

# Nordrhein Cross Cup 2025 / 2026

Für die Jahrgänge 2010 - 2014

**Veranstalter** Leichtathletik-Verband Nordrhein e.V.  
**Termin** November 2025 – März 2026

## LV RAHMENBEDINGUNGEN

Der Nordrhein Cross Cup wird in diesem Jahr zum vierten Mal ausgetragen. Wie im letzten Winter wird es anstatt zwei Serien nur noch eine Serie geben. Daher wird die Wertung von den bisherigen Jahrgangsklassen auf die Geburtsjahrgänge geändert, damit auch über den Jahreswechsel hinaus die Wertung für alle Athleten gleich erfolgen kann. Für den Nordrhein Cross Cup wurden erneut Veranstaltungen ausgewählt, die gut einsehbare Strecke haben, welche vollständig mit Spikes belaufbar sind, und einen gewissen Eventcharakter haben.

## LV TERMINE

- 02.11.2025: 5. TSV Bayer 04 Talent- und Speed-Cross – Leverkusen
- 09.11.2025: Martins-Crosslauf – Krefeld
- 15.11.2025: Nordrhein Meisterschaften Cross – Xanten
- 30.11.2025: Übrerruhr Adventslauf - Essen
- 17.01.2026: 28. Crosslauf in Dormagen-Straberg – Dormagen
- 24.01.2026: 11. Weezer Crosslauf – Weeze
- 22.02.2026: 7. Xantener Stadioncross – Xanten
- 15.03.2026: 38. Sonsbecker FrühjahrsCROSSlauf - Sonsbeck

## LV WERTUNGSKLASSEN

- Jahrgang 2010
- Jahrgang 2011
- Jahrgang 2012
- Jahrgang 2013
- Jahrgang 2014

## LV PUNKTEWERTUNG

- Jeder Finisher erhält bei jeder Veranstaltung Punkte gemäß der nachfolgenden Tabelle

Platz	Punkte	Platz	Punkte	Platz	Punkte	Platz	Punkte
1	30	6	15	11	10	16	5
2	26	7	14	12	9	17	4
3	22	8	13	13	8	18	3
4	19	9	12	14	7	19	2
5	17	10	11	15	6	20ff	1

- Das Gesamtranking erfolgt ausschließlich über die Gesamtpunktzahl, wobei mindestens an 4 Läufen teilgenommen werden muss und maximal die 6 besten gewertet werden.
- Bei gleicher Punktzahl mehrerer Athleten entscheidet, wer das beste Ergebnis erzielt hat. Besteht noch immer Punktgleichheit, entscheidet das zweitbeste Ergebnis.
- Die Teilnahme an den Nordrhein Meisterschaften Cross am 15. November wird mit dem 1,5-fachen Punktwert gewertet.

### **AUSZEICHNUNG**

Die drei Erstplatzierten der Wertungsjahrgängen erhalten Pokale und Urkunden. Zusätzlich **werden sie im Frühjahr zu einem LVN-Erlebnistag unter Leitung der LVN-Landestrainer Lauf (Werner Grommisch und René Christmann) eingeladen.**

Die Ehrung der Cross-Cup Sieger und Platzierten erfolgt bei der letzten Veranstaltung in Sonsbeck.

### **ANMERKUNG**

Über diese Veranstaltungen wird medial berichtet. Dazu werden durch die Medien Film- und Fotoaufnahmen aus dem Wettkampfbereich produziert und entsprechend veröffentlicht.