

	LVN	Hallenrekordliste Senioren/innen	17.11.2016			
Männer M30						
60 m	6,93	Nkansah, Eric	74	AfS Elite International	03.02.2008	Dortmund
200 m	21,26	Schultz, Ingo	75	TSV Bayer Leverkusen	19.01.2008	Leverkusen
400 m	50,5	Rheineck, Hanno	42	LC Bonn	25.02.1973	Dortmund
800 m	1:55,59	Kempis, Oliver	77	Pulheimer SC	13.01.2007	Leverkusen
1000 m	2:45,72	Müller, Andreas	64	TV Erkelenz	15.03.2009	Gent/BEL
1500 m	4:02,47	Bergmann, Jens	68	ART Düsseldorf	11.01.2005	Leverkusen
3000 m	7:37,51	Baumann, Dieter	65	LG Bayer Leverkusen	12.02.1995	Karlsruhe
60 m Hürden	7,64	Edorh, Claude	72	LT DSHS Köln	16.02.2002	Sindelfingen
4 x 200 m	1:34,39			ASV Köln	24.02.2002	Erfurt
		Fashole, Philip	68			
		Laude, Achim	72			
		Hund, Christian	68			
		Wauro, Rene	72			
3 x 1000 m	7:57,91			TuS Köln rrrh	03.02.2002	Leverkusen
		Jucken, Lars	72			
		Fontes, Arndt	70			
		Müller, Andreas	64			
3000 m Gehen	13:28,86	Gaus, Peter	52	Alemannia Aachen	12.03.2004	Sindelfingen
5000 m Gehen	23:21,05	Strunk, Malte	73	Alemannia Aachen	17.02.2013	Apeldoorn/NED
Hoch	2,42	Thränhardt, Carlo	57	LG Bayer Leverkusen	26.02.1988	Berlin
Stabhoch	5,90	Otto, Björn	77	ASV Köln	08.02.2013	Düsseldorf
Weit	7,99	Winter, Nils	77	TSV Bayer Leverkusen	21.02.2009	Leipzig
Dreisprung	17,10	Lewis, Randy	78	TSV Bayer Leverkusen	02.02.2008	Dortmund
Kugel 7,26 kg	20,13	Gelhausen, Uwe	56	LG Bayer Leverkusen	11.01.1987	Düsseldorf
Fünfkampf (Mod 2010)	2989	Fuhrmann, Wolfgang	74	LG ASV/DSHS Köln	01.03.2010	Kamloops/CAN
Fünfkampf (int. Pkt)	2989	Fuhrmann, Wolfgang	74	LG ASV/DSHS Köln	01.03.2010	Kamloops/CAN
60 m Hü / Weit / Kugel		8,83 - 5,90 - 11,70 -				
Hoch / 1000 m		1,63 - 3:10,56				
Männer M35						
60 m	7,07	Gippert, Jochen	77	TV Herkenrath	14.01.2012	Leverkusen
200 m	22,52	Gippert, Jochen	77	TV Herkenrath	01.03.2014	Erfurt
400 m	51,56	Ewert, Kolja	69	TV Herkenrath	01.03.2009	Düsseldorf

800 m	1:59,36	Brüning, Reinhart	65	TuS Köln rrh	26.02.2005	Düsseldorf	
1000 m	2:45,72	Müller, Andreas	64	TV Erkelenz	15.03.2009	Gent/BEL	
1500 m	4:02,47	Bergmann, Jens	68	ART Düsseldorf	11.01.2005	Leverkusen	
3000 m	8:53,94	Ulrich, Hermann	67	SSG Königswinter	09.02.2003	Halle	
60 m Hürden	8,50	Becker,Markus	72	LC Phönix Geilenkirchen	24.02.2008	Übach-Palenberg	
4x200 m	1:32,62			TV Herkenrath	02.03.2014	Erfurt	
		Gippert, Jochen	77				
		Ewert, Kolja	69				
		Esser-Bendel, Timo	78				
		Schulze, Andreas	69				
3000 m Gehen	13:28,86	Gaus, Peter	52	Alemannia Aachen	12.03.2004	Sindelfingen	
5000 m Gehen	23:21,05	Strunk, Malte	73	Alemannia Aachen	17.02.2013	Apeldoorn/NED	
Hoch	2,26	Thränhardt, Carlo	57	LG Bayer Leverkusen	13.03.1993	Otterberg	
Stabhoch	5,90	Otto, Björn	77	ASV Köln	08.02.2013	Düsseldorf	
Weit	6,78	Montag, Wolfgang	70	LAV Bayer Uerd./Dormagen.	15.01.2005	Leverkusen	
Dreisprung	16,44	Friedek, Charles	71	Team Referenzn. Leverkusen	23.03.2008	Sindelfingen	
Kugel 7,26 kg	18,12	Schladen, Fred	39	LGJ Bonn/Troisdorf	12.02.1982	Dortmund	
Fünfkampf (Mod 2010)	3195	Gerhard, Christopher	67	ASV Süchteln	16.03.2011	Gent/BEL	
Fünfkampf (int. Pkt)	3063	Gerhard, Christopher	67	ASV Süchteln	16.03.2011	Gent/BEL	
60 m Hü / Weit / Kugel		9,45 - 6,06 - 14,05 -					
Hoch / 1000 m		1,69 - 3:12,66					
Männer M40							
60 m	7,13	Rheineck, Hanno	42	ASV St.Augustin	18.03.1984	St. Augustin	
200 m	22,6	Rheineck, Hanno	42	ASV St.Augustin	10.03.1985	Dortmund	
400 m	51,56	Ewert, Kolja	69	TV Herkenrath	01.03.2009	Düsseldorf	
800 m	1:59,36	Brüning, Reinhart	65	TuS Köln rrh	26.02.2005	Düsseldorf	
1000 m	2:45,72	Müller, Andreas	64	TV Erkelenz	15.03.2009	Gent/BEL	
1500 m	4:13,66	Heck, Thomas	62	TuS Köln rrh	14.03.2004	Sindelfingen	
3000 m	8:57,56	Austin-Kerl, Jürgen	70	LC Phönix Geilenkirchen	15.01.2012	Leverkusen	
60 m Hürden	8,84	Richter, Wolfgang	58	Leichlinger TV	11.02.2006	Erfurt	
4 x 200 m	1:37,81			Pulheimer SC	29.02.2004	Potsdam	
		Sicora, Jörg	62				
		Schwarzbach, Ralf	64				
		Engels, Martin	57				
		Dirking, Ulrich	57				
3000 m Gehen	13:28,86	Gaus, Peter	52	Alemannia Aachen	12.03.2004	Sindelfingen	

5000 m Gehen	23:21,05	Strunk, Malte	73	Alemannia Aachen	17.02.2013	Apeldoorn/NED	
Hoch	1,90	Knipper, Manfred	58	TuS Oedt	24.02.2002	Erfurt	
Stabhoch	4,80	Achtelik, Alfred	60	LAZ Rhede	15.01.2005	Leverkusen	
Weit	6,43	Dellhofen, Dirk	64	TSV Bayer Leverkusen	09.01.2005	Düsseldorf	
Dreisprung	13,55	van Egdome, Uwe	65	Pulheimer SC	15.03.2006	Linz / AUT	
Kugel 7,26 kg	18,12	Schladen, Fred	39	LGJ Bonn/Troisdorf	12.02.1982	Dortmund	
Fünfkampf (Mod 2010)	3536	Gerhard, Christopher	67	ASV Süchteln	16.03.2011	Gent/BEL	
Fünfkampf (int. Pkt)	3063	Gerhard, Christopher	67	ASV Süchteln	16.03.2011	Gent/BEL	
60 m Hü / Weit / Kugel		9,45 - 6,06 - 14,05					
Hoch / 1000 m		1,69 - 3:12,66					
Männer M45							
60 m	7,46	Schulze, Andreas	69	TV Herkenrath	01.03.2014	Erfurt	
200 m	23,47	Schulze, Andreas	69	TV Herkenrath	01.03.2014	Erfurt	
400 m	52,49	Schulze, Andreas	69	TV Herkenrath	02.03.2014	Erfurt	
800 m	2:03,48	Ewert, Kolja	69	TV Herkenrath	13.02.2016	Erfurt	
1000 m	2:45,72	Müller, Anreas	64	TV Erkelenz	15.03.2009	Gent/BEL	
1500 m	4:19,37	Payne, Robert James	56	Mönchengladbacher LG	20.01.2001	Düsseldorf	
3000 m	8:58,7	Hesselmann, Günter	25	LG Dinslaken-Waldum	14.12.1980	Dortmund	
60 m Hürden	8,84	Richter, Wolfgang	58	Leichlinger TV	11.02.2006	Erfurt	
4 x 200 m	1:42,21			StG Rhein-Sieg Senioren	02.03.2014	Erfurt	
		Sablin, Ilja	69				
		König, Stephan	68				
		Poschwatta, Thorsten	61				
		Niederbremer, Matthias	65				
3000 m Gehen	13:28,86	Gaus, Peter	52	Alemannia Aachen	12.03.2004	Sindelfingen	
5000 m Gehen	23:28,26	Gaus, Peter	52	Alemannia Aachen	25.01.2004	Leverkusen	
Hoch	1,80	Fridman, Jakov	54	Pulheimer SC	23.02.2002	Erfurt	
	1,80	Knipper, Manfred	58	TuS Oedt	08.02.2003	Halle	
Stabhoch	4,80	Achtelik, Alfred	60	LAZ Rhede	15.01.2005	Leverkusen	
Weit	6,19	Ritte, Wolfgang	53	LAV Bayer Uerd./Dormagen	08.02.2003	Halle	
Dreisprung	13,09	Walther, Wolfram	55	Pulheimer SC	09.03.2003	San Sebastian/ESP	
Kugel 7,26 kg	15,98	Buchmüller, Manfred	43	LG Bayer Leverkusen	06.02.2002	Düsseldorf	
Fünfkampf (Mod 2010)	4009	Gerhard, Christopher	67	ASV Süchteln	22.03.2013	San Sebastian/ESP	
Fünfkampf (int. Pkt)	3143	Gerhard, Christopher	67	ASV Süchteln	22.03.2013	San Sebastian/ESP	
60 m Hü / Weit / Kugel		9,25 - 6,05 - 13,53					
Hoch / 1000 m		1,69 - 3:04,84					

Männer M50							
60 m	7,61	Heweling, Reiner	63	Weseler TV	13.02.2016	Erfurt	
200 m	24,37	Dirking, Ulrich	57	Pulheimer SC	07.01.2007	Düsseldorf	
400 m	56,75	Koch, Matthias	59	TuS Köln rrh	14.02.2010	Sindelfingen	
800 m	2:07,97	Müller, Andreas	64	TV Erkelenz	13.02.2016	Erfurt	
1000 m	2:48,59	Müller, Andreas	64	TV Erkelenz	22.02.2014	Gent/BEL	
1500 m	4:27,53	Schmidt, Winfried	48	TuS Köln rrh	14.03.2004	Sindelfingen	
3000 m	8:58,7	Hesselmann, Günter	25	LG Dinslaken-Walsum	14.12.1980	Dortmund	
60 m Hürden	8,98	Richter, Wolfgang	58	TSV Bayer Leverkusen	17.03.2011	Gent/BEL	
4 x 200 m	1:42,68			TSV Bayer Leverkusen	02.03.2014	Erfurt	
		Sicora, Jörg	62				
		Richter, Wolfgang	58				
		Schwarzbach, Ralf	64				
		Schütte, Arnd	62				
3000 m Gehen	13:28,86	Gaus, Peter	52	Alemannia Aachen	12.03.2004	Sindelfingen	
5000 m Gehen	23:28,26	Gaus, Peter	52	Alemannia Aachen	25.01.2004	Leverkusen	
Hoch	1,73	Heidemann, Reinhard	52	Pulheimer SC	23.02.2002	Erfurt	
	1,73	Fridmann, Jakob	54	Pulheimer SC	29.02.2004	Portsdam	
Stabhoch	4,63	Ritte, Wolfgang	53	LAV Bayer Uerd./Dormagen	28.02.2004	Portsdam	
Weit	6,19	Ritte, Wolfgang	53	LAV Bayer Uerd./Dormagen	08.02.2003	Halle	
Dreisprung	12,96	Küppers, Heinz-Arno	54	LAV Bayer Uerd./Dormagen	12.02.2006	Erfurt	
Kugel 6,00 kg	16,61	Buchmüller, Manfred	43	LG Bayer Leverkusen	26.02.1994	Düsseldorf	
Fünfkampf (Mod 2010)	3255	Dannenberg, Volker	55	TV Bedburg	23.03.2013	San Sebastian/ESP	
Fünfkampf (int. Pkt)	1986	Dannenberg, Volker	55	TV Bedburg	23.03.2013	San Sebastian/ESP	
60 m Hü / Weit / Kugel		11,45 - 4,90 - 9,70					
Hoch / 1000 m		1,63 - 3:34,37					
Männer M55							
60 m	7,94	Lotz, Wolfgang	54	TSV Bayer Leverkusen	13.02.2010	Sindelfingen	
200 m	25,86	Richter, Wolfgang	58	TSV Bayer Leverkusen	01.03.2014	Erfurt	
400 m	60,48	Kombrink, Dr. Erich	50	Pulheimer SC	12.02.2006	Erfurt	
800 m	2:14,48	Schmidt, Winfried	48	TuS Köln rrh	08.02.2003	Halle	
1000 m	3:34,00	Lensing, Rainer	42	TV Girbelsrath	10.03.2005	Eskilstuna/SWE	
1500 m	4:27,53	Schmidt, Winfried	48	TuS Köln rrh	14.03.2004	Sindelfingen	
3000 m	8:58,7	Hesselmann, Günter	25	LG Dinslaken-Walsum	14.12.1980	Dortmund	
60 m Hürden	9,19	Richter, Wolfgang	58	TSV Bayer Leverkusen	29.03.2013	Budapest/HUN	
4 x 200 m	1:49,56			LG Hünxe	29.02.2004	Potsdam	

		Sura, Hans-Jürgen	49			
		Exter, Ehrenfried	45			
		Remke, Jürgen	48			
		Unterloh, Friedhelm	49			
3000 m Gehen	14:07,16	Gaus, Peter	85	Alemannia Aachen	24.02.2007	Düsseldorf
5000 m Gehen	24:23,06	Gaus, Peter	52	Alemannia Aachen	14.01.2007	Leverkusen
Hoch	1,68	Swet, Arnd	58	SV Viktoria Goch	24.02.2013	Düsseldorf
Stabhoch	4,51	Ritte, Wolfgang	53	Weseler TV	07.02.2010	Alsfeld
Weit	5,76	Ritte, Wolfgang	53	LAV Bayer Uerd./Dormagen	29.03.2014	Budapest/HUN
Dreisprung	12,19	Küppers, Heinz-Arno	54	LAV Bayer Uerd./Dormagen	01.03.2009	Düsseldorf
Kugel 6,00 kg	15,57	Wendel, Karl-Heinz	30	LG Düsseldorf	17.02.1990	Düsseldorf
Fünfkampf (Mod 2010)	3360	Dannenberg, Volker	55	TV Bedburg	23.03.2013	San Sebastian/ESP
Fünfkampf (int. Pkt)	1986	Dannenberg, Volker	48	TV Bedburg	23.03.2013	San Sebastian/ESP
60 m Hü / Weit / Kugel		11,45 - 4,90 - 9,70				
Hoch / 1000 m		1,63 - 3:34,37				
Männer M60						
60 m	8,22	Ritte, Wolfgang	53	LAV Bayer Uerd./Dormagen	12.01.2014	Düsseldorf
200 m	26,66	Ritte, Wolfgang	53	Weseler TV	09.02.2014	Düsseldorf
400 m	60,69	Wilden, Helmut	41	TSV Bayer Leverkusen	29.02.2004	Potsdam
800 m	2:19,04	König, Karl-Heinz	48	TV Refrath	12.02.2011	Erfurt
1000 m	3:05,94	König, Karl-Heinz	48	TV Refrath	05.01.2013	Düsseldorf
1500 m	4:40,73	Schmidt, Winfried	48	TuS Köln rh	13.01.2008	Düsseldorf
3000 m	9:49,51	Schmidt, Winfried	48	TuS Köln rh	02.03.2008	Erfurt
60 m Hürden	9,53	Ritte, Wolfgang	53	LAV Bayer Uerd./Dormagen	01.03.2015	Erfurt
4 x 200 m	1:52,47			TuS Köln rh	20.01.2001	Düsseldorf
		Adams, Gerhard	37			
		Klinkau, Kurt	38			
		Schwarzer, Hans Joachim	39			
		Otto, Dieter	38			
3000 m Gehen	15:48,37	Schumm, Peter	42	Alemannia Aachen	17.03.2006	Linz / AUT
5000 m Gehen	26:17,06	Gaus, Peter	52	Alemannia Aachen	05.02.2012	Leverkusen
Hoch	1,66	Spielvogel, Gunther	44	TSV Bayer Leverkusen	29.02.2004	Potsdam
Stabhoch	4,13	Ritte, Wolfgang	53	LAV Bayer Uerd./Dormagen	01.03.2014	Erfurt
Weit	5,76	Ritte, Wolfgang	53	LAV Bayer Uerd./Dormagen	29.03.2014	Budapest/HUN
Dreisprung	11,19	Walther, Wolfram	55	Team Voreifel	01.03.2015	Erfurt
Kugel 5,00 kg	15,02	Speckens, Peter	35	SV RW Schlafhorst	02.03.1997	Birmingham/GBR

Fünfkampf (Mod 2010)	3111	Falk-Nagel, Reiner	53	Troisdorfer LG	25.03.2014	Budapest/HUN	
Fünfkampf (int. Pkt)	1626	Falk-Nagel, Reiner	53	Troisdorfer LG	25.03.2014	Budapest/HUN	
60 m Hü / Weit / Kugel		11,04 - 4,46 - 11,26					
Hoch / 1000 m		1,33 - 4:09,47					
Männer M65							
60 m	8,27	Adams, Gerd	37	TuS Köln rrh	23.02.2002	Erfurt	
200 m	27,54	Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	01.03.2014	Erfurt	
400 m	62,86	Buss, Karl-Heinz	37	LAV Bayer Uerd./Dormagen	14.03.2004	Sindelfingen	
800 m	2:26,69	König, Karl-Heinz	48	TV Refrath	12.01.2013	Düsseldorf	
1000 m	3:05,94	König, Karl-Heinz	48	TV Refrath	05.01.2013	Düsseldorf	
1500 m	4:52,00	Schmidt, Winfried	48	TuS Köln rrh	17.02.2013	Düsseldorf	
3000 m	10:16,33	Schmidt, Winfried	48	TuS Köln rrh	24.02.2013	Düsseldorf	
60m Hürden	12,20	Marx, Winfried	49	LAZ PUMA Rhein-Sieg	01.03.2015	Erfurt	
4 x 200 m	2:00,38			LAV Bayer Uerd./Dormagen	20.01.2001	Düsseldorf	
		Köchling, Hans Günter	35				
		Krings, Hermann	35				
		Schmitz, Heinz Georg	36				
		Ingenrieth, Fred	34				
3000 m Gehen	16:26,43	Schumm, Peter	42	Alemannia Aachen	17.03.2011	Gent/BEL	
5000 m Gehen	27:40,59	Schumm, Peter	42	Alemannia Aachen	03.02.2008	Dortmund	
Hoch	1,57	Spielvogel, Gunther	44	TSV Bayer Leverkusen	20.02.2010	Düsseldorf	
Stabhoch	2,70	Loddeke, Heinrich	47	Pulheimer SC	24.02.2013	Düsseldorf	
Weit	4,96	Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	01.03.2014	Erfurt	
Dreisprung	8,80	Müller, Otto	40	Hülser SV	25.02.2007	Düsseldorf	
Kugel 5,00 kg	14,83	Hermanns, Axel	44	LAV Bayer Uerd./Dormagen	11.01.2009	Düsseldorf	
Fünfkampf Mod 2010)	3079	Bernhardt, Joachim	48	Post-SV Düsseldorf	25.03.2014	Budapest/HUN	
Fünfkampf (int. Pkt)	1303	Bernhardt, Joachim	40	Post-SV Düsseldorf	25.03.2014	Budapest/HUN	
60 m Hü / Weit / Kugel		12,42 - 4,25 - 9,04					
Hoch / 1000 m		1,18 - 3:47,50					
Männer M70							
60 m	8,68	Adams, Gerhard	37	LAV Bayer Uerd./Dormagen	01.03.2008	Erfurt	
200 m	28,14	Ingenrieth, Fred	34	LAV Bayer Uerd./Dormagen	28.02.2004	Potsdam	
400 m	71,28	Buss, Karl-Heinz	37	LAV Bayer Uerd./Dormagen	02.03.2008	Erfurt	
800 m	2:39,23	Wodarz, Hans-Georg	37	LAV Bayer Uerd./Dormagen	24.02.2007	Düsseldorf	
1500 m	5:29,48	Beecker, Werner	32	LC Wuppertal	09.01.2005	Düsseldorf	

3000 m	11:35,47	Beecker, Werner	32	LC Wuppertal	27.02.2005	Düsseldorf	
4 x 200 m	2:02,24			LAV Bayer Uerd./Dormagen	02.03.2008	Erfurt	
		Adams, Gerhard	37				
		Buss, Karl-Heinz	37				
		Wolf, Dieter	37				
		Köchling, Hans Günter	35				
3000 m Gehen	17:10,22	Schumm, Peter	42	Alemannia Aachen	26.03.2014	Budapest/HUN	
5000 m Gehen	29:19,58	Schumm, Peter	42	Alemannia Aachen	19.01.2014	Leverkusen	
Hoch	1,48	Hirt, Wolfgang	46	LAV Bayer Uerd./Dormagen	13.02.2016	Erfurt	
Stabhoch	2,40	Görtz, Reiner	41	ASV Süchteln	24.02.2013	Düsseldorf	
Weit	4,71	Martens, Owe	46	Solinger LC	14.02.2016	Erfurt	
Dreisprung	8,48	Schönenborn, Martin	46	TuS Köln rrh.	13.02.2016	Erfurt	
Kugel 4,00 kg	14,58	Schladen, Fred	39	LC Bonn	28.02.2009	Düsseldorf	
Männer M75							
60 m	9,05	Köchling, Hans-Günter	35	LAV Bayer Uerd./Dormagen	13.02.2010	Sindelfingen	
200 m	30,51	Köchling, Hans-Günter	35	LAV Bayer Uerd./Dormagen	13.02.2010	Sindelfingen	
400 m	75,35	Buss, Karl-Heinz	37	LAV Bayer Uerd./Dormagen	08.01.2012	Düsseldorf	
800 m	2:57,23	Beecker, Werner	32	LC Wuppertal	28.02.2009	Düsseldorf	
1500 m	5:54,54	Beecker, Werner	32	LC Wuppertal	11.01.2009	Düsseldorf	
3000 m	11:48,83	Beecker, Werner	32	LC Wuppertal	02.03.2008	Erfurt	
Hoch	1,26	Schneiderbanger, Konrad	33	TSV Viktoria Mülheim	01.03.2009	Düsseldorf	
Stabhoch	2,20	Görtz, Reiner	41	ASV Süchteln	30.01.2016	Ludwigshafen	
Weit	4,07	Tuchen, Wolfgang	39	Pulheimer SC	01.03.2014	Erfurt	
Kugel 4,00 kg	11,70	Esser, Paul	37	Aachener TG	08.01.2012	Düsseldorf	
Männer M80							
60 m	10,09	Mühle, Fritz	17	VfL Repelen	20.01.2001	Düsseldorf	
200 m	33,17	Mühle, Fritz	17	VfL Repelen	08.02.1997	Stuttgart	
400 m	78,21	Müller, Herbert E.	29	LAV Bayer Uerd./Dormagen	01.03.2009	Düsseldorf	
800 m	3:11,27	Beecker, Werner	32	LC Wuppertal	12.01.2013	Düsseldorf	
1500 m	6:09,17	Beecker, Werner	32	LC Wuppertal	08.01.2012	Düsseldorf	
3000 m	13:06,06	Beecker, Werner	32	LC Wuppertal	12.01.2013	Düsseldorf	
Hoch	1,13	Bexkens, Wilhelm	32	LG Stadtwerke Hilden	08.01.2012	Düsseldorf	
Hoch	1,13	Schneiderbanger, Konrad	33	TSV Viktoria Mülheim	12.01.2014	Düsseldorf	
Weit	3,20	Hoppe, Felix	30	VSV Grenzland-Wegberg	18.03.2011	Gent/BEL	
Kugel 3,00 kg	10,72	Bexkens, Wilhelm	32	LG Stadtwerke Hilden	08.01.2012	Düsseldorf	

Männer M85							
60 m	10,31	Müller, Herbert E.	29	LAV Bayer Uerd./Dormagen	26.03.2014	Budapest/HUN	
200 m	35,24	Müller, Herbert E.	29	LAV Bayer Uerd./Dormagen	01.03.2014	Erfurt	
400 m	82,83	Müller, Herbert E.	29	LAV Bayer Uerd./Dormagen	02.03.2014	Erfurt	
800 m	3:32,50	Müller, Herbert E.	29	LAV Bayer Uerd./Dormagen	01.03.2014	Erfurt	
1500 m	7:14,69	Müller, Herbert E.	29	LAV Bayer Uerd./Dormagen	30.03.2014	Budapest/HUN	
3000 m	16:48,20	Müller, Herbert E.	29	LAV Bayer Uerd./Dormagen	27.03.2014	Budapest/HUN	
Kugel 2,00 kg	7,55	Hoppe, Felix	30	VSV Grenzland-Wegberg	10.01.2016	Düsseldorf	
Frauen W30							
60 m	7,38	Tschirch, Cathleen	79	TSV Bayer Leverkusen	15.01.2012	Leverkusen	
200 m	23,58	Tschirch, Cathleen	79	TSV Bayer Leverkusen	22.02.2009	Leipzig	
400 m	55,62	Schott, Maren	76	TSV Bayer Leverkusen	23.02.2008	Sindelfingen	
800 m	2:11,34	Schott, Maren	76	TSV Bayer Leverkusen	25.02.2006	Karlsruhe	
1500 m	4:31,49	Weiss, Annette	68	Siegburger TV	25.01.2004	Leverkusen	
3000 m	8:53,01	Kraus, Brigitte	56	ASV Köln	22.02.1987	Lievin/FRA	
60 m Hürden	8,88	Nagel, Evelin	71	TSV Bayer Leverkusen	14.01.2006	Leverkusen	
4 x 200 m	1:52,48			TSV Bayer Leverkusen	25.02.2007	Düsseldorf	
		Miehl, Nicole	71				
		Malek, Regina	68				
		Straschewski, Anke	63				
		Görgens, Eva	76				
3000 m Gehen	13:34,83	Adam, Ingrid	45	LAV Düsseldorf	31.01.1988	Düsseldorf	
Hoch	1,91	Henkel, Heike	64	TSV Bayer Leverkusen	25.02.2000	Gent/BEL	
Stabhoch	4,20	Schulte, Sabine	76	LG Bonn/Troisdorf/Niederk	22.01.2006	Dormagen	
Weit	6,83	Gerhardt, Claudia	66	LAZ Rhede	09.02.1996	Dortmund	
Dreisprung	14,36	Lobinger, Petra	67	TSV Bayer Leverkusen	08.03.1997	Paris/FRA	
Kugel 4,00 kg	16,87	Beckel, Nadine	77	ASC Düsseldorf	13.01.2007	Leverkusen	
Fünfkampf (Mod 2010)	3634	Gähling, Barbara	65	LT DSHS Köln	13.03.2004	Sindelfingen	
Fünfkampf (int. Pkt)	3634	Gähling, Barbara	65	LT DSHS Köln	13.03.2004	Sindelfingen	
60 Hü / Hoch / Kugel		9,11 - 1,60 - 11,79 -					
Weit / 800 m		4,97 - 2:20,76					
Frauen W35							
60 m	8,23	Rehwald, Anja	66	TV Voerde	20.01.2001	Düsseldorf	
200 m	26,75	Nagel, Evelin	71	TSV Bayer Leverkusen	14.01.2006	Leverkusen	
400 m	58,06	Gähling, Barbara	65	LT DSHS Köln	20.01.2001	Düsseldorf	

800 m	2:12,88	Pape, Corina	74	LAZ Puma/Troisdorf/Siegburg	01.02.2009	Dortmund	
1500 m	4:31,49	Weiss, Annette	68	Siegburger TV	25.01.2004	Leverkusen	
3000 m	9:46,66	Klein-Arndt, Melanie	75	SFD 75 Düsseldorf-Süd	19.03.2013	San-Sebastian/ESP	
60 m Hürden	8,88	Nagel, Evelin	71	TSV Bayer Leverkusen	14.01.2006	Leverkusen	
4 x 200 m	1:55,89			TSV Bayer Leverkusen	07.01.2007	Düsseldorf	
		Miehl, Nicole	71				
		Malek, Regina	68				
		Straschewski, Anke	63				
		Maybach, Kristin	70				
3000 m Gehen	13:34,83	Adam, Ingrid	45	LAV Düsseldorf	31.01.1988	Düsseldorf	
Hoch	1,91	Henkel, Heike	64	TSV Bayer Leverkusen	25.02.2000	Gent/BEL	
Stabhoch	3,15	Straschewski, Anke	63	TSV Bayer Leverkusen	28.02.2004	Potsdam	
Weit	5,21	Maybach, Kristin	70	TSV Bayer Leverkusen	24.02.2007	Düsseldorf	
Dreisprung	11,05	Jaedicke, Jutta	70	LG Wipperfürth	05.02.2006	Leverkusen	
Kugel 4,00 kg	13,09	Wartlik, Christine	60	TSV Bayer Leverkusen	29.02.2004	Potsdam	
Fünfkampf (Mod 2010)	3899	Gähling, Barbara	65	LT DSHS Köln	13.03.2004	Sindelfingen	
Fünfkampf (int. Pkt)	3634	Gähling, Barbara	65	LT DSHS Köln	13.03.2004	Sindelfingen	
60 m Hü / Hoch / Kugel		9,11 - 1,60 - 11,79					
Weit / 800 m		4,97 - 2:20,76					
Frauen W40							
60 m	8,34	Nagel, Evelin	71	TSV Bayer Leverkusen	29.01.2011	Düsseldorf	
200 m	27,06	Nagel, Evelin	71	TSV Bayer Leverkusen	12.02.2011	Erfurt	
400 m	59,72	Gähling, Barbara	65	LT DSHS Köln	19.03.2011	Gent/BEL	
800 m	2:19,62	Weiss, Annette	68	Troisdorfer LG	08.02.2009	Düsseldorf	
1500 m	4:48,36	Treibert-Wiesner, Bettina	61	Ohligser TV	20.01.2001	Düsseldorf	
3000 m	10:12,55	Treibert-Wiesner, Bettina	61	Ohligser TV	26.02.2005	Düsseldorf	
60 m Hürden	8,95	Thirtey, Andrea	66	Mönchengladbacher LG	02.03.2008	Erfurt	
4 x 200 m	1:56,72			TSV Bayer Leverkusen	27.11.2011	Düsseldorf	
		Schwartz, Britta	67				
		Maybach, Kristin	70				
		Falkenhagen, Birgit	65				
		Bauer, Marion	67				
3000 m Gehen	13:34,83	Adam, Ingrid	45	LG Düsseldorf	31.01.1988	Düsseldorf	
Hoch	1,55	Straschewski, Anke	63	TSV Bayer Leverkusen	28.02.2004	Potsdam	
Stabhoch	3,15	Straschewski, Anke	63	TSV Bayer Leverkusen	28.02.2004	Potsdam	
Weit	5,21	Maybach, Kristin	70	TSV Bayer Leverkusen	12.02.2011	Erfurt	

Dreisprung	10,71	Thirtey, Andrea	66	Mönchengladbacher LG	14.01.2012	Leverkusen	
Kugel 4,00 kg	13,09	Wartlik, Christine	60	TSV Bayer Leverkusen	29.02.2004	Potsdam	
Fünfkampf (Mod 2010)	4415	Gähling, Barbara	65	LT DSHS Köln	17.03.2011	Gent/BEL	
Fünfkampf (int. Pkt)	3509	Gähling, Barbara	65	LT DSHS Köln	17.03.2011	Gent/BEL	
60 m Hü / Hoch / Kugel		8,16 - 1,54 - 11,67 -					
Weit / 800 m		5,19 - 2:28,64					
Frauen W45							
60 m	8,53	Heine, Ortrun	64	SV Sonsbeck	01.03.2014	Erfurt	
200 m	28,42	vom Hove, Nicole	68	Velberter Sportgemeinschaft	13.02.2016	Erfurt	
400 m	59,72	Gähling, Barbara	65	LT DSHS Köln	19.03.2011	Gent/BEL	
800 m	2:28,64	Gähling, Barbara	65	LT DSHS Köln	17.03.2011	Gent/BEL	
1500 m	4:52,85	Treibert-Wiesner, Bettina	61	Ohligser TV	13.01.2008	Düsseldorf	
3000 m	10:15,82	Treibert-Wiesner, Bettina	61	Ohligser TV	01.03.2008	Erfurt	
60 m Hürden	9,16	Gähling, Barbara	65	LT DSHS Köln	17.03.2011	Gent/BEL	
4 x 200 m	1:59,97			TSV Bayer Leverkusen	24.02.2013	Düsseldorf	
		Bauer, Marion	67				
		Malek, Regina	68				
		Schwartz, Britta	67				
		Falkenhagen, Birgit	65				
3000 m Gehen	16:46,62	Fuchs, Marion	60	Alemannia Aachen	29.01.2011	Frankfurt	
Hoch	1,54	Gähling, Barbara	64	LT DSHS Köln	17.03.2011	Gent/BEL	
Stabhoch	3,05	Straschewski, Anke	63	TSV Bayer Leverkusen	02.03.2008	Erfurt	
Weit	5,19	Gähling, Barbara	64	LT DSHS Köln	17.03.2011	Gent/BEL	
Dreisprung	10,71	Thirtey, Andrea	66	Mönchengladbacher LG	14.01.2012	Leverkusen	
Kugel 4,00 kg	12,15	Straschewski, Anke	57	TSV Bayer Leverkusen	02.03.2008	Erfurt	
Fünfkampf (Mod 2010)	4588	Gähling, Barbara	65	LT DSHS Köln	17.03.2011	Gent/BEL	
Fünfkampf (int. Pkt)	3509	Gähling, Barbara	65	LT DSHS Köln	17.03.2011	Gent/BEL	
60 m Hü / Hoch / Kugel		9,16 - 1,54 - 11,67					
Weit / 800 m		5,19 - 2:28,64					
Frauen W50							
60 m	8,53	Heine, Ortrun	64	SV Sonsbeck	01.03.2014	Erfurt	
200 m	29,50	Heine, Ortrun	64	SV Sonsbeck	01.03.2014	Erfurt	
400 m	66,44	Pfennig, Doris	65	LT DSHS Köln	01.03.2015	Erfurt	
800 m	2:32,38	Pfennig, Doris	65	LT DSHS Köln	01.03.2015	Erfurt	
1500 m	5:38,77	Spronk, Marianne	48	SV Viktoria Goch	18.01.2001	Düsseldorf	
3000 m	10:34,76	Schmidt, Silke	59	mettmann-sport	23.02.2013	Düsseldorf	

60 m Hürden	10,41	Böggemann, Ute	57	Düsseldorfer TV	02.03.2014	Erfurt	
4 x 200 m	2:05,42			SG Al.Aachen/ART D'dorf	25.02.2007	Düsseldorf	
		Engel, Monika	56	ART Düsseldorf			
		Turzer, Monika	56	ART Düsseldorf			
		Rummler, Anne	54	Alemannia Aachen			
		Lange-Duchow, Barbara	54	ART Düsseldorf			
3000 m Gehen	16:46,62	Fuchs, Marion	60	Alemannia Aachen	29.01.2011	Frankfurt	
Hoch	1,46	Pfeiffer, Ramona	61	TLV Germania Überruhr	11.01.2015	Düsseldorf	
Stabhoch	2,80	Ritte, Ute	52	LAV Bayer Uerd./Dormagen	04.01.2004	Dortmund	
Weit	4,71	Feller, Marita	62	TV Wanheimerort	17.02.2013	Düsseldorf	
Dreisprung	9,01	Gathen, Hildegard	63	Mönchengladbacher LG	24.02.2013	Düsseldorf	
Kugel 3,00 kg	13,34	Gähling, Barbara	65	LT DSHS Köln	11.01.2015	Düsseldorf	
Fünfkampf (Mod 2010)	3256	Rummler, Anne	54	DJK Frankenberg Aachen	10.03.2005	Eskilstuna/SWE	
Fünfkampf (int. Pkt)	2025	Rummler, Anne	54	DJK Frankenberg Aachen	10.03.2005	Eskilstuna/SWE	
60 m Hü / Hoch / Kugel		10,80 - 1,28 - 8,08					
Weit / 800 m		4,28 - 3:08,90					
Fünfkampf (Mod 2010)	3256	Rummler, Anne	54	DJK Frankenberg Aachen			
Frauen W55							
60 m	9,06	Böggemann, Ute	57	Düsseldorfer TV	17.02.2013	Düsseldorf	
200 m	29,93	Franzen, Christel	28	TuS Köln rh	18.02.1989	Düsseldorf	
400 m	72,06	Knipp-Diawouh, Helga	61	VFL Engelskirchen	14.02.2016	Erfurt	
800 m	2:42,58	Gippert, Monika	61	TV Herkenrath	10.01.2016	Düsseldorf	
1500 m	5:38,77	Spronk, Marianne	48	SV Viktoria Goch	18.01.2003	Düsseldorf	
3000 m	11:24,51	Gippert, Monika	61	TV Herkenrath	13.02.2016	Erfurt	
60 m Hürden	10,41	Böggemann, Ute	57	Düsseldorfer TV	02.03.2014	Erfurt	
4 x 200 m	2:34,86			StG Pulheim-Solingen	12.01.2014	Düsseldorf	
		Houben, Helgard	43				
		Oberhäuser, Angelika	50				
		Moseke, Sabine	54				
		Venn, Hannelore	42				
3000 m Gehen	19:24,17	Girards, Rosa	39	SC Buchenhöhe Horrem	25.01.2004	Leverkusen	
Hoch	1,40	Böggemann, Ute	57	Düsseldorfer TV	17.02.2013	Düsseldorf	
Stabhoch	2,75	Ritte, Ute	52	Weseler TV	27.03.2009	Ancona/ITA	

Weit	4,71	Pfeiffer, Ramona	61	TLV Germania Überrauch	13.02.2016	Erfurt	
Dreisprung	8,87	Böggemann, Ute	57	Düsseldorfer TV	02.03.2014	Erfurt	
Kugel 3,00 kg	10,95	Brunner, Brigitte	56	Troisdorfer LG	11.01.2015	Düsseldorf	
Frauen W60							
60 m	9,49	Houben, Helgard	43	Solinger TB	09.01.2005	Düsseldorf	
200 m	29,93	Franzen, Christel	29	TuS Köln rrh	18.02.1989	Düsseldorf	
400 m	76,85	Samel, Christine	50	Sieglarer TV	14.02.2010	Sindelfingen	
800 m	2:50,86	Wietscher, Antje	56	TV Refrath	13.02.2016	Erfurt	
1500 m	6:02,51	Stürtz, Marie-Luise	50	SFD 75 Düsseldorf-Süd	17.02.2013	Düsseldorf	
3000 m	11:55,95	Wietscher, Antje	56	TV Refrath	10.01.2016	Düsseldorf	
60 m Hürden	11,08	Houben, Helgard	43	Solinger LC	11.03.2005	Eskilstuna/SWE	
4 x 200 m	2:34,86			StG Pulheim-Solingen	12.01.2014	Düsseldorf	
		Houben, Helgard	43				
		Oberhäuser, Angelika	50				
		Moseke, Sabine	54				
		Venn, Hannelore	42				
3000 m Gehen	19:24,17	Girards, Rosa	39	SC Buchenhöhe Horrem	25.01.2004	Leverkusen	
Hoch	1,21	Wolf-Schiruska, Ute	54	CSV Krefeld	23.03.2016	Torun/POL	
Stabhoch	2,65	Ritte, Ute	52	Weseler TV	04.03.2012	Erfurt	
Weit	3,95	Ritte, Ute	52	LAV Bayer Uerd/Dormagen	27.03.2014	Budapest/HUN	
Dreisprung	7,36	Houben, Helgard	43	Solinger LC	29.03.2014	Budapest/HUN	
Kugel 3,00	10,66	Brunner, Brigitte	56	Troisdorfer LG	13.02.2016	Erfurt	
Frauen W65							
60 m	9,75	Stump, Karin	45	Alemannia Aachen	13.02.2010	Sindelfingen	
200 m	33,02	Venn, Hannelore	42	TS Frechen	01.03.2008	Erfurt	
400 m	1:21,37	Scharbatke, Veronika	50	LC Wuppertal	14.02.2016	Erfurt	
800 m	3:07,98	Scharbatke, Veronika	50	LC Wuppertal	13.02.2016	Erfurt	
1500 m	7:14,08	Steinfartz, Edith	46	DJK VfR Mülheim/Saarn	27.11.2011	Düsseldorf	
3000 m	12:45,16	Spronk, Marianne	48	SV Viktoria Goch	23.02.2013	Düsseldorf	
60 m Hürden	12,44	Houben, Helgard	43	Solinger LC	05.03.2010	Kamloops/CAN	
3000 m Gehen	19:24,17	Girards, Rosa	39	SC Buchenhöhe Horrem	25.01.2004	Leverkusen	
Hoch	1,17	Keuntje, Renate	47	Düsseldorfer TV	12.01.2014	Düsseldorf	
Weit	3,74	Stump, Karin	45	Alemannia Aachen	12.02.2011	Erfurt	

Dreisprung	7,36	Houben, Helgard	43	Solinger LC	29.03.2014	Budapest/HUN	
Kugel 3,00 kg	9,41	Kusche, Ingrid	40	TV Erkelenz	09.01.2005	Düsseldorf	
Frauen W70							
60 m	10,10	Stump, Karin	45	Alemannia Aachen	28.02.2015	Erfurt	
200 m	34,94	Stump, Karin	45	Alemannia Aachen	28.02.2015	Erfurt	
400 m	1:12,56	Venn, Hannelore	42	Pulheimer SC	20.03.2013	San Sebastian/ESP	
800 m	4:35,37	Houben, Helgard	43	Solinger LC	12.01.2013	Düsseldorf	
60 m Hürden	13,16	Houben, Helgard	43	Solinger LC	23.03.2013	San Sebastian/ESP	
3000 m Gehen	20:13,87	Girards, Rosa	39	SC Buchenhöhe Horrem	26.03.2009	Ancona/ITA	
Hoch	1,05	Kiesheyer, Brita	37	CSV Krefeld	13.01.2008	Düsseldorf	
Weit	3,59	Stump, Karin	45	Alemannia Aachen	28.02.2015	Erfurt	
Dreisprung	7,36	Houben, Helgard	43	Solinger LC	29.03.2014	Budapest/HUN	
Kugel 3,00 kg	8,40	Kusche, Ingrid	40	TV Erkelenz	23.02.2013	Düsseldorf	
Frauen W75							
60 m	11,84	Kiesheyer, Brita	37	CSV Krefeld	12.01.2014	Düsseldorf	
200 m	41,25	Franzen, Christel	28	TuS Köln rh	11.03.2004	Sindelfingen	
Hoch	1,04	Kiesheyer, Brita	37	CSV Krefeld	26.03.2014	Budapest/HUN	
Weit	2,71	Kiesheyer, Brita	37	CSV Krefeld	12.01.2014	Düsseldorf	
Kugel 2,00 kg	9,19	Ponzelar, Brunhilde	39	CSV Krefeld	27.03.2014	Budapest/HUN	
Kugel 3,00 lkg	7,75	Pleuger, Ilse	23	Eintracht Duisburg	05.03.1999	Malmö/SWE	
Frauen W80							
Kugel 2,00 kg	7,23	Winkelmann, Christa	34	CSV Krefeld	01.03.2014	Erfurt	
Kugel 3,00 kg	7,23	Pleuger, Ilse	23	Eintracht Duisburg	07.03.2003	San Sebastian/ESP	
Frauen W85							
Kugel 2,00 kg	6,95	Pleuger, Ilse	23	Eintracht Duisburg	18.03.2011	Gent/BEL	
Kugel 3,00 kg	6,64	Pleuger, Ilse	23	Eintracht Duisburg	18.03.2008	Clermont-Ferrand/F	

