



Anpassung der Regionsvergleichskämpfe

Sonntag, 27.09.2026 in Duisburg

Jugendausschuss

Leichtathletik-Verband Nordrhein e.V.

Idee der neuen Regionsvergleichskämpfe

- Spannende Wettkämpfe bis zum Veranstaltungsende
- Faire Bewertungsgrundlage → gute Leistungen stärker werten
- Planbare und kürzere Wettbewerbsdauer in den technischen Disziplinen
- Teamgedanke & Anfeuern in den Mittelpunkt stellen
- Teilnehmer der Ländervergleichskämpfe sind NICHT startberechtigt

Allgemeines

- **WJ U14, MJ U14, WJ U16 & MJ U16**
 - Weiterhin 3 Starts inkl. Staffel in der U14 (**U12 NICHT startberechtigt**)
 - Weiterhin 4 Starts inkl. Staffel in der U16 (**M/W13 ist startberechtigt (außer 300m), nur in der U14 ODER U16**)
- **3 Starter pro Disziplin**
 - 2 werden gewertet
- **Je 2 Sprint-Staffeln & 1 Distance-Medley Staffel**
 - Je 1 wird gewertet
- **Mehrkampfpunkte für die wertungsrelevanten Leistungen**

Disziplinübersicht

- **U14**
 - 60m Hürden
 - 75m
 - 800m
 - 4x75m
 - Distance-Medley Staffel
 - Weitsprung
 - Hochsprung
 - Diskuswurf
 - Kugelstoß
 - Speerwurf
- **U16**
 - 80m Hürden
 - 100m
 - 300m
 - 800m
 - 4x100m
 - Distance-Medley Staffel
 - Weitsprung
 - Hochsprung
 - Diskuswurf
 - Kugelstoß
 - Speerwurf

Sprint & Hürdensprint

- **80m Hürden, 75m, 100m, 300m**
 - Max. 3 Teilnehmer pro Mannschaft
 - Ein Start über 300m schließt weitere Starts über 800m oder im Rahmen der Distance-Medley Staffel aus!
- **60m Hürden (U14)**
 - Insgesamt max. 3 Personen am Start
 - 2 schnellsten Personen werden gewertet

Lauf

- 800m
 - Max. 3 Teilnehmer pro Mannschaft
 - 2 werden gewertet
 - Ein Start über 800m schließt weitere Starts über 300m oder im Rahmen der Distance-Medley Staffel aus!
- 2.000m GESTRICHEN!

Sprint-Staffel

- **4x75m bzw. 4x100m**
 - 2 Staffeln dürfen antreten
 - 1 Staffel wird gewertet
 - Staffeln werden zu Beginn der Veranstaltung gelaufen

Distance-Medley Staffel

- **1 Runde, 2 Runden, 3 Runden**
 - 1 Staffel tritt an, die auch gewertet wird. Keine Punkte bei DQ!
 - Nur ein Start über 300m, 800m oder in der Distance-Medley Staffel möglich
 - Reihenfolge der Läufer und der Strecken ist beliebig wählbar, muss aber mit der Stellplatzkarte im Wettkampfbüro angegeben werden
 - Keine Wechselzone (Übergabe im Start- / Zielbereich)
 - Infield wird in klar gekennzeichneten Bereichen (Ziel- und Gegengerade) geöffnet, um einen stimmungsvollen Abschluss zu ermöglichen
 - Das Mitlaufen ist weiterhin nicht gestattet

Technische Disziplinen (außer Hochsprung)

- **Weitsprung, Diskuswurf, Kugelstoß & Speerwurf**
 - Max. 3 Teilnehmer pro Mannschaft
 - 4 Versuche pro Teilnehmer
 - Mehrkampfpunkte für die wertungsrelevanten Leistungen

Hochsprung

- Gleiche Bedingungen wie in den anderen technischen Disziplinen
 - Max. 3 Teilnehmer pro Mannschaft
 - Mehrkampfpunkte werden anhand der höchsten übersprungenen Sprunghöhen ermittelt
- Besonderheit: 4 Fehlversuche pro Athlet frei, mit dem 5. Fehlversuch scheidet man aus dem Wettbewerb aus
 - Bei 3 aufeinanderfolgenden Fehlversuchen scheidet der Athlet – unabhängig von der Gesamtzahl der Fehlversuche – gemäß IWR aus dem Wettbewerb aus



Viel Spaß bei den
Regionsvergleichs-
kämpfen 2026!



Kontakt

Sebastian Dreesbach

Leichtathletik-Verband Nordrhein e.V.

www.lvnordrhein.de

sebastian.dreesbach@lvnordrhein.de

01556 6933 238