

Nordrhein-Rekorde

Disziplin	Leistung	Name	Jg	Verein	Ort	Datum
Frauen						
100m	10,98 +0,2	Lückenkemper, Gina	1996	TSV Bayer 04 Leverkusen	07.08.2018	Berlin
200m	22,73 +1,4	Lichtenhagen, Silke	1973	LG Bayer Leverkusen	03.07.1994	Erfurt
	22,73 +0,7	Mulrain, Sabrina	1973	Rumelner TV	20.06.1999	Paris/FRA
400m	50,37	Thimm, Ute	1958	ASV Köln	06.08.1984	Los Angeles/USA
800m	1:58,24	Kisabaka, Linda	1969	LG Bayer Leverkusen	14.08.1996	Zürich/SUI
1.500m	3:58,92	Klosterhalfen, Konstanze	1997	TSV Bayer 04 Leverkusen	27.08.2017	Birmingham
3.000m	8:20,07	Klosterhalfen, Konstanze	1997	TSV Bayer 04 Leverkusen	30.06.2019	Palo Alto/USA
5.000m	14:26,76	Klosterhalfen, Konstanze	1997	TSV Bayer 04 Leverkusen	03.08.2019	Berlin
5km	14:52	Klosterhalfen, Konstanze	1997	TSV Bayer 04 Leverkusen	31.12.2022	Barcelona (ESP)
10.000m	31:01,71	Klosterhalfen, Konstanze	1997	TSV Bayer 04 Leverkusen	27.02.2021	Austin, CA (USA)
10km	30:37	Klosterhalfen, Konstanze	1997	TSV Bayer 04 Leverkusen	18.04.2026	Laredo/ESP
10km Mannschaft	1:43:29	TSV Bayer 04 Leverkusen Klosterhalfen, Konstanze (1997) 32:24 - Klaassen, Lena (1991) 35:27 - Stemper, Melanie (1990) 35:38			06.03.2016	Leverkusen
Halbmarathon	1:05:41	Klosterhalfen, Konstanze	1997	TSV Bayer 04 Leverkusen	23.10.2022	Valencia/ESP
Halbmarathon Mannschaft	3:50:09	ASC Rosellen/Neuss Ortega Sawal, Tanja (1968) 1:15:13 - Maak, Petra (1964) 1:15:49 - Soeder, Stefanie (1971) 1:19:07			01.10.1989	Berlin
Marathon	2:26:12	Oberem, Sonja	1973	TSV Bayer 04 Leverkusen	22.04.2001	Hamburg
Marathon Mannschaft	8:07:15	ASV Köln Holtkamp, Annabel (1955) 2:38:39 - Kalinowski, Tanja (1968) 2:43:50 - Tosun, Ayla (1967) 2:44:46			01.10.1989	Berlin
100km	7:18:57	Lennartz, Birgit	1957	ASV St. Augustin	28.04.1990	Hanau
100km Mannschaft	22:09:57	DLC Aachen Küpper, Antje (1967) 8:43:50 - Spellenberg, Simone (1961) 8:51:54 - Theisen, Maria (1955) 8:55:19			16.04.1994	Hanau
100m Hürden (0,838m)	12,84 +1,1	Denk, Ulrike	1964	LG Bayer Leverkusen	03.08.1985	Stuttgart
	12,84 +0,7	Bolm, Kirsten	1975	LT DSHS Köln	02.07.2002	Lausanne/SUI
400m Hürden (0,762m)	55,28	Schott, Maren	1976	TSV Bayer 04 Leverkusen	30.08.2003	Daegu/KOR
3.000m Hindernis (0,762m)	9:09,59	Meyer, Lea	1997	TSV Bayer 04 Leverkusen	06.08.2024	Paris/FRA
4 x 100m	43,55	TSV Bayer 04 Leverkusen Kwadwo, Yasmin (1990) - Montag, Jennifer (1998) - Lückenkemper, Gina (1996) - Arndt, Mareike (1992)			22.07.2018	Nürnberg
4 x 400m	3:31,95	LG Bayer Leverkusen Broich, Isabel (1973) - Mayer, Ruth (1969) - Feller, Anke (1971) - Kisabaka, Lina (1969)			02.07.1995	Bremen
3 x 800m	6:08,12	ASV Köln Büngener, Simone (1962) - Gerdes, Roswitha (1961) - Kraus, Brigitte (1956)			22.07.1984	Fulda
5.000m Bahngehen	23:09,97	Dederichs, Lea	1995	ART Düsseldorf	16.05.2015	Rheine
10km Straßengehen	49:11	Adam, Ingrid	1945	ART Düsseldorf	26.08.1984	Hahnstätten
10km Gehen Mannschaft	2:54:35	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen Mikrikow, Aina (1972) 52:41 - Adam, Ingrid (1945) 60:21 - Mikrikow, Tanja (1968) 61:33			27.04.1997	Kerpen
20km Straßengehen	1:41:40	Dederichs, Lea	1995	ART Düsseldorf	19.04.2015	Naumburg
Hochsprung	2,05	Henkel, Heike	1964	LG Bayer Leverkusen	31.08.1991	Tokio/JPN
Stabhochsprung	4,82	Spiegelburg, Silke	1986	TSV Bayer 04 Leverkusen	20.07.2012	Monaco/FRA
Weitsprung	6,84	Rosendahl, Heidemarie	1947	TuS 08 Leverkusen	03.09.1970	Turin/ITA
Dreisprung	14,31	Lobinger, Petra	1967	TSV Bayer 04 Leverkusen	06.06.1997	Mainz
Kugelstoß 4kg	18,51	Losch, Claudia	1960	LG Bayer Leverkusen	22.08.1982	Köln
Diskuswurf 1kg	67,31	Steinacker, Marike	1992	TSV Bayer 04 Leverkusen	11.05.2024	Wiesbaden
Hammerwurf 4kg	72,74	Keil, Susanne	1977	TSV Bayer 04 Leverkusen	15.07.2005	Nikita
Speerwurf 600g	68,34	Nerius, Steffi	1972	TSV Bayer 04 Leverkusen	31.08.2008	Elstal
Siebenkampf	6.683	Oeser, Jennifer 13,37(-1,0) - 1,83 - 13,82 - 24,07(-0,9) - 6,68(-0,3) - 49,17 - 2:12,28	1983	TSV Bayer 04 Leverkusen	30.07.2010	Barcelona/ESP
Siebenkampf Mannschaft	17.815	TSV Bayer 04 Leverkusen Biesenbach, Kira (1992) 6.185 - Maiwald, Anna (1990) 5.863 - Biesenbach, Alina (1992) 5.767			15.06.2013	Ratingen

Nordrhein-Rekorde

Disziplin	Leistung	Name	Jg	Verein	Ort	Datum
Weibliche Jugend U20						
100m	11,29	+1,9 Montag, Jennifer	1998	TSV Bayer 04 Leverkusen	11.06.2017	Regensburg
200m	23,39	+0,3 Böcker, Anne	2007	TSV Bayer o4 Leverkusen	18.07.2025	Wetzlar
400m	51,74	Bußmann, Gaby	1959	ASV Köln	13.08.1978	Köln
800m	2:01,44	Schmidt, Sarah	1996	LAZ Mönchengladbach	03.08.2015	Jena
1.500m	4:06,91	Klosterhalfen, Konstanze	1997	TSV Bayer 04 Leverkusen	20.06.2016	Ostrava/CZE
3.000m	8:46,74	Klosterhalfen, Konstanze	1997	TSV Bayer 04 Leverkusen	20.07.2016	Bydgoszcz/POL
5.000m	15:16,98	Klosterhalfen, Konstanze	1997	TSV Bayer 04 Leverkusen	25.08.2016	Bergisch Gladbach
10.000m	34:15,40	Kraus, Melanie	1974	ASV Köln	15.05.1993	Trier
10km	32:24	Klosterhalfen, Konstanze	1997	TSV Bayer 04 Leverkusen	06.03.2016	Leverkusen
10km Mannschaft	1:56:24	TSV Bayer 04 Leverkusen Chase, Anna (1987) 37:16 - Willadsen, Maria (1987) 39:13 - Gräfer, Leonarda (1987) 39:55			14.03.2004	Siegburg
100m Hürden (0,840m)	13,09	+1,3 Denk, Ulrike	1964	ASV Köln	29.07.1983	Rhede
400m Hürden (0,762m)	57,46	Hansen, Laura	1990	SV Sonsbeck	11.07.2008	Bydgoszcz/POL
2.000m Hindernis (0,762m)	6:44,51	Nieland, Jasmin	1995	LAZ Rhede	09.08.2014	Bochum
4 x 100m	45,13	ASV Köln Betz, Bianca (1960) - Bußmann, Gaby (1959) - Bockelmann, Marie Luise (1959) - Vöcking, Birgit (1960)			13.08.1978	Köln
4 x 400m	3:38,36	LAV Düsseldorf Griese, Anne (1963) - Everts, Sabine (1961) - Zelgert, Anke (1962) - Eich, Ute (1965)			17.08.1980	Hannover
3 x 800m	6:32,66	TSV Bayer 04 Leverkusen Horna, Annett (1987) - Marxen, Kerstin (1985) - Janssen, Saskia (1985)			29.06.2003	Ulm
5.000m Bahngehen	24:10,86	Dederichs, Lea	1995	ART Düsseldorf	21.06.2014	Bühlertal
10km Straßengehen	49:56	Dederichs, Lea	1995	ART Düsseldorf	18.05.2014	Naumburg
Hochsprung	1,94	Rath, Daniela	1977	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	04.08.1996	Sinn
Stabhochsprung	4,41	Kühnert, Floe	1984	TSV Bayer 04 Leverkusen	15.06.2002	Mannheim
Weitsprung	6,57	* Everts, Sabine	1961	LAV Düsseldorf	29.07.1979	München
Dreisprung	13,26	+0,2 Gräfin Kaiserling, Anna	2003	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	01.08.2022	Cali/COL
Kugelstoß 4kg	18,03	Schönleber, Mechtild	1963	ASV Köln	10.07.1982	Wien/AUT
Diskuswurf 1kg	54,38	Steinacker, Marike	1992	TSV Bayer 04 Leverkusen	07.08.2011	Jena
Hammerwurf 4kg	68,40	Achilles, Bianca	1981	TSV Bayer 04 Leverkusen	25.09.1999	Dortmund
Speerwurf 600g	58,70	Lukas, Mirja	2005	TSV Bayer o4 Leverkusen	06.07.2024	Mönchengladbach
Vierkampf	3.423	Biesenbach, Kira 14,42 - 1,70 - 12,90 - 24,57	1992	TSV Bayer 04 Leverkusen	23.05.2009	Filderstadt
Vierkampf Mannschaft	14.478	LAC Oberhausen Rader, Mercedes (1971) 3.151 - Rose, Elfi (1971) 3.128 - Teitzel, Nicole (1971) 2.945 - Zielezinski, Nicole (1971) 2.812 - Scholz, Petra (1971) 2.442			13.07.1987	Oberhausen
Siebenkampf	6.059	Freisen, Maren 13,46(+0,5) - 1,74 - 11,93 - 24,33(+1,5) - 5,95 - 47,17 - 2:17,84	1982	TSV Bayer 04 Leverkusen	16.06.2001	Ratingen
Siebenkampf Mannschaft	15.983	TSV Bayer 04 Leverkusen Friesen, Maren (1982) 5.832 - Oeser, Jennifer (1983) 5.531 - Renker, Inga (1982) 4.620			24.08.2001	Vaterstetten
Historische Rekorde:						
Fünfkampf	4.730	Everts, Sabine 13,31 - 1,87 - 12,28 - 6,54 - 2:15,58	1961	LAV Düsseldorf	14.06.1980	Bernhausen
Siebenkampf	6.436	Braun, Sabine 13,68 - 1,78 - 13,09 - 23,88 - 6,03 - 52,14 - 2:09,41	1965	LAV Düsseldorf	08.06.1984	Mannheim
Siebenkampf Mannschaft	16.661	LAV Düsseldorf Braun, Sabine (1965) 5.854 - Holzapfel, Beate (1966) 5.658 - Behmer, Kirsten (1966) 5.149			08.09.1984	Ahlen

Nordrhein-Rekorde

Disziplin	Leistung	Name	Jg	Verein	Ort	Datum
Weibliche Jugend U18						
100m	11,64 +0,9	Knickenberg, Britta	1963	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	08.08.1980	Frankfurt
200m	23,58 +1,7	Schuster, Franziska	2002	TuS Xanten	30.06.2019	Mannheim
400m	53,24	Mosler, Sonja	1993	TV Herkenrath	03.07.2010	Mannheim
800m	2:05,0	Theuss, Bianca	1960	MSV Duisburg	25.06.1977	Gelsenkirchen
1.500m	4:18,97	Berger, Emie Lotta	2006	TSV Bayer 04 Leverkusen	17.06.2023	Nimwegen/NED
3.000m	9:30,85	Kröckert, Christina	1989	OSC Waldniel	18.05.2005	Moers
5.000m	16:44,30	Vortmeier, Anneke	2003	ASV Duisburg	18.05.2019	Karlsruhe
10km	35:42	Vortmeier, Anneke	2003	ASV Duisburg	12.10.2019	Coesfeld
10km Mannschaft	1:56:24	TSV Bayer 04 Leverkusen Chase, Anna (1987) 37:16 - Willadsen, Maria (1987) 39:13 - Gräfer, Leonarda (1987) 39:55			14.03.2009	Siegburg
100m Hürden (0,762m)	13,33 +0,2	Freisen, Maren	1982	TV Rheinbach	18.06.1999	Mannheim
400m Hürden (0,762m)	58,53	Holzappel, Beate	1966	LAV Düsseldorf	26.08.1983	Schwechat/AUT
1.500m Hindernis (0,762m)	4:47,04	Schneiders, Paula	2001	LAZ Mönchengladbach	30.05.2018	Mönchengladbach
2.000m Hindernis (0,762m)	6:40,00	Schneiders, Paula	2001	LAZ Mönchengladbach	05.07.2018	Győr / SWE
4 x 100m	46,37	TSV Bayer 04 Leverkusen Schaddach, Kirsten (1987) - Nwachukwu, Sorina (1987) - Maas, Andrea (1988) - Thöne, Lisette-Josefine (1988)			02.07.2004	Jena
3 x 800m	6:35,2	MSV Duisburg Katzorrek, Gabriele (1961) - Missmahl, Ulrike (1959) - Theuss, Bianca (1960)			10.10.1976	Sindelfingen
3.000m Bahngehen	14:02,74	Ruoss, Anya-Maria	1978	LG Düsseldorf	25.09.1993	Halle
5km Straßengehen	24:48	Ruoss, Anya-Maria	1978	LG Düsseldorf	25.08.1993	Groß-Gerau
Hochsprung	1,92	Meyfarth, Ulrike	1956	LG Rhein-Ville	04.09.1972	München
Stabhochsprung	4,15	Kühnert, Floe	1984	TSV Bayer 04 Leverkusen	19.08.2000	Jena
Weitsprung	6,33	Holzappel, Brigitte	1958	KTSV Preußen Krefeld	24.08.1975	Athen/GRE
Dreisprung	12,84 +0,0	Kayserlingk, Anna Gräfin	2003	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	04.09.2020	Heilbronn
Kugelstoß 3kg	16,10	Dreistein, Cimperly	2001	TSV Bayer 04 Leverkusen	27.07.2018	Rostock
Diskuswurf 1kg	50,24	Kröll, Angelika	1954	Tusem Essen	11.07.1971	Essen
Hammerwurf 3kg	64,54	Döpke, Michelle	1997	Leichlinger TV	28.09.2014	Dissen
Speerwurf 500g	54,43	Schönig, Fabienne	1997	LG Wipperfürth	08.08.2014	Bochum
Vierkampf	3.222	Halmanns, Lea 14,28(+0,3) - 1,68 - 11,69 - 12,76(+0,4)	1999	SV Sonsbeck	14.06.2015	Bad Oeynhausen
Vierkampf Mannschaft	14.599	ART Düsseldorf Kreft, Daniela (2001) 3.131 - Hoven, Annkathrin (2001) 3.097 - Bins, Kaja (2001) 3.026 - Gruss, Karla Josefine (2001) 2.873 - Dreilich, Lea (2002) 2.472			05.05.2018	Ratingen
Siebenkampf	5.283	Hillebrand, Pauline 14,45(+0,4) - 1,66 - 14,03 - 12,74(+0,6) - 5,82(+1,3) - 42,79 - 2:52,87	2002	TSV Bayer 04 Leverkusen	17.09.2019	Ulm
Siebenkampf Mannschaft	15.289	ART Düsseldorf Hoven, Annkathrin (2001) 5.183 - Kreft, Daniela (2001) 5.091 - Bins, Kaja (2001) 5.015			05.05.2018	Ratingen

Nordrhein-Rekorde

Disziplin	Leistung	Name	Jg	Verein	Ort	Datum
Weibliche Jugend U16						
4 x 100m	47,89	StG TK Grevenbroich/Pulheimer SC			26.07.2024	Koblenz
		Zorn, Emily (2009) - Schmidt, Wanda (2009) - Buchwald, Josie (2010) - Schüller, Sina Marie (2009)				
3 x 800m	6:55,3	Düsseldorfer SC 99			12.10.1975	Kassel
		Hagemann, Kati (1961) - Fink, Kerstin (1962) - Schweigert, Dagmar (1961)				
Vierkampf Mannschaft	10.601	SV Sonsbeck			24.05.2014	Wesel
		Martens, Sonja (1999) 2.282 - Halmanns, Lea (1999) 2.223 - Martens, Judith (1999) 2.173 - Heine, Greta (1999) 1.988 - Schoofs, Hannah (2000) 1.935				
Siebenkampf Mannschaft	11.529	SV Sonsbeck			24.05.2014	Wesel
		Martens, Sonja (1999) 3.945 - Halmanns, Lea (1999) 3.814 - Martens, Judith (1999) 3.770				
Blockmehrkampf Mannscha	13.367	ART Düsseldorf			10.05.2015	Düsseldorf
		Hoven, Annkatrin (2001) 2.890 - Bins, Kaja (2001) 2.681 - Kreft, Daniela (2001) 2.619 - Peters, Helena Sophie (2001) 2.599 - Klefisch, Svenja-Alessa (2000) 2.578				

Nordrhein-Rekorde

Disziplin	Leistung	Name	Jg	Verein	Ort	Datum
Jugend W15						
100m	11,5	+0,8 Knickenberg, Britta	1963	LG DJK/ESG/PSV Essen	25.06.1978	Remscheid
300m	39,08	Schmidt, Lena	1989	LG Hilden	10.06.2014	Aachen
800m	2:09,73	Boßmann, Gaby	1976	SV Sonsbeck	02.06.1991	Erfurt
2.000m	6:18,78	Kröckert, Christina	1989	OSC Waldniel	12.08.2004	Bergisch Gladbach
3.000m	9:49,21	Boßmann, Gaby	1976	SV Sonsbeck	19.07.1991	Berlin
5km	17:12	Kröckert, Christina	1989	OSC Waldniel	05.10.2002	Schwalmtal
10km	38:49	Fröhling, Sophie	2002	SV Sonsbeck	28.03.2015	Duisburg
80m Hürden (0,762m)	11,10	+0,4 Hoven, Annkathrin	2001	ART Düsseldorf	26.09.2015	Leverkusen
300m Hürden (0,762m)	42,43	Kern, Sarah	1987	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	24.08.2002	Emmelshausen
1.500m Hindernis (0,762m)	5:10,77	Topp, Lea	2010	SV Sonsbeck	18.06.2025	Mönchengladbach
3.000m Bahngehen	14:02,74	Ruoss, Anya-Maria	1978	LG Düsseldorf	25.09.1993	Halle
Hochsprung	1,82	Bilstein, Karin	1964	Barmer TV	04.06.1979	Basel
Stabhochsprung	4,05	Kühnert, Floe	1984	TSV Bayer 04 Leverkusen	18.07.1999	Bydgoszcz/POL
Weitsprung	6,28	Chrzan, Melanie	1978	LG Wipperfürth	30.05.1993	Scheeßel
Dreisprung	12,14	+0,0 Maduka, Jessie	1996	ART Düsseldorf	21.05.2011	Düsseldorf
Kugelstoß 3kg	14,93	Dreistein, Kimberley	2001	TSV Bayer 04 Leverkusen	17.09.2016	Rhede
Diskuswurf 1kg	42,28	Kröll, Angelika	1954	TUSEM Essen	13.08.1969	Eschwege
Hammerwurf 3kg	64,43	Frisch, Nele	2004	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	20.07.2019	Rhede
Speerwurf 500g	46,31	Krause, Victoria	2000	TSV Bayer 04 Leverkusen	05.06.2015	Bottrop
Vierkampf	2.370	Tagbo, Alyssa 12,87(+1,4) - 5,64 (-1,1) - 13,93 - 1,60	2003	OSC Rheinhausen	21.04.2018	Sonsbeck
Siebenkampf	4.084	Tagbo, Alyssa 12,77(+1,3) - 5,77(+0,0) - 13,52 - 1,67 - 12,31(-3,1) - 38,36 - 2:28,39	2003	OSC Rheinhausen	24.08.2018	Wesel
Block Sprint/Sprung	2.890	Hoven, Annkathrin 12,32(-1,6) - 12,14 - 5,56(-0,1) - 1,64 - 28,13	2001	ART Düsseldorf	10.05.2015	Düsseldorf
Block Lauf	2.902	Schachtschneider, Maike 12,43(+0,0) - 12,25(-0,7) - 5,42(+0,4) - 41,00 - 6:59,38	1994	Ohligser TV	02.08.2009	Bad Oeynhausen
Block Wurf	2.946	Koyuncu, Nadiya 12,52(+0,2) - 11,94(+0,2) - 5,59 - 12,43 - 37,05	1991	SSF Bonn	27.08.2006	Hannover

Nordrhein-Rekorde

Disziplin	Leistung	Name	Jg	Verein	Ort	Datum
Jugend W14						
100m	11,9	Stöckmann, Jutta	1962	LG ESG/PSV Essen	28.09.1975	Leverkusen
	11,9	Knickenberg, Britta	1963	LG EDJK/ESG/PSV Essen	04.10.1977	Krefeld
300m	39,99	Hoven, Annkathrin	2001	ART Düsseldorf	14.06.2015	Ratingen
800m	2:12,36	Kramer, Nina	1990	LG Hilden	02.06.1991	Erfurt
2.000m	6:22,3	Elbers, Heike	1966	VfB Alemannia Pfalzdorf	26.04.1980	Uedom
3.000m	10:17,67	Vortmeier, Anneke	2002	ASV Duisburg	18.05.2016	Dortmund
5km	17:12	Kröckert, Christina	1989	OSC Waldniel	05.10.2002	Schwalmtal
10km	38:49	Fröhling, Sophie	2002	SV Sonsbeck	28.03.2015	Duisburg
80m Hürden (0,762m)	11,10	+0,5 Hoven, Annkathrin	2001	ART Düsseldorf	26.09.2015	Leverkusen
300m Hürden (0,762m)	45,02	Hoven, Annkathrin	2001	ART Düsseldorf	14.05.2015	Köln
3.000m Bahngehen	16:01,62	Ruoss, Lara	1980	LG Düsseldorf	11.09.1993	Düsseldorf
Hochsprung	1,76	Teitzel, Nicole	1971	TV Walsum-Aldrade	06.06.1985	Leverkusen
	1,76	Rath, Daniela	1977	TuSpo Huckingen	09.06.1991	Wesel
Stabhochsprung	3,81	Kühnert, Kim	1988	TSV Bayer 04 Leverkusen	07.09.2002	Bad Sooden-Allendorf
Weitsprung	5,97	Wöhler, Ursula	1957	Düsseldorf SC 99	17.10.1971	Krefeld
Dreisprung	12,10	+0,0 Maduka, Jessie	1996	ART Düsseldorf	05.06.2010	Düsseldorf
Kugelstoß 3kg	14,00	Dreistein, Kimberley	2001	TSV Bayer 04 Leverkusen	14.06.2015	Ratingen
Diskuswurf 1kg	40,05	Kröll, Angelika	1954	TUSEM Essen	25.06.1968	Essen
Hammerwurf 3kg	56,82	Döpke, Michelle	1997	Leichlinger TV	31.08.2011	Leichlingen
Speerwurf 500g	43,18	Hildebrand, Pauline	2002	ART Düsseldorf	17.09.2016	Rhede
Vierkampf	2.290	Teitzel, Nicole	1971	TV Walsum-Aldenrade	18.05.1985	Duisburg
Siebenkampf	3.996	Hoven, Annkathrin	2001	ART Düsseldorf	30.05.2015	Aachen
		12,36(+0,0) - 5,51(+0,0) - 10,87 - 1,56 - 11,98(-3,0) - 36,26 - 2:19,58				
Block Sprint/Sprung	2.890	Hoven, Annkathrin	2001	ART Düsseldorf	10.05.2015	Düsseldorf
		12,32(-1,6) - 12,14 - 5,56(-0,1) - 1,64 - 28,13				
Block Lauf	2.719	Kern, Sarah	1987	Tuspo Hickingen	24.06.2001	Krefeld
		13,13(-0,1) - 12,66(-0,6) - 5,26 - 56,00 - 7:48,44				
Block Wurf	2.739	Dellhofen, Nadine	1988	TSV Bayer 04 Leverkusen	14.07.2002	Illertissen
		12,52(+0,2) - 11,94(+0,2) - 5,59 - 12,43 - 37,05				

Nordrhein Bestleistung

Disziplin	Leistung	Name	Jg	Verein	Ort	Datum
Weibliche Jugend U14						
4 x 75m	38,60	Rumelner TV			20.07.2004	Moers
		Mölleken, Vanessa (1991) - Schwabe, Lisa (1991) - Winkler, Tamara (1992) - Wollenberger, Ann-Christin (1991)				
3 x 800m	7:20,1	LGJ Bonn/Troisdorf			07.10.1979	Salzgitter
		Welter, Claudia (1966) - König, Tamara (1966) - Kassel, Sabine (1966)				
Dreikampf Mannschaft	7.007	LG Kaarst			18.05.2008	Tönisvorst
		Völker, Caroline (1996) 1.456 - Rother, Nina (1995) 1.448 - Kusmin, Nelli (1996) 1.406 - Schreiner, Michelle (1995) 1.369 - Weger, Christina (1996) 1.328				
Vierkampf Mannschaft	10.523	DJK Teutonia St. Tönis			29.09.2012	Kevelaer
		Withofs, Anna-Lena (1999) 2.216 - Hemmerich, Lucie (1999) 2.201 - Oelmüllers, Nadja (2000) 2.166 - Schulz, Nele (2000) 2.081 - Kuller, Leonie (1999) 1.859				
Blockmehrkampf Mannschaft	11.837	ART Düsseldorf			07.05.2011	Düsseldorf
		Brandenburg, Annina (1998) 2.575 - Sowalder, Ronja (1998) 2.531 - Nitsche, Hannah (1998) 2.310 Hönekopp, Leonie (1998) 2.212 - Vander, Berit (1998) 2.209				

Nordrhein Bestleistung

Disziplin	Leistung	Name	Jg	Verein	Ort	Datum
Jugend W13						
75m	9,3	Wünsch, Martina	1980	DJK Kempener LC	20.06.1993	Mönchengladbach
	9,64	Stupp, Finja	2006	Dürener TV	29.06.2019	Zülpich
800m	2:15,26	Kröckert, Christina	1989	OSC Waldniel	15.08.2002	Bergisch Gladbach
2.000m	6:28,20	Kröckert, Christina	1989	OSC Waldniel	22.06.2002	Bergisch Gladbach
5km	17:12	Kröckert, Christina	1989	OSC Waldniel	05.10.2002	Schwalmtal
60m Hürden (0,762m)	9,46	Schmitz, Charlotte	1996	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	20.09.2009	Essen
2.000m Bahngehen	10:34,66	Achazi, Kalinda Marie	2011	DJK Novesia Neuss	08.09.2024	Neuss
Hochsprung	1,69	Schmidt, Petra	1969	TuS Wegberg	12.09.1982	Uerdingen
	1,69	Diel, Beate	1963	MSV Duisburg	11.07.1976	Leverkusen
Stabhochsprung	3,33	Füllers, Naya	2007	TSV Bayer 04 Leverkusen	14.08.2020	Aachen
Weitsprung	5,79	Maduka, Jessie	1996	Düsseldorfer SC 99	05.07.2009	Düsseldorf
Kugelstoß 3kg	12,96	Kolbe, Axinja	1988	Eschweiler SG	07.10.2001	Jelenia Góra/POL
Diskuswurf 0,75kg	42,24	Sowalder, Ronja	1998	ART Düsseldorf	22.10.211	Nieukerk
Hammerwurf 2kg	47,77	Andretzko, Neele	2012	Sportclub Krefeld 1905	07.09.2025	Leichlingen
Speerwurf 400g	41,06	Freisen, Maren	1982	TV Rheinbach	07.07.1995	Helsingborg/SWE
Ballwurf 200g	58,00	Metzler, Lena	2001	LC Adler Bottrop	13.09.2014	Recklinghausen
Dreikampf	1.676	Hoven, Annkathrin	2001	DJK Teutonia St. Tönis	19.09.2014	Tönisvorst
		9,99 - 5,50 - 50,00				
Vierkampf	2.091	Hoven, Annkathrin	2001	DJK Teutonia St. Tönis	05.05.2013	Tönisvorst
		10,17 - 5,32 - 41,00 - 1,52				
Block Sprint/Sprung	2.631	Fluthgraf, Sophie	2004	TuS Jahn Hilfarth	17.06.2017	Düsseldorf
		10,34 - 9,98 - 5,20 - 1,56 - 25,34				
Block Lauf	2.600	Fluthgraf, Sophie	2004	TuS Jahn Hilfarth	30.09.2017	Nieukerk
		10,19 - 9,54 - 5,29 - 34,00 - 2:37,20				
Block Wurf	2.683	Schwesig, Johanna	2006	TV Germania Obermaubach	29.06.2019	Zülpich
		9,86 - 10,02 - 5,33 - 11,56 - 25,86				

Nordrhein Bestleistung

Disziplin	Leistung	Name	Jg	Verein	Ort	Datum
Jugend W12						
75m	9,82	Spengler, Pauline	2011	Troisdorfer LG	04.06.2023	Troisdorf
800m	2:20,46	Kröckert, Christina	1989	OSC Waldniel	02.06.2001	Grefrath
2.000m	6:41,6	Kröckert, Christina	1989	OSC Waldniel	24.03.2001	Erkelenz
5km	18:18	Kröckert, Christina	1989	OSC Waldniel	31.12.2001	Trier
60m Hürden (0,762m)	9,4	Denk, Ulrike	1964	LGJ Bonn/Troisdorf	10.07.1976	Bonn
	9,56	Freisen, Maren	1982	TV Rheinbach	09.07.1994	Helsingborg/SWE
60m Hürden (0,686m)*	10,12	Galla, Tara	2013	Werdener Turnerbund	28.09.2025	Wassenberg
2.000m Bahngehen	10:46,9	Krause, Hannah	2003	ART Düsseldorf	30.05.2015	Vogtland
Hochsprung	1,64	Schmidt, Petra	1969	TuS Wegberg	16.07.1981	Mönchengladbach
	1,64	Rath, Daniela	1977	TuSpo Huckingen	30.09.1989	Duisburg
Stabhochsprung	2,72	Kühnert, Kim	1988	TSV Bayer 04 Leverkusen	10.06.2000	Holzminden
Weitsprung	5,48	Hoven, Annkathrin	2001	DJK Teutonia St. Tönis	21.07.2013	Düsseldorf
Kugelstoß 3kg	9,92	Ackers, Rebekka	1990	ASV Süchteln	30.06.2002	Viersen
Diskuswurf 0,75kg	35,45	Könnecke, Celine	2001	ART Düsseldorf	19.10.2013	Kerken
Hammerwurf 2kg	43,73	Andretzko, Neele	2012	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	31.08.2024	Rhede
Speerwurf 400g	35,48	Ververs, Meike	1993	VfB Alemannia Pfalzdorf	03.07.2005	Viersen
Ballwurf 200g	49,00	Hoven, Annkathrin	2001	DJK Teutonia St. Tönis	03.08.2013	Viersen
Dreikampf	1.635	Hoven, Annkathrin 10,0 - 5,13 - 49,00	2001	DJK Teutonia St. Tönis	03.08.2013	Viersen
Vierkampf	2.091	Hoven, Annkathrin 10,17 - 5,32 - 41,00 - 1,52	2001	DJK Teutonia St. Tönis	05.05.2013	Tönisvorst
Block Sprint/Sprung	2.437	Hilscher, Lorena 10,69 - 10,53 - 4,70 - 1,50 - 23,11	2002	ASV Süchteln	03.05.2014	Düren
Block Lauf	2.386	Weber, Merle 10,89 - 10,33 - 4,57 - 45,00 - 2:54,40	2007	SSF Bonn	28.06.2019	Leichlingen
Block Wurf	2.343	Ackers, Rebekka 10,80 - 10,46 - 4,85 - 8,29 - 23,97	1990	ASV Süchteln	26.04.2002	Düsseldorf

* Hürdenprojekt W12