

## Nordrhein-Rekorde

Disziplin	Leistung	Name	Jg	Verein	Ort	Datum
<b>M30</b>						
100m	10,09 +1,4	Menga, Aleixo-Platini	1987	TSV Bayer 04 Leverkusen	06.07.2018	Weinheim
200m	20,34 0,0	Menga, Aleixo-Platini	1987	TSV Bayer 04 Leverkusen	11.06.2017	Regensburg
400m	45,67	Schultz, Ingo	1975	TSV Bayer Leverkusen	08.07.2007	Erfurt
800m	1:47,09	Wessinghage, Thomas	1952	ASV Köln	20.08.1982	Berlin
1.000m	2:19,25	Riebe, Dieter	1955	LG Bayer Leverkusen	25.08.1985	Köln
1.500m	3:32,85	Wessinghage, Thomas	1952	ASV Köln	14.09.1982	Rom/ITA
3.000m	7:30,50	Baumann, Dieter	1965	TSV Bayer 04 Leverkusen	08.08.1998	Monte Carlo/MON
5.000m	12:54,70	Baumann, Dieter	1965	TSV Bayer 04 Leverkusen	13.08.1997	Zürich/SUI
10.000m	27:21.53	Baumann, Dieter	1965	TSV Bayer 04 Leverkusen	05.04.1997	Baracaldo/ESP
10km	<b>28:08</b>	<b>Pfeiffer, Hendrik</b>	<b>1993</b>	<b>Düsseldorf Athletics</b>	<b>08.03.2026</b>	<b>Uelzen</b>
10km Mannschaft	1:33:38	LG Bonn/Troisdorf/Niederkassel Simon, Hendrik (1968) 30:02 - Ulrich, Hermann (1967) 31:46 - Möller, Olaf (1966) 31:50			08.03.1998	Leverkusen
Halbmarathon	<b>1:01:27</b>	<b>Pfeiffer, Hendrik</b>	<b>1993</b>	<b>Düsseldorf Athletics</b>	<b>24.08.2025</b>	<b>Larne/GBR</b>
Halbmarathon Mannschaft	3:31:20	LG Wipperfürth Valentin, Jörg (1962) 1:09:43 - Kaestner, Olaf (1962) 1:10:38 - Haarmann, Jörg (1963) 1:10:55			21.03.1993	Chemnitz
25km	1:17:06	Schulz, Manfred	1956	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	29.03.1986	Paderborn
25km Mannschaft	4:05:05	Lauf-Team Dormagen Schnabel, Frank (1962) 1:20:29 - Grimm, Udo (1957) 1:21:14 - Kellner, Dirk (1960) 1:23:22			15.03.1992	Unna
Marathon	<b>2:06:43</b>	<b>Pfeiffer, Hendrik</b>	<b>1993</b>	<b>Düsseldorf Athletics</b>	<b>07.12.2025</b>	<b>Valencia/ESP</b>
Marathon Mannschaft	7:18:38	Lauf-Team Dormagen Kellner, Dirk (1960) 2:25:16 - Schnabel, Frank (1962) 2:25:17 - Grimm, Udo (1957) 2:28:05			18.04.1993	Hannover
100km	6:38:51	Collet, André	1971	Aachener TG	27.08.2022	Bernau
100km Mannschaft	22:09:47	DJK Elmar Kohlscheid Veith, Dietmar (1958) 7:12:06 - Kleinfeld, Reiner (1954) 7:18:15 - Gülpen, Heinz (1957) 7:39:26			12.10.1991	Scheeßel
110m Hürden (1,067m)	13,67	Koszewski, Dietmar	1967	LT DSHS Köln	29.06.1997	Frankfurt/Main
	13,67 +0,1	Edorh, Claude	1972	LT DSHS Köln	13.07.2002	Mals/ITA
400m Hürden (0,914m)	49,9	Herrmann, Bernd	1951	LG Bayer Leverkusen	14.06.1981	Albstadt
3.000m Hindernis (0,914m)	8:14,37	Brand, Steffen	1965	LG Bayer Leverkusen	11.08.1995	Göteborg/SWE
4x100m	42,9	LC Bonn Fischer (1941) - Mössle (1943) - Rheineck (1942) - Schmedemann (1944)			10.07.1976	Bonn
4x400m	3:26,01	Essener LV Thamm (1966) - Knorn (1956) - Wohlmuth (1966) - Bormann (1962)			16.08.1997	Schweinfurt
3x1.000m	7:35,1	TuS Köln rrh. Jucken (1972) - Brüning (1965) - Battacharjee (1973)			02.08.2003	Schweinfurt
5.000m Gehen	23:02,89	Strunk, Malte	1973	Alemannia Aachen	24.06.2012	Diez
5km Gehen	23:31	Strunk, Malte	1973	Alemannia Aachen	01.06.2012	Echt/NED
10.000m Gehen	44:08,1	Driesen, Rainer	1961	LG Düsseldorf	08.04.1992	Weert/NED
10km Gehen	47:16	Gaus, Peter	1952	Alemannia Aachen	07.12.2003	Rotterdam/NED
10km Gehen Mannschaft	2:36:12	DLC Aachen Geilen, Willi (1938) 47:22 - Schumm, Peter (1942) 53:46 - Schneider, Heinz (1943) 55:04			31.05.1981	Aachen
20.000m Gehen	1:34:56,8	Grittner, Hermann	1905	Reichsbahn SG Köln	11.04.1941	Berlin-Treptow
20km Gehen	1:32:25	Staudach, Herbert	1933	Meidericher SV	15.09.1963	Essen
20km Gehen Mannschaft	5:09:38	Alemannia Aachen Holtermann, Matthias (1981) 1:39:59 - Strunk, Malte (1973) 1:41:06 - Gaus, Peter (1952) 1:48:33			07.10.2012	Tilburg/NED
30km Gehen	2:40:36	Strunk, Malte	1973	Alemannia Aachen	24.09.2011	Naumburg
30km Gehen Mannschaft	8:42:35	Alemannia Aachen Strunk, Malte (1973) 2:40:36 - Holtermann, Matthias (1981) 2:50:10 - Schumm, Peter (1942) 3:11:49			24.09.2011	Naumburg
35km Gehen	3:07:33	Grittner, Hermann	1905	Reichsbahn SG Köln	10.08.1941	Berlin

## Nordrhein-Rekorde

Disziplin	Leistung	Name	Jg	Verein	Ort	Datum
<b>M30</b>						
50km Gehen	4:04:21	Driesen, Rainer	1961	LG Düsseldorf	23.05.1993	Kerpen
50km Gehen Mannschaft	15:49:51	DLC Aachen Vluggen, Gerold (1953) 4:52:13 - Plotzke, Dieter (1932) 5:03:44 - Frank, Wilhelm (1934) 5:53:44			06.10.1985	Bielefeld
Hochsprung	2,34	Thränhardt, Carlo	1957	ASV Köln	20.06.1988	Eberstadt
Stabhochsprung	6,01	Otto, Björn	1977	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	05.09.2012	Aachen
Weitsprung	8,14 +1,0	Winter, Nils	1977	Team Referenznetzwerk Leverkusen	07.06.2008	Bad Langensalza
Dreisprung	17,40 +1,8	Friedek, Charles	1971	TSV Bayer 04 Leverkusen	09.04.2004	Wesel
Kugelstoß 7,26kg	20,74	Gelhausen, Udo	1957	LG Bayer Leverkusen	22.08.1987	Bonn
Gewichtwurf 15,88kg	14,95	tom Felde, Michael	1980	LT DSHS Köln	20.08.2011	Zella-Mehlis
Diskuswurf 2kg	68,08	Neu, Hein-Dirk	1944	LG Bayer Leverkusen	27.05.1977	Bremerhaven
Hammerwurf 7,26kg	83,04	Weis, Heinz	1963	TSV Bayer 04 Leverkusen	29.06.1997	Frankfurt/Main
Speerwurf 800g	85,96	Tafelmeier, Klaus	1958	LG Bayer Leverkusen	15.05.1988	Tokio/JPN
Fünfkampf	3.595	Otte, Martin 6,81-60,22-23,47-43,38-4:51,52	1967	LT DSHS Köln	04.05.1997	St. Augustin
Fünfkampf Mannschaft	9.786	DJK Rasensport Aachen-Brand Hund, Christian (1968) 3.299 Pulskamp, Thorsten (1969) 3.274 Neuhaus, Frank (1966) 3.213			19.06.1999	Koblenz
Zehnkampf	8.360	Hingsen, Jürgen 11,25-7,44-15,62-2,01-49,46-14,28-46,80-4,80-63,86-4:26,63	1958	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	21.08.1988	Lage
Zehnkampf Mannschaft	20.068	Track&Field Tigers Beckers, Nico (1994) 7.280 Gregor, Marvin (1993) 6.576 Treichel, Achim (1992) 6.212			25.08.2024	Hannover
Wurf-Fünfkampf	3.300	Muschkat, Thomas 41,22-17,48-42,32-34,18-14,88	1989	SV Rot-Weiß Schlafhorst	22.04.2023	Dissen

### Historische Rekorde:

4 x 800 m	8:16.1	Dürener TV Ulrich (1961) - Harnach (1960) - Dienstknecht (1962) (Baack (1959)			01.05.1991	Köln
4 x 1.500 m	17:04.1	Tus Köln rrrh. Heck (1962) - Taube (1962) - Borgmann (1962) - Nießen (1961)			07.06.1998	Wesel

## Nordrhein Bestleistung

Disziplin	Leistung	Name	Jg	Verein	Ort	Datum
<b>M35</b>						
<b>100m</b>	10,6	Maier, Wolf	1940	PSV Köln	15.10.1975	Eschweiler
	10,83 +1,5	Gippert, Jochen	1977	TV Herkenrath	13.06.2014	Troisdorf
<b>200m</b>	21,99 +0,8	Gippert, Jochen	1977	TV Herkenrath	13.06.2014	Troisdorf
<b>400m</b>	48,82	Schneider, Gangolf	1957	ASV Köln	12.09.1992	Bonn
<b>800m</b>	1:53,85	Heck, Thomas	1962	TuS Köln rrh	20.06.1998	Köln
<b>1.000m</b>	2:29,84	Heck, Thomas	1962	TuS Köln rrh	25.07.1998	Wetzlar
<b>1.500m</b>	3:51,1	Lummer, Johannes	1939	LC Bonn	05.07.1974	Bonn
<b>3.000m</b>	7:47,61	Wessinghage, Dr. Thomas	1952	ASV Köln	16.08.1987	Köln
<b>5.000m</b>	13:49,68	Poschmann, Wolf-Dieter	1951	ASV Köln	21.05.1986	Gelsenkirchen
<b>10.000m</b>	29:29,94	Vetter, Peter	1954	TSV Solingen	24.05.1990	Köln
<b>10km</b>	29:18	Eich, Carsten	1970	rhein-marathon Düsseldorf	10.09.2006	Regensburg
<b>10km Mannschaft</b>	1.38:41	LG Hünxe Hesselmann, Jürgen (1965) 31:46 - Hesselmann, Rolf (1957) 32:59 - Hoffmann, Wolfgang (1951) 33:56			12.03.2000	Leverkusen
<b>Halbmarathon</b>	1:04:38	Eich, Carsten	1970	rhein-marathon Düsseldorf	26.03.2006	Herten
<b>Halbmarathon Mannschaft</b>	3:36:30	LG Bonn/Troisdorf/Niederkassel Paulitschke, Wilfried (1957) 1:09:58 - Marke, Peter (1955) 1:12:31 - Jeremies, Hermann (1957) 1:14:01			22.03.1997	Neustadt
<b>25km</b>	1:18:49	Irmen, Wilfried	1932	Eintracht Duisburg	10.06.1972	Rhede
<b>25km Mannschaft</b>	4:10:38	KTSV Preussen Krefeld Kirschke, Hans (1937) 1:21:39 - Müller, Hermann (1932) 1:24:12 - Roggenbach, Wili (1934) 1:24:47			31.07.1977	Brügge/BEL
<b>Marathon</b>	2:18:01	Grommisch, Werner	1956	LAV Erdgas Essen	21.04.1991	London/GBR
<b>Marathon Mannschaft</b>	7:38:48	LG Düsseldorf Adomeit, Jochen (1941) 2:31:14 - Hymmen, Werner (1953) 2:31:52 - Kamrad, Achim (1951) 2:34:42			10.03.1991	Kandel
<b>100km</b>	6:38:51	Collet, André	1971	Aachener TG	27.08.2022	Bernau
<b>100km Mannschaft</b>	22:33:02	DJK Frankenberg Aachen Waack, Hans (1954) 7:00:00 - Gansow, Diethard (1944) 7:43:36 - Weber, Burkhard Ernst (1951) 7:49:26			04.09.1993	Rheine
<b>110m Hürden (0,991m)</b>	14,3	Mössle, Walter	1943	LGJ Bonn/Troisdorf	20.09.1981	St. Augustin
<b>400m Hürden (0,914m)</b>	52,7	Birkhölzer, Rolf	1939	LGJ Bonn/Troisdorf	02.08.1975	Bern/SUI
<b>3.000m Hindernis (0,914m)</b>	9:23,3	Mölders, Gerd	1942	SV Viktoria Goch	15.08.1984	Kevelaer
<b>4x100m</b>	43,2	LG Düsseldorf Arians (1942) - Jäckel (1944) - Chichowski (1943) - Stecher (1942)			10.07.1976	Bonn
<b>4x400m</b>	3:32,99	ASV St. Augustin Flashoff (1943) - Rheineck (1942) - Rodday (1938) - Winkler (1945)			15.06.1985	Troisdorf
<b>3x1.000m</b>	7:48,34	TuS Köln rrh. Müller (1964) - Heck (1962) - Brüning (1965)			18.08.2001	Potsdam
<b>5.000m Gehen</b>	23:02,89	Strunk, Malte	1973	Alemannia Aachen	24.06.2012	Diez
<b>5km Gehen</b>	23:31	Strunk, Malte	1973	Alemannia Aachen	08.09.2012	Echt/NED
<b>10.000m Gehen</b>	45:57,2	Grittner, Hermann	1905	Reichsbahn SG Köln	29.06.1941	Bonn
<b>10km Gehen</b>	47:16	Gaus, Peter	1952	Alemannia Aachen	07.12.2003	Rotterdam/NED
<b>10km Gehen Mannschaft</b>	2:36:12	DLC Aachen Geilen, Willi (1938) 47:22 - Schumm, Peter (1942) 53:46 - Schneider, Heinz (1943) 55:04			31.05.1981	Aachen
<b>20.000m Gehen</b>	1:34:56,8	Grittner, Hermann	1905	Reichsbahn SG Köln	11.04.1941	Berlin-Treptow
<b>20km Gehen</b>	1:34:04	Christ, Rudolf	1930	FC Bayer Uerdingen	26.09.1970	Paderborn
<b>20km Gehen Mannschaft</b>	5:23:01	DLC Aachen Geilen, Willi (1938) 1:41:51 - Schumm, Peter (1942) 1:42:14 - Plotzke, Dieter (1932) 1:58:56			18.04.1982	Kerpen
<b>30km Gehen</b>	2:40:36	Strunk, Malte	1973	Alemannia Aachen	24.09.2011	Naumburg
<b>35km Gehen</b>	3:07:33	Grittner, Hermann	1905	Reichsbahn SG Köln	10.08.1941	Berlin
<b>50km Gehen</b>	4:28:26	Milden, Lothar	1938	RW Wuppertal	06.05.1973	Salzgitter

## Nordrhein Bestleistung

Disziplin	Leistung	Name	Jg	Verein	Ort	Datum
<b>M35</b>						
<b>50km Gehen Mannschaft</b>	16:05:29	TuS 04 Leverkusen Blammeuser, Richard (1934) 4:57:51 - Pfeiffer, Karl (1936) 5:28:31 - Girards, Rudolf (1938) 5:39:07			15.03.1980	Bad Kreuznach
<b>Hochsprung</b>	2,30	Thränhardt, Carlo	1956	LG Bayer Leverkusen	04.07.1992	Eberstadt
<b>Stabhochsprung</b>	6,01	Otto, Björn	1977	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	05.09.2012	Aachen
<b>Weitsprung</b>	7,45	Kamrath, Dieter	1938	Barmer TV	26.08.1973	Düsseldorf
<b>Dreisprung</b>	17,04 -0,2	Friedek, Charles	1971	Team Referenznetzwerk Leverkuse	25.06.2008	Wesel
<b>Kugelstoß 7,26kg</b>	19,54	Schladen, Fred	1939	LGJ Bonn/Troisdorf	13.07.1974	Augsburg
<b>Gewichtwurf 15,88kg</b>	14,80	Muschkat, Thomas	1989	SV Rot-Weiß Schlafhorst	12.05.2024	Elsenfeld
<b>Diskuswurf 2kg</b>	66,30	Danneberg, Rolf	1953	LG Bayer Leverkusen	05.05.1990	Stade
<b>Hammerwurf 7,26kg</b>	81,27	Weis, Heinz	1963	TSV Bayer 04 Leverkusen	18.09.1998	Konstanz
<b>Speerwurf 800g</b>	63,78	Kapplinghaus, Jürgen	1946	LG Düsseldorf	27.06.1987	Düsseldorf
<b>Fünfkampf</b>	3.461 AK 3.630	Steinacker, Dr. Theo 6,85-54,18-23,3-38,30-4:42,2	1954	LG Wipperfürth	06.07.1990	Bergisch Gladbach
<b>Fünfkampf Mannschaft</b>	8.241 AK 8.630	LG ASV/DSHS Köln Fuhrmann, Wolfgang (1974) 2.929/AK3.08 5,88(-0,9)-49,44-24,46(0,0)-36,43-5:02,70 Röhrig, Markus (1974) 2.725/AK2.870 5,91(0,2)-42,80-25,20(0,3)-33,08-4:59,79 Kemper, Holger (1974) 2.587/AK2.729 5,40(0,0)-49,77-26,54(0,3)-34,16-5:08,54			19.06.1999	Koblenz
<b>Zehnkampf</b>	7.173 AK 7.408	Mössle, Walter 11,2 -7,00-12,18-1,96-51,6-14,7-37,92-4,40-47,88-4:35,8	1943	LGJ Bonn/Troisdorf	18.09.1979	Ingelheim
<b>Zehnkampf Mannschaft</b>	15.878 AK 16.656	LG ASV/DSHS Köln Fuhrmann, Wolfgang (1974) 5.426/AK5.63: 11,96-5,82-11,32-1,62-55,75/16,91-35,18-2,80-50,72-5:11,45 Kemper, Holger (1974) 5.291/AK5.492 12,96-5,36-11,02-1,70-57,79-17,23-35,32-3,60-49,48-5:06,83 Röhrig, Markus (1974) 5.104/AK5.351 12,52-5,77-10,30-1,58-57,08/16,58-31,88-3,10-43,23-5:01,15			19.06.1999	Koblenz
<b>Wurf-Fünfkampf</b>	<b>3.034</b> AB 3.092	<b>Muschkat, Thomas</b> 40,70 - 14,55 - 44,07 - 28,10 - 14,40	<b>1989</b>	<b>SV Rot-Weiß Schlafhorst</b>	<b>27.04.2025</b>	<b>Dissen am Teuteb. Wald</b>

### Historische Rekorde:

<b>4 x 800 m</b>	8:28.98	ASV St.Augustin Rheineck (1942) - Rehmer (1945) - Vollmer (1941) - Öffling (1945)	29.05.1986	Mönchengladbach
<b>4 x 1500 m</b>	17:04,70	TuS Köln rrh Heck (1962) - Taube (1962) - Borgmann (1962) - Nießen (1961)	07.06.1998	Wesel

## Nordrhein Bestleistung

Disziplin	Leistung	Name	Jg	Verein	Ort	Datum
<b>M40</b>						
100m	10,85	Gippert, Jochen	1977	TV Herkenrath	15.06.2017	Willich
200m	22,36	Gippert, Jochen	1977	TV Herkenrath	31.05.2018	Willich
400m	49,6	Rheineck, Hanno	1942	ASV St. Augustin	11.05.1985	St. Augustin
800m	1:57,55	Heck, Thomas	1962	TuS Köln rrh	24.08.2002	Potsdam
1.000m	2:35,0	Cordewener, Herbert	1940	KTSV Preussen Krefeld	22.07.1983	Leverkusen
1.500m	4:01,4	Güthoff, Hans	1933	TuS Köln rrh	17.07.1973	Essen
3.000m	8:25,22	Lorbach, Marcus	1977	ASV Köln	29.07.2017	Rhede
5.000m	14:38,97	Vetter, Peter	1954	LAV SLC/STB Solingen	04.06.1994	Aachen
10.000m	29:53,43	Rangen, Bernd	1951	TG Neuss	05.09.1991	Köln
10km	30:44	Paulitschke, Wilfried	1957	LG Bonn/Troisdorf/Niederkassel	09.03.1997	Leverkusen
10km Mannschaft	1.38:51	SSG Königswinter-Ittenbach Ellebrecht, Detlef (1966) 32:11 - Müller, Norbert (1963) 33:10 - Ulrich, Hermann (1967) 33:30			04.03.2007	Leverkusen
Halbmarathon	1:06,43	Vetter, Peter	1954	LAV SLC/STB Solingen	10.04.1994	Melle
Halbmarathon Mannschaft	3:36:30	LG Bonn/Troisdorf/Niederkassel Paulitschke, Wilfried (1957) 1:09:58 - Marke, Peter (1955) 1:12:31 - Jeremies, Hermann (1957) 1:14:01			22.03.1997	Neustadt
25km	1:18:49	Irmen, Wilfried	1932	Eintracht Duisburg	10.06.1972	Rhede
25km Mannschaft	4:10:38	KTSV Preussen Krefeld Kirschke, Hans (1937) 1:21:39 - Müller, Hermann (1932) 1:24:12 - Roggenbach, Wili (1934) 1:24:47			31.07.1977	Brügge/BEL
Marathon	2:19:18	Schmitz, Günter	1942	DJK Frankenberg Aachen	13.05.1984	Frankfurt/Main
Marathon Mannschaft	7:43:32	KTSV Preussen Krefeld Kirschke, Hans (1937) 2:25:52 - Nadler, Klaus (1936) 2:32:12 - Besau, Günther (1934) 2:44:28			24.05.1979	Mönchengladbach
100km	6:38:51	Collet, André	1971	Aachener TG	27.08.2022	Bernau
100km Mannschaft	24:12:06	LG Kreis Neuss Tiggelkamp, Ferdinand (1948) 7:47:24 - Moitroix, Hans-Leo (1944) 8:04:18 - Hantke, Walter (1941) 8:20:39			24.05.1979	Hanau
110m Hürden (0,991m)	15,31	Mössle, Walter	1943	LGJ Bonn/Meckenheim	22.08.1984	Brighton/GBR
400m Hürden (0,914m)	55,3	Rheineck, Hanno	1942	ASV St. Augustin	28.09.1984	Bonn
3.000m Hindernis (0,914m)	9:23,3	Mölders, Gerd	1942	SV Viktoria Goch	15.08.1984	Kevelaer
4x100m	44,2	TuS Köln rrh. Görgens (1940) - Tesch (1936) - Schwarzer (1939) - Bunte (1938)			30.05.1981	Frankfurt/Main
4x400m	3:32,99	ASV St. Augustin Flashoff (1943) - Rheineck (1942) - Rodday (1938) - Winkler (1945)			15.06.1985	Troisdorf
3x1.000m	7:48,34	TuS Köln rrh. Müller (1964) - Heck (1962) - Brüning (1965)			18.08.2001	Potsdam
3.000m Gehen	14:06,8	Schumm, Peter	1942	Alemannia Aachen	02.06.1983	Troisdorf
5.000m Gehen	23:23,48	Gaus, Peter	1953	Alemannia Aachen	06.07.2003	Sittard/NED
5km Gehen	24:04	Strunk, Malte	1972	Alemannia Aachen	07.06.2013	Echt/NED
10.000m Gehen	47:36,2	Ditz, Konrad	1903	Post SV Bonn	12.10.1947	Bonn
10km Gehen	47:16	Gaus, Peter	1953	Alemannia Aachen	07.12.2003	Rotterdam/NED
10km Gehen Mannschaft	2:39:32	DLC Aachen Schumm, Peter (1942) 52:19 - Geilen, Willi (1938) 52:34 - Plotzke, Dieter (1932) 54:38			23.10.1982	Düsseldorf
20.000m Gehen	1:45:40,4	Strunk, Malte	1973	Alemannia Aachen	29.08.2020	Drunen/NED
20km Gehen	1:34:04	Christ, Rudolf	1930	FC Bayer 05 Uerdingen	26.09.1970	Paderborn
20km Gehen Mannschaft	5:23:01	DLC Aachen Geilen, Willi (1938) 1:41:51 - Schumm, Peter (1942) 1:47:14 - Plotzke, Dieter (1932) 1:53:56			18.04.1982	Kerpen
30km Gehen	2:44:42	Gaus, Peter	1952	Alemannia Aachen	20.05.2007	Regensburg
30km Gehen Mannschaft	9:29:29	SC Buchenhöhe Horrem Fischer, Rolf Peter (1946) 2:57:43 - Ludkowski, Gerhard (1935) 3:20:31 - Zimmermann, Ulrich (1947) 3:11:15			24.06.1989	Brügge/BEL
50km Gehen	4:29:26	Milden, Lothar	1938	RW Wuppertal	01.10.1978	Eschborn
50km Gehen Mannschaft	16:05:29	TuS 04 Leverkusen Blammeuser, Richard (1934) 4:57:51 - Pfeiffer, Karl (1936) 5:28:31 - Girards, Rudolf (1938) 5:39:07			15.03.1980	Bad Kreuznach

## Nordrhein Bestleistung

Disziplin	Leistung	Name	Jg	Verein	Ort	Datum
<b>M40</b>						
Hochsprung	2,00	Heidemann, Reinhard	1952	Pulheimer SC	01.05.1993	Köln
Stabhochsprung	4,85	Achtelik, Alfred	1960	LAZ Rhede	13.06.2004	Voerde
Weitsprung	6,78	Disselhof, Herbert	1940	LAZ Bergisch Gladbach	21.06.1980	München
Dreisprung	14,32	Walther, Wolfram	1955	LGO Euskirchen/Erftstadt	17.07.1997	Durban/RSA
Kugelstoß 7,26kg	19,09	Schladen, Fred	1939	LGJ Bonn/Troisdorf	06.09.1981	Höhr-Grenzhausen
Gewichtwurf 15,88kg	14,65	Linden, Sven	1967	Leichlinger TV	15.11.2014	Leichlingen
Diskuswurf 2kg	56,40	Schladen, Fred	1939	LGJ Bonn/Troisdorf	24.09.1979	Meckenheim
Hammerwurf 7,26kg	65,12	Dahl, Rudolf	1946	DJK Löwe Hambach	30.05.1987	Kerkrade/NED
Speerwurf 800g	63,78	Kapplinghaus, Jürgen	1946	LG Düsseldorf	27.06.1987	Düsseldorf
Fünfkampf	3.033 AK 3.474	Steinacker, Dr. Theo 6,07-54,40-24,82-38,42-5:06,54	1954	LG Wipperfürth	08.06.1996	Bad Oeynhausen
Fünfkampf Mannschaft	7.674 AK 8.888	ASV St. Augustin Winkler, Gerd (1945) 2.771/AK3.194 Schmedemann, Uli (1944) 2.697/AK3.113 Flashoff, Uwe (1943) 2.206/AK2.581	5,97-48,08-24,8-31,34-5:04,0 6,07-44,50-25,1-38,94-5:37,0 5,37-37,18-26,1-24,58-5:11,9		23.05.1988	St. Augustin
Zehnkampf	5.864 AK 6.673	Gerhard, Christopher 12,15(0,4)-5,83(0,4)-13,93-1,69-55,87-17,47(0,7)-44,03-3,90-40,72-5:10,21	1967	ASV Süchteln	16.08.2012	Zittau
Zehnkampf Mannschaft	13.895 AK 16.096	LG ASV/DSHS Köln Cipa, Dirk (1975) 4.884/AK5.637 Fuhrmann, Wolfgang (1974) 4.766/AK5.502 Kemper, Holger (1974) 4.245/AK4.957	13,02-5,38-11,46-1,70-58,57 / 19,52-35,52-3,35-46,09-5:21,02 12,32-5,70-11,19-1,50-59,17 / 18,41-35,03-2,65-50,39-5:41,06 13,51-5,11-10,83-1,62-61,78 / 20,31-31,52-3,05-45,78-5:35,79		04.06.2016	Hagen
Wurf-Fünfkampf	3025 AK 3.291	Holthuijsen, Peter 40,10-13,47-41,41-42,12-13,04	1961	Turnverein 1860 Erkelenz	22.08.2009	Stekene/BEL
Wurf 5-Kampf- Mannschaft	7.740 AK 8.557	LT DSHS Köln Fuhrmann, Wolfgang (1974) 2.760/AK3.39,18-11,44-36,22-49,02-11,34 Follmann, Markus (1971) 2.549/AK2.81.24,73-12,55-35,69-46,60-11,31 Cipa, Dirk (1975) 2.431/AK2.707	25,39-10,98-36,19-47,72-10,43		26.08.2017	Zella-Mehlis

### Historische Rekorde:

4 x 800 m	8:28.98	ASV St.Augustin Rheineck (1942) - Rehmer (1945) - Vollmer (1941) - Öffling (1945)	29.05.1986	Mönchengladbach
4 x 1.500 m	17:57.0	ASV St.Augustin Rehmer (1945) - Gust (1941) - Ruhser (1944) - Jensen (1944)	13.06.1987	St. Augustin

## Nordrhein Bestleistung

Disziplin	Leistung	Name	Jg	Verein	Ort	Datum
<b>M45</b>						
100m	10,89 +1,2	Gippert, Jochen	1977	TV Herkenrath	30.06.2022	Tampere/FIN
200m	22,26 -0,4	Gippert, Jochen	1977	TV Herkenrath	19.08.2024	Rhede
400m	50,46	Rheineck, Hanno	1942	ASV St. Augustin	27.09.1987	Wetzlar
800m	1:59,3	Wodarz, Hans-Georg	1937	OSC Rheinhausen	06.07.1983	Willich
1.000m	2:35,7	Cordewener, Herbert	1940	KTSV Preussen Krefeld	31.08.1985	Mönchengladbach
1.500m	4:01,7	Cordewener, Herbert	1940	KTSV Preussen Krefeld	13.07.1985	Sittard/NED
3.000m	8:43,4	Cordewener, Herbert	1940	KTSV Preussen Krefeld	11.09.1985	St. Augustin
5.000m	15:04,0	Schmitz, Günter	1942	DJK Frankenberg Aachen	09.06.1987	Aachen
10.000m	31:04,6	Irmen, Wilfried	1932	Eintracht Duisburg	21.09.1979	Dormagen
10km	31:17	Miereczko, Maciek	1979	LG Donatus Erftstadt	03.03.2024	Leverkusen
10km Mannschaft	1:42:16	TSV Solingen auf der Höhe Paulischke, Wilfried (1957) 33:16 - Refflinghaus, Hans Walter (1959) 34:26 - Döll, Wolfgang (1957) 34:34			28.03.2004	Haltern
Halbmarathon	<b>1:07:59</b>	<b>Miereczko, Maciek</b>	<b>1979</b>	<b>LG Donatus Erftstadt</b>	<b>22.03.2026</b>	<b>Frankfurt/Main</b>
Halbmarathon Mannschaft	3:44:51	LG Düsseldorf Adomeit, Jochen (1941) 1:12:23 - Lessenich, Hermann-Josef (1941) 1:15:32 - Bungartz, Hans Karl (1939) 1:16:56			08.05.1993	Kandel
25km	1:21:37	Schmitz, Günter	1942	SV RW Schlafhorst	29.01.1989	Wegberg
25km Mannschaft	4:24:52	LG Düsseldorf Adomeit, Jochen (1941) 1:25:44 - Lessenich, Hermann-Josef (1941) 1:29:01 - Bungartz, Hans Karl (1939) 1:29:47			17.05.1992	Hünxe
Marathon	2:25:25	Hüllenhütter, Dieter	1940	LC Bayer Leverkusen	19.05.1985	Frankfurt/Main
	2:25:25	Miereczko, Maciek	1979	LG Donatus Erftstadt	29.09.2024	Berlin
Marathon Mannschaft	7:43:32	SSG Königswinter-Ittenbach Müller, Norbert (1963) 2:37:42 - Apfelbaum, Frank (1963) 2:42:35 - von Lovenberg, Karl Heinz (1957) 2:42:37			24.05.1979	Mönchengladbach
100km	6:38:51	Collet, André	1971	Aachener TG	27.08.2022	Bernau
100km Mannschaft	24:12:05	LG Kreis Neuss Tiggelkamp, Ferdinand (1948) 7:47:10 - Moitroix, Hans-Leo (1944) 8:04:16 - Hantke, Walter (1941) 8:20:39			24.05.1997	Hanau
110m Hürden (0,991m)	15,72	Jelden, Hajo	1944	ASV St. Augustin	23.07.1989	Eugene/USA
400m Hürden (0,914m)	62,3	Ortmanns, Günther	1936	Aachener TG	04.07.1981	Aachen-Richterich
3.000m Hindernis (0,914m)	9:25,51	Mölders, Gerd	1942	LAV Marathon Kleve	27.08.1987	Köln
4x100m	46,14	TuS Köln rrh. Weidling (1938) - Tesch (1936) - Schwarzer (1939) - Bunte (1938)			01.09.1984	Köln
	46,0	TuS Köln rrh. Otto (1938) - Tesch (1938) - Schwarzer (1939) - Bunte (1938)			25.05.1989	Leverkusen
4x400m	3:53,1	Aachener TG von Ameln (1930) - Dr. Ortmanns (1936) - Stenten (1934) - Pläßmann (1930)			15.06.1985	Troisdorf
3x1.000m	8:31,29	TuS Köln rrh. Krämer (1966) - Zeidler (1966) - Brüning (1965)			30.07.2011	Minden
3.000m Gehen	17:27,8	Münster, Udo	1961	Alemannia Aachen	14.09.2013	Veenendaal/NED
5.000m Gehen	23:23,48	Gaus, Peter	1953	Alemannia Aachen	06.07.2003	Sittard/NED
5km Gehen	24:46	Girards, Rudolf	1938	SC Buchenhöhe Horrem	28.05.1988	Boppard
10.000m Gehen	47:42,0	Ditz, Konrad	1903	Post SV Bonn	06.06.1948	Bonn
10km Gehen	47:16	Gaus, Peter	1953	Alemannia Aachen	07.12.2003	Rotterdam/NED
10km Gehen Mannschaft	2:55:45	Alemannia Aachen Gaus, Peter (1952) 53:34 - Schumm, Peter (1942) 1:00:34 - Maichin, richard (1946) 1:01:37			22.04.2012	Naumburg
20.000m Gehen	1:45:40,4	Strunk, Malte	1973	Alemannia Aachen	29.08.2020	Drunen/NED
20km Gehen	1:39:28	Blumensaat, August	1911	TUSEM Essen	30.04.1961	Essen
20km Gehen Mannschaft	5:44:28	TV Huchem-Stammeln Frischkorn (1938) - Kirfel (1937) - Dekorsy (1939)			28.04.1984	Dülmen
30km Gehen	2:44:42	Gaus, Peter	1952	Alemannia Aachen	20.05.2007	Regensburg
50km Gehen	4:42:03	Grittner, Hermann	1905	Reichsbahn-SV Olympia Köln	08.06.1952	Hamburg

## Nordrhein Bestleistung

Disziplin	Leistung	Name	Jg	Verein	Ort	Datum
<b>M45</b>						
Hochsprung	1,89	Mössle, Walter	1943	ASV St. Augustin	28.05.1988	Bonn
Stabhochsprung	4,82	Achtelik, Alfred	1960	LAZ Rhede	16.05.2005	Wesel
Weitsprung	6,52	Kuschke, Hans-Joachim	1934	LG Wipperfürth	14.07.1979	Lübeck
Dreisprung	13,30 +0,8	Scislowski, Thomas	1970	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	14.05.2015	Köln
Kugelstoß 7,26kg	17,77	Buchmüller, Manfred	1943	LG Bayer Leverkusen	21.08.1989	Altendiez
Gewichtwurf 15,88kg	15,25	Linden, Sven	1967	Leichlinger TV	14.11.2015	Leichlingen
Diskuswurf 2kg	49,82	Speckens, Peter	1935	SV RW Schlafhorst	30.08.1980	Jünkerath
Hammerwurf 7,26kg	59,12	Wohlfahrt, Gerhold	1937	LG Bayer Leverkusen	02.10.1982	Leverkusen
Speerwurf 800g	58,28	Timmer, Horst	1942	Aachener TG	12.05.1990	Aachen
Fünfkampf	2.711 AK 3.432	Gerhard, Christopher 5,69-40,17-25,26(-1,0)-43,67-5:25,71	1967	ASV Süchteln	23.06.2013	Jüteborg
Fünfkampf Mannschaft	6.255 AK 8.297	TV Rheinbach Chavet, Michael (1965) 2.142/AK2.857 5,39-34,83-27,19-33,96-5:42,93 Kerpen, Peter (1966) 2.087/AK2.759 5,15-37,36-26,93-23,74-5:15,07 König, Stephan (1968) 2.026/AK2.681 5,06-29,64-26,41-23,88-5:09,40			21.06.2014	Bad Oeynhausen
Zehnkampf	5.864 AK 7.369	Gerhard, Christopher 12,15(0,4)-5,83(0,4)-13,93-1,69-55,87-17,47(0,7)-44,03-3,90-40,72-5:10,21	1967	ASV Süchteln	16.08.2012	Zittau
Wurf-Fünfkampf	3025 AK 3.566	Holthuijsen, Peter 40,10-13,47-41,41-42,12-13,04	1961	Turnverein 1860 Erkelenz	22.08.2009	Stekene/BEL

### Historische Rekorde:

4x 800 m	9:21.7	LG Hünxe Friese (1941) - Wink (1944) - Werthmann (1944) - Horvath (1944)	04.10.1989	Duisburg
4 x 1500 m	18:56,8	LG Hünxe Friese (1941) - Wink (1944) - Werthmann (1944) - Horvath (1944)	12.10.1989	Duisburg

## Nordrhein Bestleistung

Disziplin	Leistung	Name	Jg	Verein	Ort	Datum
<b>M50</b>						
100m	11,59	Temme, Rolf	1938	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	29.07.1988	Bruchköbel
200m	23,86	Buss, Karl-Heinz	1937	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	28.09.1987	Köln
400m	54,23	Wodarz, Hans-Georg	1937	SV Alemannia Kamp	31.07.1988	Bruchköbel
800m	2:01,29	Wodarz, Hans-Georg	1937	SV Alemannia Kamp	17.07.1987	München
1.000m	2:41,4	Cordewener, Herbert	1940	KTSV Preussen Krefeld	11.09.1991	Ratingen
1.500m	4:11,5	Cordewener, Herbert	1940	KTSV Preussen Krefeld	22.09.1990	Sittard/NED
3.000m	9:00,7	Hesselmann, Günter	1925	LG Dinslaken-Walsum	21.05.1980	Gütersloh
5.000m	15:39,5	Klein, Ewald	1936	LG Siebengebirge	24.09.1986	St. Augustin
10.000m	32:48,8	Hesselmann, Günter	1925	LG Dinslaken-Walsum	09.09.1980	Essen
10km	32:38	Urbschat, Klaus	1950	LAV Essen	31.05.2000	Sonsbeck
10km Mannschaft	1:43:05	TuS Köln rrh. Schmidt, Winfried (1948) 33:56 - Orthen, Klaus (1949) 34:27 - Schmidt, Franz-Josef (1949) 34:42			23.09.2001	Troisdorf
Halbmarathon	1:12:01	Hansen, Jörn	1973	LG Alpen	23.03.2024	Duisburg
Halbmarathon Mannschaft	3:44:51	LG Düsseldorf Adomeit, Jochen (1941) 1:12:23 - Lessenich, Hermann-Josef (1941) 1:15:32 - Bungartz, Hans Karl (1939) 1:16:56			08.05.1993	Kandel
25km	1:25:12	Irmen, Wilfried	1932	Eintracht Duisburg	05.03.1983	Kirchen
25km Mannschaft	4:24:52	LG Düsseldorf Adomeit, Jochen (1941) 1:25:44 - Lessenich, Hermann-Josef (1941) 1:29:01 - Bungartz, Hans Karl (1939) 1:29:47			17.05.1992	Hünxe
Marathon	2:29:24	Irmen, Wilfried	1932	Eintracht Duisburg	17.09.1983	Duisburg
Marathon Mannschaft	8:10:05	LG Düsseldorf Adomeit, Jochen (1941) 2:30:13 - Lessenich, Hermann-Josef (1941) 2:41:13 - Bungartz, Hans Karl (1939) 2:58:39			18.04.1983	Hannover
100km	6:38:51	Collet, André	1971	Aachener TG	27.08.2022	Bernau
100km Mannschaft	25:43:38	SG Neunkirchen-Hülchrath Weiß, Ralf (1959) 7:48:50 - Weigelt, Stefan (1958) 8:47:03 - Helfenstein, Willy (1958) 9:07:45			03.10.2009	Bad Neuenahr
100m Hürden (0,914m)	14,69 +0,1	Richter, Wolfgang	1958	TSV Bayer 04 Leverkusen	02.07.2010	Kevelaer
400m Hürden (0,838m)	62,85	König, Stephan	1968	Turnverein Rheinbach	13.07.2019	Leinefelde-Wörlis
3.000m Hindernis (0,914m)	10:00,9	Mölders, Gerd	1942	LV Marathon Kleve	28.05.1992	Willich
4x100m	46,0	TuS Köln rrh. Otto (1938) - Tesch (1938) - Schwarzer (1939) - Bunte (1938)			25.05.1989	Leverkusen
4x400m	3:53,1	Aachener TG von Ameln (1930) - Dr. Ortmanns (1936) - Stenten (1934) - Plaßmann (1930)			15.06.1985	Troisdorf
3x1.000m	8:31,9	Pulheimer SC Rösch (1951) - Kombrink (1950) - Hermes (1946)			12.09.2001	Erkelenz
3.000m Gehen	17:04,5	Wiltsch, Dr. Richard	1964	SG Neukirchen-Hülchrath	10.09.2016	Veenendaal/NED
5.000m Gehen	23:23,4	Gaus, Peter	1952	Alemannia Aachen	06.07.2003	Sittard/NED
5km Gehen	24:46	Girards, Rudolf	1938	SC Buchenhöhe-Horrem	28.05.1988	Boppard
10.000m Gehen	48:47,00	Gaus, Peter	1952	Alemannia Aachen	17.05.2003	Düsseldorf
10km Gehen	47:16	Gaus, Peter	1952	Alemannia Aachen	07.12.2003	Rotterdam/NED
10km Gehen Mannschaft	2:55:45	Alemannia Aachen Gaus, Peter (1952) 53:34 - Schumm, Peter (1942) 1:00:34 - Maichin, Richard (1946) 1:01:37			22.04.2012	Naumburg
20km Gehen	1:39:28	Blumensaat, August	1911	TUSEM Essen	30.04.1961	Essen
20km Gehen Mannschaft	5:45:22	Alemannia Aachen Gaus, Peter (1952) 1:40:21 - Schumm, Peter (1942) 1:56:35 - Neubacher, Herbert (1953) 2:08:26			27.09.2003	Glenia
30km Gehen	2:44:42	Gaus, Peter	1952	Alemannia Aachen	20.05.2007	Regensburg
50km Gehen	4:56	Plotzke, Dieter	1932	DLC Aachen	07.10.1984	Hahnstätten
Hochsprung	1,80	Spielvogel, Gunther	1944	LG Bayer Leverkusen	12.05.1994	Moers
	1,80	Heidemann, Reinhard	1952	Pulheimer SC	18.08.2002	Potsdam
Stabhochsprung	4,73	Ritte, Wolfgang	1953	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	16.05.2004	Soest
Weitsprung	6,10	Kuschke, Hans-Joachim	1934	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	30.07.1988	Bruchköbel

## Nordrhein Bestleistung

Disziplin	Leistung	Name	Jg	Verein	Ort	Datum
<b>M50</b>						
Dreisprung	13,17 0,0	Küppers, Heinz-Arno	1954	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	20.06.2004	Kevelaer
Kugelstoß 6kg	17,99	Buchmüller, Manfred	1943	TS Bergisch-Gladbach	11.09.1993	Diez
Gewichtwurf 11,34kg	19,75	Neumann, Thomas	1971	LAV Bayer Uerdingen/Dormager	27.04.2024	Leichlingen
Diskuswurf 1,5kg	68,40	Weiffenbach, Klaus	1945	DT Ronsdorf	10.05.1997	Medelby
Hammerwurf 6kg	63,22	Wohlfahrt, Gerhold	1937	LG Bayer Leverkusen	14.09.1991	Leverkusen
Speerwurf 700g	58,93	Schäfers, Frank	1967	Leichlinger TV	30.06.2018	Mönchengladbach
Fünfkampf	2.548	Hüstermann, Konrad	1947	Pulheimer SC	31.05.1998	Ahlen
	AK 3.232	5,66-34,83-25,97-32,53-5:21,68				
Fünfkampf Mannschaft	6.417	Pulheimer SC			27.05.2005	Troisdorf
	AK 8.842	Hüstermann, Konrad (1947) 2.364/AK3.232 5,66-34,83-25,97-32,53-5:21,68 Hertel, Eike (1943) 2.152/AK2.959 5,11-32,47-25,95-33,45-5:39,62 Kayser, Dietrich (1942) 1.901/AK2.651 4,39-33,74-28,03-27,67-5:13,50				
Zehnkampf	5.368	Ritte, Wolfgang	1953	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	13.09.2003	Zeven
	AK 7.137	12,28(0,0)-5,95-11,67-1,64-58,04-15,04-33,52-4,10-35,15-6:07,37				
Zehnkampf Mannschaft	8.747	LG Bonn/Trisdorf/Niederkassel			31.05.1998	Ahlen
	AK 12.367	Hartmann, Ulrich (1954) 3.241/AK4.551 13,89-4,76-10,93-1,40-67,75 / 20,09-31,40-o.g.V.-39,10-5:59,49 Marx, Wilfried (1949) 3.108/AK4.458 13,93-4,48-10,43-1,45-67,17 / 20,78-27,64-2,10-39,00-6:35,52 Hörmann, Matthias (1954) 2.398/AK3.858 14,34-4,55-10,23-1,45-67,47 / 21,19-33,13-o.g.V.-o.g.V.-aufg.				
Wurf-Fünfkampf	3500	Holthuijsen, Peter	1961	Turnverein 1860 Erkelenz	24.09.2011	Übach-Palenberg
	AK 3.851	44,10-14,45-47,76-41,60-16,99				
Wurf-Fünfkampf Mannschaf	7.498	LT DSHS Köln			11.05.2024	Elsenfeld
	AK 8.307	Fuhrmann, Wolfgang (1974) 2.905/AK3.23137,77 - 11,54 - 36,46 - 46,22 - 14,36 Follmann, Markus (1971) 2.827/AK3.127 32,02 - 11,90 - 35,95 - 41,10 - 15,73 Zimmermann, Mark (1971) 1.766/AK1.949 27,25 - 8,87 - 23,11 - 19,09 - 11,50				

### Historische Rekorde:

110 m Hürden	18,32	Cordes, Siegfried	1925	LG Gummersbach	28.03.1983	SanJuan/PUR
4 x 800 m	9:33,0	Dürener TV			29.09.1994	Erkelenz
		Lenssing (1942) - Beuel (1939) - Schäfer (1941) - Schnitzler (1943)				
4 x 1500 m	19:14,93	LG Hünxe			07.09.2004	Wesel
		Thünen (1952) - Gressel (1954) - Hoffmann (1951) - Hesselmann (1952)				
Speerwurf 800 g	48,18	Habicht, Klaus	1936	LG Ratingen	28.08.1993	Minden

## Nordrhein Bestleistung

Disziplin	Leistung	Name	Jg	Verein	Ort	Datum
<b>M55</b>						
100m	11,95 +1,6	Heweling, Reiner	1963	LAZ Rhede	30.06.2018	Mönchengladbach
200m	24,79 +1,0	Heweling, Reiner	1963	LAZ Rhede	01.07.2018	Mönchengladbach
400m	<b>55,38</b>	<b>Ewert, Kolja</b>	<b>1969</b>	<b>TV Herkenrath</b>	<b>26.05.2024</b>	<b>Siegburg</b>
800m	<b>2:07,70</b>	<b>Ewert, Kolja</b>	<b>1969</b>	<b>TV Herkenrath</b>	<b>05.09.2024</b>	<b>Bergisch Gladbach</b>
1.000m	2:45,6	Hesselmann, Günter	1925	LG Dinslaken-Walsum	15.05.1980	Essen
1.500m	4:14,33	Hesselmann, Günter	1925	SuS Dinslaken	13.06.1981	Essen
3.000m	9:00,7	Hesselmann, Günter	1925	LG Dinslaken-Walsum	21.05.1980	Gütersloh
5.000m	15:42,35	Hesselmann, Günter	1925	SuS Dinslaken	27.06.1981	Essen
10.000m	32:48,8	Hesselmann, Günter	1925	LG Dinslaken-Walsum	09.09.1980	Essen
10km	33:15	Schmidt, Winfried	1948	TuS Köln rrh	26.01.2003	Köln
10km Mannschaft	1:51:10	TuS Köln rrh. Schmidt, Winfried (1948) 36:16 - Lorbach, Heinz (1950) 36:31 - Engels, Herber (1948) 38:23			11.09.2010	Ohrdruf
Halbmarathon	1:13:13	Bungartz, Karl-Heinz	1939	LG Düsseldorf	10.04.1994	Köln
Halbmarathon Mannschaft	3:44:51	TuS Köln rrh. Schmidt, Wilfried (1948) 1:15:47 - Engels, Herbert (1948) 1:21:12 - Mueller, Clemens (1938) 1:32:01			06.04.2008	Calw
25km	1:28:35	Irmen, Wilfried	1932	Eintracht Duisburg	15.03.1987	Bonn
25km Mannschaft	4:57:35	LG Mönchengladbach Lennartz, Heinz (1926) - Netzer, Walter (1922) - Kempin, Werner (1926)			02.05.1981	Kassel
Marathon	2:35:19	Reinhold, Bernhard	1933	LG Velbert-Heiligenhaus	24.04.1988	Hamburg
Marathon Mannschaft	9:13:00	Aachener TG Willems, Winfried (1957) 2:49:29 - Thess, Rainer (1953) 3:07:43 - Laeven, Herbert (1956) 3:15:48			14.10.2012	Müncheng
100km	7:33:45	Kaufmann, Josef	1936	DJK Adler Bottrop	07.09.1991	Rheine
100m Hürden (0,914m)	15,18 0,0	Richter, Wolfgang	1958	TSV Bayer 04 Leverkusen	11.07.2014	Erfurt
400m Hürden (0,838m)	67,42	Cordes, Siegfried	1925	LG Gummersbach	26.09.1983	SanJuan/PUR
3.000m Hindernis (0,914m)	11:57,09	Borgmann, Norbert	1962	VSV Grenzland Wegberg	31.07.2017	Aarhus/DEN
4x100m	49,18	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen Wodarz (1937) - Ingenrieth (1934) - Buss (1937) - Köchling (1935)			02.08.1997	Leverkusen
4x400m	4:23,22	Pulheimer SC Friederichs (1943) - Loddeke (1947) - Exter (1945) - Hartloff			28.06.2008	Kevelaer
3x1.000m	9:07.54	TV Refrath Zeidler (1966) - Brüning (1965) - Ritter (1965)			09.09.2022	Sonsbeck
3.000m Gehen	17:52,2	Schumm, Peter	1942	Alemannia Aachen	07.07.2013	Best/NED
5.000m Gehen	25:12,97	Gaus, Peter	1952	Alemannia Aachen	04.06.2012	Diez
5km Gehen	24:59	Girards, Rudolf	1938	LG Düsseldorf	28.11.1993	Gießen
10.000m Gehen	54:57,7	Schumm, Peter	1942	Alemannia Aachen	18.06.2004	Keiserslautern
10km Gehen	49:49	Gaus, Peter	1952	Alemannia Aachen	18.05.2007	Regensburg
10km Gehen Mannschaft	2:55:45	Alemannia Aachen Gaus, Peter (1952) 53:34 - Schumm, Peter (1942) 1:00:34 - Maichin, Richard (1946) 1:01:37			22.04.2012	Naumburg
20km Gehen	1:48:24	Gaus, Peter	1952	Alemannia Aachen	28.04.2007	Naumburg
30km Gehen	2:44:42	Gaus, Peter	1952	Alemannia Aachen	20.05.2007	Regensburg
50km Gehen	5:33:23	Plotzke, Dieter	1932	Alemannia Aachen	04.10.1987	St. Oedenrode
Hochsprung	1,74	Spielvogel, Gunther	1944	TSV Bayer 04 Leverkusen	21.08.1999	Hagen
Stabhochsprung	4,60	Ritte, Wolfgang	1953	Weseler TV	08.06.2008	Voerde
Weitsprung	5,98	Kuschke, Hans-Joachim	1934	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	15.09.1990	Ludwigshafen
Dreisprung	12,59 +0,4	Küppers, Heinz-Arno	1934	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	28.06.2009	St. Wendel
Kugelstoß 6kg	15,95	Speckens, Peter	1935	SV RW Schlafhorst	01.07.1990	Budapest/HUN
Gewichtwurf 11,34kg	15,84	Drescher, Jörg	1962	Leichlinger TV	28.05.2017	Plettenberg
Diskuswurf 1,5kg	53,78	Speckens, Peter	1935	SV RW Schlafhorst	21.05.1991	Eppstein
Hammerwurf 6kg	59,74	Wohlfahrt, Gerhold	1937	LG Bayer Leverkusen	25.08.1992	Leverkusen

## Nordrhein Bestleistung

Disziplin	Leistung	Name	Jg	Verein	Ort	Datum
<b>M55</b>						
<b>Speerwurf 700g</b>	52,39	Balitzki, Helmut	1947	Team Niederrhein	23.05.2004	Mönchengladbach
<b>Fünfkampf</b>	2.088	Maronn, Ulrich	1926	Aachener TG	23.09.1984	Aachen
	AK 3.278	5,28-42,12-27,2-30,74-5:55,4				
<b>Fünfkampf Mannschaft</b>	5.601	Pulheimer SC			16.06.2002	Baunatal
	AK8.853	Loddeke, Heinrich (1947) 2.132/AK3.305 5,19-38,39-26,86-31,36-5:41,38 Hüstermann, Konrad (1947) 2.057/AK3.198 5,21-32,37-27,06-32,51-5:41,51 Hertel, Eike (1943) 1.412/AK2.350 3,86-28,07-28,17-26,40-6:17,56				
<b>Zehnkampf</b>	4.063	Euskirchen, Norbert	1959	Troisdorfer LG	05.08.2015	Lyon/FRA
	AK 6.320	13,61 – 5,28 – 9,62 – 1,57 – 61,58 - 18,26 – 30,18 – 3,10 – 31,01 – 5:44,60				
<b>Wurf-Fünfkampf</b>	2.916	Huppertsberg, Hermann	1945	DTS Ronsdorf	30.08.2003	Borken
	AK 3.501	52,44-10,33-39,04-30,51-14,65				
<b>Historische Rekorde:</b>						
<b>110 m Hürden</b>	18,32	Cordes, Siegfried	1925	LG Gummersbach	28.03.1983	San Juan/PUR
<b>4 x 1500 m</b>	21:06,7	LG Hünxe			24.06.1995	Oberhausen
		Dera (1937) - Winter (1940) - Tockloth (1936) - Skrzyczak (1938)				
<b>Speerwurf 800 g</b>	48,16	Habicht, Klaus	1936	LG Ratingen	28.08.1993	Minden

## Nordrhein Bestleistung

Disziplin	Leistung	Name	Jg	Verein	Ort	Datum
<b>M60</b>						
100m	12,4	Schwarz, Oswald	1918	TuS Köln rrh	11.09.1978	Köln
200m	25,88	Brauch, Rolf - Max	1936	Pulheimer SC	18.05.1998	Aachen
400m	58,06	Wodarz, Hans-Georg	1937	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	02.08.1997	Krefeld
800m	2:15,24	König, Karl-Heinz	1948	TV Refrath	02.07.2010	Kevelaer
1.000m	2:58,93	Büchle, Volker	1951	ART Düsseldorf	20.07.2011	Grefrath
1.500m	4:33,34	Schmidt, Winfried	1948	TuS Köln rrh	16.09.2008	Düsseldorf
3.000m	9:38,02	Schmidt, Winfried	1948	TuS Köln rrh	28.05.2008	Köln
5.000m	16:27,03	Schmidt, Winfried	1948	TuS Köln rrh	21.08.2008	Bergisch Gladbach
10.000m	34:05,47	Schmidt, Winfried	1948	TuS Köln rrh	26.09.2008	Trier
10km	34:15	Schmidt, Winfried	1948	TuS Köln rrh	20.09.2008	Wegberg
10km Mannschaft	1:51:10	TuS Köln rrh. Schmidt, Winfried (1948) 36:16 - Lorbach, Heinz (1950) 36:31 - Engels, Herber (1948) 38:23			11.09.2010	Ohrdruf
Halbmarathon	1:15:47	Schmidt, Winfried	1948	TuS Köln rrh	06.04.2008	Calw
Halbmarathon Mannschaft	4:01:58	TuS Köln rrh. Schmidt, Winfried (1948) 1:18:26 - Engels, Herbert (1948) 1:21:16 - Lorbach, Heinz (1950) 1:22:16			18.04.2010	Bad Lieberzell
25km	1:31:41	Dzengel, Johann	1932	LG Solingen	17.05.1992	Hünxe
25km Mannschaft	5:02:14	LG Mönchengladbach Lennartz, Heinz (1926) 1:37:19 - Netzer, Walter (1922) 1:39:50 - Schmitz, Herbert (1921) 1:45:0			27.04.1986	Herten
Marathon	2:44:19	Schmidt, Winfried	1948	TuS Köln rrh	25.10.2009	Frankfurt
Marathon Mannschaft	9:53:40	TSV Viktoria Mülheim Kalweit, siegfried (1942) 3:08:07 - Schönlau, dieter (1940) 3:14:12 - Rühl, Heinz (1937) 3:31:21			30.04.2006	Duisburg
100km	7:53:41	Juckel, Dr. Bernd	1950	SG Neukirchen-Hülchrath	06.10.2012	Hanau
100m Hürden (0,838m)	15,32 -1,8	Richter, Wolfgang	1958	TSV Bayer 04 Leverkusen	29.06.2018	Mönchengladbach
300m Hürden (0,762m)	46,13	Ortmanns, Dr. Günter	1936	Aachener TG	01.08.1999	Gateshead/GBR
2.000m Hindernis (0,763m)	8:29,4	Lensing, Rainer	1942	Dürener TV	07.05.2003	Hückelhoven
4x100m	49,18	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen Wodarz (1937) - Ingenrieth (1934) - Buss (1937) - Köchling (1935)			02.08.1997	Leverkusen
4x400m	4:23,22	Pulheimer SC Friederichs (1943) - Loddeke (1947) - Exter (1945) - Hartloff			28.06.2008	Kevelaer
3x1.000m	9:33,27	TuS Köln rrh. Engels (1948) - Lorbach (1950) - Schmidt (1948)			26.06.2010	Kaiserslautern
3.000m Gehen	17:31,3	Schumm, Peter	1942	Alemannia Aachen	05.07.2014	Best/NED
5.000m Gehen	25:12,97	Gaus, Peter	1952	Alemannia Aachen	24.06.2012	Diez
5km Gehen	27:19	Gaus, Peter	1952	Alemannia Aachen	07.10.2012	Tilburg/NED
10.000m Gehen	54:57,0	Schumm, Peter	1942	Alemannia Aachen	18.06.2004	Kaiserslautern
10km Gehen	53:34	Gaus, Peter	1952	Alemannia Aachen	22.04.2012	Naumburg
10km Gehen Mannschaft	2:55:45	Alemannia Aachen Gaus, Peter (1952) 53:34 - Schumm, Peter (1942) 1:00:34 - Maichin, Richard (1946) 1:01:37			22.04.2012	Naumburg
20km Gehen	1:48:33	Gaus, Peter	1952	Alemannia Aachen	07.10.2012	Tilburg/NED
30km Gehen	3:09:44	Schumm, Peter	1942	Alemannia Aachen	18.09.2010	Gleina
50km Gehen	5:46:51	Girards, Rudolf	1938	SC Buchenhöhe-Horrem	19.10.2008	Tilburg/NED
Hochsprung	1,69	Dannenberg, Volker	1955	TV Bedburg 1927	21.05.2017	Aachen
Stabhochsprung	4,32	Ritte, Wolfgang	1953	Weseler TV	19.05.2013	Wipperführth
Weitsprung	5,66 +0,3	Ritte, Wolfgang	1953	Weseler TV	12.07.2013	Mönchengladbach
Dreisprung	11,13 +0,1	Walther, Wolfram	1955	Team Voreifel	12.08.2015	Lyon/FRA
Kugelstoß 5kg	16,25	Speckens, Peter	1935	SV Schlafhorst	17.06.1995	Stolberg
Gewichtwurf 9,08kg	19,48	Huppertsberg, Hermann	1945	DTS Ronsdorf	11.06.2005	Leverkusen
Diskuswurf 1kg	60,56	Speckens, Peter	1935	SV Schlafhorst	29.09.1996	Wuppertal

## Nordrhein Bestleistung

Disziplin	Leistung	Name	Jg	Verein	Ort	Datum
<b>M60</b>						
Hammerwurf 5kg	56,80	Wohlfahrt, Gerhold	1937	TSV Bayer 04 Leverkusen	30.08.1997	Leverkusen
Speerwurf 600g	49,31	Dannenberg, Jürgen	1949	ASG Elsdorf	19.09.2010	Aachen
Fünfkampf	2.139	Brauch, Rolf-Max	1936	Pulheimer SC	08.06.1997	Hannover
	AK 3.578	4,78-33,26-26,67-32,78-5:17,75				
Fünfkampf Mannschaft	5.618	Pulheimer SC			08.06.1997	Hannover
	AK 9.774	Brauch, Rolf Max (1936) 2.139/AK3.425 4,78-33,26-26,67-32,78-5:17,75 Kayser, Horst (1937) 1.771/AK2.983 4,87-33,88-28,44-37,12-6:46,53 Erler, Wolfgang (1937) 1.708/AK2.889 4,34-39,60-30,72-36,84-6:17,43				
Zehnkampf	4.912	Ritte, Wolfgang	1953	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	31.05.2014	Stendal
	AK 8.123	12,76(0,5)-5,52(0,0)-12,64-1,55-62,27-15,33(1,5)-38,74-4,00-35,98-7:06,64				
Wurf-Fünfkampf	3.639	Speckens, Peter	1935	SV Rot-Weiß Schlafhorst	27.06.1998	Übach-Palenberg
	AK 4.446	45,53-14,82-55,87-38-43-16,92				
Wurf-Fünfkampf Mannschaf	6.024	LG Hünxe			16.06.2002	Baunatal
	AK 6.983	Wolters, Heinrich (1939) 2.110/AK2.444 25,32-9,55-37,57-25,76-11,22 Unterloh, Friedhelm (1949) 1.986/AK2.352 26,22-9,99-22,84-27,62-12,96 Overwien, Hans-Jürgen (1947) 1.854/AK 2.187 23,21-10,69-26,79-22,39-10,65				

### Historische Rekorde:

110 m Hürden	24,1	Frech, Philipp	1920	Pulheimer SC	08.07.1989	Niederzier
4 x 1500 m	21:06,7	LG Hünxe			24.06.1995	Oberhausen
		Dera (1937) - Winter (1940) - Tockloth (1936) - Skrzyczak (1938)				

## Nordrhein Bestleistung

Disziplin	Leistung	Name	Jg	Verein	Ort	Datum
<b>M65</b>						
100m	12,90	Adams, Gerhard	1937	TuS Köln rrh	08.06.2002	Leverkusen
200m	26,89 +1,8	Vogel, Günter	1958	SV Germania Dürwiß	25.05.2024	Euskirchen
400m	60,26	Buss, Karl-Heinz	1937	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	21.08.2002	Potsdam
800m	2:26,71	König, Karl-Heinz	1948	TV Refrath	12.07.2013	Gladbeck
1.000m	3:11,14	König, Karl-Heinz	1948	TV Refrath	15.08.2013	Leverkusen
1.500m	4:50,79	König, Karl-Heinz	1948	TV Refrath	14.06.2013	Troisdorf
3.000m	10:06,19	Schmidt, Winfried	1948	TuS Köln rrh	22.06.2013	Köln
5.000m	17:38,70	Schmidt, Winfried	1948	TuS Köln rrh	12.07.2013	Mönchengladbach
10.000m	36:37,50	Schmidt, Winfried	1948	TuS Köln rrh	04.05.2013	Bremen
10km	35:27	Schmidt, Winfried	1948	TuS Köln rrh	03.03.2013	Leverkusen
10km Mannschaft	2:11:20	LC Wuppertal Stein, Wolfgang (1939) 39:38 - Beecker, Werner (1932) 41:54 - Scholz, Lothar (1932) 49:48			18.07.2004	Wegberg
Halbmarathon	1:22:33	Schaen, Heinz	1936	FC Germania Dürwiß	25.01.2004	Wegberg
Halbmarathon Mannschaft	4:54:35	Mönchengladbacher LG Netzer, Walter (1922) 1:32:58 - Lennartz (1926) 1:40:08 - Schmitz (921) 1:41:29			08.05.1993	Mönchengladbach
25km	1:39:59	Netzer, Walter	1922	LG Mönchengladbach	19.06.1988	Brügge/BEL
25km Mannschaft	5:44:14	LG Mönchengladbach Netzer, Walter (1922) 1:50:19 - Schmitz, Herbert (1921) 1:56:27 - Kempin, Werner (2926) 1:57:28			17.05.1992	Hünxe
Marathon	2:51:52	Schmidt, Winfried	1948	TuS Köln rrh	12.10.2014	München
Marathon Mannschaft	10:12:21	DJK Adler Bottrop Soboll, Theodor (1936) 3:15:27 - Kaufmann, Josef (1936) 3:27:48 - Macke, Herbert (1936) 3:29:06			27.05.2001	Duisburg
100km	9:32:32	Köhn, Peter	1932	LAV Bad Godesberg	16.08.1997	Leipzig
100m Hürden (0,838m)	16,13 +1,9	Ritte, Wolfgang	1953	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	27.05.2018	Stendal
300m Hürden (0,762m)	<b>51,09</b>	<b>Graefenstedt, Michael</b>	<b>1958</b>	<b>LAZ Mönchengladbach</b>	<b>22.08.2025</b>	<b>Gotha</b>
2.000m Hindernis (0,763m)	9:31,30	Lensing, Rainer	1942	TV Girbelsrath	15.06.2011	Hilden
4x100m	49,18	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen Wodarz (1937) - Ingenrieth (1934) - Buss (1937) - Köchling (1935)			02.08.1997	Leverkusen
4x400m	4:23,22	Pulheimer SC Friederichs (1943) - Loddeke (1947) - Exter (1945) - Hartloff			28.06.2008	Kevelaer
3x1.000m	9:33,27	TuS Köln rrh. Engels (1948) - Lorbach (1950) - Schmidt (1948)			26.06.2010	Kaiserslautern
3.000m Gehen	17:31,3	Schumm, Peter	1942	Alemannia Aachen	05.07.2014	Best/NED
5.000m Gehen	27:43,44	Gaus, Peter	1952	Alemannia Aachen	16.09.2017	Diez
5km Gehen	27:40	Schumm, Peter	1942	Alemannia Aachen	20.03.2011	Gent/BEL
10.000m Gehen	56:58,2	Schumm, Peter	1942	Alemannia Aachen	12.05.2007	Düsseldorf
10km Gehen	56:35	Schumm, Peter	1942	Alemannia Aachen	18.05.2007	Regensburg
20km Gehen	2:00:41	Schumm, Peter	1942	Alemannia Aachen	28.05.2011	Bad Abbach
30km Gehen	3:09:44	Schumm, Peter	1942	Alemannia Aachen	18.09.2010	Gleina
50km Gehen	5:46:51	Girards, Rudolf	1938	SC Buchenhöhe-Horrem	19.10.2008	Tilburg/NED
Hochsprung	1,59	Spielvogel, Gunther	1944	TSV Bayer 04 Lerverkusen	11.07.2009	Vaterstetten
Stabhochsprung	4,05	Ritte, Wolfgang	1953	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	19.05.2018	Wipperführth
Weitsprung	5,44 0,0	Ritte, Wolfgang	1953	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	10.09.2018	Malaga/ESP
Dreisprung	10,28 -1,4	Walther, Wolfram	1955	Team Voreifel	06.09.2020	Düsseldorf
Kugelstoß 5kg	14,80	Schladen, Fred	1939	LG Bonn/Troisdorf/Niederker	16.07.2005	Vaterstetten
Gewichtwurf 9,08kg	18,17	Huppertsberg, Hermann	1945	DT Ronsdorf	12.11.2016	Leichlingen
Diskuswurf 1kg	54,84	Speckens, Peter	1935	SV RW Schlafhorst	18.03.2000	Übach-Palenberg
Hammerwurf 5kg	54,49	Huppertsberg, Hermann	1945	DTS Ronsdorf	20.06.2010	Wuppertal
Speerwurf 600g	45,30	Mussinghoff, Herbert	1949	Team Voreifel	28.08.2014	Izmir/TUR

## Nordrhein Bestleistung

Disziplin	Leistung	Name	Jg	Verein	Ort	Datum
<b>M65</b>						
<b>Fünfkampf</b>	1.647 AK 3.257	Tuchen, Wolfgang 4,83-33,14-29,40-30,84-6:20,99	1939	Pulheimer SC	27.06.2004	Hannover
<b>Fünfkampf Mannschaft</b>	3.687 AK 7.422	Pulheimer SC Kramm, Willi (1937) 1.545/AK3.066 Kayser, Horst (1937) 1.240/AK2.418 Bödeker, Horst (1936) 895/AK1.983			03.05.2002	Erkelenz
<b>Zehnkampf</b>	4.132 AK 7.305	Ritte, Wolfgang 13,10(-0,5)-5,15-11,42-1,51-65,98-16,13(1,9)-31,96-3,70-31,12-aufg.	1953	LAV Bayer Uerdingen/Dormager	26.05.2018	Stendal
<b>Wurf-Fünfkampf</b>	3398 AK 4.341	Speckens, Peter 42,63-14,14-47,24-40,55-16,42	1935	SV Rot-Weiß Schlafhorst	12.07.2001	Brisbane/AUS

### Historische Rekorde:

<b>110 m Hürden</b>	24,1	Frech, Philipp	1920	Pulheimer SC	08.07.1989	Niederzier
---------------------	------	----------------	------	--------------	------------	------------

## Nordrhein Bestleistung

Disziplin	Leistung	Name	Jg	Verein	Ort	Datum
<b>M70</b>						
100m	13,22	Brauch, Rolf Max	1936	Pulheimer SC	24.06.2006	Köln
200m	27,64 +0,9	Ingenrieth, Fred	1934	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	10.07.2004	Erkelenez
400m	64,81	Ingenrieth, Fred	1934	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	28.07.2004	Aarhus/DEN
800m	2:35,53	Wodarz, Hans-Georg	1937	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	13.07.2007	Fulda
1.000m	3:25,29	König, Karl-Heinz	1948	TV Refrath	23.08.2018	Bergisch Gladbach
1.500m	5:11,7	Backhuß, Horst	1927	OSC Waldniel	03.09.1997	Grefrath
3.000m	10:45,45	Backhuß, Horst	1927	OSC Waldniel	05.06.1997	Venlo/NED
5.000m	18:44,2	Backhuß, Horst	1927	OSC Waldniel	18.06.1997	Viersen
10.000m	40:32,3	Netzer, Walter	1922	Mönchengladbacher LG	03.04.1992	Grefrath
10km	39:23	Schmidt, Winfried	1948	TuS Köln rrh.	04.03.2018	Leverkusen
10km Mannschaft	2:28:26	TSV Viktoria Mülheim Schönlau, Dieter (1940) 44:57 - Kalweit, Siegfried (1942) 46:03 - Litfin, Harri (1942) 57:26			13.06.2009	Ahlen
Halbmarathon	1:30:31	Renner, Reiner	1940	DJK Gillrath	07.03.2010	Selfkant
25km	1:50:19	Netzer, Walter	1922	Mönchengladbacher LG	17.05.1992	Hünxe
Marathon	2:58:31	Engels, Gerd	1941	DJK Rheinkraft Neuss	02.06.2012	Koblenz
100km	10:21:20	Ludwig, Manfred	1940	DJK Kleinenbroich	06.10.2012	Hanau
80m Hürden (0,762m)	14,24 -1,4	Ritte, Wolfgang	1953	Sportclub Krefeld 1905	24.08.2025	Gotha
300m Hürden (0,686m)	53,59	Unterloh, Friedhelm	1949	STV Hünxe	12.06.2019	Bedburg
4x100m	55,42	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen Schmitz (1936) - köchling (1935) - Adams (1937) - Buss (1937)			12.07.2008	Schweinfurt
4x400m	4:48.87	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen Vossen (1931) - Müller (1929) - Spichalski (1934) - Ingenrieth (1934)			09.05.2004	Attendorn
3x1.000m	12:21,53	Lauffreunde HADI Wesel Hoenig (1953) - Tohermes (1955) - Pollack (1954)			04.05.2025	Hamburg
3.000m Gehen	17:31,3	Schumm, Peter	1942	Alemannia Aachen	05.07.2014	Best/NED
5.000m Gehen	29:08,9	Schumm, Peter	1942	Alemannia Aachen	29.09.2012	Diez
5km Gehen	29:20	Schumm, Peter	1942	Alemannia Aachen	01.06.2014	Düsseldorf
10.000m Gehen	59:46,9	Schumm, Peter	1942	Alemannia Aachen	01.09.2012	Groß-Gerau
10km Gehen	1:00:08	Schumm, Peter	1942	Alemannia Aachen	01.12.2013	Rotterdam/NED
20km Gehen	2:04:13	Schumm, Peter	1942	Alemannia Aachen	18.05.2014	Naumburg
30km Gehen	3:32:10	Schumm, Peter	1942	Alemannia Aachen	19.05.2018	Alicante/ESP
50km Gehen	5:46:51	Girards, Rudolf	1938	SC Buchenhöhe-Horrem	19.10.2008	Tilburg/NED
Hochsprung	1,49	Hirt, Wolfgang	1946	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	04.06.2016	Essen
Stabhochsprung	3,53	Ritte, Wolfgang	1953	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	25.09.2023	Pescara/ITA
Weitsprung	4,86	Kleinen, Heinz	1913	Mönchengladbacher LG	07.09.1983	Rheurdt
Dreisprung	9,00 -0,1	Unterloh, Friedhelm	1949	STV Hünxe	25.05.2019	Gladbeck
Kugelstoß 4kg	14,23	Speckens, Peter	1935	SV RW Schlafhorst	23.07.2006	Posen/POL
Gewichtwurf 7,26kg	19,23	Hoffmann, Gerhard	1953	Leichlinger Turnverein	06.04.2024	Sinzig
Diskuswurf 1 kg	49,70	Speckens, Peter	1935	SV RW Schlafhorst	27.02.2005	Düsseldorf
Hammerwurf 4kg	54,38	Huppertsberg, Hermann	1945	Deutsche Turnerschaft Ronsdorf	18.04.2015	Niederselters
Speerwurf 500g	41,98	Görtz, Reiner	1941	ASV Süchteln	19.03.2013	San Sebastian/ESP
Fünfkampf	1.360 AK 3.181	Tuchen, Wolfgang 4,53(0,0)-31,05-30,34(-0,1)-29,22-7:01,07	1939	Pulheimer SC	13.06.2009	Ahlen
Fünfkampf Mannschaft	2.772 AK 6.996	Pulheimer SC Tuchen, Wolfgang (1939) 1.360/AK3.181 Horst, Helmut (1937) 834/AK2.028 Bödeker, Horst (1936) 578/AK1.787			13.06.2009	Ahlen
Zehnkampf	2.303	Schönenborn, Martin	1946	TuS Köln rrh.	16.09.2017	Zülpich

## Nordrhein Bestleistung

Disziplin	Leistung	Name	Jg	Verein	Ort	Datum
<b>M70</b>						
	AK5.004	16,31(0,2)-3,75(-0,3)-8,14-1,24-79,81-18,83(-0,6)-27,04-2,10-37,01-7:03,15				
<b>Wurf-Fünfkampf</b>	3264	Speckens, Peter	1935	SV Rot-Weiß Schlafhorst	31.07.2005	Edmonton/CAN
	AK 4.149	43,22-13,62-46,13-29,42-17,63				
<b>Historische Rekorde:</b>						
<b>Speerwurf 600 g</b>	37,81	Görtz, Reiner	1941	ASV Süchteln	15.05.2011	Essen

## Nordrhein Bestleistung

Disziplin	Leistung	Name	Jg	Verein	Ort	Datum
<b>M75</b>						
100m	14,10	Rennschuh, Walter	1918	DLC Aachen	16.07.1994	Erkelenz
200m	29,77 +2,0	Rennschuh, Walter	1918	DLC Aachen	10.10.1993	Miyasaki/JPN
400m	73,14	Ingenrieth, Fred	1934	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	07.08.2009	Lahti/FIN
800m	2:53,59	Friese, Klaus-Dieter	1941	STV Hünxe	30.06.2017	Zittau
1.000m	3:53,49	Müller, Herbert E.	1929	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	29.06.2005	Grefrath
1.500m	5:45,85	Beecker, Werner	1932	LC Wuppertal	07.06.2007	Essen
3.000m	12:42,33	Backhuß, Horst	1927	OSC Waldniel	15.05.2002	Grefrath
5.000m	20:44,70	Beecker, Werner	1932	LC Wuppertal	22.05.2008	Essen
10.000m	43:39,11	Beecker, Werner	1932	LC Wuppertal	13.07.2007	Fulda
10km	42:35	Beecker, Werner	1932	LC Wuppertal	07.01.2007	Ratingen
Halbmarathon	1:34:43	Gabriel, Georg	1921	Moerser TV	27.05.1996	Weeze
25km	2:15,41	Hochgeschurz, Heinrich	1911	ASV St. Augustin	15.03.1987	Bad Godesberg
Marathon	3:27:59	Tempel, Friedrich	1901	TUSEM Essen	23.10.1976	Essen
80 m Hürden (0,762m)	17,00	Unterloh, Friedhelm	1949	STV Hünxe	16.06.2024	Erding
300 m Hürden (0,686m)	58,40	Simons, Horst	1949	TuS Oedt	14.06.2024	Erding
4x100m	73,79	Pulheimer SC Bödeker, Horst (1936) - Horst, Helmut (1937) - Milenz, Alfons (1938) - Tuchen, Wolfgang (1939)			22.09.2018	Baunatal
5.000m Gehen	30:41,03	Schumm, Peter	1942	Alemania Aachen	01.07.2017	Best/NED
5km Gehen	31:40	Schumm, Peter	1942	Alemania Aachen	01.10.2017	Tilburg/NED
10.000m Gehen	63:19,06	Schumm, Peter	1942	Alemania Aachen	02.09.2017	Groß-Gerau
10km Gehen	63:22	Schumm, Peter	1942	Alemania Aachen	01.10.2017	Tilburg/NED
20km Gehen	2:10:55	Schumm, Peter	1942	Alemania Aachen	03.08.2017	Aarhus/DEN
30km Gehen	3:32:10	Schumm, Peter	1942	Alemania Aachen	19.05.2018	Alicante/ESP
Hochsprung	1,37	Hirt, Wolfgang	1946	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	11.09.2021	Baunatal
Stabhochsprung	2,20	Görtz, Reiner	1941	ASV Süchteln	15.06.2017	Krefeld
Weitsprung	4,20	Frech, Philipp	1920	Pulheimer SC	17.06.1995	Köln
Dreisprung	8,08 -0,2	Unterloh, Friedhelm	1949	STV Hünxe	15.06.2024	Erding
Kugelstoß 4kg	12,26	Frochte, Hans	1911	Eintracht Duisburg	31.07.1987	Essen
Gewichtwurf 7,26kg	17,07	Speckens, Peter	1935	SV RW Schlafhorst	16.07.2010	Nyiregyhaza/HUN
Diskuswurf 1 kg	43,77	Speckens, Peter	1935	SV RW Schlafhorst	24.09.2011	Übach-Palenberg
Hammerwurf 4kg	43,62	Speckens, Peter	1935	SV RW Schlafhorst	02.10.2010	Hückelhoven
Speerwurf 500g	35,04	Marx, Winfried	1949	LAZ Rhein-Sieg	14.07.2024	Düsseldorf
Dreikampf	742 AK 2.089	Rader, Rudi 15,0-4,00-8,18	1938	TV Höfen	01.06.2013	Monschau
Fünfkampf	828 AK2.669	Schönenborn, Martin 3,54-31,92-36,34-21,32-7:08,35	1946	TV Herkenrath	07.08.2021	Bergisch Gladbach
Zehnkampf	1.742 AK4.614	Schööneborn, Martin 17,77 – 3,46 – 7,70 – 1,13 – 85,28 - 20,37 – 26,21 – 1,82 – 30,10 – 7:58,94	1946	TV Herkenrath	03.09.2022	Euskirchen
Wurf-Fünfkampf	2.869 AK4.161	Speckens, Peter 41,87-10,16-43,77-27,68-16,06	1935	SV Rot-Weiß Schlafhorst	24.09.2011	Übach-Palenberg
<b>Historische Rekorde:</b>						
Speerwurf 600 g	30,58	Rennschuh, Walter	1918	DLC Aachen	25.05.1995	Kevelaer

## Nordrhein Bestleistung

Disziplin	Leistung	Name	Jg	Verein	Ort	Datum
<b>M80</b>						
100m	15,1	Mühle, Fritz	1917	VfL Repelen	14.06.1998	Gelsenkirchen
200m	31,29	Mühle, Fritz	1917	VfL Repelen	21.06.1997	Frechen
400m	76,11	Müller, Herbert E	1929	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	07.08.2009	Lahti/FIN
800m	3:08,61	Müller, Herbert E	1929	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	01.08.2009	Lahti/FIN
1.000m	4:12,59	Müller, Herbert E	1929	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	08.05.2009	Erkelenz
1.500m	6:06,59	Beecker, Werner	1932	LG Wuppertal	07.06.2012	Mönchengladbach
3.000m	13:02,67	Beecker, Werner	1932	LG Wuppertal	16.08.2012	Bergisch Gladbach
5.000m	22:04,79	Beecker, Werner	1932	LG Wuppertal	07.06.2012	Mönchengladbach
10.000m	46:57,08	Beecker, Werner	1932	LG Wuppertal	30.08.2012	Bergisch Gladbach
10km	46:59	Beecker, Werner	1932	LC Wuppertal	16.09.2012	Nagold
Halbmarathon	1:47:57	Heise, Ulrich	1938	DJK Elmar Kohlscheid	25.02.2018	Hamm
Marathon	3:52:30	Lambert, Arthur	1891	Barmer TV	13.09.1971	Rumeln
80m Hürden (0,686m)	28,08 +1,5	Görtz, Reiner	1941	ASV Süchteln	29.06.2022	Tampere/FIN
4x100m	76,87	Pulheimer SC Bödeker, Horst (1936) - Horst, Helmut (1937) - Milenz, Alfons (1938) - Tuchen, Wolfgang (1939)			26.03.2019	Köln
5.000m Gehen	34:46,60	Schumm, Peter	1942	Alemannia Aachen	02.07.2022	Brest/NED
5km Gehen	34:47	Schumm, Peter	1942	Alemannia Aachen	30.04.2022	Frankfurt/Main
10km Gehen	1:09:13	Schumm, Peter	1942	Alemannia Aachen	06.03.2022	Rotterdam/NED
Hochsprung	1,14	Bexkens, Wilhelm	1932	LG Stadtwerke Hilden	30.05.2015	Köln
	1,14	Esser, Paul	1937	Aachener TG	22.09.2017	Kohlscheid
Stabhochsprung	1,95	Görtz, Reiner	1941	ASV Süchteln	29.01.2022	Ribeira Brava/POR
Weitsprung	3,53	Firsching, Herbert	1910	Eintracht Duisburg	18.08.1990	Bad Homburg
Dreisprung	5,49 +1,1	Müller, Otto	1940	Hülser Sportverein	06.07.2025	Wassenberg
Kugelstoß 3kg	11,59	Hermanns, Axel	1944	Preussen Krefeld Leichtathletik	06.04.2024	Sinzig
Gewichtwurf 5,45kg	18,50	Speckens, Peter	1935	SV Rotweiß Schlafhorst	07.08.2015	Lyon/FRA
Diskuswurf 1kg	38,78	Huppertsberg, Hermann	1945	Deutsche Turnerschaft Ronsdorf	04.10.2025	Übach-Palenberg
Hammerwurf 3kg	45,86	Huppertsberg, Hermann	1945	Deutsche Turnerschaft Ronsdorf	22.08.2025	Gotha
Speerwurf 400g	28,96	Görtz, Reiner	1941	ASV Süchteln	09.07.2022	Tampere/FIN
Zehnkampf	1.206	Görtz, Reiner	1941	ASV Süchteln	28.05.2022	Stendal
	AK 3.203	20.26(+1.8)-2.66(+0.6)-9.72-0.94-aufg.-34.40(-0.2)-22.53-1.80-24.99-15:19.46				
Wurf-Fünfkampf	2.657	Speckens, Peter	1935	SV Rotweiß Schlafhorst	15.08.2015	Lyon/FRA
	AK3.915	44,38-10,50-30,84-26,90-16,01				
<b>Historische Rekorde:</b>						
Kugelstoß 4,00 kg	9,53	Panzer, Josef	1923	Neersener TB	27.07.2003	Rheurdt
Hammerwurf 4,00 kg	37,62	Speckens, Peter	1935	SV Rotweiß Schlafhorst	24.03.2015	Torun/POL
Speer 600 g	22,79	Frech, Philipp	1920	Pulheimer SC	29.09.2001	Übach-Palenberg

## Nordrhein Bestleistung

Disziplin	Leistung	Name	Jg	Verein	Ort	Datum
<b>M85</b>						
100m	16,72 0,0	Müller, Herbert E	1929	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	11.07.2014	Erfurt
200m	34,81 +0,8	Müller, Herbert E	1929	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	30.08.2014	Izmir/TUR
400m	81,90	Müller, Herbert E	1929	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	27.08.2014	Izmir/TUR
800m	3:25,68	Müller, Herbert E	1929	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	31.05.2014	Aachen
1.000m	4:38,47	Müller, Herbert E	1929	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	07.05.2014	Ratingen
1.500m	7:12,43	Beecker, Werner	1932	LC Wuppertal	15.06.2017	Krefeld
3.000m	14:54,81	Beecker, Werner	1932	LC Wuppertal	26.04.2017	Ratingen
5.000m	25:14,91	Beecker, Werner	1932	LC Wuppertal	03.05.2017	Ratingen
10.000m	52:27,15	Beecker, Werner	1932	LC Wuppertal	10.05.2017	Ratingen
10km	53:11	Gabriel, Georg	1921	Moerser TV	07.10.2006	Schwalmtal
Halbmarathon	2:00:05	Gabriel, Georg	1921	Moerser TV	28.10.2006	Nettetal
25km	2:35:11	Galia, Josef	1898	ASV St. Augustin	01.09.1984	Dülmen
Marathon	4:47:50	Galia, Josef	1898	ASV St. Augustin	06.10.1984	Rodenbach
Hochsprung	1,05	Bexkens, Wilhelm	1932	LG Stadtwerke Hilden	15.06.2017	Krefeld
Weitsprung	2,51	Klemens, Alfred	1918	LG Hünxe	12.09.2003	Hünxe
Dreisprung	5,49 +1,1	Müller, Otto	1940	Hülser Sportverein	06.07.2025	Wassenberg
Kugelstoß 3kg	9,56	Bexkens, Wilhelm	1932	LG Stadtwerke Hilden	15.06.2017	Krefeld
Gewichtwurf 5,45kg	12,08	Frech, Philipp	1920	Pulheimer SC	01.08.2009	Hückelhoven
Diskuswurf 1kg	28,00	Frech, Philipp	1920	Pulheimer SC	06.05.2005	Germiston/RSA
Hammerwurf 3kg	26,34	Esser, Paul	1937	Aachener TG	09.04.2022	Übach-Palenberg
Speerwurf 400g	24,36	Bexkens, Wilhelm	1932	LG Stadtwerke Hilden	15.06.2017	Krefeld
Wurf-Fünfkampf	1.563 AK 2.907	Frech, Philipp 18,71-7,91-27,29-20,28-9,61	1920	Pulheimer SC	22.01.2006	Kapstadt/RSA

### Historische Rekorde:

Kugelstoß 4,00 kg	8,89	Königs, Paul	1920	LG Stolberg	28.05.2005	Monschau
Hammerwurf 4,00 kg	20,16	Klemens, Alfred	1918	LG Hünxe	05.11.2005	Dinslaken
Speerwurf 600 g	17,78	Riechers, Willi	1916	ASV Süchteln	17.08.2001	Potsdam

Disziplin	Leistung	Name	Jg	Verein	Ort	Datum
<b>M90</b>						
100m	18,04 +1,7	Müller, Herbert E	1929	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	03.07.2019	Grefrath-Oedt
200m	38,42 +1,69	Müller, Herbert E	1929	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	14.07.2019	Leinefelde-Worbis
400m	92,83	Müller, Herbert E	1929	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	23.06.2019	Köln
800m	4:02,77	Müller, Herbert E	1929	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	13.09.2019	Jesolo/ITA
1.500m	8:26,02	Müller, Herbert E	1929	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	07.09.2019	Jesolo/ITA
5.000m	33:17,0	Althaus, Alfred	1903	VfL Sportfr. Essen	25.06.1995	Essen
10.000m	62:21,50	Althaus, Alfred	1903	VfL Sportfr. Essen	03.06.1994	Athen/GRE
10km	74:56	Ehlers, Wilhelm	1935	Alfterer Sportclub	07.09.2025	Siegburg
Marathon	6:34:29	Galia, Josef	1898	ASV St. Augustin	05.11.1989	New York/USA
Hochsprung	0,95	Bexkens, Wilhelm	1932	LG Stadtwerke Hilden	08.09.2024	Leichlingen
Kugelstoß 3kg	7,92	Bexkens, Wilhelm	1932	LG Stadtwerke Hilden	03.06.2023	Mönchengladbach
Gewichtwurf 5,45kg	8,97	Frech, Philipp	1920	Pulheimer SC	30.04.2011	Durban/RSA
Diskuswurf 1kg	22,64	Frech, Philipp	1920	Pulheimer SC	23.12.2010	Durban/RSA
Hammerwurf 3kg	20,38	Frech, Philipp	1920	Pulheimer SC	19.07.2010	Nyiregyhaza/HUN
Speerwurf 400g	20,01	Frech, Philipp	1920	Pulheimer SC	30.04.2011	Durban/RSA
Wurf-Fünfkampf	1.301 AK 3.071	Frech, Philipp 19,9-7,07-18,90-20,01-8,43	1920	Pulheimer SC	30.04.2011	Durban/RSA