena Maria	2004 LG Stolberg	11.09.2022 Sonsbeck
2:43,73	Gossens, Nila	2004 SV Sonsbeck	08.05.2022 Sonsbeck
2:44,25	Kelzenberg, Karolina	2004 TuS Köln rrh.	14.05.2022 Siegburg
2:44,33	Berninger, Anna-Lena	2004 TuS Xanten	22.05.2022 Lage
2:51,53	Dangelmaier, Enie	2003 LAZ Rhede	08.05.2022 Sonsbeck
2:54,65	Koschlik, Antonia	2003 SV Sonsbeck	11.09.2022 Sonsbeck
2:56,40	Jasinski, Marie	2004 Kevelaerer SV	11.09.2022 Sonsbeck
3:03,63	Gerhards, Somee	2004 SV Sonsbeck	11.09.2022 Sonsbeck
1.500 m			
4:28,75	Klug, Amelie	2003 TSV Bayer o4 Leverkusen	02.07.2022 Mannheim
4:34,83	Lehnen, Christina	2003 LAZ Mönchengladbach	30.07.2022 Lier (BEL)
4:44,90	Gardeweg, Liane	2003 TuS Köln rrh.	11.06.2022 Dortmund-Hacheney
4:48,84	Schneider, Celine	2004 LAZ PUMA Rhein-Sieg	15.07.2022 Ulm
4:54,97	Heinke, Lea	2004 TSV Hochdahl	15.05.2022 Dormagen
4:59,49	Queckenberg, Anna	2004 TV Herkenrath	18.06.2022 Krefeld
5:06,04	Strippel, Charlotte	2003 LG Stadtwerke Hilden	04.05.2022 Hilden
5:11,68	Dahlmeyer, Emelie	2003 LG Stadtwerke Hilden	04.05.2022 Hilden
5:14,66	Leifeld, Eva	2004 TSV Bayer o4 Leverkusen	01.09.2022 Bergisch Gladbach
5:23,12	Naumann, Sophia	2004 LG Stolberg	01.09.2022 Bergisch Gladbach
5:36,06	Langhammer, Maya	2004 Leichtathletikverein Bad Honnef	29.05.2022 Aachen
3.000 m			
10:17,24	Schneider, Celine	2004 LAZ PUMA Rhein-Sieg	02.07.2022 Dortmund-Hacheney
10:33,21	Klug, Amelie	2003 TSV Bayer o4 Leverkusen	03.05.2022 Leverkusen
10:55,84	Queckenberg, Anna	2004 TV Herkenrath	25.06.2022 Troisdorf
11:00,25	Heinke, Lea	2004 TSV Hochdahl	21.05.2022 Solingen
11:03,98	Henneke, Eva	2003 ASC Düsseldorf	15.06.2022 Greifath
11:04,78	Dittrich, Anna	2004 TSV Bayer o4 Leverkusen	11.09.2022 Hamburg
11:39,52	Langhammer, Maya	2004 Leichtathletikverein Bad Honnef	18.08.2022 Bergisch Gladbach
11:57,13	Leifeld, Eva	2004 TSV Bayer o4 Leverkusen	11.09.2022 Hamburg
12:55,69	Schöner, Fiona	2003 TuS Köln rrh.	26.05.2022 Köln
5.000 m			
17:57,53	Schneider, Celine	2004 LAZ PUMA Rhein-Sieg	30.04.2022 Rheine
19:30,04	Gardeweg, Liane	2003 TuS Köln rrh.	30.04.2022 Rheine
19:58,00	Langhammer, Maya	2004 Leichtathletikverein Bad Honnef	14.09.2022 Duisburg
22:27,88	Hoffmann, Lucie Joe	2004 LAZ Mönchengladbach	24.08.2022 Greifath
23:20,44	Rech, Sarah	2003 Tusem Essen-Margarethenhöhe	17.09.2022 Essen
10 km Straße			
38:29	Schneider, Celine	2004 LAZ PUMA Rhein-Sieg	18.09.2022 Saarbrücken
1:09:56	Kirsch, Tina	2004 VFR Unterbruch LG	12.06.2022 Erkelenz
100 m Hürden 0,838 m			
14,50	+0,1 Dehning, Marie	2003 TSV Bayer o4 Leverkusen	18.06.2022 Leverkusen
15,08	+0,3 Güssen, Isabell	2004 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	03.09.2022 Hagen
15,13	+0,4 Christmann, Eva	2005 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	11.09.2022 Hamburg
15,25	-1,0 Schüller, Anna Lena	2005 TSV Bayer o4 Leverkusen	03.05.2022 Leverkusen
15,41	-1,6 Schechtel, Emely	2006 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	11.06.2022 Krefeld
15,48	+0,6 Körsgen, Kemi	2004 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	27.08.2022 Bernhausen-Filderstadt
15,81	-0,2 Srumpf, Tessa	2003 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	11.09.2022 Hamburg
15,99	0,0 Schütz, Laura	2003 LG Niederrhein West	14.05.2022 Dormagen
16,10	-0,6 Dangelmaier, Enie	2003 LAZ Rhede	07.05.2022 Sonsbeck
16,11	-0,2 Berninger, Anna-Lena	2004 TuS Xanten	01.05.2022 Moers
16,29	0,0 Goetting, Viktoria	2004 TSV Aufderhöhe Solingen	14.05.2022 Dormagen
16,34	-1,6 Tawiah, Dorina	2004 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	11.06.2022 Krefeld
17,18	-0,2 Peters, Julika	2004 Weseler TV	01.05.2022 Moers
17,26	-0,8 Schomburg, Jule	2003 TV Herkenrath	09.09.2022 Bergisch Gladbach
17,59	-0,5 Wollersheim, Bibiane	2004 Team Voreifel	03.09.2022 Euskirchen
17,75	-0,5 Mertens, Lea	2003 TV Herkenrath	03.09.2022 Euskirchen
18,35	0,0 Holzmann, Julia	2003 Turnverein Ratingen	10.09.2022 Sonsbeck
18,91	-0,9 Gossens, Nila	2004 SV Sonsbeck	07.05.2022 Sonsbeck
19,03	+0,6 Tornau, Marie	2004 Altenssener Turnverein	07.05.2022 Soest
19,41	-1,0 Krause, Valentina	2006 TSV Bayer o4 Leverkusen	03.05.2022 Leverkusen
19,42	-0,5 Jasinski, Marie	2004 Kevelaerer SV	10.09.2022 Sonsbeck
19,66	-0,1 Schwesig, Johanna	2006 TSV Bayer o4 Leverkusen	11.09.2022 Hamburg
19,83	-0,5 Koschlik, Antonia	2003 SV Sonsbeck	10.09.2022 Sonsbeck
21,12	-0,5 Janowitz, Berit	2004 Kevelaerer SV	10.09.2022 Sonsbeck
21,17	-0,1 Gerhards, Somee	2004 SV Sonsbeck	10.09.2022 Sonsbeck
400 m Hürden 0,762 m			
59,33	Heising, Viktoria	2003 TLV Germania Überraehr	17.07.2022 Ulm
63,82	Körsgen, Kemi	2004 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	17.06.2022 Krefeld
67,77	Kunter, Luzie	2004 Alemannia Aachen	17.06.2022 Krefeld
2.000 m Hindernis 0,762 m			
6:56,47	Lehnen, Christina	2003 LAZ Mönchengladbach	15.07.2022 Ulm
7:20,19	Winzen, Romy	2004 LAZ Mönchengladbach	25.05.2022 Kamen

Leichtathletik-Verband Nordrhein (NO) - Bestenliste 2022

Stand: 17.01.2023



4x100 m Staffel			
47,47	TSV Bayer 04 Leverkusen		03.05.2022 Leverkusen
48,14	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen		11.09.2022 Hamburg
49,00	Bertling (2003), Gräfin Keyserlingk (2003), Stupp (2006), Srumpf (2003)		
51,15	StG Regio Aachen		11.05.2022 Aachen
51,35	Kleine (2003), Ginschor (2004), Strack (2005), Kunter (2004)		
51,65	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen		15.05.2022 Dormagen
52,52	Tawiah (2004), Tawiah (2004), Tawiah (2004), Boldt (2006)		
54,24	TSV Bayer 04 Leverkusen		11.09.2022 Hamburg
55,08	Kautz (2006), Torbohm (2006), Kellner (2005), Klug (2003)		
56,48	TV Herkenrath		01.05.2022 Wipperfürth
56,76	Ruppach (2004), Welz (2005), Bens (2004), Wittinghofer (2006)		
	StG Regio Aachen		29.05.2022 Aachen
	Vanderstein (2003), Dautzenberg (2004), Futi (2003), Hansen (2003)		
	Kevelaerer SV		15.06.2022 Grefrath
	Leck (2004), Janowitz (2004), Chmiel (2005), Bollendonk (2004)		
	TV Herkenrath		01.05.2022 Wipperfürth
	Schweiger (2004), Clemens (2005), Schomburg (2003), Welz (2005)		
	SSF Bonn		14.05.2022 Siegburg
	Trauth (2003), Heynen (2004), Manly (2004), Ashria (2004)		
	Turngemeinde Neuss von 1848		07.05.2022 Neuss
	Nitsche (2007), Nikolai (2008), Engmann (2004), Pauli (2006)		
4x400 m Staffel			
3:59,41	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen		07.05.2022 Aachen
4:06,80	Olschowsky (2006), Christmann (2005), Schwalm (2003), Körsgen (2004)		
	StG Essen-Ruhr		07.05.2022 Aachen
	Strünck (2005), Heising (2003), Salewski (2004), Rehbein (2006)		
3x800 m Staffel			
7:07,98	TSV Bayer 04 Leverkusen		07.05.2022 Aachen
7:45,44	Dittrich (2004), Christiansen (2005), Klug (2003)		
8:02,88	LT Stoppenberg		14.08.2022 Düsseldorf
	Schulte (2004), Schepers (2004), Pedd (2005)		
	LG Stolberg		07.05.2022 Aachen
	Kirch (2004), Batty (2004), Kuckelkorn (2006)		
Hochsprung			
1,69	Gräfin Keyserlingk, Anna	2003 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	11.09.2022 Hamburg
1,67	Dehning, Marie	2003 TSV Bayer 04 Leverkusen	18.06.2022 Leverkusen
1,62	Mertens, Lea	2003 TV Herkenrath	25.06.2022 Troisdorf
1,56	Nentwig, Karina	2003 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	11.06.2022 Krefeld
1,53	Wollersheim, Bibiane	2004 Team Voreifel	06.06.2022 Mönchengladbach
1,52	Dangelmaier, Enie	2003 LAZ Rhede	07.05.2022 Sonsbeck
1,52	Holzmann, Julia	2003 Turnverein Ratingen	10.09.2022 Sonsbeck
1,51	Goetting, Viktoria	2004 TSV Aufderhöhe Solingen	21.05.2022 Lage
1,50	Herrforth, Kim-Leonie	2003 Turnerbund Hassels	14.05.2022 Dormagen
1,48	Janowitz, Berit	2004 Kevelaerer SV	02.04.2022 Kevelaer
1,48	Berninger, Anna-Lena	2004 TuS Xanten	07.05.2022 Sonsbeck
1,44	Körsgen, Kemi	2004 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	27.08.2022 Bernhausen-Filderstadt
1,40	Koschlik, Antonia	2003 SV Sonsbeck	10.09.2022 Sonsbeck
1,38	Tornau, Marie	2004 Altensener Turnverein	07.05.2022 Soest
1,36	Gerhards, Somee	2004 SV Sonsbeck	10.09.2022 Sonsbeck
1,34	Wawer, Isabel	2003 Cologne Athletics	26.05.2022 Köln
1,32	Gossens, Nila	2004 SV Sonsbeck	07.05.2022 Sonsbeck
1,28	Jasinski, Marie	2004 Kevelaerer SV	10.09.2022 Sonsbeck
1,25	Schmitz, Lena	2004 Cologne Athletics	26.03.2022 Bedburg
Stabhochsprung			
3,45	Bertling, Maja	2003 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	26.05.2022 Bremen
2,55	Gürtler, Marie	2003 Spvgg. Lülsdorf-Ranzel	19.06.2022 Krefeld
2,40	Körsgen, Kemi	2004 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	11.09.2022 Hamburg
Weitsprung			
6,04	0,0 Gräfin Keyserlingk, Anna	2003 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	11.09.2022 Hamburg
5,96	+0,2 Dangelmaier, Enie	2003 LAZ Rhede	17.07.2022 Ulm
5,70	+0,9 Dehning, Marie	2003 TSV Bayer 04 Leverkusen	19.06.2022 Leverkusen
5,52	+0,8 Holzmann, Julia	2003 Turnverein Ratingen	18.06.2022 Krefeld
5,37	+0,5 Berninger, Anna-Lena	2004 TuS Xanten	20.08.2022 Duisburg
5,31	0,0 Srumpf, Tessa	2003 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	11.06.2022 Krefeld
5,28	+0,1 Schütz, Laura	2003 LG Niederrhein West	06.06.2022 Mönchengladbach
5,28	-1,6 Körsgen, Kemi	2004 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	14.08.2022 Düsseldorf
5,15	+0,2 Steins, Amelie	2004 Turnerbund Hassels	15.05.2022 Dormagen
5,15	+0,3 Tawiah, Dörte	2004 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	15.05.2022 Dormagen
5,15	-0,2 Tawiah, Dorina	2004 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	15.05.2022 Dormagen
5,11	+0,7 Hildebrand, Allegra	2003 TSV Bayer 04 Leverkusen	11.09.2022 Hamburg
5,07	+0,1 Mertens, Lea	2003 TV Herkenrath	26.05.2022 Köln
5,05	0,0 Günthör, Annika	2003 LG Niederrhein West	15.05.2022 Dormagen
4,95	+1,6 Goetting, Viktoria	2004 TSV Aufderhöhe Solingen	22.05.2022 Lage
4,89	+1,0 Janowitz, Berit	2004 Kevelaerer SV	02.04.2022 Kevelaer
4,88	+1,1 Sandtel, Jasmin	2003 LG 1947 Viersen	29.05.2022 Düsseldorf
4,82	0,0 Peters, Julika	2004 Weseler TV	26.06.2022 Viersen-Süchteln
4,71	0,0 Wawer, Isabel	2003 Cologne Athletics	26.05.2022 Köln
4,70	0,0 Wollersheim, Bibiane	2004 Team Voreifel	04.09.2022 Euskirchen
4,54	0,0 Bollendonk, Melanie	2004 Kevelaerer SV	15.06.2022 Grefrath
4,52	+0,1 Tornau, Marie	2004 Altensener Turnverein	08.05.2022 Soest
4,43	-0,2 Herma, Francisca	2003 DJK Jung Siegf. Herzogenrath	05.06.2022 Schwabach
4,42	-1,0 Gossens, Nila	2004 SV Sonsbeck	20.08.2022 Duisburg
4,40	-0,3 Herrforth, Kim-Leonie	2003 Turnerbund Hassels	21.05.2022 Solingen
4,35	0,0 Cremerius, Marie	2004 ART Düsseldorf	15.05.2022 Dormagen
4,29	-1,6 Gerhards, Somee	2004 SV Sonsbeck	20.08.2022 Duisburg
4,22	0,0 Leck, Selina	2004 Kevelaerer SV	15.06.2022 Grefrath
4,19	+1,0 Schmitz, Lena	2004 Cologne Athletics	26.03.2022 Bedburg
4,18	0,0 Jasinski, Marie	2004 Kevelaerer SV	02.04.2022 Kevelaer
Dreisprung			
13,26	+0,2 Gräfin Keyserlingk, Anna	2003 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	01.08.2022 Cali (COL)
12,08	+0,4 Holzmann, Julia	2003 Turnverein Ratingen	25.06.2022 Troisdorf
11,74	-0,3 Tawiah, Dorinda	2004 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	14.05.2022 Dormagen
11,10	0,0 Mertens, Lea	2003 TV Herkenrath	25.06.2022 Troisdorf
10,25	-0,6 Peters, Julika	2004 Weseler TV	19.06.2022 Krefeld
9,77	+0,8 Schilk, Hanna	2004 ART Düsseldorf	14.05.2022 Dormagen

Leichtathletik-Verband Nordrhein (NO) - Bestenliste 2022

Stand: 17.01.2023



Kugelstoß 4 kg

13,05	Dehning, Marie	2003 TSV Bayer o4 Leverkusen	18.06.2022 Leverkusen
11,83	Klaus, Luisa	2005 DJK Novesia Neuss	24.08.2022 Neuss
11,61	Laafoui, Iman	2004 TV Angermund	03.07.2022 Düsseldorf
11,40	Majer, Paulina	2005 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	11.09.2022 Hamburg
11,11	Frisch, Nele	2004 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	19.06.2022 Krefeld
11,04	Macke, Marie-Sophie	2004 TV Angermund	01.05.2022 Kaarst
10,90	Tawiah, Dörte	2004 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	15.05.2022 Dormagen
10,90	Tawiah, Dorinda	2004 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	06.06.2022 Mönchengladbach
10,64	Schepp, Josefa	2003 TSV Bayer o4 Leverkusen	03.05.2022 Leverkusen
10,61	Groß, Mara Antonia	2003 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	26.03.2022 Wuppertal
10,28	Ruß, Julia	2003 LAZ PUMA Rhein-Sieg	03.09.2022 Leichlingen
10,20	Ihejirika, Precious Tochi	2004 LG Ameln/Linnich	29.05.2022 Aachen
10,03	Dangelmaier, Enie	2003 LAZ Rhede	07.05.2022 Sonsbeck
9,73	Schütz, Laura	2003 LG Niederrhein West	15.05.2022 Dormagen
9,57	Körsgen, Kemi	2004 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	27.08.2022 Bernhausen-Filderstadt
9,56	Berninger, Anna-Lena	2004 TuS Xanten	07.05.2022 Sonsbeck
9,53	Mertens, Lea	2003 TV Herkenrath	03.09.2022 Euskirchen
9,15	Herma, Francisca	2003 DJK Jung Siegf. Herzogenrath	07.05.2022 Neuss
9,03	Gossens, Nila	2004 SV Sonsbeck	07.05.2022 Sonsbeck
8,96	Torbohm, Lotte	2006 TSV Bayer o4 Leverkusen	11.09.2022 Hamburg
8,68	Holzmann, Julia	2003 Turnverein Ratingen	10.09.2022 Sonsbeck
8,60	Koschlik, Antonia	2003 SV Sonsbeck	10.09.2022 Sonsbeck
8,53	Janowitz, Berit	2004 Kevelaerer SV	10.09.2022 Sonsbeck
8,28	Kruppke-Hernandez, Chenoa-Lucia	2004 Turnklub Grevenbroich	06.06.2022 Mönchengladbach
8,21	Loewenthal, Lisa Marie	2003 Dümtener TV	20.08.2022 Duisburg
8,02	Werwie, Nina	2004 Troisdorfer LG	19.03.2022 Troisdorf
7,80	Engel, Kira	2004 Dümtener TV	20.08.2022 Duisburg
7,78	Gerhards, Somee	2004 SV Sonsbeck	20.08.2022 Duisburg
7,64	Schmitz, Lena	2004 Cologne Athletics	26.03.2022 Bedburg
7,46	Jasinski, Marie	2004 Kevelaerer SV	10.09.2022 Sonsbeck

Diskuswurf 1 kg

51,61	Macke, Marie-Sophie	2004 TV Angermund	23.04.2022 Düsseldorf
42,29	Laafoui, Iman	2004 TV Angermund	26.06.2022 Troisdorf
36,83	Molderings, Carolin	2003 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	26.06.2022 Troisdorf
36,09	Dehning, Marie	2003 TSV Bayer o4 Leverkusen	11.09.2022 Hamburg
33,84	Frisch, Nele	2004 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	19.06.2022 Krefeld
33,51	Groß, Mara Antonia	2003 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	05.02.2022 Düsseldorf
28,60	Ruß, Julia	2003 LAZ PUMA Rhein-Sieg	03.09.2022 Leichlingen
26,37	Bouarga, Samia	2004 Birkesdorfer TV	28.06.2022 Zülpich
25,32	Werwie, Nina	2004 Troisdorfer LG	19.03.2022 Troisdorf
24,92	Loewenthal, Lisa Marie	2003 Dümtener TV	20.08.2022 Duisburg
24,87	Kruppke-Hernandez, Chenoa-Lucia	2004 Turnklub Grevenbroich	15.05.2022 Dormagen
23,36	Engel, Kira	2004 Dümtener TV	20.08.2022 Duisburg
18,53	Schepers, Anika	2004 LT Stoppenberg	17.09.2022 Essen
17,72	Rau, Greta	2003 SuS 09 Dinslaken	12.08.2022 Dinslaken

Hammerwurf 4 kg

57,07	Frisch, Nele	2004 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	05.02.2022 Düsseldorf
47,86	Aley, Nina	2003 TSV Bayer o4 Leverkusen	14.08.2022 Rhede
45,44	Spiekex, Alexandra	2004 LAZ Rhede	28.05.2022 Rhede
40,54	Tsiantje, Maria	2005 TSV Bayer o4 Leverkusen	15.10.2022 Offen
17,92	Ruß, Julia	2003 LAZ PUMA Rhein-Sieg	20.11.2022 Düsseldorf

Speerwurf 600 g

55,03	Schepp, Josefa	2003 TSV Bayer o4 Leverkusen	27.05.2022 Thum
51,99	Dehning, Marie	2003 TSV Bayer o4 Leverkusen	19.06.2022 Leverkusen
44,10	Schütz, Laura	2003 LG Niederrhein West	26.05.2022 Köln
41,36	Klaus, Luisa	2005 DJK Novesia Neuss	18.06.2022 Krefeld
38,36	Krause, Valentina	2006 TSV Bayer o4 Leverkusen	03.05.2022 Leverkusen
37,95	Reitgruber, Nele	2005 LT DSHS Köln	26.05.2022 Köln
34,10	Körsgen, Kemi	2004 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	28.08.2022 Bernhausen-Filderstadt
34,03	Dangelmaier, Enie	2003 LAZ Rhede	05.02.2022 Düsseldorf
33,58	Schechtel, Emely	2006 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	11.09.2022 Hamburg
33,37	Terhardt, Fiona	2003 LAZ Rhede	29.05.2022 Rhede
32,97	Christmann, Eva	2005 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	11.06.2022 Krefeld
32,57	Schaal, Levke	2006 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	11.06.2022 Krefeld
32,37	Wolff, Hannah	2005 Korschenbroicher LA-Club	18.01.2022 Neuss
31,02	Groß, Mara Antonia	2003 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	18.06.2022 Krefeld
30,78	Unland, Rieke	2004 LAZ Rhede	29.05.2022 Rhede
29,59	Berninger, Anna-Lena	2004 TuS Xanten	08.05.2022 Sonsbeck
28,81	Koschlik, Antonia	2003 SV Sonsbeck	11.09.2022 Sonsbeck
28,33	Goetting, Viktoria	2004 TSV Aufderhöhe Solingen	14.05.2022 Dormagen
28,10	Mertens, Lea	2003 TV Herkenrath	04.09.2022 Euskirchen
27,58	Bouarga, Samia	2004 Birkesdorfer TV	28.05.2022 Aachen
25,17	Hübbers, Lea	2004 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	04.06.2022 Gladbeck
25,00	Wollersheim, Bibiane	2004 Team Voreifel	04.09.2022 Euskirchen
24,68	Peters, Julika	2004 Weseler TV	26.06.2022 Viersen-Süchteln
23,99	Eze, Edna	2006 TSV Bayer o4 Leverkusen	11.09.2022 Hamburg
23,80	Janowitz, Berit	2004 Kevelaerer SV	11.09.2022 Sonsbeck
23,64	Engmann, Saskia	2004 Turngemeinde Neuss von 1848	07.05.2022 Neuss
22,30	Böhle, Victoria	2003 SSG Königswinter	26.05.2022 Köln
21,41	Herrforth, Kim-Leonie	2003 Turnerbund Hassels	21.05.2022 Solingen
20,81	Gerhards, Somee	2004 SV Sonsbeck	11.09.2022 Sonsbeck
19,44	Holzmann, Julia	2003 Turnverein Ratingen	11.09.2022 Sonsbeck

4-Kampf

3236	Dehning, Marie	2003 TSV Bayer o4 Leverkusen	21.05.2022 Filderstadt
2633	Berninger, Anna-Lena	2004 TuS Xanten	07.05.2022 Sonsbeck
2570	Dangelmaier, Enie	2003 LAZ Rhede	07.05.2022 Sonsbeck
2451	Körsgen, Kemi	2004 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	13.08.2022 Düsseldorf
2221	Wollersheim, Bibiane	2004 Team Voreifel	03.09.2022 Euskirchen
1877	Gossens, Nila	2004 SV Sonsbeck	07.05.2022 Sonsbeck

7-Kampf			
5870	Dehning, Marie 14,50 (+0,1) - 1,67 - 13,05 - 24,62 (+0,3) - 5,70 (+0,9) - 51,99 - 2:19,34	2003 TSV Bayer o4 Leverkusen	18.06.2022 Leverkusen
4549	Körsgen, Kemi 15,48 (+0,6) - 1,44 - 9,57 - 26,66 (+1,3) - 5,21 (-0,1) - 34,10 - 2:21,50	2004 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	27.08.2022 Bernhausen-Filderstadt
4344	Dangelmaier, Eriie 16,10 (-0,6) - 1,52 - 10,03 - 27,23 (-0,4) - 5,77 (0,0) - 33,67 - 2:51,53	2003 LAZ Rhede	07.05.2022 Sonsbeck
4236	Berninger, Anna-Lena 16,21 (-0,3) - 1,48 - 8,59 - 25,10 (0,0) - 5,30 (-0,3) - 29,38 - 2:44,33	2004 TuS Xanten	21.05.2022 Lage
3718	Goetting, Viktoria 17,24 (+0,9) - 1,51 - 7,17 - 27,50 (-0,9) - 4,95 (+1,6) - 24,89 - 2:40,01	2004 TSV Aufderhöhe Solingen	21.05.2022 Lage
3710	Wollersheim, Bibiane 17,59 (-0,5) - 1,53 - 7,08 - 27,21 (0,0) - 4,70 (0,0) - 25,00 - 2:35,29	2004 Team Voreifel	03.09.2022 Euskirchen
3598	Mertens, Lea 17,75 (-0,5) - 1,61 - 9,53 - 29,28 (0,0) - 4,90 (+1,1) - 28,10 - 3:03,87	2003 TV Herkenrath	03.09.2022 Euskirchen
3337	Holzmann, Julia 18,35 (0,0) - 1,52 - 8,68 - 27,94 (0,0) - 5,19 (+0,3) - 19,44 - 3:10,79	2003 Turnverein Ratingen	10.09.2022 Sonsbeck
3311	Janowitz, Berit 21,12 (-0,5) - 1,40 - 8,53 - 27,70 (+0,3) - 4,35 (0,0) - 23,80 - 2:26,07	2004 Kevelaerer SV	10.09.2022 Sonsbeck
3006	Gossens, Nila 18,91 (-0,9) - 1,32 - 9,03 - 28,62 (-0,4) - 4,23 (-1,5) - 17,12 - 2:43,73	2004 SV Sonsbeck	07.05.2022 Sonsbeck
2983	Tornau, Marie 19,03 (+0,6) - 1,38 - 7,42 - 31,14 (-0,1) - 4,52 (+0,1) - 18,52 - 2:34,03	2004 Alteneßener Turnverein	07.05.2022 Soest
2830	Koschlik, Antonia 19,83 (-0,5) - 1,40 - 8,60 - 32,01 (0,0) - 4,15 (-0,1) - 28,81 - 2:54,65	2003 SV Sonsbeck	10.09.2022 Sonsbeck
2531	Jasinski, Marie 19,42 (-0,5) - 1,28 - 7,46 - 31,09 (0,0) - 4,14 (0,0) - 19,38 - 2:56,40	2004 Kevelaerer SV	10.09.2022 Sonsbeck
2432	Gerhards, Somee 21,17 (-0,1) - 1,36 - 7,76 - 31,32 (+0,3) - 4,12 (0,0) - 20,81 - 3:03,63	2004 SV Sonsbeck	10.09.2022 Sonsbeck
7-Kampf Mannschaft			
14097	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen Schaal (2006) 4.762, Majer (2005) 4.730, Schechtel (2006) 4.605		21.05.2022 Filderstadt
11985	Leichtathletik Zentrum Wuppertal Ostertag (2005) 4.233, Laserich (2006) 3.880, Böhmer (2006) 3.872		21.05.2022 Lage
10809	SV Sonsbeck Manten (2005) 4.080, Heekeren (2006) 3.468, Noack (2005) 3.261		21.05.2022 Lage
7631	SV Sonsbeck Koschlik (2003) 2.830, Gerhards (2004) 2.432, Gossens (2004) 2.369		09.09.2022 Sonsbeck
4-Kampf Mannschaft			
8877	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen Schechtel (2006) 3.009, Majer (2005) 2.954, Schaal (2006) 2.914		21.05.2022 Filderstadt

weibliche Jugend U18

100 m

12,19	+1,8 Schatz, Samita	2006 Pulheimer SC	18.06.2022 Krefeld
12,47	+1,2 Zitzelsberger, Fenja	2006 Cologne Athletics	14.05.2022 Siegburg
12,50	+1,8 Schechtel, Emely	2006 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	18.06.2022 Krefeld
12,52	+1,5 Strenger, Ilijana	2006 Turnverein Ratingen	15.05.2022 Dormagen
12,53	+1,5 Kuß, Emilia	2006 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	15.05.2022 Dormagen
12,55	+1,9 Cremer, Caroline	2005 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	04.06.2022 Zeven
12,56	+1,8 Kremer, Lea	2005 Cologne Athletics	18.06.2022 Krefeld
12,62	+0,5 Yildiz, Aleyna	2005 Cologne Athletics	26.06.2022 Troisdorf
12,72	-0,3 Welz, Anna	2005 TV Herkenrath	02.07.2022 Köln
12,75	+1,5 Stupp, Finja	2006 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	01.05.2022 Köln
12,86	+1,0 Lochhaas, Ayla	2006 DJK Rasensport Aachen-Brand	04.06.2022 Schwabach
12,91	+1,8 Gorißen, Marie	2006 LT DSHS Köln	18.06.2022 Krefeld
12,93	-1,1 Manten, Merret	2005 SV Sonsbeck	21.05.2022 Lage
12,94	0,0 Eze, Edna	2006 TSV Bayer o4 Leverkusen	01.05.2022 Wipperfurth
13,08	0,0 Odendahl, Hannah	2005 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	24.08.2022 Grefrath
13,11	+0,3 Teusch, Marielle	2006 LT DSHS Köln	02.07.2022 Köln
13,12	+1,2 Stumpfen, Lene	2005 LAZ Rhede	29.05.2022 Rhede
13,17	-0,4 Wittinghofer, Antonia	2006 TV Herkenrath	04.06.2022 Gladbeck
13,22	+0,1 Schmitz, Mia	2006 Cologne Athletics	26.05.2022 Köln
13,24	+1,8 Lindemann, Ava Luisa Maria	2006 Leichtathletik Zentrum Wuppertal	15.05.2022 Dormagen
13,24	+1,1 Strack, Lina	2005 Alemannia Aachen	29.05.2022 Aachen
13,24	-0,6 Kautz, Jasmin	2006 TSV Bayer o4 Leverkusen	11.09.2022 Hamburg
13,27	+1,8 Sackenheim, Laura	2006 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	04.06.2022 Zeven
13,27	+0,1 Christmann, Eva	2005 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	02.07.2022 Bad Ems
13,31	+1,1 Bischoff, Celina	2006 TLV Germania Überryuhr	15.05.2022 Dormagen
13,34	-0,9 Strünck, Leonie	2005 TLV Germania Überryuhr	18.06.2022 Krefeld
13,36	+0,6 Pauls, Clara	2006 ASC Düsseldorf	30.04.2022 Wuppertal
13,36	+0,3 Fallaschek, Lena	2005 LAZ Mönchengladbach	26.05.2022 Köln
13,37	-0,9 Wingen, Alina	2006 Cologne Athletics	14.05.2022 Siegburg
13,39	+0,3 Werner, Paula	2006 Team Voreifel	26.05.2022 Köln

200 m

25,44	0,0 Schüller, Anna Lena	2005 TSV Bayer o4 Leverkusen	26.06.2022 Troisdorf
25,76	-1,0 Zitzelsberger, Fenja	2006 Cologne Athletics	19.06.2022 Krefeld
25,86	+0,3 Kremer, Lea	2005 Cologne Athletics	26.06.2022 Troisdorf
25,86	+1,0 Welz, Anna	2005 TV Herkenrath	02.07.2022 Köln
25,99	+0,3 Strenger, Ilijana	2006 Turnverein Ratingen	14.05.2022 Dormagen
26,16	0,0 Stupp, Finja	2006 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	24.08.2022 Grefrath
26,24	-0,2 Schatz, Samita	2006 Pulheimer SC	28.05.2022 Aachen
26,30	+0,5 Schaal, Levke	2006 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	30.04.2022 Wuppertal
26,30	+0,3 Berger, Mara Mathilda	2006 mettmann-sport	06.06.2022 Mönchengladbach
26,47	+0,1 Odendahl, Hannah	2005 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	15.06.2022 Grefrath
26,47	-0,3 Lochhaas, Ayla	2006 DJK Rasensport Aachen-Brand	19.06.2022 Krefeld
26,52	+1,8 Majer, Paulina	2005 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	21.05.2022 Filderstadt
26,75	+1,2 Wittinghofer, Antonia	2006 TV Herkenrath	04.06.2022 Gladbeck
26,86	+0,5 Christmann, Eva	2005 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	30.04.2022 Wuppertal
26,96	+0,5 Schechtel, Emely	2006 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	30.04.2022 Wuppertal
26,98	-0,3 Strack, Lina	2005 Alemannia Aachen	19.06.2022 Krefeld
26,99	+0,3 Adou, Norah	2006 ASC Düsseldorf	19.06.2022 Krefeld
26,99	-1,0 Stumpfen, Lene	2005 LAZ Rhede	19.06.2022 Krefeld
27,16	+0,3 Strünck, Leonie	2005 TLV Germania Überryuhr	19.06.2022 Krefeld
27,21	+1,0 Teusch, Marielle	2006 LT DSHS Köln	02.07.2022 Köln
27,30	+0,4 Pauls, Clara	2006 ASC Düsseldorf	30.04.2022 Wuppertal
27,30	-0,1 Gorißen, Marie	2006 LT DSHS Köln	06.06.2022 Mönchengladbach
27,47	+0,5 Ostertag, Almut	2005 Leichtathletik Zentrum Wuppertal	30.04.2022 Wuppertal
27,57	+0,3 Bischoff, Celina	2006 TLV Germania Überryuhr	14.05.2022 Dormagen
27,62	-0,3 Heyden, Emily	2006 mettmann-sport	19.06.2022 Krefeld
27,65	+1,3 Sackenheim, Laura	2006 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	05.06.2022 Zeven
27,67	-0,1 Marohn, Anna	2006 LAZ Mönchengladbach	06.06.2022 Mönchengladbach
27,73	+0,3 Müller, Carlotta	2007 ASC Düsseldorf	04.05.2022 Grefrath
27,73	0,0 Werner, Paula	2006 Team Voreifel	10.06.2022 Euskirchen
27,73	+0,3 Heiermann, Alexa	2005 Weseler TV	19.06.2022 Krefeld

400 m

55,56	Schüller, Anna Lena	2005 TSV Bayer o4 Leverkusen	16.07.2022 Ulm
56,88	Welz, Anna	2005 TV Herkenrath	16.07.2022 Ulm
57,38	Odendahl, Hannah	2005 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	26.06.2022 Troisdorf
58,42	Kretschmann, Finia	2005 Troisdorfer LG	02.07.2022 Köln
58,77	Olischowsky, Anna Christine	2006 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	26.06.2022 Troisdorf
59,14	Reisinger, Luise	2006 LG Stadtwerke Hilden	18.06.2022 Krefeld
61,02	Heyden, Emily	2006 mettmann-sport	11.06.2022 Dortmund-Hacheneby
62,12	Heil, Emma	2006 TuS Köln rrh.	18.06.2022 Krefeld
62,31	Wienold, Antonia	2005 LAZ Mönchengladbach	26.05.2022 Köln
62,41	Berger, Mara Mathilda	2006 mettmann-sport	15.05.2022 Dormagen
62,53	Pontow, Charlotte	2006 Moerser TV	26.05.2022 Köln
63,31	Maier, Sonia	2006 TuS Köln rrh.	01.05.2022 Bochum
64,03	Hamacher, Charlotta	2006 Turnklub Grevembroich	15.05.2022 Dormagen
64,45	Wickum, Jule	2006 ASC Düsseldorf	11.06.2022 Dortmund-Hacheneby
65,19	van Bebber, Katharina	2005 SV Sonsbeck	11.09.2022 Sonsbeck
65,37	Christiansen, Lara	2005 TSV Bayer o4 Leverkusen	03.05.2022 Leverkusen
65,42	Strack, Lina	2005 Alemannia Aachen	21.08.2022 Aachen
65,85	Jeschke, Nina	2007 Alemannia Aachen	21.08.2022 Aachen
65,87	Wiechers, Lenja	2007 LG Stadtwerke Hilden	18.05.2022 Hilden
66,02	Cuesta-Fuoa, Sofia	2006 TuS Erkrath 1930 e.V.	18.05.2022 Hilden
67,56	Ritter, Marie	2005 Werdener Turnerbund	15.05.2022 Dormagen
68,38	Kahlert, Franziska	2006 TSV Bayer o4 Leverkusen	03.05.2022 Leverkusen
68,76	Giersch, Helena	2005 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	15.06.2022 Grefrath
68,94	Stöckel, Britt	2006 Leichtathletik Nütterden	24.08.2022 Grefrath
70,37	Dick, Rabea	2006 SV Germania Dürwiß	06.06.2022 Mönchengladbach
71,26	Jansen, Levke	2006 TV Sportfreunde Elten	15.05.2022 Emmerich am Rhein
72,59	Baum, Imke	2006 SV Menzelen	15.05.2022 Emmerich am Rhein

800 m			
2:09,70	Odenahl, Hannah	2005 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	03.07.2022 Mannheim
2:11,49	Kretschmann, Finia	2005 Troisdorfer LG	18.06.2022 Pfungstadt
2:15,74	Welz, Anna	2005 TV Herkenrath	18.08.2022 Bergisch Gladbach
2:17,19	Berger, Emie Lotta	2006 mettmann-sport	14.05.2022 Dormagen
2:21,84	Heyden, Emily	2006 mettmann-sport	17.06.2022 Krefeld
2:21,86	Reisinger, Luise	2006 LG Stadtwerke Hilden	14.05.2022 Dormagen
2:22,26	Olschowsky, Anna Christine	2006 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	14.05.2022 Dormagen
2:22,52	Heil, Emma	2006 TuS Köln rrh.	26.06.2022 Troisdorf
2:22,56	Majer, Maxima	2006 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	17.06.2022 Krefeld
2:23,65	Schoenen, Elina	2006 SSF Bonn	06.06.2022 Mönchengladbach
2:25,50	Christiansen, Lara	2005 TSV Bayer o4 Leverkusen	11.09.2022 Hamburg
2:25,54	Maier, Sonia	2006 TuS Köln rrh.	17.06.2022 Krefeld
2:25,58	Hellingrath, Lisa	2006 LAZ Mönchengladbach	14.05.2022 Dormagen
2:25,65	Cuesta-Fu08, Sofia	2006 TuS Erkrath 1930 e.V.	14.05.2022 Dormagen
2:26,21	Ostertag, Almut	2005 Leichtathletik Zentrum Wuppertal	22.05.2022 Lage
2:26,39	Köhler, Johanna	2006 mettmann-sport	14.05.2022 Dormagen
2:28,04	Wickum, Jule	2006 ASC Düsseldorf	03.09.2022 Gladbeck
2:28,05	Schaal, Levke	2006 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	22.05.2022 Filderstadt
2:29,34	Christmann, Eva	2005 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	22.05.2022 Filderstadt
2:30,24	Kahlert, Franziska	2006 TSV Bayer o4 Leverkusen	26.05.2022 Köln
2:31,82	Niersmann, Nica	2006 SV Sonsbeck	18.09.2022 Mönchengladbach
2:32,88	van der Sant, Eva	2006 Sportgemeinschaft Kaarst	15.06.2022 Grefrath
2:33,39	Dettmann, Natalia	2006 TLV Germania Überryuhr	18.09.2022 Mönchengladbach
2:33,52	Pedd, Annika	2005 LT Stoppenberg	07.05.2022 Sonsbeck
2:34,17	van Bebber, Katharina	2005 SV Sonsbeck	29.05.2022 Rhede
2:34,62	Hamacher, Charlotta	2006 Turnklub Grevenbroich	15.09.2022 Berlin
2:34,66	Strünck, Leonie	2005 TLV Germania Überryuhr	22.05.2022 Lage
2:35,39	Dellen, Maria	2006 DJK Frankenberg 1912 Aachen	04.06.2022 Schwabach
2:35,51	Käpper, Kim	2005 TuS Köln rrh.	06.06.2022 Mönchengladbach
2:35,83	Herbertz, Emma	2006 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	04.05.2022 Grefrath
1.500 m			
4:27,14	Berger, Emie Lotta	2006 mettmann-sport	11.06.2022 Dortmund-Hacheny
4:30,57	Odenahl, Hannah	2005 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	01.09.2022 Bergisch Gladbach
4:31,41	Kretschmann, Finia	2005 Troisdorfer LG	01.09.2022 Bergisch Gladbach
4:50,09	Majer, Maxima	2006 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	02.07.2022 Dortmund-Hacheny
4:53,44	Schoenen, Elina	2006 SSF Bonn	26.06.2022 Troisdorf
5:06,79	Cuesta-Fu08, Sofia	2006 TuS Erkrath 1930 e.V.	04.05.2022 Hilden
5:08,22	Dietrich, Paula	2005 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	01.09.2022 Bergisch Gladbach
5:08,74	Reisinger, Luise	2006 LG Stadtwerke Hilden	04.05.2022 Hilden
5:10,24	Christiansen, Lara	2005 TSV Bayer o4 Leverkusen	01.09.2022 Bergisch Gladbach
5:10,51	Niersmann, Nica	2006 SV Sonsbeck	11.09.2022 Sonsbeck
5:11,66	Kuckelkorn, Zoe	2006 LG Stolberg	11.09.2022 Sonsbeck
5:14,33	Wörner, Laetitia	2007 SF 75 Düsseldorf-Süd	11.06.2022 Dortmund-Hacheny
5:14,72	Käpper, Kim	2005 TuS Köln rrh.	26.06.2022 Troisdorf
5:19,40	Olschowsky, Anna Christine	2006 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	01.09.2022 Bergisch Gladbach
5:22,03	Teitzel, Pia	2007 ASV Duisburg	14.09.2022 Duisburg
5:22,90	Wiechers, Lenja	2007 LG Stadtwerke Hilden	04.05.2022 Hilden
5:24,33	Kahlert, Franziska	2006 TSV Bayer o4 Leverkusen	11.06.2022 Dortmund-Hacheny
6:13,78	Dahmen, Antonia	2006 Meckenheimer Sportverein	14.05.2022 Siegburg
6:16,63	Haubrichs, Mia Marie	2005 Troisdorfer LG	01.09.2022 Bergisch Gladbach
3.000 m			
10:01,17	Berger, Emie Lotta	2006 mettmann-sport	30.04.2022 Rheine
10:47,50	Odenahl, Hannah	2005 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	11.09.2022 Hamburg
10:57,24	Schoenen, Elina	2006 SSF Bonn	18.08.2022 Bergisch Gladbach
11:03,67	Majer, Maxima	2006 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	11.09.2022 Hamburg
11:05,50	Heyden, Emily	2006 mettmann-sport	30.04.2022 Rheine
11:06,65	Dietrich, Paula	2005 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	11.09.2022 Hamburg
11:24,69	Christiansen, Lara	2005 TSV Bayer o4 Leverkusen	11.09.2022 Hamburg
11:26,34	Niersmann, Nica	2006 SV Sonsbeck	30.04.2022 Rheine
12:26,69	Koch, Anna Elisabeth	2006 Cologne Athletics	14.05.2022 Siegburg
12:43,23	Preikschat, Leonie	2006 Turnverein Goch	07.05.2022 Sonsbeck
13:13,06	Raßmann, Annika	2006 LAV Oberhausen	07.05.2022 Sonsbeck
10 km Straße			
52:20	Raßmann, Annika	2006 LAV Oberhausen	28.08.2022 Gladbeck
52:23	Nakotte, Maike	2005 LT Stoppenberg	28.08.2022 Gladbeck
53:28	Pedd, Annika	2005 LT Stoppenberg	28.08.2022 Gladbeck
100 m Hürden 0,762 m			
13,87	+1,2 Schatz, Samita	2006 Pulheimer SC	16.07.2022 Ulm
14,47	+0,6 Schechtel, Emely	2006 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	26.06.2022 Troisdorf
14,53	+1,2 Schmitz, Mia	2006 Cologne Athletics	16.07.2022 Ulm
14,55	+0,3 Christmann, Eva	2005 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	03.09.2022 Hagen
14,63	+0,5 Zitzelsberger, Fenja	2006 Cologne Athletics	04.06.2022 Regensburg
15,00	+0,3 Schaal, Levke	2006 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	21.05.2022 Filderstadt
15,16	+1,5 Laserich, Lilly	2006 Leichtathletik Zentrum Wuppertal	16.06.2022 Bochum-Wattenscheid
15,39	+0,4 Manten, Merret	2005 SV Sonsbeck	21.05.2022 Lage
15,43	-0,9 Stumpfen, Lene	2005 LAZ Rhede	15.05.2022 Emmerich am Rhein
15,82	+0,1 Ostertag, Almut	2005 Leichtathletik Zentrum Wuppertal	21.05.2022 Lage
16,00	0,0 Strünck, Leonie	2005 TLV Germania Überryuhr	26.06.2022 Troisdorf
16,01	-0,2 Krause, Valentina	2006 TSV Bayer o4 Leverkusen	07.05.2022 Hagen
16,03	-0,8 Wendland, Malina	2006 Cologne Athletics	19.05.2022 Moers
16,32	+0,1 Böhmer, Yara	2006 Leichtathletik Zentrum Wuppertal	21.05.2022 Lage
16,57	+1,0 Kranendonk, Jule	2006 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	04.06.2022 Gladbeck
16,96	+0,4 Heekeren, Maxima	2006 SV Sonsbeck	21.05.2022 Lage
17,37	-0,1 Görlich, Charlotte	2005 Leichtathleten Gem. Meckenheim	10.09.2022 Sonsbeck
17,69	-1,1 Meyer, Annika	2006 ASV Süchteln	14.05.2022 Dormagen
17,69	-1,6 Reibold, Flora	2005 Birkesdorfer TV	03.09.2022 Euskirchen
18,03	+0,6 Noack, Lilli	2005 SV Sonsbeck	21.05.2022 Lage
18,20	+0,8 Regier, Elisabeth	2005 Rumelner TV	04.06.2022 Gladbeck
18,28	-1,6 Werner, Paula	2006 Team Voreifel	03.09.2022 Euskirchen
18,33	0,0 Menden, Julia	2006 Altenssener Turnverein	07.05.2022 Soest
18,58	0,0 Sonnenschein, Charlotte	2006 SC Myhl LA	28.05.2022 Aachen
18,59	-1,6 Herzog, Kimberley	2006 DJK Jung Siegf. Herzogenrath	03.09.2022 Euskirchen
18,61	-1,1 Jedras, Mia Sophie	2006 Tusem Essen-Margarethenhöhe	14.05.2022 Dormagen
18,99	+0,1 Lipps, Marit	2006 Troisdorfer LG	14.05.2022 Siegburg
19,94	+0,3 Rehbein, Emilia	2006 TLV Germania Überryuhr	13.08.2022 Düsseldorf
20,18	-0,1 Märkel, Leonie Svala	2006 Solinger LC	13.08.2022 Düsseldorf
21,04	+1,7 Tebarts, Greta	2006 Kevelaerer SV	02.04.2022 Kevelaer
400 m Hürden 0,762 m			
67,77	Wienold, Antonia	2005 LAZ Mönchengladbach	17.06.2022 Krefeld
68,94	Welz, Anna	2005 TV Herkenrath	09.09.2022 Bergisch Gladbach
72,40	Görlich, Charlotte	2005 Leichtathleten Gem. Meckenheim	07.05.2022 Neuss
73,54	Pontow, Charlotte	2006 Moerser TV	01.05.2022 Moers
75,21	Gnoth, Charlotte	2006 ASC Düsseldorf	21.05.2022 Solingen

Leichtathletik-Verband Nordrhein (NO) - Bestenliste 2022

Stand: 17.01.2023



2.000 m Hindernis			
7:24,82	Schoenen, Elina	2006 SSF Bonn	25.05.2022 Kamen
4x100 m Staffel			
48,67	Cologne Athletics		15.07.2022 Ulm
	Kremer (2005), Zitzelsberger (2006), Schöpgens (2007), Yildiz (2005)		
48,71	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen		15.07.2022 Ulm
	Kuß (2006), Cremer (2005), Stupp (2006), Schechtel (2006)		
50,50	Leichtathletik Zentrum Wuppertal		15.05.2022 Dormagen
	Lindemann (2006), Ostertag (2005), Böhmer (2006), Laserich (2006)		
51,43	StG Regio Aachen		04.06.2022 Schwabach
	Krugel (2006), Heining (2006), Hüning (2005), Lochhaas (2006)		
52,30	StG Essen-Ruhr		19.06.2022 Krefeld
	Bischoff (2006), Strünck (2005), Rehbein (2006), Bartels (2006)		
52,56	Weseler TV		19.06.2022 Krefeld
	Kammerknecht (2007), Heiermann (2005), Schiebeler (2005), Kutschereiter (2006)		
52,94	Cologne Athletics		14.05.2022 Siegburg
	Toerner (2007), Wingen (2006), Wendland (2006), Schumacher (2007)		
54,06	StG LA Team RSB		18.09.2022 Mönchengladbach
	Manten (2005), Heekeren (2006), Stumpen (2005), Schnieders (2006)		
54,62	Rumelner TV		01.05.2022 Moers
	Kirchhoff (2006), Regier (2005), Klein (2006), Terschüren (2005)		
57,15	Velberter Sportgemeinschaft		15.05.2022 Dormagen
	Weise (2007), Lange (2006), Grün (2007), Rodax (2006)		
57,17	StG LA Team RSB		18.09.2022 Mönchengladbach
	Plöger (2005), Ohm (2006), van Bebber (2005), Niersmann (2006)		
58,46	StG Regio Aachen		18.09.2022 Mönchengladbach
	Kremer (2006), Arndt (2006), Jeschke (2007), Seidler (2006)		
63,88	StG Essen-Ruhr		15.05.2022 Dormagen
	Ritter (2005), Lauterbach (2005), Thälker (2005), Jesse (2007)		
3x800 m Staffel			
7:15,38	mettmann-sport		07.05.2022 Aachen
	Heyden (2006), Bürkle (2007), Berger (2006)		
8:08,70	StG LA Team RSB		09.09.2022 Sonsbeck
	Niersmann (2006), van Bebber (2005), Ohm (2006)		
Hochsprung			
1,60	Drewling, Liv	2006 TSV Bayer o4 Leverkusen	06.05.2022 Bochum
1,58	Eze, Edna	2006 TSV Bayer o4 Leverkusen	15.09.2022 Berlin
1,56	Manten, Merret	2005 SV Sonsbeck	07.05.2022 Sonsbeck
1,56	Peter, Klara	2006 TV Rheinbach	27.08.2022 Urmitz
1,54	Schaal, Levke	2006 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	21.05.2022 Filderstadt
1,54	Schechtel, Emely	2006 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	21.05.2022 Filderstadt
1,53	Fuß, Carla	2006 LT DSHS Köln	06.06.2022 Mönchengladbach
1,53	Christmann, Eva	2005 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	02.07.2022 Bad Ems
1,51	Majer, Paulina	2005 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	21.05.2022 Filderstadt
1,51	Rademacher, Celina	2005 SG Essen Schönebeck	04.06.2022 Schwabach
1,50	Heekeren, Maxima	2006 SV Sonsbeck	18.06.2022 Krefeld
1,50	Noack, Lilli	2005 SV Sonsbeck	20.08.2022 Duisburg
1,49	Hendricks, Muriel	2006 Weseler TV	02.04.2022 Wesel
1,49	Ostertag, Almut	2005 Leichtathletik Zentrum Wuppertal	21.05.2022 Lage
1,48	Stumpen, Lene	2005 LAZ Rhede	07.05.2022 Sonsbeck
1,48	Heydel, Jana	2006 TSV Bayer o4 Leverkusen	18.05.2022 Wipperfürth
1,48	Bischoff, Celina	2006 TLV Germania Übrerruhr	18.09.2022 Mönchengladbach
1,46	Heeren, Maren	2005 DJK Armada Euchen-Würselen	30.04.2022 Aachen
1,46	Böhmer, Yara	2006 Leichtathletik Zentrum Wuppertal	21.05.2022 Lage
1,46	Krause, Valentina	2006 TSV Bayer o4 Leverkusen	21.05.2022 Lage
1,45	Herzog, Kimberley	2006 DJK Jung Siegf. Herzogenrath	03.09.2022 Euskirchen
1,45	Werner, Paula	2006 Team Voreifel	03.09.2022 Euskirchen
1,44	Görllich, Charlotte	2005 Leichtathleten Gem. Meckenheim	10.09.2022 Sonsbeck
1,43	Strünck, Leonie	2005 TLV Germania Übrerruhr	21.05.2022 Lage
1,40	Krüger, Alena	2005 Dürener TV	26.06.2022 Viersen-Süchteln
1,39	Torbohm, Lotte	2006 TSV Bayer o4 Leverkusen	11.09.2022 Hamburg
1,36	Märkel, Leonie Svala	2006 Solinger LC	13.08.2022 Düsseldorf
1,36	Rehbein, Emilia	2006 TLV Germania Übrerruhr	13.08.2022 Düsseldorf
1,36	Schmitz, Mia	2006 Cologne Athletics	10.09.2022 Sonsbeck
1,35	Krugel, Ida	2006 DJK Frankenberg 1912 Aachen	30.04.2022 Aachen
Stabhochsprung			
3,75	Torbohm, Lotte	2006 TSV Bayer o4 Leverkusen	18.06.2022 Walldorf
3,50	Kellner, Hedwig	2005 TSV Bayer o4 Leverkusen	21.05.2022 Leichlingen
3,10	Schmitt, Sarah	2005 Spvgg. Lülldorf-Ranzel	26.06.2022 Troisdorf
2,90	Röhrdanz, Liv	2005 Spvgg. Lülldorf-Ranzel	14.05.2022 Siegburg
2,80	Heiermann, Alexa	2005 Weseler TV	03.07.2022 Düsseldorf
2,80	Schwarz, Kiera	2006 ASC Düsseldorf	03.07.2022 Düsseldorf
2,75	Schaal, Levke	2006 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	19.06.2022 Krefeld
2,50	Völker, Anna	2006 TV Angermund	11.09.2022 Sonsbeck
1,96	Siemes, Blanca	2006 Sportgemeinschaft Kaarst	06.08.2022 Düsseldorf

Weitsprung			
5,56	+1,9 Eze, Edna	2006 TSV Bayer o4 Leverkusen	05.07.2022 Zülpich
5,53	+0,1 Schechtel, Emely	2006 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	26.06.2022 Troisdorf
5,48	-1,2 Schaal, Levke	2006 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	15.05.2022 Dormagen
5,47	+0,8 Gorißen, Marie	2006 LT DSHS Köln	01.05.2022 Köln
5,36	-0,1 Böhmer, Yara	2006 Leichtathletik Zentrum Wuppertal	15.05.2022 Dormagen
5,30	+0,3 Strünck, Leonie	2005 TLV Germania Überryuhr	15.05.2022 Dormagen
5,30	0,0 Majer, Paulina	2005 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	22.05.2022 Filderstadt
5,26	-0,8 Strenger, Iljana	2006 Turnverein Ratingen	15.05.2022 Dormagen
5,25	+1,4 Werner, Paula	2006 Team Voreifel	05.07.2022 Zülpich
5,08	-0,9 Christmann, Eva	2005 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	19.06.2022 Krefeld
5,04	+0,3 Lochhaas, Ayla	2006 DJK Rasensport Aachen-Brand	01.07.2022 Aachen
5,03	0,0 Manten, Merret	2005 SV Sonsbeck	08.05.2022 Sonsbeck
5,02	+1,7 Bischoff, Celina	2006 TLV Germania Überryuhr	04.06.2022 Gladbeck
4,98	-0,6 Stumpen, Lene	2005 LAZ Rhede	19.06.2022 Krefeld
4,96	+0,1 Lutz, Paula	2006 LT DSHS Köln	01.05.2022 Köln
4,88	0,0 Reitgruber, Nele	2005 LT DSHS Köln	19.06.2022 Krefeld
4,85	0,0 Kresken, Sophia	2006 Cologne Athletics	14.05.2022 Siegburg
4,78	+1,3 Krause, Valentina	2006 TSV Bayer o4 Leverkusen	01.05.2022 Bad Salzuflen
4,78	-0,8 Fuß, Carla	2006 LT DSHS Köln	14.05.2022 Siegburg
4,78	+0,4 Schnellloh, Carolin	2006 TSV Hochdahl	15.05.2022 Dormagen
4,78	0,0 Schmitz, Mia	2006 Cologne Athletics	24.08.2022 Grefrath
4,77	-0,2 Hüning, Pauline	2005 DJK Frankenberg 1912 Aachen	30.04.2022 Aachen
4,77	0,0 Marohn, Anna	2006 LAZ Mönchengladbach	26.06.2022 Viersen-Süchteln
4,74	-0,1 Fallaschek, Lena	2005 LAZ Mönchengladbach	06.06.2022 Mönchengladbach
4,71	+1,1 Hendricks, Muriel	2006 Weseler TV	02.04.2022 Wesel
4,69	+0,6 Heekeren, Maxima	2006 SV Sonsbeck	20.08.2022 Duisburg
4,68	+0,2 Kellner, Hedwig	2005 TSV Bayer o4 Leverkusen	03.05.2022 Leverkusen
4,68	+0,2 Sommer, Lilli	2006 TV Wanheimerort 1880	07.05.2022 Duisburg
4,68	-2,2 Schwesig, Johanna	2006 TSV Bayer o4 Leverkusen	26.05.2022 Köln
4,67	+0,6 Lange, Fabienne	2006 Velberter Sportgemeinschaft	15.05.2022 Dormagen
Dreisprung			
12,29	+1,7 Eze, Edna	2006 TSV Bayer o4 Leverkusen	29.07.2022 Banská Bystrica (SVK)
11,67	+0,3 Lindemann, Ava Luisa Maria	2006 Leichtathletik Zentrum Wuppertal	15.07.2022 Ulm
11,35	-1,3 Böhmer, Yara	2006 Leichtathletik Zentrum Wuppertal	14.05.2022 Dormagen
10,85	+1,4 Sackenheim, Laura	2006 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	25.06.2022 Troisdorf
10,67	0,0 Werner, Paula	2006 Team Voreifel	25.06.2022 Troisdorf
10,25	+0,7 Kutschereiter, Alea Jasmine	2006 Weseler TV	18.06.2022 Krefeld
8,98	-0,6 Stockmar, Lea	2006 LG 1947 Viersen	14.05.2022 Dormagen
8,88	+1,2 Isern, Jule	2005 TV Wanheimerort 1880	20.08.2022 Duisburg
8,71	-0,8 Heining, Anna	2006 DJK Frankenberg 1912 Aachen	28.05.2022 Aachen
8,64	+1,7 Dellen, Maria	2006 DJK Frankenberg 1912 Aachen	28.05.2022 Aachen
8,63	-0,9 Speckgens, Alma	2005 DJK Frankenberg 1912 Aachen	28.05.2022 Aachen
8,22	-1,2 Sistemich, Julia	2006 DJK Jung Siegf. Herzogenrath	28.05.2022 Aachen
8,06	-0,5 Seidler, Monika	2006 DJK Frankenberg 1912 Aachen	28.05.2022 Aachen
Kugelstoß 3 kg			
14,15	Hillebrand, Katharina	2005 TV Angermund	23.04.2022 Düsseldorf
12,82	Majer, Paulina	2005 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	21.05.2022 Filderstadt
12,81	Klaus, Luisa	2005 DJK Novesia Neuss	26.07.2022 Klagenfurt (AUT)
12,49	Krause, Valentina	2006 TSV Bayer o4 Leverkusen	26.06.2022 Troisdorf
12,38	Schechtel, Emely	2006 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	21.05.2022 Filderstadt
12,12	Teusch, Marielle	2006 LT DSHS Köln	26.06.2022 Troisdorf
12,07	Christmann, Eva	2005 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	15.05.2022 Dormagen
11,82	Löhr, Annik	2005 Dürener TV	18.06.2022 Krefeld
11,45	Schaal, Levke	2006 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	21.05.2022 Filderstadt
11,22	Laserich, Lilly	2006 Leichtathletik Zentrum Wuppertal	21.05.2022 Lage
11,10	Rehbein, Emilia	2006 TLV Germania Überryuhr	03.10.2022 Gladbeck
10,90	Nippert, Stella Marlene	2006 TSV Auferderhöhe Solingen	18.06.2022 Krefeld
10,88	Hüskes, Fiona	2005 Düptener TV	20.08.2022 Duisburg
10,83	Wolff, Hannah	2005 Korschenbroicher LA-Club	18.06.2022 Krefeld
10,67	Kastenholz, Sarah	2005 Birkesdorfer TV	28.06.2022 Zülpich
10,52	Sommer, Lilli	2006 TV Wanheimerort 1880	20.08.2022 Duisburg
10,49	Böhmer, Yara	2006 Leichtathletik Zentrum Wuppertal	26.03.2022 Wuppertal
10,47	Pauls, Clara	2006 ASC Düsseldorf	06.06.2022 Mönchengladbach
10,46	Noack, Lilli	2005 SV Sonsbeck	07.05.2022 Sonsbeck
10,33	Ostertag, Almut	2005 Leichtathletik Zentrum Wuppertal	21.05.2022 Lage
10,21	Gravez, Elisa	2006 DJK Elmar Kohlscheid	29.05.2022 Aachen
10,20	Reibold, Flora	2005 Birkesdorfer TV	18.06.2022 Krefeld
10,03	Kox, Caroline	2006 ASV Süchteln	06.06.2022 Mönchengladbach
9,93	Menden, Julia	2006 Alteneßener Turnverein	07.05.2022 Soest
9,82	Stumpen, Lene	2005 LAZ Rhede	10.09.2022 Sonsbeck
9,73	Görllich, Charlotte	2005 Leichtathleten Gem. Meckenheim	01.05.2022 Moers
9,56	Kompalla, Svenja	2005 Moerser TV	19.05.2022 Moers
9,52	Schlesinger, Annika	2005 Cologne Athletics	19.03.2022 Troisdorf
9,40	Strünck, Leonie	2005 TLV Germania Überryuhr	13.08.2022 Düsseldorf
9,37	Hentschke, Amelie	2005 TSV Auferderhöhe Solingen	15.05.2022 Dormagen
Diskuswurf 1 kg			
40,25	Hillebrand, Katharina	2005 TV Angermund	23.04.2022 Düsseldorf
35,88	Klaus, Luisa	2005 DJK Novesia Neuss	28.07.2022 Klagenfurt (AUT)
33,30	Kastenholz, Sarah	2005 Birkesdorfer TV	28.06.2022 Zülpich
31,42	Rehbein, Emilia	2006 TLV Germania Überryuhr	03.10.2022 Gladbeck
31,37	Löhr, Annik	2005 Dürener TV	19.06.2022 Krefeld
30,72	Teusch, Marielle	2006 LT DSHS Köln	28.06.2022 Zülpich
28,66	Lehmann, Finja	2005 Dürener TV	06.02.2022 Düsseldorf
27,72	Hüskes, Fiona	2005 Düptener TV	20.08.2022 Duisburg
27,27	Sommer, Lilli	2006 TV Wanheimerort 1880	20.08.2022 Duisburg
25,62	Märkel, Leonie Svala	2006 Solinger LC	26.06.2022 Viersen-Süchteln
24,99	Acar, Akasya	2005 TuS Xanten	08.05.2022 Rheine
24,38	Gravez, Elisa	2006 DJK Elmar Kohlscheid	28.08.2022 Aachen
24,37	Winkelmann, Celina	2006 MSV Duisburg 02 LA	20.08.2022 Duisburg
23,56	Nippert, Stella Marlene	2006 TSV Auferderhöhe Solingen	15.05.2022 Dormagen
21,94	Dalboth, Maya	2005 Team Voreifel	28.06.2022 Zülpich
20,74	Schlesinger, Annika	2005 Cologne Athletics	19.03.2022 Troisdorf
20,19	Reitgruber, Nele	2005 LT DSHS Köln	14.05.2022 Siegburg
19,78	Meyer, Annika	2006 ASV Süchteln	23.04.2022 Verden
19,44	Weuthen, Anna	2006 ASV Süchteln	23.04.2022 Verden
19,31	Lehmann, Maja	2005 Dürener TV	03.04.2022 Düren
19,16	Ohm, Hanna	2006 LC Adler Bottrop	02.07.2022 Soest
18,31	Werner, Paula	2006 Team Voreifel	05.06.2022 Zeven
18,02	Tsianté, Maria	2005 TSV Bayer o4 Leverkusen	03.05.2022 Leverkusen
17,99	Rosezin, Sophia	2005 LC Adler Bottrop	20.08.2022 Duisburg
16,90	Plöger, Annika	2005 LC Adler Bottrop	20.08.2022 Duisburg
11,87	Lorenz, Sara	2005 LC Adler Bottrop	02.07.2022 Soest

Leichtathletik-Verband Nordrhein (NO) - Bestenliste 2022

Stand: 17.01.2023



Hammerwurf 3 kg			
54,63	Tsiante, Maria	2005 TSV Bayer o4 Leverkusen	16.07.2022 Ulm
Speerwurf 500 g			
46,40	Klaus, Luisa	2005 DJK Novesia Neuss	05.06.2022 Schwabach
43,70	Reitgruber, Nele	2005 LT DSHS Köln	02.07.2022 Soest
42,51	Kastenholz, Sarah	2005 Birkesdorfer TV	30.04.2022 Aachen
40,82	Krause, Valentina	2006 TSV Bayer o4 Leverkusen	03.09.2022 Leichlingen
38,16	Reimbold, Flora	2005 Birkesdorfer TV	04.09.2022 Euskirchen
37,13	Wolff, Hannah	2005 Korschenbroicher LA-Club	03.10.2022 Gladbeck
36,60	Zein, Antonia Luisa	2005 ART Düsseldorf	06.06.2022 Recklinghausen
35,92	Christmann, Eva	2005 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	17.06.2022 Krefeld
34,99	Bischoff, Celina	2006 TLV Germania Überruhr	17.06.2022 Krefeld
34,64	Rehbein, Emilia	2006 TLV Germania Überruhr	17.06.2022 Krefeld
33,95	Schaal, Levke	2006 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	22.05.2022 Filderstadt
33,87	Majer, Paulina	2005 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	22.05.2022 Filderstadt
32,55	Schechtel, Emely	2006 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	30.04.2022 Wuppertal
32,39	Böhmer, Yara	2006 Leichtathletik Zentrum Wuppertal	22.05.2022 Lage
31,96	Laserich, Lilly	2006 Leichtathletik Zentrum Wuppertal	22.05.2022 Lage
29,36	Kremer, Carolin	2006 DJK Frankenberg 1912 Aachen	28.05.2022 Aachen
29,34	Noack, Lilli	2005 SV Sonsbeck	08.05.2022 Sonsbeck
29,17	Löhr, Annik	2005 Dürener TV	19.03.2022 Troisdorf
29,17	Ostertag, Almut	2005 Leichtathletik Zentrum Wuppertal	26.03.2022 Wuppertal
27,84	Stumpfen, Lene	2005 LAZ Rhede	18.09.2022 Mönchengladbach
27,78	Nippert, Stella Marlene	2006 TSV Aufderhöhe Solingen	21.05.2022 Solingen
27,57	Pauls, Clara	2006 ASC Düsseldorf	30.04.2022 Wuppertal
27,43	Görllich, Charlotte	2005 Leichtathleten Gem. Meckenheim	07.05.2022 Neuss
27,08	Groos, Leni	2006 Weseler TV	02.04.2022 Wesel
26,56	Manten, Merret	2005 SV Sonsbeck	11.09.2022 Sonsbeck
26,53	Strünck, Leonie	2005 TLV Germania Überruhr	22.05.2022 Lage
26,32	Teusch, Marielle	2006 LT DSHS Köln	28.06.2022 Zülpich
25,25	Menden, Julia	2006 Alteneßener Turnverein	08.05.2022 Soest
25,01	Gravez, Elisa	2006 DJK Elmar Kohlscheid	30.04.2022 Aachen
24,61	Heekeren, Maxima	2006 SV Sonsbeck	22.05.2022 Lage
4-Kampf			
2623	Manten, Merret	2005 SV Sonsbeck	07.05.2022 Sonsbeck
	15,96 (-1,2) - 1,56 - 9,12 - 13,15 (+0,3)		
2094	Strünck, Leonie	2005 TLV Germania Überruhr	13.08.2022 Düsseldorf
	17,69 (-0,1) - 1,36 - 9,40 - 13,94 (-0,8)		
2083	Reimbold, Flora	2005 Birkesdorfer TV	03.09.2022 Euskirchen
	17,69 (-1,6) - 1,29 - 9,72 - 13,70 (+0,4)		
2072	Werner, Paula	2006 Team Voreifel	03.09.2022 Euskirchen
	18,28 (-1,6) - 1,45 - 8,07 - 13,76 (+0,4)		
2025	Noack, Lilli	2005 SV Sonsbeck	07.05.2022 Sonsbeck
	18,40 (-0,5) - 1,44 - 10,46 - 14,96 (+0,3)		
1981	Heekeren, Maxima	2006 SV Sonsbeck	07.05.2022 Sonsbeck
	19,47 (-0,5) - 1,44 - 9,34 - 14,08 (+0,3)		
1894	Rehbein, Emilia	2006 TLV Germania Überruhr	13.08.2022 Düsseldorf
	19,94 (+0,3) - 1,36 - 10,82 - 14,46 (-0,8)		
1694	Herzog, Kimberley	2006 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	03.09.2022 Euskirchen
	18,59 (-1,6) - 1,45 - 5,46 - 14,96 (+0,4)		
1570	Märkel, Leonie Svala	2006 Solinger LC	13.08.2022 Düsseldorf
	20,18 (-0,1) - 1,36 - 7,91 - 15,28 (-0,8)		
7-Kampf			
4660	Christmann, Eva	2005 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	02.07.2022 Bad Ems
	14,62 (+1,4) - 1,53 - 10,83 - 13,27 (+0,1) - 5,03 (+0,1) - 35,81 - 2:33,33		
4233	Ostertag, Almut	2005 Leichtathletik Zentrum Wuppertal	21.05.2022 Lage
	15,82 (+0,1) - 1,49 - 10,33 - 13,45 (-1,1) - 4,64 (-0,4) - 27,96 - 2:26,21		
4080	Manten, Merret	2005 SV Sonsbeck	21.05.2022 Lage
	15,39 (+0,4) - 1,49 - 8,99 - 12,93 (-1,1) - 4,68 (+0,5) - 24,49 - 2:38,85		
3920	Strünck, Leonie	2005 TLV Germania Überruhr	21.05.2022 Lage
	16,39 (+0,6) - 1,43 - 8,61 - 13,48 (+0,1) - 4,91 (+0,3) - 26,53 - 2:34,66		
3916	Stumpfen, Lene	2005 LAZ Rhede	10.09.2022 Sonsbeck
	16,04 (-0,1) - 1,44 - 9,82 - 13,48 (0,0) - 4,97 (0,0) - 26,93 - 2:48,76		
3880	Laserich, Lilly	2006 Leichtathletik Zentrum Wuppertal	21.05.2022 Lage
	15,35 (+0,4) - 1,34 - 11,22 - 13,43 (-0,7) - 3,95 (+0,5) - 31,96 - 2:44,80		
3872	Böhmer, Yara	2006 Leichtathletik Zentrum Wuppertal	21.05.2022 Lage
	16,32 (+0,1) - 1,46 - 9,58 - 13,61 (-0,7) - 5,05 (+0,4) - 32,39 - 3:01,01		
3562	Reimbold, Flora	2005 Birkesdorfer TV	03.09.2022 Euskirchen
	17,69 (-1,6) - 1,29 - 9,72 - 13,70 (+0,4) - 4,32 (+0,5) - 38,16 - 2:50,03		
3523	Schmitz, Mia	2006 Cologne Athletics	10.09.2022 Sonsbeck
	15,76 (-0,1) - 1,36 - 7,35 - 13,41 (0,0) - 4,72 (-0,5) - 15,70 - 2:41,18		
3496	Görllich, Charlotte	2005 Leichtathleten Gem. Meckenheim	10.09.2022 Sonsbeck
	17,37 (-0,1) - 1,44 - 9,58 - 13,95 (0,0) - 4,39 (+0,2) - 24,60 - 2:46,90		
3468	Heekeren, Maxima	2006 SV Sonsbeck	21.05.2022 Lage
	16,96 (+0,4) - 1,46 - 8,69 - 13,99 (-0,7) - 4,67 (+1,8) - 24,61 - 2:57,04		
3448	Werner, Paula	2006 Team Voreifel	03.09.2022 Euskirchen
	18,28 (-1,6) - 1,45 - 8,07 - 13,76 (+0,4) - 5,03 (+0,2) - 20,28 - 2:45,15		
3400	Noack, Lilli	2005 SV Sonsbeck	07.05.2022 Sonsbeck
	18,40 (-0,5) - 1,44 - 10,46 - 14,96 (+0,3) - 4,39 (-0,7) - 29,34 - 2:45,65		
3135	Rehbein, Emilia	2006 TLV Germania Überruhr	13.08.2022 Düsseldorf
	19,94 (+0,3) - 1,36 - 10,82 - 14,46 (-0,8) - 4,42 (-0,5) - 28,98 - 2:58,84		
2933	Menden, Julia	2006 Alteneßener Turnverein	07.05.2022 Soest
	18,33 (0,0) - 1,28 - 9,93 - 14,71 (+0,3) - 4,13 (-0,4) - 25,25 - 3:02,70		
2573	Herzog, Kimberley	2006 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	03.09.2022 Euskirchen
	18,59 (-1,6) - 1,45 - 5,46 - 14,96 (+0,4) - 4,15 (0,0) - 11,15 - 2:55,39		
2371	Märkel, Leonie Svala	2006 Solinger LC	13.08.2022 Düsseldorf
	20,18 (-0,1) - 1,36 - 7,91 - 15,28 (-0,8) - 3,87 (+0,1) - 21,80 - 3:20,31		
7-Kampf Mannschaft			
14097	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen		21.05.2022 Filderstadt
	Schaal (2006) 4.762, Majer (2005) 4.730, Schechtel (2006) 4.605		
11985	Leichtathletik Zentrum Wuppertal		21.05.2022 Lage
	Ostertag (2005) 4.233, Laserich (2006) 3.880, Böhmer (2006) 3.872		
10809	SV Sonsbeck		21.05.2022 Lage
	Manten (2005) 4.080, Heekeren (2006) 3.468, Noack (2005) 3.261		
4-Kampf Mannschaft			
9275	Turnklub Grevenbroich		13.08.2022 Düsseldorf
	Schmidt (2007) 2.060, Zottmann (2007) 1.924, Schmidt (2009) 1.884, Ende (2008) 1.738, Esser (2008) 1.669		
9059	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen		13.08.2022 Düsseldorf
	Savu (2008) 1.860, Böhm (2007) 1.844, Peters (2008) 1.799, Christmann (2008) 1.787, Fischer (2008) 1.769		
8877	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen		21.05.2022 Filderstadt
	Schechtel (2006) 3.009, Majer (2005) 2.954, Schaal (2006) 2.914		
8400	ASC Düsseldorf		13.08.2022 Düsseldorf
	Burba (2007) 1.915, Wiechoczek (2007) 1.674, Gässler (2007) 1.637, Brinkmann (2008) 1.613, Bergmann (2007) 1.561		
8250	TLV Germania Überruhr		13.08.2022 Düsseldorf
	Rüenauber (2008) 1.861, Geers (2008) 1.790, Zarges (2007) 1.763, Komp (2007) 1.623, Teuscher (2008) 1.213		

weibliche Jugend U16

4x100 m Staffel

49,23	Turnklub Grevenbroich	10.07.2022	Bremen
50,59	Schlößer (2007), Schmidt (2007), Zottmann (2007), Ende (2008) LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	11.06.2022	Krefeld
50,65	Verhaag (2007), Kersken (2008), Christmann (2008), Savu (2008) StG Essen-Ruhr	09.07.2022	Bremen
50,77	Ritter (2007), Goldbach (2007), Zarges (2007), Gödicke (2008) LT DSHS Köln	01.05.2022	Köln
51,07	Szydowski (2008), Weber (2007), Schuth (2008), Zimmermann (2008) Cologne Athletics	09.07.2022	Bremen
51,37	Schumacher (2007), Griese (2007), Schöpfgens (2007), Dyslicka (2008) TSV Bayer o4 Leverkusen	19.06.2022	Krefeld
52,02	Kusi (2007), Füllers (2007), Pasak (2007), Mebus (2008) Moerser TV	23.06.2022	Moers
52,25	Pullig (2008), Martini (2009), Stockhorst (2007), Wall (2009) StG Düsseldorf	19.06.2022	Krefeld
52,44	Müller (2007), Burba (2007), Brinkmann (2008), Krco (2009) DJK Novesia Neuss	25.06.2022	Troisdorf
52,51	Gerdas (2008), Goebel (2007), Friese (2008), Ley (2008) StG Essen-Ruhr	11.09.2022	Hamburg
52,88	Bäcker (2008), Behnke (2008), Rüenauver (2008), Geers (2008) LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	19.06.2022	Krefeld
53,21	Ballon (2008), Luchems (2008), Böhm (2007), Fischer (2008) Birkesdorfer TV	19.06.2022	Krefeld
53,47	Adrian (2007), Vosen (2007), Ramacher (2008), Krause (2008) TSV Bayer o4 Leverkusen	14.05.2022	Siegburg
53,76	Hillebrand (2007), Lutz (2008), Mambasa (2008), Kausch (2007) Turnverein Ratingen	15.05.2022	Dormagen
53,83	Lietz (2008), Neuenhahn (2008), Seebaß (2007), Dahmen (2008) StG Regio Aachen	11.05.2022	Aachen
53,84	Hoffmann (2008), Müller (2007), Schmidt (2008), Jeschke (2007) StG Team Rhein-Eu	15.05.2022	Euskirchen
54,47	Franke (2009), Redemann (2007), Liebscher (2008), Zienicke (2007) StG Rhede-Sonsbeck	12.06.2022	Oberhausen
54,67	Vriesen (2007), Keiten-Schmitz (2007), Soyka (2008), Gerling (2007) Moerser TV	24.08.2022	Grefrath
54,78	Ferizovic (2008), Heerink (2007), Lenz (2008), Pontow (2009) StG Essen-Ruhr	15.05.2022	Dormagen
54,85	Koll (2008), Ruppel (2007), Pfundner (2008), Rotterdam (2007) Team Voreifel	06.06.2022	Mönchengladbach
	Eversheim (2008), Odebrecht-Jäntgen (2008), Schröder (2007), Mauel (2007)		

3x800 m Staffel

7:43,71	ART Düsseldorf	14.08.2022	Düsseldorf
7:50,37	Gruber (2007), Kuhlmann (2007), Michels (2008) StG Essen-Ruhr	07.05.2022	Aachen
7:50,88	Komp (2007), Knorn (2007), Geers (2008) Haaner Turnverein	14.08.2022	Düsseldorf
7:56,08	Kokemohr (2007), Dieudonné (2008), Busch (2007) DJK Novesia Neuss	14.08.2022	Düsseldorf
7:57,85	Ley (2008), Friese (2008), Gerdas (2008) OSC Waldniel	07.05.2022	Aachen
8:01,36	Lange (2008), Kimmel (2008), Allwicher (2009) LG Stolberg	07.05.2022	Aachen
8:04,57	Herrmann (2007), Juchems (2009), Herrmann (2007) StG Düsseldorf	07.05.2022	Aachen
8:35,29	Wiechoczek (2007), Erasmi (2008), Bündler (2008) LT Stoppenberg	14.08.2022	Düsseldorf
8:43,21	Melsa (2008), Wiesweg (2007), Mingers (2008) DJK Novesia Neuss	05.06.2022	Schwabach
8:51,15	Dedecek (2008), Mosch (2009), Ervenich (2009) ASV Süchteln	14.08.2022	Düsseldorf
	Kuhn (2009), Thoenes (2009), Schmalfluss (2007)		

7-Kampf Mannschaft

10204	Turnklub Grevenbroich	13.08.2022	Düsseldorf
9696	Schmidt (2007) 3.547, Zottmann (2007) 3.423, Ende (2008) 3.234 TLV Germania Überryhr	21.05.2022	Lage
9367	Geers (2008) 3.282, Rüenauver (2008) 3.232, Zarges (2007) 3.182 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	13.08.2022	Düsseldorf
9316	Savu (2008) 3.271, Böhm (2007) 3.054, Christmann (2008) 3.042 TuS Köln rrh.	21.05.2022	Lage
9274	Özer (2007) 3.161, Pöppelmann (2008) 3.099, Rodionov (2007) 3.056 Moerser TV	09.09.2022	Sonsbeck
9251	Wall (2009) 3.365, Kubeck (2007) 3.069, Martini (2009) 2.840 TSV Bayer o4 Leverkusen	21.05.2022	Lage
9242	Philipp (2008) 3.320, Mambasa (2008) 3.014, Pasak (2007) 2.917 Troisdorfer LG	21.05.2022	Lage
9059	Müller (2007) 3.185, Andersson (2007) 3.079, Hauptmann (2008) 2.978 SV Sonsbeck	21.05.2022	Lage
9040	Gerling (2007) 3.083, van Gelder (2008) 3.008, Niersmann (2008) 2.968 ASC Düsseldorf	13.08.2022	Düsseldorf
8688	Burba (2007) 3.351, Wiechoczek (2007) 2.954, Bergmann (2007) 2.735 TuS Xanten	09.09.2022	Sonsbeck
8596	van Bebber (2008) 3.344, Rulofs (2008) 2.849, Tischlik (2007) 2.495 Kevelaerer SV	09.09.2022	Sonsbeck
8403	Chmiel (2007) 3.227, Giemsa (2008) 2.732, Lommen (2008) 2.637 Turnverein Ratingen	09.09.2022	Sonsbeck
8232	Freitag (2007) 2.853, Dahmen (2008) 2.825, Lietz (2008) 2.725 Team Voreifel	03.09.2022	Euskirchen
8225	Mauel (2007) 3.183, Schröder (2007) 2.714, Klode (2007) 2.335 ASV Köln	09.09.2022	Sonsbeck
8011	Velentza (2007) 2.862, Ludwig (2007) 2.770, Jungbluth (2008) 2.593 Solinger LC	13.08.2022	Düsseldorf
7870	Mühlenbeck (2008) 2.909, Löcher (2007) 2.825, Looschen (2008) 2.277 Moerser TV	09.09.2022	Sonsbeck
7839	Lenz (2008) 2.778, Kleinhietspass (2009) 2.615, Pullig (2008) 2.477 ASC Düsseldorf	13.08.2022	Düsseldorf
7509	Brinkmann (2008) 2.734, Bündler (2008) 2.674, Klaus (2008) 2.431 Kevelaerer SV	09.09.2022	Sonsbeck
7065	Völlings (2008) 2.590, Rötte (2008) 2.462, Zymelka (2007) 2.457 ASC Düsseldorf	13.08.2022	Düsseldorf
	Gässler (2007) 2.427, Schulze (2008) 2.385, Griva (2008) 2.253		

4-Kampf Mannschaft

9275	Turnklub Grevenbroich Schmidt (2007) 2.060, Zottmann (2007) 1.924, Schmidt (2009) 1.884, Ende (2008) 1.738, Esser (2008) 1.669	13.08.2022 Düsseldorf
9059	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen Savu (2008) 1.860, Böhm (2007) 1.844, Peters (2008) 1.799, Christmann (2008) 1.787, Fischer (2008) 1.769	13.08.2022 Düsseldorf
8654	TuS Köln rrh. Kunz (2009) 1.902, Uhle (2009) 1.802, Palm (2010) 1.746, Schwermer (2009) 1.658, Tacke (2010) 1.546	01.10.2022 Witten
8476	Turnverein Ratingen Garcia-Corbi (2009) 1.770, Pangert (2009) 1.761, Leowald (2010) 1.759, Jobst (2009) 1.625, Hensel (2010) 1.561	11.06.2022 Viersen
8400	ASC Düsseldorf Burba (2007) 1.915, Wiechoczek (2007) 1.674, Gässler (2007) 1.637, Brinkmann (2008) 1.613, Bergmann (2007) 1.561	13.08.2022 Düsseldorf
8250	TLV Germania Überryhr Rüenauer (2008) 1.861, Geers (2008) 1.790, Zarges (2007) 1.763, Komp (2007) 1.623, Teuscher (2008) 1.213	13.08.2022 Düsseldorf
7985	DJK Kleinenbroich Blazey (2009) 1.639, Müller (2009) 1.634, Meurer (2010) 1.627, Goebel (2009) 1.580, Kohlhase (2010) 1.505	11.06.2022 Viersen
7599	ART Düsseldorf Apfel (2010) 1.648, Apfel (2010) 1.556, Rauschenbach (2009) 1.550, Reuter (2010) 1.453, Mündler (2010) 1.392	11.06.2022 Viersen
7265	TLV Germania Überryhr Castell (2009) 1.572, Kunkel (2009) 1.500, Lukaszcyk (2009) 1.463, Jevtic (2011) 1.390, Rehbein (2010) 1.340	11.06.2022 Viersen
7161	ASC Düsseldorf Klaus (2008) 1.520, Schulz (2008) 1.496, Bündler (2008) 1.491, Rothkoegel (2008) 1.349, Griva (2008) 1.305	13.08.2022 Düsseldorf
5998	LAZ PUMA Rhein-Sieg Bennerscheidt (2010) 1.432, Kulas (2009) 1.186, Ostrominski (2009) 1.165, Oerfgen (2010) 1.132, Miehe (2010) 1.083	03.10.2022 Siegen
5931	TLV Germania Überryhr Zarges (2011) 1.335, Zarges (2011) 1.305, Bischoff (2009) 1.292, Schulze (2011) 1.004, Lingsch (2011) 995	11.06.2022 Viersen
5297	DJK Elmar Kohlscheid Luttmann (2011) 1.369, Wedeniwski (2010) 1.120, Hinze (2011) 981, Meinecke (2009) 938, Houben (2010) 889	12.06.2022 Hertogenrath

Block Mannschaft

12802	Turnklub Grevenbroich Seibert (2007) 2.680, Schläößer (2007) 2.643, Schmidt (2007) 2.572, Zottmann (2007) 2.509, Ende (2008) 2.398	28.05.2022 Emmerich am Rhein
11634	TSV Bayer 04 Leverkusen Rieske (2008) 2.487, Philipp (2008) 2.448, Mebus (2008) 2.300, Lutz (2008) 2.229, Mambasa (2008) 2.170	28.05.2022 Emmerich am Rhein
11332	ART Düsseldorf Evelek (2007) 2.525, Schulz (2008) 2.332, Deumi-Nappi (2007) 2.290, Karolidou (2008) 2.208, Kuhlmann (2007) 1.977	08.05.2022 Neuss
11182	Turnverein Ratingen Leowald (2010) 2.351, Hensel (2010) 2.284, Pangert (2009) 2.279, Jobst (2009) 2.164, Garcia-Corbi (2009) 2.104	09.09.2022 Sonsbeck
11013	TLV Germania Überryhr Geers (2008) 2.460, Zarges (2007) 2.384, Pirsig (2009) 2.114, Castell (2009) 2.058, Müller (2008) 1.997	28.05.2022 Emmerich am Rhein
10763	SV Sonsbeck van Leyen (2009) 2.424, Giebels (2009) 2.234, Kluckow (2009) 2.064, Tiebeke (2009) 2.021, Topp (2010) 2.020	07.05.2022 Sonsbeck
10640	Moerser TV Wall (2009) 2.471, Martini (2009) 2.167, Bernards (2010) 2.027, Kleinhietpass (2009) 1.988, Pontow (2009) 1.987	07.05.2022 Sonsbeck
10589	ASC Düsseldorf Burba (2007) 2.454, Brinkmann (2008) 2.055, Bergmann (2007) 2.051, Gässler (2007) 2.049, Klaus (2008) 1.980	08.05.2022 Neuss
10444	SSF Bonn Oberschachtsiek (2009) 2.406, Frankemölle (2009) 2.340, Aehringhaus (2009) 2.035, Magunia (2009) 1.918, Blum (2010) 1.745	14.08.2022 Zülpich
10377	TuS Xanten van Bebber (2008) 2.484, Rulofs (2008) 2.079, Heisler (2007) 2.020, Schwarz (2007) 1.916, Halswick (2007) 1.878	07.05.2022 Sonsbeck
10360	TuS Köln rrh. Uhle (2009) 2.324, Rüsing (2009) 2.155, Schwermer (2009) 2.133, Feinauer (2010) 1.913, Tacke (2010) 1.835	14.08.2022 Zülpich
10167	Moerser TV Kubeck (2007) 2.238, Pullig (2008) 2.161, Stockhorst (2007) 2.140, Lenz (2008) 2.081, Schilling (2008) 1.547	07.05.2022 Sonsbeck
10111	DJK Kleinenbroich Meurer (2010) 2.136, Müller (2009) 2.114, Goebel (2009) 2.058, Blazey (2009) 2.015, Kohlhase (2010) 1.788	08.05.2022 Neuss
9560	ASC Düsseldorf Reuther (2008) 1.964, Bündler (2008) 1.921, Wasielewsky (2008) 1.908, Stiel (2007) 1.889, Schulze (2008) 1.878	08.05.2022 Neuss
9520	ASV Köln Lenze (2008) 1.963, Laudien (2007) 1.939, Bodenmüller (2008) 1.939, Ludwig (2007) 1.857, Jungbluth (2008) 1.822	07.05.2022 Sonsbeck
8201	ASC Düsseldorf Erasmii (2008) 1.703, Rothkoegel (2008) 1.667, Griva (2008) 1.658, Ströcker (2008) 1.636, Schulze (2008) 1.537	08.05.2022 Neuss

Jugend W15

100 m

12,16	+1,5 Schlößer, Lilli	2007 Turnklub Grevenbroich	18.06.2022 Krefeld
12,87	-0,3 Ritter, Sophie	2007 Werdener Turnerbund	25.06.2022 Troisdorf
12,99	+0,2 Griese, Hannah	2007 Cologne Athletics	14.05.2022 Siegburg
13,02	+1,5 Schöppgens, Eleni	2007 Cologne Athletics	18.06.2022 Krefeld
13,06	+1,4 Burba, Lucia	2007 ASC Düsseldorf	08.05.2022 Neuss
13,08	+0,1 Kammerknecht, Viivi	2007 Weseler TV	01.05.2022 Moers
13,10	+1,8 Zottmann, Jette	2007 Turnklub Grevenbroich	28.05.2022 Emmerich am Rhein
13,11	+1,5 Verhaag, Lea	2007 SC Bayer 05 Uerdingen	18.06.2022 Krefeld
13,12	+0,9 Seibert, Isabel	2007 Turnklub Grevenbroich	08.05.2022 Neuss
13,17	+0,7 Schmidt, Greta	2007 Turnklub Grevenbroich	13.08.2022 Düsseldorf
13,22	+1,7 Müller, Carlotta	2007 ASC Düsseldorf	04.05.2022 Grefrath
13,24	-1,1 Keiten-Schmitz, Heleen	2007 LAZ Rhede	15.05.2022 Emmerich am Rhein
13,24	-0,1 Goebel, Jule	2007 DJK Novesia Neuss	18.06.2022 Krefeld
13,27	-1,3 Weber, Merle	2007 LT DSHS Köln	21.05.2022 Lage
13,30	+0,7 Kusi, Sheanna	2007 TSV Bayer o4 Leverkusen	26.05.2022 Essen
13,37	+0,5 Aubel, Kristin	2007 LAZ PUMA Rhein-Sieg	14.05.2022 Siegburg
13,41	+0,4 Pötzsch, Helena	2007 TSV Bayer o4 Leverkusen	14.05.2022 Siegburg
13,41	0,0 Rodionov, Katharina	2007 TuS Köln rrh.	26.05.2022 Köln
13,43	+1,4 Nickel, Sarah	2007 Leichtathletik Zentrum Wuppertal	28.05.2022 Emmerich am Rhein
13,46	-1,9 Pasak, Naomi	2007 TSV Bayer o4 Leverkusen	07.06.2022 Troisdorf

300 m

41,97	Burba, Lucia	2007 ASC Düsseldorf	18.06.2022 Krefeld
42,00	Keiten-Schmitz, Heleen	2007 LAZ Rhede	18.06.2022 Krefeld
42,15	Geers, Antonia	2008 TLV Germania Übrerruhr	26.05.2022 Essen
43,06	Mauel, Lisa	2007 Team Voreifel	10.06.2022 Euskirchen
43,12	Hauptmann, Lilith	2008 Troisdorfer LG	25.06.2022 Troisdorf
43,31	Zottmann, Jette	2007 Turnklub Grevenbroich	15.05.2022 Dormagen
43,49	Schröder, Frida	2007 SV Germania Dürwiß	18.06.2022 Krefeld
43,55	Pöppelmann, Lynn	2008 TuS Köln rrh.	26.05.2022 Köln
43,81	Müller, Lara	2007 Troisdorfer LG	18.06.2022 Krefeld
43,89	Schöppgens, Eleni	2007 Cologne Athletics	26.05.2022 Köln
44,13	Lutz, Milana	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	18.06.2022 Krefeld
44,22	Kausch, Nina	2007 TSV Bayer o4 Leverkusen	26.05.2022 Essen
44,27	Dautzenberg, Nele	2007 Alemannia Aachen	14.05.2022 Euskirchen
44,47	Goldbach, Pia	2007 Tussem Essen-Margarethenhöhe	15.05.2022 Dormagen
44,55	Jeschke, Nina	2007 Alemannia Aachen	18.06.2022 Krefeld
44,79	Kammerknecht, Viivi	2007 Weseler TV	03.09.2022 Gladbeck
45,12	Rüenauber, Antonia	2008 TLV Germania Übrerruhr	26.05.2022 Essen
45,13	Schumacher, Sarah	2007 Cologne Athletics	14.05.2022 Siegburg
45,32	Vriesen, Ella	2007 LAZ Rhede	12.06.2022 Oberhausen
45,40	Päffgen, Romy	2008 Cologne Athletics	26.05.2022 Köln

800 m

2:25,46	Bürkle, Paula	2007 mettmann-sport	04.05.2022 Hilden
2:25,60	Teitzel, Pia	2007 ASV Duisburg	25.06.2022 Troisdorf
2:26,65	Tenhagen, Mailin	2007 Weseler TV	17.06.2022 Krefeld
2:26,84	Wiechers, Lenja	2007 LG Stadtwerke Hilden	25.06.2022 Troisdorf
2:27,00	Gruber, Caroline	2007 ART Düsseldorf	17.06.2022 Krefeld
2:28,08	Knorn, Johanna	2007 Werdener Turnerbund	11.09.2022 Hamburg
2:29,14	Busch, Janette	2007 Haaner Turnverein	25.09.2022 Troisdorf
2:29,65	Kubeck, Marlin	2007 Moerser TV	11.09.2022 Sonsbeck
2:32,19	Schumacher, Sarah	2007 Cologne Athletics	11.09.2022 Sonsbeck
2:32,39	Müller, Lara	2007 Troisdorfer LG	22.05.2022 Lage
2:34,25	Hakam-Grey, Ellen	2007 ASV Duisburg	12.06.2022 Oberhausen
2:35,20	Vriesen, Ella	2007 LAZ Rhede	29.05.2022 Rhede
2:35,70	Withag, Enid	2007 LAZ Rhede	12.06.2022 Oberhausen
2:35,86	Füllers, Naya	2007 TSV Bayer o4 Leverkusen	03.05.2022 Leverkusen
2:38,05	Komp, Paula	2007 TLV Germania Übrerruhr	14.05.2022 Dormagen
2:38,26	Karlshaus, Lotta	2007 TuS Köln rrh.	14.05.2022 Siegburg
2:38,53	Seibert, Isabel	2007 Turnklub Grevenbroich	22.05.2022 Lage
2:39,03	Schmidt, Greta	2007 Turnklub Grevenbroich	22.05.2022 Lage
2:39,16	Maryschka, Yasmine	2007 LAV Oberhausen	12.06.2022 Oberhausen
2:40,08	Burdak, Li-Luna	2007 LAV Habbelrath-Grefrath	29.04.2022 Frechen

2.000 m

7:29,30	Tenhagen, Mailin	2007 Weseler TV	25.09.2022 Troisdorf
7:35,75	Wörner, Laetitia	2007 SFD 75 Düsseldorf-Süd	28.05.2022 Emmerich am Rhein
7:46,44	Müller, Lara	2007 Troisdorfer LG	28.05.2022 Emmerich am Rhein
7:50,69	Wiesner, Ronja	2007 TLV Germania Übrerruhr	28.05.2022 Emmerich am Rhein
7:56,43	Komp, Paula	2007 TLV Germania Übrerruhr	08.05.2022 Neuss
7:56,99	Kubeck, Marlin	2007 Moerser TV	07.05.2022 Sonsbeck
7:59,03	Zottmann, Jette	2007 Turnklub Grevenbroich	08.05.2022 Neuss
8:00,72	Burdak, Li-Luna	2007 LAV Habbelrath-Grefrath	25.09.2022 Troisdorf
8:01,63	Laudien, Jona Carla	2007 ASV Köln	28.05.2022 Emmerich am Rhein
8:08,43	Fiedler, Elisa	2007 VFL Engelskirchen	25.08.2022 Bergisch Gladbach
8:14,05	Mauel, Lisa	2007 Team Voreifel	14.08.2022 Zülpich
8:22,78	Kuhlmann, Pia	2007 ART Düsseldorf	24.08.2022 Neuss
8:28,45	Heisler, Lea	2007 TuS Xanten	25.09.2022 Troisdorf
8:35,84	Veit, Mia	2007 Solinger LC	08.05.2022 Neuss
8:41,79	Ritter, Lisa	2007 TSV Viktoria Mülheim	08.05.2022 Neuss
8:44,31	Niehaus, Pia	2007 ART Düsseldorf	08.05.2022 Neuss
9:29,39	Bronder, Alyssa	2007 Moerser TV	23.06.2022 Moers

3.000 m

10:54,50	Seltmann, Leonie-Sophie	2007 Turnverein Goch	30.04.2022 Rheine
11:10,39	Cuesta-Fuoß, Olivia	2008 TuS Erkrath 1930 e.V.	18.08.2022 Bergisch Gladbach
11:16,98	Hakam-Grey, Ellen	2007 ASV Duisburg	07.05.2022 Sonsbeck
11:32,77	Gruber, Caroline	2007 ART Düsseldorf	21.05.2022 Solingen
11:34,35	Bürkle, Paula	2007 mettmann-sport	30.04.2022 Rheine
11:50,20	Wörner, Laetitia	2007 SFD 75 Düsseldorf-Süd	30.04.2022 Rheine
12:07,00	Komp, Paula	2007 TLV Germania Übrerruhr	11.09.2022 Hamburg
12:11,02	Lutz, Milana	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	11.09.2022 Hamburg
12:12,57	Becker, Paulina Johanna	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	11.09.2022 Hamburg
12:14,02	Juchems, Lina	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	11.09.2022 Hamburg
12:15,79	Burdak, Li-Luna	2007 LAV Habbelrath-Grefrath	14.05.2022 Siegburg
12:38,75	Kokemohr, Lotta Emilia	2007 Haaner Turnverein	21.05.2022 Solingen
12:39,34	Wiesner, Ronja	2007 TLV Germania Übrerruhr	11.09.2022 Hamburg
12:43,29	Schlangen, Nele	2007 Werdener Turnerbund	11.09.2022 Hamburg
12:44,60	Hohn, Imke	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	11.09.2022 Hamburg
13:03,14	Maryschka, Yasmine	2007 LAV Oberhausen	07.05.2022 Sonsbeck
13:22,84	Veit, Mia	2007 Solinger LC	21.05.2022 Solingen
14:36,45	Neudert, Sophia	2007 SFD 75 Düsseldorf-Süd	30.04.2022 Rheine

5 km Straße			
18:45	Cuesta-Fuoß, Olivia	2008 TuS Erkrath 1930 e.V.	10.09.2022 Essen-Stoppenberg
20:26	zur Nieden, Clara	2008 LAZ PUMA Rhein-Sieg	06.03.2022 Leverkusen
20:35	Wiechers, Lenja	2007 LG Stadtwerke Hilden	06.03.2022 Leverkusen
20:55	Wörner, Laetitia	2007 SFD 75 Düsseldorf-Süd	06.03.2022 Leverkusen
22:00	Hendricksen, Joleen	2008 DJK Kleinenbroich	06.03.2022 Leverkusen
22:50	Melsa, Lena	2008 LT Stoppenberg	21.08.2022 Dortmund Hörde
23:31	Neudert, Sophia	2007 SFD 75 Düsseldorf-Süd	06.03.2022 Leverkusen
23:42	Wiesweg, Johanna Sophie	2007 LT Stoppenberg	06.03.2022 Leverkusen
80 m Hürden 0,762 m			
11,60	+0,8 Schlößer, Lilli	2007 Turnklub Grevenbroich	10.07.2022 Bremen
12,26	+0,6 Füllers, Naya	2007 TSV Bayer o4 Leverkusen	11.09.2022 Hamburg
12,34	+1,8 Seibert, Isabel	2007 Turnklub Grevenbroich	08.05.2022 Neuss
12,44	+0,4 Zottmann, Jette	2007 Turnklub Grevenbroich	19.06.2022 Krefeld
12,44	+1,5 Weber, Merle	2007 LT DSHS Köln	27.08.2022 Halle/Saale
12,58	+0,4 Küppers, Jule	2007 Turnverein Erkelenz	19.06.2022 Krefeld
12,76	+0,8 Tenhagen, Mailin	2007 Weseler TV	25.09.2022 Troisdorf
12,86	+0,3 Schmidt, Greta	2007 Turnklub Grevenbroich	07.09.2022 Neuss
12,89	+0,5 Mauel, Lisa	2007 Team Voreifel	25.09.2022 Troisdorf
13,00	+0,5 Kubeck, Marlin	2007 Moerser TV	25.09.2022 Troisdorf
13,01	+0,9 Deumi-Nappi, Felicia	2007 ART Düsseldorf	28.05.2022 Emmerich am Rhein
13,03	+0,9 Meer, Louise	2007 DJK Jung Siegf. Herzogenrath	04.06.2022 Schwabach
13,07	+0,7 Goebel, Jule	2007 DJK Novesia Neuss	26.05.2022 Essen
13,10	+0,4 Gerling, Carlotta	2007 SV Sonsbeck	19.06.2022 Krefeld
13,16	+0,3 Andersson, Nieke	2007 Troisdorfer LG	06.06.2022 Mönchengladbach
13,20	-0,4 Zarges, Mila	2007 TLV Germania Überraehr	18.09.2022 Mönchengladbach
13,26	+1,0 Klug, Cecilia	2007 LG Remscheid	30.04.2022 Gladbeck
13,26	-0,8 Walkowiak, Charlotte	2007 TV Rheingold Zündorf	07.06.2022 Troisdorf
13,32	-0,2 Burba, Lucia	2007 ASC Düsseldorf	14.08.2022 Düsseldorf
13,40	+0,1 Schöppgens, Eleni	2007 Cologne Athletics	19.05.2022 Moers
300 m Hürden 0,762 m			
45,49	Tenhagen, Mailin	2007 Weseler TV	10.07.2022 Bremen
46,26	Zottmann, Jette	2007 Turnklub Grevenbroich	17.06.2022 Krefeld
46,34	Pöppelmann, Lynn	2008 TuS Köln rrh.	17.06.2022 Krefeld
47,34	Zimmermann, Yara	2008 LT DSHS Köln	17.06.2022 Krefeld
47,79	Müller, Lara	2007 Troisdorfer LG	17.06.2022 Krefeld
47,94	Goldbach, Pia	2007 Tussem Essen-Margarethenhöhe	06.06.2022 Mönchengladbach
48,04	Winzen, Janne	2007 LAZ Mönchengladbach	25.06.2022 Troisdorf
48,58	Schumacher, Sarah	2007 Cologne Athletics	17.06.2022 Krefeld
48,74	Geers, Antonia	2008 TLV Germania Überraehr	06.06.2022 Mönchengladbach
49,09	Friese, Jenne	2008 DJK Novesia Neuss	17.06.2022 Krefeld
49,48	Jansen, Julia Marie	2008 SC Myhl LA	17.06.2022 Krefeld
49,53	Andersson, Nieke	2007 Troisdorfer LG	17.06.2022 Krefeld
49,94	Ley, Alina	2008 DJK Novesia Neuss	21.05.2022 Solingen
50,23	Walkowiak, Charlotte	2007 TV Rheingold Zündorf	25.06.2022 Troisdorf
50,41	Kötter, Fleur	2008 LT DSHS Köln	08.05.2022 Köln
51,10	Zarges, Mila	2007 TLV Germania Überraehr	17.06.2022 Krefeld
51,34	Biesenbach, Sophia	2007 LG Remscheid	21.05.2022 Solingen
51,78	Rüenauer, Antonia	2008 TLV Germania Überraehr	01.05.2022 Moers
52,25	Lange, Charlotte	2008 OSC Waldniel	21.05.2022 Solingen
52,40	Hauptmann, Lilith	2008 Troisdorfer LG	08.05.2022 Köln
1.500 m Hindernis 0,762 m			
5:28,52	Cuesta-Fuoß, Olivia	2008 TuS Erkrath 1930 e.V.	17.09.2022 Essen
5:43,25	Geers, Antonia	2008 TLV Germania Überraehr	25.05.2022 Kamen
5:43,69	Teitzel, Pia	2007 ASV Duisburg	25.05.2022 Kamen
6:03,59	Becker, Paulina Johanna	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	25.05.2022 Kamen
6:05,22	Bünder, Fiona	2008 ASC Düsseldorf	25.05.2022 Kamen
6:11,58	Wolff, Greta	2008 Korschenbroicher LA-Club	07.09.2022 Neuss
6:14,12	Wiesner, Ronja	2007 TLV Germania Überraehr	25.05.2022 Kamen
6:14,54	Gerdas, Felia	2008 DJK Novesia Neuss	07.09.2022 Neuss
6:15,33	zur Nieden, Clara	2008 LAZ PUMA Rhein-Sieg	17.09.2022 Essen
6:40,24	Erasmij, Maya	2008 ASC Düsseldorf	25.05.2022 Kamen
6:48,09	Ströcker, Jule Lana	2008 ASC Düsseldorf	25.05.2022 Kamen
Hochsprung			
1,73	Podgorski, Martina	2007 TSV Bayer o4 Leverkusen	05.07.2022 Zülpich
1,71	Weber, Merle	2007 LT DSHS Köln	09.07.2022 Bremen
1,62	Andersson, Nieke	2007 Troisdorfer LG	25.06.2022 Troisdorf
1,57	Walkowiak, Charlotte	2007 TV Rheingold Zündorf	03.09.2022 Euskirchen
1,56	Rotterdam, Leonie	2007 Werdener Turnerbund	25.09.2022 Troisdorf
1,54	Zarges, Mila	2007 TLV Germania Überraehr	08.05.2022 Neuss
1,53	Özer, Leyla	2007 TuS Köln rrh.	21.05.2022 Lage
1,52	Evelek, Nebile	2007 ART Düsseldorf	28.05.2022 Emmerich am Rhein
1,51	Rademacher, Alexia	2007 SG Essen Schönebeck	07.05.2022 Duisburg
1,51	Goldbach, Pia	2007 Tussem Essen-Margarethenhöhe	13.08.2022 Düsseldorf
1,50	Tenhagen, Mailin	2007 Weseler TV	19.06.2022 Krefeld
1,48	Karlshaus, Lotta	2007 TuS Köln rrh.	26.05.2022 Köln
1,48	Schmidt, Greta	2007 Turnklub Grevenbroich	26.05.2022 Köln
1,48	Böhm, Charlotte	2007 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	13.08.2022 Düsseldorf
1,48	Zottmann, Jette	2007 Turnklub Grevenbroich	13.08.2022 Düsseldorf
1,48	Freitag, Maren	2007 Turnverein Ratingen	11.09.2022 Sonsbeck
1,47	Schlößer, Lilli	2007 Turnklub Grevenbroich	21.05.2022 Lage
1,46	Seibert, Isabel	2007 Turnklub Grevenbroich	01.05.2022 Moers
1,46	Majer, Tiara	2007 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	14.05.2022 Dormagen
1,45	Oslender, Mira	2007 DJK Frankenberg 1912 Aachen	30.04.2022 Aachen
Stabhochsprung			
3,65	Füllers, Naya	2007 TSV Bayer o4 Leverkusen	26.05.2022 Bremen
3,30	Stemmler, Carmen Antonia	2007 LG Wipperfurth	25.06.2022 Troisdorf
2,70	Kammerknecht, Viivi	2007 Weseler TV	18.06.2022 Krefeld
2,60	Klug, Cecilia	2007 LG Remscheid	14.05.2022 Dormagen
2,52	Wißemann, Sarah	2007 LG Remscheid	17.09.2022 Remscheid
2,50	Weins, Isabell	2007 Aachener TG	29.05.2022 Aachen
2,50	Müller, Carlotta	2007 ASC Düsseldorf	18.06.2022 Krefeld
2,40	Deumi-Nappi, Felicia	2007 ART Düsseldorf	01.05.2022 Kaarst
2,30	Evelek, Nebile	2007 ART Düsseldorf	14.05.2022 Dormagen
2,20	Bergmann, Jolande	2007 ASC Düsseldorf	14.05.2022 Dormagen
2,20	Manstein, Linda	2007 Aachener TG	29.05.2022 Aachen
2,10	Gässler, Paula	2007 ASC Düsseldorf	14.05.2022 Dormagen

Leichtathletik-Verband Nordrhein (NO) - Bestenliste 2022

Stand: 17.01.2023



Weitsprung			
5,57	+0,7 Seibert, Isabel	2007 Turnklub Grevenbroich	15.05.2022 Dormagen
5,57	+1,5 Weber, Merle	2007 LT DSHS Köln	22.05.2022 Lage
5,24	-0,3 Böhm, Charlotte	2007 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	15.05.2022 Dormagen
5,23	-0,1 Schmidt, Greta	2007 Turnklub Grevenbroich	18.06.2022 Krefeld
5,20	-0,5 Keiten-Schmitz, Heleen	2007 LAZ Rhede	15.05.2022 Emmerich am Rhein
5,17	-0,5 Kammerknecht, Viivi	2007 Weseler TV	18.06.2022 Krefeld
5,16	-1,7 Griese, Hannah	2007 Cologne Athletics	14.05.2022 Siegburg
5,12	+1,4 Goldbach, Pia	2007 Tussem Essen-Margarethenhöhe	26.03.2022 Bedburg
5,07	0,0 Burba, Lucia	2007 ASC Düsseldorf	06.06.2022 Mönchengladbach
5,04	-1,4 Pötzsch, Helena	2007 TSV Bayer o4 Leverkusen	14.05.2022 Siegburg
4,99	+0,3 Schlößer, Lilli	2007 Turnklub Grevenbroich	28.05.2022 Emmerich am Rhein
4,95	0,0 Jakobs, Antonia	2007 Wiehthaler Leichtathletik-Club	07.06.2022 Troisdorf
4,94	0,0 Nickel, Sarah	2007 Leichtathletik Zentrum Wuppertal	15.05.2022 Dormagen
4,92	0,0 Küppers, Jule	2007 Turnverein Erkelenz	06.06.2022 Mönchengladbach
4,91	-0,9 Rodionov, Katharina	2007 TuS Köln rrh.	14.05.2022 Siegburg
4,90	+0,2 Aubel, Kristin	2007 LAZ PUMA Rhein-Sieg	26.05.2022 Köln
4,87	0,0 Kusl, Sheanna	2007 TSV Bayer o4 Leverkusen	18.05.2022 Wipperfürth
4,85	+0,1 Toermer, Jule	2007 Cologne Athletics	11.09.2022 Sonsbeck
4,85	+0,5 Müller, Carlotta	2007 ASC Düsseldorf	18.09.2022 Mönchengladbach
4,84	-1,2 Zottmann, Jette	2007 Turnklub Grevenbroich	08.05.2022 Neuss
Dreisprung			
11,44	-1,0 Seibert, Isabel	2007 Turnklub Grevenbroich	18.06.2022 Krefeld
10,73	0,0 Rüenauber, Antonia	2008 TLV Germania Übrerruhr	25.06.2022 Troisdorf
10,15	-0,7 Tenhagen, Mailin	2007 Weseler TV	18.06.2022 Krefeld
10,05	+0,8 Rotterdam, Leonie	2007 Werdener Turnerbund	25.06.2022 Troisdorf
9,91	-0,2 Walkowiak, Charlotte	2007 TV Rheingold Zündorf	18.06.2022 Krefeld
9,88	+0,5 Richrath, Lia	2007 Turnverein Ratingen	14.05.2022 Dormagen
9,88	+0,8 Nickel, Sarah	2007 Leichtathletik Zentrum Wuppertal	18.09.2022 Remscheid
9,67	-0,8 Scholz, Sarah	2007 LAV Oberhausen	18.06.2022 Krefeld
9,66	-0,1 Pfundner, Lina	2008 Werdener Turnerbund	18.06.2022 Krefeld
9,60	+1,4 Engel, Emma	2007 Werdener Turnerbund	14.05.2022 Dormagen
9,60	-2,2 Quednau, Leonie	2007 Cologne Athletics	14.05.2022 Siegburg
9,59	-0,2 Meer, Louise	2007 DJK Jung Siegrfr. Herzogenrath	14.05.2022 Euskirchen
9,34	-0,2 Jesse, Mischa	2007 Werdener Turnerbund	14.05.2022 Dormagen
9,23	-0,1 Winter, Nele	2007 Leichtathletik Zentrum Wuppertal	18.06.2022 Krefeld
9,10	+0,3 Koch, Jana	2007 Werdener Turnerbund	16.06.2022 Essen-Kettwig
8,91	-0,3 Haupt, Marit	2008 Weseler TV	15.05.2022 Emmerich am Rhein
8,76	+0,8 Ahukanna, Chidinma Vanessa	2007 MSV Duisburg 02 LA	20.08.2022 Duisburg
8,74	0,0 Gerhardt, Antonia	2007 LAV Habbelrath-Grefrath	26.05.2022 Köln
8,54	-0,7 Veit, Mia	2007 Solinger LC	18.09.2022 Remscheid
Kugelstoß 3 kg			
11,86	Rother, Svea	2007 VFL Repelen	12.06.2022 Oberhausen
11,68	Seibert, Isabel	2007 Turnklub Grevenbroich	08.05.2022 Neuss
10,63	Schmidt, Greta	2007 Turnklub Grevenbroich	25.09.2022 Troisdorf
10,58	Deumi-Nappi, Felicia	2007 ART Düsseldorf	15.05.2022 Dormagen
10,58	Ruß, Nina	2007 LAZ PUMA Rhein-Sieg	03.09.2022 Leichlingen
10,48	Meise, Katharina	2007 Tussem Essen-Margarethenhöhe	11.09.2022 Hamburg
10,26	Weber, Merle	2007 LT DSHS Köln	06.06.2022 Mönchengladbach
10,23	Müller, Carlotta	2007 ASC Düsseldorf	18.09.2022 Mönchengladbach
10,15	Pasak, Naomi	2007 TSV Bayer o4 Leverkusen	19.06.2022 Krefeld
10,06	Wollersheim, Lisanne	2007 Team Voreifel	25.09.2022 Troisdorf
9,93	Evelek, Nebile	2007 ART Düsseldorf	20.11.2022 Düsseldorf
9,89	Nickel, Sarah	2007 Leichtathletik Zentrum Wuppertal	15.05.2022 Dormagen
9,60	Verhaag, Lea	2007 SC Bayer 05 Uerdingen	07.05.2022 Duisburg
9,60	Löcher, Sarah	2007 Solinger LC	18.09.2022 Remscheid
9,24	Heerink, Lea Romina	2007 Moerser TV	25.09.2022 Troisdorf
9,15	Dettmer, Lilien	2007 ASC Düsseldorf	18.09.2022 Mönchengladbach
9,14	Cals y Abshof, Cara	2007 TSV Bayer o4 Leverkusen	26.05.2022 Essen
9,14	Hartmuth, Kira	2007 MSV Duisburg 02 LA	12.06.2022 Oberhausen
9,13	Burba, Lucia	2007 ASC Düsseldorf	13.08.2022 Düsseldorf
9,11	Özer, Leyla	2007 TuS Köln rrh.	07.06.2022 Troisdorf
Diskuswurf 1 kg			
29,92	Rother, Svea	2007 VFL Repelen	18.06.2022 Krefeld
29,91	Küppers, Jule	2007 Turnverein Erkelenz	18.06.2022 Krefeld
27,73	Ruß, Nina	2007 LAZ PUMA Rhein-Sieg	06.08.2022 Witten
27,14	Seibert, Isabel	2007 Turnklub Grevenbroich	25.09.2022 Troisdorf
26,59	Wollersheim, Lisanne	2007 Team Voreifel	25.09.2022 Troisdorf
25,87	Hartmuth, Kira	2007 MSV Duisburg 02 LA	12.06.2022 Oberhausen
25,58	Nickel, Sarah	2007 Leichtathletik Zentrum Wuppertal	15.05.2022 Dormagen
25,15	Land, Sophie	2007 Düptener TV	26.06.2022 Viersen-Süchteln
22,54	Verhaag, Lea	2007 SC Bayer 05 Uerdingen	11.09.2022 Hamburg
22,47	Meise, Katharina	2007 Tussem Essen-Margarethenhöhe	20.06.2022 Bochum-Wattenscheid
22,22	Schraishuhn, Charlotte Susanne	2007 TV Angermund	20.11.2022 Düsseldorf
22,16	Jesse, Mischa	2007 Werdener Turnerbund	15.05.2022 Dormagen
22,00	Koch, Jana	2007 Werdener Turnerbund	30.04.2022 Essen
21,86	Cals y Abshof, Cara	2007 TSV Bayer o4 Leverkusen	26.05.2022 Essen
21,00	Mauel, Lisa	2007 Team Voreifel	25.09.2022 Troisdorf
20,86	Ludwig, Maria	2007 ASV Köln	07.05.2022 Sonsbeck
18,91	Pasak, Naomi	2007 TSV Bayer o4 Leverkusen	03.05.2022 Leverkusen
18,16	Stiel, Carla	2007 ASC Düsseldorf	08.05.2022 Neuss
18,02	Lemm, Julia	2007 SuS 09 Dinslaken	12.08.2022 Dinslaken
17,74	Knorn, Johanna	2007 Werdener Turnerbund	20.06.2022 Bochum-Wattenscheid
Hammerwurf 3 kg			
26,37	Ruß, Nina	2007 LAZ PUMA Rhein-Sieg	10.09.2022 Elz

Leichtathletik-Verband Nordrhein (NO) - Bestenliste 2022

Stand: 17.01.2023



Speerwurf 500 g			
39,19	Schmidt, Greta	2007 Turnklub Grevenbroich	25.09.2022 Troisdorf
38,63	Wollersheim, Lisanne	2007 Team Voreifel	25.09.2022 Troisdorf
38,25	Weber, Merle	2007 LT DSHS Köln	18.06.2022 Krefeld
36,23	Evelek, Nebile	2007 ART Düsseldorf	08.05.2022 Neuss
33,36	Rother, Svea	2007 VfL Repelen	18.06.2022 Krefeld
32,48	Knorn, Johanna	2007 Werdener Turnerbund	25.06.2022 Troisdorf
32,32	Podgorski, Martina	2007 TSV Bayer o4 Leverkusen	11.09.2022 Hamburg
31,32	Burba, Lucia	2007 ASC Düsseldorf	14.05.2022 Dormagen
31,31	Klode, Maike	2007 Team Voreifel	07.05.2022 Neuss
31,05	Cals y Abshof, Cara	2007 TSV Bayer o4 Leverkusen	26.06.2022 Viersen-Süchteln
30,48	Seibert, Isabel	2007 Turnklub Grevenbroich	06.08.2022 Viersen
30,00	Hartmuth, Kira	2007 MSV Duisburg 02 LA	07.05.2022 Duisburg
29,35	Adrian, Leonie	2007 Birkesdorfer TV	14.08.2022 Zülpich
28,36	Zottmann, Jette	2007 Turnklub Grevenbroich	06.08.2022 Viersen
26,71	Müller, Carlotta	2007 ASC Düsseldorf	18.09.2022 Mönchengladbach
26,52	Özer, Leyla	2007 TuS Köln rrh.	18.09.2022 Remscheid
26,45	Wilms, Amelie	2007 Korschenbroicher LA-Club	07.05.2022 Neuss
26,43	Meise, Katharina	2007 Tussem Essen-Margarethenhöhe	11.09.2022 Hamburg
26,13	Deumi-Nappi, Felicia	2007 ART Düsseldorf	23.04.2022 Düsseldorf
24,46	Fröhlich, Enna	2007 Leichlinger Turnverein	03.09.2022 Leichlingen
Ballwurf 200 g			
32,50	Mauel, Lisa	2007 Team Voreifel	14.08.2022 Zülpich
32,00	Zottmann, Jette	2007 Turnklub Grevenbroich	08.05.2022 Neuss
30,50	Müller, Lara	2007 Troisdorfer LG	28.05.2022 Emmerich am Rhein
30,00	Komp, Paula	2007 TLV Germania Übrerruhr	08.05.2022 Neuss
28,50	Kubeck, Marlin	2007 Moerser TV	07.05.2022 Sonsbeck
25,00	Ritter, Lisa	2007 TSV Viktoria Mülheim	08.05.2022 Neuss
24,50	Kuhlmann, Pia	2007 ART Düsseldorf	28.05.2022 Emmerich am Rhein
23,50	Laudien, Jona Carla	2007 ASV Köln	28.05.2022 Emmerich am Rhein
21,00	Brinkmann, Jule	2007 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	07.05.2022 Liesborn
21,00	Veit, Mia	2007 Solinger LC	08.05.2022 Neuss
21,00	Wiesner, Ronja	2007 TLV Germania Übrerruhr	28.05.2022 Emmerich am Rhein
20,50	Niehaus, Pia	2007 ART Düsseldorf	08.05.2022 Neuss
18,50	Wörner, Laetitia	2007 SFD 75 Düsseldorf-Süd	28.05.2022 Emmerich am Rhein
4-Kampf			
2088	Seibert, Isabel	2007 Turnklub Grevenbroich	01.05.2022 Moers
	13,47 (+0,6) - 5,23 (-0,5) - 11,07 - 1,46		
2060	Schmidt, Greta	2007 Turnklub Grevenbroich	13.08.2022 Düsseldorf
	13,17 (+0,7) - 5,17 (+0,1) - 10,45 - 1,42		
1924	Zottmann, Jette	2007 Turnklub Grevenbroich	13.08.2022 Düsseldorf
	13,23 (+0,7) - 4,78 (+0,8) - 7,47 - 1,48		
1915	Burba, Lucia	2007 ASC Düsseldorf	13.08.2022 Düsseldorf
	13,41 (+0,8) - 4,85 (-0,7) - 9,13 - 1,36		
1894	Schlößer, Lilli	2007 Turnklub Grevenbroich	01.05.2022 Moers
	12,50 (+0,2) - 4,82 (+0,5) - 6,39 - 1,40		
1888	Walkowiak, Charlotte	2007 TV Rheingold Zündorf	03.09.2022 Euskirchen
	14,30 (-0,4) - 4,66 (0,0) - 7,68 - 1,57		
1844	Böhm, Charlotte	2007 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	13.08.2022 Düsseldorf
	14,47 (0,0) - 4,67 (0,0) - 8,17 - 1,48		
1832	Deumi-Nappi, Felicia	2007 ART Düsseldorf	13.08.2022 Düsseldorf
	13,93 (0,0) - 4,77 (+1,5) - 10,27 - 1,24		
1811	Zarges, Mila	2007 TLV Germania Übrerruhr	01.05.2022 Moers
	14,04 (+0,6) - 4,82 (-1,0) - 6,64 - 1,46		
1806	Özer, Leyla	2007 TuS Köln rrh.	26.03.2022 Bedburg
	14,59 (+0,7) - 4,26 (+0,7) - 8,55 - 1,48		
1803	Mauel, Lisa	2007 Team Voreifel	03.09.2022 Euskirchen
	13,80 (-0,4) - 4,36 (+1,0) - 7,83 - 1,41		
1800	Goldbach, Pia	2007 Tussem Essen-Margarethenhöhe	13.08.2022 Düsseldorf
	13,71 (+0,7) - 4,71 (+1,4) - 5,56 - 1,51		
1767	Meer, Louise	2007 DJK Jung Siegrfr. Herzogenrath	03.09.2022 Euskirchen
	13,87 (-0,4) - 4,20 (+0,2) - 7,57 - 1,41		
1746	Gerling, Carlotta	2007 SV Sonsbeck	07.05.2022 Sonsbeck
	14,58 (-0,5) - 4,44 (-0,2) - 8,40 - 1,36		
1699	Land, Sophie	2007 Dümpstener TV	01.05.2022 Moers
	14,58 (+0,2) - 4,21 (-0,5) - 8,20 - 1,34		
1691	Heisler, Lea	2007 TuS Xanten	13.08.2022 Düsseldorf
	14,37 (0,0) - 4,39 (-0,4) - 6,57 - 1,39		
1674	Wiehoczek, Frida	2007 ASC Düsseldorf	13.08.2022 Düsseldorf
	14,73 (0,0) - 4,04 (-0,9) - 7,22 - 1,42		
1663	Hein, Emily	2007 Team Voreifel	03.09.2022 Euskirchen
	14,19 (-0,4) - 4,44 (0,0) - 6,39 - 1,33		
1641	Löcher, Sarah	2007 Solinger LC	13.08.2022 Düsseldorf
	14,48 (+0,7) - 4,00 (-0,8) - 8,77 - 1,24		
1637	Gässler, Paula	2007 ASC Düsseldorf	13.08.2022 Düsseldorf
	14,82 (+0,8) - 4,27 (-0,1) - 6,82 - 1,36		

7-Kampf

3758	Weber, Merle 13,27 (-1,3) - 5,57 (+1,5) - 9,25 - 1,68 - 12,51 (+0,3) - 34,58 - 2:40,17	2007 LT DSHS Köln	21.05.2022 Lage
3566	Schmidt, Greta 13,17 (+1,2) - 5,30 (+3,5) - 10,35 - 1,40 - 12,64 (+2,4) - 32,87 - 2:45,96	2007 Turnklub Grevenbroich	27.08.2022 Halle/Saale
3556	Seibert, Isabel 13,42 (-1,0) - 5,47 (+2,4) - 11,43 - 1,38 - 12,62 (-0,5) - 24,96 - 2:38,53	2007 Turnklub Grevenbroich	21.05.2022 Lage
3423	Zottmann, Jette 13,23 (+0,7) - 4,78 (+0,8) - 7,47 - 1,48 - 12,44 (+0,5) - 28,05 - 2:41,59	2007 Turnklub Grevenbroich	13.08.2022 Düsseldorf
3382	Schlößer, Lilli 12,38 (-1,0) - 4,90 (+1,4) - 6,47 - 1,47 - 11,98 (-0,5) - 19,48 - 2:46,92	2007 Turnklub Grevenbroich	21.05.2022 Lage
3351	Burba, Lucia 13,41 (+0,8) - 4,85 (-0,7) - 9,13 - 1,36 - 13,32 (-0,2) - 29,05 - 2:45,45	2007 ASC Düsseldorf	13.08.2022 Düsseldorf
3185	Müller, Lara 13,65 (+0,2) - 4,39 (+1,0) - 7,38 - 1,41 - 13,63 (-0,2) - 19,47 - 2:32,39	2007 Troisdorfer LG	21.05.2022 Lage
3183	Mauel, Lisa 13,80 (-0,4) - 4,36 (+1,0) - 7,83 - 1,41 - 13,21 (0,0) - 20,59 - 2:40,67	2007 Team Voreifel	03.09.2022 Euskirchen
3182	Zarges, Mila 13,59 (+0,8) - 4,66 (+1,3) - 6,83 - 1,47 - 13,49 (+0,8) - 18,89 - 2:42,16	2007 TLV Germania Übrerruhr	21.05.2022 Lage
3161	Özer, Leyla 14,45 (-1,0) - 4,36 (+0,6) - 8,42 - 1,53 - 14,12 (-0,2) - 23,33 - 2:51,91	2007 TuS Köln rrh.	21.05.2022 Lage
3140	Deumi-Nappi, Felicia 13,93 (0,0) - 4,77 (+1,5) - 10,27 - 1,24 - 13,20 (-0,2) - 24,82 - 3:09,58	2007 ART Düsseldorf	13.08.2022 Düsseldorf
3134	Goldbach, Pia 13,71 (+0,7) - 4,71 (+1,4) - 5,56 - 1,51 - 13,54 (-0,2) - 19,60 - 2:44,27	2007 Tusem Essen-Margarethenhöhe	13.08.2022 Düsseldorf
3097	Schumacher, Sarah 13,92 (-0,4) - 4,13 (-0,5) - 8,50 - 1,32 - 14,37 (-0,2) - 20,19 - 2:32,19	2007 Cologne Athletics	10.09.2022 Sonsbeck
3083	Gerling, Carlotta 14,47 (+0,2) - 4,73 (+0,2) - 8,00 - 1,41 - 13,25 (-0,5) - 19,47 - 3:00,33	2007 SV Sonsbeck	21.05.2022 Lage
3079	Andersson, Nieke 14,09 (+0,2) - 4,63 (+0,4) - 7,12 - 1,56 - 13,74 (-0,2) - 12,00 - 2:48,20	2007 Troisdorfer LG	21.05.2022 Lage
3069	Kubeck, Marlin 14,00 (+1,0) - 4,47 (+0,2) - 6,26 - 1,32 - 13,31 (-0,2) - 17,83 - 2:29,65	2007 Moerser TV	10.09.2022 Sonsbeck
3056	Rodionov, Katharina 13,63 (+0,2) - 4,68 (+1,0) - 6,49 - 1,35 - 13,42 (-0,2) - 18,63 - 2:50,04	2007 TuS Köln rrh.	21.05.2022 Lage
3054	Böhm, Charlotte 14,47 (0,0) - 4,67 (0,0) - 8,17 - 1,48 - 14,05 (+0,1) - 16,93 - 2:59,95	2007 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	13.08.2022 Düsseldorf
3020	Meer, Louise 13,87 (-0,4) - 4,20 (+0,2) - 7,57 - 1,41 - 13,10 (0,0) - 11,38 - 2:44,75	2007 DJK Jung Siegf. Herzogenrath	03.09.2022 Euskirchen
2954	Wiechozcek, Frida 14,73 (0,0) - 4,04 (-0,9) - 7,22 - 1,42 - 14,18 (+0,5) - 19,37 - 2:48,13	2007 ASC Düsseldorf	13.08.2022 Düsseldorf
Block Sprint/Sprung			
2643	Schlößer, Lilli 12,38 (+0,1) - 11,83 (-0,2) - 4,99 (+0,3) - 1,44 - 19,75	2007 Turnklub Grevenbroich	28.05.2022 Emmerich am Rhein
2572	Schmidt, Greta 13,21 (+1,8) - 13,08 (-0,2) - 5,19 (+0,4) - 1,40 - 29,02	2007 Turnklub Grevenbroich	28.05.2022 Emmerich am Rhein
2525	Evelek, Nebile 14,33 (+1,4) - 13,33 (+3,2) - 4,58 (-0,1) - 1,50 - 36,23	2007 ART Düsseldorf	08.05.2022 Neuss
2509	Zottmann, Jette 13,10 (+1,8) - 12,48 (-0,2) - 4,76 (+0,5) - 1,40 - 22,43	2007 Turnklub Grevenbroich	28.05.2022 Emmerich am Rhein
2454	Burba, Lucia 13,06 (+1,4) - 13,27 (+3,2) - 4,71 (+0,5) - 1,30 - 28,43	2007 ASC Düsseldorf	08.05.2022 Neuss
2387	Böhm, Charlotte 13,58 (+2,2) - 13,83 (+1,3) - 5,02 (+0,8) - 1,42 - 18,67	2007 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	08.05.2022 Neuss
2384	Zarges, Mila 13,49 (+1,8) - 13,25 (-0,2) - 4,41 (+0,5) - 1,48 - 17,68	2007 TLV Germania Übrerruhr	28.05.2022 Emmerich am Rhein
2377	Andersson, Nieke 14,09 (-0,5) - 13,37 (-0,3) - 4,35 (+0,6) - 1,56 - 18,20	2007 Troisdorfer LG	28.05.2022 Emmerich am Rhein
2370	Griese, Hannah 13,29 (-0,5) - 13,48 (+0,9) - 4,97 (0,0) - 1,40 - 15,05	2007 Cologne Athletics	28.05.2022 Emmerich am Rhein
2358	Deumi-Nappi, Felicia 13,60 (+0,1) - 13,01 (+0,9) - 4,64 (+0,4) - 1,28 - 23,92	2007 ART Düsseldorf	28.05.2022 Emmerich am Rhein
2317	Walkowiak, Charlotte 14,31 (+0,1) - 13,57 (-0,2) - 4,58 (0,0) - 1,44 - 19,36	2007 TV Rheingold Zündorf	28.05.2022 Emmerich am Rhein
2140	Stockhorst, Lilly 13,75 (-0,7) - 14,14 (0,0) - 3,95 (-0,1) - 1,32 - 15,96	2007 Moerser TV	07.05.2022 Sonsbeck
2128	Richrath, Lia 14,07 (-1,2) - 14,76 (+0,1) - 4,38 (0,0) - 1,36 - 13,47	2007 Turnverein Ratingen	10.09.2022 Sonsbeck
2092	Adrian, Leonie 14,22 (+1,3) - 17,15 (+1,7) - 3,96 (-1,7) - 1,28 - 29,35	2007 Birkesdorfer TV	14.08.2022 Zülpich
2051	Bergmann, Jolande 15,09 (+1,4) - 15,44 (+3,2) - 4,23 (-0,6) - 1,34 - 17,87	2007 ASC Düsseldorf	08.05.2022 Neuss
2049	Gässler, Paula 14,75 (+1,4) - 14,81 (+1,3) - 4,20 (-0,7) - 1,30 - 16,01	2007 ASC Düsseldorf	08.05.2022 Neuss
2044	Heisler, Lea 14,13 (-0,5) - 15,50 (-0,3) - 3,83 (+0,4) - 1,36 - 14,83	2007 TuS Xanten	28.05.2022 Emmerich am Rhein
2028	Seebaß, Lina 14,64 (-1,2) - 15,81 (-2,1) - 4,24 (+1,0) - 1,28 - 17,81	2007 Turnverein Ratingen	10.09.2022 Sonsbeck
1996	Mühlbauer, Johanna 14,34 (-0,5) - 15,12 (-0,3) - 3,85 (-0,1) - 1,28 - 14,92	2007 Troisdorfer LG	28.05.2022 Emmerich am Rhein
1993	Majer, Tiara 14,42 (+1,4) - 20,10 (+3,2) - 4,19 (0,0) - 1,38 - 20,44	2007 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	08.05.2022 Neuss

Leichtathletik-Verband Nordrhein (NO) - Bestenliste 2022

Stand: 17.01.2023



Block Lauf

2479	Zottmann, Jette 13,28 (+0,7) - 12,47 (+1,1) - 4,84 (-1,2) - 32,00 - 7:59,03	2007 Turnklub Grevenbroich	08.05.2022 Neuss
2342	Müller, Lara 13,49 (+1,6) - 13,69 (+0,5) - 4,35 (+0,6) - 30,50 - 7:46,44	2007 Troisdorfer LG	28.05.2022 Emmerich am Rhein
2283	Mauel, Lisa 13,82 (+1,3) - 13,46 (+1,7) - 4,20 (-0,8) - 32,50 - 8:14,05	2007 Team Voreifel	14.08.2022 Zülpich
2238	Kubeck, Marlin 14,27 (-0,5) - 13,83 (0,0) - 4,36 (0,0) - 28,50 - 7:56,99	2007 Moerser TV	07.05.2022 Sonsbeck
2142	Wörner, Laetitia 13,87 (+1,6) - 15,52 (+0,5) - 4,51 (+0,8) - 18,50 - 7:35,75	2007 SFD 75 Düsseldorf-Süd	28.05.2022 Emmerich am Rhein
2016	Komp, Paula 14,32 (+0,7) - 17,94 (+1,1) - 3,83 (-0,9) - 30,00 - 7:56,43	2007 TLV Germania Überruhr	08.05.2022 Neuss
2008	Ritter, Lisa 14,88 (-0,1) - 15,34 (+2,1) - 4,24 (-0,3) - 25,00 - 8:41,79	2007 TSV Viktoria Mülheim	08.05.2022 Neuss
1984	Laudien, Jona Carla 14,41 (+1,2) - 16,43 (+0,8) - 3,76 (+0,8) - 23,50 - 8:01,63	2007 ASV Köln	28.05.2022 Emmerich am Rhein
1977	Kuhlmann, Pia 14,33 (+0,7) - 18,04 (+2,7) - 4,42 (0,0) - 24,00 - 8:28,66	2007 ART Düsseldorf	08.05.2022 Neuss
1928	Wiesner, Ronja 15,51 (0,0) - 16,42 (+0,8) - 3,98 (+0,4) - 21,00 - 7:50,69	2007 TLV Germania Überruhr	28.05.2022 Emmerich am Rhein
1907	Niehaus, Pia 14,98 (+1,2) - 15,56 (+2,1) - 3,94 (-1,8) - 20,50 - 8:44,31	2007 ART Düsseldorf	08.05.2022 Neuss
1822	Veit, Mia 14,91 (-0,1) - 16,98 (+2,7) - 3,53 (-1,1) - 21,00 - 8:35,84	2007 Solinger LC	08.05.2022 Neuss

Block Wurf

2684	Seibert, Isabel 13,12 (+0,9) - 12,34 (+1,8) - 5,35 (-1,8) - 11,68 - 24,48	2007 Turnklub Grevenbroich	08.05.2022 Neuss
2408	Küppers, Jule 13,81 (+0,4) - 13,25 (+0,2) - 4,90 (+0,6) - 8,37 - 26,14	2007 Turnverein Erkelenz	28.05.2022 Emmerich am Rhein
2364	Nickel, Sarah 13,43 (+1,4) - 13,84 (-1,0) - 4,51 (+0,4) - 8,59 - 25,36	2007 Leichtathletik Zentrum Wuppertal	28.05.2022 Emmerich am Rhein
2003	Löcher, Sarah 14,25 (+0,3) - 15,64 (+1,7) - 3,94 (-2,4) - 7,58 - 17,25	2007 Solinger LC	08.05.2022 Neuss
1939	Laudien, Jona Carla 14,39 (-1,3) - 16,74 (0,0) - 3,90 (-0,2) - 7,71 - 16,53	2007 ASV Köln	07.05.2022 Sonsbeck
1893	Ludwig, Maria 14,78 (+0,4) - 15,21 (-1,0) - 3,73 (+0,2) - 6,51 - 16,40	2007 ASV Köln	28.05.2022 Emmerich am Rhein
1889	Stiel, Carla 14,82 (+0,9) - 17,68 (+1,7) - 3,95 (-2,0) - 7,38 - 18,16	2007 ASC Düsseldorf	08.05.2022 Neuss
1485	Kesten, Emily 15,13 (+1,3) - 17,72 (+1,7) - 3,72 (-2,3) - 7,52 - ogV	2007 Birkesdorfer TV	14.08.2022 Zülpich

Block Mannschaft

12802	Turnklub Grevenbroich	28.05.2022 Emmerich am Rhein
11332	Seibert (2007) 2.680, Schlößer (2007) 2.643, Schmidt (2007) 2.572, Zottmann (2007) 2.509, Ende (2008) 2.398 ART Düsseldorf	08.05.2022 Neuss
11013	Evelek (2007) 2.525, Schulz (2008) 2.332, Deumi-Nappi (2007) 2.290, Karolidou (2008) 2.208, Kuhlmann (2007) 1.977 TLV Germania Überruhr	28.05.2022 Emmerich am Rhein
10589	Geers (2008) 2.460, Zarges (2007) 2.384, Pirsig (2009) 2.114, Castell (2009) 2.058, Müller (2008) 1.997 ASC Düsseldorf	08.05.2022 Neuss
10377	Burba (2007) 2.454, Brinkmann (2008) 2.055, Bergmann (2007) 2.051, Gässler (2007) 2.049, Klaus (2008) 1.980 TuS Xanten	07.05.2022 Sonsbeck
10167	van Bebber (2008) 2.484, Rulofs (2008) 2.079, Heisler (2007) 2.020, Schwarz (2007) 1.916, Halswick (2007) 1.878 Moerser TV	07.05.2022 Sonsbeck
9560	Kubeck (2007) 2.238, Pullig (2008) 2.161, Stockhorst (2007) 2.140, Lenz (2008) 2.081, Schilling (2008) 1.547 ASC Düsseldorf	08.05.2022 Neuss
9520	Reuther (2008) 1.964, Bündler (2008) 1.921, Wasielewsky (2008) 1.908, Stiel (2007) 1.889, Schulze (2008) 1.878 ASV Köln	07.05.2022 Sonsbeck
	Lenze (2008) 1.963, Laudien (2007) 1.939, Bodenmüller (2008) 1.939, Ludwig (2007) 1.857, Jungbluth (2008) 1.822	

Jugend W14

100 m

12,69	+0,1 Kersken, Marta Rosa	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	18.06.2022 Krefeld
12,78	-0,3 Gödicke, Ina Maria	2008 Tusem Essen-Margarethenhöhe	11.09.2022 Hamburg
12,86	+1,2 Pflüger, Maja	2009 TSV Bayer o4 Leverkusen	18.06.2022 Krefeld
12,93	+0,1 Seidel, Paulina	2008 Turnerschaft Mülheim-Saarn	18.06.2022 Krefeld
12,98	+0,1 Martini, Imke	2009 Moerser TV	18.06.2022 Krefeld
13,05	-0,4 Miehe, Yaara	2008 LAZ PUMA Rhein-Sieg	14.05.2022 Siegburg
13,05	+0,9 Ende, Lilly	2008 Turnklub Grevenbroich	18.06.2022 Krefeld
13,11	0,0 Minski, Sydney	2008 TuS 08 Lintorf	25.06.2022 Troisdorf
13,15	+0,5 Schulz, Isadora	2008 ART Düsseldorf	28.05.2022 Emmerich am Rhein
13,15	+0,9 Szydłowski, Junia	2008 LT DSHS Köln	18.06.2022 Krefeld
13,15	+1,6 Hermens, Merit	2008 DJK Rasensport Aachen-Brand	25.09.2022 Troisdorf
13,18	+0,1 Spies, Anna-Dorothea	2008 SG Essen Schönebeck	18.06.2022 Krefeld
13,19	+0,1 Wegmann, Josie Flo	2008 Solinger LC	06.06.2022 Mönchengladbach
13,20	+0,1 Bruynswyck, Lilith	2008 DIK Frankenberg 1912 Aachen	18.06.2022 Krefeld
13,20	+0,1 Savu, Lara Marie	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	18.06.2022 Krefeld
13,25	+0,7 Schmidt, Wanda	2009 Turnklub Grevenbroich	06.06.2022 Mönchengladbach
13,28	+0,9 Geers, Antonia	2008 TLV Germania Überryuhr	15.05.2022 Dormagen
13,29	+1,4 Christmann, Sara	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	15.05.2022 Dormagen
13,35	+1,4 Schulte, Annika	2008 SFD 75 Düsseldorf-Süd	15.05.2022 Dormagen
13,37	-0,4 Dyslicka, Patricia Paula	2008 Cologne Athletics	14.05.2022 Siegburg

800 m

2:23,47	Cuesta-Fuoß, Olivia	2008 TuS Erkrath 1930 e.V.	28.08.2022 Wassenberg
2:25,17	Christmann, Sara	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	25.06.2022 Troisdorf
2:25,20	Lutz, Milana	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	07.06.2022 Troisdorf
2:25,92	Geers, Antonia	2008 TLV Germania Überryuhr	22.05.2022 Lage
2:29,22	Lange, Charlotte	2008 OSC Waldniel	24.08.2022 Greifath
2:30,29	Kirschstein, Marie	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	11.06.2022 Krefeld
2:30,68	Zimmermann, Yara	2008 LT DSHS Köln	02.07.2022 Köln
2:31,18	Hendricksen, Joleen	2008 DIK Kleinenbroich	02.07.2022 Köln
2:31,62	Withag, Lilith	2008 LAZ Rhede	17.06.2022 Krefeld
2:31,84	Ley, Alina	2008 DIK Novesia Neuss	04.06.2022 Schwabach
2:31,88	Wolff, Greta	2008 Korschenbroicher LA-Club	17.06.2022 Krefeld
2:31,89	Bünder, Fiona	2008 ASC Düsseldorf	25.09.2022 Troisdorf
2:32,69	Rüenauber, Antonia	2008 TLV Germania Überryuhr	17.06.2022 Krefeld
2:34,07	Juchems, Lina	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	17.06.2022 Krefeld
2:34,43	Michels, Teresa	2008 ART Düsseldorf	18.09.2022 Mönchengladbach
2:34,73	Friese, Jenne	2008 DIK Novesia Neuss	04.06.2022 Schwabach
2:35,80	Tenbusch, Nora	2008 LAZ Rhede	29.05.2022 Rhede
2:37,14	Gerdas, Felia	2008 DIK Novesia Neuss	14.05.2022 Dormagen
2:37,64	Siempelkamp, Tara	2008 ASC Düsseldorf	22.05.2022 Lage
2:37,92	Niersmann, Mayla	2008 SV Sonsbeck	22.05.2022 Lage

2.000 m

6:44,56	Cuesta-Fuoß, Olivia	2008 TuS Erkrath 1930 e.V.	25.09.2022 Troisdorf
6:48,63	Lanzerath, Nora	2008 Turnverein Goch	30.04.2022 Rheine
7:25,72	Geers, Antonia	2008 TLV Germania Überryuhr	28.05.2022 Emmerich am Rhein
7:31,31	Becker, Paulina Johanna	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	25.09.2022 Troisdorf
7:33,52	Wolff, Greta	2008 Korschenbroicher LA-Club	21.05.2022 Solingen
7:34,09	Christmann, Sara	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	28.05.2022 Emmerich am Rhein
7:34,20	Kirschstein, Marie	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	25.09.2022 Troisdorf
7:35,69	Lutz, Milana	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	28.05.2022 Emmerich am Rhein
7:36,83	Bünder, Fiona	2008 ASC Düsseldorf	08.05.2022 Neuss
7:39,84	Friese, Jenne	2008 DIK Novesia Neuss	08.05.2022 Neuss
7:41,02	Dieudonné, Elise	2008 Haaner Turnverein	21.05.2022 Solingen
7:41,11	Hendricksen, Joleen	2008 DIK Kleinenbroich	23.06.2022 Moers
7:41,51	Ley, Alina	2008 DIK Novesia Neuss	08.05.2022 Neuss
7:42,20	Zimmermann, Yara	2008 LT DSHS Köln	28.05.2022 Emmerich am Rhein
7:45,60	Juchems, Lina	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	28.05.2022 Emmerich am Rhein
7:49,15	Gerdas, Felia	2008 DIK Novesia Neuss	08.05.2022 Neuss
7:52,89	Erasm, Maya	2008 ASC Düsseldorf	28.05.2022 Emmerich am Rhein
8:04,63	Kerkhoff, Greta	2008 SV Sonsbeck	07.05.2022 Sonsbeck
8:11,69	Hohn, Imke	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	25.06.2022 Ingolstadt
8:12,36	Thamm, Greta	2008 Werdener Turnerbund	21.05.2022 Solingen

3.000 m

11:10,39	Cuesta-Fuoß, Olivia	2008 TuS Erkrath 1930 e.V.	18.08.2022 Bergisch Gladbach
12:11,02	Lutz, Milana	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	11.09.2022 Hamburg
12:12,57	Becker, Paulina Johanna	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	11.09.2022 Hamburg
12:14,02	Juchems, Lina	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	11.09.2022 Hamburg
12:44,60	Hohn, Imke	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	11.09.2022 Hamburg

5 km Straße

18:45	Cuesta-Fuoß, Olivia	2008 TuS Erkrath 1930 e.V.	10.09.2022 Essen-Stoppenberg
20:26	zur Nieden, Clara	2008 LAZ PUMA Rhein-Sieg	06.03.2022 Leverkusen
22:00	Hendricksen, Joleen	2008 DIK Kleinenbroich	06.03.2022 Leverkusen
22:50	Melsa, Lena	2008 LT Stoppenberg	21.08.2022 Dortmund Hörde

80 m Hürden 0,762 m

11,88	-0,5 Gödicke, Ina Maria	2008 Tusem Essen-Margarethenhöhe	11.09.2022 Hamburg
12,40	-0,8 Dyslicka, Patricia Paula	2008 Cologne Athletics	25.06.2022 Troisdorf
12,41	-0,5 Savu, Lara Marie	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	11.09.2022 Hamburg
12,42	-0,8 Pöppelmann, Lynn	2008 TuS Köln rrh.	25.06.2022 Troisdorf
12,57	+0,3 Zimmermann, Yara	2008 LT DSHS Köln	06.06.2022 Mönchengladbach
12,62	+0,8 Geers, Antonia	2008 TLV Germania Überryuhr	28.05.2022 Emmerich am Rhein
12,72	+0,6 Ende, Lilly	2008 Turnklub Grevenbroich	14.08.2022 Düsseldorf
12,79	-0,5 Lutz, Milana	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	19.06.2022 Krefeld
12,82	+1,1 Schulz, Isadora	2008 ART Düsseldorf	08.05.2022 Neuss
12,97	+1,2 van Bebber, Helena	2008 TuS Xanten	28.05.2022 Emmerich am Rhein
13,07	+0,1 van Leyen, Merrit	2009 SV Sonsbeck	19.06.2022 Krefeld
13,08	-0,5 Minski, Sydney	2008 TuS 08 Lintorf	19.06.2022 Krefeld
13,13	+0,3 Heinzen, Xenia	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	06.06.2022 Mönchengladbach
13,14	-0,8 Jansen, Julia Marie	2008 SC Myhl LA	06.06.2022 Mönchengladbach
13,17	-0,4 Friese, Jenne	2008 DIK Novesia Neuss	18.09.2022 Mönchengladbach
13,22	+0,3 Kersken, Marta Rosa	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	06.06.2022 Mönchengladbach
13,23	-0,2 Wall, Emma	2009 Moerser TV	10.09.2022 Sonsbeck
13,41	-1,1 Pirsig, Linn Maja	2009 TLV Germania Überryuhr	20.06.2022 Bochum-Wattenscheid
13,49	+1,2 Rieske, Romy	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	28.05.2022 Emmerich am Rhein
13,63	-1,1 Siempelkamp, Tara	2008 ASC Düsseldorf	21.05.2022 Lage

Hochsprung			
1,63	Peters, Friederike	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	13.08.2022 Düsseldorf
1,62	Mebus, Anna	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	19.06.2022 Krefeld
1,56	van Bebber, Helena	2008 TuS Xanten	10.09.2022 Sonsbeck
1,56	Niersmann, Mayla	2008 SV Sonsbeck	25.09.2022 Troisdorf
1,55	Hauptmann, Lilith	2008 Troisdorfer LG	07.06.2022 Troisdorf
1,54	Spies, Anna-Dorothea	2008 SG Essen Schönebeck	19.06.2022 Krefeld
1,54	Zimmermann, Yara	2008 LT DSHS Köln	13.08.2022 Düsseldorf
1,54	Rieske, Romy	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	14.09.2022 Berlin
1,52	Meißner, Celine	2008 Wiehltaler Leichtathletik-Club	28.05.2022 Emmerich am Rhein
1,51	Behnke, Wilhelmine	2008 Werdener Turnerbund	11.09.2022 Hamburg
1,50	Schulz, Isadora	2008 ART Düsseldorf	18.09.2022 Mönchengladbach
1,49	Yavari, Anna	2008 LAV Habbelrath-Grefrath	07.06.2022 Troisdorf
1,48	Rulofs, Helena	2008 TuS Xanten	10.09.2022 Sonsbeck
1,46	Mühlenbeck, Evamaria	2008 Solinger LC	14.05.2022 Dormagen
1,46	Friese, Jenne	2008 DIK Novesia Neuss	18.09.2022 Mönchengladbach
1,45	Philipp, Melina Sophie	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	26.05.2022 Essen
1,45	Rüenauber, Antonia	2008 TLV Germania Überryuhr	13.08.2022 Düsseldorf
1,44	van Gelder, Thea	2008 SV Sonsbeck	22.05.2022 Lage
1,44	Argus, Maren	2008 Troisdorfer LG	26.05.2022 Köln
1,44	Würz, Amelie	2008 Turnverein Erkelenz	25.09.2022 Troisdorf
Stabhochsprung			
2,60	Heinzen, Xenia	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	14.05.2022 Dormagen
2,50	Karolidou, Angelika	2008 ART Düsseldorf	11.09.2022 Sonsbeck
2,30	Duch, Sina	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	14.05.2022 Leverkusen
2,30	Walter, Ilma Maria	2008 ART Düsseldorf	26.05.2022 Essen
2,30	Pullig, Fiona	2008 Moerser TV	06.06.2022 Mönchengladbach
2,20	Haupt, Marit	2008 Weseler TV	26.05.2022 Essen
2,10	Büdgen, Fiona	2008 ART Düsseldorf	06.06.2022 Aachen
Weitsprung			
5,30	-1,7 Mieke, Yaara	2008 LAZ PUMA Rhein-Sieg	01.05.2022 Köln
5,16	-0,1 Wegmann, Josie Flo	2008 Solinger LC	15.05.2022 Dormagen
5,13	-0,6 Rieske, Romy	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	03.05.2022 Leverkusen
5,12	-1,4 Zimmermann, Yara	2008 LT DSHS Köln	01.05.2022 Köln
5,10	+0,8 Minski, Sydney	2008 TuS 08 Lintorf	29.05.2022 Düsseldorf
5,04	+1,2 Christmann, Sara	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	15.05.2022 Dormagen
5,00	+0,2 Behnke, Wilhelmine	2008 Werdener Turnerbund	15.05.2022 Dormagen
5,00	+1,1 Savu, Lara Marie	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	15.05.2022 Dormagen
4,97	-0,2 Heinzen, Xenia	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	11.09.2022 Hamburg
4,93	0,0 Schulte, Annika	2008 SFD 75 Düsseldorf-Süd	06.06.2022 Mönchengladbach
4,90	0,0 Philipp, Melina Sophie	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	02.07.2022 Bad Ems
4,87	-0,2 Mebus, Anna	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	18.09.2022 Mönchengladbach
4,86	+0,3 van Bebber, Helena	2008 TuS Xanten	28.05.2022 Emmerich am Rhein
4,83	+0,8 Schulz, Isadora	2008 ART Düsseldorf	28.05.2022 Emmerich am Rhein
4,79	+0,7 Seidel, Paulina	2008 Turnerschaft Mülheim-Saarn	18.09.2022 Remscheid
4,74	+0,9 Rüenauber, Antonia	2008 TLV Germania Überryuhr	15.05.2022 Dormagen
4,72	+1,4 Lietz, Mara	2008 Turnverein Ratingen	06.06.2022 Mönchengladbach
4,69	+0,2 Peters, Friederike	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	15.09.2022 Berlin
4,67	0,0 Schuth, Sophia	2008 LT DSHS Köln	14.05.2022 Siegburg
4,67	-0,2 Offhaus, Ida	2008 LG Niederrhein West	06.06.2022 Mönchengladbach
Kugelstoß 3 kg			
10,65	Philipp, Melina Sophie	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	07.06.2022 Troisdorf
9,70	Fischer, Linn	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	26.03.2022 Wuppertal
9,60	Jerchel, Carla Sofie	2008 TV Angermund	23.04.2022 Düsseldorf
9,47	Schäfer, Finja Sofie	2008 TSV Aufderhöhe Solingen	19.06.2022 Krefeld
9,26	Mambasa, Jolie Christel	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	18.09.2022 Mönchengladbach
9,09	Markov, Finja	2008 Troisdorfer LG	07.06.2022 Troisdorf
9,04	van Bebber, Helena	2008 TuS Xanten	15.05.2022 Emmerich am Rhein
9,01	Meißner, Celine	2008 Wiehltaler Leichtathletik-Club	14.05.2022 Siegburg
8,94	Zimmermann, Yara	2008 LT DSHS Köln	10.09.2022 Sonsbeck
8,85	Rüenauber, Antonia	2008 TLV Germania Überryuhr	18.09.2022 Mönchengladbach
8,66	Thara, Helen	2008 SV 08/29 Friedrichsfeld	20.08.2022 Oberhausen
8,64	Höpner, Nicole	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	03.09.2022 Leichlingen
8,64	Spies, Anna-Dorothea	2008 SG Essen Schönebeck	17.09.2022 Essen
8,42	Goebels, Sanya	2008 DIK Novesia Neuss	18.09.2022 Mönchengladbach
8,28	Haupt, Marit	2008 Weseler TV	12.06.2022 Oberhausen
8,22	Schäffler, Lana	2008 Korschenbroicher LA-Club	21.05.2022 Solingen
8,19	Niersmann, Mayla	2008 SV Sonsbeck	07.05.2022 Sonsbeck
8,14	Geers, Antonia	2008 TLV Germania Überryuhr	13.08.2022 Düsseldorf
7,96	Wiedemuth, Alma	2008 Wiehltaler Leichtathletik-Club	29.05.2022 Wiehl
7,91	Kötting, Sina	2008 Leichlinger Turnverein	30.04.2022 Leichlingen
Diskuswurf 1 kg			
31,07	Mambasa, Jolie Christel	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	11.09.2022 Hamburg
28,30	Philipp, Melina Sophie	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	25.09.2022 Troisdorf
25,46	Jerchel, Carla Sofie	2008 TV Angermund	25.06.2022 Troisdorf
23,59	Höpner, Nicole	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	12.08.2022 Dinslaken
22,96	Skrzipietz, Marie	2009 Korschenbroicher LA-Club	18.06.2022 Krefeld
22,71	Fischer, Linn	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	26.03.2022 Wuppertal
22,25	Trogisch, Charlotta	2008 TV Angermund	23.04.2022 Düsseldorf
21,70	Jeck, Josephine	2008 TV Angermund	23.04.2022 Düsseldorf
20,45	Kostopoulou, Johanna	2008 Werdener Turnerbund	17.09.2022 Essen
19,68	Haupt, Frieda	2008 Leichtathletik Wachtberg	19.03.2022 Troisdorf
19,16	Zekl, Pia	2008 TV Angermund	15.05.2022 Dormagen
18,63	Teuscher, Janna	2008 TLV Germania Überryuhr	20.06.2022 Bochum-Wattenscheid
18,33	Markov, Finja	2008 Troisdorfer LG	19.03.2022 Troisdorf
17,70	Klaus, Sophie	2008 ASC Düsseldorf	15.05.2022 Dormagen
16,42	Hölters, Lara	2008 Haaner Turnverein	08.05.2022 Neuss
15,94	Kötter, Fleur	2008 LT DSHS Köln	28.05.2022 Emmerich am Rhein
15,48	Reuther, Mina Kim	2008 ASC Düsseldorf	08.05.2022 Neuss
15,13	Tenbusch, Nora	2008 LAZ Rhede	25.09.2022 Troisdorf
15,05	Meyreis, Ina	2008 SSG Königswinter	14.05.2022 Siegburg
14,94	Griva, Sofia	2008 ASC Düsseldorf	08.05.2022 Neuss
Hammerwurf 3 kg			
22,53	Thomé, Saskia	2009 TSV Bayer o4 Leverkusen	18.06.2022 Krefeld

Leichtathletik-Verband Nordrhein (NO) - Bestenliste 2022

Stand: 17.01.2023



Speerwurf 500 g

40,69	Philipp, Melina Sophie	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	06.08.2022	Viersen
30,74	Ende, Lilly	2008 Turnklub Grevenbroich	14.08.2022	Düsseldorf
30,12	Thara, Helen	2008 SV 08/29 Friedrichsfeld	25.09.2022	Troisdorf
29,89	Wegmann, Josie Flo	2008 Solinger LC	14.05.2022	Dormagen
28,42	Meißner, Celine	2008 Wiehltaler Leichtathletik-Club	14.05.2022	Siegburg
28,35	Wall, Emma	2009 Moerser TV	11.09.2022	Sonsbeck
28,22	Tenbusch, Nora	2008 LAZ Rhede	29.05.2022	Rhede
27,96	Rüenauber, Antonia	2008 TLV Germania Überryhr	20.06.2022	Bochum-Wattenscheid
27,57	Savu, Lara Marie	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	14.08.2022	Düsseldorf
27,32	van Bebber, Helena	2008 TuS Xanten	07.05.2022	Sonsbeck
27,30	Zuza, Eva	2008 Birkesdorfer TV	25.09.2022	Troisdorf
26,50	Ramacher, Jule	2008 Birkesdorfer TV	18.06.2022	Krefeld
25,94	Schäfer, Finja Sofie	2008 TSV Aufderhöhe Solingen	18.06.2022	Krefeld
25,23	Rieske, Romy	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	11.09.2022	Hamburg
23,32	Karolidou, Angelika	2008 ART Düsseldorf	20.11.2022	Düsseldorf
23,30	Geers, Antonia	2008 TLV Germania Überryhr	21.05.2022	Lage
22,67	Keßel, Maya Victoria	2008 ASV Süchteln	26.06.2022	Viersen-Süchteln
22,57	Ballon, Luisa	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	11.06.2022	Krefeld
22,25	Dedecek, Johanna	2008 DJK Novesia Neuss	18.09.2022	Mönchengladbach
22,07	Krupka, Ann-Carin	2008 Haaner Turnverein	21.05.2022	Solingen

Ballwurf 200 g

49,00	Philipp, Melina Sophie	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	18.05.2022	Wipperfürth
42,50	Ende, Lilly	2008 Turnklub Grevenbroich	08.05.2022	Neuss
40,00	Rieske, Romy	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	14.09.2022	Berlin
33,50	Dieudonné, Élise	2008 Haaner Turnverein	08.05.2022	Neuss
33,50	Lutz, Milana	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	28.05.2022	Emmerich am Rhein
32,50	Geers, Antonia	2008 TLV Germania Überryhr	28.05.2022	Emmerich am Rhein
32,00	Christmann, Sara	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	28.05.2022	Emmerich am Rhein
32,00	Zimmermann, Yara	2008 LT DSHS Köln	28.05.2022	Emmerich am Rhein
29,00	Friese, Jenne	2008 DJK Novesia Neuss	08.05.2022	Neuss
28,00	Esser, Janika	2008 Turnklub Grevenbroich	08.05.2022	Neuss
28,00	Eversheim, Maja	2008 Team Voreifel	14.08.2022	Zülpich
26,50	Juchems, Lina	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	28.05.2022	Emmerich am Rhein
25,00	Becker, Paulina Johanna	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	28.05.2022	Emmerich am Rhein
24,50	Ströcker, Jule Lana	2008 ASC Düsseldorf	28.05.2022	Emmerich am Rhein
24,00	Ley, Alina	2008 DJK Novesia Neuss	08.05.2022	Neuss
24,00	Schulz, Isadora	2008 ART Düsseldorf	08.05.2022	Neuss
23,00	Erasm, Maya	2008 ASC Düsseldorf	08.05.2022	Neuss
22,50	Gerdes, Felia	2008 DJK Novesia Neuss	08.05.2022	Neuss
21,00	Bünder, Fiona	2008 ASC Düsseldorf	08.05.2022	Neuss
20,50	Kappe, Luisa	2008 SV Rotweiß Schlafhorst	14.08.2022	Zülpich

4-Kampf

1930	Zimmermann, Yara	2008 LT DSHS Köln	13.08.2022	Düsseldorf
1928	13,89 (-0,6) - 4,76 (-0,7) - 8,07 - 1,54 van Bebber, Helena	2008 TuS Xanten	13.08.2022	Düsseldorf
1884	13,84 (+1,2) - 4,71 (+0,3) - 8,90 - 1,48 Schmidt, Wanda	2009 Turnklub Grevenbroich	13.08.2022	Düsseldorf
1861	13,55 (-0,9) - 4,59 (+0,4) - 8,47 - 1,42 Rüenauber, Antonia	2008 TLV Germania Überryhr	13.08.2022	Düsseldorf
1860	13,80 (-0,6) - 4,39 (-0,5) - 8,54 - 1,45 Savu, Lara Marie	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	13.08.2022	Düsseldorf
1799	13,41 (+1,2) - 4,88 (+0,7) - 6,97 - 1,42 Peters, Friederike	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	13.08.2022	Düsseldorf
1790	14,62 (-0,9) - 4,66 (+0,8) - 5,62 - 1,63 Geers, Antonia	2008 TLV Germania Überryhr	13.08.2022	Düsseldorf
1787	13,73 (+0,5) - 4,19 (-0,7) - 8,14 - 1,39 Christmann, Sara	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	13.08.2022	Düsseldorf
1769	14,20 (-0,9) - 4,65 (+0,6) - 7,31 - 1,42 Fischer, Linn	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	13.08.2022	Düsseldorf
1752	14,44 (+1,2) - 4,60 (+0,2) - 8,72 - 1,33 Thara, Helen	2008 SV 08/29 Friedrichsfeld	11.09.2022	Kamp-Lintfort
1749	14,11 (-0,1) - 4,19 (0,0) - 8,66 - 1,34 Bürkle, Isabel	2008 VfL Repten	11.09.2022	Kamp-Lintfort
1746	13,66 (-0,1) - 4,40 (0,0) - 6,22 - 1,42 Wegmann, Josie Flo	2008 Solinger LC	13.08.2022	Düsseldorf
1738	13,86 (+0,5) - 4,50 (-0,7) - 7,03 - 1,36 Ende, Lilly	2008 Turnklub Grevenbroich	13.08.2022	Düsseldorf
1711	13,36 (-0,9) - 4,58 (+0,5) - 7,01 - 1,27 Niersmann, Mayla	2008 SV Sonsbeck	07.05.2022	Sonsbeck
1710	15,10 (-0,5) - 4,10 (-0,9) - 8,19 - 1,44 van Gelder, Thea	2008 SV Sonsbeck	07.05.2022	Sonsbeck
1698	14,71 (-0,5) - 4,47 (-0,6) - 7,17 - 1,40 Esser, Janika	2008 Turnklub Grevenbroich	01.05.2022	Moers
1698	14,06 (+0,2) - 4,49 (-1,2) - 6,24 - 1,37 Skrzipietz, Marie	2009 Korschenbroicher LA-Club	13.08.2022	Düsseldorf
1693	15,32 (-0,9) - 4,33 (+0,5) - 8,75 - 1,36 Pöppelmann, Lynn	2008 TuS Köln rrh.	26.03.2022	Bedburg
1693	13,67 (+0,7) - 4,49 (+1,4) - 5,69 - 1,36 Karolidou, Angelika	2008 ART Düsseldorf	13.08.2022	Düsseldorf
1682	14,37 (-0,9) - 4,49 (+0,2) - 6,75 - 1,36 Rulofs, Helena	2008 TuS Xanten	13.08.2022	Düsseldorf
	14,06 (+1,2) - 4,14 (0,0) - 5,78 - 1,45			

7-Kampf

3367	Philipp, Melina Sophie 13,93 (0,0) - 4,90 (0,0) - 10,08 - 1,44 - 14,02 (+1,5) - 38,13 - 3:03,65	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	02.07.2022 Bad Ems
3365	Wall, Emma 13,48 (0,0) - 4,62 (0,0) - 8,62 - 1,40 - 13,23 (-0,2) - 28,35 - 2:36,46	2009 Moerser TV	10.09.2022 Sonsbeck
3346	Zimmermann, Yara 13,81 (0,0) - 4,66 (-0,3) - 8,94 - 1,48 - 13,13 (-0,5) - 21,68 - 2:36,19	2008 LT DSHS Köln	10.09.2022 Sonsbeck
3344	van Bebber, Helena 13,98 (0,0) - 4,70 (-0,1) - 8,98 - 1,56 - 13,00 (-0,2) - 22,00 - 2:47,51	2008 TuS Xanten	10.09.2022 Sonsbeck
3282	Geers, Antonia 13,71 (+0,6) - 4,46 (0,0) - 7,77 - 1,38 - 13,31 (-1,1) - 23,30 - 2:25,92	2008 TLV Germania Überruhr	21.05.2022 Lage
3271	Savu, Lara Marie 13,41 (+1,2) - 4,88 (+0,7) - 6,97 - 1,42 - 13,10 (-0,2) - 27,57 - 2:51,31	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	13.08.2022 Düsseldorf
3247	Rüenauber, Antonia 13,80 (-0,6) - 4,39 (-0,5) - 8,54 - 1,45 - 14,38 (-0,7) - 27,42 - 2:40,81	2008 TLV Germania Überruhr	13.08.2022 Düsseldorf
3234	Ende, Lilly 13,36 (-0,9) - 4,58 (+0,5) - 7,01 - 1,27 - 12,72 (+0,6) - 30,74 - 2:43,74	2008 Turnklub Grevenbroich	13.08.2022 Düsseldorf
3173	Pflüger, Maja 12,94 (+0,4) - 4,32 (-0,5) - 6,93 - 1,44 - 13,67 (+0,6) - 15,44 - 2:34,74	2009 TSV Bayer o4 Leverkusen	21.05.2022 Lage
3132	Schäfer, Finja Sofie 14,51 (+0,2) - 4,45 (+1,2) - 8,99 - 1,38 - 14,73 (+1,5) - 25,47 - 2:42,49	2008 TSV Aufderhöhe Solingen	21.05.2022 Lage
3099	Pöppelmann, Lynn 13,82 (+0,6) - 4,53 (+0,1) - 6,28 - 1,41 - 12,86 (-1,1) - 16,04 - 2:40,42	2008 TuS Köln rrh.	21.05.2022 Lage
3042	Christmann, Sara 14,20 (-0,9) - 4,65 (+0,6) - 7,31 - 1,42 - 16,65 (-0,7) - 18,70 - 2:29,90	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	13.08.2022 Düsseldorf
3022	Ramacher, Julie 14,08 (+1,2) - 4,24 (-1,8) - 7,41 - 1,29 - 14,30 (0,0) - 23,64 - 2:41,38	2008 Birkesdorfer TV	03.09.2022 Euskirchen
3019	van Gelder, Thea 14,71 (-0,5) - 4,47 (-0,6) - 7,17 - 1,40 - 14,19 (0,0) - 22,02 - 2:47,86	2008 SV Sonsbeck	07.05.2022 Sonsbeck
3014	Mambasa, Jolie Christel 14,24 (+0,4) - 4,04 (-0,2) - 8,79 - 1,38 - 14,38 (+0,5) - 20,37 - 2:53,24	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	21.05.2022 Lage
2979	Niersmann, Mayla 15,11 (+0,1) - 4,28 (-0,2) - 7,88 - 1,48 - 13,94 (-0,1) - 11,99 - 2:40,21	2008 SV Sonsbeck	10.09.2022 Sonsbeck
2978	Hauptmann, Lilith 13,71 (+0,2) - 4,63 (-0,2) - 5,11 - 1,50 - 13,72 (+1,5) - 11,60 - 2:45,20	2008 Troisdorfer LG	21.05.2022 Lage
2936	Fischer, Linn 14,44 (+1,2) - 4,60 (+0,2) - 8,72 - 1,33 - 14,78 (+0,3) - 19,08 - 3:08,62	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	13.08.2022 Düsseldorf
2909	Karolidou, Angelika 14,37 (-0,9) - 4,49 (+0,2) - 6,75 - 1,36 - 14,73 (-0,2) - 20,23 - 2:59,29	2008 ART Düsseldorf	13.08.2022 Düsseldorf
2909	Mühlenbeck, Evamaria 14,76 (-0,6) - 4,67 (-0,7) - 5,83 - 1,42 - 14,81 (+0,3) - 18,36 - 2:49,34	2008 Solinger LC	13.08.2022 Düsseldorf
Block Sprint/Sprung			
2487	Rieske, Romy 13,77 (-1,0) - 13,49 (+1,2) - 4,94 (+0,9) - 1,52 - 22,80	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	28.05.2022 Emmerich am Rhein
2484	van Bebber, Helena 14,08 (-0,7) - 13,26 (0,0) - 4,62 (-0,1) - 1,52 - 27,32	2008 TuS Xanten	07.05.2022 Sonsbeck
2448	Philipp, Melina Sophie 14,22 (-1,0) - 13,88 (+1,2) - 4,58 (0,0) - 1,40 - 37,00	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	28.05.2022 Emmerich am Rhein
2405	Savu, Lara Marie 13,47 (+0,2) - 13,43 (+2,3) - 4,64 (0,0) - 1,38 - 23,66	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	08.05.2022 Neuss
2398	Ende, Lilly 13,28 (+0,5) - 13,29 (0,0) - 4,35 (+1,3) - 1,32 - 27,51	2008 Turnklub Grevenbroich	28.05.2022 Emmerich am Rhein
2300	Mebus, Anna 14,12 (-1,0) - 13,91 (+1,2) - 4,70 (0,0) - 1,56 - 11,74	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	28.05.2022 Emmerich am Rhein
2283	Rüenauber, Antonia 14,07 (-0,3) - 15,00 (0,0) - 4,50 (-0,6) - 1,40 - 24,55	2008 TLV Germania Überruhr	02.07.2022 Hamburg
2211	Heinzen, Xenia 13,88 (+0,9) - 13,62 (+0,7) - 4,79 (+0,4) - 1,28 - 14,61	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	28.05.2022 Emmerich am Rhein
2208	Karolidou, Angelika 14,14 (+1,9) - 14,50 (+1,8) - 4,52 (+0,1) - 1,34 - 19,01	2008 ART Düsseldorf	08.05.2022 Neuss
2199	Ramacher, Julie 13,91 (+2,1) - 14,47 (+1,2) - 4,28 (-1,5) - 1,28 - 22,58	2008 Birkesdorfer TV	14.08.2022 Zülpich
2186	Minski, Sydney 14,11 (-1,2) - 14,61 (-2,1) - 4,84 (+2,0) - 1,32 - 15,60	2008 TuS 08 Lintorf	10.09.2022 Sonsbeck
2171	Schäfer, Finja Sofie 14,38 (+1,9) - 15,30 (+1,8) - 4,17 (0,0) - 1,42 - 19,72	2008 TSV Aufderhöhe Solingen	08.05.2022 Neuss
2170	Niersmann, Mayla 15,03 (-1,0) - 14,16 (+1,2) - 4,40 (0,0) - 1,52 - 12,10	2008 SV Sonsbeck	28.05.2022 Emmerich am Rhein
2161	Pullig, Fiona 13,84 (-0,7) - 13,99 (0,0) - 4,45 (0,0) - 1,32 - 12,99	2008 Moerser TV	07.05.2022 Sonsbeck
2138	Mühlenbeck, Evamaria 14,67 (+1,9) - 14,57 (+1,8) - 4,36 (-0,4) - 1,38 - 16,10	2008 Solinger LC	08.05.2022 Neuss
2138	Giebels, Ineke 14,74 (-1,0) - 13,93 (+1,2) - 3,97 (0,0) - 1,48 - 12,88	2009 SV Sonsbeck	28.05.2022 Emmerich am Rhein
2114	Pirsig, Linn Maja 14,28 (+1,3) - 13,78 (+1,2) - 4,52 (+0,4) - 1,36 - 9,19	2009 TLV Germania Überruhr	28.05.2022 Emmerich am Rhein
2081	Lenz, Mina 14,46 (-1,3) - 14,46 (0,0) - 4,23 (-0,4) - 1,32 - 14,15	2008 Moerser TV	07.05.2022 Sonsbeck
2080	Schulz, Isadora 13,15 (+0,5) - 13,37 (+0,7) - 4,83 (+0,8) - 1,48 - ogV	2008 ART Düsseldorf	28.05.2022 Emmerich am Rhein
2079	Rulofs, Helena 13,86 (-0,5) - 17,00 (0,0) - 4,23 (0,0) - 1,40 - 14,78	2008 TuS Xanten	07.05.2022 Sonsbeck

Block Lauf			
2500	Zimmermann, Yara 13,40 (+1,2) - 12,67 (+0,8) - 4,99 (+0,7) - 32,00 - 7:42,20	2008 LT DSHS Köln	28.05.2022 Emmerich am Rhein
2460	Geers, Antonia 13,37 (+1,6) - 12,62 (+0,8) - 4,27 (0,0) - 32,50 - 7:25,72	2008 TLV Germania Überruhr	28.05.2022 Emmerich am Rhein
2380	Ende, Lilly 13,43 (-0,1) - 13,19 (+2,7) - 4,38 (-1,8) - 42,50 - 8:49,17	2008 Turnklub Grevenbroich	08.05.2022 Neuss
2371	Christmann, Sara 13,66 (+1,2) - 14,31 (+0,5) - 4,71 (+0,3) - 32,00 - 7:34,09	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	28.05.2022 Emmerich am Rhein
2332	Schulz, Isadora 13,24 (+0,7) - 12,82 (+1,1) - 4,58 (-2,5) - 24,00 - 8:16,85	2008 ART Düsseldorf	08.05.2022 Neuss
2311	van Leyen, Merrit 13,66 (+1,2) - 13,16 (+0,8) - 4,25 (-1,3) - 24,00 - 7:32,32	2009 SV Sonsbeck	28.05.2022 Emmerich am Rhein
2229	Lutz, Milana 14,25 (0,0) - 15,99 (+0,8) - 4,45 (+0,8) - 33,50 - 7:35,69	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	28.05.2022 Emmerich am Rhein
2206	Juchems, Lina 13,80 (0,0) - 14,70 (+0,8) - 4,14 (+0,3) - 26,50 - 7:45,60	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	28.05.2022 Emmerich am Rhein
2198	Friese, Jenne 14,09 (+1,2) - 13,71 (+1,1) - 3,58 (-0,3) - 29,00 - 7:39,84	2008 DJK Novesia Neuss	08.05.2022 Neuss
2169	Becker, Paulina Johanna 13,98 (+1,2) - 16,01 (+0,8) - 4,48 (+0,6) - 25,00 - 7:39,35	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	28.05.2022 Emmerich am Rhein
2137	Ley, Alina 14,55 (+1,2) - 14,28 (+2,7) - 4,01 (-1,5) - 24,00 - 7:41,51	2008 DJK Novesia Neuss	08.05.2022 Neuss
2119	Dieudonné, Elise 14,56 (+1,2) - 15,05 (+1,1) - 3,63 (-1,6) - 33,50 - 7:52,34	2008 Haaner Turnverein	08.05.2022 Neuss
2093	Gerdes, Felia 13,79 (+0,7) - 16,25 (+2,1) - 4,12 (-1,5) - 22,50 - 7:49,15	2008 DJK Novesia Neuss	08.05.2022 Neuss
2068	Esser, Janika 13,86 (+1,2) - 16,27 (+2,7) - 4,07 (-1,0) - 28,00 - 8:31,46	2008 Turnklub Grevenbroich	08.05.2022 Neuss
2035	Cuesta-Fuoa, Olivia 14,37 (-0,1) - 16,35 (+2,1) - 3,77 (-1,8) - 19,00 - 7:10,73	2008 TuS Erkrath 1930 e.V.	08.05.2022 Neuss
2012	Kluckow, Malin 14,53 (+1,6) - 15,48 (+0,5) - 3,71 (+0,8) - 21,50 - 7:46,66	2009 SV Sonsbeck	28.05.2022 Emmerich am Rhein
2006	Pargart, Sophia 15,07 (0,0) - 16,10 (+0,8) - 4,03 (+0,7) - 27,50 - 8:11,41	2009 TSV Bayer o4 Leverkusen	28.05.2022 Emmerich am Rhein
1993	Eversheim, Maja 13,95 (+2,1) - 15,57 (+0,7) - 4,12 (-0,8) - 28,00 - 9:56,95	2008 Team Voreifel	14.08.2022 Zülpich
1921	Bünder, Fiona 15,89 (+1,2) - 16,21 (+2,1) - 3,85 (-0,5) - 21,00 - 7:36,83	2008 ASC Düsseldorf	08.05.2022 Neuss
1781	Erasmí, Maya 16,18 (+1,6) - 18,93 (+0,5) - 3,77 (0,0) - 21,50 - 7:52,89	2008 ASC Düsseldorf	28.05.2022 Emmerich am Rhein
Block Wurf			
2170	Mambasa, Jolie Christel 14,05 (+0,4) - 14,42 (+0,2) - 4,14 (+0,3) - 8,36 - 20,20	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	28.05.2022 Emmerich am Rhein
2145	Kötter, Fleur 14,11 (+1,4) - 14,27 (+0,2) - 4,58 (+0,5) - 7,84 - 15,94	2008 LT DSHS Köln	28.05.2022 Emmerich am Rhein
2119	Markov, Finja 14,78 (+0,4) - 14,93 (+0,2) - 4,47 (0,0) - 8,97 - 17,31	2008 Troisdorfer LG	28.05.2022 Emmerich am Rhein
1980	Klaus, Sophie 14,45 (+0,9) - 14,75 (+1,8) - 4,22 (-0,4) - 6,89 - 13,88	2008 ASC Düsseldorf	08.05.2022 Neuss
1964	Reuther, Mina Kim 14,92 (+0,3) - 15,11 (+1,8) - 4,07 (-0,8) - 7,48 - 15,48	2008 ASC Düsseldorf	08.05.2022 Neuss
1951	Teuscher, Janna 14,31 (+0,4) - 16,17 (-1,0) - 4,06 (+0,5) - 6,86 - 16,80	2008 TLV Germania Überruhr	28.05.2022 Emmerich am Rhein
1921	Hölters, Lara 14,96 (+0,9) - 16,29 (+1,7) - 3,91 (-1,1) - 7,83 - 16,42	2008 Haaner Turnverein	08.05.2022 Neuss
1763	Riffel, Darja 14,95 (+2,4) - 15,86 (+1,2) - 3,32 (-2,3) - 6,45 - 13,95	2008 Birkesdorfer TV	14.08.2022 Zülpich
1658	Griva, Sofia 15,42 (+0,3) - 18,61 (+1,8) - 3,70 (-1,6) - 5,60 - 14,94	2008 ASC Düsseldorf	08.05.2022 Neuss
1575	Schulze, Benjamine 16,37 (+1,4) - 19,18 (-1,0) - 3,65 (0,0) - 5,82 - 14,01	2008 ASC Düsseldorf	28.05.2022 Emmerich am Rhein

Leichtathletik-Verband Nordrhein (NO) - Bestenliste 2022

Stand: 17.01.2023



weibliche Jugend U14

4x75 m Staffel

40,08	SSF Bonn	15.05.2022	Siegburg
40,31	Zentgraf (2009), Aehringhaus (2009), Frankemölle (2009), Oberschachtsiek (2009) Moerser TV	12.06.2022	Oberhausen
40,50	Bernards (2010), Martini (2009), Wall (2009), Kleinhietspass (2009) TSV Bayer 04 Leverkusen	18.09.2022	Mönchengladbach
40,60	Rischar (2010), Kusi (2009), Salopek (2009), Terstesse (2009) TuS Köln rh.	15.05.2022	Siegburg
41,20	Kunz (2009), Palm (2010), Rüsing (2009), Uhle (2009) Turnverein Ratingen	18.09.2022	Mönchengladbach
41,31	Jobst (2009), Hensel (2010), Leowald (2010), Pangert (2009) StG Rhede-Sonsbeck	12.06.2022	Oberhausen
41,42	Schnaak (2010), Giebels (2009), Kluckow (2009), van Leyen (2009) THC Brühl	15.05.2022	Siegburg
41,71	da Silva (2011), Rübel (2009), Groll (2009), Jobst (2009) ART Düsseldorf	20.08.2022	Korschenbroich
41,83	Kopffhammer (2009), Siems (2010), Apfel (2010), Apfel (2010) Weseler TV	12.06.2022	Oberhausen
41,91	Schulte (2010), Groos (2009), Schülke (2009), Korn (2009) Troisdorfer LG	15.05.2022	Siegburg
41,96	Spengler (2011), Nwachukwu (2010), Kulle (2009), Geschwandtner (2009) StG Düsseldorf	16.06.2022	Düsseldorf
42,24	Kornmesser (2009), Middelhaue (2009), Werker (2009), Krco (2009) StG Essen-Ruhr	16.06.2022	Düsseldorf
42,29	Rohe (2010), Krüger (2009), Hendann (2009), Krimphoff (2009) StG Essen-Ruhr	16.06.2022	Düsseldorf
42,41	Pirsig (2009), Castell (2009), Kunkel (2009), Spieker (2009) LG 1947 Viersen	27.08.2022	Viersen
42,44	Poschmanns (2009), Kitenge (2009), Klaßen (2009), Berloznik (2009) LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	01.05.2022	Moers
42,53	Haas (2010), Biadacz (2009), Krueger (2009), Vandeputte (2010) LT DSHS Köln	15.05.2022	Siegburg
42,58	Kötter (2010), Stoye (2009), Muth (2009), Lutz (2009) Leichtathletik Zentrum Wuppertal	26.06.2022	Viersen-Süchteln
42,61	Prentzel (2011), Clarenbach (2010), Friedrichs (2010), Laurenz (2010) Turnklub Grevenbroich	20.08.2022	Korschenbroich
42,72	Schmidt (2009), Zorn (2009), Buchwald (2010), Kaup (2010) TSV Bayer 04 Leverkusen	18.09.2022	Mönchengladbach
42,84	Doppelfeld (2010), Parpart (2009), Meindl (2010), von Enckevort (2009) Turnerschaft Mülheim-Saarn	12.06.2022	Oberhausen
	Schauer (2010), Goldammer (2009), Krüger (2009), Brüsckke (2009)		

3x800 m Staffel

8:03,66	StG Rhede-Sonsbeck	09.09.2022	Sonsbeck
8:16,34	Ingendahl (2010), Topp (2010), van Leyen (2009) StG Rhede-Sonsbeck	09.09.2022	Sonsbeck
8:26,00	Paß (2010), Knipping (2010), Kruse (2009) Haaner Turnverein	14.08.2022	Düsseldorf
8:29,09	Kohls (2009), Kayasseh (2010), Tonn (2009) LC Adler Bottrop	09.09.2022	Sonsbeck
8:32,31	Schöps (2009), Gosmann (2010), Ohm (2009) LT Stoppenberg	14.08.2022	Düsseldorf
8:41,06	Glaubitz (2010), Keldenich (2009), Froese (2009) StG Essen-Ruhr	14.08.2022	Düsseldorf
9:11,42	Heppekaussen (2010), Stommel (2010), Rehbein (2010) StG Rhede-Sonsbeck	09.09.2022	Sonsbeck
	Noack (2011), Schäfer (2011), Thelen (2010)		

3-Kampf Mannschaft

6485	Turnverein Ratingen	11.06.2022	Viersen
6247	Garcia-Corbi (2009) 1.376, Leowald (2010) 1.365, Pangert (2009) 1.317, Hensel (2010) 1.246, Jobst (2009) 1.181 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	11.06.2022	Viersen
6224	Krueger (2009) 1.332, Niethe (2010) 1.297, Kurowski (2009) 1.236, Deliev (2009) 1.217, Haas (2010) 1.165 DJK Kleinenbroich	11.06.2022	Viersen
6182	Meurer (2010) 1.285, Blazey (2009) 1.271, Goebel (2009) 1.265, Müller (2009) 1.240, Kohlhase (2010) 1.163 Korschenbroicher LA-Club	11.06.2022	Viersen
6162	Rebig (2009) 1.314, Skrzypietz (2009) 1.282, Dust (2009) 1.260, Gütschow (2010) 1.211, Nellen (2010) 1.115 Turnklub Grevenbroich	11.06.2022	Viersen
6035	Schmidt (2009) 1.512, Buchwald (2010) 1.274, Hamacher (2009) 1.150, Kaup (2010) 1.114, Stankowiak (2010) 1.112 ART Düsseldorf	11.06.2022	Viersen
5899	Apfel (2010) 1.280, Apfel (2010) 1.268, Rauschenbach (2009) 1.235, Kuhlmann (2009) 1.148, Mündler (2010) 1.104 LG 1947 Viersen	11.06.2022	Viersen
5586	Berloznik (2009) 1.306, Klaßen (2009) 1.304, Poschmanns (2009) 1.135, Kesiciler (2010) 1.104, Eickenberg (2010) 1.050 TLV Germania Überruhr	11.06.2022	Viersen
5553	Kunkel (2009) 1.185, Castell (2009) 1.153, Lukasczyk (2009) 1.121, Rehbein (2010) 1.079, Jevtic (2011) 1.048 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	11.06.2022	Viersen
5508	Biadacz (2009) 1.150, Gimborn (2010) 1.134, Krüger (2010) 1.102, Wagner (2010) 1.084, Balzarek (2010) 1.083 OSC Waldniel	11.06.2022	Viersen
5450	Allwicher (2009) 1.238, Bloemen (2009) 1.217, Meys (2010) 1.081, Tögel (2009) 1.042, Hinz (2010) 930 SV Sonsbeck	06.05.2022	Sonsbeck
5253	Lohre (2011) 1.261, Noack (2011) 1.138, Pliss-Ziegenfuß (2012) 1.030, Schäfer (2011) 1.018, Kluckow (2011) 1.003 TC Sterkrade Oberhausen	10.09.2022	Oberhausen
5188	Barry (2010) 1.177, Heinsen (2009) 1.082, Schürmann (2009) 1.052, Mader (2010) 988, Olbers (2010) 954 ASV Süchteln	11.06.2022	Viersen
5129	Kuhn (2009) 1.289, Janßen (2010) 1.090, Thoenes (2009) 1.023, Tietze (2009) 920, Thoenes (2010) 866 Meckenheimer Sportverein	02.09.2022	Meckenheim
5110	Dücker (2010) 1.090, Schenkelberg (2010) 1.040, Giesen (2010) 1.006, Dahmen (2010) 1.000, Strauch (2009) 993 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	11.06.2022	Viersen
5094	Vandeputte (2010) 1.083, Greve (2009) 1.067, Franken (2010) 1.058, Hartstein (2011) 1.023, Latzel (2010) 879 TLV Germania Überruhr	11.06.2022	Viersen
4870	Zarges (2011) 1.047, Bischoff (2009) 1.031, Zarges (2011) 1.017, Schulze (2011) 1.004, Lingsch (2011) 995 TV Herkenrath	10.06.2022	Bergisch Gladbach
4684	Michail (2011) 1.077, Eumann (2011) 1.027, Munz (2011) 988, Flemm (2012) 914, Hanusa (2012) 864 Leichtathletik Zentrum Wuppertal	30.04.2022	Wuppertal
4581	Steinbrink (2012) 1.072, Prenzel (2011) 998, Wyszynski (2011) 989, Ivona (2012) 977, Marel (2013) 648 LAV Oberhausen	10.09.2022	Oberhausen
4424	Lux (2011) 1.026, Peters (2012) 978, Hermes (2012) 933, Sperling (2011) 919, Dobsflaff (2012) 725 DJK Elmar Kohlscheid	12.06.2022	Hertogenrath
	Luttmann (2011) 1.027, Meinecke (2009) 938, Hinz (2011) 866, Wedeniwski (2010) 832, Arns (2011) 761		

Block Mannschaft

11182	Turnverein Ratingen Leowald (2010) 2.351, Hensel (2010) 2.284, Pangert (2009) 2.279, Jobst (2009) 2.164, Garcia-Corbi (2009) 2.104	09.09.2022 Sonsbeck
10763	SV Sonsbeck van Leyen (2009) 2.424, Giebels (2009) 2.234, Kluckow (2009) 2.064, Tiebeke (2009) 2.021, Topp (2010) 2.020	07.05.2022 Sonsbeck
10640	Moerser TV Wall (2009) 2.471, Martini (2009) 2.167, Bernards (2010) 2.027, Kleinhietpass (2009) 1.988, Pontow (2009) 1.987	07.05.2022 Sonsbeck
10444	SSF Bonn Oberschachtsiek (2009) 2.406, Frankemölle (2009) 2.340, Aehringhaus (2009) 2.035, Magunia (2009) 1.918, Blum (2010) 1.745	14.08.2022 Zülpich
10360	TuS Köln rrh. Uhle (2009) 2.324, Rüsing (2009) 2.155, Schwermer (2009) 2.133, Feinauer (2010) 1.913, Tacke (2010) 1.835	14.08.2022 Zülpich
10111	DJK Kleinenbroich Meurer (2010) 2.136, Müller (2009) 2.114, Goebel (2009) 2.058, Blazey (2009) 2.015, Kohlhase (2010) 1.788	08.05.2022 Neuss
9261	TLV Germania Überruhr Pirsig (2009) 2.209, Castell (2009) 1.842, Große Erdmann (2010) 1.772, Rehbein (2010) 1.771, Kunkel (2009) 1.667	08.05.2022 Neuss

Jugend W13

75 m

9,75		Pflüger, Maja	2009 TSV Bayer o4 Leverkusen	26.05.2022 Essen
10,04	-1,1	Oberschachtsiek, Lina	2009 SSF Bonn	01.05.2022 Köln
10,05		Martini, Imke	2009 Moerser TV	29.05.2022 Rhede
10,10	+2,0	Schmidt, Wanda	2009 Turnklub Grevenbroich	25.09.2022 Troisdorf
10,20		Jobst, Jayda	2009 THC Brühl	06.06.2022 Mönchengladbach
10,23		Wall, Emma	2009 Moerser TV	29.05.2022 Rhede
10,26		Hergert, Alexandra	2009 LAV Habelrath-Grefrath	14.08.2022 Zülpich
10,27	+2,0	Kunz, Madleen	2009 TuS Köln rrh.	25.09.2022 Troisdorf
10,32	+2,0	Jochmann, Charlotte	2009 LAZ Rhede	25.09.2022 Troisdorf
10,41	0,0	Franke, Luzie	2009 Lauf-Club Euskirchen	25.09.2022 Troisdorf
10,42	+0,4	Frankemölle, Emma	2009 SSF Bonn	21.05.2022 Solingen
10,43		van Leyen, Merrit	2009 SV Sonsbeck	29.05.2022 Rhede
10,48		Flöcklmüller, Emily	2009 Turnverein Erkelenz	06.06.2022 Mönchengladbach
10,49	+0,7	Zorn, Emily	2009 Turnklub Grevenbroich	25.09.2022 Troisdorf
10,51		Spieker, Lotte	2009 Werdener Turnerbund	20.08.2022 Korschenbroich
10,56		Lutz, Emma	2009 LT DSHS Köln	06.06.2022 Mönchengladbach
10,58	-1,4	Lemoine, Mascha	2009 Cologne Athletics	07.06.2022 Troisdorf
10,59	0,0	Groos, Anni	2009 Weseler TV	08.05.2022 Sonsbeck
10,59		Uhle, Ella	2009 TuS Köln rrh.	14.08.2022 Zülpich
10,60	+2,8	Schröder, Nelly	2009 LG Remscheid	08.05.2022 Neuss

800 m

2:21,72		Pangert, Neele	2009 Turnverein Ratingen	25.09.2022 Troisdorf
2:23,36		Brüggen, Nina	2009 LAV Habelrath-Grefrath	26.06.2022 Viersen-Süchteln
2:26,28		Pflüger, Maja	2009 TSV Bayer o4 Leverkusen	01.09.2022 Bergisch Gladbach
2:29,01		van Leyen, Merrit	2009 SV Sonsbeck	17.06.2022 Krefeld
2:35,03		Ohm, Ida	2009 LC Adler Bottrop	25.09.2022 Troisdorf
2:35,18		Sternberg, Emma Magdalena	2009 Spvgg. Lülsdorf-Ranzel	18.08.2022 Bergisch Gladbach
2:36,23		Kulle, Sara	2009 Troisdorfer LG	03.10.2022 Troisdorf
2:36,37		Wall, Emma	2009 Moerser TV	08.05.2022 Sonsbeck
2:36,73		Kluckow, Malin	2009 SV Sonsbeck	18.09.2022 Mönchengladbach
2:36,87		Pontow, Katharina	2009 Moerser TV	25.09.2022 Troisdorf
2:36,90		Kohls, Mila Charlotte	2009 Haaner Turnverein	20.08.2022 Korschenbroich
2:37,06		Ivo, Klara	2009 SSG Königswinter	03.10.2022 Troisdorf
2:38,34		Uhle, Ella	2009 TuS Köln rrh.	07.06.2022 Troisdorf
2:39,05		Tietze, Romy	2009 ASV Süchteln	20.08.2022 Korschenbroich
2:41,31		Achib, Khadija	2009 ASV Duisburg	07.05.2022 Sonsbeck
2:41,46		Kopffhammer, Anna Maria	2009 ART Düsseldorf	20.08.2022 Korschenbroich
2:41,65		Kulas, Lea	2009 LAZ PUMA Rhein-Sieg	15.05.2022 Siegburg
2:42,71		Juchems, Kim	2009 LG Stolberg	14.05.2022 Euskirchen
2:42,99		Parpart, Sophia	2009 TSV Bayer o4 Leverkusen	01.09.2022 Bergisch Gladbach
2:43,76		Oberschachtsiek, Lina	2009 SSF Bonn	26.08.2022 Meckenheim

2.000 m

7:00,55		Brüggen, Nina	2009 LAV Habelrath-Grefrath	07.05.2022 Sonsbeck
7:32,32		van Leyen, Merrit	2009 SV Sonsbeck	28.05.2022 Emmerich am Rhein
7:34,78		Kohls, Mila Charlotte	2009 Haaner Turnverein	21.05.2022 Solingen
7:37,99		Kluckow, Malin	2009 SV Sonsbeck	25.09.2022 Troisdorf
7:43,54		Koch, Maja	2009 Leichtathletikverein Bad Honnef	21.05.2022 Solingen
7:50,54		Froese, Loredana	2009 LT Stoppenberg	21.05.2022 Solingen
7:53,33		Pontow, Katharina	2009 Moerser TV	23.06.2022 Moers
7:59,98		Parpart, Sophia	2009 TSV Bayer o4 Leverkusen	25.09.2022 Troisdorf
8:01,09		Tonn, Julia	2009 Haaner Turnverein	21.05.2022 Solingen
8:08,80		Till, Lina	2009 SC Myhl LA	25.09.2022 Troisdorf

5 km Straße

20:55		Ivo, Klara	2009 SSG Königswinter	26.05.2022 Refrath
22:52		Anke, Emelie	2009 SV Rotweiß Schlafhorst	12.06.2022 Erkelenz
28:14		Juchems, Kim	2009 LG Stolberg	29.10.2022 Herzogenrath

60 m Hürden 0,762 m

9,77		Pflüger, Maja	2009 TSV Bayer o4 Leverkusen	18.09.2022 Mönchengladbach
9,82	+2,5	Martini, Imke	2009 Moerser TV	25.09.2022 Troisdorf
9,88	-0,6	Hergert, Alexandra	2009 LAV Habelrath-Grefrath	01.05.2022 Köln
9,95	+2,5	Oberschachtsiek, Lina	2009 SSF Bonn	25.09.2022 Troisdorf
10,05	0,0	van Leyen, Merrit	2009 SV Sonsbeck	08.05.2022 Sonsbeck
10,16		Schmidt, Wanda	2009 Turnklub Grevenbroich	07.09.2022 Neuss
10,24		Wall, Emma	2009 Moerser TV	12.06.2022 Oberhausen
10,24	+0,3	Krcó, Sofija	2009 ASC Düsseldorf	25.09.2022 Troisdorf
10,31	+2,1	Schröder, Nelly	2009 LG Remscheid	08.05.2022 Neuss
10,31		Groos, Anni	2009 Weseler TV	12.06.2022 Oberhausen
10,32	+2,5	Pirsig, Linn Maja	2009 TLV Germania Überryuhr	25.09.2022 Troisdorf
10,34	-0,1	Hauptprich, Finja	2009 Troisdorfer LG	07.06.2022 Troisdorf
10,35		Groll, Emilia	2009 THC Brühl	06.06.2022 Mönchengladbach
10,43	0,0	Jochmann, Charlotte	2009 LAZ Rhede	08.05.2022 Sonsbeck
10,44		Uhle, Ella	2009 TuS Köln rrh.	18.09.2022 Mönchengladbach
10,61		Müller, Anna	2009 DIK Kleinenbroich	18.09.2022 Mönchengladbach
10,65		Kluckow, Malin	2009 SV Sonsbeck	18.09.2022 Mönchengladbach
10,66	+0,1	Frankemölle, Emma	2009 SSF Bonn	01.05.2022 Köln
10,71		Castell, Lena	2009 TLV Germania Überryuhr	06.06.2022 Mönchengladbach
10,74		Terstesse, Lena	2009 TSV Bayer o4 Leverkusen	18.09.2022 Mönchengladbach

2.000 m Bahngehen

13:03,21		Canikoglu, Asya	2009 ART Düsseldorf	24.08.2022 Neuss
13:06,52		Demirkiran, Aslihan	2009 Pulheimer SC	24.08.2022 Neuss
13:59,60		Schüller, Sina Marie	2009 Pulheimer SC	24.08.2022 Neuss

Hochsprung

1,56		Giebels, Ineke	2009 SV Sonsbeck	25.09.2022 Troisdorf
1,52		Schwedt, Lenya	2009 LG Remscheid	08.05.2022 Neuss
1,52		Schmidt, Wanda	2009 Turnklub Grevenbroich	11.06.2022 Viersen
1,50		Pflüger, Maja	2009 TSV Bayer o4 Leverkusen	01.05.2022 Wipperfürth
1,48		Stoye, Mia	2009 LT DSHS Köln	06.06.2022 Mönchengladbach
1,48		Klaßen, Marie	2009 LG 1947 Viersen	11.06.2022 Viersen
1,46		Castell, Lena	2009 TLV Germania Überryuhr	26.05.2022 Essen
1,45		Hergert, Alexandra	2009 LAV Habelrath-Grefrath	26.05.2022 Köln
1,45		Uhle, Ella	2009 TuS Köln rrh.	07.06.2022 Troisdorf
1,44		Frankemölle, Emma	2009 SSF Bonn	15.05.2022 Siegburg
1,44		Hartel, Lilliane	2009 TSV Bayer o4 Leverkusen	18.05.2022 Wipperfürth
1,44		Kurowski, Sophie	2009 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	11.06.2022 Viersen
1,44		Groos, Anni	2009 Weseler TV	11.09.2022 Sonsbeck
1,42		Pirsig, Linn Maja	2009 TLV Germania Überryuhr	26.05.2022 Essen
1,42		Rüsing, Mia	2009 TuS Köln rrh.	07.06.2022 Troisdorf
1,42		Skrzipietz, Marie	2009 Korschenbroicher LA-Club	07.09.2022 Neuss
1,41		Oberschachtsiek, Lina	2009 SSF Bonn	01.05.2022 Köln
1,41		Menzel, Silia	2009 TV Germania Obermaubach	14.05.2022 Euskirchen
1,40		Krcó, Sofija	2009 ASC Düsseldorf	08.05.2022 Neuss
1,40		Jobst, Elea	2009 Turnverein Ratingen	11.06.2022 Viersen

Leichtathletik-Verband Nordrhein (NO) - Bestenliste 2022

Stand: 17.01.2023



Stabhochsprung			
2,75	Ritte, Theresa	2009 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	20.08.2022 Korschenbroich
2,40	Groos, Anni	2009 Weseler TV	26.05.2022 Essen
1,96	Martini, Imke	2009 Moerser TV	06.08.2022 Düsseldorf
1,80	Schmitz, Helena	2009 ASC Düsseldorf	20.08.2022 Korschenbroich
Weitsprung			
5,31	Pflüger, Maja	2009 TSV Bayer o4 Leverkusen	07.06.2022 Troisdorf
5,24	-0,4 Schmidt, Wanda	2009 Turnklub Grevenbroich	15.05.2022 Dormagen
5,18	Frankemölle, Emma	2009 SSF Bonn	07.06.2022 Troisdorf
5,09	Lemoine, Mascha	2009 Cologne Athletics	07.06.2022 Troisdorf
4,93	Hergert, Alexandra	2009 LAV Habbelrath-Grefrath	07.06.2022 Troisdorf
4,90	Groos, Anni	2009 Weseler TV	02.04.2022 Wesel
4,88	-0,2 Pirsig, Linn Maja	2009 TLV Germania Überraehr	15.05.2022 Dormagen
4,88	Krcro, Sofija	2009 ASC Düsseldorf	16.06.2022 Düsseldorf
4,85	Schülke, Lara	2009 Weseler TV	02.04.2022 Wesel
4,83	Rebig, Hanna	2009 Korschenbroicher LA-Club	11.06.2022 Viersen
4,83	Wall, Emma	2009 Moerser TV	12.06.2022 Oberhausen
4,82	Kuhn, Mailin	2009 ASV Süchteln	06.06.2022 Mönchengladbach
4,82	Kunz, Madleen	2009 TuS Köln rrh.	18.09.2022 Mönchengladbach
4,74	Flöcklmüller, Emily	2009 Turnverein Erkelenz	06.06.2022 Mönchengladbach
4,74	-0,3 Lang, Lia	2009 LG Niederrhein West	18.09.2022 Mönchengladbach
4,72	Oberschachtsiek, Lina	2009 SSF Bonn	26.08.2022 Meckenheim
4,70	Müller, Anna	2009 DJK Kleinenbroich	20.08.2022 Korschenbroich
4,67	Berg, Xenja	2009 Cologne Athletics	07.06.2022 Troisdorf
4,67	Terstesse, Lena	2009 TSV Bayer o4 Leverkusen	18.09.2022 Mönchengladbach
4,63	Berloznik, Paula	2009 LG 1947 Viersen	11.06.2022 Viersen
Weitsprungzone			
5,15	Oberschachtsiek, Lina	2009 SSF Bonn	15.05.2022 Siegburg
5,13	Frankemölle, Emma	2009 SSF Bonn	15.05.2022 Siegburg
5,07	Pflüger, Maja	2009 TSV Bayer o4 Leverkusen	26.05.2022 Essen
4,98	Wall, Emma	2009 Moerser TV	23.06.2022 Moers
4,85	Terstesse, Lena	2009 TSV Bayer o4 Leverkusen	15.05.2022 Siegburg
4,80	Kunz, Madleen	2009 TuS Köln rrh.	15.05.2022 Siegburg
4,79	Rebig, Hanna	2009 Korschenbroicher LA-Club	26.03.2022 Bedburg
4,78	Hergert, Alexandra	2009 LAV Habbelrath-Grefrath	26.05.2022 Köln
4,77	Flöcklmüller, Emily	2009 Turnverein Erkelenz	15.05.2022 Euskirchen
4,77	Lemoine, Mascha	2009 Cologne Athletics	15.05.2022 Siegburg
4,72	Kusi, Lienna	2009 TSV Bayer o4 Leverkusen	26.05.2022 Essen
4,68	Pirsig, Linn Maja	2009 TLV Germania Überraehr	08.05.2022 Neuss
4,62	van Leyen, Merrit	2009 SV Sonsbeck	02.04.2022 Kevelaer
4,62	Kurowski, Sophie	2009 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	08.05.2022 Neuss
4,62	Martini, Imke	2009 Moerser TV	23.06.2022 Moers
4,61	Jobst, Elea	2009 Turnverein Ratingen	26.05.2022 Essen
4,58	Schröder, Nelly	2009 LG Remscheid	21.05.2022 Solingen
4,58	Rüsing, Mia	2009 TuS Köln rrh.	26.05.2022 Köln
4,57	Groß, Amelie	2009 Cologne Athletics	26.03.2022 Bedburg
4,52	Klawonn, Zoe	2009 LG Remscheid	08.05.2022 Neuss
Kugelstoß 3 kg			
10,03	Skrzpietz, Marie	2009 Korschenbroicher LA-Club	25.09.2022 Troisdorf
9,03	Frankemölle, Emma	2009 SSF Bonn	30.04.2022 Leichlingen
8,98	Wall, Emma	2009 Moerser TV	23.06.2022 Moers
8,78	Schmidt, Wanda	2009 Turnklub Grevenbroich	25.09.2022 Troisdorf
8,51	Ramacher, Maike	2009 Birkesdorfer TV	19.03.2022 Troisdorf
8,48	Kunz, Madleen	2009 TuS Köln rrh.	18.09.2022 Mönchengladbach
8,27	Oberschachtsiek, Lina	2009 SSF Bonn	26.08.2022 Meckenheim
7,83	Klawonn, Zoe	2009 LG Remscheid	20.08.2022 Korschenbroich
7,81	Spiekier, Lotte	2009 Werdener Turnerbund	20.08.2022 Korschenbroich
7,78	Lutz, Emma	2009 LT DSHS Köln	26.05.2022 Köln
7,78	Magunia, Tilda	2009 SSF Bonn	26.08.2022 Meckenheim
7,77	Blazey, Jana	2009 DJK Kleinenbroich	18.09.2022 Mönchengladbach
7,76	Krimphoff, Zoe	2009 Tusem Essen-Margarethenhöhe	18.09.2022 Mönchengladbach
7,54	Alfes, Ida	2009 TC Sterkrade Oberhausen	29.05.2022 Rhede
7,54	Martini, Imke	2009 Moerser TV	10.09.2022 Sonsbeck
7,52	Geschwandtner, Marlene	2009 Troisdorfer LG	07.06.2022 Troisdorf
7,51	Schliebener, Hanna	2009 Moerser TV	23.06.2022 Moers
7,48	Herrmann, Lilly Charlotte	2009 Eintracht Duisburg 1848	18.09.2022 Remscheid
7,41	Terhaag, Kim	2009 TSF Bracht	06.08.2022 Viersen
7,25	Garcia-Corbi, Alba	2009 Turnverein Ratingen	20.08.2022 Korschenbroich
Diskuswurf 0,75 kg			
24,75	Groos, Anni	2009 Weseler TV	25.09.2022 Troisdorf
24,56	Skrzpietz, Marie	2009 Korschenbroicher LA-Club	26.06.2022 Viersen-Süchteln
23,33	Alfes, Ida	2009 TC Sterkrade Oberhausen	25.09.2022 Troisdorf
22,36	Oberschachtsiek, Lina	2009 SSF Bonn	30.04.2022 Leichlingen
20,14	Frankemölle, Emma	2009 SSF Bonn	30.04.2022 Leichlingen
19,94	Ramacher, Maike	2009 Birkesdorfer TV	14.05.2022 Euskirchen
19,82	Lutz, Emma	2009 LT DSHS Köln	11.09.2022 Sonsbeck
19,16	Magunia, Tilda	2009 SSF Bonn	25.09.2022 Troisdorf
18,98	Thomé, Saskia	2009 TSV Bayer o4 Leverkusen	19.03.2022 Troisdorf
18,11	Meedin, Luisa	2009 Leichtathletik Wachtberg	19.03.2022 Troisdorf
17,85	Domin, Lara	2009 TSV 95/10 Nieukerk	15.10.2022 Kerken
16,94	Hülsmann, Lena Maria	2009 TuS Erkrath 1930 e.V.	20.08.2022 Korschenbroich
15,40	Schliebener, Hanna	2009 Moerser TV	11.09.2022 Sonsbeck
14,84	Giacaglia, Caroline	2009 SSF Bonn	14.08.2022 Zülpich
14,28	Altenschmidt, Runa	2009 TuS 1920 Jahn Hilfarth	14.05.2022 Euskirchen
13,87	Hellmann, Maren	2009 SV Sonsbeck	11.09.2022 Sonsbeck
11,55	Wiesweg, Franziska	2009 LT Stoppenberg	30.04.2022 Essen
Hammerwurf 2 kg			
28,17	Jochmann, Charlotte	2009 LAZ Rhede	14.05.2022 Rhede
23,10	Thomé, Saskia	2009 TSV Bayer o4 Leverkusen	26.03.2022 Leverkusen

Speerwurf 400 g			
30,45	Lutz, Emma	2009 LT DSHS Köln	25.09.2022 Troisdorf
29,95	Skrzipietz, Marie	2009 Korschenbroicher LA-Club	26.06.2022 Viersen-Süchteln
27,46	Magunia, Tilda	2009 SSF Bonn	25.09.2022 Troisdorf
26,57	Oberschachtsiek, Lina	2009 SSF Bonn	30.04.2022 Leichlingen
26,01	Menzel, Silia	2009 TV Germania Obermaubach	15.05.2022 Euskirchen
25,75	Dust, Rika	2009 Korschenbroicher LA-Club	25.09.2022 Troisdorf
25,65	Meedin, Luisa	2009 Leichtathletik Wachtberg	19.03.2022 Troisdorf
24,40	Wall, Emma	2009 Moerser TV	03.07.2022 Düsseldorf
24,34	Frankemölle, Emma	2009 SSF Bonn	30.04.2022 Leichlingen
24,24	Meier, Finja	2009 Rumelner TV	26.06.2022 Viersen-Süchteln
24,07	Klawonn, Zoe	2009 LG Remscheid	14.08.2022 Zülpich
23,94	Cipar, Lina	2009 LG Remscheid	18.09.2022 Remscheid
23,84	Groos, Anni	2009 Weseler TV	08.05.2022 Sonsbeck
22,92	Michaeli, Hannah	2009 Mülheimer TG	25.09.2022 Troisdorf
22,59	Schröder, Nelly	2009 LG Remscheid	30.04.2022 Gladbeck
22,48	Schwedt, Lenya	2009 LG Remscheid	18.09.2022 Remscheid
21,33	Potthoff, Jule	2009 Cologne Athletics	25.09.2022 Troisdorf
21,22	Uhle, Ella	2009 TuS Köln rrh.	14.08.2022 Zülpich
21,09	Blum, Lotte	2009 Cologne Athletics	11.09.2022 Sonsbeck
21,08	Aehringhaus, Mathilda	2009 SSF Bonn	18.09.2022 Remscheid
Ballwurf 200 g			
43,00	Sternberg, Emma Magdalena	2009 Spvgg. Lülsdorf-Ranzel	26.08.2022 Meckenheim
42,50	Kunz, Madleen	2009 TuS Köln rrh.	15.05.2022 Siegburg
41,00	Lutz, Emma	2009 LT DSHS Köln	01.05.2022 Köln
41,00	Dust, Rika	2009 Korschenbroicher LA-Club	20.08.2022 Korschenbroich
39,50	Wall, Emma	2009 Moerser TV	08.05.2022 Sonsbeck
39,50	Potthoff, Jule	2009 Cologne Athletics	18.09.2022 Mönchengladbach
39,00	Blum, Lotte	2009 Cologne Athletics	18.09.2022 Mönchengladbach
38,50	Schmidt, Wanda	2009 Turnklub Grevenbroich	11.06.2022 Viersen
37,00	Garcia-Corbi, Alba	2009 Turnverein Ratingen	11.06.2022 Viersen
37,00	Krimphoff, Zoe	2009 Tusem Essen-Margarethenhöhe	18.09.2022 Mönchengladbach
36,50	Menzel, Silia	2009 TV Germania Obermaubach	15.05.2022 Euskirchen
35,50	Pangert, Neele	2009 Turnverein Ratingen	18.09.2022 Mönchengladbach
35,00	Michaeli, Hannah	2009 Mülheimer TG	01.05.2022 Moers
34,50	Skrzipietz, Marie	2009 Korschenbroicher LA-Club	11.06.2022 Viersen
34,00	Deliev, Hannah-Sophie	2009 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	20.08.2022 Korschenbroich
34,00	Schwermer, Lina	2009 TuS Köln rrh.	01.10.2022 Wittten
34,00	Uhle, Ella	2009 TuS Köln rrh.	01.10.2022 Wittten
33,50	Hergert, Alexandra	2009 LAV Habbelrath-Grefrath	29.04.2022 Frechen
33,50	Ewert, Sonja	2009 Turnerschaft Mülheim-Saarn	26.05.2022 Essen
33,50	Krüger, Milla	2009 Tusem Essen-Margarethenhöhe	16.06.2022 Düsseldorf
3-Kampf			
1512	Schmidt, Wanda	2009 Turnklub Grevenbroich	11.06.2022 Viersen
	10,22 - 4,96 - 38,50		
1454	Wall, Emma	2009 Moerser TV	01.05.2022 Moers
	10,38 - 4,63 - 38,00		
1376	Garcia-Corbi, Alba	2009 Turnverein Ratingen	11.06.2022 Viersen
	10,79 - 4,38 - 37,00		
1363	Spieker, Lotte	2009 Werdener Turnerbund	11.06.2022 Viersen
	10,58 - 4,41 - 32,50		
1340	Sternberg, Emma Magdalena	2009 Spvgg. Lülsdorf-Ranzel	17.09.2022 Essen
	11,27 - 4,33 - 39,00		
1332	Krueger, Klara	2009 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	11.06.2022 Viersen
	10,67 - 4,60 - 27,50		
1331	Schröder, Nelly	2009 LG Remscheid	11.06.2022 Viersen
	10,65 - 4,45 - 29,00		
1328	Martini, Imke	2009 Moerser TV	01.05.2022 Moers
	10,24 - 4,26 - 26,50		
1319	Flöckmüller, Emily	2009 Turnverein Erkelenz	28.08.2022 Wassenberg
	10,97 - 4,55 - 30,00		
1317	Pangert, Neele	2009 Turnverein Ratingen	11.06.2022 Viersen
	11,14 - 4,33 - 34,50		
1314	Rebig, Hanna	2009 Korschenbroicher LA-Club	11.06.2022 Viersen
	10,67 - 4,83 - 23,00		
1306	Berložnik, Paula	2009 LG 1947 Viersen	11.06.2022 Viersen
	10,68 - 4,63 - 24,50		
1304	Klaßen, Marie	2009 LG 1947 Viersen	11.06.2022 Viersen
	11,09 - 4,29 - 33,00		
1289	Kuhn, Mailin	2009 ASV Süchteln	11.06.2022 Viersen
	10,88 - 4,70 - 24,00		
1282	Skrzipietz, Marie	2009 Korschenbroicher LA-Club	11.06.2022 Viersen
	11,74 - 4,48 - 34,50		
1280	Lemoine, Mascha	2009 Cologne Athletics	29.04.2022 Frechen
	10,98 (+1,0) - 4,33 - 28,50		
1271	Blazey, Jana	2009 DJK Kleinenbroich	11.06.2022 Viersen
	11,13 - 4,18 - 31,00		
1269	Müller, Anna	2009 DJK Kleinenbroich	01.05.2022 Moers
	11,03 - 4,48 - 26,00		
1265	Goebel, Merle	2009 DJK Kleinenbroich	11.06.2022 Viersen
	11,16 - 4,23 - 30,00		
1263	Kurowski, Sophie	2009 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	01.05.2022 Moers
	10,96 - 4,62 - 23,00		

4-Kampf

2029	Schmidt, Wanda 10,22 - 4,96 - 38,50 - 1,52	2009 Turnklub Grevenbroich	11.06.2022 Viersen
1902	Kunz, Madleen 10,42 - 4,78 - 37,00 - 1,40	2009 TuS Köln rrh.	01.10.2022 Witten
1802	Uhle, Ella 10,76 - 4,19 - 34,00 - 1,44	2009 TuS Köln rrh.	01.10.2022 Witten
1797	Klaßen, Marie 11,09 - 4,29 - 33,00 - 1,48	2009 LG 1947 Viersen	11.06.2022 Viersen
1796	Wall, Emma 10,38 - 4,63 - 38,00 - 1,24	2009 Moerser TV	01.05.2022 Moers
1785	Hergert, Alexandra 10,48 (+1,0) - 4,61 - 33,50 - 1,30	2009 LAV Habbelrath-Grefrath	29.04.2022 Frechen
1770	Garcia-Corbi, Alba 10,79 - 4,38 - 37,00 - 1,32	2009 Turnverein Ratingen	11.06.2022 Viersen
1761	Pangert, Neele 11,14 - 4,33 - 34,50 - 1,40	2009 Turnverein Ratingen	11.06.2022 Viersen
1757	Spieker, Lotte 10,58 - 4,41 - 32,50 - 1,32	2009 Werdener Turnerbund	11.06.2022 Viersen
1725	Berloznik, Paula 10,68 - 4,63 - 24,50 - 1,36	2009 LG 1947 Viersen	11.06.2022 Viersen
1725	Schröder, Nelly 10,65 - 4,45 - 29,00 - 1,32	2009 LG Remscheid	11.06.2022 Viersen
1722	Schwedt, Lenya 11,27 - 4,04 - 27,00 - 1,52	2009 LG Remscheid	11.06.2022 Viersen
1720	Kurowski, Sophie 10,96 - 4,62 - 23,00 - 1,42	2009 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	01.05.2022 Moers
1682	Rebig, Hanna 10,67 - 4,83 - 23,00 - 1,28	2009 Korschenbroicher LA-Club	11.06.2022 Viersen
1681	Klawonn, Zoe 11,33 - 4,45 - 28,50 - 1,36	2009 LG Remscheid	11.06.2022 Viersen
1680	Michaeli, Hannah 11,59 - 4,16 - 35,00 - 1,36	2009 Mülheimer TG	01.05.2022 Moers
1676	Skrzipietz, Marie 11,74 - 4,48 - 34,50 - 1,32	2009 Korschenbroicher LA-Club	11.06.2022 Viersen
1670	Martini, Imke 10,24 - 4,26 - 26,50 - 1,24	2009 Moerser TV	01.05.2022 Moers
1669	Müller, Anna 11,03 - 4,48 - 26,00 - 1,33	2009 DJK Kleinenbroich	01.05.2022 Moers
1658	Schwermer, Lina 11,24 - 3,99 - 34,00 - 1,32	2009 TuS Köln rrh.	01.10.2022 Witten

4-Kampf Mannschaft

8654	TuS Köln rrh. Kunz (2009) 1.902, Uhle (2009) 1.802, Palm (2010) 1.746, Schwermer (2009) 1.658, Tacke (2010) 1.546		01.10.2022 Witten
8476	Turnverein Ratingen Garcia-Corbi (2009) 1.770, Pangert (2009) 1.761, Leowald (2010) 1.759, Jobst (2009) 1.625, Hensel (2010) 1.561		11.06.2022 Viersen
7985	DJK Kleinenbroich Blazey (2009) 1.639, Müller (2009) 1.634, Meurer (2010) 1.627, Goebel (2009) 1.580, Kohlhase (2010) 1.505		11.06.2022 Viersen
7599	ART Düsseldorf Apfel (2010) 1.648, Apfel (2010) 1.556, Rauschenbach (2009) 1.550, Reuter (2010) 1.453, Mündler (2010) 1.392		11.06.2022 Viersen
7265	TLV Germania Überruhr Castell (2009) 1.572, Kunkel (2009) 1.500, Lukasczyk (2009) 1.463, Jevtic (2011) 1.390, Rehbein (2010) 1.340		11.06.2022 Viersen
5998	LAZ PUMA Rhein-Sieg Bennerscheidt (2010) 1.432, Kulas (2009) 1.186, Ostrominski (2009) 1.165, Oerfgen (2010) 1.132, Miehe (2010) 1.083		03.10.2022 Siegen
5931	TLV Germania Überruhr Zarges (2011) 1.335, Zarges (2011) 1.305, Bischoff (2009) 1.292, Schulze (2011) 1.004, Lingsch (2011) 995		11.06.2022 Viersen
5297	DJK Elmar Kohlscheid Luttman (2011) 1.369, Wedeniwski (2010) 1.120, Hinze (2011) 981, Meinecke (2009) 938, Houben (2010) 889		12.06.2022 Hertogenrath

Block Sprint/Sprung

2416	Hergert, Alexandra 10,26 - 10,12 - 4,36 - 1,44 - 20,73	2009 LAV Habelrath-Grefrath	14.08.2022 Zülpich
2406	Oberschachtsiek, Lina 10,24 - 10,73 - 4,70 - 1,36 - 25,58	2009 SSF Bonn	14.08.2022 Zülpich
2376	Groos, Anni 10,59 (0,0) - 10,53 (0,0) - 4,55 (0,0) - 1,40 - 23,84	2009 Weseler TV	08.05.2022 Sonsbeck
2340	Frankemölle, Emma 10,51 - 10,82 - 4,70 - 1,36 - 22,52	2009 SSF Bonn	14.08.2022 Zülpich
2324	Uhle, Ella 10,59 - 10,89 - 4,35 - 1,44 - 21,22	2009 TuS Köln rrh.	14.08.2022 Zülpich
2234	Giebels, Ineke 11,09 (0,0) - 11,24 (0,0) - 4,42 (0,0) - 1,48 - 16,95	2009 SV Sonsbeck	08.05.2022 Sonsbeck
2208	Schwedt, Lenya 11,05 - 11,04 - 3,92 - 1,44 - 20,38	2009 LG Remscheid	14.08.2022 Zülpich
2192	Potthoff, Jule 11,44 (+0,2) - 10,85 (0,0) - 4,37 (0,0) - 1,36 - 20,53	2009 Cologne Athletics	11.09.2022 Sonsbeck
2187	Klawonn, Zoe 11,09 - 11,96 - 4,18 - 1,40 - 24,07	2009 LG Remscheid	14.08.2022 Zülpich
2187	Schröder, Nelly 10,84 - 11,32 - 4,29 - 1,32 - 21,31	2009 LG Remscheid	14.08.2022 Zülpich
2167	Martini, Imke 10,20 (0,0) - 10,37 (0,0) - 4,52 (0,0) - 1,20 - 12,63	2009 Moerser TV	08.05.2022 Sonsbeck
2164	Jobst, Elea 11,11 (+0,6) - 10,98 (0,0) - 4,41 (0,0) - 1,40 - 14,13	2009 Turnverein Ratingen	11.09.2022 Sonsbeck
2155	Rüsing, Mia 10,88 - 11,27 - 4,23 - 1,36 - 16,92	2009 TuS Köln rrh.	14.08.2022 Zülpich
2133	Schwermer, Lina 11,07 - 11,89 - 4,26 - 1,36 - 19,82	2009 TuS Köln rrh.	14.08.2022 Zülpich
2080	Blum, Lotte 11,82 (0,0) - 12,15 (0,0) - 4,38 (0,0) - 1,36 - 21,09	2009 Cologne Athletics	11.09.2022 Sonsbeck
2035	Aehringhaus, Mathilda 10,89 - 12,67 - 4,25 - 1,28 - 18,31	2009 SSF Bonn	14.08.2022 Zülpich
2021	Tiebeke, Sophia 11,15 (0,0) - 11,19 (0,0) - 4,52 (0,0) - 1,20 - 13,50	2009 SV Sonsbeck	11.09.2022 Sonsbeck
1988	Kleinhietspass, Natalie 11,06 (0,0) - 11,43 (0,0) - 4,14 (0,0) - 1,28 - 11,12	2009 Moerser TV	08.05.2022 Sonsbeck
1964	Schülke, Lara 10,77 (0,0) - 11,72 (0,0) - 4,18 (0,0) - 1,20 - 12,12	2009 Weseler TV	08.05.2022 Sonsbeck
1731	Meulenbergh, Johanna 11,49 - 13,20 - 3,77 - 1,16 - 11,78	2009 TuS Schwarzweiß Brauweiler	14.08.2022 Zülpich

Block Lauf

2471	Wall, Emma 10,54 (0,0) - 10,53 (0,0) - 4,80 (0,0) - 39,50 - 2:36,37	2009 Moerser TV	08.05.2022 Sonsbeck
2424	van Leyen, Merrit 10,45 (0,0) - 10,05 (0,0) - 4,61 (0,0) - 27,00 - 2:30,63	2009 SV Sonsbeck	08.05.2022 Sonsbeck
2279	Pangert, Neele 11,22 (0,0) - 10,93 (0,0) - 4,31 (0,0) - 30,00 - 2:29,27	2009 Turnverein Ratingen	11.09.2022 Sonsbeck
2235	Jochmann, Charlotte 10,58 (0,0) - 10,43 (0,0) - 4,49 (0,0) - 24,00 - 2:52,09	2009 LAZ Rhede	08.05.2022 Sonsbeck
2104	Garcia-Corbi, Alba 11,01 (+0,6) - 12,19 (0,0) - 4,22 (0,0) - 34,50 - 2:59,51	2009 Turnverein Ratingen	11.09.2022 Sonsbeck
2064	Kluckow, Malin 11,17 (0,0) - 11,99 (0,0) - 3,84 (0,0) - 26,50 - 2:41,26	2009 SV Sonsbeck	08.05.2022 Sonsbeck
2041	Pontow, Katharina 11,11 (0,0) - 12,13 (0,0) - 4,30 (0,0) - 17,50 - 2:37,48	2009 Moerser TV	11.09.2022 Sonsbeck
2021	Tiebeke, Sophia 11,12 (0,0) - 11,28 (0,0) - 4,00 (0,0) - 22,00 - 2:57,00	2009 SV Sonsbeck	08.05.2022 Sonsbeck
1746	Wilke, Tabita 12,17 (0,0) - 13,72 (0,0) - 3,80 (0,0) - 19,50 - 2:56,00	2009 SV Sonsbeck	08.05.2022 Sonsbeck
1720	Hellmann, Maren 12,01 (0,0) - 13,69 (0,0) - 3,73 (0,0) - 26,50 - 3:25,93	2009 SV Sonsbeck	08.05.2022 Sonsbeck

Block Wurf

1918	Magunia, Tilda 11,77 - 11,98 - 3,93 - 7,53 - 16,63	2009 SSF Bonn	14.08.2022 Zülpich
1796	Schliebener, Hanna 11,44 (0,0) - 13,64 (0,0) - 3,95 (0,0) - 6,98 - 14,10	2009 Moerser TV	08.05.2022 Sonsbeck
1706	Hellmann, Maren 12,12 (+0,2) - 12,76 (0,0) - 3,66 (0,0) - 6,17 - 13,87	2009 SV Sonsbeck	11.09.2022 Sonsbeck
1603	Giacaglia, Caroline 12,10 - 16,13 - 3,79 - 6,35 - 14,84	2009 SSF Bonn	14.08.2022 Zülpich

Jugend W12

75 m

10,40	+0,7 Apfel, Clara	2010 ART Düsseldorf	25.09.2022 Troisdorf
10,41	0,0 Leowald, Matilda	2010 Turnverein Ratingen	11.09.2022 Sonsbeck
10,47	Spengler, Pauline	2011 Troisdorfer LG	26.05.2022 Köln
10,47	+0,7 Hamacher, Mila	2010 Eintracht Duisburg 1848	25.09.2022 Troisdorf
10,50	Hauck, Maja	2010 Turnverein Rodenkirchen	27.08.2022 Viersen
10,51	Albert, Rosa	2010 Cologne Athletics	15.05.2022 Siegburg
10,62	Jacklofsky, Fritzi	2010 DJK Rheinkraft Neuss	07.09.2022 Neuss
10,63	Neuhaus, Maya	2010 Korschenbroicher LA-Club	20.08.2022 Korschenbroich
10,65	Nwachukwu, Adanma Jana	2010 Troisdorfer LG	26.05.2022 Köln
10,71	Palm, Matilda	2010 TuS Köln rrh.	15.05.2022 Siegburg
10,71	Schnaak, Katrin	2010 LAZ Rhede	12.06.2022 Oberhausen
10,71	Brauneck, Lea	2010 LAV Habbelrath-Grefrath	14.08.2022 Zülpich
10,72	Buchwald, Jossie	2010 Turnklub Grevenbroich	11.06.2022 Viersen
10,73	Clarenbach, Yuna	2010 Leichtathletik Zentrum Wuppertal	26.06.2022 Viersen-Süchteln
10,74	Schauer, Ida	2010 Turnerschaft Mülheim-Saarn	12.06.2022 Oberhausen
10,76	Apfel, Charlotte	2010 ART Düsseldorf	11.06.2022 Viersen
10,82	Libertus, Isabella Katharina	2010 SV 1930 Rosellen	20.08.2022 Korschenbroich
10,83	Knödler, Lynn	2010 Dürener TV	26.06.2022 Viersen-Süchteln
10,85	+1,3 Niethe, Anna Eva	2010 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	07.05.2022 Duisburg
10,87	+0,2 Hensel, Marie	2010 Turnverein Ratingen	11.09.2022 Sonsbeck

800 m

2:31,14	Topp, Lea	2010 SV Sonsbeck	24.08.2022 Grefrath
2:31,34	Hensel, Marie	2010 Turnverein Ratingen	25.09.2022 Troisdorf
2:32,59	Paß, Emelie	2010 LAZ Rhede	24.04.2022 Rheine
2:32,99	Ingendahl, Lenja	2010 SV Sonsbeck	24.08.2022 Grefrath
2:33,62	Harrer, Leni	2010 VFL Repelen	25.09.2022 Troisdorf
2:39,68	Hartstein, Lena Marie	2011 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	11.09.2022 Sonsbeck
2:41,13	Sellmeier, Antonie	2010 Team Voreifel	03.10.2022 Troisdorf
2:41,36	Jäger, Sina	2010 Turnverein Erkelenz	14.05.2022 Euskirchen
2:42,26	Renkes, Mara	2010 TV Wanheimerort 1880	17.09.2022 Essen
2:42,58	Pfeiffer, Lene	2010 TSV Bayer o4 Leverkusen	18.09.2022 Mönchengladbach
2:45,58	Brill, Janneke	2010 TuS Köln rrh.	07.06.2022 Troisdorf
2:46,34	Gütschow, Marlene Elisa	2010 Korschenbroicher LA-Club	07.05.2022 Neuss
2:46,89	Thelen, Tamina	2010 SV Sonsbeck	24.08.2022 Grefrath
2:47,22	Heppekaufen, Ronja	2010 Werdener Turnerbund	20.08.2022 Korschenbroich
2:47,77	Schoeppe, Hannah	2011 PSV Wuppertal	20.08.2022 Korschenbroich
2:47,90	Groß, Ana	2011 Meckenheimer Sportverein	18.08.2022 Bergisch Gladbach
2:48,02	Knipping, Marie	2010 LAZ Rhede	29.05.2022 Rhede
2:48,12	Mathia, Fabiana	2010 VFL Engelskirchen	15.05.2022 Siegburg
2:48,14	Noack, Emma	2011 SV Sonsbeck	07.05.2022 Sonsbeck
2:48,20	Clarenbach, Yuna	2010 Leichtathletik Zentrum Wuppertal	26.06.2022 Viersen-Süchteln

2.000 m

7:03,69	Topp, Lea	2010 SV Sonsbeck	07.05.2022 Sonsbeck
7:08,48	Ingendahl, Lenja	2010 SV Sonsbeck	07.05.2022 Sonsbeck
7:44,01	Gütschow, Marlene Elisa	2010 Korschenbroicher LA-Club	25.09.2022 Troisdorf
7:45,72	Paß, Emelie	2010 LAZ Rhede	25.09.2022 Troisdorf
7:52,44	Schoeppe, Hannah	2011 PSV Wuppertal	21.05.2022 Solingen
8:00,36	Knipping, Marie	2010 LAZ Rhede	25.09.2022 Troisdorf
8:21,33	Karakas, Nobe	2010 Werdener Turnerbund	21.05.2022 Solingen
8:22,94	Rehbein, Antonia	2010 TLV Germania Übrerruhr	25.09.2022 Troisdorf
8:26,49	Klenk, Laura Maria	2010 ASC Düsseldorf	21.05.2022 Solingen
8:33,44	Thelen, Tamina	2010 SV Sonsbeck	07.05.2022 Sonsbeck
8:39,22	Mathia, Fabiana	2010 VFL Engelskirchen	25.08.2022 Bergisch Gladbach
8:44,55	Raßmann, Charlotte	2010 LC Adler Bottrop	07.05.2022 Sonsbeck
9:11,21	Reiners, Victoria	2010 ASC Düsseldorf	21.05.2022 Solingen

5 km Straße

25:45	Schüttelhöfer, Lilly	2010 TSV Bayer o4 Leverkusen	06.03.2022 Leverkusen
-------	----------------------	------------------------------	-----------------------

60 m Hürden 0,762 m

10,42	0,0 Spengler, Pauline	2011 Troisdorfer LG	07.06.2022 Troisdorf
10,49	Leowald, Matilda	2010 Turnverein Ratingen	20.08.2022 Korschenbroich
10,54	0,0 Hensel, Marie	2010 Turnverein Ratingen	11.09.2022 Sonsbeck
10,83	Nwachukwu, Adanma Jana	2010 Troisdorfer LG	26.05.2022 Köln
10,92	Meurer, Carlotta	2010 DJK Kleinenbroich	06.06.2022 Mönchengladbach
10,96	Kohlhase, Theresa	2010 DJK Kleinenbroich	16.06.2022 Düsseldorf
11,01	Palm, Matilda	2010 TuS Köln rrh.	18.09.2022 Mönchengladbach
11,06	Baaken, Mira Sophie	2010 Team Niederrhein	23.06.2022 Moers
11,10	+0,4 Schulte, Hanna	2010 Weseler TV	11.09.2022 Sonsbeck
11,18	-0,6 Sellmeier, Antonie	2010 Team Voreifel	25.09.2022 Troisdorf
11,26	0,0 Ost, Lea Sophie	2010 Turnverein Ratingen	11.09.2022 Sonsbeck
11,33	Apfel, Charlotte	2010 ART Düsseldorf	16.06.2022 Düsseldorf
11,35	0,0 Bernards, Emma	2010 Moerser TV	08.05.2022 Sonsbeck
11,35	0,0 Harrer, Leni	2010 VFL Repelen	11.09.2022 Sonsbeck
11,40	Wenzel, Luise	2010 Cologne Athletics	26.05.2022 Köln
11,42	Knödler, Lynn	2010 Dürener TV	14.05.2022 Euskirchen
11,43	Schüttelhöfer, Lilly	2010 TSV Bayer o4 Leverkusen	26.05.2022 Essen
11,45	Gütschow, Marlene Elisa	2010 Korschenbroicher LA-Club	20.08.2022 Korschenbroich
11,70	Prothmann, Ida	2010 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	20.08.2022 Korschenbroich
11,88	Apfel, Clara	2010 ART Düsseldorf	16.06.2022 Düsseldorf

2.000 m Bahngehen

11:16,21	Reindl, Alva	2010 Moerser TV	18.09.2022 Potsdam
11:44,93	Schulze Wehninck, Greta	2010 DJK Novesia Neuss	18.09.2022 Potsdam
11:45,46	Achazi, Kalinda	2011 DJK Novesia Neuss	18.09.2022 Potsdam
12:37,12	Jindra, Sigrun	2011 DJK Novesia Neuss	18.09.2022 Potsdam
13:13,90	Weiland, Amilia	2010 DJK Novesia Neuss	18.09.2022 Potsdam
13:44,32	Schöler, Karoline	2010 DJK Novesia Neuss	18.09.2022 Potsdam

Hochsprung			
1,48	Leowald, Matilda	2010 Turnverein Ratingen	11.09.2022 Sonsbeck
1,45	Palm, Matilda	2010 TuS Köln rrh.	26.05.2022 Köln
1,44	Harrer, Leni	2010 VfL Repelen	08.05.2022 Sonsbeck
1,39	Apfel, Clara	2010 ART Düsseldorf	20.08.2022 Korschenbroich
1,38	Nwachukwu, Adanma Jana	2010 Troisdorfer LG	01.05.2022 Köln
1,38	Hauck, Maja	2010 Turnverein Rodenkirchen	27.08.2022 Viersen
1,36	Schnaak, Katrin	2010 LAZ Rhede	08.05.2022 Sonsbeck
1,36	Friedrichs, Hannah	2010 Leichtathletik Zentrum Wuppertal	26.06.2022 Viersen-Süchteln
1,36	Brauneck, Lea	2010 LAV Habelrath-Grefrath	14.08.2022 Zülpich
1,35	Nagel, Ida	2010 SSG Königswinter	26.05.2022 Köln
1,35	Veit, Eva	2010 Solinger LC	20.08.2022 Korschenbroich
1,34	Breitbarth, Emma	2011 LC Adler Bottrop	11.09.2022 Kamp-Lintfort
1,33	Meurer, Carlotta	2010 DJK Kleinenbroich	01.05.2022 Moers
1,32	Reuter, Josefine	2010 ART Düsseldorf	11.06.2022 Viersen
1,31	Clarenbach, Yuna	2010 Leichtathletik Zentrum Wuppertal	20.08.2022 Korschenbroich
1,31	Prothmann, Ida	2010 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	20.08.2022 Korschenbroich
1,30	Rohn, Livia	2011 DJK Germania Hoisten	29.05.2022 Werl
1,30	Doberstein, Ellie	2011 Turnklub Grevenbroich	28.08.2022 Wassenberg
1,29	Neun, Johanna	2010 Dürener TV	14.05.2022 Euskirchen
1,28	Knödler, Lynn	2010 Dürener TV	30.04.2022 Aachen
Stabhochsprung			
2,20	Peiffer, Laura	2010 TSV Bayer o4 Leverkusen	06.06.2022 Aachen
1,90	Offermann, Hanna Sophie	2010 ART Düsseldorf	26.05.2022 Essen
1,90	Reuter, Josefine	2010 ART Düsseldorf	06.06.2022 Aachen
1,80	Bernards, Emma	2010 Moerser TV	03.07.2022 Düsseldorf
1,70	Wagner, Matilda	2010 ASC Düsseldorf	20.08.2022 Korschenbroich
1,60	Reißen, Tilda Charlotte	2010 Aachener TG	06.06.2022 Aachen
1,57	Dovern, Sophia	2011 Aachener TG	18.05.2022 Aachen
1,50	Unger, Leonie	2010 Aachener TG	06.06.2022 Aachen
Weitsprung			
5,00	0,0 Leowald, Matilda	2010 Turnverein Ratingen	11.09.2022 Sonsbeck
4,83	Apfel, Clara	2010 ART Düsseldorf	20.08.2022 Korschenbroich
4,79	Rohn, Livia	2011 DJK Germania Hoisten	06.06.2022 Mönchengladbach
4,79	Neuhaus, Maya	2010 Korschenbroicher LA-Club	20.08.2022 Korschenbroich
4,64	Spengler, Pauline	2011 Troisdorfer LG	07.06.2022 Troisdorf
4,63	Palm, Matilda	2010 TuS Köln rrh.	07.06.2022 Troisdorf
4,63	Hamacher, Mila	2010 Eintracht Duisburg 1848	12.06.2022 Oberhausen
4,63	Apfel, Charlotte	2010 ART Düsseldorf	20.08.2022 Korschenbroich
4,59	Siems, Tjana	2010 ART Düsseldorf	16.06.2022 Düsseldorf
4,58	Hauck, Maja	2010 Turnverein Rodenkirchen	27.08.2022 Viersen
4,58	Schnaak, Katrin	2010 LAZ Rhede	18.09.2022 Mönchengladbach
4,52	Ost, Lea Sophie	2010 Turnverein Ratingen	18.09.2022 Mönchengladbach
4,50	Libertus, Isabella Katharina	2010 SV 1930 Rosellen	20.08.2022 Korschenbroich
4,47	Knödler, Lynn	2010 Dürener TV	26.06.2022 Viersen-Süchteln
4,42	Buchwald, Jossie	2010 Turnklub Grevenbroich	11.06.2022 Viersen
4,42	0,0 Hensel, Marie	2010 Turnverein Ratingen	11.09.2022 Sonsbeck
4,41	da Silva, Marta	2011 THC Brühl	06.06.2022 Mönchengladbach
4,40	Brauneck, Lea	2010 LAV Habelrath-Grefrath	07.06.2022 Troisdorf
4,39	Friedrichs, Hannah	2010 Leichtathletik Zentrum Wuppertal	20.08.2022 Korschenbroich
4,39	0,0 Harrer, Leni	2010 VfL Repelen	11.09.2022 Sonsbeck
Weitsprungzone			
4,88	Hamacher, Mila	2010 Eintracht Duisburg 1848	18.09.2022 Remscheid
4,83	Schnaak, Katrin	2010 LAZ Rhede	15.05.2022 Emmerich am Rhein
4,68	Friedrichs, Hannah	2010 Leichtathletik Zentrum Wuppertal	18.09.2022 Remscheid
4,67	Albert, Rosa	2010 Cologne Athletics	15.05.2022 Siegburg
4,67	Apfel, Clara	2010 ART Düsseldorf	18.09.2022 Remscheid
4,64	Rohn, Livia	2011 DJK Germania Hoisten	29.05.2022 Werl
4,59	Palm, Matilda	2010 TuS Köln rrh.	26.05.2022 Köln
4,57	Spengler, Pauline	2011 Troisdorfer LG	26.05.2022 Köln
4,55	Apfel, Charlotte	2010 ART Düsseldorf	18.09.2022 Remscheid
4,54	Nwachukwu, Adanma Jana	2010 Troisdorfer LG	26.05.2022 Köln
4,47	Jansen, Sophie	2010 Team Voreifel	26.03.2022 Bedburg
4,47	Knödler, Lynn	2010 Dürener TV	26.06.2022 Viersen-Süchteln
4,43	Coopmann, Kine	2010 LG Alpen	15.05.2022 Emmerich am Rhein
4,41	Ost, Lea Sophie	2010 Turnverein Ratingen	26.05.2022 Essen
4,37	Konjic, Sara	2011 Eintracht Duisburg 1848	16.06.2022 Essen-Kettwig
4,36	Breitbarth, Emma	2011 LC Adler Bottrop	01.10.2022 Witten
4,34	Niethe, Anna Eva	2010 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	19.05.2022 Moers
4,33	Meindl, Noe Sofie	2010 TSV Bayer o4 Leverkusen	26.05.2022 Essen
4,33	Harrer, Leni	2010 VfL Repelen	23.06.2022 Moers
4,31	Richter, Marlene	2010 TV Wanheimerort 1880	02.04.2022 Kevelaer
Kugelstoß 3 kg			
8,55	Bergmann, Jule Sofia	2010 TuS Xanten	12.06.2022 Oberhausen
8,20	Gimborn, Franziska	2010 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	16.06.2022 Düsseldorf
8,17	Friedrichs, Hannah	2010 Leichtathletik Zentrum Wuppertal	18.09.2022 Remscheid
7,82	Jacklofsky, Fritzi	2010 DJK Rheinkraft Neuss	20.08.2022 Korschenbroich
7,67	Sporcken, Liv	2010 Turnerbund Hassels	21.05.2022 Solingen
7,66	Rischar, Lorene	2010 TSV Bayer o4 Leverkusen	07.06.2022 Troisdorf
7,43	Aihehboloria, Hannah	2010 LG 1947 Viersen	26.06.2022 Viersen-Süchteln
7,39	Nwachukwu, Adanma Jana	2010 Troisdorfer LG	25.09.2022 Troisdorf
7,14	Dellhofen, Caroline	2010 TSV Bayer o4 Leverkusen	18.09.2022 Mönchengladbach
7,09	Kesiciler, Naile Sophie	2010 LG 1947 Viersen	20.08.2022 Korschenbroich
7,07	Kohlhase, Theresa	2010 DJK Kleinenbroich	18.09.2022 Mönchengladbach
6,99	Knödler, Lynn	2010 Dürener TV	11.09.2022 Düren
6,93	Spengler, Laura	2010 Turnverein Ratingen	20.08.2022 Korschenbroich
6,76	Meurer, Carlotta	2010 DJK Kleinenbroich	16.06.2022 Düsseldorf
6,61	Siems, Tjana	2010 ART Düsseldorf	16.06.2022 Düsseldorf
6,56	Birkle, Jana	2010 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	06.06.2022 Mönchengladbach
6,55	Bückmann, Hanna	2010 TuS Xanten	15.10.2022 Kerken
6,28	Mechelke, Giuliana	2010 DJK Kleinenbroich	18.09.2022 Mönchengladbach
6,23	Brill, Janneke	2010 TuS Köln rrh.	18.09.2022 Mönchengladbach
6,16	Burkhardt, Hanna	2010 TSV Auferhöhe Solingen	20.08.2022 Korschenbroich

Diskuswurf 0,75 kg

25,94	Ioannidou, Danai	2010 GSV Porz	16.06.2022 Holzappel
22,73	Sporken, Liv	2010 Turnerbund Hassels	15.10.2022 Kerken
21,94	Gimborn, Franziska	2010 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	25.09.2022 Troisdorf
21,87	Bergmann, Jule Sofia	2010 TuS Xanten	15.10.2022 Kerken
19,14	Knödler, Lynn	2010 Dürener TV	25.09.2022 Troisdorf
18,09	Jäger, Sina	2010 Turnverein Erkelenz	14.05.2022 Euskirchen
17,22	Bückmann, Hanna	2010 TuS Xanten	15.10.2022 Kerken
16,86	Teichert, Maike	2010 Birkesdorfer TV	14.05.2022 Euskirchen
16,42	Sandkrüger, Milena	2010 TV Wanheimerort 1880	12.06.2022 Oberhausen
15,96	Müller, Lucy	2010 TuS 08 Lintorf	24.09.2022 Büchenbronn (Pforzheim)
15,63	Hülsmann, Lara Maria	2010 TuS Erkrath 1930 e.V.	20.08.2022 Korschenbroich
13,46	Kronen, Mila	2010 TV Germania Obermaubach	14.05.2022 Euskirchen
7,74	Werder, Jana Kristina	2011 TuS Erkrath 1930 e.V.	20.08.2022 Korschenbroich

Speerwurf 400 g

27,11	Schnaak, Katrin	2010 LAZ Rhede	29.05.2022 Rhede
26,95	Friedrichs, Hannah	2010 Leichtathletik Zentrum Wuppertal	25.09.2022 Troisdorf
26,83	Meurer, Carlotta	2010 DJK Kleinenbroich	20.08.2022 Korschenbroich
22,58	Rischar, Lorene	2010 TSV Bayer o4 Leverkusen	26.05.2022 Essen
21,04	Breitbarth, Emma	2011 LC Adler Bottrop	20.08.2022 Oberhausen
20,54	Beckers, Lea	2010 DJK Novesia Neuss	24.08.2022 Neuss
20,37	Sporken, Liv	2010 Turnerbund Hassels	15.10.2022 Kerken
19,78	Meier, Marie	2011 Eintracht Duisburg 1848	12.06.2022 Oberhausen
19,06	Harrer, Leni	2010 VfL Repelen	11.09.2022 Sonsbeck
18,83	Bernards, Emma	2010 Moerser TV	11.09.2022 Sonsbeck
18,56	Braunack, Lea	2010 LAV Habbelrath-Grefrath	14.08.2022 Zülpich
17,97	Kaden, Hannah Elfie	2010 Lauf-Club Euskirchen	25.09.2022 Troisdorf
17,94	Nwachukwu, Adanma Jana	2010 Troisdorfer LG	26.05.2022 Köln
17,77	Hamacher, Mila	2010 Eintracht Duisburg 1848	12.06.2022 Oberhausen
17,56	Vandeputte, Margot	2010 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	03.09.2022 Leichlingen
17,21	Sandkrüger, Milena	2010 TV Wanheimerort 1880	12.06.2022 Oberhausen
17,06	Eichhof, Lea Alessia	2010 Troisdorfer LG	26.05.2022 Köln
16,00	Hartstein, Lena Marie	2011 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	20.08.2022 Korschenbroich
15,97	Rehbein, Antonia	2010 TLV Germania Überryuhr	30.04.2022 Essen
15,97	Bergmann, Jule Sofia	2010 TuS Xanten	12.06.2022 Oberhausen

Ballwurf 200 g

40,50	Schnaak, Katrin	2010 LAZ Rhede	18.09.2022 Mönchengladbach
39,00	Kühn, Victoria	2010 Dürener TV	15.05.2022 Euskirchen
39,00	Meurer, Carlotta	2010 DJK Kleinenbroich	20.08.2022 Korschenbroich
37,00	Rischar, Lorene	2010 TSV Bayer o4 Leverkusen	18.09.2022 Mönchengladbach
35,00	Gimborn, Franziska	2010 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	11.06.2022 Viersen
34,00	Maucher, Annalena	2010 LAZ PUMA Rhein-Sieg	15.05.2022 Siegburg
33,50	Hamacher, Mila	2010 Eintracht Duisburg 1848	26.05.2022 Essen
33,50	Siems, Tjana	2010 ART Düsseldorf	16.06.2022 Düsseldorf
33,50	Heppekaussen, Ronja	2010 Werdener Turnerbund	20.08.2022 Korschenbroich
33,00	Beckers, Lea	2010 DJK Novesia Neuss	26.05.2022 Essen
31,50	Palm, Matilda	2010 TuS Köln rh.	01.10.2022 Witten
31,00	Friedrichs, Hannah	2010 Leichtathletik Zentrum Wuppertal	26.03.2022 Wuppertal
31,00	Henke, Julina	2010 Kölner Turnerschaft von 1843	15.05.2022 Siegburg
31,00	Kronauer, Laila	2010 Turnverein Ratingen	20.08.2022 Korschenbroich
31,00	Brill, Janneke	2010 TuS Köln rh.	01.10.2022 Witten
30,50	Kesiciler, Nalle Sophie	2010 LG 1947 Viersen	11.06.2022 Viersen
30,50	Wagner, Elsa	2010 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	20.08.2022 Korschenbroich
30,50	Wilhelmi, Maja	2011 Birkesdorfer TV	11.09.2022 Düren
30,00	Nieth, Anna Eva	2010 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	11.06.2022 Viersen
30,00	Kappe, Teresa	2010 SV Rotweiß Schlafhorst	14.08.2022 Zülpich

3-Kampf

1365	Leowald, Matilda 10,65 - 4,75 - 29,00	2010 Turnverein Ratingen	11.06.2022 Viersen
1314	Meurer, Carlotta 11,40 - 4,26 - 38,00	2010 DJK Kleinenbroich	01.05.2022 Moers
1302	Hauck, Maja 10,67 - 4,54 - 25,00	2010 Turnverein Rodenkirchen	28.08.2022 Wassenberg
1297	Niethe, Anna Eva 10,99 - 4,37 - 30,00	2010 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	11.06.2022 Viersen
1280	Apfel, Clara 10,78 - 4,62 - 23,00	2010 ART Düsseldorf	11.06.2022 Viersen
1274	Buchwald, Jossie 10,72 - 4,42 - 24,00	2010 Turnklub Grevenbroich	11.06.2022 Viersen
1268	Apfel, Charlotte 10,76 - 4,45 - 23,50	2010 ART Düsseldorf	11.06.2022 Viersen
1246	Hensel, Marie 11,04 - 4,36 - 25,00	2010 Turnverein Ratingen	11.06.2022 Viersen
1211	Gütschow, Marlene Elisa 11,30 - 4,19 - 26,00	2010 Korschenbroicher LA-Club	11.06.2022 Viersen
1204	Albert, Rosa 10,79 - 4,23 - 20,00	2010 Cologne Athletics	29.04.2022 Frechen
1199	Baaken, Mira Sophie 11,24 - 4,24 - 23,50	2010 Team Niederrhein	11.09.2022 Kamp-Lintfort
1193	Majer, Laetizia 11,31 - 3,78 - 29,50	2010 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	01.05.2022 Moers
1193	Sandkrüger, Milena 11,21 - 3,93 - 26,50	2010 TV Wanheimerort 1880	01.05.2022 Moers
1190	Coopmann, Kine 11,05 - 4,19 - 21,50	2010 LG Alpen	11.09.2022 Kamp-Lintfort
1165	Haas, Neele 10,97 - 4,10 - 19,50	2010 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	11.06.2022 Viersen
1165	Jacklofsky, Fritz 10,72 - 4,13 - 17,00	2010 DJK Rheinkraft Neuss	11.06.2022 Viersen
1163	Kohlhase, Theresa 11,51 - 4,10 - 24,00	2010 DJK Kleinenbroich	11.06.2022 Viersen
1162	Achibiri, Precious Uchechi 11,38 - 4,12 - 22,50	2010 LT Stoppenberg	17.09.2022 Essen
1154	Weisser, Lynn 11,55 - 4,13 - 23,00	2010 LG Alpen	01.05.2022 Moers
1137	Clarenbach, Yuna 11,02 - 4,00 - 18,50	2010 Leichtathletik Zentrum Wuppertal	11.06.2022 Viersen

4-Kampf

1759	Leowald, Matilda 10,65 - 4,75 - 29,00 - 1,32	2010 Turnverein Ratingen	11.06.2022 Viersen
1746	Palm, Matilda 10,86 - 4,19 - 31,50 - 1,40	2010 TuS Köln rrh.	01.10.2022 Witten
1714	Meurer, Carlotta 11,40 - 4,26 - 38,00 - 1,33	2010 DJK Kleinenbroich	01.05.2022 Moers
1648	Apfel, Clara 10,78 - 4,62 - 23,00 - 1,28	2010 ART Düsseldorf	11.06.2022 Viersen
1561	Hensel, Marie 11,04 - 4,36 - 25,00 - 1,20	2010 Turnverein Ratingen	11.06.2022 Viersen
1556	Apfel, Charlotte 10,76 - 4,45 - 23,50 - 1,16	2010 ART Düsseldorf	11.06.2022 Viersen
1546	Tacke, Lenja 11,20 - 4,04 - 23,50 - 1,28	2010 TuS Köln rrh.	01.10.2022 Witten
1535	Buchwald, Jossie 10,72 - 4,42 - 24,00 - 1,12	2010 Turnklub Grevenbroich	11.06.2022 Viersen
1505	Kohlhase, Theresa 11,51 - 4,10 - 24,00 - 1,24	2010 DJK Kleinenbroich	11.06.2022 Viersen
1474	Sandkrüger, Milena 11,21 - 3,93 - 26,50 - 1,15	2010 TV Wanheimerort 1880	01.05.2022 Moers
1474	Brill, Janneke 11,73 - 3,69 - 31,00 - 1,20	2010 TuS Köln rrh.	01.10.2022 Witten
1453	Reuter, Josefine 12,16 - 3,72 - 23,50 - 1,32	2010 ART Düsseldorf	11.06.2022 Viersen
1432	Bennesscheidt, Carolina 11,62 (+0,6) - 3,87 (+0,3) - 23,00 - 1,20	2010 LAZ PUMA Rhein-Sieg	03.10.2022 Siegen
1430	Nellen, Lena 11,64 - 4,09 - 20,50 - 1,20	2010 Korschenbroicher LA-Club	11.06.2022 Viersen
1425	Clarenbach, Yuna 11,02 - 4,00 - 18,50 - 1,16	2010 Leichtathletik Zentrum Wuppertal	11.06.2022 Viersen
1411	Spengler, Laura 11,21 - 4,07 - 18,00 - 1,16	2010 Turnverein Ratingen	11.06.2022 Viersen
1392	Mündler, Emma 11,41 - 4,01 - 18,50 - 1,16	2010 ART Düsseldorf	11.06.2022 Viersen
1390	Jevtic, Jovana 12,09 - 3,62 - 23,00 - 1,24	2011 TLV Germania Überryuhr	11.06.2022 Viersen
1380	Pleli, Chiara 12,26 - 3,65 - 23,00 - 1,24	2010 DJK Kleinenbroich	01.05.2022 Moers
1375	Kaup, Leni 11,43 - 3,80 - 22,00 - 1,12	2010 Turnklub Grevenbroich	11.06.2022 Viersen

4-Kampf Mannschaft

6656	SV Sonsbeck Lohre (2011) 1.529, Noack (2011) 1.471, Schäfer (2011) 1.289, Große (2011) 1.192, Pliß-Ziegenfuß (2012) 1.175	09.09.2022 Sonsbeck
------	--	---------------------

Block Sprint/Sprung

2351	Leowald, Matilda 10,41 (0,0) - 10,49 (0,0) - 5,00 (0,0) - 1,48 - 11,64	2010 Turnverein Ratingen	11.09.2022 Sonsbeck
2241	Schnaak, Katrin 10,89 (0,0) - 11,93 (0,0) - 4,49 (0,0) - 1,36 - 26,32	2010 LAZ Rhede	08.05.2022 Sonsbeck
2121	Harrer, Leni 11,67 (0,0) - 11,35 (0,0) - 4,39 (0,0) - 1,36 - 19,06	2010 VfL Repelen	11.09.2022 Sonsbeck
2086	Braunack, Lea 10,71 - 12,56 - 4,02 - 1,36 - 18,56	2010 LAV Habbelrath-Grefrath	14.08.2022 Zülpich
2027	Bernards, Emma 11,42 (0,0) - 11,35 (0,0) - 4,10 (0,0) - 1,28 - 16,43	2010 Moerser TV	08.05.2022 Sonsbeck
1943	Schulte, Hanna 11,08 (+0,2) - 11,10 (+0,4) - 3,83 (0,0) - 1,28 - 9,22	2010 Weseler TV	11.09.2022 Sonsbeck
1835	Tacke, Lenja 11,03 - 12,74 - 4,01 - 1,20 - 10,55	2010 TuS Köln rrh.	14.08.2022 Zülpich
1745	Blum, Ella 11,72 - 12,70 - 3,48 - 1,24 - 11,10	2010 SSF Bonn	14.08.2022 Zülpich
1735	Höfer, Lena 11,35 - 13,77 - 3,88 - 1,20 - 10,36	2010 LAV Habbelrath-Grefrath	14.08.2022 Zülpich
1551	Daners, Amelie 11,63 - 16,23 - 3,53 - 1,20 - 9,19	2010 Birkesdorfer TV	14.08.2022 Zülpich

Block Lauf

2284	Hensel, Marie 10,87 (+0,2) - 10,54 (0,0) - 4,42 (0,0) - 27,00 - 2:37,52	2010 Turnverein Ratingen	11.09.2022 Sonsbeck
2077	Ost, Lea Sophie 11,24 (+0,2) - 11,26 (0,0) - 4,40 (0,0) - 21,00 - 2:49,89	2010 Turnverein Ratingen	11.09.2022 Sonsbeck
2020	Topp, Lea 11,61 (0,0) - 12,02 (0,0) - 4,04 (0,0) - 22,00 - 2:37,89	2010 SV Sonsbeck	08.05.2022 Sonsbeck
1973	Ingendahl, Lenja 11,67 (+0,2) - 13,00 (0,0) - 4,03 (0,0) - 25,50 - 2:41,61	2010 SV Sonsbeck	11.09.2022 Sonsbeck
1915	Spengler, Laura 11,38 (+0,2) - 11,91 (+0,4) - 4,18 (0,0) - 17,50 - 3:00,81	2010 Turnverein Ratingen	11.09.2022 Sonsbeck
1913	Feinauer, Amelie 11,38 - 12,82 - 4,01 - 24,00 - 3:00,22	2010 TuS Köln rrh.	14.08.2022 Zülpich
1841	Thelen, Tamina 11,55 (0,0) - 13,18 (0,0) - 4,21 (0,0) - 16,00 - 2:53,80	2010 SV Sonsbeck	11.09.2022 Sonsbeck
1824	Gruhn, Maleen 12,04 (0,0) - 13,08 (0,0) - 4,02 (0,0) - 20,00 - 2:55,45	2010 Weseler TV	08.05.2022 Sonsbeck
1789	Kötter, Amie 11,63 (+0,2) - 12,95 (0,0) - 3,93 (0,0) - 19,00 - 3:09,62	2010 LT DSHS Köln	11.09.2022 Sonsbeck
1784	Kappe, Teresa 11,73 - 13,70 - 3,50 - 30,00 - 3:13,32	2010 SV Rotweiß Schlafhorst	14.08.2022 Zülpich
1683	Walther, Leonie 11,43 - 13,73 - 3,50 - 18,50 - 3:16,77	2010 TuS Köln rrh.	14.08.2022 Zülpich
1642	Reindl, Alva 12,67 (0,0) - 14,16 (0,0) - 3,21 (0,0) - 22,50 - 2:56,98	2010 Moerser TV	08.05.2022 Sonsbeck
1378	Radermacher, Charlotte 11,37 (+1,1) - 13,91 (+1,0) - ogV - 20,00 - 3:01,17	2010 LAZ PUMA Rhein-Sieg	03.10.2022 Siegen