

Bestenliste 2022

Stand: 17.01.2023

Männer

100 m

10,11	+0,9	Hartmann, Joshua	1999 ASV Köln	02.07.2022 Köln
10,40	+0,6	Polkowski, Robert	1994 LT DSHS Köln	02.07.2022 Köln
10,43	+0,5	Hoffmann, Daniel	1995 TSV Bayer o4 Leverkusen	04.06.2022 Gladbeck
10,50	+0,5	Bulik, Sven	1996 TSV Bayer o4 Leverkusen	04.06.2022 Gladbeck
10,51	+0,5	Koßmann, Joshua	1995 ART Düsseldorf	04.06.2022 Gladbeck
10,69	+1,4	Poschwatta, Oliver	1994 Leichtathleten Gem. Meckenheim	12.07.2022 Zülpich
10,70	+0,5	Klein, Jonas	1998 TSV Bayer o4 Leverkusen	01.07.2022 Leverkusen
10,70	+0,6	Rössel, David	1991 Leichtathleten Gem. Meckenheim	02.07.2022 Köln
10,80	-1,4	Beckers, Nico	1994 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	10.07.2022 Dallas TX (USA)
10,82	+0,1	Eikermann, Tim	2000 TSV Bayer o4 Leverkusen	14.05.2022 Siegburg
10,86	+1,8	Minoue, Gregory	2002 TV Angermund	15.05.2022 Dormagen
10,86	+1,1	Blümel, Philip	1997 LT DSHS Köln	26.05.2022 Köln
10,87	+0,6	Thurn, Felix	1996 LT DSHS Köln	02.07.2022 Köln
10,89	+1,2	Gippert, Jochen	1977 TV Herkenrath	29.06.2022 Tampere (FIN)
10,91	-0,5	Laserich, Nils	2001 TSV Bayer o4 Leverkusen	07.05.2022 Ratingen
10,91	+1,5	Görigk, Niklas	2002 Aachener TG	11.06.2022 Hagen
10,94	+0,9	Dorow Cristobal, Julian	1996 Moerser TV	29.05.2022 Rhede
10,96	+1,0	Pröve, Björn Rasmus	1993 LT DSHS Köln	11.06.2022 Hagen
10,97	-0,5	Floors, Johannes	1995 TSV Bayer o4 Leverkusen	16.06.2022 Oslo (NOR)
10,99	+0,3	Fowseen, Nazraf Mohamed	2001 Dürener TV	12.07.2022 Zülpich
11,01	-0,9	Kremser, Maximilian	2000 Solinger LC	07.05.2022 Neuss
11,01	+0,3	Külschbach, Moritz	2000 TV Herkenrath	02.07.2022 Köln
11,02	+0,3	König, Marius	1999 LT DSHS Köln	02.07.2022 Köln
11,04	-0,2	Vißer, Henry	1998 LAZ Rhede	26.03.2022 Tulsa OK (USA)
11,06	+0,2	Hansen, Christoph	1992 DJK Rasensport Aachen-Brand	29.05.2022 Aachen
11,09	+0,9	Boadu Bofo, Patrick	1995 SFD 75 Düsseldorf-Süd	15.05.2022 Dormagen
11,09	+1,5	Wotzka, Dominik	1999 LT DSHS Köln	11.06.2022 Hagen
11,15	+1,4	Engels, Fabian	2000 DJK Novesia Neuss	04.06.2022 Schwabach
11,19	+0,6	Ippen, Philipp	1999 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	02.07.2022 Köln
11,20	+0,3	Brill, Maximilian	1997 LT DSHS Köln	02.07.2022 Köln

200 m

20,33	0,0	Hartmann, Joshua	1999 ASV Köln	18.08.2022 München
21,48	+1,3	Vißer, Henry	1998 LAZ Rhede	25.03.2022 Tulsa OK (USA)
21,49	0,0	Bulik, Sven	1996 TSV Bayer o4 Leverkusen	04.06.2022 Gladbeck
21,59	+1,0	Klein, Jonas	1998 TSV Bayer o4 Leverkusen	06.08.2022 Kessel-Lo (BEL)
21,61	+0,9	Kremser, Maximilian	2000 Solinger LC	07.05.2022 Neuss
21,71	-0,3	Polkowski, Robert	1994 LT DSHS Köln	10.08.2022 Ninove (BEL)
21,81	+0,3	Koßmann, Joshua	1995 ART Düsseldorf	14.05.2022 Hannover
21,90	+0,4	Thurn, Felix	1996 LT DSHS Köln	11.06.2022 Hagen
22,03	+0,1	Beckers, Nico	1994 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	01.07.2022 Neuwied
22,18	0,0	Pröve, Björn Rasmus	1993 LT DSHS Köln	04.06.2022 Gladbeck
22,18	-0,5	König, Marius	1999 LT DSHS Köln	02.07.2022 Köln
22,29	+1,4	Braun, Gilles	1996 Kölner Turnerschaft von 1843	14.05.2022 Siegburg
22,39	-0,3	Engels, Fabian	2000 DJK Novesia Neuss	21.05.2022 Solingen
22,57	+0,4	Boadu Bofo, Patrick	1995 SFD 75 Düsseldorf-Süd	11.06.2022 Hagen
22,57	+0,5	Hansen, Christoph	1992 DJK Rasensport Aachen-Brand	13.08.2022 Kopenhagen (DEN)
22,60	+0,4	Menk, Rene Pascal	1983 Leichtathletik Zentrum Wuppertal	24.08.2022 Neuss
22,62	-1,9	Gippert, Jochen	1977 TV Herkenrath	03.07.2022 Tampere (FIN)
22,68	+1,2	Ippen, Philipp	1999 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	02.07.2022 Köln
22,70	-0,5	Zeit, Felix	2000 LT DSHS Köln	02.07.2022 Köln
22,71	+0,4	Fowseen, Nazraf Mohamed	2001 Dürener TV	12.07.2022 Zülpich
22,78	+1,9	Reiners, Felix	1999 Aachener TG	30.04.2022 Aachen
22,81	-0,5	Görigk, Niklas	2002 Aachener TG	02.07.2022 Köln
22,86	+0,3	Rössel, David	1991 Leichtathleten Gem. Meckenheim	26.05.2022 Köln
22,92	+1,2	Fischer, Henrik	1998 DJK Frankenberg 1912 Aachen	02.07.2022 Köln
22,94	+1,9	Schroeder, Jonas	2000 Aachener TG	30.04.2022 Aachen
23,04	+0,5	Dorow Cristobal, Julian	1996 Moerser TV	29.05.2022 Rhede
23,05	+0,4	Mockenhaupt, Jonas	1994 LAZ PUMA Rhein-Sieg	11.06.2022 Hagen
23,07	-0,3	Krause, Benedict	1998 LT DSHS Köln	21.05.2022 Solingen
23,17	+0,4	Thelen, Sebastian	1993 Solinger LC	11.06.2022 Hagen
23,19	+0,9	Külschbach, Moritz	2000 TV Herkenrath	07.05.2022 Neuss

400 m

46,74		Kremser, Maximilian	2000 Solinger LC	26.06.2022 Berlin
46,81		Floors, Johannes	1995 TSV Bayer o4 Leverkusen	25.06.2022 Berlin
48,60		Beckers, Nico	1994 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	07.05.2022 Ratingen
48,63		Laserich, Nils	2001 TSV Bayer o4 Leverkusen	07.05.2022 Ratingen
49,80		Schlund, Henri	2000 TSV Bayer o4 Leverkusen	06.08.2022 Kessel-Lo (BEL)
50,18		Schroeder, Jonas	2000 Aachener TG	11.06.2022 Hagen
50,59		Wittmann, Felix	2002 Leichtathl.-SG Eschweiler	14.05.2022 Dortmund-Hacheneay
50,69		Klose, Tom	2001 TSV Bayer o4 Leverkusen	14.05.2022 Siegburg
50,79		Ruhrmann, Jan	1997 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	07.05.2022 Ratingen
50,97		Garweg, Jan	2002 Solinger LC	11.06.2022 Hagen
51,07		Bresser, Markus	1995 Korschenbroicher LA-Club	21.05.2022 Lage
51,51		Kriete, Silas	1998 Aachener TG	21.05.2022 Lage
51,58		Peters, Manuel	2002 Aachener TG	16.07.2022 Kreuztal
51,78		Brandenburger, Nils	2002 Solinger LC	15.05.2022 Dormagen
52,11		Schmitz, Alexander	1999 Leichlinger Turnverein	26.08.2022 Meckenheim
52,38		Hannig, Dennis	2000 TV Angermund	09.07.2022 Hannover
52,42		Fischer, Henrik	1998 DJK Frankenberg 1912 Aachen	03.09.2022 Euskirchen
52,47		Scharf, Vincent	1999 LAZ PUMA Rhein-Sieg	03.10.2022 Troisdorf
52,51		Willmann, Jonas	2001 LT DSHS Köln	02.07.2022 Köln
52,79		Schröder, Jonathan	2001 Essener Leichtathletik-Verein	15.05.2022 Dormagen
52,80		Holtbrügge, Tim	2001 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	02.07.2022 Dortmund-Hacheneay
53,06		Lieven, Matthias	1996 TuS Köln rrh.	15.06.2022 Grefrath
53,08		Reiners, Felix	1999 Aachener TG	07.05.2022 Neuss
53,16		Böhmer, Luca	2002 TV Herkenrath	14.05.2022 Siegburg
53,43		Bues, Nils	1997 Aachener TG	29.05.2022 Aachen
53,45		Zuralski, Patrick	2000 TSV Bayer o4 Leverkusen	19.03.2022 Cleveland TN (USA)
53,69		Pfeiffer, Moritz	1998 Aachener TG	04.06.2022 Gladbeck
53,85		Rick, Lasse	2001 Korschenbroicher LA-Club	21.05.2022 Lage
53,88		Bobeth, Vincent	2000 LAV Habelrath-Grefrath	14.05.2022 Siegburg
54,03		Hesemann, Luca	2002 Troisdorfer LG	14.05.2022 Siegburg



800 m

1:47,66	Wittmann, Felix	2002 Leichtathl.-SG Eschweiler	19.07.2022	Frankfurt am Main
1:49,90	Thorwirth, Maximilian	1995 SFD 75 Düsseldorf-Süd	03.08.2022	Pfungstadt
1:49,94	Klose, Tom	2001 TSV Bayer o4 Leverkusen	28.08.2022	Leverkusen
1:53,64	Hoffmann, Luca	2002 TLV Germania Überruhr	21.05.2022	Karlsruhe
1:56,39	Cords, Maximilian	2000 TSV Bayer o4 Leverkusen	06.07.2022	Pfungstadt
1:58,02	Riestenpatt, Steffen	1997 TSV Bayer o4 Leverkusen	02.07.2022	Köln
1:59,73	Herr, Florian	1988 LAZ PUMA Rhein-Sieg	11.09.2022	Sonsbeck
1:59,85	Bues, Nils	1997 Aachener TG	18.08.2022	Bergisch Gladbach
2:00,18	Krumm, Henry	2002 OSC Waldniel	15.06.2022	Grefrath
2:01,30	Schroeder, Jonas	2000 Aachener TG	18.08.2022	Bergisch Gladbach
2:01,66	Faulhaber, Fabio	2001 OSC Waldniel	15.06.2022	Grefrath
2:01,70	Holtbrügge, Tim	2001 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	11.06.2022	Dortmund-Hachene
2:01,70	Zwarg, Tom-Luka	2001 OSC Waldniel	15.06.2022	Grefrath
2:03,12	Schöder, Timm	1995 LT DSHS Köln	02.07.2022	Köln
2:03,40	Lange, Erik	2000 ASV Duisburg	07.09.2022	Duisburg
2:03,86	Ebner, Samuel	1984 LG Wuppertal	14.05.2022	Dormagen
2:03,86	Böhmer, Luca	2002 TV Herkenrath	18.08.2022	Bergisch Gladbach
2:04,04	Giesen, Jakob	1997 Aachener TG	01.07.2022	Aachen
2:06,12	Ralenovsky, Arthur	1993 TV Refrath	15.06.2022	Grefrath
2:06,41	Pormann, Linus	1999 SSF Bonn	02.07.2022	Köln
2:07,38	Hausburg, Marcel	2000 ASV Duisburg	07.09.2022	Duisburg
2:08,76	Dömges, Moritz	2002 ASV Köln	18.08.2022	Bergisch Gladbach
2:09,45	Fleischer, Malte	2002 TLV Germania Überruhr	14.05.2022	Dormagen
2:11,33	Richert, Axel	1986 LG Wuppertal	18.08.2022	Bergisch Gladbach
2:12,05	Hamann, Marcel	1982 OSC Waldniel	15.06.2022	Grefrath
2:12,49	Ody, Timm	1995 Team Voreifel	06.06.2022	Mönchengladbach
2:12,55	Hesemann, Luca	2002 Troisdorfer LG	29.04.2022	Troisdorf
2:13,44	Schmidt, Fabian	1989 Sportgemeinschaft Kaarst	15.06.2022	Grefrath
2:14,14	Ewert, Kolja	1969 TV Herkenrath	18.08.2022	Bergisch Gladbach
2:14,23	Lehmbach, Benjamin	1980 LG Wuppertal	07.09.2022	Duisburg

1.000 m

2:36,63	Zachow, Julius	1992 TV Refrath	25.08.2022	Bergisch Gladbach
2:38,62	Bues, Nils	1997 Aachener TG	25.08.2022	Bergisch Gladbach
2:41,18	Herr, Florian	1988 LAZ PUMA Rhein-Sieg	25.08.2022	Bergisch Gladbach
2:41,80	Wyrwoll, Lothar	1992 Aachener TG	21.08.2022	Aachen
2:43,59	Schöder, Timm	1995 LT DSHS Köln	08.05.2022	Köln
2:44,12	Ebner, Samuel	1984 LG Wuppertal	11.05.2022	Hilden
2:44,93	Ralenovsky, Arthur	1993 TV Refrath	11.05.2022	Hilden
2:46,92	Hausburg, Marcel	2000 ASV Duisburg	11.05.2022	Hilden
2:47,22	Dömges, Moritz	2002 ASV Köln	25.08.2022	Bergisch Gladbach
2:48,81	Pelzer, Martin	1988 Aachener TG	21.08.2022	Aachen
2:52,11	Ody, Timm	1995 Team Voreifel	27.08.2022	Urmitz
2:52,74	Willems, Kai	2000 TV Refrath	25.08.2022	Bergisch Gladbach
2:56,49	Lehmbach, Benjamin	1980 LG Wuppertal	25.08.2022	Bergisch Gladbach
2:59,27	Horstmann, Christian	1982 TV Refrath	25.08.2022	Bergisch Gladbach
3:03,80	Bayerl, Niels	1995 DJK Elmar Kohlscheid	21.08.2022	Aachen
3:04,13	Brüning, Reinhart	1965 TV Refrath	25.08.2022	Bergisch Gladbach
3:07,96	Höterkes, Markus	1976 Leichtathl.-SG Eschweiler	25.08.2022	Bergisch Gladbach
3:16,45	Nickel, Stephan	1967 Dürener TV	25.08.2022	Bergisch Gladbach
3:27,35	Vietzke, Klaus	1968 Aachener TG	21.08.2022	Aachen
3:27,60	Schmitz, Christoph	1976 Aachener TG	08.05.2022	Köln
3:28,11	Koch, Reinhard	1964 LG Wuppertal	25.08.2022	Bergisch Gladbach
4:01,85	Canu, Andreas	1979 Alemannia Aachen	21.08.2022	Aachen

1.500 m

3:37,61	Thorwirth, Maximilian	1995 SFD 75 Düsseldorf-Süd	21.05.2022	Karlsruhe
3:46,67	Reihs, Yannick	1996 Lauf-Club Euskirchen	04.06.2022	Oordegem (BEL)
3:48,84	Grommisch, Till	1999 TSV Bayer o4 Leverkusen	11.06.2022	Dortmund-Hachene
3:49,35	Klose, Tom	2001 TSV Bayer o4 Leverkusen	06.07.2022	Pfungstadt
3:49,84	Wittmann, Felix	2002 Leichtathl.-SG Eschweiler	04.06.2022	Oordegem (BEL)
3:49,98	Völler, Jonas	2001 SC Myhl LA	03.07.2022	Antwerpen (BEL)
3:55,69	Riestenpatt, Steffen	1997 TSV Bayer o4 Leverkusen	18.06.2022	Pfungstadt
3:57,08	Müller, Marco	1993 Lauf-Club Euskirchen	04.06.2022	Oordegem (BEL)
4:05,96	Wyrwoll, Lothar	1992 Aachener TG	01.09.2022	Bergisch Gladbach
4:11,10	Kremser, Fabian	1997 LT DSHS Köln	11.06.2022	Dortmund-Hachene
4:11,44	Sudmeier, Jens	1997 Milers Colonia 2020	10.09.2022	Berlin-Lichterfelde
4:14,57	Nisius, Joshua	1997 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	15.05.2022	Dormagen
4:16,42	Kaufmann, Niklas	2002 TuS Köln rrh.	18.06.2022	Pfungstadt
4:16,45	Faulhaber, Fabio	2001 OSC Waldniel	01.09.2022	Bergisch Gladbach
4:18,18	Herr, Florian	1988 LAZ PUMA Rhein-Sieg	01.09.2022	Bergisch Gladbach
4:18,48	Ralenovsky, Arthur	1993 TV Refrath	14.05.2022	Siegburg
4:20,12	Giesen, Jakob	1997 Aachener TG	14.05.2022	Siegburg
4:20,57	Schöder, Timm	1995 LT DSHS Köln	11.06.2022	Dortmund-Hachene
4:21,31	Wilke, Richard	1992 Aachener TG	07.05.2022	Neuss
4:21,33	Beus, Armin Gero	1994 SV Sonsbeck	04.05.2022	Grefrath
4:24,15	Pelzer, Martin	1988 Aachener TG	04.05.2022	Grefrath
4:25,79	Krumm, Henry	2002 OSC Waldniel	15.05.2022	Dormagen
4:26,37	Ebner, Samuel	1984 LG Wuppertal	15.05.2022	Dormagen
4:29,00	Pormann, Linus	1999 SSF Bonn	14.05.2022	Siegburg
4:29,67	Kriete, Silas	1998 Aachener TG	22.05.2022	Lage
4:32,20	Dunkel, Marcus	1997 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	15.05.2022	Dormagen
4:33,09	Fleischer, Malte	2002 TLV Germania Überruhr	15.05.2022	Dormagen
4:33,36	Laserich, Nils	2001 TSV Bayer o4 Leverkusen	10.07.2022	Dallas TX (USA)
4:36,15	Böhmer, Luca	2002 TV Herkenrath	09.09.2022	Bergisch Gladbach
4:36,61	Hamann, Marcel	1982 OSC Waldniel	24.08.2022	Grefrath



3.000 m			
7:48,98	Thorwirth, Maximilian	1995 SFD 75 Düsseldorf-Süd	12.09.2022 Bellinzona (SUI)
8:04,33	Grommisch, Till	1999 TSV Bayer o4 Leverkusen	04.06.2022 Oordegem (BEL)
8:19,48	Schröder, Alexander	1990 TSV Bayer o4 Leverkusen	11.06.2022 Dortmund-Hacheneey
8:24,19	Küpper, Timo	1994 Lauf-Club Euskirchen	04.06.2022 Oordegem (BEL)
8:26,88	Völler, Jonas	2001 SC Myhl LA	29.05.2022 Rhede
8:31,32	Ulmer, Ralf	1990 Lauf-Club Euskirchen	26.05.2022 Köln
8:47,62	Borghans, Robin	1994 OSC Waldniel	15.06.2022 Grefrath
8:51,28	Wyrwoll, Lothar	1992 Aachener TG	01.07.2022 Aachen
8:51,62	Hemkes, Lucas	1992 LAZ PUMA Rhein-Sieg	14.05.2022 Siegburg
8:52,09	Hoffmann, Henrik	1990 Aachener TG	01.07.2022 Aachen
8:56,82	Lange, Erik	2000 ASV Duisburg	11.06.2022 Dortmund-Hacheneey
9:02,78	Kaufmann, Niklas	2002 TuS Köln rrh.	26.05.2022 Köln
9:05,92	Fröhling, Luca	1999 LV Marathon Kleve	15.06.2022 Grefrath
9:11,09	Nisius, Joshua	1997 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	26.05.2022 Köln
9:14,30	Kremser, Fabian	1997 LT DSHS Köln	30.04.2022 Berlin-Marzahn
9:16,78	Harkämper, Florian	1997 TSV Bayer o4 Leverkusen	04.05.2022 Hilden
9:19,05	Schumacher, Martin	1988 Milers Colonia 2020	15.06.2022 Grefrath
9:20,54	Verhalen, Christoph	1982 TuS Xanten	29.05.2022 Rhede
9:23,88	Vehling, Lucas	1984 Mönchengladbacher LG	15.06.2022 Grefrath
9:24,06	Ralenovsky, Arthur	1993 TV Refrath	04.05.2022 Hilden
9:27,65	Pelzer, Martin	1988 Aachener TG	01.07.2022 Aachen
9:28,02	Breuer, Dennis	1990 ASV Duisburg	07.09.2022 Duisburg
9:28,91	Stroben, Patrick	1985 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	18.08.2022 Bergisch Gladbach
9:30,78	Nowicki-Koth, Jakob	2001 SFD 75 Düsseldorf-Süd	11.06.2022 Dortmund-Hacheneey
9:41,08	Dunkel, Marcus	1997 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	18.08.2022 Bergisch Gladbach
9:47,82	Hohagen, Tobias	1984 TV Refrath	18.08.2022 Bergisch Gladbach
9:50,39	Ritter, Johannes	1965 TV Refrath	18.08.2022 Bergisch Gladbach
9:52,19	Jung, Daniel	1993 Dürener TV	01.07.2022 Aachen
9:53,24	Müller, Christian	1992 LT DSHS Köln	26.05.2022 Köln
9:57,85	Fleschen, David	1982 TV Herkenrath	10.09.2022 Lage
5.000 m			
13:22,66	Thorwirth, Maximilian	1995 SFD 75 Düsseldorf-Süd	28.05.2022 Oordegem (BEL)
13:55,55	Grommisch, Till	1999 TSV Bayer o4 Leverkusen	21.05.2022 Karlsruhe
14:02,23	Reihs, Yannick	1996 Lauf-Club Euskirchen	21.05.2022 Karlsruhe
14:05,78	Dahlke, Jonathan	1995 TSV Bayer o4 Leverkusen	25.06.2022 Berlin
14:11,26	Schröder, Alexander	1990 TSV Bayer o4 Leverkusen	28.05.2022 Oordegem (BEL)
14:23,57	Ulmer, Ralf	1990 Lauf-Club Euskirchen	21.05.2022 Karlsruhe
14:34,92	Küpper, Timo	1994 Lauf-Club Euskirchen	21.05.2022 Karlsruhe
14:54,36	Wyrwoll, Lothar	1992 Aachener TG	21.05.2022 Karlsruhe
15:30,86	Fröhling, Luca	1999 LV Marathon Kleve	24.08.2022 Grefrath
15:32,49	Borghans, Robin	1994 OSC Waldniel	11.06.2022 Hagen
15:40,48	Verhalen, Christoph	1982 TuS Xanten	11.09.2022 Sonsbeck
15:47,21	Lange, Erik	2000 ASV Duisburg	15.06.2022 Koblenz
15:48,44	Schumacher, Martin	1988 Milers Colonia 2020	11.06.2022 Hagen
16:09,00	Breuer, Dennis	1990 ASV Duisburg	25.08.2022 Bergisch Gladbach
16:14,28	Hoffmann, Malte	1998 Ayyo-Team Essen	15.06.2022 Koblenz
16:23,57	Schneider, Nico	2002 Styrumer TV	15.10.2022 Aschaffenburg (DEU)
16:24,28	Stroben, Patrick	1985 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	25.08.2022 Bergisch Gladbach
16:24,91	Nitz, Bastian	2000 TV Voerde	25.08.2022 Bergisch Gladbach
16:25,00	Kaufmann, Niklas	2002 TuS Köln rrh.	25.08.2022 Bergisch Gladbach
16:27,12	Kreitner, Max	1994 TSV Bayer o4 Leverkusen	25.08.2022 Bergisch Gladbach
16:29,15	Nowicki-Koth, Jakob	2001 SFD 75 Düsseldorf-Süd	26.05.2022 Duisburg
16:34,99	Hausburg, Marcel	2000 ASV Duisburg	07.05.2022 Sonsbeck
16:35,17	Gronewold, Lars	1977 Rhein-Berg Runners	25.08.2022 Bergisch Gladbach
16:36,85	Harkämper, Florian	1997 TSV Bayer o4 Leverkusen	08.09.2022 Dessau-Roßlau
16:47,47	Ortmann, Frederik	1992 LAZ PUMA Rhein-Sieg	08.09.2022 Dessau-Roßlau
16:48,08	Goßmann, Alexander	1985 SFD 75 Düsseldorf-Süd	25.08.2022 Bergisch Gladbach
16:56,13	Schramm, Michael	1980 ASV Duisburg	07.05.2022 Sonsbeck
17:01,37	Kruck, Karsten	1978 ASV Duisburg	24.08.2022 Grefrath
17:06,60	Vonderhagen, Patrick	1985 SV Germania Dürwiß	02.07.2022 Euskirchen
17:06,97	Müller, Christian	1992 LT DSHS Köln	25.08.2022 Bergisch Gladbach
10.000 m			
29:51,36	Schröder, Alexander	1990 TSV Bayer o4 Leverkusen	07.05.2022 Pliezhausen
31:19,07	Dahlke, Jonathan	1995 TSV Bayer o4 Leverkusen	01.09.2022 Bergisch Gladbach
32:30,83	Ortmann, Frederik	1992 LAZ PUMA Rhein-Sieg	26.04.2022 Darmstadt
32:38,23	Grommisch, Till	1999 TSV Bayer o4 Leverkusen	01.09.2022 Bergisch Gladbach
32:53,11	Thomzik, Kai	2002 TSV Bayer o4 Leverkusen	07.05.2022 Pliezhausen
33:51,74	Graw, Torsten	1991 LAZ PUMA Rhein-Sieg	01.09.2022 Bergisch Gladbach
33:55,36	Pelzer, Martin	1988 Aachener TG	01.09.2022 Bergisch Gladbach
34:53,57	Mey, Markus	1971 TV Eifeler Turnkraft Konzen	07.05.2022 Pliezhausen
35:02,04	Grysko, Michael	1987 LG Wuppertal	01.09.2022 Bergisch Gladbach
35:43,25	Skopnik, Manuel	1972 TV Refrath	07.05.2022 Pliezhausen
36:09,67	Ritter, Johannes	1965 TV Refrath	07.05.2022 Pliezhausen
37:02,29	Franke, Markus	1965 TSV Bayer o4 Leverkusen	02.04.2022 Rehlingen
37:20,73	Wilmes, Heiko	1969 TV Refrath	21.09.2022 Duisburg
37:40,01	Kopezki, Yannik	1994 TV Refrath	01.09.2022 Bergisch Gladbach
38:20,36	Winnen, André	1971 Lauffreunde HADI Wesel	21.09.2022 Duisburg
38:30,14	Spangenberg, Markus	1965 ASV Duisburg	21.09.2022 Duisburg
38:42,62	Schneider, Thomas	1962 SSG Königswinter	01.09.2022 Bergisch Gladbach
38:48,95	Lenart, Marcel	1984 TuS Drevenack	21.09.2022 Duisburg
39:41,86	Pütz, Hans-Dieter	1961 TV Refrath	01.09.2022 Bergisch Gladbach
39:51,55	Bräutigam, Dr. Claus	1969 TFG Köln-Nippes	13.08.2022 Hamburg-Hamm
40:14,99	Timme, Volker	1969 LG Gummersbach	01.09.2022 Bergisch Gladbach
41:35,04	Köhler, Dieter	1968 TSV Viktoria Mülheim	21.09.2022 Duisburg
59:22,62	Heise, Ulrich	1938 DJK Elmar Kohlscheid	21.09.2022 Duisburg

5 km Straße

13:58	Ruppert, Frederik	1997 SC Myhl LA	21.05.2022 Neuss
14:25	Ulmer, Ralf	1990 Lauf-Club Euskirchen	29.04.2022 London (GBR)
14:34	Küpper, Timo	1994 Lauf-Club Euskirchen	29.04.2022 London (GBR)
14:37	Dahlke, Jonathan	1995 TSV Bayer o4 Leverkusen	18.09.2022 Saarbrücken
14:38	Reihs, Yannick	1996 Lauf-Club Euskirchen	18.09.2022 Saarbrücken
14:43	Müller, Jonas	1998 TSV Bayer o4 Leverkusen	26.05.2022 Refrath
14:47	Grommisch, Till	1999 TSV Bayer o4 Leverkusen	06.03.2022 Leverkusen
15:06	Schröder, Alexander	1990 TSV Bayer o4 Leverkusen	18.09.2022 Saarbrücken
15:14	Jeandré, Julien	1994 TSV Bayer o4 Leverkusen	18.09.2022 Saarbrücken
15:22	Fröhling, Luca	1999 LV Marathon Kleve	26.05.2022 Refrath
15:33	Hoffmann, Henrik	1990 Aachener TG	26.05.2022 Refrath
15:37	Hausburg, Marcel	2000 ASV Duisburg	06.03.2022 Leverkusen
15:38	Fabianowski, Dominik	1989 ASV Köln	26.05.2022 Refrath
15:43	Miereczko, Maciek	1979 VfB Erfstadt	26.05.2022 Refrath
15:46	Hoffmann, Luca	2002 TLV Germania Überry	10.12.2022 Rietberg
15:51	Finley, Gustav	1999 SFD 75 Düsseldorf-Süd	06.03.2022 Leverkusen
15:53	Dahl, Simon	1987 ASV Köln	26.05.2022 Refrath
15:53	Kreitner, Max	1994 TSV Bayer o4 Leverkusen	04.09.2022 Düsseldorf
15:53	Riessenpatt, Steffen	1997 TSV Bayer o4 Leverkusen	04.09.2022 Düsseldorf
15:56	Verhalen, Christoph	1982 TuS Xanten	16.09.2022 Xanten
16:06	Pelzer, Martin	1988 Aachener TG	21.05.2022 Neuss
16:08	Lange, Erik	2000 ASV Duisburg	20.02.2022 Dortmund Hörde
16:13	Krumm, Henry	2002 OSC Waldniel	06.03.2022 Leverkusen
16:14	Faulhaber, Fabio	2001 OSC Waldniel	06.03.2022 Leverkusen
16:16	Graw, Torsten	1991 LAZ PUMA Rhein-Sieg	26.05.2022 Refrath
16:19	Ralenovsky, Arthur	1993 TV Refrath	26.05.2022 Refrath
16:22	El Makrini, Hakim	1975 Milers Colonia 2020	04.09.2022 Düsseldorf
16:23	Wilke, Richard	1992 Aachener TG	04.09.2022 Düsseldorf
16:24	Ritte, Stefan	1992 LAZ Rhede	07.05.2022 Bocholt
16:36	Hoffmann, Malte	1998 Ayyo-Team Essen	18.09.2022 Saarbrücken

10 km Straße

29:11	Dahlke, Jonathan	1995 TSV Bayer o4 Leverkusen	18.09.2022 Saarbrücken
29:43	Reihs, Yannick	1996 Lauf-Club Euskirchen	18.09.2022 Saarbrücken
29:52	Schröder, Alexander	1990 TSV Bayer o4 Leverkusen	27.03.2022 Köln
30:26	Grommisch, Till	1999 TSV Bayer o4 Leverkusen	18.09.2022 Saarbrücken
30:45	Müller, Jonas	1998 TSV Bayer o4 Leverkusen	18.09.2022 Saarbrücken
30:48	Jeandré, Julien	1994 TSV Bayer o4 Leverkusen	18.09.2022 Saarbrücken
30:56	Küpper, Timo	1994 Lauf-Club Euskirchen	23.10.2022 Leeds (GBR)
31:42	Juschka, Björn	1994 TSV Bayer o4 Leverkusen	06.03.2022 Leverkusen
31:45	Wyrwoll, Lothar	1992 Aachener TG	06.03.2022 Leverkusen
31:50	Thomzik, Kai	2002 TSV Bayer o4 Leverkusen	06.03.2022 Leverkusen
32:03	Miereczko, Maciek	1979 VfB Erfstadt	18.09.2022 Saarbrücken
32:05	Graw, Torsten	1991 LAZ PUMA Rhein-Sieg	06.03.2022 Leverkusen
32:07	Worth, Lucas	1997 Milers Colonia 2020	06.03.2022 Leverkusen
32:16	Hoffmann, Henrik	1990 Aachener TG	19.03.2022 Münster
32:20	Verhalen, Christoph	1982 TuS Xanten	06.03.2022 Leverkusen
32:28	Ocklenburg, Marc-Andre	1985 LG Alpen	25.05.2022 Sonsbeck
32:33	Riessenpatt, Steffen	1997 TSV Bayer o4 Leverkusen	18.09.2022 Saarbrücken
32:46	Kreitner, Max	1994 TSV Bayer o4 Leverkusen	18.09.2022 Saarbrücken
32:47	Schreiner, Christian	1986 LAZ PUMA Rhein-Sieg	24.04.2022 Köln
32:49	Ortmann, Frederik	1992 LAZ PUMA Rhein-Sieg	27.03.2022 Köln
32:49	Hoffmann, Luca	2002 TLV Germania Überry	18.09.2022 Saarbrücken
32:51	Land, Jonas	2002 LAZ PUMA Rhein-Sieg	06.03.2022 Leverkusen
32:54	Mey, Markus	1971 TV Eifeler Turnkraft Konzen	06.03.2022 Leverkusen
33:01	Kaufmann, Justus	2001 LAZ PUMA Rhein-Sieg	27.03.2022 Köln
33:02	Trompetter, Marius	1991 Milers Colonia 2020	06.02.2022 Köln-Porz
33:03	Franzky, Johannes	1981 ASV Köln	23.01.2022 Köln-Porz
33:04	Hoffmann, Malte	1998 Ayyo-Team Essen	18.09.2022 Saarbrücken
33:13	Hausburg, Marcel	2000 ASV Duisburg	20.02.2022 Dortmund Hörde
33:19	Schumacher, Martin	1988 Milers Colonia 2020	25.05.2022 Sonsbeck
33:27	El Makrini, Hakim	1975 Milers Colonia 2020	18.09.2022 Saarbrücken

10 km Straße Mannschaft

1:29:56	TSV Bayer o4 Leverkusen		18.09.2022 Saarbrücken
	Dahlke (1995) 29:11, Schröder (1990) 30:19, Grommisch (1999) 30:26		
1:34:06	TSV Bayer o4 Leverkusen		18.09.2022 Saarbrücken
	Müller (1998) 30:45, Jeandré (1994) 30:48, Riessenpatt (1997) 32:33		
1:34:53	Lauf-Club Euskirchen		18.09.2022 Saarbrücken
	Reihs (1996) 29:43, Küpper (1994) 31:02, Seidenfaden (1994) 34:08		
1:38:54	LAZ PUMA Rhein-Sieg		18.09.2022 Saarbrücken
	Rieck (2004) 32:01, Graw (1991) 33:22, Ortmann (1992) 33:31		
1:42:32	Ayyo-Team Essen		18.09.2022 Saarbrücken
	Hoffmann (1998) 33:04, Celik (1983) 34:06, Harrou (1979) 35:22		
1:43:08	LAZ PUMA Rhein-Sieg		18.09.2022 Saarbrücken
	Land (2002) 33:50, Spanier (1977) 33:59, Breunung (1976) 35:19		
1:43:18	TV Refrath		06.03.2022 Leverkusen
	Ralenovsky (1993) 33:30, Willems (2000) 34:46, Cramer (1999) 35:02		
1:44:55	Aachener TG		19.03.2022 Münster
	Husson (2005) 33:44, Schnorr (1985) 34:37, Giesen (1997) 36:34		
1:47:35	TLV Germania Überry		18.09.2022 Saarbrücken
	Hoffmann (2002) 32:49, Komp (2004) 36:14, Fleischer (2002) 38:32		
1:48:34	LT DSHS Köln		18.09.2022 Saarbrücken
	Müller (1992) 35:15, Kremser (1997) 35:38, Schöder (1995) 37:41		
1:50:03	TV Refrath		06.03.2022 Leverkusen
	Schneider (1978) 35:31, Bruns (1981) 37:15, Horstmann (1982) 37:17		
1:51:01	TV Refrath		18.09.2022 Saarbrücken
	Ritter (1965) 36:00, Kalmes (1971) 36:53, Wilmes (1969) 38:08		
1:52:08	Rhein-Berg Runners		18.09.2022 Saarbrücken
	Schneider (1968) 36:14, Koller (1966) 36:41, Hoerniss (1970) 39:13		
1:53:04	TV Refrath		06.03.2022 Leverkusen
	von der Assen (1984) 36:49, Hohagen (1984) 37:09, Kratz (1985) 39:06		
1:57:41	DJK Lowick		12.02.2022 Duisburg
	Robert (1983) 38:01, Jansen (1979) 39:29, Stoß (1967) 40:11		
1:59:25	ASV Duisburg		06.03.2022 Leverkusen
	Schramm (1980) 35:05, Kruck (1978) 40:07, Aritonovic (1978) 44:13		
2:02:50	TV Refrath		06.03.2022 Leverkusen
	Skopnik (1972) 35:35, Dunkel (1968) 41:20, Husemann (1968) 45:55		
2:03:47	TV Refrath		18.09.2022 Saarbrücken
	Pütz (1961) 39:35, Buchmüller (1960) 40:28, Heisig (1960) 43:44		
2:10:01	DJK Elmar Kohlscheid		29.10.2022 Herzogenrath
	Frohn (1962) 41:15, Bayerl (1995) 41:58, Beckmann (1978) 46:48		
2:17:44	TSV Viktoria Mülheim		12.02.2022 Duisburg
	Schönlau (1968) 40:05, Köhler (1968) 42:05, Urbanczyk (1965) 55:34		
2:18:07	TuS Oedt 1884 e.V.		12.02.2022 Duisburg
	Marissen (1966) 44:17, Daams (1977) 45:28, Hellermann (1963) 48:22		



Halbmarathon

1:02:29	Dahlke, Jonathan	1995 TSV Bayer o4 Leverkusen	03.04.2022 Berlin
1:07:12	Bierlich, Hagen	1994 Pulheimer SC	03.04.2022 Hannover
1:07:58	Juschka, Björn	1994 TSV Bayer o4 Leverkusen	03.04.2022 Berlin
1:08:30	Jeanrée, Julien	1994 TSV Bayer o4 Leverkusen	24.04.2022 Hamburg
1:10:23	Miereczko, Maciek	1979 VfB Erfstadt	06.11.2022 Gütersloh
1:10:38	Ritte, Stefan	1992 LAZ Rhede	06.03.2022 Paris (FRA)
1:10:58	Wyrwoll, Lothar	1992 Aachener TG	20.02.2022 Köln-Porz
1:12:43	Franzky, Johannes	1981 ASV Köln	20.02.2022 Köln-Porz
1:13:17	Sudowé, David	1989 Team Essen 99	06.11.2022 Gütersloh
1:13:19	Schreiner, Christian	1986 LAZ PUMA Rhein-Sieg	12.06.2022 Duisburg
1:13:26	Fabianowski, Dominik	1989 ASV Köln	04.09.2022 Bocholt
1:13:57	Mey, Markus	1971 TV Eifeler Turnkraft Konzen	25.09.2022 Ulm
1:14:52	Stroben, Patrick	1985 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	02.04.2022 Duisburg
1:14:57	Riepe, Thorsten	1983 OSC Waldniel	02.04.2022 Duisburg
1:15:07	El Makrini, Hakim	1975 Milers Colonia 2020	06.11.2022 Gütersloh
1:15:29	Thies, Oscar	1995 Milers Colonia 2020	19.11.2022 Essen
1:15:31	Gronewold, Lars	1977 Rhein-Berg Runners	25.09.2022 Ulm
1:15:38	Breuer, Dennis	1990 ASV Duisburg	12.06.2022 Duisburg
1:15:38	Spanier, René	1977 LAZ PUMA Rhein-Sieg	25.09.2022 Ulm
1:16:02	Heesen, Christoph	1983 SuS 1920 Grün-Weiß Kalkar	03.10.2022 Dortmund
1:16:32	Grysko, Michael	1987 LG Wuppertal	02.10.2022 Köln
1:16:54	Podewski, Max	1988 Tusem Essen-Margarethenhöhe	04.09.2022 Bochum-Mitte
1:16:55	Hein, Philipp	1991 SFD 75 Düsseldorf-Süd	02.04.2022 Duisburg
1:16:55	Ritter, Johannes	1965 TV Refrath	25.09.2022 Ulm
1:17:14	Rück, Matthias	1982 Turngemeinde Neuss von 1848	02.04.2022 Duisburg
1:17:15	Wilke, Richard	1992 Aachener TG	24.04.2022 Wien (AUT)
1:17:43	Fricke, Marc	1974 Rhein-Berg Runners	02.10.2022 Köln
1:17:50	Celik, Murat	1983 Ayyo-Team Essen	19.11.2022 Essen
1:17:58	Jonen, Dr. Christian	1981 Milers Colonia 2020	12.06.2022 Leverkusen
1:18:34	Skopnik, Manuel	1972 TV Refrath	20.02.2022 Köln-Porz

Halbmarathon Mannschaft

3:55:15	Rhein-Berg Runners	25.09.2022 Ulm
4:01:48	Gronewold (1977) 1:15:31, Koller (1966) 1:19:51, Döhler (1979) 1:19:53 TV Refrath	25.09.2022 Ulm
4:21:21	Ritter (1965) 1:16:59, Schröder (1968) 1:20:47, Wilmes (1969) 1:24:17 DJK Lowick	02.04.2022 Duisburg
4:40:49	Jansen (1979) 1:18:44, Robert (1983) 1:23:52, Brandenburg (1963) 1:38:45 LC Adler Bottrop	25.09.2022 Ulm
4:43:02	Lahser (1994) 1:20:34, Schwager (1983) 1:31:02, Müller (1966) 1:49:39 LG Alpen Neumann (1969) 1:24:44, Fritsch (1953) 1:38:49, Bachmann (1957) 1:39:29	02.04.2022 Duisburg

Marathon

2:26:33	Husen, Martin	1983 Ayyo-Team Essen	18.06.2022 Duluth MN (USA)
2:32:08	Müller, Jonas	1998 TSV Bayer o4 Leverkusen	02.10.2022 Köln
2:32:08	Wyrwoll, Lothar	1992 Aachener TG	02.10.2022 Köln
2:34:21	Celik, Murat	1983 Ayyo-Team Essen	04.12.2022 Valencia (ESP)
2:35:31	El Makrini, Hakim	1975 Milers Colonia 2020	04.12.2022 Valencia (ESP)
2:36:40	Land, Jonas	2002 LAZ PUMA Rhein-Sieg	09.10.2022 Essen
2:37:35	Mey, Markus	1971 TV Eifeler Turnkraft Konzen	03.04.2022 Hannover
2:39:32	Trems, Torsten	1977 Milers Colonia 2020	03.04.2022 Hannover
2:39:49	Kirchner, Torben	1987 SC Myhl LA	09.10.2022 Essen
2:41:20	Spanier, René	1977 LAZ PUMA Rhein-Sieg	02.10.2022 Köln
2:41:21	Riepe, Thorsten	1983 OSC Waldniel	02.10.2022 Köln
2:43:07	Heesen, Christoph	1983 SuS 1920 Grün-Weiß Kalkar	12.06.2022 Duisburg
2:43:37	Schommers, Lukas	1993 Rhein-Berg Runners	03.04.2022 Hannover
2:44:41	Kelly, Luke	2000 LAZ PUMA Rhein-Sieg	24.04.2022 Hamburg
2:45:41	Jäkel, Robert	1964 TuS 08 Lintorf	03.04.2022 Hannover
2:45:47	Jonkmanns, Uwe	1971 Turn-u.Spielv. Weeze 1910/19	25.09.2022 Berlin
2:47:40	Graw, Torsten	1991 LAZ PUMA Rhein-Sieg	02.10.2022 Köln
2:48:32	Zingsem, Christian	1981 Mönchengladbacher LG	25.09.2022 Berlin
2:49:11	Esselborn, Tobias	1990 Lauf-Club Euskirchen	02.10.2022 Köln
2:51:43	Jonen, Dr. Christian	1981 Milers Colonia 2020	24.04.2022 Hamburg
2:52:00	Verhalen, Christoph	1982 TuS Xanten	02.10.2022 Köln
2:53:44	Diekmann, Bernd	1972 Lauffreunde HADI Wesel	24.04.2022 Hamburg
2:54:45	Demirkiran, Hakan	1978 Ayyo-Team Essen	04.12.2022 Valencia (ESP)
2:55:12	Schneider, Thomas	1962 SSG Königswinter	03.04.2022 Hannover
2:56:58	Eller, Thomas	1980 Gehörlosen TSV Essen	09.10.2022 Chicago (USA)
2:57:06	Meinke, Markus	1976 Milers Colonia 2020	02.10.2022 Köln
2:57:33	Lössner, Ralph	1972 TuS 08 Lintorf	12.06.2022 Duisburg
2:58:18	Meisel, Fabian	1990 VfL Engelskirchen	10.04.2022 Zürich (SUI)
2:59:30	Skopnik, Manuel	1972 TV Refrath	02.10.2022 Köln
2:59:39	Körbs, Joe	1968 Lautreff Ennert/Bonn	25.09.2022 Berlin

Marathon Mannschaft

9:20:22	TuS 08 Lintorf	03.04.2022 Hannover
	Jäkel (1964) 2:45:41, Kortmann (1969) 3:06:46, Grävenstein (1969) 3:27:55	

100 km Straße

6:38:51	Collet, Andre	1971 Aachener TG	27.08.2022 Berlin-Bernau
7:38:14	Fuchs, Marco	1997 Milers Colonia 2020	09.04.2022 Ubstadt-Weiher
8:34:42	Skopnik, Manuel	1972 TV Refrath	09.04.2022 Ubstadt-Weiher
12:43:03	Zachau, Axel	1974 Athletik Waldniel	07.05.2022 Wuppertal
13:25:49	Harder, Jens	1968 Eintracht Duisburg 1848	07.05.2022 Wuppertal
15:11:49	Leroi, Roland	1968 LC Duisburg	07.05.2022 Wuppertal

110 m Hürden 1,067 m

13,66	-0,1	Eikermann, Tim	2000 TSV Bayer o4 Leverkusen	25.06.2022	Berlin
13,78	+1,4	Minoue, Gregory	2002 TV Angermund	11.06.2022	Wetzlar
14,35	+1,0	Beckers, Nico	1994 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	28.05.2022	Aachen
14,64	-0,7	Kreutzer, Albert	2001 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	30.04.2022	Ewing NJ (USA)
15,06	+1,5	Laserich, Nils	2001 TSV Bayer o4 Leverkusen	30.04.2022	Wuppertal
15,27	0,0	Wodarczak, Yannik	1998 TLV Germania Überry	26.05.2022	Duisburg
15,28	-0,8	Büning, Adrian	2001 Leichtathletik Nütterden	23.07.2022	Bochum-Wattenscheid
15,35	+1,0	Henseler, Tim	2002 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	11.06.2022	Hagen
15,45	+1,0	Ruhrmann, Jan	1997 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	28.05.2022	Aachen
15,64	+1,0	Zimmermann, Lukas	1993 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	28.05.2022	Aachen
15,77	+0,5	Dünninger, Camillo	1999 TSV Bayer o4 Leverkusen	15.04.2022	Azusa CA (USA)
15,80	+0,6	Höller, Stefan	1995 TV Herkenrath	14.05.2022	Barcelona (ESP)
15,97	+1,3	Schmitz, Alexander	1999 Leichlinger Turnverein	11.06.2022	Hagen
16,21	-0,7	Kriete, Silas	1998 Aachener TG	22.05.2022	Lage
16,37	0,0	Schröder, Jonathan	2001 Essener Leichtathletik-Verein	26.05.2022	Duisburg
16,42	+1,0	Peters, Manuel	2002 Aachener TG	28.05.2022	Aachen
16,68	+1,3	Hannig, Dennis	2000 TV Angermund	11.06.2022	Hagen
16,82	-0,7	Bresser, Markus	1995 Korschenbroicher LA-Club	22.05.2022	Lage
16,94	-0,7	Rick, Lasse	2001 Korschenbroicher LA-Club	22.05.2022	Lage
17,09	+0,6	Gaisbauer, Lennart	1999 DJK Frankenberg 1912 Aachen	07.05.2022	Neuss
17,28	0,0	Mavrommatis, Minos	1993 DJK Frankenberg 1912 Aachen	04.06.2022	Schwabach
17,72	+0,4	Kielgas, Timon	1999 Aachener TG	04.09.2022	Euskirchen
18,13	-0,1	Peter, Manuel	1988 ASC Düsseldorf	14.08.2022	Düsseldorf
18,52	+1,0	Pellinat, Felix	2002 Aachener TG	28.05.2022	Aachen
18,61	+0,1	Herrmann, Noah Felix	2003 TLV Germania Überry	02.07.2022	Gladbeck
18,68	+0,4	Siebers, Clemens	2001 DJK Frankenberg 1912 Aachen	04.09.2022	Euskirchen
18,97	-0,7	Neuper, Oliver	1994 Korschenbroicher LA-Club	22.05.2022	Lage
19,83	+0,4	Fischer, Henrik	1998 DJK Frankenberg 1912 Aachen	04.09.2022	Euskirchen
19,94	+0,4	Owolabi, Tobias	2001 DJK Frankenberg 1912 Aachen	04.09.2022	Euskirchen
24,03	+0,4	Ivanisevic, Luka	2001 Korschenbroicher LA-Club	30.04.2022	Aachen

400 m Hürden 0,914 m

51,29		Vißer, Henry	1998 LAZ Rhede	13.05.2022	Wichita, KS (USA)
52,77		Schlund, Henri	2000 TSV Bayer o4 Leverkusen	26.06.2022	Berlin
57,43		Schröder, Jonathan	2001 Essener Leichtathletik-Verein	08.05.2022	Köln
58,64		Zuralski, Patrick	2000 TSV Bayer o4 Leverkusen	16.04.2022	Anderson SC (USA)
58,94		Peer, Lukas	1997 Weseler TV	26.05.2022	Duisburg
58,99		Volkman, Jonathan	2002 LAZ PUMA Rhein-Sieg	02.07.2022	Köln
59,14		Lieven, Matthias	1996 TuS Köln rrrh.	02.07.2022	Köln
60,34		Böhmer, Luca	2002 TV Herkenrath	08.05.2022	Köln
64,80		Ritte, Stefan	1992 LAZ Rhede	12.06.2022	London (GBR)
65,21		Morello, Luca	2000 Alemannia Aachen	21.05.2022	Solingen

3.000 m Hindernis 0,914 m

8:15,58		Ruppert, Frederik	1997 SC Myhl LA	14.06.2022	Turku (FIN)
8:58,76		Stockhausen, Malte	1998 LAZ Rhede	11.06.2022	Dortmund-Hachene
10:09,29		Ritte, Stefan	1992 LAZ Rhede	12.06.2022	London (GBR)
11:48,37		Pormann, Linus	1999 SSF Bonn	25.05.2022	Kamen

4x100 m Staffel

40,21		TSV Bayer O4 Leverkusen		26.06.2022	Berlin
41,07		Reddemann (2003), Bulik (1996), Klein (1998), Eikermann (2000)		26.06.2022	Berlin
41,52		Blümel (1997), Thurn (1996), Pröve (1993), Polkowski (1994)		04.06.2022	Gladbeck
42,74		StG Herkenrath Meckenheim		29.05.2022	Aachen
43,53		Gippert (1977), Poschwatta (1994), Rössel (1991), Würfel (2003)		29.05.2022	Aachen
44,40		Aachener TG		29.05.2022	Aachen
45,38		Frings (1994), Görigk (2002), Reiners (1999), Kriete (1998)		15.05.2022	Dormagen
45,61		StG Regio Aachen		04.06.2022	Schwabach
45,61		Schenk (1994), Hansen (1992), Fischer (1998), Kreutz (1987)		11.06.2022	Hagen
46,03		Aachener TG		04.06.2022	Schwabach
46,20		Diarra (2004), Schroeder (2000), Apel (2002), Peters (2002)		15.05.2022	Dormagen
46,37		LAV Bayer Uerdingen/Dormagen		01.05.2022	Moers
46,46		Kreutzer (2004), Ippen (1999), Alpaslan (1996), Khechai (2001)		01.05.2022	Moers
47,16		DJK Novesia Neuss		04.06.2022	Schwabach
47,44		Schädlich (2005), Engels (2000), Münzberg (1995), Lambertz (2001)		04.06.2022	Schwabach
47,49		Velberter Sportgemeinschaft		17.09.2022	Essen
47,71		Soschinski (2002), Mieden (2000), Werner (2001), Ottenjann (2002)		15.05.2022	Kreuztal
49,20		StG Regio Aachen		27.08.2022	Viersen
54,98		Dons (2001), Orth (1993), Ackermann (1989), Schwartz (1994)		15.05.2022	Euskirchen
59,04		StG Essen-Ruhr		15.05.2022	Euskirchen
61,15		Koch (2004), Wodarczak (1998), Herrmann (2003), Bredenfeld (2003)		15.05.2022	Kreuztal
70,90		Rumelner TV		24.08.2022	Grefrath
		Neubauer (1995), Lütke (1997), Wiedelbach (1992), Küppers (1999)		03.07.2022	Euskirchen
		Moerser TV			
		Holowath (1974), Dorow Cristobal (1996), Kambartel (2004), Bux (2001)			
		StG Regio Aachen			
		Meyer (1998), Schnieders (1998), Owolabi (2001), Schreiber (1994)			
		StG Regio Aachen			
		Schreiber (1992), Mavrommatis (1993), Welschhof (1988), Siebers (2001)			
		LG Niederrhein West			
		Stattelmann (2002), Janssen (2000), Schmitz (2001), Hensen (2005)			
		StG Nutrixion Masters			
		Faßbender (1989), Raatz (1988), Valléry (1992), Fuhrmann (1974)			
		LG 1947 Viersen			
		Friedrich (2000), Guderian (2008), Undorf (2007), Stockmar (2004)			
		Team Voreifel			
		Schröder (1963), Löb (1985), Baranzke (1963), Frerich (1982)			
		StG Hünxe-Bedburg-Duisburg			
		Hunold (1956), Eidens (1956), Dannenberg (1955), Diker (1955)			
		StG Hünxe-Bedburg-Duisburg			
		Buteweg (1947), Unterloh (1949), Heckner (1950), Hoffmann (1951)			
		TuS Köln rrrh.			
		Winnen (1945), Risse (1948), Gdawietz (1951), Clüsserath (1938)			

4x400 m Staffel

3:33,85		StG Regio Aachen		05.06.2022	Schwabach
3:34,64		Siebers (2001), Mavrommatis (1993), Orth (1993), Fischer (1998)		07.05.2022	Aachen
3:37,46		StG Regio Aachen		05.06.2022	Schwabach
3:49,56		Reul (2004), Sonnenschein (2004), Morello (2000), Schwickerath (2003)		05.06.2022	Schwabach
3:58,38		DJK Novesia Neuss		05.06.2022	Schwabach
		Schädlich (2005), Merker (2004), Engels (2000), Lambertz (2001)			
		StG Regio Aachen			
		Ackermann (1989), Schenk (1994), Schnieders (1998), Owolabi (2001)			
		DJK Jung Siegfr. Herzogenrath			
		Zimmermann (1993), Pontzen (2005), Herma (2005), Theves (1987)			

Leichtathletik-Verband Nordrhein (NO) - Bestenliste 2022

Stand: 17.01.2023



3x1.000 m Staffel

7:34,45	Lauf-Club Euskirchen Müller (1993), Reihls (1996), Küpper (1994)	29.05.2022	Mainz
7:59,00	OSC Waldniel Faulhaber (2001), Zwarg (2001), Krumm (2002)	07.05.2022	Aachen
9:07,54	TV Refrath Brüning (1965), Zeidler (1966), Ritter (1965)	09.09.2022	Sonsbeck
12:31,07	Mönchengladbacher LG Paffrath (1951), Höfker (1952), Richerdt (1953)	07.05.2022	Aachen

5.000 m Bahngehen

31:00,09	Brämer, Ulrich	1967 LG Wuppertal	18.06.2022	Krefeld
34:35,99	Slevogt, Peter	1954 Alemannia Aachen	02.07.2022	Best (NED)
34:46,60	Schumm, Peter	1942 Alemannia Aachen	02.07.2022	Best (NED)
35:47,00	Maichin, Richard	1946 Alemannia Aachen	02.07.2022	Best (NED)

20 km Straßengehen

1:46:37	Strunk, Malte	1973 Alemannia Aachen	30.04.2022	Frankfurt
---------	---------------	-----------------------	------------	-----------

Hochsprung

2,30	Przybylko, Mateusz	1992 TSV Bayer o4 Leverkusen	26.06.2022	Berlin
2,10	Hornig, Florian	2000 TSV Bayer o4 Leverkusen	28.08.2022	Leverkusen
2,08	Heimberg, Finn	1999 Aachener TG	26.05.2022	Duisburg
2,08	Ediger, Tom	2001 TSV Bayer o4 Leverkusen	12.06.2022	Essen
2,02	Kemper, Justin	1994 LT DSHS Köln	26.05.2022	Köln
2,01	Beckers, Nico	1994 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	07.05.2022	Ratingen
1,95	Röhl, Arne	2002 LT DSHS Köln	14.05.2022	Siegburg
1,92	Ruhrmann, Jan	1997 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	07.05.2022	Ratingen
1,91	Kriete, Silas	1998 Aachener TG	21.05.2022	Lage
1,91	Laserich, Nils	2001 TSV Bayer o4 Leverkusen	27.08.2022	Bernhausen-Filderstadt
1,90	Schmitz, Finn	2001 LG Niederrhein West	30.04.2022	Wuppertal
1,90	Schmitz, Alexander	1999 Leichlinger Turnverein	26.05.2022	Köln
1,85	Rick, Lasse	2001 Korschenbroicher LA-Club	21.05.2022	Lage
1,85	Hannig, Dennis	2000 TV Angermund	27.08.2022	Bernhausen-Filderstadt
1,82	Steiner, Elias	2000 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	30.04.2022	Wuppertal
1,82	Bresser, Markus	1995 Korschenbroicher LA-Club	27.08.2022	Bernhausen-Filderstadt
1,81	Kielgas, Timon	1999 Aachener TG	03.09.2022	Euskirchen
1,80	Schroeder, Jonas	2000 Aachener TG	29.05.2022	Aachen
1,80	Schnieders, Tim	1998 DJK Frankenberg 1912 Aachen	04.06.2022	Schwabach
1,78	Ewen, Daniel	1999 Leichlinger Turnverein	26.08.2022	Meckenheim
1,75	Klöckner, Eric	2002 TSV Bayer o4 Leverkusen	29.05.2022	Düsseldorf
1,75	Stattelmann, Theo	2002 LG Niederrhein West	29.05.2022	Düsseldorf
1,74	Zimmermann, Lukas	1993 DJK Jung Siegf. Herzogenrath	29.05.2022	Aachen
1,73	Peter, Manuel	1988 ASC Düsseldorf	13.08.2022	Düsseldorf
1,73	Fischer, Henrik	1998 DJK Frankenberg 1912 Aachen	03.09.2022	Euskirchen
1,73	Siebers, Clemens	2001 DJK Frankenberg 1912 Aachen	03.09.2022	Euskirchen
1,72	Kolk, Rene	1977 LT DSHS Köln	15.05.2022	Kreuztal
1,72	Raatz, Patrick	1988 LT DSHS Köln	15.05.2022	Kreuztal
1,71	Meyer, Sebastian	1998 DJK Frankenberg 1912 Aachen	04.06.2022	Schwabach
1,71	Serner, Jan	1975 Dürener TV	02.07.2022	Euskirchen

Stabhochsprung

5,90	Lita Baehre, Bo Kanda	1999 TSV Bayer o4 Leverkusen	25.06.2022	Berlin
5,75	Blech, Torben	1995 TSV Bayer o4 Leverkusen	03.07.2022	Rottach-Egern
5,33	Roth, Sean	1998 TSV Bayer o4 Leverkusen	13.05.2022	Durham NC (USA)
5,15	Torböhm, Finn Jakob	2002 TSV Bayer o4 Leverkusen	26.05.2022	Duisburg
5,05	Vogt, Sebastian	1992 TSV Bayer o4 Leverkusen	03.06.2022	Horn-Bad Meinberg
4,85	Fadire, Joshua	2001 TSV Bayer o4 Leverkusen	26.05.2022	Duisburg
4,78	Dünninger, Camillo	1999 TSV Bayer o4 Leverkusen	30.04.2022	Fresno CA (USA)
4,60	Kielgas, Timon	1999 Aachener TG	21.05.2022	Leichlingen
4,60	Laserich, Nils	2001 TSV Bayer o4 Leverkusen	21.05.2022	Leichlingen
4,41	Beckers, Nico	1994 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	10.07.2022	Dallas TX (USA)
4,40	Kriete, Silas	1998 Aachener TG	14.05.2022	Leverkusen
4,40	Stollewerk, Andre	2002 LT DSHS Köln	06.06.2022	Aachen
4,40	Ritte, Dr. Thomas	1979 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	11.06.2022	Dortmund-Hacheneey
4,30	Bresser, Markus	1995 Korschenbroicher LA-Club	22.05.2022	Lage
4,22	Grünwald, Paul	2001 TSV Bayer o4 Leverkusen	12.08.2022	Dortmund
4,20	Ruhrmann, Jan	1997 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	08.05.2022	Ratingen
4,20	Hannig, Dennis	2000 TV Angermund	28.08.2022	Bernhausen-Filderstadt
4,00	Giese, Sebastian	1999 Aachener TG	14.05.2022	Leverkusen
3,90	Schneider, Justus	1973 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	15.05.2022	Dormagen
3,90	Kreutz, Tobias	1987 DJK Frankenberg 1912 Aachen	04.06.2022	Schwabach
3,90	Pellinat, Felix	2002 Aachener TG	16.07.2022	Kreuztal
3,70	Ritte, Timo	1981 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	04.06.2022	Horn-Bad Meinberg
3,60	Ritte, Wolfgang	1953 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	21.05.2022	Horn-Bad Meinberg
3,60	Rick, Lasse	2001 Korschenbroicher LA-Club	22.05.2022	Lage
3,50	Peter, Manuel	1988 ASC Düsseldorf	14.08.2022	Düsseldorf
3,30	Peters, Manuel	2002 Aachener TG	16.07.2022	Kreuztal
3,20	Meyer, Sven	1970 Solinger LC	01.05.2022	Wipperfürth
3,20	Arians, Guido	1968 ASC Düsseldorf	03.07.2022	Düsseldorf
3,10	Neuper, Oliver	1994 Korschenbroicher LA-Club	07.05.2022	Neuss
2,92	Siebers, Clemens	2001 DJK Frankenberg 1912 Aachen	04.09.2022	Euskirchen

Weitsprung

8,56	+1,6	Rehm, Markus	1988 TSV Bayer o4 Leverkusen	17.07.2022	Stuttgart
7,50	-0,7	Claudy, Samuel	2002 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	12.06.2022	Essen
7,43	+0,9	Laserich, Nils	2001 TSV Bayer o4 Leverkusen	29.05.2022	Rhede
7,39	+0,4	Beckers, Nico	1994 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	12.06.2022	Essen
7,10	+1,1	Wilhelm, Matthias Leon	1997 TSV Bayer o4 Leverkusen	06.08.2022	Villmar
7,02	+1,4	Ruhrmann, Jan	1997 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	04.06.2022	Gladbeck
6,70	-0,7	Görigk, Niklas	2002 Aachener TG	21.08.2022	Aachen
6,68	0,0	Dünninger, Camillo	1999 TSV Bayer o4 Leverkusen	14.05.2022	Fresno CA (USA)
6,63	+0,8	Fischer, Henrik	1998 DJK Frankenberg 1912 Aachen	14.05.2022	Siegburg
6,56	0,0	Zein, Yannik Leon	2002 ART Düsseldorf	26.05.2022	Köln
6,47	+0,1	Kriete, Silas	1998 Aachener TG	21.05.2022	Lage
6,37	+0,5	Argo, Sven	1994 Weseler TV	15.05.2022	Emmerich am Rhein
6,29	0,0	Hannig, Dennis	2000 TV Angermund	09.07.2022	Hannover
6,25	0,0	Bresser, Markus	1995 Korschenbroicher LA-Club	27.08.2022	Bernhausen-Filderstadt
6,24	-1,2	Zimmermann, Lukas	1993 DJK Jung Siegf. Herzogenrath	28.05.2022	Aachen
6,21	+1,3	Peter, Manuel	1988 ASC Düsseldorf	02.07.2022	Euskirchen
6,18	+1,6	Engels, Fabian	2000 DJK Novesia Neuss	30.04.2022	Aachen
6,13	+0,3	Robers, Johannes	2000 Aachener TG	28.05.2022	Aachen
6,11	0,0	Fowseen, Nazraf Mohamed	2001 Dürener TV	26.06.2022	Viersen-Süchteln
6,10	0,0	Trukawka, Dennis	2000 ART Düsseldorf	16.04.2022	Anderson SC (USA)
6,10	-0,3	Ammann, Max	2002 TV Herkenrath	09.09.2022	Bergisch Gladbach
6,08	+1,3	Contemprée, Lorenz	1999 Team Voreifel	05.07.2022	Zülpich
6,07	+1,2	Heimberg, Finn	1999 Aachener TG	01.07.2022	Aachen
6,06	+0,1	Jansen, Patrick	1983 Turnerbund Hassels	13.08.2022	Düsseldorf
6,04	+1,0	Giese, Sebastian	1999 Aachener TG	30.04.2022	Aachen
6,00	-1,1	Peters, Manuel	2002 Aachener TG	16.07.2022	Kreuztal
6,00	+0,4	Schmitz, Alexander	1999 Leichlinger Turnverein	21.08.2022	Blomberg
5,97	+0,7	Siebers, Clemens	2001 DJK Frankenberg 1912 Aachen	05.06.2022	Schwabach
5,96	+1,3	Jüssen, Matthias	2000 DJK Frankenberg 1912 Aachen	21.08.2022	Aachen
5,93	-1,1	Frerich, Benjamin	1982 Team Voreifel	14.05.2022	Euskirchen

Leichtathletik-Verband Nordrhein (NO) - Bestenliste 2022

Stand: 17.01.2023



Dreisprung

15,46	-2,0	Garritsen, Christoph	1997 TSV Bayer o4 Leverkusen	22.05.2022	Garbsen
14,73	+0,3	Braun, Gilles	1996 Kölner Turnerschaft von 1843	11.06.2022	Hagen
13,20	+1,4	Contemprée, Lorenz	1999 Team Voreifel	05.07.2022	Züllich
12,54	0,0	Trukawka, Dennis	2000 ART Düsseldorf	06.05.2022	Anderson SC (USA)
10,77	+1,6	van Egdom, Uwe	1965 Cologne Athletics	02.07.2022	Euskirchen
10,66	+0,5	Haupt, Marcel	1979 Weseler TV	02.07.2022	Euskirchen
10,53	-0,4	Dimmel, Axel	1963 TSV Bayer o4 Leverkusen	03.09.2022	Konz
9,67	-0,1	Baranzke, Martin	1963 Team Voreifel	09.07.2022	Tampere (FIN)
9,61	+0,2	Walther, Wolfram	1955 Team Voreifel	10.07.2022	Tampere (FIN)
9,44	-1,6	Dannenberg, Volker	1955 TV Bedburg 1927	29.05.2022	Düsseldorf

Kugelstoß 7,26 kg

18,53		Jeuschede, Jan Josef	1993 TSV Bayer o4 Leverkusen	10.06.2022	Schönebeck
17,77		Hastenrath, Xaver	2003 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	24.07.2022	Bochum-Wattenscheid
16,63		Beckers, Nico	1994 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	07.05.2022	Ratingen
15,12		Ruhrmann, Jan	1997 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	07.05.2022	Ratingen
14,65		Kleist, Kristoffer	1997 TV Angermund	14.05.2022	Dormagen
14,64		Laserich, Nils	2001 TSV Bayer o4 Leverkusen	10.07.2022	Dallas TX (USA)
13,79		Solimán, Farid	1986 ART Düsseldorf	20.08.2022	Oberhausen
13,75		Dietl, Sebastian	1991 TV Angermund	11.06.2022	Hagen
13,13		Kluth, Maximilian	2000 TSV Bayer o4 Leverkusen	03.09.2022	Odense (DEN)
13,05		Follmann, Markus	1971 LT DSHS Köln	11.06.2022	Hagen
12,99		Ewen, Daniel	1999 Leichlinger Turnverein	21.05.2022	Solingen
12,92		Schmitz, Alexander	1999 Leichlinger Turnverein	30.04.2022	Leichlingen
12,83		Valléry, Hendrik	1992 LT DSHS Köln	11.06.2022	Hagen
12,53		Depner, Niels	1973 SuS 09 Dinslaken	26.05.2022	Reken
12,51		Zimmermann, Lukas	1993 DJK Jung Siegr. Herzogenrath	28.05.2022	Aachen
12,21		Hannig, Dennis	2000 TV Angermund	03.07.2022	Düsseldorf
11,99		Kriete, Silas	1998 Aachener TG	21.05.2022	Lage
11,95		Aschenbroich, Jürgen	1984 Korschenbroicher LA-Club	03.04.2022	Düren
11,80		Peter, Manuel	1988 ASC Düsseldorf	21.05.2022	Solingen
11,79		Stattelmann, Theo	2002 LG Niederrhein West	17.09.2022	Essen
11,61		Theisen, Adrian	2002 TV Herkenrath	14.05.2022	Siegburg
11,56		Schreiber, Yannik	1992 DJK Frankenberg 1912 Aachen	28.05.2022	Aachen
11,52		Odenthal, David	1994 Leichlinger Turnverein	21.08.2022	Blomberg
11,52		Pellinat, Felix	2002 Aachener TG	28.08.2022	Aachen
11,50		Raatz, Patrick	1988 LT DSHS Köln	10.09.2022	Lage
11,41		Heiler, Florian	1980 Brühler TV 1879	06.08.2022	Witten
11,29		Bresser, Markus	1995 Korschenbroicher LA-Club	21.05.2022	Lage
11,28		Siebers, Clemens	2001 DJK Frankenberg 1912 Aachen	09.04.2022	Übach-Palenberg
11,24		Kreutz, Tobias	1987 DJK Frankenberg 1912 Aachen	07.05.2022	Neuss
11,13		Joszko, Lukas	2002 Essener Leichtathletik-Verein	30.04.2022	Essen

Diskuswurf 2 kg

57,04		Többen, Magnus	2002 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	09.07.2022	Bengel
52,75		Dietl, Sebastian	1991 TV Angermund	23.04.2022	Düsseldorf
49,14		Ruhrmann, Jan	1997 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	26.05.2022	Duisburg
49,00		Yuhei, Hanada	1992 TV Angermund	03.07.2022	Düsseldorf
47,79		Oberlies, Florian	2000 Leichtathletik Zentrum Wuppertal	09.07.2022	Bengel
46,98		Laserich, Nils	2001 TSV Bayer o4 Leverkusen	11.06.2022	Hagen
46,00		Kleist, Kristoffer	1997 TV Angermund	08.01.2022	Düsseldorf
43,84		Beckers, Nico	1994 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	10.07.2022	Dallas TX (USA)
43,78		Ewen, Daniel	1999 Leichlinger Turnverein	30.04.2022	Leichlingen
42,16		Hannig, Dennis	2000 TV Angermund	03.07.2022	Düsseldorf
39,82		Schmitz, Alexander	1999 Leichlinger Turnverein	03.09.2022	Leichlingen
39,23		Dünninger, Camillo	1999 TSV Bayer o4 Leverkusen	07.04.2022	Albuquerque NM (USA)
38,05		Valléry, Hendrik	1992 LT DSHS Köln	26.06.2022	Viersen-Süchteln
37,62		Höller, Stefan	1995 TV Herkenrath	30.04.2022	Barcelona (ESP)
36,01		Kreutz, Tobias	1987 DJK Frankenberg 1912 Aachen	28.08.2022	Aachen
35,71		Rick, Lasse	2001 Korschenbroicher LA-Club	22.05.2022	Lage
34,94		Fuhrmann, Wolfgang	1974 LT DSHS Köln	28.06.2022	Züllich
34,85		Schwittay, Niklas	2002 LT Stoppenberg	17.09.2022	Essen
34,38		Gegenbauer, Christoph	1983 LT DSHS Köln	15.05.2022	Kreuztal
34,21		Bresser, Markus	1995 Korschenbroicher LA-Club	22.05.2022	Lage
34,06		Theisen, Adrian	2002 TV Herkenrath	30.04.2022	Leichlingen
33,99		Odenthal, David	1994 Leichlinger Turnverein	21.08.2022	Blomberg
33,44		Heiler, Florian	1980 Brühler TV 1879	03.07.2022	Euskirchen
33,40		Steitz, Manuel	1985 LT DSHS Köln	10.09.2022	Lage
33,37		Kriete, Silas	1998 Aachener TG	22.05.2022	Lage
33,30		Zimmermann, Lukas	1993 DJK Jung Siegr. Herzogenrath	03.04.2022	Düren
32,76		Joszko, Lukas	2002 Essener Leichtathletik-Verein	30.04.2022	Essen
32,13		Peter, Manuel	1988 ASC Düsseldorf	14.08.2022	Düsseldorf
31,74		Büchel, Dustin	2000 LC Adler Bottrop	02.04.2022	Gladbeck
31,52		Depner, Niels	1973 SuS 09 Dinslaken	12.08.2022	Dinslaken

Hammerwurf 7,26 kg

62,19		Winkelvoss, Raphael	2001 TSV Bayer o4 Leverkusen	07.08.2022	Langenbrand (Forbach)
55,55		Morgalla, Dawid	2003 TSV Bayer o4 Leverkusen	15.10.2022	Olfen
53,49		Vißer, Gerrit	2003 LAZ Rhede	24.07.2022	Bochum-Wattenscheid
50,49		Neumann, Thomas	1971 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	28.08.2022	Olfen
48,37		Garbert, Michael	1983 LAZ Rhede	28.05.2022	Rhede
47,72		Kusenberg, Mario	1994 TSV Bayer o4 Leverkusen	14.08.2022	Rhede
46,22		Hövelbrinks, Andre	1985 LAZ Rhede	18.09.2022	Erding
46,20		Leiting, Moritz	2000 LAZ Rhede	18.06.2022	Krefeld
36,11		Zein, Niklas Leander	2000 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	25.06.2022	Olfen

Speerwurf 800 g

74,96		Rensmann, Nico	1996 TSV Bayer o4 Leverkusen	28.08.2022	Leverkusen
71,90		Schepp, David	2001 TSV Bayer o4 Leverkusen	11.06.2022	Hagen
66,75		Ruhrmann, Jan	1997 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	08.05.2022	Ratingen
63,29		Dünninger, Camillo	1999 TSV Bayer o4 Leverkusen	30.04.2022	Fresno CA (USA)
62,20		Ewen, Daniel	1999 Leichlinger Turnverein	11.06.2022	Hagen
59,09		Laserich, Nils	2001 TSV Bayer o4 Leverkusen	08.05.2022	Ratingen
56,05		Joszko, Lukas	2002 Essener Leichtathletik-Verein	15.05.2022	Dormagen
53,85		Schmitz, Alexander	1999 Leichlinger Turnverein	21.05.2022	Solingen
53,51		Bresser, Markus	1995 Korschenbroicher LA-Club	28.08.2022	Bernhausen-Filderstadt
53,04		Beckers, Nico	1994 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	08.05.2022	Ratingen
51,74		Zimmermann, Lukas	1993 DJK Jung Siegr. Herzogenrath	03.04.2022	Düren
51,34		Zein, Niklas Leander	2000 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	21.05.2022	Solingen
50,79		Pellinat, Felix	2002 Aachener TG	28.08.2022	Aachen
50,63		Simon, Björn	1979 SC Myhl LA	17.09.2022	Erding
50,49		Ediger, Tim	1997 Leichtathletik Zentrum Wuppertal	26.05.2022	Duisburg
50,45		Hannig, Dennis	2000 TV Angermund	10.07.2022	Hannover
49,71		Steitz, Manuel	1985 LT DSHS Köln	03.09.2022	Konz
49,34		Peer, Lukas	1997 Weseler TV	15.05.2022	Emmerich am Rhein
48,88		Tüchthüsen, Gerrit	2002 LC Adler Bottrop	06.02.2022	Düsseldorf
48,70		Frey, Johannes	1994 Leichtathletik Zentrum Wuppertal	30.04.2022	Wuppertal
48,41		Meyer, Sebastian	1998 DJK Frankenberg 1912 Aachen	05.06.2022	Schwabach
46,93		Trukawka, Dennis	2000 ART Düsseldorf	06.05.2022	Anderson SC (USA)
46,86		Rick, Lasse	2001 Korschenbroicher LA-Club	30.04.2022	Aachen
46,72		Aschenbroich, Jürgen	1984 Korschenbroicher LA-Club	03.04.2022	Düren
46,00		Kriete, Silas	1998 Aachener TG	22.05.2022	Lage
45,85		Odenthal, David	1994 Leichlinger Turnverein	30.04.2022	Leichlingen
45,65		Keutgen, Karsten	1982 TV Germania Obermaubach	15.05.2022	Euskirchen
45,05		Schellen, Lennart	2001 Korschenbroicher LA-Club	06.02.2022	Düsseldorf
44,98		Kuhmann, Paul	2001 LC Adler Bottrop	02.07.2022	Soest
44,51		Roth, Sean	1998 TSV Bayer o4 Leverkusen	14.08.2022	Tullamore (IRL)

5-Kampf

3565	Beckers, Nico 6,90 (+1,3) - 47,18 - 22,08 (+0,6) - 43,19 - 4:49,34	1994 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	07.09.2022 Dessau-Roßlau
2601	Höller, Stefan 5,64 (+0,1) - 40,78 - 24,91 (+0,1) - 36,67 - 5:24,55	1995 TV Herkenrath	09.09.2022 Bergisch Gladbach
2449	Ammann, Max 6,10 (-0,3) - 35,03 - 24,48 (+0,1) - 19,27 - 4:59,77	2002 TV Herkenrath	09.09.2022 Bergisch Gladbach
2185	Böhmer, Luca 5,24 (0,0) - 22,13 - 24,59 (+0,1) - 17,21 - 4:36,15	2002 TV Herkenrath	09.09.2022 Bergisch Gladbach
2138	Höller, Dominik 5,22 (+0,9) - 35,04 - 26,06 (-0,5) - 24,58 - 5:17,40	1993 TV Herkenrath	09.09.2022 Bergisch Gladbach
2119	Ewert, Kolja 5,33 (-0,7) - 29,27 - 25,95 (-0,5) - 18,08 - 4:49,91	1969 TV Herkenrath	09.09.2022 Bergisch Gladbach
2094	Theisen, Adrian 4,96 (+1,0) - 34,79 - 26,40 (-0,5) - 33,30 - 5:44,95	2002 TV Herkenrath	09.09.2022 Bergisch Gladbach
1883	Schulze, Lukas 4,47 (+0,3) - 30,22 - 27,04 (-0,5) - 17,87 - 4:49,98	1993 TV Herkenrath	09.09.2022 Bergisch Gladbach
1702	Külschbach, Moritz 3,78 (+0,1) - 21,96 - 23,63 (+0,1) - 14,85 - 5:22,12	2000 TV Herkenrath	09.09.2022 Bergisch Gladbach

5-Kampf Mannschaft

7235	TV Herkenrath Höller (1995) 2.601, Ammann (2002) 2.449, Böhmer (2002) 2.185		09.09.2022 Bergisch Gladbach
6351	TV Herkenrath Höller (1993) 2.138, Ewert (1969) 2.119, Theisen (2002) 2.094		09.09.2022 Bergisch Gladbach

10-Kampf

7940	Beckers, Nico 10,83 (-0,5) - 7,10 (-1,7) - 16,63 - 2,01 - 48,60 - 14,61 (-1,1) - 42,38 - 4,30 - 53,04 - 4:41,03	1994 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	08.05.2022 Ratingen
7803	Laserich, Nils 10,91 (-1,4) - 7,28 (0,0) - 14,64 - 1,87 - 48,68 - 15,48 (+1,2) - 45,62 - 4,41 - 56,19 - 4:33,36	2001 TSV Bayer o4 Leverkusen	10.07.2022 Dallas TX (USA)
7521	Ruhrmann, Jan 11,41 (-0,5) - 6,91 (-0,4) - 15,12 - 1,92 - 50,79 - 15,76 (-0,8) - 43,42 - 4,20 - 66,75 - 4:45,82	1997 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	08.05.2022 Ratingen
6798	Kriete, Silas 11,35 (+0,5) - 6,47 (+0,1) - 11,99 - 1,91 - 51,51 - 16,21 (-0,7) - 33,37 - 4,40 - 46,00 - 4:29,67	1998 Aachener TG	21.05.2022 Lage
6472	Bresser, Markus 11,57 (+0,7) - 6,25 (0,0) - 11,29 - 1,82 - 51,65 - 17,00 (-0,1) - 32,82 - 4,30 - 53,51 - 4:43,46	1995 Korschenbroicher LA-Club	27.08.2022 Bernhausen-Filderstadt
6306	Hannig, Dennis 11,61 (+0,6) - 6,29 (0,0) - 11,52 - 1,80 - 52,38 - 17,13 (-0,1) - 36,73 - 3,90 - 50,45 - 4:49,79	2000 TV Angermund	09.07.2022 Hannover
5735	Rick, Lasse 11,96 (-1,2) - 5,36 (-0,4) - 9,98 - 1,85 - 53,85 - 16,94 (-0,7) - 35,71 - 3,60 - 44,95 - 4:54,61	2001 Korschenbroicher LA-Club	21.05.2022 Lage
5471	Peters, Manuel 11,90 (+2,0) - 6,00 (-1,1) - 8,86 - 1,55 - 51,58 - 16,60 (+0,4) - 30,07 - 3,30 - 39,23 - 4:47,72	2002 Aachener TG	16.07.2022 Kreuztal
5411	Pellinat, Felix 12,06 (+2,0) - 5,86 (-0,6) - 11,09 - 1,70 - 56,63 - 18,64 (+0,4) - 25,02 - 3,90 - 48,40 - 4:53,05	2002 Aachener TG	16.07.2022 Kreuztal
5409	Kielgas, Timon 12,42 (-1,0) - 5,83 (-0,1) - 9,55 - 1,81 - 55,63 - 17,72 (+0,4) - 28,81 - 4,42 - 34,96 - 5:07,07	1999 Aachener TG	03.09.2022 Euskirchen
5105	Siebers, Clemens 11,71 (-1,0) - 5,92 (0,0) - 10,39 - 1,73 - 54,09 - 18,68 (+0,4) - 22,59 - 2,92 - 39,65 - 5:00,59	2001 DJK Frankenberg 1912 Aachen	03.09.2022 Euskirchen
4776	Fischer, Henrik 11,64 (-0,1) - 6,41 (-0,2) - 8,25 - 1,73 - 52,42 - 19,83 (+0,4) - 17,17 - 1,92 - 34,20 - 4:44,32	1998 DJK Frankenberg 1912 Aachen	03.09.2022 Euskirchen
4510	Neuper, Oliver 12,41 (-1,2) - 5,58 (+0,1) - 9,27 - 1,64 - 57,16 - 18,97 (-0,7) - 26,72 - 3,10 - 29,69 - 5:15,26	1994 Korschenbroicher LA-Club	21.05.2022 Lage
3989	Owolabi, Tobias 12,77 (-0,1) - 5,41 (+0,5) - 9,19 - 1,53 - 59,30 - 19,94 (+0,4) - 23,14 - 2,62 - 28,41 - 5:10,03	2001 DJK Frankenberg 1912 Aachen	03.09.2022 Euskirchen
3891	Gaisbauer, Lennart 12,58 (-0,1) - 5,62 (-1,3) - 9,07 - 1,53 - 63,54 - 18,71 (+0,4) - 22,65 - 2,42 - 34,59 - 5:44,08	1999 DJK Frankenberg 1912 Aachen	03.09.2022 Euskirchen

10-Kampf Mannschaft

16697	Korschenbroicher LA-Club Bresser (1995) 6.452, Rick (2001) 5.735, Neuper (1994) 4.510		21.05.2022 Lage
13870	DJK Frankenberg 1912 Aachen Siebers (2001) 5.105, Fischer (1998) 4.776, Owolabi (2001) 3.989		03.09.2022 Euskirchen

männliche Jugend U20

100 m

10,37	+0,2	Onuoha, Chidiera	2003 THC Brühl	16.07.2022	Ulm
10,38	+0,2	Reddemann, Eddie	2003 TSV Bayer o4 Leverkusen	16.07.2022	Ulm
10,83	+0,9	Grahl, Maurice	2003 LAZ PUMA Rhein-Sieg	02.07.2022	Köln
10,90	+1,1	Brune, Duncan William	2003 Leichtathletik Zentrum Wuppertal	16.07.2022	Ulm
10,97	+1,4	Janitzka, Niklas	2003 Leichtathletik Zentrum Wuppertal	15.05.2022	Dormagen
10,98	+0,6	Haufe, Tim	2003 Leichtathletik Zentrum Wuppertal	28.05.2022	Weinheim
11,07	+0,9	Herrmann, Noah Felix	2003 TLV Germania Überryuhr	16.07.2022	Ulm
11,12	+1,4	Lubula, Jeremy	2004 ASV Köln	11.06.2022	Wetzlar
11,15	-0,2	El Makrini, Younes	2004 LT DSHS Köln	21.05.2022	Solingen
11,17	+1,4	Kreutzer, Vincent	2004 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	15.05.2022	Dormagen
11,36	+0,1	Schoog, Tobias	2003 ASV Süchteln	15.06.2022	Grefrath
11,38	+0,4	Görlich, Timon	2004 Leichtathleten Gem. Meckenheim	27.08.2022	Bernhausen-Filderstadt
11,39	+0,3	Binder, Linus	2004 LT DSHS Köln	14.05.2022	Siegburg
11,42	-1,0	Sessini, Luca	2003 SuS 09 Dinslaken	07.05.2022	Neuss
11,42	+1,9	Nilsson, Finn-Ole	2004 TLV Germania Überryuhr	04.06.2022	Gladbeck
11,45	+0,3	Würfel, Julian	2003 Leichtathleten Gem. Meckenheim	14.05.2022	Siegburg
11,45	+0,2	Sacher, Levi	2004 Alemannia Aachen	29.05.2022	Aachen
11,46	-0,1	Kneitz, Marlo	2003 LT DSHS Köln	26.05.2022	Köln
11,46	+0,2	Gösgens, Philipp	2003 Alemannia Aachen	29.05.2022	Aachen
11,51	+0,1	Rüdiger, Till	2003 Aachener TG	21.05.2022	Lage
11,51	+0,2	Bienemann, Patrick	2003 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	24.08.2022	Grefrath
11,57	+0,4	Zirkel, Nino	2004 TSV Bayer o4 Leverkusen	27.08.2022	Bernhausen-Filderstadt
11,65	-1,0	Heise, Julius	2003 LT DSHS Köln	21.08.2022	Aachen
11,66	+1,4	Untch, Hendrik	2003 SFD 75 Düsseldorf-Süd	15.05.2022	Dormagen
11,68	+0,4	Ukuwrere, Michael	2003 TSV Bayer o4 Leverkusen	11.09.2022	Hamburg
11,70	+1,9	Imade, Marvellous	2004 Leichtathletik Zentrum Wuppertal	04.06.2022	Gladbeck
11,72	-0,3	Grünwald, Leon Sebastian	2004 TV Angermund	19.05.2022	Moers
11,72	+1,3	Beikirch, Tom	2003 LG Ameln/Linnich	12.07.2022	Zülpich
11,74	-0,9	Baumgarten, Lorenz	2003 Leichtathleten Gem. Meckenheim	14.05.2022	Siegburg
11,78	0,0	Sensken, Hendrik	2004 Weseler TV	07.05.2022	Sonsbeck

200 m

21,59	+0,6	Onuoha, Chidiera	2003 THC Brühl	14.05.2022	Siegburg
21,84	+0,6	El Makrini, Younes	2004 LT DSHS Köln	14.05.2022	Siegburg
22,21	-0,2	Herrmann, Noah Felix	2003 TLV Germania Überryuhr	17.07.2022	Ulm
22,48	+0,1	Haufe, Tim	2003 Leichtathletik Zentrum Wuppertal	30.04.2022	Wuppertal
22,70	+1,2	Lubula, Jeremy	2004 ASV Köln	30.07.2022	Lier (BEL)
22,84	+0,4	Schoog, Tobias	2003 ASV Süchteln	15.06.2022	Grefrath
22,96	+0,3	Grünwald, Leon Sebastian	2004 TV Angermund	11.09.2022	Sonsbeck
23,05	-0,5	Sacher, Levi	2004 Alemannia Aachen	19.06.2022	Krefeld
23,09	+0,6	Würfel, Julian	2003 Leichtathleten Gem. Meckenheim	14.05.2022	Siegburg
23,30	+1,9	Reul, Sören	2004 Alemannia Aachen	30.04.2022	Aachen
23,37	-0,5	Koch, Jonas	2004 Werdener Turnerbund	19.06.2022	Krefeld
23,38	+0,5	Nilsson, Finn-Ole	2004 TLV Germania Überryuhr	07.05.2022	Neuss
23,38	+0,4	Binder, Linus	2004 LT DSHS Köln	26.05.2022	Köln
23,42	+0,5	Marijan, Branko	2004 TuS Köln rrrh.	02.07.2022	Köln
23,47	+1,4	Baumgarten, Lorenz	2003 Leichtathleten Gem. Meckenheim	14.05.2022	Siegburg
23,76	+0,3	Schwitalla, Maurice	2004 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	14.05.2022	Dormagen
23,98	-0,8	Zirkel, Nino	2004 TSV Bayer o4 Leverkusen	07.05.2022	Hagen
24,06	+0,1	Untch, Hendrik	2003 SFD 75 Düsseldorf-Süd	30.04.2022	Wuppertal
24,17	+0,1	Gerber, Moritz	2004 Leichtathleten Gem. Meckenheim	10.06.2022	Euskirchen
24,26	+1,5	Merker, Darius	2004 DJK Novesia Neuss	05.06.2022	Schwabach
24,38	-0,5	Diarra, Elijah	2004 Aachener TG	28.05.2022	Aachen
24,49	+1,4	Stupp, Mika	2003 Birkesdorfer TV	14.05.2022	Siegburg
24,54	+0,3	Pavaci, Noah	2003 TV Angermund	11.09.2022	Sonsbeck
24,61	-0,7	Bredenfeld, Ben	2003 TLV Germania Überryuhr	04.06.2022	Gladbeck
24,64	0,0	Hertter, Philip	2004 Cologne Athletics	24.08.2022	Grefrath
24,69	0,0	Hilse, Laurens	2004 LG Stadtwerke Hilden	06.06.2022	Mönchengladbach
25,03	0,0	Sensken, Hendrik	2004 Weseler TV	07.05.2022	Sonsbeck
25,24	+0,5	Wüllenweber, Bastian	2003 Pulheimer SC	07.05.2022	Neuss
25,33	+0,5	Nierner, Tobias	2003 Team Voreifel	07.05.2022	Neuss
25,89	+0,3	Koch, Maximilian	2004 TLV Germania Überryuhr	14.05.2022	Dormagen

400 m

50,27		Kneitz, Marlo	2003 LT DSHS Köln	18.06.2022	Krefeld
50,32		Schoog, Tobias	2003 ASV Süchteln	11.06.2022	Dortmund-Hachene
50,40		Grünwald, Leon Sebastian	2004 TV Angermund	02.07.2022	Köln
50,52		Bur, Matthias	2003 Weseler TV	18.06.2022	Krefeld
51,30		Muty, Kai	2003 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	02.07.2022	Dortmund-Hachene
51,40		Görlich, Timon	2004 Leichtathleten Gem. Meckenheim	27.08.2022	Bernhausen-Filderstadt
51,90		vom Lehn, Lukas	2003 TuS Köln rrrh.	07.05.2022	Sonsbeck
51,96		Schwitalla, Maurice	2004 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	15.05.2022	Dormagen
52,23		Reul, Sören	2004 Alemannia Aachen	29.05.2022	Aachen
52,31		Kubelke, Yves	2004 Turnverein Erkelenz	18.06.2022	Krefeld
52,41		Rajter, David	2003 LAZ Mönchengladbach	30.04.2022	Viersen-Süchteln
52,71		Kessen, Leonard	2003 TuS Köln rrrh.	11.06.2022	Dortmund-Hachene
53,12		Rüdiger, Till	2003 Aachener TG	21.05.2022	Lage
53,15		Gerber, Moritz	2004 Leichtathleten Gem. Meckenheim	07.05.2022	Neuss
53,48		Zirkel, Nino	2004 TSV Bayer o4 Leverkusen	27.08.2022	Bernhausen-Filderstadt
54,32		Powell, Max	2004 TSV Bayer o4 Leverkusen	11.09.2022	Hamburg
54,84		Kambartel, Julian	2004 Moerser TV	21.05.2022	Lage
55,37		Zwarg, Chris-Ole	2004 OSC Waldniel	30.04.2022	Viersen-Süchteln
55,57		Klode, Jan	2004 Team Voreifel	03.09.2022	Euskirchen
55,62		Hariri, Hamza	2004 Leichtathl.-SG Eschweiler	26.06.2022	Viersen-Süchteln
56,87		Nierner, Tobias	2003 Team Voreifel	04.06.2022	Zeven
57,48		Schwickerath, Max	2003 Alemannia Aachen	29.05.2022	Aachen
58,38		Collo, Pierrick Johannes	2003 Brühler TV 1879	15.06.2022	Grefrath
58,96		Bomble, Robin	2004 DJK Elmar Kohlscheid	31.08.2022	Herzogenrath
60,44		Wagner, David	2004 VFL Repelen	13.08.2022	Düsseldorf
62,36		Baum, Alexander	2004 Korschenbroicher LA-Club	21.05.2022	Lage
63,42		Hinßen, Tim	2004 SV Sonsbeck	07.05.2022	Sonsbeck
66,33		Graf, Maurice	2003 Team Voreifel	03.09.2022	Euskirchen

800 m

1:54,30		Muty, Kai	2003 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	11.06.2022	Dortmund-Hachene
1:55,55		Kessen, Leonard	2003 TuS Köln rrrh.	18.06.2022	Pfungstadt
1:59,69		Mirizzi, Gianluca	2004 TuS Köln rrrh.	11.09.2022	Sonsbeck
1:59,99		Zwarg, Chris-Ole	2004 OSC Waldniel	15.06.2022	Grefrath
2:00,09		Powell, Max	2004 TSV Bayer o4 Leverkusen	02.07.2022	Köln
2:00,14		Hariri, Hamza	2004 Leichtathl.-SG Eschweiler	14.05.2022	Dortmund-Hachene
2:00,78		Sonnenschein, Ben	2004 Alemannia Aachen	30.04.2022	Aachen
2:00,79		Gardeweg, Lukas	2003 TuS Köln rrrh.	06.07.2022	Pfungstadt
2:01,11		Rieck, Eliah	2004 LAZ PUMA Rhein-Sieg	26.05.2022	Köln
2:03,24		vom Lehn, Lukas	2003 TuS Köln rrrh.	26.05.2022	Köln
2:03,68		Plaßmann, Ole	2003 ASV Köln	02.07.2022	Köln
2:05,73		Baum, Jakob	2003 Alemannia Aachen	28.05.2022	Aachen
2:08,81		Clemens, Tom	2004 SC Myhl LA	06.06.2022	Mönchengladbach
2:09,01		Ukley, Dave	2003 LV Marathon Kleve	15.06.2022	Grefrath
2:09,36		Brüggemann, Luis	2004 ASV Köln	18.08.2022	Bergisch Gladbach
2:09,55		Rothkopf, Tim	2004 Weseler TV	07.05.2022	Sonsbeck
2:10,73		Untch, Hendrik	2003 SFD 75 Düsseldorf-Süd	14.05.2022	Dormagen
2:11,66		Diedrichs, Sebastian	2003 DJK Armada Euchen-Würselen	30.04.2022	Aachen
2:13,05		Baerman, Tobit	2003 Alemannia Aachen	21.08.2022	Aachen
2:15,33		Krott, Ole	2004 LAV Habbelrath-Grefrath	29.04.2022	Frechen
2:15,59		Lingmann, Benn	2004 LAV Habbelrath-Grefrath	29.04.2022	Frechen

Leichtathletik-Verband Nordrhein (NO) - Bestenliste 2022

Stand: 17.01.2023



1.000 m			
2:34,88	Hariri, Hamza	2004 Leichtathl.-SG Eschweiler	25.08.2022 Bergisch Gladbach
2:38,59	Kessen, Leonard	2003 TuS Köln rrh.	25.08.2022 Bergisch Gladbach
2:46,83	Brüggemann, Luis	2004 ASV Köln	25.08.2022 Bergisch Gladbach
1.500 m			
3:57,77	Hariri, Hamza	2004 Leichtathl.-SG Eschweiler	09.07.2022 Kortrijk (BEL)
4:09,70	Muty, Kai	2003 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	04.05.2022 Greifarth
4:10,53	Rieck, Eliah	2004 LAZ PUMA Rhein-Sieg	18.06.2022 Krefeld
4:15,55	Mirizzi, Gianluca	2004 TuS Köln rrh.	21.05.2022 Karlsruhe
4:15,68	Kluczkowski, Hugo-Augustin	2003 SFD 75 Düsseldorf-Süd	21.05.2022 Karlsruhe
4:16,29	Kessen, Leonard	2003 TuS Köln rrh.	01.09.2022 Bergisch Gladbach
4:17,97	Buonarroti, Michelangelo	2003 ASC Düsseldorf	07.05.2022 Neuss
4:19,25	Zwarg, Chris-Ole	2004 OSC Waldniel	15.05.2022 Dormagen
4:20,12	Plaßmann, Ole	2003 ASV Köln	11.06.2022 Dortmund-Hacheneu
4:24,78	Baum, Jakob	2003 Alemannia Aachen	29.05.2022 Aachen
4:28,30	Baerman, Tobit	2003 Alemannia Aachen	29.05.2022 Aachen
4:31,51	Komp, Leonhard	2004 TLV Germania Überry	01.09.2022 Bergisch Gladbach
4:46,60	Ukley, Dave	2003 LV Marathon Kleve	24.08.2022 Greifarth
4:53,25	Rüdiger, Till	2003 Aachener TG	22.05.2022 Lage
4:56,26	Görlich, Timon	2004 Leichtathleten Gem. Meckenheim	22.05.2022 Lage
4:57,23	Zirkel, Nino	2004 TSV Bayer o4 Leverkusen	28.08.2022 Bernhausen-Filderstadt
5:00,72	Kambartel, Julian	2004 Moerser TV	22.05.2022 Lage
5:25,50	Klode, Jan	2004 Team Voreifel	04.09.2022 Euskirchen
5:33,70	Graf, Maurice	2003 Team Voreifel	04.09.2022 Euskirchen
5:48,57	Baum, Alexander	2004 Korschenbroicher LA-Club	22.05.2022 Lage
3.000 m			
8:27,37	Hariri, Hamza	2004 Leichtathl.-SG Eschweiler	04.06.2022 Oordgegem (BEL)
8:28,57	Carls, Constantin	2003 ASV Köln	18.08.2022 Bergisch Gladbach
8:30,19	Rieck, Eliah	2004 LAZ PUMA Rhein-Sieg	11.06.2022 Dortmund-Hacheneu
8:51,73	Gardeweg, Lukas	2003 TuS Köln rrh.	26.05.2022 Köln
8:55,26	Kluczkowski, Hugo-Augustin	2003 SFD 75 Düsseldorf-Süd	11.06.2022 Dortmund-Hacheneu
9:01,59	Weßling, Gianluca	2003 SSF Bonn	18.08.2022 Bergisch Gladbach
9:38,94	Stoltze, Thilo	2003 TuS Köln rrh.	18.08.2022 Bergisch Gladbach
9:41,41	Mirizzi, Gianluca	2004 TuS Köln rrh.	18.08.2022 Bergisch Gladbach
10:00,11	Powell, Max	2004 TSV Bayer o4 Leverkusen	11.09.2022 Hamburg
5.000 m			
18,28	Fiedrich, Tim	2008 PSV Wuppertal	10.09.2022 Essen-Stoppenberg
18,32	Unverzagt, Lucian-Elija	2008 PSV Wuppertal	10.09.2022 Essen-Stoppenberg
19,35	Voth, Jarno	2008 PSV Wuppertal	10.09.2022 Essen-Stoppenberg
14:22,13	Carls, Constantin	2003 ASV Köln	21.05.2022 Karlsruhe
15:03,88	Rieck, Eliah	2004 LAZ PUMA Rhein-Sieg	25.08.2022 Bergisch Gladbach
15:57,99	Sandach, Nick	2003 LT Stoppenberg	17.09.2022 Essen
16:00,12	Husson, Gabriel	2005 Aachener TG	25.08.2022 Bergisch Gladbach
16:22,57	Mirizzi, Gianluca	2004 TuS Köln rrh.	30.04.2022 Rheine
16:26,82	Kluczkowski, Hugo-Augustin	2003 SFD 75 Düsseldorf-Süd	30.04.2022 Rheine
16:32,92	Stoltze, Thilo	2003 TuS Köln rrh.	25.08.2022 Bergisch Gladbach
18:06,35	Moore, Kai	2007 LT Stoppenberg	06.08.2022 Minden
20:08,55	Merker, Darius	2004 DJK Novesia Neuss	04.06.2022 Schwabach
20:17,28	Zaidan, Hadi	2004 LT Stoppenberg	17.09.2022 Essen
23:45,82	Hilgers, Leo	2004 Eintracht Duisburg 1848	14.09.2022 Duisburg
10.000 m			
29:59,04	Carls, Constantin	2003 ASV Köln	01.09.2022 Bergisch Gladbach
32:32,45	Rieck, Eliah	2004 LAZ PUMA Rhein-Sieg	01.09.2022 Bergisch Gladbach
33:17,12	Mehl, Lukas	2005 DJK Armada Euchen-Würselen	01.09.2022 Bergisch Gladbach
35:42,32	Stoltze, Thilo	2003 TuS Köln rrh.	01.09.2022 Bergisch Gladbach
39:13,10	Fiedler, Luis	2005 VFL Engelskirchen	01.09.2022 Bergisch Gladbach
10 km Straße			
32:01	Rieck, Eliah	2004 LAZ PUMA Rhein-Sieg	18.09.2022 Saarbrücken
33:20	Mehl, Lukas	2005 DJK Armada Euchen-Würselen	18.09.2022 Saarbrücken
33:35	Husson, Gabriel	2005 Aachener TG	06.03.2022 Leverkusen
34:13	Wolber, Felix	2005 TSV Bayer o4 Leverkusen	06.03.2022 Leverkusen
34:50	Sandach, Nick	2003 LT Stoppenberg	19.11.2022 Essen
35:48	Drepper, David	2006 TLV Germania Überry	19.03.2022 Münster
36:14	Komp, Leonhard	2004 TLV Germania Überry	18.09.2022 Saarbrücken
37:50	Diedrichs, Sebastian	2003 DJK Armada Euchen-Würselen	19.03.2022 Münster
38:08	Böttcher, Marcel	2006 LAZ PUMA Rhein-Sieg	27.03.2022 Köln
43:57	Heuser, Nils	2006 Solinger LC	23.10.2022 Solingen
45:15	Vormbrock, Finn	2005 TLV Germania Überry	19.03.2022 Münster
48:26	Röhrig, Leon	2006 Solinger LC	23.10.2022 Solingen
110 m Hürden 0,991 m			
14,64	+0,7 Herrmann, Noah Felix	2003 TLV Germania Überry	28.05.2022 Weinheim
14,90	-0,3 Robers, Lukas	2004 TSV Bayer o4 Leverkusen	14.05.2022 Siegburg
14,92	-0,3 Binder, Linus	2004 LT DSHS Köln	14.05.2022 Siegburg
15,04	-0,9 Zenker, Luke	2003 TSV Bayer o4 Leverkusen	11.09.2022 Hamburg
15,23	+0,3 Görlich, Timon	2004 Leichtathleten Gem. Meckenheim	22.05.2022 Lage
15,36	-1,1 Kambartel, Julian	2004 Moerser TV	19.06.2022 Krefeld
16,19	+0,4 Rüdiger, Till	2003 Aachener TG	30.04.2022 Aachen
16,57	+0,6 Zirkel, Nino	2004 TSV Bayer o4 Leverkusen	11.09.2022 Hamburg
16,83	+0,6 Hildebrand, Kristoffer	2006 TSV Bayer o4 Leverkusen	03.05.2022 Leverkusen
16,85	+0,6 Leyer, Jonas	2006 TSV Bayer o4 Leverkusen	03.05.2022 Leverkusen
17,45	0,0 Klode, Jan	2004 Team Voreifel	04.09.2022 Euskirchen
18,92	+0,3 Baum, Alexander	2004 Korschenbroicher LA-Club	22.05.2022 Lage
18,99	-0,7 Wagner, David	2004 VFL Repelen	14.08.2022 Düsseldorf
28,03	0,0 Graf, Maurice	2003 Team Voreifel	04.09.2022 Euskirchen
400 m Hürden 0,914 m			
55,67	Kneitz, Marlo	2003 LT DSHS Köln	04.06.2022 Gladbeck
55,94	Görlich, Timon	2004 Leichtathleten Gem. Meckenheim	01.05.2022 Moers
56,34	Bur, Matthias	2003 Weseler TV	17.06.2022 Krefeld
56,97	Reul, Sören	2004 Alemannia Aachen	21.05.2022 Solingen
57,59	Schwitalla, Maurice	2004 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	21.05.2022 Solingen
59,21	Sonnenschein, Ben	2004 Alemannia Aachen	21.05.2022 Solingen
61,54	Strack, Benedikt	2003 Birkesdorfer TV	02.04.2022 High Point, North Carolina (USA)
4x100 m Staffel			
43,02	STG Essen-Ruhr Gerth (2004), Nilsson (2004), Herrmann (2003), Bredenfeld (2003)		15.07.2022 Ulm
43,26	Leichtathletik Zentrum Wuppertal Janitz (2003), Brune (2003), Haufe (2003), Jacob (2005)		15.07.2022 Ulm
43,73	Cologne Athletics Müller (2005), Meier (2005), Dethloff (2005), Hertter (2004)		29.04.2022 Frechen
43,75	STG Regio Aachen Gösgens (2003), Sacher (2004), Laude (2006), Reul (2004)		01.07.2022 Aachen
44,22	TSV Bayer o4 Leverkusen Zirkel (2004), Ukuwre (2003), Piwonski (2005), Leyer (2006)		11.09.2022 Hamburg
45,53	Aachener TG Werner (2006), Diarra (2006), Diarra (2004), Rüdiger (2003)		11.05.2022 Aachen
46,05	TSV Bayer o4 Leverkusen Köhn (2006), Mai (2005), Zenker (2003), Powell (2004)		11.09.2022 Hamburg
46,69	Weseler TV Rothkopf (2004), Sensken (2004), Schumann (2004), Miebach (2006)		02.04.2022 Wesel
48,81	Turnverein Erkelenz Kubelke (2004), Kubelke (2006), Huppertz (2005), Uckermarck (2006)		06.06.2022 Mönchengladbach

Leichtathletik-Verband Nordrhein (NO) - Bestenliste 2022

Stand: 17.01.2023



4x400 m Staffel			
3:23,42	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen		29.05.2022 Mainz
	Weidenhaupt (2005), Schwitalla (2004), Aschhoff (2006), Schmitz (2006)		
3:38,13	Weseler TV		09.09.2022 Sonsbeck
	König (2003), Rothkopf (2004), Schumann (2004), Bur (2003)		
3x1.000 m Staffel			
8:38,60	DJK Armada Euchen-Würselen		07.05.2022 Aachen
	Gennes (2003), Mehl (2005), Diedrichs (2003)		
Hochsprung			
1,98	Schumann, Jonah	2004 Weseler TV	19.06.2022 Krefeld
1,86	Kocabas, Cem	2003 Kölner Turnerschaft von 1843	26.05.2022 Köln
1,84	Hecht, Julian	2003 TuS Wesseling	19.06.2022 Krefeld
1,82	Nilsson, Finn-Ole	2004 TLV Germania Überruhr	06.08.2022 Viersen
1,76	Görlich, Timon	2004 Leichtathleten Gem. Meckenheim	21.05.2022 Lage
1,72	Zirkel, Nino	2004 TSV Bayer o4 Leverkusen	09.07.2022 Hannover
1,71	Stockmar, Jonas	2004 LG 1947 Viersen	06.06.2022 Mönchengladbach
1,68	Lingmann, Benn	2004 LAV Habbelrath-Grefrath	29.04.2022 Frechen
1,65	Kambartel, Julian	2004 Moerser TV	06.06.2022 Mönchengladbach
1,64	Emmenegger, Phil	2004 Weseler TV	02.04.2022 Wesel
1,60	Beikirch, Tom	2003 LG Ameln/Linnich	29.05.2022 Aachen
1,58	Rothkopf, Tim	2004 Weseler TV	02.04.2022 Wesel
1,58	Rüdiger, Till	2003 Aachener TG	21.05.2022 Lage
1,55	Sensken, Hendrik	2004 Weseler TV	02.04.2022 Wesel
1,55	Baum, Alexander	2004 Korschenbroicher LA-Club	21.05.2022 Lage
1,53	Klode, Jan	2004 Team Voreifel	03.09.2022 Euskirchen
1,52	Hessing, Anton	2004 Weseler TV	02.04.2022 Wesel
1,52	Wagner, David	2004 VFL Repelen	13.08.2022 Düsseldorf
1,32	Hinßen, Tim	2004 SV Sonsbeck	07.05.2022 Sonsbeck
1,17	Graf, Maurice	2003 Team Voreifel	03.09.2022 Euskirchen
Stabhochsprung			
5,23	Zenker, Luke	2003 TSV Bayer o4 Leverkusen	13.09.2022 Dessau-Roßlau
4,60	Raschke, Lorenz Anton	2004 ART Düsseldorf	06.06.2022 Aachen
4,20	Kambartel, Julian	2004 Moerser TV	22.05.2022 Lage
4,10	Zirkel, Nino	2004 TSV Bayer o4 Leverkusen	10.07.2022 Hannover
3,60	Rüdiger, Till	2003 Aachener TG	22.05.2022 Lage
3,40	Wagner, David	2004 VFL Repelen	01.09.2022 Düsseldorf
3,20	Görlich, Timon	2004 Leichtathleten Gem. Meckenheim	22.05.2022 Lage
3,02	Klode, Jan	2004 Team Voreifel	04.09.2022 Euskirchen
3,00	Baum, Alexander	2004 Korschenbroicher LA-Club	22.05.2022 Lage
Weitsprung			
6,83	-0,7 Marijan, Branko	2004 TuS Köln rrh.	07.09.2022 Westerburg
6,76	-0,6 Nilsson, Finn-Ole	2004 TLV Germania Überruhr	12.06.2022 Essen
6,40	+0,5 Wireko, Joel	2004 ART Düsseldorf	03.09.2022 Leichlingen
6,38	+1,7 Grunden, Matz	2004 LAZ Rhede	29.05.2022 Rhede
6,31	-0,1 Beikirch, Tom	2003 LG Ameln/Linnich	06.06.2022 Mönchengladbach
6,30	-0,6 Bodelier, Noah	2003 TSV Bayer o4 Leverkusen	11.06.2022 Dortmund-Hachene
6,29	+0,4 Kusmanow, Viktor Henri	2004 ASV Köln	14.05.2022 Siegburg
6,23	0,0 Görlich, Timon	2004 Leichtathleten Gem. Meckenheim	27.08.2022 Bernhausen-Filderstadt
6,21	0,0 Stockmar, Jonas	2004 LG 1947 Viersen	15.06.2022 Grefrath
6,19	+0,1 Zenker, Luke	2003 TSV Bayer o4 Leverkusen	11.09.2022 Hamburg
6,18	+0,6 Zirkel, Nino	2004 TSV Bayer o4 Leverkusen	21.05.2022 Filderstadt
6,10	0,0 Spiecker, Matteo	2004 SSF Bonn	14.05.2022 Siegburg
6,09	-2,1 Kambartel, Julian	2004 Moerser TV	20.08.2022 Duisburg
6,08	+0,4 Bonne, Joshua David	2003 TSV Aufderhöhe Solingen	14.05.2022 Dormagen
6,05	+0,3 Rüdiger, Till	2003 Aachener TG	21.05.2022 Lage
6,05	-0,1 Daniel, Matthias	2003 TuS 1889 Buir	26.05.2022 Köln
6,04	0,0 Wagner, David	2004 VFL Repelen	13.08.2022 Düsseldorf
5,99	0,0 Koch, Jonas	2004 Werdener Turnerbund	27.08.2022 Viersen
5,89	+1,1 Schumann, Jonah	2004 Weseler TV	02.04.2022 Wesel
5,60	-0,4 Klode, Jan	2004 Team Voreifel	03.09.2022 Euskirchen
5,47	-0,7 Himmelberg, Jannik	2003 SV Spellen	20.08.2022 Duisburg
5,40	-0,7 Baum, Alexander	2004 Korschenbroicher LA-Club	21.05.2022 Lage
5,21	+1,1 Sensken, Hendrik	2004 Weseler TV	02.04.2022 Wesel
5,12	+1,1 Rothkopf, Tim	2004 Weseler TV	02.04.2022 Wesel
5,12	+1,3 Niemer, Tobias	2003 Team Voreifel	05.06.2022 Zeven
4,90	+1,1 Hessing, Anton	2004 Weseler TV	02.04.2022 Wesel
4,86	-0,7 Fischer, Felix	2004 MSV Duisburg 02 LA	20.08.2022 Duisburg
4,66	0,0 Graf, Maurice	2003 Team Voreifel	26.05.2022 Köln
4,58	+1,1 Emmenegger, Phil	2004 Weseler TV	02.04.2022 Wesel
4,51	0,0 Hinßen, Tim	2004 SV Sonsbeck	07.05.2022 Sonsbeck
Dreisprung			
13,88	0,0 Marijan, Branko	2004 TuS Köln rrh.	25.06.2022 Troisdorf
10,61	-1,3 Niemer, Tobias	2003 Team Voreifel	29.05.2022 Aachen
Kugelstoß 6 kg			
20,02	Hastenrath, Xaver	2003 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	15.07.2022 Ulm
14,46	Dehning, Max	2004 TSV Bayer o4 Leverkusen	03.05.2022 Leverkusen
13,82	Wagner, David	2004 VFL Repelen	23.04.2022 Düsseldorf
13,73	Daniel, Matthias	2003 TuS 1889 Buir	29.04.2022 Frechen
13,61	Görlich, Timon	2004 Leichtathleten Gem. Meckenheim	21.05.2022 Lage
12,91	Kambartel, Julian	2004 Moerser TV	03.07.2022 Düsseldorf
12,78	Zirkel, Nino	2004 TSV Bayer o4 Leverkusen	27.08.2022 Bernhausen-Filderstadt
11,77	Müller, Hendrik	2005 TSV Bayer o4 Leverkusen	03.05.2022 Leverkusen
11,70	Delzepich, Simon Paul	2005 TSV Bayer o4 Leverkusen	11.09.2022 Hamburg
11,06	Wienhofen Martin, Enrique	2003 Eintracht Duisburg 1848	04.06.2022 Gladbeck
10,99	Schädlich, Luis	2005 DJK Novesia Neuss	20.11.2022 Düsseldorf
10,71	Schweizer, Benedikt	2004 TSV Bayer o4 Leverkusen	11.09.2022 Hamburg
10,67	Rüdiger, Till	2003 Aachener TG	21.05.2022 Lage
10,51	Lauck, Lennart	2003 Leichtathletik Zentrum Wuppertal	26.03.2022 Wuppertal
10,17	Baum, Alexander	2004 Korschenbroicher LA-Club	21.05.2022 Lage
10,14	Aengeneyndt, Robin	2004 SV Sonsbeck	20.08.2022 Duisburg
10,11	Nilsson, Finn-Ole	2004 TLV Germania Überruhr	06.08.2022 Viersen
9,79	Koch, Jonas	2004 Werdener Turnerbund	30.04.2022 Essen
9,73	Marijan, Branko	2004 TuS Köln rrh.	26.05.2022 Köln
9,40	Klode, Jan	2004 Team Voreifel	03.09.2022 Euskirchen
9,38	Stawik, Rick	2004 SV Rotweiß Schlafhorst	28.05.2022 Aachen
9,32	Bonne, Joshua David	2003 TSV Aufderhöhe Solingen	03.09.2022 Leichlingen
8,74	Emmenegger, Phil	2004 Weseler TV	02.04.2022 Wesel
8,38	Schumann, Jonah	2004 Weseler TV	02.04.2022 Wesel
8,30	Jansen, Severin	2003 LC Adler Bottrop	02.04.2022 Gladbeck
8,11	Rothkopf, Tim	2004 Weseler TV	02.04.2022 Wesel
7,01	Hinßen, Tim	2004 SV Sonsbeck	07.05.2022 Sonsbeck
6,98	Hessing, Anton	2004 Weseler TV	02.04.2022 Wesel
6,57	Sensken, Hendrik	2004 Weseler TV	02.04.2022 Wesel
5,31	Graf, Maurice	2003 Team Voreifel	03.09.2022 Euskirchen

Leichtathletik-Verband Nordrhein (NO) - Bestenliste 2022

Stand: 17.01.2023



Diskuswurf 1,75 kg			
49,47	Hastenrath, Xaver	2003 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	14.05.2022 Dormagen
39,09	Wagner, David	2004 VFL Repelen	23.04.2022 Düsseldorf
37,95	Görlich, Timon	2004 Leichtathleten Gem. Meckenheim	19.03.2022 Troisdorf
37,64	Daniel, Matthias	2003 TuS 1889 Buir	05.02.2022 Düsseldorf
36,13	Leyer, Jonas	2006 TSV Bayer o4 Leverkusen	03.05.2022 Leverkusen
36,00	Rüdiger, Till	2003 Aachener TG	28.08.2022 Aachen
35,36	Kambartel, Julian	2004 Moerser TV	11.09.2022 Sonsbeck
34,15	Schweizer, Benedikt	2004 TSV Bayer o4 Leverkusen	03.05.2022 Leverkusen
33,12	Stawik, Rick	2004 SV Rotweiß Schlafhorst	17.06.2022 Krefeld
33,02	Wienhofen Martin, Enrique	2003 Eintracht Duisburg 1848	28.05.2022 Attendorf
32,74	Zirkel, Nino	2004 TSV Bayer o4 Leverkusen	10.07.2022 Hannover
32,19	Delzepich, Simon Paul	2005 TSV Bayer o4 Leverkusen	11.09.2022 Hamburg
30,65	Schädlich, Luis	2005 DJK Novesia Neuss	20.11.2022 Düsseldorf
29,20	Klode, Jan	2004 Team Voreifel	04.09.2022 Euskirchen
27,80	Koch, Jonas	2004 Werdener Turnerbund	30.04.2022 Essen
26,59	Baum, Alexander	2004 Korschenbroicher LA-Club	22.05.2022 Lage
23,88	Jansen, Severin	2003 LC Adler Bottrop	02.04.2022 Gladbeck
22,98	Nierner, Tobias	2003 Team Voreifel	05.06.2022 Zeven
12,30	Graf, Maurice	2003 Team Voreifel	04.09.2022 Euskirchen
Hammerwurf 6 kg			
63,57	Vißer, Gerrit	2003 LAZ Rhede	16.07.2022 Ulm
63,09	Morgalla, Dawid	2003 TSV Bayer o4 Leverkusen	14.08.2022 Rhede
59,92	Schweizer, Benedikt	2004 TSV Bayer o4 Leverkusen	04.06.2022 Fränkisch Crumbach
46,62	Delzepich, Simon Paul	2005 TSV Bayer o4 Leverkusen	15.10.2022 Olfen
Speerwurf 800 g			
79,13	Dehning, Max	2004 TSV Bayer o4 Leverkusen	28.08.2022 Leverkusen
54,00	Zirkel, Nino	2004 TSV Bayer o4 Leverkusen	11.09.2022 Hamburg
48,74	Priebe, Silvan Leonhard	2004 LT DSHS Köln	09.04.2022 Übach-Palenberg
47,31	Rüdiger, Till	2003 Aachener TG	28.08.2022 Aachen
45,58	Daniel, Matthias	2003 TuS 1889 Buir	14.05.2022 Siegburg
44,42	Wagner, David	2004 VFL Repelen	23.04.2022 Düsseldorf
44,18	Tkaczik, Niklas	2004 LC Adler Bottrop	20.08.2022 Duisburg
43,37	Görlich, Timon	2004 Leichtathleten Gem. Meckenheim	19.03.2022 Troisdorf
43,00	Schädlich, Luis	2005 DJK Novesia Neuss	20.11.2022 Düsseldorf
42,93	Klode, Jan	2004 Team Voreifel	04.09.2022 Euskirchen
41,68	Kambartel, Julian	2004 Moerser TV	22.05.2022 Lage
38,25	Caffier, Paul	2005 Turnverein Rodenkirchen	26.05.2022 Köln
38,20	Nilsson, Finn-Ole	2004 TLV Germania Überruhr	06.08.2022 Viersen
37,89	Jordan, Jan	2005 Turnverein Rodenkirchen	26.05.2022 Köln
36,01	Baum, Alexander	2004 Korschenbroicher LA-Club	07.05.2022 Neuss
35,87	Stockmar, Jonas	2004 LG 1947 Viersen	07.05.2022 Neuss
34,21	Nierner, Tobias	2003 Team Voreifel	30.04.2022 Aachen
34,09	Mai, Sven	2005 TSV Bayer o4 Leverkusen	11.09.2022 Hamburg
31,84	Jansen, Severin	2003 LC Adler Bottrop	02.04.2022 Gladbeck
31,58	Stupp, Mika	2003 Birkesdorfer TV	03.04.2022 Düren
29,73	Lambertz, Jeremias	2003 ASV Süchteln	23.04.2022 Verden
25,26	Vinck, Ole	2004 LG 1947 Viersen	07.05.2022 Neuss
19,88	Hessing, Anton	2004 Weseler TV	02.04.2022 Wesel
19,77	Graf, Maurice	2003 Team Voreifel	29.05.2022 Aachen
5-Kampf			
3049	Zirkel, Nino	2004 TSV Bayer o4 Leverkusen	21.05.2022 Filderstadt
	11,82 (-1,9) - 6,18 (+0,6) - 11,87 - 1,70 - 55,15		
2654	Wagner, David	2004 VFL Repelen	13.08.2022 Düsseldorf
	12,00 (+0,3) - 6,04 (0,0) - 12,00 - 1,52 - 60,44		
2540	Klode, Jan	2004 Team Voreifel	03.09.2022 Euskirchen
	12,26 (-1,6) - 5,60 (-0,4) - 9,40 - 1,53 - 55,57		
1557	Hinßen, Tim	2004 SV Sonsbeck	07.05.2022 Sonsbeck
	13,48 (0,0) - 4,51 (0,0) - 7,01 - 1,32 - 63,42		
1067	Graf, Maurice	2003 Team Voreifel	03.09.2022 Euskirchen
	14,28 (-1,6) - 3,91 (-0,1) - 5,31 - 1,17 - 66,33		
10-Kampf			
6186	Zirkel, Nino	2004 TSV Bayer o4 Leverkusen	27.08.2022 Bernhausen-Filderstadt
	11,57 (+0,4) - 6,18 (0,0) - 12,78 - 1,65 - 53,48 - 16,67 (+0,8) - 31,73 - 4,10 - 52,38 - 4:57,23		
6178	Görlich, Timon	2004 Leichtathleten Gem. Meckenheim	21.05.2022 Lage
	11,55 (+0,1) - 5,88 (-0,4) - 13,61 - 1,76 - 52,16 - 15,23 (+0,3) - 35,77 - 3,20 - 42,04 - 4:56,26		
5861	Kambartel, Julian	2004 Moerser TV	21.05.2022 Lage
	11,89 (+0,5) - 5,99 (+1,2) - 11,97 - 1,58 - 54,84 - 15,61 (+0,3) - 30,38 - 4,20 - 41,68 - 5:00,72		
5769	Rüdiger, Till	2003 Aachener TG	21.05.2022 Lage
	11,51 (+0,1) - 6,05 (+0,3) - 10,67 - 1,58 - 53,12 - 16,27 (+0,3) - 33,20 - 3,60 - 39,29 - 4:53,25		
4836	Klode, Jan	2004 Team Voreifel	03.09.2022 Euskirchen
	12,26 (-1,6) - 5,60 (-0,4) - 9,40 - 1,53 - 55,57 - 17,45 (0,0) - 29,20 - 3,02 - 42,93 - 5:25,50		
4058	Baum, Alexander	2004 Korschenbroicher LA-Club	21.05.2022 Lage
	13,01 (+0,5) - 5,40 (-0,7) - 10,17 - 1,55 - 62,36 - 18,92 (+0,3) - 26,59 - 3,00 - 34,70 - 5:48,57		

männliche Jugend U18

100 m

10,73	+0,1	Haque, Luban	2005 ART Düsseldorf	16.07.2022	Ulm
10,79	+1,4	Dethloff, Timon	2005 Cologne Athletics	11.06.2022	Wetzlar
10,84	+1,8	Müller, Noah	2005 Cologne Athletics	16.07.2022	Ulm
10,87	+1,7	Gonzalez-Diaz, Luis	2005 LAZ PUMA Rhein-Sieg	16.07.2022	Ulm
11,04	+0,9	Meier, Noah	2005 Cologne Athletics	26.06.2022	Troisdorf
11,29	+0,6	Männel, Alexander	2006 Turnverein Ratingen	18.06.2022	Krefeld
11,30	+0,6	Venhues, Niklas	2005 LAZ Rhede	18.06.2022	Krefeld
11,41	0,0	Schulze, Ernest	2006 TSV Bayer o4 Leverkusen	01.05.2022	Wipperfürth
11,42	+0,6	Hildebrand, Kristoffer	2006 TSV Bayer o4 Leverkusen	28.05.2022	Weinheim
11,45	+0,6	Kiangebani, Benayahou David	2006 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	01.05.2022	Köln
11,51	+1,8	Leyer, Jonas	2006 TSV Bayer o4 Leverkusen	09.07.2022	Hannover
11,53	-0,5	Vogel, Luca	2005 Solinger LC	07.05.2022	Neuss
11,53	-0,1	Venker-Metarp, Bastian	2006 Team Voreifel	10.06.2022	Euskirchen
11,55	+1,3	Göpfert, Lucius	2005 LT DSHS Köln	14.05.2022	Siegburg
11,56	+1,3	Fries, Elias	2005 LT DSHS Köln	14.05.2022	Siegburg
11,60	+0,1	Weidenhaupt, Felix	2005 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	04.06.2022	Zeven
11,60	+0,3	Baxmann, Lukas	2005 Team Niederrhein	06.06.2022	Mönchengladbach
11,64	+0,7	Adler, Alvar	2006 ART Düsseldorf	21.05.2022	Filderstadt
11,67	+0,4	Schädlich, Luis	2005 DJK Novesia Neuss	07.09.2022	Neuss
11,70	+0,5	Mulder, Mika	2006 Moerser TV	18.06.2022	Krefeld
11,73	+0,2	Droste, Victor	2005 LG 1947 Viersen	15.05.2022	Dormagen
11,73	+0,2	Niles, Maximilian	2005 Werdener Turnerbund	15.05.2022	Dormagen
11,80	0,0	Piwonski, Bastian	2005 TSV Bayer o4 Leverkusen	13.08.2022	Düsseldorf
11,83	-1,8	Jöhnk, Sebastian Joshua	2005 Eintracht Duisburg 1848	07.05.2022	Duisburg
11,83	+0,7	Behne, Justus	2006 LC Adler Bottrop	03.09.2022	Gladbeck
11,85	+0,5	Harmuth, Ole	2006 LT DSHS Köln	18.06.2022	Krefeld
11,86	+1,3	Karabunar, Sinan	2005 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	12.07.2022	Zülpich
11,89	+0,3	Kruth, David	2005 LT DSHS Köln	06.06.2022	Mönchengladbach
11,91	0,0	Steinmann, Philip	2006 Leichtathleten Gem. Meckenheim	21.05.2022	Lage
11,91	+0,6	Pastuszko, Wojciech	2006 Mönchengladbacher LG	18.06.2022	Krefeld

200 m

21,51	+1,5	Haque, Luban	2005 ART Düsseldorf	06.07.2022	Jerusalem (ISR)
22,24	-0,2	Gonzalez-Diaz, Luis	2005 LAZ PUMA Rhein-Sieg	17.07.2022	Ulm
22,55	-0,1	Müller, Noah	2005 Cologne Athletics	17.07.2022	Ulm
22,73	+0,5	Venhues, Niklas	2005 LAZ Rhede	29.05.2022	Rhede
22,75	+0,8	Vogel, Luca	2005 Solinger LC	30.04.2022	Viersen-Süchteln
22,87	0,0	Meier, Noah	2005 Cologne Athletics	26.05.2022	Köln
23,07	+0,8	Venker-Metarp, Bastian	2006 Team Voreifel	05.06.2022	Zeven
23,19	-0,4	Weidenhaupt, Felix	2005 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	14.05.2022	Dormagen
23,31	+0,1	Männel, Alexander	2006 Turnverein Ratingen	06.06.2022	Mönchengladbach
23,37	+0,2	Schädlich, Luis	2005 DJK Novesia Neuss	05.06.2022	Schwabach
23,37	+0,1	Göpfert, Lucius	2005 LT DSHS Köln	06.06.2022	Mönchengladbach
23,50	+0,2	Cormann, Nico	2007 SV 08/29 Friedrichsfeld	11.09.2022	Kamp-Lintfort
23,57	-1,2	Fries, Elias	2005 LT DSHS Köln	02.07.2022	Köln
23,81	-0,7	Jöhnk, Sebastian Joshua	2005 Eintracht Duisburg 1848	06.06.2022	Recklinghausen
23,95	+0,1	Kruth, David	2005 LT DSHS Köln	14.05.2022	Siegburg
23,95	+0,2	Steinmann, Philip	2006 Leichtathleten Gem. Meckenheim	10.06.2022	Euskirchen
23,98	-1,0	Hensen, Paul	2005 LG Niederrhein West	19.06.2022	Krefeld
23,99	+0,9	Laude, Lasse Yan	2006 Alemannia Aachen	28.05.2022	Aachen
24,03	-0,4	Schmitz, Joel Etienne	2006 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	14.05.2022	Dormagen
24,09	-1,0	Harmuth, Ole	2006 LT DSHS Köln	19.06.2022	Krefeld
24,12	-0,4	Bovender, Tino	2006 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	14.05.2022	Dormagen
24,22	0,0	Mulder, Mika	2006 Moerser TV	24.08.2022	Grefrath
24,30	-1,0	Herbertz, Arian	2006 LG Remscheid	19.06.2022	Krefeld
24,43	-0,6	Leyer, Jonas	2006 TSV Bayer o4 Leverkusen	07.05.2022	Hagen
24,43	-0,1	Diarra, Samuel	2006 Aachener TG	01.07.2022	Aachen
24,45	+0,2	Baxmann, Lukas	2005 Team Niederrhein	11.09.2022	Kamp-Lintfort
24,50	0,0	Hylla, Timo	2006 VfL Repelen	07.05.2022	Sonsbeck
24,54	+0,3	Bauschlicher, Peter	2006 OSC Waldniel	27.08.2022	Viersen
24,55	+0,3	Böhmer, Yoshua	2005 TV Herkenrath	26.05.2022	Köln
24,59	0,0	Werner, Finn	2005 LC Adler Bottrop	21.05.2022	Solingen

400 m

49,81		Haque, Luban	2005 ART Düsseldorf	26.08.2022	Halle/Saale
50,76		Göpfert, Lucius	2005 LT DSHS Köln	26.06.2022	Troisdorf
50,90		Vogel, Luca	2005 Solinger LC	15.05.2022	Dormagen
51,54		Hörnke, Nico	2006 ASC Düsseldorf	15.05.2022	Dormagen
51,57		Schmitz, Joel Etienne	2006 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	15.06.2022	Grefrath
51,80		Merheim, Jan Emanuel	2007 TuS Köln rrrh.	11.09.2022	Sonsbeck
52,23		Schädlich, Luis	2005 DJK Novesia Neuss	10.09.2022	Sonsbeck
52,51		Adler, Alvar	2006 ART Düsseldorf	21.05.2022	Filderstadt
53,69		Bovender, Tino	2006 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	18.06.2022	Krefeld
53,81		Bauschlicher, Peter	2006 OSC Waldniel	24.08.2022	Grefrath
53,86		Männel, Alexander	2006 Turnverein Ratingen	21.05.2022	Lage
54,65		Hesemann, Jano	2005 Troisdorfer LG	14.05.2022	Siegburg
54,81		Steinmann, Philip	2006 Leichtathleten Gem. Meckenheim	21.05.2022	Lage
55,35		Kolewa, Leonard	2006 Leichtathl.-SG Eschweiler	29.05.2022	Aachen
55,88		Keck, Jasper	2005 DJK Elmar Kohlscheid	31.08.2022	Herzogenrath
55,95		Laude, Lasse Yan	2006 Alemannia Aachen	21.08.2022	Aachen
55,96		Buchmüller, Tobias	2006 Werdener Turnerbund	24.08.2022	Grefrath
56,03		Leyer, Jonas	2006 TSV Bayer o4 Leverkusen	09.07.2022	Hannover
56,52		Lehmann, Felix	2006 TSV Bayer o4 Leverkusen	21.05.2022	Lage
56,52		van Thiel, Jonah	2005 Kettwiger Sportverein	26.06.2022	Viersen-Süchteln
56,54		Harmuth, Ole	2006 LT DSHS Köln	10.09.2022	Sonsbeck
56,64		Huppertz, Lukas	2005 Turnverein Erkelenz	06.06.2022	Mönchengladbach
56,64		Sander, Tobias	2006 TLV Germania Überruhr	13.08.2022	Düsseldorf
57,04		Zierdt, Julius	2006 TLV Germania Überruhr	13.08.2022	Düsseldorf
57,37		Löken, Lukas	2006 LG Ameln/Linnich	03.09.2022	Euskirchen
57,92		Piwonski, Bastian	2005 TSV Bayer o4 Leverkusen	13.08.2022	Düsseldorf
58,01		Schuschel, Jan Henrik	2006 ASC Düsseldorf	15.05.2022	Dormagen
58,27		Venker-Metarp, Bastian	2006 Team Voreifel	26.05.2022	Köln
58,30		Verlinden, Fabian	2006 TuS Oedt 1884 e.V.	24.08.2022	Grefrath
59,00		Taubitz, Eric	2006 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	26.05.2022	Köln

800 m

1:55,21	Schmitz, Joel Etienne	2006 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	18.06.2022 Walldorf
1:58,37	Frickenschmidt, Micha	2006 TSV Bayer o4 Leverkusen	18.06.2022 Walldorf
1:58,48	Hörnke, Nico	2006 ASC Düsseldorf	11.09.2022 Sonsbeck
1:58,56	Patri, Jonas	2005 Aachener TG	03.08.2022 Pfungstadt
2:01,49	Bauschlicher, Peter	2006 OSC Waldniel	18.08.2022 Bergisch Gladbach
2:02,40	Buchmüller, Tobias	2006 Werdener Turnerbund	11.06.2022 Dortmund-Hacheneu
2:03,76	Hesemann, Jano	2005 Troisdorfer LG	15.06.2022 Koblenz
2:04,15	Hable, Simon	2005 Sportgemeinschaft Langenfeld	18.05.2022 Wipperfurth
2:04,63	Husson, Gabriel	2005 Aachener TG	18.08.2022 Bergisch Gladbach
2:04,72	Dahlmeyer, Christopher	2006 LG Stadtwerke Hilden	17.06.2022 Krefeld
2:05,88	Drepper, David	2006 TLV Germania Überruhr	14.05.2022 Dormagen
2:06,28	van Thiel, Jonah	2005 Kettwiger Sportverein	11.09.2022 Sonsbeck
2:08,65	Fischer, Jens	2005 DJK Kleinenbroich	15.06.2022 Grefrath
2:09,87	Dolata, Michel	2006 Cologne Athletics	14.05.2022 Siegburg
2:10,28	Krings, Henning	2005 LAZ Mönchengladbach	14.05.2022 Dormagen
2:10,51	Drever, Jan Lukas	2005 OSC Waldniel	15.06.2022 Grefrath
2:12,53	Bourrouag, Maurice	2006 TSV Bayer o4 Leverkusen	21.08.2022 Aachen
2:13,28	Brill, Luca	2006 TSV Bayer o4 Leverkusen	18.05.2022 Wipperfurth
2:16,52	Taubitz, Eric	2006 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	14.05.2022 Dormagen
2:17,84	Holtwick, Thorsten	2006 SV Sonsbeck	18.09.2022 Mönchengladbach
2:20,24	Narduche, Rodrigo	2005 SuS 09 Dinslaken	07.05.2022 Neuss
2:21,66	Vormbrock, Finn	2005 TLV Germania Überruhr	18.08.2022 Bergisch Gladbach
2:21,96	Behne, Constantin	2006 LC Adler Bottrop	03.09.2022 Gladbeck
2:22,20	Meller, Niklas	2006 LC Adler Bottrop	03.09.2022 Gladbeck
2:26,15	Raible, Elias	2006 LG Stadtwerke Hilden	11.05.2022 Hilden
2:27,57	Krämer, Ben	2006 LC Adler Bottrop	03.09.2022 Gladbeck
2:42,71	Neumann, Jan Sören	2005 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	14.05.2022 Dormagen

1.000 m

2:36,49	Husson, Gabriel	2005 Aachener TG	21.08.2022 Aachen
2:38,19	Frickenschmidt, Micha	2006 TSV Bayer o4 Leverkusen	25.08.2022 Bergisch Gladbach
2:38,81	Schmitz, Joel Etienne	2006 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	08.05.2022 Köln
2:48,94	Hesemann, Jano	2005 Troisdorfer LG	25.08.2022 Bergisch Gladbach
2:50,32	Drepper, David	2006 TLV Germania Überruhr	25.08.2022 Bergisch Gladbach
3:07,71	Vormbrock, Finn	2005 TLV Germania Überruhr	25.08.2022 Bergisch Gladbach

1.500 m

3:57,11	Patri, Jonas	2005 Aachener TG	01.09.2022 Bergisch Gladbach
4:07,27	Husson, Gabriel	2005 Aachener TG	01.09.2022 Bergisch Gladbach
4:09,38	Dahlmeyer, Christopher	2006 LG Stadtwerke Hilden	26.06.2022 Troisdorf
4:12,58	Frickenschmidt, Micha	2006 TSV Bayer o4 Leverkusen	11.05.2022 Hilden
4:19,08	Böttcher, Marcel	2006 LAZ PUMA Rhein-Sieg	26.06.2022 Troisdorf
4:21,13	Drepper, David	2006 TLV Germania Überruhr	11.05.2022 Hilden
4:22,42	Keck, Jasper	2005 DJK Elmar Kohlscheid	29.05.2022 Aachen
4:26,48	van Thiel, Jonah	2005 Kettwiger Sportverein	11.06.2022 Dortmund-Hacheneu
4:27,10	Holtwick, Thorsten	2006 SV Sonsbeck	18.06.2022 Krefeld
4:27,40	Fischer, Jens	2005 DJK Kleinenbroich	18.06.2022 Krefeld
4:41,54	Taubitz, Eric	2006 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	01.09.2022 Bergisch Gladbach
4:41,78	Koch, Linus	2007 LAZ PUMA Rhein-Sieg	01.09.2022 Bergisch Gladbach
4:44,85	Hesemann, Jano	2005 Troisdorfer LG	01.09.2022 Bergisch Gladbach
4:46,40	Adler, Alvar	2006 ART Düsseldorf	22.05.2022 Filderstadt
4:49,61	Daams, Jacob	2006 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	15.05.2022 Dormagen
4:53,59	Herma, Noah	2005 DJK Jung Siegf. Herzogenrath	29.05.2022 Aachen
4:53,76	Rauh, Jakob	2007 TV Angermund	14.09.2022 Duisburg
4:58,53	Männel, Alexander	2006 Turnverein Ratingen	11.09.2022 Sonsbeck
5:00,74	Pontzen, Malte	2005 DJK Jung Siegf. Herzogenrath	29.05.2022 Aachen
5:02,50	Löken, Lukas	2006 LG Ameln/Linnich	04.09.2022 Euskirchen
5:03,17	Vormbrock, Finn	2005 TLV Germania Überruhr	01.09.2022 Bergisch Gladbach
5:08,91	Haque, Luban	2005 ART Düsseldorf	27.08.2022 Halle/Saale
5:09,64	Lehmann, Felix	2006 TSV Bayer o4 Leverkusen	10.07.2022 Hannover
5:12,94	Steinmann, Philip	2006 Leichtathleten Gem. Meckenheim	22.05.2022 Lage
5:17,72	Goldmann, Bastian	2006 Turnverein Ratingen	11.09.2022 Sonsbeck
5:21,38	Harmuth, Ole	2006 LT DSHS Köln	11.09.2022 Sonsbeck
5:21,79	Leyer, Jonas	2006 TSV Bayer o4 Leverkusen	10.07.2022 Hannover
5:23,21	Fenz, Justin	2005 LG Ameln/Linnich	04.09.2022 Euskirchen
5:29,81	Piwonski, Bastian	2005 TSV Bayer o4 Leverkusen	14.08.2022 Düsseldorf

3.000 m

8:34,08	Patri, Jonas	2005 Aachener TG	09.09.2022 Trier
8:52,30	Husson, Gabriel	2005 Aachener TG	01.07.2022 Aachen
9:05,05	Mehl, Lukas	2005 DJK Armada Euchen-Würselen	18.08.2022 Bergisch Gladbach
9:18,59	Holtwick, Thorsten	2006 SV Sonsbeck	07.05.2022 Sonsbeck
9:30,02	Wolber, Felix	2005 TSV Bayer o4 Leverkusen	26.05.2022 Köln
9:31,10	Drepper, David	2006 TLV Germania Überruhr	30.04.2022 Rheine
9:45,33	Frickenschmidt, Micha	2006 TSV Bayer o4 Leverkusen	11.09.2022 Hamburg
9:47,49	Böttcher, Marcel	2006 LAZ PUMA Rhein-Sieg	14.05.2022 Siegburg
9:57,21	Fischer, Jens	2005 DJK Kleinenbroich	21.05.2022 Solingen
9:58,02	Heuser, Nils	2006 Solinger LC	21.05.2022 Solingen
10:24,07	Daams, Jacob	2006 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	26.05.2022 Köln
10:45,08	Christian, David	2005 Brühler TV 1879	26.05.2022 Köln
10:46,63	Jordan, Jan	2005 Turnverein Rodenkirchen	26.05.2022 Köln
10:56,53	Raible, Elias	2006 LG Stadtwerke Hilden	04.05.2022 Hilden
11:08,46	Herma, Noah	2005 DJK Jung Siegf. Herzogenrath	04.06.2022 Schwabach
11:24,27	Vormbrock, Finn	2005 TLV Germania Überruhr	21.05.2022 Solingen

10 km Straße

33:20	Mehl, Lukas	2005 DJK Armada Euchen-Würselen	18.09.2022 Saarbrücken
33:35	Husson, Gabriel	2005 Aachener TG	06.03.2022 Leverkusen
34:13	Wolber, Felix	2005 TSV Bayer o4 Leverkusen	06.03.2022 Leverkusen
35:48	Drepper, David	2006 TLV Germania Überruhr	19.03.2022 Münster
38:08	Böttcher, Marcel	2006 LAZ PUMA Rhein-Sieg	27.03.2022 Köln
43:57	Heuser, Nils	2006 Solinger LC	23.10.2022 Solingen
45:15	Vormbrock, Finn	2005 TLV Germania Überruhr	19.03.2022 Münster
48:26	Röhrig, Leon	2006 Solinger LC	23.10.2022 Solingen

110 m Hürden 0,914 m

13,46	+0,4	Dethloff, Timon	2005 Cologne Athletics	05.07.2022 Jerusalem (ISR)
14,23	+0,7	Meier, Noah	2005 Cologne Athletics	16.07.2022 Ulm
14,34	+1,7	Adler, Alvar	2006 ART Düsseldorf	16.07.2022 Ulm
14,43	+0,4	Müller, Noah	2005 Cologne Athletics	04.06.2022 Regensburg
14,49	-0,9	Aschhoff, Ben	2006 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	19.06.2022 Krefeld
14,78	+1,9	Männel, Alexander	2006 Turnverein Ratingen	02.07.2022 Köln
15,06	0,0	Steinmann, Philip	2006 Leichtathleten Gem. Meckenheim	16.07.2022 Ulm
15,17	+1,3	Haque, Luban	2005 ART Düsseldorf	27.08.2022 Halle/Saale
15,44	0,0	Schädlich, Luis	2005 DJK Novesia Neuss	11.09.2022 Sonsbeck
15,63	0,0	Weidenhaupt, Felix	2005 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	14.05.2022 Dormagen
15,96	+1,8	Lehmann, Felix	2006 TSV Bayer o4 Leverkusen	10.07.2022 Hannover
16,14	+1,8	Leyer, Jonas	2006 TSV Bayer o4 Leverkusen	10.07.2022 Hannover
16,43	+0,6	Venker-Metarp, Bastian	2006 Team Voreifel	04.06.2022 Zeven
16,68	0,0	Bovender, Tino	2006 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	14.05.2022 Dormagen
16,82	0,0	Harmuth, Ole	2006 LT DSHS Köln	11.09.2022 Sonsbeck
17,16	+0,4	Piwonski, Bastian	2005 TSV Bayer o4 Leverkusen	14.08.2022 Düsseldorf
17,98	+0,4	Löken, Lukas	2006 LG Ameln/Linnich	04.09.2022 Euskirchen
19,01	+0,4	Fenz, Justin	2005 LG Ameln/Linnich	04.09.2022 Euskirchen
19,07	0,0	Goldmann, Bastian	2006 Turnverein Ratingen	11.09.2022 Sonsbeck

Leichtathletik-Verband Nordrhein (NO) - Bestenliste 2022

Stand: 17.01.2023



400 m Hürden 0,838 m			
54,05	Weidenhaupt, Felix	2005 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	18.06.2022 Walldorf
58,07	Bovender, Tino	2006 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	17.06.2022 Krefeld
59,48	Steinmann, Philip	2006 Leichtathleten Gem. Meckenheim	07.05.2022 Neuss
59,81	Hesemann, Jano	2005 Troisdorfer LG	17.06.2022 Krefeld
61,49	Dolata, Michel	2006 Cologne Athletics	25.06.2022 Troisdorf
64,13	Hylla, Timo	2006 VFL Repelen	01.05.2022 Moers
64,50	Mulder, Mika	2006 Moerser TV	01.05.2022 Moers
4x100 m Staffel			
43,96	LT DSHS Köln		15.07.2022 Ulm
	Fries (2005), Göpfert (2005), Kruth (2005), Harmuth (2006)		
45,51	TSV Bayer 04 Leverkusen		01.07.2022 Leverkusen
	Brill (2006), Piwonski (2005), Leyer (2006), Mai (2005)		
45,70	StG LA Team RSB		18.09.2022 Mönchengladbach
	Stricker (2006), Behne (2006), Behne (2006), Venhues (2005)		
46,10	StG Essen-Ruhr		19.06.2022 Krefeld
	Cebrian Schwarz (2006), Pirsig (2007), Sander (2006), Zierdt (2006)		
48,83	Aachener TG		11.05.2022 Aachen
	Tücks (2006), Diarra (2006), Werner (2006), Franke (2006)		
52,13	DJK Novesia Neuss		07.05.2022 Neuss
	Jindra (2008), Kara (2007), Wienold (2007), Pluta (2006)		
52,20	StG Essen-Ruhr		18.09.2022 Mönchengladbach
	Niles (2005), Drepper (2006), Soddemann (2007), Vormbrock (2005)		
3x1.000 m Staffel			
8:36,71	StG Essen-Ruhr		07.05.2022 Aachen
	Zierdt (2006), Drepper (2006), Buchmüller (2006)		
9:11,40	StG Essen-Ruhr		07.05.2022 Aachen
	Sander (2006), Soddemann (2007), Vormbrock (2005)		
5.000 m Bahngehen			
25:02,13	Fiedler, Luis	2005 VFL Engelskirchen	18.09.2022 Potsdam
10 km Straßengehen			
54:07	Fiedler, Luis	2005 VFL Engelskirchen	30.04.2022 Frankfurt
Hochsprung			
1,89	Adler, Alvar	2006 ART Düsseldorf	27.07.2022 Banska Bystrica (SVK)
1,87	Müller, Hendrik	2005 TSV Bayer o4 Leverkusen	11.09.2022 Hamburg
1,86	Karabunar, Sinan	2005 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	25.06.2022 Troisdorf
1,84	Piwonski, Bastian	2005 TSV Bayer o4 Leverkusen	11.09.2022 Hamburg
1,78	Kruth, David	2005 LT DSHS Köln	26.05.2022 Köln
1,78	Schädlich, Luis	2005 DJK Novesia Neuss	19.06.2022 Krefeld
1,76	Brill, Luca	2006 TSV Bayer o4 Leverkusen	18.05.2022 Wipperfürth
1,75	Steinmann, Philip	2006 Leichtathleten Gem. Meckenheim	22.05.2022 Lage
1,74	Aschhoff, Ben	2006 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	15.05.2022 Dormagen
1,74	Caffier, Paul	2005 Turnverein Rodenkirchen	26.05.2022 Köln
1,73	Haque, Luban	2005 ART Düsseldorf	13.08.2022 Düsseldorf
1,73	Lehmann, Felix	2006 TSV Bayer o4 Leverkusen	13.08.2022 Düsseldorf
1,72	Mai, Sven	2005 TSV Bayer o4 Leverkusen	18.05.2022 Wipperfürth
1,72	Löken, Lukas	2006 LG Ameln/Linnich	29.05.2022 Aachen
1,71	Leyer, Jonas	2006 TSV Bayer o4 Leverkusen	27.08.2022 Halle/Saale
1,68	Kneitz, Toma	2005 LT DSHS Köln	06.06.2022 Mönchengladbach
1,68	Männel, Alexander	2006 Turnverein Ratingen	27.08.2022 Halle/Saale
1,68	Harmuth, Ole	2006 LT DSHS Köln	10.09.2022 Sonsbeck
1,67	Sander, Tobias	2006 TLV Germania Überry	13.08.2022 Düsseldorf
1,66	Schlieve, Robin	2006 SV Rotweiß Schlafhorst	29.05.2022 Aachen
1,65	Pluta, Adrian	2006 DJK Novesia Neuss	06.08.2022 Viersen
1,64	Zierdt, Julius	2006 TLV Germania Überry	18.09.2022 Mönchengladbach
1,60	Behne, Constantin	2006 LC Adler Bottrop	18.09.2022 Mönchengladbach
1,57	Fenz, Justin	2005 LG Ameln/Linnich	03.09.2022 Euskirchen
1,56	Atug, Linus	2005 LG Wipperfürth	18.05.2022 Wipperfürth
1,56	Fries, Elias	2005 LT DSHS Köln	06.06.2022 Mönchengladbach
1,56	Goldmann, Bastian	2006 Turnverein Ratingen	10.09.2022 Sonsbeck
1,55	Werner, Jonas Amani	2006 Aachener TG	30.04.2022 Aachen
1,55	König, Michel	2005 SuS 1920 Grün-Weiß Kalkar	15.05.2022 Emmerich am Rhein
1,52	Weber, Kevin	2006 SV Sonsbeck	07.05.2022 Sonsbeck
Stabhochsprung			
5,35	Müller, Hendrik	2005 TSV Bayer o4 Leverkusen	12.08.2022 Dortmund
4,50	Brill, Luca	2006 TSV Bayer o4 Leverkusen	15.07.2022 Ulm
4,45	Mai, Sven	2005 TSV Bayer o4 Leverkusen	18.06.2022 Walldorf
4,20	Leyer, Jonas	2006 TSV Bayer o4 Leverkusen	26.08.2022 Halle/Saale
4,10	Adler, Alvar	2006 ART Düsseldorf	22.05.2022 Filderstadt
4,00	Lehmann, Felix	2006 TSV Bayer o4 Leverkusen	09.09.2022 Dortmund-Hachene
3,80	Bertling, Finn	2006 ART Düsseldorf	21.05.2022 Leichlingen
3,80	Hannani, Faris	2005 ART Düsseldorf	06.06.2022 Aachen
3,80	Männel, Alexander	2006 Turnverein Ratingen	11.09.2022 Sonsbeck
3,50	Schädlich, Luis	2005 DJK Novesia Neuss	11.09.2022 Sonsbeck
3,20	Steinmann, Philip	2006 Leichtathleten Gem. Meckenheim	21.05.2022 Lage
3,00	Haque, Luban	2005 ART Düsseldorf	26.08.2022 Halle/Saale
2,70	Goldmann, Bastian	2006 Turnverein Ratingen	11.09.2022 Sonsbeck
2,70	Harmuth, Ole	2006 LT DSHS Köln	11.09.2022 Sonsbeck
2,52	Fenz, Justin	2005 LG Ameln/Linnich	04.09.2022 Euskirchen
2,52	Löken, Lukas	2006 LG Ameln/Linnich	04.09.2022 Euskirchen
2,30	Piwonski, Bastian	2005 TSV Bayer o4 Leverkusen	14.08.2022 Düsseldorf
Weitsprung			
6,98	+0,1 Haque, Luban	2005 ART Düsseldorf	26.08.2022 Halle/Saale
6,82	+1,0 Piwonski, Bastian	2005 TSV Bayer o4 Leverkusen	15.09.2022 Berlin
6,75	+1,1 Adler, Alvar	2006 ART Düsseldorf	27.07.2022 Banska Bystrica (SVK)
6,70	+0,2 Männel, Alexander	2006 Turnverein Ratingen	10.09.2022 Sonsbeck
6,67	+0,3 Schulze, Ernest	2006 TSV Bayer o4 Leverkusen	11.09.2022 Hamburg
6,54	+1,2 Schädlich, Luis	2005 DJK Novesia Neuss	18.06.2022 Krefeld
6,52	+0,4 Leyer, Jonas	2006 TSV Bayer o4 Leverkusen	26.08.2022 Halle/Saale
6,36	-1,3 Ortman, Lenn	2006 SV Germania Dürwiß	18.06.2022 Krefeld
6,27	-0,2 Karabunar, Sinan	2005 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	21.08.2022 Aachen
6,26	-0,7 Brill, Luca	2006 TSV Bayer o4 Leverkusen	18.05.2022 Wipperfürth
6,21	+0,6 Müller, Noah	2005 Cologne Athletics	09.09.2022 Dortmund-Hachene
6,12	+0,3 Sander, Tobias	2006 TLV Germania Überry	14.05.2022 Dormagen
6,08	0,0 Böhmer, Yoshua	2005 TV Herkenrath	26.05.2022 Köln
6,06	+1,2 Fries, Elias	2005 LT DSHS Köln	14.05.2022 Siegburg
6,00	+1,7 Hylla, Timo	2006 VFL Repelen	20.08.2022 Duisburg
5,98	+1,2 Kneitz, Toma	2005 LT DSHS Köln	18.06.2022 Krefeld
5,87	0,0 Werner, Jonas Amani	2006 Aachener TG	06.06.2022 Mönchengladbach
5,85	+1,0 Daniel, Tobias	2005 TuS 1889 Buir	26.05.2022 Köln
5,78	+1,8 Harmuth, Ole	2006 LT DSHS Köln	10.09.2022 Sonsbeck
5,78	0,0 Venhues, Niklas	2005 LAZ Rhede	18.09.2022 Mönchengladbach
5,77	+1,2 Laude, Lasse Yan	2006 Alemannia Aachen	28.05.2022 Aachen
5,68	+0,7 Lehmann, Felix	2006 TSV Bayer o4 Leverkusen	03.09.2022 Leichlingen
5,65	+0,2 Guzowski, Karol	2005 TSV Viktoria Mülheim	16.06.2022 Essen-Kettwig
5,63	+0,3 Behne, Justus	2006 LC Adler Bottrop	18.09.2022 Mönchengladbach
5,55	+0,6 Pluta, Adrian	2006 DJK Novesia Neuss	29.05.2022 Düsseldorf
5,49	+0,3 Schlieve, Robin	2006 SV Rotweiß Schlafhorst	28.05.2022 Aachen
5,49	+0,1 Stricker, Jonah	2006 LC Adler Bottrop	18.09.2022 Mönchengladbach
5,48	+0,2 Steinmann, Philip	2006 Leichtathleten Gem. Meckenheim	21.05.2022 Lage
5,47	-0,2 Haake, Tobias	2005 TSV Hochdahl	26.05.2022 Köln
5,46	+0,2 Goldmann, Bastian	2006 Turnverein Ratingen	21.05.2022 Lage

Leichtathletik-Verband Nordrhein (NO) - Bestenliste 2022

Stand: 17.01.2023



Dreisprung					
13,56	+0,1	Kruth, David	2005 LT DSHS Köln	16.07.2022	Ulm
12,90	+1,2	Kneitz, Toma	2005 LT DSHS Köln	19.06.2022	Krefeld
12,85	0,0	Fries, Elias	2005 LT DSHS Köln	25.06.2022	Troisdorf
12,29	+1,6	Sander, Tobias	2006 TLV Germania Überraehr	29.05.2022	Düsseldorf
12,03	+0,2	Böhmer, Yoshua	2005 TV Herkenrath	19.06.2022	Krefeld
9,78	+0,6	Meinecke, Moritz	2006 DJK Elmar Kohlscheid	29.05.2022	Aachen
Kugelstoß 5 kg					
17,23		Neukirchen, Maximilian	2006 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	16.07.2022	Ulm
14,57		Adler, Alvar	2006 ART Düsseldorf	27.07.2022	Banska Bystrica (SVK)
13,52		Delzepich, Simon Paul	2005 TSV Bayer o4 Leverkusen	15.09.2022	Berlin
13,42		Leyer, Jonas	2006 TSV Bayer o4 Leverkusen	26.08.2022	Halle/Saale
12,86		Daniel, Tobias	2005 TuS 1889 Buir	14.05.2022	Siegburg
12,86		Zierdt, Julius	2006 TLV Germania Überraehr	18.06.2022	Krefeld
12,78		Piwonski, Bastian	2005 TSV Bayer o4 Leverkusen	18.05.2022	Wipperfurth
12,44		Kpokou, Dorcis	2006 GSV Porz	14.05.2022	Siegburg
12,15		Schädlich, Luis	2005 DJK Novesia Neuss	10.09.2022	Sonsbeck
11,86		Lehmann, Felix	2006 TSV Bayer o4 Leverkusen	09.09.2022	Dortmund-Hacheneay
11,71		Weber, Kevin	2006 SV Sonsbeck	07.05.2022	Sonsbeck
11,65		Mai, Sven	2005 TSV Bayer o4 Leverkusen	15.09.2022	Berlin
11,63		Steinmann, Philip	2006 Leichtathleten Gem. Meckenheim	21.05.2022	Lage
11,54		Harmuth, Ole	2006 LT DSHS Köln	10.09.2022	Sonsbeck
11,42		Haque, Luban	2005 ART Düsseldorf	26.08.2022	Halle/Saale
11,36		Kleinschnittger, Alexander	2005 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	30.04.2022	Leichlingen
11,33		Venhues, Niklas	2005 LAZ Rhede	18.09.2022	Mönchengladbach
11,05		Männel, Alexander	2006 Turnverein Ratingen	20.11.2022	Düsseldorf
10,95		Zuza, Til	2005 Birkesdorfer TV	03.04.2022	Düren
10,44		Boukari, Fayçal	2006 GSV Porz	14.05.2022	Siegburg
10,43		Weiß, Wito	2006 ASV Süchteln	15.10.2022	Kerken
10,28		Venker-Metarp, Bastian	2006 Team Voreifel	28.05.2022	Aachen
10,26		Spies, Marc Benedikt	2005 SG Essen Schönebeck	29.04.2022	Frechen
10,24		Cramer von Clausbruch, Yannick	2006 TSV Aufderhöhe Solingen	03.09.2022	Leichlingen
10,01		Mania, Jona Collin	2006 TV Wanheimerort 1880	20.08.2022	Duisburg
10,00		Hardt, Hendrik	2007 Werdener Turnerbund	18.09.2022	Mönchengladbach
9,94		Knorn, Sebastian	2005 Werdener Turnerbund	18.09.2022	Mönchengladbach
9,86		Dautzenberg, Jonas	2006 DJK Frankenberg 1912 Aachen	28.05.2022	Aachen
9,85		Sander, Tobias	2006 TLV Germania Überraehr	06.08.2022	Viersen
9,84		Lerch, Noah	2006 TSV Aufderhöhe Solingen	03.09.2022	Leichlingen
Diskuswurf 1,5 kg					
45,16		Neukirchen, Maximilian	2006 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	20.08.2022	Duisburg
43,04		Leyer, Jonas	2006 TSV Bayer o4 Leverkusen	27.08.2022	Halle/Saale
42,68		Adler, Alvar	2006 ART Düsseldorf	23.04.2022	Düsseldorf
35,85		Lehmann, Felix	2006 TSV Bayer o4 Leverkusen	09.09.2022	Dortmund-Hacheneay
35,28		Kpokou, Dorcis	2006 GSV Porz	19.06.2022	Krefeld
33,46		Harmuth, Ole	2006 LT DSHS Köln	11.09.2022	Sonsbeck
33,33		Haque, Luban	2005 ART Düsseldorf	14.08.2022	Düsseldorf
32,60		Schädlich, Luis	2005 DJK Novesia Neuss	07.09.2022	Neuss
31,71		Männel, Alexander	2006 Turnverein Ratingen	20.11.2022	Düsseldorf
30,53		Piwonski, Bastian	2005 TSV Bayer o4 Leverkusen	14.08.2022	Düsseldorf
30,50		Kleinschnittger, Alexander	2005 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	30.04.2022	Leichlingen
29,04		Steinmann, Philip	2006 Leichtathleten Gem. Meckenheim	19.03.2022	Troisdorf
28,46		Fenz, Justin	2005 LG Ameln/Linnich	04.09.2022	Euskirchen
28,19		Grover, Finn	2005 Team Voreifel	28.05.2022	Aachen
27,57		Hylla, Timo	2006 VFL Repelen	02.04.2022	Gladbeck
27,00		Mania, Jona Collin	2006 TV Wanheimerort 1880	20.08.2022	Duisburg
26,94		Reinders, Fynn	2005 SV Sonsbeck	20.08.2022	Duisburg
26,31		Weber, Kevin	2006 SV Sonsbeck	20.08.2022	Duisburg
26,30		Richter, Daniel	2007 Weseler TV	20.08.2022	Duisburg
26,15		Dautzenberg, Jonas	2006 DJK Frankenberg 1912 Aachen	28.05.2022	Aachen
25,41		Weiß, Wito	2006 ASV Süchteln	15.10.2022	Kerken
24,22		Goldmann, Bastian	2006 Turnverein Ratingen	22.05.2022	Lage
24,22		Löken, Lukas	2006 LG Ameln/Linnich	28.05.2022	Aachen
24,00		Kastenholz, Nils	2006 Team Voreifel	28.06.2022	Zülpich
23,92		Schneiders, Leon	2006 Aachener TG	28.08.2022	Aachen
23,82		Stricker, Jonah	2006 LC Adler Bottrop	02.07.2022	Soest
22,55		Horn, Lukas	2006 SuS 09 Dinslaken	12.08.2022	Dinslaken
21,60		Böhmer, Yoshua	2005 TV Herkenrath	09.09.2022	Bergisch Gladbach
21,59		Schmidt, Lasse	2006 DJK Frankenberg 1912 Aachen	28.05.2022	Aachen
20,44		Steffenhagen, Luca	2006 SuS 09 Dinslaken	12.08.2022	Dinslaken
Hammerwurf 5 kg					
54,29		Delzepich, Simon Paul	2005 TSV Bayer o4 Leverkusen	28.05.2022	Rhede
44,35		Zuza, Til	2005 Birkesdorfer TV	28.05.2022	Aachen
Speerwurf 700 g					
57,84		Knorn, Sebastian	2005 Werdener Turnerbund	02.07.2022	Soest
53,51		Adler, Alvar	2006 ART Düsseldorf	22.05.2022	Filderstadt
52,28		Zuza, Til	2005 Birkesdorfer TV	29.05.2022	Aachen
48,87		Leyer, Jonas	2006 TSV Bayer o4 Leverkusen	15.09.2022	Berlin
46,78		Piwonski, Bastian	2005 TSV Bayer o4 Leverkusen	15.09.2022	Berlin
46,26		Weber, Kevin	2006 SV Sonsbeck	19.06.2022	Krefeld
45,56		Hinrichs, Felix	2005 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	03.09.2022	Leichlingen
45,33		Männel, Alexander	2006 Turnverein Ratingen	19.06.2022	Krefeld
45,10		Harmuth, Ole	2006 LT DSHS Köln	11.09.2022	Sonsbeck
42,96		Zierdt, Julius	2006 TLV Germania Überraehr	15.05.2022	Dormagen
41,17		Bär, Levin	2006 Eintracht Duisburg 1848	06.06.2022	Recklinghausen
39,59		Haque, Luban	2005 ART Düsseldorf	27.08.2022	Halle/Saale
38,92		Delzepich, Simon Paul	2005 TSV Bayer o4 Leverkusen	18.05.2022	Wipperfurth
38,56		Steinmann, Philip	2006 Leichtathleten Gem. Meckenheim	22.05.2022	Lage
38,43		Richter, Daniel	2007 Weseler TV	20.08.2022	Duisburg
38,38		Schädlich, Luis	2005 DJK Novesia Neuss	07.09.2022	Neuss
38,30		Eschholz, Felix	2006 Eintracht Duisburg 1848	07.05.2022	Duisburg
38,27		Weiß, Wito	2006 ASV Süchteln	06.08.2022	Viersen
38,13		Goldmann, Bastian	2006 Turnverein Ratingen	11.09.2022	Sonsbeck
37,71		Lehmann, Felix	2006 TSV Bayer o4 Leverkusen	14.08.2022	Düsseldorf
37,38		Keck, Jasper	2005 DJK Elmar Kohlscheid	29.05.2022	Aachen
35,38		Böhmer, Yoshua	2005 TV Herkenrath	09.09.2022	Bergisch Gladbach
34,63		Mania, Jona Collin	2006 TV Wanheimerort 1880	20.08.2022	Duisburg
34,55		Berghausen, Severin	2006 GSV Porz	19.03.2022	Troisdorf
34,50		Löken, Lukas	2006 LG Ameln/Linnich	09.04.2022	Übach-Palenberg
33,80		Franke, Fynn	2006 Aachener TG	28.08.2022	Aachen
33,51		Sander, Tobias	2006 TLV Germania Überraehr	06.08.2022	Viersen
31,67		Hylla, Timo	2006 VFL Repelen	02.04.2022	Gladbeck
31,64		Stricker, Jonah	2006 LC Adler Bottrop	18.09.2022	Mönchengladbach
31,45		Kpokou, Dorcis	2006 GSV Porz	19.03.2022	Troisdorf

5-Kampf

3569	Haque, Luban 10,83 (0,0) - 6,90 (+0,1) - 10,60 - 1,73 - 50,55	2005 ART Düsseldorf	13.08.2022 Düsseldorf
3497	Adler, Alvar 11,64 (+0,7) - 6,39 (0,0) - 14,42 - 1,82 - 52,51	2006 ART Düsseldorf	21.05.2022 Filderstadt
3172	Leyer, Jonas 11,51 (+1,8) - 6,42 (+1,4) - 12,83 - 1,68 - 56,03	2006 TSV Bayer o4 Leverkusen	09.07.2022 Hannover
3161	Piwonski, Bastian 11,80 (0,0) - 6,73 (0,0) - 12,55 - 1,76 - 57,92	2005 TSV Bayer o4 Leverkusen	13.08.2022 Düsseldorf
2643	Zierdt, Julius 12,43 (0,0) - 5,39 (-0,1) - 12,29 - 1,61 - 57,04	2006 TLV Germania Überruhr	13.08.2022 Düsseldorf
2558	Sander, Tobias 12,60 (0,0) - 5,74 (+0,9) - 9,14 - 1,67 - 56,64	2006 TLV Germania Überruhr	13.08.2022 Düsseldorf
2523	Lehmann, Felix 12,33 (+0,6) - 4,96 (+0,4) - 10,83 - 1,64 - 56,81	2006 TSV Bayer o4 Leverkusen	09.07.2022 Hannover
2326	Löken, Lukas 13,13 (-1,6) - 5,14 (+1,6) - 9,03 - 1,69 - 57,37	2006 LG Ameln/Linnich	03.09.2022 Euskirchen
2229	Weber, Kevin 12,93 (0,0) - 4,75 (+0,3) - 11,71 - 1,52 - 59,77	2006 SV Sonsbeck	07.05.2022 Sonsbeck
1938	Reinders, Fynn 13,27 (-1,0) - 4,76 (0,0) - 9,46 - 1,48 - 61,89	2005 SV Sonsbeck	07.05.2022 Sonsbeck

10-Kampf

6977	Adler, Alvar 11,65 (-1,6) - 6,75 (+1,1) - 14,57 - 1,89 - 53,25 - 14,53 (-0,4) - 40,99 - 4,10 - 48,44 - 5:00,17	2006 ART Düsseldorf	27.07.2022 Banska Bystrica (SVK)
6305	Haque, Luban 10,73 (-0,8) - 6,98 (+0,1) - 11,42 - 1,68 - 49,81 - 15,17 (+1,3) - 32,81 - 3,00 - 39,59 - 5:08,91	2005 ART Düsseldorf	26.08.2022 Halle/Saale
6149	Leyer, Jonas 11,51 (+1,8) - 6,42 (+1,4) - 12,83 - 1,68 - 56,03 - 16,14 (+1,8) - 39,47 - 4,10 - 45,36 - 5:21,79	2006 TSV Bayer o4 Leverkusen	09.07.2022 Hannover
6019	Männel, Alexander 11,77 (-1,3) - 6,70 (+0,2) - 10,34 - 1,68 - 54,02 - 15,27 (0,0) - 29,60 - 3,80 - 44,12 - 4:58,53	2006 Turnverein Ratingen	10.09.2022 Sonsbeck
5380	Steinmann, Philip 11,91 (0,0) - 5,48 (+0,2) - 11,63 - 1,75 - 54,81 - 15,76 (+0,5) - 25,87 - 3,20 - 38,56 - 5:12,94	2006 Leichtathleten Gem. Meckenheim	21.05.2022 Lage
5287	Piwonski, Bastian 11,80 (0,0) - 6,73 (0,0) - 12,55 - 1,76 - 57,92 - 17,16 (+0,4) - 30,53 - 2,30 - 40,15 - 5:29,81	2005 TSV Bayer o4 Leverkusen	13.08.2022 Düsseldorf
5264	Lehmann, Felix 12,35 (0,0) - 5,45 (+0,1) - 11,00 - 1,73 - 57,24 - 16,47 (+0,4) - 29,16 - 3,80 - 37,71 - 5:13,90	2006 TSV Bayer o4 Leverkusen	13.08.2022 Düsseldorf
5177	Harmuth, Ole 12,42 (-0,8) - 5,78 (+1,8) - 11,54 - 1,68 - 56,54 - 16,82 (0,0) - 33,46 - 2,70 - 45,10 - 5:21,38	2006 LT DSHS Köln	10.09.2022 Sonsbeck
4819	Schädlich, Luis 12,17 (-1,3) - 6,05 (+0,4) - 12,15 - 1,76 - 52,23 - 15,44 (0,0) - 26,73 - 3,50 - ogV - aufg,	2005 DJK Novesia Neuss	10.09.2022 Sonsbeck
4266	Löken, Lukas 13,13 (-1,6) - 5,14 (+1,6) - 9,03 - 1,69 - 57,37 - 17,98 (+0,4) - 21,93 - 2,52 - 31,13 - 5:02,50	2006 LG Ameln/Linnich	03.09.2022 Euskirchen
4026	Goldmann, Bastian 13,01 (-0,7) - 5,45 (0,0) - 8,48 - 1,56 - 62,24 - 19,07 (0,0) - 23,12 - 2,70 - 38,13 - 5:17,72	2006 Turnverein Ratingen	10.09.2022 Sonsbeck

männliche Jugend U16

4x100 m Staffel

45,28	TSV Bayer o4 Leverkusen Berndt (2007), Müller (2007), Wessendorf (2008), Kraus (2007)	11.09.2022 Hamburg
46,97	LT DSHS Köln Thiou (2007), Reich (2007), Erkut (2008), Fries (2007)	10.07.2022 Bremen
47,18	TuS Köln rrrh. Körber (2008), Merheim (2007), Merheim (2007), Klose (2007)	19.06.2022 Krefeld
48,87	Moerser TV Binn (2008), Schmidt (2007), Klöckner (2008), Tietze (2008)	19.06.2022 Krefeld
49,17	THC Brühl Blansch (2008), Stark (2008), Langen (2007), Görres (2008)	19.06.2022 Krefeld
51,05	ASV Köln Avellan Trappe (2007), Kleiner (2007), Schrader (2007), Bormann (2007)	18.09.2022 Mönchengladbach
51,89	TSV Bayer o4 Leverkusen Odenthal (2007), Simon (2008), Mauer (2008), Groberman (2008)	18.09.2022 Mönchengladbach
51,97	LAV Oberhausen Piche (2008), Piche (2008), Goddinger (2008), Dalkowski (2008)	12.06.2022 Oberhausen
52,22	Brühler TV 1879 Kock (2008), Karagiannis (2007), Joachims (2007), Odechnal (2007)	01.05.2022 Köln
52,79	Weseler TV Licht (2007), Ruf (2007), Richter (2007), Peplau (2008)	01.05.2022 Moers
54,00	Eintracht Duisburg 1848 Linhart (2008), Piekarski (2008), Beier (2008), Buck (2008)	07.05.2022 Duisburg
54,76	TSV Bayer o4 Leverkusen Litzkow (2008), de Miguel Nevado (2008), Mosemann (2007), Hamacher (2008)	26.05.2022 Essen
55,30	TSV Bayer O4 Leverkusen Breuer (2009), Grobermann (2008), Müller (2009), Berkay (2009)	03.05.2022 Leverkusen
56,72	PSV Wuppertal Herbeck (2008), Fichtel (2008), Unverzagt (2008), Fiedrich (2008)	15.05.2022 Dormagen
57,82	Kempener LC Kalamajka (2008), Louvren (2008), Claaßen (2007), Löffler (2007)	15.06.2022 Greifath

3x1.000 m Staffel

7:58,42	TuS Köln rrrh. Merheim (2007), Klose (2007), Merheim (2007)	27.08.2022 Köln
8:57,96	LT Stoppenberg Moore (2007), Melsa (2007), van Beers (2007)	14.08.2022 Düsseldorf
9:24,34	PSV Wuppertal Fiedrich (2008), Unverzagt (2008), Fichtel (2008)	07.05.2022 Aachen
9:37,68	TSV Bayer o4 Leverkusen Mauer (2008), Breuer (2009), Litzkow (2008)	07.05.2022 Aachen
9:42,98	DJK Novesia Neuss Wienold (2007), Jindra (2008), Kara (2007)	05.06.2022 Schwabach
10:01,53	OSC Waldniel Schmitz (2007), Sieblist (2008), Graefe (2009)	14.08.2022 Düsseldorf
10:39,32	Solinger LC Kauermann (2008), Petscheleit (2008), Flabb (2007)	14.08.2022 Düsseldorf

4-Kampf Mannschaft

8113	ASC Düsseldorf Manassero (2007) 2.191, Cosar (2007) 2.015, Hanke (2007) 1.744, Fehlberg (2008) 1.515, von Elsner (2008) 648	13.08.2022 Düsseldorf
------	--	-----------------------

9-Kampf Mannschaft

14967	TSV Bayer o4 Leverkusen Kraus (2007) 5.261, Berndt (2007) 4.994, Wessendorf (2008) 4.712	26.08.2022 Halle/Saale
12875	ASC Düsseldorf Manassero (2007) 4.900, Cosar (2007) 4.139, Hanke (2007) 3.836	13.08.2022 Düsseldorf
12196	TSV Bayer o4 Leverkusen Odenthal (2007) 4.318, Friedel (2008) 4.086, Kautz (2008) 3.792	21.05.2022 Lage

Block Mannschaft

10839	TSV Bayer o4 Leverkusen Berndt (2007) 2.820, Litzkow (2008) 2.175, Breuer (2009) 2.018, Lachnit (2007) 1.925, de Miguel Nevado (2008) 1.901	28.05.2022 Emmerich am Rhein
10515	Moerser TV Schmidt (2007) 2.688, Klöckner (2008) 2.584, Binn (2008) 2.275, Arntz (2008) 1.733, Mitterlehner (2008) 1.235	07.05.2022 Sonsbeck
9851	Moerser TV Klarhöfer (2009) 2.307, Zimich (2009) 2.045, Möbest (2009) 1.994, Pullig (2011) 1.762, Bandurski (2009) 1.743	09.09.2022 Sonsbeck

Jugend M15

100 m

11,65	+0,2	Cormann, Nico	2007 SV 08/29 Friedrichsfeld	25.09.2022	Troisdorf
11,71	+1,9	Berndt, Tim Eric Pasang	2007 TSV Bayer o4 Leverkusen	27.08.2022	Halle/Saale
11,72	+1,7	Müller, Neo	2007 TSV Bayer o4 Leverkusen	15.09.2022	Berlin
11,75	+1,5	Merheim, Jan Emanuel	2007 TuS Köln rrh.	18.06.2022	Krefeld
11,77	+0,2	Reich, Jonathan Elias	2007 LT DSHS Köln	25.09.2022	Troisdorf
11,78	+1,3	Cinar, Sinan	2007 SG Monheim	15.05.2022	Dormagen
11,80	+1,9	Kraus, Yannick	2007 TSV Bayer o4 Leverkusen	27.08.2022	Halle/Saale
11,99	0,0	Ademaj, Arian	2007 THC Brühl	25.06.2022	Troisdorf
12,03	+0,3	Pannenbäcker, Simon	2007 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	15.06.2022	Grefrath
12,04	0,0	Bormann, Jonas	2007 ASV Köln	18.09.2022	Mönchengladbach
12,06	-0,7	Ingenwerth, Joshua	2007 DJK SG Tackenberg	21.05.2022	Lage
12,13	+1,3	Manassero, Alexander	2007 ASC Düsseldorf	15.05.2022	Dormagen
12,15	+1,4	Kara, Timucin	2007 DJK Novesia Neuss	04.06.2022	Schwabach
12,18	+0,7	Fröhlich, Anton	2007 DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	16.06.2022	Essen-Kettwig
12,19	+1,1	Ebel, Nicolas	2007 LG Alpen	01.05.2022	Bochum
12,19	-0,7	Schlaeger, Benjamin	2007 Birkesdorfer TV	25.09.2022	Troisdorf
12,20	+1,5	Nigrin, Paul	2007 ART Düsseldorf	18.06.2022	Krefeld
12,21	+1,5	Geier, Johannes Oskar	2007 LT DSHS Köln	18.06.2022	Krefeld
12,22	+1,3	Soddemann, Luca	2007 TLV Germania Überryhr	15.05.2022	Dormagen
12,30	+1,5	Merheim, Finn Jakob	2007 TuS Köln rrh.	14.05.2022	Siegburg

300 m

36,14		Merheim, Jan Emanuel	2007 TuS Köln rrh.	18.06.2022	Krefeld
37,48		Klöckner, Felix	2008 Moerser TV	12.06.2022	Oberhausen
37,96		Cinar, Sinan	2007 SG Monheim	25.09.2022	Troisdorf
38,24		Merheim, Finn Jakob	2007 TuS Köln rrh.	18.06.2022	Krefeld
38,37		Güsgen, Daniel	2007 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	18.06.2022	Krefeld
38,54		Wessendorf, Gianluca	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	25.09.2022	Troisdorf
38,79		Ebel, Nicolas	2007 LG Alpen	01.05.2022	Bochum
39,05		Schrinner, Nico	2007 Haaner Turnverein	25.09.2022	Troisdorf
39,40		Kleiner, Theo	2007 ASV Köln	18.06.2022	Krefeld
40,59		Schröder, Maximilian	2007 Team Voreifel	18.06.2022	Krefeld
40,89		Gemmeke, Richard	2007 Aachener TG	26.05.2022	Köln
41,18		Lexis, Yannik	2007 Cologne Athletics	25.09.2022	Troisdorf
41,57		Kauermann, Luis	2008 Solinger LC	25.09.2022	Troisdorf
41,63		Berger, Pascale	2008 LAZ PUMA Rhein-Sieg	25.09.2022	Troisdorf
41,76		Fischer, Daniel	2008 OSC 04 Rheinhausen	17.09.2022	Recklinghausen
41,77		Block, Lasse	2007 LT DSHS Köln	28.08.2022	Dortmund
42,01		Pannenbäcker, Simon	2007 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	25.09.2022	Troisdorf
42,18		Binn, Lukas	2008 Moerser TV	25.09.2022	Troisdorf
42,36		Klose, Paul	2007 TuS Köln rrh.	06.06.2022	Mönchengladbach
42,45		Körber, Yoan	2008 TuS Köln rrh.	26.05.2022	Köln

800 m

1:59,21		Merheim, Jan Emanuel	2007 TuS Köln rrh.	11.06.2022	Dortmund-Hachenev
2:01,87		Merheim, Finn Jakob	2007 TuS Köln rrh.	11.09.2022	Sonsbeck
2:08,69		Cinar, Sinan	2007 SG Monheim	07.05.2022	Neuss
2:09,16		Klose, Paul	2007 TuS Köln rrh.	17.06.2022	Krefeld
2:09,31		Güsgen, Daniel	2007 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	17.06.2022	Krefeld
2:11,86		Motte, Fridtjof	2007 TSV Bayer o4 Leverkusen	01.09.2022	Bergisch Gladbach
2:12,02		Block, Lasse	2007 LT DSHS Köln	18.08.2022	Bergisch Gladbach
2:12,04		Ivo, Jonas	2007 SSG Königswinter	07.06.2022	Troisdorf
2:12,05		van Beers, Nils	2007 LT Stoppenberg	17.06.2022	Krefeld
2:12,26		Moore, Kai	2007 LT Stoppenberg	17.09.2022	Essen
2:12,44		Melsa, Luca	2007 LT Stoppenberg	17.09.2022	Essen
2:12,74		Kara, Timucin	2007 DJK Novesia Neuss	17.06.2022	Krefeld
2:12,97		van Betteraey, Matz	2007 DJK Elmar Kohlscheid	25.09.2022	Troisdorf
2:13,71		Cormann, Nico	2007 SV 08/29 Friedrichsfeld	26.05.2022	Essen
2:15,83		Soddemann, Luca	2007 TLV Germania Überryhr	14.05.2022	Dormagen
2:16,91		Lexis, Yannik	2007 Cologne Athletics	24.08.2022	Grefrath
2:16,96		Kara, Kaan Keanu	2007 Birkesdorfer TV	17.06.2022	Krefeld
2:17,05		Vieten, Hendrik	2007 Turnverein Erkelenz	14.05.2022	Euskirchen
2:17,89		Wienold, Konrad	2007 DJK Novesia Neuss	26.05.2022	Essen
2:18,01		Kaspers, Timo	2007 ASV Duisburg	24.08.2022	Grefrath

1.000 m

2:39,15		Merheim, Finn Jakob	2007 TuS Köln rrh.	25.08.2022	Bergisch Gladbach
2:51,10		Klose, Paul	2007 TuS Köln rrh.	25.08.2022	Bergisch Gladbach
2:54,43		Block, Lasse	2007 LT DSHS Köln	25.08.2022	Bergisch Gladbach
2:58,37		Koch, Linus	2007 LAZ PUMA Rhein-Sieg	25.08.2022	Bergisch Gladbach
2:59,98		van Betteraey, Matz	2007 DJK Elmar Kohlscheid	21.08.2022	Aachen
3:02,19		Nigrin, Paul	2007 ART Düsseldorf	28.08.2022	Halle/Saale
3:02,42		Manassero, Alexander	2007 ASC Düsseldorf	28.08.2022	Halle/Saale
3:05,70		Kraus, Yannick	2007 TSV Bayer o4 Leverkusen	28.08.2022	Halle/Saale
3:07,18		Berndt, Tim Eric Pasang	2007 TSV Bayer o4 Leverkusen	28.08.2022	Halle/Saale
3:11,44		Ingenwerth, Joshua	2007 DJK SG Tackenberg	22.05.2022	Lage
3:21,31		Schröder, Maximilian	2007 Team Voreifel	04.09.2022	Euskirchen
3:21,37		Geckeis, Nils	2007 ASV Süchteln	14.08.2022	Düsseldorf
3:25,82		Hanke, Clemens	2007 ASC Düsseldorf	14.08.2022	Düsseldorf
3:25,94		Cosar, Niclas	2007 ASC Düsseldorf	14.08.2022	Düsseldorf
3:46,18		Odenthal, Mark Norman	2007 TSV Bayer o4 Leverkusen	22.05.2022	Lage

2.000 m

6:04,20		Merheim, Finn Jakob	2007 TuS Köln rrh.	25.09.2022	Troisdorf
6:17,64		Melsa, Luca	2007 LT Stoppenberg	25.09.2022	Troisdorf
6:21,70		Klose, Paul	2007 TuS Köln rrh.	25.09.2022	Troisdorf
6:23,41		Moore, Kai	2007 LT Stoppenberg	25.09.2022	Troisdorf
6:26,20		Kaspers, Timo	2007 ASV Duisburg	25.09.2022	Troisdorf
6:26,43		Motte, Fridtjof	2007 TSV Bayer o4 Leverkusen	25.08.2022	Bergisch Gladbach
6:27,31		Voos, Marius	2007 LG Stadtwerke Hilden	25.08.2022	Bergisch Gladbach
6:32,24		Avellan Trappe, Arthur	2007 ASV Köln	25.08.2022	Bergisch Gladbach
6:39,77		Lachnit, Bo	2007 TSV Bayer o4 Leverkusen	25.08.2022	Bergisch Gladbach
6:41,66		Rauh, Jakob	2007 TV Angermund	21.09.2022	Duisburg
6:42,49		Odenthal, Ben	2007 Sportgemeinschaft Kaarst	21.09.2022	Duisburg
7:00,34		Betz, Simon	2007 LAZ PUMA Rhein-Sieg	25.08.2022	Bergisch Gladbach
7:00,57		Wienold, Konrad	2007 DJK Novesia Neuss	24.08.2022	Neuss
7:06,30		Böttcher, Marco	2007 LAZ PUMA Rhein-Sieg	25.08.2022	Bergisch Gladbach
7:11,96		Kleiner, Theo	2007 ASV Köln	28.05.2022	Emmerich am Rhein
7:24,79		Fröhlich, Anton	2007 DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	08.05.2022	Neuss
7:25,57		Schrinner, Nico	2007 Haaner Turnverein	08.05.2022	Neuss
7:26,67		Müller, Marlon	2007 SFD 75 Düsseldorf-Süd	28.05.2022	Emmerich am Rhein
7:31,52		Weiß, Till Oke	2007 ASC Düsseldorf	08.05.2022	Neuss

3.000 m

9:27,98		Merheim, Finn Jakob	2007 TuS Köln rrh.	18.08.2022	Bergisch Gladbach
9:53,50		Motte, Fridtjof	2007 TSV Bayer o4 Leverkusen	11.09.2022	Hamburg
9:56,01		Klose, Paul	2007 TuS Köln rrh.	06.07.2022	Pfungstadt
10:18,25		Lachnit, Bo	2007 TSV Bayer o4 Leverkusen	11.09.2022	Hamburg
10:28,79		Betz, Simon	2007 LAZ PUMA Rhein-Sieg	30.04.2022	Rheine
10:29,66		Kaspers, Timo	2007 ASV Duisburg	30.04.2022	Rheine
10:30,58		Avellan Trappe, Arthur	2007 ASV Köln	18.08.2022	Bergisch Gladbach
10:37,76		Heeren, David	2007 DJK Armada Euchen-Würselen	18.08.2022	Bergisch Gladbach
14:08,50		Horn, David	2007 ASV Köln	12.06.2022	Koblenz

Leichtathletik-Verband Nordrhein (NO) - Bestenliste 2022

Stand: 17.01.2023



5 km Straße

17:31	Melsa, Luca	2007 LT Stoppenberg	21.08.2022 Dortmund Hörde
17:49	Moore, Kai	2007 LT Stoppenberg	21.08.2022 Dortmund Hörde
17:55	Voos, Marius	2007 LG Stadtwerke Hilden	06.03.2022 Leverkusen
18:16	Kaspers, Timo	2007 ASV Duisburg	08.10.2022 Coesfeld
18:21	Vieten, Hendrik	2007 Turnverein Erkelenz	12.06.2022 Erkelenz
18:34	Ivo, Jonas	2007 SSG Königswinter	06.03.2022 Leverkusen
18:36	Odenthal, Ben	2007 Sportgemeinschaft Kaarst	06.03.2022 Leverkusen
18:56	Beckmann, Till	2007 LAZ Rhede	08.10.2022 Coesfeld
19:43	Kara, Kaan Keanu	2007 Birkesdorfer TV	29.10.2022 Herzogenrath
20:03	Tentler, Ben	2007 SSG Königswinter	06.03.2022 Leverkusen
20:10	Heeren, David	2007 DJK Armada Euchen-Würselen	29.10.2022 Herzogenrath
21:15	Müller, Marlon	2007 SFD 75 Düsseldorf-Süd	06.03.2022 Leverkusen
21:22	Vetter, Daniel	2007 Leichlinger Turnverein	06.03.2022 Leverkusen
23:47	Hall, Julian	2007 SV Rotweiß Schlafhorst	12.06.2022 Erkelenz

80 m Hürden 0,838 m

10,97	+0,2	Kraus, Yannick	2007 TSV Bayer o4 Leverkusen	11.09.2022 Hamburg
11,03	+0,2	Berndt, Tim Eric Pasang	2007 TSV Bayer o4 Leverkusen	11.09.2022 Hamburg
11,07	+1,8	Pirsig, Mikko Jonas	2007 TLV Germania Überruhr	10.07.2022 Bremen
11,69	-0,8	Schmidt, Damian	2007 Moerser TV	25.09.2022 Troisdorf
11,85	+1,4	Cormann, Nico	2007 SV 08/29 Friedrichsfeld	25.09.2022 Troisdorf
11,93	-0,4	Nigrin, Paul	2007 ART Düsseldorf	25.06.2022 Troisdorf
12,00	+1,8	Merheim, Finn Jakob	2007 TuS Köln rrh.	28.05.2022 Emmerich am Rhein
12,08	-0,4	Ingenwerth, Joshua	2007 DJK SG Tackenberg	22.05.2022 Lage
12,10	+0,7	Kleiner, Theo	2007 ASV Köln	28.05.2022 Emmerich am Rhein
12,25	-1,3	Odenthal, Mark Norman	2007 TSV Bayer o4 Leverkusen	18.09.2022 Mönchengladbach
12,48	-0,5	Gemmeke, Richard	2007 Aachener TG	19.06.2022 Krefeld
12,60	-0,5	Bacher, Vincent Leo	2007 LT DSHS Köln	19.06.2022 Krefeld
12,82	0,0	Meulenbergh, Carl-Linus	2007 LG Euregio e.V.	14.08.2022 Zülpich
12,86	+1,5	Manassero, Alexander	2007 ASC Düsseldorf	22.05.2022 Lage
13,08	+0,2	Fröhlich, Anton	2007 DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	08.05.2022 Neuss
13,10	-0,5	Schröder, Maximilian	2007 Team Voreifel	06.06.2022 Mönchengladbach
13,22	+1,7	Schrinner, Nico	2007 Haaner Turnverein	08.05.2022 Neuss
13,34	+1,2	Cosar, Niclas	2007 ASC Düsseldorf	14.08.2022 Düsseldorf
13,66	-0,3	Geier, Johannes Oskar	2007 LT DSHS Köln	28.05.2022 Emmerich am Rhein
13,68	+0,6	Tantow, Justus	2007 Troisdorfer LG	14.05.2022 Siegburg

300 m Hürden 0,838 m

41,24		Klößner, Felix	2008 Moerser TV	06.06.2022 Mönchengladbach
41,55		Merheim, Finn Jakob	2007 TuS Köln rrh.	17.06.2022 Krefeld
43,95		Kleiner, Theo	2007 ASV Köln	09.07.2022 Bremen
45,73		Körber, Yoan	2008 TuS Köln rrh.	17.06.2022 Krefeld
46,76		Erkut, Cem Julian	2008 LT DSHS Köln	17.06.2022 Krefeld
47,35		Bacher, Vincent Leo	2007 LT DSHS Köln	17.06.2022 Krefeld
47,37		Kara, Timucin	2007 DJK Novesia Neuss	07.05.2022 Neuss
49,78		Tantow, Justus	2007 Troisdorfer LG	08.05.2022 Köln
54,20		Schmitz, Hannes	2008 OSC Waldniel	01.05.2022 Moers
56,46		Jindra, Roland	2008 DJK Novesia Neuss	01.05.2022 Moers

1.500 m Hindernis 0,762 m

4:36,27		Merheim, Finn Jakob	2007 TuS Köln rrh.	17.09.2022 Essen
5:01,07		Sodemann, Luca	2007 TLV Germania Überruhr	25.05.2022 Kamen
5:03,45		Kara, Timucin	2007 DJK Novesia Neuss	07.09.2022 Neuss
5:03,56		Wienold, Konrad	2007 DJK Novesia Neuss	07.09.2022 Neuss
5:05,44		Mauer, Julian	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	25.05.2022 Kamen
5:07,82		Koch, Linus	2007 LAZ PUMA Rhein-Sieg	17.09.2022 Essen
5:10,27		Unverzagt, Lucian-Elija	2008 PSV Wuppertal	25.05.2022 Kamen
5:13,89		Avellan Trappe, Arthur	2007 ASV Köln	07.09.2022 Neuss
5:16,85		Tietze, Theo	2008 Moerser TV	17.09.2022 Essen
5:24,34		Voth, Jarno	2008 PSV Wuppertal	25.05.2022 Kamen
5:27,55		Ostrominski, Tim Julian	2007 LAZ PUMA Rhein-Sieg	17.09.2022 Essen

Hochsprung

1,85		Berndt, Tim Eric Pasang	2007 TSV Bayer o4 Leverkusen	15.09.2022 Berlin
1,78		Kraus, Yannick	2007 TSV Bayer o4 Leverkusen	22.05.2022 Lage
1,74		Losch, Jonas	2007 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	25.06.2022 Troisdorf
1,71		Undorf, Bela Luca	2007 LG 1947 Viersen	06.08.2022 Viersen
1,69		Meulenbergh, Carl-Linus	2007 LG Euregio e.V.	29.05.2022 Aachen
1,68		Schmidt, Damian	2007 Moerser TV	07.05.2022 Sonsbeck
1,66		Hasenbeck, Thomas	2007 SG Essen Schönebeck	07.05.2022 Duisburg
1,66		Ingenwerth, Joshua	2007 DJK SG Tackenberg	22.05.2022 Lage
1,64		Manassero, Alexander	2007 ASC Düsseldorf	13.08.2022 Düsseldorf
1,62		Ahrens, Philipp	2007 SG Monheim	15.05.2022 Dormagen
1,62		Nigrin, Paul	2007 ART Düsseldorf	27.08.2022 Halle/Saale
1,62		Cosar, Niclas	2007 ASC Düsseldorf	18.09.2022 Mönchengladbach
1,61		Licht, Tristan	2007 Weseler TV	02.04.2022 Wesel
1,61		Papendick, Cian	2007 DJK Elmar Kohlscheid	30.04.2022 Aachen
1,61		Bergforth, Felix	2007 DJK SG Tackenberg	01.05.2022 Moers
1,59		Odenthal, Mark Norman	2007 TSV Bayer o4 Leverkusen	06.08.2022 Viersen
1,57		Puttkammer, Lienhard	2007 Leichlinger Turnverein	03.09.2022 Leichlingen
1,56		Geckeis, Nils	2007 ASV Süchteln	06.08.2022 Viersen
1,55		Tantow, Justus	2007 Troisdorfer LG	07.06.2022 Troisdorf
1,54		Hanke, Clemens	2007 ASC Düsseldorf	06.06.2022 Mönchengladbach

Stabhochsprung

3,30		Odenthal, Mark Norman	2007 TSV Bayer o4 Leverkusen	14.08.2022 Düsseldorf
3,30		Kraus, Yannick	2007 TSV Bayer o4 Leverkusen	28.08.2022 Halle/Saale
3,20		Ingenwerth, Joshua	2007 DJK SG Tackenberg	19.06.2022 Krefeld
3,10		Nigrin, Paul	2007 ART Düsseldorf	14.08.2022 Düsseldorf
3,10		Berndt, Tim Eric Pasang	2007 TSV Bayer o4 Leverkusen	28.08.2022 Halle/Saale
3,00		Manassero, Alexander	2007 ASC Düsseldorf	14.08.2022 Düsseldorf
2,40		Hanke, Clemens	2007 ASC Düsseldorf	14.08.2022 Düsseldorf
2,30		Ajder, Mika	2007 LG Remscheid	26.05.2022 Essen
2,22		Schröder, Maximilian	2007 Team Voreifel	04.09.2022 Euskirchen
2,10		Geckeis, Nils	2007 ASV Süchteln	11.09.2022 Sonsbeck
1,80		Cosar, Niclas	2007 ASC Düsseldorf	14.08.2022 Düsseldorf

Weitsprung

6,27	+1,9	Berndt, Tim Eric Pasang	2007 TSV Bayer o4 Leverkusen	27.08.2022 Halle/Saale
6,17	0,0	Ingenwerth, Joshua	2007 DJK SG Tackenberg	18.06.2022 Krefeld
6,07	+1,9	Kraus, Yannick	2007 TSV Bayer o4 Leverkusen	27.08.2022 Halle/Saale
6,06	0,0	Merheim, Jan Emanuel	2007 TuS Köln rrh.	14.05.2022 Siegburg
6,02	-0,6	Müller, Neo	2007 TSV Bayer o4 Leverkusen	15.09.2022 Berlin
5,96	0,0	Merheim, Finn Jakob	2007 TuS Köln rrh.	14.05.2022 Siegburg
5,85	+0,6	Schmidt, Damian	2007 Moerser TV	07.05.2022 Sonsbeck
5,79	-0,4	Undorf, Bela Luca	2007 LG 1947 Viersen	14.05.2022 Dormagen
5,67	+1,0	Nigrin, Paul	2007 ART Düsseldorf	28.05.2022 Emmerich am Rhein
5,59	-0,3	Heisterkamp, Torben	2007 LAV Oberhausen	10.09.2022 Oberhausen
5,58	-0,5	Manassero, Alexander	2007 ASC Düsseldorf	06.06.2022 Mönchengladbach
5,51	0,0	Geier, Johannes Oskar	2007 LT DSHS Köln	01.05.2022 Köln
5,51	-0,4	Ajder, Mika	2007 LG Remscheid	26.05.2022 Essen
5,49	-0,2	Odenthal, Mark Norman	2007 TSV Bayer o4 Leverkusen	18.05.2022 Wipperfurth
5,49	-0,3	Klaas, Donovan	2007 Wiehtaler Leichtathletik-Club	28.05.2022 Emmerich am Rhein
5,43	+1,0	Pirsig, Mikko Jonas	2007 TLV Germania Überruhr	29.05.2022 Düsseldorf
5,41	+0,3	Cosar, Niclas	2007 ASC Düsseldorf	18.09.2022 Mönchengladbach
5,39	-0,1	Lieven, Matthias	2007 Turnklub Grevenbroich	13.08.2022 Düsseldorf
5,32	+1,0	Lebherz, Jonathan	2007 DJK Frankenberg 1912 Aachen	01.07.2022 Aachen
5,28	-0,6	Fries, Lukas	2007 LT DSHS Köln	06.06.2022 Mönchengladbach

Leichtathletik-Verband Nordrhein (NO) - Bestenliste 2022

Stand: 17.01.2023



Dreisprung			
9,84	+0,7	Traumüller, Finnlay	2008 TV Rheingold Zündorf 26.05.2022 Köln
8,91	0,0	Müller, Marwin	2007 LAV Habbelrath-Grebrath 26.05.2022 Köln
Kugelstoß 4 kg			
13,32		Geier, Johannes Oskar	2007 LT DSHS Köln 18.06.2022 Krefeld
12,87		Manassero, Alexander	2007 ASC Düsseldorf 18.06.2022 Krefeld
12,73		Kraus, Yannick	2007 TSV Bayer o4 Leverkusen 27.08.2022 Halle/Saale
12,68		Klaas, Donovan	2007 Wiehltaler Leichtathletik-Club 29.05.2022 Wiehl
12,26		Cormann, Nico	2007 SV 08/29 Friedrichsfeld 12.06.2022 Oberhausen
12,23		Ingenwerth, Joshua	2007 DJK SG Tackenberg 20.08.2022 Oberhausen
11,30		Odenthal, Mark Norman	2007 TSV Bayer o4 Leverkusen 25.09.2022 Troisdorf
11,09		Hasenbeck, Thomas	2007 SG Essen Schönebeck 17.09.2022 Essen
11,02		Blumenthaler, Lennard	2007 LAZ PUMA Rhein-Sieg 14.05.2022 Siegburg
11,02		Hardt, Hendrik	2007 Werdener Turnerbund 25.09.2022 Troisdorf
10,77		Nigrin, Paul	2007 ART Düsseldorf 13.08.2022 Düsseldorf
10,51		Hinsen, Samuel	2007 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen 30.04.2022 Leichlingen
10,32		Bergforth, Felix	2007 DJK SG Tackenberg 12.06.2022 Oberhausen
10,25		Braun, Lasse	2007 LG Ameln/Linnich 25.09.2022 Troisdorf
10,18		Richter, Daniel	2007 Weseler TV 15.10.2022 Kerken
10,00		Berndt, Tim Eric Pasang	2007 TSV Bayer o4 Leverkusen 27.08.2022 Halle/Saale
9,98		Cinar, Sinan	2007 SG Monheim 18.09.2022 Remscheid
9,90		Cosar, Niclas	2007 ASC Düsseldorf 13.08.2022 Düsseldorf
9,81		Schlaeger, Benjamin	2007 Birkesdorfer TV 25.09.2022 Troisdorf
9,67		Eßer, David	2007 TuS Düsseldorf 1895 07.09.2022 Neuss
Diskuswurf 1 kg			
48,54		Ingenwerth, Joshua	2007 DJK SG Tackenberg 12.06.2022 Oberhausen
40,94		Klaas, Donovan	2007 Wiehltaler Leichtathletik-Club 25.09.2022 Troisdorf
39,86		Manassero, Alexander	2007 ASC Düsseldorf 14.05.2022 Dormagen
38,66		Kraus, Yannick	2007 TSV Bayer o4 Leverkusen 11.09.2022 Hamburg
38,59		Geier, Johannes Oskar	2007 LT DSHS Köln 17.06.2022 Krefeld
36,55		Hinsen, Samuel	2007 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen 30.04.2022 Leichlingen
35,95		Geckeis, Nils	2007 ASV Süchteln 11.09.2022 Sonsbeck
35,27		Richter, Daniel	2007 Weseler TV 12.06.2022 Oberhausen
35,25		Nigrin, Paul	2007 ART Düsseldorf 25.09.2022 Troisdorf
34,73		Hardt, Hendrik	2007 Werdener Turnerbund 25.09.2022 Troisdorf
34,11		Odenthal, Mark Norman	2007 TSV Bayer o4 Leverkusen 13.08.2022 Düsseldorf
30,74		Helten, Noah	2007 GSV Porz 19.03.2022 Troisdorf
27,74		Schlaeger, Benjamin	2007 Birkesdorfer TV 14.08.2022 Zülpich
27,00		Berndt, Tim Eric Pasang	2007 TSV Bayer o4 Leverkusen 28.08.2022 Halle/Saale
25,68		Schröder, Maximilian	2007 Team Voreifel 28.06.2022 Zülpich
24,76		Perez-Kretschmer, Luis Diego	2007 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen 12.08.2022 Dinslaken
23,79		Braun, Lasse	2007 LG Ameln/Linnich 03.04.2022 Düren
23,11		Hochmann, Fynn	2007 Birkesdorfer TV 03.04.2022 Düren
20,73		Müller, Marwin	2007 LAV Habbelrath-Grebrath 14.05.2022 Siegburg
20,37		Cosar, Niclas	2007 ASC Düsseldorf 13.08.2022 Düsseldorf
Hammerwurf 4 kg			
26,87		Ingenwerth, Joshua	2007 DJK SG Tackenberg 20.08.2022 Oberhausen
22,95		Manassero, Alexander	2007 ASC Düsseldorf 18.06.2022 Krefeld
Speerwurf 600 g			
50,21		Kraus, Yannick	2007 TSV Bayer o4 Leverkusen 28.08.2022 Halle/Saale
47,09		Nigrin, Paul	2007 ART Düsseldorf 14.08.2022 Düsseldorf
41,95		Odenthal, Mark Norman	2007 TSV Bayer o4 Leverkusen 11.09.2022 Hamburg
41,81		Manassero, Alexander	2007 ASC Düsseldorf 15.05.2022 Dormagen
38,49		Cormann, Nico	2007 SV 08/29 Friedrichsfeld 26.05.2022 Essen
38,37		Perez-Kretschmer, Luis Diego	2007 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen 19.06.2022 Krefeld
38,23		Helten, Noah	2007 GSV Porz 19.06.2022 Krefeld
37,73		Motte, Fridtjof	2007 TSV Bayer o4 Leverkusen 14.05.2022 Siegburg
37,67		Richter, Daniel	2007 Weseler TV 26.05.2022 Essen
36,78		Bergforth, Felix	2007 DJK SG Tackenberg 25.09.2022 Troisdorf
36,75		Ingenwerth, Joshua	2007 DJK SG Tackenberg 22.05.2022 Lage
35,60		Schmidt, Damian	2007 Moerser TV 10.09.2022 Sonsbeck
35,36		Hinsen, Samuel	2007 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen 30.04.2022 Leichlingen
35,17		Klaas, Donovan	2007 Wiehltaler Leichtathletik-Club 25.09.2022 Troisdorf
35,11		Geckeis, Nils	2007 ASV Süchteln 15.10.2022 Kerken
34,98		Berndt, Tim Eric Pasang	2007 TSV Bayer o4 Leverkusen 01.05.2022 Wipperfurth
32,91		Schlaeger, Benjamin	2007 Birkesdorfer TV 15.05.2022 Euskirchen
32,85		Rzepka, Felix	2007 LC Adler Bottrop 03.10.2022 Gladbeck
32,49		Pirsig, Mikko Jonas	2007 TLV Germania Überryhr 26.05.2022 Essen
32,32		Huthmacher, Timo	2007 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen 15.05.2022 Dormagen
Ballwurf 200 g			
52,50		Merheim, Jan Emanuel	2007 TuS Köln rrh. 28.05.2022 Emmerich am Rhein
52,50		Merheim, Finn Jakob	2007 TuS Köln rrh. 28.05.2022 Emmerich am Rhein
48,00		Schrinner, Nico	2007 Haaner Turnverein 08.05.2022 Neuss
46,00		Fröhlich, Anton	2007 DJK VFR Mülheim/R.-Saarn 08.05.2022 Neuss
42,00		Kleiner, Theo	2007 ASV Köln 28.05.2022 Emmerich am Rhein
39,00		Weiß, Till Oke	2007 ASC Düsseldorf 08.05.2022 Neuss
37,50		Müller, Marlon	2007 SFD 75 Düsseldorf-Süd 28.05.2022 Emmerich am Rhein
33,00		Avellan Trappe, Arthur	2007 ASV Köln 28.05.2022 Emmerich am Rhein
24,50		Lachnit, Bo	2007 TSV Bayer o4 Leverkusen 28.05.2022 Emmerich am Rhein
4-Kampf			
2191		Manassero, Alexander	2007 ASC Düsseldorf 13.08.2022 Düsseldorf
		12,33 (+0,1) - 5,38 (+2,0) - 12,04 - 1,64	
2082		Nigrin, Paul	2007 ART Düsseldorf 13.08.2022 Düsseldorf
		12,40 (+0,1) - 5,16 (+0,2) - 10,77 - 1,58	
2066		Ingenwerth, Joshua	2007 DJK SG Tackenberg 01.05.2022 Moers
		12,25 (-0,3) - 5,48 (-2,2) - 9,65 - 1,55	
2015		Cosar, Niclas	2007 ASC Düsseldorf 13.08.2022 Düsseldorf
		12,57 (-0,3) - 5,16 (+0,3) - 9,90 - 1,55	
1997		Odenthal, Mark Norman	2007 TSV Bayer o4 Leverkusen 13.08.2022 Düsseldorf
		13,06 (-0,3) - 5,49 (+1,2) - 9,77 - 1,55	
1944		Bergforth, Felix	2007 DJK SG Tackenberg 01.05.2022 Moers
		13,64 (-0,3) - 4,93 (-2,8) - 10,27 - 1,61	
1894		Schmidt, Damian	2007 Moerser TV 01.05.2022 Moers
		12,86 (-0,3) - 4,73 (-1,4) - 8,13 - 1,61	
1873		Lieven, Matthias	2007 Turnklub Grevenbroich 13.08.2022 Düsseldorf
		12,43 (+0,1) - 5,39 (-0,1) - 8,05 - 1,37	
1781		Schröder, Maximilian	2007 Team Voreifel 03.09.2022 Euskirchen
		13,21 (-1,9) - 4,49 (-0,6) - 8,64 - 1,45	
1763		Huthmacher, Timo	2007 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen 13.08.2022 Düsseldorf
		13,53 (-0,3) - 4,68 (+0,8) - 8,96 - 1,40	
1744		Hanke, Clemens	2007 ASC Düsseldorf 13.08.2022 Düsseldorf
		13,39 (+0,1) - 4,52 (+0,8) - 7,98 - 1,46	
1730		Geckeis, Nils	2007 ASV Süchteln 13.08.2022 Düsseldorf
		14,01 (+0,1) - 4,69 (+0,1) - 7,72 - 1,52	
1547		Lönnendunk, Fynn	2007 Cologne Athletics 26.03.2022 Bedburg
		13,24 (+0,1) - 4,50 (+1,0) - 6,64 - 1,20	
1517		Lexis, Yannik	2007 Cologne Athletics 26.03.2022 Bedburg
		13,54 (+0,1) - 4,46 (+1,6) - 7,80 - 1,10	
1450		Hochmann, Fynn	2007 Birkesdorfer TV 03.09.2022 Euskirchen
		15,54 (-1,9) - 3,55 (-2,8) - 7,46 - 1,45	

9-Kampf

5261	Kraus, Yannick 11,80 (+1,9) - 6,07 (+1,9) - 12,73 - 1,62 - 11,19 (+1,0) - 37,67 - 3,30 - 50,21 - 3:05,70	2007 TSV Bayer o4 Leverkusen	27.08.2022 Halle/Saale
4994	Berndt, Tim Eric Pasang 11,71 (+1,9) - 6,45 (+2,1) - 10,00 - 1,83 - 11,37 (+3,6) - 27,00 - 3,10 - 31,80 - 3:07,18	2007 TSV Bayer o4 Leverkusen	27.08.2022 Halle/Saale
4916	Ingenwerth, Joshua 12,06 (-0,7) - 5,84 (+0,7) - 9,05 - 1,66 - 12,08 (-0,4) - 42,08 - 3,10 - 36,75 - 3:11,44	2007 DJK SG Tackenberg	21.05.2022 Lage
4900	Manassero, Alexander 12,33 (+0,1) - 5,38 (+2,0) - 12,04 - 1,64 - 12,94 (-0,2) - 39,66 - 3,00 - 39,26 - 3:10,98	2007 ASC Düsseldorf	13.08.2022 Düsseldorf
4892	Nigrin, Paul 12,31 (+0,9) - 5,65 (+2,5) - 10,74 - 1,62 - 12,21 (+3,6) - 30,93 - 3,00 - 44,19 - 3:02,19	2007 ART Düsseldorf	27.08.2022 Halle/Saale
4318	Odenthal, Mark Norman 13,06 (-0,8) - 5,21 (+1,0) - 10,01 - 1,48 - 12,31 (-0,4) - 29,21 - 2,80 - 27,92 - 3:46,18	2007 TSV Bayer o4 Leverkusen	21.05.2022 Lage
4139	Cosar, Niclas 12,57 (-0,3) - 5,16 (+0,3) - 9,90 - 1,55 - 13,34 (+1,2) - 20,37 - 1,80 - 28,12 - 3:25,94	2007 ASC Düsseldorf	13.08.2022 Düsseldorf
4022	Geckeis, Nils 14,21 (-0,7) - 4,49 (+0,4) - 7,73 - 1,52 - 15,07 (0,0) - 35,95 - 2,10 - 31,15 - 3:22,72	2007 ASV Süchteln	10.09.2022 Sonsbeck
3963	Schröder, Maximilian 13,21 (-1,9) - 4,49 (-0,6) - 8,64 - 1,45 - 14,05 (+1,0) - 22,38 - 2,22 - 25,28 - 3:21,31	2007 Team Voreifel	03.09.2022 Euskirchen
3836	Hanke, Clemens 13,39 (+0,1) - 4,52 (+0,8) - 7,98 - 1,46 - 13,94 (-0,2) - 19,27 - 2,40 - 19,03 - 3:25,82	2007 ASC Düsseldorf	13.08.2022 Düsseldorf

Block Sprint/Sprung

2820	Berndt, Tim Eric Pasang 12,24 (+1,2) - 11,79 (0,0) - 5,93 (+1,2) - 1,72 - 32,77	2007 TSV Bayer o4 Leverkusen	28.05.2022 Emmerich am Rhein
2756	Nigrin, Paul 12,41 (+1,2) - 11,98 (0,0) - 5,67 (+1,0) - 1,56 - 41,39	2007 ART Düsseldorf	28.05.2022 Emmerich am Rhein
2688	Schmidt, Damian 12,86 (-0,3) - 11,94 (0,0) - 5,85 (+0,6) - 1,68 - 28,31	2007 Moerser TV	07.05.2022 Sonsbeck
2574	Meulenbergh, Carl-Linus 12,65 (+2,6) - 12,82 (0,0) - 4,96 (-0,6) - 1,68 - 28,80	2007 LG Euregio e.V.	14.08.2022 Zülpich
2466	Gemmeke, Richard 12,70 (+2,6) - 12,91 (0,0) - 4,90 (-2,4) - 1,48 - 29,57	2007 Aachener TG	14.08.2022 Zülpich
2158	Geckeis, Nils 14,56 (+1,2) - 15,38 (+0,2) - 4,40 (+2,9) - 1,50 - 28,32	2007 ASV Süchteln	08.05.2022 Neuss

Block Lauf

2702	Merheim, Finn Jakob 12,41 (+0,2) - 12,00 (+1,8) - 5,78 (+0,3) - 52,50 - 6:12,73	2007 TuS Köln rrh.	28.05.2022 Emmerich am Rhein
2420	Kleiner, Theo 12,72 (+0,2) - 12,10 (+0,7) - 5,14 (+1,1) - 42,00 - 7:11,96	2007 ASV Köln	28.05.2022 Emmerich am Rhein
2400	Fröhlich, Anton 12,24 (+1,2) - 13,08 (+0,2) - 4,98 (+2,5) - 46,00 - 7:24,79	2007 DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	08.05.2022 Neuss
2361	Schrinner, Nico 12,67 (+1,2) - 13,22 (+1,7) - 4,97 (+0,1) - 48,00 - 7:25,57	2007 Haaner Turnverein	08.05.2022 Neuss
2055	Müller, Marlon 13,82 (+0,2) - 16,23 (+0,7) - 4,75 (+0,8) - 37,50 - 7:26,67	2007 SFD 75 Düsseldorf-Süd	28.05.2022 Emmerich am Rhein
2035	Weiß, Till Oke 14,10 (+0,6) - 14,65 (+1,7) - 4,23 (-1,3) - 39,00 - 7:31,52	2007 ASC Düsseldorf	08.05.2022 Neuss
1959	Avellan Trappe, Arthur 14,15 (+0,2) - 14,96 (+0,7) - 3,77 (+0,8) - 33,00 - 7:13,56	2007 ASV Köln	28.05.2022 Emmerich am Rhein
1925	Lachnit, Bo 14,19 (+0,2) - 15,22 (+1,8) - 4,09 (+1,3) - 24,50 - 7:10,98	2007 TSV Bayer o4 Leverkusen	28.05.2022 Emmerich am Rhein

Block Wurf

2714	Geier, Johannes Oskar 12,35 (-0,5) - 13,66 (-0,3) - 5,17 (0,0) - 12,94 - 37,29	2007 LT DSHS Köln	28.05.2022 Emmerich am Rhein
2711	Manassero, Alexander 12,47 (+0,6) - 13,24 (+1,7) - 5,17 (-0,4) - 12,03 - 39,54	2007 ASC Düsseldorf	08.05.2022 Neuss
2624	Klaas, Donovan 12,70 (-0,5) - 15,48 (-0,3) - 5,49 (-0,3) - 12,11 - 39,00	2007 Wiehltaler Leichtathletik-Club	28.05.2022 Emmerich am Rhein
2424	Schlaeger, Benjamin 11,94 (+2,6) - 14,04 (0,0) - 4,50 (-0,5) - 9,51 - 27,74	2007 Birkesdorfer TV	14.08.2022 Zülpich
2246	Richter, Daniel 13,44 (-0,5) - 15,69 (-0,3) - 4,75 (0,0) - 9,71 - 26,71	2007 Weseler TV	28.05.2022 Emmerich am Rhein

Jugend M14

100 m

11,78	+1,2	Wessendorf, Gianluca	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	26.08.2022	Halle/Saale
11,84	+0,2	Klöckner, Felix	2008 Moerser TV	12.06.2022	Oberhausen
12,13	-0,6	Friedel, Peter	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	11.09.2022	Hamburg
12,31	+1,1	Yanza, Abraham	2008 Trackrunner Bonn	26.08.2022	Meckenheim
12,35	+1,5	Jeromin, Jonas	2008 LG Stadtwerke Hilden	06.06.2022	Mönchengladbach
12,46	+0,6	Bredemeier, Fynn	2008 THC Brühl	14.05.2022	Siegburg
12,51	+1,9	Erkut, Cem Julian	2008 LT DSHS Köln	14.05.2022	Siegburg
12,59	-0,1	Benke, Marin	2008 Aachener TG	21.08.2022	Aachen
12,61	+0,5	Kautz, Nikolas	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	18.06.2022	Krefeld
12,64	+0,5	Stark, Julius	2008 THC Brühl	18.06.2022	Krefeld
12,65	+0,4	Kauermann, Luis	2008 Solinger LC	15.05.2022	Dormagen
12,66	-0,6	Binaku, Artin	2008 Troisdorfer LG	18.06.2022	Krefeld
12,72	+0,5	Litzkow, Max	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	07.06.2022	Troisdorf
12,74	+1,9	Binn, Lukas	2008 Moerser TV	29.05.2022	Rhede
12,81	+0,4	Gockel, Jannik	2008 SG Essen Schönebeck	04.06.2022	Schwabach
12,82	+0,1	Diederichs, Luca Leon	2008 Cologne Athletics	26.03.2022	Bedburg
12,87	-1,0	Goddinger, Ben	2008 LAV Oberhausen	10.09.2022	Oberhausen
12,90	-2,3	Schnaak, Kevin	2008 LAZ Rhede	12.06.2022	Oberhausen
12,90	-0,7	Steinhoff, Ben	2008 ASV Köln	10.09.2022	Sonsbeck
12,93	+1,8	Görres, Samuel	2008 THC Brühl	14.05.2022	Siegburg

800 m

2:12,26		Fischer, Daniel	2008 OSC 04 Rheinhausen	12.06.2022	Oberhausen
2:12,58		Ingendahl, Liam	2008 SV Sonsbeck	24.08.2022	Grefrath
2:13,59		Litzkow, Max	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	25.06.2022	Troisdorf
2:13,97		Jeromin, Jonas	2008 LG Stadtwerke Hilden	17.06.2022	Krefeld
2:14,14		Tietze, Theo	2008 Moerser TV	12.06.2022	Oberhausen
2:15,88		Unverzagt, Lucian-Elija	2008 PSV Wuppertal	25.06.2022	Troisdorf
2:16,01		Mauer, Julian	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	17.06.2022	Krefeld
2:22,11		Wessendorf, Gianluca	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	15.09.2022	Berlin
2:22,39		Fiedrich, Tim	2008 PSV Wuppertal	14.05.2022	Dormagen
2:23,71		Brock, Hannes	2008 Lauf-Club Euskirchen	27.08.2022	Urmitz
2:25,39		Fichtel, Florian	2008 PSV Wuppertal	14.05.2022	Dormagen
2:27,03		Krause, Robert	2008 LAV Bad Godesberg	28.05.2022	Aachen
2:27,39		Menke, Kolja	2008 DJK Frankenberg 1912 Aachen	21.08.2022	Aachen
2:27,44		Voth, Jarno	2008 PSV Wuppertal	14.05.2022	Dormagen
2:28,48		Justus, Theo	2008 TuS Köln rrh.	14.05.2022	Siegburg
2:29,00		Sieblist, Louis	2008 OSC Waldniel	26.06.2022	Viersen-Süchteln
2:29,85		Widder, Milan	2008 SFD 75 Düsseldorf-Süd	16.06.2022	Essen-Kettwig
2:30,17		Riekenbrauk, Claas	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	14.05.2022	Dormagen
2:30,74		Petscheleit, Nils	2008 Solinger LC	01.09.2022	Bergisch Gladbach
2:31,54		Mondroch, Nils	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	14.05.2022	Dormagen

1.000 m

3:12,52		Wessendorf, Gianluca	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	27.08.2022	Halle/Saale
3:19,62		Binn, Lukas	2008 Moerser TV	11.09.2022	Sonsbeck
3:20,52		Friedel, Peter	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	27.08.2022	Halle/Saale
3:24,72		Simon, Mika	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	22.05.2022	Lage
3:29,05		Kautz, Nikolas	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	22.05.2022	Lage
3:36,22		Fehlberg, Henry	2008 ASC Düsseldorf	14.08.2022	Düsseldorf
4:08,47		von Elsner, Jan	2008 ASC Düsseldorf	14.08.2022	Düsseldorf

2.000 m

6:28,78		Litzkow, Max	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	25.08.2022	Bergisch Gladbach
6:30,36		Mauer, Julian	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	25.08.2022	Bergisch Gladbach
6:33,60		Unverzagt, Lucian-Elija	2008 PSV Wuppertal	25.09.2022	Troisdorf
6:34,69		Ingendahl, Liam	2008 SV Sonsbeck	30.04.2022	Rheine
6:38,43		Tietze, Theo	2008 Moerser TV	25.09.2022	Troisdorf
6:44,67		Fichtel, Florian	2008 PSV Wuppertal	21.05.2022	Solingen
6:46,77		Voth, Jarno	2008 PSV Wuppertal	21.05.2022	Solingen
7:02,24		Fiedrich, Tim	2008 PSV Wuppertal	21.05.2022	Solingen
7:04,94		Peplau, Jan-Niklas	2008 Weseler TV	25.09.2022	Troisdorf
7:11,70		de Miguel Nevado, Noah	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	25.09.2022	Troisdorf
7:17,32		Widder, Milan	2008 SFD 75 Düsseldorf-Süd	30.04.2022	Rheine
7:29,61		Kauermann, Luis	2008 Solinger LC	08.05.2022	Neuss
7:30,55		Petscheleit, Nils	2008 Solinger LC	21.05.2022	Solingen
7:35,02		Kremer, Cedric	2008 SG Monheim	21.05.2022	Solingen
7:35,94		Haveneth, Finn	2008 Turnverein Goch	11.09.2022	Sonsbeck
7:36,38		Pesch, Jona	2008 Turnverein Goch	07.05.2022	Sonsbeck
7:41,58		Middeke, Philipp	2008 TV Herkenrath	25.08.2022	Bergisch Gladbach
7:42,19		Müller, Elias	2008 Turnklub Grevenbroich	08.05.2022	Neuss
7:49,50		Kostka, Noah	2008 SV Rotweiß Schlaflhorst	25.09.2022	Troisdorf
8:04,75		Arntz, Julian	2008 Moerser TV	07.05.2022	Sonsbeck

3.000 m

10:18,15		Mauer, Julian	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	11.09.2022	Hamburg
11:36,77		de Miguel Nevado, Noah	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	14.05.2022	Siegburg
12:11,32		Heinen, Len	2009 LG Stadtwerke Hilden	04.05.2022	Hilden
13:45,63		Dürr, Ruben	2008 ASV Köln	12.06.2022	Koblenz

5 km Straße

18:11		Vernikov, Jan	2008 LAZ PUMA Rhein-Sieg	06.03.2022	Leverkusen
22:19		Kostka, Noah	2008 SV Rotweiß Schlaflhorst	12.06.2022	Erkelenz
22:30		Widder, Milan	2008 SFD 75 Düsseldorf-Süd	06.03.2022	Leverkusen

80 m Hürden 0,838 m

11,21	+1,4	Friedel, Peter	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	25.09.2022	Troisdorf
11,62	+0,7	Wessendorf, Gianluca	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	27.08.2022	Halle/Saale
11,71	0,0	Klöckner, Felix	2008 Moerser TV	07.05.2022	Sonsbeck
12,10	+0,1	Kauermann, Luis	2008 Solinger LC	06.06.2022	Mönchengladbach
12,22	0,0	Steinhoff, Ben	2008 ASV Köln	18.09.2022	Mönchengladbach
12,58	-0,4	Berger, Pascale	2008 LAZ PUMA Rhein-Sieg	25.06.2022	Troisdorf
12,59	+0,6	Goddinger, Ben	2008 LAV Oberhausen	12.06.2022	Oberhausen
12,59	-0,4	Erkut, Cem Julian	2008 LT DSHS Köln	25.06.2022	Troisdorf
12,86	+0,2	Klinkenberg, Jan	2008 Aachener TG	14.08.2022	Zülpich
13,03	0,0	Binn, Lukas	2008 Moerser TV	11.09.2022	Sonsbeck
13,09	+0,6	Diedrich, Paul	2008 TuS Köln rrh.	14.05.2022	Siegburg
13,44	0,0	Körber, Yoan	2008 TuS Köln rrh.	28.05.2022	Emmerich am Rhein
13,49	-0,4	Turkama, Lauri	2008 Cologne Athletics	19.06.2022	Krefeld
13,55	-1,3	Kautz, Nikolas	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	18.09.2022	Mönchengladbach
13,58	+0,3	van Heiss, Luke	2008 Alemannia Aachen	30.04.2022	Aachen
13,87	-1,1	Simon, Mika	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	19.06.2022	Krefeld
13,95	+0,2	Traumüller, Finnlay	2008 TV Rheingold Zündorf	14.08.2022	Zülpich
14,10	-0,4	Tietze, Theo	2008 Moerser TV	19.05.2022	Moers
14,17	0,0	Fehlberg, Henry	2008 ASC Düsseldorf	18.09.2022	Mönchengladbach
14,48	-0,1	Breuer, Lennon	2009 TSV Bayer o4 Leverkusen	28.05.2022	Emmerich am Rhein

Hochsprung				
1,81		Wessendorf, Gianluca	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	11.09.2022 Hamburg
1,66		Friedel, Peter	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	11.09.2022 Hamburg
1,64		Körber, Yoan	2008 TuS Köln rrh.	25.09.2022 Troisdorf
1,62		Jeromin, Jonas	2008 LG Stadtwerke Hilden	15.05.2022 Dormagen
1,61		Goddinger, Ben	2008 LAV Oberhausen	12.06.2022 Oberhausen
1,58		Ebbing, Peer	2008 LAZ Rhede	12.06.2022 Oberhausen
1,58		Lümmen, Mika	2008 BSV GW Wesel-Flüren	11.09.2022 Kamp-Lintfort
1,56		Steinhoff, Ben	2008 ASV Köln	10.09.2022 Sonsbeck
1,55		Hamacher, Tom	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	03.05.2022 Leverkusen
1,55		Dalkowski, Mathies	2008 LAV Oberhausen	12.06.2022 Oberhausen
1,54		Stripp, Leander	2008 LAZ Rhede	15.05.2022 Emmerich am Rhein
1,52		Binn, Lukas	2008 Moerser TV	10.09.2022 Sonsbeck
1,51		Buchholz, Steffen	2008 Eintracht Duisburg 1848	07.05.2022 Duisburg
1,50		Schreiner, Savio	2008 Turnverein Rodenkirchen	01.05.2022 Köln
1,50		Kautz, Nikolas	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	18.09.2022 Mönchengladbach
1,50		Simon, Mika	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	18.09.2022 Mönchengladbach
1,49		Birk, Emil	2008 Moerser TV	12.06.2022 Oberhausen
1,48		Klöckner, Felix	2008 Moerser TV	07.05.2022 Sonsbeck
1,48		Diedrich, Paul	2008 TuS Köln rrh.	28.05.2022 Emmerich am Rhein
1,46		Müller, Elias	2008 Turnklub Grevenbroich	13.08.2022 Düsseldorf
Stabhochsprung				
3,00		Binn, Lukas	2008 Moerser TV	19.06.2022 Krefeld
2,80		Wessendorf, Gianluca	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	27.08.2022 Halle/Saale
2,40		Friedel, Peter	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	27.08.2022 Halle/Saale
2,20		Birk, Emil	2008 Moerser TV	06.06.2022 Mönchengladbach
2,10		Kautz, Nikolas	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	21.05.2022 Lage
2,00		Simon, Mika	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	21.05.2022 Lage
1,90		Fehlberg, Henry	2008 ASC Düsseldorf	14.08.2022 Düsseldorf
Weitsprung				
5,99	+0,5	Wessendorf, Gianluca	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	25.09.2022 Troisdorf
5,80	+0,8	Jeromin, Jonas	2008 LG Stadtwerke Hilden	25.06.2022 Troisdorf
5,63	0,0	Klöckner, Felix	2008 Moerser TV	07.05.2022 Sonsbeck
5,55	+1,9	Friedel, Peter	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	25.06.2022 Troisdorf
5,43	-1,3	Körber, Yoan	2008 TuS Köln rrh.	18.09.2022 Remscheid
5,38	+1,7	Binn, Lukas	2008 Moerser TV	23.06.2022 Moers
5,31	+0,4	Goddinger, Ben	2008 LAV Oberhausen	10.09.2022 Oberhausen
5,21	-0,1	Petzoldt, Joshua	2008 Leichtathletik Zentrum Wuppertal	18.09.2022 Remscheid
5,14	-1,4	Kauermann, Luis	2008 Solinger LC	13.08.2022 Düsseldorf
5,11	-1,7	Erkut, Cem Julian	2008 LT DSHS Köln	01.05.2022 Köln
5,01	+0,6	Schreiner, Simeon	2008 Turnverein Rodenkirchen	01.05.2022 Köln
4,98	-2,1	Stripp, Leander	2008 LAZ Rhede	15.05.2022 Emmerich am Rhein
4,98	+0,8	George, Tim	2008 LAZ Mönchengladbach	27.08.2022 Viersen
4,95	0,0	Nießen, Philipp	2008 Cologne Athletics	14.05.2022 Siegburg
4,94	0,0	Diedrich, Paul	2008 TuS Köln rrh.	14.05.2022 Siegburg
4,91	-1,8	Ebbing, Peer	2008 LAZ Rhede	12.06.2022 Oberhausen
4,90	+0,7	Steinhoff, Ben	2008 ASV Köln	10.09.2022 Sonsbeck
4,89	+1,4	Müller, Elias	2008 Turnklub Grevenbroich	06.06.2022 Mönchengladbach
4,85	+0,6	Kautz, Nikolas	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	21.05.2022 Lage
4,79	-0,2	Fischer, Daniel	2008 OSC 04 Rheinhausen	26.05.2022 Essen
Kugelstoß 4 kg				
11,01		Schieren, Cedric	2008 SV Rotweiß Schlafhorst	28.06.2022 Zülpich
10,39		Erkut, Cem Julian	2008 LT DSHS Köln	18.06.2022 Krefeld
9,95		Wriggers, Jesse	2008 VFL Repelen	23.06.2022 Moers
9,75		Wessendorf, Gianluca	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	06.08.2022 Viersen
9,32		Steinhoff, Ben	2008 ASV Köln	10.09.2022 Sonsbeck
9,27		Simon, Mika	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	07.06.2022 Troisdorf
9,12		Gockel, Jannik	2008 SG Essen Schönebeck	29.04.2022 Frechen
9,10		Mitterlehner, John-Luca	2008 Moerser TV	07.05.2022 Sonsbeck
8,96		Friedel, Peter	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	26.08.2022 Halle/Saale
8,91		Binn, Lukas	2008 Moerser TV	10.09.2022 Sonsbeck
8,75		Justus, Theo	2008 TuS Köln rrh.	18.09.2022 Remscheid
8,30		Klöckner, Felix	2008 Moerser TV	01.05.2022 Moers
8,29		Lapaczynski, Ben Levi	2008 VFL Repelen	12.06.2022 Oberhausen
8,28		Linhardt, Constantin	2008 Eintracht Duisburg 1848	07.05.2022 Duisburg
8,21		Aihebholoria, Don-Great	2008 LG 1947 Viersen	06.06.2022 Mönchengladbach
8,19		Schorn, Lenny	2008 Turnverein Erkelenz	06.06.2022 Mönchengladbach
8,04		Guderian, Luis	2008 LG 1947 Viersen	06.08.2022 Viersen
8,03		Schmitz, Nico	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	14.05.2022 Siegburg
7,87		Kautz, Nikolas	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	14.05.2022 Siegburg
7,85		Kauermann, Luis	2008 Solinger LC	13.08.2022 Düsseldorf
Diskuswurf 1 kg				
33,23		Simon, Mika	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	22.05.2022 Lage
33,20		Schieren, Cedric	2008 SV Rotweiß Schlafhorst	19.06.2022 Krefeld
31,52		Janitz, Phil	2009 TV Angermund	20.11.2022 Düsseldorf
31,04		Klinkenberg, Jan	2008 Aachener TG	25.09.2022 Troisdorf
29,61		Lapaczynski, Ben Levi	2008 VFL Repelen	25.09.2022 Troisdorf
29,41		Wessendorf, Gianluca	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	27.08.2022 Halle/Saale
26,98		Wriggers, Jesse	2008 VFL Repelen	29.05.2022 Rhede
24,83		Mitterlehner, John-Luca	2008 Moerser TV	29.05.2022 Rhede
23,51		Mauer, Julian	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	19.03.2022 Troisdorf
23,46		Schmitz, Nico	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	14.05.2022 Siegburg
22,62		Friedel, Peter	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	27.08.2022 Halle/Saale
21,43		Uwagboe, Marvin	2008 GSV Porz	19.03.2022 Troisdorf
20,78		Broetje, Maximilian	2008 ASV Köln	12.06.2022 Koblenz
20,30		Binn, Lukas	2008 Moerser TV	22.05.2022 Lage
20,03		Kautz, Nikolas	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	14.05.2022 Siegburg
18,05		Steinhoff, Ben	2008 ASV Köln	07.05.2022 Sonsbeck
17,94		Lümmen, Mika	2008 BSV GW Wesel-Flüren	15.10.2022 Kerken
16,28		Fehlberg, Henry	2008 ASC Düsseldorf	13.08.2022 Düsseldorf
15,07		Chevalier, Christopher	2008 GSV Porz	19.03.2022 Troisdorf
14,92		Jindra, Roland	2008 DJK Novesia Neuss	19.01.2022 Neuss
Hammerwurf 4 kg				
36,98		Simon, Mika	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	15.10.2022 Olfen
24,17		Wessendorf, Gianluca	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	26.03.2022 Leverkusen
22,14		Schmitz, Nico	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	16.01.2022 Soest

Leichtathletik-Verband Nordrhein (NO) - Bestenliste 2022

Stand: 17.01.2023



Speerwurf 600 g

39,62	Lapaczynski, Ben Levi	2008 VFL Repelen	25.09.2022 Troisdorf
37,52	Wriggers, Jesse	2008 VFL Repelen	25.09.2022 Troisdorf
36,30	Mühlenbeck, Jonathan	2008 Solinger LC	18.09.2022 Remscheid
35,93	Wessendorf, Gianluca	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	06.08.2022 Viersen
33,78	Simon, Mika	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	18.09.2022 Mönchengladbach
33,51	Meurer, Janne-Julius	2008 DJK Kleinenbroich	15.05.2022 Dormagen
33,00	Edelmeier, Jan	2009 LG Remscheid	21.05.2022 Solingen
32,88	Steinhoff, Ben	2008 ASV Köln	18.09.2022 Mönchengladbach
32,03	Hagen, Benjamin	2008 Werdener Turnerbund	26.05.2022 Essen
30,01	Diedrich, Paul	2008 TuS Köln rrh.	18.09.2022 Remscheid
28,13	Henning, Marlin	2009 Turnerbund Hassels	30.04.2022 Essen
28,09	Petzoldt, Joshua	2008 Leichtathletik Zentrum Wuppertal	26.03.2022 Wuppertal
28,06	Beilke, Lennart	2008 Leichlinger Turnverein	03.09.2022 Leichlingen
27,94	Telle, Juha	2008 DJK Elmar Kohlscheid	28.08.2022 Aachen
27,71	Friedel, Peter	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	06.08.2022 Viersen
27,63	Binn, Lukas	2008 Moerser TV	11.09.2022 Sonsbeck
27,57	Kräker, Julius	2009 ASV Köln	12.06.2022 Koblenz
27,10	Mund, Jeremy	2008 SV 08/29 Friedrichsfeld	12.06.2022 Oberhausen
27,08	Mauer, Julian	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	01.05.2022 Wipperfürth
26,70	Klinkenberg, Jan	2008 Aachener TG	28.08.2022 Aachen

Ballwurf 200 g

50,00	Widder, Milan	2008 SFD 75 Düsseldorf-Süd	28.05.2022 Emmerich am Rhein
46,00	Müller, Elias	2008 Turnklub Grevenbroich	08.05.2022 Neuss
41,00	Marggraf, Jonas Fynn	2008 TSV Aufderhöhe Solingen	08.05.2022 Neuss
40,50	Mauer, Julian	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	28.05.2022 Emmerich am Rhein
39,50	Kauermann, Luis	2008 Solinger LC	08.05.2022 Neuss
33,00	Litzkow, Max	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	28.05.2022 Emmerich am Rhein
32,50	Arntz, Julian	2008 Moerser TV	07.05.2022 Sonsbeck
30,50	de Miguel Nevado, Noah	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	28.05.2022 Emmerich am Rhein

4-Kampf

1843	Kauermann, Luis	2008 Solinger LC	13.08.2022 Düsseldorf
	12,73 (-0,3) - 5,14 (-1,4) - 7,85 - 1,43		
1770	Lümmen, Mika	2008 BSV GW Wesel-Flüren	11.09.2022 Kamp-Lintfort
	13,72 (-0,6) - 4,54 (+0,3) - 7,77 - 1,58		
1693	Müller, Elias	2008 Turnklub Grevenbroich	13.08.2022 Düsseldorf
	13,79 (-0,3) - 4,81 (0,0) - 6,98 - 1,46		
1671	Binn, Lukas	2008 Moerser TV	01.05.2022 Moers
	12,95 (+0,4) - 4,73 (-3,3) - 6,61 - 1,34		
1668	Justus, Theo	2008 TuS Köln rrh.	26.03.2022 Bedburg
	13,48 (+0,1) - 4,66 (+0,5) - 7,68 - 1,33		
1663	Traumüller, Finnlay	2008 TV Rheingold Zündorf	03.09.2022 Euskirchen
	13,98 (-1,9) - 4,74 (-1,7) - 6,96 - 1,45		
1652	Körber, Yoan	2008 TuS Köln rrh.	26.03.2022 Bedburg
	13,27 (-2,1) - 4,90 (+0,8) - 5,65 - 1,42		
1519	Diedrich, Paul	2008 TuS Köln rrh.	26.03.2022 Bedburg
	14,47 (-2,1) - 4,40 (+1,7) - 6,45 - 1,36		
1515	Fehlberg, Henry	2008 ASC Düsseldorf	13.08.2022 Düsseldorf
	13,91 (-0,3) - 4,21 (-0,5) - 6,22 - 1,34		
1383	Kostka, Noah	2008 SV Rotweiß Schlafhorst	03.09.2022 Euskirchen
	15,01 (-1,9) - 3,89 (-1,8) - 5,97 - 1,33		
1266	Scherer, Mika	2008 OSC 04 Rheinhausen	11.09.2022 Kamp-Lintfort
	15,39 (-0,1) - 3,46 (+0,1) - 6,32 - 1,22		
1134	Birk, Emil	2008 Moerser TV	01.05.2022 Moers
	14,71 (+0,4) - ogV (+1,1) - 6,98 - 1,43		

9-Kampf

4712	Wessendorf, Gianluca	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	26.08.2022 Halle/Saale
	11,78 (+1,2) - 5,64 (+0,8) - 9,09 - 1,59 - 11,62 (+0,7) - 29,41 - 2,80 - 32,90 - 3:12,52		
4285	Friedel, Peter	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	26.08.2022 Halle/Saale
	12,19 (+1,2) - 5,34 (+0,7) - 8,96 - 1,62 - 11,86 (+0,7) - 22,62 - 2,40 - 15,37 - 3:20,52		
4263	Binn, Lukas	2008 Moerser TV	10.09.2022 Sonsbeck
	13,01 (-1,3) - 5,35 (+0,8) - 8,91 - 1,52 - 13,03 (0,0) - 19,13 - 3,00 - 27,63 - 3:19,62		
3792	Kautz, Nikolas	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	21.05.2022 Lage
	13,19 (-0,7) - 4,85 (+0,6) - 7,24 - 1,48 - 13,69 (-0,4) - 18,67 - 2,10 - 17,98 - 3:29,05		
3543	Simon, Mika	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	21.05.2022 Lage
	13,13 (-0,8) - ogV (-0,8) - 8,35 - 1,42 - 14,06 (-0,4) - 33,23 - 2,00 - 21,71 - 3:24,72		
3347	Fehlberg, Henry	2008 ASC Düsseldorf	13.08.2022 Düsseldorf
	13,91 (-0,3) - 4,21 (-0,5) - 6,22 - 1,34 - 15,32 (-0,2) - 16,28 - 1,90 - 15,57 - 3:36,22		

Block Sprint/Sprung

2584	Klöckner, Felix	2008 Moerser TV	07.05.2022 Sonsbeck
	12,11 (-0,3) - 11,71 (0,0) - 5,63 (0,0) - 1,48 - 21,09		
2343	Körber, Yoan	2008 TuS Köln rrh.	28.05.2022 Emmerich am Rhein
	13,33 (+1,2) - 13,44 (0,0) - 4,60 (+0,9) - 1,56 - 24,00		
2275	Binn, Lukas	2008 Moerser TV	07.05.2022 Sonsbeck
	12,86 (-0,3) - 13,54 (0,0) - 4,87 (0,0) - 1,36 - 21,05		
2247	Klinkenberg, Jan	2008 Aachener TG	14.08.2022 Zülpich
	13,43 (+1,4) - 12,86 (+0,2) - 4,35 (-0,8) - 1,36 - 25,39		
2195	Diedrich, Paul	2008 TuS Köln rrh.	28.05.2022 Emmerich am Rhein
	14,60 (+1,2) - 13,26 (0,0) - 4,52 (+0,3) - 1,48 - 22,82		
2156	Traumüller, Finnlay	2008 TV Rheingold Zündorf	14.08.2022 Zülpich
	13,76 (+1,4) - 13,95 (+0,2) - 4,68 (-0,3) - 1,40 - 18,69		
1944	Fehlberg, Henry	2008 ASC Düsseldorf	08.05.2022 Neuss
	13,98 (+1,2) - 15,54 (+1,7) - 4,37 (+0,1) - 1,26 - 16,53		
1918	Guderian, Luis	2008 LG 1947 Viersen	08.05.2022 Neuss
	14,53 (+0,6) - 16,18 (+0,2) - 4,04 (0,0) - 1,34 - 19,17		
1881	Turkama, Lauri	2008 Cologne Athletics	10.09.2022 Sonsbeck
	14,31 (-1,1) - 15,97 (-0,1) - 4,17 (+0,5) - 1,28 - 15,44		
1858	Kostka, Noah	2008 SV Rotweiß Schlafhorst	14.08.2022 Zülpich
	14,45 (+1,4) - 16,72 (+0,2) - 4,08 (-0,4) - 1,32 - 15,32		
1711	Justus, Theo	2008 TuS Köln rrh.	28.05.2022 Emmerich am Rhein
	13,42 (+1,2) - disq. (0,0) - 4,51 (+0,6) - 1,36 - 20,88		

Block Lauf

2340	Kauermann, Luis	2008 Solinger LC	08.05.2022 Neuss
	12,69 (+0,6) - 12,49 (+0,2) - 4,99 (0,0) - 39,50 - 7:29,61		
2217	Widder, Milan	2008 SFD 75 Düsseldorf-Süd	28.05.2022 Emmerich am Rhein
	13,20 (+0,2) - 14,99 (-0,1) - 4,78 (+0,4) - 50,00 - 7:34,36		
2175	Litzkow, Max	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	28.05.2022 Emmerich am Rhein
	12,84 (+0,2) - 15,45 (+0,7) - 4,68 (+1,1) - 33,00 - 6:58,73		
2128	Müller, Elias	2008 Turnklub Grevenbroich	08.05.2022 Neuss
	13,69 (+0,6) - 14,69 (+1,7) - 4,56 (+0,4) - 46,00 - 7:42,19		
2018	Breuer, Lennon	2009 TSV Bayer o4 Leverkusen	28.05.2022 Emmerich am Rhein
	14,26 (+0,2) - 14,48 (-0,1) - 4,42 (+1,0) - 35,00 - 7:36,28		
1901	de Miguel Nevado, Noah	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	28.05.2022 Emmerich am Rhein
	14,63 (+0,8) - 16,16 (+1,8) - 4,28 (+0,8) - 30,50 - 7:25,44		
1807	Marggraf, Jonas Fynn	2008 TSV Aufderhöhe Solingen	08.05.2022 Neuss
	14,66 (+0,6) - 17,35 (+0,2) - 4,22 (-0,3) - 41,00 - 8:51,21		
1733	Arntz, Julian	2008 Moerser TV	07.05.2022 Sonsbeck
	15,30 (-0,3) - 16,63 (0,0) - 3,73 (0,0) - 32,50 - 8:04,75		
1672	Mauer, Julian	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	28.05.2022 Emmerich am Rhein
	13,88 (+0,8) - 15,60 (-0,1) - ogV (0,0) - 40,50 - 6:58,90		

Block Wurf

2129	Steinhoff, Ben	2008 ASV Köln	07.05.2022 Sonsbeck
	13,07 (-0,3) - 13,90 (0,0) - 4,41 (0,0) - 8,25 - 18,05		
1235	Mitterlehner, John-Luca	2008 Moerser TV	07.05.2022 Sonsbeck
	16,43 (-0,3) - (0,0) - 2,06 (+0,2) - 9,10 - 22,48		

männliche Jugend U14**4x75 m Staffel**

39,34	TuS Köln rrrh.	18.09.2022	Mönchengladbach
	Köhler (2010), Dücker (2009), Sachse (2009), Frempong (2009)		
40,45	TSV Bayer o4 Leverkusen	18.09.2022	Mönchengladbach
	Müller (2009), Lachnit (2010), Bock (2009), Liebig (2009)		
41,16	DJK Kleinenbroich	01.05.2022	Moers
	Beale (2009), Junghardt (2009), Klausen (2009), Akgündüz (2009)		
41,74	Solinger LC	21.05.2022	Solingen
	Gehrmann (2009), Franke (2009), Kaiser (2009), Löcher (2010)		
41,78	LT DSHS Köln	15.05.2022	Siegburg
	Emrich (2009), Wehner (2009), Mahler (2009), Bacher (2009)		
42,10	TSV Bayer o4 Leverkusen	18.09.2022	Mönchengladbach
	Bay (2009), Keserci (2009), Melograno (2010), Töpfer (2009)		
42,52	TV Wanheimerort 1880	16.06.2022	Essen-Kettwig
	Fischer (2009), Pancherz (2009), Riebel (2010), Parmak (2009)		
42,64	LC Adler Bottrop	12.06.2022	Oberhausen
	Bianchi (2011), Briele (2009), Zobel (2009), Kuz (2009)		
42,88	StG Essen-Ruhr	16.06.2022	Düsseldorf
	Merl (2010), Lefter (2009), Mauroff (2010), Shabon (2011)		
43,26	Kevelaerer SV	01.05.2022	Moers
	Kasprzyk (2010), Kleinenhammans (2009), Jacobs (2010), Claßen (2009)		
43,43	StG Düsseldorf	16.06.2022	Düsseldorf
	Glück (2010), Schürgers (2010), Kokoschka (2009), Scheid (2010)		
43,70	TuS Köln rrrh.	18.09.2022	Mönchengladbach
	Böhm (2009), Dietze (2009), Romagnoli (2009), Römer (2009)		
44,52	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	18.09.2022	Mönchengladbach
	Fallenstein (2010), Hohmann (2010), Wendland (2010), Amerein (2011)		
44,98	Team Voreifel	15.05.2022	Euskirchen
	Weiler (2010), Schröder (2011), Dietz (2009), Collenberg (2010)		
45,61	StG Regio Aachen	15.05.2022	Euskirchen
	Justus (2009), Dellen (2009), Löhner (2010), Wuropulos (2010)		
46,29	Solinger LC	21.05.2022	Solingen
	von zur Gathen (2009), Mersch (2010), Weichsel (2010), Petscheleit (2009)		
47,18	TSV Bayer 04 Leverkusen	01.05.2022	Wipperfurth
	Lademann (2009), Meyer (2009), Schröder (2010), Feige (2010)		
47,26	Meckenheimer Sportverein	15.05.2022	Siegburg
	Fiehler (2011), Hahn (2010), Labruier (2009), Warlich (2009)		
47,87	TV Herkenrath	10.06.2022	Bergisch Gladbach
	Skopnik (2010), Schulz (2010), Zygan (2010), Weiß (2010)		
48,43	Weseler TV	02.04.2022	Wesel
	Bur (2009), Ratzke (2009), Schlusemann (2009), Groos (2009)		

3x800 m Staffel

8:06,50	Haaner Turnverein	14.08.2022	Düsseldorf
	Wermann (2009), Hölters (2010), Schneider (2009)		
8:17,98	LC Adler Bottrop	09.09.2022	Sonsbeck
	Bianchi (2011), Briele (2009), Eichholz (2010)		
8:25,64	StG Essen-Ruhr	14.08.2022	Düsseldorf
	Stommel (2009), Merl (2010), Shabon (2011)		

3-Kampf Mannschaft

5423	ART Düsseldorf	11.06.2022	Viersen
	Meißner (2010) 1.120, Wolfgang (2009) 1.107, Tscherkowski (2009) 1.103, Evelek (2009) 1.059, Gruber (2009) 1.034		
5293	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	11.06.2022	Viersen
	Wendland (2010) 1.166, Justen (2009) 1.165, Albertz (2010) 1.009, Auwelaers (2009) 983, Hohmann (2010) 970		
4215	SV Sonsbeck	09.09.2022	Sonsbeck
	Sleuser (2011) 972, Grengel (2011) 959, Riedel (2012) 809, Balsam (2012) 743, Clemens (2011) 732		
3971	TV Herkenrath	10.06.2022	Bergisch Gladbach
	Middeke (2011) 960, Hölzer (2011) 816, Wolf (2012) 745, Bercks (2012) 742, Knappertsbusch (2011) 708		
2930	DJK Elmar Kohlscheid	12.06.2022	Hertogenrath
	Komm (2012) 669, Lehan (2012) 655, Bosseler (2011) 575, Gebert (2012) 523, Sprank (2011) 508		

Block Mannschaft

9851	Moerser TV	09.09.2022	Sonsbeck
	Klarhöfer (2009) 2.307, Zimich (2009) 2.045, Möbest (2009) 1.994, Pullig (2011) 1.762, Bandurski (2009) 1.743		

Jugend M13

75 m

9,25	+0,5	Frempong, Jelvis	2009 TuS Köln rrh.	25.09.2022	Troisdorf
9,43	+0,5	Akgündüz, Ada Mete	2009 DJK Kleinenbroich	25.09.2022	Troisdorf
9,58	+0,5	Fischer, Lars	2009 TV Wanheimerort 1880	25.09.2022	Troisdorf
9,59	+0,5	Kaiser, Tim	2009 Solinger LC	25.09.2022	Troisdorf
9,77		Kanitz, Julian	2009 Aachener TG	06.06.2022	Mönchengladbach
9,78	+0,5	Pauen, Maximilian	2009 LG 1947 Viersen	25.09.2022	Troisdorf
9,83	+4,4	Wermann, Lukas	2009 Haaner Turnverein	08.05.2022	Neuss
9,91	+0,8	Pancherz, Simon	2009 TV Wanheimerort 1880	07.05.2022	Duisburg
10,00	0,0	Altenrath, Mats	2009 DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	25.09.2022	Troisdorf
10,03		Tchagandi, Basayne	2009 ASV Süchteln	26.05.2022	Essen
10,09		Hecht, Andreas	2009 TV Germania Obermaubach	30.04.2022	Aachen
10,10		Roth, Domenic	2009 TV Sportfreunde Elten	29.05.2022	Rhede
10,12	0,0	Sachse, Jonah	2009 TuS Köln rrh.	25.09.2022	Troisdorf
10,14	+4,7	Edelmeier, Jan	2009 LG Remscheid	08.05.2022	Neuss
10,17		Kruth, Ole	2009 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	26.05.2022	Essen
10,21	+4,7	Janitz, Phil	2009 TV Angermund	08.05.2022	Neuss
10,26		Horstmann, Tim Johannes	2009 SC Myhl LA	28.08.2022	Wassenberg
10,26	-1,5	Farber, Takumi	2009 Birkesdorfer TV	25.09.2022	Troisdorf
10,29		Klingemann, Max	2009 Moerser TV	29.05.2022	Rhede
10,31		Steinitz, Raphael	2009 Mönchengladbacher LG	06.06.2022	Mönchengladbach

800 m

2:14,78		Becker, Laurenz	2009 TV Sportfreunde Elten	25.09.2022	Troisdorf
2:21,00		Sörensen, Bosse	2009 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	24.08.2022	Grefrath
2:21,11		Graefe, Maximilian	2009 OSC Waldniel	25.09.2022	Troisdorf
2:25,65		Liebig, Kilian	2009 TSV Bayer o4 Leverkusen	18.08.2022	Bergisch Gladbach
2:27,00		Dellen, Matthias	2009 Alemannia Aachen	21.08.2022	Aachen
2:28,47		Breuer, Lennon	2009 TSV Bayer o4 Leverkusen	03.05.2022	Leverkusen
2:29,61		Klingemann, Max	2009 Moerser TV	12.06.2022	Oberhausen
2:31,15		Schaffrath, Pepe	2009 Leichtathletikverein Bad Honnef	29.09.2022	Hachenburg
2:31,16		Tchagandi, Basayne	2009 ASV Süchteln	30.04.2022	Viersen-Süchteln
2:31,32		van Beers, Till	2009 LT Stoppenberg	17.09.2022	Essen
2:31,53		Schleiwies, Leonel	2009 LT DSHS Köln	18.09.2022	Mönchengladbach
2:31,84		Bur, Vincent	2009 Weseler TV	29.05.2022	Rhede
2:32,07		Reisinger, Anton	2009 LG Stadtwerke Hilden	25.09.2022	Troisdorf
2:34,61		Nzikou, Anas Mathieu	2009 TSV Bayer o4 Leverkusen	15.05.2022	Siegburg
2:34,64		Bacher, Henry Lino	2009 LT DSHS Köln	11.09.2022	Sonsbeck
2:34,68		Töniges, Juri	2009 Cologne Athletics	15.05.2022	Siegburg
2:35,85		Manug, Dikran	2009 Turngemeinde Neuss von 1848	01.05.2022	Kaarst
2:35,91		Kokoschka, Levi	2009 ASC Düsseldorf	16.06.2022	Düsseldorf
2:37,02		Gerhardy, Jannik	2009 Troisdorfer LG	07.06.2022	Troisdorf
2:37,44		Justen, Tim	2009 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	20.08.2022	Korschenbroich

2.000 m

7:24,25		Töniges, Juri	2009 Cologne Athletics	25.09.2022	Troisdorf
7:25,89		Kaiser, Tim	2009 Solinger LC	21.05.2022	Solingen
7:29,82		Franke, Bisrat	2009 Solinger LC	25.09.2022	Troisdorf
7:33,26		Justen, Tim	2009 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	25.09.2022	Troisdorf
7:36,28		Breuer, Lennon	2009 TSV Bayer o4 Leverkusen	28.05.2022	Emmerich am Rhein
7:38,50		Pellemeier, Lasse	2009 Turnverein Erkelenz	25.09.2022	Troisdorf
7:49,18		Ruf, Jannis	2009 PSV Wuppertal	21.05.2022	Solingen
7:55,06		Stommel, Lieven Orson	2009 TLV Germania Überryuhr	21.05.2022	Solingen
7:56,80		Zobel, Maximilian	2009 LC Adler Bottrop	25.09.2022	Troisdorf
8:03,14		Zimmermann, Levi	2009 Werdener Turnerbund	21.05.2022	Solingen
8:35,75		von zur Gathen, Sam	2009 Solinger LC	21.05.2022	Solingen

5 km Straße

20:11		Reisinger, Anton	2009 LG Stadtwerke Hilden	26.05.2022	Refrath
20:41		Baten, Johannes	2009 SFD 75 Düsseldorf-Süd	06.03.2022	Leverkusen
20:52		Lau, Mohamed Hussain	2009 TSV Bayer o4 Leverkusen	26.08.2022	Recklinghausen
22:49		Gatzen, Lutz	2009 SV Rotweiß Schlafhorst	12.06.2022	Erkelenz
23:47		Dreyer, Theo	2009 SFD 75 Düsseldorf-Süd	06.03.2022	Leverkusen
27:03		Bastian, Till	2009 SV Rotweiß Schlafhorst	12.06.2022	Erkelenz
30:56		Bay, Lennox	2009 TSV Bayer o4 Leverkusen	06.03.2022	Leverkusen

60 m Hürden 0,762 m

9,73		Janitz, Phil	2009 TV Angermund	16.06.2022	Düsseldorf
9,84		Edelmeier, Jan	2009 LG Remscheid	26.05.2022	Essen
9,90	+0,7	Bacher, Henry Lino	2009 LT DSHS Köln	25.09.2022	Troisdorf
10,14	+1,3	Altenrath, Mats	2009 DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	25.09.2022	Troisdorf
10,16		Klarhöfer, Philip	2009 Moerser TV	12.06.2022	Oberhausen
10,21		Mahler, Kilian	2009 LT DSHS Köln	18.09.2022	Mönchengladbach
10,28	+2,7	Wermann, Lukas	2009 Haaner Turnverein	08.05.2022	Neuss
10,32	+1,3	Frempong, Jelvis	2009 TuS Köln rrh.	01.05.2022	Köln
10,35		Klingemann, Max	2009 Moerser TV	29.05.2022	Rhede
10,41		Dücker, Timon	2009 TuS Köln rrh.	18.09.2022	Mönchengladbach
10,49		Kruth, Ole	2009 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	06.06.2022	Mönchengladbach
10,53		Sachse, Jonah	2009 TuS Köln rrh.	18.09.2022	Mönchengladbach
10,54	+0,7	Lefter, Julian	2009 TLV Germania Überryuhr	25.09.2022	Troisdorf
10,56	+2,7	von Gehlen, Wim	2009 Turnklub Grevenbroich	08.05.2022	Neuss
10,61		Müller, Lino	2009 TSV Bayer o4 Leverkusen	18.09.2022	Mönchengladbach
10,66		Justen, Tim	2009 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	06.06.2022	Mönchengladbach
10,79	+0,9	Lieven, David	2009 Turnklub Grevenbroich	08.05.2022	Neuss
10,86		Breuer, Lennon	2009 TSV Bayer o4 Leverkusen	26.05.2022	Essen
10,88	0,0	Bur, Vincent	2009 Weseler TV	11.09.2022	Sonsbeck
10,93		Nzikou, Anas Mathieu	2009 TSV Bayer o4 Leverkusen	18.09.2022	Mönchengladbach

Hochsprung

1,68		Frempong, Jelvis	2009 TuS Köln rrh.	01.10.2022	Witten
1,64		Ungeheuer, Jan	2009 Turnklub Grevenbroich	25.09.2022	Troisdorf
1,60		Bacher, Henry Lino	2009 LT DSHS Köln	25.09.2022	Troisdorf
1,60		Horstmann, Tim Johannes	2009 SC Myhl LA	25.09.2022	Troisdorf
1,58		Hecht, Andreas	2009 TV Germania Obermaubach	15.05.2022	Euskirchen
1,54		Kruth, Ole	2009 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	06.06.2022	Mönchengladbach
1,54		Akgündüz, Ada Mete	2009 DJK Kleinenbroich	11.06.2022	Viersen
1,52		Bur, Vincent	2009 Weseler TV	11.09.2022	Sonsbeck
1,52		Altenrath, Mats	2009 DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	25.09.2022	Troisdorf
1,51		Fischer, Lars	2009 TV Wanheimerort 1880	26.05.2022	Essen
1,49		Preuer, Arne	2009 Leichtathletik Nütterden	15.05.2022	Emmerich am Rhein
1,48		Kiesewalter, Paul	2009 TSV Bayer o4 Leverkusen	15.05.2022	Siegburg
1,48		Justen, Tim	2009 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	06.06.2022	Mönchengladbach
1,47		Kräker, Julius	2009 ASV Köln	01.05.2022	Köln
1,46		Wermann, Lukas	2009 Haaner Turnverein	08.05.2022	Neuss
1,46		Pauen, Maximilian	2009 LG 1947 Viersen	06.08.2022	Viersen
1,46		Mahler, Kilian	2009 LT DSHS Köln	27.08.2022	Viersen
1,43		Bay, Lennox	2009 TSV Bayer o4 Leverkusen	26.05.2022	Essen
1,43		Edelmeier, Jan	2009 LG Remscheid	26.05.2022	Essen
1,43		Lefter, Julian	2009 TLV Germania Überryuhr	26.05.2022	Essen

Stabhochsprung

2,60		Töpfer, Noah	2009 TSV Bayer o4 Leverkusen	26.05.2022	Essen
2,50		Kühnke, Ben	2009 TSV Bayer o4 Leverkusen	21.05.2022	Leichlingen
2,02		Mahler, Kilian	2009 LT DSHS Köln	17.09.2022	Remscheid
1,92		Wehner, Ben	2009 LT DSHS Köln	17.09.2022	Remscheid
1,90		Meyer, Julian	2009 TSV Bayer o4 Leverkusen	26.05.2022	Essen
1,72		Edelmeier, Jan	2009 LG Remscheid	17.09.2022	Remscheid

Leichtathletik-Verband Nordrhein (NO) - Bestenliste 2022

Stand: 17.01.2023



Weitsprung

5,83	Fischer, Lars	2009 TV Wanheimerort 1880	26.06.2022 Viersen-Süchteln
5,74	Frempong, Jelvis	2009 TuS Köln rrh.	18.09.2022 Mönchengladbach
5,70	Wermann, Lukas	2009 Haaner Turnverein	20.08.2022 Korschenbroich
5,40	0,0 Tchagandi, Basayne	2009 ASV Süchteln	30.04.2022 Viersen-Süchteln
5,39	Bacher, Henry Lino	2009 LT DSHS Köln	27.08.2022 Viersen
5,25	Hecht, Andreas	2009 TV Germania Obermaubach	30.04.2022 Aachen
5,14	Akgündüz, Ada Mete	2009 DJK Kleinenbroich	20.08.2022 Korschenbroich
5,14	Janitz, Phil	2009 TV Angermund	20.08.2022 Korschenbroich
5,12	Kruth, Ole	2009 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	20.08.2022 Korschenbroich
5,09	+1,6 Edelman, Jan	2009 LG Remscheid	17.06.2022 Krefeld
5,01	Pauen, Maximilian	2009 LG 1947 Viersen	11.06.2022 Viersen
4,99	Sachse, Jonah	2009 TuS Köln rrh.	18.09.2022 Mönchengladbach
4,98	0,0 Klarhöfer, Philip	2009 Moerser TV	11.09.2022 Sonsbeck
4,95	0,0 Bur, Vincent	2009 Weseler TV	11.09.2022 Sonsbeck
4,94	Dücker, Timon	2009 TuS Köln rrh.	18.09.2022 Mönchengladbach
4,92	Steinitz, Raphael	2009 Mönchengladbacher LG	06.06.2022 Mönchengladbach
4,90	Farber, Takumi	2009 Birkesdorfer TV	06.06.2022 Mönchengladbach
4,87	Pancherz, Simon	2009 TV Wanheimerort 1880	07.05.2022 Duisburg
4,87	Müller, Lino	2009 TSV Bayer o4 Leverkusen	07.06.2022 Troisdorf
4,87	Horstmann, Tim Johannes	2009 SC Myhl LA	28.08.2022 Wassenberg

Weitsprungzone

5,65	Frempong, Jelvis	2009 TuS Köln rrh.	15.05.2022 Siegburg
5,47	Fischer, Lars	2009 TV Wanheimerort 1880	18.09.2022 Remscheid
5,42	Bacher, Henry Lino	2009 LT DSHS Köln	15.05.2022 Siegburg
5,25	Hecht, Andreas	2009 TV Germania Obermaubach	30.04.2022 Aachen
5,23	Tchagandi, Basayne	2009 ASV Süchteln	26.05.2022 Essen
5,20	Edelman, Jan	2009 LG Remscheid	08.05.2022 Neuss
5,19	Kruth, Ole	2009 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	26.05.2022 Essen
5,03	Wermann, Lukas	2009 Haaner Turnverein	08.05.2022 Neuss
4,98	Müller, Lino	2009 TSV Bayer o4 Leverkusen	15.05.2022 Siegburg
4,97	Farber, Takumi	2009 Birkesdorfer TV	11.09.2022 Düren
4,91	Altenrath, Mats	2009 DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	23.06.2022 Moers
4,87	Horstmann, Tim Johannes	2009 SC Myhl LA	28.08.2022 Wassenberg
4,86	Kanitz, Julian	2009 Aachener TG	26.05.2022 Köln
4,85	Kräker, Julius	2009 ASV Köln	15.05.2022 Siegburg
4,85	Wünsche, Erik	2009 Turnerschaft Mülheim-Saarn	18.09.2022 Remscheid
4,81	Janitz, Phil	2009 TV Angermund	08.05.2022 Neuss
4,78	Reuter, Francis	2009 Cologne Athletics	15.05.2022 Siegburg
4,77	Rose, Niklas	2009 SuS 09 Dinslaken	14.08.2022 Dinslaken
4,72	Pancherz, Simon	2009 TV Wanheimerort 1880	23.06.2022 Moers
4,70	Sachse, Jonah	2009 TuS Köln rrh.	15.05.2022 Siegburg

Kugelstoß 3 kg

11,27	Frempong, Jelvis	2009 TuS Köln rrh.	18.09.2022 Mönchengladbach
10,62	Wermann, Lukas	2009 Haaner Turnverein	18.09.2022 Remscheid
10,22	Breuer, Lennon	2009 TSV Bayer o4 Leverkusen	18.09.2022 Mönchengladbach
9,96	Schneider, Maximilian	2009 LT DSHS Köln	18.09.2022 Mönchengladbach
9,65	Windgassen, Thies	2009 TSV Bayer o4 Leverkusen	18.09.2022 Mönchengladbach
9,58	Justen, Tim	2009 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	25.09.2022 Troisdorf
9,54	Edelman, Jan	2009 LG Remscheid	18.09.2022 Remscheid
9,48	Janitz, Phil	2009 TV Angermund	20.08.2022 Korschenbroich
9,22	Klarhöfer, Philip	2009 Moerser TV	08.05.2022 Sonsbeck
8,86	Schenk, Lothar	2009 ASC Düsseldorf	18.09.2022 Mönchengladbach
8,36	Heckers, Jan-Philipp	2009 Cologne Athletics	27.08.2022 Viersen
8,34	Böhm, Lian	2009 TuS Köln rrh.	18.09.2022 Mönchengladbach
8,17	Möbest, Nils	2009 Moerser TV	25.09.2022 Troisdorf
8,02	Molitor, Vincent	2009 Haaner Turnverein	18.09.2022 Remscheid
7,96	Zierdt, Jakob	2009 TLV Germania Überruhr	16.06.2022 Düsseldorf
7,92	Rose, Niklas	2009 SuS 09 Dinslaken	12.08.2022 Dinslaken
7,87	Mühlbauer, Konstantin	2009 Troisdorfer LG	07.06.2022 Troisdorf
7,74	Nzikou, Anas Mathieu	2009 TSV Bayer o4 Leverkusen	07.06.2022 Troisdorf
7,68	Groos, Max	2009 Weseler TV	25.09.2022 Troisdorf
7,51	Bacher, Henry Lino	2009 LT DSHS Köln	18.09.2022 Mönchengladbach

Diskuswurf 0,75 kg

34,77	Janitz, Phil	2009 TV Angermund	20.08.2022 Korschenbroich
31,19	Wermann, Lukas	2009 Haaner Turnverein	26.05.2022 Essen
28,48	Nzikou, Anas Mathieu	2009 TSV Bayer o4 Leverkusen	25.09.2022 Troisdorf
27,73	Windgassen, Thies	2009 TSV Bayer o4 Leverkusen	25.09.2022 Troisdorf
27,45	Klarhöfer, Philip	2009 Moerser TV	25.09.2022 Troisdorf
26,51	Breuer, Lennon	2009 TSV Bayer o4 Leverkusen	25.09.2022 Troisdorf
25,12	Rose, Niklas	2009 SuS 09 Dinslaken	12.08.2022 Dinslaken
22,09	Molitor, Vincent	2009 Haaner Turnverein	20.08.2022 Korschenbroich
21,01	Justen, Tim	2009 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	20.08.2022 Korschenbroich
19,41	Groos, Max	2009 Weseler TV	25.09.2022 Troisdorf
18,32	Schenk, Lothar	2009 ASC Düsseldorf	20.08.2022 Korschenbroich
15,76	Auwelaers, Lucas	2009 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	20.08.2022 Korschenbroich
14,39	Schneider, Kris Jannis	2009 Haaner Turnverein	26.05.2022 Essen

Hammerwurf 3 kg

16,23	Geismann, Paul	2009 TSV Bayer o4 Leverkusen	26.03.2022 Leverkusen
-------	----------------	------------------------------	-----------------------

Speerwurf 400 g

43,23	Wermann, Lukas	2009 Haaner Turnverein	26.05.2022 Essen
37,19	Edelman, Jan	2009 LG Remscheid	26.05.2022 Essen
34,05	Kräker, Julius	2009 ASV Köln	25.09.2022 Troisdorf
33,29	Tchagandi, Basayne	2009 ASV Süchteln	26.05.2022 Essen
32,76	Justen, Tim	2009 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	20.08.2022 Korschenbroich
31,51	Farber, Takumi	2009 Birkesdorfer TV	25.09.2022 Troisdorf
30,60	Schneider, Kris Jannis	2009 Haaner Turnverein	20.08.2022 Korschenbroich
30,34	Frempong, Jelvis	2009 TuS Köln rrh.	14.08.2022 Züllich
29,34	Möbest, Nils	2009 Moerser TV	25.09.2022 Troisdorf
28,76	Windgassen, Thies	2009 TSV Bayer o4 Leverkusen	25.09.2022 Troisdorf
28,72	Malinka, Luis	2009 TV Bedburg 1927	26.03.2022 Bedburg
28,38	Heller, Kian	2009 Cologne Athletics	26.05.2022 Köln
28,12	Janitz, Phil	2009 TV Angermund	23.04.2022 Düsseldorf
27,21	Gläser, Finn	2009 SSG Königswinter	26.05.2022 Köln
26,46	Bodewig, Sebastian	2009 TV Bedburg 1927	26.03.2022 Bedburg
25,57	Marx, Julius Thias	2009 Dürener TV	25.09.2022 Troisdorf
25,29	Dellen, Matthias	2009 Alemannia Aachen	15.05.2022 Euskirchen
25,28	Lieven, David	2009 Turnklub Grevenbroich	08.05.2022 Neuss
24,72	Schleiwies, Leonel	2009 LT DSHS Köln	11.09.2022 Sonsbeck
24,64	Pycik, Alexander	2009 TV Bedburg 1927	07.09.2022 Neuss

Leichtathletik-Verband Nordrhein (NO) - Bestenliste 2022

Stand: 17.01.2023



Ballwurf 200 g

55,00	Frempong, Jelvis	2009 TuS Köln rrh.	01.10.2022 Witten
49,50	Edelmeier, Jan	2009 LG Remscheid	11.06.2022 Viersen
47,00	Klingemann, Max	2009 Moerser TV	08.05.2022 Sonsbeck
46,50	Zierdt, Jakob	2009 TLV Germania Überruhr	16.06.2022 Düsseldorf
46,50	Justen, Tim	2009 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	20.08.2022 Korschenbroich
45,00	Akgündüz, Ada Mete	2009 DJK Kleinenbroich	11.06.2022 Viersen
44,00	Ungeheuer, Jan	2009 Turnklub Grevenbroich	11.06.2022 Viersen
44,00	Altenrath, Mats	2009 DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	16.06.2022 Essen-Kettwig
44,00	Albrecht, Noah	2009 Rumelner TV	17.09.2022 Essen
43,50	Dellen, Matthias	2009 Alemannia Aachen	30.04.2022 Aachen
42,50	Zobel, Maximilian	2009 LC Adler Bottrop	01.05.2022 Moers
42,50	Heller, Kian	2009 Cologne Athletics	15.05.2022 Siegburg
42,00	Malinka, Luis	2009 TV Bedburg 1927	26.03.2022 Bedburg
42,00	Beale, Mio	2009 DJK Kleinenbroich	01.05.2022 Moers
41,00	Möbest, Nils	2009 Moerser TV	01.05.2022 Moers
41,00	Cramer, Julius	2009 TSV Bayer o4 Leverkusen	15.05.2022 Siegburg
41,00	Kräker, Julius	2009 ASV Köln	15.05.2022 Siegburg
41,00	Franke, Bisrat	2009 Solinger LC	11.06.2022 Viersen
40,50	Rose, Niklas	2009 SuS 09 Dinslaken	14.08.2022 Dinslaken
40,50	Heckers, Jan-Philipp	2009 Cologne Athletics	03.09.2022 Hagen

3-Kampf

1445	Akgündüz, Ada Mete 9,64 - 5,12 - 45,00	2009 DJK Kleinenbroich	11.06.2022 Viersen
1373	Edelmeier, Jan 10,38 - 4,97 - 49,50	2009 LG Remscheid	11.06.2022 Viersen
1336	Kaiser, Tim 9,87 - 4,72 - 38,50	2009 Solinger LC	11.06.2022 Viersen
1286	Pauen, Maximilian 10,12 - 5,01 - 31,00	2009 LG 1947 Viersen	11.06.2022 Viersen
1279	Horstmann, Tim Johannes 10,26 - 4,87 - 34,00	2009 SC Myhl LA	28.08.2022 Wassenberg
1273	Klingemann, Max 10,46 - 4,35 - 45,00	2009 Moerser TV	01.05.2022 Moers
1242	Ungeheuer, Jan 10,87 - 4,50 - 44,00	2009 Turnklub Grevenbroich	11.06.2022 Viersen
1236	von Gehlen, Wim 10,70 - 4,67 - 37,50	2009 Turnklub Grevenbroich	01.05.2022 Moers
1212	Zobel, Maximilian 11,00 - 4,42 - 42,50	2009 LC Adler Bottrop	01.05.2022 Moers
1202	Lieven, David 10,81 - 4,61 - 35,00	2009 Turnklub Grevenbroich	01.05.2022 Moers
1189	Franke, Bisrat 11,10 - 4,37 - 41,00	2009 Solinger LC	11.06.2022 Viersen
1178	Claßen, Valentin 10,84 - 4,47 - 34,00	2009 Kevelaerer SV	01.05.2022 Moers
1166	Beale, Mio 11,16 - 4,16 - 42,00	2009 DJK Kleinenbroich	01.05.2022 Moers
1165	Justen, Tim 11,05 - 4,09 - 41,50	2009 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	11.06.2022 Viersen
1160	Möbest, Nils 11,28 - 4,26 - 41,00	2009 Moerser TV	01.05.2022 Moers
1143	Albrecht, Noah 11,51 - 4,13 - 44,00	2009 Rumelner TV	17.09.2022 Essen
1119	Heckers, Jan-Philipp 11,29 - 4,16 - 36,50	2009 Cologne Athletics	29.04.2022 Frechen
1117	Junghardt, Nils 10,97 - 4,35 - 29,00	2009 DJK Kleinenbroich	01.05.2022 Moers
1107	Wolffgang, Silas 11,17 - 3,82 - 39,00	2009 ART Düsseldorf	11.06.2022 Viersen
1103	Tscherkowski, Levi 11,26 - 4,41 - 30,00	2009 ART Düsseldorf	11.06.2022 Viersen

4-Kampf

2054	Frempong, Jelvis 9,66 - 4,99 - 55,00 - 1,68	2009 TuS Köln rrh.	01.10.2022 Witten
1944	Akgündüz, Ada Mete 9,64 - 5,12 - 45,00 - 1,54	2009 DJK Kleinenbroich	11.06.2022 Viersen
1790	Edelmeier, Jan 10,38 - 4,97 - 49,50 - 1,38	2009 LG Remscheid	11.06.2022 Viersen
1781	Ungeheuer, Jan 10,87 - 4,50 - 44,00 - 1,62	2009 Turnklub Grevenbroich	11.06.2022 Viersen
1724	Pauen, Maximilian 10,12 - 5,01 - 31,00 - 1,42	2009 LG 1947 Viersen	11.06.2022 Viersen
1674	von Gehlen, Wim 10,70 - 4,67 - 37,50 - 1,42	2009 Turnklub Grevenbroich	01.05.2022 Moers
1634	Zobel, Maximilian 11,00 - 4,42 - 42,50 - 1,39	2009 LC Adler Bottrop	01.05.2022 Moers
1624	Lieven, David 10,81 - 4,61 - 35,00 - 1,39	2009 Turnklub Grevenbroich	01.05.2022 Moers
1584	Claßen, Valentin 10,84 - 4,47 - 34,00 - 1,36	2009 Kevelaerer SV	01.05.2022 Moers
1582	Justen, Tim 11,05 - 4,09 - 41,50 - 1,38	2009 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	11.06.2022 Viersen
1533	Möbest, Nils 11,28 - 4,26 - 41,00 - 1,30	2009 Moerser TV	01.05.2022 Moers
1506	Beale, Mio 11,16 - 4,16 - 42,00 - 1,24	2009 DJK Kleinenbroich	01.05.2022 Moers
1480	Wolffgang, Silas 11,17 - 3,82 - 39,00 - 1,30	2009 ART Düsseldorf	11.06.2022 Viersen
1477	Klarhöfer, Philip 12,08 - 4,29 - 37,00 - 1,36	2009 Moerser TV	01.05.2022 Moers
1474	Junghardt, Nils 10,97 - 4,35 - 29,00 - 1,27	2009 DJK Kleinenbroich	01.05.2022 Moers
1451	Gruber, Frederic 11,39 - 4,31 - 24,00 - 1,38	2009 ART Düsseldorf	11.06.2022 Viersen
1432	Evelek, Hasan-Hüseyn 11,32 - 4,12 - 29,00 - 1,30	2009 ART Düsseldorf	11.06.2022 Viersen
1393	Klausen, Tim 11,34 - 4,29 - 24,00 - 1,27	2009 DJK Kleinenbroich	01.05.2022 Moers
1361	Briele, Jan 11,18 - 3,81 - 23,00 - 1,30	2009 LC Adler Bottrop	01.05.2022 Moers
1354	Dietze, Bela 11,63 - 3,89 - 36,50 - 1,16	2009 TuS Köln rrh.	01.10.2022 Witten

Block Sprint/Sprung

2526	Frempong, Jelvis 9,58 - 10,99 - 5,39 - 1,56 - 30,34	2009 TuS Köln rrh.	14.08.2022 Zülpich
2307	Klarhöfer, Philip 10,46 (+0,2) - 10,39 (+0,7) - 4,98 (0,0) - 1,40 - 24,55	2009 Moerser TV	11.09.2022 Sonsbeck
2282	Bur, Vincent 10,63 (+0,1) - 10,88 (0,0) - 4,95 (0,0) - 1,52 - 22,45	2009 Weseler TV	11.09.2022 Sonsbeck
2003	Schleiwies, Leonel 11,72 (+0,2) - 10,99 (+0,1) - 4,13 (0,0) - 1,32 - 24,72	2009 LT DSHS Köln	11.09.2022 Sonsbeck
1994	Möbest, Nils 11,34 (+0,2) - 11,90 (0,0) - 4,38 (0,0) - 1,28 - 27,71	2009 Moerser TV	11.09.2022 Sonsbeck
1743	Bandurski, Lukas 11,43 (+0,1) - 12,71 (+0,2) - 4,24 (0,0) - 1,16 - 17,47	2009 Moerser TV	11.09.2022 Sonsbeck

Leichtathletik-Verband Nordrhein (NO) - Bestenliste 2022

Stand: 17.01.2023

**Block Lauf**

2269	Bacher, Henry Lino 10,54 (+0,2) - 10,16 (+0,2) - 5,30 (0,0) - 37,50 - 2:34,64	2009 LT DSHS Köln	11.09.2022 Sonsbeck
2137	Klingemann, Max 10,53 (0,0) - 11,42 (0,0) - 4,35 (0,0) - 47,00 - 2:30,45	2009 Moerser TV	08.05.2022 Sonsbeck
1491	Schorn, Maximilian 12,35 (+0,1) - 13,60 (+0,7) - 3,90 (0,0) - 19,50 - 2:48,72	2009 Moerser TV	11.09.2022 Sonsbeck

Block Wurf

2476	Janitz, Phil 10,46 (0,0) - 9,79 (+0,1) - 5,07 (0,0) - 9,02 - 32,31	2009 TV Angermund	11.09.2022 Sonsbeck
2224	Klarhöfer, Philip 10,72 (0,0) - 10,34 (0,0) - 4,45 (0,0) - 9,22 - 22,88	2009 Moerser TV	08.05.2022 Sonsbeck

Jugend M12**75 m**

9,64	0,0	Wüst, Fabian	2010 Eintracht Duisburg 1848	25.09.2022	Troisdorf
10,25		Lachnit, Ole Gustav	2010 TSV Bayer o4 Leverkusen	15.05.2022	Siegburg
10,69		Gritz, Niclas Lothar	2010 DJK Novesia Neuss	26.05.2022	Essen
10,69		Ossey, Aaron	2010 Turnverein Rodenkirchen	26.05.2022	Köln
10,70		Werres, Phillip	2010 Turnklub Grevenbroich	26.05.2022	Köln
10,72	+4,4	Biesenbach, Max Otto	2010 LG Remscheid	08.05.2022	Neuss
10,72		Riedel, Jan	2010 TV Rees 55	12.06.2022	Oberhausen
10,72		Bosch, Justus	2010 TV Rheingold Zündorf	14.08.2022	Zülpich
10,74		Stümpfig, Matthis	2010 SSF Bonn	26.08.2022	Meckenheim
10,77		Stümpfig, Jonas	2010 SSF Bonn	26.08.2022	Meckenheim
10,81		Luvambanu, Jason Emmanuel	2011 TSV Bayer o4 Leverkusen	26.05.2022	Essen
10,86		Kosbenler, Johannes	2010 DJK Novesia Neuss	20.08.2022	Korschenbroich
10,88		Wendland, Konstantin	2010 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	01.05.2022	Moers
10,93		Rother, Ole	2011 Team Niederrhein	12.06.2022	Oberhausen
10,95	+4,4	Löcher, Julian	2010 Solinger LC	08.05.2022	Neuss
10,99		Kaplan, Arthur	2010 LG Stadtwerke Hilden	26.05.2022	Essen
11,00		Merl, Milan	2010 TLV Germania Überruhr	26.05.2022	Essen
11,03		Groß, Hendrik	2010 Turnverein Ratingen	26.05.2022	Essen
11,05		Schlücker, Magnus	2010 Velberter Sportgemeinschaft	16.06.2022	Essen-Kettwig
11,06		Collenberg, Norwin	2010 Team Voreifel	26.05.2022	Köln

800 m

2:17,69		Stümpfig, Matthis	2010 SSF Bonn	25.09.2022	Troisdorf
2:29,19		Hahn, Michael	2010 Meckenheimer Sportverein	18.08.2022	Bergisch Gladbach
2:30,24		Stümpfig, Jonas	2010 SSF Bonn	07.06.2022	Troisdorf
2:30,33		Müller, Lasse	2010 THC Brühl	06.06.2022	Mönchengladbach
2:31,37		von Zons, Sydney	2010 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	20.08.2022	Korschenbroich
2:32,59		Collenberg, Norwin	2010 Team Voreifel	06.06.2022	Mönchengladbach
2:32,62		Brandt, Daniel-Richard	2010 LAZ PUMA Rhein-Sieg	07.06.2022	Troisdorf
2:32,93		Hübscher, Paul	2010 ASC Düsseldorf	16.06.2022	Düsseldorf
2:33,81		Löcher, Julian	2010 Solinger LC	20.08.2022	Korschenbroich
2:34,73		Eichholz, Thore Björn	2010 LC Adler Bottrop	03.09.2022	Gladbeck
2:35,24		Spelthann, Lennet	2010 LT DSHS Köln	18.09.2022	Mönchengladbach
2:35,32		Luvambanu, Jason Emmanuel	2011 TSV Bayer o4 Leverkusen	07.06.2022	Troisdorf
2:36,79		Löbach, Justus Timo	2011 Troisdorfer LG	18.08.2022	Bergisch Gladbach
2:36,90		Hamann, Mats	2011 OSC Waldniel	20.08.2022	Korschenbroich
2:37,23		Bourrouag, Patrice	2010 TSV Bayer o4 Leverkusen	07.06.2022	Troisdorf
2:37,56		Jonetzko, Vincent	2010 LAV Oberhausen	12.06.2022	Oberhausen
2:37,76		Bosch, Justus	2010 TV Rheingold Zündorf	15.05.2022	Siegburg
2:37,93		Fiehler, Jakob	2011 Meckenheimer Sportverein	18.08.2022	Bergisch Gladbach
2:38,10		Stausberg, Jan	2010 LAZ PUMA Rhein-Sieg	07.06.2022	Troisdorf
2:38,53		Köhler, Jonas	2010 TuS Köln rrh.	18.09.2022	Mönchengladbach

2.000 m

6:52,57		Hahn, Michael	2010 Meckenheimer Sportverein	25.09.2022	Troisdorf
7:04,73		Collenberg, Norwin	2010 Team Voreifel	25.09.2022	Troisdorf
7:07,98		Brandt, Daniel-Richard	2010 LAZ PUMA Rhein-Sieg	25.09.2022	Troisdorf
7:16,53		Eichholz, Thore Björn	2010 LC Adler Bottrop	07.05.2022	Sonsbeck
7:36,21		Gritz, Niclas Lothar	2010 DJK Novesia Neuss	25.09.2022	Troisdorf
7:42,68		Ricken, Nathanael	2011 ASV Duisburg	21.09.2022	Duisburg
7:43,71		Bianchi, Paulo	2011 LC Adler Bottrop	11.09.2022	Kamp-Lintfort
8:01,14		Köhler, Jonas	2010 TuS Köln rrh.	25.08.2022	Bergisch Gladbach
8:14,10		Hübner, Bastian	2010 TSV Bayer o4 Leverkusen	25.08.2022	Bergisch Gladbach
8:29,39		Rehmann, Jannick	2011 SV 08/29 Friedrichsfeld	11.09.2022	Kamp-Lintfort

5 km Straße

19:08		Hahn, Michael	2010 Meckenheimer Sportverein	06.03.2022	Leverkusen
21:20		von Zons, Sydney	2010 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	28.08.2022	Gladbeck
21:31		Stausberg, Jan	2010 LAZ PUMA Rhein-Sieg	06.03.2022	Leverkusen

60 m Hürden 0,762 m

10,24	+1,3	Biesenbach, Max Otto	2010 LG Remscheid	25.09.2022	Troisdorf
10,55	+1,3	Collenberg, Norwin	2010 Team Voreifel	25.09.2022	Troisdorf
10,78	-0,1	Haury, Oskar	2010 LAZ PUMA Rhein-Sieg	25.09.2022	Troisdorf
10,80	+1,3	Lachnit, Ole Gustav	2010 TSV Bayer o4 Leverkusen	25.09.2022	Troisdorf
11,02	+0,7	Innecken, Constantin	2010 Dürerener TV	25.09.2022	Troisdorf
11,08		Wendland, Konstantin	2010 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	16.06.2022	Düsseldorf
11,22		Merl, Milan	2010 TLV Germania Überruhr	18.09.2022	Mönchengladbach
11,38	+0,5	Stausberg, Jan	2010 LAZ PUMA Rhein-Sieg	03.10.2022	Siegen
11,48		Bosch, Justus	2010 TV Rheingold Zündorf	14.08.2022	Zülpich
11,55		Scheid, Noah	2010 TV Angermund	06.06.2022	Mönchengladbach
11,65	+0,7	Spelthann, Lennet	2010 LT DSHS Köln	11.09.2022	Sonsbeck
11,73	+2,7	Löcher, Julian	2010 Solinger LC	08.05.2022	Neuss
11,99		Köhler, Jonas	2010 TuS Köln rrh.	18.09.2022	Mönchengladbach
12,00	+0,1	Albertz, Tim	2010 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	07.05.2022	Duisburg
12,17		Hübner, Bastian	2010 TSV Bayer o4 Leverkusen	26.05.2022	Essen
12,23	+0,9	Hölters, Timo	2010 Haaner Turnverein	08.05.2022	Neuss
12,53		Kaplan, Arthur	2010 LG Stadtwerke Hilden	26.05.2022	Essen
12,54		Püllig, Leonard	2011 Moerser TV	29.05.2022	Rhede
12,61		Friedrichs, Tim	2010 LG Remscheid	26.05.2022	Essen
12,65	+0,1	Glaser, Timo	2010 Moerser TV	11.09.2022	Sonsbeck

Hochsprung

1,46		Vogel, Linus	2010 TSV Bayer o4 Leverkusen	06.08.2022	Viersen
1,46		Löcher, Julian	2010 Solinger LC	18.09.2022	Remscheid
1,42		Biesenbach, Max Otto	2010 LG Remscheid	11.06.2022	Viersen
1,40		Bosch, Justus	2010 TV Rheingold Zündorf	14.08.2022	Zülpich
1,40		Collenberg, Norwin	2010 Team Voreifel	25.09.2022	Troisdorf
1,36		Strowick, Jasper	2011 LT DSHS Köln	06.06.2022	Mönchengladbach
1,32		Kosbenler, Johannes	2010 DJK Novesia Neuss	24.08.2022	Neuss
1,32		Köhler, Jonas	2010 TuS Köln rrh.	01.10.2022	Witten
1,31		Richter, Simeon	2010 SG Monheim	18.09.2022	Remscheid
1,30		Gerhardt, Sören	2011 LAV Habbelrath-Grefrath	26.05.2022	Köln
1,30		Weishaupt, Luca	2010 Troisdorfer LG	26.05.2022	Köln
1,28		Liebscher, Linus	2010 TV Rheinbach	15.05.2022	Euskirchen
1,28		Heppel, Philemon	2010 Solinger LC	18.09.2022	Remscheid
1,27		Barczyk, Theodor	2010 LAZ Rhede	12.06.2022	Oberhausen
1,26		Albertz, Tim	2010 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	11.06.2022	Viersen
1,25		Peeters, Nick	2010 ASV Süchteln	26.06.2022	Viersen-Süchteln
1,25		Offers, Max	2010 Meckenheimer Sportverein	26.08.2022	Meckenheim
1,24		Wendland, Konstantin	2010 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	20.08.2022	Korschenbroich
1,24		Gritz, Niclas Lothar	2010 DJK Novesia Neuss	24.08.2022	Neuss
1,24		Schierhorn, Erik	2010 Dürerener TV	25.09.2022	Troisdorf

Stabhochsprung

1,86		Püllig, Leonard	2011 Moerser TV	06.08.2022	Düsseldorf
1,80		Parpart, Luis	2011 TSV Bayer o4 Leverkusen	26.05.2022	Essen
1,80		Fritz, Jonas Alexander	2011 ART Düsseldorf	20.08.2022	Korschenbroich
1,70		Meißner, Maximilian	2010 ART Düsseldorf	20.08.2022	Korschenbroich

Leichtathletik-Verband Nordrhein (NO) - Bestenliste 2022

Stand: 17.01.2023



Weitsprung

5,00	Biesenbach, Max Otto	2010 LG Remscheid	11.06.2022 Viersen
4,98	Lachnit, Ole Gustav	2010 TSV Bayer o4 Leverkusen	06.08.2022 Viersen
4,69	Wüst, Fabian	2010 Eintracht Duisburg 1848	16.06.2022 Essen-Kettwig
4,66	Wendland, Konstantin	2010 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	11.06.2022 Viersen
4,64	Riedel, Jan	2010 TV Rees 55	12.06.2022 Oberhausen
4,64	Mauroff, Maxim	2010 TLV Germania Übrerruhr	18.09.2022 Mönchengladbach
4,62	Stümpfig, Matthis	2010 SSF Bonn	26.08.2022 Meckenheim
4,56	Collenberg, Norwin	2010 Team Voreifel	06.06.2022 Mönchengladbach
4,47	Stümpfig, Jonas	2010 SSF Bonn	26.08.2022 Meckenheim
4,45	Groß, Hendrik	2010 Turnverein Ratingen	11.06.2022 Viersen
4,44	Barczyk, Theodor	2010 LAZ Rhede	12.06.2022 Oberhausen
4,42	Pullig, Leonard	2011 Moerser TV	01.05.2022 Moers
4,41	Rother, Ole	2011 Team Niederrhein	01.05.2022 Moers
4,40	Meißner, Maximilian	2010 ART Düsseldorf	11.06.2022 Viersen
4,40	Bork, Matti	2010 Team Niederrhein	11.09.2022 Kamp-Lintfort
4,34	Kosbenler, Johannes	2010 DJK Novesia Neuss	20.08.2022 Korschenbroich
4,34	Shabon, Emil	2011 TLV Germania Übrerruhr	18.09.2022 Mönchengladbach
4,33	Gogol, Justus	2010 Team Niederrhein	06.06.2022 Mönchengladbach
4,32	Dugalic, Danis Timo	2010 Team Niederrhein	06.06.2022 Mönchengladbach
4,32	Hahn, Michael	2010 Meckenheimer Sportverein	26.08.2022 Meckenheim

Weitsprungzone

4,93	Lachnit, Ole Gustav	2010 TSV Bayer o4 Leverkusen	26.05.2022 Essen
4,92	Biesenbach, Max Otto	2010 LG Remscheid	21.05.2022 Solingen
4,63	Rother, Ole	2011 Team Niederrhein	23.06.2022 Moers
4,56	Collenberg, Norwin	2010 Team Voreifel	06.06.2022 Mönchengladbach
4,49	Bork, Matti	2010 Team Niederrhein	23.06.2022 Moers
4,48	Pullig, Leonard	2011 Moerser TV	23.06.2022 Moers
4,47	Löcher, Julian	2010 Solinger LC	21.05.2022 Solingen
4,46	Stümpfig, Matthis	2010 SSF Bonn	18.09.2022 Remscheid
4,45	Kaplan, Arthur	2010 LG Stadtwerke Hilden	26.05.2022 Essen
4,43	Schlücker, Magnus	2010 Velberter Sportgemeinschaft	21.05.2022 Solingen
4,43	Kröckert, Nander	2011 Turnklub Grevenbroich	28.08.2022 Wassenberg
4,42	Kosbenler, Johannes	2010 DJK Novesia Neuss	26.05.2022 Essen
4,40	Groß, Hendrik	2010 Turnverein Ratingen	26.05.2022 Essen
4,30	Stausberg, Jan	2010 LAZ PUMA Rhein-Sieg	26.05.2022 Köln
4,29	Schäfer, Alexander	2010 Alemannia Aachen	21.08.2022 Aachen
4,28	Klein, Sam Luis	2010 Turnerschaft Mülheim-Saarn	18.09.2022 Remscheid
4,27	Altheim, Dejan	2010 TuS Köln rrrh.	26.05.2022 Köln
4,27	Innecken, Constantin	2010 Dürener TV	11.09.2022 Düren
4,26	Parpart, Luis	2011 TSV Bayer o4 Leverkusen	26.05.2022 Essen
4,26	Fiehler, Jakob	2011 Meckenheimer Sportverein	02.09.2022 Meckenheim

Kugelstoß 3 kg

9,67	Guske, Dominik	2010 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	25.09.2022 Troisdorf
9,02	Weishaupt, Luca	2010 Troisdorfer LG	25.09.2022 Troisdorf
8,44	Dallüge, Luca	2010 ASC Düsseldorf	16.06.2022 Düsseldorf
8,41	Wollersheim, Justus	2010 Team Voreifel	25.09.2022 Troisdorf
8,18	Kosbenler, Johannes	2010 DJK Novesia Neuss	07.09.2022 Neuss
7,84	Wüst, David	2010 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	18.09.2022 Mönchengladbach
7,63	Steger, Julius	2010 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	20.08.2022 Korschenbroich
7,50	Riebel, Leonard	2010 TV Wanheimerort 1880	18.09.2022 Remscheid
7,40	Rother, Ole	2011 Team Niederrhein	29.05.2022 Rhede
7,32	Scheid, Noah	2010 TV Angermund	18.09.2022 Mönchengladbach
7,01	Schmitz, Jean François	2010 Birkesdorfer TV	25.09.2022 Troisdorf
6,69	Kalb, Henri	2011 SC Myhl LA	28.08.2022 Wassenberg
6,59	Lindner, Johannes	2010 Tusem Essen-Margarethenhöhe	18.09.2022 Mönchengladbach
6,57	Gritz, Niclas Lothar	2010 DJK Novesia Neuss	26.05.2022 Essen
6,17	Hölters, Timo	2010 Haaner Turnverein	21.05.2022 Solingen
6,10	Jacobs, Joshua	2010 Kevelaerer SV	12.06.2022 Oberhausen
6,08	Kaplan, Arthur	2010 LG Stadtwerke Hilden	03.09.2022 Leichlingen
5,91	Cziborra, Maximilian	2010 SG Monheim	18.09.2022 Remscheid
5,81	Innecken, Constantin	2010 Dürener TV	11.09.2022 Düren
5,79	Pins, Henrik	2010 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	07.05.2022 Duisburg

Diskuswurf 0,75 kg

29,02	Guske, Dominik	2010 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	25.09.2022 Troisdorf
23,81	Wollersheim, Justus	2010 Team Voreifel	25.09.2022 Troisdorf
20,68	Schmitz, Jean François	2010 Birkesdorfer TV	25.09.2022 Troisdorf
18,76	Hölters, Timo	2010 Haaner Turnverein	26.05.2022 Essen
17,84	Kaplan, Arthur	2010 LG Stadtwerke Hilden	20.08.2022 Korschenbroich
17,47	Weiler, Henri	2010 Team Voreifel	25.09.2022 Troisdorf
14,32	Lichtwark, Arjen	2010 Aachener TG	14.05.2022 Euskirchen
13,90	Ganster, Leonard Johann	2011 Dürener TV	14.05.2022 Euskirchen

Hammerwurf 3 kg

26,93	Bröer, Philipp	2010 TSV Bayer o4 Leverkusen	26.03.2022 Leverkusen
-------	----------------	------------------------------	-----------------------

Speerwurf 400 g

34,32	Biesenbach, Max Otto	2010 LG Remscheid	25.09.2022 Troisdorf
28,11	Kaplan, Arthur	2010 LG Stadtwerke Hilden	20.08.2022 Korschenbroich
26,57	Meißner, Maximilian	2010 ART Düsseldorf	20.08.2022 Korschenbroich
26,52	Hölters, Timo	2010 Haaner Turnverein	20.08.2022 Korschenbroich
25,65	Gritz, Niclas Lothar	2010 DJK Novesia Neuss	20.08.2022 Korschenbroich
25,06	Kosbenler, Johannes	2010 DJK Novesia Neuss	07.09.2022 Neuss
24,71	Bosch, Justus	2010 TV Rheingold Zündorf	14.08.2022 Zülpich
23,76	Wendland, Konstantin	2010 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	20.08.2022 Korschenbroich
23,20	Friedrichs, Tim	2010 LG Remscheid	26.05.2022 Essen
23,03	Madukakuzhy, Rahul	2010 Cologne Athletics	26.03.2022 Bedburg
22,96	Käser, Ole	2010 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	20.08.2022 Korschenbroich
22,65	Heppel, Philemon	2010 Solinger LC	18.09.2022 Remscheid
22,08	Jacobs, Joshua	2010 Kevelaerer SV	12.06.2022 Oberhausen
21,91	Fritz, Jonas Alexander	2011 ART Düsseldorf	20.08.2022 Korschenbroich
21,73	Collenberg, Norwin	2010 Team Voreifel	15.05.2022 Euskirchen
21,08	Guske, Dominik	2010 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	20.08.2022 Korschenbroich
20,31	Nigrin, Moritz	2010 ART Düsseldorf	20.08.2022 Korschenbroich
20,17	Schmitz, Jean François	2010 Birkesdorfer TV	03.04.2022 Düren
20,10	Lichtwark, Arjen	2010 Aachener TG	28.08.2022 Aachen
19,92	Weishaupt, Luca	2010 Troisdorfer LG	26.05.2022 Köln

Ballwurf 200 g

43,50	Mauroff, Maxim	2010 TLV Germania Übrerruhr	18.09.2022 Mönchengladbach
43,00	Biesenbach, Max Otto	2010 LG Remscheid	11.06.2022 Viersen
41,00	Gritz, Niclas Lothar	2010 DJK Novesia Neuss	20.08.2022 Korschenbroich
40,50	Lindner, Johannes	2010 Tusem Essen-Margarethenhöhe	20.08.2022 Korschenbroich
40,00	Guske, Dominik	2010 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	16.06.2022 Düsseldorf
39,50	Wollersheim, Justus	2010 Team Voreifel	11.09.2022 Düren
39,00	Hamann, Mats	2011 OSC Waldniel	20.08.2022 Korschenbroich
39,00	Spelthann, Lennet	2010 LT DSHS Köln	18.09.2022 Mönchengladbach
38,00	Hölters, Timo	2010 Haaner Turnverein	08.05.2022 Neuss
37,50	Altheim, Dejan	2010 TuS Köln rrrh.	01.05.2022 Köln
37,00	Bosch, Justus	2010 TV Rheingold Zündorf	15.05.2022 Siegburg
37,00	Melograno, Rafael	2010 TSV Bayer o4 Leverkusen	15.05.2022 Siegburg
37,00	Harz, Robert	2010 Turnverein Ratingen	26.05.2022 Essen
37,00	Osterholt, Finn	2010 DJK Kleinenbroich	11.06.2022 Viersen
36,50	Madukakuzhy, Rahul	2010 Cologne Athletics	15.05.2022 Siegburg
36,50	Meißner, Maximilian	2010 ART Düsseldorf	11.06.2022 Viersen
36,50	Schlücker, Magnus	2010 Velberter Sportgemeinschaft	16.06.2022 Essen-Kettwig
36,50	Stümpfig, Matthis	2010 SSF Bonn	26.08.2022 Meckenheim
36,00	Collenberg, Norwin	2010 Team Voreifel	26.03.2022 Bedburg
36,00	Junkermann, Tobias	2010 GSV Porz	15.05.2022 Siegburg

Leichtathletik-Verband Nordrhein (NO) - Bestenliste 2022

Stand: 17.01.2023



3-Kampf

1252	Biesenbach, Max Otto 11,26 - 5,00 - 43,00	2010 LG Remscheid	11.06.2022 Viersen
1166	Wendland, Konstantin 11,18 - 4,66 - 34,00	2010 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	11.06.2022 Viersen
1159	Bork, Matti 11,10 - 4,40 - 36,00	2010 Team Niederrhein	11.09.2022 Kamp-Lintfort
1153	Groß, Hendrik 11,09 - 4,45 - 34,00	2010 Turnverein Ratingen	11.06.2022 Viersen
1140	Bosch, Justus 11,13 - 4,25 - 36,00	2010 TV Rheingold Zündorf	28.08.2022 Wassenberg
1120	Meißner, Maximilian 11,59 - 4,40 - 36,50	2010 ART Düsseldorf	11.06.2022 Viersen
1112	Merl, Milan 11,10 - 4,19 - 32,50	2010 TLV Germania Überruhr	17.09.2022 Essen
1099	Kaplan, Arthur 11,01 - 4,23 - 29,00	2010 LG Stadtwerke Hilden	01.05.2022 Moers
1091	Gogol, Justus 11,18 - 4,14 - 31,50	2010 Team Niederrhein	11.09.2022 Kamp-Lintfort
1071	Harz, Robert 11,61 - 4,25 - 32,00	2010 Turnverein Ratingen	11.06.2022 Viersen
1069	Maksimowski, Gabriel 11,54 - 4,25 - 31,00	2010 Turnverein Ratingen	11.06.2022 Viersen
1054	Dugalic, Danis Timo 11,65 - 4,07 - 33,00	2010 Team Niederrhein	11.09.2022 Kamp-Lintfort
1046	Osterholt, Finn 11,65 - 3,76 - 37,00	2010 DJK Kleinenbroich	11.06.2022 Viersen
1009	Albertz, Tim 11,44 - 3,75 - 29,50	2010 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	11.06.2022 Viersen
995	Lindner, Johannes 11,86 - 3,71 - 33,00	2010 Tusem Essen-Margarethenhöhe	01.05.2022 Moers
994	Madukkakuzhy, Rahul 11,81 - 3,80 - 31,00	2010 Cologne Athletics	29.04.2022 Frechen
985	Alswede, Tim 11,60 - 3,75 - 28,00	2010 TLV Germania Überruhr	11.06.2022 Viersen
980	Kasprzyk, Kian 11,48 - 3,86 - 24,50	2010 Kevelaerer SV	01.05.2022 Moers
977	Trienekens, Linus 11,73 - 3,87 - 26,50	2010 LG 1947 Viersen	11.06.2022 Viersen
970	Hohmann, Julian 11,78 - 3,75 - 28,00	2010 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	11.06.2022 Viersen

4-Kampf

1690	Biesenbach, Max Otto 11,26 - 5,00 - 43,00 - 1,42	2010 LG Remscheid	11.06.2022 Viersen
1457	Kosbenler, Johannes 10,98 - 4,14 - 34,00 - 1,22	2010 DJK Novesia Neuss	05.06.2022 Schwabach
1450	Gritz, Niclas Lothar 10,85 - 4,20 - 37,00 - 1,14	2010 DJK Novesia Neuss	05.06.2022 Schwabach
1409	Köhler, Jonas 11,44 - 3,92 - 29,00 - 1,32	2010 TuS Köln rrh.	01.10.2022 Witten
1360	Albertz, Tim 11,44 - 3,75 - 29,50 - 1,26	2010 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	11.06.2022 Viersen
1303	Kasprzyk, Kian 11,48 - 3,86 - 24,50 - 1,21	2010 Kevelaerer SV	01.05.2022 Moers
1140	Löhner, Milan 12,54 - 3,81 - 24,00 - 1,09	2010 Alemannia Aachen	12.06.2022 Hertogenrath

Block Sprint/Sprung

2317	Biesenbach, Max Otto 10,83 - 10,63 - 4,85 - 1,40 - 33,96	2010 LG Remscheid	14.08.2022 Zülpich
2105	Bosch, Justus 10,72 - 11,48 - 4,23 - 1,40 - 24,71	2010 TV Rheingold Zündorf	14.08.2022 Zülpich
1762	Pullig, Leonard 11,47 (0,0) - 13,22 (+0,7) - 4,38 (0,0) - 1,20 - 18,96	2011 Moerser TV	11.09.2022 Sonsbeck
1529	Buchmann, Gabriel 11,94 - 14,09 - 3,69 - 1,16 - 15,31	2011 Birkesdorfer TV	14.08.2022 Zülpich

Block Lauf

1888	Spelthann, Lennet 11,59 (+0,1) - 11,65 (+0,7) - 4,19 (0,0) - 35,50 - 2:38,50	2010 LT DSHS Köln	11.09.2022 Sonsbeck
1858	Stausberg, Jan 11,44 (+0,6) - 11,38 (+0,5) - 4,22 (-0,1) - 33,00 - 2:49,38	2010 LAZ PUMA Rhein-Sieg	03.10.2022 Siegen
1750	Köhler, Jonas 11,06 - 12,70 - 3,96 - 28,50 - 2:45,22	2010 TuS Köln rrh.	14.08.2022 Zülpich
1648	Pullig, Leonard 11,50 (0,0) - 12,71 (0,0) - 3,97 (0,0) - 32,50 - 3:08,72	2011 Moerser TV	08.05.2022 Sonsbeck
1622	Pullig, Bennet 11,51 (0,0) - 13,06 (0,0) - 3,96 (0,0) - 28,00 - 2:59,86	2011 Moerser TV	08.05.2022 Sonsbeck
1608	Glaser, Timo 12,21 (0,0) - 12,65 (+0,1) - 3,70 (0,0) - 29,50 - 2:51,37	2010 Moerser TV	11.09.2022 Sonsbeck
1417	Schlaeger, Maximilian 12,44 - 13,24 - 3,30 - 28,00 - 3:11,66	2011 Birkesdorfer TV	14.08.2022 Zülpich
1414	Haury, Oskar 11,32 (+0,6) - aufg. (+0,5) - 3,62 (0,0) - 31,50 - 2:44,30	2010 LAZ PUMA Rhein-Sieg	03.10.2022 Siegen

Block Wurf

1605	Wollersheim, Justus 12,18 - 13,25 - 3,26 - 8,13 - 17,48	2010 Team Voreifel	14.08.2022 Zülpich
------	--	--------------------	--------------------