

W30

60 m

1.	7,91	Kuckelkorn, Tanja	1981 ASC Düsseldorf	12.01.2025 Düsseldorf
2.	8,01	Spengler, Anne	1992 Troisdorfer LG	26.01.2025 Leverkusen
3.	8,39	Lassner, Paula	1993 DJK Frankenberg Aachen	07.12.2024 Düsseldorf
4.	8,50	Friedrich, Annamaria	1980 Moerser TV	16.02.2025 Düsseldorf
5.	8,55	Warias, Anja	1982 Cologne Athletics	26.01.2025 Leverkusen
5.	8,55	Neudecker, Julia	1990 TuS Köln rrh.	01.03.2025 Frankfurt
7.	8,57	Knödler, Kerstin	1980 Dürener TV 1847	16.02.2025 Düsseldorf
8.	8,63	Hobohm, Sabine	1974 TuS Köln rrh.	01.03.2025 Frankfurt
8.	8,63	Sievers, Stefanie	1977 ASG Elsdorf	01.03.2025 Frankfurt
10.	8,66	Seyfarth, Anja	1988 Troisdorfer LG	16.02.2025 Düsseldorf
11.	8,67	Martini, Andrea	1980 Moerser TV	12.01.2025 Düsseldorf
12.	8,82	Gründer, Aurica	1982 Leichlinger Turnverein	12.01.2025 Düsseldorf
13.	8,86	Ebeling, Eva	1985 Dürener TV 1847	01.03.2025 Frankfurt
14.	8,92	Hirn, Lena	1995 ASV Köln e. V.	12.01.2025 Düsseldorf
15.	8,93	Ellinger, Andrea	1970 Essener Leichtathletik-Verein	01.03.2025 Frankfurt
16.	8,95	Thelen, Linda	1995 Turnerbund Hassels	07.12.2024 Düsseldorf
17.	9,03	Baumgarten, Laura	1995 Cologne Athletics	16.02.2025 Düsseldorf
18.	9,06	Hör, Sabrina	1984 Moerser TV	01.02.2025 Dortmund
19.	9,11	Gilges, Stefanie	1975 DJK Novesia Neuss	16.02.2025 Düsseldorf
20.	9,12	Holtmann, Yvonne	1988 DJK Montania Kürten	07.12.2024 Düsseldorf
21.	9,13	Hückelhoven, Sarah	1993 TuS Oedt	12.01.2025 Düsseldorf
22.	9,18	Kutzner, Sabine	1994 TuS Köln rrh.	26.01.2025 Leverkusen
23.	9,26	Jäger, Therese	1975 SC Myhl LA	08.02.2025 Wassenberg
24.	9,31	Zolper, Simone	1976 TV Bedburg 1927	21.12.2024 Dortmund
25.	9,39	Houben, Christiane	1966 LAZ Mönchengladbach	01.03.2025 Frankfurt
26.	9,51	Behne, Dr. Silke	1972 LC Adler Bottrop	01.03.2025 Frankfurt
27.	9,81	Schütt, Raffaella	1981 Cologne Athletics	16.02.2025 Düsseldorf
28.	9,94	Krupskij, Nadja	1984 SC Myhl LA	16.02.2025 Düsseldorf
29.	10,00	Dahms, Rebecca	1989 Cologne Athletics	16.02.2025 Düsseldorf
30.	10,20	Gathen, Hildegard	1963 LAZ Mönchengladbach	01.03.2025 Frankfurt

200 m

1.	25,41	Dunkel, Marsha	1995 LT DSHS Köln	02.02.2025 Miramas (FRA)
2.	26,21	Kuckelkorn, Tanja	1981 ASC Düsseldorf	16.02.2025 Düsseldorf
3.	26,67	Wagner, Lisa	1991 Troisdorfer LG	16.02.2025 Düsseldorf
4.	27,11	Lassner, Paula	1993 DJK Frankenberg Aachen	21.12.2024 Dortmund
5.	27,90	Warias, Anja	1982 Cologne Athletics	16.02.2025 Düsseldorf
6.	28,18	Flören, Silke	1979 SV Viktoria Goch	02.03.2025 Frankfurt
7.	28,60	Seyfarth, Anja	1988 Troisdorfer LG	16.02.2025 Düsseldorf
8.	28,94	Neudecker, Julia	1990 TuS Köln rrh.	12.01.2025 Düsseldorf
9.	29,11	Hobohm, Sabine	1974 TuS Köln rrh.	16.02.2025 Düsseldorf
10.	29,16	Martini, Andrea	1980 Moerser TV	12.01.2025 Düsseldorf
11.	29,36	Ellinger, Andrea	1970 Essener Leichtathletik-Verein	02.03.2025 Frankfurt
12.	29,66	Friedrich, Annamaria	1980 Moerser TV	01.02.2025 Dortmund
13.	29,75	Hirn, Lena	1995 ASV Köln e. V.	12.01.2025 Düsseldorf
14.	30,03	Wladash, Elena	1989 TuS Köln rrh.	12.01.2025 Düsseldorf
15.	30,13	Hör, Sabrina	1984 Moerser TV	01.02.2025 Dortmund
16.	30,42	Windhausen, Nina	1981 OSC Waldniel	16.02.2025 Düsseldorf
17.	30,71	Gilges, Stefanie	1975 DJK Novesia Neuss	16.02.2025 Düsseldorf
18.	31,16	Houben, Christiane	1966 LAZ Mönchengladbach	02.03.2025 Frankfurt
19.	31,63	Behne, Dr. Silke	1972 LC Adler Bottrop	12.01.2025 Düsseldorf
20.	33,25	Kiekhöfel, Daniela	1979 TuS Oedt	07.12.2024 Düsseldorf
21.	33,73	Wefers-Fritz, Ulrike	1966 LG Mönchengladbach	01.02.2025 Dortmund
22.	34,21	Hergarten, Marion	1960 TV Bedburg 1927	01.02.2025 Dortmund
23.	34,46	Krupskij, Nadja	1984 SC Myhl LA	16.02.2025 Düsseldorf
24.	34,58	Jerosch, Maria Katharina Anna	1961 TV Bedburg 1927	16.02.2025 Düsseldorf
25.	35,44	Tolksdorf, Claudia	1966 Moerser TV	04.01.2025 Dortmund
26.	38,76	Brieden, Karin	1960 ASV Süchteln	16.02.2025 Düsseldorf
27.	39,86	Kappenhagen, Angelika	1957 TuS Oedt	02.03.2025 Frankfurt
28.	44,43	Glatzki, Helga	1943 Crefelder SV	02.03.2025 Frankfurt
29.	44,97	Venn, Hannelore	1942 TV Bedburg 1927	16.02.2025 Düsseldorf
30.	45,00	Cavaleiro, Dr. Claudia	1970 OSC Waldniel	16.02.2025 Düsseldorf

400 m

1.	55,36	Dunkel, Marsha	1995 LT DSHS Köln	01.02.2025 Miramas (FRA)
2.	63,29	Flören, Silke	1979 SV Viktoria Goch	01.03.2025 Frankfurt
3.	63,95	Jansen, Esther	1984 Sportclub Krefeld 1905	16.02.2025 Düsseldorf
4.	69,65	Pfennig, Doris	1965 LT DSHS Köln	16.02.2025 Düsseldorf
5.	72,85	Wefers-Fritz, Ulrike	1966 LG Mönchengladbach	16.02.2025 Düsseldorf
6.	72,92	Hilse, Nicole	1972 LG Stadtwerke Hilden	01.03.2025 Frankfurt
7.	73,07	Görtz, Christina	1974 TSV Hochdahl	16.02.2025 Düsseldorf
8.	73,95	Tempelhoff, Anja	1971 Essener Leichtathletik-Verein	01.03.2025 Frankfurt
9.	74,43	Weiss, Annette	1968 LAZ Rhein-Sieg	16.02.2025 Düsseldorf
10.	79,60	Jerosch, Maria Katharina Anna	1961 TV Bedburg 1927	01.03.2025 Frankfurt
11.	82,09	Hergarten, Marion	1960 TV Bedburg 1927	01.03.2025 Frankfurt
12.	88,75	Kappenhagen, Angelika	1957 TuS Oedt	01.03.2025 Frankfurt
13.	88,96	Bauer, Sonja	1984 DJK Wassenberg	16.02.2025 Düsseldorf
14.	94,27	Weiss, Irmgard	1955 LAZ Rhein-Sieg	16.02.2025 Düsseldorf
15.	103,46	Cavaleiro, Dr. Claudia	1970 OSC Waldniel	16.02.2025 Düsseldorf

800 m

1.	2:06,36	Spill, Tanja	1995 TSV Bayer Dormagen	08.02.2025 Sindelfingen
2.	2:21,53	Hiegemann, Anna Maria	1994 LT Stoppenberg	07.12.2024 Düsseldorf
3.	2:26,42	Jansen, Esther	1984 Sportclub Krefeld 1905	25.01.2025 Leverkusen
4.	2:29,85	Görz, Martina	1977 TV Kalkum-Wittlaer	02.03.2025 Frankfurt
5.	2:35,35	Windhausen, Nina	1981 OSC Waldniel	16.02.2025 Düsseldorf
6.	2:40,80	Wefers-Fritz, Ulrike	1966 Mönchengladbacher LG	07.12.2024 Düsseldorf
7.	2:41,28	Schneider, Caterina	1971 LT Ennert Bonn	02.03.2025 Frankfurt
8.	2:47,89	Görtz, Christina	1974 TSV Hochdahl	02.03.2025 Frankfurt
9.	2:51,95	Schmitz, Claudia	1972 Turngemeinde Neuss von 1848	01.02.2025 Dortmund
10.	3:12,26	Raßmann, Susanne	1973 LC Adler Bottrop	16.02.2025 Düsseldorf
11.	3:19,88	Kappenhagen, Angelika	1957 TuS Oedt	02.03.2025 Frankfurt
12.	4:01,46	Cavaleiro, Dr. Claudia	1970 OSC Waldniel	16.02.2025 Düsseldorf

1.500 m

1.	4:14,93	Coutellier, Vera	1995 Cologne Athletics	19.01.2025 Luxemburg (LUX)
2.	4:24,93	Wrede, Linda	1993 TSV Bayer o4 Leverkusen	08.02.2025 Dortmund
3.	4:26,55	Spill, Tanja	1995 TSV Bayer Dormagen	26.01.2025 Leverkusen
4.	4:41,16	Hiegemann, Anna Maria	1994 LT Stoppenberg	11.01.2025 Düsseldorf
5.	5:21,65	Valdix, Claudia	1981 LG Stolberg	11.01.2025 Düsseldorf
6.	5:27,23	Schneider, Caterina	1971 LT Ennert Bonn	01.03.2025 Frankfurt
7.	5:34,24	Wefers-Fritz, Ulrike	1966 LG Mönchengladbach	11.01.2025 Düsseldorf
8.	5:34,59	van Zweeden, Britta	1970 LT Ennert Bonn	01.03.2025 Frankfurt
9.	5:49,54	Schmitz, Claudia	1972 Turngemeinde Neuss von 1848	01.03.2025 Frankfurt
10.	6:17,41	Krieg, Ulrike	1972 LT Ennert Bonn	16.02.2025 Düsseldorf
11.	6:17,85	Kuckelkorn, Katrin	1979 LG Stolberg	16.02.2025 Düsseldorf
12.	6:19,13	Raßmann, Susanne	1973 LC Adler Bottrop	11.01.2025 Düsseldorf
13.	6:40,00	Horstmann, Ira	1971 SC Myhl LA	16.02.2025 Düsseldorf
14.	6:43,04	Kappenhagen, Angelika	1957 TuS Oedt	01.03.2025 Frankfurt
15.	8:37,28	Cavaleiro, Dr. Claudia	1970 OSC Waldniel	16.02.2025 Düsseldorf

3.000 m

1.	9:12,18	Coutellier, Vera	1995 Cologne Athletics	21.02.2025 Dortmund
2.	9:43,10	Hiegemann, Anna Maria	1994 LT Stoppenberg	08.02.2025 Dortmund
3.	11:10,90	Henneken, Claudia Maria	1985 Dauer Lauf Verein	26.03.2025 Gainesville FL (USA)
4.	11:41,13	Niemann, Fabiana	1994 TSV Bayer Dormagen	25.01.2025 Leverkusen
5.	12:42,80	Schmitz, Claudia	1972 Turngemeinde Neuss von 1848	12.01.2025 Düsseldorf
6.	12:55,95	Mertens, Corinna	1970 LG Wuppertal	12.01.2025 Düsseldorf

60 m Hürden 0,838 m

1.	9,50	Lassner, Paula	1993 DJK Frankenberg Aachen	25.01.2025 Leverkusen
2.	10,40	Rhine, Isabelle	1992 DJK Novesia Neuss	11.01.2025 Düsseldorf

4x200m

1.	2:05,06	StG Elsdorf-Novesia Neuss Sievers (1977), Lamburi (1976), Gilges (1975), Rhine (1992)	16.02.2025 Düsseldorf
2.	2:19,03	Moerser TV Klößner (1969), Schmidt (1971), Wygoda (1975), Lindemann (1975)	16.02.2025 Düsseldorf

Hochsprung

1.	1,93	Onnen, Imke	1994 Cologne Athletics	25.01.2025	Leverkusen
2.	1,56	Marten, Kristina	1984 Team Voreifel	01.03.2025	Frankfurt
3.	1,44	Lassner, Paula	1993 DJK Frankenberg Aachen	16.02.2025	Düsseldorf
3.	1,44	Rhine, Isabelle	1992 DJK Novesia Neuss	16.02.2025	Düsseldorf
3.	1,44	Venghaus, Sandra	1980 SV Rot-Weiß Schlafhorst	16.02.2025	Düsseldorf
6.	1,40	Sievers, Stefanie	1977 ASG Elsdorf	01.02.2025	Dortmund
7.	1,38	Maybach, Kristin	1970 TSV Bayer o4 Leverkusen	02.03.2025	Frankfurt
8.	1,36	Gewinner, Katrin	1984 TSV Solingen-Aufderhöhe	01.02.2025	Dortmund
9.	1,28	Jäger, Therese	1975 SC Myhl LA	08.02.2025	Wassenberg
10.	1,25	Paluch, Heide	1974 Cologne Athletics	16.02.2025	Düsseldorf
10.	1,25	Tolksdorf, Claudia	1966 Moerser TV	16.02.2025	Düsseldorf
12.	1,20	Krolikowski, Kerstin	1969 SC Myhl LA	08.02.2025	Wassenberg
13.	1,04	Schreiber, Barbara	1951 TSV Bayer o4 Leverkusen	01.02.2025	Dortmund

Stabhochsprung

1.	3,10	Ritte, Christina	1982 Sportclub Krefeld 1905	01.03.2025	Frankfurt
2.	2,30	Ritte, Ute	1952 Sportclub Krefeld 1905	01.03.2025	Frankfurt

Weitsprung

1.	5,47	Gründer, Aurica	1982 Leichlinger Turnverein	26.01.2025	Leverkusen
2.	5,46	Kuckelkorn, Tanja	1981 ASC Düsseldorf	11.01.2025	Düsseldorf
3.	5,40	Kock, Franziska	1994 ASV Köln e. V.	04.01.2025	Dortmund
4.	5,18	Spengler, Anne	1992 Troisdorfer LG	16.02.2025	Düsseldorf
5.	5,17	Lassner, Paula	1993 DJK Frankenberg Aachen	02.02.2025	Leverkusen
6.	4,98	Knödler, Kerstin	1980 Dürener TV 1847	16.02.2025	Düsseldorf
7.	4,80	Mieke, Claudia	1985 LT DSHS Köln	11.01.2025	Düsseldorf
8.	4,76	Warias, Anja	1982 Cologne Athletics	11.01.2025	Düsseldorf
9.	4,67	Thelen, Linda	1995 Turnerbund Hassels	11.01.2025	Düsseldorf
10.	4,61	Hör, Sabrina	1984 Moerser TV	18.01.2025	Rhede
11.	4,48	Sievers, Stefanie	1977 ASG Elsdorf	01.02.2025	Dortmund
12.	4,34	Holtmann, Yvonne	1988 DJK Montania Kürten	16.02.2025	Düsseldorf
12.	4,34	Houben, Christiane	1966 LAZ Mönchengladbach	02.03.2025	Frankfurt
14.	4,30	Seyfarth, Anja	1988 Troisdorfer LG	16.02.2025	Düsseldorf
15.	4,28	Maybach, Kristin	1970 TSV Bayer o4 Leverkusen	16.02.2025	Düsseldorf
16.	3,50	Gathen, Hildegard	1963 LAZ Mönchengladbach	02.03.2025	Frankfurt
17.	3,40	Tolksdorf, Claudia	1966 Moerser TV	01.02.2025	Dortmund
18.	3,30	Richter, Stefani	1967 VfL Engelskirchen	16.02.2025	Düsseldorf
19.	3,26	Ritte, Ute	1952 Sportclub Krefeld 1905	02.03.2025	Frankfurt
20.	2,88	Bauer, Sonja	1984 DJK Wassenberg	08.02.2025	Wassenberg
21.	2,71	Kämmerer, Dorothee	1964 DJK SG Tackenberg	16.02.2025	Düsseldorf
22.	2,36	Glatzki, Helga	1943 Crefelder SV	01.02.2025	Dortmund

Kugelstoß 4 kg

1.	12,10	Mieke, Claudia	1985 LT DSHS Köln	11.01.2025	Düsseldorf
2.	11,26	Gewinner, Katrin	1984 TSV Solingen-Aufderhöhe	02.03.2025	Frankfurt
3.	11,16	Venghaus, Sandra	1980 SV Rot-Weiß Schlafhorst	25.01.2025	Leverkusen
4.	10,87	Hagt, Celia Nina	1989 Düsseldorfer Sportverein 04	02.03.2025	Frankfurt
5.	10,32	Thelen, Linda	1995 Turnerbund Hassels	11.01.2025	Düsseldorf
6.	9,94	Salentin, Julia	1987 SC Myhl LA	08.02.2025	Wassenberg
7.	9,93	Lassner, Paula	1993 DJK Frankenberg Aachen	07.12.2024	Düsseldorf
8.	9,85	Klein, Daniela	1985 TSV Bayer o4 Leverkusen	25.01.2025	Leverkusen
9.	9,73	Rhine, Isabelle	1992 DJK Novesia Neuss	11.01.2025	Düsseldorf
10.	8,91	Knödler, Kerstin	1980 Dürener TV 1847	08.02.2025	Wassenberg
11.	8,01	Ebeling, Eva	1985 Dürener TV 1847	08.02.2025	Wassenberg
12.	7,94	Schütt, Raffaella	1981 Cologne Athletics	16.02.2025	Düsseldorf
13.	7,88	Meier, Kirsten	1978 Rumelner TV	16.02.2025	Düsseldorf
14.	7,78	Zumfeld, Linda	1987 SC Myhl LA	16.02.2025	Düsseldorf
15.	7,00	Dahms, Rebecca	1989 Cologne Athletics	16.02.2025	Düsseldorf
16.	6,42	Krupskij, Nadja	1984 SC Myhl LA	08.02.2025	Wassenberg
17.	6,08	Bauer, Sonja	1984 DJK Wassenberg	08.02.2025	Wassenberg
18.	6,07	Till, Bianca	1978 SC Myhl LA	08.02.2025	Wassenberg

W35

60 m

1.	7,91	Kuckelkorn, Tanja	1981 ASC Düsseldorf	12.01.2025 Düsseldorf
2.	8,50	Friedrich, Annamaria	1980 Moerser TV	16.02.2025 Düsseldorf
3.	8,55	Warias, Anja	1982 Cologne Athletics	26.01.2025 Leverkusen
3.	8,55	Neudecker, Julia	1990 TuS Köln rrh.	01.03.2025 Frankfurt
5.	8,57	Knödler, Kerstin	1980 Dürener TV 1847	16.02.2025 Düsseldorf
6.	8,63	Hobohm, Sabine	1974 TuS Köln rrh.	01.03.2025 Frankfurt
6.	8,63	Sievers, Stefanie	1977 ASG Elsdorf	01.03.2025 Frankfurt
8.	8,66	Seyfarth, Anja	1988 Troisdorfer LG	16.02.2025 Düsseldorf
9.	8,67	Martini, Andrea	1980 Moerser TV	12.01.2025 Düsseldorf
10.	8,82	Gründer, Aurica	1982 Leichlinger Turnverein	12.01.2025 Düsseldorf
11.	8,86	Ebeling, Eva	1985 Dürener TV 1847	01.03.2025 Frankfurt
12.	8,93	Ellinger, Andrea	1970 Essener Leichtathletik-Verein	01.03.2025 Frankfurt
13.	9,06	Hör, Sabrina	1984 Moerser TV	01.02.2025 Dortmund
14.	9,11	Gilges, Stefanie	1975 DJK Novesia Neuss	16.02.2025 Düsseldorf
15.	9,12	Holtmann, Yvonne	1988 DJK Montania Kürten	07.12.2024 Düsseldorf
16.	9,26	Jäger, Therese	1975 SC Myhl LA	08.02.2025 Wassenberg
17.	9,31	Zolper, Simone	1976 TV Bedburg 1927	21.12.2024 Dortmund
18.	9,39	Houben, Christiane	1966 LAZ Mönchengladbach	01.03.2025 Frankfurt
19.	9,51	Behne, Dr. Silke	1972 LC Adler Bottrop	01.03.2025 Frankfurt
20.	9,81	Schütt, Raffaella	1981 Cologne Athletics	16.02.2025 Düsseldorf
21.	9,94	Krupskij, Nadja	1984 SC Myhl LA	16.02.2025 Düsseldorf
22.	10,00	Dahms, Rebecca	1989 Cologne Athletics	16.02.2025 Düsseldorf
23.	10,20	Gathen, Hildegard	1963 LAZ Mönchengladbach	01.03.2025 Frankfurt
24.	10,25	Hergarten, Marion	1960 TV Bedburg 1927	21.12.2024 Dortmund
25.	10,26	Till, Bianca	1978 SC Myhl LA	08.02.2025 Wassenberg
26.	10,29	Jerosch, Maria Katharina Anna	1961 TV Bedburg 1927	01.03.2025 Frankfurt
27.	10,45	Bauer, Sonja	1984 DJK Wassenberg	08.02.2025 Wassenberg
28.	10,60	Brieden, Karin	1960 ASV Süchteln	01.03.2025 Frankfurt
29.	10,64	Richter, Stefani	1967 VfL Engelskirchen	16.02.2025 Düsseldorf
30.	10,67	Tolksdorf, Claudia	1966 Moerser TV	11.01.2025 Wesel

200 m

1.	26,21	Kuckelkorn, Tanja	1981 ASC Düsseldorf	16.02.2025 Düsseldorf
2.	27,90	Warias, Anja	1982 Cologne Athletics	16.02.2025 Düsseldorf
3.	28,18	Flören, Silke	1979 SV Viktoria Goch	02.03.2025 Frankfurt
4.	28,60	Seyfarth, Anja	1988 Troisdorfer LG	16.02.2025 Düsseldorf
5.	28,94	Neudecker, Julia	1990 TuS Köln rrh.	12.01.2025 Düsseldorf
6.	29,11	Hobohm, Sabine	1974 TuS Köln rrh.	16.02.2025 Düsseldorf
7.	29,16	Martini, Andrea	1980 Moerser TV	12.01.2025 Düsseldorf
8.	29,36	Ellinger, Andrea	1970 Essener Leichtathletik-Verein	02.03.2025 Frankfurt
9.	29,66	Friedrich, Annamaria	1980 Moerser TV	01.02.2025 Dortmund
10.	30,03	Wladasch, Elena	1989 TuS Köln rrh.	12.01.2025 Düsseldorf
11.	30,13	Hör, Sabrina	1984 Moerser TV	01.02.2025 Dortmund
12.	30,42	Windhausen, Nina	1981 OSC Waldniel	16.02.2025 Düsseldorf
13.	30,71	Gilges, Stefanie	1975 DJK Novesia Neuss	16.02.2025 Düsseldorf
14.	31,16	Houben, Christiane	1966 LAZ Mönchengladbach	02.03.2025 Frankfurt
15.	31,63	Behne, Dr. Silke	1972 LC Adler Bottrop	12.01.2025 Düsseldorf
16.	33,25	Kiekhöfel, Daniela	1979 TuS Oedt	07.12.2024 Düsseldorf
17.	33,73	Wefers-Fritz, Ulrike	1966 LG Mönchengladbach	01.02.2025 Dortmund
18.	34,21	Hergarten, Marion	1960 TV Bedburg 1927	01.02.2025 Dortmund
19.	34,46	Krupskij, Nadja	1984 SC Myhl LA	16.02.2025 Düsseldorf
20.	34,58	Jerosch, Maria Katharina Anna	1961 TV Bedburg 1927	16.02.2025 Düsseldorf
21.	35,44	Tolksdorf, Claudia	1966 Moerser TV	04.01.2025 Dortmund
22.	38,76	Brieden, Karin	1960 ASV Süchteln	16.02.2025 Düsseldorf
23.	39,86	Kappenhagen, Angelika	1957 TuS Oedt	02.03.2025 Frankfurt
24.	44,43	Glatzki, Helga	1943 Crefelder SV	02.03.2025 Frankfurt
25.	44,97	Venn, Hannelore	1942 TV Bedburg 1927	16.02.2025 Düsseldorf
26.	45,00	Cavaleiro, Dr. Claudia	1970 OSC Waldniel	16.02.2025 Düsseldorf

800 m

1.	2:26,42	Jansen, Esther	1984 Sportclub Krefeld 1905	25.01.2025 Leverkusen
2.	2:29,85	Görz, Martina	1977 TV Kalkum-Wittlaer	02.03.2025 Frankfurt
3.	2:35,35	Windhausen, Nina	1981 OSC Waldniel	16.02.2025 Düsseldorf
4.	2:40,80	Wefers-Fritz, Ulrike	1966 Mönchengladbacher LG	07.12.2024 Düsseldorf
5.	2:41,28	Schneider, Caterina	1971 LT Ennert Bonn	02.03.2025 Frankfurt
6.	2:47,89	Görtz, Christina	1974 TSV Hochdahl	02.03.2025 Frankfurt
7.	2:51,95	Schmitz, Claudia	1972 Turngemeinde Neuss von 1848	01.02.2025 Dortmund
8.	3:12,26	Raßmann, Susanne	1973 LC Adler Bottrop	16.02.2025 Düsseldorf
9.	3:19,88	Kappenhagen, Angelika	1957 TuS Oedt	02.03.2025 Frankfurt
10.	4:01,46	Cavaleiro, Dr. Claudia	1970 OSC Waldniel	16.02.2025 Düsseldorf

1.500 m

1.	5:21,65	Valdix, Claudia	1981 LG Stolberg	11.01.2025 Düsseldorf
2.	5:27,23	Schneider, Caterina	1971 LT Ennert Bonn	01.03.2025 Frankfurt
3.	5:34,24	Wefers-Fritz, Ulrike	1966 LG Mönchengladbach	11.01.2025 Düsseldorf
4.	5:34,59	van Zweeden, Britta	1970 LT Ennert Bonn	01.03.2025 Frankfurt
5.	5:49,54	Schmitz, Claudia	1972 Turngemeinde Neuss von 1848	01.03.2025 Frankfurt
6.	6:17,41	Krieg, Ulrike	1972 LT Ennert Bonn	16.02.2025 Düsseldorf
7.	6:17,85	Kuckelkorn, Katrin	1979 LG Stolberg	16.02.2025 Düsseldorf
8.	6:19,13	Raßmann, Susanne	1973 LC Adler Bottrop	11.01.2025 Düsseldorf
9.	6:40,00	Horstmann, Ira	1971 SC Myhl LA	16.02.2025 Düsseldorf
10.	6:43,04	Kappenhagen, Angelika	1957 TuS Oedt	01.03.2025 Frankfurt
11.	8:37,28	Cavaleiro, Dr. Claudia	1970 OSC Waldniel	16.02.2025 Düsseldorf

3.000 m

1.	11:10,90	Henneken, Claudia Maria	1985 Dauer Lauf Verein	26.03.2025 Gainesville FL (USA)
2.	12:42,80	Schmitz, Claudia	1972 Turngemeinde Neuss von 1848	12.01.2025 Düsseldorf
3.	12:55,95	Mertens, Corinna	1970 LG Wuppertal	12.01.2025 Düsseldorf

4x200m

1.	2:19,03	Moerser TV Klöckner (1969), Schmidt (1971), Wygoda (1975), Lindemann (1975)	16.02.2025 Düsseldorf
----	---------	--	-----------------------

Hochsprung

1.	1,56	Marten, Kristina	1984 Team Voreifel	01.03.2025 Frankfurt
2.	1,44	Venghaus, Sandra	1980 SV Rot-Weiß Schlafhorst	16.02.2025 Düsseldorf
3.	1,40	Sievers, Stefanie	1977 ASG Elsdorf	01.02.2025 Dortmund
4.	1,38	Maybach, Kristin	1970 TSV Bayer o4 Leverkusen	02.03.2025 Frankfurt
5.	1,36	Gewinner, Katrin	1984 TSV Solingen-Aufderhöhe	01.02.2025 Dortmund
6.	1,28	Jäger, Therese	1975 SC Myhl LA	08.02.2025 Wassenberg
7.	1,25	Paluch, Heide	1974 Cologne Athletics	16.02.2025 Düsseldorf
7.	1,25	Tolksdorf, Claudia	1966 Moerser TV	16.02.2025 Düsseldorf
9.	1,20	Krolkowski, Kerstin	1969 SC Myhl LA	08.02.2025 Wassenberg
10.	1,04	Schreiber, Barbara	1951 TSV Bayer o4 Leverkusen	01.02.2025 Dortmund

Stabhochsprung

1.	3,10	Ritte, Christina	1982 Sportclub Krefeld 1905	01.03.2025 Frankfurt
2.	2,30	Ritte, Ute	1952 Sportclub Krefeld 1905	01.03.2025 Frankfurt

Weitsprung

1.	5,47	Gründer, Aurica	1982 Leichlinger Turnverein	26.01.2025 Leverkusen
2.	5,46	Kuckelkorn, Tanja	1981 ASC Düsseldorf	11.01.2025 Düsseldorf
3.	4,98	Knödler, Kerstin	1980 Dürener TV 1847	16.02.2025 Düsseldorf
4.	4,80	Mieke, Claudia	1985 LT DSHS Köln	11.01.2025 Düsseldorf
5.	4,76	Warias, Anja	1982 Cologne Athletics	11.01.2025 Düsseldorf
6.	4,61	Hör, Sabrina	1984 Moerser TV	18.01.2025 Rhede
7.	4,48	Sievers, Stefanie	1977 ASG Elsdorf	01.02.2025 Dortmund
8.	4,34	Holtmann, Yvonne	1988 DJK Montania Kürten	16.02.2025 Düsseldorf
8.	4,34	Houben, Christiane	1966 LAZ Mönchengladbach	02.03.2025 Frankfurt
10.	4,30	Seyfarth, Anja	1988 Troisdorfer LG	16.02.2025 Düsseldorf
11.	4,28	Maybach, Kristin	1970 TSV Bayer o4 Leverkusen	16.02.2025 Düsseldorf
12.	3,50	Gathen, Hildegard	1963 LAZ Mönchengladbach	02.03.2025 Frankfurt
13.	3,40	Tolksdorf, Claudia	1966 Moerser TV	01.02.2025 Dortmund
14.	3,30	Richter, Stefani	1967 VfL Engelskirchen	16.02.2025 Düsseldorf
15.	3,26	Ritte, Ute	1952 Sportclub Krefeld 1905	02.03.2025 Frankfurt
16.	2,88	Bauer, Sonja	1984 DJK Wassenberg	08.02.2025 Wassenberg
17.	2,71	Kämmerer, Dorothee	1964 DJK SG Tackenberg	16.02.2025 Düsseldorf
18.	2,36	Glatzki, Helga	1943 Crefelder SV	01.02.2025 Dortmund

Dreisprung

1.	11,87	Gründer, Aurica	1982 Leichlinger Turnverein	02.03.2025 Frankfurt
2.	7,86	Gathen, Hildegard	1963 LAZ Mönchengladbach	16.02.2025 Düsseldorf
3.	7,82	Krolikowski, Kerstin	1969 SC Myhl LA	16.02.2025 Düsseldorf

Kugelstoß 4 kg

1.	12,10	Mieke, Claudia	1985 LT DSHS Köln	11.01.2025 Düsseldorf
2.	11,26	Gewinner, Katrin	1984 TSV Solingen-Aufderhöhe	02.03.2025 Frankfurt
3.	11,16	Venghaus, Sandra	1980 SV Rot-Weiß Schlafhorst	25.01.2025 Leverkusen
4.	10,87	Hagt, Celia Nina	1989 Düsseldorfer Sportverein 04	02.03.2025 Frankfurt
5.	9,94	Salentin, Julia	1987 SC Myhl LA	08.02.2025 Wassenberg
6.	9,85	Klein, Daniela	1985 TSV Bayer 04 Leverkusen	25.01.2025 Leverkusen
7.	8,91	Knödler, Kerstin	1980 Dürener TV 1847	08.02.2025 Wassenberg
8.	8,01	Ebeling, Eva	1985 Dürener TV 1847	08.02.2025 Wassenberg
9.	7,94	Schütt, Raffaella	1981 Cologne Athletics	16.02.2025 Düsseldorf
10.	7,88	Meier, Kirsten	1978 Rumelner TV	16.02.2025 Düsseldorf
11.	7,78	Zumfeld, Linda	1987 SC Myhl LA	16.02.2025 Düsseldorf
12.	7,00	Dahms, Rebecca	1989 Cologne Athletics	16.02.2025 Düsseldorf
13.	6,42	Krupskij, Nadja	1984 SC Myhl LA	08.02.2025 Wassenberg
14.	6,08	Bauer, Sonja	1984 DJK Wassenberg	08.02.2025 Wassenberg
15.	6,07	Till, Bianca	1978 SC Myhl LA	08.02.2025 Wassenberg

W40

60 m

1.	7,91	Kuckelkorn, Tanja	1981 ASC Düsseldorf	12.01.2025 Düsseldorf
2.	8,50	Friedrich, Annamaria	1980 Moerser TV	16.02.2025 Düsseldorf
3.	8,55	Warias, Anja	1982 Cologne Athletics	26.01.2025 Leverkusen
4.	8,57	Knödler, Kerstin	1980 Dürener TV 1847	16.02.2025 Düsseldorf
5.	8,63	Hobohm, Sabine	1974 TuS Köln rrh.	01.03.2025 Frankfurt
6.	8,63	Sievers, Stefanie	1977 ASG Elsdorf	01.03.2025 Frankfurt
7.	8,67	Martini, Andrea	1980 Moerser TV	12.01.2025 Düsseldorf
8.	8,82	Gründer, Aurica	1982 Leichlinger Turnverein	12.01.2025 Düsseldorf
9.	8,86	Ebeling, Eva	1985 Dürener TV 1847	01.03.2025 Frankfurt
10.	8,93	Ellinger, Andrea	1970 Essener Leichtathletik-Verein	01.03.2025 Frankfurt
11.	9,06	Hör, Sabrina	1984 Moerser TV	01.02.2025 Dortmund
12.	9,11	Gilges, Stefanie	1975 DJK Novesia Neuss	16.02.2025 Düsseldorf
13.	9,26	Jäger, Therese	1975 SC Myhl LA	08.02.2025 Wassenberg
14.	9,31	Zolper, Simone	1976 TV Bedburg 1927	21.12.2024 Dortmund
15.	9,39	Houben, Christiane	1966 LAZ Mönchengladbach	01.03.2025 Frankfurt
16.	9,51	Behne, Dr. Silke	1972 LC Adler Bottrop	01.03.2025 Frankfurt
17.	9,81	Schütt, Raffaella	1981 Cologne Athletics	16.02.2025 Düsseldorf
18.	9,94	Krupskij, Nadja	1984 SC Myhl LA	16.02.2025 Düsseldorf
19.	10,20	Gathen, Hildegard	1963 LAZ Mönchengladbach	01.03.2025 Frankfurt
20.	10,25	Hergarten, Marion	1960 TV Bedburg 1927	21.12.2024 Dortmund
21.	10,26	Till, Bianca	1978 SC Myhl LA	08.02.2025 Wassenberg
22.	10,29	Jerosch, Maria Katharina Anna	1961 TV Bedburg 1927	01.03.2025 Frankfurt
23.	10,45	Bauer, Sonja	1984 DJK Wassenberg	08.02.2025 Wassenberg
24.	10,60	Brieden, Karin	1960 ASV Süchteln	01.03.2025 Frankfurt
25.	10,64	Richter, Stefani	1967 VfL Engelskirchen	16.02.2025 Düsseldorf
26.	10,67	Tolksdorf, Claudia	1966 Moerser TV	11.01.2025 Wesel
27.	10,68	Koll-Bettels, Verena	1975 TuS Köln rrh.	16.02.2025 Düsseldorf
28.	11,81	Glatzki, Helga	1943 Crefelder SV	01.03.2025 Frankfurt
29.	11,97	Derichs, Beate	1966 SC Myhl LA	08.02.2025 Wassenberg
30.	12,57	Venn, Hannelore	1942 TV Bedburg 1927	16.02.2025 Düsseldorf

200 m

1.	26,21	Kuckelkorn, Tanja	1981 ASC Düsseldorf	16.02.2025 Düsseldorf
2.	27,90	Warias, Anja	1982 Cologne Athletics	16.02.2025 Düsseldorf
3.	28,18	Flören, Silke	1979 SV Viktoria Goch	02.03.2025 Frankfurt
4.	29,11	Hobohm, Sabine	1974 TuS Köln rrh.	16.02.2025 Düsseldorf
5.	29,16	Martini, Andrea	1980 Moerser TV	12.01.2025 Düsseldorf
6.	29,36	Ellinger, Andrea	1970 Essener Leichtathletik-Verein	02.03.2025 Frankfurt
7.	29,66	Friedrich, Annamaria	1980 Moerser TV	01.02.2025 Dortmund
8.	30,13	Hör, Sabrina	1984 Moerser TV	01.02.2025 Dortmund
9.	30,42	Windhausen, Nina	1981 OSC Waldniel	16.02.2025 Düsseldorf
10.	30,71	Gilges, Stefanie	1975 DJK Novesia Neuss	16.02.2025 Düsseldorf
11.	31,16	Houben, Christiane	1966 LAZ Mönchengladbach	02.03.2025 Frankfurt
12.	31,63	Behne, Dr. Silke	1972 LC Adler Bottrop	12.01.2025 Düsseldorf
13.	33,25	Kiekhöfel, Daniela	1979 TuS Oedt	07.12.2024 Düsseldorf
14.	33,73	Wefers-Fritz, Ulrike	1966 LG Mönchengladbach	01.02.2025 Dortmund
15.	34,21	Hergarten, Marion	1960 TV Bedburg 1927	01.02.2025 Dortmund
16.	34,46	Krupskij, Nadja	1984 SC Myhl LA	16.02.2025 Düsseldorf
17.	34,58	Jerosch, Maria Katharina Anna	1961 TV Bedburg 1927	16.02.2025 Düsseldorf
18.	35,44	Tolksdorf, Claudia	1966 Moerser TV	04.01.2025 Dortmund
19.	38,76	Brieden, Karin	1960 ASV Süchteln	16.02.2025 Düsseldorf
20.	39,86	Kappenhagen, Angelika	1957 TuS Oedt	02.03.2025 Frankfurt
21.	44,43	Glatzki, Helga	1943 Crefelder SV	02.03.2025 Frankfurt
22.	44,97	Venn, Hannelore	1942 TV Bedburg 1927	16.02.2025 Düsseldorf
23.	45,00	Cavaleiro, Dr. Claudia	1970 OSC Waldniel	16.02.2025 Düsseldorf

400 m

1.	63,29	Flören, Silke	1979 SV Viktoria Goch	01.03.2025 Frankfurt
2.	63,95	Jansen, Esther	1984 Sportclub Krefeld 1905	16.02.2025 Düsseldorf
3.	69,65	Pfennig, Doris	1965 LT DSHS Köln	16.02.2025 Düsseldorf
4.	72,85	Wefers-Fritz, Ulrike	1966 LG Mönchengladbach	16.02.2025 Düsseldorf
5.	72,92	Hilse, Nicole	1972 LG Stadtwerke Hilden	01.03.2025 Frankfurt
6.	73,07	Görtz, Christina	1974 TSV Hochdahl	16.02.2025 Düsseldorf
7.	73,95	Tempelhoff, Anja	1971 Essener Leichtathletik-Verein	01.03.2025 Frankfurt
8.	74,43	Weiss, Annette	1968 LAZ Rhein-Sieg	16.02.2025 Düsseldorf
9.	79,60	Jerosch, Maria Katharina Anna	1961 TV Bedburg 1927	01.03.2025 Frankfurt
10.	82,09	Hergarten, Marion	1960 TV Bedburg 1927	01.03.2025 Frankfurt
11.	88,75	Kappenhagen, Angelika	1957 TuS Oedt	01.03.2025 Frankfurt
12.	88,96	Bauer, Sonja	1984 DJK Wassenberg	16.02.2025 Düsseldorf
13.	94,27	Weiss, Irmgard	1955 LAZ Rhein-Sieg	16.02.2025 Düsseldorf
14.	103,46	Cavaleiro, Dr. Claudia	1970 OSC Waldniel	16.02.2025 Düsseldorf

800 m

1.	2:26,42	Jansen, Esther	1984 Sportclub Krefeld 1905	25.01.2025 Leverkusen
2.	2:29,85	Görz, Martina	1977 TV Kalkum-Wittlaer	02.03.2025 Frankfurt
3.	2:35,35	Windhausen, Nina	1981 OSC Waldniel	16.02.2025 Düsseldorf
4.	2:40,80	Wefers-Fritz, Ulrike	1966 Mönchengladbacher LG	07.12.2024 Düsseldorf
5.	2:41,28	Schneider, Caterina	1971 LT Ennert Bonn	02.03.2025 Frankfurt
6.	2:47,89	Görtz, Christina	1974 TSV Hochdahl	02.03.2025 Frankfurt
7.	2:51,95	Schmitz, Claudia	1972 Turngemeinde Neuss von 1848	01.02.2025 Dortmund
8.	3:12,26	Raßmann, Susanne	1973 LC Adler Bottrop	16.02.2025 Düsseldorf
9.	3:19,88	Kappenhagen, Angelika	1957 TuS Oedt	02.03.2025 Frankfurt
10.	4:01,46	Cavaleiro, Dr. Claudia	1970 OSC Waldniel	16.02.2025 Düsseldorf

1.500 m

1.	5:21,65	Valdix, Claudia	1981 LG Stolberg	11.01.2025 Düsseldorf
2.	5:27,23	Schneider, Caterina	1971 LT Ennert Bonn	01.03.2025 Frankfurt
3.	5:34,24	Wefers-Fritz, Ulrike	1966 LG Mönchengladbach	11.01.2025 Düsseldorf
4.	5:34,59	van Zweeden, Britta	1970 LT Ennert Bonn	01.03.2025 Frankfurt
5.	5:49,54	Schmitz, Claudia	1972 Turngemeinde Neuss von 1848	01.03.2025 Frankfurt
6.	6:17,41	Krieg, Ulrike	1972 LT Ennert Bonn	16.02.2025 Düsseldorf
7.	6:17,85	Kuckelkorn, Katrin	1979 LG Stolberg	16.02.2025 Düsseldorf
8.	6:19,13	Raßmann, Susanne	1973 LC Adler Bottrop	11.01.2025 Düsseldorf
9.	6:40,00	Horstmann, Ira	1971 SC Myhl LA	16.02.2025 Düsseldorf
10.	6:43,04	Kappenhagen, Angelika	1957 TuS Oedt	01.03.2025 Frankfurt
11.	8:37,28	Cavaleiro, Dr. Claudia	1970 OSC Waldniel	16.02.2025 Düsseldorf

3.000 m

1.	11:10,90	Henneken, Claudia Maria	1985 Dauer Lauf Verein	26.03.2025 Gainesville FL (USA)
2.	12:42,80	Schmitz, Claudia	1972 Turngemeinde Neuss von 1848	12.01.2025 Düsseldorf
3.	12:55,95	Mertens, Corinna	1970 LG Wuppertal	12.01.2025 Düsseldorf

60 m Hürden 0,762 m

1.	9,76	Hör, Sabrina	1984 Moerser TV	01.03.2025 Frankfurt
2.	10,43	Gewinner, Katrin	1984 TSV Solingen-Aufderhöhe	01.02.2025 Dortmund

Hochsprung

1.	1,56	Marten, Kristina	1984 Team Voreifel	01.03.2025 Frankfurt
2.	1,44	Venghaus, Sandra	1980 SV Rot-Weiß Schlafhorst	16.02.2025 Düsseldorf
3.	1,40	Sievers, Stefanie	1977 ASG Elsdorf	01.02.2025 Dortmund
4.	1,38	Maybach, Kristin	1970 TSV Bayer o4 Leverkusen	02.03.2025 Frankfurt
5.	1,36	Gewinner, Katrin	1984 TSV Solingen-Aufderhöhe	01.02.2025 Dortmund
6.	1,28	Jäger, Therese	1975 SC Myhl LA	08.02.2025 Wassenberg
7.	1,25	Paluch, Heide	1974 Cologne Athletics	16.02.2025 Düsseldorf
8.	1,25	Tolksdorf, Claudia	1966 Moerser TV	16.02.2025 Düsseldorf
9.	1,20	Krolkowski, Kerstin	1969 SC Myhl LA	08.02.2025 Wassenberg
10.	1,04	Schreiber, Barbara	1951 TSV Bayer o4 Leverkusen	01.02.2025 Dortmund

Stabhochsprung

1.	3,10	Ritte, Christina	1982 Sportclub Krefeld 1905	01.03.2025 Frankfurt
2.	2,30	Ritte, Ute	1952 Sportclub Krefeld 1905	01.03.2025 Frankfurt

Weitsprung

1.	5,47	Gründer, Aurica	1982 Leichlinger Turnverein	26.01.2025 Leverkusen
2.	5,46	Kuckelkorn, Tanja	1981 ASC Düsseldorf	11.01.2025 Düsseldorf
3.	4,98	Knödler, Kerstin	1980 Dürener TV 1847	16.02.2025 Düsseldorf
4.	4,80	Mieke, Claudia	1985 LT DSHS Köln	11.01.2025 Düsseldorf
5.	4,76	Warias, Anja	1982 Cologne Athletics	11.01.2025 Düsseldorf
6.	4,61	Hör, Sabrina	1984 Moerser TV	18.01.2025 Rhede
7.	4,48	Sievers, Stefanie	1977 ASG Elsdorf	01.02.2025 Dortmund
8.	4,34	Houben, Christiane	1966 LAZ Mönchengladbach	02.03.2025 Frankfurt
9.	4,28	Maybach, Kristin	1970 TSV Bayer 04 Leverkusen	16.02.2025 Düsseldorf
10.	3,50	Gathen, Hildegard	1963 LAZ Mönchengladbach	02.03.2025 Frankfurt
11.	3,40	Tolksdorf, Claudia	1966 Moerser TV	01.02.2025 Dortmund
12.	3,30	Richter, Stefani	1967 VfL Engelskirchen	16.02.2025 Düsseldorf
13.	3,26	Ritte, Ute	1952 Sportclub Krefeld 1905	02.03.2025 Frankfurt
14.	2,88	Bauer, Sonja	1984 DJK Wassenberg	08.02.2025 Wassenberg
15.	2,71	Kämmerer, Dorothee	1964 DJK SG Tackenberg	16.02.2025 Düsseldorf
16.	2,36	Glatzki, Helga	1943 Crefelder SV	01.02.2025 Dortmund

Dreisprung

1.	11,87	Gründer, Aurica	1982 Leichlinger Turnverein	02.03.2025 Frankfurt
2.	7,86	Gathen, Hildegard	1963 LAZ Mönchengladbach	16.02.2025 Düsseldorf
3.	7,82	Krolkowski, Kerstin	1969 SC Myhl LA	16.02.2025 Düsseldorf

Kugelstoß 4 kg

1.	12,10	Mieke, Claudia	1985 LT DSHS Köln	11.01.2025 Düsseldorf
2.	11,26	Gewinner, Katrin	1984 TSV Solingen-Aufderhöhe	02.03.2025 Frankfurt
3.	11,16	Venghaus, Sandra	1980 SV Rot-Weiß Schlafhorst	25.01.2025 Leverkusen
4.	9,85	Klein, Daniela	1985 TSV Bayer 04 Leverkusen	25.01.2025 Leverkusen
5.	8,91	Knödler, Kerstin	1980 Dürener TV 1847	08.02.2025 Wassenberg
6.	8,01	Ebeling, Eva	1985 Dürener TV 1847	08.02.2025 Wassenberg
7.	7,94	Schütt, Raffaella	1981 Cologne Athletics	16.02.2025 Düsseldorf
8.	7,88	Meier, Kirsten	1978 Rumelner TV	16.02.2025 Düsseldorf
9.	6,42	Krupskij, Nadja	1984 SC Myhl LA	08.02.2025 Wassenberg
10.	6,08	Bauer, Sonja	1984 DJK Wassenberg	08.02.2025 Wassenberg
11.	6,07	Till, Bianca	1978 SC Myhl LA	08.02.2025 Wassenberg

W45

60 m

1.	8,50	Friedrich, Annamaria	1980 Moerser TV	16.02.2025 Düsseldorf
2.	8,57	Knödler, Kerstin	1980 Dürener TV 1847	16.02.2025 Düsseldorf
3.	8,63	Hobohm, Sabine	1974 TuS Köln rrh.	01.03.2025 Frankfurt
3.	8,63	Sievers, Stefanie	1977 ASG Elsdorf	01.03.2025 Frankfurt
5.	8,67	Martini, Andrea	1980 Moerser TV	12.01.2025 Düsseldorf
6.	8,93	Ellinger, Andrea	1970 Essener Leichtathletik-Verein	01.03.2025 Frankfurt
7.	9,11	Gilges, Stefanie	1975 DJK Novesia Neuss	16.02.2025 Düsseldorf
8.	9,26	Jäger, Therese	1975 SC Myhl LA	08.02.2025 Wassenberg
9.	9,31	Zolper, Simone	1976 TV Bedburg 1927	21.12.2024 Dortmund
10.	9,39	Houben, Christiane	1966 LAZ Mönchengladbach	01.03.2025 Frankfurt
11.	9,51	Behne, Dr. Silke	1972 LC Adler Bottrop	01.03.2025 Frankfurt
12.	10,20	Gathen, Hildegard	1963 LAZ Mönchengladbach	01.03.2025 Frankfurt
13.	10,25	Hergarten, Marion	1960 TV Bedburg 1927	21.12.2024 Dortmund
14.	10,26	Till, Bianca	1978 SC Myhl LA	08.02.2025 Wassenberg
15.	10,29	Jerosch, Maria Katharina Anna	1961 TV Bedburg 1927	01.03.2025 Frankfurt
16.	10,60	Brieden, Karin	1960 ASV Süchteln	01.03.2025 Frankfurt
17.	10,64	Richter, Stefani	1967 VfL Engelskirchen	16.02.2025 Düsseldorf
18.	10,67	Tolksdorf, Claudia	1966 Moerser TV	11.01.2025 Wesel
19.	10,68	Koll-Bettels, Verena	1975 TuS Köln rrh.	16.02.2025 Düsseldorf
20.	11,81	Glatzki, Helga	1943 Crefelder SV	01.03.2025 Frankfurt
21.	11,97	Derichs, Beate	1966 SC Myhl LA	08.02.2025 Wassenberg
22.	12,57	Venn, Hannelore	1942 TV Bedburg 1927	16.02.2025 Düsseldorf

200 m

1.	28,18	Flören, Silke	1979 SV Viktoria Goch	02.03.2025 Frankfurt
2.	29,11	Hobohm, Sabine	1974 TuS Köln rrh.	16.02.2025 Düsseldorf
3.	29,16	Martini, Andrea	1980 Moerser TV	12.01.2025 Düsseldorf
4.	29,36	Ellinger, Andrea	1970 Essener Leichtathletik-Verein	02.03.2025 Frankfurt
5.	29,66	Friedrich, Annamaria	1980 Moerser TV	01.02.2025 Dortmund
6.	30,71	Gilges, Stefanie	1975 DJK Novesia Neuss	16.02.2025 Düsseldorf
7.	31,16	Houben, Christiane	1966 LAZ Mönchengladbach	02.03.2025 Frankfurt
8.	31,63	Behne, Dr. Silke	1972 LC Adler Bottrop	12.01.2025 Düsseldorf
9.	33,25	Kiekhöfel, Daniela	1979 TuS Oedt	07.12.2024 Düsseldorf
10.	33,73	Wefers-Fritz, Ulrike	1966 LG Mönchengladbach	01.02.2025 Dortmund
11.	34,21	Hergarten, Marion	1960 TV Bedburg 1927	01.02.2025 Dortmund
12.	34,58	Jerosch, Maria Katharina Anna	1961 TV Bedburg 1927	16.02.2025 Düsseldorf
13.	35,44	Tolksdorf, Claudia	1966 Moerser TV	04.01.2025 Dortmund
14.	38,76	Brieden, Karin	1960 ASV Süchteln	16.02.2025 Düsseldorf
15.	39,86	Kappenhagen, Angelika	1957 TuS Oedt	02.03.2025 Frankfurt
16.	44,43	Glatzki, Helga	1943 Crefelder SV	02.03.2025 Frankfurt
17.	44,97	Venn, Hannelore	1942 TV Bedburg 1927	16.02.2025 Düsseldorf
18.	45,00	Cavaleiro, Dr. Claudia	1970 OSC Waldniel	16.02.2025 Düsseldorf

400 m

1.	63,29	Flören, Silke	1979 SV Viktoria Goch	01.03.2025 Frankfurt
2.	69,65	Pfennig, Doris	1965 LT DSHS Köln	16.02.2025 Düsseldorf
3.	72,85	Wefers-Fritz, Ulrike	1966 LG Mönchengladbach	16.02.2025 Düsseldorf
4.	72,92	Hilse, Nicole	1972 LG Stadtwerke Hilden	01.03.2025 Frankfurt
5.	73,07	Görtz, Christina	1974 TSV Hochdahl	16.02.2025 Düsseldorf
6.	73,95	Tempelhoff, Anja	1971 Essener Leichtathletik-Verein	01.03.2025 Frankfurt
7.	74,43	Weiss, Annette	1968 LAZ Rhein-Sieg	16.02.2025 Düsseldorf
8.	79,60	Jerosch, Maria Katharina Anna	1961 TV Bedburg 1927	01.03.2025 Frankfurt
9.	82,09	Hergarten, Marion	1960 TV Bedburg 1927	01.03.2025 Frankfurt
10.	88,75	Kappenhagen, Angelika	1957 TuS Oedt	01.03.2025 Frankfurt
11.	94,27	Weiss, Irmgard	1955 LAZ Rhein-Sieg	16.02.2025 Düsseldorf
12.	103,46	Cavaleiro, Dr. Claudia	1970 OSC Waldniel	16.02.2025 Düsseldorf

800 m

1.	2:29,85	Görz, Martina	1977 TV Kalkum-Wittlaer	02.03.2025 Frankfurt
2.	2:40,80	Wefers-Fritz, Ulrike	1966 Mönchengladbacher LG	07.12.2024 Düsseldorf
3.	2:41,28	Schneider, Caterina	1971 LT Ennert Bonn	02.03.2025 Frankfurt
4.	2:47,89	Görtz, Christina	1974 TSV Hochdahl	02.03.2025 Frankfurt
5.	2:51,95	Schmitz, Claudia	1972 Turngemeinde Neuss von 1848	01.02.2025 Dortmund
6.	3:12,26	Raßmann, Susanne	1973 LC Adler Bottrop	16.02.2025 Düsseldorf
7.	3:19,88	Kappenhagen, Angelika	1957 TuS Oedt	02.03.2025 Frankfurt
8.	4:01,46	Cavaleiro, Dr. Claudia	1970 OSC Waldniel	16.02.2025 Düsseldorf

1.500 m

1.	5:27,23	Schneider, Caterina	1971 LT Ennert Bonn	01.03.2025 Frankfurt
2.	5:34,24	Wefers-Fritz, Ulrike	1966 LG Mönchengladbach	11.01.2025 Düsseldorf
3.	5:34,59	van Zweeden, Britta	1970 LT Ennert Bonn	01.03.2025 Frankfurt
4.	5:49,54	Schmitz, Claudia	1972 Turngemeinde Neuss von 1848	01.03.2025 Frankfurt
5.	6:17,41	Krieg, Ulrike	1972 LT Ennert Bonn	16.02.2025 Düsseldorf
6.	6:17,85	Kuckelkorn, Katrin	1979 LG Stolberg	16.02.2025 Düsseldorf
7.	6:19,13	Raßmann, Susanne	1973 LC Adler Bottrop	11.01.2025 Düsseldorf
8.	6:40,00	Horstmann, Ira	1971 SC Myhl LA	16.02.2025 Düsseldorf
9.	6:43,04	Kappenhagen, Angelika	1957 TuS Oedt	01.03.2025 Frankfurt
10.	8:37,28	Cavaleiro, Dr. Claudia	1970 OSC Waldniel	16.02.2025 Düsseldorf

3.000 m

1.	12:42,80	Schmitz, Claudia	1972 Turngemeinde Neuss von 1848	12.01.2025 Düsseldorf
2.	12:55,95	Mertens, Corinna	1970 LG Wuppertal	12.01.2025 Düsseldorf

Hochsprung

1.	1,44	Venghaus, Sandra	1980 SV Rot-Weiß Schlafhorst	16.02.2025 Düsseldorf
2.	1,40	Sievers, Stefanie	1977 ASG Elsdorf	01.02.2025 Dortmund
3.	1,38	Maybach, Kristin	1970 TSV Bayer o4 Leverkusen	02.03.2025 Frankfurt
4.	1,28	Jäger, Therese	1975 SC Myhl LA	08.02.2025 Wassenberg
5.	1,25	Paluch, Heide	1974 Cologne Athletics	16.02.2025 Düsseldorf
5.	1,25	Tolksdorf, Claudia	1966 Moerser TV	16.02.2025 Düsseldorf
7.	1,20	Krolkowski, Kerstin	1969 SC Myhl LA	08.02.2025 Wassenberg
8.	1,04	Schreiber, Barbara	1951 TSV Bayer o4 Leverkusen	01.02.2025 Dortmund

Stabhochsprung

1.	2,30	Ritte, Ute	1952 Sportclub Krefeld 1905	01.03.2025 Frankfurt
----	------	------------	-----------------------------	----------------------

Weitsprung

1.	4,98	Knödler, Kerstin	1980 Dürener TV 1847	16.02.2025 Düsseldorf
2.	4,48	Sievers, Stefanie	1977 ASG Elsdorf	01.02.2025 Dortmund
3.	4,34	Houben, Christiane	1966 LAZ Mönchengladbach	02.03.2025 Frankfurt
4.	4,28	Maybach, Kristin	1970 TSV Bayer o4 Leverkusen	16.02.2025 Düsseldorf
5.	3,50	Gathen, Hildegard	1963 LAZ Mönchengladbach	02.03.2025 Frankfurt
6.	3,40	Tolksdorf, Claudia	1966 Moerser TV	01.02.2025 Dortmund
7.	3,30	Richter, Stefani	1967 VfL Engelskirchen	16.02.2025 Düsseldorf
8.	3,26	Ritte, Ute	1952 Sportclub Krefeld 1905	02.03.2025 Frankfurt
9.	2,71	Kämmerer, Dorothee	1964 DJK SG Tackenberg	16.02.2025 Düsseldorf
10.	2,36	Glatzki, Helga	1943 Crefelder SV	01.02.2025 Dortmund

Dreisprung

1.	7,86	Gathen, Hildegard	1963 LAZ Mönchengladbach	16.02.2025 Düsseldorf
2.	7,82	Krolkowski, Kerstin	1969 SC Myhl LA	16.02.2025 Düsseldorf

Kugelstoß 4 kg

1.	11,16	Venghaus, Sandra	1980 SV Rot-Weiß Schlafhorst	25.01.2025 Leverkusen
2.	8,91	Knödler, Kerstin	1980 Dürener TV 1847	08.02.2025 Wassenberg
3.	7,88	Meier, Kirsten	1978 Rumelner TV	16.02.2025 Düsseldorf
4.	6,07	Till, Bianca	1978 SC Myhl LA	08.02.2025 Wassenberg

W50

60 m

1.	8,63	Hobohm, Sabine	1974 TuS Köln rrh.	01.03.2025 Frankfurt
2.	8,93	Ellinger, Andrea	1970 Essener Leichtathletik-Verein	01.03.2025 Frankfurt
3.	9,11	Gilges, Stefanie	1975 DJK Novesia Neuss	16.02.2025 Düsseldorf
4.	9,26	Jäger, Therese	1975 SC Myhl LA	08.02.2025 Wassenberg
5.	9,39	Houben, Christiane	1966 LAZ Mönchengladbach	01.03.2025 Frankfurt
6.	9,51	Behne, Dr. Silke	1972 LC Adler Bottrop	01.03.2025 Frankfurt
7.	10,20	Gathen, Hildegard	1963 LAZ Mönchengladbach	01.03.2025 Frankfurt
8.	10,25	Hergarten, Marion	1960 TV Bedburg 1927	21.12.2024 Dortmund
9.	10,29	Jerosch, Maria Katharina Anna	1961 TV Bedburg 1927	01.03.2025 Frankfurt
10.	10,60	Brieden, Karin	1960 ASV Süchteln	01.03.2025 Frankfurt
11.	10,64	Richter, Stefani	1967 VfL Engelskirchen	16.02.2025 Düsseldorf
12.	10,67	Tolksdorf, Claudia	1966 Moerser TV	11.01.2025 Wesel
13.	10,68	Koll-Bettels, Verena	1975 TuS Köln rrh.	16.02.2025 Düsseldorf
14.	11,81	Glatzki, Helga	1943 Crefelder SV	01.03.2025 Frankfurt
15.	11,97	Derichs, Beate	1966 SC Myhl LA	08.02.2025 Wassenberg
16.	12,57	Venn, Hannelore	1942 TV Bedburg 1927	16.02.2025 Düsseldorf

200 m

1.	29,11	Hobohm, Sabine	1974 TuS Köln rrh.	16.02.2025 Düsseldorf
2.	29,36	Ellinger, Andrea	1970 Essener Leichtathletik-Verein	02.03.2025 Frankfurt
3.	30,71	Gilges, Stefanie	1975 DJK Novesia Neuss	16.02.2025 Düsseldorf
4.	31,16	Houben, Christiane	1966 LAZ Mönchengladbach	02.03.2025 Frankfurt
5.	31,63	Behne, Dr. Silke	1972 LC Adler Bottrop	12.01.2025 Düsseldorf
6.	33,73	Wefers-Fritz, Ulrike	1966 LG Mönchengladbach	01.02.2025 Dortmund
7.	34,21	Hergarten, Marion	1960 TV Bedburg 1927	01.02.2025 Dortmund
8.	34,58	Jerosch, Maria Katharina Anna	1961 TV Bedburg 1927	16.02.2025 Düsseldorf
9.	35,44	Tolksdorf, Claudia	1966 Moerser TV	04.01.2025 Dortmund
10.	38,76	Brieden, Karin	1960 ASV Süchteln	16.02.2025 Düsseldorf
11.	39,86	Kappenhagen, Angelika	1957 TuS Oedt	02.03.2025 Frankfurt
12.	44,43	Glatzki, Helga	1943 Crefelder SV	02.03.2025 Frankfurt
13.	44,97	Venn, Hannelore	1942 TV Bedburg 1927	16.02.2025 Düsseldorf
14.	45,00	Cavaleiro, Dr. Claudia	1970 OSC Waldniel	16.02.2025 Düsseldorf

400 m

1.	69,65	Pfennig, Doris	1965 LT DSHS Köln	16.02.2025 Düsseldorf
2.	72,85	Wefers-Fritz, Ulrike	1966 LG Mönchengladbach	16.02.2025 Düsseldorf
3.	72,92	Hilse, Nicole	1972 LG Stadtwerke Hilden	01.03.2025 Frankfurt
4.	73,07	Görtz, Christina	1974 TSV Hochdahl	16.02.2025 Düsseldorf
5.	73,95	Tempelhoff, Anja	1971 Essener Leichtathletik-Verein	01.03.2025 Frankfurt
6.	74,43	Weiss, Annette	1968 LAZ Rhein-Sieg	16.02.2025 Düsseldorf
7.	79,60	Jerosch, Maria Katharina Anna	1961 TV Bedburg 1927	01.03.2025 Frankfurt
8.	82,09	Hergarten, Marion	1960 TV Bedburg 1927	01.03.2025 Frankfurt
9.	88,75	Kappenhagen, Angelika	1957 TuS Oedt	01.03.2025 Frankfurt
10.	94,27	Weiss, Irmgard	1955 LAZ Rhein-Sieg	16.02.2025 Düsseldorf
11.	103,46	Cavaleiro, Dr. Claudia	1970 OSC Waldniel	16.02.2025 Düsseldorf

800 m

1.	2:40,80	Wefers-Fritz, Ulrike	1966 Mönchengladbacher LG	07.12.2024 Düsseldorf
2.	2:41,28	Schneider, Caterina	1971 LT Ennert Bonn	02.03.2025 Frankfurt
3.	2:47,89	Görtz, Christina	1974 TSV Hochdahl	02.03.2025 Frankfurt
4.	2:51,95	Schmitz, Claudia	1972 Turngemeinde Neuss von 1848	01.02.2025 Dortmund
5.	3:12,26	Raßmann, Susanne	1973 LC Adler Bottrop	16.02.2025 Düsseldorf
6.	3:19,88	Kappenhagen, Angelika	1957 TuS Oedt	02.03.2025 Frankfurt
7.	4:01,46	Cavaleiro, Dr. Claudia	1970 OSC Waldniel	16.02.2025 Düsseldorf

1.500 m

1.	5:27,23	Schneider, Caterina	1971 LT Ennert Bonn	01.03.2025 Frankfurt
2.	5:34,24	Wefers-Fritz, Ulrike	1966 LG Mönchengladbach	11.01.2025 Düsseldorf
3.	5:34,59	van Zweeden, Britta	1970 LT Ennert Bonn	01.03.2025 Frankfurt
4.	5:49,54	Schmitz, Claudia	1972 Turngemeinde Neuss von 1848	01.03.2025 Frankfurt
5.	6:17,41	Krieg, Ulrike	1972 LT Ennert Bonn	16.02.2025 Düsseldorf
6.	6:19,13	Raßmann, Susanne	1973 LC Adler Bottrop	11.01.2025 Düsseldorf
7.	6:40,00	Horstmann, Ira	1971 SC Myhl LA	16.02.2025 Düsseldorf
8.	6:43,04	Kappenhagen, Angelika	1957 TuS Oedt	01.03.2025 Frankfurt
9.	8:37,28	Cavaleiro, Dr. Claudia	1970 OSC Waldniel	16.02.2025 Düsseldorf

3.000 m				
1.	12:42,80	Schmitz, Claudia	1972 Turngemeinde Neuss von 1848	12.01.2025 Düsseldorf
2.	12:55,95	Mertens, Corinna	1970 LG Wuppertal	12.01.2025 Düsseldorf
60 m Hürden 0,762 m				
1.	9,96	Nagel, Evelin	1971 Troisdorfer LG	01.03.2025 Frankfurt
2.	11,12	Houben, Christiane	1966 LAZ Mönchengladbach	16.02.2025 Düsseldorf
4x200m				
1.	2:19,03	Moerser TV Klöckner (1969), Schmidt (1971), Wygoda (1975), Lindemann (1975)		16.02.2025 Düsseldorf
Hochsprung				
1.	1,38	Maybach, Kristin	1970 TSV Bayer o4 Leverkusen	02.03.2025 Frankfurt
2.	1,28	Jäger, Therese	1975 SC Myhl LA	08.02.2025 Wassenberg
3.	1,25	Paluch, Heide	1974 Cologne Athletics	16.02.2025 Düsseldorf
3.	1,25	Tolksdorf, Claudia	1966 Moerser TV	16.02.2025 Düsseldorf
5.	1,20	Krolikowski, Kerstin	1969 SC Myhl LA	08.02.2025 Wassenberg
6.	1,04	Schreiber, Barbara	1951 TSV Bayer o4 Leverkusen	01.02.2025 Dortmund
Stabhochsprung				
1.	2,30	Ritte, Ute	1952 Sportclub Krefeld 1905	01.03.2025 Frankfurt
Weitsprung				
1.	4,34	Houben, Christiane	1966 LAZ Mönchengladbach	02.03.2025 Frankfurt
2.	4,28	Maybach, Kristin	1970 TSV Bayer o4 Leverkusen	16.02.2025 Düsseldorf
3.	3,50	Gathen, Hildegard	1963 LAZ Mönchengladbach	02.03.2025 Frankfurt
4.	3,40	Tolksdorf, Claudia	1966 Moerser TV	01.02.2025 Dortmund
5.	3,30	Richter, Stefani	1967 VfL Engelskirchen	16.02.2025 Düsseldorf
6.	3,26	Ritte, Ute	1952 Sportclub Krefeld 1905	02.03.2025 Frankfurt
7.	2,71	Kämmerer, Dorothee	1964 DJK SG Tackenberg	16.02.2025 Düsseldorf
8.	2,36	Glatzki, Helga	1943 Crefelder SV	01.02.2025 Dortmund
Dreisprung				
1.	7,86	Gathen, Hildegard	1963 LAZ Mönchengladbach	16.02.2025 Düsseldorf
2.	7,82	Krolikowski, Kerstin	1969 SC Myhl LA	16.02.2025 Düsseldorf
Kugelstoß 3 kg				
1.	10,41	Maybach, Kristin	1970 TSV Bayer o4 Leverkusen	16.02.2025 Düsseldorf
2.	9,71	Imdahl, Bärbel	1964 Birkesdorfer TV	02.03.2025 Frankfurt
3.	9,24	Deckers, Anja	1969 SC Myhl LA	16.02.2025 Düsseldorf
4.	9,09	Tolksdorf, Claudia	1966 Moerser TV	16.02.2025 Düsseldorf
5.	8,83	Röhrig, Britta	1970 Solinger LC	16.02.2025 Düsseldorf
6.	8,11	Gilges, Stefanie	1975 DJK Novesia Neuss	16.02.2025 Düsseldorf
7.	8,08	Michiels, Simone	1971 TuS Jahn Hilfarth 1920	08.02.2025 Wassenberg
8.	8,04	Weiss, Irmgard	1955 LAZ Rhein-Sieg	16.02.2025 Düsseldorf
9.	8,00	Koll-Bettels, Verena	1975 TuS Köln rrh.	16.02.2025 Düsseldorf
10.	7,57	Kesten, Verena	1975 Birkesdorfer TV	16.02.2025 Düsseldorf
11.	7,09	Schreiber, Barbara	1951 TSV Bayer o4 Leverkusen	02.03.2025 Frankfurt
12.	7,03	Wolf-Schiruska, Ute	1954 Crefelder SV	02.03.2025 Frankfurt
13.	6,86	Bannier-Makhlouka, Angelika	1955 SuS 09 Dinslaken	16.02.2025 Düsseldorf
14.	6,82	Schumacher, Marianne	1952 Crefelder SV	16.02.2025 Düsseldorf
15.	6,74	Kämmerer, Dorothee	1964 DJK SG Tackenberg	16.02.2025 Düsseldorf
16.	6,57	Schacht, Sylke	1970 TSV 95/10 Nieukerk	16.02.2025 Düsseldorf
17.	6,12	Derichs, Beate	1966 SC Myhl LA	08.02.2025 Wassenberg
18.	5,46	Cavaleiro, Dr. Claudia	1970 OSC Waldniel	16.02.2025 Düsseldorf

W55

60 m

1.	8,93	Ellinger, Andrea	1970 Essener Leichtathletik-Verein	01.03.2025 Frankfurt
2.	9,39	Houben, Christiane	1966 LAZ Mönchengladbach	01.03.2025 Frankfurt
3.	10,20	Gathen, Hildegard	1963 LAZ Mönchengladbach	01.03.2025 Frankfurt
4.	10,25	Hergarten, Marion	1960 TV Bedburg 1927	21.12.2024 Dortmund
5.	10,29	Jerosch, Maria Katharina Anna	1961 TV Bedburg 1927	01.03.2025 Frankfurt
6.	10,60	Brieden, Karin	1960 ASV Süchteln	01.03.2025 Frankfurt
7.	10,64	Richter, Stefani	1967 VfL Engelskirchen	16.02.2025 Düsseldorf
8.	10,67	Tolksdorf, Claudia	1966 Moerser TV	11.01.2025 Wesel
9.	11,81	Glatzki, Helga	1943 Crefelder SV	01.03.2025 Frankfurt
10.	11,97	Derichs, Beate	1966 SC Myhl LA	08.02.2025 Wassenberg
11.	12,57	Venn, Hannelore	1942 TV Bedburg 1927	16.02.2025 Düsseldorf

200 m

1.	29,36	Ellinger, Andrea	1970 Essener Leichtathletik-Verein	02.03.2025 Frankfurt
2.	31,16	Houben, Christiane	1966 LAZ Mönchengladbach	02.03.2025 Frankfurt
3.	33,73	Wefers-Fritz, Ulrike	1966 LG Mönchengladbach	01.02.2025 Dortmund
4.	34,21	Hergarten, Marion	1960 TV Bedburg 1927	01.02.2025 Dortmund
5.	34,58	Jerosch, Maria Katharina Anna	1961 TV Bedburg 1927	16.02.2025 Düsseldorf
6.	35,44	Tolksdorf, Claudia	1966 Moerser TV	04.01.2025 Dortmund
7.	38,76	Brieden, Karin	1960 ASV Süchteln	16.02.2025 Düsseldorf
8.	39,86	Kappenhagen, Angelika	1957 TuS Oedt	02.03.2025 Frankfurt
9.	44,43	Glatzki, Helga	1943 Crefelder SV	02.03.2025 Frankfurt
10.	44,97	Venn, Hannelore	1942 TV Bedburg 1927	16.02.2025 Düsseldorf
11.	45,00	Cavaleiro, Dr. Claudia	1970 OSC Waldniel	16.02.2025 Düsseldorf

400 m

1.	69,65	Pfennig, Doris	1965 LT DSHS Köln	16.02.2025 Düsseldorf
2.	72,85	Wefers-Fritz, Ulrike	1966 LG Mönchengladbach	16.02.2025 Düsseldorf
3.	74,43	Weiss, Annette	1968 LAZ Rhein-Sieg	16.02.2025 Düsseldorf
4.	79,60	Jerosch, Maria Katharina Anna	1961 TV Bedburg 1927	01.03.2025 Frankfurt
5.	82,09	Hergarten, Marion	1960 TV Bedburg 1927	01.03.2025 Frankfurt
6.	88,75	Kappenhagen, Angelika	1957 TuS Oedt	01.03.2025 Frankfurt
7.	94,27	Weiss, Irmgard	1955 LAZ Rhein-Sieg	16.02.2025 Düsseldorf
8.	103,46	Cavaleiro, Dr. Claudia	1970 OSC Waldniel	16.02.2025 Düsseldorf

800 m

1.	2:40,80	Wefers-Fritz, Ulrike	1966 Mönchengladbacher LG	07.12.2024 Düsseldorf
2.	3:19,88	Kappenhagen, Angelika	1957 TuS Oedt	02.03.2025 Frankfurt
3.	4:01,46	Cavaleiro, Dr. Claudia	1970 OSC Waldniel	16.02.2025 Düsseldorf

1.500 m

1.	5:34,24	Wefers-Fritz, Ulrike	1966 LG Mönchengladbach	11.01.2025 Düsseldorf
2.	5:34,59	van Zweeden, Britta	1970 LT Ennert Bonn	01.03.2025 Frankfurt
3.	6:43,04	Kappenhagen, Angelika	1957 TuS Oedt	01.03.2025 Frankfurt
4.	8:37,28	Cavaleiro, Dr. Claudia	1970 OSC Waldniel	16.02.2025 Düsseldorf

3.000 m

1.	12:55,95	Mertens, Corinna	1970 LG Wuppertal	12.01.2025 Düsseldorf
----	----------	------------------	-------------------	-----------------------

60 m Hürden 0,762 m

1.	11,12	Houben, Christiane	1966 LAZ Mönchengladbach	16.02.2025 Düsseldorf
----	-------	--------------------	--------------------------	-----------------------

Hochsprung

1.	1,38	Maybach, Kristin	1970 TSV Bayer o4 Leverkusen	02.03.2025 Frankfurt
2.	1,25	Tolksdorf, Claudia	1966 Moerser TV	16.02.2025 Düsseldorf
3.	1,20	Krolkowski, Kerstin	1969 SC Myhl LA	08.02.2025 Wassenberg
4.	1,04	Schreiber, Barbara	1951 TSV Bayer o4 Leverkusen	01.02.2025 Dortmund

Stabhochsprung

1.	2,30	Ritte, Ute	1952 Sportclub Krefeld 1905	01.03.2025 Frankfurt
----	------	------------	-----------------------------	----------------------

Weitsprung

1.	4,34	Houben, Christiane	1966 LAZ Mönchengladbach	02.03.2025 Frankfurt
2.	4,28	Maybach, Kristin	1970 TSV Bayer o4 Leverkusen	16.02.2025 Düsseldorf
3.	3,50	Gathen, Hildegard	1963 LAZ Mönchengladbach	02.03.2025 Frankfurt
4.	3,40	Tolksdorf, Claudia	1966 Moerser TV	01.02.2025 Dortmund
5.	3,30	Richter, Stefani	1967 VfL Engelskirchen	16.02.2025 Düsseldorf
6.	3,26	Ritte, Ute	1952 Sportclub Krefeld 1905	02.03.2025 Frankfurt
7.	2,71	Kämmerer, Dorothee	1964 DJK SG Tackenberg	16.02.2025 Düsseldorf
8.	2,36	Glatzki, Helga	1943 Crefelder SV	01.02.2025 Dortmund

Dreisprung

1.	7,86	Gathen, Hildegard	1963 LAZ Mönchengladbach	16.02.2025 Düsseldorf
2.	7,82	Krolikowski, Kerstin	1969 SC Myhl LA	16.02.2025 Düsseldorf

Kugelstoß 3 kg

1.	10,41	Maybach, Kristin	1970 TSV Bayer o4 Leverkusen	16.02.2025 Düsseldorf
2.	9,71	Imdahl, Bärbel	1964 Birkesdorfer TV	02.03.2025 Frankfurt
3.	9,24	Deckers, Anja	1969 SC Myhl LA	16.02.2025 Düsseldorf
4.	9,09	Tolksdorf, Claudia	1966 Moerser TV	16.02.2025 Düsseldorf
5.	8,83	Röhrig, Britta	1970 Solinger LC	16.02.2025 Düsseldorf
6.	8,04	Weiss, Irmgard	1955 LAZ Rhein-Sieg	16.02.2025 Düsseldorf
7.	7,09	Schreiber, Barbara	1951 TSV Bayer o4 Leverkusen	02.03.2025 Frankfurt
8.	7,03	Wolf-Schiruska, Ute	1954 Crefelder SV	02.03.2025 Frankfurt
9.	6,86	Bannier-Makhlouka, Angelika	1955 SuS 09 Dinslaken	16.02.2025 Düsseldorf
10.	6,82	Schumacher, Marianne	1952 Crefelder SV	16.02.2025 Düsseldorf
11.	6,74	Kämmerer, Dorothee	1964 DJK SG Tackenberg	16.02.2025 Düsseldorf
12.	6,57	Schacht, Sylke	1970 TSV 95/10 Nieukerk	16.02.2025 Düsseldorf
13.	6,12	Derichs, Beate	1966 SC Myhl LA	08.02.2025 Wassenberg
14.	5,46	Cavaleiro, Dr. Claudia	1970 OSC Waldniel	16.02.2025 Düsseldorf

W60				
60 m				
1.	10,20	Gathen, Hildegard	1963 LAZ Mönchengladbach	01.03.2025 Frankfurt
2.	10,25	Hergarten, Marion	1960 TV Bedburg 1927	21.12.2024 Dortmund
3.	10,29	Jerosch, Maria Katharina Anna	1961 TV Bedburg 1927	01.03.2025 Frankfurt
4.	10,60	Brieden, Karin	1960 ASV Süchteln	01.03.2025 Frankfurt
5.	11,81	Glatzki, Helga	1943 Crefelder SV	01.03.2025 Frankfurt
6.	12,57	Venn, Hannelore	1942 TV Bedburg 1927	16.02.2025 Düsseldorf
200 m				
1.	34,21	Hergarten, Marion	1960 TV Bedburg 1927	01.02.2025 Dortmund
2.	34,58	Jerosch, Maria Katharina Anna	1961 TV Bedburg 1927	16.02.2025 Düsseldorf
3.	38,76	Brieden, Karin	1960 ASV Süchteln	16.02.2025 Düsseldorf
4.	39,86	Kappenhagen, Angelika	1957 TuS Oedt	02.03.2025 Frankfurt
5.	44,43	Glatzki, Helga	1943 Crefelder SV	02.03.2025 Frankfurt
6.	44,97	Venn, Hannelore	1942 TV Bedburg 1927	16.02.2025 Düsseldorf
400 m				
1.	69,65	Pfennig, Doris	1965 LT DSHS Köln	16.02.2025 Düsseldorf
2.	79,60	Jerosch, Maria Katharina Anna	1961 TV Bedburg 1927	01.03.2025 Frankfurt
3.	82,09	Hergarten, Marion	1960 TV Bedburg 1927	01.03.2025 Frankfurt
4.	88,75	Kappenhagen, Angelika	1957 TuS Oedt	01.03.2025 Frankfurt
5.	94,27	Weiss, Irmgard	1955 LAZ Rhein-Sieg	16.02.2025 Düsseldorf
800 m				
1.	3:19,88	Kappenhagen, Angelika	1957 TuS Oedt	02.03.2025 Frankfurt
1.500 m				
1.	6:43,04	Kappenhagen, Angelika	1957 TuS Oedt	01.03.2025 Frankfurt
Hochsprung				
1.	1,04	Schreiber, Barbara	1951 TSV Bayer o4 Leverkusen	01.02.2025 Dortmund
Stabhochsprung				
1.	2,30	Ritte, Ute	1952 Sportclub Krefeld 1905	01.03.2025 Frankfurt
Weitsprung				
1.	3,50	Gathen, Hildegard	1963 LAZ Mönchengladbach	02.03.2025 Frankfurt
2.	3,26	Ritte, Ute	1952 Sportclub Krefeld 1905	02.03.2025 Frankfurt
3.	2,71	Kämmerer, Dorothee	1964 DJK SG Tackenberg	16.02.2025 Düsseldorf
4.	2,36	Glatzki, Helga	1943 Crefelder SV	01.02.2025 Dortmund
Dreisprung				
1.	7,86	Gathen, Hildegard	1963 LAZ Mönchengladbach	16.02.2025 Düsseldorf
Kugelstoß 3 kg				
1.	9,71	Imdahl, Bärbel	1964 Birkesdorfer TV	02.03.2025 Frankfurt
2.	8,04	Weiss, Irmgard	1955 LAZ Rhein-Sieg	16.02.2025 Düsseldorf
3.	7,09	Schreiber, Barbara	1951 TSV Bayer o4 Leverkusen	02.03.2025 Frankfurt
4.	7,03	Wolf-Schiruska, Ute	1954 Crefelder SV	02.03.2025 Frankfurt
5.	6,86	Bannier-Makhlouka, Angelika	1955 SuS 09 Dinslaken	16.02.2025 Düsseldorf
6.	6,82	Schumacher, Marianne	1952 Crefelder SV	16.02.2025 Düsseldorf
7.	6,74	Kämmerer, Dorothee	1964 DJK SG Tackenberg	16.02.2025 Düsseldorf

W65				
60 m				
1.	10,25	Hergarten, Marion	1960 TV Bedburg 1927	21.12.2024 Dortmund
2.	10,60	Brieden, Karin	1960 ASV Süchteln	01.03.2025 Frankfurt
3.	11,81	Glatzki, Helga	1943 Crefelder SV	01.03.2025 Frankfurt
4.	12,57	Venn, Hannelore	1942 TV Bedburg 1927	16.02.2025 Düsseldorf
200 m				
1.	34,21	Hergarten, Marion	1960 TV Bedburg 1927	01.02.2025 Dortmund
2.	38,76	Brieden, Karin	1960 ASV Süchteln	16.02.2025 Düsseldorf
3.	39,86	Kappenhagen, Angelika	1957 TuS Oedt	02.03.2025 Frankfurt
4.	44,43	Glatzki, Helga	1943 Crefelder SV	02.03.2025 Frankfurt
5.	44,97	Venn, Hannelore	1942 TV Bedburg 1927	16.02.2025 Düsseldorf
400 m				
1.	82,09	Hergarten, Marion	1960 TV Bedburg 1927	01.03.2025 Frankfurt
2.	88,75	Kappenhagen, Angelika	1957 TuS Oedt	01.03.2025 Frankfurt
3.	94,27	Weiss, Irmgard	1955 LAZ Rhein-Sieg	16.02.2025 Düsseldorf
800 m				
1.	3:19,88	Kappenhagen, Angelika	1957 TuS Oedt	02.03.2025 Frankfurt
1.500 m				
1.	6:43,04	Kappenhagen, Angelika	1957 TuS Oedt	01.03.2025 Frankfurt
Hochsprung				
1.	1,04	Schreiber, Barbara	1951 TSV Bayer 04 Leverkusen	01.02.2025 Dortmund
Stabhochsprung				
1.	2,30	Ritte, Ute	1952 Sportclub Krefeld 1905	01.03.2025 Frankfurt
Weitsprung				
1.	3,26	Ritte, Ute	1952 Sportclub Krefeld 1905	02.03.2025 Frankfurt
2.	2,36	Glatzki, Helga	1943 Crefelder SV	01.02.2025 Dortmund
Kugelstoß 3 kg				
1.	8,04	Weiss, Irmgard	1955 LAZ Rhein-Sieg	16.02.2025 Düsseldorf
2.	7,09	Schreiber, Barbara	1951 TSV Bayer 04 Leverkusen	02.03.2025 Frankfurt
3.	7,03	Wolf-Schiruska, Ute	1954 Crefelder SV	02.03.2025 Frankfurt
4.	6,86	Bannier-Makhlouka, Angelika	1955 SuS 09 Dinslaken	16.02.2025 Düsseldorf
5.	6,82	Schumacher, Marianne	1952 Crefelder SV	16.02.2025 Düsseldorf
W70				
60 m				
1.	11,81	Glatzki, Helga	1943 Crefelder SV	01.03.2025 Frankfurt
2.	12,57	Venn, Hannelore	1942 TV Bedburg 1927	16.02.2025 Düsseldorf
200 m				
1.	44,43	Glatzki, Helga	1943 Crefelder SV	02.03.2025 Frankfurt
2.	44,97	Venn, Hannelore	1942 TV Bedburg 1927	16.02.2025 Düsseldorf
400 m				
1.	94,27	Weiss, Irmgard	1955 LAZ Rhein-Sieg	16.02.2025 Düsseldorf
Hochsprung				
1.	1,04	Schreiber, Barbara	1951 TSV Bayer 04 Leverkusen	01.02.2025 Dortmund
Stabhochsprung				
1.	2,30	Ritte, Ute	1952 Sportclub Krefeld 1905	01.03.2025 Frankfurt
Weitsprung				
1.	3,26	Ritte, Ute	1952 Sportclub Krefeld 1905	02.03.2025 Frankfurt
2.	2,36	Glatzki, Helga	1943 Crefelder SV	01.02.2025 Dortmund
Kugelstoß 3 kg				
1.	8,04	Weiss, Irmgard	1955 LAZ Rhein-Sieg	16.02.2025 Düsseldorf
2.	7,09	Schreiber, Barbara	1951 TSV Bayer 04 Leverkusen	02.03.2025 Frankfurt
3.	7,03	Wolf-Schiruska, Ute	1954 Crefelder SV	02.03.2025 Frankfurt
4.	6,86	Bannier-Makhlouka, Angelika	1955 SuS 09 Dinslaken	16.02.2025 Düsseldorf
5.	6,82	Schumacher, Marianne	1952 Crefelder SV	16.02.2025 Düsseldorf

W75				
60 m				
1.	11,81	Glatzki, Helga	1943 Crefelder SV	01.03.2025 Frankfurt
2.	12,57	Venn, Hannelore	1942 TV Bedburg 1927	16.02.2025 Düsseldorf
200 m				
1.	44,43	Glatzki, Helga	1943 Crefelder SV	02.03.2025 Frankfurt
2.	44,97	Venn, Hannelore	1942 TV Bedburg 1927	16.02.2025 Düsseldorf
Weitsprung				
1.	2,36	Glatzki, Helga	1943 Crefelder SV	01.02.2025 Dortmund
Kugelstoß 2 kg				
1.	8,31	Henschel, Gisela	1950 STV Hünxe	01.02.2025 Dortmund
2.	7,11	Derksen, Roswitha	1949 Crefelder SV	16.02.2025 Düsseldorf
W80				
60 m				
1.	11,81	Glatzki, Helga	1943 Crefelder SV	01.03.2025 Frankfurt
2.	12,57	Venn, Hannelore	1942 TV Bedburg 1927	16.02.2025 Düsseldorf
200 m				
1.	44,43	Glatzki, Helga	1943 Crefelder SV	02.03.2025 Frankfurt
2.	44,97	Venn, Hannelore	1942 TV Bedburg 1927	16.02.2025 Düsseldorf
Weitsprung				
1.	2,36	Glatzki, Helga	1943 Crefelder SV	01.02.2025 Dortmund