



Vorstellung neue Regionsvergleichskämpfe

Sonntag, 28.09.2025 in Wassenberg

Jugendausschuss

Leichtathletik-Verband Nordrhein e.V.

6. April 2025

Idee der neuen Regionsvergleichskämpfe

- **Spannende Wettkämpfe bis zum Veranstaltungsende**
- **Konstanz wird belohnt**
- **Planbare und kürzere Wettbewerbsdauer in den technischen Disziplinen**
- **Mehr Chancengleichheit von Beginn an**
- **Teamgedanke & Anfeuern in den Mittelpunkt stellen**
- **Teilnehmer der Ländervergleichskämpfe sind NICHT startberechtigt**

Allgemeines

- **WJ U14, MJ U14, WJ U16 & MJ U16**
 - Weiterhin 3 Starts inkl. Staffel in der U14 (U12 NICHT startberechtigt)
 - Weiterhin 4 Starts inkl. Staffel in der U16 (M/W13 ist startberechtigt (außer 300m), nur in der U14 ODER U16)
- **4 Starter in den Sprint- & Laufdisziplinen**
 - 2 werden gewertet
- **3 Starter in den technischen Disziplinen**
 - 2 werden gewertet
- **Je 2 Sprint-Staffeln & 1 Distance-Medley Staffel**
 - Je 1 wird gewertet
- **Rangpunkte (8, 7, ..., 2, 1) nach bewährtem Schema**

Disziplinübersicht

• U14

- 60m Hürden
- 75m
- 800m
- 4x75m
- Distance-Medley Staffel
- Weitsprung
- Hochsprung
- Diskuswurf
- Kugelstoß
- Speerwurf

• U16

- 80m Hürden
- 100m
- 300m
- 800m
- 4x100m
- Distance-Medley Staffel
- Weitsprung
- Hochsprung
- Diskuswurf
- Kugelstoß
- Speerwurf

Sprint & Hürdensprint

- **80m Hürden, 75m, 100m, 300m**
 - Max. 4 Teilnehmer pro Mannschaft
 - Ein Start über 300m schließt weitere Starts über 800m oder im Rahmen der Distance-Medley Staffel aus!
- **60m Hürden (U14)**
 - Insgesamt max. 4 Personen am Start
 - 2 schnellsten Personen werden gewertet

Lauf

- **800m**
 - Max. 4 Teilnehmer pro Mannschaft
 - 2 werden gewertet
 - Ein Start über 800m schließt weitere Starts über 300m oder im Rahmen der Distance-Medley Staffel aus!
- **2.000m GESTRICHEN!**

Sprint-Staffel

- **4x75m bzw. 4x100m**
 - 2 Staffeln dürfen antreten
 - 1 Staffel wird gewertet
 - Staffeln werden zu Beginn der Veranstaltung gelaufen

Distance-Medley Staffel

- **1 Runde, 2 Runden, 3 Runden, 4 Runden**
 - 1 Staffel tritt an, die auch gewertet wird. Keine Punkte bei DQ!
 - Nur ein Start über 300m, 800m oder in der Distance-Medley Staffel möglich
 - Reihenfolge der Läufer und der Strecken ist beliebig wählbar, muss aber mit der Stellplatzkarte im Wettkampfbüro angegeben werden
 - Infield wird in allen Bereichen (außer Start/Ziel) geöffnet, um einen stimmungsvollen Abschluss zu ermöglichen
 - Das Mitlaufen ist weiterhin nicht gestattet, ein Ortswechsel z.B. von Gegengerade zur Zielgerade im Infield ist aber erlaubt

Technische Disziplinen (außer Hochsprung)

- **Weitsprung, Diskuswurf, Kugelstoß & Speerwurf**
 - Max. 3 Teilnehmer pro Mannschaft
 - 4 Versuche pro Teilnehmer
 - Die 3 besten Versuche eines jeden Athleten werden addiert und anschließend die Rangliste daraus gebildet

Hochsprung

- **Bedingt durch das Regelwerk des Hochsprungs wird hier anders verfahren**
 - Max. 3 Teilnehmer pro Mannschaft
 - 4 Fehlversuche pro Athlet frei, mit dem 5. Fehlversuch scheidet man aus dem Wettbewerb aus
 - Bei 3 aufeinanderfolgenden Fehlversuchen scheidet der Athlet – unabhängig von der Gesamtzahl der Fehlversuche – gemäß IWR aus dem Wettbewerb aus
 - Rangliste wird anhand der höchsten übersprungenen Sprunghöhen gebildet
 - Bei Höhengleichheit wird die Sortierung gemäß IWR vorgenommen

**Viel Spaß bei den
Regionsvergleichs-
kämpfen 2025!**



Kontakt

Sebastian Dreesbach

Leichtathletik-Verband Nordrhein e.V.

www.lvnordrhein.de

sebastian.dreesbach@lvnordrhein.de

015566 933 238