Nordrhein Bestleistung

M30

Disziplin	Leistung	Name	Jg	Verein	Datum	Ort
60m	6,61	Emelieze, Peter	1988	ASV Köln	21.01.2018	Dortmund
200m	20,86	Platini Menga, Aleixo	1987	TSV Bayer 04 Leverkusen	11.02.2017	Leipzig
400m	46,84	Schulz. Ingo	1975	TSV Bayer 04 Leverkusen	06.02.2007	Düsseldorf
800m	1:52,35	Riebe, Dieter	1955	TSV Bayer Leverkusen	15.02.1985	Dortmund
1.000m	2:45,72	Müller, Andreas	1964	Turnverein Erkelenz	15.03.2009	Gent (BEL)
1.500m	3:39,79	Wessinghage, Thomas	1952	ASV Köln	07.03.1982	Mailand (ITA)
3.000m	7:37,51	Baumann, Dieter	1965	LG Bayer Leverkusen	12.02.1995	Karlsruhe
60m Hürden (1,067m)	7,64	Edorh, Claude	1972	LT DSHS Köln	16.02.2002	Sindelfingen
4 x 200m	1:32,62	TV Herkenrath			02.03.2014	Erfurt
		Gippert, Jochen (1977) - Ewert, Kolja (1969) - Esser-Bendel (1978) - Schulze, Andreas (1969)				
3 x 1.000m	7:57,91	TuS Köln rrh.			03.02.2002	Leverkusen
		Jucken, Lars (1972) - Fontes, Arndt (1970) - Müller, Andreas (1964)				
3.000m Bahngehen	13:28,86	Gaus, Peter	1952	Alemannia Aachen	12.03.2004	Sindelfingen
5.000m Bahngehen	23:21,05	Strunk, Malte	1973	Alemannia Aachen	17.02.2013	Apeldoorn (NED)
Hochsprung	2,42	Thränhardt, Carlo	1957	LG Bayer Leverkusen	26.02.1988	Berlin
Stabhochsprung	5,92	Otto, Björn	1977	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	18.02.2012	Potsdam
Weitsprung	8,22	Winter, Nils	1977	TSV Bayer 04 Leverkusen	08.03.2009	Turin (ITA)
Dreisprung	17,10	Lewis, Randy	1978	TSV Bayer 04 Leverkusen	02.02.2008	Dortmund
Kugelstoß (7,26kg)	20,13	Gelhausen, Uwe	1956	LG Bayer Leverkusen	11.01.1987	Düsseldorf
Fünfkampf	2.989	Fuhrmann, Wolfgang	1974	LG ASV/DSHS Köln	01.03.2010	Kamloops (CAN)
		8,83 - 5,90 - 11,70 - 1,63 - 3:10,56				
Hallensiebenkampf	5.593	Beckers, Nico	1994	Track&Field Tigers	08.02.2025	Frankfurt
		7,10 - 6,90 - 16,00 - 1,94 - 8,31 - 4,30 - 2:51,62				

M35

Disziplin	Leistung	Name	Jg	Verein	Datum	Ort
60m	6,87	Gippert, Jochen	1977	TV Herkenrath	02.02.2025	Leverkusen
200m	22,18	Gippert, Jochen	1977	TV Herkenrath	08.02.2025	Dortmund
400m	49,63	Wagner, Johannes	1987	LG Meckenheim	01.02.2026	Magglingen (SUI)
800m	1:56,90	Nolte, Benedikt	1978	LAZ Puma Rhein-Sieg	06.01.2013	Frankfurt
1.000m	2:45,72	Müller, Andreas	1964	TV Erkelenz	15.03.2009	Gent (BEL)
1.500m	3:55,22	Lorbach, Markus	1977	ASV Köln	20.01.2013	Leverkusen
3.000m	8:50,22	Herr, Florian	1988	LAZ Rhein-Sieg	17.03.2024	Torun (POL)
60m Hürden (0,991m)	8,50	Edorh, Claude	1972	ASV Köln	12.08.1994	Helsinki/FIN
4 x 200m	1:32,62	TV Herkenrath			02.03.2014	Erfurt
		Gippert, Jochen (1977) - Ewert, Kolja (1969) - Esser-Bendel (1978) - Schulze, Andreas (1969)				
3 x 1.000m	9:16,37	TuS Köln rrh.			15.01.2023	Leverkusen
		Ebner, Samuel (1984) - Riebschläger, Jörg (1973) - Leiendecker, Bernd (1973)				
3.000m Bahngehen	13:28,86	Gaus, Peter	1952	Alemannia Aachen	12.03.2004	Sindelfingen
5.000m Bahngehen	23:21,05	Strunk, Malte	1973	Alemannia Aachen	17.02.2013	Apeldoorn (NED)
Hochsprung	2,26	Thränhardt, Carlo	1957	LG Bayer Leverkusen	13.02.1993	Otterberg
Stabhochsprung	5,92	Otto, Björn	1977	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	18.02.2012	Potsdam
Weitsprung	6,78	Montag, Wolfgang	1970	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	15.01.2005	Leverkusen
	6,78	Esser, Matthias	1979	LT DSHS Köln	16.01.2016	Leverkusen
Dreisprung	16,48	Friedek, Charles	1971	TSV Bayer 04 Leverkusen	31.01.2009	Mondeville (FRA)
Kugelstoß (7,26kg)	19,20	Schladen, Fred	1939	LC Bonn	23.02.1974	München
Fünfkampf	3.063	Gerhard, Christopher	1967	ASV Süchteln	16.03.2011	Gent (BEL)
	AK 3.169	9,45 - 6,06 - 14,05 - 1,69 - 3:12,66				

Stand: **01.10.2026**

Nordrhein Bestleistung

M40

Disziplin	Leistung	Name	Jg	Verein	Datum	Ort
60m	6,87	Gippert, Jochen	1977	TV Herkenrath	02.02.2025	Leverkusen
200m	22,18	Gippert, Jochen	1977	TV Herkenrath	08.02.2025	Dortmund
400m	51,56	Ewert, Kolja	1969	TV Herkenrath	01.03.2009	Düsseldorf
800m	1:59,36	Brüning, Reinhart	1965	TuS Köln rrh.	26.02.2005	Düsseldorf
1.000m	2:45,72	Müller, Andreas	1964	TV Erkelenz	15.03.2009	Gent (BEL)
1.500m	4:13,66	Heck; Thomas	1962	TuS Köln rrh.	14.03.2004	Sindelfingen
3.000m	8:51,56	Hadamus, Sebastian David	1974	ART Düsseldorf	19.01.2020	Düsseldorf
60m Hürden (0,991m)	8,50	Becker, Markus	1972	LC Phoenix Geilenkirchen	24.02.2008	Erfurt
4 x 200m	1:37,81	Pulheimer SC			02.03.2014	Erfurt
		Sicora, Jörg (1962) - Schwarzbach, Ralf (1964) - Engels, Martin (1957) - Dirking, Ulrich (1957)				
3.000m Bahngehen	13:28,86	Gaus, Peter	1952	Alemannia Aachen	12.03.2004	Sindelfingen
5.000m Bahngehen	23:21,05	Strunk, Malte	1973	Alemannia Aachen	17.02.2013	Apeldoorn (NED)
Hochsprung	1,90	Knipper, Manfred	1958	TuS Oedt	24.02.2002	Erfurt
	1,90	Serner, Jan	1975	Dürener TV	15.01.2017	Düsseldorf
Stabhochsprung	4,80	Achtelik, Alfred	1960	LAZ Rhede	15.01.2005	Leverkusen
Weitsprung	6,43	Dellhofen, Dirk	1964	TSV Bayer 04 Leverkusen	09.01.2005	Düsseldorf
Dreisprung	13,59	van Egdom, Uwe	1965	Pulheimer SC	15.01.2005	Leverkusen
Kugelstoß (7,26kg)	18,12	Schladen, Fred	1939	LGJ Bonn/Troisdorf	12.02.1982	Dortmund
Fünfkampf	3.063	Gerhard, Christopher	1967	ASV Süchteln	16.03.2011	Gent (BEL)
	AK 3.496	9,45 - 6,06 - 14,05 - 1,69 - 3:12,66				

M45

Disziplin	Leistung	Name	Jg	Verein	Datum	Ort
60m	6,87	Gippert, Jochen	1977	TV Herkenrath	02.02.2025	Leverkusen
200m	22,18	Gippert, Jochen	1977	TV Herkenrath	08.02.2025	Dortmund
400m	52,49	Schulze, Andreas	1969	TV Herkenrath	02.03.2014	Erfurt
800m	2:03,48	Ewert, Kolja	1969	TV Herkenrath	13.02.2016	Erfurt
1.000m	2:45,72	Müller, Andreas	1964	TV Erkelenz	15.03.2009	Gent (BEL)
1.500m	4:19,37	Payne, Robert James	1956	Mönchengladbacher LG	20.01.2001	Düsseldorf
3.000m	8:51,56	Hadamus, Sebastian David	1974	ART Düsseldorf	19.01.2020	Düsseldorf
60m Hürden (0,991m)	8,84	Richter, Wolfgang	1958	Leichlinger TV	11.02.2006	Erfurt
4 x 200m	1:42,21	StG Rhein-Sieg Senioren			02.03.2014	Erfurt
		Sablin, Ilja (1969) - König, Stephan (1968) - Poschwatta, Thorsten (1961) - Niederbremer, Matthias (1965)				
3.000m Bahngehen	13:28,86	Gaus, Peter	1952	Alemannia Aachen	12.03.2004	Sindelfingen
5.000m Bahngehen	23:21,05	Gaus, Peter	1952	Alemannia Aachen	25.01.2004	Leverkusen
Hochsprung	1,83	Serner, Jan	1975	Dürener TV	12.01.2020	Düsseldorf
Stabhochsprung	4,80	Achtelik, Alfred	1960	LAZ Rhede	15.01.2005	Leverkusen
Weitsprung	6,19	Ritte, Wolfgang	1953	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	08.02.2003	Halle
Dreisprung	13,09	Walther, Wolfram	1955	Pulheimer SC	09.03.2003	San Sebastian (ESP)
Kugelstoß (7,26kg)	15,98	Buchmüller, Manfred	1943	LG Bayer Leverkusen	06.02.2002	Düsseldorf
Fünfkampf	3.143	Gerhard, Christopher	1967	ASV Süchteln	22.03.2013	San Sebastian (ESP)
	AK 3.940	9,25 - 6,05 - 13,53 - 1,69 - 3:04,84				

Stand: **01.10.2026**

Nordrhein Bestleistung

Disziplin	Leistung	Name	Jg	Verein	Datum	Ort
M50						
60m	7,55	Heweling, Reiner	1963	LAZ Rhede	03.03.2018	Erfurt
200m	24,37	Dirking, Ulrich	1957	Pulheimer SC	07.01.2007	Düsseldorf
400m	55,36	Ewert, Kolja	1969	TV Herkenrath	03.02.2019	Dortmund
800m	2:07,97	Müller, Andreas	1964	TV Erkelenz	13.02.2016	Erfurt
1.000m	2:48,59	Müller, Andreas	1964	TV Erkelenz	22.02.2014	Gent (BEL)
1.500m	4:27,53	Schmidt, Wienfried	1948	TuS Köln rrh	14.03.2004	Sindelfingen
3.000m	8:58,7	Hesselmann, Günter	1925	LG Dinslaken-Walsum	14.12.1980	Dortmund
60m Hürden (0,914m)	8,74	Schulze, Andreas	1969	TV Herkenrath	01.03.2020	Erfurt
4 x 200m	1:42,68	TSV Bayer 04 Leverkusen			02.03.2014	Erfurt
		Sicora, Jörg (1962) - Richter, Wolfgang (1958) - Schwarzbach, Ralf (1964) - Schütter, Arnd (1962)				
3.000m Bahngehen	13:28,86	Gaus, Peter	1952	Alemannia Aachen	12.03.2004	Sindelfingen
5.000m Bahngehen	23:28,26	Gaus, Peter	1952	Alemannia Aachen	25.01.2004	Leverkusen
Hochsprung	1,74	Dimmel, Axel	1963	TSV Bayer 04 Leverkusen	05.03.2017	Erfurt
Stabhochsprung	4,63	Ritte, Wolfgang	1953	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	28.02.2004	Potsdam
Weitsprung	6,19	Ritte, Wolfgang	1953	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	08.02.2003	Halle
Dreisprung	12,96	Küppers, Heinz-Arno	1954	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	12.02.2006	Erfurt
Kugelstoß (6kg)	16,61	Buchmüller, Manfred	1943	LG Bayer Leverkusen	26.02.1994	Düsseldorf
Fünfkampf	2.402	König, Stephan	1968	TV Rheinbach	28.03.2019	Torun (POL)
	AK 3.334	9,63 - 5,26 - 9,81 - 1,51 - 3:19,48				

Disziplin	Leistung	Name	Jg	Verein	Datum	Ort
M55						
60m	7,55	Heweling, Reiner	1963	LAZ Rhede	03.03.2018	Erfurt
200m	24,85	Heweling, Reiner	1963	LAZ Rhede	03.03.2018	Erfurt
400m	55,89	Ewert, Kolja	1969	TV Herkenrath	02.03.2024	Dortmund
800m	2:13,45	Müller, Andreas	1964	TV Erkelenz	16.02.2020	Dortmund
1.000m	2:52,51	Müller, Andreas	1964	TV Erkelenz	23.02.2019	Gent (BEL)
1.500m	4:27,53	Schmidt, Wienfried	1948	TuS Köln rrh	14.03.2004	Sindelfingen
3.000m	8:58,7	Hesselmann, Günter	1925	LG Dinslaken-Walsum	14.12.1980	Dortmund
60m Hürden (0,914m)	9,19	Richter, Wolfgang	1958	TSV Bayer Leverkusen	29.03.2013	Budapest (HUN)
4 x 200m	1:49,56	LG Hünxe			29.02.2004	Potsdam
		Sura, Hans-Jürgen (1949) - Exter, Ehrenfried (1945) - Remke, Jürgen (1948) - Unterloh, Friedhelm (1949)				
3.000m Bahngehen	14:07,16	Gaus, Peter	1952	Alemannia Aachen	24.02.2007	Düsseldorf
5.000m Bahngehen	24:23,06	Gaus, Peter	1952	Alemannia Aachen	14.01.2007	Leverkusen
Hochsprung	1,71	Dimmel, Axel	1963	TSV Bayer 04 Leverkusen	19.03.2018	Madrid (ESP)
Stabhochsprung	4,51	Ritte, Wolfgang	1953	Weseler TV	07.02.2010	Alsfeld
Weitsprung	5,76	Ritte, Wolfgang	1953	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	29.03.2014	Budapest (HUN)
	5,76	Dimmel, Axel	1963	TSV Bayer 04 Leverkusen	19.03.2018	Madrid (ESP)
Dreisprung	12,20	Dimmel, Axel	1963	TSV Bayer 04 Leverkusen	01.03.2020	Erfurt
Kugelstoß (6kg)	15,57	Wendel, Karl-Heinz	1930	LG Düsseldorf	17.02.1990	Düsseldorf
Fünfkampf	1.986	Dannenberg, Volker	1948	TV Bedburg	23.03.2013	San Sebastian (ESP)
	AK 3.246	11,45 - 4,90 - 9,70 - 1,63 - 3:34,37				

Stand: **01.10.2026**

Nordrhein Bestleistung

M60

Disziplin	Leistung	Name	Jg	Verein	Datum	Ort
60m	8,11	Vogel, Günter	1958	SV Germania Dürwiß	03.03.2018	Erfurt
200m	26,65	Dirking, Ulrich	1957	TSV Bayer 04 Leverkusen	04.03.2017	Erfurt
400m	60,69	Wilden, Helmut	1941	TSV Bayer Leverkusen	29.02.2004	Potsdam
800m	2:19,04	König, Karl-Heinz	1948	TV Refrath	12.02.2011	Erfurt
1.000m	3:05,94	König, Karl-Heinz	1948	TV Refrath	05.01.2013	Düsseldorf
1.500m	4:40,73	Schmidt, Winfried	1948	TuS Köln rrh.	13.01.2008	Düsseldorf
3.000m	9:49,51	Schmidt, Winfried	1948	TuS Köln rrh.	02.03.2008	Erfurt
60m Hürden (0,838m)	9,46	Richter, Wolfgang	1958	TSV Bayer 04 Leverkusen	04.03.2018	Erfurt
4 x 200m	1:52,47	TuS Köln rrh.			20.01.2001	Düsseldorf
		Adams, Gerhard (1937) - Klinkau, Kurt (1938) - Schwarzer, Hans Joachim (1939) - Otto, Dieter (1938)				
3.000m Bahngehen	15:48,37	Schumm, Peter	1942	Alemannia Aachen	17.03.2006	Linz (AUT)
5.000m Bahngehen	26:17,06	Gaus, Peter	1952	Alemannia Aachen	05.02.2012	Leverkusen
Hochsprung	1,66	Spielvogel, Gunther	1944	TSV Bayer Leverkusen	29.02.2004	Potsdam
Stabhochsprung	4,16	Ritte, Wolfgang	1953	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	31.01.2015	Ludwigshafen
Weitsprung	5,76	Ritte, Wolfgang	1953	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	29.03.2014	Budapest (HUN)
Dreisprung	11,19	Walther, Wolfram	1955	Team Voreifel	01.03.2015	Erfurt
Kugelstoß (5kg)	15,02	Speckens, Peter	1935	SV RW Schlafhorst	02.03.1997	Birmingham (GBR)
Fünfkampf	1.626	Falk-Nagel, Reiner	1953	Troisdorfer LG	25.03.2014	Budapest (HUN)
	AK 2.952	11,04 - 4,46 - 11,26 - 1,33 - 4:09,47				

M65

Disziplin	Leistung	Name	Jg	Verein	Datum	Ort
60m	8,27	Adams, Gerhard	1937	TuS Köln rrh.	23.02.2002	Erfurt
200m	27,54	Unterloh, Friedhelm	1949	STV Hünxe	01.03.2014	Erfurt
400m	62,86	Buss, Karl-Heinz	1937	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	14.03.2004	Sindelfingen
800m	2:24,98	König, Karl-Heinz	1948	TV Refrath	09.02.2013	Hanau
1.000m	3:05,94	König, Karl-Heinz	1948	TV Refrath	05.01.2013	Düsseldorf
1.500m	4:52,00	Schmidt, Winfried	1948	TuS Köln rrh.	17.02.2013	Düsseldorf
3.000m	10:16,33	Schmidt, Winfried	1948	TuS Köln rrh.	24.02.2013	Düsseldorf
60m Hürden (0,838m)	9,77	Ritte, Wolfgang	1953	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	04.03.2018	Erfurt
4 x 200m	2:00,38	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen			20.01.2001	Düsseldorf
		Köchling, Hans Günter (1935) - Krings, Hermann (1935) - Schmitz, Heinz Georg (1936) - Ingenrieth, Fred (1934)				
3.000m Bahngehen	16:26,43	Schumm, Peter	1942	Alemannia Aachen	17.03.2011	Gent (BEL)
5.000m Bahngehen	27:40,59	Schumm, Peter	1942	Alemannia Aachen	03.02.2008	Dortmund
Hochsprung	1,57	Spielvogel, Gunther	1944	TSV Bayer Leverkusen	20.02.2010	Düsseldorf
Stabhochsprung	3,96	Ritte, Wolfgang	1953	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	20.03.2018	Madrid (ESP)
Weitsprung	5,07	Ritte, Wolfgang	1953	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	02.03.2019	Halle
Dreisprung	10,52	Walther, Wolfram	1955	Team Voreifel	01.03.2020	Erfurt
Kugelstoß (5kg)	14,83	Hermanns, Axel	1944	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	11.01.2009	Düsseldorf
Fünfkampf	1.303	Bernhardt, Joachim	1948	Post-SV Düsseldorf	25.03.2014	Budapest (HUN)
	AK 2.874	12,42 - 4,25 - 9,04 - 1,18 - 3:47,50				

Stand: **01.10.2026**

Nordrhein Bestleistung

M70

Disziplin	Leistung	Name	Jg	Verein	Datum	Ort
60m	8,68	Adams, Gerhard	1937	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	01.03.2008	Erfurt
200m	28,14	Ingenrieth, Fred	1934	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	28.02.2004	Potsdam
400m	68,49	König, Karl-Heinz	1948	TV Refrath	03.03.2019	Halle
800m	2:38,83	König, Karl-Heinz	1948	TV Refrath	14.01.2018	Düsseldorf
1.000m	3:50,77	Bernhardt, Joachim	1948	Post SV Düsseldorf	27.03.2019	Torun (POL)
1.500m	5:29,48	Beecker, Werner	1932	LC Wuppertal	09.01.2005	Düsseldorf
3.000m	11:35,47	Beecker, Werner	1932	LC Wuppertal	27.02.2005	Düsseldorf
60m Hürden (0,762m)	10,64	Ritte, Wolfgang	1953	Sportclub Krefeld 1905	02.02.2025	Ludwigshafen am Rhein
4 x 200m	2:02,24	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen			02.03.2008	Erfurt
		Adams, Gerhard (1937) - Buss, Kerl-Heinz (1937) - Wolf, Dieter (1937) - Köchling, Hans Günter (1935)				
3.000m Bahngehen	17:10,22	Schumm, Peter	1942	Alemannia Aachen	26.03.2014	Budapest (HUN)
5.000m Bahngehen	29:19,58	Schumm, Peter	1942	Alemannia Aachen	19.01.2014	Leverkusen
Hochsprung	1,50	Hirt, Wolfgang	1946	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	04.03.2017	Erfurt
Stabhochsprung	3,56	Ritte, Wolfgang	1953	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	31.03.2023	Torun (POL)
Weitsprung	4,71	Martens, Owe	1946	Solinger LC	14.02.2016	Erfurt
Dreisprung	9,29	Walter, Wolfram	1955	TV Bedburg 1927	16.02.2025	Düsseldorf
Kugelstoß (4kg)	14,58	Schladen, Fred	1939	LC Bonn	28.02.2009	Düsseldorf
Fünfkampf	1.179	Bernhardt, Joachim	1948	Post-SV Düsseldorf	27.03.2019	Torun (POL)
	AK 2.926	13,26 - 3,99 - 9,58 - 1,16 - 3:50,77				

M75

Disziplin	Leistung	Name	Jg	Verein	Datum	Ort
60m	9,05	Köchling, Hans-Günter	1935	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	13.02.2010	Sindelfingen
200m	30,51	Köchling, Hans-Günter	1935	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	13.02.2010	Sindelfingen
400m	75,35	Buss, Karl-Heinz	1937	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	08.01.2012	Düsseldorf
800m	2:57,23	Beecker, Werner	1932	LC Wuppertal	28.02.2009	Düsseldorf
1.500m	5:54,54	Beecker, Werner	1932	LC Wuppertal	11.01.2009	Düsseldorf
3.000m	11:48,83	Beecker, Werner	1932	LC Wuppertal	02.03.2008	Erfurt
60m Hürden (0,762m)	11,83	Unterloh, Friedhelm	1949	STV Hünxe	02.03.2024	Dortmund
4 x 200m	2:54,93	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen			14.01.2018	Düsseldorf
		Müller, Herbert E. (1929) - Wolf, Dieter (1937) - Buss, Kerl-Heinz (1937) - Ingenrieth, Fred (1934)				
3.000m Bahngehen	18:22,24	Schumm, Peter	1942	Alemannia Aachen	05.03.2017	Erfurt
Hochsprung	1,35	Hirt, Wolfgang	1946	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	18.02.2022	Düsseldorf
Stabhochsprung	2,20	Görtz, Reiner	1941	ASV Süchteln	30.01.2016	Ludwigshafen
Weitsprung	4,14	Unterloh, Friedhelm	1949	STV Hünxe	01.03.2025	Frankfurt
Dreisprung	8,18	Unterloh, Friedhelm	1949	STV Hünxe	07.03.2026	Düsseldorf
Kugelstoß (4kg)	11,70	Esser, Paul	1937	Aachener TG	08.01.2012	Düsseldorf

Stand: **01.10.2026**

Nordrhein Bestleistung

Disziplin	Leistung	Name	Jg	Verein	Datum	Ort
		M80				
60m	10,01	Wolters, Heinrich	1939	STV Hünxe	12.01.2019	Düsseldorf
200m	33,17	Mühle, Fritz	1917	VfL Repelen	08.02.1997	Stuttgart
400m	78,21	Müller, Herbert E.	1929	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	01.03.2009	Düsseldorf
800m	3:11,27	Beecker, Werner	1932	LC Wuppertal	12.01.2013	Düsseldorf
1.500m	6:09,17	Beecker, Werner	1932	LC Wuppertal	08.01.2012	Düsseldorf
3.000m	12:38,44	Beecker, Werner	1932	LC Wuppertal	04.03.2012	Erfurt
60m Hürden (0,686m)	16,53	Schönenborn, Martin	1946	TV Herkenrath	08.03.2026	Düsseldorf
4 x 200m	2:54,93	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen			14.01.2018	Düsseldorf
		Müller, Herbert E. (1929) - Wolf, Dieter (1937) - Buss, Kerl-Heinz (1937) - Ingenrieth, Fred (1934)				
3.000m Bahngehen	21:44,24	Schumm, Peter	1942	Alemannia Aachen	08.01.2023	Düsseldorf
Hochsprung	1,27	Hirt, Wolfgang	1946	Sportclub Krefeld 1905	07.03.2026	Düsseldorf
Stabhochsprung	2,00	Görtz, Reiner	1941	ASV Süchteln	23.02.2022	Braga (POR)
Weitsprung	3,55	Tuchen, Wolfgang	1939	Pulheimer SC	06.01.2019	Düsseldorf
Dreisprung	6,00	Görtz, Reiner	1941	ASV Süchteln	24.02.2023	Braga (POR)
Kugelstoß (3kg)	11,76	Herrmanns, Axel	1944	Preussen Krefeld Leichtathletik	02.03.2024	Dortmund

Stand: **01.10.2026**

Nordrhein Bestleistung

W30

Disziplin	Leistung	Name	Jg	Verein	Datum	Ort
60m	7,17	Pinto, Tatjana	1992	Cologne Athletics	21.03.2026	Toruń (POL)
200m	23,21	Tschirch, Cathleen	1979	TSV Bayer 04 Leverkusen	26.02.2012	Karlsruhe
400m	55,11	Kühn, Marlies	1950	LGJ Bonn/Troisdorf	09.02.1980	Dortmund
800m	2:02,38	Spill, Tanja	1995	TSV Bayer Dormagen	01.03.2026	Dortmund
1.500m	4:14,34	Kraus, Brigitte	1956	ASV Köln	20.02.1988	Dortmund
3.000m	8:53,01	Kraus, Brigitte	1956	ASV Köln	22.02.1987	Lievin (FRA)
60m Hürden (0,838m)	8,38	Maiwald, Anna	1990	TSV Bayer 04 Leverkusen	18.01.2020	Leverkusen
4 x 200m	1:51,57	TSV Bayer 04 Leverkusen			27.02.2005	Düsseldorf
		Malek, Regina (1968) - Nagel, Everlin (1971) - Maybach, Kristin (1970) - Schwartz, Britta (1967)				
3.000m Bahngehen	13:34,83	Adam, Ingrid	1945	LAV Düsseldorf	31.01.1988	Düsseldorf
Hochsprung	1,93	Onnen, Imke	1994	Cologne Athletics	25.01.2025	Leverkusen
Stabhochsprung	4,56	Spiegelburg, Silke	1986	TSV Bayer 04 Leverkusen	27.02.2016	Leipzig
Weitsprung	6,83	Gerhardt, Claudia	1966	LAZ Rhede	09.02.1996	Dortmund
Dreisprung	14,36	Lobinger, Petra	1967	TSV Bayer Leverkusen	08.03.1997	Paris (FRA)
Kugelstoß (4kg)	16,87	Beckel, Nadine	1977	ASC Düsseldorf	13.01.2007	Leverkusen
Fünfkampf	3.983	Arndt, Mareike	1992	TSV Bayer 04 Leverkusen	30.01.2022	Leverkusen
		8,69 - 1,54 - 13,42 - 5,61 - 2:17,79				

W35

Disziplin	Leistung	Name	Jg	Verein	Datum	Ort
60m	7,91	Kuckelkorn, Tanja	1981	ASC Düsseldorf	12.01.2025	Düsseldorf
200m	26,21	Kuckelkorn, Tanja	1981	ASC Düsseldorf	16.02.2025	Düsseldorf
400m	58,06	Gähling, Barbara	1965	LT DSHS Köln	20.01.2001	Düsseldorf
800m	2:12,88	Pape, Corina	1974	LAZ Puma/Troisdorf/Siegburg	01.02.2009	Dortmund
1.500m	4:31,49	Weiss, Annete	1968	Siegburger TV	25.01.2004	Leverkusen
3.000m	9:46,66	Klein-Arndt, Melanie	1975	SFD 75 Düsseldorf-Süd	19.03.2013	San-Sebastian (ESP)
60m Hürden (0,838m)	8,88	Nagel, Evelin	1971	TSV Bayer 04 Leverkusen	14.01.2006	Leverkusen
4 x 200m	1:55,42	TSV Bayer 04 Leverkusen			04.03.2012	Erfurt
		Schwart, Britta (1967) . Maybach, Kristin (1970) - Falkenhagen, Birgit (1965) - Malek, Regina (1968)				
3.000m Bahngehen	13:34,83	Adam, Ingrid	1945	LAV Düsseldorf	31.01.1988	Düsseldorf
Hochsprung	1,91	Henkel, Heike	1964	TSV Bayer 04 Leverkusen	25.02.2000	Gent (BEL)
Stabhochsprung	3,32	Ritte, Christina	1982	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	05.03.2017	Erfurt
Weitsprung	5,49	Gründer, Aurica	1982	Leichlinger Turnverein	21.02.2026	Düsseldorf
Dreisprung	11,87	Gründer, Aurica	1982	Leichlinger Turnverein	02.03.2025	Frankfurt
Kugelstoß (4kg)	13,09	Wartlik, Christine	1960	TSV Bayer 04 Leverkusen	29.02.2004	Potsdam
Fünfkampf	3.634	Gähling, Barbara	1965	LT DSHS Köln	11.03.2004	Sindelfingen
	AK 3.755	9,11 - 1,60 - 11,79 - 4,97 - 2:20,79				

Stand: **01.10.2026**

Nordrhein Bestleistung

W40

Disziplin	Leistung	Name	Jg	Verein	Datum	Ort
60m	7,91	Kuckelkorn, Tanja	1981	ASC Düsseldorf	12.01.2025	Düsseldorf
200m	26,21	Kuckelkorn, Tanja	1981	ASC Düsseldorf	16.02.2025	Düsseldorf
400m	58,90	Schott, Maren	1976	TSV Bayer 04 Leverkusen	01.03.2020	Erfurt
800m	2:19,62	Weiss, Annete	1968	Troisdorfer LG	08.02.2009	Düsseldorf
1.500m	4:48,36	Treibert-Wiesner, Bettina	1961	Ohligser TV	20.01.2001	Düsseldorf
3.000m	10:10,61	Linder, Melanie	1975	ART Düsseldorf	15.01.2017	Düsseldorf
60m Hürden (0,762m)	8,95	Thirtey, Andrea	1966	Mönchengladbacher LG	02.03.2008	Erfurt
4 x 200m	1:56,72	TSV Bayer 04 Leverkusen			27.11.2011	Düsseldorf
		Schwartz, Briotta (1967) - Maybach, Kristin (1970) - Falkenhagen, Birgit (1965) - Bauer, Marion (1967)				
3.000m Bahngehen	13:34,83	Adam, Ingrid	1945	LAV Düsseldorf	31.01.1988	Düsseldorf
Hochsprung	1,56	Marten, Kristina	1984	Team Voreifel	01.03.2025	Frankfurt
Stabhochsprung	3,25	Ritte, Christina	1982	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	18.02.2024	Düsseldorf
Weitsprung	5,49	Gründer, Aurica	1982	Leichlinger Turnverein	21.02.2026	Düsseldorf
Dreisprung	11,87	Gründer, Aurica	1982	Leichlinger Turnverein	02.03.2025	Frankfurt
Kugelstoß (4kg)	13,09	Wartlik, Christine	1960	TSV Bayer 04 Leverkusen	29.02.2004	Potsdam
Fünfkampf	3.504	Gähling, Barbara	1965	LT DSHS Köln	17.03.2011	Gent (BEL)
	AK 4.078	9,16 - 1,54 - 11,67 - 5,19 - 2:28,64				

W45

Disziplin	Leistung	Name	Jg	Verein	Datum	Ort
60m	7,93	Kuckelkorn, Tanja	1981	TV Kalkum-Wittlaer	07.03.2026	Düsseldorf
200m	26.82	Kuckelkorn, Tanja	1981	TV Kalkum-Wittlaer	11.01.2026	Düsseldorf
400m	59,72	Gähling, Barbara	1965	LT DSHS Köln	19.03.2011	Gent (BEL)
800m	2:23,16	Schwartz, Britta	1967	TSV Bayer 04 Leverkusen	03.03.2012	Erfurt
1.500m	4:52,85	Treibert-Wiesner, Bettina	1961	Ohligser TV	13.01.2008	Düsseldorf
3.000m	10:15,82	Treibert-Wiesner, Bettina	1961	Ohligser TV	01.03.2008	Erfurt
60m Hürden (0,762m)	9,16	Gähling, Barbara	1965	LT DSHS Köln	17.03.2011	Gent (BEL)
4 x 200m	1:59,97	TSV Bayer 04 Leverkusen			07.01.2007	Düsseldorf
		Bauer, Marion (1967) - Malek, Regina (1968) - Schwartz, Britta (1967) - Falkenhagen, Birgit (1965)				
3.000m Bahngehen	16:46,62	Fuchs, Marion	1960	Alemannia Aachen	29.01.2011	Frankfurt
Hochsprung	1,55	Maybach, Kristin	1970	TSV Bayer 04 Leverkusen	02.03.2019	Halle
Stabhochsprung	3,05	Straschewski, Anke	1963	TSV Bayer 04 Leverkusen	02.03.2008	Erfurt
Weitsprung	5,19	Gähling, Barbara	1965	LT DSHS Köln	17.03.2011	Gent (BEL)
Dreisprung	10,71	Thirtey, Andrea	1966	Mönchengladbacher LG	14.01.2012	Leverkusen
Kugelstoß (4kg)	12,56	Wartlik, Christine	1960	TSV Bayer 04 Leverkusen	27.02.2005	Düsseldorf
Fünfkampf	3.504	Gähling, Barbara	1965	LT DSHS Köln	17.03.2011	Gent (BEL)
	AK 4.480	9,16 - 1,54 - 11,67 - 5,19 - 2:28,64				

Stand: **01.10.2026**

Nordrhein Bestleistung

W50

Disziplin	Leistung	Name	Jg	Verein	Datum	Ort
60m	8,50	Hobohm, Sabine	1974	TuS Köln rrh.	02.03.2024	Dortmund
200m	27,84	Gähling, Barbara	1965	LT DSHS Köln	15.01.2017	Düsseldorf
400m	63,50	Gähling, Barbara	1965	LT DSHS Köln	08.03.2026	Düsseldorf
800m	2:30,01	Pfennig, Doris	1965	LT DSHS Köln	28.02.2016	Düsseldorf
1.500m	5:12,81	Gippert, Monika	1961	TV Herkenrath	02.04.2016	Ancora (ITA)
3.000m	10:34,76	Schmidt, Silke	1959	mettmann-sport	23.02.2013	Düsseldorf
60m Hürden (0,762m)	9,96	Nagel, Evelin	1971	Troisdorfer LG	12.01.2025	Düsseldorf
4 x 200m	2:03,78	TSV Bayer 04 Leverkusen			05.03.2017	Erfurt
		Wolf, Maren (1967) - Hergarten, Marion (1960) - Bauer, Marion (1967) - Schwartz, Britta (1967)				
3.000m Bahngehen	16:46,62	Fuchs, Marion	1960	Alemannia Aachen	29.01.2011	Frankfurt
Hochsprung	1,53	Gähling, Barbara	1965	LT DSHS Köln	01.04.2026	Torun (POL)
Stabhochsprung	2,80	Ritte, Ute	1952	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	04.01.2004	Dortmund
Weitsprung	4,71	Feller, Marita	1962	TV Wanheimerort	17.02.2013	Düsseldorf
Dreisprung	9,59	Böggemann, Ute	1957	Düsseldorfer TV 1847	01.03.2020	Erfurt
Kugelstoß (3kg)	13,34	Gähling, Barbara	1965	LT DSHS Köln	11.01.2015	Düsseldorf
Fünfkampf	2.904	Gähling, Barbara	1965	LT DSHS Köln	23.03.2024	Torun (POL)
	AK 4.013	9,99 - 1,42 - 12,35 - 4,35 - 2:39,31				

W55

Disziplin	Leistung	Name	Jg	Verein	Datum	Ort
60m	8,93	Ellinger, Andrea	1970	Essener Leichtathletik-Verein	01.03.2025	Frankfurt
200m	28,53	Gähling, Barbara	1965	LT DSHS Köln	21.02.2026	Düsseldorf
400m	63,50	Gähling, Barbara	1965	LT DSHS Köln	08.03.2026	Düsseldorf
800m	2:33,19	Pfennig, Doris	1965	LT DSHS Köln	09.02.2020	Düsseldorf
1.500m	5:12,81	Gippert, Monika	1961	TV Herkenrath	02.04.2016	Ancora (ITA)
3.000m	10:41,89	Schmidt, Silke	1959	mettmann-sport	30.03.2016	Ancona (ITA)
60m Hürden (0,762m)	9,99	Gähling, Barbara	1965	LT DSHS Köln	22.03.2024	Torun (POL)
4 x 200m	2:23,28	Düsseldorfer TV 1847			12.01.2019	Düsseldorf
		Engel, Monika (1956) - Rummler, Anne (1954) - Turzer, Monika (1956) - Böggemann, Ute (1957)				
3.000m Bahngehen	17:54,29	Fuchs, Marion	1960	Alemannia Aachen	05.02.2017	Leverkusen
Hochsprung	1,53	Gähling, Barbara	1965	LT DSHS Köln	01.04.2026	Torun (POL)
Stabhochsprung	2,75	Ritte, Ute	1952	Weseler TV	27.03.2009	Ancona (ITA)
Weitsprung	4,71	Pfeiffer, Ramona	1961	TLV Germania Überruhr	13.02.2016	Erfurt
Dreisprung	9,59	Böggemann, Ute	1957	Düsseldorfer TV 1847	01.03.2020	Erfurt
Kugelstoß (3kg)	12,88	Plifke, Birgit	1963	TSV Bayer o4 Leverkusen	18.02.2024	Düsseldorf
Fünfkampf	2.904	Gähling, Barbara	1965	LT DSHS Köln	23.03.2024	Torun (POL)
	AK 4.458	9,99 - 1,42 - 12,35 - 4,35 - 2:39,31				

Stand: **01.10.2026**

Nordrhein Bestleistung

Disziplin	Leistung	Name	Jg	Verein	Datum	Ort
		W60				
60m	9,44	Heidemann, Angelika	1957	TSV Bayer 04 Leverkusen	04.03.2017	Erfurt
200m	28,53	Gähling, Barbara	1965	LT DSHS Köln	21.02.2026	Düsseldorf
400m	63,50	Gähling, Barbara	1965	LT DSHS Köln	07.03.2026	Düsseldorf
800m	2:37,78	Pfennig, Doris	1965	LT DSHS Köln	21.02.2026	Düsseldorf
1.500m	5:36,94	Gippert, Monika	1961	TV Herkenrath	26.02.2022	Braga (POR)
3.000m	11:55,95	Wietscher, Antje	1956	TV Refrath	10.01.2016	Düsseldorf
60m Hürden (0,686m)	9,88	Gähling, Barbara	1965	LT DSHS Köln	28.03.2026	Torun (POL)
4 x 200m	2:23,28	Düsseldorfer TV 1847			12.01.2019	Düsseldorf
		Engel, Monika (1956) - Rummler, Anne (1954) - Turzer, Monika (1956) - Böggemann, Ute (1957)				
3.000m Bahngehen	19:24,17	Girards, Rosa	1939	SC Buchenhöhe Horrem	25.01.2004	Leverkusen
Hochsprung	1,53	Gähling, Barbara	1965	LT DSHS Köln	01.04.2026	Torun (POL)
Stabhochsprung	2,65	Ritte, Ute	1952	Weseler TV	04.03.2012	Erfurt
Weitsprung	4,37	Böggemann, Ute	1957	Düsseldorfer TV 1847	04.03.2017	Erfurt
Dreisprung	9,59	Böggemann, Ute	1957	Düsseldorfer TV 1847	01.03.2020	Erfurt
Kugelstoß (3kg)	12,88	Plifke, Birgit	1963	TSV Bayer o4 Leverkusen	18.02.2024	Düsseldorf
Fünfkampf	2.875	Gähling, Barbara	1965	LT DSHS Köln	01.04.2026	Torun (POL)
	AK 4.943	10,15 - 1,53 - 11,62 - 4,26 - 2:43,71				

Disziplin	Leistung	Name	Jg	Verein	Datum	Ort
		W65				
60m	9,75	Stump, Karin	1945	Alemannia Aachen	13.02.2010	Sindelfingen
200m	33,02	Venn, Hannelore	1942	TS Frechen	01.03.2008	Erfurt
400m	77,13	Hergarten, Marion	1960	TV Bedburg 1927	29.03.2026	Torun (POL)
800m	3:07,98	Scharbatke, Veronika	1950	LC Wuppertal	13.02.2016	Erfurt
1.500m	5:49,32	Wietscher, Antje	1956	TV Refrath	26.02.2022	Düsseldorf
3.000m	12:45,16	Spronk, Marianne	1948	SV Viktoria Goch	23.02.2013	Düsseldorf
60m Hürden (0,686m)	12,44	Houben, Helgard	1943	Solinger LC	05.03.2010	Kamloops (CAN)
3.000m Bahngehen	19:24,17	Girards, Rosa	1939	SC Buchenhöhe Horrem	25.01.2004	Leverkusen
Hochsprung	1,18	Wolf-Schiruska, Ute	1954	Crefelder SV	24.03.2019	Torun (POL)
Stabhochsprung	2:57	Ritte, Ute	1952	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	11.02.2017	Düsseldorf
Weitsprung	3,90	Ritte, Ute	1952	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	15.01.2017	Düsseldorf
Dreisprung	7,36	Houben, Helgard	1943	Solinger LC	29.03.2014	Budapest (HUN)
Kugelstoß (3kg)	9,41	Kusche, Ingrid	1940	TV Erkelenz	09.01.2005	Düsseldorf
Fünfkampf	1.023	Wolf-Schiruska, Ute	1954	Crefelder SV	29.03.2019	Torun (POL)
	AK 2.688	13,20 - 1,14 - 7,83 - 3,22 - 4:17,71				

Stand: **01.10.2026**

Nordrhein Bestleistung

Disziplin	Leistung	Name	Jg	Verein	Datum	Ort
		W70				
60m	10,10	Stump, Karin	1945	Alemannia Aachen	28.02.2015	Erfurt
200m	34,94	Stump, Karin	1945	Alemannia Aachen	28.02.2015	Erfurt
400m	88,91	Pfahlbusch, Sigrid	1950	Pulheimer SC	09.02.2020	Düsseldorf
800m	3:19,41	Scharbatke, Veronika	1950	LC Wuppertal	12.01.2020	Düsseldorf
1.500m	7:21,22	Kohlen, Helene	1955	SV Germania Dürwiß	07.03.2026	Düsseldorf
3.000m	14:02,68	Spronk, Marianne	1948	Turn-u.Spielv. Weeze 1910/19	12.01.2020	Düsseldorf
60m Hürden (0,686m)	13,16	Houben, Helgard	1943	Solinger LC	23.03.2013	San Sebastian (ESP)
3.000m Bahngehen	20:13,87	Girards, Rosa	1939	SC Buchenhöhe Horrem	26.03.2009	Ancona (ITA)
Hochsprung	1,09	Wolf-Schiruska, Ute	1954	Crefelder SV	17.03.2024	Torun (POL)
Stabhochsprung	2,40	Ritte, Ute	1952	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	04.03.2023	Paderborn
Weitsprung	3,59	Stump, Karin	1945	Alemannia Aachen	28.02.2015	Erfurt
Dreisprung	7,36	Houben, Helgard	1943	Solinger LC	29.03.2014	Budapest (HUN)
Kugelstoß (3kg)	8,40	Kusche, Ingrid	1940	TV Erkelenz	23.02.2013	Düsseldorf

Disziplin	Leistung	Name	Jg	Verein	Datum	Ort
		W75				
60m	10,69	Venn, Hannelore	1942	TV Bedburg 1927	04.03.2017	Erfurt
200m	37,64	Venn, Hannelore	1942	TV Bedburg 1927	04.03.2017	Erfurt
400m	108,69	Houben, Helgard	1943	Solinger LC	09.02.2020	Düsseldorf
3.000m	19:02,10	Schäfer, Elsbeth	1942	Turn-u.Spielv. Weeze 1910/19	12.01.2020	Düsseldorf
60m Hürden (0,686m)	14,97	Houben, Helgard	1943	Solinger LC	23.03.2018	Madrid (ESP)
Hochsprung	1,04	Kiesheyer, Brita	1937	CSV Krefeld	26.03.2014	Budapest (HUN)
Weitsprung	2,92	Houben, Helgard	1943	Solinger LC	12.01.2020	Düsseldorf
	2,92	Stump, Karin	1945	Alemannia Aachen	12.01.2020	Düsseldorf
Dreisprung	6,92	Houben, Helgard	1943	Solinger LC	22.03.2018	Madrid (ESP)
Kugelstoß (2kg)	9,19	Ponzelar, Brunhilde	1939	CSV Krefeld	27.03.2014	Budapest (HUN)
		Historische Rekorde				
Kugelstoß (3kg)	7,75	Pleuger, Ilse	1923	Eintracht Duisburg	05.03.1999	Malmö (SWE)

Disziplin	Leistung	Name	Jg	Verein	Datum	Ort
		W80				
60m	11,46	Gratzki, Helga	1943	Crefelder SV	02.03.2024	Dortmund
200m	43,18	Venn, Hannelore	1942	TV Bedburg 1927	31.03.2023	Torun (POL)
Weitsprung	2,51	Gratzki, Helga	1943	Crefelder SV	18.02.2024	Düsseldorf
Kugelstoß (2kg)	7,23	Winkelmann, Christa	1934	CSV Krefeld	01.03.2014	Erfurt
		Historische Rekorde				
Kugelstoß (3kg)	7,23	Pleuger, Ilse	1923	Eintracht Duisburg	07.03.2003	San Sebastian (ESP)

Disziplin	Leistung	Name	Jg	Verein	Datum	Ort
		W85				
Kugelstoß (2kg)	6,95	Pleuger, Ilse	1923	Eintracht Duisburg	18.03.2011	Gent (BEL)
		Historische Rekorde				
Kugelstoß (3kg)	6,64	Pleuger, Ilse	1923	Eintracht Duisburg	18.03.2008	Clermont-Ferrand (FRA)

Stand: **01.10.2026**