

Hallenbestenliste 2023

Stand: 01.03.2023

Senioren M30

60 m

7,01	Rössel, David	91 Leichtathleten Gem. Meckenheim	05.02. Düsseldorf
7,11	Pröve, Björn Rasmus	93 LT DSHS Köln	17.12. Düsseldorf
7,21	Hansen, Christoph	92 DJK Rasensport Aachen-Brand	04.02. Helsingør (DEN)
7,37	Thelen, Sebastian	93 Solinger LC	17.12. Düsseldorf
7,89	Lütz, Christian	91 LAZ Mönchengladbach	08.01. Düsseldorf
8,28	Zantopp, Christopher	90 LAV Bad Godesberg	08.01. Düsseldorf

200 m

22,65	Pröve, Björn Rasmus	93 LT DSHS Köln	04.02. Düsseldorf
23,59	Thelen, Sebastian	93 Solinger LC	21.01. Düsseldorf
23,62	Hansen, Christoph	92 DJK Rasensport Aachen-Brand	29.01. Malmö (SWE)
25,57	Lütz, Christian	91 LAZ Mönchengladbach	08.01. Düsseldorf

800 m

2:07,88	Pilgrim, Kevin	93 TLV Germania Überryuhr	08.02. Frankfurt am Main
---------	----------------	---------------------------	--------------------------

1.500 m

3:57,86	Müller, Marco	93 Lauf-Club Euskirchen	05.02. Düsseldorf
4:37,15	Pilgrim, Kevin	93 TLV Germania Überryuhr	07.01. Dortmund

3.000 m

8:43,63	Müller, Marco	93 Lauf-Club Euskirchen	14.01. Leverkusen
9:12,34	Ritte, Stefan	92 LAZ Rhede	28.01. Sollentuna (SWE)

Hochsprung

2,24	Przybylko, Mateusz	92 TSV Bayer o4 Leverkusen	11.02. Metz (FRA)
------	--------------------	----------------------------	-------------------

Stabhochsprung

5,05	Vogt, Sebastian	92 TSV Bayer o4 Leverkusen	14.01. Leverkusen
------	-----------------	----------------------------	-------------------

Kugelstoß 7,26 kg

16,24	Muschkat, Thomas	89 SV Rotweiß Schlafhorst	15.01. Leverkusen
14,37	Dietl, Sebastian	91 TV Angermund	08.01. Düsseldorf
12,46	Valléry, Hendrik	92 LT DSHS Köln	15.01. Leverkusen

Senioren M35

60 m

7,64	Hunold, Dominic	88 MSV Duisburg 02 LA	08.01. Düsseldorf
7,81	Berenz, Matthias	88 Solinger LC	21.01. Düsseldorf
7,92	Schäfer, Tobias	87 Mönchengladbacher LG	17.12. Düsseldorf
8,08	Adams, Boris	84 Weseler TV	21.01. Rhede

200 m

24,82	Hunold, Dominic	88 MSV Duisburg 02 LA	08.01. Düsseldorf
-------	-----------------	-----------------------	-------------------

800 m

2:00,07	Herr, Florian	88 LAZ Rhein-Sieg	07.01. Dortmund
2:15,43	Claßen, Michael	86 Mönchengladbacher LG	08.01. Düsseldorf

1.500 m

4:10,02	Herr, Florian	88 LAZ Rhein-Sieg	15.01. Leverkusen
---------	---------------	-------------------	-------------------

60 m Hürden 0,991 m

9,18	Peter, Manuel	88 ASC Düsseldorf	08.01. Düsseldorf
------	---------------	-------------------	-------------------

Hochsprung

1,67	Ebener, Till	85 Pulheimer SC	08.01. Düsseldorf
------	--------------	-----------------	-------------------

Stabhochsprung

3,75	Peter, Manuel	88 ASC Düsseldorf	08.01. Düsseldorf
------	---------------	-------------------	-------------------

Weitsprung

6,21	Peter, Manuel	88 ASC Düsseldorf	08.01. Düsseldorf
6,11	Schäfer, Tobias	87 Mönchengladbacher LG	08.01. Düsseldorf
5,01	Adams, Boris	84 Weseler TV	21.01. Rhede

Dreisprung

8,91	Muir, Martin	85 Kölner Turnerschaft von 1843	08.01. Düsseldorf
------	--------------	---------------------------------	-------------------

Kugelstoß 7,26 kg

13,13	Soliman, Farid	86 TV Angermund	08.01. Düsseldorf
11,24	Ebener, Till	85 Pulheimer SC	08.01. Düsseldorf
9,65	Stefes, Hermann-Josef	85 Mönchengladbacher LG	08.01. Düsseldorf

Leichtathletik-Verband Nordrhein (NO) - Halle 2023



Seniorinnen W30

60 m

8,01	Köhne, Jennifer	93 ART Düsseldorf	21.01. Düsseldorf
8,02	Felde, Darja	92 ART Düsseldorf	05.02. Düsseldorf
8,22	Spengler, Anne	92 Lauf-Club Euskirchen	08.01. Düsseldorf
8,45	Lassner, Paula	93 DJK Frankenberg 1912 Aachen	21.01. Wassenberg
8,49	Neudecker, Julia	90 TuS Köln rrh.	29.01. Dortmund
8,49	Friedeheim, Laura	91 DJK Rasensport Aachen-Brand	04.02. Helsingør (DEN)
8,63	Hückelhoven, Sarah	93 TuS Oedt 1884 e.V.	08.01. Düsseldorf
8,70	Bensusan, Irmgard	91 TSV Bayer o4 Leverkusen	14.01. Leverkusen

200 m

27,22	Spengler, Anne	92 Lauf-Club Euskirchen	08.01. Düsseldorf
27,90	Friedeheim, Laura	91 DJK Rasensport Aachen-Brand	12.02. Malmö (SWE)
27,97	Bensusan, Irmgard	91 TSV Bayer o4 Leverkusen	14.01. Leverkusen
28,28	Neudecker, Julia	90 TuS Köln rrh.	08.01. Düsseldorf
28,68	Rhine, Isabelle	92 DJK Novesia Neuss	17.12. Düsseldorf
28,71	Schulz, Janine	91 ASC Düsseldorf	21.01. Düsseldorf
29,12	Wladasch, Elena	89 TuS Köln rrh.	17.12. Düsseldorf

800 m

2:10,20	Wrede, Linda	93 TSV Bayer o4 Leverkusen	04.02. Düsseldorf
2:22,46	Mühl, Stephanie	91 TuS Köln rrh.	17.12. Düsseldorf

1.500 m

4:23,49	Wrede, Linda	93 TSV Bayer o4 Leverkusen	19.02. Dortmund
---------	--------------	----------------------------	-----------------

60 m Hürden 0,838 m

8,81	Köhne, Jennifer	93 ART Düsseldorf	04.02. Düsseldorf
9,83	Lassner, Paula	93 DJK Frankenberg 1912 Aachen	18.12. Troisdorf
9,99	Rhine, Isabelle	92 DJK Novesia Neuss	14.01. Leverkusen

Hochsprung

1,40	Rhine, Isabelle	92 DJK Novesia Neuss	08.01. Düsseldorf
------	-----------------	----------------------	-------------------

Weitsprung

5,09	Lassner, Paula	93 DJK Frankenberg 1912 Aachen	15.01. Leverkusen
5,03	Spengler, Anne	92 Lauf-Club Euskirchen	08.01. Düsseldorf
4,80	Rhine, Isabelle	92 DJK Novesia Neuss	22.01. Düsseldorf
4,61	Tysiak, Julia	91 LAV Oberhausen	21.01. Rhede
3,62	Popp, Mareike	89 Düsseldorfer Sportverein 04	17.12. Düsseldorf

Dreisprung

13,80	Gierisch, Kristin	90 TSV Bayer o4 Leverkusen	18.02. Dortmund
-------	-------------------	----------------------------	-----------------

Kugelstoß 4 kg

11,45	Hagt, Celia Nina	89 Düsseldorfer Sportverein 04	04.02. Düsseldorf
9,26	Lassner, Paula	93 DJK Frankenberg 1912 Aachen	18.12. Troisdorf

Seniorinnen W35

60 m

8,30	Mieke, Claudia	85 LT DSHS Köln	15.01. Leverkusen
8,98	Majnusz, Andrea	88 Team Voreifel	21.01. Wassenberg

200 m

31,07	Verhalen, Stephanie	87 SV Viktoria Goch	08.01. Düsseldorf
-------	---------------------	---------------------	-------------------

3.000 m

11:27,14	Beba, Sonja	88 Mönchengladbacher LG	14.01. Leverkusen
----------	-------------	-------------------------	-------------------

60 m Hürden 0,838 m

9,43	Mieke, Claudia	85 LT DSHS Köln	14.01. Leverkusen
10,34	Hör, Sabrina	84 Moerser TV	08.01. Düsseldorf
11,87	Majnusz, Andrea	88 Team Voreifel	21.01. Wassenberg

Weitsprung

5,13	Mieke, Claudia	85 LT DSHS Köln	08.01. Düsseldorf
4,09	Hör, Sabrina	84 Moerser TV	08.01. Düsseldorf

Kugelstoß 4 kg

12,95	Mieke, Claudia	85 LT DSHS Köln	04.02. Düsseldorf
-------	----------------	-----------------	-------------------

Senioren M40

60 m

7,33	Menk, Rene Pascal	83	Leichtathletik Zentrum Wuppertal	17.12.	Düsseldorf
7,73	Frerich, Benjamin	82	Team Voreifel	08.01.	Düsseldorf
7,99	Janas, Paul Jan	80	Dürener TV	17.12.	Düsseldorf
8,10	Weber, Thomas	80	THC Brühl	08.01.	Düsseldorf
8,26	Driemeyer, Ingo	80	SC Myhl LA	08.01.	Düsseldorf
8,39	Wall, Mario	80	Moerser TV	08.01.	Düsseldorf
8,43	Haupt, Marcel	79	Weseler TV	10.12.	Rhede
8,71	Knödler, Marco	80	Dürener TV	08.01.	Düsseldorf

200 m

23,01	Menk, Rene Pascal	83	Leichtathletik Zentrum Wuppertal	17.12.	Düsseldorf
25,12	Frerich, Benjamin	82	Team Voreifel	08.01.	Düsseldorf
26,30	Janas, Paul Jan	80	Dürener TV	18.02.	Ludwigshafen am Rhein
26,75	Weber, Thomas	80	THC Brühl	08.01.	Düsseldorf
26,93	Wall, Mario	80	Moerser TV	08.01.	Düsseldorf
27,06	Wachtmeister, Martin	82	TV Bedburg 1927	08.01.	Düsseldorf
27,23	Driemeyer, Ingo	80	SC Myhl LA	08.01.	Düsseldorf
28,50	Knödler, Marco	80	Dürener TV	18.02.	Ludwigshafen am Rhein
29,13	Elsner, Alexander	79	SC Myhl LA	08.01.	Düsseldorf

800 m

2:18,97	Hanisch, David	82	Mönchengladbacher LG	08.01.	Düsseldorf
2:21,10	Horstmann, Christian	82	TV Refrath	08.01.	Düsseldorf
2:30,81	Frerich, Benjamin	82	Team Voreifel	08.01.	Düsseldorf
2:33,11	Wachtmeister, Martin	82	TV Bedburg 1927	08.01.	Düsseldorf
2:34,40	Elsner, Alexander	79	SC Myhl LA	08.01.	Düsseldorf

Hochsprung

1,64	Frerich, Benjamin	82	Team Voreifel	08.01.	Düsseldorf
------	-------------------	----	---------------	--------	------------

Stabhochsprung

4,35	Ritte, Dr. Thomas	79	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	08.01.	Düsseldorf
3,50	Ritte, Timo	81	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	14.01.	Horn-Bad Meinberg
2,60	Haupt, Marcel	79	Weseler TV	05.02.	Wesel

Weitsprung

5,57	Frerich, Benjamin	82	Team Voreifel	08.01.	Düsseldorf
5,35	Weber, Thomas	80	THC Brühl	08.01.	Düsseldorf
5,31	Haupt, Marcel	79	Weseler TV	21.01.	Rhede
4,99	Janas, Paul Jan	80	Dürener TV	17.12.	Düsseldorf

Dreisprung

11,06	Haupt, Marcel	79	Weseler TV	05.02.	Wesel
-------	---------------	----	------------	--------	-------

Kugelstoß 7,26 kg

11,26	Brackmann, Sebastian	81	DJK SG Tackenberg	08.01.	Düsseldorf
8,87	Frerich, Benjamin	82	Team Voreifel	08.01.	Düsseldorf
8,41	Janas, Paul Jan	80	Dürener TV	17.12.	Düsseldorf

Senioren M45

60 m

7,03	Gippert, Jochen	77	TV Herkenrath	29.01.	Dortmund
8,29	Nierhoff, Dirk	74	Brühler TV 1879	08.01.	Düsseldorf
8,30	Holowath, Sven	74	Moerser TV	08.01.	Düsseldorf
8,74	Sich, Burkhard	74	Preussen Krefeld Leichtathletik	08.01.	Düsseldorf

200 m

22,66	Gippert, Jochen	77	TV Herkenrath	08.02.	Leipzig
27,00	Holowath, Sven	74	Moerser TV	08.01.	Düsseldorf

800 m

2:09,62	Nolte, Benedikt	78	LAZ Rhein-Sieg	08.01.	Düsseldorf
2:28,17	Kiekhöfel, Andreas	77	TuS Oedt 1884 e.V.	17.12.	Düsseldorf

Hochsprung

1,67	Serner, Jan	75	Dürener TV	08.01.	Düsseldorf
1,43	Sich, Burkhard	74	Preussen Krefeld Leichtathletik	08.01.	Düsseldorf

Weitsprung

5,30	Nierhoff, Dirk	74	Brühler TV 1879	08.01.	Düsseldorf
4,53	Sich, Burkhard	74	Preussen Krefeld Leichtathletik	08.01.	Düsseldorf

Leichtathletik-Verband Nordrhein (NO) - Halle 2023



Seniorinnen W40

60 m

8,06	Kuckelkorn, Tanja	81 ASC Düsseldorf	21.01. Düsseldorf
8,43	Merl, Monika	79 DJK Heisingen	08.01. Düsseldorf
8,62	Martini, Andrea	80 Moerser TV	08.01. Düsseldorf
8,77	Knödler, Kerstin	80 Dürener TV	08.01. Düsseldorf
9,13	Kamgain, Zoe Michov	79 ASV Köln	28.01. Leverkusen

200 m

29,39	Flören, Silke	79 SV Viktoria Goch	08.01. Düsseldorf
29,48	Martini, Andrea	80 Moerser TV	08.01. Düsseldorf

800 m

2:46,45	Flören, Silke	79 SV Viktoria Goch	08.01. Düsseldorf
2:53,00	Siemer, Eva	83 TV Bedburg 1927	08.01. Düsseldorf

60 m Hürden 0,762 m

13,43	Kamgain, Zoe Michov	79 ASV Köln	28.01. Leverkusen
-------	---------------------	-------------	-------------------

Stabhochsprung

3,15	Ritte, Christina	82 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	08.01. Düsseldorf
------	------------------	---------------------------------	-------------------

Weitsprung

5,32	Zucht, Aurica	82 Leichlinger Turnverein	15.01. Leverkusen
4,95	Knödler, Kerstin	80 Dürener TV	08.01. Düsseldorf
4,83	Merl, Monika	79 DJK Heisingen	08.01. Düsseldorf
4,62	Ritte, Christina	82 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	22.1. Düsseldorf

Dreisprung

11,19	Zucht, Aurica	82 Leichlinger Turnverein	04.02. Düsseldorf
-------	---------------	---------------------------	-------------------

Seniorinnen W45

60 m

8,49	Stevic, Nora	78 LAV Oberhausen	08.01. Düsseldorf
9,27	Gilges, Stefanie	75 DJK Novesia Neuss	08.01. Düsseldorf
9,33	Jäger, Therese	75 SC Myhl LA	08.01. Düsseldorf
10,08	Franke, Claudia	75 Lauf-Club Euskirchen	17.12. Düsseldorf

200 m

28,64	Stevic, Nora	78 LAV Oberhausen	08.01. Düsseldorf
28,77	Hobohm, Sabine	74 TuS Köln rrh.	08.01. Düsseldorf
31,27	Gilges, Stefanie	75 DJK Novesia Neuss	08.01. Düsseldorf

3.000 m Bahngehen

24:03,61	Fraas, Melanie	75 LC Adler Bottrop	08.01. Düsseldorf
----------	----------------	---------------------	-------------------

Dreisprung

8,52	Jäger, Therese	75 SC Myhl LA	08.01. Düsseldorf
------	----------------	---------------	-------------------

Leichtathletik-Verband Nordrhein (NO) - Halle 2023



Senioren M50

60 m

8,59	Schefthaler, Andreas	71 ASC Düsseldorf	08.01. Düsseldorf
8,88	Steinbeck, Karsten	70 ASC Düsseldorf	08.01. Düsseldorf

200 m

28,50	Schefthaler, Andreas	71 ASC Düsseldorf	08.01. Düsseldorf
28,56	Schröer, Peter	71 TSV Bayer o4 Leverkusen	08.01. Düsseldorf
28,62	Steinbeck, Karsten	70 ASC Düsseldorf	08.01. Düsseldorf

800 m

2:20,54	Schramm, Frank	72 TuS Oedt 1884 e.V.	08.01. Düsseldorf
2:21,34	Riebschläger, Jörg	73 TuS Köln rrh.	08.01. Düsseldorf
2:30,13	Rheinfelder, Frank	70 Aachener TG	08.01. Düsseldorf

3.000 m

10:54,41	Wilmes, Heiko	69 TV Refrath	14.01. Leverkusen
----------	---------------	---------------	-------------------

5.000 m Bahngehen

24:36,52	Strunk, Malte	73 Alemannia Aachen	05.02. Düsseldorf
----------	---------------	---------------------	-------------------

Hochsprung

1,35	Albrecht, Peter	70 LAZ Rhede	08.01. Düsseldorf
------	-----------------	--------------	-------------------

Stabhochsprung

3,60	Schneider, Justus	73 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	21.01. Düsseldorf
------	-------------------	---------------------------------	-------------------

Dreisprung

11,12	Scislowski, Thomas	70 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	08.01. Düsseldorf
-------	--------------------	---------------------------------	-------------------

Kugelstoß 6 kg

13,95	Follmann, Markus	71 LT DSHS Köln	29.01. Düsseldorf
13,71	Depner, Niels	73 SuS 09 Dinslaken	08.01. Düsseldorf
9,32	Wiesner, Karsten	73 ASV Süchteln	08.01. Düsseldorf

Senioren M55

60 m

8,21	Zink, Marcus	67 Troisdorfer LG	08.01. Düsseldorf
8,47	Francke, Christian	67 DJK VFL Willich	08.01. Düsseldorf
8,48	König, Stephan	68 TV Rheinbach	08.01. Düsseldorf
8,64	Engels, Thomas	65 DJK Novesia Neuss	08.01. Düsseldorf
8,75	Sommer, Martin	68 TV Wanheimerort 1880	08.01. Düsseldorf
8,79	Baumert, Horst	65 TuS Oedt 1884 e.V.	17.12. Düsseldorf
8,83	Wittstamm, Joachim	66 Sport Club Janus	08.01. Düsseldorf
8,86	Verhufen, Rainer	64 LAZ Mönchengladbach	08.01. Düsseldorf
9,00	Büntgen, Guido	65 LG Ameln/Linnich	08.01. Düsseldorf
9,30	Schulz, Rainer	68 Weseler TV	08.01. Düsseldorf

200 m

27,07	Zink, Marcus	67 Troisdorfer LG	08.01. Düsseldorf
27,32	Francke, Christian	67 DJK VFL Willich	08.01. Düsseldorf
27,96	Hilse, Dr. Thomas	65 LG Stadtwerke Hilden	08.01. Düsseldorf
27,97	König, Stephan	68 TV Rheinbach	08.01. Düsseldorf
29,14	Engels, Thomas	65 DJK Novesia Neuss	08.01. Düsseldorf
29,17	Baumert, Horst	65 TuS Oedt 1884 e.V.	08.01. Düsseldorf
29,18	Walter, Jens	66 TuS Oedt 1884 e.V.	08.01. Düsseldorf
29,25	Verhufen, Rainer	64 LAZ Mönchengladbach	08.01. Düsseldorf
30,53	Baumgarten, Hans	64 LAV Bad Godesberg	08.01. Düsseldorf
31,47	Schulz, Rainer	68 Weseler TV	08.01. Düsseldorf

400 m

63,83	Hilse, Dr. Thomas	65 LG Stadtwerke Hilden	22.01. Düsseldorf
-------	-------------------	-------------------------	-------------------

800 m

2:27,90	Schneider, Norbert	68 Milers Colonia 2020	08.01. Düsseldorf
2:39,38	Koch, Reinhard	64 LG Wuppertal	08.01. Düsseldorf
7:04,33	Leven, Markus	66 TV Angermund	08.01. Düsseldorf

3.000 m

10:40,51	Schneider, Norbert	68 Milers Colonia 2020	14.01. Leverkusen
----------	--------------------	------------------------	-------------------

60 m Hürden 0,914 m

9,77	König, Stephan	68 TV Rheinbach	08.01. Düsseldorf
10,16	Chavet, Michael	65 TV Rheinbach	07.01. Lage

Hochsprung

1,35	Wittstamm, Joachim	66 Sport Club Janus	08.01. Düsseldorf
------	--------------------	---------------------	-------------------

Leichtathletik-Verband Nordrhein (NO) - Halle 2023



Weitsprung

4,92	König, Stephan	68 TV Rheinbach	08.01. Düsseldorf
------	----------------	-----------------	-------------------

Kugelstoß 6 kg

13,90	Schroers, Thomas	67 VFL Repelen	08.01. Düsseldorf
-------	------------------	----------------	-------------------

10,03	Zink, Marcus	67 Troisdorfer LG	08.01. Düsseldorf
-------	--------------	-------------------	-------------------

9,52	Mikesic, Mario	65 TV Wanheimerort 1880	08.01. Düsseldorf
------	----------------	-------------------------	-------------------

Leichtathletik-Verband Nordrhein (NO) - Halle 2023



Seniorinnen W50

60 m

9,77	Behne, Dr. Silke	72 LC Adler Bottrop	08.01. Düsseldorf
10,22	Klößner, Melanie	69 Moerser TV	08.01. Düsseldorf

200 m

33,16	Behne, Dr. Silke	72 LC Adler Bottrop	08.01. Düsseldorf
33,67	Hilse, Nicole	72 LG Stadtwerke Hilden	08.01. Düsseldorf

400 m

73,55	Hilse, Nicole	72 LG Stadtwerke Hilden	22.01. Düsseldorf
-------	---------------	-------------------------	-------------------

800 m

2:57,75	Hilse, Nicole	72 LG Stadtwerke Hilden	08.01. Düsseldorf
3:26,13	Raßmann, Susanne	73 LC Adler Bottrop	08.01. Düsseldorf

Hochsprung

1,37	Maybach, Kristin	70 TSV Bayer o4 Leverkusen	08.01. Düsseldorf
------	------------------	----------------------------	-------------------

Weitsprung

4,53	Maybach, Kristin	70 TSV Bayer o4 Leverkusen	08.01. Düsseldorf
------	------------------	----------------------------	-------------------

Kugelstoß 3 kg

10,91	Piel-Fischer, Sabine	69 OSC 04 Rheinhausen	08.01. Düsseldorf
10,11	Schürenberg, Marion	69 DJK LC Assindia Essen	08.01. Düsseldorf
8,72	Röhrig, Britta	70 Solinger LC	08.01. Düsseldorf

Seniorinnen W55

60 m

9,92	Richter, Stefani	67 TV Refrath	08.01. Düsseldorf
10,76	Tolksdorf, Claudia	66 Moerser TV	08.01. Düsseldorf
11,17	Osterhaus-Grzybowski, Viola	65 TV Wanheimerort 1880	08.01. Düsseldorf
11,64	Derichs, Beate	66 SC Myhl LA	21.01. Wassenberg

200 m

33,36	Fontes, Kirsten	64 TuS Köln rrh.	08.01. Düsseldorf
33,87	Richter, Stefani	67 TV Refrath	08.01. Düsseldorf
40,08	Derichs, Beate	66 SC Myhl LA	08.01. Düsseldorf

400 m

67,76	Pfennig, Doris	65 LT DSHS Köln	21.01. Ludwigshafen am Rhein
-------	----------------	-----------------	------------------------------

800 m

2:39,19	Wefers, Ulrike	66 Mönchengladbacher LG	08.01. Düsseldorf
2:41,03	Pfennig, Doris	65 LT DSHS Köln	08.01. Düsseldorf
2:59,85	Jenke, Ute	64 DJK Novesia Neuss	08.01. Düsseldorf
3:10,44	Bauer, Marion	67 TSV Bayer o4 Leverkusen	08.01. Düsseldorf

1.500 m

5:22,04	Wefers, Ulrike	66 Mönchengladbacher LG	21.01. Düsseldorf
---------	----------------	-------------------------	-------------------

3.000 m

11:21,16	Wefers, Ulrike	66 Mönchengladbacher LG	04.02. Düsseldorf
----------	----------------	-------------------------	-------------------

Hochsprung

1,49	Gähling, Barbara	65 LT DSHS Köln	08.01. Düsseldorf
1,40	Heerink, Sabine	68 Moerser TV	08.01. Düsseldorf

Weitsprung

4,23	Gähling, Barbara	65 LT DSHS Köln	08.01. Düsseldorf
3,18	Osterhaus-Grzybowski, Viola	65 TV Wanheimerort 1880	08.01. Düsseldorf

Kugelstoß 3 kg

9,78	Tolksdorf, Claudia	66 Moerser TV	08.01. Düsseldorf
6,65	Osterhaus-Grzybowski, Viola	65 TV Wanheimerort 1880	08.01. Düsseldorf

Senioren M60

60 m

8,14	Heweling, Reiner	63 LAZ Rhede	10.12. Rhede
8,44	Ollmanns, Hans Hubert	59 SC Myhl LA	08.01. Düsseldorf
8,92	Schütte, Arnd	62 TV Blecher	08.01. Düsseldorf
8,97	Mohrmann, Andreas	62 TV Rheinbach	08.01. Düsseldorf
9,27	Sicora, Jörg	62 Pulheimer SC	08.01. Düsseldorf
9,40	Schneider, Herbert	63 SV Germania Dürwiß	08.01. Düsseldorf
9,79	Friedsam, Heinrich	61 Troisdorfer LG	18.12. Troisdorf

200 m

30,73	Schütte, Arnd	62 TV Blecher	08.01. Düsseldorf
30,94	Schneider, Herbert	63 SV Germania Dürwiß	08.01. Düsseldorf
31,54	Sicora, Jörg	62 Pulheimer SC	08.01. Düsseldorf

800 m

2:50,97	Damm, Harald	60 LG Wuppertal	08.01. Düsseldorf
2:54,45	Schneider, Herbert	63 SV Germania Dürwiß	08.01. Düsseldorf

1.500 m

5:10,19	Pfennig, Olaf	63 LT DSHS Köln	18.02. Ludwigshafen am Rhein
---------	---------------	-----------------	------------------------------

Hochsprung

1,40	Heweling, Reiner	63 LAZ Rhede	08.01. Düsseldorf
1,35	Becker, Falko	60 Turnverein Erkelenz	08.01. Düsseldorf

Weitsprung

5,00	Ollmanns, Hans Hubert	59 SC Myhl LA	08.01. Düsseldorf
4,65	Mohrmann, Andreas	62 TV Rheinbach	08.01. Düsseldorf
4,52	Schütte, Arnd	62 TV Blecher	08.01. Düsseldorf

Dreisprung

9,28	Schütte, Arnd	62 TV Blecher	08.01. Düsseldorf
7,80	Sicora, Jörg	62 Pulheimer SC	08.01. Düsseldorf

Kugelstoß 5 kg

13,66	Köhler, Harald	60 STV Hünxe	08.01. Düsseldorf
11,57	Baranzke, Martin	63 Team Voreifel	08.01. Düsseldorf
11,49	Willems, Markus	61 TSV Hochdahl	08.01. Düsseldorf

Senioren M65

60 m

8,40	Vogel, Günter	58 SV Germania Dürwiß	08.01. Düsseldorf
8,67	Hunold, Erhard	56 MSV Duisburg 02 LA	08.01. Düsseldorf
9,60	Richter, Wolfgang	58 TalentTeam Leichlingen	08.01. Düsseldorf
10,07	Adolph, Marcel	56 Pulheimer SC	08.01. Düsseldorf

200 m

27,80	Vogel, Günter	58 SV Germania Dürwiß	08.01. Düsseldorf
28,18	Dirking, Ulrich	57 TSV Bayer 04 Leverkusen	25.02. Gent (BEL)
30,80	Hunold, Erhard	56 MSV Duisburg 02 LA	08.01. Düsseldorf
34,26	Adolph, Marcel	56 Pulheimer SC	08.01. Düsseldorf

800 m

3:00,09	Borgmann, Johannes	54 ART Düsseldorf	08.01. Düsseldorf
---------	--------------------	-------------------	-------------------

Hochsprung

1,46	Dannenberg, Volker	55 TV Bedburg 1927	08.01. Düsseldorf
1,20	Richter, Wolfgang	58 TalentTeam Leichlingen	08.01. Düsseldorf

Stabhochsprung

2,35	Richter, Wolfgang	58 TalentTeam Leichlingen	08.01. Düsseldorf
------	-------------------	---------------------------	-------------------

Dreisprung

9,62	Walther, Wolfram	55 Team Voreifel	08.01. Düsseldorf
------	------------------	------------------	-------------------

Kugelstoß 5 kg

12,44	Wattenbach, Dr. Roland	55 TV Eiche Bad Honnef	08.01. Düsseldorf
11,40	Heidingsfeld, Dietmar	58 DJK Rasensport Aachen-Brand	29.01. Düsseldorf
11,04	Büscher, Hans-Joachim	57 ASC Düsseldorf	12.02. Düsseldorf
10,36	Tillmann, Thomas	57 Sportgemeinschaft Langenfeld	08.01. Düsseldorf

Leichtathletik-Verband Nordrhein (NO) - Halle 2023



Seniorinnen W60

60 m

10,26	Kraas, Frauke	62 Brühler TV 1879	08.01. Düsseldorf
10,32	Jerosch, Maria Katharina Anna	61 TV Bedburg 1927	08.01. Düsseldorf
11,16	Brieden, Karin	60 ASV Süchteln	21.01. Wassenberg

200 m

33,28	Hergarten, Marion	60 TV Bedburg 1927	18.02. Ludwigshafen am Rhein
34,52	Jerosch, Maria Katharina Anna	61 TV Bedburg 1927	08.01. Düsseldorf

400 m

79,67	Hergarten, Marion	60 TV Bedburg 1927	18.02. Ludwigshafen am Rhein
-------	-------------------	--------------------	------------------------------

800 m

3:01,89	Jerosch, Maria Katharina Anna	61 TV Bedburg 1927	08.01. Düsseldorf
---------	-------------------------------	--------------------	-------------------

Hochsprung

1,11	Kraas, Frauke	62 Brühler TV 1879	08.01. Düsseldorf
------	---------------	--------------------	-------------------

Dreisprung

7,61	Kraas, Frauke	62 Brühler TV 1879	08.01. Düsseldorf
------	---------------	--------------------	-------------------

Kugelstoß 3 kg

12,54	Plifke, Birgit	63 TSV Bayer o4 Leverkusen	08.01. Düsseldorf
10,22	Schädlich, Angela	63 DJK Novesia Neuss	08.01. Düsseldorf
8,96	Kraas, Frauke	62 Brühler TV 1879	08.01. Düsseldorf

Seniorinnen W65

60 m

11,50	Wolf-Schiruska, Ute	54 Crefelder SV	08.01. Düsseldorf
-------	---------------------	-----------------	-------------------

800 m

3:11,90	Kappenhagen, Angelika	57 TuS Oedt 1884 e.V.	08.01. Düsseldorf
---------	-----------------------	-----------------------	-------------------

Hochsprung

1,05	Wolf-Schiruska, Ute	54 Crefelder SV	08.01. Düsseldorf
------	---------------------	-----------------	-------------------

Weitsprung

2,87	Wolf-Schiruska, Ute	54 Crefelder SV	08.01. Düsseldorf
------	---------------------	-----------------	-------------------

Senioren M70

60 m

9,09	Unterloh, Friedhelm	49 STV Hünxe	08.01. Düsseldorf
9,36	Zantopp, Heinz	51 STV Hünxe	08.01. Düsseldorf
9,46	Heckner, Winfried	50 STV Hünxe	04.02. Linz (AUT)
9,96	Niessen, Hubert	51 TuS Schmidt	08.01. Düsseldorf
10,13	Simons, Horst	49 TuS Oedt 1884 e.V.	08.01. Düsseldorf
10,39	Denecke, Dr. Egon	53 TV Angermund	08.01. Düsseldorf

200 m

30,40	Unterloh, Friedhelm	49 STV Hünxe	08.01. Düsseldorf
31,03	Latz, Heinrich	52 Team Voreifel	08.01. Düsseldorf
32,60	Heckner, Winfried	50 STV Hünxe	25.02. Gent (BEL)
33,81	Simons, Horst	49 TuS Oedt 1884 e.V.	08.01. Düsseldorf
34,34	Paffrath, Adam	51 Mönchengladbacher LG	08.01. Düsseldorf

800 m

3:09,11	Paffrath, Adam	51 Mönchengladbacher LG	08.01. Düsseldorf
3:22,30	Simons, Horst	49 TuS Oedt 1884 e.V.	08.01. Düsseldorf
3:28,82	Höfker, Johann	52 Mönchengladbacher LG	08.01. Düsseldorf

Stabhochsprung

3,55	Ritte, Wolfgang	53 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	14.01. Horn-Bad Meinberg
------	-----------------	---------------------------------	--------------------------

Weitsprung

4,19	Unterloh, Friedhelm	49 STV Hünxe	08.01. Düsseldorf
------	---------------------	--------------	-------------------

Kugelstoß 4 kg

9,17	Leske, Michael	49 Sportgemeinschaft Langenfeld	08.01. Düsseldorf
------	----------------	---------------------------------	-------------------

Senioren M75

60 m

9,81	Martens, Owe	46 Solinger LC	12.02. Hamburg
9,91	Kirch, Ferdi	47 TV Höfen	08.01. Düsseldorf
9,92	van Riesen, Dr. Sigurd	44 Troisdorfer LG	08.01. Düsseldorf
10,24	Slany, Dr. Ernst	48 Lauf-Club Euskirchen	08.01. Düsseldorf
10,36	Eicker, Hartmut	44 Haaner Turnverein	08.01. Düsseldorf
11,21	Kahl, Hans-Jürgen	44 TSV Hochdahl	08.01. Düsseldorf

200 m

33,37	Martens, Owe	46 Solinger LC	12.02. Hamburg
33,85	Buteweg, Helmut	47 STV Hünxe	08.01. Düsseldorf
34,25	Kirch, Ferdi	47 TV Höfen	08.01. Düsseldorf
38,13	van Riesen, Dr. Sigurd	44 Troisdorfer LG	08.01. Düsseldorf
38,66	Schönenborn, Martin	46 TV Herkenrath	08.01. Düsseldorf

800 m

3:34,60	Buteweg, Helmut	47 STV Hünxe	08.01. Düsseldorf
---------	-----------------	--------------	-------------------

Hochsprung

1,29	Hirt, Wolfgang	46 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	08.01. Düsseldorf
1,14	Schönenborn, Martin	46 TV Herkenrath	08.01. Düsseldorf
1,11	Eicker, Hartmut	44 Haaner Turnverein	08.01. Düsseldorf
1,11	Kirch, Ferdi	47 TV Höfen	08.01. Düsseldorf

Kugelstoß 4 kg

10,93	Hermanns, Axel	44 Preussen Krefeld Leichtathletik	29.01. Düsseldorf
8,93	Eicker, Hartmut	44 Haaner Turnverein	08.01. Düsseldorf
6,70	Kahl, Hans-Jürgen	44 TSV Hochdahl	08.01. Düsseldorf

Seniorinnen W70

200 m

44,81	Samel, Christine	50 Troisdorfer LG	08.01. Düsseldorf
-------	------------------	-------------------	-------------------

Hochsprung

0,99	Schreiber, Barbara	51 TSV Bayer o4 Leverkusen	08.01. Düsseldorf
------	--------------------	----------------------------	-------------------

Stabhochsprung

2,35	Ritte, Ute	52 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	12.02. Düsseldorf
------	------------	---------------------------------	-------------------

Weitsprung

3,41	Ritte, Ute	52 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	22.01. Düsseldorf
------	------------	---------------------------------	-------------------

Kugelstoß 3 kg

7,11	Schreiber, Barbara	51 TSV Bayer o4 Leverkusen	08.01. Düsseldorf
6,75	Henschel, Gisela	50 STV Hünxe	08.01. Düsseldorf

Senioren M80

60 m

12,18	Bander, Gottfried	41 TSV Hochdahl	08.01. Düsseldorf
12,40	Görtz, Reiner	41 ASV Süchteln	08.01. Düsseldorf

800 m

3:40,56	Friese, Klaus-Dieter	41 STV Hünxe	08.01. Düsseldorf
---------	----------------------	--------------	-------------------

3.000 m Bahngehen

21:44,24	Schumm, Peter	42 Alemannia Aachen	08.01. Düsseldorf
----------	---------------	---------------------	-------------------

Hochsprung

0,99	Görtz, Reiner	41 ASV Süchteln	08.01. Düsseldorf
------	---------------	-----------------	-------------------

Stabhochsprung

1,85	Görtz, Reiner	41 ASV Süchteln	08.01. Düsseldorf
------	---------------	-----------------	-------------------

Kugelstoß 3 kg

9,47	Görtz, Reiner	41 ASV Süchteln	08.01. Düsseldorf
8,23	Engels, Gerd	41 DJK Rheinkraft Neuss	08.01. Düsseldorf
7,36	Bander, Gottfried	41 TSV Hochdahl	08.01. Düsseldorf

Senioren M85

800 m

4:12,23	Heise, Ulrich	38 DJK Elmar Kohlscheid	08.01. Düsseldorf
---------	---------------	-------------------------	-------------------

Seniorinnen W80

60 m

12,46	Venn, Hannelore	42 TV Bedburg 1927	08.01. Düsseldorf
-------	-----------------	--------------------	-------------------