

Frauen

100 m			
11,42	+0,5	Jennifer Montag	1998 TSV Bayer o4 Leverkusen 03.06.2023 Regensburg
11,67	+0,4	Amelie Dierke	2000 TSV Bayer o4 Leverkusen 08.07.2023 Kassel
11,78	+1,7	Judith Franzen	1999 TSV Bayer o4 Leverkusen 14.06.2023 Grefrath
11,88	+0,1	Nela Ginschor	2004 Alemannia Aachen 18.05.2023 Köln
11,88	+0,5	Allegra Hildebrand	2003 TSV Bayer o4 Leverkusen 08.07.2023 Kassel
11,97	+1,7	Annkathrin Hoven	2001 TSV Bayer o4 Leverkusen 18.05.2023 Köln
11,97	+1,6	Chelsea Port Le Roi	2003 Aachener TG 24.06.2023 Köln
12,01	0,0	Rebekka Leslie Babilon	2000 TSV Bayer o4 Leverkusen 18.05.2023 Köln
12,01	+0,2	Sophie Ritter	2007 Werdener Turnerbund 27.05.2023 Gladbeck
12,03	+1,7	Lilli Schlößer	2007 Turnklub Grevenbroich 08.07.2023 Mannheim
12,05	+1,6	Karen Rückert	1999 LT DSHS Köln 24.06.2023 Köln
12,10	+0,2	Nicole Krieger	2004 TSV Bayer o4 Leverkusen 27.05.2023 Gladbeck
12,10	+1,1	Anne Böcker	2007 TSV Bayer o4 Leverkusen 22.07.2023 Rostock
12,17	+0,4	Clara Rentz	1997 LT DSHS Köln 27.05.2023 Gladbeck
12,17	+0,8	Mia Schmitz	2006 Cologne Athletics 19.09.2023 Berlin-Charlottenburg
12,19	+0,2	Samita Schatz	2006 Pulheimer SC 17.09.2023 Sonsbeck
12,24	+0,4	Jennifer Köhne	1993 ART Düsseldorf 27.05.2023 Gladbeck
12,27	+1,9	Lilly Ende	2008 Turnklub Grevenbroich 29.07.2023 Stuttgart
12,28	+2,0	Aleyna Yildiz	2005 Cologne Athletics 24.06.2023 Köln
12,31	+1,9	Elena Decker	2000 LT DSHS Köln 24.06.2023 Köln
12,32	-0,4	Ina Maria Gödicke	2008 Tusem Essen-Margarethenhöhe 10.06.2023 Duisburg
12,32	+2,0	Lea Kremer	2005 Cologne Athletics 24.06.2023 Köln
12,35	+1,9	Jana Lambertz	2001 SFD 75 Düsseldorf-Süd 13.05.2023 Krefeld
12,37	+0,6	Ksenija Lutsenko	2007 Alemannia Aachen 10.06.2023 Duisburg
12,38	+1,9	Fenja Zitzelsberger	2006 Cologne Athletics 14.05.2023 Bonn
12,38	+0,9	Anna Rintelmann	2002 LAZ Rhein-Sieg 16.08.2023 Meckenheim
12,39	+0,8	Antonia Fabisch	2001 LT DSHS Köln 24.06.2023 Köln
12,40	-0,3	Delia Gaede	1999 LT DSHS Köln 22.08.2023 Stettin (POL)
12,50	+0,7	Emilia Kuß	2006 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen 27.05.2023 Gladbeck
12,51	+0,7	Finja Stupp	2006 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen 06.05.2023 Dormagen
200 m			
23,49	+0,1	Sophie Weißenberg	1997 TSV Bayer o4 Leverkusen 27.05.2023 Götzis (AUT)
23,68	+0,1	Judith Franzen	1999 TSV Bayer o4 Leverkusen 18.05.2023 Darmstadt
23,69	+0,3	Jennifer Montag	1998 TSV Bayer o4 Leverkusen 17.06.2023 Meilen (SUI)
24,07	+0,2	Amelie Dierke	2000 TSV Bayer o4 Leverkusen 02.06.2023 Leverkusen
24,16	+0,6	Melanie Welsing	1999 LAZ Rhede 07.04.2023 San Angelo TX (USA)
24,16	+0,8	Annkathrin Hoven	2001 TSV Bayer o4 Leverkusen 18.05.2023 Köln
24,25	+1,7	Marie Dehning	2003 TSV Bayer o4 Leverkusen 20.05.2023 Filderstadt
24,39	0,0	Karen Rückert	1999 LT DSHS Köln 18.06.2023 Köln
24,42	+0,8	Rebekka Leslie Babilon	2000 TSV Bayer o4 Leverkusen 18.05.2023 Köln
24,48	+1,7	Lara Siemer	2002 TSV Bayer o4 Leverkusen 20.05.2023 Filderstadt
24,62	+0,9	Samita Schatz	2006 Pulheimer SC 10.09.2023 Kamp-Lintfort
24,95	-0,7	Chelsea Port Le Roi	2003 Aachener TG 27.05.2023 Siegburg
24,97	+0,4	Allegra Hildebrand	2003 TSV Bayer o4 Leverkusen 04.08.2023 Düsseldorf
25,00	0,0	Nicole Krieger	2004 TSV Bayer o4 Leverkusen 27.05.2023 Gladbeck
25,24	0,0	Nela Ginschor	2004 Alemannia Aachen 29.04.2023 Aachen
25,24	+0,4	Clara Rentz	1997 LT DSHS Köln 18.05.2023 Darmstadt
25,25	-0,6	Sophie Ritter	2007 Werdener Turnerbund 27.05.2023 Gladbeck
25,27	-0,1	Viktoria Heising	2003 TLV Germania Überrauch 06.05.2023 Solingen
25,33	+0,2	Delia Gaede	1999 LT DSHS Köln 25.08.2023 Stettin (POL)
25,38	+1,2	Anna Lena Schüller	2005 TSV Bayer o4 Leverkusen 18.05.2023 Köln
25,42	+0,1	Fenja Zitzelsberger	2006 Cologne Athletics 18.05.2023 Köln
25,44	+0,1	Lilli Schlößer	2007 Turnklub Grevenbroich 13.05.2023 Krefeld
25,49	+0,1	Elena Decker	2000 LT DSHS Köln 22.07.2023 Ninove (BEL)
25,57	+0,9	Meike Gerlach	1998 LT DSHS Köln 29.05.2023 Recklinghausen
25,57	+0,1	Anna Rintelmann	2002 LAZ Rhein-Sieg 19.08.2023 Essen
25,59	+1,8	Jana Lambertz	2001 SFD 75 Düsseldorf-Süd 13.05.2023 Krefeld
25,70	+1,7	Frederike Schütte	2000 TV Angermund 20.05.2023 Filderstadt
25,74	-0,1	Viola Ratjen	1996 TLV Germania Überrauch 06.05.2023 Solingen
25,81	-0,1	Lea Kremer	2005 Cologne Athletics 13.05.2023 Bonn
25,88	+0,1	Finja Stupp	2006 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen 13.05.2023 Krefeld

400 m

52,95	Judith Franzen	1999 TSV Bayer o4 Leverkusen	28.05.2023 Forbach (FRA)
53,70	Annkathrin Hoven	2001 TSV Bayer o4 Leverkusen	02.07.2023 Göttingen
53,74	Rebekka Leslie Babilon	2000 TSV Bayer o4 Leverkusen	08.07.2023 Kassel
54,73	Eline Claeys	2000 LT DSHS Köln	12.08.2023 Huizingen (BEL)
55,14	Tanja Spill	1995 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	14.05.2023 Krefeld
55,34	Tessa Srumpf	2003 TSV Bayer o4 Leverkusen	01.07.2023 Göttingen
55,35	Viktoria Heising	2003 TLV Germania Überraehr	18.05.2023 Darmstadt
55,44	Anna Lena Schüller	2005 TSV Bayer o4 Leverkusen	22.07.2023 Rostock
55,76	Karen Rückert	1999 LT DSHS Köln	25.06.2023 Rhede
55,93	Hannah Odendahl	2005 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	29.05.2023 Mönchengladbach
56,12	Norah Adou	2006 ASC Düsseldorf	22.07.2023 Rostock
56,66	Viola Ratjen	1996 TLV Germania Überraehr	25.06.2023 Rhede
57,39	Anna Welz	2005 TV Herkenrath	10.06.2023 Oordegem (BEL)
57,86	Sophie Gesche	1998 LT DSHS Köln	18.05.2023 Köln
58,60	Nele Renneberg	2001 TV Herkenrath	27.05.2023 Gladbeck
58,65	Finja Stupp	2006 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	06.05.2023 Dormagen
58,71	Anna Christine Olschowsky	2006 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	10.06.2023 Duisburg
58,81	Lisa Mauel	2007 Team Voreifel	10.06.2023 Duisburg
59,29	Emily Heyden	2006 ASC Düsseldorf	07.06.2023 Dortmund
59,47	Pia Goldbach	2007 TLV Germania Überraehr	08.06.2023 Remscheid
59,49	Kathrin Höller	2002 TV Herkenrath	19.08.2023 Essen
59,65	Liane Gardeweg	2003 TuS Köln rrh.	18.05.2023 Köln
59,82	Berit Janowitz	2004 Kevelaerer SV	20.05.2023 Rhede
59,84	Lucia Burba	2007 ASC Düsseldorf	14.05.2023 Krefeld
60,06	Frida Schröder	2007 SV Germania Dürwiß	10.06.2023 Duisburg
60,15	Silvana Kirschbaum	1993 TuS Köln rrh.	19.08.2023 Essen
60,16	Katharina Firl	2004 TSV Bayer o4 Leverkusen	27.05.2023 Siegburg
60,34	Sarah-Pauline Rinsch	2000 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	17.06.2023 Meckenheim
60,49	Frauke Pöpplow	1997 Werdener Turnerbund	14.05.2023 Krefeld
60,53	Maria Grunack	1998 LT DSHS Köln	07.06.2023 Dortmund

800 m

2:00,82	Tanja Spill	1995 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	12.07.2023 Bilbao (ESP)
2:05,36	Inken Terjung	1996 ASV Köln	21.06.2023 Pfungstadt
2:05,98	Konstanze Klosterhalfen	1997 TSV Bayer o4 Leverkusen	21.04.2023 Winston-Salem NC (USA)
2:06,13	Celine Ritter	1998 TuS Köln rrh.	13.05.2023 Cleveland TN (USA)
2:06,70	Hannah Odendahl	2005 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	07.05.2023 Sonsbeck
2:09,70	Amelie Klug	2003 TSV Bayer o4 Leverkusen	20.05.2023 Karlsruhe
2:10,18	Emie Lotta Berger	2006 TSV Bayer o4 Leverkusen	29.07.2023 Leverkusen
2:11,58	Rahel Brömmel	2002 SV Sonsbeck	08.04.2023 Oxford MS (USA)
2:11,81	Anna Bommers	2002 LAZ Mönchengladbach	29.04.2023 Memphis TN (USA)
2:12,48	Viktoria Heising	2003 TLV Germania Überraehr	05.08.2023 Leuven (BEL)
2:12,60	Berit Scheid	1999 TSV Bayer o4 Leverkusen	21.06.2023 Pfungstadt
2:13,53	Finia Kretschmann	2005 Troisdorfer LG	24.08.2023 Bergisch Gladbach
2:13,95	Katharina Firl	2004 TSV Bayer o4 Leverkusen	29.07.2023 Leverkusen
2:14,10	Sarah Schmitz	1998 ASV Köln	17.06.2023 Wassenberg
2:14,29	Jule Wickum	2006 ASC Düsseldorf	01.07.2023 Lier (BEL)
2:14,85	Norah Adou	2006 ASC Düsseldorf	24.08.2023 Bergisch Gladbach
2:15,14	Kim Uhlendorf	1997 ASV Köln	20.05.2023 Karlsruhe
2:15,33	Liane Gardeweg	2003 TuS Köln rrh.	24.08.2023 Bergisch Gladbach
2:15,82	Emily Heyden	2006 ASC Düsseldorf	20.05.2023 Karlsruhe
2:16,11	Anna Welz	2005 TV Herkenrath	02.09.2023 Bergisch Gladbach
2:16,30	Lara Christiansen	2005 TSV Bayer o4 Leverkusen	07.06.2023 Dortmund
2:16,33	Pia Anna Stemski	2001 TSV Bayer o4 Leverkusen	27.05.2023 Siegburg
2:16,74	Stephanie Kitz	1991 TuS Köln rrh.	21.06.2023 Pfungstadt
2:16,88	Melanie Welsing	1999 LAZ Rhede	12.05.2023 Jacksonville FL (USA)
2:17,47	Caroline Gruber	2007 ART Düsseldorf	10.06.2023 Duisburg
2:18,03	Sophie Weißenberg	1997 TSV Bayer o4 Leverkusen	20.08.2023 Budapest (HUN)
2:18,21	Vera Coutellier	1995 ASV Köln	07.05.2023 Sonsbeck
2:18,50	Maxima Majer	2006 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	18.05.2023 Köln
2:18,67	Marie Dehning	2003 TSV Bayer o4 Leverkusen	14.07.2023 Espoo (FIN)
2:19,04	Sara Christmann	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	08.09.2023 Trier

1.500 m			
4:05,63	Konstanze Klosterhalfen	1997 TSV Bayer o4 Leverkusen	05.05.2023 Doha (QAT)
4:09,84	Vera Coutellier	1995 ASV Köln	28.05.2023 Rehlingen-Siersburg
4:11,41	Celine Ritter	1998 TuS Köln rrh.	03.06.2023 Nashville TN (USA)
4:18,97	Emie Lotta Berger	2006 TSV Bayer o4 Leverkusen	17.06.2023 Nimwegen (NED)
4:19,13	Linda Wrede	1993 TSV Bayer o4 Leverkusen	17.06.2023 Nimwegen (NED)
4:20,41	Rahel Brömmel	2002 SV Sonsbeck	15.04.2023 Azusa CA (USA)
4:23,38	Sarah Schmitz	1998 ASV Köln	10.06.2023 Oordegem (BEL)
4:23,64	Inken Terjung	1996 ASV Köln	19.08.2023 Essen
4:24,74	Amelie Klug	2003 TSV Bayer o4 Leverkusen	02.07.2023 Göttingen
4:29,34	Finia Kretschmann	2005 Troisdorfer LG	04.08.2023 Düsseldorf
4:29,66	Tanja Spill	1995 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	20.05.2023 Karlsruhe
4:30,43	Tamara Reeves	2001 TSV Bayer o4 Leverkusen	07.06.2023 Dortmund
4:34,47	Sarah Anna Seerden	2000 LT DSHS Köln	14.06.2023 Grefrath
4:35,58	Annasophie Drees	2001 TSV Bayer o4 Leverkusen	21.06.2023 Pfungstadt
4:36,13	Anna Bommers	2002 LAZ Mönchengladbach	21.04.2023 Jonesboro AR (USA)
4:36,41	Hannah Odendahl	2005 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	19.04.2023 Grefrath
4:38,65	Annika Börner	1989 Ayyo-Team Essen	19.08.2023 Essen
4:39,85	Celine Schneider	2004 LAZ Rhein-Sieg	21.07.2023 Rostock
4:40,35	Jule Wickum	2006 ASC Düsseldorf	22.07.2023 Rostock
4:41,65	Pia Anna Stemski	2001 TSV Bayer o4 Leverkusen	01.07.2023 Göttingen
4:43,11	Berit Scheid	1999 TSV Bayer o4 Leverkusen	20.05.2023 Karlsruhe
4:45,14	Maxima Majer	2006 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	20.05.2023 Karlsruhe
4:47,71	Liane Gardeweg	2003 TuS Köln rrh.	09.08.2023 Pfungstadt
4:47,87	Olivia Cuesta Fuoß	2008 TuS Erkrath 1930 e.V.	19.04.2023 Grefrath
4:51,04	Stephanie Kitz	1991 TuS Köln rrh.	05.08.2023 Leuven (BEL)
4:51,08	Romy Winzen	2004 LAZ Mönchengladbach	07.05.2023 Sonsbeck
4:52,38	Fiona Bündler	2008 ASC Düsseldorf	13.08.2023 Düsseldorf
4:52,70	Anna Welz	2005 TV Herkenrath	07.09.2023 Bergisch Gladbach
4:53,99	Denise Moser	2000 SFD 75 Düsseldorf-Süd	23.06.2023 Wageningen (NED)
4:54,98	Franziska Dziallas	1999 TV Hackenberg	07.05.2023 Leverkusen

3.000 m			
9:21,92	Linda Wrede	1993 TSV Bayer o4 Leverkusen	05.08.2023 Leuven (BEL)
9:49,13	Sonja Vernikov	2001 LAZ Rhein-Sieg	05.08.2023 Leuven (BEL)
9:51,23	Annika Börner	1989 Ayyo-Team Essen	24.08.2023 Bergisch Gladbach
10:01,22	Tamara Reeves	2001 TSV Bayer o4 Leverkusen	24.03.2023 Wichita KS (USA)
10:07,08	Stephanie Breitreutz	1995 ASV Duisburg	10.05.2023 Duisburg
10:09,28	Emie Lotta Berger	2006 TSV Bayer o4 Leverkusen	16.09.2023 Berlin
10:15,84	Sarah Anna Seerden	2000 LT DSHS Köln	01.05.2023 Bochum
10:16,44	Anna Maria Hiegemann	1994 LT Stoppenberg	10.05.2023 Duisburg
10:21,33	Nora Lanzerath	2008 Turnverein Goch	17.06.2023 Wassenberg
10:21,41	Olivia Cuesta Fuoß	2008 TuS Erkrath 1930 e.V.	22.04.2023 Dortmund-Hacheneu
10:27,08	Celine Schneider	2004 LAZ Rhein-Sieg	07.06.2023 Dortmund
10:32,34	Franziska Kahlert	2006 TSV Bayer o4 Leverkusen	16.09.2023 Berlin
10:33,16	Nicole Warmer	1997 LT DSHS Köln	24.08.2023 Bergisch Gladbach
10:33,55	Anna-Lina Dahlbeck	1981 TuS Xanten	07.05.2023 Sonsbeck
10:48,87	Pei-Ling Kuo	1997 LT DSHS Köln	01.05.2023 Bochum
10:56,79	Sonja Beba	1988 LAZ Mönchengladbach	10.05.2023 Duisburg
11:03,74	Denise Moser	2000 SFD 75 Düsseldorf-Süd	17.06.2023 Wassenberg
11:05,47	Maxima Majer	2006 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	10.06.2023 Duisburg
11:05,62	Natalia Dettmann	2006 TLV Germania Überruhr	06.05.2023 Solingen
11:07,57	Caroline Gruber	2007 ART Düsseldorf	22.04.2023 Dortmund-Hacheneu
11:11,00	Mia Jansen	2006 ASV Duisburg	24.08.2023 Bergisch Gladbach
11:14,80	Maxine Kammann	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	17.06.2023 Wassenberg
11:16,41	Lara Christiansen	2005 TSV Bayer o4 Leverkusen	02.05.2023 Leverkusen
11:16,51	Sofia Cuesta Fuoß	2006 TuS Erkrath 1930 e.V.	22.04.2023 Dortmund-Hacheneu
11:17,31	Jana Reiter	2005 mettmann-sport	24.05.2023 Hilden
11:19,17	Pia Teitzel	2007 ASV Duisburg	24.08.2023 Bergisch Gladbach
11:21,97	Ulrike Wefers-Fritz	1966 Mönchengladbacher LG	24.08.2023 Bergisch Gladbach
11:22,55	Fiona Bündler	2008 ASC Düsseldorf	22.04.2023 Dortmund-Hacheneu
11:23,07	Lucie Joe Hoffmann	2004 LAZ Mönchengladbach	06.05.2023 Solingen
11:26,12	Freya Höfeler	1991 SSF Bonn	24.08.2023 Bergisch Gladbach

5.000 m			
15:06,39	Lea Meyer	1997 TSV Bayer o4 Leverkusen	06.05.2023 Walnut CA (USA)
15:13,06	Konstanze Klosterhalfen	1997 TSV Bayer o4 Leverkusen	02.07.2023 Stockholm (SWE)
15:42,25	Vera Coutellier	1995 ASV Köln	20.05.2023 Karlsruhe
16:04,11	Rahel Brömmel	2002 SV Sonsbeck	14.04.2023 Azusa CA (USA)
16:17,58	Annasophie Drees	2001 TSV Bayer o4 Leverkusen	02.07.2023 Göttingen
16:20,79	Linda Wrede	1993 TSV Bayer o4 Leverkusen	31.08.2023 Bergisch Gladbach
16:25,65	Celine Ritter	1998 TuS Köln rrh.	07.04.2023 Cleveland TN (USA)
16:42,43	Sonja Vernikov	2001 LAZ Rhein-Sieg	31.08.2023 Bergisch Gladbach
16:46,72	Annika Börner	1989 Ayyo-Team Essen	08.07.2023 Kassel
16:58,80	Katharina Wehr	1996 ASV Duisburg	03.05.2023 Duisburg
17:21,42	Tamara Reeves	2001 TSV Bayer o4 Leverkusen	27.04.2023 Des Moines IA (USA)
17:23,32	Stephanie Breitkreutz	1995 ASV Duisburg	03.05.2023 Duisburg
17:26,98	Anna Maria Hiegemann	1994 LT Stoppenberg	03.05.2023 Duisburg
17:34,67	Nele Siebert	2001 LAZ Rhein-Sieg	13.05.2023 Gerolstein
17:46,28	Lena Sang	2002 Ayyo-Team Essen	31.08.2023 Bergisch Gladbach
18:00,55	Celine Schneider	2004 LAZ Rhein-Sieg	04.08.2023 Düsseldorf
18:14,92	Anna-Lina Dahlbeck	1981 TuS Xanten	17.06.2023 Nimwegen (NED)
18:20,27	Nicole Warmer	1997 LT DSHS Köln	31.08.2023 Bergisch Gladbach
18:22,87	Pei-Ling Kuo	1997 LT DSHS Köln	17.09.2023 Sonsbeck
18:32,86	Denise Moser	2000 SFD 75 Düsseldorf-Süd	04.08.2023 Düsseldorf
19:28,08	Sonja Beba	1988 LAZ Mönchengladbach	06.05.2023 Mittweida
19:29,96	Nicola Orths	1995 SFD 75 Düsseldorf-Süd	04.08.2023 Düsseldorf
19:38,86	Karolin Lohbeck	1993 LC Adler Bottrop	17.09.2023 Sonsbeck
19:40,39	Maike Pfitzmann	1999 TV Angermund	03.05.2023 Duisburg
19:41,58	Britta van Zweeden	1970 LAV Bad Godesberg	22.04.2023 Dortmund-Hacheney
19:52,03	Lucie Joe Hoffmann	2004 LAZ Mönchengladbach	19.04.2023 Grefrath
19:53,56	Freya Höfeler	1991 SSF Bonn	31.08.2023 Bergisch Gladbach
20:09,32	Sarah Luczak	1995 TV Wanheimerort 1880	03.05.2023 Duisburg
20:20,67	Alexandra Schwartze	1963 OSC Waldniel	06.05.2023 Mittweida
20:23,88	Levke Jansen	2006 LV Marathon Kleve	03.05.2023 Duisburg

10.000 m			
34:55,05	Celine Ritter	1998 TuS Köln rrh.	05.05.2023 Cleveland TN (USA)
35:09,59	Katharina Wehr	1996 ASV Duisburg	26.04.2023 Duisburg
35:23,45	Annika Börner	1989 Ayyo-Team Essen	07.09.2023 Bergisch Gladbach
37:17,19	Anna Maria Hiegemann	1994 LT Stoppenberg	22.04.2023 Dortmund-Hacheney
38:06,67	Nele Siebert	2001 LAZ Rhein-Sieg	06.05.2023 Mittweida
41:46,55	Alexandra Schwartze	1963 OSC Waldniel	26.04.2023 Duisburg
41:58,73	Karolin Lohbeck	1993 LC Adler Bottrop	26.04.2023 Duisburg
44:50,52	Clara zur Nieden	2008 LAZ Rhein-Sieg	07.09.2023 Bergisch Gladbach
45:23,28	Lilo Hellenbrand	1956 DJK Gillrath 1911	26.04.2023 Duisburg
46:51,51	Belinda Wilke	1960 Turngemeinde Neuss von 1848	26.04.2023 Duisburg
48:41,29	Melanie Fraas	1975 LC Adler Bottrop	26.04.2023 Duisburg

5 km Straße

16:44	Annasophie Drees	2001 TSV Bayer o4 Leverkusen	05.03.2023 Leverkusen
16:51	Sonja Vernikov	2001 LAZ Rhein-Sieg	05.03.2023 Leverkusen
16:58	Annika Börner	1989 Ayyo-Team Essen	16.04.2023 Lintorf
16:59	Linda Wrede	1993 TSV Bayer o4 Leverkusen	05.03.2023 Leverkusen
17:00	Emie Lotta Berger	2006 TSV Bayer o4 Leverkusen	05.03.2023 Leverkusen
17:42	Katharina Wehr	1996 ASV Duisburg	08.01.2023 Ratingen Innenstadt
17:44	Susanne Hahn	1978 Meckenheimer Sportverein	05.03.2023 Leverkusen
17:45	Nele Siebert	2001 LAZ Rhein-Sieg	05.03.2023 Leverkusen
17:47	Anna-Lina Dahlbeck	1981 TuS Xanten	07.05.2023 Schermbeck
17:48	Lotte Meyberg	1997 TSV Bayer o4 Leverkusen	05.03.2023 Leverkusen
17:52	Clara Malangré	1999 LG Stolberg	18.02.2023 Mönchenglabach
18:10	Anna Maria Hiegemann	1994 LT Stoppenberg	08.06.2023 Solingen
18:16	Denise Moser	2000 SFD 75 Düsseldorf-Süd	03.09.2023 Düsseldorf
18:20	Pei-Ling Kuo	1997 LT DSHS Köln	05.03.2023 Leverkusen
18:22	Laura Laermann	1993 Deutscher LA-Club Aachen	18.02.2023 Mönchenglabach
18:22	Kira von Ehren	1995 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	03.09.2023 Düsseldorf
18:27	Stephanie Breitreutz	1995 ASV Duisburg	05.03.2023 Leverkusen
18:33	Carina Fierek	1983 TuS Xanten	17.05.2023 Sonsbeck
18:38	Silke Schneider	1976 TV Refrath	02.07.2023 Köln-Porz
18:50	Judith Gottwald	1985 LV Marathon Kleve	07.06.2023 Alpen
18:57	Liane Gardeweg	2003 TuS Köln rrh.	05.03.2023 Leverkusen
19:00	Alexandra Tiegel	1984 TV Refrath	05.03.2023 Leverkusen
19:02	Carlota Hamann	2001 ASV Köln	05.03.2023 Leverkusen
19:13	Celine Schneider	2004 LAZ Rhein-Sieg	05.03.2023 Leverkusen
19:22	Johanna Giesen	1998 Aachener TG	05.03.2023 Leverkusen
19:30	Romy Winzen	2004 LAZ Mönchenglabach	18.02.2023 Mönchenglabach
19:36	Marlen Günther	1983 LAZ Rhein-Sieg	05.03.2023 Leverkusen
19:40	Astrid Burghart	1991 ASV Duisburg	18.03.2023 Salzkotten
19:41	Sonja Beba	1988 LAZ Mönchenglabach	19.03.2023 Dinslaken
19:42	Sina Rodermond	1999 SV Sonsbeck	17.05.2023 Sonsbeck

10 km Straße

33:27	Ümmu Kiraz	1982 Ayyo-Team Essen	05.03.2023 Leverkusen
33:48	Linda Wrede	1993 TSV Bayer o4 Leverkusen	05.03.2023 Leverkusen
33:57	Sonja Vernikov	2001 LAZ Rhein-Sieg	05.03.2023 Leverkusen
35:12	Stephanie Breitreutz	1995 ASV Duisburg	18.11.2023 Essen
35:32	Annika Börner	1989 Ayyo-Team Essen	05.03.2023 Leverkusen
35:33	Nele Siebert	2001 LAZ Rhein-Sieg	05.03.2023 Leverkusen
35:39	Sarah Schmitz	1998 ASV Köln	18.11.2023 Essen
35:57	Susanne Hahn	1978 Meckenheimer Sportverein	05.03.2023 Leverkusen
36:45	Anna-Lina Dahlbeck	1981 TuS Xanten	17.05.2023 Sonsbeck
36:49	Joleen Gedwart	1993 Ayyo-Team Essen	06.05.2023 Bocholt
36:51	Pei-Ling Kuo	1997 LT DSHS Köln	05.03.2023 Leverkusen
37:11	Sabine Burgdorf	1981 ASV Köln	07.06.2023 Bonn
37:25	Berit Scheid	1999 TSV Bayer o4 Leverkusen	10.09.2023 Bad Liebenzell
37:26	Jana Groß-Hardt	1988 LAZ Rhede	06.05.2023 Bocholt
37:48	Lena Sang	2002 Ayyo-Team Essen	18.11.2023 Essen
38:06	Lisa Memouna Kerp	1992 SSF Bonn	05.03.2023 Leverkusen
38:25	Carina Fierek	1983 TuS Xanten	07.05.2023 Schermbeck
38:26	Silke Schneider	1976 TV Refrath	05.03.2023 Leverkusen
38:34	Celine Schneider	2004 LAZ Rhein-Sieg	05.03.2023 Leverkusen
38:51	Clara Hildt	1993 SFD 75 Düsseldorf-Süd	18.11.2023 Essen
39:12	Marlen Günther	1983 LAZ Rhein-Sieg	08.04.2023 Paderborn
39:22	Carola Riethausen	1998 TV Refrath	05.03.2023 Leverkusen
39:25	Judith Gottwald	1985 LV Marathon Kleve	29.04.2023 Moers
39:34	Laura Laermann	1993 Deutscher LA-Club Aachen	21.05.2023 Viersen
39:45	Alexandra Kraienhorst	1986 TV Bedburg 1927	14.10.2023 Coesfeld
39:53	Judith Tooten	1986 LG Alpen	04.02.2023 Duisburg
40:23	Dinah Berghaus	2002 Solinger LC	20.08.2023 Dortmund Hörde
40:28	Luisa Christa	1993 Turngemeinde Neuss von 1848	02.06.2023 Grevenbroich
40:43	Nicola Orths	1995 SFD 75 Düsseldorf-Süd	05.03.2023 Leverkusen
40:54	Johanna Giesen	1998 Aachener TG	18.02.2023 Mönchenglabach

10 km Straße Mannschaft

2:01:05	LAZ Rhein-Sieg Vernikov (2001) 35:38, Schneider (2004) 41:37, Langhammer (2004) 43:59	10.09.2023	Bad Liebenzell
2:14:26	LG Alpen Tooten (1986) 39:53, van Hüüt (1987) 46:23, Gosebrink (1986) 48:10	04.02.2023	Duisburg
2:20:57	TV Refrath Wietscher (1956) 45:13, Rentergent (1963) 45:22, Gebehart (1961) 50:22	05.03.2023	Leverkusen
2:24:08	DJK Lowick Moddenborg (1972) 45:47, Uebbing (1967) 47:55, Willemsen (1969) 50:53	10.09.2023	Bad Liebenzell
2:41:17	Turn-u.Spielv. Weeze 1910/19 Born (1963) 47:54, Schoofs (1966) 51:59, Stege (1969) 1:01:44	10.09.2023	Bad Liebenzell

Halbmarathon

1:11:40	Ümmu Kiraz	1982	Ayyo-Team Essen	22.10.2023	Valencia (ESP)
1:17:06	Annika Börner	1989	Ayyo-Team Essen	22.10.2023	Valencia (ESP)
1:18:26	Anna-Lina Dahlbeck	1981	TuS Xanten	26.03.2023	Venlo (NED)
1:18:35	Sabine Burgdorf	1981	ASV Köln	26.03.2023	Freiburg
1:19:07	Joleen Gedwart	1993	Ayyo-Team Essen	22.10.2023	Valencia (ESP)
1:20:35	Susanne Hahn	1978	Meckenheimer Sportverein	01.10.2023	Köln
1:20:55	Nele Siebert	2001	LAZ Rhein-Sieg	08.04.2023	Paderborn
1:22:02	Lena Sang	2002	Ayyo-Team Essen	01.10.2023	Köln
1:22:34	Anna Maria Hiegemann	1994	LT Stoppenberg	01.10.2023	Köln
1:23:29	Lisa Memouna Kerp	1992	SSF Bonn	03.09.2023	Bochum-Mitte
1:23:41	Stephanie Breitzkreutz	1995	ASV Duisburg	11.06.2023	Duisburg
1:24:18	Carina Fierek	1983	TuS Xanten	01.05.2023	Wesel-Flüren
1:25:02	Katharina Wehr	1996	ASV Duisburg	15.10.2023	Amsterdam (NED)
1:25:21	Silke Schneider	1976	TV Refrath	01.10.2023	Köln
1:25:44	Claudia Maria Henneken	1985	Dauer Lauf Verein	26.03.2023	Venlo (NED)
1:27:59	Judith Tooten	1986	LG Alpen	25.03.2023	Duisburg
1:28:16	Marlen Günther	1983	LAZ Rhein-Sieg	23.04.2023	Bonn
1:28:31	Dinah Berghaus	2002	Solinger LC	01.10.2023	Köln
1:29:20	Stephanie Kitz	1991	TuS Köln rrh.	01.10.2023	Köln
1:30:15	Andrea Grönebaum	1993	TSV Bayer o4 Leverkusen	01.10.2023	Köln
1:30:16	Saskia Hettkamp	1997	LC Adler Bottrop	02.04.2023	Berlin
1:30:55	Elisabeth Linares Dümchen	1990	ASV Köln	26.03.2023	Freiburg
1:30:58	Sandra Herbst	1970	LG Wuppertal	26.03.2023	Freiburg
1:31:38	Cornelia Türk	1966	TV Refrath	26.03.2023	Freiburg
1:32:20	Carola Riethausen	1998	TV Refrath	01.10.2023	Köln
1:32:26	Alexandra Schwartze	1963	OSC Waldniel	26.03.2023	Freiburg
1:33:26	Riccarda Schlimnat	1992	Tusem Essen-Margarethenhöhe	02.04.2023	Berlin
1:33:38	Maya Langhammer	2004	LAZ Rhein-Sieg	18.11.2023	Essen
1:33:46	Petra Moddenborg	1972	DJK Lowick	25.03.2023	Duisburg
1:34:20	Fabiana Niemann	1994	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	23.04.2023	Hamburg

Halbmarathon Mannschaft

4:47:51	TV Refrath Türk (1966) 1:31:38, Janz (1966) 1:36:08, Wietscher (1956) 1:40:05	26.03.2023	Freiburg
4:53:36	LG Alpen Tooten (1986) 1:27:59, van Hüüt (1987) 1:40:35, Gosebrink (1986) 1:45:02	25.03.2023	Duisburg
5:27:11	LC Adler Bottrop Lohbeck (1993) 1:42:28, Fraas (1975) 1:51:49, Raßmann (1973) 1:52:54	01.05.2023	Wesel-Flüren

Marathon

2:33:23	Ümmu Kiraz	1982 Ayyo-Team Essen	26.08.2023 Budapest (HUN)
2:43:54	Sabine Burgdorf	1981 ASV Köln	23.04.2023 Bonn
2:46:13	Stephanie Breitzkreutz	1995 ASV Duisburg	24.09.2023 Berlin
2:51:03	Maike Drieb-Schön	1989 LAZ Rhein-Sieg	01.10.2023 Köln
2:51:56	Anne König	1992 TSV 95/10 Nieukerk	01.10.2023 Köln
2:53:58	Anna-Lina Dahlbeck	1981 TuS Xanten	23.04.2023 Bonn
2:55:51	Kira von Ehren	1995 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	24.09.2023 Berlin
2:57:08	Katharina Wehr	1996 ASV Duisburg	01.10.2023 Köln
2:58:16	Luisa Christa	1993 Turngemeinde Neuss von 1848	24.09.2023 Berlin
2:59:43	Dr. Doris Marquardt	1983 LAV Bad Godesberg	24.09.2023 Berlin
3:03:00	Jana Groß-Hardt	1988 LAZ Rhede	03.09.2023 Münster
3:03:46	Sonja Vernikov	2001 LAZ Rhein-Sieg	01.10.2023 Köln
3:11:06	Andrea Grönebaum	1993 TSV Bayer o4 Leverkusen	24.09.2023 Berlin
3:15:16	Claudia Maria Henneken	1985 Dauer Lauf Verein	01.10.2023 Köln
3:15:21	Judith Tooten	1986 LG Alpen	11.06.2023 Duisburg
3:15:24	Eva Laukötter	1981 Milers Colonia 2020	24.09.2023 Berlin
3:16:52	Nicola Orths	1995 SFD 75 Düsseldorf-Süd	24.09.2023 Berlin
3:20:08	Sarah Herrmann	1989 LV Marathon Kleve	24.09.2023 Berlin
3:20:15	Claudia Mordas	1966 Tusem Essen-Margarethenhöhe	16.04.2023 Rotterdam (NED)
3:20:24	Sabine Drumm-Becker	1967 Kölner Turnerschaft von 1843	01.10.2023 Köln
3:25:47	Natalie Hoffmann-Lenz	1971 Mönchengladbacher LG	03.09.2023 Münster
3:26:34	Andrea Adam	1968 TuS 08 Lintorf	24.09.2023 Berlin
3:27:06	Karin Janz	1966 TV Refrath	01.10.2023 Köln
3:27:11	Sabine Köthe	1977 Dürener TV	29.10.2023 Frankfurt
3:27:39	Caterina Schneider	1971 Laufftreff Ennert/Bonn	23.04.2023 Bonn
3:29:02	Annika van Hüüt	1990 LG Alpen	16.04.2023 Rotterdam (NED)
3:29:44	Beate Sikora	1976 ASV Duisburg	24.09.2023 Berlin
3:30:19	Janina Schmidt	1990 TV Refrath	29.10.2023 Frankfurt
3:30:27	Elisabeth Linares Dümchen	1990 ASV Köln	01.10.2023 Köln
3:30:32	Alexandra Schwartze	1963 OSC Waldniel	05.11.2023 Schwalmtal

Marathon Mannschaft

9:11:56	LAZ Rhein-Sieg	01.10.2023 Köln
Drieb-Schön (1989) 2:51:03, Vernikov (2001) 3:03:46, Mende-Kühl (1989) 3:17:07		

100 km Straße

8:48:11	Simone Durry	1975 Turngemeinde Neuss von 1848	01.04.2023 Ubstadt-Weiher
9:36:16	Claudia Maria Henneken	1985 Dauer Lauf Verein	01.04.2023 Ubstadt-Weiher

100 m Hürden 0,838 m

13,00	+0,5	Marlene Meier	2002 TSV Bayer o4 Leverkusen	03.09.2023 Berlin
13,11	0,0	Franziska Schuster	2002 TSV Bayer o4 Leverkusen	15.07.2023 Espoo (FIN)
13,27	-1,1	Melanie Welsing	1999 LAZ Rhede	21.04.2023 Hickory NC (USA)
13,46	-0,4	Sophie Weißenberg	1997 TSV Bayer o4 Leverkusen	27.05.2023 Götzis (AUT)
13,67	-1,6	Lilly Hoffmeister	2002 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	08.07.2023 Kassel
13,95	+1,0	Greta Heine	1999 LT DSHS Köln	27.05.2023 Gladbeck
14,36	+0,6	Mia Schmitz	2006 Cologne Athletics	16.08.2023 Meckenheim
14,40	+0,3	Lara Siemer	2002 TSV Bayer o4 Leverkusen	17.06.2023 Ratingen
14,46	-0,7	Marie Dehning	2003 TSV Bayer o4 Leverkusen	20.05.2023 Filderstadt
14,50	-0,3	Isabel Schauerte	2001 TSV Bayer o4 Leverkusen	24.06.2023 Köln
14,55	0,0	Samita Schatz	2006 Pulheimer SC	17.09.2023 Sonsbeck
14,56	+0,9	Eva Christmann	2005 Turnklub Grevenbroich	08.07.2023 Mannheim
14,57	+0,2	Isabell Güsgen	2004 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	23.07.2023 Rostock
14,62	-1,3	Lilliet Schreurs	2002 TSV Bayer o4 Leverkusen	01.07.2023 Göttingen
14,92	+1,0	Jana Radke	2000 LT DSHS Köln	07.05.2023 Sonsbeck
15,00	-0,2	Frederike Schütte	2000 TV Angermund	02.09.2023 Hannover
15,05	+0,6	Kathrin Höller	2002 TV Herkenrath	16.08.2023 Meckenheim
15,06	+2,0	Kaja Bins	2001 ART Düsseldorf	11.05.2023 Fresno CA (USA)
15,09	+1,9	Laura Schütz	2003 DJK VFL Willich	03.06.2023 Dortmund
15,18	+0,5	Bibiane Wollersheim	2004 Team Voreifel	08.07.2023 Mannheim
15,23	+0,4	Emely Schechtel	2006 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	06.05.2023 Dormagen
15,38	-0,2	Jule Schomburg	2003 TV Herkenrath	24.06.2023 Köln
15,46	+0,2	Claudia Mieke	1985 LT DSHS Köln	02.09.2023 Hannover
15,51	+1,1	Alina Schütz	2000 DJK VFL Willich	03.06.2023 Hagen
15,51	-0,2	Alina Fürst	1999 LT DSHS Köln	24.06.2023 Köln
15,79	-1,5	Julia Claßen	1999 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	13.05.2023 Aachen
15,88	+1,8	Nele Renneberg	2001 TV Herkenrath	01.09.2023 Bergisch Gladbach
16,07	+1,1	Paula Lassner	1993 DJK Frankenberg 1912 Aachen	03.06.2023 Hagen
16,07	+0,9	Lea Mertens	2003 TV Herkenrath	16.08.2023 Meckenheim
16,18	+0,6	Mara Gregor Tello	2004 Aachener TG	16.08.2023 Meckenheim

400 m Hürden 0,762 m

56,08		Sylvia Schulz	1999 TSV Bayer o4 Leverkusen	25.06.2023 Rhede
57,88		Melanie Welsing	1999 LAZ Rhede	13.05.2023 Jacksonville FL (USA)
58,58		Eline Claeys	2000 LT DSHS Köln	27.05.2023 Oordegem (BEL)
60,26		Viktoria Heising	2003 TLV Germania Überrauch	18.05.2023 Darmstadt
60,62		Marsha Dunkel	1995 LT DSHS Köln	08.07.2023 Kassel
62,62		Kathrin Höller	2002 TV Herkenrath	27.08.2023 Brüssel (BEL)
62,88		Nele Renneberg	2001 TV Herkenrath	01.07.2023 Göttingen
64,34		Luzie Kunter	2004 Alemannia Aachen	18.05.2023 Köln
65,12		Marlin Kubeck	2007 Moerser TV	10.06.2023 Duisburg
65,29		Lynn Pöppelmann	2008 TuS Köln rrr.	16.08.2023 Meckenheim
65,60		Stina Goldau	1998 Velberter Sportgemeinschaft	27.05.2023 Gladbeck
66,01		Pia Goldbach	2007 TLV Germania Überrauch	06.05.2023 Solingen
66,33		Janette Busch	2007 Haaner Turnverein	06.05.2023 Solingen
66,93		Sarah Schumacher	2007 Cologne Athletics	10.06.2023 Duisburg
67,34		Liv Drewling	2006 ASC Düsseldorf	18.05.2023 Köln
67,45		Marie Kux	2004 LT DSHS Köln	18.05.2023 Köln
68,27		Janne Winzen	2007 LAZ Mönchengladbach	18.05.2023 Köln
68,82		Marla Bodenmüller	2008 ASV Köln	17.09.2023 Sonsbeck
70,27		Anne Schmitz	2000 LT DSHS Köln	18.05.2023 Köln
70,41		Imke Fontes	1998 TuS Köln rrr.	06.05.2023 Solingen
70,41		Nina Jeschke	2007 Alemannia Aachen	27.05.2023 Gladbeck
70,44		Lara Müller	2007 Troisdorfer LG	18.05.2023 Köln
70,77		Antonia Wienold	2005 SSF Bonn	17.06.2023 Wassenberg
71,37		Louisa Salewski	2004 TLV Germania Überrauch	06.05.2023 Solingen
71,47		Maren Schott	1976 TSV Bayer o4 Leverkusen	16.09.2023 Bellinzona (SUI)
72,40		Mila Zarges	2007 TLV Germania Überrauch	06.05.2023 Solingen
72,60		Jenne Friese	2008 DJK Novesia Neuss	12.07.2023 Dunkerque (FRA)
72,70		Felina Bade	2002 DJK Novesia Neuss	29.04.2023 Neuss
73,62		Monika Seidler	2006 DJK Frankenberg 1912 Aachen	17.06.2023 Wassenberg
74,09		Leni Wetzler	2007 SC Myhl LA	10.06.2023 Duisburg

3.000 m Hindernis 0,762 m

9:20,36	Lea Meyer	1997 TSV Bayer o4 Leverkusen	30.06.2023 Lausanne (SUI)
9:59,77	Linda Wrede	1993 TSV Bayer o4 Leverkusen	09.07.2023 Kassel
11:05,57	Sarah Anna Seerden	2000 LT DSHS Köln	17.06.2023 Wassenberg
12:01,51	Denise Moser	2000 SFD 75 Düsseldorf-Süd	27.05.2023 Siegburg
12:20,03	Sonja Beba	1988 LAZ Mönchengladbach	27.05.2023 Siegburg

4x100 m Staffel

45,95	LT DSHS Köln Rentz (1997), Rückert (1999), Heine (1999), Decker (2000)	09.07.2023 Kassel
46,90	ART Düsseldorf Felde (1992), Warrelmann (1995), Köhne (1993), Elong (2002)	09.07.2023 Kassel
47,42	LT DSHS Köln Rühmkorb (1996), Radke (2000), Gesche (1998), Pütz (1999)	09.07.2023 Kassel
47,46	Turnklub Grevenbroich Ende (2008), Schmidt (2007), Zottmann (2007), Schlößer (2007)	21.07.2023 Rostock
47,53	LT DSHS Köln Fabisch (2001), Großhaus (1998), Gesche (1998), Gerlach (1998)	09.07.2023 Kassel
47,77	Cologne Athletics Schmitz (2006), Zitzelsberger (2006), Kremer (2005), Yildiz (2005)	11.06.2023 Duisburg
47,80	TSV Bayer o4 Leverkusen Krieger (2004), Böcker (2007), Schüller (2005), Okonkwo (2006)	02.05.2023 Leverkusen
47,82	StG Regio Aachen Lochhaas (2006), Ginschor (2004), Strack (2005), Kunter (2004)	11.06.2023 Duisburg
48,99	StG Regio Aachen Lutsenko (2007), Kleine (2003), Hansen (2003), Heining (2002)	24.05.2023 Aachen
49,16	StG Essen-Ruhr Ruppel (2007), Goldbach (2007), Gödicke (2008), Ritter (2007)	31.05.2023 Hilden
49,28	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen Kuß (2006), Stupp (2006), Güsgen (2004), Schechtel (2006)	06.05.2023 Dormagen
49,33	TV Herkenrath Mertens (2003), Welz (2005), Renneberg (2001), Schomburg (2003)	18.06.2023 Köln
49,37	StG Düsseldorf Pauls (2006), Adou (2006), Müller (2007), Burba (2007)	14.05.2023 Krefeld
49,88	Moerser TV Kompalla (2005), Fenster (2004), Stockhorst (2007), Kubeck (2007)	11.06.2023 Duisburg
49,91	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen Hertel (2008), Kersken (2008), Juchems (2008), Savu (2008)	29.07.2023 Stuttgart
49,94	Aachener TG Rudolph (2000), Hagen (1997), Kutsch (2000), Port Le Roi (2003)	24.05.2023 Aachen
50,40	TSV Bayer o4 Leverkusen Stör (2007), Nguyen (2007), Pasak (2007), Kausch (2007)	14.05.2023 Bonn
50,40	Turnverein Ratingen Jobst (2009), Leowald (2010), Minski (2008), Neuenhahn (2008)	09.09.2023 Neuss
50,41	LT DSHS Köln Muth (2009), Szydlowski (2008), Schuth (2008), Zimmermann (2008)	11.06.2023 Duisburg
50,47	DJK Novesia Neuss Liebrand (2000), Engels (1998), Rhine (1992), Goebel (2007)	14.05.2023 Krefeld
50,94	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen Hübbers (2004), Cremer (2005), Verhaag (2007), Lindemann (2006)	06.05.2023 Dormagen
50,94	ASV Köln Huang (2000), Wolf (2002), Brans (1998), Kock (1994)	18.06.2023 Köln
50,99	Cologne Athletics Koch (2006), Schumacher (2007), Schöpgens (2007), Freyer (2007)	11.06.2023 Duisburg
51,01	Moerser TV Pullig (2008), Wall (2009), Martini (2009), Lenz (2008)	01.05.2023 Moers
51,12	TuS Köln rrh. Hobohm (1974), Sakka (2003), Neudecker (1990), Behrens (1998)	18.06.2023 Köln
51,29	LG Ameln/Linnich von Wirth (2002), Ihejirika (2004), Beikirch (2000), Meuffels (2005)	24.05.2023 Aachen
51,40	TSV Bayer o4 Leverkusen Pflüger (2009), von Enckevort (2009), Terstesse (2009), Mebus (2008)	06.05.2023 Solingen
51,41	TuS Köln rrh. Uhle (2009), Kunz (2009), Pöppelmann (2008), Rüsing (2009)	01.05.2023 Köln
51,42	Team Voreifel Wollersheim (2004), Mauel (2007), Schröder (2007), Werner (2006)	11.06.2023 Duisburg
51,48	Turnklub Grevenbroich Schumacher (2008), Schmidt (2009), Zorn (2009), Esser (2008)	24.05.2023 Aachen

4x400 m Staffel			
3:36,83	TSV Bayer o4 Leverkusen		29.04.2023 Bietigheim-Bissingen
	Franzen (1999), Hoven (2001), Srumf (2003), Babilon (2000)		
4:02,90	StG Düsseldorf		29.04.2023 Bietigheim-Bissingen
	Burba (2007), Adou (2006), Gnoth (2006), Drewling (2006)		
4:13,21	StG Essen-Ruhr		25.03.2023 Bottrop
	Ratjen (1996), Göttgens (1999), Goldbach (2007), Pöplow (1997)		
4:18,82	StG Regio Aachen		27.08.2023 Aachen
	Dautzenberg (2007), Jeschke (2007), Seidler (2006), Kunter (2004)		
4:22,50	TSV Bayer o4 Leverkusen		16.04.2023 Bad Ems
	Nguyen (2007), Kausch (2007), Pasak (2007), Kautz (2006)		
5:29,32	StG LA Team RSB		29.09.2023 Sonsbeck
	Behne (1972), Ewens (1968), Raßmann (1973), Lohbeck (1993)		
3x800 m Staffel			
6:33,06	ASV Köln		29.04.2023 Bietigheim-Bissingen
	Uhlendorf (1997), Terjung (1996), Coutellier (1995)		
6:51,80	TSV Bayer o4 Leverkusen		29.04.2023 Bietigheim-Bissingen
	Christiansen (2005), Firl (2004), Berger (2006)		
7:10,44	TuS Köln rrh.		29.04.2023 Bietigheim-Bissingen
	Wladasch (1989), Kitz (1991), Gardeweg (2003)		
7:18,01	StG Düsseldorf		29.09.2023 Sonsbeck
	Bünder (2008), Wiechoczek (2007), Wickum (2006)		
7:31,82	StG Essen-Ruhr		18.05.2023 Witten
	Dettmann (2006), Knorn (2007), Komp (2007)		
7:33,94	StG neanderland		25.03.2023 Bottrop
	Wiechers (2007), Cuesta Fuoß (2006), Cuesta Fuoß (2008)		
7:53,24	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen		18.05.2023 Witten
	Konrad (2002), Drössler (2002), Niemann (1994)		
8:02,64	StG Rhede-Sonsbeck		25.03.2023 Bottrop
	Niersmann (2008), Kluckow (2009), Withag (2008)		
8:05,19	OSC Waldniel		25.03.2023 Bottrop
	Lange (2008), Allwicher (2009), Bloemen (2009)		
8:10,01	ASC Düsseldorf		29.09.2023 Sonsbeck
	Rörig (1999), Schulz (1991), Mauer (1999)		
8:13,43	Haaner Turnverein		25.03.2023 Bottrop
	Dieudonné (2008), Tonn (2009), Kohls (2009)		
8:13,76	StG LA Team RSB		29.09.2023 Sonsbeck
	Kerkhoff (2008), Niersmann (2006), van Bebber (2005)		
8:36,27	LAV Oberhausen		25.03.2023 Bottrop
	Maryschka (2007), Wagener (2007), Skorcz (2008)		
8:36,33	StG LA Team RSB		25.03.2023 Bottrop
	Ohm (2009), Raßmann (2006), Ohm (2006)		
8:46,48	TSV Bayer o4 Leverkusen		25.03.2023 Bottrop
	Parpart (2009), Rothe (2009), Becker (2008)		
9:02,61	StG Düsseldorf		25.03.2023 Bottrop
	Krco (2009), Erasmi (2008), Ströcker (2008)		
9:52,53	StG neanderland		25.03.2023 Bottrop
	von Czerniewicz (2008), Hülsmann (2009), Künstler (2010)		
5.000 m Bahngehen			
33:01,98	Elisabeth Olding	2004 Polizeisportverein Köln	24.09.2023 Neuss

Hochsprung

1,86	Sophie Weißenberg	1997 TSV Bayer o4 Leverkusen	19.08.2023 Budapest (HUN)
1,77	Melanie Welsing	1999 LAZ Rhede	07.04.2023 San Angelo TX (USA)
1,77	Bianca Stichling	2000 TSV Bayer o4 Leverkusen	05.08.2023 Heilbronn
1,71	Frederike Schütte	2000 TV Angermund	20.05.2023 Filderstadt
1,70	Martina Podgorski	2007 TSV Bayer o4 Leverkusen	18.05.2023 Köln
1,69	Lara Siemer	2002 TSV Bayer o4 Leverkusen	17.06.2023 Ratingen
1,68	Jana Rokitta	2000 Leichtathletik Zentrum Wuppertal	06.05.2023 Amherst MA (USA)
1,68	Marie Dehning	2003 TSV Bayer o4 Leverkusen	20.05.2023 Filderstadt
1,67	Anna Lena Sinn	1998 LT DSHS Köln	14.05.2023 Bonn
1,65	Anna Mebus	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	14.05.2023 Bonn
1,65	Jana Radke	2000 LT DSHS Köln	24.06.2023 Köln
1,63	Lea Mertens	2003 TV Herkenrath	14.05.2023 Bonn
1,63	Jolie Mar Fischer	2006 ASC Düsseldorf	27.05.2023 Siegburg
1,62	Kaja Bins	2001 ART Düsseldorf	31.03.2023 Clovis CA (USA)
1,62	Nieke Andersson	2007 Troisdorfer LG	18.05.2023 Köln
1,62	Bibiane Wollersheim	2004 Team Voreifel	10.06.2023 Duisburg
1,62	Anna-Dorothea Spies	2008 SG Essen Schönebeck	11.06.2023 Duisburg
1,62	Alina Schütz	2000 DJK VFL Willich	18.06.2023 Viersen-Süchteln
1,62	Mayla Niersmann	2008 SV Sonsbeck	25.06.2023 Rhede
1,61	Doreen Besting	1991 Leichlinger Turnverein	17.06.2023 Leichlingen
1,61	Leonie Rotterdam	2007 Werdener Turnerbund	16.09.2023 Berlin
1,60	Charlotte Walkowiak	2007 TV Rheingold Zündorf	06.05.2023 Duisburg
1,60	Johanna Schwesig	2006 ASV Köln	17.09.2023 Sonsbeck
1,59	Helena van Bebber	2008 TuS Xanten	11.06.2023 Duisburg
1,58	Aileen Bilstein	2001 TV Herkenrath	18.05.2023 Köln
1,58	Liv Alina Stör	2007 TSV Bayer o4 Leverkusen	16.09.2023 Berlin
1,56	Celina Rademacher	2005 SG Essen Schönebeck	29.04.2023 Neuss
1,56	Nebile Evelek	2007 ART Düsseldorf	06.05.2023 Sonsbeck
1,56	Alexa Rademacher	2007 SG Essen Schönebeck	17.09.2023 Sonsbeck
1,55	Maren Freitag	2007 Turnverein Ratingen	14.05.2023 Krefeld

Stabhochsprung

4,15	Clara Rentz	1997 LT DSHS Köln	13.07.2023 Bertrix (BEL)
4,13	Ria Möllers	1996 TSV Bayer o4 Leverkusen	15.07.2023 Heusden (BEL)
3,92	Laura Giese	2002 TSV Bayer o4 Leverkusen	29.05.2023 Aachen
3,90	Naya Füllers	2007 TSV Bayer o4 Leverkusen	06.05.2023 Dortmund
3,90	Lotte Torbohm	2006 TSV Bayer o4 Leverkusen	21.07.2023 Rostock
3,90	Katharina Bauer	1990 TSV Bayer o4 Leverkusen	06.09.2023 Aachen
3,80	Katharina Camminady	2000 LT DSHS Köln	10.04.2023 Nijmegen (NED)
3,62	Kim Lentz	1996 LT DSHS Köln	20.05.2023 Köln
3,60	Hedwig Kellner	2005 TSV Bayer o4 Leverkusen	14.05.2023 Leverkusen
3,50	Polina Stepanchenko	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	01.05.2023 Wipperfürth
3,50	Maja Bertling	2003 LT DSHS Köln	08.08.2023 Soest
3,32	Lisa Vosberg Castro	2006 TSV Bayer o4 Leverkusen	29.05.2023 Aachen
3,30	Alexa Heiermann	2005 Weseler TV	10.09.2023 Wesel
3,22	Christina Ritte	1982 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	29.05.2023 Aachen
3,22	Johanna Ritzenhöfer	1997 LG Wipperfürth	16.09.2023 Remscheid
3,22	Carmen Antonia Stemmler	2007 LG Wipperfürth	16.09.2023 Remscheid
3,20	Clara Stenner	1999 TV Angermund	30.04.2023 Neuss
3,10	Angelika Karolidou	2008 ART Düsseldorf	19.08.2023 Essen
3,05	Carlotta Müller	2007 ASC Düsseldorf	08.06.2023 Düsseldorf
3,05	Romy Rieske	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	30.07.2023 Stuttgart
3,00	Katharina Tucke	2000 Spvgg. Lülldorf-Ranzel	03.09.2023 Wipperfürth
2,90	Kiera Schwarz	2006 ASC Düsseldorf	29.05.2023 Mönchengladbach
2,90	Sarah Schmitt	2005 Spvgg. Lülldorf-Ranzel	11.06.2023 Duisburg
2,72	Sarah Wißemann	2007 LG Remscheid	16.09.2023 Remscheid
2,70	Liv Röhrdanz	2005 Spvgg. Lülldorf-Ranzel	11.06.2023 Duisburg
2,63	Isabell Weins	2007 Aachener TG	16.08.2023 Gladbeck
2,60	Anna Völker	2006 TV Angermund	30.04.2023 Neuss
2,60	Dr. Susanna Grundmann	1988 ART Düsseldorf	23.09.2023 Leichlingen
2,52	Marie Gürtler	2003 Spvgg. Lülldorf-Ranzel	23.04.2023 Troisdorf
2,45	Blanca Siemes	2006 TV Angermund	08.06.2023 Düsseldorf

Weitsprung

6,31	+0,7	Sophie Weißenberg	1997 TSV Bayer o4 Leverkusen	18.06.2023 Ratingen
6,20	+1,8	Selkis Arinna Elong	2002 ART Düsseldorf	22.04.2023 Charlottesville VA (USA)
6,16	0,0	Caroline Klein	1996 TSV Bayer o4 Leverkusen	18.06.2023 Essen
6,11	+0,2	Enie Dangelmaier	2003 LAZ Rhede	18.06.2023 Essen
6,10	+0,7	Ronja Frei	1997 TSV Bayer o4 Leverkusen	08.07.2023 Kortrijk (BEL)
6,03	+0,9	Daniela Kreft	2001 ART Düsseldorf	25.06.2023 Rhede
6,01	0,0	Marie Dehning	2003 TSV Bayer o4 Leverkusen	21.05.2023 Filderstadt
5,93	+1,3	Melanie Welsing	1999 LAZ Rhede	07.04.2023 San Angelo TX (USA)
5,79	0,0	Emely Schechtel	2006 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	13.05.2023 Krefeld
5,75	+0,2	Frederike Schütte	2000 TV Angermund	13.05.2023 Krefeld
5,72	+0,3	Isabel Schauerte	2001 TSV Bayer o4 Leverkusen	17.06.2023 Leichlingen
5,71	+2,0	Johanna Schwesig	2006 ASV Köln	29.05.2023 Mönchengladbach
5,67	0,0	Imke Daalman	1999 TSV Bayer o4 Leverkusen	19.08.2023 Essen
5,64	0,0	Kaja Bins	2001 ART Düsseldorf	13.05.2023 Fresno CA (USA)
5,59	+1,4	Lisa Hofrichter	1999 LT DSHS Köln	04.06.2023 Düsseldorf
5,57	0,0	Isabel Seibert	2007 Turnklub Grevenbroich	11.06.2023 Siegburg
5,55	+1,7	Yaara Miehe	2008 LAZ Rhein-Sieg	30.07.2023 Stuttgart
5,54	+0,9	Greta Schmidt	2007 Turnklub Grevenbroich	13.05.2023 Krefeld
5,49	-0,1	Isabell Güsgen	2004 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	06.05.2023 Dormagen
5,49	0,0	Lara Siemer	2002 TSV Bayer o4 Leverkusen	21.05.2023 Filderstadt
5,48	0,0	Jana Radke	2000 LT DSHS Köln	13.05.2023 Bonn
5,46	+1,1	Franziska Kock	1994 ASV Köln	18.06.2023 Köln
5,44	-1,3	Laura Schütz	2003 DJK VFL Willich	18.06.2023 Viersen-Süchteln
5,43	+1,2	Alina Fürst	1999 LT DSHS Köln	14.06.2023 Grefrath
5,40	+0,3	Marie Gorißen	2006 LT DSHS Köln	18.05.2023 Köln
5,38	0,0	Nina Liebrand	2000 DJK Novesia Neuss	18.06.2023 Viersen-Süchteln
5,38	+1,1	Claudia Mieke	1985 LT DSHS Köln	03.09.2023 Hannover
5,37	0,0	Luisa Marie Wolf	2002 ASV Köln	13.05.2023 Bonn
5,37	+0,7	Julia Claßen	1999 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	27.05.2023 Siegburg
5,35	0,0	Marsha Furche	1998 LT DSHS Köln	18.05.2023 Köln

Dreisprung

13,80	+0,5	Kristin Gierisch	1990 TSV Bayer o4 Leverkusen	03.06.2023 Bergen (NOR)
13,73	+1,1	Anna Gräfin Keyserlingk	2003 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	10.06.2023 Osterode
12,84	-0,9	Imke Daalman	1999 TSV Bayer o4 Leverkusen	29.07.2023 Leverkusen
12,65	+1,1	Sophie Ullrich	1999 LT DSHS Köln	25.06.2023 Rhede
12,22	+1,2	Leonie Cruse	2002 TSV Bayer o4 Leverkusen	25.06.2023 Rhede
11,97	+0,3	Yara Böhmer	2006 Leichtathletik Zentrum Wuppertal	10.06.2023 Duisburg
11,87	+0,2	Cora Messner	2000 LT DSHS Köln	20.05.2023 Eppingen
11,77	+1,8	Alina Fürst	1999 LT DSHS Köln	25.06.2023 Rhede
11,70	+0,1	Lea Mertens	2003 TV Herkenrath	14.05.2023 Bonn
11,64	+0,7	Edna Eze	2006 TSV Bayer o4 Leverkusen	18.06.2023 Essen
11,57	+1,3	Dorinda Tawiah	2004 ART Düsseldorf	08.07.2023 Düsseldorf
11,52	-1,8	Yaara Miehe	2008 LAZ Rhein-Sieg	18.05.2023 Köln
11,44	0,0	Ava Luisa Maria Lindemann	2006 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	14.05.2023 Krefeld
11,43	-1,2	Aurica Zucht	1982 Leichlinger Turnverein	27.05.2023 Siegburg
11,35	0,0	Isabel Seibert	2007 Turnklub Grevenbroich	14.05.2023 Krefeld
11,26	+1,5	Melanie Welsing	1999 LAZ Rhede	21.04.2023 Hickory NC (USA)
11,15	+0,3	Antonia Rüenauver	2008 TLV Germania Überrauch	18.06.2023 Essen
10,73	-1,7	Paula Werner	2006 Team Voreifel	18.05.2023 Köln
10,71	+0,5	Leonie Rotterdam	2007 Werdener Turnerbund	18.05.2023 Essen
10,70	-2,4	Jolie Mar Fischer	2006 ASC Düsseldorf	27.05.2023 Siegburg
10,35	-1,1	Sara Christmann	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	27.05.2023 Siegburg
10,32	0,0	Sarah Scholz	2007 LAV Oberhausen	10.06.2023 Duisburg
10,31	0,0	Nebile Evelek	2007 ART Düsseldorf	25.06.2023 Düsseldorf
10,29	-0,3	Lisa Weinekötter	1994 LT DSHS Köln	19.08.2023 Essen
10,28	-0,5	Lena Plötzke	2000 Cologne Athletics	19.08.2023 Essen
10,16	+0,4	Lia Richrath	2007 Turnverein Ratingen	10.06.2023 Duisburg
10,07	0,0	Julika Peters	2004 Weseler TV	10.06.2023 Duisburg
10,00	-0,1	Julia Aleksiienko	2008 Leichtathletik Zentrum Wuppertal	11.06.2023 Duisburg
10,00	-0,1	Junia Szydowski	2008 LT DSHS Köln	11.06.2023 Duisburg
9,97	+1,3	Josune Jungbluth	2008 ASV Köln	14.05.2023 Bonn

Kugelstoß 4 kg

14,45	Letizia Marsico	2002 TV Angermund	15.06.2023 Düsseldorf
13,97	Sophie Weißenberg	1997 TSV Bayer o4 Leverkusen	19.08.2023 Budapest (HUN)
13,81	Lara Siemer	2002 TSV Bayer o4 Leverkusen	20.05.2023 Filderstadt
13,44	Marie Dehning	2003 TSV Bayer o4 Leverkusen	20.05.2023 Filderstadt
13,41	Claudia Mieke	1985 LT DSHS Köln	12.08.2023 Düsseldorf
12,31	Isabel Schauerte	2001 TSV Bayer o4 Leverkusen	02.09.2023 Hannover
12,22	Kaja Bins	2001 ART Düsseldorf	31.03.2023 Clovis CA (USA)
12,19	Alina Schütz	2000 DJK VFL Willich	03.06.2023 Hagen
12,19	Sarah Lessenich	2001 LT DSHS Köln	19.08.2023 Essen
11,85	Iman Laafoui	2004 TV Angermund	29.05.2023 Mönchengladbach
11,85	Katrin Gewinner	1984 TSV Solingen-Aufderhöhe	13.08.2023 Mönchengladbach
11,80	Precious Tochi Ihejirika	2004 LG Ameln/Linnich	10.06.2023 Duisburg
11,78	Frederike Schütte	2000 TV Angermund	12.08.2023 Düsseldorf
11,66	Victoria Krause	2000 Leichlinger Turnverein	19.08.2023 Essen
11,62	Melanie Welsing	1999 LAZ Rhede	07.04.2023 San Angelo TX (USA)
11,56	Jessica Wlodech	2001 LAZ Rhein-Sieg	29.04.2023 Olfen
11,43	Luisa Klaus	2005 DJK Novesia Neuss	29.04.2023 Neuss
11,41	Jule Gipmann	2001 SV Viktoria Goch	28.10.2023 Kerken
11,34	Anna Fehlhaber	1997 LT DSHS Köln	24.06.2023 Köln
10,85	Merle Banniza	2001 LG 1947 Viersen	14.05.2023 Krefeld
10,77	Lisa Alina Garweg	2000 LG Remscheid	06.05.2023 Solingen
10,77	Nele Frisch	2004 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	06.05.2023 Dormagen
10,74	Celia Nina Hagt	1989 Düsseldorfer Sportverein 04	03.08.2023 Wesseling
10,72	Magdalena Müller	2002 LT DSHS Köln	20.05.2023 Oberasbach
10,69	Alischa Wolff	1995 Aachener TG	16.06.2023 Aachen
10,65	Annik Löhr	2005 Dürener TV	10.06.2023 Duisburg
10,36	Lea Marie Kiekenbeck	1998 LT DSHS Köln	13.05.2023 Bonn
10,32	Lisa Geisen	1993 TSV Viktoria Mülheim	18.06.2023 Mülheim an der Ruhr
10,23	Jessica Steindor	1984 SuS 09 Dinslaken	03.06.2023 Mönchengladbach
10,15	Linda Thelen	1995 Turnerbund Hassels	07.01.2023 Düsseldorf

Diskuswurf 1 kg

64,09	Marike Steinacker	1992 TSV Bayer o4 Leverkusen	02.06.2023 Schönebeck
56,02	Jule Gipmann	2001 SV Viktoria Goch	17.06.2023 Frankfurt am Main
49,60	Letizia Marsico	2002 TV Angermund	15.06.2023 Düsseldorf
48,56	Lea Marie Kiekenbeck	1998 LT DSHS Köln	24.06.2023 Köln
43,56	Sarina Theyßen	2000 LT DSHS Köln	14.05.2023 Bonn
40,95	Iman Laafoui	2004 TV Angermund	15.06.2023 Düsseldorf
40,94	Nele Schulz	1999 LT DSHS Köln	14.05.2023 Bonn
39,55	Annika Uerlings	1994 Dürener TV	14.01.2023 Leverkusen
37,28	Victoria Krause	2000 Leichlinger Turnverein	23.09.2023 Leichlingen
36,66	Lina Harmuth	2002 LT DSHS Köln	07.01.2023 Düsseldorf
36,18	Carolin Molderings	2003 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	28.10.2023 Kerken
35,48	Maria Emelieze	1986 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	12.08.2023 Mönchengladbach
35,23	Julia Mende	1982 Troisdorfer LG	26.08.2023 Troisdorf
34,46	Lara Katharina Maybach	2002 Leichlinger Turnverein	22.04.2023 Leichlingen
34,09	Sarah Kastenholz	2005 Birkesdorfer TV	24.06.2023 Köln
33,70	Marielle Teusch	2006 LT DSHS Köln	28.01.2023 Düsseldorf
33,18	Emilia Rehbein	2006 TLV Germania Übrerruhr	13.05.2023 Krefeld
33,15	Celia Nina Hagt	1989 Düsseldorfer Sportverein 04	14.01.2023 Leverkusen
33,05	Luisa Klaus	2005 DJK Novesia Neuss	29.04.2023 Neuss
32,99	Katrin Gewinner	1984 TSV Solingen-Aufderhöhe	03.06.2023 Mönchengladbach
32,46	Finja Sofie Schäfer	2008 TSV Solingen-Aufderhöhe	09.07.2023 Bad König
32,22	Jessica Steindor	1984 SuS 09 Dinslaken	26.08.2023 Troisdorf
32,01	Finja Lehmann	2005 Dürener TV	20.09.2023 Düren
31,69	Melina Sophie Philipp	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	24.09.2023 Rhede
31,63	Daniela Schneider	1990 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	25.03.2023 Nieukerk
31,61	Birgit Plifke	1963 TSV Bayer o4 Leverkusen	22.04.2023 Leichlingen
31,46	Kaila Borgards	2002 LAZ Rhein-Sieg	27.05.2023 Siegburg
31,36	Nele Frisch	2004 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	06.05.2023 Dormagen
31,14	Swantje Blanke	1987 ART Düsseldorf	23.09.2023 Leichlingen
30,99	Barbara Gähling	1965 LT DSHS Köln	14.05.2023 Bonn

Hammerwurf 4 kg

67,22	Michelle Döpke	1997 TSV Bayer o4 Leverkusen	20.05.2023 Halle (Saale)
64,55	Carolin Paesler	1990 TSV Bayer o4 Leverkusen	26.02.2023 Halle/Saale
57,43	Nele Frisch	2004 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	20.05.2023 Halle (Saale)
57,32	Sina Mai Holthuijsen	1996 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	30.09.2023 Olfen
55,91	Olivia Fromm	2001 TSV Bayer o4 Leverkusen	26.02.2023 Halle/Saale
53,52	Marie Schuler	2002 TSV Bayer o4 Leverkusen	08.06.2023 Rhede
48,46	Lara Katharina Maybach	2002 Leichlinger Turnverein	15.01.2023 Leverkusen
47,74	Maria Tsianté	2005 TSV Bayer o4 Leverkusen	28.05.2023 Fränkisch-Crumbach
47,70	Alexandra Spieker	2004 LAZ Rhede	13.05.2023 Rhede
42,91	Letizia Marsico	2002 TV Angermund	03.05.2023 Lynchburg VA (USA)
41,26	Nele Mai	2002 TSV Bayer o4 Leverkusen	20.08.2023 Soest
28,72	Stefanie Jansen-Meth	1974 TuS 1920 Jahn Hilfarth	13.08.2023 Mönchengladbach
22,28	Kaila Borgards	2002 LAZ Rhein-Sieg	01.04.2023 Selters (Taunus)
18,40	Jessica Wlodech	2001 LAZ Rhein-Sieg	29.04.2023 Olfen

Speerwurf 600 g

57,18	Dana Bergrath	1994 TSV Bayer o4 Leverkusen	10.06.2023 Osterode
55,66	Victoria Krause	2000 Leichlinger Turnverein	09.07.2023 Kassel
50,99	Kathrin Walter	2000 TSV Bayer o4 Leverkusen	10.06.2023 Osterode
50,56	Josefa Schepp	2003 TSV Bayer o4 Leverkusen	25.02.2023 Halle/Saale
50,09	Louisa Gerhard	1998 TSV Bayer o4 Leverkusen	22.04.2023 Leichlingen
49,71	Marie Dehning	2003 TSV Bayer o4 Leverkusen	03.09.2023 Hannover
48,51	Sophie Weißenberg	1997 TSV Bayer o4 Leverkusen	20.08.2023 Budapest (HUN)
44,25	Lara Siemer	2002 TSV Bayer o4 Leverkusen	21.05.2023 Filderstadt
43,81	Isabel Schauerte	2001 TSV Bayer o4 Leverkusen	03.09.2023 Hannover
43,56	Alina Schütz	2000 DJK VFL Willich	03.09.2023 Hannover
42,99	Nele Reitgruber	2005 LT DSHS Köln	29.04.2023 Neuss
42,46	Laura Schütz	2003 DJK VFL Willich	14.01.2023 Leverkusen
42,33	Luisa Klaus	2005 DJK Novesia Neuss	26.02.2023 Halle/Saale
41,97	Marliitt Spille	2001 LT DSHS Köln	24.06.2023 Köln
40,35	Kaja Bins	2001 ART Düsseldorf	17.03.2023 Clovis CA (USA)
38,63	Sarah Kastenholz	2005 Birkesdorfer TV	14.01.2023 Leverkusen
38,54	Flora Reibold	2005 Birkesdorfer TV	20.09.2023 Düren
38,30	Frederike Schütte	2000 TV Angermund	19.08.2023 Essen
37,90	Claudia Mieke	1985 LT DSHS Köln	03.09.2023 Hannover
37,52	Swantje Blanke	1987 ART Düsseldorf	15.07.2023 Düsseldorf
37,25	Hannah Wolff	2005 Korschenbroicher LA-Club	25.06.2023 Rhede
36,52	Valentina Krause	2006 Leichlinger Turnverein	05.08.2023 Witten
36,49	Svenja Emmerich	1998 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	22.04.2023 Leichlingen
36,13	Annika Uerlings	1994 Dürener TV	23.09.2023 Leichlingen
35,89	Magdalena Müller	2002 LT DSHS Köln	21.05.2023 Oberasbach
35,28	Letizia Marsico	2002 TV Angermund	14.05.2023 High Point NC (USA)
35,19	Nina Liebrand	2000 DJK Novesia Neuss	10.09.2023 Neuss
34,01	Lisanne Wollersheim	2007 Team Voreifel	19.08.2023 Essen
33,93	Anna-Sophia Storm	1999 Weseler TV	30.04.2023 Wesel
33,78	Greta Boeck	1999 LAZ Rhede	25.06.2023 Rhede

7-Kampf			
6.438	Sophie Weißenberg	1997 TSV Bayer o4 Leverkusen	20.08.2023 Budapest (HUN)
	13,58 (-0,2) - 1,86 - 13,97 - 23,88 (0,0) - 6,10 (+0,3) - 48,51 - 2:18,03		
5.952	Marie Dehning	2003 TSV Bayer o4 Leverkusen	20.05.2023 Filderstadt
	14,46 (-0,7) - 1,68 - 13,44 - 24,25 (+1,7) - 6,01 (0,0) - 49,65 - 2:22,62		
5.634	Melanie Welsing	1999 LAZ Rhede	07.04.2023 San Angelo TX (USA)
	13,28 (+2,4) - 1,77 - 11,62 - 24,16 (+0,6) - 5,93 (+1,3) - 24,60 - 2:21,27		
5.617	Lara Siemer	2002 TSV Bayer o4 Leverkusen	20.05.2023 Filderstadt
	14,50 (-0,7) - 1,62 - 13,81 - 24,48 (+1,7) - 5,49 (0,0) - 44,25 - 2:22,69		
5.138	Kaja Bins	2001 ART Düsseldorf	12.05.2023 Fresno CA (USA)
	15,06 (+2,0) - 1,61 - 12,18 - 25,69 (+2,1) - 5,60 (+1,7) - 34,58 - 2:24,24		
5.133	Isabel Schauerte	2001 TSV Bayer o4 Leverkusen	01.09.2023 Hannover
	14,92 (+0,5) - 1,50 - 12,31 - 26,35 (+0,7) - 5,70 (0,0) - 43,81 - 2:28,59		
4.960	Frederike Schütte	2000 TV Angermund	20.05.2023 Filderstadt
	15,16 (+1,0) - 1,71 - 11,07 - 25,70 (+1,7) - 5,55 (+0,5) - 32,99 - 2:37,63		
4.796	Claudia Mieke	1985 LT DSHS Köln	01.09.2023 Hannover
	15,46 (+0,2) - 1,50 - 12,48 - 27,13 (+0,4) - 5,38 (+1,1) - 37,90 - 2:28,84		
4.634	Alina Schütz	2000 DJK VFL Willich	01.09.2023 Hannover
	16,32 (+0,2) - 1,53 - 11,47 - 27,59 (+0,4) - 5,17 (+1,1) - 43,56 - 2:31,75		
4.489	Alina Fürst	1999 LT DSHS Köln	19.08.2023 Kreuztal
	15,72 (-0,4) - 1,54 - 8,59 - 26,74 (-1,1) - 5,30 (-1,3) - 31,13 - 2:24,66		
4.184	Paula Lassner	1993 DJK Frankenberg 1912 Aachen	09.09.2023 Euskirchen
	16,20 (+0,1) - 1,48 - 9,77 - 27,40 (+0,1) - 5,08 (0,0) - 30,72 - 2:35,05		
4.182	Bibiane Wollersheim	2004 Team Voreifel	09.09.2023 Euskirchen
	16,19 (+0,9) - 1,60 - 7,25 - 26,21 (+0,3) - 4,65 (-1,0) - 29,83 - 2:30,53		
4.089	Lea Mertens	2003 TV Herkenrath	01.09.2023 Bergisch Gladbach
	16,25 (0,0) - 1,63 - 9,87 - 27,85 (0,0) - 5,17 (-0,9) - 27,57 - 2:53,04		
4.051	Lea Sophia Hagen	1997 Aachener TG	01.07.2023 Konz
	16,17 (+2,1) - 1,44 - 8,69 - 27,40 (-0,8) - 4,71 (+1,5) - 30,38 - 2:28,42		
4.008	Kathrin Höller	2002 TV Herkenrath	01.09.2023 Bergisch Gladbach
	15,41 (0,0) - 1,35 - 7,96 - 26,57 (0,0) - 4,68 (-0,4) - 25,81 - 2:26,06		
3.998	Kemi Körsgen	2004 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	12.08.2023 Düsseldorf
	16,92 (+0,1) - 1,39 - 10,09 - 27,92 (+0,4) - 4,88 (+1,9) - 26,60 - 2:23,32		
3.879	Julia Claßen	1999 DJK Jung Siegf. Herzogenrath	09.09.2023 Euskirchen
	16,12 (+0,1) - 1,48 - 7,98 - 27,71 (+0,1) - 5,08 (+0,1) - 24,56 - 2:39,95		
3.863	Magdalena Müller	2002 LT DSHS Köln	20.05.2023 Oberasbach
	17,63 (-1,4) - 1,53 - 10,72 - 29,95 (-3,2) - 4,86 (+0,2) - 35,89 - 2:45,91		
3.733	Nele Renneberg	2001 TV Herkenrath	01.09.2023 Bergisch Gladbach
	15,88 (+1,8) - 1,35 - 9,13 - 26,38 (0,0) - 4,17 (-0,9) - 21,20 - 2:33,53		
3.680	Aileen Bilstein	2001 TV Herkenrath	01.09.2023 Bergisch Gladbach
	17,39 (+1,8) - 1,55 - 8,43 - 29,18 (0,0) - 4,94 (0,0) - 31,75 - 2:53,45		
3.662	Jule Schomburg	2003 TV Herkenrath	01.09.2023 Bergisch Gladbach
	15,42 (0,0) - 1,43 - 6,09 - 26,88 (0,0) - 4,80 (0,0) - 23,06 - 2:48,39		
3.531	Annika Uerlings	1994 Dürener TV	09.09.2023 Euskirchen
	17,33 (+0,1) - 1,40 - 9,36 - 29,50 (+0,1) - 4,59 (-0,4) - 32,76 - 2:49,11		
3.436	Charlotte Görlich	2005 Cologne Athletics	28.05.2023 Limburgerhof
	16,98 (+1,5) - - 7,41 - 27,26 (+0,5) - 4,58 (+1,4) - 22,19 - 2:43,04		
3.361	Clara Stenner	1999 TV Angermund	20.05.2023 Filderstadt
	17,83 (-0,2) - 1,47 - 8,24 - 29,60 (-0,3) - 4,70 (+1,2) - 27,40 - 2:52,68		
3.301	Flora Reibold	2005 Birkesdorfer TV	09.09.2023 Euskirchen
	18,33 (+0,9) - 1,36 - 8,59 - 28,80 (+0,3) - 4,46 (0,0) - 34,61 - 2:57,67		
3.254	Isabel Wawer	2003 Cologne Athletics	06.05.2023 Sonsbeck
	18,03 (-1,4) - 1,36 - 6,66 - 27,59 (-1,3) - 4,97 (+0,6) - 19,70 - 2:47,69		
3.251	Anna Welz	2005 TV Herkenrath	01.09.2023 Bergisch Gladbach
	20,84 (+1,8) - 1,39 - 7,62 - 27,79 (0,0) - 4,15 (0,0) - 19,03 - 2:16,11		
3.203	Michelle Börgers	1994 DJK Frankenberg 1912 Aachen	09.09.2023 Euskirchen
	17,93 (+0,1) - 1,40 - 6,48 - 28,08 (+0,1) - 4,66 (0,0) - 19,83 - 2:45,36		
3.020	Sabrina Hör	1984 Moerser TV	06.05.2023 Sonsbeck
	17,60 (-1,4) - 1,36 - 7,84 - 30,83 (-0,8) - 4,72 (-0,8) - 19,67 - 2:52,59		
3.012	Julika Peters	2004 Weseler TV	30.09.2023 Wesel
	18,37 (-0,5) - 1,33 - 8,34 - 31,19 (-0,8) - 4,86 (-0,1) - 27,48 - 3:01,82		

7-Kampf Mannschaft

16.615	TSV Bayer o4 Leverkusen Dehning (2003) 5.952, Siemer (2002) 5.617, Schauerte (2001) 5.046	21.05.2023 Filderstadt
11.830	TV Herkenrath Mertens (2003) 4.089, Höller (2002) 4.008, Renneberg (2001) 3.733	02.09.2023 Bergisch Gladbach
11.108	TV Angermund Schütte (2000) 4.960, Stenner (1999) 3.361, Emmerich (2003) 2.787	21.05.2023 Filderstadt
10.593	TV Herkenrath Bilstein (2001) 3.680, Schomburg (2003) 3.662, Welz (2005) 3.251	02.09.2023 Bergisch Gladbach
10.347	DJK Frankenberg 1912 Aachen Lassner (1993) 4.184, Börgers (1994) 3.203, Heining (2002) 2.960	10.09.2023 Euskirchen

weibliche Jugend U20

100 m					
11,88	+0,1	Nela Ginschor	2004 Alemannia Aachen	18.05.2023	Köln
12,01	+0,2	Sophie Ritter	2007 Werdener Turnerbund	27.05.2023	Gladbeck
12,03	+1,7	Lilli Schläßer	2007 Turnklub Grevenbroich	08.07.2023	Mannheim
12,10	+0,2	Nicole Krieger	2004 TSV Bayer o4 Leverkusen	27.05.2023	Gladbeck
12,10	+1,1	Anne Böcker	2007 TSV Bayer o4 Leverkusen	22.07.2023	Rostock
12,17	+0,8	Mia Schmitz	2006 Cologne Athletics	19.09.2023	Berlin-Charlottenburg
12,19	+0,2	Samita Schatz	2006 Pulheimer SC	17.09.2023	Sonsbeck
12,27	+1,9	Lilly Ende	2008 Turnklub Grevenbroich	29.07.2023	Stuttgart
12,28	+2,0	Aleyna Yildiz	2005 Cologne Athletics	24.06.2023	Köln
12,32	-0,4	Ina Maria Gödicke	2008 Tusem Essen-Margarethenhöhe	10.06.2023	Duisburg
12,32	+2,0	Lea Kremer	2005 Cologne Athletics	24.06.2023	Köln
12,37	+0,6	Ksenija Lutsenko	2007 Alemannia Aachen	10.06.2023	Duisburg
12,38	+1,9	Fenja Zitzelsberger	2006 Cologne Athletics	14.05.2023	Bonn
12,50	+0,7	Emilia Kuß	2006 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	27.05.2023	Gladbeck
12,51	+0,7	Finja Stupp	2006 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	06.05.2023	Dormagen
12,56	+0,2	Lea Hübbbers	2004 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	13.05.2023	Krefeld
12,64	+1,9	Jette Zottmann	2007 Turnklub Grevenbroich	24.06.2023	Köln
12,66	0,0	Greta Schmidt	2007 Turnklub Grevenbroich	10.06.2023	Duisburg
12,66	+1,2	Marta Rosa Kersken	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	24.06.2023	Köln
12,69	-1,1	Mara Schmitz	2007 TV Wanheimerort 1880	19.09.2023	Berlin-Charlottenburg
12,70	-0,7	Emely Schechtel	2006 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	13.05.2023	Krefeld
12,70	+1,9	Ciara Adaobi Okonkwo	2006 TSV Bayer o4 Leverkusen	24.06.2023	Köln
12,71	-2,6	Ayla Lochhaas	2006 DJK Rasensport Aachen-Brand	10.06.2023	Duisburg
12,72	0,0	Jule Goebel	2007 DJK Novesia Neuss	10.06.2023	Duisburg
12,73	0,0	Carlotta Müller	2007 ASC Düsseldorf	10.06.2023	Duisburg
12,74	+0,2	Karina Dickes	2004 DJK VFL Willich	13.05.2023	Krefeld
12,74	+0,3	Bibiane Wollersheim	2004 Team Voreifel	30.09.2023	Euskirchen
12,75	+2,0	Amelie Steins	2004 Turnerbund Hassels	24.06.2023	Köln
12,77	+1,3	Carlotta Neuenhahn	2008 Turnverein Ratingen	13.05.2023	Krefeld
12,79	+1,2	Liv Alina Stör	2007 TSV Bayer o4 Leverkusen	24.06.2023	Köln
200 m					
24,62	+0,9	Samita Schatz	2006 Pulheimer SC	10.09.2023	Kamp-Lintfort
25,00	0,0	Nicole Krieger	2004 TSV Bayer o4 Leverkusen	27.05.2023	Gladbeck
25,24	0,0	Nela Ginschor	2004 Alemannia Aachen	29.04.2023	Aachen
25,25	-0,6	Sophie Ritter	2007 Werdener Turnerbund	27.05.2023	Gladbeck
25,38	+1,2	Anna Lena Schüller	2005 TSV Bayer o4 Leverkusen	18.05.2023	Köln
25,42	+0,1	Fenja Zitzelsberger	2006 Cologne Athletics	18.05.2023	Köln
25,44	+0,1	Lilli Schläßer	2007 Turnklub Grevenbroich	13.05.2023	Krefeld
25,81	-0,1	Lea Kremer	2005 Cologne Athletics	13.05.2023	Bonn
25,88	+0,1	Finja Stupp	2006 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	13.05.2023	Krefeld
25,88	-0,1	Lina Strack	2005 Alemannia Aachen	16.06.2023	Aachen
25,91	+0,1	Mia Schmitz	2006 Cologne Athletics	18.05.2023	Köln
25,93	+0,1	Norah Adou	2006 ASC Düsseldorf	13.05.2023	Krefeld
26,13	+0,1	Greta Schmidt	2007 Turnklub Grevenbroich	28.05.2023	Zeven
26,21	+0,3	Bibiane Wollersheim	2004 Team Voreifel	09.09.2023	Euskirchen
26,26	0,0	Jule Goebel	2007 DJK Novesia Neuss	18.06.2023	Viersen-Süchteln
26,27	-0,7	Lucia Burba	2007 ASC Düsseldorf	18.05.2023	Köln
26,28	+1,2	Isabell Güsgen	2004 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	18.05.2023	Köln
26,34	0,0	Anna Welz	2005 TV Herkenrath	18.06.2023	Köln
26,35	+1,2	Lilly Stockhorst	2007 Moerser TV	20.05.2023	Rhede
26,41	-1,3	Ksenija Lutsenko	2007 Alemannia Aachen	27.05.2023	Siegburg
26,45	-1,0	Lisa Mauel	2007 Team Voreifel	11.06.2023	Duisburg
26,48	-1,0	Clara Pauls	2006 ASC Düsseldorf	11.06.2023	Duisburg
26,49	+0,3	Eleni Schöppgens	2007 Cologne Athletics	18.06.2023	Köln
26,50	+0,4	Lea Hübbbers	2004 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	14.06.2023	Grefrath
26,61	+1,6	Ayla Lochhaas	2006 DJK Rasensport Aachen-Brand	13.05.2023	Aachen
26,62	-0,7	Antonia Wittinghofer	2006 TV Herkenrath	18.05.2023	Köln
26,67	+1,1	Luzie Kunter	2004 Alemannia Aachen	13.05.2023	Aachen
26,70	+0,1	Jette Zottmann	2007 Turnklub Grevenbroich	28.05.2023	Zeven
26,71	-1,4	Marta Rosa Kersken	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	24.06.2023	Köln
26,74	-1,0	Anna Christine Olschowsky	2006 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	11.06.2023	Duisburg

400 m

55,44	Anna Lena Schüller	2005 TSV Bayer o4 Leverkusen	22.07.2023 Rostock
55,93	Hannah Odendahl	2005 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	29.05.2023 Mönchengladbach
56,12	Norah Adou	2006 ASC Düsseldorf	22.07.2023 Rostock
57,39	Anna Welz	2005 TV Herkenrath	10.06.2023 Oordegem (BEL)
58,65	Finja Stupp	2006 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	06.05.2023 Dormagen
58,71	Anna Christine Olschowsky	2006 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	10.06.2023 Duisburg
58,81	Lisa Mauel	2007 Team Voreifel	10.06.2023 Duisburg
59,29	Emily Heyden	2006 ASC Düsseldorf	07.06.2023 Dortmund
59,47	Pia Goldbach	2007 TLV Germania Überrauch	08.06.2023 Remscheid
59,82	Berit Janowitz	2004 Kevelaerer SV	20.05.2023 Rhede
59,84	Lucia Burba	2007 ASC Düsseldorf	14.05.2023 Krefeld
60,06	Frida Schröder	2007 SV Germania Dürwiß	10.06.2023 Duisburg
60,16	Katharina Firl	2004 TSV Bayer o4 Leverkusen	27.05.2023 Siegburg
60,72	Janette Busch	2007 Haaner Turnverein	19.08.2023 Essen
61,02	Marlin Kubeck	2007 Moerser TV	20.05.2023 Rhede
61,41	Liv Drewling	2006 ASC Düsseldorf	14.05.2023 Krefeld
61,50	Caroline Gruber	2007 ART Düsseldorf	12.08.2023 Düsseldorf
61,86	Nicole Krieger	2004 TSV Bayer o4 Leverkusen	16.09.2023 Berlin
61,92	Sara Christmann	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	13.07.2023 Saarbrücken
62,05	Charlotta Hamacher	2006 Turnklub Grevenbroich	14.05.2023 Krefeld
62,09	Lara Müller	2007 Troisdorfer LG	29.05.2023 Mönchengladbach
62,27	Kemi Körsgen	2004 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	19.08.2023 Essen
62,32	Nina Kausch	2007 TSV Bayer o4 Leverkusen	21.06.2023 Pfungstadt
62,52	Anna Marohn	2006 LAZ Mönchengladbach	29.05.2023 Mönchengladbach
62,92	Jasmin Kautz	2006 TSV Bayer o4 Leverkusen	02.05.2023 Leverkusen
62,98	Romy Winzen	2004 LAZ Mönchengladbach	29.05.2023 Mönchengladbach
63,01	Melina Velentza	2007 ASV Köln	14.05.2023 Bonn
63,09	Louisa Salewski	2004 TLV Germania Überrauch	14.05.2023 Krefeld
63,18	Nina Jeschke	2007 Alemannia Aachen	14.05.2023 Aachen
63,20	Nica Niersmann	2006 SV Sonsbeck	07.05.2023 Sonsbeck

800 m

2:06,70	Hannah Odendahl	2005 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	07.05.2023 Sonsbeck
2:10,18	Emie Lotta Berger	2006 TSV Bayer o4 Leverkusen	29.07.2023 Leverkusen
2:13,53	Finia Kretschmann	2005 Troisdorfer LG	24.08.2023 Bergisch Gladbach
2:13,95	Katharina Firl	2004 TSV Bayer o4 Leverkusen	29.07.2023 Leverkusen
2:14,29	Jule Wickum	2006 ASC Düsseldorf	01.07.2023 Lier (BEL)
2:14,85	Norah Adou	2006 ASC Düsseldorf	24.08.2023 Bergisch Gladbach
2:15,82	Emily Heyden	2006 ASC Düsseldorf	20.05.2023 Karlsruhe
2:16,11	Anna Welz	2005 TV Herkenrath	02.09.2023 Bergisch Gladbach
2:16,30	Lara Christiansen	2005 TSV Bayer o4 Leverkusen	07.06.2023 Dortmund
2:17,47	Caroline Gruber	2007 ART Düsseldorf	10.06.2023 Duisburg
2:18,50	Maxima Majer	2006 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	18.05.2023 Köln
2:19,04	Sara Christmann	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	08.09.2023 Trier
2:19,38	Olivia Cuesta Fuofß	2008 TuS Erkrath 1930 e.V.	13.05.2023 Krefeld
2:19,58	Fiona Bündler	2008 ASC Düsseldorf	24.09.2023 Rhede
2:19,80	Celine Schneider	2004 LAZ Rhein-Sieg	27.05.2023 Siegburg
2:21,36	Romy Winzen	2004 LAZ Mönchengladbach	27.08.2023 Aachen
2:21,81	Natalia Dettmann	2006 TLV Germania Überrauch	10.06.2023 Duisburg
2:21,99	Johanna Knorn	2007 Werdener Turnerbund	16.09.2023 Berlin
2:23,31	Lenja Wiechers	2007 LG Stadtwerke Hilden	07.06.2023 Dortmund
2:23,32	Kemi Körsgen	2004 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	13.08.2023 Düsseldorf
2:23,49	Sarah Schumacher	2007 Cologne Athletics	16.09.2023 Rom (ITA)
2:24,36	Elina Schoenen	2006 SSG Königswinter	27.05.2023 Siegburg
2:24,71	Zoe Lehnen	2004 LAZ Mönchengladbach	13.05.2023 Krefeld
2:24,93	Charlotte Lange	2008 OSC Waldniel	10.06.2023 Duisburg
2:25,03	Mara Schmitz	2007 TV Wanheimerort 1880	19.09.2023 Berlin-Charlottenburg
2:25,15	Paulina Johanna Becker	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	10.06.2023 Duisburg
2:25,36	Celine-Elvira Diyani-Gajek	2008 mettmann-sport	13.05.2023 Krefeld
2:25,75	Charlotta Hamacher	2006 Turnklub Grevenbroich	19.09.2023 Berlin-Charlottenburg
2:26,19	Lisa Mauel	2007 Team Voreifel	10.09.2023 Euskirchen
2:26,22	Maja Metternich	2004 SSF Bonn	29.05.2023 Mönchengladbach

1.500 m

4:18,97	Emie Lotta Berger	2006 TSV Bayer o4 Leverkusen	17.06.2023 Nimwegen (NED)
4:29,34	Finia Kretschmann	2005 Troisdorfer LG	04.08.2023 Düsseldorf
4:36,41	Hannah Odendahl	2005 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	19.04.2023 Grefrath
4:39,85	Celine Schneider	2004 LAZ Rhein-Sieg	21.07.2023 Rostock
4:40,35	Jule Wickum	2006 ASC Düsseldorf	22.07.2023 Rostock
4:45,14	Maxima Majer	2006 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	20.05.2023 Karlsruhe
4:47,87	Olivia Cuesta Fuoß	2008 TuS Erkrath 1930 e.V.	19.04.2023 Grefrath
4:51,08	Romy Winzen	2004 LAZ Mönchengladbach	07.05.2023 Sonsbeck
4:52,38	Fiona Bündler	2008 ASC Düsseldorf	13.08.2023 Düsseldorf
4:52,70	Anna Welz	2005 TV Herkenrath	07.09.2023 Bergisch Gladbach
4:56,85	Laetitia Wörner	2007 SFD 75 Düsseldorf-Süd	07.06.2023 Dortmund
4:58,88	Elina Schoenen	2006 SSG Königswinter	20.05.2023 Karlsruhe
4:59,07	Lenja Wiechers	2007 LG Stadtwerke Hilden	21.06.2023 Pfungstadt
5:02,63	Pia Teitzel	2007 ASV Duisburg	03.05.2023 Duisburg
5:05,99	Paula Dietrich	2005 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	19.08.2023 Essen
5:09,79	Sofia Cuesta Fuoß	2006 TuS Erkrath 1930 e.V.	14.05.2023 Krefeld
5:15,23	Mia Jansen	2006 ASV Duisburg	17.09.2023 Sonsbeck
5:16,89	Maya Dossmann	2006 Werdener Turnerbund	11.06.2023 Duisburg
5:17,13	Zoe Lehnen	2004 LAZ Mönchengladbach	19.04.2023 Grefrath
5:21,98	Frida Wiechoczek	2007 ASC Düsseldorf	17.09.2023 Sonsbeck
5:23,05	Emelie Paula Jülich	2005 Pulheimer SC	07.09.2023 Bergisch Gladbach
5:23,15	Sonia Maier	2006 TuS Köln rrh.	14.05.2023 Bonn
5:23,27	Sophia Naumann	2004 LG Stolberg	14.05.2023 Aachen
5:24,12	Jenne Friese	2008 DJK Novesia Neuss	15.07.2023 Dunkerque (FRA)
5:24,23	Li-Luna Burdak	2007 LAV Habelrath-Grefrath	14.05.2023 Bonn
5:25,14	Clara zur Nieden	2008 LAZ Rhein-Sieg	11.06.2023 Duisburg
5:25,45	Lucie Joe Hoffmann	2004 LAZ Mönchengladbach	19.08.2023 Essen
5:26,77	Mia Marie Haubrachs	2005 Troisdorfer LG	11.06.2023 Duisburg
5:36,15	Greta Kerkhoff	2008 SV Sonsbeck	23.06.2023 Wageningen (NED)
5:38,10	Julia Sistemich	2006 DJK Jung Siegf. Herzogenrath	14.05.2023 Aachen

3.000 m

10:09,28	Emie Lotta Berger	2006 TSV Bayer o4 Leverkusen	16.09.2023 Berlin
10:21,33	Nora Lanzerath	2008 Turnverein Goch	17.06.2023 Wassenberg
10:21,41	Olivia Cuesta Fuoß	2008 TuS Erkrath 1930 e.V.	22.04.2023 Dortmund-Hacheneu
10:27,08	Celine Schneider	2004 LAZ Rhein-Sieg	07.06.2023 Dortmund
10:32,34	Franziska Kahlert	2006 TSV Bayer o4 Leverkusen	16.09.2023 Berlin
11:05,47	Maxima Majer	2006 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	10.06.2023 Duisburg
11:05,62	Natalia Dettmann	2006 TLV Germania Übrerruhr	06.05.2023 Solingen
11:07,57	Caroline Gruber	2007 ART Düsseldorf	22.04.2023 Dortmund-Hacheneu
11:11,00	Mia Jansen	2006 ASV Duisburg	24.08.2023 Bergisch Gladbach
11:14,80	Maxine Kammann	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	17.06.2023 Wassenberg
11:16,41	Lara Christiansen	2005 TSV Bayer o4 Leverkusen	02.05.2023 Leverkusen
11:16,51	Sofia Cuesta Fuoß	2006 TuS Erkrath 1930 e.V.	22.04.2023 Dortmund-Hacheneu
11:17,31	Jana Reiter	2005 mettmann-sport	24.05.2023 Hilden
11:19,17	Pia Teitzel	2007 ASV Duisburg	24.08.2023 Bergisch Gladbach
11:22,55	Fiona Bündler	2008 ASC Düsseldorf	22.04.2023 Dortmund-Hacheneu
11:23,07	Lucie Joe Hoffmann	2004 LAZ Mönchengladbach	06.05.2023 Solingen
11:34,54	Lenja Wiechers	2007 LG Stadtwerke Hilden	22.04.2023 Dortmund-Hacheneu
11:38,03	Laetitia Wörner	2007 SFD 75 Düsseldorf-Süd	24.05.2023 Hilden
11:38,33	Maya Langhammer	2004 LAZ Rhein-Sieg	13.05.2023 Bonn
11:40,79	Finja Faßbender	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	16.09.2023 Berlin
11:43,98	Greta Wolff	2008 Korschenbroicher LA-Club	24.05.2023 Hilden
11:47,89	Maya Dossmann	2006 Werdener Turnerbund	08.06.2023 Remscheid
11:53,15	Paulina Johanna Becker	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	02.05.2023 Leverkusen
11:57,14	Emelie Paula Jülich	2005 Pulheimer SC	24.08.2023 Bergisch Gladbach
12:04,35	Felia Gerdes	2008 DJK Novesia Neuss	24.05.2023 Hilden
12:06,73	Julia Sistemich	2006 DJK Jung Siegf. Herzogenrath	22.04.2023 Dortmund-Hacheneu
12:12,75	Paula Komp	2007 TLV Germania Übrerruhr	06.05.2023 Solingen
12:23,85	Li-Luna Burdak	2007 LAV Habelrath-Grefrath	22.04.2023 Dortmund-Hacheneu
12:28,70	Lotta Emilia Kokemohr	2007 Haaner Turnverein	06.05.2023 Solingen
12:28,83	Emilia Anna Paegert	2006 TSV Hochdahl	06.05.2023 Solingen

5.000 m			
18:00,55	Celine Schneider	2004 LAZ Rhein-Sieg	04.08.2023 Düsseldorf
19:52,03	Lucie Joe Hoffmann	2004 LAZ Mönchengladbach	19.04.2023 Grefrath
20:23,88	Levke Jansen	2006 LV Marathon Kleve	03.05.2023 Duisburg
20:40,29	Emelie Paula Jülich	2005 Pulheimer SC	31.08.2023 Bergisch Gladbach
21:10,31	Maya Langhammer	2004 LAZ Rhein-Sieg	04.08.2023 Düsseldorf
24:50,85	Finja Pellinat	2006 Altenessener Turnverein	17.09.2023 Sonsbeck

5 km Straße			
17:00	Emie Lotta Berger	2006 TSV Bayer o4 Leverkusen	05.03.2023 Leverkusen
19:13	Celine Schneider	2004 LAZ Rhein-Sieg	05.03.2023 Leverkusen
19:30	Romy Winzen	2004 LAZ Mönchengladbach	18.02.2023 Mönchengladbach
20:02	Lilith Withag	2008 LAZ Rhede	14.10.2023 Coesfeld
20:09	Lucie Joe Hoffmann	2004 LAZ Mönchengladbach	18.02.2023 Mönchengladbach
20:09	Clara zur Nieden	2008 LAZ Rhein-Sieg	05.03.2023 Leverkusen
20:10	Eva Leifeld	2004 TSV Bayer o4 Leverkusen	05.03.2023 Leverkusen
20:14	Charlotte Voigt	2008 Sportgemeinschaft Zons	15.10.2023 Bergisch Gladbach-Refrath
20:19	Julia Sistemich	2006 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	28.10.2023 Herzogenrath
20:32	Sofia Cuesta Fuoß	2006 TuS Erkrath 1930 e.V.	05.03.2023 Leverkusen
20:37	Laetitia Wörner	2007 SFD 75 Düsseldorf-Süd	05.03.2023 Leverkusen
20:39	Merjema Kraaß	2007 SFD 75 Düsseldorf-Süd	05.03.2023 Leverkusen
20:51	Lenja Wiechers	2007 LG Stadtwerke Hilden	05.03.2023 Leverkusen
20:54	Emelie Paula Jülich	2005 Pulheimer SC	15.10.2023 Bergisch Gladbach-Refrath
20:56	Zoe Kuckelkorn	2006 LG Stolberg	05.03.2023 Leverkusen
21:04	Li-Luna Burdak	2007 LAV Habbelrath-Grefrath	05.03.2023 Leverkusen
21:09	Sophia Naumann	2004 LG Stolberg	18.02.2023 Mönchengladbach
21:38	Greta Kerkhoff	2008 SV Sonsbeck	17.05.2023 Sonsbeck
21:46	Joleen Hendricksen	2008 DJK Kleinenbroich	05.03.2023 Leverkusen
21:47	Anika Schepers	2004 LT Stoppenberg	09.09.2023 Essen-Stoppenberg
21:48	Lena Melsa	2008 LT Stoppenberg	05.03.2023 Leverkusen
21:54	Maya Webels	2006 MTG Horst Essen	08.04.2023 Paderborn
22:04	Klara Bremenkamp	2006 TSV 95/10 Nieukerk	17.05.2023 Sonsbeck
22:06	Lily Morgan	2006 LG Stolberg	05.03.2023 Leverkusen
22:08	Julia Marie Jansen	2008 SC Myhl LA	18.02.2023 Mönchengladbach
22:38	Vivian Batty	2004 LG Stolberg	05.03.2023 Leverkusen
23:05	Enid Withag	2007 LAZ Rhede	14.10.2023 Coesfeld
23:55	Tanja Vetter	2004 Leichlinger Turnverein	05.03.2023 Leverkusen
24:15	Annika Pedd	2005 LT Stoppenberg	12.02.2023 Herten
24:21	Katharina van Bebber	2005 SV Sonsbeck	17.05.2023 Sonsbeck

10 km Straße			
38:34	Celine Schneider	2004 LAZ Rhein-Sieg	05.03.2023 Leverkusen
41:26	Maya Langhammer	2004 LAZ Rhein-Sieg	08.01.2023 Ratingen Innenstadt
44:46	Lotta Emilia Kokemohr	2007 Haaner Turnverein	20.08.2023 Dortmund-Hörde
45:08	Anika Schepers	2004 LT Stoppenberg	18.11.2023 Essen
54:55	Alina Kamps	2005 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	28.10.2023 Herzogenrath
57:35	Johanna Kamps	2007 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	28.10.2023 Herzogenrath
59:51	Mathilde Besnoin	2007 Turnverein Ratingen	08.01.2023 Ratingen Innenstadt
59:52	Marie Kux	2004 LT DSHS Köln	08.01.2023 Ratingen Innenstadt
1:01:52	Annika Pedd	2005 LT Stoppenberg	09.09.2023 Essen-Stoppenberg
1:09:28	Tina Kirsch	2004 VfR Unterbruch LG	18.02.2023 Mönchengladbach

100 m Hürden 0,838 m

14,36	+0,6	Mia Schmitz	2006 Cologne Athletics	16.08.2023	Meckenheim
14,55	0,0	Samita Schatz	2006 Pulheimer SC	17.09.2023	Sonsbeck
14,56	+0,9	Eva Christmann	2005 Turnklub Grevenbroich	08.07.2023	Mannheim
14,57	+0,2	Isabell Güsgen	2004 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	23.07.2023	Rostock
15,18	+0,5	Bibiane Wollersheim	2004 Team Voreifel	08.07.2023	Mannheim
15,23	+0,4	Emely Schechtel	2006 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	06.05.2023	Dormagen
16,18	+0,6	Mara Gregor Tello	2004 Aachener TG	16.08.2023	Meckenheim
16,21	-1,3	Liv Alina Stör	2007 TSV Bayer o4 Leverkusen	16.09.2023	Berlin
16,38	-1,3	Louisa Salewski	2004 TLV Germania Überrauch	16.09.2023	Berlin
16,42	+0,3	Philine Lütke Notarp	2005 Cologne Athletics	11.06.2023	Duisburg
16,88	-0,3	Svenja Kompalla	2005 Moerser TV	17.09.2023	Sonsbeck
16,92	+0,1	Kemi Körsgen	2004 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	12.08.2023	Düsseldorf
16,98	+1,5	Charlotte Görlich	2005 Cologne Athletics	28.05.2023	Limburgerhof
17,09	-0,6	Mila Zarges	2007 TLV Germania Überrauch	08.06.2023	Remscheid
17,11	+0,2	Leonie Strünck	2005 TLV Germania Überrauch	14.05.2023	Krefeld
17,13	+1,4	Julika Peters	2004 Weseler TV	20.05.2023	Rhede
17,57	-0,8	Holly Baker	2005 Turnverein Ratingen	14.05.2023	Krefeld
17,78	-1,1	Carlotta Gerling	2007 Weseler TV	11.06.2023	Duisburg
18,04	+1,4	Marie Jasinski	2004 Kevelaerer SV	20.05.2023	Rhede
18,33	+0,9	Flora Reibold	2005 Birkesdorfer TV	09.09.2023	Euskirchen
18,39	-0,3	Marlene Fenster	2004 Moerser TV	17.09.2023	Sonsbeck
19,47	+0,4	Lina Naumann	2005 TuS Köln rrrh.	24.06.2023	Köln
19,48	-0,3	Nila Gossens	2004 SV Sonsbeck	23.04.2023	Kevelaer
19,63	+1,2	Blanca Siemes	2006 TV Angermund	16.06.2023	Düsseldorf
20,77	-0,7	Ciara Adaobi Okonkwo	2006 TSV Bayer o4 Leverkusen	16.09.2023	Berlin
20,82	-1,0	Magdalena Chmiel	2005 Kevelaerer SV	06.05.2023	Sonsbeck
20,84	+1,8	Anna Welz	2005 TV Herkenrath	01.09.2023	Bergisch Gladbach
21,10	-0,6	Paula Becher	2006 Tussem Essen-Margarethenhöhe	08.06.2023	Remscheid

400 m Hürden 0,762 m

64,34		Luzie Kunter	2004 Alemannia Aachen	18.05.2023	Köln
65,12		Marlin Kubeck	2007 Moerser TV	10.06.2023	Duisburg
65,29		Lynn Pöppelmann	2008 TuS Köln rrrh.	16.08.2023	Meckenheim
66,01		Pia Goldbach	2007 TLV Germania Überrauch	06.05.2023	Solingen
66,33		Janette Busch	2007 Haaner Turnverein	06.05.2023	Solingen
66,93		Sarah Schumacher	2007 Cologne Athletics	10.06.2023	Duisburg
67,34		Liv Drewling	2006 ASC Düsseldorf	18.05.2023	Köln
67,45		Marie Kux	2004 LT DSHS Köln	18.05.2023	Köln
68,27		Janne Winzen	2007 LAZ Mönchengladbach	18.05.2023	Köln
68,82		Marla Bodenmüller	2008 ASV Köln	17.09.2023	Sonsbeck
70,41		Nina Jeschke	2007 Alemannia Aachen	27.05.2023	Gladbeck
70,44		Lara Müller	2007 Troisdorfer LG	18.05.2023	Köln
70,77		Antonia Wienold	2005 SSF Bonn	17.06.2023	Wassenberg
71,37		Louisa Salewski	2004 TLV Germania Überrauch	06.05.2023	Solingen
72,40		Mila Zarges	2007 TLV Germania Überrauch	06.05.2023	Solingen
72,60		Jenne Friese	2008 DJK Novesia Neuss	12.07.2023	Dunkerque (FRA)
73,62		Monika Seidler	2006 DJK Frankenberg 1912 Aachen	17.06.2023	Wassenberg
74,09		Leni Wetzler	2007 SC Myhl LA	10.06.2023	Duisburg
74,21		Maria Dellen	2006 DJK Frankenberg 1912 Aachen	17.06.2023	Wassenberg
74,60		Melina Velentza	2007 ASV Köln	18.05.2023	Köln
75,53		Elisabeth Regier	2005 Rumelner TV	01.05.2023	Moers
78,31		Annkatrien Marx	2005 Brühler TV 1879	18.05.2023	Köln
78,89		Marie Jasinski	2004 Kevelaerer SV	10.06.2023	Duisburg
79,68		Aleshanee Grandt	2006 Kevelaerer SV	17.09.2023	Sonsbeck
80,15		Eliza Sophie Giemsa	2008 Kevelaerer SV	17.09.2023	Sonsbeck
82,17		Andrea Blazevic	2004 DJK Jung Siegf. Herzogenrath	29.04.2023	Neuss
83,31		Jette Zottmann	2007 Turnklub Grevenbroich	06.05.2023	Solingen
85,26		Greta Tebarts	2006 Kevelaerer SV	01.05.2023	Moers
86,38		Paula Tebarts	2006 Kevelaerer SV	01.05.2023	Moers
87,41		Jule Küppers	2007 Turnverein Erkelenz	17.06.2023	Wassenberg

2.000 m Hindernis 0,762 m

7:01,43	Romy Winzen	2004 LAZ Mönchengladbach	21.07.2023 Rostock
7:10,99	Maxima Majer	2006 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	17.06.2023 Wassenberg
7:15,14	Elina Schoenen	2006 SSG Königswinter	21.07.2023 Rostock
8:05,68	Pia Teitzel	2007 ASV Duisburg	27.05.2023 Siegburg
8:17,25	Laetitia Wörner	2007 SFD 75 Düsseldorf-Süd	29.04.2023 Neuss
9:18,78	Ronja Wiesner	2007 TLV Germania Übrerruhr	27.05.2023 Siegburg

4x100 m Staffel

47,46	Turnklub Grevenbroich Ende (2008), Schmidt (2007), Zottmann (2007), Schlößer (2007)	21.07.2023 Rostock
47,77	Cologne Athletics Schmitz (2006), Zitzelsberger (2006), Kremer (2005), Yildiz (2005)	11.06.2023 Duisburg
47,80	TSV Bayer o4 Leverkusen Krieger (2004), Böcker (2007), Schüller (2005), Okonkwo (2006)	02.05.2023 Leverkusen
47,82	StG Regio Aachen Lochhaas (2006), Ginschor (2004), Strack (2005), Kunter (2004)	11.06.2023 Duisburg
49,16	StG Essen-Ruhr Ruppel (2007), Goldbach (2007), Gödicke (2008), Ritter (2007)	31.05.2023 Hilden
49,28	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen Kuß (2006), Stupp (2006), Güsgen (2004), Schechtel (2006)	06.05.2023 Dormagen
49,37	StG Düsseldorf Pauls (2006), Adou (2006), Müller (2007), Burba (2007)	14.05.2023 Krefeld
49,88	Moerser TV Kompalla (2005), Fenster (2004), Stockhorst (2007), Kubeck (2007)	11.06.2023 Duisburg
49,91	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen Hertel (2008), Kersken (2008), Juchems (2008), Savu (2008)	29.07.2023 Stuttgart
50,40	TSV Bayer o4 Leverkusen Stör (2007), Nguyen (2007), Pasak (2007), Kausch (2007)	14.05.2023 Bonn
50,40	Turnverein Ratingen Jobst (2009), Leowald (2010), Minski (2008), Neuenhahn (2008)	09.09.2023 Neuss
50,41	LT DSHS Köln Muth (2009), Szydowski (2008), Schuth (2008), Zimmermann (2008)	11.06.2023 Duisburg
50,94	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen Hübbers (2004), Cremer (2005), Verhaag (2007), Lindemann (2006)	06.05.2023 Dormagen
50,99	Cologne Athletics Koch (2006), Schumacher (2007), Schöpogens (2007), Freyer (2007)	11.06.2023 Duisburg
51,01	Moerser TV Pullig (2008), Wall (2009), Martini (2009), Lenz (2008)	01.05.2023 Moers
51,40	TSV Bayer o4 Leverkusen Pflüger (2009), von Enkevort (2009), Terstesse (2009), Mebus (2008)	06.05.2023 Solingen
51,41	TuS Köln rrh. Uhle (2009), Kunz (2009), Pöppelmann (2008), Rüsing (2009)	01.05.2023 Köln
51,42	Team Voreifel Wollersheim (2004), Mael (2007), Schröder (2007), Werner (2006)	11.06.2023 Duisburg
51,48	Turnklub Grevenbroich Schumacher (2008), Schmidt (2009), Zorn (2009), Esser (2008)	24.05.2023 Aachen
51,83	LT DSHS Köln Teusch (2006), Weber (2007), Gorißen (2006), Koerle (2007)	01.05.2023 Köln
51,95	StG Essen-Ruhr Salewski (2004), Strünck (2005), Engel (2007), Rotterdam (2007)	08.06.2023 Remscheid
51,97	StG Regio Aachen Hermens (2008), Flügge (2008), Bruynswyck (2008), Schmidt (2008)	11.06.2023 Duisburg
52,02	ASV Köln Kipp (2009), Pannen (2008), Bodenmüller (2008), May (2009)	18.06.2023 Köln
52,07	Birkesdorfer TV Obiaso (2006), Ramacher (2008), Vosen (2007), Krause (2008)	11.06.2023 Duisburg
52,12	StG Düsseldorf Bünder (2008), Wasielewsky (2008), Brinkmann (2008), Krco (2009)	11.06.2023 Duisburg
52,27	Cologne Athletics Lemoine (2009), Päßgen (2008), Dyslicka (2008), Kresken (2009)	14.05.2023 Bonn
52,52	StG KLC-DJK Novesia Rebig (2009), Wolff (2008), Hoesen (2008), Neuhaus (2010)	18.06.2023 Viersen-Süchteln
52,89	StG Essen-Ruhr Behnke (2008), Geers (2008), Rüenauber (2008), Bäcker (2008)	15.06.2023 Essen
52,98	StG Regio Aachen Krugel (2006), Heining (2006), Jeschke (2007), Dautzenberg (2007)	11.06.2023 Duisburg
53,14	StG KLC-DJK Novesia Gerdes (2008), Friese (2008), Ley (2008), Krieger (2008)	14.05.2023 Krefeld

4x400 m Staffel			
4:02,90	StG Düsseldorf Burba (2007), Adou (2006), Gnoth (2006), Drewling (2006)		29.04.2023 Bietigheim-Bissingen
4:16,32	StG Essen-Ruhr Salewski (2004), Strünck (2005), Dettmann (2006), Goldbach (2007)		29.04.2023 Bietigheim-Bissingen
4:18,82	StG Regio Aachen Dautzenberg (2007), Jeschke (2007), Seidler (2006), Kunter (2004)		27.08.2023 Aachen
4:22,50	TSV Bayer o4 Leverkusen Nguyen (2007), Kausch (2007), Pasak (2007), Kautz (2006)		16.04.2023 Bad Ems
3x800 m Staffel			
6:51,80	TSV Bayer o4 Leverkusen Christiansen (2005), Firl (2004), Berger (2006)		29.04.2023 Bietigheim-Bissingen
7:18,01	StG Düsseldorf Bünder (2008), Wiechoczek (2007), Wickum (2006)		29.09.2023 Sonsbeck
7:31,82	StG Essen-Ruhr Dettmann (2006), Knorn (2007), Komp (2007)		18.05.2023 Witten
7:33,94	StG neanderland Wiechers (2007), Cuesta Fuofß (2006), Cuesta Fuofß (2008)		25.03.2023 Bottrop
8:02,64	StG Rhede-Sonsbeck Niersmann (2008), Kluckow (2009), Withag (2008)		25.03.2023 Bottrop
8:05,19	OSC Waldniel Lange (2008), Allwicher (2009), Bloemen (2009)		25.03.2023 Bottrop
8:13,43	Haaner Turnverein Dieudonné (2008), Tonn (2009), Kohls (2009)		25.03.2023 Bottrop
8:13,76	StG LA Team RSB Kerkhoff (2008), Niersmann (2006), van Bebber (2005)		29.09.2023 Sonsbeck
8:36,27	LAV Oberhausen Maryschka (2007), Wagener (2007), Skorcz (2008)		25.03.2023 Bottrop
8:36,33	StG LA Team RSB Ohm (2009), Raßmann (2006), Ohm (2006)		25.03.2023 Bottrop
8:46,48	TSV Bayer o4 Leverkusen Parpart (2009), Rothe (2009), Becker (2008)		25.03.2023 Bottrop
9:02,61	StG Düsseldorf Krco (2009), Erasmi (2008), Ströcker (2008)		25.03.2023 Bottrop
9:52,53	StG neanderland von Czerniewicz (2008), Hülsmann (2009), Künstler (2010)		25.03.2023 Bottrop
5.000 m Bahngehen			
33:01,98	Elisabeth Olding	2004 Polizeisportverein Köln	24.09.2023 Neuss

Hochsprung

1,70	Martina Podgorski	2007 TSV Bayer o4 Leverkusen	18.05.2023 Köln
1,65	Anna Mebus	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	14.05.2023 Bonn
1,63	Jolie Mar Fischer	2006 ASC Düsseldorf	27.05.2023 Siegburg
1,62	Nieke Andersson	2007 Troisdorfer LG	18.05.2023 Köln
1,62	Bibiane Wollersheim	2004 Team Voreifel	10.06.2023 Duisburg
1,62	Anna-Dorothea Spies	2008 SG Essen Schönebeck	11.06.2023 Duisburg
1,62	Mayla Niersmann	2008 SV Sonsbeck	25.06.2023 Rhede
1,61	Leonie Rotterdam	2007 Werdener Turnerbund	16.09.2023 Berlin
1,60	Charlotte Walkowiak	2007 TV Rheingold Zündorf	06.05.2023 Duisburg
1,60	Johanna Schwesig	2006 ASV Köln	17.09.2023 Sonsbeck
1,59	Helena van Bebber	2008 TuS Xanten	11.06.2023 Duisburg
1,58	Liv Alina Stör	2007 TSV Bayer o4 Leverkusen	16.09.2023 Berlin
1,56	Celina Rademacher	2005 SG Essen Schönebeck	29.04.2023 Neuss
1,56	Nebile Evelek	2007 ART Düsseldorf	06.05.2023 Sonsbeck
1,56	Alexa Rademacher	2007 SG Essen Schönebeck	17.09.2023 Sonsbeck
1,55	Maren Freitag	2007 Turnverein Ratingen	14.05.2023 Krefeld
1,55	Blanca Siemes	2006 TV Angermund	10.06.2023 Duisburg
1,54	Maren Argus	2008 Troisdorfer LG	30.04.2023 Bonn
1,54	Friederike Peters	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	13.05.2023 Krefeld
1,54	Holly Baker	2005 Turnverein Ratingen	10.06.2023 Duisburg
1,54	Liv Drewling	2006 ASC Düsseldorf	12.08.2023 Düsseldorf
1,53	Angelina Schmidt	2006 LG Remscheid	18.06.2023 Viersen-Süchteln
1,52	Jenne Friese	2008 DJK Novesia Neuss	29.04.2023 Neuss
1,52	Helena Rulofs	2008 TuS Xanten	06.05.2023 Sonsbeck
1,52	Yara Zimmermann	2008 LT DSHS Köln	06.05.2023 Sonsbeck
1,52	Agnieszka Chmiel	2007 Kevelaerer SV	06.05.2023 Sonsbeck
1,52	Isabell Güsgen	2004 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	06.05.2023 Dormagen
1,52	Alina Ley	2008 DJK Novesia Neuss	06.05.2023 Dormagen
1,52	Celina Bischoff	2006 TLV Germania Überrauch	08.06.2023 Remscheid
1,52	Klara Peter	2006 TV Rheinbach	16.08.2023 Meckenheim

Stabhochsprung

3,90	Naya Füllers	2007 TSV Bayer o4 Leverkusen	06.05.2023 Dortmund
3,90	Lotte Torbohm	2006 TSV Bayer o4 Leverkusen	21.07.2023 Rostock
3,60	Hedwig Kellner	2005 TSV Bayer o4 Leverkusen	14.05.2023 Leverkusen
3,50	Polina Stepanchenko	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	01.05.2023 Wipperfürth
3,32	Lisa Vosberg Castro	2006 TSV Bayer o4 Leverkusen	29.05.2023 Aachen
3,30	Alexa Heiermann	2005 Weseler TV	10.09.2023 Wesel
3,22	Carmen Antonia Stemmler	2007 LG Wipperfürth	16.09.2023 Remscheid
3,10	Angelika Karolidou	2008 ART Düsseldorf	19.08.2023 Essen
3,05	Carlotta Müller	2007 ASC Düsseldorf	08.06.2023 Düsseldorf
3,05	Romy Rieske	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	30.07.2023 Stuttgart
2,90	Kiera Schwarz	2006 ASC Düsseldorf	29.05.2023 Mönchengladbach
2,90	Sarah Schmitt	2005 Spvgg. Lülldorf-Ranzel	11.06.2023 Duisburg
2,72	Sarah Wißemann	2007 LG Remscheid	16.09.2023 Remscheid
2,70	Liv Röhrdanz	2005 Spvgg. Lülldorf-Ranzel	11.06.2023 Duisburg
2,63	Isabell Weins	2007 Aachener TG	16.08.2023 Gladbeck
2,60	Anna Völker	2006 TV Angermund	30.04.2023 Neuss
2,45	Blanca Siemes	2006 TV Angermund	08.06.2023 Düsseldorf
2,42	Ilma Maria Walter	2008 ART Düsseldorf	29.05.2023 Aachen
2,30	Annica Natalie Gritz	2007 DJK Novesia Neuss	30.04.2023 Neuss
2,30	Lilly Laserich	2006 TLV Germania Überrauch	16.09.2023 Berlin
2,25	Jolande Bergmann	2007 ASC Düsseldorf	08.06.2023 Düsseldorf
2,23	Linda Manstein	2007 Aachener TG	15.09.2023 Herzogenrath
2,22	Fiona Büdgen	2008 ART Düsseldorf	29.05.2023 Aachen
2,20	Sena Kудay	2005 ART Düsseldorf	25.06.2023 Düsseldorf
2,10	Paula Becher	2006 Tusem Essen-Margarethenhöhe	16.09.2023 Berlin
1,95	Maya Erasmi	2008 ASC Düsseldorf	08.06.2023 Düsseldorf
1,80	Finnja Bartels	2006 TLV Germania Überrauch	08.06.2023 Remscheid
1,75	Jule Lana Ströcker	2008 ASC Düsseldorf	08.06.2023 Düsseldorf

Weitsprung

5,79	0,0	Emely Schechtel	2006 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	13.05.2023 Krefeld
5,71	+2,0	Johanna Schwesig	2006 ASV Köln	29.05.2023 Mönchengladbach
5,57	0,0	Isabel Seibert	2007 Turnklub Grevenbroich	11.06.2023 Duisburg
5,55	+1,7	Yaara Mieke	2008 LAZ Rhein-Sieg	30.07.2023 Stuttgart
5,54	+0,9	Greta Schmidt	2007 Turnklub Grevenbroich	13.05.2023 Krefeld
5,49	-0,1	Isabell Güsgen	2004 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	06.05.2023 Dormagen
5,40	+0,3	Marie Gorißen	2006 LT DSHS Köln	18.05.2023 Köln
5,34	-0,7	Helena van Bebber	2008 TuS Xanten	17.09.2023 Sonsbeck
5,32	+1,2	Lilly Ende	2008 Turnklub Grevenbroich	17.09.2023 Sonsbeck
5,31	0,0	Sophie Ritter	2007 Werdener Turnerbund	09.09.2023 Neuss
5,31	+0,7	Nicole Krieger	2004 TSV Bayer o4 Leverkusen	16.09.2023 Berlin
5,27	+0,9	Viivi Kammerknecht	2007 Weseler TV	20.05.2023 Rhede
5,27	+0,7	Lara Müller	2007 Troisdorfer LG	11.06.2023 Duisburg
5,22	0,0	Jule Küppers	2007 Turnverein Erkelenz	19.08.2023 Wassenberg
5,17	+0,1	Julika Peters	2004 Weseler TV	11.06.2023 Duisburg
5,14	0,0	Yara Zimmermann	2008 LT DSHS Köln	30.04.2023 Bonn
5,14	0,0	Paulina Majer	2005 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	13.05.2023 Krefeld
5,14	-0,8	Jette Zottmann	2007 Turnklub Grevenbroich	27.05.2023 Zeven
5,13	+1,0	Anna Mebus	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	30.04.2023 Bonn
5,12	0,0	Sara Christmann	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	06.05.2023 Dormagen
5,12	+2,0	Jule Toerner	2007 Cologne Athletics	29.05.2023 Limburgerhof
5,12	+1,1	Paula Werner	2006 Team Voreifel	11.06.2023 Duisburg
5,10	0,0	Lara Marie Savu	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	06.05.2023 Dormagen
5,10	0,0	Carolin Schnellloh	2006 TSV Hochdahl	11.06.2023 Duisburg
5,10	-0,7	Angelika Karolidou	2008 ART Düsseldorf	17.06.2023 Leichlingen
5,10	-1,3	Juli Tillmann	2007 Turnverein Erkelenz	19.08.2023 Wassenberg
5,09	-1,5	Felicia Deumi-Nappi	2007 ART Düsseldorf	07.05.2023 Sonsbeck
5,09	+1,7	Jule Roß	2006 TSV Bayer o4 Leverkusen	25.06.2023 Rhede
5,09	+2,0	Lilli Schlößer	2007 Turnklub Grevenbroich	27.08.2023 Aachen
5,08	+0,4	Noemi Storbeck	2005 Cologne Athletics	04.06.2023 Lüdenscheid

Dreisprung

11,97	+0,3	Yara Böhmer	2006 Leichtathletik Zentrum Wuppertal	10.06.2023 Duisburg
11,64	+0,7	Edna Eze	2006 TSV Bayer o4 Leverkusen	18.06.2023 Essen
11,57	+1,3	Dorinda Tawiah	2004 ART Düsseldorf	08.07.2023 Düsseldorf
11,52	-1,8	Yaara Mieke	2008 LAZ Rhein-Sieg	18.05.2023 Köln
11,44	0,0	Ava Luisa Maria Lindemann	2006 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	14.05.2023 Krefeld
11,35	0,0	Isabel Seibert	2007 Turnklub Grevenbroich	14.05.2023 Krefeld
11,15	+0,3	Antonia Rüenauber	2008 TLV Germania Überruhr	18.06.2023 Essen
10,73	-1,7	Paula Werner	2006 Team Voreifel	18.05.2023 Köln
10,71	+0,5	Leonie Rotterdam	2007 Werdener Turnerbund	18.05.2023 Essen
10,70	-2,4	Jolie Mar Fischer	2006 ASC Düsseldorf	27.05.2023 Siegburg
10,35	-1,1	Sara Christmann	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	27.05.2023 Siegburg
10,32	0,0	Sarah Scholz	2007 LAV Oberhausen	10.06.2023 Duisburg
10,31	0,0	Nebile Evelek	2007 ART Düsseldorf	25.06.2023 Düsseldorf
10,16	+0,4	Lia Richrath	2007 Turnverein Ratingen	10.06.2023 Duisburg
10,07	0,0	Julika Peters	2004 Weseler TV	10.06.2023 Duisburg
10,00	-0,1	Julia Aleksienko	2008 Leichtathletik Zentrum Wuppertal	11.06.2023 Duisburg
10,00	-0,1	Junia Szydowski	2008 LT DSHS Köln	11.06.2023 Duisburg
9,97	+1,3	Josune Jungbluth	2008 ASV Köln	14.05.2023 Bonn
9,84	+0,6	Lina Pfundner	2008 Werdener Turnerbund	13.05.2023 Krefeld
9,75	0,0	Emma Engel	2007 Werdener Turnerbund	10.06.2023 Duisburg
9,70	-1,9	Alea Jasmine Kutschereiter	2006 Weseler TV	25.06.2023 Düsseldorf
9,69	-0,6	Marit Haupt	2008 Weseler TV	03.09.2023 Wesel
9,64	-0,5	Luisa Ballon	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	13.05.2023 Krefeld
9,59	-0,8	Angelina Schmidt	2006 LG Remscheid	14.05.2023 Krefeld
9,56	-0,3	Maray Schröder	2007 Team Voreifel	13.05.2023 Aachen
9,48	0,0	Celina Rademacher	2005 SG Essen Schönebeck	14.05.2023 Krefeld
9,06	-0,8	Johanna Brück	2006 LG 1947 Viersen	19.08.2023 Viersen
8,96	0,0	Maren Sandtel	2005 LG 1947 Viersen	19.08.2023 Viersen
8,96	-1,6	Lea Stockmar	2006 LG 1947 Viersen	19.08.2023 Viersen
8,87	0,0	Chidinma Vanessa Ahukanna	2007 MSV Duisburg 02 LA	10.06.2023 Duisburg

Kugelstoß 4 kg

11,85	Iman Laafoui	2004 TV Angermund	29.05.2023 Mönchengladbach
11,80	Precious Tochi Ihejirika	2004 LG Ameln/Linnich	10.06.2023 Duisburg
11,43	Luisa Klaus	2005 DJK Novesia Neuss	29.04.2023 Neuss
10,77	Nele Frisch	2004 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	06.05.2023 Dormagen
10,65	Annik Löhr	2005 Dürener TV	10.06.2023 Duisburg
10,09	Kemi Körsgen	2004 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	12.08.2023 Düsseldorf
9,77	Lilli Noack	2005 SV Sonsbeck	20.05.2023 Rhede
9,67	Svea Rother	2007 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	06.05.2023 Dormagen
9,66	Hannah Wolff	2005 Korschenbroicher LA-Club	29.04.2023 Neuss
9,63	Eva Christmann	2005 Turnklub Grevenbroich	28.05.2023 Zeven
9,59	Lene Stumpen	2005 LAZ Rhede	20.05.2023 Rhede
9,47	Lilly Laserich	2006 TLV Germania Überraehr	08.06.2023 Remscheid
9,45	Emilia Rehbein	2006 TLV Germania Überraehr	08.06.2023 Remscheid
9,26	Sarah Kastenholz	2005 Birkesdorfer TV	30.09.2023 Euskirchen
9,19	Nila Gossens	2004 SV Sonsbeck	30.04.2023 Wesel
8,93	Finja Lehmann	2005 Dürener TV	14.05.2023 Aachen
8,90	Lea Hübbbers	2004 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	06.05.2023 Dormagen
8,90	Lotte Torbohm	2006 TSV Bayer o4 Leverkusen	16.09.2023 Berlin
8,77	Svenja Kompalla	2005 Moerser TV	17.09.2023 Sonsbeck
8,63	Julika Peters	2004 Weseler TV	01.05.2023 Moers
8,60	Flora Reibold	2005 Birkesdorfer TV	25.03.2023 Düren
8,50	Annika Schlesinger	2005 Cologne Athletics	27.05.2023 Siegburg
8,36	Leonie Strüncck	2005 TLV Germania Überraehr	08.06.2023 Remscheid
8,14	Naomi Pasak	2007 TSV Bayer o4 Leverkusen	02.05.2023 Leverkusen
7,87	Somee Gerhards	2004 SV Sonsbeck	30.04.2023 Wesel
7,78	Maria Tsianté	2005 TSV Bayer o4 Leverkusen	16.09.2023 Berlin
7,72	Marlene Fenster	2004 Moerser TV	26.08.2023 Nieukerk
7,62	Alexa Heiermann	2005 Weseler TV	30.04.2023 Wesel
7,62	Anna Welz	2005 TV Herkenrath	01.09.2023 Bergisch Gladbach
7,49	Sara Wiegand	2005 LG Remscheid	10.06.2023 Duisburg

Diskuswurf 1 kg

40,95	Iman Laafoui	2004 TV Angermund	15.06.2023 Düsseldorf
34,09	Sarah Kastenholz	2005 Birkesdorfer TV	24.06.2023 Köln
33,70	Marielle Teusch	2006 LT DSHS Köln	28.01.2023 Düsseldorf
33,18	Emilia Rehbein	2006 TLV Germania Überraehr	13.05.2023 Krefeld
33,05	Luisa Klaus	2005 DJK Novesia Neuss	29.04.2023 Neuss
32,46	Finja Sofie Schäfer	2008 TSV Solingen-Aufderhöhe	09.07.2023 Bad König
32,01	Finja Lehmann	2005 Dürener TV	20.09.2023 Düren
31,69	Melina Sophie Philipp	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	24.09.2023 Rhede
31,36	Nele Frisch	2004 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	06.05.2023 Dormagen
30,60	Annik Löhr	2005 Dürener TV	20.09.2023 Düren
30,38	Jule Küppers	2007 Turnverein Erkelenz	28.10.2023 Kerken
29,59	Svea Rother	2007 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	22.04.2023 Leichlingen
28,05	Nina Ruß	2007 LAZ Rhein-Sieg	14.05.2023 Bonn
27,73	Lisanne Wollersheim	2007 Team Voreifel	15.01.2023 Leverkusen
27,42	Lilli Noack	2005 SV Sonsbeck	20.05.2023 Rhede
27,20	Johanna Schubert	2006 TuS Köln rrrh.	10.06.2023 Duisburg
26,54	Lea Maj	2007 ASC Düsseldorf	11.02.2023 Düsseldorf
26,05	Lilly Laserich	2006 TLV Germania Überraehr	08.06.2023 Remscheid
25,72	Elisa Gravez	2006 DJK Elmar Kohlscheid	14.05.2023 Aachen
25,07	Akasya Acar	2005 TuS Xanten	20.05.2023 Rhede
24,72	Flora Reibold	2005 Birkesdorfer TV	20.09.2023 Düren
23,90	Leonie Svala Märkel	2006 Solinger LC	10.06.2023 Duisburg
23,65	Lotte Torbohm	2006 TSV Bayer o4 Leverkusen	02.05.2023 Leverkusen
23,59	Nicole Höpner	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	24.09.2023 Rhede
23,54	Samia Bouarga	2004 Birkesdorfer TV	18.06.2023 Viersen-Süchteln
22,75	Lilli Sommer	2006 TV Wanheimerort 1880	20.05.2023 Rhede
22,58	Johanna Dedecek	2008 DJK Novesia Neuss	14.05.2023 Krefeld
22,37	Sanya Goebels	2008 DJK Novesia Neuss	06.05.2023 Dormagen
22,28	Antonia Rüenauer	2008 TLV Germania Überraehr	18.05.2023 Aachen
22,19	Naomi Pasak	2007 TSV Bayer o4 Leverkusen	02.05.2023 Leverkusen

Hammerwurf 4 kg

57,43	Nele Frisch	2004 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	20.05.2023 Halle (Saale)
47,74	Maria Tsianté	2005 TSV Bayer o4 Leverkusen	28.05.2023 Fränkisch-Crumbach
47,70	Alexandra Spieker	2004 LAZ Rhede	13.05.2023 Rhede

Speerwurf 600 g

42,99	Nele Reitgruber	2005 LT DSHS Köln	29.04.2023 Neuss
42,33	Luisa Klaus	2005 DJK Novesia Neuss	26.02.2023 Halle/Saale
38,63	Sarah Kastenholz	2005 Birkesdorfer TV	14.01.2023 Leverkusen
38,54	Flora Reibold	2005 Birkesdorfer TV	20.09.2023 Düren
37,25	Hannah Wolff	2005 Korschenbroicher LA-Club	25.06.2023 Rhede
36,52	Valentina Krause	2006 Leichlinger Turnverein	05.08.2023 Witten
34,01	Lisanne Wollersheim	2007 Team Voreifel	19.08.2023 Essen
32,45	Celina Bischoff	2006 TLV Germania Überrauch	08.06.2023 Remscheid
31,82	Eva Christmann	2005 Turnklub Grevenbroich	17.09.2023 Sonsbeck
31,69	Emely Schechtel	2006 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	06.05.2023 Dormagen
31,67	Johanna Knorn	2007 Werdener Turnerbund	08.06.2023 Remscheid
31,25	Andrea Blazevic	2004 DJK Jung Siegf. Herzogenrath	29.04.2023 Neuss
30,62	Martina Podgorski	2007 TSV Bayer o4 Leverkusen	02.05.2023 Leverkusen
29,83	Bibiane Wollersheim	2004 Team Voreifel	10.09.2023 Euskirchen
29,42	Svea Rother	2007 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	06.05.2023 Dormagen
29,38	Emilia Rehbein	2006 TLV Germania Überrauch	08.06.2023 Remscheid
29,30	Samia Bouarga	2004 Birkesdorfer TV	18.06.2023 Viersen-Süchteln
29,14	Kassandra Ogrzey	2005 LG Stolberg	20.09.2023 Düren
28,22	Lea Hübbers	2004 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	06.05.2023 Dormagen
27,77	Amelie Steins	2004 Turnerbund Hassels	24.06.2023 Köln
27,48	Julika Peters	2004 Weseler TV	01.10.2023 Wesel
27,45	Lilli Noack	2005 SV Sonsbeck	17.09.2023 Sonsbeck
26,80	Anne Böcker	2007 TSV Bayer o4 Leverkusen	02.05.2023 Leverkusen
26,60	Kemi Körsgen	2004 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	13.08.2023 Düsseldorf
26,44	Annik Löhner	2005 Dürener TV	04.02.2023 Düsseldorf
24,60	Finja Lehmann	2005 Dürener TV	14.01.2023 Leverkusen
23,88	Charlotte Görlich	2005 Cologne Athletics	14.05.2023 Bonn
23,75	Saskia Engmann	2004 Turngemeinde Neuss von 1848	29.04.2023 Neuss
23,10	Sara Wiegand	2005 LG Remscheid	14.01.2023 Leverkusen
22,00	Alexa Heiermann	2005 Weseler TV	30.04.2023 Wesel

4-Kampf

2.670	Eva Christmann	2005 Turnklub Grevenbroich	09.09.2023 Euskirchen
	15,01 (+0,9) - 1,52 - 9,42 - 27,22 (+0,3)		
2.557	Bibiane Wollersheim	2004 Team Voreifel	09.09.2023 Euskirchen
	16,19 (+0,9) - 1,60 - 7,25 - 26,21 (+0,3)		
1.970	Marlene Fenster	2004 Moerser TV	26.08.2023 Nieukerk
	18,65 (-3,2) - 1,44 - 7,72 - 28,26 (-3,4)		
1.932	Flora Reibold	2005 Birkesdorfer TV	09.09.2023 Euskirchen
	18,33 (+0,9) - 1,36 - 8,59 - 28,80 (+0,3)		
1.713	Julika Peters	2004 Weseler TV	30.09.2023 Wesel
	18,37 (-0,5) - 1,33 - 8,34 - 31,19 (-0,8)		
1.440	Magdalena Chmiel	2005 Kevelaerer SV	06.05.2023 Sonsbeck
	20,82 (-1,0) - 1,32 - 5,71 - 29,47 (-1,6)		

7-Kampf

4.182	Bibiane Wollersheim	2004 Team Voreifel	09.09.2023 Euskirchen
	16,19 (+0,9) - 1,60 - 7,25 - 26,21 (+0,3) - 4,65 (-1,0) - 29,83 - 2:30,53		
3.998	Kemi Körsgen	2004 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	12.08.2023 Düsseldorf
	16,92 (+0,1) - 1,39 - 10,09 - 27,92 (+0,4) - 4,88 (+1,9) - 26,60 - 2:23,32		
3.436	Charlotte Görlich	2005 Cologne Athletics	28.05.2023 Limburgerhof
	16,98 (+1,5) - - 7,41 - 27,26 (+0,5) - 4,58 (+1,4) - 22,19 - 2:43,04		
3.301	Flora Reibold	2005 Birkesdorfer TV	09.09.2023 Euskirchen
	18,33 (+0,9) - 1,36 - 8,59 - 28,80 (+0,3) - 4,46 (0,0) - 34,61 - 2:57,67		
3.251	Anna Welz	2005 TV Herkenrath	01.09.2023 Bergisch Gladbach
	20,84 (+1,8) - 1,39 - 7,62 - 27,79 (0,0) - 4,15 (0,0) - 19,03 - 2:16,11		
3.012	Julika Peters	2004 Weseler TV	30.09.2023 Wesel
	18,37 (-0,5) - 1,33 - 8,34 - 31,19 (-0,8) - 4,86 (-0,1) - 27,48 - 3:01,82		
2.431	Magdalena Chmiel	2005 Kevelaerer SV	06.05.2023 Sonsbeck
	20,82 (-1,0) - 1,32 - 5,71 - 29,47 (-1,6) - 3,88 (-0,1) - 16,65 - 2:48,19		

weibliche Jugend U18

100 m				
12,01	+0,2	Sophie Ritter	2007 Werdener Turnerbund	27.05.2023 Gladbeck
12,03	+1,7	Lilli Schlößer	2007 Turnklub Grevenbroich	08.07.2023 Mannheim
12,10	+1,1	Anne Böcker	2007 TSV Bayer o4 Leverkusen	22.07.2023 Rostock
12,17	+0,8	Mia Schmitz	2006 Cologne Athletics	19.09.2023 Berlin-Charlottenburg
12,19	+0,2	Samita Schatz	2006 Pulheimer SC	17.09.2023 Sonsbeck
12,27	+1,9	Lilly Ende	2008 Turnklub Grevenbroich	29.07.2023 Stuttgart
12,32	-0,4	Ina Maria Gödicke	2008 Tusem Essen-Margarethenhöhe	10.06.2023 Duisburg
12,37	+0,6	Ksenija Lutsenko	2007 Alemannia Aachen	10.06.2023 Duisburg
12,38	+1,9	Fenja Zitzelsberger	2006 Cologne Athletics	14.05.2023 Bonn
12,50	+0,7	Emilia Kuß	2006 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	27.05.2023 Gladbeck
12,51	+0,7	Finja Stupp	2006 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	06.05.2023 Dormagen
12,64	+1,9	Jette Zottmann	2007 Turnklub Grevenbroich	24.06.2023 Köln
12,66	0,0	Greta Schmidt	2007 Turnklub Grevenbroich	10.06.2023 Duisburg
12,66	+1,2	Marta Rosa Kersken	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	24.06.2023 Köln
12,69	-1,1	Mara Schmitz	2007 TV Wanheimerort 1880	19.09.2023 Berlin-Charlottenburg
12,70	-0,7	Emely Schechtel	2006 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	13.05.2023 Krefeld
12,70	+1,9	Ciara Adaobi Okonkwo	2006 TSV Bayer o4 Leverkusen	24.06.2023 Köln
12,71	0,0	Imke Martini	2009 Moerser TV	10.06.2023 Duisburg
12,71	-2,6	Ayla Lochhaas	2006 DJK Rasensport Aachen-Brand	10.06.2023 Duisburg
12,72	0,0	Jule Goebel	2007 DJK Novesia Neuss	10.06.2023 Duisburg
12,73	0,0	Carlotta Müller	2007 ASC Düsseldorf	10.06.2023 Duisburg
12,73	-1,5	Maja Pflüger	2009 TSV Bayer o4 Leverkusen	16.09.2023 Berlin
12,77	+1,3	Carlotta Neuenhahn	2008 Turnverein Ratingen	13.05.2023 Krefeld
12,79	0,0	Emily Zorn	2009 Turnklub Grevenbroich	10.06.2023 Duisburg
12,79	+1,2	Liv Alina Stör	2007 TSV Bayer o4 Leverkusen	24.06.2023 Köln
12,80	+0,2	Naomi Pasak	2007 TSV Bayer o4 Leverkusen	10.06.2023 Duisburg
12,81	-2,6	Amy Nguyen	2007 TSV Bayer o4 Leverkusen	10.06.2023 Duisburg
12,81	+1,1	Lilith Bruynswyck	2008 DJK Frankenberg 1912 Aachen	27.08.2023 Aachen
12,83	0,0	Despoina Sidiropoulou	2006 Troisdorfer LG	10.06.2023 Duisburg
12,85	+1,2	Eleni Schöppgens	2007 Cologne Athletics	24.06.2023 Köln
200 m				
24,62	+0,9	Samita Schatz	2006 Pulheimer SC	10.09.2023 Kamp-Lintfort
25,25	-0,6	Sophie Ritter	2007 Werdener Turnerbund	27.05.2023 Gladbeck
25,42	+0,1	Fenja Zitzelsberger	2006 Cologne Athletics	18.05.2023 Köln
25,44	+0,1	Lilli Schlößer	2007 Turnklub Grevenbroich	13.05.2023 Krefeld
25,88	+0,1	Finja Stupp	2006 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	13.05.2023 Krefeld
25,91	+0,1	Mia Schmitz	2006 Cologne Athletics	18.05.2023 Köln
25,93	+0,1	Norah Adou	2006 ASC Düsseldorf	13.05.2023 Krefeld
26,13	+0,1	Greta Schmidt	2007 Turnklub Grevenbroich	28.05.2023 Zeven
26,26	0,0	Jule Goebel	2007 DJK Novesia Neuss	18.06.2023 Viersen-Süchteln
26,27	-0,7	Lucia Burba	2007 ASC Düsseldorf	18.05.2023 Köln
26,35	+1,2	Lilly Stockhorst	2007 Moerser TV	20.05.2023 Rhede
26,41	-0,1	Imke Martini	2009 Moerser TV	24.05.2023 Grefrath
26,41	-1,3	Ksenija Lutsenko	2007 Alemannia Aachen	27.05.2023 Siegburg
26,45	-1,0	Lisa Mauel	2007 Team Voreifel	11.06.2023 Duisburg
26,48	-1,0	Clara Pauls	2006 ASC Düsseldorf	11.06.2023 Duisburg
26,49	+0,3	Eleni Schöppgens	2007 Cologne Athletics	18.06.2023 Köln
26,61	+1,6	Ayla Lochhaas	2006 DJK Rasensport Aachen-Brand	13.05.2023 Aachen
26,62	-0,7	Antonia Wittinghofer	2006 TV Herkenrath	18.05.2023 Köln
26,70	+0,1	Jette Zottmann	2007 Turnklub Grevenbroich	28.05.2023 Zeven
26,71	-1,4	Marta Rosa Kersken	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	24.06.2023 Köln
26,74	-1,0	Anna Christine Olschowsky	2006 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	11.06.2023 Duisburg
26,78	+0,3	Liv Alina Stör	2007 TSV Bayer o4 Leverkusen	18.06.2023 Köln
26,82	+1,2	Viiivi Kammerknecht	2007 Weseler TV	20.05.2023 Rhede
26,86	-1,0	Pia Goldbach	2007 TLV Germania Überrauch	11.06.2023 Duisburg
26,95	-0,7	Emilia Kuß	2006 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	18.05.2023 Köln
27,00	+0,7	Mathilda Pannen	2008 ASV Köln	18.05.2023 Köln
27,02	-1,8	Agnieszka Chmiel	2007 Kevelaerer SV	11.06.2023 Duisburg
27,14	+0,2	Marlin Kubeck	2007 Moerser TV	24.05.2023 Grefrath
27,16	+0,1	Emily Heyden	2006 ASC Düsseldorf	13.05.2023 Krefeld
27,16	+0,3	Amy Nguyen	2007 TSV Bayer o4 Leverkusen	18.06.2023 Köln

400 m

56,12	Norah Adou	2006 ASC Düsseldorf	22.07.2023 Rostock
58,65	Finja Stupp	2006 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	06.05.2023 Dormagen
58,71	Anna Christine Olschowsky	2006 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	10.06.2023 Duisburg
58,81	Lisa Mauel	2007 Team Voreifel	10.06.2023 Duisburg
59,29	Emily Heyden	2006 ASC Düsseldorf	07.06.2023 Dortmund
59,47	Pia Goldbach	2007 TLV Germania Überryuhr	08.06.2023 Remscheid
59,84	Lucia Burba	2007 ASC Düsseldorf	14.05.2023 Krefeld
60,06	Frida Schröder	2007 SV Germania Dürwiß	10.06.2023 Duisburg
60,72	Janette Busch	2007 Haaner Turnverein	19.08.2023 Essen
61,02	Marlin Kubeck	2007 Moerser TV	20.05.2023 Rhede
61,41	Liv Drewling	2006 ASC Düsseldorf	14.05.2023 Krefeld
61,50	Caroline Gruber	2007 ART Düsseldorf	12.08.2023 Düsseldorf
61,92	Sara Christmann	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	13.07.2023 Saarbrücken
62,05	Charlotta Hamacher	2006 Turnklub Grevenbroich	14.05.2023 Krefeld
62,09	Lara Müller	2007 Troisdorfer LG	29.05.2023 Mönchengladbach
62,32	Nina Kausch	2007 TSV Bayer o4 Leverkusen	21.06.2023 Pfungstadt
62,52	Anna Marohn	2006 LAZ Mönchengladbach	29.05.2023 Mönchengladbach
62,92	Jasmin Kautz	2006 TSV Bayer o4 Leverkusen	02.05.2023 Leverkusen
63,01	Melina Velentza	2007 ASV Köln	14.05.2023 Bonn
63,18	Nina Jeschke	2007 Alemannia Aachen	14.05.2023 Aachen
63,20	Nica Niersmann	2006 SV Sonsbeck	07.05.2023 Sonsbeck
63,33	Emma Heil	2006 TuS Köln rrh.	14.05.2023 Bonn
63,52	Anna Elisabeth Koch	2006 Cologne Athletics	10.06.2023 Duisburg
63,68	Janne Winzen	2007 LAZ Mönchengladbach	29.05.2023 Mönchengladbach
63,93	Lynn Koerle	2007 LT DSHS Köln	10.06.2023 Duisburg
64,13	Johanna Knorn	2007 Werdener Turnerbund	27.05.2023 Gladbeck
64,21	Sonia Maier	2006 TuS Köln rrh.	01.05.2023 Bochum
64,33	Natalia Dettmann	2006 TLV Germania Überryuhr	08.06.2023 Remscheid
64,39	Maya Dossmann	2006 Werdener Turnerbund	03.09.2023 Gladbeck
64,42	Nele Dautzenberg	2007 Alemannia Aachen	14.05.2023 Aachen

800 m

2:10,18	Emie Lotta Berger	2006 TSV Bayer o4 Leverkusen	29.07.2023 Leverkusen
2:14,29	Jule Wickum	2006 ASC Düsseldorf	01.07.2023 Lier (BEL)
2:14,85	Norah Adou	2006 ASC Düsseldorf	24.08.2023 Bergisch Gladbach
2:15,82	Emily Heyden	2006 ASC Düsseldorf	20.05.2023 Karlsruhe
2:17,15	Neele Pangert	2009 Turnverein Ratingen	10.06.2023 Duisburg
2:17,47	Caroline Gruber	2007 ART Düsseldorf	10.06.2023 Duisburg
2:18,50	Maxima Majer	2006 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	18.05.2023 Köln
2:19,04	Sara Christmann	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	08.09.2023 Trier
2:19,38	Olivia Cuesta Fuoß	2008 TuS Erkrath 1930 e.V.	13.05.2023 Krefeld
2:19,58	Fiona Bündler	2008 ASC Düsseldorf	24.09.2023 Rhede
2:19,60	Malin Kluckow	2009 SV Sonsbeck	10.06.2023 Duisburg
2:21,81	Natalia Dettmann	2006 TLV Germania Überryuhr	10.06.2023 Duisburg
2:21,99	Johanna Knorn	2007 Werdener Turnerbund	16.09.2023 Berlin
2:23,31	Lenja Wiechers	2007 LG Stadtwerke Hilden	07.06.2023 Dortmund
2:23,49	Sarah Schumacher	2007 Cologne Athletics	16.09.2023 Rom (ITA)
2:24,36	Elina Schoenen	2006 SSG Königswinter	27.05.2023 Siegburg
2:24,93	Charlotte Lange	2008 OSC Waldniel	10.06.2023 Duisburg
2:25,03	Mara Schmitz	2007 TV Wanheimerort 1880	19.09.2023 Berlin-Charlottenburg
2:25,15	Paulina Johanna Becker	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	10.06.2023 Duisburg
2:25,36	Celine-Elvira Diyani-Gajek	2008 mettmann-sport	13.05.2023 Krefeld
2:25,75	Charlotta Hamacher	2006 Turnklub Grevenbroich	19.09.2023 Berlin-Charlottenburg
2:26,19	Lisa Mauel	2007 Team Voreifel	10.09.2023 Euskirchen
2:26,68	Pia Teitzel	2007 ASV Duisburg	17.09.2023 Sonsbeck
2:27,33	Lilith Withag	2008 LAZ Rhede	10.06.2023 Duisburg
2:27,49	Liv Drewling	2006 ASC Düsseldorf	09.09.2023 Neuss
2:27,66	Marlin Kubeck	2007 Moerser TV	07.05.2023 Sonsbeck
2:27,72	Sofia Cuesta Fuoß	2006 TuS Erkrath 1930 e.V.	01.05.2023 Köln
2:27,84	Emma Herbertz	2006 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	18.05.2023 Köln
2:28,01	Alina Ley	2008 DJK Novesia Neuss	10.06.2023 Duisburg
2:28,33	Milana Lutz	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	16.09.2023 Berlin

1.500 m

4:18,97	Emie Lotta Berger	2006 TSV Bayer o4 Leverkusen	17.06.2023 Nimwegen (NED)
4:40,35	Jule Wickum	2006 ASC Düsseldorf	22.07.2023 Rostock
4:45,14	Maxima Majer	2006 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	20.05.2023 Karlsruhe
4:47,87	Olivia Cuesta Fuoß	2008 TuS Erkrath 1930 e.V.	19.04.2023 Grefrath
4:52,38	Fiona Bündler	2008 ASC Düsseldorf	13.08.2023 Düsseldorf
4:56,85	Laetitia Wörner	2007 SFD 75 Düsseldorf-Süd	07.06.2023 Dortmund
4:58,88	Elna Schoenen	2006 SSG Königswinter	20.05.2023 Karlsruhe
4:59,07	Lenja Wiechers	2007 LG Stadtwerke Hilden	21.06.2023 Pfungstadt
4:59,22	Klara Ivo	2009 SSG Königswinter	07.09.2023 Bergisch Gladbach
5:02,63	Pia Teitzel	2007 ASV Duisburg	03.05.2023 Duisburg
5:09,79	Sofia Cuesta Fuoß	2006 TuS Erkrath 1930 e.V.	14.05.2023 Krefeld
5:15,23	Mia Jansen	2006 ASV Duisburg	17.09.2023 Sonsbeck
5:16,89	Maya Dossmann	2006 Werdener Turnerbund	11.06.2023 Duisburg
5:21,98	Frida Wiechoczek	2007 ASC Düsseldorf	17.09.2023 Sonsbeck
5:23,15	Sonia Maier	2006 TuS Köln rrh.	14.05.2023 Bonn
5:24,12	Jenne Friese	2008 DJK Novesia Neuss	15.07.2023 Dunkerque (FRA)
5:24,23	Li-Luna Burdak	2007 LAV Habelrath-Grefrath	14.05.2023 Bonn
5:25,14	Clara zur Nieden	2008 LAZ Rhein-Sieg	11.06.2023 Duisburg
5:36,15	Greta Kerkhoff	2008 SV Sonsbeck	23.06.2023 Wageningen (NED)
5:38,10	Julia Sistemich	2006 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	14.05.2023 Aachen
5:43,59	Zoe Kuckelkorn	2006 LG Stolberg	14.05.2023 Aachen
5:47,31	Nele Schlangen	2007 Werdener Turnerbund	14.05.2023 Krefeld
5:49,09	Julia Marie Jansen	2008 SC Myhl LA	14.05.2023 Aachen
5:51,10	Emilia Anna Paegert	2006 TSV Hochdahl	17.05.2023 Hilden
5:52,98	Ronja Wiesner	2007 TLV Germania Überrauch	14.05.2023 Krefeld
6:03,74	Sarah Speckenbach	2008 Turnverein Ratingen	14.05.2023 Krefeld
6:08,21	Julina von Czerniewicz	2008 TuS Erkrath 1930 e.V.	19.04.2023 Grefrath

3.000 m

10:09,28	Emie Lotta Berger	2006 TSV Bayer o4 Leverkusen	16.09.2023 Berlin
10:21,33	Nora Lanzerath	2008 Turnverein Goch	17.06.2023 Wassenberg
10:21,41	Olivia Cuesta Fuoß	2008 TuS Erkrath 1930 e.V.	22.04.2023 Dortmund-Hacheneu
10:30,48	Klara Ivo	2009 SSG Königswinter	24.08.2023 Bergisch Gladbach
10:32,34	Franziska Kahlert	2006 TSV Bayer o4 Leverkusen	16.09.2023 Berlin
11:00,62	Nina Brüggem	2009 LAV Habelrath-Grefrath	13.05.2023 Bonn
11:05,47	Maxima Majer	2006 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	10.06.2023 Duisburg
11:05,62	Natalia Dettmann	2006 TLV Germania Überrauch	06.05.2023 Solingen
11:07,57	Caroline Gruber	2007 ART Düsseldorf	22.04.2023 Dortmund-Hacheneu
11:11,00	Mia Jansen	2006 ASV Duisburg	24.08.2023 Bergisch Gladbach
11:14,80	Maxine Kammann	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	17.06.2023 Wassenberg
11:16,51	Sofia Cuesta Fuoß	2006 TuS Erkrath 1930 e.V.	22.04.2023 Dortmund-Hacheneu
11:19,17	Pia Teitzel	2007 ASV Duisburg	24.08.2023 Bergisch Gladbach
11:22,55	Fiona Bündler	2008 ASC Düsseldorf	22.04.2023 Dortmund-Hacheneu
11:34,54	Lenja Wiechers	2007 LG Stadtwerke Hilden	22.04.2023 Dortmund-Hacheneu
11:38,03	Laetitia Wörner	2007 SFD 75 Düsseldorf-Süd	24.05.2023 Hilden
11:40,79	Finja Faßbender	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	16.09.2023 Berlin
11:43,98	Greta Wolff	2008 Korschenbroicher LA-Club	24.05.2023 Hilden
11:47,89	Maya Dossmann	2006 Werdener Turnerbund	08.06.2023 Remscheid
11:53,15	Paulina Johanna Becker	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	02.05.2023 Leverkusen
12:04,35	Felia Gerdes	2008 DJK Novesia Neuss	24.05.2023 Hilden
12:06,73	Julia Sistemich	2006 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	22.04.2023 Dortmund-Hacheneu
12:12,75	Paula Komp	2007 TLV Germania Überrauch	06.05.2023 Solingen
12:23,85	Li-Luna Burdak	2007 LAV Habelrath-Grefrath	22.04.2023 Dortmund-Hacheneu
12:26,61	Sophia Parpart	2009 TSV Bayer o4 Leverkusen	16.09.2023 Berlin
12:28,70	Lotta Emilia Kokemohr	2007 Haaner Turnverein	06.05.2023 Solingen
12:28,83	Emilia Anna Paegert	2006 TSV Hochdahl	06.05.2023 Solingen
12:34,48	Nele Schlangen	2007 Werdener Turnerbund	16.09.2023 Berlin
12:38,84	Lena Melsa	2008 LT Stoppenberg	22.04.2023 Dortmund-Hacheneu
12:38,84	Enid Withag	2007 LAZ Rhede	10.06.2023 Duisburg

5 km Straße

17:00	Emie Lotta Berger	2006 TSV Bayer o4 Leverkusen	05.03.2023 Leverkusen
18:46	Klara Ivo	2009 SSG Königswinter	05.03.2023 Leverkusen
19:21	Nina Brüggem	2009 LAV Habbelrath-Grefrath	28.10.2023 Herzogenrath
20:02	Lilith Withag	2008 LAZ Rhede	14.10.2023 Coesfeld
20:09	Clara zur Nieden	2008 LAZ Rhein-Sieg	05.03.2023 Leverkusen
20:14	Charlotte Voigt	2008 Sportgemeinschaft Zons	15.10.2023 Bergisch Gladbach-Refrath
20:19	Julia Sistemich	2006 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	28.10.2023 Herzogenrath
20:32	Sofia Cuesta Fuoß	2006 TuS Erkrath 1930 e.V.	05.03.2023 Leverkusen
20:37	Laetitia Wörner	2007 SFD 75 Düsseldorf-Süd	05.03.2023 Leverkusen
20:39	Merjema Kraaß	2007 SFD 75 Düsseldorf-Süd	05.03.2023 Leverkusen
20:51	Lenja Wiechers	2007 LG Stadtwerke Hilden	05.03.2023 Leverkusen
20:56	Zoe Kuckelkorn	2006 LG Stolberg	05.03.2023 Leverkusen
21:04	Li-Luna Burdak	2007 LAV Habbelrath-Grefrath	05.03.2023 Leverkusen
21:10	Malin Kluckow	2009 SV Sonsbeck	17.05.2023 Sonsbeck
21:38	Greta Kerkhoff	2008 SV Sonsbeck	17.05.2023 Sonsbeck
21:46	Joleen Hendricksen	2008 DJK Kleinenbroich	05.03.2023 Leverkusen
21:48	Lena Melsa	2008 LT Stoppenberg	05.03.2023 Leverkusen
21:54	Maya Webels	2006 MTG Horst Essen	08.04.2023 Paderborn
22:04	Klara Bremenkamp	2006 TSV 95/10 Nieukerk	17.05.2023 Sonsbeck
22:06	Lily Morgan	2006 LG Stolberg	05.03.2023 Leverkusen
22:08	Julia Marie Jansen	2008 SC Myhl LA	18.02.2023 Mönchenglabach
23:05	Enid Withag	2007 LAZ Rhede	14.10.2023 Coesfeld
24:43	Leni Wetzler	2007 SC Myhl LA	18.02.2023 Mönchenglabach
25:02	Sina Dahmen	2008 Turnverein Ratingen	08.01.2023 Ratingen Innenstadt
26:35	Malin Schürmann	2009 TC Sterkrade Oberhausen	27.08.2023 Gladbeck
28:50	Olivia Zymelka	2007 Kevelaerer SV	17.05.2023 Sonsbeck
29:00	Nina Schepers	2006 LT Stoppenberg	09.09.2023 Essen-Stoppenberg
29:44	Charlotte Besnoin	2007 Turnverein Ratingen	08.01.2023 Ratingen Innenstadt
31:18	Laura Brambrink	2006 TV Angermund	02.12.2023 Dülmen
37:34	Yavi Eid Romiah	2008 ART Düsseldorf	08.01.2023 Ratingen Innenstadt

10 km Straße

44:46	Lotta Emilia Kokemohr	2007 Haaner Turnverein	20.08.2023 Dortmund-Hörde
57:35	Johanna Kamps	2007 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	28.10.2023 Herzogenrath
59:51	Mathilde Besnoin	2007 Turnverein Ratingen	08.01.2023 Ratingen Innenstadt

100 m Hürden 0,762 m

13,61	+1,0	Samita Schatz	2006 Pulheimer SC	10.06.2023 Kassel
14,07	+1,9	Lilli Schlößer	2007 Turnklub Grevenbroich	08.07.2023 Mannheim
14,11	-0,9	Mia Schmitz	2006 Cologne Athletics	27.05.2023 Siegburg
14,49	-0,3	Jette Zottmann	2007 Turnklub Grevenbroich	23.07.2023 Rostock
14,50	+0,7	Ciara Adaobi Okonkwo	2006 TSV Bayer o4 Leverkusen	07.07.2023 Hemer
14,65	-0,7	Emely Schechtel	2006 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	14.05.2023 Krefeld
14,97	+0,3	Greta Schmidt	2007 Turnklub Grevenbroich	27.05.2023 Zeven
14,99	0,0	Liv Alina Stör	2007 TSV Bayer o4 Leverkusen	09.07.2023 Dierdorf
15,19	+0,2	Lisa Mauel	2007 Team Voreifel	27.05.2023 Zeven
15,48	+0,6	Marlin Kubeck	2007 Moerser TV	20.05.2023 Rhede
15,58	0,0	Despoina Sidiropoulou	2006 Troisdorfer LG	03.06.2023 Troisdorf
15,60	0,0	Felicia Deumi-Nappi	2007 ART Düsseldorf	25.06.2023 Düsseldorf
15,68	+0,2	Hannah Bloser	2006 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	24.06.2023 Köln
15,82	+0,4	Jule Kranendonk	2006 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	27.05.2023 Gladbeck
16,52	+1,6	Nieke Andersson	2007 Troisdorfer LG	14.05.2023 Bonn
16,59	+1,6	Jule Toermer	2007 Cologne Athletics	14.05.2023 Bonn
16,70	0,0	Carlotta Gerling	2007 Weseler TV	25.06.2023 Düsseldorf
16,73	-0,8	Jule Küppers	2007 Turnverein Erkelenz	17.09.2023 Sonsbeck
16,89	-1,9	Cecilia Klug	2007 LG Remscheid	11.06.2023 Duisburg
16,95	-1,9	Mila Zarges	2007 TLV Germania Überraehr	11.06.2023 Duisburg
16,97	-0,5	Nebile Evelek	2007 ART Düsseldorf	06.05.2023 Sonsbeck
17,01	0,0	Lia Richrath	2007 Turnverein Ratingen	14.05.2023 Krefeld
17,09	-0,5	Lucia Burba	2007 ASC Düsseldorf	06.05.2023 Sonsbeck
17,13	-0,2	Melina Velentza	2007 ASV Köln	24.06.2023 Köln
17,14	-0,3	Anna Elisabeth Koch	2006 Cologne Athletics	06.05.2023 Sonsbeck
17,23	-0,5	Sarah Schumacher	2007 Cologne Athletics	06.05.2023 Sonsbeck
17,32	+1,7	Leni Wetzler	2007 SC Myhl LA	09.09.2023 Euskirchen
17,39	-0,3	Agnieszka Chmiel	2007 Kevelaerer SV	06.05.2023 Sonsbeck
17,53	+0,3	Liv Drewling	2006 ASC Düsseldorf	14.05.2023 Krefeld
17,54	-0,5	Lea Romina Heerink	2007 Moerser TV	30.09.2023 Wesel

400 m Hürden 0,762 m

65,12	Marlin Kubeck	2007 Moerser TV	10.06.2023 Duisburg
65,29	Lynn Pöppelmann	2008 TuS Köln rrh.	16.08.2023 Meckenheim
66,01	Pia Goldbach	2007 TLV Germania Überrauch	06.05.2023 Solingen
66,33	Janette Busch	2007 Haaner Turnverein	06.05.2023 Solingen
66,93	Sarah Schumacher	2007 Cologne Athletics	10.06.2023 Duisburg
67,34	Liv Drewling	2006 ASC Düsseldorf	18.05.2023 Köln
68,27	Janne Winzen	2007 LAZ Mönchengladbach	18.05.2023 Köln
68,82	Marla Bodenmüller	2008 ASV Köln	17.09.2023 Sonsbeck
70,41	Nina Jeschke	2007 Alemannia Aachen	27.05.2023 Gladbeck
70,44	Lara Müller	2007 Troisdorfer LG	18.05.2023 Köln
72,40	Mila Zarges	2007 TLV Germania Überrauch	06.05.2023 Solingen
72,60	Jenne Friese	2008 DJK Novesia Neuss	12.07.2023 Dunkerque (FRA)
73,62	Monika Seidler	2006 DJK Frankenberg 1912 Aachen	17.06.2023 Wassenberg
74,09	Leni Wetzler	2007 SC Myhl LA	10.06.2023 Duisburg
74,21	Maria Dellen	2006 DJK Frankenberg 1912 Aachen	17.06.2023 Wassenberg
74,60	Melina Velentza	2007 ASV Köln	18.05.2023 Köln
79,68	Aleshanee Grandt	2006 Kevelaerer SV	17.09.2023 Sonsbeck
80,15	Eliza Sophie Giemsa	2008 Kevelaerer SV	17.09.2023 Sonsbeck
83,31	Jette Zottmann	2007 Turnklub Grevenbroich	06.05.2023 Solingen
85,26	Greta Tebarts	2006 Kevelaerer SV	01.05.2023 Moers
86,38	Paula Tebarts	2006 Kevelaerer SV	01.05.2023 Moers
87,41	Jule Küppers	2007 Turnverein Erkelenz	17.06.2023 Wassenberg

2.000 m Hindernis

7:10,99	Maxima Majer	2006 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	17.06.2023 Wassenberg
7:15,14	Elina Schoenen	2006 SSG Königswinter	21.07.2023 Rostock
8:05,68	Pia Teitzel	2007 ASV Duisburg	27.05.2023 Siegburg
8:17,25	Laetitia Wörner	2007 SFD 75 Düsseldorf-Süd	29.04.2023 Neuss
9:18,78	Ronja Wiesner	2007 TLV Germania Überrauch	27.05.2023 Siegburg

4x100 m Staffel

47,46	Turnklub Grevenbroich Ende (2008), Schmidt (2007), Zottmann (2007), Schlößer (2007)	21.07.2023 Rostock
48,47	TSV Bayer o4 Leverkusen Okonkwo (2006), Böcker (2007), Stör (2007), Nguyen (2007)	21.07.2023 Rostock
49,16	StG Essen-Ruhr Ruppel (2007), Goldbach (2007), Gödicke (2008), Ritter (2007)	31.05.2023 Hilden
49,25	Cologne Athletics Schmitz (2006), Zitzelsberger (2006), Schöpgens (2007), Toermer (2007)	24.05.2023 Aachen
49,37	StG Düsseldorf Pauls (2006), Adou (2006), Müller (2007), Burba (2007)	14.05.2023 Krefeld
49,91	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen Hertel (2008), Kersken (2008), Juchems (2008), Savu (2008)	29.07.2023 Stuttgart
50,40	Turnverein Ratingen Jobst (2009), Leowald (2010), Minski (2008), Neuenhahn (2008)	09.09.2023 Neuss
50,41	LT DSHS Köln Muth (2009), Szydowski (2008), Schuth (2008), Zimmermann (2008)	11.06.2023 Duisburg
51,01	Moerser TV Pullig (2008), Wall (2009), Martini (2009), Lenz (2008)	01.05.2023 Moers
51,40	TSV Bayer o4 Leverkusen Pflüger (2009), von Enckevort (2009), Terstesse (2009), Mebus (2008)	06.05.2023 Solingen
51,41	TuS Köln rrh. Uhle (2009), Kunz (2009), Pöppelmann (2008), Rüsing (2009)	01.05.2023 Köln
51,48	Turnklub Grevenbroich Schumacher (2008), Schmidt (2009), Zorn (2009), Esser (2008)	24.05.2023 Aachen
51,80	Moerser TV Heerink (2007), Stockhorst (2007), Kubeck (2007), Pontow (2006)	23.04.2023 Kevelaer
51,83	LT DSHS Köln Teusch (2006), Weber (2007), Gorißen (2006), Koerle (2007)	01.05.2023 Köln
51,97	StG Regio Aachen Hermens (2008), Flügge (2008), Bruynswyck (2008), Schmidt (2008)	11.06.2023 Duisburg
52,02	ASV Köln Kipp (2009), Pannen (2008), Bodenmüller (2008), May (2009)	18.06.2023 Köln
52,05	SSF Bonn Zentgraf (2009), Aehringhaus (2009), Frankemölle (2009), Oberschachtsiek (2009)	11.06.2023 Duisburg
52,07	Birkesdorfer TV Obiaso (2006), Ramacher (2008), Vosen (2007), Krause (2008)	11.06.2023 Duisburg
52,12	StG Düsseldorf Bünder (2008), Wasielewsky (2008), Brinkmann (2008), Krco (2009)	11.06.2023 Duisburg
52,27	Cologne Athletics Lemoine (2009), Päßgen (2008), Dyslicka (2008), Kresken (2009)	14.05.2023 Bonn
52,52	StG KLC-DJK Novesia Rebig (2009), Wolff (2008), Hoesen (2008), Neuhaus (2010)	18.06.2023 Viersen-Süchteln
52,89	StG Essen-Ruhr Behnke (2008), Geers (2008), Rüenauver (2008), Bäcker (2008)	15.06.2023 Essen
52,98	StG Regio Aachen Krugel (2006), Heining (2006), Jeschke (2007), Dautzenberg (2007)	11.06.2023 Duisburg
53,05	StG Rhein-Lippe Schulte (2010), Groos (2009), Schülke (2009), Gerling (2009)	11.06.2023 Duisburg
53,14	StG KLC-DJK Novesia Gerdes (2008), Friese (2008), Ley (2008), Krieger (2008)	14.05.2023 Krefeld
53,15	StG Düsseldorf Gnoth (2006), Heyden (2006), Wiechoczek (2007), Drewling (2006)	14.05.2023 Krefeld
53,25	StG Rhede-Sonsbeck Diepenbroek (2008), Jochmann (2009), Giebels (2009), van Leyen (2009)	09.09.2023 Neuss
53,38	ART Düsseldorf Rauschenbach (2009), Kopffhammer (2009), Karolidou (2008), Schulz (2008)	14.05.2023 Krefeld
53,44	StG Essen-Ruhr Pirsig (2009), Kunkel (2009), Koll (2008), Müller (2008)	15.06.2023 Essen
53,48	TSV Bayer o4 Leverkusen Guretzki (2009), Frenzel (2009), Kusi (2009), Salopek (2009)	02.05.2023 Leverkusen

3x800 m Staffel

7:18,01	StG Düsseldorf Bünder (2008), Wiechoczek (2007), Wickum (2006)	29.09.2023	Sonsbeck
7:31,82	StG Essen-Ruhr Dettmann (2006), Knorn (2007), Komp (2007)	18.05.2023	Witten
7:33,94	StG neanderland Wiechers (2007), Cuesta Fuoß (2006), Cuesta Fuoß (2008)	25.03.2023	Bottrop
8:02,64	StG Rhede-Sonsbeck Niersmann (2008), Kluckow (2009), Withag (2008)	25.03.2023	Bottrop
8:05,19	OSC Waldniel Lange (2008), Allwicher (2009), Bloemen (2009)	25.03.2023	Bottrop
8:13,43	Haaner Turnverein Dieudonné (2008), Tonn (2009), Kohls (2009)	25.03.2023	Bottrop
8:36,27	LAV Oberhausen Maryschka (2007), Wagener (2007), Skorcz (2008)	25.03.2023	Bottrop
8:36,33	StG LA Team RSB Ohm (2009), Raßmann (2006), Ohm (2006)	25.03.2023	Bottrop
8:46,48	TSV Bayer o4 Leverkusen Parpart (2009), Rothe (2009), Becker (2008)	25.03.2023	Bottrop
9:02,61	StG Düsseldorf Krcó (2009), Erasmi (2008), Ströcker (2008)	25.03.2023	Bottrop
9:52,53	StG neanderland von Czerniewicz (2008), Hülsmann (2009), Künstler (2010)	25.03.2023	Bottrop

3.000 m Bahngehen

21:51,76	Nayla-Juana Debe	2009 DJK Rheinkraft Neuss	30.04.2023	Neuss
----------	------------------	---------------------------	------------	-------

Hochsprung

1,70	Martina Podgorski	2007 TSV Bayer o4 Leverkusen	18.05.2023	Köln
1,65	Anna Mebus	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	14.05.2023	Bonn
1,63	Jolie Mar Fischer	2006 ASC Düsseldorf	27.05.2023	Siegburg
1,63	Ineke Giebels	2009 SV Sonsbeck	17.09.2023	Sonsbeck
1,62	Nieke Andersson	2007 Troisdorfer LG	18.05.2023	Köln
1,62	Anna-Dorothea Spies	2008 SG Essen Schönebeck	11.06.2023	Duisburg
1,62	Mayla Niersmann	2008 SV Sonsbeck	25.06.2023	Rhede
1,61	Leonie Rotterdam	2007 Werdener Turnerbund	16.09.2023	Berlin
1,60	Charlotte Walkowiak	2007 TV Rheingold Zündorf	06.05.2023	Duisburg
1,60	Johanna Schwesig	2006 ASV Köln	17.09.2023	Sonsbeck
1,59	Helena van Bebber	2008 TuS Xanten	11.06.2023	Duisburg
1,58	Liv Alina Stör	2007 TSV Bayer o4 Leverkusen	16.09.2023	Berlin
1,57	Jasmin Kaluza	2009 LAZ Mönchengladbach	11.06.2023	Duisburg
1,56	Nebile Evelek	2007 ART Düsseldorf	06.05.2023	Sonsbeck
1,56	Alexa Rademacher	2007 SG Essen Schönebeck	17.09.2023	Sonsbeck
1,55	Maren Freitag	2007 Turnverein Ratingen	14.05.2023	Krefeld
1,55	Blanca Siemes	2006 TV Angermund	10.06.2023	Duisburg
1,54	Maren Argus	2008 Troisdorfer LG	30.04.2023	Bonn
1,54	Mia Rüsing	2009 TuS Köln rrrh.	30.04.2023	Bonn
1,54	Friederike Peters	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	13.05.2023	Krefeld
1,54	Liv Drewling	2006 ASC Düsseldorf	12.08.2023	Düsseldorf
1,54	Sophie Kurowski	2009 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	19.09.2023	Berlin-Charlottenburg
1,53	Angelina Schmidt	2006 LG Remscheid	18.06.2023	Viersen-Süchteln
1,52	Jenne Friese	2008 DJK Novesia Neuss	29.04.2023	Neuss
1,52	Lena Castell	2009 TLV Germania Überruhr	30.04.2023	Remscheid
1,52	Helena Rulofs	2008 TuS Xanten	06.05.2023	Sonsbeck
1,52	Yara Zimmermann	2008 LT DSHS Köln	06.05.2023	Sonsbeck
1,52	Agnieszka Chmiel	2007 Kevelaerer SV	06.05.2023	Sonsbeck
1,52	Alina Ley	2008 DJK Novesia Neuss	06.05.2023	Dormagen
1,52	Emily Flöcklmüller	2009 Turnverein Erkelenz	18.05.2023	Aachen

Stabhochsprung

3,90	Naya Füllers	2007 TSV Bayer o4 Leverkusen	06.05.2023 Dortmund
3,90	Lotte Torbohm	2006 TSV Bayer o4 Leverkusen	21.07.2023 Rostock
3,50	Polina Stepanchenko	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	01.05.2023 Wipperfürth
3,32	Lisa Vosberg Castro	2006 TSV Bayer o4 Leverkusen	29.05.2023 Aachen
3,22	Carmen Antonia Stemmler	2007 LG Wipperfürth	16.09.2023 Remscheid
3,10	Angelika Karolidou	2008 ART Düsseldorf	19.08.2023 Essen
3,05	Carlotta Müller	2007 ASC Düsseldorf	08.06.2023 Düsseldorf
3,05	Romy Rieske	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	30.07.2023 Stuttgart
2,90	Kiera Schwarz	2006 ASC Düsseldorf	29.05.2023 Mönchengladbach
2,80	Theresa Ritte	2009 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	25.06.2023 Düsseldorf
2,72	Sarah Wißemann	2007 LG Remscheid	16.09.2023 Remscheid
2,63	Isabell Weins	2007 Aachener TG	16.08.2023 Gladbeck
2,60	Anna Völker	2006 TV Angermund	30.04.2023 Neuss
2,50	Anni Groos	2009 Weseler TV	10.06.2023 Duisburg
2,45	Blanca Siemes	2006 TV Angermund	08.06.2023 Düsseldorf
2,42	Ilma Maria Walter	2008 ART Düsseldorf	29.05.2023 Aachen
2,40	Emilia Ressel	2009 Spvgg. Lülsdorf-Ranzel	10.06.2023 Duisburg
2,30	Annica Natalie Gritz	2007 DJK Novesia Neuss	30.04.2023 Neuss
2,30	Lilly Laserich	2006 TLV Germania Überrauch	16.09.2023 Berlin
2,25	Jolande Bergmann	2007 ASC Düsseldorf	08.06.2023 Düsseldorf
2,23	Linda Manstein	2007 Aachener TG	15.09.2023 Herzogenrath
2,22	Fiona Büdgen	2008 ART Düsseldorf	29.05.2023 Aachen
2,22	Nelly Schröder	2009 LG Remscheid	16.09.2023 Remscheid
2,10	Paula Becher	2006 Tusem Essen-Margarethenhöhe	16.09.2023 Berlin
1,95	Maya Erasmi	2008 ASC Düsseldorf	08.06.2023 Düsseldorf
1,80	Finnja Bartels	2006 TLV Germania Überrauch	08.06.2023 Remscheid
1,75	Jule Lana Ströcker	2008 ASC Düsseldorf	08.06.2023 Düsseldorf

Weitsprung

5,79	0,0	Emely Schechtel	2006 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	13.05.2023 Krefeld
5,71	+2,0	Johanna Schwesig	2006 ASV Köln	29.05.2023 Mönchengladbach
5,57	0,0	Isabel Seibert	2007 Turnklub Grevenbroich	11.06.2023 Duisburg
5,55	+1,7	Yaara Mieke	2008 LAZ Rhein-Sieg	30.07.2023 Stuttgart
5,54	+0,9	Greta Schmidt	2007 Turnklub Grevenbroich	13.05.2023 Krefeld
5,40	+0,3	Marie Gorißen	2006 LT DSHS Köln	18.05.2023 Köln
5,34	-0,7	Helena van Bebber	2008 TuS Xanten	17.09.2023 Sonsbeck
5,32	+1,2	Lilly Ende	2008 Turnklub Grevenbroich	17.09.2023 Sonsbeck
5,31	0,0	Sophie Ritter	2007 Werdener Turnerbund	09.09.2023 Neuss
5,27	+0,9	Viivi Kammerknecht	2007 Weseler TV	20.05.2023 Rhede
5,27	+0,7	Lara Müller	2007 Troisdorfer LG	11.06.2023 Duisburg
5,24	+1,3	Madleen Kunz	2009 TuS Köln rrr.	30.04.2023 Bonn
5,22	0,0	Jule Küppers	2007 Turnverein Erkelenz	19.08.2023 Wassenberg
5,20	+0,8	Emily Flöcklmüller	2009 Turnverein Erkelenz	10.06.2023 Duisburg
5,18	+1,1	Wanda Schmidt	2009 Turnklub Grevenbroich	17.09.2023 Sonsbeck
5,14	0,0	Yara Zimmermann	2008 LT DSHS Köln	30.04.2023 Bonn
5,14	-0,8	Jette Zottmann	2007 Turnklub Grevenbroich	27.05.2023 Zeven
5,13	+1,0	Anna Mebus	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	30.04.2023 Bonn
5,13	+1,0	Lena Terstesse	2009 TSV Bayer o4 Leverkusen	30.04.2023 Bonn
5,12	0,0	Sara Christmann	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	06.05.2023 Dormagen
5,12	+2,0	Jule Toermer	2007 Cologne Athletics	29.05.2023 Limburgerhof
5,12	+1,1	Paula Werner	2006 Team Voreifel	11.06.2023 Duisburg
5,11	+0,3	Lia Lang	2009 DJK VFL Willich	10.06.2023 Duisburg
5,10	0,0	Lara Marie Savu	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	06.05.2023 Dormagen
5,10	0,0	Carolin Schnelloh	2006 TSV Hochdahl	11.06.2023 Duisburg
5,10	-0,7	Angelika Karolidou	2008 ART Düsseldorf	17.06.2023 Leichlingen
5,10	-1,3	Juli Tillmann	2007 Turnverein Erkelenz	19.08.2023 Wassenberg
5,09	-1,5	Felicia Deumi-Nappi	2007 ART Düsseldorf	07.05.2023 Sonsbeck
5,09	+1,7	Jule Roß	2006 TSV Bayer o4 Leverkusen	25.06.2023 Rhede
5,09	+2,0	Lilli Schlößer	2007 Turnklub Grevenbroich	27.08.2023 Aachen

Dreisprung

11,97	+0,3	Yara Böhmer	2006 Leichtathletik Zentrum Wuppertal	10.06.2023	Duisburg
11,64	+0,7	Edna Eze	2006 TSV Bayer o4 Leverkusen	18.06.2023	Essen
11,52	-1,8	Yaara Miehe	2008 LAZ Rhein-Sieg	18.05.2023	Köln
11,44	0,0	Ava Luisa Maria Lindemann	2006 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	14.05.2023	Krefeld
11,35	0,0	Isabel Seibert	2007 Turnklub Grevenbroich	14.05.2023	Krefeld
11,15	+0,3	Antonia Rüenauver	2008 TLV Germania Überrauch	18.06.2023	Essen
10,73	-1,7	Paula Werner	2006 Team Voreifel	18.05.2023	Köln
10,71	+0,5	Leonie Rotterdam	2007 Werdener Turnerbund	18.05.2023	Essen
10,70	-2,4	Jolie Mar Fischer	2006 ASC Düsseldorf	27.05.2023	Siegburg
10,35	-1,1	Sara Christmann	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	27.05.2023	Siegburg
10,32	0,0	Sarah Scholz	2007 LAV Oberhausen	10.06.2023	Duisburg
10,31	0,0	Nebile Evelek	2007 ART Düsseldorf	25.06.2023	Düsseldorf
10,16	+0,4	Lia Richrath	2007 Turnverein Ratingen	10.06.2023	Duisburg
10,00	-0,1	Julia Aleksiienko	2008 Leichtathletik Zentrum Wuppertal	11.06.2023	Duisburg
10,00	-0,1	Junia Szydowski	2008 LT DSHS Köln	11.06.2023	Duisburg
9,97	+1,3	Josune Jungbluth	2008 ASV Köln	14.05.2023	Bonn
9,84	+0,6	Lina Pfundner	2008 Werdener Turnerbund	13.05.2023	Krefeld
9,75	0,0	Emma Engel	2007 Werdener Turnerbund	10.06.2023	Duisburg
9,70	-1,9	Alea Jasmine Kutschereiter	2006 Weseler TV	25.06.2023	Düsseldorf
9,69	-0,6	Marit Haupt	2008 Weseler TV	03.09.2023	Wesel
9,64	-0,5	Luisa Ballon	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	13.05.2023	Krefeld
9,59	-0,8	Angelina Schmidt	2006 LG Remscheid	14.05.2023	Krefeld
9,56	-0,3	Maray Schröder	2007 Team Voreifel	13.05.2023	Aachen
9,44	-0,7	Elea Jobst	2009 Turnverein Ratingen	06.05.2023	Duisburg
9,23	+0,2	Lena Castell	2009 TLV Germania Überrauch	13.05.2023	Krefeld
9,06	-0,8	Johanna Brück	2006 LG 1947 Viersen	19.08.2023	Viersen
8,96	-1,6	Lea Stockmar	2006 LG 1947 Viersen	19.08.2023	Viersen
8,87	0,0	Chidinma Vanessa Ahukanna	2007 MSV Duisburg 02 LA	10.06.2023	Duisburg
8,71	+0,8	Antonia Gerhardt	2007 LAV Habelrath-Grefrath	14.05.2023	Bonn
8,64	-0,2	Fiona Büdgen	2008 ART Düsseldorf	11.06.2023	Duisburg

Kugelstoß 3 kg

12,91		Valentina Krause	2006 Leichlinger Turnverein	10.06.2023	Duisburg
12,72		Emely Schechtel	2006 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	19.09.2023	Berlin-Charlottenburg
12,59		Marielle Teusch	2006 LT DSHS Köln	17.06.2023	Leichlingen
12,25		Greta Schmidt	2007 Turnklub Grevenbroich	02.09.2023	Hannover
12,17		Felicia Deumi-Nappi	2007 ART Düsseldorf	15.06.2023	Düsseldorf
12,02		Nebile Evelek	2007 ART Düsseldorf	15.06.2023	Düsseldorf
11,90		Merle Weber	2007 LT DSHS Köln	27.05.2023	Siegburg
11,56		Finja Sofie Schäfer	2008 TSV Solingen-Aufderhöhe	16.09.2023	Hemer
11,46		Emilia Rehbein	2006 TLV Germania Überrauch	10.06.2023	Duisburg
11,39		Svea Rother	2007 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	14.05.2023	Krefeld
11,37		Clara Pauls	2006 ASC Düsseldorf	29.05.2023	Mönchengladbach
11,22		Melina Sophie Philipp	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	11.06.2023	Duisburg
11,13		Isabel Seibert	2007 Turnklub Grevenbroich	17.09.2023	Sonsbeck
11,00		Helena van Bebber	2008 TuS Xanten	25.06.2023	Rhede
11,00		Lilly Laserich	2006 TLV Germania Überrauch	09.09.2023	Neuss
10,85		Linn Fischer	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	09.09.2023	Euskirchen
10,70		Emma Wall	2009 Moerser TV	12.08.2023	Düsseldorf
10,56		Lea Kaldenbach	2006 TV Germania Obermaubach	18.05.2023	Köln
10,54		Wanda Schmidt	2009 Turnklub Grevenbroich	24.09.2023	Rhede
10,38		Yara Zimmermann	2008 LT DSHS Köln	07.05.2023	Sonsbeck
10,34		Jule Küppers	2007 Turnverein Erkelenz	10.06.2023	Duisburg
10,29		Julia Menden	2006 Altenessener Turnverein	17.09.2023	Sonsbeck
10,25		Lea Romina Heerink	2007 Moerser TV	20.05.2023	Rhede
10,24		Elisa Gravez	2006 DJK Elmar Kohlscheid	25.03.2023	Düren
10,24		Johanna Schubert	2006 TuS Köln rrh.	18.05.2023	Köln
10,20		Jolie Mar Fischer	2006 ASC Düsseldorf	09.09.2023	Neuss
10,15		Madleen Kunz	2009 TuS Köln rrh.	16.06.2023	Aachen
10,10		Marie Skrzypietz	2009 DJK VFL Willich	25.03.2023	Düren
10,10		Nina Ruß	2007 LAZ Rhein-Sieg	13.05.2023	Bonn
10,10		Lisanne Wollersheim	2007 Team Voreifel	24.06.2023	Köln

Diskuswurf 1 kg

33,70	Marielle Teusch	2006 LT DSHS Köln	28.01.2023 Düsseldorf
33,18	Emilia Rehbein	2006 TLV Germania Überrauch	13.05.2023 Krefeld
32,46	Finja Sofie Schäfer	2008 TSV Solingen-Aufderhöhe	09.07.2023 Bad König
31,69	Melina Sophie Philipp	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	24.09.2023 Rhede
30,38	Jule Küppers	2007 Turnverein Erkelenz	28.10.2023 Kerken
29,59	Svea Rother	2007 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	22.04.2023 Leichlingen
28,05	Nina Ruß	2007 LAZ Rhein-Sieg	14.05.2023 Bonn
27,73	Lisanne Wollersheim	2007 Team Voreifel	15.01.2023 Leverkusen
27,20	Johanna Schubert	2006 TuS Köln rrrh.	10.06.2023 Duisburg
26,54	Lea Maj	2007 ASC Düsseldorf	11.02.2023 Düsseldorf
26,05	Lilly Laserich	2006 TLV Germania Überrauch	08.06.2023 Remscheid
25,72	Elisa Gravez	2006 DJK Elmar Kohlscheid	14.05.2023 Aachen
24,83	Ida Alfes	2009 DJK SG Tackenberg	20.05.2023 Rhede
24,48	Celina Rakevich	2009 Eintracht Duisburg 1848	23.09.2023 Leichlingen
24,28	Emilia Marquart	2009 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	22.04.2023 Leichlingen
24,14	Anni Groos	2009 Weseler TV	03.09.2023 Wesel
23,90	Leonie Svala Märkel	2006 Solinger LC	10.06.2023 Duisburg
23,65	Lotte Torbohm	2006 TSV Bayer o4 Leverkusen	02.05.2023 Leverkusen
23,59	Nicole Höpner	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	24.09.2023 Rhede
23,05	Tilda Magunia	2009 SSF Bonn	24.09.2023 Rhede
22,75	Lilli Sommer	2006 TV Wanheimerort 1880	20.05.2023 Rhede
22,58	Johanna Dedecek	2008 DJK Novesia Neuss	14.05.2023 Krefeld
22,38	Ilinca Manole	2009 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	27.05.2023 Siegburg
22,37	Sanya Goebels	2008 DJK Novesia Neuss	06.05.2023 Dormagen
22,28	Antonia Rüenauver	2008 TLV Germania Überrauch	18.05.2023 Aachen
22,19	Naomi Pasak	2007 TSV Bayer o4 Leverkusen	02.05.2023 Leverkusen
21,86	Marie Skrzipietz	2009 DJK VFL Willich	14.05.2023 Krefeld
21,84	Jule Ramacher	2008 Birkesdorfer TV	24.09.2023 Rhede
21,70	Jolie Christel Mambasa	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	30.04.2023 Bonn
21,60	Lara Domin	2009 TSV 95/10 Nieukerk	28.10.2023 Kerken

Hammerwurf 3 kg

46,86	Charlotte Jochmann	2009 LAZ Rhede	20.08.2023 Soest
30,15	Kim Hansen	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	30.09.2023 Olfen
29,57	Nina Ruß	2007 LAZ Rhein-Sieg	05.02.2023 Düsseldorf
26,25	Sophie Klaus	2008 ASC Düsseldorf	15.06.2023 Düsseldorf
22,47	Franziska Werker	2009 ASC Düsseldorf	13.05.2023 Krefeld
21,40	Viktoria Wasielewsky	2008 ASC Düsseldorf	15.06.2023 Düsseldorf
21,26	Carla Middelhaue	2009 ASC Düsseldorf	13.05.2023 Krefeld
17,10	Benjamine Schulze	2008 ASC Düsseldorf	13.05.2023 Krefeld
15,79	Antonia Kornmesser	2009 ASC Düsseldorf	15.06.2023 Düsseldorf

Speerwurf 500 g

42,48	Greta Schmidt	2007 Turnklub Grevenbroich	22.04.2023 Leichlingen
42,44	Valentina Krause	2006 Leichlinger Turnverein	23.09.2023 Leichlingen
42,36	Melina Sophie Philipp	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	24.09.2023 Rhede
37,00	Celina Bischoff	2006 TLV Germania Überrauch	11.06.2023 Duisburg
36,63	Nebile Evelek	2007 ART Düsseldorf	13.05.2023 Krefeld
36,54	Lisanne Wollersheim	2007 Team Voreifel	05.02.2023 Düsseldorf
35,95	Emely Schechtel	2006 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	19.09.2023 Berlin-Charlottenburg
35,88	Svea Rother	2007 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	13.05.2023 Krefeld
35,38	Johanna Knorn	2007 Werdener Turnerbund	11.06.2023 Duisburg
35,10	Emma Lutz	2009 LT DSHS Köln	24.06.2023 Köln
33,71	Lilly Ende	2008 Turnklub Grevenbroich	06.05.2023 Sonsbeck
33,35	Emilia Rehbein	2006 TLV Germania Überrauch	13.05.2023 Krefeld
33,09	Wanda Schmidt	2009 Turnklub Grevenbroich	19.08.2023 Viersen
33,04	Merle Weber	2007 LT DSHS Köln	14.05.2023 Bonn
32,63	Helen Thara	2008 SV 08/29 Friedrichsfeld	10.06.2023 Duisburg
32,40	Kira Hartmuth	2007 MSV Duisburg 02 LA	06.05.2023 Duisburg
32,22	Enna Fröhlich	2007 Leichlinger Turnverein	06.05.2023 Solingen
32,22	Eva Zuza	2008 Birkesdorfer TV	13.05.2023 Aachen
32,19	Romy Rieske	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	16.09.2023 Berlin
31,44	Yara Zimmermann	2008 LT DSHS Köln	24.06.2023 Köln
31,28	Marie Skrzypietz	2009 DJK VFL Willich	10.06.2023 Duisburg
31,19	Carolin Kremer	2006 DJK Frankenberg 1912 Aachen	13.05.2023 Aachen
31,09	Josie Flo Wegmann	2008 Solinger LC	29.04.2023 Aachen
30,40	Lea Maj	2007 ASC Düsseldorf	11.02.2023 Düsseldorf
30,23	Anni Groos	2009 Weseler TV	01.10.2023 Wesel
30,20	Lucia Burba	2007 ASC Düsseldorf	20.08.2023 Kreuztal
29,69	Tilda Magunia	2009 SSF Bonn	14.05.2023 Bonn
29,66	Helena van Bebber	2008 TuS Xanten	02.07.2023 Konz
29,26	Marie Gellrich	2006 Eintracht Duisburg 1848	06.05.2023 Duisburg
29,19	Finja Sofie Schäfer	2008 TSV Solingen-Aufderhöhe	13.05.2023 Krefeld

4-Kampf

2.554	Lisa Mauel 15,48 (+1,7) - 1,44 - 9,22 - 26,65 (0,0)	2007 Team Voreifel	09.09.2023 Euskirchen
2.408	Felicia Deumi-Nappi 16,22 (-0,9) - 1,40 - 11,23 - 28,42 (-1,6)	2007 ART Düsseldorf	06.05.2023 Sonsbeck
2.376	Nebile Evelek 16,97 (-0,5) - 1,56 - 10,99 - 29,84 (-2,1)	2007 ART Düsseldorf	06.05.2023 Sonsbeck
2.354	Nieke Andersson 16,62 (-0,9) - 1,60 - 8,34 - 28,96 (-1,6)	2007 Troisdorfer LG	06.05.2023 Sonsbeck
2.299	Lucia Burba 17,09 (-0,5) - 1,40 - 9,06 - 26,75 (-0,9)	2007 ASC Düsseldorf	06.05.2023 Sonsbeck
2.253	Agnieszka Chmiel 17,39 (-0,3) - 1,52 - 7,64 - 27,39 (-0,9)	2007 Kevelaerer SV	06.05.2023 Sonsbeck
2.174	Viivi Kammerknecht 18,21 (-0,5) - 1,49 - 8,43 - 27,51 (-0,8)	2007 Weseler TV	30.09.2023 Wesel
2.153	Marlin Kubeck 16,01 (-0,9) - 1,32 - 7,18 - 27,59 (-0,8)	2007 Moerser TV	06.05.2023 Sonsbeck
2.084	Marielle Teusch 18,00 (-0,3) - 1,24 - 11,54 - 28,20 (-0,8)	2006 LT DSHS Köln	06.05.2023 Sonsbeck
2.058	Lea Romina Heerink 17,54 (-0,5) - 1,33 - 9,57 - 28,64 (-0,8)	2007 Moerser TV	30.09.2023 Wesel
2.030	Anna Elisabeth Koch 17,14 (-0,3) - 1,32 - 8,12 - 28,23 (-0,9)	2006 Cologne Athletics	06.05.2023 Sonsbeck
2.028	Lara Müller 18,03 (-0,8) - 1,44 - 7,91 - 28,47 (-1,3)	2007 Troisdorfer LG	06.05.2023 Sonsbeck
1.979	Carlotta Gerling 17,52 (-0,9) - 1,36 - 8,68 - 29,37 (0,0)	2007 Weseler TV	06.05.2023 Sonsbeck
1.944	Sarah Schumacher 17,23 (-0,5) - 1,28 - 7,71 - 28,36 (-1,3)	2007 Cologne Athletics	06.05.2023 Sonsbeck
1.937	Maxima Heekeren 18,71 (-0,8) - 1,44 - 9,23 - 29,96 (0,0)	2006 SV Sonsbeck	06.05.2023 Sonsbeck
1.887	Leni Wetzler 17,32 (+1,7) - 1,36 - 7,26 - 29,69 (0,0)	2007 SC Myhl LA	09.09.2023 Euskirchen
1.773	Monika Seidler 18,64 (+1,7) - 1,36 - 6,23 - 28,49 (0,0)	2006 DJK Frankenberg 1912 Aachen	09.09.2023 Euskirchen
1.710	Maria Dellen 18,34 (+1,7) - 1,28 - 7,51 - 29,76 (0,0)	2006 DJK Frankenberg 1912 Aachen	09.09.2023 Euskirchen
1.635	Antonia Gerhardt 18,71 (+1,7) - 1,36 - 7,20 - 31,24 (0,0)	2007 LAV Habbelrath-Grefrath	09.09.2023 Euskirchen
1.590	Kimberley Herzog 18,55 (+1,7) - 1,40 - 5,69 - 31,34 (0,0)	2006 DJK Jung Siegf. Herzogenrath	09.09.2023 Euskirchen
1.450	Britt Stöckel 20,60 (-0,8) - 1,36 - 7,12 - 31,49 (0,0)	2006 Leichtathletik Nütterden	06.05.2023 Sonsbeck

7-Kampf

4.603	Greta Schmidt 15,39 (-0,8) - 1,44 - 11,77 - 26,52 (-3,5) - 5,06 (+0,6) - 40,50 - 2:37,19	2007 Turnklub Grevenbroich	01.07.2023 Konz
4.152	Lisa Mauel 15,48 (+1,7) - 1,44 - 9,22 - 26,65 (0,0) - 4,75 (0,0) - 24,10 - 2:26,19	2007 Team Voreifel	09.09.2023 Euskirchen
3.780	Lucia Burba 17,17 (+0,4) - 1,45 - 9,09 - 27,22 (-0,9) - 4,66 (+0,3) - 30,20 - 2:44,35	2007 ASC Düsseldorf	19.08.2023 Kreuztal
3.773	Felicia Deumi-Nappi 16,22 (-0,9) - 1,40 - 11,23 - 28,42 (-1,6) - 5,09 (-1,5) - 28,24 - 3:03,00	2007 ART Düsseldorf	06.05.2023 Sonsbeck
3.769	Nebile Evelek 16,97 (-0,5) - 1,56 - 10,99 - 29,84 (-2,1) - 4,42 (+0,2) - 30,96 - 2:47,53	2007 ART Düsseldorf	06.05.2023 Sonsbeck
3.691	Viiivi Kammerknecht 18,21 (-0,5) - 1,49 - 8,43 - 27,51 (-0,8) - 5,19 (+0,1) - 23,25 - 2:41,49	2007 Weseler TV	30.09.2023 Wesel
3.678	Marlin Kubeck 16,01 (-0,9) - 1,32 - 7,18 - 27,59 (-0,8) - 4,65 (-1,3) - 22,60 - 2:27,66	2007 Moerser TV	06.05.2023 Sonsbeck
3.655	Agnieszka Chmiel 17,39 (-0,3) - 1,52 - 7,64 - 27,39 (-0,9) - 4,65 (-0,4) - 22,08 - 2:37,00	2007 Kevelaerer SV	06.05.2023 Sonsbeck
3.536	Lara Müller 18,03 (-0,8) - 1,44 - 7,91 - 28,47 (-1,3) - 4,88 (+0,3) - 21,95 - 2:32,98	2007 Troisdorfer LG	06.05.2023 Sonsbeck
3.498	Nieke Andersson 16,62 (-0,9) - 1,60 - 8,34 - 28,96 (-1,6) - 4,61 (-0,4) - 17,46 - 2:51,72	2007 Troisdorfer LG	06.05.2023 Sonsbeck
3.181	Anna Elisabeth Koch 17,14 (-0,3) - 1,32 - 8,12 - 28,23 (-0,9) - 3,96 (0,0) - 18,10 - 2:37,82	2006 Cologne Athletics	06.05.2023 Sonsbeck
3.121	Lea Romina Heerink 17,54 (-0,5) - 1,33 - 9,57 - 28,64 (-0,8) - 4,47 (+0,2) - 17,59 - 2:56,54	2007 Moerser TV	30.09.2023 Wesel
3.108	Jule Toermer 16,61 (-0,3) - - 6,22 - 28,41 (-1,4) - 5,12 (+2,0) - 24,24 - 3:18,35	2007 Cologne Athletics	28.05.2023 Limburgerhof
3.043	Maxima Heekeren 18,71 (-0,8) - 1,44 - 9,23 - 29,96 (0,0) - 4,28 (-0,5) - 23,11 - 2:57,92	2006 SV Sonsbeck	06.05.2023 Sonsbeck
3.019	Carlotta Gerling 17,52 (-0,9) - 1,36 - 8,68 - 29,37 (0,0) - 4,12 (+0,1) - 29,06 - 3:14,19	2007 Weseler TV	06.05.2023 Sonsbeck
2.923	Sarah Schumacher 17,23 (-0,5) - 1,28 - 7,71 - 28,36 (-1,3) - 4,08 (-0,4) - 14,98 - 2:50,60	2007 Cologne Athletics	06.05.2023 Sonsbeck
2.901	Marielle Teusch 18,00 (-0,3) - 1,24 - 11,54 - 28,20 (-0,8) - 4,55 (0,0) - x - 2:58,81	2006 LT DSHS Köln	06.05.2023 Sonsbeck
2.859	Liv Drewling 19,03 (+0,4) - 1,54 - 8,51 - 28,43 (+0,4) - 4,66 (-0,6) - 20,99 -	2006 ASC Düsseldorf	12.08.2023 Düsseldorf
2.857	Monika Seidler 18,64 (+1,7) - 1,36 - 6,23 - 28,49 (0,0) - 4,47 (+0,1) - 10,86 - 2:42,71	2006 DJK Frankenberg 1912 Aachen	09.09.2023 Euskirchen
2.711	Maria Dellen 18,34 (+1,7) - 1,28 - 7,51 - 29,76 (0,0) - 4,20 (+1,7) - 17,78 - 2:56,55	2006 DJK Frankenberg 1912 Aachen	09.09.2023 Euskirchen
2.376	Kimberley Herzog 18,55 (+1,7) - 1,40 - 5,69 - 31,34 (0,0) - 4,28 (0,0) - 11,47 - 3:09,71	2006 DJK Jung Siegf. Herzogenrath	09.09.2023 Euskirchen

weibliche Jugend U16

4x100 m Staffel

49,91	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen Hertel (2008), Kersken (2008), Juchems (2008), Savu (2008)	29.07.2023 Stuttgart
50,34	Turnklub Grevenbroich Schumacher (2008), Schmidt (2009), Ende (2008), Zorn (2009)	14.05.2023 Krefeld
50,40	Turnverein Ratingen Jobst (2009), Leowald (2010), Minski (2008), Neuenhahn (2008)	09.09.2023 Neuss
50,41	LT DSHS Köln Muth (2009), Szydowski (2008), Schuth (2008), Zimmermann (2008)	11.06.2023 Duisburg
50,87	StG Essen-Ruhr Behnke (2008), Geers (2008), Rüenauver (2008), Gödicke (2008)	11.06.2023 Duisburg
51,01	Moerser TV Pullig (2008), Wall (2009), Martini (2009), Lenz (2008)	01.05.2023 Moers
51,40	TSV Bayer o4 Leverkusen Pflüger (2009), von Enckevort (2009), Terstesse (2009), Mebus (2008)	06.05.2023 Solingen
51,41	TuS Köln rrh. Uhle (2009), Kunz (2009), Pöppelmann (2008), Rüsing (2009)	01.05.2023 Köln
51,97	StG Regio Aachen Hermens (2008), Flügge (2008), Bruynswyck (2008), Schmidt (2008)	11.06.2023 Duisburg
52,02	ASV Köln Kipp (2009), Pannen (2008), Bodenmüller (2008), May (2009)	18.06.2023 Köln
52,05	SSF Bonn Zentgraf (2009), Aehringhaus (2009), Frankemölle (2009), Oberschachtsiek (2009)	11.06.2023 Duisburg
52,12	StG Düsseldorf Bünder (2008), Wasielewsky (2008), Brinkmann (2008), Krco (2009)	11.06.2023 Duisburg
52,27	Cologne Athletics Lemoine (2009), Päßgen (2008), Dyslicka (2008), Kresken (2009)	14.05.2023 Bonn
52,52	StG KLC-DJK Novesia Rebig (2009), Wolff (2008), Hoesen (2008), Neuhaus (2010)	18.06.2023 Viersen-Süchteln
53,05	StG Rhein-Lippe Schulte (2010), Groos (2009), Schülke (2009), Gerling (2009)	11.06.2023 Duisburg
53,14	StG KLC-DJK Novesia Gerdes (2008), Friese (2008), Ley (2008), Krieger (2008)	14.05.2023 Krefeld
53,25	StG Rhede-Sonsbeck Diepenbroek (2008), Jochmann (2009), Giebels (2009), van Leyen (2009)	09.09.2023 Neuss
53,38	ART Düsseldorf Rauschenbach (2009), Kopffhammer (2009), Karolidou (2008), Schulz (2008)	14.05.2023 Krefeld
53,44	StG Essen-Ruhr Pirsig (2009), Kunkel (2009), Koll (2008), Müller (2008)	15.06.2023 Essen
53,48	TSV Bayer o4 Leverkusen Guretzki (2009), Frenzel (2009), Kusi (2009), Salopek (2009)	02.05.2023 Leverkusen
53,54	Turnverein Ratingen Lietz (2008), Hensel (2010), Spengler (2010), Garcia-Corbi (2009)	09.09.2023 Neuss
53,82	Turnverein Erkelenz Milusic (2008), Golz (2008), Butz (2009), Flöcklmüller (2009)	07.05.2023 Euskirchen
54,19	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen Kurowski (2009), Marquart (2009), Fischer (2008), Jackel (2009)	14.05.2023 Krefeld
54,21	Kevelaerer SV Giemsa (2008), Lommen (2008), Peters (2009), Völlings (2008)	20.05.2023 Rhede
55,01	OSC Waldniel Allwicher (2009), Geilen (2010), Meys (2010), Bloemen (2009)	18.06.2023 Viersen-Süchteln
55,09	Birkesdorfer TV Riffel (2008), Ramacher (2008), Wintz (2008), Krause (2008)	07.05.2023 Euskirchen
56,06	LG 1947 Viersen Schneider (2008), Lück (2008), Klafßen (2009), Berloznik (2009)	14.05.2023 Krefeld
56,70	LAZ Mönchengladbach Szondi (2010), Beyer (2009), Koehl (2009), Esche (2009)	18.06.2023 Viersen-Süchteln
56,94	StG neanderland Duda (2009), Cuesta Fuofß (2008), Baier (2008), Menge (2010)	09.09.2023 Neuss
56,96	Troisdorfer LG Bormans (2008), Hauprich (2009), Argus (2008), Kulle (2009)	23.04.2023 Troisdorf

3x800 m Staffel

8:02,64	StG Rhede-Sonsbeck Niersmann (2008), Kluckow (2009), Withag (2008)	25.03.2023 Bottrop
8:05,19	OSC Waldniel Lange (2008), Allwicher (2009), Bloemen (2009)	25.03.2023 Bottrop
8:12,17	StG Düsseldorf Bünder (2008), Schmitz (2009), Ströcker (2008)	18.05.2023 Witten
8:13,43	Haaner Turnverein Dieudonné (2008), Tonn (2009), Kohls (2009)	25.03.2023 Bottrop
8:46,48	TSV Bayer o4 Leverkusen Parpart (2009), Rothe (2009), Becker (2008)	25.03.2023 Bottrop
9:52,53	StG neanderland von Czerniewicz (2008), Hülsmann (2009), Künstler (2010)	25.03.2023 Bottrop

4-Kampf Mannschaft

8.433	Moerser TV Pullig (2008) 1.793, Wall (2009) 1.752, Martini (2009) 1.682, Kleinhietspass (2009) 1.675, Schliebener (2009) 1.531	01.05.2023 Moers
-------	---	------------------

7-Kampf Mannschaft

10.106	Turnklub Grevenbroich Schmidt (2009) 3.527, Ende (2008) 3.485, Esser (2008) 3.094	07.05.2023 Sonsbeck
9.689	Moerser TV Wall (2009) 3.340, Martini (2009) 3.180, Lenz (2008) 3.169	07.05.2023 Sonsbeck
9.514	TuS Köln rrh. Kunz (2009) 3.284, Uhle (2009) 3.118, Rüsing (2009) 3.112	03.06.2023 Blomberg
9.357	SV Sonsbeck Niersmann (2008) 3.175, Giebels (2009) 3.173, Soyka (2008) 3.009	07.05.2023 Sonsbeck
9.255	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen Savu (2008) 3.312, Fischer (2008) 2.986, Kurowski (2009) 2.957	03.06.2023 Hagen
8.929	Troisdorfer LG Bormans (2008) 3.019, Hauprich (2009) 2.971, Kulle (2009) 2.939	07.05.2023 Sonsbeck
8.868	ART Düsseldorf Schulz (2008) 3.187, Karolidou (2008) 3.138, Walter (2008) 2.543	07.05.2023 Sonsbeck
8.712	Kevelaerer SV Lommen (2008) 3.154, Völlings (2008) 2.810, Giemsa (2008) 2.748	07.05.2023 Sonsbeck
8.705	ASC Düsseldorf Krc0 (2009) 3.181, Kornmesser (2009) 2.827, Middelhaue (2009) 2.697	13.08.2023 Düsseldorf
7.063	ASC Düsseldorf Werker (2009) 2.644, Erasmi (2008) 2.284, Klaus (2008) 2.135	13.08.2023 Düsseldorf

Block Mannschaft

11.671	Turnklub Grevenbroich Ende (2008) 2.619, Schmidt (2009) 2.541, Esser (2008) 2.249, Zorn (2009) 2.157, Schumacher (2008) 2.105	30.04.2023 Remscheid
11.574	Moerser TV Wall (2009) 2.540, Martini (2009) 2.344, Pullig (2008) 2.265, Lenz (2008) 2.223, Kleinhietspass (2009) 2.202	18.05.2023 Aachen
11.141	Troisdorfer LG Kulle (2009) 2.329, Bormans (2008) 2.221, Hauprich (2009) 2.218, Markov (2008) 2.194, Hauptmann (2008) 2.179	18.05.2023 Aachen
11.087	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen Savu (2008) 2.457, Marquart (2009) 2.351, Kurowski (2009) 2.160, Fischer (2008) 2.076, Ciechanowski (2008) 2.043	30.04.2023 Remscheid
10.981	ASC Düsseldorf Brinkmann (2008) 2.335, Krc0 (2009) 2.330, Siempelkamp (2008) 2.235, Wasielewsky (2008) 2.108, Middelhaue (2009) 1.973	18.05.2023 Aachen
10.832	SV Sonsbeck Giebels (2009) 2.355, Niersmann (2008) 2.331, Soyka (2008) 2.211, Kluckow (2009) 2.017, Hellmann (2009) 1.918	18.05.2023 Aachen
10.623	Turnverein Ratingen Pangert (2009) 2.315, Neuenhahn (2008) 2.211, Dahmen (2008) 2.186, Minski (2008) 1.957, Garcia-Corbi (2009) 1.954	30.04.2023 Remscheid
10.280	ART Düsseldorf Karolidou (2008) 2.422, Schulz (2008) 2.370, Rauschenbach (2009) 1.930, Alexander (2009) 1.781, Büdgen (2008) 1.777	30.04.2023 Remscheid
10.231	TLV Germania Überraehr Castell (2009) 2.238, Müller (2008) 2.185, Pirsig (2009) 2.102, Teuscher (2008) 1.996, Bischoff (2009) 1.710	30.04.2023 Remscheid
10.100	SSF Bonn Frankemölle (2009) 2.338, Oberschachtsiek (2009) 2.059, Magunia (2009) 2.038, Aehringhaus (2009) 1.973, Zentgraf (2009) 1.692	30.04.2023 Bonn

Jugend W15

100 m			
12,27	+1,9	Lilly Ende	2008 Turnklub Grevenbroich 29.07.2023 Stuttgart
12,32	-0,4	Ina Maria Gödicke	2008 Tusem Essen-Margarethenhöhe 10.06.2023 Duisburg
12,66	+1,2	Marta Rosa Kersken	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen 24.06.2023 Köln
12,77	+1,3	Carlotta Neuenhahn	2008 Turnverein Ratingen 13.05.2023 Krefeld
12,81	+1,1	Lilith Bruynswyck	2008 DJK Frankenberg 1912 Aachen 27.08.2023 Aachen
12,94	+0,6	Yara Zimmermann	2008 LT DSHS Köln 17.06.2023 Leichlingen
12,95	+0,2	Sydney Minski	2008 Turnverein Ratingen 10.06.2023 Duisburg
12,97	+0,2	Yaara Miehe	2008 LAZ Rhein-Sieg 14.05.2023 Bonn
13,03	+1,3	Anna-Dorothea Spies	2008 SG Essen Schönebeck 30.04.2023 Neuss
13,06	+0,2	Paulina Seidel	2008 Turnerschaft Mülheim-Saarn 10.06.2023 Duisburg
13,10	+0,9	Isadora Schulz	2008 ART Düsseldorf 25.06.2023 Düsseldorf
13,11	+0,4	Lara Marie Savu	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen 05.06.2023 Bad Köstritz
13,13	+0,7	Junia Szydowski	2008 LT DSHS Köln 10.06.2023 Duisburg
13,15	+1,7	Lynn Pöppelmann	2008 TuS Köln rrh. 30.04.2023 Bonn
13,19	0,0	Merit Hermens	2008 DJK Rasensport Aachen-Brand 14.05.2023 Aachen
13,20	+1,1	Patricia Paula Dyslicka	2008 Cologne Athletics 18.06.2023 Köln
13,20	-1,0	Mathilda Pannen	2008 ASV Köln 09.09.2023 Neuss
13,27	-0,4	Fiona Pullig	2008 Moerser TV 10.06.2023 Duisburg
13,27	-0,3	Romy Päßgen	2008 Cologne Athletics 10.06.2023 Duisburg
13,28	+1,4	Laura Bormans	2008 Troisdorfer LG 03.06.2023 Troisdorf
13,30	+0,5	Lina Juchems	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen 13.05.2023 Krefeld
13,31	+0,7	Helena Brinkmann	2008 ASC Düsseldorf 10.06.2023 Duisburg
13,35	0,0	Annika Schulte	2008 SFD 75 Düsseldorf-Süd 04.08.2023 Düsseldorf
13,36	+0,9	Anna Völlings	2008 Kevelaerer SV 10.06.2023 Duisburg
13,38	+0,7	Antonia Hertel	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen 06.05.2023 Dormagen
13,39	+1,7	Anna Mebus	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen 30.04.2023 Bonn
13,42	+0,2	Sophia Schuth	2008 LT DSHS Köln 14.05.2023 Bonn
13,43	-0,2	Pauline Lommen	2008 Kevelaerer SV 10.06.2023 Duisburg
13,48	+1,7	Josie Flo Wegmann	2008 Solinger LC 29.05.2023 Mönchengladbach
13,53	+1,0	Angelika Karolidou	2008 ART Düsseldorf 18.05.2023 Aachen
300 m			
41,67		Lynn Pöppelmann	2008 TuS Köln rrh. 24.04.2023 Köln
42,42		Mathilda Pannen	2008 ASV Köln 29.05.2023 Mönchengladbach
42,42		Carlotta Neuenhahn	2008 Turnverein Ratingen 24.09.2023 Rhede
42,85		Yara Zimmermann	2008 LT DSHS Köln 14.05.2023 Bonn
42,94		Sina Dahmen	2008 Turnverein Ratingen 11.06.2023 Duisburg
42,98		Sara Christmann	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen 11.06.2023 Duisburg
43,51		Sophia Schuth	2008 LT DSHS Köln 11.06.2023 Duisburg
43,51		Imke Martini	2009 Moerser TV 17.09.2023 Sonsbeck
43,61		Helena Brinkmann	2008 ASC Düsseldorf 11.06.2023 Duisburg
43,62		Olivia Cuesta Fuoß	2008 TuS Erkrath 1930 e.V. 14.05.2023 Krefeld
43,62		Milana Lutz	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen 27.05.2023 Siegburg
43,93		Antonia Geers	2008 TLV Germania Überrauch 24.09.2023 Rhede
44,02		Alexandra Hergert	2009 LAV Habelrath-Grefrath 16.09.2023 Bedburg
44,06		Natalie Kleinhietspass	2009 Moerser TV 17.09.2023 Sonsbeck
44,17		Fiona Pullig	2008 Moerser TV 24.09.2023 Rhede
44,43		Marla Bodenmüller	2008 ASV Köln 23.04.2023 Troisdorf
44,53		Lilly Allwicher	2009 OSC Waldniel 29.05.2023 Mönchengladbach
44,60		Lilith Hauptmann	2008 Troisdorfer LG 23.04.2023 Troisdorf
44,70		Emilia Kipp	2009 ASV Köln 17.09.2023 Sonsbeck
44,93		Felia Gerdes	2008 DJK Novesia Neuss 11.06.2023 Duisburg
45,09		Janika Esser	2008 Turnklub Grevenbroich 14.05.2023 Krefeld
45,11		Greta Wolff	2008 Korschenbroicher LA-Club 11.06.2023 Duisburg
45,22		Luzie Franke	2009 Lauf-Club Euskirchen 24.04.2023 Köln
45,29		Linn Flügge	2008 Alemannia Aachen 11.06.2023 Duisburg
45,32		Merrit van Leyen	2009 SV Sonsbeck 20.05.2023 Rhede
45,40		Linda Kresken	2009 Cologne Athletics 16.09.2023 Bedburg
45,43		Anna Krieger	2008 DJK Novesia Neuss 14.05.2023 Krefeld
45,56		Mara Hausmann	2009 ASV Köln 07.05.2023 Sonsbeck
45,84		Charlotte Lange	2008 OSC Waldniel 22.04.2023 Dortmund-Hacheneay
45,87		Paulina Johanna Becker	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen 14.05.2023 Bonn

800 m			
2:19,04	Sara Christmann	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	08.09.2023 Trier
2:19,38	Olivia Cuesta Fuoß	2008 TuS Erkrath 1930 e.V.	13.05.2023 Krefeld
2:19,58	Fiona Bündler	2008 ASC Düsseldorf	24.09.2023 Rhede
2:24,93	Charlotte Lange	2008 OSC Waldniel	10.06.2023 Duisburg
2:25,15	Paulina Johanna Becker	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	10.06.2023 Duisburg
2:25,36	Celine-Elvira Diyani-Gajek	2008 mettmann-sport	13.05.2023 Krefeld
2:27,33	Lilith Withag	2008 LAZ Rhede	10.06.2023 Duisburg
2:28,01	Alina Ley	2008 DJK Novesia Neuss	10.06.2023 Duisburg
2:28,33	Milana Lutz	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	16.09.2023 Berlin
2:28,73	Charlotte Voigt	2008 Sportgemeinschaft Zons	04.08.2023 Düsseldorf
2:29,27	Greta Wolff	2008 Korschenbroicher LA-Club	06.05.2023 Dormagen
2:29,56	Finja Faßbender	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	09.09.2023 Neuss
2:30,12	Julia Marie Jansen	2008 SC Myhl LA	19.08.2023 Wassenberg
2:30,16	Antonia Geers	2008 TLV Germania Überraehr	15.06.2023 Essen
2:30,23	Yara Zimmermann	2008 LT DSHS Köln	07.05.2023 Sonsbeck
2:33,05	Antonia Borkes	2008 Mönchengladbacher LG	29.05.2023 Mönchengladbach
2:33,94	Maxine Kammann	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	09.09.2023 Neuss
2:34,46	Lina Juchems	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	06.05.2023 Dormagen
2:35,11	Clara zur Nieden	2008 LAZ Rhein-Sieg	17.09.2023 Sonsbeck
2:35,74	Joleen Hendricksen	2008 DJK Kleinenbroich	19.08.2023 Essen
2:37,60	Emmi Luise Stadler	2008 TV Herkenrath	24.08.2023 Bergisch Gladbach
2:37,68	Marta Platen	2008 DJK Rasensport Aachen-Brand	10.06.2023 Duisburg
2:37,95	Jenne Friese	2008 DJK Novesia Neuss	02.06.2023 Neuss
2:38,33	Mayla Niersmann	2008 SV Sonsbeck	07.05.2023 Sonsbeck
2:38,34	Felia Gerdes	2008 DJK Novesia Neuss	09.09.2023 Neuss
2:38,50	Maryam Schmidt	2008 DJK Rasensport Aachen-Brand	10.06.2023 Duisburg
2:38,71	Lena Melsa	2008 LT Stoppenberg	18.05.2023 Essen
2:38,87	Marla Bodenmüller	2008 ASV Köln	09.09.2023 Neuss
2:38,96	Lena Rötte	2008 Kevelaerer SV	07.05.2023 Sonsbeck
2:39,02	Janika Esser	2008 Turnklub Grevenbroich	07.05.2023 Sonsbeck
2.000 m			
6:39,32	Olivia Cuesta Fuoß	2008 TuS Erkrath 1930 e.V.	30.04.2023 Remscheid
7:07,00	Lilith Withag	2008 LAZ Rhede	24.09.2023 Rhede
7:19,07	Fiona Bündler	2008 ASC Düsseldorf	30.04.2023 Remscheid
7:23,84	Maxine Kammann	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	31.08.2023 Bergisch Gladbach
7:30,64	Greta Wolff	2008 Korschenbroicher LA-Club	26.08.2023 Nieukerk
7:34,77	Felia Gerdes	2008 DJK Novesia Neuss	24.09.2023 Rhede
7:39,95	Greta Kerkhoff	2008 SV Sonsbeck	24.09.2023 Rhede
7:48,33	Finja Faßbender	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	31.08.2023 Bergisch Gladbach
7:49,59	Yara Zimmermann	2008 LT DSHS Köln	30.04.2023 Bonn
8:01,80	Julia Marie Jansen	2008 SC Myhl LA	18.05.2023 Aachen
8:14,15	Elise Dieudonné	2008 Haaner Turnverein	30.04.2023 Remscheid
8:20,77	Lina Juchems	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	20.08.2023 Duisburg
8:25,81	Sina Dahmen	2008 Turnverein Ratingen	30.04.2023 Remscheid
8:26,98	Lina Pfundner	2008 Werdener Turnerbund	30.04.2023 Remscheid
8:32,98	Julina von Czerniewicz	2008 TuS Erkrath 1930 e.V.	30.04.2023 Remscheid
8:34,26	Jule Lana Ströcker	2008 ASC Düsseldorf	30.04.2023 Remscheid
8:48,19	Mathilda Pannen	2008 ASV Köln	30.04.2023 Bonn
9:45,13	Luisa Kappe	2008 SV Rotweiß Schlafhorst	24.09.2023 Rhede
10:30,76	Paula Kremers	2008 SC Myhl LA	24.09.2023 Rhede

3.000 m

10:21,33	Nora Lanzerath	2008 Turnverein Goch	17.06.2023 Wassenberg
10:21,41	Olivia Cuesta Fuoß	2008 TuS Erkrath 1930 e.V.	22.04.2023 Dortmund-Hacheneu
10:30,48	Klara Ivo	2009 SSG Königswinter	24.08.2023 Bergisch Gladbach
11:00,62	Nina Brüggem	2009 LAV Habbelrath-Grefrath	13.05.2023 Bonn
11:14,80	Maxine Kammann	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	17.06.2023 Wassenberg
11:22,55	Fiona Bänder	2008 ASC Düsseldorf	22.04.2023 Dortmund-Hacheneu
11:40,79	Finja Faßbender	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	16.09.2023 Berlin
11:43,98	Greta Wolff	2008 Korschenbroicher LA-Club	24.05.2023 Hilden
11:53,15	Paulina Johanna Becker	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	02.05.2023 Leverkusen
12:04,35	Felia Gerdes	2008 DJK Novesia Neuss	24.05.2023 Hilden
12:26,61	Sophia Parpart	2009 TSV Bayer o4 Leverkusen	16.09.2023 Berlin
12:38,84	Lena Melsa	2008 LT Stoppenberg	22.04.2023 Dortmund-Hacheneu
12:50,57	Greta Kerkhoff	2008 SV Sonsbeck	10.05.2023 Duisburg
12:52,75	Lotte Kunkel	2009 TLV Germania Überraehr	15.06.2023 Essen
12:55,40	Elise Dieudonné	2008 Haaner Turnverein	06.05.2023 Solingen
13:22,41	Maya Erasmi	2008 ASC Düsseldorf	02.06.2023 Neuss
13:26,24	Jule Lana Ströcker	2008 ASC Düsseldorf	02.06.2023 Neuss
13:42,57	Imke Hohn	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	06.05.2023 Dormagen
13:55,41	Jenne Friese	2008 DJK Novesia Neuss	06.05.2023 Dormagen
14:10,55	Liv Rothe	2009 TSV Bayer o4 Leverkusen	02.05.2023 Leverkusen
14:16,43	Julina von Czerniewicz	2008 TuS Erkrath 1930 e.V.	22.04.2023 Dortmund-Hacheneu
14:52,21	Charleen Müller	2009 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	06.05.2023 Dormagen

5 km Straße

18:46	Klara Ivo	2009 SSG Königswinter	05.03.2023 Leverkusen
19:21	Nina Brüggem	2009 LAV Habbelrath-Grefrath	28.10.2023 Herzogenrath
20:02	Lilith Withag	2008 LAZ Rhede	14.10.2023 Coesfeld
20:09	Clara zur Nieden	2008 LAZ Rhein-Sieg	05.03.2023 Leverkusen
20:14	Charlotte Voigt	2008 Sportgemeinschaft Zons	15.10.2023 Bergisch Gladbach-Refrath
21:10	Malin Kluckow	2009 SV Sonsbeck	17.05.2023 Sonsbeck
21:38	Greta Kerkhoff	2008 SV Sonsbeck	17.05.2023 Sonsbeck
21:46	Joleen Hendricksen	2008 DJK Kleinenbroich	05.03.2023 Leverkusen
21:48	Lena Melsa	2008 LT Stoppenberg	05.03.2023 Leverkusen
22:08	Julia Marie Jansen	2008 SC Myhl LA	18.02.2023 Mönchenglabach
25:02	Sina Dahmen	2008 Turnverein Ratingen	08.01.2023 Ratingen Innenstadt
26:35	Malin Schürmann	2009 TC Sterkrade Oberhausen	27.08.2023 Gladbeck
37:34	Yavi Eid Romiah	2008 ART Düsseldorf	08.01.2023 Ratingen Innenstadt

80 m Hürden 0,762 m

11,63	+0,3	Ina Maria Gödicke	2008 Tusem Essen-Margarethenhöhe	11.06.2023	Duisburg
12,03	-0,1	Patricia Paula Dyslicka	2008 Cologne Athletics	24.06.2023	Köln
12,09	+1,3	Lara Marie Savu	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	30.07.2023	Stuttgart
12,11	+0,3	Lilly Ende	2008 Turnklub Grevenbroich	11.06.2023	Duisburg
12,24	+0,3	Lynn Pöppelmann	2008 TuS Köln rrh.	11.06.2023	Duisburg
12,44	+0,9	Isadora Schulz	2008 ART Düsseldorf	25.06.2023	Düsseldorf
12,64	+0,8	Lina Juchems	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	20.08.2023	Duisburg
12,70	-1,5	Antonia Geers	2008 TLV Germania Überrauch	09.09.2023	Neuss
12,70	-1,5	Milana Lutz	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	09.09.2023	Neuss
12,72	0,0	Helena van Bebber	2008 TuS Xanten	17.09.2023	Sonsbeck
12,74	-0,3	Yara Zimmermann	2008 LT DSHS Köln	06.05.2023	Sonsbeck
12,89	-0,3	Angeliika Karolidou	2008 ART Düsseldorf	09.09.2023	Neuss
12,92	+0,3	Mina Lenz	2008 Moerser TV	11.06.2023	Duisburg
13,12	+0,8	Marta Rosa Kersken	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	20.08.2023	Duisburg
13,13	-1,2	Lilith Hauptmann	2008 Troisdorfer LG	30.04.2023	Bonn
13,13	-0,1	Jenne Friese	2008 DJK Novesia Neuss	14.05.2023	Krefeld
13,15	+0,2	Pauline Lommen	2008 Kevelaerer SV	11.06.2023	Duisburg
13,23	+1,5	Tara Siempelkamp	2008 ASC Düsseldorf	18.05.2023	Aachen
13,23	-1,5	Carlotta Neuenhahn	2008 Turnverein Ratingen	09.09.2023	Neuss
13,26	+1,1	Alina Ley	2008 DJK Novesia Neuss	06.05.2023	Dormagen
13,32	+0,4	Helena Brinkmann	2008 ASC Düsseldorf	30.04.2023	Remscheid
13,32	-0,1	Dominique Effkemann	2008 Korschenbroicher LA-Club	14.05.2023	Krefeld
13,36	+0,1	Laura Bormans	2008 Troisdorfer LG	03.06.2023	Troisdorf
13,36	-0,8	Julia Marie Jansen	2008 SC Myhl LA	24.09.2023	Rhede
13,42	+0,4	Romy Päßgen	2008 Cologne Athletics	14.05.2023	Bonn
13,44	+0,2	Jolie Christel Mambasa	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	11.06.2023	Duisburg
13,45	-0,7	Mayla Niersmann	2008 SV Sonsbeck	11.06.2023	Duisburg
13,45	-0,8	Amelie Hoesen	2008 Korschenbroicher LA-Club	09.09.2023	Neuss
13,47	-1,2	Anna Mebus	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	30.04.2023	Bonn
13,53	+1,7	Linn Fischer	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	04.06.2023	Hagen

300 m Hürden 0,762 m

44,49		Lynn Pöppelmann	2008 TuS Köln rrh.	01.05.2023	Köln
46,38		Lina Juchems	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	10.06.2023	Duisburg
46,48		Antonia Geers	2008 TLV Germania Überrauch	29.05.2023	Mönchengladbach
46,57		Yara Zimmermann	2008 LT DSHS Köln	10.06.2023	Duisburg
47,63		Milana Lutz	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	10.06.2023	Duisburg
48,37		Lilith Hauptmann	2008 Troisdorfer LG	29.05.2023	Mönchengladbach
48,37		Jenne Friese	2008 DJK Novesia Neuss	10.06.2023	Duisburg
48,41		Julia Marie Jansen	2008 SC Myhl LA	10.06.2023	Duisburg
48,61		Marla Bodenmüller	2008 ASV Köln	29.05.2023	Mönchengladbach
49,11		Antonia Rüenauer	2008 TLV Germania Überrauch	06.05.2023	Solingen
49,45		Alina Ley	2008 DJK Novesia Neuss	10.06.2023	Duisburg
49,96		Merrit van Leyen	2009 SV Sonsbeck	01.05.2023	Moers
50,20		Mara Hausmann	2009 ASV Köln	18.05.2023	Köln
50,74		Finja Hauprich	2009 Troisdorfer LG	17.06.2023	Wassenberg
51,03		Sara Kulle	2009 Troisdorfer LG	18.06.2023	Köln
51,12		Leia Winkler	2009 Eintracht Duisburg 1848	10.06.2023	Duisburg
51,48		Charlotte Lange	2008 OSC Waldniel	06.05.2023	Solingen
51,48		Laura Bormans	2008 Troisdorfer LG	17.06.2023	Wassenberg
51,56		Sina Marie Schüller	2009 Pulheimer SC	18.05.2023	Köln
52,59		Emma Magdalena Sternberg	2009 Spvgg. Lülisdorf-Ranzel	18.06.2023	Köln
52,87		Nike von Enckevort	2009 TSV Bayer o4 Leverkusen	06.05.2023	Solingen
53,32		Paulina Johanna Becker	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	06.05.2023	Solingen
55,57		Olivia Cuesta Fuoß	2008 TuS Erkrath 1930 e.V.	01.05.2023	Köln
57,85		Sarah Ludwig	2008 Leichlinger Turnverein	17.06.2023	Leichlingen
59,59		Emily Bergmann	2008 Leichlinger Turnverein	17.06.2023	Leichlingen

1.500 m Hindernis 0,762 m

5:16,84		Fiona Bündler	2008 ASC Düsseldorf	29.07.2023	Stuttgart
5:32,92		Paulina Johanna Becker	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	17.06.2023	Wassenberg
5:36,88		Malin Kluckow	2009 SV Sonsbeck	27.05.2023	Siegburg
6:02,16		Clara zur Nieden	2008 LAZ Rhein-Sieg	27.05.2023	Siegburg
6:11,38		Greta Wolff	2008 Korschenbroicher LA-Club	29.04.2023	Neuss
6:17,10		Felia Gerdes	2008 DJK Novesia Neuss	29.04.2023	Neuss

Hochsprung

1,65	Anna Mebus	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	14.05.2023 Bonn
1,62	Anna-Dorothea Spies	2008 SG Essen Schönebeck	11.06.2023 Duisburg
1,62	Mayla Niersmann	2008 SV Sonsbeck	25.06.2023 Rhede
1,59	Helena van Bebber	2008 TuS Xanten	11.06.2023 Duisburg
1,54	Maren Argus	2008 Troisdorfer LG	30.04.2023 Bonn
1,54	Friederike Peters	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	13.05.2023 Krefeld
1,52	Jenne Frieze	2008 DJK Novesia Neuss	29.04.2023 Neuss
1,52	Helena Rulofs	2008 TuS Xanten	06.05.2023 Sonsbeck
1,52	Yara Zimmermann	2008 LT DSHS Köln	06.05.2023 Sonsbeck
1,52	Alina Ley	2008 DJK Novesia Neuss	06.05.2023 Dormagen
1,52	Romy Rieske	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	09.09.2023 Neuss
1,52	Antonia Rüenauer	2008 TLV Germania Überrauch	09.09.2023 Neuss
1,52	Anna Yavari	2008 LAV Habelrath-Grefrath	09.09.2023 Euskirchen
1,51	Melina Sophie Philipp	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	09.09.2023 Neuss
1,48	Lynn Pöppelmann	2008 TuS Köln rrrh.	06.05.2023 Sonsbeck
1,48	Sina Dahmen	2008 Turnverein Ratingen	06.05.2023 Duisburg
1,48	Amelie Würz	2008 Turnverein Erkelenz	16.05.2023 Erkelenz
1,48	Dominique Effkemann	2008 Korschenbroicher LA-Club	26.08.2023 Nieukerk
1,46	Isadora Schulz	2008 ART Düsseldorf	30.04.2023 Remscheid
1,46	Wilhelmine Behnke	2008 Werdener Turnerbund	13.05.2023 Krefeld
1,45	Klara Soyka	2008 SV Sonsbeck	20.05.2023 Rhede
1,45	Tara Siempelkamp	2008 ASC Düsseldorf	12.08.2023 Düsseldorf
1,44	Mina Lenz	2008 Moerser TV	06.05.2023 Sonsbeck
1,44	Lilith Hauptmann	2008 Troisdorfer LG	18.05.2023 Aachen
1,44	Lara Marie Savu	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	09.09.2023 Euskirchen
1,42	Angelika Karolidou	2008 ART Düsseldorf	30.04.2023 Remscheid
1,42	Evamaria Mühlenbeck	2008 Solinger LC	13.05.2023 Krefeld
1,42	Josune Jungbluth	2008 ASV Köln	14.05.2023 Bonn
1,42	Mia Müller	2008 TLV Germania Überrauch	27.05.2023 Siegburg
1,42	Lilly Ende	2008 Turnklub Grevenbroich	01.07.2023 Konz

Stabhochsprung

3,50	Polina Stepanchenko	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	01.05.2023 Wipperfürth
3,10	Angelika Karolidou	2008 ART Düsseldorf	19.08.2023 Essen
3,05	Romy Rieske	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	30.07.2023 Stuttgart
2,42	Ilma Maria Walter	2008 ART Düsseldorf	29.05.2023 Aachen
2,22	Fiona Büdgen	2008 ART Düsseldorf	29.05.2023 Aachen
1,95	Maya Erasmí	2008 ASC Düsseldorf	08.06.2023 Düsseldorf
1,75	Jule Lana Ströcker	2008 ASC Düsseldorf	08.06.2023 Düsseldorf

Weitsprung

5,55	+1,7	Yaara Mieke	2008 LAZ Rhein-Sieg	30.07.2023	Stuttgart
5,34	-0,7	Helena van Bebber	2008 TuS Xanten	17.09.2023	Sonsbeck
5,32	+1,2	Lilly Ende	2008 Turnklub Grevenbroich	17.09.2023	Sonsbeck
5,14	0,0	Yara Zimmermann	2008 LT DSHS Köln	30.04.2023	Bonn
5,13	+1,0	Anna Mebus	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	30.04.2023	Bonn
5,12	0,0	Sara Christmann	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	06.05.2023	Dormagen
5,10	0,0	Lara Marie Savu	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	06.05.2023	Dormagen
5,10	-0,7	Angelika Karolidou	2008 ART Düsseldorf	17.06.2023	Leichlingen
5,05	+0,1	Wilhelmine Behnke	2008 Werdener Turnerbund	09.09.2023	Neuss
5,03	0,0	Ina Maria Gödicke	2008 Tusem Essen-Margarethenhöhe	14.05.2023	Krefeld
4,96	-0,5	Mina Lenz	2008 Moerser TV	20.05.2023	Rhede
4,91	0,0	Sina Dahmen	2008 Turnverein Ratingen	09.09.2023	Neuss
4,89	+0,1	Junia Szydowski	2008 LT DSHS Köln	27.05.2023	Siegburg
4,86	-0,6	Melina Sophie Philipp	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	27.05.2023	Siegburg
4,85	-0,6	Fiona Pullig	2008 Moerser TV	30.09.2023	Wesel
4,84	0,0	Sydney Minski	2008 Turnverein Ratingen	14.05.2023	Krefeld
4,84	-0,1	Jule Ramacher	2008 Birkesdorfer TV	03.06.2023	Troisdorf
4,81	+1,1	Patricia Paula Dyslicka	2008 Cologne Athletics	18.06.2023	Köln
4,79	0,0	Romy Rieske	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	11.05.2023	Wipperfürth
4,79	-0,2	Clara Schelhaas	2008 Alemannia Aachen	27.08.2023	Aachen
4,79	+0,6	Mayla Niersmann	2008 SV Sonsbeck	17.09.2023	Sonsbeck
4,77	+0,1	Sophia Schuth	2008 LT DSHS Köln	17.06.2023	Leichlingen
4,77	0,0	Mara Lietz	2008 Turnverein Ratingen	09.09.2023	Neuss
4,76	-1,6	Isabel Bürkle	2008 VFL Repelen	01.05.2023	Moers
4,75	-1,9	Anna Krieger	2008 DJK Novesia Neuss	30.04.2023	Neuss
4,75	+0,4	Finja Sofie Schäfer	2008 TSV Solingen-Aufderhöhe	16.09.2023	Hemer
4,74	+1,1	Janika Esser	2008 Turnklub Grevenbroich	17.09.2023	Sonsbeck
4,71	+0,4	Finja Markov	2008 Troisdorfer LG	18.06.2023	Köln
4,70	-1,0	Marta Rosa Kersken	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	20.08.2023	Duisburg
4,69	+0,8	Julia Marie Jansen	2008 SC Myhl LA	18.05.2023	Aachen

Dreisprung

11,52	-1,8	Yaara Mieke	2008 LAZ Rhein-Sieg	18.05.2023	Köln
11,15	+0,3	Antonia Rüenauver	2008 TLV Germania Überraehr	18.06.2023	Essen
10,35	-1,1	Sara Christmann	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	27.05.2023	Siegburg
10,00	-0,1	Julia Aleksiienko	2008 Leichtathletik Zentrum Wuppertal	11.06.2023	Duisburg
10,00	-0,1	Junia Szydowski	2008 LT DSHS Köln	11.06.2023	Duisburg
9,97	+1,3	Josune Jungbluth	2008 ASV Köln	14.05.2023	Bonn
9,84	+0,6	Lina Pfundner	2008 Werdener Turnerbund	13.05.2023	Krefeld
9,69	-0,6	Marit Haupt	2008 Weseler TV	03.09.2023	Wesel
9,64	-0,5	Luisa Ballon	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	13.05.2023	Krefeld
9,44	-0,7	Elea Jobst	2009 Turnverein Ratingen	06.05.2023	Duisburg
9,23	+0,2	Lena Castell	2009 TLV Germania Überraehr	13.05.2023	Krefeld
8,64	-0,2	Fiona Büdgen	2008 ART Düsseldorf	11.06.2023	Duisburg
8,49	-1,7	Ilma Maria Walter	2008 ART Düsseldorf	08.07.2023	Düsseldorf
8,44	-0,1	Mara Lietz	2008 Turnverein Ratingen	13.05.2023	Krefeld
8,36	-0,3	Lilly Charlotte Herrmann	2009 Eintracht Duisburg 1848	06.05.2023	Duisburg
8,35	-0,3	Larissa Bischoff	2009 TLV Germania Überraehr	13.05.2023	Krefeld

Kugelstoß 3 kg

11,56	Finja Sofie Schäfer	2008 TSV Solingen-Aufderhöhe	16.09.2023 Hemer
11,22	Melina Sophie Philipp	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	11.06.2023 Duisburg
11,00	Helena van Bebber	2008 TuS Xanten	25.06.2023 Rhede
10,85	Linn Fischer	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	09.09.2023 Euskirchen
10,38	Yara Zimmermann	2008 LT DSHS Köln	07.05.2023 Sonsbeck
9,94	Lana Schäffler	2008 Korschenbroicher LA-Club	11.06.2023 Duisburg
9,89	Jolie Christel Mambasa	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	11.06.2023 Duisburg
9,81	Pauline Lommen	2008 Kevelaerer SV	07.05.2023 Sonsbeck
9,66	Helen Thara	2008 SV 08/29 Friedrichsfeld	11.06.2023 Duisburg
9,64	Anna-Dorothea Spies	2008 SG Essen Schönebeck	28.10.2023 Kerken
9,48	Nicole Höpner	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	23.09.2023 Leichlingen
9,45	Viktoria Wasielewsky	2008 ASC Düsseldorf	09.09.2023 Neuss
9,44	Sanya Goebels	2008 DJK Novesia Neuss	29.04.2023 Neuss
9,37	Marie Rode	2008 Turnverein Erkelenz	16.05.2023 Erkelenz
9,06	Finja Markov	2008 Troisdorfer LG	30.04.2023 Bonn
8,98	Klara Soyka	2008 SV Sonsbeck	07.05.2023 Sonsbeck
8,98	Kim Hansen	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	09.09.2023 Neuss
8,97	Antonia Rüenauver	2008 TLV Germania Überraehr	09.09.2023 Neuss
8,96	Mayla Niersmann	2008 SV Sonsbeck	09.09.2023 Neuss
8,89	Leonie Kopplow	2008 DJK VFL Willich	13.05.2023 Krefeld
8,69	Marla Bodenmüller	2008 ASV Köln	09.09.2023 Neuss
8,68	Marit Haupt	2008 Weseler TV	30.04.2023 Wesel
8,67	Amelie Würz	2008 Turnverein Erkelenz	19.08.2023 Wassenberg
8,62	Josie Flo Wegmann	2008 Solinger LC	22.09.2023 Solingen
8,56	Lara Marie Savu	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	03.06.2023 Hagen
8,35	Angelika Karolidou	2008 ART Düsseldorf	07.05.2023 Sonsbeck
8,32	Helene Nossoll Testorf	2008 DJK VFL Willich	13.05.2023 Krefeld
8,29	Angelina Golz	2008 Turnverein Erkelenz	09.09.2023 Euskirchen
8,28	Mina Lenz	2008 Moerser TV	07.05.2023 Sonsbeck
8,24	Laura Bormans	2008 Troisdorfer LG	13.05.2023 Bonn

Diskuswurf 1 kg

32,46	Finja Sofie Schäfer	2008 TSV Solingen-Aufderhöhe	09.07.2023 Bad König
31,69	Melina Sophie Philipp	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	24.09.2023 Rhede
23,59	Nicole Höpner	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	24.09.2023 Rhede
22,58	Johanna Dedecek	2008 DJK Novesia Neuss	14.05.2023 Krefeld
22,37	Sanya Goebels	2008 DJK Novesia Neuss	06.05.2023 Dormagen
22,28	Antonia Rüenauver	2008 TLV Germania Überraehr	18.05.2023 Aachen
21,84	Jule Ramacher	2008 Birkesdorfer TV	24.09.2023 Rhede
21,70	Jolie Christel Mambasa	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	30.04.2023 Bonn
20,97	Johanna Kostopoulou	2008 Werdener Turnerbund	15.06.2023 Essen
20,67	Linn Fischer	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	18.05.2023 Aachen
20,51	Laura Bormans	2008 Troisdorfer LG	18.05.2023 Aachen
20,48	Lana Schäffler	2008 Korschenbroicher LA-Club	02.06.2023 Neuss
20,39	Finja Markov	2008 Troisdorfer LG	30.04.2023 Bonn
20,31	Marta Rosa Kersken	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	20.08.2023 Duisburg
20,25	Janna Teuscher	2008 TLV Germania Überraehr	23.04.2023 Essen
19,45	Helena van Bebber	2008 TuS Xanten	20.05.2023 Rhede
19,21	Viktoria Wasielewsky	2008 ASC Düsseldorf	30.04.2023 Remscheid
18,86	Darja Riffel	2008 Birkesdorfer TV	24.09.2023 Rhede
17,45	Janika Esser	2008 Turnklub Grevenbroich	20.09.2023 Düren
16,72	Ina Meyreis	2008 SSG Königswinter	14.05.2023 Bonn
16,15	Sophie Klaus	2008 ASC Düsseldorf	30.04.2023 Remscheid
16,14	Jette Rottmann	2008 TSV 95/10 Nieukerk	28.10.2023 Kerken
15,49	Carlotta Neuenhahn	2008 Turnverein Ratingen	30.04.2023 Remscheid
14,44	Emma-Sophie Meyer	2008 TSV 95/10 Nieukerk	28.10.2023 Kerken
14,00	Liz Färbbers	2008 TSV 95/10 Nieukerk	28.10.2023 Kerken
13,35	Johanna Bogdanow	2008 Cologne Athletics	16.04.2023 Meppen
13,00	Benjamine Schulze	2008 ASC Düsseldorf	30.04.2023 Remscheid

Hammerwurf 3 kg

30,15	Kim Hansen	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	30.09.2023 Olfen
26,25	Sophie Klaus	2008 ASC Düsseldorf	15.06.2023 Düsseldorf
21,40	Viktoria Wasielewsky	2008 ASC Düsseldorf	15.06.2023 Düsseldorf
17,10	Benjamine Schulze	2008 ASC Düsseldorf	13.05.2023 Krefeld

Speerwurf 500 g

42,36	Melina Sophie Philipp	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	24.09.2023 Rhede
33,71	Lilly Ende	2008 Turnklub Grevenbroich	06.05.2023 Sonsbeck
32,63	Helen Thara	2008 SV 08/29 Friedrichsfeld	10.06.2023 Duisburg
32,22	Eva Zuza	2008 Birkesdorfer TV	13.05.2023 Aachen
32,19	Romy Rieske	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	16.09.2023 Berlin
31,44	Yara Zimmermann	2008 LT DSHS Köln	24.06.2023 Köln
31,09	Josie Flo Wegmann	2008 Solinger LC	29.04.2023 Aachen
29,66	Helena van Bebber	2008 TuS Xanten	02.07.2023 Konz
29,19	Finja Sofie Schäfer	2008 TSV Solingen-Aufderhöhe	13.05.2023 Krefeld
29,12	Lara Marie Savu	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	19.08.2023 Viersen
28,05	Ina Meyreis	2008 SSG Königswinter	14.05.2023 Bonn
27,68	Fleur Kötter	2008 LT DSHS Köln	17.06.2023 Leichlingen
27,19	Antonia Rüenauver	2008 TLV Germania Überraehr	09.09.2023 Neuss
26,14	Luisa Ballon	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	22.04.2023 Leichlingen
26,09	Lana Schäffler	2008 Korschenbroicher LA-Club	10.06.2023 Duisburg
25,67	Jule Ramacher	2008 Birkesdorfer TV	24.09.2023 Rhede
25,63	Angelika Karolidou	2008 ART Düsseldorf	13.08.2023 Düsseldorf
24,76	Marie Gruska	2008 Leichlinger Turnverein	23.09.2023 Leichlingen
24,27	Jolie Christel Mambasa	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	16.09.2023 Berlin
24,08	Janika Esser	2008 Turnklub Grevenbroich	06.05.2023 Sonsbeck
23,86	Finja Markov	2008 Troisdorfer LG	14.05.2023 Bonn
23,66	Linn Fischer	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	06.05.2023 Dormagen
23,41	Rena Marie Sieberhagen	2008 Team Voreifel	07.05.2023 Euskirchen
22,16	Helena Brinkmann	2008 ASC Düsseldorf	18.05.2023 Aachen
22,03	Lena Rötte	2008 Kevelaerer SV	06.05.2023 Sonsbeck
21,99	Sanya Goebels	2008 DJK Novesia Neuss	09.09.2023 Neuss
21,80	Anna-Dorothea Spies	2008 SG Essen Schönebeck	06.05.2023 Sonsbeck
21,57	Evamaria Mühlenbeck	2008 Solinger LC	30.04.2023 Remscheid
21,41	Mayla Niersmann	2008 SV Sonsbeck	30.04.2023 Wesel
21,28	Helene Nossoll Testorf	2008 DJK VFL Willich	13.05.2023 Krefeld

Ballwurf 200 g

48,00	Melina Sophie Philipp	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	11.05.2023 Wipperfürth
42,50	Romy Rieske	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	18.09.2023 Berlin-Charlottenburg
38,50	Yara Zimmermann	2008 LT DSHS Köln	30.04.2023 Bonn
34,00	Elise Dieudonné	2008 Haaner Turnverein	30.04.2023 Remscheid
33,50	Milana Lutz	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	30.04.2023 Bonn
33,00	Marie Rode	2008 Turnverein Erkelenz	16.05.2023 Erkelenz
32,00	Julia Marie Jansen	2008 SC Myhl LA	18.05.2023 Aachen
32,00	Greta Wolff	2008 Korschenbroicher LA-Club	26.08.2023 Nieukerk
31,00	Lina Pfundner	2008 Werdener Turnerbund	30.04.2023 Remscheid
28,50	Lina Juchems	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	20.08.2023 Duisburg
28,00	Sina Dahmen	2008 Turnverein Ratingen	30.04.2023 Remscheid
25,50	Johanna Bogdanow	2008 Cologne Athletics	16.04.2023 Meppen
25,00	Fiona Bündler	2008 ASC Düsseldorf	30.04.2023 Remscheid
24,50	Mathilda Pannen	2008 ASV Köln	30.04.2023 Bonn
23,50	Emily Bergmann	2008 Leichlinger Turnverein	11.05.2023 Wipperfürth
22,00	Jule Lana Ströcker	2008 ASC Düsseldorf	30.04.2023 Remscheid
19,50	Olivia Cuesta Fuoß	2008 TuS Erkrath 1930 e.V.	30.04.2023 Remscheid
15,50	Julina von Czerniewicz	2008 TuS Erkrath 1930 e.V.	30.04.2023 Remscheid

4-Kampf

2.112	Helena van Bebber 13,88 (-1,3) - 5,20 (-1,3) - 10,92 - 1,57	2008 TuS Xanten	30.09.2023 Wesel
1.943	Lara Marie Savu 13,23 (+0,1) - 4,97 (+0,1) - 7,96 - 1,44	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	09.09.2023 Euskirchen
1.920	Melina Sophie Philipp 14,21 (-0,8) - 4,36 (-0,2) - 10,82 - 1,45	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	19.08.2023 Kreuztal
1.877	Linn Fischer 14,15 (0,0) - 4,65 (-1,1) - 10,85 - 1,32	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	09.09.2023 Euskirchen
1.856	Anna Yavari 13,61 (+0,1) - 4,17 (+0,4) - 7,66 - 1,52	2008 LAV Habbelrath-Grefrath	09.09.2023 Euskirchen
1.829	Josie Flo Wegmann 14,02 (+0,1) - 4,56 (-0,6) - 8,47 - 1,40	2008 Solinger LC	09.09.2023 Euskirchen
1.819	Jule Ramacher 13,92 (+0,1) - 4,81 (-0,2) - 7,42 - 1,40	2008 Birkesdorfer TV	09.09.2023 Euskirchen
1.800	Klara Soyka 14,69 (-0,6) - 4,44 (-0,9) - 8,80 - 1,43	2008 SV Sonsbeck	01.05.2023 Moers
1.793	Fiona Pullig 13,53 (-0,6) - 4,74 (-1,1) - 6,77 - 1,37	2008 Moerser TV	01.05.2023 Moers
1.776	Angelina Golz 13,74 (0,0) - 4,18 (0,0) - 8,29 - 1,36	2008 Turnverein Erkelenz	09.09.2023 Euskirchen
1.772	Isabel Bürkle 13,80 (+0,9) - 4,76 (-1,6) - 6,36 - 1,40	2008 VFL Repelen	01.05.2023 Moers
1.748	Clara Schelhaas 13,68 (0,0) - 4,71 (+0,2) - 7,37 - 1,28	2008 Alemannia Aachen	09.09.2023 Euskirchen
1.729	Lilith Bruynswyck 12,83 (+0,1) - 4,27 (-0,7) - 5,95 - 1,32	2008 DJK Frankenberg 1912 Aachen	09.09.2023 Euskirchen
1.699	Julia Marie Jansen 13,76 (-0,6) - 4,47 (+1,8) - 6,23 - 1,34	2008 SC Myhl LA	08.06.2023 Herzogenrath
1.653	Evamaria Mühlenbeck 14,39 (0,0) - 3,95 (0,0) - 6,77 - 1,40	2008 Solinger LC	09.09.2023 Euskirchen
1.642	Marie Rode 15,00 (0,0) - 4,06 (0,0) - 8,25 - 1,32	2008 Turnverein Erkelenz	09.09.2023 Euskirchen
1.623	Linn Flügge 13,93 (+0,1) - 4,18 (-0,2) - 6,95 - 1,24	2008 Alemannia Aachen	09.09.2023 Euskirchen
1.572	Lena Ciechanowski 14,30 (+0,6) - 4,14 (-0,4) - 6,85 - 1,22	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	03.06.2023 Hagen
1.548	Julia Orilski 14,59 (+0,8) - 3,84 (0,0) - 6,08 - 1,33	2008 Mülheimer TG	30.09.2023 Mülheim an der Ruhr
1.546	Anna Stein 14,69 (+0,9) - 3,91 (-1,3) - 6,27 - 1,31	2008 Mülheimer TG	01.05.2023 Moers
1.514	Sara Geilenkirchen 14,91 (0,0) - 3,97 (+0,2) - 6,70 - 1,24	2008 LAV Habbelrath-Grefrath	09.09.2023 Euskirchen
1.509	Jessica Dobosch 15,62 (+0,9) - 3,92 (-0,7) - 6,74 - 1,31	2008 Team Niederrhein	01.05.2023 Moers
1.434	Carolina Pahl 15,28 (+0,8) - 4,01 (0,0) - 5,53 - 1,24	2008 Turnerschaft Mülheim-Saarn	30.09.2023 Mülheim an der Ruhr

7-Kampf

3.646	Yara Zimmermann	2008 LT DSHS Köln	06.05.2023 Sonsbeck
	13,37 (-1,1) - 5,13 (+0,7) - 10,38 - 1,52 - 12,74 (-0,3) - 29,21 - 2:30,23		
3.502	Helena van Bebber	2008 TuS Xanten	30.09.2023 Wesel
	13,88 (-1,3) - 5,20 (-1,3) - 10,92 - 1,57 - 13,20 (-0,8) - 28,69 - 2:57,43		
3.490	Lilly Ende	2008 Turnklub Grevenbroich	01.07.2023 Konz
	12,80 (+0,6) - 5,22 (+1,6) - 7,33 - 1,42 - 12,23 (-0,4) - 29,04 - 2:41,42		
3.380	Lara Marie Savu	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	09.09.2023 Euskirchen
	13,23 (+0,1) - 4,97 (+0,1) - 7,96 - 1,44 - 12,32 (-1,2) - 28,76 - 2:59,64		
3.288	Melina Sophie Philipp	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	19.08.2023 Kreuztal
	14,21 (-0,8) - 4,36 (-0,2) - 10,82 - 1,45 - 13,84 (-0,1) - 39,81 - 3:20,47		
3.259	Anna-Dorothea Spies	2008 SG Essen Schönebeck	06.05.2023 Sonsbeck
	13,23 (-0,4) - 4,08 (+0,6) - 8,76 - 1,60 - 14,22 (-0,3) - 21,80 - 2:52,48		
3.250	Angelika Karolidou	2008 ART Düsseldorf	12.08.2023 Düsseldorf
	13,65 (+0,2) - 4,93 (-0,3) - 8,01 - 1,42 - 13,13 (+0,5) - 25,63 - 2:59,28		
3.192	Linn Fischer	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	09.09.2023 Euskirchen
	14,15 (0,0) - 4,65 (-1,1) - 10,85 - 1,32 - 13,56 (-1,2) - 21,98 - 2:54,46		
3.187	Isadora Schulz	2008 ART Düsseldorf	06.05.2023 Sonsbeck
	13,56 (-1,1) - 4,43 (-0,1) - 7,58 - 1,40 - 12,73 (-0,3) - 18,07 - 2:42,21		
3.175	Mayla Niersmann	2008 SV Sonsbeck	06.05.2023 Sonsbeck
	14,47 (0,0) - 4,71 (+0,1) - 8,91 - 1,48 - 14,47 (-1,1) - 17,91 - 2:38,33		
3.169	Mina Lenz	2008 Moerser TV	06.05.2023 Sonsbeck
	13,81 (-1,1) - 4,81 (-0,6) - 8,28 - 1,44 - 13,09 (-1,3) - 13,06 - 2:44,62		
3.154	Pauline Lommen	2008 Kevelaerer SV	06.05.2023 Sonsbeck
	13,63 (-0,6) - 4,19 (+0,3) - 9,81 - 1,36 - 13,47 (0,0) - 20,12 - 2:53,19		
3.094	Janika Esser	2008 Turnklub Grevenbroich	06.05.2023 Sonsbeck
	13,78 (-1,1) - 4,36 (-0,6) - 6,67 - 1,36 - 14,12 (-1,1) - 24,08 - 2:39,02		
3.076	Jolie Christel Mambasa	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	01.07.2023 Konz
	14,29 (0,0) - 4,23 (+0,8) - 9,69 - 1,39 - 13,83 (-0,4) - 19,14 - 2:56,75		
3.055	Marla Bodenmüller	2008 ASV Köln	06.05.2023 Sonsbeck
	14,06 (-0,3) - 4,31 (+0,3) - 8,58 - 1,40 - 14,82 (-0,9) - 16,74 - 2:40,80		
3.029	Anna Yavari	2008 LAV Habbelrath-Grefrath	09.09.2023 Euskirchen
	13,61 (+0,1) - 4,17 (+0,4) - 7,66 - 1,52 - 13,80 (-1,2) - 14,50 - 3:05,35		
3.019	Laura Bormans	2008 Troisdorfer LG	06.05.2023 Sonsbeck
	13,73 (0,0) - 4,27 (+0,2) - 7,85 - 1,36 - 14,14 (-1,1) - 18,16 - 2:52,01		
3.009	Klara Soyka	2008 SV Sonsbeck	06.05.2023 Sonsbeck
	14,81 (-1,1) - 4,24 (+1,3) - 8,98 - 1,40 - 14,12 (-1,1) - 16,06 - 2:46,27		
2.934	Marit Haupt	2008 Weseler TV	06.05.2023 Sonsbeck
	13,92 (+0,2) - 4,52 (-0,6) - 7,78 - 1,24 - 15,69 (-1,3) - 18,60 - 2:41,26		
2.917	Josune Jungbluth	2008 ASV Köln	06.05.2023 Sonsbeck
	14,81 (+0,2) - 4,25 (+0,3) - 6,84 - 1,36 - 14,19 (0,0) - 17,54 - 2:43,60		
2.899	Helena Rulofs	2008 TuS Xanten	06.05.2023 Sonsbeck
	14,16 (-1,1) - 3,83 (0,0) - 7,00 - 1,52 - 15,24 (-1,3) - 17,53 - 3:00,48		
2.810	Anna Völlings	2008 Kevelaerer SV	06.05.2023 Sonsbeck
	13,74 (0,0) - 4,33 (0,0) - 7,01 - 1,24 - 16,46 (-0,9) - 15,56 - 2:44,27		
2.785	Lilith Bruynswyck	2008 DJK Frankenberg 1912 Aachen	09.09.2023 Euskirchen
	12,83 (+0,1) - 4,27 (-0,7) - 5,95 - 1,32 - 15,75 (-1,2) - 9,41 - 2:52,93		
2.748	Eliza Sophie Giemsa	2008 Kevelaerer SV	06.05.2023 Sonsbeck
	14,70 (-1,2) - 4,30 (+0,2) - 6,39 - 1,28 - 14,55 (-0,3) - 14,75 - 2:56,82		
2.663	Lena Rötte	2008 Kevelaerer SV	06.05.2023 Sonsbeck
	15,86 (-0,4) - 3,65 (+0,2) - 6,97 - 1,20 - 16,11 (-1,3) - 22,03 - 2:38,96		
2.626	Lena Ciechanowski	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	03.06.2023 Hagen
	14,30 (+0,6) - 4,14 (-0,4) - 6,85 - 1,22 - 19,97 (-0,4) - 21,13 - 2:56,64		
2.543	Ilma Maria Walter	2008 ART Düsseldorf	06.05.2023 Sonsbeck
	15,78 (-1,1) - 3,79 (+0,3) - 7,25 - 1,20 - 16,31 (-1,3) - 15,98 - 2:57,35		
2.284	Maya Erasmi	2008 ASC Düsseldorf	12.08.2023 Düsseldorf
	16,99 (+0,1) - 3,58 (+0,4) - 6,04 - 1,18 - 19,44 (+0,5) - 17,57 - 2:59,41		
2.220	Jule Ramacher	2008 Birkesdorfer TV	09.09.2023 Euskirchen
	13,92 (+0,1) - 4,81 (-0,2) - 7,42 - 1,40 - 15,57 (-1,2) - Can -		
2.135	Sophie Klaus	2008 ASC Düsseldorf	12.08.2023 Düsseldorf
	15,19 (0,0) - 3,84 (0,0) - 7,56 - 1,12 - 17,86 (+1,0) - 18,32 -		

Block Sprint/Sprung

2.619	Lilly Ende	2008 Turnklub Grevenbroich	30.04.2023 Remscheid
	12,98 (+2,4) - 12,53 (+2,2) - 5,05 (+0,5) - 1,38 - 31,19		
2.613	Helena van Bebber	2008 TuS Xanten	20.08.2023 Duisburg
	13,87 (+0,8) - 12,79 (+0,9) - 4,94 (-0,5) - 1,57 - 29,25		
2.477	Anna Mebus	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	30.04.2023 Bonn
	13,39 (+1,7) - 13,47 (-1,2) - 5,13 (+1,0) - 1,62 - 12,57		
2.457	Lara Marie Savu	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	30.04.2023 Remscheid
	13,49 (-0,2) - 12,68 (+0,9) - 4,63 (+1,3) - 1,34 - 27,06		
2.445	Angelika Karolidou	2008 ART Düsseldorf	18.05.2023 Aachen
	13,53 (+1,0) - 13,40 (+1,1) - 4,75 (+0,3) - 1,40 - 25,48		
2.435	Isadora Schulz	2008 ART Düsseldorf	18.05.2023 Aachen
	13,30 (-0,3) - 12,50 (+1,1) - 4,37 (+0,1) - 1,44 - 19,13		
2.414	Lynn Pöppelmann	2008 TuS Köln rrh.	30.04.2023 Bonn
	13,15 (+1,7) - 12,33 (-1,0) - 4,64 (-0,8) - 1,34 - 17,93		
2.335	Helena Brinkmann	2008 ASC Düsseldorf	18.05.2023 Aachen
	13,65 (-0,3) - 13,43 (+1,1) - 4,39 (0,0) - 1,36 - 22,16		
2.331	Mayla Niersmann	2008 SV Sonsbeck	18.05.2023 Aachen
	14,36 (+1,0) - 13,68 (+1,5) - 4,66 (-0,4) - 1,52 - 16,54		
2.269	Anna Yavari	2008 LAV Habelrath-Grefrath	18.05.2023 Aachen
	13,98 (-0,3) - 13,61 (+1,5) - 4,15 (-0,4) - 1,48 - 15,68		
2.267	Melina Sophie Philipp	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	30.04.2023 Bonn
	14,22 (+1,1) - 14,42 (+1,3) - 3,65 (0,0) - 1,34 - 36,40		
2.265	Fiona Pullig	2008 Moerser TV	18.05.2023 Aachen
	13,54 (-0,3) - 13,83 (+1,5) - 4,58 (-0,1) - 1,28 - 19,71		
2.259	Mia Müller	2008 TLV Germania Überraehr	18.05.2023 Aachen
	13,79 (+1,0) - 13,80 (+1,5) - 4,45 (+0,2) - 1,40 - 15,61		
2.257	Janika Esser	2008 Turnklub Grevenbroich	18.05.2023 Aachen
	13,65 (+1,0) - 15,22 (+1,1) - 4,66 (+0,2) - 1,32 - 22,77		
2.235	Tara Siempelkamp	2008 ASC Düsseldorf	18.05.2023 Aachen
	13,85 (+1,0) - 13,23 (+1,5) - 4,55 (+0,3) - 1,40 - 11,04		
2.228	Lilith Hauptmann	2008 Troisdorfer LG	30.04.2023 Bonn
	14,13 (+1,7) - 13,13 (-1,2) - 4,47 (+1,1) - 1,42 - 11,31		
2.224	Mina Lenz	2008 Moerser TV	26.08.2023 Nieukerk
	14,33 (-2,9) - 13,34 (-0,3) - 4,36 (+1,3) - 1,32 - 18,98		
2.211	Klara Soyka	2008 SV Sonsbeck	18.05.2023 Aachen
	14,34 (+2,5) - 13,94 (+1,5) - 4,35 (-0,8) - 1,44 - 14,57		
2.201	Maren Argus	2008 Troisdorfer LG	30.04.2023 Bonn
	15,26 (+1,1) - 14,59 (+0,9) - 4,27 (+1,5) - 1,54 - 17,59		
2.194	Helena Rulofs	2008 TuS Xanten	20.08.2023 Duisburg
	14,07 (+0,8) - 14,12 (+0,9) - 4,03 (-0,5) - 1,41 - 16,90		
2.105	Lena Schumacher	2008 Turnklub Grevenbroich	30.04.2023 Remscheid
	13,48 (+2,4) - 14,97 (+2,2) - 4,34 (+0,6) - 1,30 - 12,12		
2.043	Lena Ciechanowski	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	30.04.2023 Remscheid
	14,32 (+2,4) - 14,87 (+0,9) - 3,78 (+0,5) - 1,30 - 17,25		
1.957	Sydney Minski	2008 Turnverein Ratingen	30.04.2023 Remscheid
	13,02 (+2,4) - 13,06 (+2,2) - 4,46 (-0,3) - 1,30 - x		
1.941	Lea Möcker	2008 Turnklub Grevenbroich	30.04.2023 Remscheid
	14,08 (-0,2) - 16,25 (+2,2) - 3,94 (0,0) - 1,26 - 13,00		
1.796	Evamaria Mühlenbeck	2008 Solinger LC	30.04.2023 Remscheid
	14,14 (+2,4) - - 4,38 (+1,9) - 1,38 - 21,57		
1.787	Jamine Schulze	2008 ASC Düsseldorf	18.05.2023 Aachen
	14,95 (+2,5) - 16,14 (+1,1) - 3,62 (+0,1) - 1,20 - 11,86		
1.777	Fiona Büdgen	2008 ART Düsseldorf	30.04.2023 Remscheid
	15,13 (-0,2) - 16,76 (+0,4) - 3,92 (0,0) - 1,22 - 10,09		
1.761	Ilma Maria Walter	2008 ART Düsseldorf	30.04.2023 Remscheid
	15,50 (-0,4) - 16,56 (+0,4) - 3,32 (+0,2) - 1,26 - 13,64		
1.721	Dominique Effkemann	2008 Korschenbroicher LA-Club	26.08.2023 Nieukerk
	14,96 (-2,9) - 22,38 (-0,3) - 4,01 (0,0) - 1,48 - 18,50		

Block Lauf

2.552	Yara Zimmermann	2008 LT DSHS Köln	30.04.2023 Bonn
	13,26 (+0,9) - 12,94 (-1,0) - 5,14 (0,0) - 38,50 - 7:49,59		
2.373	Julia Marie Jansen	2008 SC Myhl LA	18.05.2023 Aachen
	13,59 (+1,2) - 13,44 (-0,7) - 4,69 (+0,8) - 32,00 - 8:01,80		
2.352	Lina Juchems	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	20.08.2023 Duisburg
	13,52 (+0,2) - 12,64 (+0,8) - 4,56 (-0,5) - 28,50 - 8:20,77		
2.206	Lina Pfundner	2008 Werdener Turnerbund	30.04.2023 Remscheid
	14,73 (-0,1) - 13,76 (+1,2) - 4,55 (+0,3) - 31,00 - 8:26,98		
2.186	Sina Dahmen	2008 Turnverein Ratingen	30.04.2023 Remscheid
	13,96 (-1,9) - 14,87 (+1,2) - 4,57 (-0,2) - 28,00 - 8:25,81		
2.181	Fiona Bänder	2008 ASC Düsseldorf	30.04.2023 Remscheid
	14,22 (-0,1) - 15,15 (+1,2) - 4,09 (+0,8) - 25,00 - 7:19,07		
2.164	Greta Wolff	2008 Korschenbroicher LA-Club	26.08.2023 Nieukerk
	14,44 (-2,3) - 15,41 (-2,5) - 3,85 (+0,4) - 32,00 - 7:30,64		
2.146	Elise Dieudonné	2008 Haaner Turnverein	30.04.2023 Remscheid
	14,52 (-1,9) - 14,85 (+1,2) - 3,99 (+0,4) - 34,00 - 8:14,15		
2.127	Olivia Cuesta Fuofß	2008 TuS Erkrath 1930 e.V.	30.04.2023 Remscheid
	14,36 (-0,1) - 17,06 (-1,4) - 4,14 (-0,2) - 19,50 - 6:39,32		
2.080	Mathilda Pannen	2008 ASV Köln	30.04.2023 Bonn
	13,47 (+0,9) - 15,67 (-1,2) - 4,18 (0,0) - 24,50 - 8:48,19		
1.680	Jule Lana Ströcker	2008 ASC Düsseldorf	30.04.2023 Remscheid
	17,01 (-0,1) - 17,87 (-1,4) - 3,54 (+1,5) - 22,00 - 8:34,26		
1.532	Julina von Czerniewicz	2008 TuS Erkrath 1930 e.V.	30.04.2023 Remscheid
	16,58 (-1,9) - 22,51 (+1,2) - 3,69 (-0,6) - 15,50 - 8:32,98		

Block Wurf

2.379	Marta Rosa Kersken	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	20.08.2023 Duisburg
	12,80 (+0,2) - 13,12 (+0,8) - 4,70 (-1,0) - 7,60 - 20,31		
2.343	Finja Sofie Schäfer	2008 TSV Solingen-Aufderhöhe	18.05.2023 Aachen
	14,27 (0,0) - 14,42 (-0,6) - 4,36 (+0,1) - 9,68 - 29,87		
2.266	Jule Ramacher	2008 Birkesdorfer TV	18.05.2023 Aachen
	13,79 (-0,3) - 13,79 (-0,6) - 4,72 (+0,8) - 8,12 - 19,26		
2.255	Jolie Christel Mambasa	2008 TSV Bayer o4 Leverkusen	18.05.2023 Aachen
	14,25 (-0,3) - 13,56 (-0,4) - 4,28 (-0,6) - 9,81 - 18,50		
2.221	Laura Bormans	2008 Troisdorfer LG	18.05.2023 Aachen
	13,56 (0,0) - 13,84 (-0,6) - 4,25 (+0,9) - 7,59 - 20,51		
2.211	Carlotta Neuenhahn	2008 Turnverein Ratingen	30.04.2023 Remscheid
	13,15 (-0,2) - 13,57 (-1,5) - 4,63 (+0,4) - 6,80 - 15,49		
2.194	Finja Markov	2008 Troisdorfer LG	18.05.2023 Aachen
	14,72 (0,0) - 14,13 (-0,6) - 4,55 (+0,2) - 8,77 - 19,81		
2.178	Viktoria Wasielewsky	2008 ASC Düsseldorf	30.04.2023 Remscheid
	14,37 (-0,2) - 14,31 (-1,5) - 4,59 (+0,3) - 8,06 - 19,21		
2.154	Linn Fischer	2008 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	18.05.2023 Aachen
	14,92 (0,0) - 14,10 (-0,6) - 4,13 (+1,1) - 8,98 - 20,67		
2.106	Antonia Rüenauver	2008 TLV Germania Überraehr	18.05.2023 Aachen
	14,71 (-0,3) - 14,74 (-0,4) - 4,18 (-0,4) - 7,68 - 22,28		
1.996	Janna Teuscher	2008 TLV Germania Überraehr	30.04.2023 Remscheid
	14,52 (+1,1) - 15,59 (-0,5) - 4,13 (-0,3) - 6,69 - 19,53		
1.964	Sophie Klaus	2008 ASC Düsseldorf	30.04.2023 Remscheid
	14,50 (+1,1) - 16,05 (-1,5) - 4,25 (+0,2) - 7,04 - 16,15		
1.707	Johanna Bogdanow	2008 Cologne Athletics	30.04.2023 Bonn
	14,55 (+0,9) - 17,28 (-1,0) - 3,43 (-0,2) - 5,76 - 13,27		
1.568	Benjamine Schulze	2008 ASC Düsseldorf	30.04.2023 Remscheid
	16,33 (+1,1) - 19,11 (-0,5) - 3,70 (+0,4) - 5,77 - 13,00		

Jugend W14

100 m

12,71	0,0	Imke Martini	2009 Moerser TV	10.06.2023	Duisburg
12,73	-1,5	Maja Pflüger	2009 TSV Bayer o4 Leverkusen	16.09.2023	Berlin
12,79	0,0	Emily Zorn	2009 Turnklub Grevenbroich	10.06.2023	Duisburg
12,87	-0,3	Sina Marie Schüller	2009 Pulheimer SC	02.09.2023	Hagen
12,91	0,0	Matilda Leowald	2010 Turnverein Ratingen	10.06.2023	Duisburg
12,91	0,0	Madleen Kunz	2009 TuS Köln rrh.	17.09.2023	Sonsbeck
12,97	-2,0	Jayda Jobst	2009 THC Brühl	10.06.2023	Duisburg
13,01	-0,5	Lena Terstesse	2009 TSV Bayer o4 Leverkusen	03.06.2023	Troisdorf
13,13	-1,5	Lina Oberschachtsiek	2009 SSF Bonn	19.08.2023	Kreuztal
13,21	+0,5	Wanda Schmidt	2009 Turnklub Grevenbroich	13.05.2023	Krefeld
13,21	+1,5	Alexandra Hergert	2009 LAV Habelrath-Grefrath	16.06.2023	Aachen
13,25	+1,2	Enea Muth	2009 LT DSHS Köln	24.06.2023	Köln
13,26	+0,3	Emma Frankemölle	2009 SSF Bonn	10.06.2023	Duisburg
13,32	+0,2	Sofija Krco	2009 ASC Düsseldorf	12.08.2023	Düsseldorf
13,37	+0,1	Mia Rüsing	2009 TuS Köln rrh.	18.05.2023	Köln
13,38	0,0	Emilia Kipp	2009 ASV Köln	10.06.2023	Duisburg
13,39	+1,3	Emma Wall	2009 Moerser TV	19.04.2023	Grefrath
13,40	+0,1	Mila Hamacher	2010 Eintracht Duisburg 1848	14.06.2023	Grefrath
13,42	+0,6	Victoria Ana Bolgehn	2009 MTG Horst Essen	17.06.2023	Leichlingen
13,42	+1,3	Charlotte Jochmann	2009 LAZ Rhede	25.06.2023	Rhede
13,44	+0,3	Emily Flöcklmüller	2009 Turnverein Erkelenz	10.06.2023	Duisburg
13,46	+0,3	Emilia Marquart	2009 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	13.05.2023	Krefeld
13,48	-1,0	Nike von Enckevort	2009 TSV Bayer o4 Leverkusen	10.06.2023	Duisburg
13,49	-1,0	Natalie Kleinhietpass	2009 Moerser TV	10.06.2023	Duisburg
13,50	0,0	Ogechi Isufi	2009 ASV Köln	17.09.2023	Sonsbeck
13,51	-2,0	Lienna Kusi	2009 TSV Bayer o4 Leverkusen	10.06.2023	Duisburg
13,51	+0,2	Adanma Jana Nwachukwu	2010 Troisdorfer LG	10.06.2023	Duisburg
13,53	+0,5	Jasmin Kaluza	2009 LAZ Mönchengladbach	13.05.2023	Krefeld
13,58	-0,5	Liv Frenzel	2009 TSV Bayer o4 Leverkusen	03.06.2023	Troisdorf
13,58	-2,0	Lia Lang	2009 DJK VFL Willich	10.06.2023	Duisburg

800 m

2:17,15		Neele Pangert	2009 Turnverein Ratingen	10.06.2023	Duisburg
2:19,60		Malin Kluckow	2009 SV Sonsbeck	10.06.2023	Duisburg
2:25,99		Lene Pfeiffer	2010 TSV Bayer o4 Leverkusen	02.05.2023	Leverkusen
2:26,28		Lenja Ingendahl	2010 SV Sonsbeck	07.05.2023	Sonsbeck
2:27,13		Marie Hensel	2010 Turnverein Ratingen	10.06.2023	Duisburg
2:27,20		Lea Topp	2010 SV Sonsbeck	14.06.2023	Grefrath
2:28,14		Leni Harrer	2010 SV Sonsbeck	07.05.2023	Sonsbeck
2:28,25		Frieda Doppelfeld	2010 TSV Bayer o4 Leverkusen	02.05.2023	Leverkusen
2:28,63		Klara Ivo	2009 SSG Königswinter	10.06.2023	Duisburg
2:29,68		Sara Kulle	2009 Troisdorfer LG	10.06.2023	Duisburg
2:30,84		Emma Magdalena Sternberg	2009 Spvgg. Lülsdorf-Ranzel	24.09.2023	Rhede
2:31,02		Katarina Groß	2009 LAV 23 Meckenheim	07.09.2023	Bergisch Gladbach
2:31,57		Lina Oberschachtsiek	2009 SSF Bonn	04.06.2023	Hagen
2:31,73		Luisa Olbers	2010 TC Sterkrade Oberhausen	24.09.2023	Rhede
2:32,19		Mara Renkes	2010 ASV Duisburg	24.09.2023	Rhede
2:33,09		Emelie Paß	2010 LAZ Rhede	25.06.2023	Rhede
2:33,22		Mila Charlotte Kohls	2009 Haaner Turnverein	24.05.2023	Hilden
2:33,27		Merrit van Leyen	2009 SV Sonsbeck	07.05.2023	Sonsbeck
2:33,68		Katharina Pontow	2009 Moerser TV	10.06.2023	Duisburg
2:34,14		Nele Böttner	2010 TSV Bayer o4 Leverkusen	16.09.2023	Berlin
2:35,76		Janneke Brill	2010 TuS Köln rrh.	09.09.2023	Neuss
2:36,19		Ida Ohm	2009 LC Adler Bottrop	07.05.2023	Gladbeck
2:36,33		Julia Michels	2010 mettmann-sport	18.05.2023	Essen
2:36,86		Marie Knipping	2010 LAZ Rhede	25.06.2023	Rhede
2:37,57		Hannah Elfie Kaden	2010 Lauf-Club Euskirchen	09.09.2023	Neuss
2:37,81		Nina Klein	2009 DJK Wassenberg	24.09.2023	Rhede
2:38,56		Wanda Schmidt	2009 Turnklub Grevenbroich	02.09.2023	Hannover
2:38,57		Sophia Parpart	2009 TSV Bayer o4 Leverkusen	09.09.2023	Neuss
2:39,11		Romy Tietze	2009 ASV Süchteln	30.04.2023	Viersen-Süchteln
2:39,19		Berenice Meyer	2009 Tusem Essen-Margarethenhöhe	15.06.2023	Essen

2.000 m

6:52,97	Klara Ivo	2009 SSG Königswinter	06.05.2023 Solingen
6:53,65	Neele Pangert	2009 Turnverein Ratingen	30.04.2023 Remscheid
6:55,31	Nina Brüggem	2009 LAV Habbelrath-Grefrath	24.09.2023 Rhede
6:55,59	Lea Topp	2010 SV Sonsbeck	07.05.2023 Sonsbeck
7:13,66	Malin Kluckow	2009 SV Sonsbeck	26.04.2023 Duisburg
7:15,00	Frieda Doppelfeld	2010 TSV Bayer o4 Leverkusen	24.09.2023 Rhede
7:16,26	Lenja Ingendahl	2010 SV Sonsbeck	26.04.2023 Duisburg
7:26,46	Marie Knipping	2010 LAZ Rhede	24.09.2023 Rhede
7:28,64	Sara Kulle	2009 Troisdorfer LG	18.05.2023 Aachen
7:30,28	Katharina Pontow	2009 Moerser TV	26.08.2023 Nieukerk
7:36,23	Mara Renkes	2010 ASV Duisburg	31.08.2023 Bergisch Gladbach
7:45,18	Emma Magdalena Sternberg	2009 Spvgg. Lülsdorf-Ranzel	18.05.2023 Aachen
7:45,46	Emelie Paß	2010 LAZ Rhede	26.04.2023 Duisburg
7:54,96	Marlene Elisa Gütschow	2010 Korschenbroicher LA-Club	24.09.2023 Rhede
8:00,05	Sophia Parpart	2009 TSV Bayer o4 Leverkusen	31.08.2023 Bergisch Gladbach
8:02,14	Maja Koch	2009 Leichtathletikverein Bad Honnef	06.05.2023 Solingen
8:02,32	Julia Tonn	2009 Haaner Turnverein	06.05.2023 Solingen
8:05,87	Charlotte Raßmann	2010 LC Adler Bottrop	19.08.2023 Essen
8:11,36	Sophie Schott	2010 LAV Oberhausen	26.04.2023 Duisburg
8:11,90	Kristin Gosmann	2010 LC Adler Bottrop	26.04.2023 Duisburg
8:15,83	Lina Till	2009 SC Myhl LA	24.09.2023 Rhede
8:16,69	Meike Thiesen	2010 Pulheimer SC	31.08.2023 Bergisch Gladbach
8:18,25	Ineke Giebels	2009 SV Sonsbeck	24.09.2023 Rhede
8:27,01	Antonia Rehbein	2010 TLV Germania Überraehr	06.05.2023 Solingen
8:30,43	Katharina Peplau	2010 Weseler TV	19.08.2023 Essen
8:30,73	Luisa Roegels	2010 SC Myhl LA	24.09.2023 Rhede
8:36,58	Sina Marie Schüller	2009 Pulheimer SC	30.04.2023 Bonn
8:41,65	Charlotte Janus	2010 TuS Köln rrrh.	31.08.2023 Bergisch Gladbach
8:58,38	Teresa Kappe	2010 SV Rotweiß Schlafhorst	24.09.2023 Rhede
8:58,42	Helene Rein	2010 Alemannia Aachen	24.09.2023 Rhede

3.000 m

10:30,48	Klara Ivo	2009 SSG Königswinter	24.08.2023 Bergisch Gladbach
11:00,62	Nina Brüggem	2009 LAV Habbelrath-Grefrath	13.05.2023 Bonn
12:26,61	Sophia Parpart	2009 TSV Bayer o4 Leverkusen	16.09.2023 Berlin
12:51,02	Antonia Rehbein	2010 TLV Germania Überraehr	15.06.2023 Essen
12:52,75	Lotte Kunkel	2009 TLV Germania Überraehr	15.06.2023 Essen
12:54,60	Nerys Damaris Stommel	2010 TLV Germania Überraehr	15.06.2023 Essen
13:45,50	Katharina Peplau	2010 Weseler TV	03.09.2023 Wesel
14:02,25	Margot Vandeputte	2010 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	06.05.2023 Dormagen
14:03,45	Lena Nellen	2010 Korschenbroicher LA-Club	06.05.2023 Dormagen
14:10,55	Liv Rothe	2009 TSV Bayer o4 Leverkusen	02.05.2023 Leverkusen
14:52,21	Charleen Müller	2009 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	06.05.2023 Dormagen

5 km Straße

18:46	Klara Ivo	2009 SSG Königswinter	05.03.2023 Leverkusen
19:21	Nina Brüggem	2009 LAV Habbelrath-Grefrath	28.10.2023 Herzogenrath
20:52	Marie Knipping	2010 LAZ Rhede	16.09.2023 Heiden
21:10	Malin Kluckow	2009 SV Sonsbeck	17.05.2023 Sonsbeck
23:07	Meike Thiesen	2010 Pulheimer SC	05.03.2023 Leverkusen
23:46	Emelie Paß	2010 LAZ Rhede	14.10.2023 Coesfeld
25:21	Luisa Roegels	2010 SC Myhl LA	18.02.2023 Mönchenglabach
26:35	Malin Schürmann	2009 TC Sterkrade Oberhausen	27.08.2023 Gladbeck

80 m Hürden 0,762 m

12,12	-0,3	Lina Oberschachtsiek	2009 SSF Bonn	11.06.2023	Duisburg
12,27	+0,2	Lena Terstesse	2009 TSV Bayer o4 Leverkusen	24.09.2023	Rhede
12,38	0,0	Imke Martini	2009 Moerser TV	17.09.2023	Sonsbeck
12,40	+0,6	Alexandra Hergert	2009 LAV Habbelrath-Grefrath	14.05.2023	Bonn
12,45	-1,5	Matilda Leowald	2010 Turnverein Ratingen	09.09.2023	Neuss
12,48	-0,8	Madleen Kunz	2009 TuS Köln rrh.	24.09.2023	Rhede
12,52	+1,1	Wanda Schmidt	2009 Turnklub Grevenbroich	18.05.2023	Aachen
12,55	+1,1	Emma Wall	2009 Moerser TV	18.05.2023	Aachen
12,97	+0,8	Anni Groos	2009 Weseler TV	20.08.2023	Duisburg
13,00	0,0	Finja Hauprich	2009 Troisdorfer LG	17.06.2023	Wassenberg
13,09	-1,5	Sofija Krco	2009 ASC Düsseldorf	09.09.2023	Neuss
13,13	-0,3	Nike von Enckevort	2009 TSV Bayer o4 Leverkusen	11.06.2023	Duisburg
13,17	-0,3	Linn Maja Pirsig	2009 TLV Germania Überraehr	09.09.2023	Neuss
13,18	+0,8	Sara Kulle	2009 Troisdorfer LG	03.06.2023	Troisdorf
13,19	+2,0	Lena Castell	2009 TLV Germania Überraehr	29.05.2023	Mönchengladbach
13,25	-1,5	Marie Hensel	2010 Turnverein Ratingen	09.09.2023	Neuss
13,27	-0,2	Ineke Giebels	2009 SV Sonsbeck	11.06.2023	Duisburg
13,27	-2,2	Nelly Schröder	2009 LG Remscheid	10.09.2023	Euskirchen
13,31	-2,4	Ella Uhle	2009 TuS Köln rrh.	04.06.2023	Blomberg
13,33	0,0	Emily Flöcklmüller	2009 Turnverein Erkelenz	17.06.2023	Wassenberg
13,34	+2,0	Emma Frankemölle	2009 SSF Bonn	18.05.2023	Aachen
13,35	-0,8	Emilia Kipp	2009 ASV Köln	09.09.2023	Neuss
13,40	+0,8	Lotte Kunkel	2009 TLV Germania Überraehr	11.06.2023	Duisburg
13,58	-0,6	Anna Müller	2009 DJK Kleinenbroich	17.09.2023	Sonsbeck
13,63	-0,5	Merrit van Leyen	2009 SV Sonsbeck	23.04.2023	Kevelaer
13,63	-0,2	Luzie Franke	2009 Lauf-Club Euskirchen	11.06.2023	Duisburg
13,66	+0,5	Jule Potthoff	2009 Cologne Athletics	18.05.2023	Aachen
13,82	-0,5	Elea Jobst	2009 Turnverein Ratingen	23.04.2023	Kevelaer
13,82	+0,5	Natalie Kleinhietpass	2009 Moerser TV	18.05.2023	Aachen
13,82	-1,0	Mascha Lemoine	2009 Cologne Athletics	18.05.2023	Köln

3.000 m Bahgehen

21:51,76	Nayla-Juana Debe	2009 DJK Rheinkraft Neuss	30.04.2023	Neuss
----------	------------------	---------------------------	------------	-------

Hochsprung

1,63	Ineke Giebels	2009 SV Sonsbeck	17.09.2023	Sonsbeck
1,60	Swantje Solvey Kurzawe	2010 TSV Bayer o4 Leverkusen	11.06.2023	Duisburg
1,60	Matilda Leowald	2010 Turnverein Ratingen	09.09.2023	Neuss
1,57	Jasmin Kaluza	2009 LAZ Mönchengladbach	11.06.2023	Duisburg
1,56	Leni Harrer	2010 SV Sonsbeck	26.08.2023	Nieukerk
1,54	Mia Rüsing	2009 TuS Köln rrh.	30.04.2023	Bonn
1,54	Sophie Kurowski	2009 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	19.09.2023	Berlin-Charlottenburg
1,53	Lena Marie Wester	2010 Solinger LC	19.08.2023	Essen
1,52	Lena Castell	2009 TLV Germania Überraehr	30.04.2023	Remscheid
1,52	Emily Flöcklmüller	2009 Turnverein Erkelenz	18.05.2023	Aachen
1,52	Adanma Jana Nwachukwu	2010 Troisdorfer LG	02.09.2023	Rhede
1,51	Julia Malin Brüsckhe	2009 Turnerschaft Mülheim-Saarn	06.05.2023	Duisburg
1,51	Ida Alfes	2009 DJK SG Tackenberg	20.05.2023	Rhede
1,51	Alexandra Hergert	2009 LAV Habbelrath-Grefrath	11.06.2023	Duisburg
1,49	Wanda Schmidt	2009 Turnklub Grevenbroich	01.09.2023	Hannover
1,48	Zoe Klawonn	2009 LG Remscheid	30.04.2023	Remscheid
1,48	Matilda Palm	2010 TuS Köln rrh.	30.04.2023	Bonn
1,48	Madleen Kunz	2009 TuS Köln rrh.	06.05.2023	Sonsbeck
1,48	Katrin Schnaak	2010 LAZ Rhede	21.05.2023	Oberhausen
1,48	Charlotte Apfel	2010 ART Düsseldorf	05.08.2023	Viersen
1,48	Laura Peiffer	2010 TSV Bayer o4 Leverkusen	05.08.2023	Viersen
1,48	Ella Uhle	2009 TuS Köln rrh.	16.08.2023	Meckenheim
1,48	Lea Brauneck	2010 LAV Habbelrath-Grefrath	02.09.2023	Rhede
1,46	Neele Pangert	2009 Turnverein Ratingen	13.05.2023	Krefeld
1,46	Mia Stoye	2009 LT DSHS Köln	02.07.2023	Göteborg (SWE)
1,46	Lina Oberschachtsiek	2009 SSF Bonn	01.09.2023	Hannover
1,45	Maja Hauck	2010 Turnverein Rodenkirchen	18.05.2023	Köln
1,45	Emma Wall	2009 Moerser TV	12.08.2023	Düsseldorf
1,44	Clara Apfel	2010 ART Düsseldorf	30.04.2023	Remscheid
1,44	Linn Maja Pirsig	2009 TLV Germania Überraehr	30.04.2023	Remscheid

Stabhochsprung

2,80	Theresa Ritte	2009 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	25.06.2023 Düsseldorf
2,70	Daria Funke	2010 TSV Bayer o4 Leverkusen	10.06.2023 Duisburg
2,62	Laura Peiffer	2010 TSV Bayer o4 Leverkusen	29.05.2023 Aachen
2,50	Anni Groos	2009 Weseler TV	10.06.2023 Duisburg
2,42	Josefine Reuter	2010 ART Düsseldorf	16.09.2023 Remscheid
2,40	Carlotta Meurer	2010 DJK Kleinenbroich	10.06.2023 Duisburg
2,40	Emilia Ressel	2009 Spvgg. Lülsdorf-Ranzel	10.06.2023 Duisburg
2,32	Anneke Rehmeklau	2010 ART Düsseldorf	29.05.2023 Aachen
2,32	Hanna Sophie Offermann	2010 ART Düsseldorf	16.09.2023 Remscheid
2,22	Nelly Schröder	2009 LG Remscheid	16.09.2023 Remscheid
2,20	Victoria Reiners	2010 ASC Düsseldorf	18.05.2023 Essen
2,10	Matilda Wagner	2010 ASC Düsseldorf	18.05.2023 Essen
1,62	Tilda Charlotte Reißer	2010 Aachener TG	29.05.2023 Aachen

Weitsprung

5,24	+1,3 Madleen Kunz	2009 TuS Köln rrh.	30.04.2023 Bonn
5,20	+0,8 Emily Flöcklmüller	2009 Turnverein Erkelenz	10.06.2023 Duisburg
5,18	+1,1 Wanda Schmidt	2009 Turnklub Grevenbroich	17.09.2023 Sonsbeck
5,13	+1,0 Lena Terstesse	2009 TSV Bayer o4 Leverkusen	30.04.2023 Bonn
5,11	+0,3 Lia Lang	2009 DJK VFL Willich	10.06.2023 Duisburg
5,10	0,0 Matilda Leowald	2010 Turnverein Ratingen	10.06.2023 Duisburg
5,08	+1,6 Lina Oberschachtsiek	2009 SSF Bonn	30.04.2023 Bonn
4,98	+0,4 Emma Wall	2009 Moerser TV	24.09.2023 Rhede
4,96	-0,7 Emilia Marquart	2009 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	23.06.2023 Remagen
4,93	0,0 Jasmin Kaluza	2009 LAZ Mönchengladbach	14.05.2023 Krefeld
4,93	+0,8 Lilly Allwicher	2009 OSC Waldniel	19.08.2023 Wassenberg
4,92	0,0 Sofija Krco	2009 ASC Düsseldorf	14.05.2023 Krefeld
4,91	-0,4 Mia Rüsing	2009 TuS Köln rrh.	30.04.2023 Bonn
4,87	+2,0 Linn Maja Pirsig	2009 TLV Germania Überruhr	29.05.2023 Mönchengladbach
4,85	0,0 Helene Koehl	2009 LAZ Mönchengladbach	18.06.2023 Viersen-Süchteln
4,84	0,0 Elea Jobst	2009 Turnverein Ratingen	09.09.2023 Neuss
4,81	0,0 Nelly Schröder	2009 LG Remscheid	09.09.2023 Euskirchen
4,77	+0,6 Ineke Giebels	2009 SV Sonsbeck	17.09.2023 Sonsbeck
4,74	+0,5 Alexandra Hergert	2009 LAV Habbelrath-Grefrath	16.06.2023 Aachen
4,73	-0,3 Emily Zorn	2009 Turnklub Grevenbroich	18.05.2023 Aachen
4,72	-0,3 Marlena Golebiowska	2009 Turnerbund Hassels	17.06.2023 Leichlingen
4,69	-1,6 Lara Schülke	2009 Weseler TV	23.04.2023 Kevelaer
4,69	0,0 Lina Schwermer	2009 TuS Köln rrh.	18.06.2023 Köln
4,68	-0,7 Emma Lutz	2009 LT DSHS Köln	27.05.2023 Siegburg
4,68	+1,1 Julia Rohe	2010 Werdener Turnerbund	15.06.2023 Essen
4,68	+1,2 Jana Salopek	2009 TSV Bayer o4 Leverkusen	09.09.2023 Neuss
4,67	-1,8 Thea Thormälen	2009 SSF Bonn	27.05.2023 Siegburg
4,65	+0,2 Keira Störmer	2009 Turnerbund Hassels	17.06.2023 Leichlingen
4,65	0,0 Leia Winkler	2009 Eintracht Duisburg 1848	25.06.2023 Düsseldorf
4,65	-0,1 Sophie Kurowski	2009 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	09.09.2023 Euskirchen

Kugelstoß 3 kg

10,70	Emma Wall	2009 Moerser TV	12.08.2023 Düsseldorf
10,69	Katrin Schnaak	2010 LAZ Rhede	24.09.2023 Rhede
10,54	Wanda Schmidt	2009 Turnklub Grevenbroich	24.09.2023 Rhede
10,25	Franziska Gimborn	2010 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	22.04.2023 Leichlingen
10,15	Madleen Kunz	2009 TuS Köln rrh.	16.06.2023 Aachen
10,10	Marie Skrzpietz	2009 DJK VFL Willich	25.03.2023 Düren
9,63	Emilia Marquart	2009 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	18.05.2023 Aachen
9,62	Emma Frankemölle	2009 SSF Bonn	11.06.2023 Duisburg
9,57	Fritzi Jacklofsky	2010 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	19.08.2023 Essen
9,45	Hannah Aihebholoria	2010 LG 1947 Viersen	18.06.2023 Viersen-Süchteln
9,39	Mia Rüsing	2009 TuS Köln rrh.	16.06.2023 Aachen
9,35	Lina Oberschachtsiek	2009 SSF Bonn	01.09.2023 Hannover
9,31	Jule Sofia Bergmann	2010 TuS Xanten	25.06.2023 Rhede
9,23	Hannah Friedrichs	2010 Leichtathletik Zentrum Wuppertal	09.09.2023 Neuss
9,21	Anni Groos	2009 Weseler TV	03.09.2023 Wesel
9,13	Ida Alfes	2009 DJK SG Tackenberg	09.09.2023 Oberhausen
9,12	Liv Sporcken	2010 Turnerbund Hassels	19.08.2023 Essen
9,11	Zoe Krimphoff	2009 Tusem Essen-Margarethenhöhe	09.09.2023 Neuss
8,98	Tilda Magunia	2009 SSF Bonn	19.08.2023 Kreuztal
8,79	Carlotta Meurer	2010 DJK Kleinenbroich	04.06.2023 Krefeld
8,76	Lilly Charlotte Herrmann	2009 Eintracht Duisburg 1848	18.06.2023 Viersen-Süchteln
8,74	Maike Ramacher	2009 Birkesdorfer TV	22.04.2023 Leichlingen
8,73	Nelly Schröder	2009 LG Remscheid	09.09.2023 Euskirchen
8,68	Lynn Knödler	2010 Dürener TV	09.09.2023 Neuss
8,66	Carla Kusche	2009 Leichlinger Turnverein	17.06.2023 Leichlingen
8,65	Clara Eucken	2010 LT DSHS Köln	13.05.2023 Bonn
8,51	Isabella Katharina Libertus	2010 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	29.04.2023 Neuss
8,48	Imke Martini	2009 Moerser TV	07.05.2023 Sonsbeck
8,47	Carla Middelhaue	2009 ASC Düsseldorf	02.06.2023 Neuss
8,46	Alba Garcia-Corbi	2009 Turnverein Ratingen	09.09.2023 Neuss

Diskuswurf 1 kg

27,32	Franziska Gimborn	2010 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	28.10.2023 Kerken
26,92	Danai Ioannidou	2010 GSV Porz	10.06.2023 Duisburg
25,95	Jule Sofia Bergmann	2010 TuS Xanten	15.07.2023 Düsseldorf
24,83	Ida Alfes	2009 DJK SG Tackenberg	20.05.2023 Rhede
24,48	Celina Rakevich	2009 Eintracht Duisburg 1848	23.09.2023 Leichlingen
24,28	Emilia Marquart	2009 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	22.04.2023 Leichlingen
24,14	Anni Groos	2009 Weseler TV	03.09.2023 Wesel
23,05	Tilda Magunia	2009 SSF Bonn	24.09.2023 Rhede
22,41	Giuliana Mechelke	2010 DJK Kleinenbroich	24.06.2023 Köln
22,38	Ilinca Manole	2009 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	27.05.2023 Siegburg
21,86	Marie Skrzpietz	2009 DJK VFL Willich	14.05.2023 Krefeld
21,60	Lara Domin	2009 TSV 95/10 Nieukerk	28.10.2023 Kerken
21,25	Isabel Brevis Nunez	2009 Eintracht Duisburg 1848	20.09.2023 Düren
21,20	Lene Pfeiffer	2010 TSV Bayer o4 Leverkusen	02.05.2023 Leverkusen
20,42	Lilly Charlotte Herrmann	2009 Eintracht Duisburg 1848	28.10.2023 Kerken
20,25	Lena Langenstein	2009 TSV 95/10 Nieukerk	18.06.2023 Viersen-Süchteln
19,15	Rika Dust	2009 Korschenbroicher LA-Club	10.06.2023 Duisburg
18,94	Maike Ramacher	2009 Birkesdorfer TV	10.06.2023 Duisburg
18,01	Johanna Albrecht	2010 TV Angermund	28.01.2023 Düsseldorf
17,69	Alexandra Hergert	2009 LAV Habbelrath-Grefrath	24.09.2023 Rhede
17,55	Caroline Dellhofen	2010 TSV Bayer o4 Leverkusen	02.05.2023 Leverkusen
17,51	Antonia Kornmesser	2009 ASC Düsseldorf	02.06.2023 Neuss
17,14	Dominka Doskatsch	2009 MTG Horst Essen	17.06.2023 Leichlingen
17,11	Katharina Elisabeth von Stackelberg	2009 DJK VFL Willich	27.05.2023 Siegburg
17,05	Franziska Werker	2009 ASC Düsseldorf	30.04.2023 Remscheid
16,75	Maren Hellmann	2009 SV Sonsbeck	18.05.2023 Aachen
16,68	Charlotte Greve	2009 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	10.06.2023 Duisburg
16,34	Hannah Michaeli	2009 Mülheimer TG	05.02.2023 Wesel
16,22	Zoe Krimphoff	2009 Tusem Essen-Margarethenhöhe	14.05.2023 Krefeld
16,14	Mathilda Aehringhaus	2009 SSF Bonn	14.05.2023 Bonn

Hammerwurf 3 kg

46,86	Charlotte Jochmann	2009 LAZ Rhede	20.08.2023 Soest
32,83	Leni Rau	2010 TSV Bayer o4 Leverkusen	30.09.2023 Olfen
24,66	Caroline Dellhofen	2010 TSV Bayer o4 Leverkusen	22.07.2023 Selters (Taunus)
22,47	Franziska Werker	2009 ASC Düsseldorf	13.05.2023 Krefeld
21,26	Carla Middelhauve	2009 ASC Düsseldorf	13.05.2023 Krefeld
15,79	Antonia Kornmesser	2009 ASC Düsseldorf	15.06.2023 Düsseldorf

Speerwurf 500 g

35,10	Emma Lutz	2009 LT DSHS Köln	24.06.2023 Köln
33,09	Wanda Schmidt	2009 Turnklub Grevenbroich	19.08.2023 Viersen
31,28	Marie Skrzpietz	2009 DJK VFL Willich	10.06.2023 Duisburg
30,23	Anni Groos	2009 Weseler TV	01.10.2023 Wesel
29,69	Tilda Magunia	2009 SSF Bonn	14.05.2023 Bonn
27,89	Emma Wall	2009 Moerser TV	02.09.2023 Hannover
27,34	Nelly Schröder	2009 LG Remscheid	10.06.2023 Duisburg
27,07	Finja Meier	2009 Rumelner TV	20.05.2023 Rhede
26,38	Madleen Kunz	2009 TuS Köln rrh.	04.06.2023 Blomberg
26,14	Emilia Marquart	2009 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	22.04.2023 Leichlingen
25,50	Jule Potthoff	2009 Cologne Athletics	28.05.2023 Limburgerhof
25,37	Alba Garcia-Corbi	2009 Turnverein Ratingen	09.09.2023 Neuss
24,91	Mathilda Aehringhaus	2009 SSF Bonn	04.06.2023 Hagen
24,47	Neele Pangert	2009 Turnverein Ratingen	06.05.2023 Duisburg
24,19	Rika Dust	2009 Korschenbroicher LA-Club	10.06.2023 Duisburg
24,05	Silia Menzel	2009 TV Germania Obermaubach	07.05.2023 Euskirchen
24,03	Carla Kusche	2009 Leichlinger Turnverein	17.06.2023 Leichlingen
23,87	Lina Oberschachtsiek	2009 SSF Bonn	18.05.2023 Aachen
23,69	Anna Müller	2009 DJK Kleinenbroich	13.05.2023 Krefeld
23,29	Zoe Klawonn	2009 LG Remscheid	13.05.2023 Krefeld
23,28	Finja Hauprich	2009 Troisdorfer LG	06.05.2023 Sonsbeck
23,07	Lotte Blum	2009 Cologne Athletics	14.05.2023 Bonn
22,91	Emma Frankemölle	2009 SSF Bonn	18.05.2023 Aachen
22,62	Ineke Giebels	2009 SV Sonsbeck	09.09.2023 Neuss
21,90	Lina Schwermer	2009 TuS Köln rrh.	23.09.2023 Leichlingen
21,89	Antonia Kornmesser	2009 ASC Düsseldorf	13.05.2023 Krefeld
21,87	Hannah-Sophie Deliev	2009 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	29.05.2023 Recklinghausen
21,25	Sofija Krco	2009 ASC Düsseldorf	18.05.2023 Aachen
20,51	Giuliana Mechelke	2010 DJK Kleinenbroich	24.06.2023 Köln
20,31	Zoe Butz	2009 Turnverein Erkelenz	07.05.2023 Euskirchen

Ballwurf 200 g

53,00	Katrin Schnaak	2010 LAZ Rhede	20.08.2023 Duisburg
46,00	Victoria Kühn	2010 Dürener TV	05.08.2023 Viersen
44,50	Carlotta Meurer	2010 DJK Kleinenbroich	05.08.2023 Viersen
44,50	Hannah Friedrichs	2010 Leichtathletik Zentrum Wuppertal	09.09.2023 Neuss
44,00	Emma Magdalena Sternberg	2009 Spvgg. Lülsdorf-Ranzel	18.05.2023 Aachen
43,50	Yasmine El-Liazidi	2010 SSG Königswinter	28.05.2023 Siegburg
43,50	Lika Marie Scheer	2010 THC Brühl	28.05.2023 Siegburg
39,50	Lotta Schmidt	2010 DJK Jung Siegr. Herzogenrath	07.05.2023 Euskirchen
39,50	Anni Pfeiffer	2010 TSV Bayer o4 Leverkusen	09.09.2023 Neuss
39,00	Elsa Wagner	2010 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	09.09.2023 Neuss
38,50	Neele Pangert	2009 Turnverein Ratingen	30.04.2023 Remscheid
38,50	Ronja Heppekausen	2010 Werdener Turnerbund	18.05.2023 Essen
38,50	Franziska Gimborn	2010 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	09.09.2023 Neuss
38,50	Anneke Rehmenklau	2010 ART Düsseldorf	09.09.2023 Neuss
38,00	Annalena Maucher	2010 LAZ Rhein-Sieg	28.05.2023 Siegburg
37,50	Lenja Ingendahl	2010 SV Sonsbeck	26.08.2023 Nieukerk
36,00	Hannah Elfie Kaden	2010 Lauf-Club Euskirchen	28.05.2023 Siegburg
36,00	Isabella Katharina Libertus	2010 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	05.08.2023 Viersen
36,00	Leni Harrer	2010 SV Sonsbeck	17.09.2023 Sonsbeck
35,50	Malou Lacoste	2010 TV Rheinbach	13.05.2023 Bonn
35,50	Tjana Siems	2010 ART Düsseldorf	18.05.2023 Essen
35,50	Marlene Elisa Gütschow	2010 Korschenbroicher LA-Club	09.09.2023 Neuss
35,00	Antonia Rehbein	2010 TLV Germania Überruhr	08.06.2023 Remscheid
34,50	Lene Pfeiffer	2010 TSV Bayer o4 Leverkusen	30.04.2023 Bonn
34,50	Naile Sophie Kesiciler	2010 LG 1947 Viersen	05.08.2023 Viersen
34,00	Laura Peiffer	2010 TSV Bayer o4 Leverkusen	07.05.2023 Leichlingen
33,50	Kadiatou Barry	2010 TC Sterkrade Oberhausen	20.08.2023 Duisburg
33,50	Frida Böddeker	2010 TuS Köln rrh.	09.09.2023 Neuss
33,50	Lynn Knödler	2010 Dürener TV	30.09.2023 Euskirchen
33,00	Luzia Borkenhagen	2010 TuS Köln rrh.	13.05.2023 Bonn

4-Kampf

1.929	Nelly Schröder 13,58 (+0,4) - 4,81 (0,0) - 8,73 - 1,44	2009 LG Remscheid	09.09.2023 Euskirchen
1.914	Alexandra Hergert 13,25 (+0,4) - 4,67 (0,0) - 7,56 - 1,48	2009 LAV Habbelrath-Grefrath	09.09.2023 Euskirchen
1.909	Lina Oberschachtsiek 13,16 (+0,6) - 5,01 (+1,3) - 7,94 - 1,37	2009 SSF Bonn	03.06.2023 Hagen
1.876	Emma Frankemölle 13,43 (+0,6) - 4,59 (-0,3) - 8,76 - 1,37	2009 SSF Bonn	03.06.2023 Hagen
1.876	Sophie Kurowski 13,83 (+0,6) - 4,60 (+0,3) - 7,42 - 1,52	2009 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	03.06.2023 Hagen
1.871	Emily Flöcklmüller 13,71 (+0,4) - 4,90 (+1,2) - 6,92 - 1,48	2009 Turnverein Erkelenz	09.09.2023 Euskirchen
1.868	Anni Groos 13,64 (+0,9) - 4,46 (+0,8) - 9,21 - 1,38	2009 Weseler TV	03.09.2023 Wesel
1.776	Ineke Giebels 14,45 (-1,3) - 4,19 (-1,1) - 7,69 - 1,49	2009 SV Sonsbeck	01.05.2023 Moers
1.752	Emma Wall 14,00 (-1,3) - 4,30 (-0,6) - 8,60 - 1,31	2009 Moerser TV	01.05.2023 Moers
1.745	Emma Magdalena Sternberg 14,38 (+0,5) - 4,58 (+0,9) - 7,68 - 1,36	2009 Spvgg. Lülldorf-Ranzel	09.09.2023 Euskirchen
1.740	Imke Martini 13,47 (-1,3) - 4,22 (+0,1) - 7,90 - 1,29	2009 Moerser TV	30.09.2023 Wesel
1.717	Lea Brauneck 13,63 (+1,1) - 4,14 (-2,1) - 5,92 - 1,44	2010 LAV Habbelrath-Grefrath	09.09.2023 Euskirchen
1.675	Natalie Kleinhietpass 13,88 (-1,6) - 4,21 (-0,7) - 6,54 - 1,34	2009 Moerser TV	01.05.2023 Moers
1.675	Marlena Golebiowska 13,87 (+0,4) - 4,53 (0,0) - 7,10 - 1,24	2009 Turnerbund Hassels	09.09.2023 Euskirchen
1.673	Anna Müller 14,18 (-1,3) - 4,23 (-1,9) - 6,91 - 1,34	2009 DJK Kleinenbroich	01.05.2023 Moers
1.668	Charleen Müller 14,09 (+1,1) - 4,45 (0,0) - 6,97 - 1,28	2009 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	09.09.2023 Euskirchen
1.659	Lilia Lounis 14,22 (+0,5) - 4,30 (+0,3) - 6,28 - 1,36	2009 Alemannia Aachen	09.09.2023 Euskirchen
1.652	Keira Störmer 14,18 (+0,5) - 4,45 (-0,2) - 7,33 - 1,24	2009 Turnerbund Hassels	09.09.2023 Euskirchen
1.629	Eylem Ilik 14,88 (+1,1) - 4,12 (+0,7) - 7,62 - 1,32	2009 DJK Frankenberg 1912 Aachen	09.09.2023 Euskirchen
1.615	Mathilda Aehringhaus 14,30 (-0,2) - 4,24 (-0,7) - 7,23 - 1,24	2009 SSF Bonn	19.08.2023 Kreuztal
1.606	Finja Hauprich 14,62 (+0,5) - 4,23 (-1,1) - 6,49 - 1,32	2009 Troisdorfer LG	09.09.2023 Euskirchen
1.585	Nina Klein 14,31 (+1,1) - 3,92 (+0,2) - 6,34 - 1,32	2009 DJK Wassenberg	09.09.2023 Euskirchen
1.562	Lina Till 14,56 (+1,1) - 3,94 (-0,2) - 6,20 - 1,32	2009 SC Myhl LA	09.09.2023 Euskirchen
1.559	Maja Detke 15,08 (+1,4) - 4,24 (+1,8) - 5,42 - 1,38	2009 DJK Elmar Kohlscheid	08.06.2023 Herzogenrath
1.531	Hanna Schliebener 14,45 (-1,5) - 4,06 (-0,5) - 6,43 - 1,22	2009 Moerser TV	01.05.2023 Moers
1.514	Katharina Pontow 14,45 (-1,3) - 3,88 (-0,4) - 5,04 - 1,34	2009 Moerser TV	01.05.2023 Moers
1.498	Eva Detke 14,58 (+1,4) - 4,16 (-0,9) - 4,81 - 1,30	2009 DJK Elmar Kohlscheid	08.06.2023 Herzogenrath
1.461	Maren Hellmann 15,06 (-1,6) - 3,96 (-1,2) - 6,54 - 1,19	2009 SV Sonsbeck	01.05.2023 Moers
1.445	Hannah Michaeli 15,61 (-1,5) - 3,78 (-1,3) - 6,18 - 1,28	2009 Mülheimer TG	01.05.2023 Moers
1.445	Amely Schöps 16,11 (-1,5) - 3,96 (-1,1) - 5,60 - 1,34	2009 LC Adler Bottrop	01.05.2023 Moers

7-Kampf

3.579	Wanda Schmidt 13,44 (-0,4) - 5,07 (0,0) - 9,57 - 1,49 - 12,57 (0,0) - 32,43 - 2:38,56	2009 Turnklub Grevenbroich	01.09.2023 Hannover
3.424	Lina Oberschachtsiek 13,13 (-1,5) - 4,73 (-1,4) - 9,31 - 1,42 - 12,57 (0,0) - 21,41 - 2:35,92	2009 SSF Bonn	19.08.2023 Kreuztal
3.418	Madleen Kunz 13,25 (0,0) - 4,94 (-0,7) - 9,58 - 1,48 - 12,81 (-1,3) - 25,01 - 2:54,96	2009 TuS Köln rrh.	06.05.2023 Sonsbeck
3.418	Emma Wall 13,75 (+0,2) - 4,79 (-0,1) - 10,70 - 1,45 - 12,85 (+0,5) - 24,68 - 2:46,11	2009 Moerser TV	12.08.2023 Düsseldorf
3.297	Nelly Schröder 13,58 (+0,4) - 4,81 (0,0) - 8,73 - 1,44 - 13,27 (-2,2) - 25,82 - 2:55,15	2009 LG Remscheid	09.09.2023 Euskirchen
3.235	Anni Groos 13,65 (-0,3) - 4,60 (0,0) - 8,64 - 1,44 - 13,44 (-0,2) - 23,51 - 2:54,32	2009 Weseler TV	06.05.2023 Sonsbeck
3.186	Mia Rüsing 13,77 (-0,3) - 4,74 (-0,1) - 9,11 - 1,44 - 13,90 (-1,1) - 14,78 - 2:42,82	2009 TuS Köln rrh.	06.05.2023 Sonsbeck
3.181	Sofija Krco 13,32 (+0,2) - 4,76 (+1,0) - 7,63 - 1,39 - 13,36 (+1,0) - 20,86 - 2:54,38	2009 ASC Düsseldorf	12.08.2023 Düsseldorf
3.180	Imke Martini 12,90 (0,0) - 4,24 (-0,1) - 8,48 - 1,28 - 12,78 (-0,3) - 17,58 - 2:41,50	2009 Moerser TV	06.05.2023 Sonsbeck
3.173	Ineke Giebels 14,36 (-1,2) - 4,41 (-0,3) - 8,00 - 1,52 - 13,76 (0,0) - 20,90 - 2:44,80	2009 SV Sonsbeck	06.05.2023 Sonsbeck
3.118	Ella Uhle 14,17 (-0,9) - 4,52 (-0,8) - 8,34 - 1,38 - 13,31 (-2,4) - 16,88 - 2:43,17	2009 TuS Köln rrh.	03.06.2023 Blomberg
3.104	Alexandra Hergert 13,49 (-0,7) - 4,47 (-0,7) - 6,84 - 1,45 - 13,00 (-1,4) - 14,48 - 2:48,67	2009 LAV Habelrath-Grefrath	19.08.2023 Kreuztal
3.099	Jule Potthoff 14,38 (+1,2) - 4,56 (+0,3) - 7,84 - - 14,36 (+0,6) - 25,50 - 2:49,34	2009 Cologne Athletics	28.05.2023 Limburgerhof
2.983	Emma Magdalena Sternberg 14,53 (-0,1) - 4,48 (-0,3) - 7,56 - 1,32 - 14,64 (-1,3) - 17,83 - 2:37,17	2009 Spvgg. Lülsdorf-Ranzel	06.05.2023 Sonsbeck
2.971	Finja Hauprich 14,60 (-0,4) - 4,37 (-0,8) - 6,34 - 1,40 - 14,03 (-0,5) - 23,28 - 2:54,33	2009 Troisdorfer LG	06.05.2023 Sonsbeck
2.958	Tilda Magunia 15,05 (-1,5) - 4,29 (-0,4) - 8,98 - 1,33 - 15,07 (-1,0) - 24,22 - 2:56,15	2009 SSF Bonn	19.08.2023 Kreuztal
2.957	Sophie Kurowski 13,83 (+0,6) - 4,60 (+0,3) - 7,42 - 1,52 - 14,44 (+1,7) - 16,13 - 3:30,50	2009 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	03.06.2023 Hagen
2.939	Sara Kulle 14,39 (-0,1) - 4,51 (-0,3) - 6,45 - 1,32 - 14,16 (-0,3) - 15,39 - 2:36,91	2009 Troisdorfer LG	06.05.2023 Sonsbeck
2.931	Merrit van Leyen 13,93 (-0,6) - 3,97 (-0,8) - 6,56 - 1,24 - 13,94 (-0,3) - 18,28 - 2:33,27	2009 SV Sonsbeck	06.05.2023 Sonsbeck
2.916	Natalie Kleinhietpass 13,93 (+0,2) - 4,21 (+1,1) - 6,92 - 1,39 - 14,61 (+0,5) - 15,11 - 2:51,02	2009 Moerser TV	12.08.2023 Düsseldorf
2.853	Lea Brauneck 13,63 (+1,1) - 4,14 (-2,1) - 5,92 - 1,44 - 14,13 (-2,2) - 16,41 - 3:18,25	2010 LAV Habelrath-Grefrath	09.09.2023 Euskirchen
2.852	Keira Störmer 14,18 (+0,5) - 4,45 (-0,2) - 7,33 - 1,24 - 13,96 (-2,2) - 13,46 - 2:52,57	2009 Turnerbund Hassels	09.09.2023 Euskirchen
2.827	Antonia Kornmesser 14,73 (0,0) - 4,15 (+1,0) - 7,85 - 1,30 - 15,50 (+0,2) - 21,23 - 3:01,10	2009 ASC Düsseldorf	12.08.2023 Düsseldorf
2.809	Lina Schwermer 14,29 (+0,7) - 4,42 (-0,1) - 7,93 - 1,22 - 15,10 (-0,2) - 18,21 - 3:05,63	2009 TuS Köln rrh.	03.06.2023 Blomberg
2.765	Mathilda Aehringhaus 14,30 (-0,2) - 4,24 (-0,7) - 7,23 - 1,24 - 15,79 (-1,4) - 21,95 - 3:09,92	2009 SSF Bonn	19.08.2023 Kreuztal
2.746	Katharina Zentgraf 14,13 (-1,5) - 4,19 (+0,2) - 6,54 - 1,24 - 15,04 (-1,4) - 15,97 - 2:58,34	2009 SSF Bonn	19.08.2023 Kreuztal
2.697	Carla Middelhauve 15,02 (+0,4) - 4,29 (-1,2) - 8,38 - 1,18 - 15,59 (+0,2) - 15,53 - 3:01,25	2009 ASC Düsseldorf	12.08.2023 Düsseldorf
2.668	Silja Peters 14,71 (-0,1) - 4,08 (-0,1) - 6,86 - 1,32 - 16,25 (-0,5) - 16,64 - 3:10,91	2009 Kevelaerer SV	06.05.2023 Sonsbeck
2.644	Franziska Werker 15,23 (+0,4) - 4,00 (+1,5) - 7,12 - 1,24 - 16,55 (+0,2) - 19,02 - 2:59,08	2009 ASC Düsseldorf	12.08.2023 Düsseldorf
2.636	Eylem Ilik 14,88 (+1,1) - 4,12 (+0,7) - 7,62 - 1,32 - 16,87 (-2,2) - 16,14 - 3:20,90	2009 DJK Frankenberg 1912 Aachen	09.09.2023 Euskirchen

Block Sprint/Sprung

2.675	Wanda Schmidt	2009 Turnklub Grevenbroich	18.05.2023 Aachen
	12,94 (+3,9) - 12,52 (+1,1) - 4,93 (+0,1) - 1,48 - 31,61		
2.578	Lina Oberschachtsiek	2009 SSF Bonn	18.05.2023 Aachen
	13,09 (+3,9) - 12,33 (+1,1) - 4,93 (+0,4) - 1,44 - 23,87		
2.540	Emma Wall	2009 Moerser TV	18.05.2023 Aachen
	13,32 (+3,9) - 12,55 (+1,1) - 4,79 (+0,9) - 1,40 - 27,73		
2.517	Madleen Kunz	2009 TuS Köln rrh.	30.04.2023 Bonn
	13,21 (+1,7) - 13,20 (-1,2) - 5,24 (+1,3) - 1,42 - 22,24		
2.450	Alexandra Hergert	2009 LAV Habbelrath-Grefrath	18.05.2023 Aachen
	13,15 (+3,9) - 12,42 (+1,1) - 4,60 (0,0) - 1,44 - 16,57		
2.433	Mia Rüsing	2009 TuS Köln rrh.	30.04.2023 Bonn
	13,54 (+1,1) - 13,87 (+0,9) - 4,91 (-0,4) - 1,54 - 17,28		
2.414	Emily Flöcklmüller	2009 Turnverein Erkelenz	18.05.2023 Aachen
	13,61 (-1,4) - 13,98 (+2,0) - 4,81 (+0,1) - 1,52 - 18,66		
2.409	Lena Terstesse	2009 TSV Bayer o4 Leverkusen	30.04.2023 Bonn
	13,20 (+1,1) - 12,04 (+0,9) - 5,13 (+1,0) - 1,26 - 20,03		
2.369	Nelly Schröder	2009 LG Remscheid	20.08.2023 Duisburg
	13,77 (+0,8) - 13,72 (+0,9) - 4,45 (-0,6) - 1,41 - 24,29		
2.357	Ineke Giebels	2009 SV Sonsbeck	26.08.2023 Nieukerk
	14,71 (-2,3) - 13,65 (-2,1) - 4,64 (+1,4) - 1,56 - 19,02		
2.344	Imke Martini	2009 Moerser TV	18.05.2023 Aachen
	12,62 (+3,9) - 12,45 (+1,1) - 4,08 (-0,3) - 1,28 - 17,23		
2.343	Emma Frankemölle	2009 SSF Bonn	18.05.2023 Aachen
	13,85 (-1,4) - 13,34 (+2,0) - 4,49 (+0,2) - 1,36 - 22,91		
2.330	Sofija Krco	2009 ASC Düsseldorf	18.05.2023 Aachen
	14,03 (-1,4) - 13,61 (+2,0) - 4,58 (+0,3) - 1,40 - 21,25		
2.292	Emily Zorn	2009 Turnklub Grevenbroich	18.05.2023 Aachen
	13,33 (-1,4) - 14,11 (+0,5) - 4,73 (-0,3) - 1,36 - 16,00		
2.289	Jule Potthoff	2009 Cologne Athletics	18.05.2023 Aachen
	14,58 (+1,3) - 13,66 (+0,5) - 4,42 (+0,1) - 1,40 - 23,10		
2.240	Zoe Klawonn	2009 LG Remscheid	30.04.2023 Remscheid
	15,06 (-0,9) - 14,96 (+0,6) - 4,48 (+0,5) - 1,48 - 22,69		
2.238	Lena Castell	2009 TLV Germania Überrauch	30.04.2023 Remscheid
	14,46 (+0,2) - 14,11 (+0,6) - 4,15 (+0,1) - 1,52 - 16,21		
2.218	Finja Hauprich	2009 Troisdorfer LG	18.05.2023 Aachen
	14,30 (+1,3) - 13,54 (+2,0) - 4,34 (-0,3) - 1,36 - 17,43		
2.202	Natalie Kleinhietpass	2009 Moerser TV	18.05.2023 Aachen
	13,85 (-1,4) - 13,82 (+0,5) - 4,10 (0,0) - 1,40 - 14,80		
2.160	Sophie Kurowski	2009 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	30.04.2023 Remscheid
	14,32 (-0,9) - 15,80 (+0,6) - 4,30 (0,0) - 1,48 - 15,91		
2.102	Linn Maja Pirsig	2009 TLV Germania Überrauch	30.04.2023 Remscheid
	14,30 (+0,2) - 14,18 (+1,5) - 4,25 (+2,2) - 1,44 - 8,61		
1.973	Mathilda Aehringhaus	2009 SSF Bonn	30.04.2023 Bonn
	14,33 (-0,7) - 15,56 (-1,0) - 3,92 (+0,8) - 1,18 - 19,22		
1.930	Deliah Rauschenbach	2009 ART Düsseldorf	30.04.2023 Remscheid
	14,48 (+0,2) - 15,16 (+1,2) - 4,64 (+2,0) - 1,12 - 12,00		
1.887	Julia Weber	2009 DJK Elmar Kohlscheid	06.05.2023 Niederselters
	15,39 (-1,6) - 15,96 (-1,1) - 3,76 (+1,4) - 1,32 - 13,74		
1.810	Emilia Kipp	2009 ASV Köln	30.04.2023 Bonn
	13,85 (-0,7) - 14,33 (+1,3) - 4,58 (+1,7) - - - 16,54		
1.790	Carlotta Hanning	2009 Turnverein Ratingen	30.04.2023 Remscheid
	15,27 (-0,2) - 16,91 (+1,5) - 3,89 (+0,5) - 1,20 - 13,31		
1.781	Lilou Alexander	2009 ART Düsseldorf	30.04.2023 Remscheid
	15,69 (-0,9) - 17,72 (+1,2) - 3,63 (0,0) - 1,32 - 13,15		
1.711	Mara Hausmann	2009 ASV Köln	30.04.2023 Bonn
	14,00 (+1,7) - 14,38 (+0,9) - x (0,0) - 1,42 - 13,50		
1.710	Larissa Bischoff	2009 TLV Germania Überrauch	30.04.2023 Remscheid
	15,71 (-0,2) - 16,98 (+0,6) - 3,89 (+1,1) - 1,12 - 13,55		
1.692	Katharina Zentgraf	2009 SSF Bonn	30.04.2023 Bonn
	14,59 (-0,7) - 16,37 (+0,9) - 2,72 (+1,0) - 1,22 - 11,55		

Block Lauf

2.370	Emma Magdalena Sternberg	2009 Spvgg. Lülldorf-Ranzel	18.05.2023 Aachen
	14,00 (+1,2) - 14,74 (-0,7) - 4,47 (+1,4) - 44,00 - 7:45,18		
2.329	Sara Kulle	2009 Troisdorfer LG	18.05.2023 Aachen
	14,18 (+1,2) - 13,47 (-0,7) - 4,34 (-0,8) - 30,50 - 7:28,64		
2.315	Neele Pangert	2009 Turnverein Ratingen	30.04.2023 Remscheid
	14,38 (-1,9) - 16,19 (-1,4) - 4,28 (0,0) - 38,50 - 6:53,65		
2.136	Katharina Pontow	2009 Moerser TV	18.05.2023 Aachen
	13,97 (+1,2) - 15,61 (-0,7) - 4,19 (-0,4) - 22,00 - 7:32,91		
2.112	Sina Marie Schüller	2009 Pulheimer SC	30.04.2023 Bonn
	13,32 (+0,9) - 15,42 (-1,2) - 4,07 (+0,8) - 25,00 - 8:36,58		
2.017	Malin Kluckow	2009 SV Sonsbeck	18.05.2023 Aachen
	14,04 (+1,2) - 14,24 (-0,7) - 2,33 (+0,1) - 27,50 - 7:22,07		
1.924	Julia Tonn	2009 Haaner Turnverein	30.04.2023 Remscheid
	15,20 (-0,1) - 16,55 (-1,4) - 3,71 (-0,2) - 28,00 - 8:26,73		

Block Wurf

2.364	Emilia Marquart	2009 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	18.05.2023 Aachen
	13,52 (-0,1) - 14,60 (-0,4) - 4,74 (+0,5) - 9,63 - 23,53		
2.243	Anni Groos	2009 Weseler TV	20.08.2023 Duisburg
	13,61 (+0,2) - 12,97 (+0,8) - 4,33 (+1,1) - 7,62 - 17,74		
2.205	Lara Domin	2009 TSV 95/10 Nieukerk	20.08.2023 Duisburg
	13,92 (+0,2) - 14,25 (+0,8) - 4,58 (-0,6) - 8,23 - 17,93		
2.162	Tilda Magunia	2009 SSF Bonn	18.05.2023 Aachen
	14,55 (-0,1) - 14,43 (-0,4) - 4,37 (+0,3) - 8,87 - 18,74		
1.973	Carla Middelhaue	2009 ASC Düsseldorf	18.05.2023 Aachen
	14,79 (-0,1) - 15,31 (-0,4) - 4,06 (-0,3) - 7,89 - 14,87		
1.958	Antonia Kornmesser	2009 ASC Düsseldorf	30.04.2023 Remscheid
	14,57 (-0,2) - 16,00 (-0,3) - 4,09 (+0,1) - 7,52 - 15,72		
1.954	Alba Garcia-Corbi	2009 Turnverein Ratingen	30.04.2023 Remscheid
	14,26 (-0,2) - 17,14 (-0,3) - 4,11 (-0,1) - 7,73 - 16,02		
1.944	Hanna Schliebener	2009 Moerser TV	26.08.2023 Nieukerk
	14,67 (-1,6) - 16,20 (-0,7) - 4,23 (0,0) - 7,42 - 14,92		
1.918	Maren Hellmann	2009 SV Sonsbeck	18.05.2023 Aachen
	14,78 (-0,1) - 16,08 (-0,4) - 3,74 (-0,4) - 7,64 - 16,75		
1.888	Franziska Werker	2009 ASC Düsseldorf	30.04.2023 Remscheid
	14,92 (-0,2) - 16,15 (-0,3) - 4,07 (-0,3) - 6,34 - 17,05		
1.386	Lena Langenstein	2009 TSV 95/10 Nieukerk	26.08.2023 Nieukerk
	16,73 (-1,6) - - 3,17 (+1,8) - 8,36 - 17,44		

weibliche Jugend U14

4x75 m Staffel

39,02	ART Düsseldorf Cichon (2010), Siems (2010), Apfel (2010), Apfel (2010)	09.09.2023 Neuss
39,53	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen Jacklofsky (2010), Franken (2010), Öztas (2011), Libertus (2010)	19.08.2023 Essen
39,71	Solinger LC Pesch (2010), Pesch (2010), Schöppy (2011), Wester (2010)	17.09.2023 Remscheid
40,10	TSV Bayer o4 Leverkusen Peiffer (2010), Pfeiffer (2010), Doppelfeld (2010), Kraus (2011)	08.06.2023 Köln
40,13	TuS Köln rrh. Feinauer (2010), Böddeker (2010), Tacke (2010), Palm (2010)	08.06.2023 Köln
40,47	Korschenbroicher LA-Club Nellen (2010), van Overbrüggen (2010), Türks (2010), Neuhaus (2010)	09.09.2023 Neuss
40,72	Cologne Athletics Altendorf (2010), Gollnick (2010), Wenzel (2010), Albert (2010)	02.09.2023 Hagen
41,16	Turnverein Ratingen Hensel (2010), Leowald (2010), Spengler (2010), Kronauer (2010)	18.05.2023 Essen
41,27	LT DSHS Köln Fischer (2010), Kruse (2010), Kötter (2010), Neumann (2010)	08.06.2023 Köln
41,31	Turnklub Grevenbroich Stankowiak (2010), Kuhn (2010), Kaup (2010), Buchwald (2010)	19.08.2023 Essen
41,46	ASV Köln Laufenberg (2010), Eilers (2010), Kamgain (2010), Simeonova (2010)	08.06.2023 Köln
41,60	Leichtathletik Zentrum Wuppertal Ngangoua (2011), Clarenbach (2010), Friedrichs (2010), Laurenz (2010)	08.06.2023 Remscheid
41,77	Dürener TV Hempsch (2010), Moritz (2010), Huthmacher (2011), Knödler (2010)	09.09.2023 Neuss
41,80	Meckenheimer Sportverein Groß (2011), Stumm (2011), Schenkelberg (2010), Dücker (2010)	23.04.2023 Troisdorf
41,93	TuS Köln rrh. Kibort (2011), Walther (2010), Hahn (2011), Brill (2010)	04.06.2023 Troisdorf
41,99	StG Rhede-Sonsbeck Ingendahl (2010), Lohre (2011), Schlütter (2011), Thelen (2010)	09.09.2023 Neuss
42,02	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen Balzarek (2010), Krüger (2010), Domnina (2011), Vandeputte (2010)	09.09.2023 Neuss
42,32	SSF Bonn Mayser (2010), Ehrchen (2011), Zimmermann (2010), Pitzke (2010)	04.06.2023 Troisdorf
42,57	Dümptener TV Kienitz (2011), Ibe (2010), Holz (2012), Winkel (2011)	19.08.2023 Essen
42,57	TuS 08 Lintorf Dahl (2011), Skupin (2011), Strufe (2011), Minski (2011)	09.09.2023 Neuss
42,70	Eintracht Duisburg 1848 Matlé (2012), Hamacher (2010), Sandkrüger (2010), Conrads (2010)	19.08.2023 Essen
42,84	GSV Porz Terner (2011), Korn (2010), Möltgen (2010), Goebel (2010)	04.06.2023 Troisdorf
42,95	ART Düsseldorf Mayer (2011), Lüssem (2011), Mündler (2010), Greis (2011)	09.09.2023 Neuss
43,15	StG Team Rhein-Eu Bueli-Maney (2011), Castillo Buchner (2011), Glössner (2011), Schöne (2010)	09.09.2023 Neuss
43,16	StG Düsseldorf Manno (2011), Echtherhoff (2011), Janßen (2011), Schmitz (2010)	08.06.2023 Remscheid
43,23	Pulheimer SC van Nüß (2011), Jünemann (2011), Råde (2011), Irlle (2011)	04.06.2023 Troisdorf
43,23	StG Essen-Ruhr Stommel (2010), Zarges (2011), Zarges (2011), Große Erdmann (2010)	08.06.2023 Remscheid
43,30	SSG Königswinter El-Liazidi (2010), Lange (2010), Schultz (2010), Nagel (2010)	04.06.2023 Troisdorf
43,33	DJK Heisingen König (2011), Buntins (2012), Winterpacht (2011), Schüren (2012)	18.05.2023 Essen
43,39	StG KLC-DJK Novesia Groß (2011), Schöler (2010), Achazi (2011), Schulze Wehninck (2010)	18.06.2023 Viersen-Süchteln

3x800 m Staffel

7:33,55	StG Rhede-Sonsbeck Harrer (2010), Topp (2010), Ingendahl (2010)	29.09.2023 Sonsbeck
8:17,07	StG Rhede-Sonsbeck Schlütter (2011), Knipping (2010), Paß (2010)	25.03.2023 Bottrop
8:35,50	ASV Duisburg Düren (2010), Rahlf (2013), Schild (2012)	29.09.2023 Sonsbeck
8:38,77	TSV Bayer o4 Leverkusen Baten (2011), Pfeiffer (2010), Böttner (2010)	25.03.2023 Bottrop
8:46,01	StG Essen-Ruhr Rehbein (2010), Große Erdmann (2010), Zarges (2011)	25.03.2023 Bottrop
8:52,33	DJK Heisingen Buntins (2012), Neubert (2012), König (2011)	25.03.2023 Bottrop
8:57,17	PSV Wuppertal Bleidißel (2011), Naumann (2012), Schoeppe (2011)	25.03.2023 Bottrop
9:06,98	StG Rhede-Sonsbeck Albers (2011), Kluckow (2011), Thelen (2010)	29.09.2023 Sonsbeck
9:14,49	LC Adler Bottrop Raßmann (2010), Breitbarth (2011), Gosmann (2010)	25.03.2023 Bottrop
9:18,22	TV Sportfreunde Elten Schroer (2010), Vester (2011), Smy (2010)	25.03.2023 Bottrop
9:25,71	TuS 08 Lintorf Danziger (2010), Strufe (2011), Müller (2010)	25.03.2023 Bottrop
9:45,50	LC Adler Bottrop Kirschbaum (2011), Vossen (2011), Rothkopf (2010)	25.03.2023 Bottrop
9:53,98	LeichtAthletikVerein Goch-Kessel e.V. Roelofs (2013), Raadts (2013), Möbius (2012)	29.09.2023 Sonsbeck
10:00,86	TSV Bayer o4 Leverkusen Becker (2011), Kraus (2011), Siggelkow (2011)	25.03.2023 Bottrop

3-Kampf Mannschaft

6.400	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	05.08.2023	Viersen
	Libertus (2010) 1.453, Wagner (2010) 1.260, Franken (2010) 1.260, Balzarek (2010) 1.225, Vandeputte (2010) 1.202		
6.150	Korschenbroicher LA-Club	05.08.2023	Viersen
	Neuhaus (2010) 1.374, Gütschow (2010) 1.296, Nellen (2010) 1.225, van Overbrüggen (2010) 1.135, Türks (2010) 1.120		
6.146	SV Sonsbeck	20.08.2023	Duisburg
	Ingendahl (2010) 1.352, Lohre (2011) 1.301, Noack (2011) 1.207, Thelen (2010) 1.167, Kluckow (2011) 1.119		
6.055	ART Düsseldorf	05.08.2023	Viersen
	Apfel (2010) 1.374, Apfel (2010) 1.314, Rehmenklau (2010) 1.203, Mündler (2010) 1.106, Greis (2011) 1.058		
6.029	Turnklub Grevenbroich	05.08.2023	Viersen
	Buchwald (2010) 1.346, Kaup (2010) 1.215, Stankowiak (2010) 1.166, Doberstein (2011) 1.153, Kuhn (2010) 1.149		
5.798	Werdener Turnerbund	05.08.2023	Viersen
	Rohe (2010) 1.341, Bachus (2011) 1.141, Schröter (2011) 1.120, Merchiers (2012) 1.113, Serwa (2010) 1.083		
5.737	Solinger LC	05.08.2023	Viersen
	Wester (2010) 1.237, Schöppy (2011) 1.233, Mintert (2010) 1.133, Verrieth (2011) 1.096, Römer (2011) 1.038		
5.563	LG 1947 Viersen	05.08.2023	Viersen
	Kescilier (2010) 1.233, Zimmermann (2011) 1.155, Eickenberg (2010) 1.148, Sahin (2010) 1.049, Remigius (2011) 978		
5.555	TuS 08 Lintorf	05.08.2023	Viersen
	Minski (2011) 1.229, Strufe (2011) 1.118, Strufe (2011) 1.116, Danziger (2010) 1.088, Kuhrt (2011) 1.004		
5.545	DJK Heisingen	05.08.2023	Viersen
	König (2011) 1.237, Winterpacht (2011) 1.203, Ates (2011) 1.101, Schepers (2012) 1.032, Schüren (2012) 972		
5.497	Dümpfener TV	01.05.2023	Moers
	Ibe (2010) 1.339, Bross (2011) 1.140, Winkel (2011) 1.111, Onyemere (2010) 973, Bobbhun (2011) 934		
5.313	TV Herkenrath	16.06.2023	Bergisch Gladbach
	Flemm (2012) 1.301, Hanusa (2012) 1.119, Verbeek (2012) 1.093, Wedertz (2013) 995, Ufer (2013) 805		
5.232	TV Wanheimerort 1880	01.05.2023	Moers
	Richter (2010) 1.276, Fofana (2010) 1.092, Hagen (2010) 1.066, Krüger (2010) 1.060, Stumpp (2010) 738		
5.173	SC Bayer 05 Uerdingen	01.05.2023	Moers
	Weber (2013) 1.099, Hong (2012) 1.096, Andretzko (2012) 1.022, Ritte (2015) 981, Tok (2012) 975		
4.810	Turnverein Ratingen	01.05.2023	Remscheid
	Rauter (2012) 1.133, Kaiser (2013) 955, Becker (2012) 953, Walther (2013) 889, Everts (2013) 880		
4.797	SV Sonsbeck	17.09.2023	Sonsbeck
	Tiebeke (2012) 1.103, Weber (2012) 1.028, Pliss-Ziegenfuß (2012) 1.017, Ertel (2012) 870, Narizhna (2013) 779		
4.603	LG Remscheid	01.05.2023	Remscheid
	Westphal (2013) 1.049, Sentek (2013) 909, Schmidt (X) (2012) 905, Fründ (X) (2012) 881, Lassoule (2014) 859		
4.503	TC Sterkrade Oberhausen	01.05.2023	Moers
	Aksoy (2012) 1.014, Kästner (2012) 996, Aksoy (2012) 912, Kotzian (2012) 817, Rosendal (2012) 764		
4.218	Rumelner TV	01.05.2023	Moers
	Schlothmann (2012) 925, Meier (2012) 862, Hetzel (2012) 833, Hense (2012) 807, Schneider (2014) 791		
4.122	VFL Repelen	01.05.2023	Moers
	Harrer (2013) 988, Boshtraj (2013) 938, Förster (2012) 869, Scholz (2013) 708, Sklarek (2012) 619		
3.706	Moerser TV	01.05.2023	Moers
	Langer (2013) 751, Schwab (2014) 748, Papior (2013) 747, Schimetzek (2012) 736, Hör (2014) 724		
3.454	Rumelner TV	01.05.2023	Moers
	Kasperski (2012) 767, Thomas (2013) 757, Sodermann (2012) 733, Hufen (2013) 709, Krüger (2015) 488		

4-Kampf Mannschaft

8.708	ART Düsseldorf	02.09.2023	Rhede
	Apfel (2010) 1.911, Apfel (2010) 1.829, Cichon (2010) 1.733, Rehmenklau (2010) 1.666, Reuter (2010) 1.569		
8.428	TSV Bayer o4 Leverkusen	02.09.2023	Rhede
	Bruchhäuser (2011) 1.798, Pfeiffer (2010) 1.757, Pfeiffer (2010) 1.740, Schüttelhöfer (2010) 1.608, Kraus (2011) 1.525		
8.417	SV Sonsbeck	02.09.2023	Rhede
	Harrer (2010) 1.772, Ingendahl (2010) 1.753, Noack (2011) 1.743, Lohre (2011) 1.709, Thelen (2010) 1.440		
8.180	Dürener TV	02.09.2023	Rhede
	Kühn (2010) 1.790, Knödler (2010) 1.716, Hemsch (2010) 1.642, Huthmacher (2011) 1.526, Moritz (2010) 1.506		
7.764	Turnklub Grevenbroich	05.08.2023	Viersen
	Buchwald (2010) 1.661, Kaup (2010) 1.583, Doberstein (2011) 1.521, Stankowiak (2010) 1.508, Kuhn (2010) 1.491		
7.274	Werdener Turnerbund	05.08.2023	Viersen
	Rohe (2010) 1.709, Merchiers (2012) 1.455, Schröter (2011) 1.408, Bachus (2011) 1.374, Schäfers (2011) 1.328		
7.076	TuS 08 Lintorf	05.08.2023	Viersen
	Minski (2011) 1.544, Strufe (2011) 1.460, Strufe (2011) 1.458, Danziger (2010) 1.349, Kuhrt (2011) 1.265		
6.875	Team Voreifel	08.06.2023	Herzogenrath
	Cönen (2010) 1.539, Bach (2010) 1.456, Jansen (2010) 1.414, Rieß (2010) 1.297, Keller (2011) 1.169		
5.723	SV Germania Dürwiß	08.06.2023	Herzogenrath
	Huveneers (2010) 1.512, Duarte (2010) 1.424, Schiene (2010) 1.203, Stock (2010) 793, Vaßen (2011) 791		

Block Mannschaft

11.087	TSV Bayer o4 Leverkusen	30.04.2023 Bonn
	Pfeiffer (2010) 2.473, Peiffer (2010) 2.223, Doppelfeld (2010) 2.215, Kurzawe (2010) 2.093, Bruchhäuser (2011) 2.083	
10.813	Turnverein Ratingen	30.04.2023 Remscheid
	Leowald (2010) 2.521, Hensel (2010) 2.387, Spengler (2010) 2.079, Ost (2010) 1.950, Meier (2011) 1.876	
10.086	ART Düsseldorf	30.04.2023 Remscheid
	Apfel (2010) 2.312, Apfel (2010) 2.271, Reuter (2010) 1.873, Rehmenklau (2010) 1.867, Mündler (2010) 1.763	
10.023	TuS Köln rrrh.	30.04.2023 Bonn
	Palm (2010) 2.260, Brill (2010) 2.024, Schwermer (2011) 1.925, Borkenhagen (2010) 1.907, Kibort (2011) 1.907	
9.821	Turnklub Grevenbroich	30.04.2023 Remscheid
	Kaup (2010) 2.091, Buchwald (2010) 2.017, Doberstein (2011) 1.967, Kuhn (2010) 1.884, Stankowiak (2010) 1.862	
9.610	TLV Germania Überruhr	30.04.2023 Remscheid
	Zarges (2011) 2.010, Shabon (2011) 1.954, Rehbein (2010) 1.904, Zarges (2011) 1.880, Stommel (2010) 1.862	
9.378	Werdener Turnerbund	30.04.2023 Remscheid
	Rohe (2010) 2.222, Heppekausen (2010) 1.944, Bachus (2011) 1.816, Husain (2011) 1.726, Woytke (2010) 1.670	
9.304	Meckenheimer Sportverein	30.04.2023 Bonn
	Groß (2011) 2.152, Dücker (2010) 1.967, Schenkelberg (2010) 1.894, Giesen (2010) 1.764, Karbach (2010) 1.527	
9.257	Leichtathletik Zentrum Wuppertal	30.04.2023 Remscheid
	Clarenbach (2010) 1.913, Ngangoua (2011) 1.901, Prentzel (2011) 1.820, Jonak (2011) 1.813, Laurenz (2010) 1.810	
8.979	TuS 08 Lintorf	30.04.2023 Remscheid
	Dahl (2011) 2.053, Minski (2011) 1.954, Skupin (2011) 1.776, Strufe (2011) 1.752, Kuhrt (2011) 1.444	
8.586	TSV Bayer o4 Leverkusen	30.04.2023 Bonn
	Kunstmann (2011) 1.943, Schüttelhöfer (2010) 1.911, Becker (2011) 1.829, Casprowitz (2011) 1.588, Baten (2011) 1.315	

Jugend W13

75 m

9,90		Matilda Leowald	2010 Turnverein Ratingen	02.09.2023 Rhede
9,90	0,0	Isabella Katharina Libertus	2010 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	09.09.2023 Neuss
9,98		Maya Neuhaus	2010 Korschenbroicher LA-Club	29.05.2023 Mönchengladbach
9,99		Sina Jäger	2010 Turnverein Erkelenz	29.05.2023 Mönchengladbach
10,00		Clara Apfel	2010 ART Düsseldorf	19.08.2023 Essen
10,04		Adanma Jana Nwachukwu	2010 Troisdorfer LG	04.06.2023 Troisdorf
10,10		Lene Pfeiffer	2010 TSV Bayer o4 Leverkusen	30.04.2023 Bonn
10,18	0,0	Fritzi Jacklofsky	2010 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	09.09.2023 Neuss
10,21	-1,0	Lena Marie Wester	2010 Solinger LC	24.09.2023 Rhede
10,24		Mila Hamacher	2010 Eintracht Duisburg 1848	18.06.2023 Viersen-Süchteln
10,24	0,0	Charlotte Apfel	2010 ART Düsseldorf	09.09.2023 Neuss
10,26		Anna Dücker	2010 Meckenheimer Sportverein	04.06.2023 Troisdorf
10,28		Lea Brauneck	2010 LAV Habelrath-Grefrath	04.06.2023 Troisdorf
10,30		Stephanie Ibe	2010 Dümptener TV	23.04.2023 Kevelaer
10,33		Anna Eva Niethe	2010 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	06.05.2023 Duisburg
10,34		Lenja Tacke	2010 TuS Köln rrh.	04.06.2023 Troisdorf
10,35		Rosa Albert	2010 Cologne Athletics	02.09.2023 Hagen
10,36	-1,7	Hanna Schulte	2010 Weseler TV	24.09.2023 Rhede
10,40	-1,7	Milena Sandkrüger	2010 Eintracht Duisburg 1848	24.09.2023 Rhede
10,41		Marie Hensel	2010 Turnverein Ratingen	30.04.2023 Remscheid
10,42		Katrin Schnaak	2010 LAZ Rhede	20.08.2023 Duisburg
10,42	0,0	Julia Rohe	2010 Werdener Turnerbund	09.09.2023 Neuss
10,45	+0,8	Maja Hauck	2010 Turnverein Rodenkirchen	01.05.2023 Köln
10,46	+0,6	Matilda Palm	2010 TuS Köln rrh.	09.09.2023 Neuss
10,51		Frida Böddeker	2010 TuS Köln rrh.	04.06.2023 Troisdorf
10,51		Emma Goebel	2010 GSV Porz	04.06.2023 Troisdorf
10,52	+0,6	Leni Saphira Franken	2010 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	09.09.2023 Neuss
10,53		Fabia Tresbach	2010 Turnverein Rodenkirchen	04.06.2023 Troisdorf
10,54		Kira Rothkopf	2010 LC Adler Bottrop	18.06.2023 Viersen-Süchteln
10,54		Precious Uchechi Achibiri	2010 LT Stoppenberg	25.06.2023 Düsseldorf

800 m

2:25,99		Lene Pfeiffer	2010 TSV Bayer o4 Leverkusen	02.05.2023 Leverkusen
2:26,28		Lenja Ingendahl	2010 SV Sonsbeck	07.05.2023 Sonsbeck
2:27,13		Marie Hensel	2010 Turnverein Ratingen	10.06.2023 Duisburg
2:27,20		Lea Topp	2010 SV Sonsbeck	14.06.2023 Grefrath
2:28,14		Leni Harrer	2010 SV Sonsbeck	07.05.2023 Sonsbeck
2:28,25		Frieda Doppelfeld	2010 TSV Bayer o4 Leverkusen	02.05.2023 Leverkusen
2:31,73		Luisa Olbers	2010 TC Sterkrade Oberhausen	24.09.2023 Rhede
2:32,19		Mara Renkes	2010 ASV Duisburg	24.09.2023 Rhede
2:33,09		Emelie Paß	2010 LAZ Rhede	25.06.2023 Rhede
2:34,14		Nele Böttner	2010 TSV Bayer o4 Leverkusen	16.09.2023 Berlin
2:35,76		Janneke Brill	2010 TuS Köln rrh.	09.09.2023 Neuss
2:36,33		Julia Michels	2010 mettmann-sport	18.05.2023 Essen
2:36,86		Marie Knipping	2010 LAZ Rhede	25.06.2023 Rhede
2:37,57		Hannah Elfie Kaden	2010 Lauf-Club Euskirchen	09.09.2023 Neuss
2:39,75		Lucy Müller	2010 TuS 08 Lintorf	24.09.2023 Rhede
2:40,73		Margot Vandeputte	2010 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	09.09.2023 Neuss
2:41,05		Ella Viktoria Conrads	2010 Eintracht Duisburg 1848	25.06.2023 Düsseldorf
2:41,15		Anni Pfeiffer	2010 TSV Bayer o4 Leverkusen	13.05.2023 Bonn
2:41,33		Ronja Heppekausen	2010 Werdener Turnerbund	09.09.2023 Neuss
2:41,76		Carolina Krüger	2010 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	09.09.2023 Neuss
2:42,76		Antonie Sellmeier	2010 TV Rheinbach	08.06.2023 Köln
2:43,18		Frieda Milosev	2010 TSV Solingen-Aufderhöhe	19.08.2023 Wassenberg
2:44,74		Maja Hauck	2010 Turnverein Rodenkirchen	23.04.2023 Kevelaer
2:44,79		Jana Becker	2010 TV Bedburg 1927	14.06.2023 Grefrath
2:44,80		Sophie Pesch	2010 Solinger LC	24.09.2023 Rhede
2:44,84		Yasmine El-Liazidi	2010 SSG Königswinter	28.05.2023 Siegburg
2:45,23		Ida Lotta Friedrich	2010 TuS Köln rrh.	08.06.2023 Köln
2:45,33		Lilly Schüttelhöfer	2010 TSV Bayer o4 Leverkusen	07.09.2023 Bergisch Gladbach
2:45,43		Fabiana Mathia	2010 VFL Engelskirchen	28.05.2023 Siegburg
2:45,76		Nia-Sophie Goedecke	2010 LT DSHS Köln	08.06.2023 Köln

2.000 m			
6:55,59	Lea Topp	2010 SV Sonsbeck	07.05.2023 Sonsbeck
7:15,00	Frieda Doppelfeld	2010 TSV Bayer o4 Leverkusen	24.09.2023 Rhede
7:16,26	Lenja Ingendahl	2010 SV Sonsbeck	26.04.2023 Duisburg
7:26,46	Marie Knipping	2010 LAZ Rhede	24.09.2023 Rhede
7:36,23	Mara Renkes	2010 ASV Duisburg	31.08.2023 Bergisch Gladbach
7:45,46	Emelie Paß	2010 LAZ Rhede	26.04.2023 Duisburg
7:54,96	Marlene Elisa Gütschow	2010 Korschenbroicher LA-Club	24.09.2023 Rhede
8:05,87	Charlotte Raßmann	2010 LC Adler Bottrop	19.08.2023 Essen
8:11,36	Sophie Schott	2010 LAV Oberhausen	26.04.2023 Duisburg
8:11,90	Kristin Gosmann	2010 LC Adler Bottrop	26.04.2023 Duisburg
8:16,69	Meike Thiesen	2010 Pulheimer SC	31.08.2023 Bergisch Gladbach
8:27,01	Antonia Rehbein	2010 TLV Germania Überrauch	06.05.2023 Solingen
8:30,43	Katharina Peplau	2010 Weseler TV	19.08.2023 Essen
8:30,73	Luisa Roegels	2010 SC Myhl LA	24.09.2023 Rhede
8:41,65	Charlotte Janus	2010 TuS Köln rrh.	31.08.2023 Bergisch Gladbach
8:58,38	Teresa Kappe	2010 SV Rotweiß Schlafhorst	24.09.2023 Rhede
8:58,42	Helene Rein	2010 Alemannia Aachen	24.09.2023 Rhede
9:08,23	Eva Veit	2010 Solinger LC	06.05.2023 Solingen
9:27,50	Helen Hoolmans	2010 LeichtAthletikVerein Goch-Kessel e.V.	06.05.2023 Nieukerk

5 km Straße			
20:52	Marie Knipping	2010 LAZ Rhede	16.09.2023 Heiden
23:07	Meike Thiesen	2010 Pulheimer SC	05.03.2023 Leverkusen
23:46	Emelie Paß	2010 LAZ Rhede	14.10.2023 Coesfeld
25:21	Luisa Roegels	2010 SC Myhl LA	18.02.2023 Mönchenglabach

60 m Hürden 0,762 m			
9,52	Matilda Leowald	2010 Turnverein Ratingen	24.09.2023 Rhede
9,83	Marie Hensel	2010 Turnverein Ratingen	06.05.2023 Duisburg
9,85	Charlotte Apfel	2010 ART Düsseldorf	24.09.2023 Rhede
9,93	Matilda Palm	2010 TuS Köln rrh.	24.09.2023 Rhede
10,08	Adanma Jana Nwachukwu	2010 Troisdorfer LG	04.06.2023 Troisdorf
10,15	Hanna Schulte	2010 Weseler TV	24.09.2023 Rhede
10,16	Clara Apfel	2010 ART Düsseldorf	09.09.2023 Neuss
10,17	Fritzi Jacklofsky	2010 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	09.09.2023 Neuss
10,18	Mila Hamacher	2010 Eintracht Duisburg 1848	21.05.2023 Oberhausen
10,29	Lenja Tacke	2010 TuS Köln rrh.	24.09.2023 Rhede
10,31	Lena Nellen	2010 Korschenbroicher LA-Club	26.08.2023 Nieukerk
10,36	Annika Kraus	2010 TSV Bayer o4 Leverkusen	20.08.2023 Duisburg
10,41	Fine Gollnick	2010 Cologne Athletics	08.06.2023 Köln
10,47	Isabella Katharina Libertus	2010 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	09.09.2023 Neuss
10,51	Sina Jäger	2010 Turnverein Erkelenz	29.05.2023 Mönchenglabach
10,51	Frida Böddeker	2010 TuS Köln rrh.	08.06.2023 Köln
10,55	Lene Pfeiffer	2010 TSV Bayer o4 Leverkusen	08.06.2023 Köln
10,66	Laura Peiffer	2010 TSV Bayer o4 Leverkusen	08.06.2023 Köln
10,69	Leni Kaup	2010 Turnklub Grevenbroich	17.09.2023 Sonsbeck
10,69	Carla Hemsch	2010 Dürener TV	24.09.2023 Rhede
10,70	Amelie Feinauer	2010 TuS Köln rrh.	04.06.2023 Troisdorf
10,72	Hannah Altendorf	2010 Cologne Athletics	18.05.2023 Köln
10,73	Julia Rohe	2010 Werdener Turnerbund	09.09.2023 Neuss
10,75	Anna Eva Niethe	2010 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	18.05.2023 Essen
10,77	Charlotte Radermacher	2010 LAZ Rhein-Sieg	04.06.2023 Troisdorf
10,82	Mira Sophie Baaken	2010 Team Niederrhein	10.09.2023 Kamp-Lintfort
10,86	Charlotte Balzarek	2010 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	09.09.2023 Neuss
10,87	Lilly Schüttelhöfer	2010 TSV Bayer o4 Leverkusen	09.09.2023 Neuss
10,88	Antonie Sellmeier	2010 TV Rheinbach	08.06.2023 Köln
10,89	Luise Wenzel	2010 Cologne Athletics	17.09.2023 Sonsbeck

2.000 m Bahngehen			
11:40,39	Greta Schulze Wehninck	2010 DJK Novesia Neuss	24.09.2023 Neuss
12:24,06	Amilia Weiland	2010 DJK Novesia Neuss	30.04.2023 Neuss

Hochsprung

1,60	Swantje Solvey Kurzawe	2010 TSV Bayer o4 Leverkusen	11.06.2023 Duisburg
1,60	Matilda Leowald	2010 Turnverein Ratingen	09.09.2023 Neuss
1,56	Leni Harrer	2010 SV Sonsbeck	26.08.2023 Nieukerk
1,53	Lena Marie Wester	2010 Solinger LC	19.08.2023 Essen
1,52	Adanma Jana Nwachukwu	2010 Troisdorfer LG	02.09.2023 Rhede
1,48	Matilda Palm	2010 TuS Köln rrh.	30.04.2023 Bonn
1,48	Katrin Schnaak	2010 LAZ Rhede	21.05.2023 Oberhausen
1,48	Charlotte Apfel	2010 ART Düsseldorf	05.08.2023 Viersen
1,48	Laura Peiffer	2010 TSV Bayer o4 Leverkusen	05.08.2023 Viersen
1,48	Lea Brauneck	2010 LAV Habbelrath-Grefrath	02.09.2023 Rhede
1,45	Maja Hauck	2010 Turnverein Rodenkirchen	18.05.2023 Köln
1,44	Clara Apfel	2010 ART Düsseldorf	30.04.2023 Remscheid
1,44	Theresa Kohlhase	2010 DJK Kleinenbroich	05.08.2023 Viersen
1,44	Anouk Marie Vieten	2010 Turnverein Erkelenz	19.08.2023 Essen
1,42	Charlotte Radermacher	2010 LAZ Rhein-Sieg	28.05.2023 Siegburg
1,41	Ella Blum	2010 SSF Bonn	19.08.2023 Essen
1,40	Anel Kozhakhmetova	2010 SV 08/29 Friedrichsfeld	14.05.2023 Emmerich am Rhein
1,40	Emilia Huveneers	2010 SV Germania Dürwiß	08.06.2023 Herzogenrath
1,40	Marie Hensel	2010 Turnverein Ratingen	09.09.2023 Neuss
1,39	Leticia Bach	2010 Team Voreifel	29.04.2023 Aachen
1,39	Eva Veit	2010 Solinger LC	18.05.2023 Essen
1,39	Marlene Richter	2010 TV Wanheimerort 1880	21.05.2023 Oberhausen
1,38	Carolina Bennerscheidt	2010 LAZ Rhein-Sieg	19.08.2023 Essen
1,37	Freya Wollschläger	2010 SFD 75 Düsseldorf-Süd	26.08.2023 Düsseldorf
1,36	Josefine Reuter	2010 ART Düsseldorf	30.04.2023 Remscheid
1,36	Margot Vandeputte	2010 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	30.04.2023 Remscheid
1,36	Lena Nellen	2010 Korschenbroicher LA-Club	18.06.2023 Viersen-Süchteln
1,36	Carlotta Meurer	2010 DJK Kleinenbroich	05.08.2023 Viersen
1,36	Annika Kraus	2010 TSV Bayer o4 Leverkusen	20.08.2023 Duisburg
1,36	Victoria Kühn	2010 Dürener TV	02.09.2023 Rhede

Stabhochsprung

2,70	Daria Funke	2010 TSV Bayer o4 Leverkusen	10.06.2023 Duisburg
2,62	Laura Peiffer	2010 TSV Bayer o4 Leverkusen	29.05.2023 Aachen
2,42	Josefine Reuter	2010 ART Düsseldorf	16.09.2023 Remscheid
2,40	Carlotta Meurer	2010 DJK Kleinenbroich	10.06.2023 Duisburg
2,32	Anneke Rehmenklau	2010 ART Düsseldorf	29.05.2023 Aachen
2,32	Hanna Sophie Offermann	2010 ART Düsseldorf	16.09.2023 Remscheid
2,20	Victoria Reiners	2010 ASC Düsseldorf	18.05.2023 Essen
2,10	Matilda Wagner	2010 ASC Düsseldorf	18.05.2023 Essen
1,62	Tilda Charlotte Reißer	2010 Aachener TG	29.05.2023 Aachen

Weitsprungzone

5,41	Clara Apfel	2010 ART Düsseldorf	24.09.2023 Rhede
5,27	Matilda Leowald	2010 Turnverein Ratingen	24.09.2023 Rhede
5,16	Matilda Palm	2010 TuS Köln rrh.	04.06.2023 Troisdorf
5,09	Lenja Tacke	2010 TuS Köln rrh.	24.09.2023 Rhede
5,06	Isabella Katharina Libertus	2010 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	09.09.2023 Neuss
5,03	Charlotte Apfel	2010 ART Düsseldorf	19.08.2023 Essen
4,99	Adanma Jana Nwachukwu	2010 Troisdorfer LG	02.09.2023 Rhede
4,97	Julia Rohe	2010 Werdener Turnerbund	24.09.2023 Rhede
4,96	Katrin Schnaak	2010 LAZ Rhede	09.09.2023 Neuss
4,92	Kine Coopmann	2010 LG Alpen	08.06.2023 Kamp-Lintfort
4,91	Mila Hamacher	2010 Eintracht Duisburg 1848	21.05.2023 Oberhausen
4,91	Maya Neuhaus	2010 Korschenbroicher LA-Club	04.06.2023 Krefeld
4,84	Marie Hensel	2010 Turnverein Ratingen	18.05.2023 Essen
4,83	Marlene Richter	2010 TV Wanheimerort 1880	08.06.2023 Kamp-Lintfort
4,81	Maja Hauck	2010 Turnverein Rodenkirchen	23.04.2023 Kevelaer
4,79	Sina Jäger	2010 Turnverein Erkelenz	29.05.2023 Mönchengladbach
4,79	Freya Wollschläger	2010 SFD 75 Düsseldorf-Süd	26.08.2023 Düsseldorf
4,78	Luise Wenzel	2010 Cologne Athletics	28.05.2023 Siegburg
4,78	Lea Brauneck	2010 LAV Habbelrath-Grefrath	02.09.2023 Rhede
4,77	Rosa Albert	2010 Cologne Athletics	18.05.2023 Köln
4,77	Natalie Cichon	2010 ART Düsseldorf	09.09.2023 Neuss
4,74	Lene Pfeiffer	2010 TSV Bayer o4 Leverkusen	28.05.2023 Siegburg
4,74	Lena Marie Wester	2010 Solinger LC	17.09.2023 Remscheid
4,73	Leni Saphira Franken	2010 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	04.06.2023 Krefeld
4,73	Marlene Schneider	2010 SSF Bonn	04.06.2023 Troisdorf
4,73	Mira Sophie Baaken	2010 Team Niederrhein	10.09.2023 Kamp-Lintfort
4,65	Josie Buchwald	2010 Turnklub Grevenbroich	18.05.2023 Essen
4,62	Lilly Schüttelhöfer	2010 TSV Bayer o4 Leverkusen	02.09.2023 Rhede
4,62	Emma Goebel	2010 GSV Porz	10.09.2023 Troisdorf
4,60	Charlotte Radermacher	2010 LAZ Rhein-Sieg	28.05.2023 Siegburg

Kugelstoß 3 kg

10,69	Katrin Schnaak	2010 LAZ Rhede	24.09.2023 Rhede
10,25	Franziska Gimborn	2010 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	22.04.2023 Leichlingen
9,57	Fritzi Jacklofsky	2010 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	19.08.2023 Essen
9,45	Hannah Aihebholoria	2010 LG 1947 Viersen	18.06.2023 Viersen-Süchteln
9,31	Jule Sofia Bergmann	2010 TuS Xanten	25.06.2023 Rhede
9,23	Hannah Friedrichs	2010 Leichtathletik Zentrum Wuppertal	09.09.2023 Neuss
9,12	Liv Sporken	2010 Turnerbund Hassels	19.08.2023 Essen
8,79	Carlotta Meurer	2010 DJK Kleinenbroich	04.06.2023 Krefeld
8,68	Lynn Knödler	2010 Dürener TV	09.09.2023 Neuss
8,65	Clara Eucken	2010 LT DSHS Köln	13.05.2023 Bonn
8,51	Isabella Katharina Libertus	2010 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	29.04.2023 Neuss
8,41	Luzia Borkenhagen	2010 TuS Köln rrh.	09.09.2023 Neuss
8,36	Giuliana Mechelke	2010 DJK Kleinenbroich	20.09.2023 Düren
8,35	Lena Nellen	2010 Korschenbroicher LA-Club	17.09.2023 Remscheid
8,29	Elsa Wagner	2010 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	19.08.2023 Essen
8,22	Success Onyemere	2010 Dümpfter TV	21.05.2023 Oberhausen
8,18	Lika Marie Scheer	2010 THC Brühl	16.09.2023 Bedburg
8,16	Danai Ioannidou	2010 GSV Porz	24.09.2023 Rhede
8,12	Anneke Rehmeklau	2010 ART Düsseldorf	09.09.2023 Neuss
8,10	Jana Birkle	2010 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	09.09.2023 Neuss
7,94	Johanna Albrecht	2010 TV Angermund	23.04.2023 Essen
7,91	Caroline Dellhofen	2010 TSV Bayer o4 Leverkusen	23.04.2023 Lüdenscheid
7,87	Maya Neuhaus	2010 Korschenbroicher LA-Club	18.06.2023 Viersen-Süchteln
7,80	Ronja Heppekaussen	2010 Werdener Turnerbund	09.09.2023 Neuss
7,79	Laura Spengler	2010 Turnverein Ratingen	09.09.2023 Neuss
7,78	Adanma Jana Nwachukwu	2010 Troisdorfer LG	04.06.2023 Troisdorf
7,72	Josefine Reuter	2010 ART Düsseldorf	08.06.2023 Remscheid
7,68	Ailina Moritz	2010 Dürener TV	09.09.2023 Neuss
7,64	Lena Marie Wester	2010 Solinger LC	29.05.2023 Mönchengladbach
7,55	Naile Sophie Kesiciler	2010 LG 1947 Viersen	18.05.2023 Essen

Diskuswurf 0,75 kg

30,87	Danai Ioannidou	2010 GSV Porz	19.08.2023 Essen
30,38	Franziska Gimborn	2010 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	22.04.2023 Leichlingen
29,52	Jule Sofia Bergmann	2010 TuS Xanten	25.06.2023 Rhede
28,99	Liv Sporcken	2010 Turnerbund Hassels	19.08.2023 Essen
27,56	Carlotta Meurer	2010 DJK Kleinenbroich	24.09.2023 Rhede
26,97	Giuliana Mechelke	2010 DJK Kleinenbroich	20.09.2023 Düren
23,89	Hannah Friedrichs	2010 Leichtathletik Zentrum Wuppertal	18.05.2023 Essen
23,68	Johanna Albrecht	2010 TV Angermund	23.04.2023 Essen
23,38	Kadiatou Barry	2010 TC Sterkrade Oberhausen	03.10.2023 Gladbeck
23,18	Clara Eucken	2010 LT DSHS Köln	24.09.2023 Rhede
22,14	Fritzi Jacklofsky	2010 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	04.06.2023 Krefeld
21,94	Laura Spengler	2010 Turnverein Ratingen	19.08.2023 Essen
20,70	Hanna Bückmann	2010 TuS Xanten	19.08.2023 Essen
20,69	Josefine Reuter	2010 ART Düsseldorf	19.08.2023 Essen
20,57	Lynn Knödler	2010 Dürener TV	25.03.2023 Düren
20,31	Hannah Castell	2010 Dürener TV	25.03.2023 Düren
19,11	Hannah Elfie Kaden	2010 Lauf-Club Euskirchen	06.05.2023 Euskirchen
19,06	Ronja Heppekausen	2010 Werdener Turnerbund	18.05.2023 Essen
18,68	Luzia Borkenhagen	2010 TuS Köln rrh.	24.09.2023 Rhede
18,44	Paula Wiese	2010 TV Angermund	19.08.2023 Essen
18,31	Mila Kronen	2010 TV Germania Obermaubach	06.05.2023 Euskirchen
18,28	Elsa Wagner	2010 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	19.08.2023 Essen
17,85	Dorothee Freitag	2010 Korschenbroicher LA-Club	18.06.2023 Viersen-Süchteln
17,62	Maika Teichert	2010 Birkesdorfer TV	25.03.2023 Düren
17,24	Nina Danziger	2010 TuS 08 Lintorf	28.10.2023 Kerken
16,89	Ailina Moritz	2010 Dürener TV	20.09.2023 Düren
16,44	Jana Birkle	2010 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	04.06.2023 Krefeld
16,20	Paulina Krüger	2010 TV Wanheimerort 1880	21.05.2023 Oberhausen
15,86	Carla Hemsch	2010 Dürener TV	20.09.2023 Düren
15,61	Kristin Gosmann	2010 LC Adler Bottrop	09.09.2023 Oberhausen

Hammerwurf 2 kg

37,37	Leni Rau	2010 TSV Bayer o4 Leverkusen	20.08.2023 Soest
33,20	Caroline Dellhofen	2010 TSV Bayer o4 Leverkusen	30.09.2023 Olfen

Speerwurf 400 g

36,49	Carlotta Meurer	2010 DJK Kleinenbroich	19.08.2023 Essen
31,42	Katrin Schnaak	2010 LAZ Rhede	19.08.2023 Essen
30,48	Hannah Friedrichs	2010 Leichtathletik Zentrum Wuppertal	19.08.2023 Essen
27,09	Giuliana Mechelke	2010 DJK Kleinenbroich	24.09.2023 Rhede
26,37	Victoria Kühn	2010 Dürener TV	19.08.2023 Essen
23,85	Jule Sofia Bergmann	2010 TuS Xanten	25.06.2023 Rhede
23,80	Margot Vandeputte	2010 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	04.06.2023 Krefeld
23,16	Hannah Castell	2010 Dürener TV	25.03.2023 Düren
23,15	Janneke Brill	2010 TuS Köln rrh.	24.09.2023 Rhede
22,08	Liv Sporcken	2010 Turnerbund Hassels	18.05.2023 Essen
21,11	Antonia Rehbein	2010 TLV Germania Überruhr	23.04.2023 Essen
21,01	Marlene Elisa Gütschow	2010 Korschenbroicher LA-Club	19.08.2023 Essen
20,86	Hannah Elfie Kaden	2010 Lauf-Club Euskirchen	24.09.2023 Rhede
20,85	Annika Kraus	2010 TSV Bayer o4 Leverkusen	20.08.2023 Duisburg
20,76	Matilda Leowald	2010 Turnverein Ratingen	30.04.2023 Remscheid
20,69	Isabella Katharina Libertus	2010 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	19.08.2023 Essen
20,51	Mathilda Meisen	2010 Birkesdorfer TV	20.09.2023 Düren
20,44	Lika Marie Scheer	2010 THC Brühl	24.09.2023 Rhede
20,24	Leni Harrer	2010 SV Sonsbeck	26.08.2023 Nieukerk
20,21	Leni Saphira Franken	2010 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	06.05.2023 Duisburg
20,13	Anneke Rehmenklau	2010 ART Düsseldorf	18.05.2023 Essen
20,07	Lena Nellen	2010 Korschenbroicher LA-Club	17.09.2023 Remscheid
19,92	Annalena Maucher	2010 LAZ Rhein-Sieg	19.08.2023 Essen
19,83	Paula Hopt	2010 Solinger LC	19.08.2023 Essen
19,64	Elsa Wagner	2010 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	19.08.2023 Essen
19,51	Adanna Jana Nwachukwu	2010 Troisdorfer LG	30.04.2023 Bonn
19,37	Charlotte Balzarek	2010 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	04.06.2023 Krefeld
19,27	Anika Jovanovic	2010 Weseler TV	25.03.2023 Nieukerk
19,23	Kristin Gosmann	2010 LC Adler Bottrop	18.06.2023 Viersen-Süchteln
19,00	Luzia Borkenhagen	2010 TuS Köln rrh.	18.05.2023 Köln

Ballwurf 200 g

53,00	Katrin Schnaak	2010 LAZ Rhede	20.08.2023 Duisburg
46,00	Victoria Kühn	2010 Dürener TV	05.08.2023 Viersen
44,50	Carlotta Meurer	2010 DJK Kleinenbroich	05.08.2023 Viersen
44,50	Hannah Friedrichs	2010 Leichtathletik Zentrum Wuppertal	09.09.2023 Neuss
43,50	Yasmine El-Liazidi	2010 SSG Königswinter	28.05.2023 Siegburg
43,50	Lika Marie Scheer	2010 THC Brühl	28.05.2023 Siegburg
39,50	Lotta Schmidt	2010 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	07.05.2023 Euskirchen
39,50	Anni Pfeiffer	2010 TSV Bayer o4 Leverkusen	09.09.2023 Neuss
39,00	Elsa Wagner	2010 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	09.09.2023 Neuss
38,50	Ronja Heppekausen	2010 Werdener Turnerbund	18.05.2023 Essen
38,50	Franziska Gimborn	2010 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	09.09.2023 Neuss
38,50	Anneke Rehmenklau	2010 ART Düsseldorf	09.09.2023 Neuss
38,00	Annalena Maucher	2010 LAZ Rhein-Sieg	28.05.2023 Siegburg
37,50	Lenja Ingendahl	2010 SV Sonsbeck	26.08.2023 Nieukerk
36,00	Hannah Elfie Kaden	2010 Lauf-Club Euskirchen	28.05.2023 Siegburg
36,00	Isabella Katharina Libertus	2010 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	05.08.2023 Viersen
36,00	Leni Harrer	2010 SV Sonsbeck	17.09.2023 Sonsbeck
35,50	Malou Lacoste	2010 TV Rheinbach	13.05.2023 Bonn
35,50	Tjana Siems	2010 ART Düsseldorf	18.05.2023 Essen
35,50	Marlene Elisa Gütschow	2010 Korschenbroicher LA-Club	09.09.2023 Neuss
35,00	Antonia Rehbein	2010 TLV Germania Überruhr	08.06.2023 Remscheid
34,50	Lene Pfeiffer	2010 TSV Bayer o4 Leverkusen	30.04.2023 Bonn
34,50	Naile Sophie Kesiciler	2010 LG 1947 Viersen	05.08.2023 Viersen
34,00	Laura Peiffer	2010 TSV Bayer o4 Leverkusen	07.05.2023 Leichlingen
33,50	Kadiatou Barry	2010 TC Sterkrade Oberhausen	20.08.2023 Duisburg
33,50	Frida Bøddeker	2010 TuS Köln rrh.	09.09.2023 Neuss
33,50	Lynn Knödler	2010 Dürener TV	30.09.2023 Euskirchen
33,00	Luzia Borkenhagen	2010 TuS Köln rrh.	13.05.2023 Bonn
33,00	Laila Kronauer	2010 Turnverein Ratingen	18.05.2023 Essen
33,00	Janneke Brill	2010 TuS Köln rrh.	28.05.2023 Siegburg

3-Kampf

1.574	Kathrin Schnaak 10,42 - 4,79 - 53,00	2010 LAZ Rhede	20.08.2023 Duisburg
1.453	Isabella Katharina Libertus 10,45 - 4,84 - 36,00	2010 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	05.08.2023 Viersen
1.396	Lotta Schmidt 10,70 - 4,31 - 39,50	2010 DJK Jung Siegf. Herzogenrath	08.06.2023 Herzogenrath
1.388	Hannah Friedrichs 11,07 - 4,42 - 41,50	2010 Leichtathletik Zentrum Wuppertal	05.08.2023 Viersen
1.374	Maya Neuhaus 10,42 - 4,71 - 28,00	2010 Korschenbroicher LA-Club	05.08.2023 Viersen
1.374	Clara Apfel 10,33 - 4,87 - 25,00	2010 ART Düsseldorf	05.08.2023 Viersen
1.371	Victoria Kühn 11,57 - 4,37 - 46,00	2010 Dürener TV	05.08.2023 Viersen
1.367	Carlotta Meurer 11,38 - 4,29 - 44,50	2010 DJK Kleinenbroich	05.08.2023 Viersen
1.360	Lene Pfeiffer 10,71 - 4,38 - 34,00	2010 TSV Bayer o4 Leverkusen	05.08.2023 Viersen
1.352	Lenja Ingendahl 10,82 - 3650 - 4,23	2010 SV Sonsbeck	20.08.2023 Duisburg
1.346	Josie Buchwald 10,62 - 4,44 - 30,50	2010 Turnklub Grevenbroich	05.08.2023 Viersen
1.341	Julia Rohe 10,57 - 4,51 - 28,50	2010 Werdener Turnerbund	05.08.2023 Viersen
1.339	Stephanie Ibe 10,43 - 4,33 - 29,00	2010 Dümptener TV	01.05.2023 Moers
1.326	Leni Harrer 11,29 - 4,42 - 36,00	2010 SV Sonsbeck	17.09.2023 Sonsbeck
1.319	Anna Eva Niethe 10,53 - 4,24 - 29,00	2010 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	01.05.2023 Moers
1.318	Marlene Richter 10,70 - 4,63 - 26,00	2010 TV Wannheimerort 1880	20.08.2023 Duisburg
1.314	Charlotte Apfel 10,66 - 4,82 - 23,00	2010 ART Düsseldorf	05.08.2023 Viersen
1.296	Malene Elisa Gütschow 11,43 - 4,52 - 32,50	2010 Korschenbroicher LA-Club	05.08.2023 Viersen
1.280	Lynn Knödler 11,29 - 4,28 - 32,50	2010 Dürener TV	05.08.2023 Viersen
1.273	Anni Pfeiffer 11,00 - 3,96 - 33,00	2010 TSV Bayer o4 Leverkusen	05.08.2023 Viersen
1.269	Luise Wenzel 10,81 - 4,78 - 20,50	2010 Cologne Athletics	17.09.2023 Sonsbeck
1.260	Elsa Wagner 11,57 - 3,93 - 38,00	2010 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	05.08.2023 Viersen
1.260	Leni Saphira Franken 10,83 - 4,40 - 24,00	2010 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	05.08.2023 Viersen
1.255	Kadiatou Barry 11,40 - 4,07 - 33,50	2010 TC Sterkrade Oberhausen	20.08.2023 Duisburg
1.251	Kine Coopmann 11,02 - 4,27 - 26,50	2010 LG Alpen	01.05.2023 Moers
1.248	Laura Peiffer 11,22 - 4,13 - 30,00	2010 TSV Bayer o4 Leverkusen	05.08.2023 Viersen
1.239	Lea Topp 11,45 - 4,16 - 31,00	2010 SV Sonsbeck	17.09.2023 Sonsbeck
1.237	Lena Marie Wester 10,80 - 4,30 - 22,50	2010 Solinger LC	05.08.2023 Viersen
1.233	Naile Sophie Kesiciler 11,52 - 3,91 - 34,50	2010 LG 1947 Viersen	05.08.2023 Viersen
1.225	Lena Nellen 11,17 - 4,37 - 24,00	2010 Korschenbroicher LA-Club	05.08.2023 Viersen
1.225	Charlotte Balzarek 11,19 - 4,15 - 27,00	2010 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	05.08.2023 Viersen

4-Kampf

2.067	Kathrin Schnaak 10,42 - 4,79 - 53,00 - 1,48	2010 LAZ Rhede	20.08.2023 Duisburg
2.060	Katrin Leowald 9,90 - 5,11 - 33,00 - 1,56	2010 Turnverein Ratingen	02.09.2023 Rhede
1.911	Clara Apfel 10,06 - 5,07 - 27,00 - 1,44	2010 ART Düsseldorf	02.09.2023 Rhede
1.890	Adanna Jana Nwachukwu 10,60 - 4,99 - 26,50 - 1,52	2010 Troisdorfer LG	02.09.2023 Rhede
1.873	Lea Brauneck 10,35 - 4,78 - 27,00 - 1,48	2010 LAV Habelrath-Grefrath	02.09.2023 Rhede
1.858	Lena Marie Wester 10,25 - 4,64 - 26,00 - 1,48	2010 Solinger LC	02.09.2023 Rhede
1.829	Charlotte Apfel 10,35 - 4,91 - 31,50 - 1,32	2010 ART Düsseldorf	02.09.2023 Rhede
1.819	Leni Harrer 11,29 - 4,42 - 36,00 - 1,48	2010 SV Sonsbeck	17.09.2023 Sonsbeck
1.794	Freya Wollschläger 10,97 - 4,79 - 32,50 - 1,37	2010 SFD 75 Düsseldorf-Süd	26.08.2023 Düsseldorf
1.790	Victoria Kühn 11,14 - 4,23 - 43,00 - 1,36	2010 Dürener TV	02.09.2023 Rhede
1.786	Carlotta Meurer 11,38 - 4,29 - 44,50 - 1,36	2010 DJK Kleinenbroich	05.08.2023 Viersen
1.764	Lotta Schmidt 10,70 - 4,31 - 39,50 - 1,28	2010 DJK Jung-Siegfried Herzogenrath	08.06.2023 Herzogenrath
1.760	Marie Hensel 10,63 - 4,60 - 28,00 - 1,36	2010 Turnverein Ratingen	02.09.2023 Rhede
1.757	Lene Pfeiffer 10,40 - 4,67 - 33,00 - 1,24	2010 TSV Bayer o4 Leverkusen	02.09.2023 Rhede
1.753	Lenja Ingendahl 10,75 - 4,49 - 36,00 - 1,28	2010 SV Sonsbeck	02.09.2023 Rhede
1.741	Laura Peiffer 11,22 - 4,13 - 30,00 - 1,48	2010 TSV Bayer o4 Leverkusen	05.08.2023 Viersen
1.740	Anni Pfeifer 10,66 - 4,30 - 36,00 - 1,28	2010 TSV Bayer o4 Leverkusen	02.09.2023 Rhede
1.737	Marlene Richter 10,70 - 4,63 - 26,00 - 1,36	2010 TV Wannheimerort 1880	20.08.2023 Duisburg
1.733	Natalie Cichon 10,82 - 4,56 - 30,50 - 1,32	2010 ART Düsseldorf	02.09.2023 Rhede
1.726	Swantje Solvey Kurzawe 11,56 - 4,12 - 39,00 - 1,52	2010 TSV Bayer o4 Leverkusen	05.08.2023 Viersen
1.716	Lynn Knödler 10,85 - 4,35 - 31,50 - 1,32	2010 Dürener TV	02.09.2023 Rhede
1.709	Julia Rohe 10,57 - 4,51 - 28,50 - 1,28	2010 Werdener Turnerbund	05.08.2023 Viersen
1.700	Lorene Rischar 10,94 - 4,30 - 30,00 - 1,34	2010 TSV Bayer o4 Leverkusen	07.05.2023 Leichlingen
1.695	Marlene Richter 11,08 - 4,46 - 27,50 - 1,36	2010 TV Wannheimerort 1880	01.05.2023 Moers
1.691	Charlotte Alexandra Radermacher 10,87 - 4,58 - 23,50 - 1,36	2010 LAZ Rhein-Sieg	02.09.2023 Rhede
1.676	Frida Böddeker 10,90 - 4,32 - 31,00 - 1,28	2010 TuS Köln rrh.	02.09.2023 Rhede
1.666	Anneke Rehmenklau 11,58 - 4,11 - 37,00 - 1,32	2010 ART Düsseldorf	02.09.2023 Rhede
1.661	Josie Buchwald 10,62 - 4,44 - 30,50 - 1,20	2010 Turnklub Grevenbroich	05.08.2023 Viersen
1.653	Janneke Brill 10,99 - 4,19 - 31,00 - 1,28	2010 TuS Köln rrh.	02.09.2023 Rhede

Block Sprint/Sprung

2.521	Matilda Leowald 10,37 - 10,32 - 5,13 - 1,52 - 20,76	2010 Turnverein Ratingen	30.04.2023 Remscheid
2.387	Adanma Jana Nwachukwu 10,38 - 10,21 - 4,63 - 1,40 - 19,51	2010 Troisdorfer LG	30.04.2023 Bonn
2.312	Clara Apfel 10,29 - 11,34 - 4,85 - 1,44 - 15,40	2010 ART Düsseldorf	30.04.2023 Remscheid
2.271	Charlotte Apfel 10,79 - 10,59 - 4,83 - 1,36 - 16,06	2010 ART Düsseldorf	30.04.2023 Remscheid
2.267	Leni Harrer 11,53 - 11,11 - 4,23 - 1,56 - 20,24	2010 SV Sonsbeck	26.08.2023 Nieukerk
2.260	Matilda Palm 10,74 - 11,11 - 4,76 - 1,48 - 12,72	2010 TuS Köln rrh.	30.04.2023 Bonn
2.223	Laura Peiffer 10,99 - 11,08 - 4,48 - 1,40 - 17,89	2010 TSV Bayer o4 Leverkusen	30.04.2023 Bonn
2.169	Lena Nellen 10,99 - 10,31 - 4,42 - 1,24 - 17,36	2010 Korschenbroicher LA-Club	26.08.2023 Nieukerk
2.154	Charlotte Radermacher 10,60 - 11,42 - 4,64 - 1,32 - 13,83	2010 LAZ Rhein-Sieg	30.04.2023 Bonn
2.093	Swantje Solvey Kurzawe 11,17 - 11,75 - 4,30 - 1,52 - 9,02	2010 TSV Bayer o4 Leverkusen	30.04.2023 Bonn
2.091	Leni Kaup 10,92 - 10,82 - 4,29 - 1,20 - 17,29	2010 Turnklub Grevenbroich	30.04.2023 Remscheid
2.048	Emily Mintert 11,25 - 11,56 - 4,17 - 1,28 - 17,29	2010 Solinger LC	30.04.2023 Remscheid
2.017	Josie Buchwald 10,88 - 11,69 - 4,13 - 1,20 - 17,51	2010 Turnklub Grevenbroich	30.04.2023 Remscheid
1.979	Lena Marie Wester 11,01 - 12,77 - 3,97 - 1,48 - 8,68	2010 Solinger LC	30.04.2023 Remscheid
1.971	Margot Vandeputte 11,68 - 12,20 - 4,03 - 1,36 - 14,57	2010 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	30.04.2023 Remscheid
1.959	Hanna Burkhardt 10,90 - 12,16 - 4,35 - 1,24 - 11,37	2010 TSV Solingen-Aufderhöhe	30.04.2023 Remscheid
1.913	Yuna Clarenbach 11,15 - 11,91 - 3,91 - 1,20 - 14,32	2010 Leichtathletik Zentrum Wuppertal	30.04.2023 Remscheid
1.907	Luzia Borkenhagen 11,44 - 12,27 - 4,05 - 1,24 - 14,16	2010 TuS Köln rrh.	30.04.2023 Bonn
1.873	Josefine Reuter 11,87 - 13,45 - 3,96 - 1,36 - 14,10	2010 ART Düsseldorf	30.04.2023 Remscheid
1.867	Anneke Rehmenklau 11,52 - 12,58 - 3,84 - 1,20 - 17,12	2010 ART Düsseldorf	30.04.2023 Remscheid
1.765	Johanna Schöne 11,76 - 13,36 - 3,32 - 1,24 - 16,94	2010 TV Rheinbach	30.04.2023 Bonn
1.748	Maria Conrad 12,06 - 12,66 - 3,76 - 1,16 - 14,42	2010 ASC Düsseldorf	30.04.2023 Remscheid
1.584	Marie Feline Enting 12,13 - 13,76 - 3,80 - 1,24 - 4,67	2010 ART Düsseldorf	30.04.2023 Remscheid

Block Lauf

2.473	Lene Pfeiffer 10,10 - 10,58 - 4,53 - 34,50 - 2:30,99	2010 TSV Bayer o4 Leverkusen	30.04.2023 Bonn
2.387	Marie Hensel 10,41 - 10,10 - 4,64 - 25,00 - 2:34,53	2010 Turnverein Ratingen	30.04.2023 Remscheid
2.368	Lenja Ingendahl 10,95 - 11,11 - 4,50 - 37,50 - 2:30,76	2010 SV Sonsbeck	26.08.2023 Nieukerk
2.290	Isabella Katharina Libertus 10,20 - 10,95 - 4,14 - 31,50 - 2:45,82	2010 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	30.04.2023 Remscheid
2.222	Julia Rohe 10,52 - 11,25 - 4,63 - 27,50 - 2:53,42	2010 Werdener Turnerbund	30.04.2023 Remscheid
2.215	Frieda Doppelfeld 10,98 - 11,71 - 4,50 - 26,00 - 2:32,59	2010 TSV Bayer o4 Leverkusen	30.04.2023 Bonn
2.156	Lea Topp 11,63 - 11,79 - 4,17 - 30,00 - 2:31,56	2010 SV Sonsbeck	26.08.2023 Nieukerk
2.024	Janneke Brill 11,29 - 12,58 - 3,88 - 29,50 - 2:46,83	2010 TuS Köln rrh.	30.04.2023 Bonn
1.967	Anna Dücker 10,49 - 13,26 - 4,07 - 18,50 - 2:49,46	2010 Meckenheimer Sportverein	30.04.2023 Bonn
1.950	Lea Sophie Ost 11,43 - 12,12 - 4,20 - 22,50 - 3:01,70	2010 Turnverein Ratingen	30.04.2023 Remscheid
1.944	Ronja Heppekausen 11,81 - 13,77 - 3,54 - 37,00 - 2:45,74	2010 Werdener Turnerbund	30.04.2023 Remscheid
1.939	Tamina Thelen 11,40 - 11,73 - 4,08 - 18,50 - 2:56,79	2010 SV Sonsbeck	26.08.2023 Nieukerk
1.918	Frieda Milosev 11,61 - 12,26 - 3,13 - 29,00 - 2:45,95	2010 TSV Solingen-Aufderhöhe	30.04.2023 Remscheid
1.911	Lilly Schüttelhöfer 11,58 - 11,74 - 4,07 - 18,50 - 2:59,42	2010 TSV Bayer o4 Leverkusen	30.04.2023 Bonn
1.904	Antonia Rehbein 12,14 - 13,17 - 3,77 - 32,50 - 2:54,18	2010 TLV Germania Überrauch	30.04.2023 Remscheid
1.894	Ronja Schenkelberg 11,17 - 12,33 - 3,57 - 19,00 - 2:49,85	2010 Meckenheimer Sportverein	30.04.2023 Bonn
1.887	Leonie Walther 11,26 - 13,46 - 4,24 - 22,00 - 3:03,11	2010 TuS Köln rrh.	30.04.2023 Bonn
1.884	Alina Kuhn 11,31 - 12,64 - 4,09 - 17,50 - 2:56,43	2010 Turnklub Grevenbroich	30.04.2023 Remscheid
1.862	Mona Stankowiak 11,31 - 12,64 - 3,78 - 19,50 - 2:58,07	2010 Turnklub Grevenbroich	30.04.2023 Remscheid
1.862	Nerys Damaris Stommel 11,77 - 13,38 - 3,89 - 23,50 - 2:52,30	2010 TLV Germania Überrauch	30.04.2023 Remscheid
1.851	Franka Große Erdmann 12,05 - 12,76 - 3,67 - 25,00 - 2:54,64	2010 TLV Germania Überrauch	30.04.2023 Remscheid
1.810	Emilia Zoe Laurenz 11,12 - 13,09 - 3,89 - 16,50 - 3:04,84	2010 Leichtathletik Zentrum Wuppertal	30.04.2023 Remscheid
1.764	Louisa Giesen 11,53 - 13,54 - 3,35 - 25,50 - 3:08,50	2010 Meckenheimer Sportverein	30.04.2023 Bonn
1.763	Emma Müндler 11,65 - 13,66 - 4,19 - 18,50 - 3:13,66	2010 ART Düsseldorf	30.04.2023 Remscheid
1.707	Marina Kuhn 11,73 - 12,77 - 3,47 - 15,50 - 3:05,40	2010 Turnklub Grevenbroich	30.04.2023 Remscheid
1.670	Finya Woytke 12,04 - 13,45 - 3,49 - 15,00 - 2:58,44	2010 Werdener Turnerbund	30.04.2023 Remscheid
1.562	Meike Thiesen 12,08 - 14,33 - 3,03 - 16,50 - 3:03,75	2010 Pulheimer SC	30.04.2023 Bonn
1.558	Alisha Ali 12,46 - 13,94 - 3,25 - 18,00 - 3:15,58	2010 LG Remscheid	30.04.2023 Remscheid
1.553	Matilda Wagner 13,37 - 13,23 - 3,57 - 19,00 - 3:25,47	2010 ASC Düsseldorf	30.04.2023 Remscheid
1.533	Clara Zimmermann 11,00 - - 4,16 - 15,00 - 2:49,46	2010 SSF Bonn	30.04.2023 Bonn

Block Wurf

2.210	Fritzi Jacklofsky 10,44 - 10,79 - 4,51 - 8,31 - 15,69	2010 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	30.04.2023 Remscheid
2.079	Laura Spengler 11,21 - 11,09 - 4,25 - 7,14 - 19,21	2010 Turnverein Ratingen	30.04.2023 Remscheid
1.927	Johanna Albrecht 11,37 - 13,06 - 3,85 - 7,12 - 21,74	2010 TV Angermund	30.04.2023 Remscheid
1.752	Giuliana Mechelke 12,11 - 14,36 - 3,74 - 7,12 - 18,50	2010 DJK Kleinenbroich	30.04.2023 Remscheid
1.728	Nina Danziger 12,20 - 13,52 - 3,98 - 6,06 - 16,18	2010 TuS 08 Lintorf	26.08.2023 Nieukerk
1.540	Jana Marie Marggraf 12,31 - 14,08 - 3,47 - 5,45 - 12,27	2010 TSV Solingen-Aufderhöhe	30.04.2023 Remscheid

Jugend W12

75 m

9,82	Pauline Spengler	2011	Troisdorfer LG	04.06.2023	Troisdorf
10,29	Emma König	2011	DJK Heisingen	17.06.2023	Leichlingen
10,30	Marta da Silva	2011	THC Brühl	10.09.2023	Troisdorf
10,35	Fanwi Jikong	2011	LAV 23 Meckenheim	10.09.2023	Troisdorf
10,39	-1,7 Mia Huthmacher	2011	Dürener TV	24.09.2023	Rhede
10,40	-1,7 Lilly Valentina Hodey	2011	Team Niederrhein	24.09.2023	Rhede
10,49	Sophia Dovern	2011	Aachener TG	16.06.2023	Aachen
10,51	Alicia Mossi	2011	ASV Köln	19.08.2023	Essen
10,54	Emilia Parketny	2011	Leichtathletikverein Bad Honnef	01.10.2023	Neuwied
10,55	Mina Öztas	2011	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	18.05.2023	Essen
10,58	Sara Konjic	2011	Eintracht Duisburg 1848	21.05.2023	Oberhausen
10,59	Ana Groß	2011	Meckenheimer Sportverein	10.09.2023	Troisdorf
10,62	Shakira Michael	2011	Blau-Gelb Neumühl Duisburg e.V.	25.06.2023	Rhede
10,64	Emma Breitbarth	2011	LC Adler Bottrop	25.06.2023	Rhede
10,65	Viktoria Halster	2011	Turnverein Ratingen	18.05.2023	Essen
10,65	-1,7 Julia Schnapka	2011	SV Germania Dürwiß	24.09.2023	Rhede
10,67	Elisa Råde	2011	Pulheimer SC	04.06.2023	Troisdorf
10,68	+0,4 Johanna Bartel	2011	LT DSHS Köln	01.05.2023	Köln
10,70	Emma Josefine Ehrchen	2011	SSF Bonn	10.09.2023	Troisdorf
10,73	Johanna Kunstmann	2011	TSV Bayer o4 Leverkusen	18.05.2023	Köln
10,73	0,0 Yara Essing	2011	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	09.09.2023	Neuss
10,75	Amelie Hahn	2011	TuS Köln rrh.	04.06.2023	Troisdorf
10,76	Lilly Bruchhäuser	2011	TSV Bayer o4 Leverkusen	08.06.2023	Köln
10,78	Marla Irlé	2011	Pulheimer SC	04.06.2023	Troisdorf
10,79	Tamina Lüssem	2011	ART Düsseldorf	25.06.2023	Düsseldorf
10,82	Lydia Kibort	2011	TuS Köln rrh.	04.06.2023	Troisdorf
10,84	Lara Meißner	2011	SSF Bonn	10.09.2023	Troisdorf
10,88	Maya Kraus	2011	TSV Bayer o4 Leverkusen	28.05.2023	Siegburg
10,89	Sissy Kirchner	2011	TV Rheingold Zündorf	04.06.2023	Troisdorf
10,92	Frieda Stumm	2011	Meckenheimer Sportverein	04.06.2023	Troisdorf

800 m

2:27,83	Maya Kraus	2011	TSV Bayer o4 Leverkusen	07.09.2023	Bergisch Gladbach
2:28,63	Ana Groß	2011	Meckenheimer Sportverein	07.09.2023	Bergisch Gladbach
2:31,47	Jarla Schlütter	2011	LAZ Rhede	25.06.2023	Rhede
2:33,44	Emma Schild	2012	ASV Duisburg	24.08.2023	Bergisch Gladbach
2:33,87	Lena Marie Hartstein	2011	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	09.09.2023	Neuss
2:34,89	Antonia Rahn	2011	TSV Bayer o4 Leverkusen	07.09.2023	Bergisch Gladbach
2:35,49	Luna Matlé	2012	Eintracht Duisburg 1848	10.09.2023	Eisenach
2:37,39	Ronja Buntins	2012	DJK Heisingen	17.06.2023	Leichlingen
2:40,78	Lola Manno	2011	ASC Düsseldorf	08.06.2023	Remscheid
2:41,54	Marla Irlé	2011	Pulheimer SC	17.09.2023	Sonsbeck
2:41,62	Nele Schäfer	2011	SV Sonsbeck	14.06.2023	Grefrath
2:42,76	Linda Meier	2011	Turnverein Ratingen	23.04.2023	Kevelaer
2:43,27	Sophie Gelbert	2011	TSV Bayer o4 Leverkusen	07.09.2023	Bergisch Gladbach
2:43,33	Lilith Lara Gey	2011	Leichtathletik Wachtberg	04.06.2023	Troisdorf
2:43,61	Maya Zoe Gey	2011	Leichtathletik Wachtberg	17.06.2023	Meckenheim
2:44,26	Jule Nawrocki	2011	Aachener TG	24.09.2023	Rhede
2:44,94	Ronja Sikora	2011	SSF Bonn	13.05.2023	Bonn
2:45,07	Paula Zarges	2011	TLV Germania Überraehr	09.09.2023	Neuss
2:45,30	Charlotte Schulz	2011	Leichtathletik Nütterden	23.04.2023	Kevelaer
2:45,44	Frieda Stumm	2011	Meckenheimer Sportverein	23.04.2023	Troisdorf
2:46,07	Zoé Bungert	2011	ASV Köln	09.09.2023	Neuss
2:46,12	Emma Noack	2011	SV Sonsbeck	07.05.2023	Sonsbeck
2:46,14	Annie Magdalena Baten	2011	TSV Bayer o4 Leverkusen	13.05.2023	Bonn
2:46,24	Mayla Groß	2011	DJK Novesia Neuss	07.09.2023	Bergisch Gladbach
2:46,81	Hannah Roth	2012	TV Rheinbach	08.06.2023	Köln
2:47,83	Romy Holz	2012	Dümpfener TV	06.05.2023	Duisburg
2:47,96	Tamina Lüssem	2011	ART Düsseldorf	08.06.2023	Remscheid
2:48,00	Charlotte Griepert	2011	TSV Bayer o4 Leverkusen	08.06.2023	Köln
2:48,48	Maybrit Sophie Gregus	2011	ASV Köln	09.09.2023	Neuss
2:49,54	Lea Vossen	2011	LC Adler Bottrop	07.05.2023	Gladbeck

2.000 m

7:03,90	Ana Groß	2011 Meckener Sportverein	24.09.2023 Rhede
7:10,64	Jarla Schlütter	2011 LAZ Rhede	24.09.2023 Rhede
7:16,24	Luna Matlé	2012 Eintracht Duisburg 1848	19.08.2023 Essen
7:27,40	Maya Kraus	2011 TSV Bayer o4 Leverkusen	31.08.2023 Bergisch Gladbach
7:30,99	Lena Marie Hartstein	2011 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	19.08.2023 Essen
7:32,00	Antonia Rahn	2011 TSV Bayer o4 Leverkusen	31.08.2023 Bergisch Gladbach
7:37,21	Emma Schild	2012 ASV Duisburg	31.08.2023 Bergisch Gladbach
7:47,18	Annie Magdalena Baten	2011 TSV Bayer o4 Leverkusen	31.08.2023 Bergisch Gladbach
7:50,12	Nele Schäfer	2011 SV Sonsbeck	26.04.2023 Duisburg
7:50,42	Linda Bleidißel	2011 PSV Wuppertal	24.09.2023 Rhede
7:52,85	Mayla Groß	2011 DJK Novesia Neuss	31.08.2023 Bergisch Gladbach
8:00,58	Lola Manno	2011 ASC Düsseldorf	24.09.2023 Rhede
8:01,14	Charlotte Grieper	2011 TSV Bayer o4 Leverkusen	31.08.2023 Bergisch Gladbach
8:03,62	Sophie Gelbert	2011 TSV Bayer o4 Leverkusen	31.08.2023 Bergisch Gladbach
8:07,20	Emilia Weber	2012 THC Brühl	17.09.2023 Düren
8:12,60	Greta Wojahn	2011 SG Monheim	06.05.2023 Solingen
8:23,85	Julie Albers	2011 SV Sonsbeck	19.08.2023 Essen
8:25,88	Kalinda Achazi	2011 DJK Novesia Neuss	19.08.2023 Essen
8:30,27	Clara Schubert	2011 Turnverein Ratingen	19.08.2023 Essen
8:38,10	Hannah Schoeppe	2011 PSV Wuppertal	06.05.2023 Solingen
8:52,57	Jana Bettels	2011 TuS Köln rrh.	31.08.2023 Bergisch Gladbach
9:20,40	Krebs Ella	2011 Solinger LC	19.08.2023 Essen
9:22,24	Lara Lux	2011 LAV Oberhausen	26.04.2023 Duisburg
9:26,41	Leni Vos	2011 TV Rees 55	06.05.2023 Nieukerk
9:26,90	Anne-Marie Kleuser	2012 Barmer TV Wuppertal	26.08.2023 Wuppertal
9:37,40	Isabella Janas	2012 Dürener TV	17.09.2023 Düren
9:38,87	Liv Kuster	2011 Solinger LC	06.05.2023 Solingen
9:43,23	Hannah Kunoth	2011 SV Spellen	06.05.2023 Nieukerk
9:49,76	Emma Luise Römer	2011 Solinger LC	19.08.2023 Essen
10:06,20	Ida Hof	2012 Dürener TV	17.09.2023 Düren

5 km Straße

23:14	Ana Groß	2011 Meckener Sportverein	03.10.2023 Rodenbach
24:17	Clara Schubert	2011 Turnverein Ratingen	08.01.2023 Ratingen Innenstadt

60 m Hürden 0,762 m

10,24	Pauline Spengler	2011 Troisdorfer LG	19.08.2023 Essen
10,47	Lilly Bruchhäuser	2011 TSV Bayer o4 Leverkusen	08.06.2023 Köln
10,53	Alicia Mossi	2011 ASV Köln	09.09.2023 Neuss
10,55	Pauline Ngangoua	2011 Leichtathletik Zentrum Wuppertal	09.09.2023 Neuss
10,55	Marla Irle	2011 Pulheimer SC	17.09.2023 Sonsbeck
10,64	Emma Breitbarth	2011 LC Adler Bottrop	24.09.2023 Rhede
10,72	Karolina Lohre	2011 SV Sonsbeck	09.09.2023 Neuss
10,73	Lydia Kibort	2011 TuS Köln rrh.	09.09.2023 Neuss
10,84	Ana Groß	2011 Meckener Sportverein	04.06.2023 Troisdorf
10,85	Evelyn Domnina	2011 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	09.09.2023 Neuss
10,91	Emma Josefine Ehrchen	2011 SSF Bonn	10.09.2023 Troisdorf
11,01	Sienna Dahl	2011 TuS 08 Lintorf	08.06.2023 Remscheid
11,07	Sissy Kirchner	2011 TV Rheingold Zündorf	04.06.2023 Troisdorf
11,12	Jarla Schlütter	2011 LAZ Rhede	14.05.2023 Emmerich am Rhein
11,21	Ellie Doberstein	2011 Turnklub Grevenbroich	19.08.2023 Essen
11,23	Valeria Hergert	2011 LAV Habbelrath-Grefrath	04.06.2023 Troisdorf
11,37	Emmy Kluckow	2011 SV Sonsbeck	07.05.2023 Sonsbeck
11,37	Fanwi Jikong	2011 LAV 23 Meckenheim	10.09.2023 Troisdorf
11,43	Lena Marie Hartstein	2011 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	19.08.2023 Essen
11,44	Kimberley Minski	2011 TuS 08 Lintorf	08.06.2023 Remscheid
11,44	Paula Zarges	2011 TLV Germania Überrauch	08.06.2023 Remscheid
11,46	Emma Noack	2011 SV Sonsbeck	19.08.2023 Essen
11,50	Jule Ela Janßen	2011 ASC Düsseldorf	08.06.2023 Remscheid
11,51	Elisa Råde	2011 Pulheimer SC	13.05.2023 Bonn
11,52	Carlotta Becker	2011 TSV Bayer o4 Leverkusen	28.05.2023 Siegburg
11,56	Frieda Stumm	2011 Meckener Sportverein	10.09.2023 Troisdorf
11,71	Carlotta Schwörke	2011 Haaner Turnverein	17.09.2023 Remscheid
11,75	Lia Castillo Buchner	2011 TV Rheinbach	08.06.2023 Köln
11,87	Emma Glössner	2011 TV Rheinbach	08.06.2023 Köln
11,93	Hannah Lingsch	2011 TLV Germania Überrauch	19.08.2023 Essen

2.000 m Bahngehen

10:55,82	Kalinda Achazi	2011 DJK Novesia Neuss	24.09.2023 Neuss
12:23,08	Keira Erin Morrissey	2011 ASC Düsseldorf	24.09.2023 Neuss
12:24,25	Sigrun Jindra	2011 DJK Novesia Neuss	24.09.2023 Neuss
15:48,06	Johanna Mausberg	2011 DJK Novesia Neuss	30.04.2023 Neuss

Hochsprung

1,49	Lilly Bruchhäuser	2011 TSV Bayer o4 Leverkusen	18.09.2023 Berlin-Charlottenburg
1,48	Pauline Spengler	2011 Troisdorfer LG	02.09.2023 Rhede
1,46	Lia Winterpacht	2011 DJK Heisingen	17.06.2023 Leichlingen
1,44	Carlotta Kalkreuth	2011 TuS Köln rrh.	18.06.2023 Köln
1,44	Emma Noack	2011 SV Sonsbeck	02.09.2023 Rhede
1,41	Pauline Ngangoua	2011 Leichtathletik Zentrum Wuppertal	17.09.2023 Remscheid
1,40	Emma Breitbarth	2011 LC Adler Bottrop	23.04.2023 Kevelaer
1,40	Sienna Dahl	2011 TuS 08 Lintorf	30.04.2023 Remscheid
1,40	Sophie Botterweck	2011 TV Germania Obermaubach	08.06.2023 Herzogenrath
1,40	Victoria Otto	2012 TV Angermund	26.08.2023 Wuppertal
1,40	Hannah Pauline Ulb	2012 Troisdorfer LG	10.09.2023 Troisdorf
1,36	Karolina Lohre	2011 SV Sonsbeck	01.05.2023 Moers
1,36	Emma Josefine Ehrchen	2011 SSF Bonn	19.08.2023 Essen
1,33	Mia Huthmacher	2011 Dürener TV	29.04.2023 Aachen
1,33	Lea Witt	2011 Mülheimer TG	30.09.2023 Mülheim an der Ruhr
1,32	Carlotta Becker	2011 TSV Bayer o4 Leverkusen	30.04.2023 Bonn
1,32	Jarla Schlütter	2011 LAZ Rhede	20.08.2023 Duisburg
1,32	Maya Kraus	2011 TSV Bayer o4 Leverkusen	02.09.2023 Rhede
1,32	Lilly Prentzel	2011 Leichtathletik Zentrum Wuppertal	02.09.2023 Rhede
1,31	Emmy Kluckow	2011 SV Sonsbeck	23.04.2023 Kevelaer
1,31	Isabell Strufe	2011 TuS 08 Lintorf	17.09.2023 Remscheid
1,30	Antonia Bolte	2011 Aachener TG	29.04.2023 Aachen
1,30	Ellie Doberstein	2011 Turnklub Grevenbroich	19.08.2023 Essen
1,30	Johanna Spätgens	2011 TV Rheinbach	19.08.2023 Essen
1,30	Mia Echterhoff	2011 ASC Düsseldorf	10.09.2023 Neuss
1,30	Amelie Wassenberg	2011 Leichlinger Turnverein	10.09.2023 Troisdorf
1,28	Johanna Kunstmann	2011 TSV Bayer o4 Leverkusen	30.04.2023 Bonn
1,28	Mona Schröder	2012 Eintracht Duisburg 1848	04.06.2023 Krefeld
1,28	Julia Schnapka	2011 SV Germania Dürwiß	08.06.2023 Herzogenrath
1,28	Marla Irle	2011 Pulheimer SC	17.06.2023 Leichlingen

Stabhochsprung

2,30	Lilly Bruchhäuser	2011 TSV Bayer o4 Leverkusen	01.07.2023 Wipperfürth
2,20	Stina Marieke Osenberg	2011 Leichlinger Turnverein	14.05.2023 Leverkusen
2,20	Carlotta Becker	2011 TSV Bayer o4 Leverkusen	19.08.2023 Essen
1,73	Victoria Otto	2012 TV Angermund	16.08.2023 Gladbeck

Weitsprung

4,27	0,0 Breitbarth, Emma	2011 LC Adler Bottrop	07.05.2023 Gladbeck
4,10	Michael, Shakira	2011 Blau-Gelb Neumühl Duisburg e.V.	03.09.2023 Gladbeck
4,08	Kraus, Maya	2011 TSV Bayer o4 Leverkusen	23.04.2023 Lüdenscheid

Weitsprungzone

5,20	Spengler, Pauline	2011 Troisdorfer LG	02.09.2023 Rhede
4,84	Bruchhäuser, Lilly	2011 TSV Bayer o4 Leverkusen	02.09.2023 Rhede
4,80	König, Emma	2011 DJK Heisingen	17.09.2023 Remscheid
4,79	Konjic, Sara	2011 Eintracht Duisburg 1848	06.05.2023 Duisburg
4,76	da Silva, Marta	2011 THC Brühl	13.05.2023 Bonn
4,76	Groß, Ana	2011 Meckener Sportverein	04.06.2023 Troisdorf
4,67	Huthmacher, Mia	2011 Dürener TV	02.09.2023 Rhede
4,66	Michael, Shakira	2011 Blau-Gelb Neumühl Duisburg e.V.	02.09.2023 Rhede
4,65	Schnapka, Julia	2011 SV Germania Dürwiß	16.06.2023 Aachen
4,63	Ehrchen, Emma Josefine	2011 SSF Bonn	04.06.2023 Troisdorf
4,60	Breitbarth, Emma	2011 LC Adler Bottrop	21.05.2023 Oberhausen
4,60	Dahl, Sienna	2011 TuS 08 Lintorf	08.06.2023 Remscheid
4,58	Schlütter, Jarla	2011 LAZ Rhede	09.09.2023 Neuss
4,55	Irlé, Marla	2011 Pulheimer SC	02.09.2023 Rhede
4,54	Dovern, Sophia	2011 Aachener TG	27.08.2023 Aachen
4,52	Domnina, Evelyn	2011 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	06.05.2023 Duisburg
4,51	Lohre, Karolina	2011 SV Sonsbeck	08.06.2023 Kamp-Lintfort
4,50	Otto, Victoria	2012 TV Angermund	02.09.2023 Rhede
4,50	Jikong, Fanwi	2011 LAV 23 Meckenheim	10.09.2023 Troisdorf
4,50	Schöppy, Janka Nova	2011 Solinger LC	17.09.2023 Remscheid
4,48	Essing, Yara	2011 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	18.05.2023 Essen
4,47	Koch, Helena	2011 Haaner Turnverein	17.09.2023 Remscheid
4,44	Manno, Lola	2011 ASC Düsseldorf	08.06.2023 Remscheid
4,44	Lüsse, Tamina	2011 ART Düsseldorf	25.06.2023 Düsseldorf
4,44	Hodey, Lilly Valentina	2011 Team Niederrhein	19.08.2023 Essen
4,42	Stumm, Frieda	2011 Meckener Sportverein	10.09.2023 Troisdorf
4,41	Hahn, Amelie	2011 TuS Köln rrh.	04.06.2023 Troisdorf
4,39	Noack, Emma	2011 SV Sonsbeck	02.09.2023 Rhede
4,39	Matlé, Luna	2012 Eintracht Duisburg 1848	10.09.2023 Eisenach
4,43	Winterpacht, Lia	2011 DJK Heisingen	17.06.2023 Leichlingen

Kugelstoß 3 kg

7,94	Amelie Schade	2011 DJK VFL Willich	18.05.2023 Essen
7,79	Shakira Michael	2011 Blau-Gelb Neumühl Duisburg e.V.	25.06.2023 Rhede
7,63	Lara Terlinden	2011 SG Essen Schönebeck	06.05.2023 Duisburg
7,58	Elisabeth Lagemann	2011 SSF Bonn	17.09.2023 Remscheid
7,38	Mina Öztas	2011 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	19.08.2023 Essen
7,24	Mayla Groß	2011 DJK Novesia Neuss	19.08.2023 Essen
7,20	Karolina Lohre	2011 SV Sonsbeck	30.04.2023 Wesel
7,04	Katrin Franken	2011 DJK Kleinenbroich	29.05.2023 Mönchengladbach
6,98	Pauline Spengler	2011 Troisdorfer LG	04.06.2023 Troisdorf
6,83	Janka Nova Schöppy	2011 Solinger LC	17.09.2023 Remscheid
6,74	Emma Noack	2011 SV Sonsbeck	09.09.2023 Neuss
6,72	Maja Wilhelmi	2011 Birkesdorfer TV	17.09.2023 Düren
6,71	Leni Winkel	2011 Dümptener TV	19.08.2023 Essen
6,66	Marie Verrieth	2011 Solinger LC	19.08.2023 Essen
6,64	Emmy Kluckow	2011 SV Sonsbeck	21.05.2023 Oberhausen
6,59	Lea Witt	2011 Mülheimer TG	18.06.2023 Mülheim an der Ruhr
6,47	Carolin Strufe	2011 TuS 08 Lintorf	17.09.2023 Remscheid
6,40	Emily Podszuweit	2011 LG Remscheid	17.09.2023 Remscheid
6,30	Juli Ambach	2011 Turnverein Erkelenz	29.05.2023 Mönchengladbach
6,30	Sophie Botterweck	2011 TV Germania Obermaubach	17.09.2023 Düren
6,29	Lilly Prentzel	2011 Leichtathletik Zentrum Wuppertal	08.06.2023 Remscheid
6,14	Alexandra Kelsch	2011 TC Sterkrade Oberhausen	21.05.2023 Oberhausen
6,01	Diana Zimmermann	2011 LG 1947 Viersen	18.06.2023 Viersen-Süchteln
5,98	Carla Harperscheidt	2011 Leichtathleten Gem. Meckenheim	04.06.2023 Troisdorf
5,91	Leni Marie Skupin	2011 TuS 08 Lintorf	08.06.2023 Remscheid
5,90	Zoe Gwozdz	2011 Solinger LC	19.08.2023 Essen
5,86	Svea Nele Deinert	2011 Wiehltaler Leichtathletik-Club	13.05.2023 Bonn
5,84	Marla Irlé	2011 Pulheimer SC	29.04.2023 Neuss
5,79	Emma Luise Römer	2011 Solinger LC	19.08.2023 Essen
5,74	Julia Schnapka	2011 SV Germania Dürwiß	25.03.2023 Düren

Diskuswurf 0,75 kg

28,78	Emma Breitbarth	2011 LC Adler Bottrop	19.08.2023 Essen
22,19	Maja Wilhelmi	2011 Birkesdorfer TV	20.09.2023 Düren
20,70	Mina Öztas	2011 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	19.08.2023 Essen
18,30	Mayla Groß	2011 DJK Novesia Neuss	19.08.2023 Essen
17,42	Carolin Strufe	2011 TuS 08 Lintorf	28.10.2023 Kerken
17,00	Leni Marie Skupin	2011 TuS 08 Lintorf	28.10.2023 Kerken
15,82	Romy Kuhrt	2011 TuS 08 Lintorf	18.05.2023 Essen
15,19	Isabell Strufe	2011 TuS 08 Lintorf	22.04.2023 Leichlingen
14,05	Emily Podszuweit	2011 LG Remscheid	18.05.2023 Essen
12,72	Kimberley Minski	2011 TuS 08 Lintorf	26.08.2023 Nieukerk
10,95	Liane Wiesner	2012 ASV Süchteln	28.10.2023 Kerken

Speerwurf 400 g

28,92	Karolina Lohre	2011 SV Sonsbeck	19.08.2023 Essen
27,79	Maja Wilhelmi	2011 Birkesdorfer TV	19.08.2023 Essen
27,62	Emma Breitbarth	2011 LC Adler Bottrop	09.09.2023 Oberhausen
25,89	Emma Noack	2011 SV Sonsbeck	19.08.2023 Essen
23,99	Elisabeth Lagemann	2011 SSF Bonn	24.09.2023 Rhede
22,69	Mayla Groß	2011 DJK Novesia Neuss	10.09.2023 Neuss
21,46	Carolin Strufe	2011 TuS 08 Lintorf	28.10.2023 Kerken
21,39	Amelie Schade	2011 DJK VFL Willich	18.05.2023 Essen
21,27	Emily Podszuweit	2011 LG Remscheid	17.09.2023 Remscheid
20,84	Pauline Spengler	2011 Troisdorfer LG	30.04.2023 Bonn
20,06	Victoria Otto	2012 TV Angermund	18.06.2023 Viersen-Süchteln
19,35	Maya Schwermer	2011 TuS Köln rrh.	19.08.2023 Essen
17,27	Carlotta Schwörke	2011 Haaner Turnverein	17.09.2023 Remscheid
17,21	Milla Liv Lietzau	2011 LT DSHS Köln	19.08.2023 Essen
17,10	Leni Marie Skupin	2011 TuS 08 Lintorf	22.04.2023 Leichlingen
16,66	Julia Schnapka	2011 SV Germania Dürwiß	25.03.2023 Düren
16,57	Lena Marie Hartstein	2011 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	19.08.2023 Essen
16,50	Sandrine Hartmann	2011 TuS 08 Lintorf	28.10.2023 Kerken
16,09	Marla Irle	2011 Pulheimer SC	18.05.2023 Köln
15,96	Emmy Kluckow	2011 SV Sonsbeck	30.04.2023 Wesel
15,94	Emma Josefine Ehrchen	2011 SSF Bonn	22.04.2023 Leichlingen
15,60	Kimberley Minski	2011 TuS 08 Lintorf	22.04.2023 Leichlingen
15,53	Isabell Strufe	2011 TuS 08 Lintorf	22.04.2023 Leichlingen
15,10	Amina Laassoule	2011 LG Remscheid	17.09.2023 Remscheid
14,90	Anna Klinkenberg	2011 Aachener TG	04.06.2023 Krefeld
14,66	Romy Kuhrt	2011 TuS 08 Lintorf	17.09.2023 Remscheid
14,58	Lea Witt	2011 Mülheimer TG	06.05.2023 Duisburg
14,54	Mia Sophie Lyssy	2011 LT DSHS Köln	18.05.2023 Köln
14,42	Jovana Jevtic	2011 TLV Germania Überrauch	30.04.2023 Remscheid
13,83	Ellie Doberstein	2011 Turnklub Grevenbroich	30.04.2023 Remscheid

Ballwurf 200 g

36,50	Karolina Lohre	2011 SV Sonsbeck	30.04.2023 Wesel
36,50	Emma Noack	2011 SV Sonsbeck	17.09.2023 Sonsbeck
36,00	Victoria Otto	2012 TV Angermund	05.08.2023 Viersen
36,00	Lea Witt	2011 Mülheimer TG	20.08.2023 Duisburg
33,00	Elisabeth Lagemann	2011 SSF Bonn	13.05.2023 Bonn
32,50	Amelie Schade	2011 DJK VFL Willich	18.05.2023 Essen
32,50	Emily Podszuweit	2011 LG Remscheid	02.09.2023 Hagen
32,00	Mayla Groß	2011 DJK Novesia Neuss	18.05.2023 Essen
32,00	Viktoria Siggelkow	2011 TSV Bayer o4 Leverkusen	28.05.2023 Siegburg
31,50	Louisa Eisinger	2011 LT Stoppenberg	18.05.2023 Essen
31,00	Helin Yavuzoglu	2011 DJK Rasensport Aachen-Brand	07.05.2023 Euskirchen
30,50	Maya Shabon	2011 TLV Germania Überruhr	09.09.2023 Neuss
30,00	Larissa Gastecki	2011 TSV Bayer o4 Leverkusen	28.05.2023 Siegburg
30,00	Lara Terlinden	2011 SG Essen Schönebeck	17.09.2023 Sonsbeck
28,50	Alexandra Kelsch	2011 TC Sterkrade Oberhausen	20.08.2023 Duisburg
28,50	Lilly Bruchhäuser	2011 TSV Bayer o4 Leverkusen	02.09.2023 Rhede
28,50	Shakira Michael	2011 Blau-Gelb Neumühl Duisburg e.V.	02.09.2023 Rhede
28,50	Pauline Spengler	2011 Troisdorfer LG	02.09.2023 Rhede
28,50	Kalinda Achazi	2011 DJK Novesia Neuss	10.09.2023 Neuss
28,00	Pauline Ngangoua	2011 Leichtathletik Zentrum Wuppertal	09.09.2023 Neuss
28,00	Johanna Spätgens	2011 TV Rheinbach	09.09.2023 Neuss
27,50	Emmy Kluckow	2011 SV Sonsbeck	30.04.2023 Wesel
27,50	Eleni Michail	2011 TV Herkenrath	16.06.2023 Bergisch Gladbach
27,50	Marla Irle	2011 Pulheimer SC	02.09.2023 Rhede
27,50	Carolin Strufe	2011 TuS 08 Lintorf	09.09.2023 Neuss
27,00	Kimberley Minski	2011 TuS 08 Lintorf	05.08.2023 Viersen
26,50	Katrin Franken	2011 DJK Kleinenbroich	18.05.2023 Essen
26,50	Elisa Råde	2011 Pulheimer SC	02.09.2023 Rhede
26,50	Maya Schwermer	2011 TuS Köln rrrh.	09.09.2023 Neuss
26,00	Svea Nele Deinert	2011 Wiehltaler Leichtathletik-Club	13.05.2023 Bonn

3-Kampf

1.332	Victoria Otto 11,26 - 4,45 - 36,00	2011 TV Angermund	05.08.2023 Viersen
1.301	Karolina Lohre 11,11 - 4,03 - 36,50	2011 SV Sonsbeck	20.08.2023 Duisburg
1.283	Shakira Michael 10,83 - 4,51 - 25,00	2011 Blau-Gelb Neumühl Duisburg e.V.	20.08.2023 Duisburg
1.280	Lea Witt 11,40 (+0,5) - 4,11 (0,0) - 36,00	2011 Mülheimer TG	30.09.2023 Mülheim an der Ruhr
1.250	Jarla Schlütter 11,05 - 4,41 - 25,00	2011 LAZ Rhede	20.08.2023 Duisburg
1.237	Emma König 10,53 - 4,39 - 19,00	2011 DJK Heisingen	05.08.2023 Viersen
1.235	Eleni Michail 11,00 - 4,04 - 27,50	2011 TV Herkenrath	16.06.2023 Bergisch Gladbach
1.233	Janka Nova Schöppy 10,97 - 4,19 - 25,00	2011 Solinger LC	05.08.2023 Viersen
1.233	Lola Manno 11,09 - 4,34 - 24,50	2011 ASC Düsseldorf	10.09.2023 Neuss
1.229	Kimberley Minski 11,14 - 4,14 - 27,00	2011 TuS 08 Lintorf	05.08.2023 Viersen
1.247	Emma Noack 12,07 - 4,27 - 36,50	2011 SV Sonsbeck	17.09.2023 Sonsbeck
1.203	Lia Winterpacht 11,15 - 4,38 - 21,50	2011 DJK Heisingen	05.08.2023 Viersen
1.188	Sissy Kirchner 11,38 - 4,26 - 23,50	2011 TV Rheingold Zündorf	05.08.2023 Viersen
1.181	Mia Huthmacher 11,10 - 4,44 - 18,50	2011 Dürener TV	05.08.2023 Viersen
1.179	Frieda Stumm 11,26 - 4,09 - 23,50	2011 Meckenheimer Sportverein	22.05.2023 Meckenheim
1.169	Sina Keller 11,12 - 3,94 - 23,00	2011 Team Voreifel	08.06.2023 Herzogenrath
1.166	Kalinda Achazi 11,56 - 3,81 - 28,50	2011 DJK Novesia Neuss	10.09.2023 Neuss
1.162	Mina Öztas 11,14 - 4,16 - 20,00	2011 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	01.05.2023 Moers
1.155	Diana Zimmermann 11,37 - 4,01 - 23,00	2011 LG 1947 Viersen	05.08.2023 Viersen
1.153	Ellie Doberstein 11,74 - 4,13 - 24,50	2011 Turnklub Grevenbroich	05.08.2023 Viersen
1.148	Lilly Valentina Hodey 10,89 - 4,23 - 16,00	2011 Team Niederrhein	01.05.2023 Moers
1.144	Lara Terlinden 11,91 - 3,76 - 30,00	2011 SG Essen Schönebeck	17.09.2023 Sonsbeck
1.140	Maike Bross 11,53 - 4,05 - 22,50	2011 Dümpfener TV	01.05.2023 Moers
1.129	Nancy Bucher 11,69 - 3,86 - 25,00	2011 Meckenheimer Sportverein	22.05.2023 Meckenheim
1.128	Mayla Groß 12,04 - 3,64 - 31,00	2011 DJK Novesia Neuss	10.09.2023 Neuss
1.124	Alexandra Kelsch 11,74 - 3,59 - 28,50	2011 TC Sterkrade Oberhausen	20.08.2023 Duisburg
1.120	Lara Schröter 11,64 - 3,83 - 24,00	2011 Werdener Turnerbund	05.08.2023 Viersen
1.119	Emmy Kluckow 11,66 - 3,88 - 23,50	2011 SV Sonsbeck	20.08.2023 Duisburg
1.118	Hanna Griesmeyer 11,83 - 4,03 - 23,00	2011 Kevelaerer SV	01.05.2023 Moers
1.118	Evelyn Domnina 11,35 - 4,39 - 15,50	2011 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	01.05.2023 Moers
1.118	Isabell Strufe 11,64 - 3,94 - 22,50	2011 TuS 08 Lintorf	05.08.2023 Viersen

4-Kampf

1.979	Pauline Spengler 9,92 - 5,20 - 28,50 - 1,48	2011 Troisdorfer LG	02.09.2023 Rhede
1.798	Lilly Bruchhäuser 11,06 - 4,84 - 28,50 - 1,44	2011 TSV Bayer o4 Leverkusen	02.09.2023 Rhede
1.781	Victoria Otto 10,96 - 4,50 - 35,50 - 1,36	2011 TV Angermund	02.09.2023 Rhede
1.743	Emma Noack 11,61 - 4,39 - 33,50 - 1,44	2011 SV Sonsbeck	02.09.2023 Rhede
1.709	Karolina Lohre 11,34 - 4,25 - 34,50 - 1,36	2011 SV Sonsbeck	02.09.2023 Rhede
1.680	Lea Witt 11,40 (+0,5) - 4,11 (0,0) - 36,00 - 1,33	2011 Mülheimer TG	30.09.2023 Mülheim an der Ruhr
1.668	Pauline Ngangoua 11,25 - 4,22 - 26,50 - 1,40	2011 Leichtathletik Zentrum Wuppertal	02.09.2023 Rhede
1.661	Julia Schnapka 10,75 - 4,45 - 26,00 - 1,28	2011 SV Germania Dürwiß	08.06.2023 Herzogenrath
1.645	Marla Irle 11,18 - 4,55 - 27,50 - 1,28	2011 Pulheimer SC	02.09.2023 Rhede
1.644	Jarla Schlütter 11,05 - 4,41 - 25,00 - 1,32	2011 LAZ Rhede	20.08.2023 Duisburg
1.625	Shakira Michael 10,83 - 4,51 - 25,00 - 1,24	2011 Blau-Gelb Neumühl Duisburg e.V.	20.08.2023 Duisburg
1.616	Elisa Råde 10,93 - 4,17 - 26,50 - 1,28	2011 Pulheimer SC	02.09.2023 Rhede
1.556	Mia Echterhoff 11,46 - 4,34 - 22,00 - 1,30	2011 ASC Düsseldorf	10.09.2023 Neuss
1.545	Lia Winterpacht 11,15 - 4,38 - 21,50 - 1,24	2011 DJK Heisingen	05.08.2023 Viersen
1.544	Kimberley Minski 11,14 - 4,14 - 27,00 - 1,20	2011 TuS 08 Lintorf	05.08.2023 Viersen
1.543	Lilly Prentzel 11,58 - 4,07 - 23,50 - 1,32	2011 Leichtathletik Zentrum Wuppertal	02.09.2023 Rhede
1.527	Sissy Kirchner 11,27 - 4,25 - 25,00 - 1,20	2011 TV Rheingold Zündorf	02.09.2023 Rhede
1.526	Mia Huthmacher 10,46 - 4,67 - 18,00 - 1,12	2011 Dürener TV	02.09.2023 Rhede
1.525	Maya Kraus 11,09 - 4,15 - 17,00 - 1,32	2011 TSV Bayer o4 Leverkusen	02.09.2023 Rhede
1.521	Ellie Doberstein 11,74 - 4,13 - 24,50 - 1,28	2011 Turnklub Grevenbroich	05.08.2023 Viersen
1.521	Jana Bettels 11,31 - 3,97 - 25,50 - 1,24	2011 TuS Köln rrh.	02.09.2023 Rhede
1.520	Carlotta Becker 11,64 - 4,14 - 21,00 - 1,32	2011 TSV Bayer o4 Leverkusen	02.09.2023 Rhede
1.511	Johanna Spätgens 11,55 - 3,76 - 26,50 - 1,28	2011 TV Rheinbach	02.09.2023 Rhede
1.505	Jule Ela Janßen 11,01 - 4,15 - 21,00 - 1,21	2011 ASC Düsseldorf	10.09.2023 Neuss
1.486	Sophie Botterweck 11,91 - 4,14 - 15,50 - 1,40	2011 TV Germania Obermaubach	08.06.2023 Herzogenrath
1.475	Carlotta Kalkreuth 12,12 - 3,73 - 21,50 - 1,38	2011 TuS Köln rrh.	07.05.2023 Leichlingen
1.474	Maike Bross 11,86 (+0,5) - 4,08 (0,0) - 22,00 - 1,27	2011 Dümptener TV	30.09.2023 Mülheim an der Ruhr
1.461	Emmy Kluckow 11,66 - 3,88 - 23,50 - 1,24	2011 SV Sonsbeck	20.08.2023 Duisburg
1.460	Isabell Strufe 11,64 - 3,94 - 22,50 - 1,24	2011 TuS 08 Lintorf	05.08.2023 Viersen

Block Sprint/Sprung

2.433	Pauline Spengler 10,15 - 10,34 - 4,79 - 1,40 - 20,84	2011 Troisdorfer LG	30.04.2023 Bonn
2.238	Emma Breitbarth 11,24 - 10,77 - 4,50 - 1,32 - 23,62	2011 LC Adler Bottrop	20.08.2023 Duisburg
2.207	Karolina Lohre 11,38 - 11,31 - 4,41 - 1,36 - 24,33	2011 SV Sonsbeck	26.08.2023 Nieukerk
2.098	Emma Noack 12,32 - 11,56 - 4,18 - 1,36 - 25,31	2011 SV Sonsbeck	26.08.2023 Nieukerk
2.083	Lilly Bruchhäuser 11,66 - 10,97 - 4,39 - 1,40 - 11,87	2011 TSV Bayer o4 Leverkusen	30.04.2023 Bonn
2.053	Sienna Dahl 11,45 - 11,54 - 4,33 - 1,40 - 11,77	2011 TuS 08 Lintorf	30.04.2023 Remscheid
1.972	Elisa Råde 10,75 - 11,88 - 4,14 - 1,20 - 13,71	2011 Pulheimer SC	30.04.2023 Bonn
1.967	Ellie Doberstein 11,87 - 11,35 - 4,19 - 1,28 - 13,83	2011 Turnklub Grevenbroich	30.04.2023 Remscheid
1.954	Kimberley Minski 11,16 - 11,51 - 4,08 - 1,24 - 12,04	2011 TuS 08 Lintorf	30.04.2023 Remscheid
1.943	Johanna Kunstmann 11,12 - 12,37 - 4,11 - 1,28 - 12,68	2011 TSV Bayer o4 Leverkusen	30.04.2023 Bonn
1.925	Maya Schwermer 11,05 - 12,33 - 3,94 - 1,24 - 14,16	2011 TuS Köln rrh.	30.04.2023 Bonn
1.908	Marla Irle 11,09 - 11,74 - 4,19 - 1,16 - 12,36	2011 Pulheimer SC	30.04.2023 Bonn
1.901	Pauline Ngangoua 11,58 - 11,36 - 3,88 - 1,24 - 11,91	2011 Leichtathletik Zentrum Wuppertal	30.04.2023 Remscheid
1.833	Carlotta Schwörke 11,56 - 12,20 - 3,93 - 1,16 - 14,22	2011 Haaner Turnverein	30.04.2023 Remscheid
1.829	Carlotta Becker 11,62 - 12,59 - 3,98 - 1,32 - 8,24	2011 TSV Bayer o4 Leverkusen	30.04.2023 Bonn
1.820	Lilly Prentzel 11,69 - 13,18 - 4,11 - 1,28 - 10,73	2011 Leichtathletik Zentrum Wuppertal	30.04.2023 Remscheid
1.790	Johanna Spätgens 11,48 - 13,20 - 3,78 - 1,24 - 11,93	2011 TV Rheinbach	30.04.2023 Bonn
1.776	Leni Marie Skupin 11,48 - 13,70 - 3,79 - 1,20 - 14,55	2011 TuS 08 Lintorf	30.04.2023 Remscheid
1.770	Anna van Nüß 11,81 - 12,77 - 3,77 - 1,20 - 12,94	2011 Pulheimer SC	30.04.2023 Bonn
1.672	Liv Kuster 12,52 - 13,51 - 3,92 - 1,20 - 11,23	2011 Solinger LC	30.04.2023 Remscheid
1.424	Jovana Jevtic 12,03 - 13,44 - 3,78 - - 14,42	2011 TLV Germania Überruhr	30.04.2023 Remscheid

Block Lauf

2.152	Ana Groß	2011 Meckenheimer Sportverein	30.04.2023 Bonn
	10,82 - 11,56 - 4,50 - 22,00 - 2:42,34		
2.010	Paula Zarges	2011 TLV Germania Überrauch	30.04.2023 Remscheid
	11,36 - 11,80 - 4,19 - 20,00 - 2:46,63		
1.972	Lola Manno	2011 ASC Düsseldorf	30.04.2023 Remscheid
	11,20 - 13,01 - 4,21 - 21,50 - 2:46,79		
1.954	Maya Shabon	2011 TLV Germania Überrauch	30.04.2023 Remscheid
	11,73 - 12,54 - 4,12 - 27,50 - 2:57,86		
1.907	Lydia Kibort	2011 TuS Köln rrh.	30.04.2023 Bonn
	11,22 - 11,23 - 3,77 - 25,00 - 3:30,20		
1.889	Marie Verrieth	2011 Solinger LC	30.04.2023 Remscheid
	11,68 - 13,13 - 3,92 - 25,00 - 2:55,47		
1.880	Tessa Zarges	2011 TLV Germania Überrauch	30.04.2023 Remscheid
	11,35 - 12,84 - 4,03 - 18,00 - 2:53,52		
1.876	Linda Meier	2011 Turnverein Ratingen	30.04.2023 Remscheid
	11,69 - 13,67 - 4,05 - 22,00 - 2:48,48		
1.839	Jana Bettels	2011 TuS Köln rrh.	30.04.2023 Bonn
	11,54 - 12,92 - 3,83 - 21,50 - 3:02,23		
1.816	Jonna Bachus	2011 Werdener Turnerbund	30.04.2023 Remscheid
	12,04 - 14,23 - 4,22 - 23,50 - 2:58,61		
1.814	Nele Schäfer	2011 SV Sonsbeck	26.08.2023 Nieukerk
	12,04 - 13,71 - 3,83 - 22,50 - 2:51,02		
1.813	Charlotte Jonak	2011 Leichtathletik Zentrum Wuppertal	30.04.2023 Remscheid
	11,74 - 12,97 - 4,12 - 16,50 - 2:58,74		
1.799	Nele Tuschen	2011 Haaner Turnverein	30.04.2023 Remscheid
	12,04 - 12,76 - 3,68 - 22,50 - 3:02,10		
1.748	Maike Bross	2011 Dümptener TV	20.08.2023 Duisburg
	11,82 - 13,86 - 3,80 - 22,50 - 3:09,91		
1.744	Amina Laassoule	2011 LG Remscheid	30.04.2023 Remscheid
	12,10 - 13,66 - 3,93 - 23,50 - 3:15,42		
1.726	Noemi Husain	2011 Werdener Turnerbund	30.04.2023 Remscheid
	12,03 - 14,08 - 3,91 - 19,50 - 3:03,16		
1.675	Asya Sevinmez	2011 LG Remscheid	30.04.2023 Remscheid
	12,05 - 12,95 - 3,33 - 20,50 - 3:15,46		
1.588	Julia Casprowitz	2011 TSV Bayer o4 Leverkusen	30.04.2023 Bonn
	12,60 - 13,96 - 3,72 - 14,00 - 3:06,88		
1.574	Mia Josefine David	2011 ART Düsseldorf	30.04.2023 Remscheid
	12,93 - 13,58 - 3,34 - 16,00 - 3:02,57		
1.566	Julie Albers	2011 SV Sonsbeck	20.08.2023 Duisburg
	13,01 - 13,87 - 3,23 - 19,00 - 3:05,19		
1.503	Marla Jochheim	2011 Werdener Turnerbund	30.04.2023 Remscheid
	13,24 - 14,41 - 3,25 - 16,50 - 3:04,56		
1.471	Helena Fritz	2011 Meckenheimer Sportverein	30.04.2023 Bonn
	12,38 - 14,36 - 2,86 - 18,50 - 3:23,99		
1.458	Antonia Hansen	2011 Meckenheimer Sportverein	30.04.2023 Bonn
	12,75 - 15,14 - 2,93 - 15,50 - 3:02,76		
1.421	Janina Marie Meik	2011 TuS Köln rrh.	30.04.2023 Bonn
	12,10 - 12,93 - 3,50 - 25,00 -		
1.315	Annie Magdalena Baten	2011 TSV Bayer o4 Leverkusen	30.04.2023 Bonn
	11,84 - - 3,38 - 14,00 - 2:58,47		

Block Wurf

1.788	Kimberley Minski	2011 TuS 08 Lintorf	26.08.2023 Nieukerk
	11,54 - 11,60 - 4,13 - 4,81 - 12,72		
1.752	Carolin Strufe	2011 TuS 08 Lintorf	30.04.2023 Remscheid
	11,75 - 13,16 - 3,86 - 5,60 - 16,84		
1.587	Romy Kuhrt	2011 TuS 08 Lintorf	26.08.2023 Nieukerk
	12,21 - 13,92 - 3,73 - 5,03 - 13,66		
1.493	Emily Podszuweit	2011 LG Remscheid	30.04.2023 Remscheid
	12,96 - 14,09 - 3,35 - 5,46 - 13,17		