

M30

60 m

1.	6,71	Hoffmann, Daniel	1995 TSV Bayer o4 Leverkusen	26.01.2025 Leverkusen
2.	6,84	Koßmann, Joshua	1995 Cologne Athletics	26.01.2025 Leverkusen
3.	6,87	Gippert, Jochen	1977 TV Herkenrath	02.02.2025 Leverkusen
4.	6,95	Poschwatta, Oliver	1994 LG Meckenheim	02.02.2025 Leverkusen
5.	6,97	Rössel, David	1991 LG Meckenheim	04.01.2025 Dortmund
6.	7,10	Beckers, Nico	1994 Track&Field Tigers	08.02.2025 Frankfurt
7.	7,15	Pröve, Björn Rasmus	1993 LT DSHS Köln	12.01.2025 Mannheim
8.	7,22	Menk, Rene Pascal	1983 LAZ Wuppertal	01.03.2025 Frankfurt
9.	7,23	Jax, Alexander	1994 Cologne Athletics	16.02.2025 Düsseldorf
10.	7,29	Krummeich, Malte	1994 TuS Köln rrh.	16.02.2025 Düsseldorf
11.	7,31	Wagner, Johannes	1987 LG Meckenheim	01.03.2025 Frankfurt
12.	7,34	Wittekind, Rasmus	1992 TuS Köln rrh.	16.02.2025 Düsseldorf
12.	7,34	Zick, Christian	1990 DJK Jung Siegf. Herzogenrath	01.03.2025 Frankfurt
14.	7,40	Thelen, Sebastian	1993 Solinger LC	12.01.2025 Düsseldorf
15.	7,48	Völker, Moritz	1983 Cologne Athletics	26.01.2025 Leverkusen
15.	7,48	Frerich, Benjamin	1982 Cologne Athletics	01.03.2025 Frankfurt
17.	7,52	Schrack, Tobias	1992 Cologne Athletics	16.02.2025 Düsseldorf
17.	7,52	Hunold, Dominic	1988 MSV Duisburg 02 LA	01.03.2025 Frankfurt
19.	7,59	Janas, Paul Jan	1980 Dürener TV 1847	01.03.2025 Frankfurt
20.	7,61	Santana, Fabio	1977 LG Aachen	16.02.2025 Düsseldorf
21.	7,71	Bresser, Markus	1995 Track&Field Tigers	16.02.2025 Düsseldorf
22.	7,73	Esser, Hendrik	1992 ART Düsseldorf	02.02.2025 Leverkusen
23.	7,76	Herberhold, Tobias	1984 TLV Germania Überruhr	01.03.2025 Frankfurt
24.	7,77	Fuhrmann, Pascal	1994 LT DSHS Köln	26.01.2025 Leverkusen
25.	7,86	Mühlenbeck, Andreas	1994 ART Düsseldorf	16.02.2025 Düsseldorf
26.	8,03	Kluth, Guido	1971 Düsseldorfer Sportverein 04	16.02.2025 Düsseldorf
27.	8,22	Heweling, Reiner	1963 LAZ Rhede	01.03.2025 Frankfurt
28.	8,23	Holowath, Sven	1974 Moerser TV	16.02.2025 Düsseldorf
29.	8,30	Haupt, Marcel	1979 Weseler TV	11.01.2025 Wesel
30.	8,35	Loosen, Jens	1985 Korschenbroicher LA-Club	16.02.2025 Düsseldorf
30.	8,35	Schulze, Andreas	1969 TV Herkenrath	16.02.2025 Düsseldorf

200 m

1.	21,92	Hoffmann, Daniel	1995 TSV Bayer o4 Leverkusen	11.01.2025 Luxemburg (LUX)
2.	22,18	Gippert, Jochen	1977 TV Herkenrath	08.02.2025 Dortmund
3.	22,82	Pröve, Björn Rasmus	1993 LT DSHS Köln	12.01.2025 Mannheim
4.	23,06	Menk, Rene Pascal	1983 LAZ Wuppertal	16.02.2025 Düsseldorf
5.	23,07	Wagner, Johannes	1987 LG Meckenheim	02.03.2025 Frankfurt
6.	23,34	Thelen, Sebastian	1993 Solinger LC	12.01.2025 Düsseldorf
7.	23,56	Frerich, Benjamin	1982 Cologne Athletics	01.02.2025 Dortmund
8.	23,61	Krummeich, Malte	1994 TuS Köln rrh.	16.02.2025 Düsseldorf
9.	23,76	Völker, Moritz	1983 Cologne Athletics	25.01.2025 Leverkusen
10.	23,83	Wittekind, Rasmus	1992 TuS Köln rrh.	16.02.2025 Düsseldorf
11.	23,95	Zick, Christian	1990 DJK Jung Siegf. Herzogenrath	02.03.2025 Frankfurt
12.	24,11	Santana, Fabio	1977 LG Aachen	16.02.2025 Düsseldorf
13.	24,49	Hunold, Dominic	1988 MSV Duisburg 02 LA	01.02.2025 Dortmund
14.	24,69	Janas, Paul Jan	1980 Dürener TV 1847	16.02.2025 Düsseldorf
15.	24,92	Fuhrmann, Pascal	1994 LT DSHS Köln	08.02.2025 Dortmund
16.	25,23	Herberhold, Tobias	1984 TLV Germania Überruhr	02.03.2025 Frankfurt
17.	25,94	Haupt, Marcel	1979 Weseler TV	16.02.2025 Düsseldorf
18.	25,98	Mühlenbeck, Andreas	1994 ART Düsseldorf	16.02.2025 Düsseldorf
19.	26,13	Bilaney, Daniel	1978 ASC Düsseldorf	12.01.2025 Düsseldorf
20.	26,65	Esser, Hendrik	1992 ART Düsseldorf	02.02.2025 Leverkusen
21.	26,66	Wachtmeister, Martin	1982 TV Bedburg 1927	16.02.2025 Düsseldorf
22.	27,17	Matzerath, Torsten	1985 Turnverein Huchem-Stammeln	16.02.2025 Düsseldorf
23.	27,28	Sich, Burkhard	1974 Preussen Krefeld Leichtathletik	16.02.2025 Düsseldorf
24.	27,43	Zink, Marcus	1967 Troisdorfer LG	16.02.2025 Düsseldorf
25.	27,44	Holowath, Sven	1974 Moerser TV	16.02.2025 Düsseldorf
26.	27,66	Wickenden, Robin Lee	1987 Godesberger Turnverein	16.02.2025 Düsseldorf
27.	27,92	Prpitsch, Christian	1980 Moerser TV	12.01.2025 Düsseldorf
27.	27,92	Nolting, Kirsten-Peter	1969 ASC Düsseldorf	16.02.2025 Düsseldorf
29.	27,98	Vogel, Günter	1958 SV Germania Dürwiß	02.03.2025 Frankfurt
30.	28,05	Hilse, Dr. Thomas	1965 LG Stadtwerke Hilden	16.02.2025 Düsseldorf

400 m

1.	50,70	Wagner, Johannes	1987 LG Meckenheim	26.01.2025	Leverkusen
2.	52,86	Frerich, Benjamin	1982 Cologne Athletics	16.02.2025	Düsseldorf
3.	54,90	Wittekind, Rasmus	1992 TuS Köln rrh.	08.02.2025	Dortmund
4.	56,53	Ewert, Kolja	1969 TV Herkenrath	08.02.2025	Dortmund
5.	58,27	Ody, Timm	1995 LC Euskirchen	16.02.2025	Düsseldorf
6.	59,43	Heikamp, Matthias	1981 LAZ Mönchengladbach	01.03.2025	Frankfurt
7.	59,95	Wachtmeister, Martin	1982 TV Bedburg 1927	01.03.2025	Frankfurt
8.	60,31	Kiekhöfel, Andreas	1977 TuS Oedt	16.02.2025	Düsseldorf
9.	60,91	Zink, Marcus	1967 Troisdorfer LG	16.02.2025	Düsseldorf
10.	61,74	Palm, Alexander	1971 Sportclub Krefeld 1905	11.01.2025	Düsseldorf
11.	64,43	Hilse, Dr. Thomas	1965 LG Stadtwerke Hilden	16.02.2025	Düsseldorf
12.	66,25	Steinbeck, Karsten	1970 ASC Düsseldorf	11.01.2025	Düsseldorf
13.	68,19	Brausch, Marco	1976 LC Euskirchen	11.01.2025	Düsseldorf
14.	68,48	Basler, Martin	1964 SV Germania Dürwiß	01.03.2025	Frankfurt
15.	69,63	Schneider, Herbert	1963 SV Germania Dürwiß	01.03.2025	Frankfurt
16.	72,04	Beba, Wolfgang	1957 LAZ Mönchengladbach	16.02.2025	Düsseldorf
17.	75,07	Damm, Harald	1960 LG Wuppertal	16.02.2025	Düsseldorf
18.	76,39	Hitzmann, Dieter	1957 VT Kempen 1859	16.02.2025	Düsseldorf
19.	77,26	Simons, Horst	1949 TuS Oedt	01.03.2025	Frankfurt
20.	77,29	Wernecke, Rainer	1971 STV Hünxe	16.02.2025	Düsseldorf
21.	81,64	Buteweg, Helmut	1947 STV Hünxe	01.03.2025	Frankfurt
22.	86,39	Bernhardt, Joachim	1948 Post SV Düsseldorf	16.02.2025	Düsseldorf

800 m

1.	1:58,74	Herr, Florian	1988 LAZ Rhein-Sieg	21.12.2024	Dortmund
2.	2:08,81	Fleschen, David	1982 TV Herkenrath	02.03.2025	Frankfurt
3.	2:15,73	Lehmbach, Benjamin	1980 LG Wuppertal	16.02.2025	Düsseldorf
4.	2:15,89	Schwager, Patrick	1983 LC Adler Bottrop	12.01.2025	Düsseldorf
5.	2:16,88	Ody, Timm	1995 LC Euskirchen	16.02.2025	Düsseldorf
6.	2:16,98	Matzerath, Torsten	1985 Turnverein Huchem-Stammeln	16.02.2025	Düsseldorf
7.	2:17,46	Greimann, Ferdinand	1981 Sportgemeinschaft Monheim	16.02.2025	Düsseldorf
8.	2:19,36	Höfner, Philipp	1994 TV Refrath	16.02.2025	Düsseldorf
9.	2:19,91	Apfel, Henner	1975 Ausdauer-Sportverein Duisburg	08.02.2025	Dortmund
10.	2:21,89	Palm, Alexander	1971 Sportclub Krefeld 1905	12.01.2025	Düsseldorf
11.	2:21,97	Rajter, Adam	1978 LAZ Mönchengladbach	12.01.2025	Düsseldorf
12.	2:22,09	Müller, Andreas	1964 TV Erkelenz	16.02.2025	Düsseldorf
13.	2:22,50	Kruck, Karsten	1978 Ausdauer-Sportverein Duisburg	07.12.2024	Düsseldorf
14.	2:25,65	Lange, Harald	1968 OSC Waldniel	12.01.2025	Düsseldorf
15.	2:26,44	Kiekhöfel, Andreas	1977 TuS Oedt	07.12.2024	Düsseldorf
16.	2:27,81	Brüning, Reinhart	1965 TV Refrath	02.03.2025	Frankfurt
17.	2:32,50	Wilmes, Heiko	1969 TV Refrath	07.12.2024	Düsseldorf
18.	2:35,10	Falk, Holger	1964 TV Lobberich	16.02.2025	Düsseldorf
19.	2:36,75	Schneider, Norbert	1968 Milers Colonia 2020	16.02.2025	Düsseldorf
20.	2:37,19	Schneider, Herbert	1963 SV Germania Dürwiß	16.02.2025	Düsseldorf
21.	2:37,43	Nowakowski, Marc	1967 LG Wuppertal	16.02.2025	Düsseldorf
22.	2:47,02	Beba, Wolfgang	1957 LAZ Mönchengladbach	02.03.2025	Frankfurt
23.	3:12,81	Hitzmann, Dieter	1957 VT Kempen 1859	16.02.2025	Düsseldorf
24.	3:13,55	Selbach, Klaus	1952 VT Kempen 1859	16.02.2025	Düsseldorf
25.	3:14,06	Hermes, Alfred	1946 Pulheimer SC	16.02.2025	Düsseldorf
26.	3:14,44	Basseng, Wilfried	1954 TuS Köln rrh.	16.02.2025	Düsseldorf
27.	3:16,76	Bernhardt, Joachim	1948 Post SV Düsseldorf	02.03.2025	Frankfurt
28.	3:25,10	Simons, Horst	1949 TuS Oedt	16.02.2025	Düsseldorf
29.	3:26,17	Buteweg, Helmut	1947 STV Hünxe	01.02.2025	Dortmund
30.	3:42,63	Friese, Klaus-Dieter	1941 STV Hünxe	01.02.2025	Dortmund
31.	7:55,18	Leven, Markus	1966 TV Kalkum-Wittlaer	16.02.2025	Düsseldorf

1.500 m				
1.	3:39,01	Thorwirth, Maximilian	1995 SFD 75 Düsseldorf	19.01.2025 Luxemburg (LUX)
2.	4:02,10	Herr, Florian	1988 LAZ Rhein-Sieg	18.01.2025 Gent (BEL)
3.	4:38,81	Pilgrim, Kevin	1993 TLV Germania Überruhr	11.01.2025 Düsseldorf
4.	4:39,07	Schwager, Patrick	1983 LC Adler Bottrop	11.01.2025 Düsseldorf
5.	4:43,67	Fleschen, David	1982 TV Herkenrath	01.03.2025 Frankfurt
6.	4:47,73	Florian, Dennis	1981 LT Stoppenberg	16.02.2025 Düsseldorf
7.	4:54,00	Lehmbach, Benjamin	1980 LG Wuppertal	11.01.2025 Düsseldorf
8.	4:54,57	Hanisch, David	1982 LG Mönchengladbach	16.02.2025 Düsseldorf
9.	4:56,93	Elsner, Alexander	1979 SC Myhl LA	16.02.2025 Düsseldorf
10.	5:01,33	Stüwe, Simon	1994 LG Mönchengladbach	16.02.2025 Düsseldorf
11.	5:01,48	Müller, Andreas	1964 TV Erkelenz	04.01.2025 Dortmund
12.	5:06,03	Schneider, Norbert	1968 Milers Colonia 2020	04.01.2025 Dortmund
13.	5:06,15	Wilmes, Heiko	1969 TV Refrath	04.01.2025 Dortmund
14.	5:09,09	Petersen, Markus	1981 LG Stolberg	16.02.2025 Düsseldorf
15.	5:12,98	Falk, Holger	1964 TV Lobberich	01.03.2025 Frankfurt
16.	5:13,25	Jahner, Detlef	1964 TV Refrath	01.03.2025 Frankfurt
17.	5:14,01	Schneider, Thomas	1962 SSG Königswinter	01.03.2025 Frankfurt
18.	5:24,37	Koch, Reinhard	1964 LG Wuppertal	11.01.2025 Düsseldorf
19.	5:30,53	Wellerdick, Sven	1969 Brühler TV 1879	16.02.2025 Düsseldorf
20.	5:34,37	Schmitz, Christoph	1976 LG Aachen	26.01.2025 Leverkusen
21.	6:22,04	Zanini, Pietro	1956 SFD 75 Düsseldorf	16.02.2025 Düsseldorf
22.	6:57,59	Buteweg, Helmut	1947 STV Hünxe	01.03.2025 Frankfurt
23.	7:04,86	Bernhardt, Joachim	1948 Post SV Düsseldorf	01.03.2025 Frankfurt
24.	7:52,27	Friese, Klaus-Dieter	1941 STV Hünxe	16.02.2025 Düsseldorf

3.000 m				
1.	7:41,34	Thorwirth, Maximilian	1995 SFD 75 Düsseldorf	02.02.2025 Val-de-Reuil (FRA)
2.	8:01,53	Dahlke, Jonathan	1995 TSV Bayer 04 Leverkusen	08.02.2025 Metz (FRA)
3.	8:45,37	Kreitner, Max	1994 TSV Bayer 04 Leverkusen	25.01.2025 Leverkusen
4.	9:18,68	Ritte, Stefan	1992 LAZ Rhede	25.01.2025 Sollentuna (SWE)
5.	10:09,59	Pilgrim, Kevin	1993 TLV Germania Überruhr	08.02.2025 Dortmund
6.	10:26,75	Claßen, Michael	1986 LG Mönchengladbach	12.01.2025 Düsseldorf
7.	10:47,97	Lehmbach, Benjamin	1980 LG Wuppertal	12.01.2025 Düsseldorf
8.	11:02,67	Müller, Andreas	1964 TV Erkelenz	25.01.2025 Leverkusen
9.	11:11,46	Wilmes, Heiko	1969 TV Refrath	08.12.2024 Paderborn
10.	11:24,92	Falk, Holger	1964 TV Lobberich	01.02.2025 Dortmund
11.	11:46,11	Schäfer, Gerd	1969 TuS Köln rrh.	01.02.2025 Dortmund

60 m Hürden 1,067 m				
1.	8,31	Beckers, Nico	1994 Track&Field Tigers	09.02.2025 Frankfurt

4x200m				
1.	1:51,45	StG Düsseldorf-Moers Holowath (1974), Schefthaler (1971), Otto (1972), Nolting (1969)		26.01.2025 Leverkusen
2.	1:56,64	StG Team HNN 2 Engels (1965), Büning (1967), Bexkens (1968), Hilse (1965)		02.03.2025 Frankfurt
3.	2:03,32	LAZ Mönchengladbach Graefenstedt (1958), Beba (1957), Rankers (1965), Verhufen (1964)		16.02.2025 Düsseldorf
4.	2:14,92	StG Hünxe-Bedburg-Duisburg Heckner (1950), Siep (1954), Buteweg (1947), Unterloh (1949)		01.02.2025 Dortmund

Hochsprung

1.	2,24	Potye, Tobias	1995 Cologne Athletics	23.02.2025 Dortmund
2.	2,23	Przybylko, Mateusz	1992 TSV Bayer o4 Leverkusen	07.02.2025 Weinheim
3.	2,17	Amels, Douwe	1991 TSV Bayer o4 Leverkusen	30.01.2025 Gorzów Wielkopolski (POL)
4.	1,94	Beckers, Nico	1994 Track&Field Tigers	08.02.2025 Frankfurt
5.	1,66	Frerich, Benjamin	1982 Cologne Athletics	25.03.2025 Gainesville FL (USA)
6.	1,64	Cipa, Dirk	1975 LT DSHS Köln	16.02.2025 Düsseldorf
7.	1,60	Kocabas, Ismail	1970 Kölner Turnerschaft v. 1843	07.12.2024 Düsseldorf
8.	1,52	Pulskamp, Thorsten	1969 DJK Rasensport Aachen-Brand	01.02.2025 Dortmund
9.	1,50	Chavet, Michael	1965 Team Voreifel	16.02.2025 Düsseldorf
10.	1,48	Dannenberg, Volker	1955 TV Bedburg 1927	02.03.2025 Frankfurt
11.	1,47	Heweling, Reiner	1963 LAZ Rhede	16.02.2025 Düsseldorf
12.	1,45	Bexkens, Willy	1968 LG Stadtwerke Hilden	16.02.2025 Düsseldorf
12.	1,45	Gruhn, Peter	1972 Weseler TV	16.02.2025 Düsseldorf
14.	1,37	Scholze, Peter	1966 Turnerbund Hassels	18.01.2025 Jablonec (CZE)
15.	1,32	Reinhardt, Alfred	1960 SV Rot-Weiß Schlafhorst	08.02.2025 Wassenberg
16.	1,30	Becker, Falko	1960 TV Erkelenz	16.02.2025 Düsseldorf
17.	1,24	Ortloff, Georg	1950 STV Hünxe	01.02.2025 Fürth
17.	1,24	Perrey, Detlef	1957 DJK Wassenberg	08.02.2025 Wassenberg
19.	1,20	Tack, Josef	1963 Team Voreifel	16.02.2025 Düsseldorf
20.	1,15	Niewerth, Norbert	1953 TuS 08 Rheinberg	16.02.2025 Düsseldorf
21.	1,00	Schweig, Dr. Norbert	1953 VT Kempen 1859	16.02.2025 Düsseldorf
22.	0,90	Bexkens, Wilhelm	1932 LG Stadtwerke Hilden	16.02.2025 Düsseldorf

Stabhochsprung

1.	5,80	Blech, Torben	1995 TSV Bayer o4 Leverkusen	09.02.2025 Düsseldorf
2.	4,35	Ritte, Dr. Thomas	1979 Sportclub Krefeld 1905	02.02.2025 Ludwigshafen am Rhein
3.	4,30	Beckers, Nico	1994 Track&Field Tigers	09.02.2025 Frankfurt
4.	3,40	Ritte, Timo	1981 Sportclub Krefeld 1905	01.03.2025 Frankfurt
4.	3,40	Schneider, Justus	1973 Sportclub Krefeld 1905	02.03.2025 Frankfurt
6.	3,30	Ritte, Wolfgang	1953 Sportclub Krefeld 1905	12.01.2025 Düsseldorf
7.	2,90	Scholze, Peter	1966 Turnerbund Hassels	19.02.2025 Jablonec (CZE)
8.	2,80	Sich, Burkhard	1974 Preussen Krefeld Leichtathletik	02.03.2025 Frankfurt
9.	1,60	Görtz, Reiner	1941 ASV Süchteln	28.03.2025 Gainesville FL (USA)

Weitsprung

1.	6,90	Beckers, Nico	1994 Track&Field Tigers	08.02.2025 Frankfurt
2.	6,07	Frerich, Benjamin	1982 Cologne Athletics	01.03.2025 Frankfurt
3.	5,96	Steinbrink, Manuel	1988 ASC Düsseldorf	12.01.2025 Düsseldorf
4.	5,62	Ritte, Dr. Thomas	1979 Sportclub Krefeld 1905	01.03.2025 Frankfurt
5.	5,52	Frisse, Jan	1989 DJK Frankenberger Aachen	26.01.2025 Leverkusen
6.	5,40	Wickenden, Robin Lee	1987 Godesberger Turnverein	16.02.2025 Düsseldorf
7.	5,30	Haupt, Marcel	1979 Weseler TV	18.01.2025 Rhede
8.	5,18	Otto, Alexander	1972 TV Kalkum-Wittlaer	07.12.2024 Düsseldorf
9.	5,01	Sich, Burkhard	1974 Preussen Krefeld Leichtathletik	16.02.2025 Düsseldorf
10.	5,00	Neusser, Mark	1969 SSG Königswinter	08.12.2024 Troisdorf
11.	4,89	Ollmanns, Hans Hubert	1959 SC Myhl LA	08.02.2025 Wassenberg
12.	4,72	Heweling, Reiner	1963 LAZ Rhede	01.03.2025 Frankfurt
13.	4,59	Ritte, Wolfgang	1953 Sportclub Krefeld 1905	01.03.2025 Frankfurt
14.	4,14	Unterloh, Friedhelm	1949 STV Hünxe	01.03.2025 Frankfurt
15.	4,02	Dannenberg, Volker	1955 TV Bedburg 1927	01.02.2025 Dortmund
15.	4,02	Baranzke, Martin	1963 Team Voreifel	28.03.2025 Gainesville FL (USA)
17.	3,93	Tack, Josef	1963 Team Voreifel	16.02.2025 Düsseldorf
18.	3,82	Scholze, Peter	1966 Turnerbund Hassels	09.03.2025 Jablonec (CZE)
19.	3,56	Ortloff, Georg	1950 STV Hünxe	01.02.2025 Fürth
20.	2,40	Görtz, Reiner	1941 ASV Süchteln	16.02.2025 Düsseldorf
21.	2,10	Porschen, Hans Wilhelm	1941 LAV Habbelrath-Grefrath	16.02.2025 Düsseldorf

Dreisprung

1.	11,21	Haupt, Marcel	1979 Weseler TV	01.03.2025 Frankfurt
2.	11,19	Ody, Timm	1995 LC Euskirchen	16.02.2025 Düsseldorf
3.	9,90	Baranzke, Martin	1963 Team Voreifel	27.02.2025 Gainesville FL (USA)
4.	9,76	Muir, Martin	1985 Kölner Turnerschaft v. 1843	07.12.2024 Düsseldorf
5.	9,29	Walther, Wolfram	1955 TV Bedburg 1927	16.02.2025 Düsseldorf

Kugelstoß 7,26 kg

1.	16,00	Beckers, Nico	1994 Track&Field Tigers	08.02.2025 Frankfurt
2.	14,90	Muschkat, Thomas	1989 SV Rot-Weiß Schlafhorst	01.03.2025 Frankfurt
3.	14,50	Reineke, Lars	1995 SV Sonsbeck	07.12.2024 Wesel
4.	14,03	Soliman, Farid	1986 Düsseldorf Athletics	01.03.2025 Frankfurt
5.	12,40	Jax, Alexander	1994 Cologne Athletics	16.02.2025 Düsseldorf
6.	11,72	Aschenbroich, Jürgen	1984 Korschenbroicher LA-Club	16.02.2025 Düsseldorf
6.	11,72	Loosen, Jens	1985 Korschenbroicher LA-Club	16.02.2025 Düsseldorf
8.	11,57	Brackmann, Sebastian	1981 DJK SG Tackenberg	01.03.2025 Frankfurt
9.	11,49	Bresser, Markus	1995 Track&Field Tigers	26.01.2025 Leverkusen
10.	11,17	Simon, Björn	1979 SC Myhl LA	16.02.2025 Düsseldorf
11.	10,80	Troschke, Lukas	1990 SV Rot-Weiß Schlafhorst	16.02.2025 Düsseldorf
12.	9,61	Janas, Paul Jan	1980 Dürener TV 1847	07.12.2024 Düsseldorf
13.	9,21	Frerich, Benjamin	1982 Cologne Athletics	25.03.2025 Gainesville FL (USA)
14.	9,15	Bauer, Frank	1983 DJK Wassenberg	08.02.2025 Wassenberg
15.	8,23	Baum, Frederic	1989 SV Rot-Weiß Schlafhorst	16.02.2025 Düsseldorf

7-Kampf

1.	5593	Beckers, Nico	1994 Track&Field Tigers	08.02.2025 Frankfurt
7,10 - 6,90 - 16,00 - 1,94 - 8,31 - 4,30 - 2:51,62				

M35

60 m

1.	6,87	Gippert, Jochen	1977 TV Herkenrath	02.02.2025 Leverkusen
2.	7,22	Menk, Rene Pascal	1983 LAZ Wuppertal	01.03.2025 Frankfurt
3.	7,31	Wagner, Johannes	1987 LG Meckenheim	01.03.2025 Frankfurt
4.	7,34	Zick, Christian	1990 DJK Jung Siegf. Herzogenrath	01.03.2025 Frankfurt
5.	7,48	Völker, Moritz	1983 Cologne Athletics	26.01.2025 Leverkusen
5.	7,48	Frerich, Benjamin	1982 Cologne Athletics	01.03.2025 Frankfurt
7.	7,52	Hunold, Dominic	1988 MSV Duisburg 02 LA	01.03.2025 Frankfurt
8.	7,59	Janas, Paul Jan	1980 Dürener TV 1847	01.03.2025 Frankfurt
9.	7,61	Santana, Fabio	1977 LG Aachen	16.02.2025 Düsseldorf
10.	7,76	Herberhold, Tobias	1984 TLV Germania Überruhr	01.03.2025 Frankfurt
11.	8,03	Kluth, Guido	1971 Düsseldorfer Sportverein 04	16.02.2025 Düsseldorf
12.	8,22	Heweling, Reiner	1963 LAZ Rhede	01.03.2025 Frankfurt
13.	8,23	Holowath, Sven	1974 Moerser TV	16.02.2025 Düsseldorf
14.	8,30	Haupt, Marcel	1979 Weseler TV	11.01.2025 Wesel
15.	8,35	Loosen, Jens	1985 Korschenbroicher LA-Club	16.02.2025 Düsseldorf
15.	8,35	Schulze, Andreas	1969 TV Herkenrath	16.02.2025 Düsseldorf
17.	8,37	Sich, Burkhard	1974 Preussen Krefeld Leichtathletik	01.03.2025 Frankfurt
18.	8,42	Glössner, Alex	1979 TV Rheinbach	16.02.2025 Düsseldorf
19.	8,43	Scheffthaler, Andreas	1971 ASC Düsseldorf	16.02.2025 Düsseldorf
20.	8,48	Ollmanns, Hans Hubert	1959 SC Myhl LA	16.02.2025 Düsseldorf
21.	8,50	Vogel, Günter	1958 SV Germania Dürwiß	01.03.2025 Frankfurt
22.	8,53	Francke, Christian	1967 DJK VfL Willich	01.02.2025 Dortmund
23.	8,57	Vogel, Günter	1958 SV Germania Dürwiß	16.02.2025 Düsseldorf
24.	8,63	Engels, Thomas	1965 DJK Novesia Neuss	01.03.2025 Frankfurt
25.	8,70	Steinbeck, Karsten	1970 ASC Düsseldorf	16.02.2025 Düsseldorf
26.	8,74	Baumert, Horst	1965 TuS Oedt	12.01.2025 Düsseldorf
27.	8,75	Wagener, Thorsten	1971 Weseler TV	16.02.2025 Düsseldorf
28.	8,81	Kreft, Dr. Norbert	1964 ART Düsseldorf	01.02.2025 Dortmund
28.	8,81	Hunold, Erhard	1956 MSV Duisburg 02 LA	01.03.2025 Frankfurt
30.	8,83	Elsner, Alexander	1979 SC Myhl LA	08.02.2025 Wassenberg
30.	8,83	Basler, Martin	1964 SV Germania Dürwiß	01.03.2025 Frankfurt

200 m

1.	22,18	Gippert, Jochen	1977 TV Herkenrath	08.02.2025 Dortmund
2.	23,06	Menk, Rene Pascal	1983 LAZ Wuppertal	16.02.2025 Düsseldorf
3.	23,07	Wagner, Johannes	1987 LG Meckenheim	02.03.2025 Frankfurt
4.	23,56	Frerich, Benjamin	1982 Cologne Athletics	01.02.2025 Dortmund
5.	23,76	Völker, Moritz	1983 Cologne Athletics	25.01.2025 Leverkusen
6.	23,95	Zick, Christian	1990 DJK Jung Siegf. Herzogenrath	02.03.2025 Frankfurt
7.	24,11	Santana, Fabio	1977 LG Aachen	16.02.2025 Düsseldorf
8.	24,49	Hunold, Dominic	1988 MSV Duisburg 02 LA	01.02.2025 Dortmund
9.	24,69	Janas, Paul Jan	1980 Dürener TV 1847	16.02.2025 Düsseldorf
10.	25,23	Herberhold, Tobias	1984 TLV Germania Überruhr	02.03.2025 Frankfurt
11.	25,94	Haupt, Marcel	1979 Weseler TV	16.02.2025 Düsseldorf
12.	26,13	Bilaney, Daniel	1978 ASC Düsseldorf	12.01.2025 Düsseldorf
13.	26,66	Wachtmeister, Martin	1982 TV Bedburg 1927	16.02.2025 Düsseldorf
14.	27,17	Matzerath, Torsten	1985 Turnverein Huchem-Stammeln	16.02.2025 Düsseldorf
15.	27,28	Sich, Burkhard	1974 Preussen Krefeld Leichtathletik	16.02.2025 Düsseldorf
16.	27,43	Zink, Marcus	1967 Troisdorfer LG	16.02.2025 Düsseldorf
17.	27,44	Holowath, Sven	1974 Moerser TV	16.02.2025 Düsseldorf
18.	27,66	Wickenden, Robin Lee	1987 Godesberger Turnverein	16.02.2025 Düsseldorf
19.	27,92	Prpitsch, Christian	1980 Moerser TV	12.01.2025 Düsseldorf
19.	27,92	Nolting, Kirsten-Peter	1969 ASC Düsseldorf	16.02.2025 Düsseldorf
21.	27,98	Vogel, Günter	1958 SV Germania Dürwiß	02.03.2025 Frankfurt
22.	28,05	Hilse, Dr. Thomas	1965 LG Stadtwerke Hilden	16.02.2025 Düsseldorf
23.	28,11	Francke, Christian	1967 DJK VfL Willich	07.12.2024 Düsseldorf
24.	28,16	Steinbeck, Karsten	1970 ASC Düsseldorf	16.02.2025 Düsseldorf
25.	28,25	Scheffthaler, Andreas	1971 ASC Düsseldorf	12.01.2025 Düsseldorf
26.	28,38	Vogel, Günter	1958 SV Germania Dürwiß	16.02.2025 Düsseldorf
27.	28,52	Dirking, Ulrich	1957 TSV Bayer 04 Leverkusen	02.03.2025 Frankfurt
28.	28,80	Kreft, Dr. Norbert	1964 ART Düsseldorf	01.02.2025 Dortmund
29.	29,00	Hrissohoidis, Niko	1990 LG Mönchengladbach	12.01.2025 Düsseldorf
30.	29,16	Engels, Thomas	1965 DJK Novesia Neuss	16.02.2025 Düsseldorf

400 m

1.	50,70	Wagner, Johannes	1987 LG Meckenheim	26.01.2025	Leverkusen
2.	52,86	Frerich, Benjamin	1982 Cologne Athletics	16.02.2025	Düsseldorf
3.	56,53	Ewert, Kolja	1969 TV Herkenrath	08.02.2025	Dortmund
4.	59,43	Heikamp, Matthias	1981 LAZ Mönchengladbach	01.03.2025	Frankfurt
5.	59,95	Wachtmeister, Martin	1982 TV Bedburg 1927	01.03.2025	Frankfurt
6.	60,31	Kiekhöfel, Andreas	1977 TuS Oedt	16.02.2025	Düsseldorf
7.	60,91	Zink, Marcus	1967 Troisdorfer LG	16.02.2025	Düsseldorf
8.	61,74	Palm, Alexander	1971 Sportclub Krefeld 1905	11.01.2025	Düsseldorf
9.	64,43	Hilse, Dr. Thomas	1965 LG Stadtwerke Hilden	16.02.2025	Düsseldorf
10.	66,25	Steinbeck, Karsten	1970 ASC Düsseldorf	11.01.2025	Düsseldorf
11.	68,19	Brausch, Marco	1976 LC Euskirchen	11.01.2025	Düsseldorf
12.	68,48	Basler, Martin	1964 SV Germania Dürwiß	01.03.2025	Frankfurt
13.	69,63	Schneider, Herbert	1963 SV Germania Dürwiß	01.03.2025	Frankfurt
14.	72,04	Beba, Wolfgang	1957 LAZ Mönchengladbach	16.02.2025	Düsseldorf
15.	75,07	Damm, Harald	1960 LG Wuppertal	16.02.2025	Düsseldorf
16.	76,39	Hitzmann, Dieter	1957 VT Kempen 1859	16.02.2025	Düsseldorf
17.	77,26	Simons, Horst	1949 TuS Oedt	01.03.2025	Frankfurt
18.	77,29	Wernecke, Rainer	1971 STV Hünxe	16.02.2025	Düsseldorf
19.	81,64	Buteweg, Helmut	1947 STV Hünxe	01.03.2025	Frankfurt
20.	86,39	Bernhardt, Joachim	1948 Post SV Düsseldorf	16.02.2025	Düsseldorf

800 m

1.	1:58,74	Herr, Florian	1988 LAZ Rhein-Sieg	21.12.2024	Dortmund
2.	2:08,81	Fleschen, David	1982 TV Herkenrath	02.03.2025	Frankfurt
3.	2:15,73	Lehmbach, Benjamin	1980 LG Wuppertal	16.02.2025	Düsseldorf
4.	2:15,89	Schwager, Patrick	1983 LC Adler Bottrop	12.01.2025	Düsseldorf
5.	2:16,98	Matzerath, Torsten	1985 Turnverein Huchem-Stammeln	16.02.2025	Düsseldorf
6.	2:17,46	Greimann, Ferdinand	1981 Sportgemeinschaft Monheim	16.02.2025	Düsseldorf
7.	2:19,91	Apfel, Henner	1975 Ausdauer-Sportverein Duisburg	08.02.2025	Dortmund
8.	2:21,89	Palm, Alexander	1971 Sportclub Krefeld 1905	12.01.2025	Düsseldorf
9.	2:21,97	Rajter, Adam	1978 LAZ Mönchengladbach	12.01.2025	Düsseldorf
10.	2:22,09	Müller, Andreas	1964 TV Erkelenz	16.02.2025	Düsseldorf
11.	2:22,50	Kruck, Karsten	1978 Ausdauer-Sportverein Duisburg	07.12.2024	Düsseldorf
12.	2:25,65	Lange, Harald	1968 OSC Waldniel	12.01.2025	Düsseldorf
13.	2:26,44	Kiekhöfel, Andreas	1977 TuS Oedt	07.12.2024	Düsseldorf
14.	2:27,81	Brüning, Reinhart	1965 TV Refrath	02.03.2025	Frankfurt
15.	2:32,50	Wilmes, Heiko	1969 TV Refrath	07.12.2024	Düsseldorf
16.	2:35,10	Falk, Holger	1964 TV Lobberich	16.02.2025	Düsseldorf
17.	2:36,75	Schneider, Norbert	1968 Milers Colonia 2020	16.02.2025	Düsseldorf
18.	2:37,19	Schneider, Herbert	1963 SV Germania Dürwiß	16.02.2025	Düsseldorf
19.	2:37,43	Nowakowski, Marc	1967 LG Wuppertal	16.02.2025	Düsseldorf
20.	2:47,02	Beba, Wolfgang	1957 LAZ Mönchengladbach	02.03.2025	Frankfurt
21.	3:12,81	Hitzmann, Dieter	1957 VT Kempen 1859	16.02.2025	Düsseldorf
22.	3:13,55	Selbach, Klaus	1952 VT Kempen 1859	16.02.2025	Düsseldorf
23.	3:14,06	Hermes, Alfred	1946 Pulheimer SC	16.02.2025	Düsseldorf
24.	3:14,44	Basseng, Wilfried	1954 TuS Köln rrh.	16.02.2025	Düsseldorf
25.	3:16,76	Bernhardt, Joachim	1948 Post SV Düsseldorf	02.03.2025	Frankfurt
26.	3:25,10	Simons, Horst	1949 TuS Oedt	16.02.2025	Düsseldorf
27.	3:26,17	Buteweg, Helmut	1947 STV Hünxe	01.02.2025	Dortmund
28.	3:42,63	Friese, Klaus-Dieter	1941 STV Hünxe	01.02.2025	Dortmund
29.	7:55,18	Leven, Markus	1966 TV Kalkum-Wittlaer	16.02.2025	Düsseldorf

1.500 m				
1.	4:02,10	Herr, Florian	1988 LAZ Rhein-Sieg	18.01.2025 Gent (BEL)
2.	4:39,07	Schwager, Patrick	1983 LC Adler Bottrop	11.01.2025 Düsseldorf
3.	4:43,67	Fleschen, David	1982 TV Herkenrath	01.03.2025 Frankfurt
4.	4:47,73	Florian, Dennis	1981 LT Stoppenberg	16.02.2025 Düsseldorf
5.	4:54,00	Lehmbach, Benjamin	1980 LG Wuppertal	11.01.2025 Düsseldorf
6.	4:54,57	Hanisch, David	1982 LG Mönchengladbach	16.02.2025 Düsseldorf
7.	4:56,93	Elsner, Alexander	1979 SC Myhl LA	16.02.2025 Düsseldorf
8.	5:01,48	Müller, Andreas	1964 TV Erkelenz	04.01.2025 Dortmund
9.	5:06,03	Schneider, Norbert	1968 Milers Colonia 2020	04.01.2025 Dortmund
10.	5:06,15	Wilmes, Heiko	1969 TV Refrath	04.01.2025 Dortmund
11.	5:09,09	Petersen, Markus	1981 LG Stolberg	16.02.2025 Düsseldorf
12.	5:12,98	Falk, Holger	1964 TV Lobberich	01.03.2025 Frankfurt
13.	5:13,25	Jahner, Detlef	1964 TV Refrath	01.03.2025 Frankfurt
14.	5:14,01	Schneider, Thomas	1962 SSG Königswinter	01.03.2025 Frankfurt
15.	5:24,37	Koch, Reinhard	1964 LG Wuppertal	11.01.2025 Düsseldorf
16.	5:30,53	Wellerdick, Sven	1969 Brühler TV 1879	16.02.2025 Düsseldorf
17.	5:34,37	Schmitz, Christoph	1976 LG Aachen	26.01.2025 Leverkusen
18.	6:22,04	Zanini, Pietro	1956 SFD 75 Düsseldorf	16.02.2025 Düsseldorf
19.	6:57,59	Buteweg, Helmut	1947 STV Hünxe	01.03.2025 Frankfurt
20.	7:04,86	Bernhardt, Joachim	1948 Post SV Düsseldorf	01.03.2025 Frankfurt
21.	7:52,27	Friese, Klaus-Dieter	1941 STV Hünxe	16.02.2025 Düsseldorf
3.000 m				
1.	10:26,75	Claßen, Michael	1986 LG Mönchengladbach	12.01.2025 Düsseldorf
2.	10:47,97	Lehmbach, Benjamin	1980 LG Wuppertal	12.01.2025 Düsseldorf
3.	11:02,67	Müller, Andreas	1964 TV Erkelenz	25.01.2025 Leverkusen
4.	11:11,46	Wilmes, Heiko	1969 TV Refrath	08.12.2024 Paderborn
5.	11:24,92	Falk, Holger	1964 TV Lobberich	01.02.2025 Dortmund
6.	11:46,11	Schäfer, Gerd	1969 TuS Köln rrh.	01.02.2025 Dortmund
60 m Hürden 0,991 m				
1.	10,89	Frerich, Benjamin	1982 Cologne Athletics	25.03.2025 Gainesville FL (USA)
4x200m				
1.	1:51,45	StG Düsseldorf-Moers Holowath (1974), Scheffthaler (1971), Otto (1972), Nolting (1969)		26.01.2025 Leverkusen
2.	1:56,64	StG Team HNN 2 Engels (1965), Büning (1967), Bexkens (1968), Hilse (1965)		02.03.2025 Frankfurt
3.	2:03,32	LAZ Mönchengladbach Graefenstedt (1958), Beba (1957), Rankers (1965), Verhufen (1964)		16.02.2025 Düsseldorf
4.	2:14,92	StG Hünxe-Bedburg-Duisburg Heckner (1950), Siep (1954), Buteweg (1947), Unterloh (1949)		01.02.2025 Dortmund
Hochsprung				
1.	1,66	Frerich, Benjamin	1982 Cologne Athletics	25.03.2025 Gainesville FL (USA)
2.	1,64	Cipa, Dirk	1975 LT DSHS Köln	16.02.2025 Düsseldorf
3.	1,60	Kocabas, Ismail	1970 Kölner Turnerschaft v. 1843	07.12.2024 Düsseldorf
4.	1,52	Pulskamp, Thorsten	1969 DJK Rasensport Aachen-Brand	01.02.2025 Dortmund
5.	1,50	Chavet, Michael	1965 Team Voreifel	16.02.2025 Düsseldorf
6.	1,48	Dannenberg, Volker	1955 TV Bedburg 1927	02.03.2025 Frankfurt
7.	1,47	Heweling, Reiner	1963 LAZ Rhede	16.02.2025 Düsseldorf
8.	1,45	Bexkens, Willy	1968 LG Stadtwerke Hilden	16.02.2025 Düsseldorf
8.	1,45	Gruhn, Peter	1972 Weseler TV	16.02.2025 Düsseldorf
10.	1,37	Scholze, Peter	1966 Turnerbund Hassels	18.01.2025 Jablonec (CZE)
11.	1,32	Reinhardt, Alfred	1960 SV Rot-Weiß Schlafhorst	08.02.2025 Wassenberg
12.	1,30	Becker, Falko	1960 TV Erkelenz	16.02.2025 Düsseldorf
13.	1,24	Ortloff, Georg	1950 STV Hünxe	01.02.2025 Fürth
13.	1,24	Perrey, Detlef	1957 DJK Wassenberg	08.02.2025 Wassenberg
15.	1,20	Tack, Josef	1963 Team Voreifel	16.02.2025 Düsseldorf
16.	1,15	Niewerth, Norbert	1953 TuS 08 Rheinberg	16.02.2025 Düsseldorf
17.	1,00	Schweig, Dr. Norbert	1953 VT Kempen 1859	16.02.2025 Düsseldorf
18.	0,90	Bexkens, Wilhelm	1932 LG Stadtwerke Hilden	16.02.2025 Düsseldorf

Stabhochsprung

1.	4,35	Ritte, Dr. Thomas	1979 Sportclub Krefeld 1905	02.02.2025 Ludwigshafen am Rhein
2.	3,40	Ritte, Timo	1981 Sportclub Krefeld 1905	01.03.2025 Frankfurt
2.	3,40	Schneider, Justus	1973 Sportclub Krefeld 1905	02.03.2025 Frankfurt
4.	3,30	Ritte, Wolfgang	1953 Sportclub Krefeld 1905	12.01.2025 Düsseldorf
5.	2,90	Scholze, Peter	1966 Turnerbund Hassels	19.02.2025 Jablonec (CZE)
6.	2,80	Sich, Burkhard	1974 Preussen Krefeld Leichtathletik	02.03.2025 Frankfurt
7.	1,60	Görtz, Reiner	1941 ASV Süchteln	28.03.2025 Gainesville FL (USA)

Weitsprung

1.	6,07	Frerich, Benjamin	1982 Cologne Athletics	01.03.2025 Frankfurt
2.	5,96	Steinbrink, Manuel	1988 ASC Düsseldorf	12.01.2025 Düsseldorf
3.	5,62	Ritte, Dr. Thomas	1979 Sportclub Krefeld 1905	01.03.2025 Frankfurt
4.	5,52	Frisse, Jan	1989 DJK Frankenberger Aachen	26.01.2025 Leverkusen
5.	5,40	Wickenden, Robin Lee	1987 Godesberger Turnverein	16.02.2025 Düsseldorf
6.	5,30	Haupt, Marcel	1979 Weseler TV	18.01.2025 Rhede
7.	5,18	Otto, Alexander	1972 TV Kalkum-Wittlaer	07.12.2024 Düsseldorf
8.	5,01	Sich, Burkhard	1974 Preussen Krefeld Leichtathletik	16.02.2025 Düsseldorf
9.	5,00	Neusser, Mark	1969 SSG Königswinter	08.12.2024 Troisdorf
10.	4,89	Ollmanns, Hans Hubert	1959 SC Myhl LA	08.02.2025 Wassenberg
11.	4,72	Heweling, Reiner	1963 LAZ Rhede	01.03.2025 Frankfurt
12.	4,59	Ritte, Wolfgang	1953 Sportclub Krefeld 1905	01.03.2025 Frankfurt
13.	4,14	Unterloh, Friedhelm	1949 STV Hünxe	01.03.2025 Frankfurt
14.	4,02	Dannenberg, Volker	1955 TV Bedburg 1927	01.02.2025 Dortmund
14.	4,02	Baranzke, Martin	1963 Team Voreifel	28.03.2025 Gainesville FL (USA)
16.	3,93	Tack, Josef	1963 Team Voreifel	16.02.2025 Düsseldorf
17.	3,82	Scholze, Peter	1966 Turnerbund Hassels	09.03.2025 Jablonec (CZE)
18.	3,56	Ortloff, Georg	1950 STV Hünxe	01.02.2025 Fürth
19.	2,40	Görtz, Reiner	1941 ASV Süchteln	16.02.2025 Düsseldorf
20.	2,10	Porschen, Hans Wilhelm	1941 LAV Habbelrath-Grefrath	16.02.2025 Düsseldorf

Dreisprung

1.	11,21	Haupt, Marcel	1979 Weseler TV	01.03.2025 Frankfurt
2.	9,90	Baranzke, Martin	1963 Team Voreifel	27.02.2025 Gainesville FL (USA)
3.	9,76	Muir, Martin	1985 Kölner Turnerschaft v. 1843	07.12.2024 Düsseldorf
4.	9,29	Walther, Wolfram	1955 TV Bedburg 1927	16.02.2025 Düsseldorf

Kugelstoß 7,26 kg

1.	14,90	Muschkat, Thomas	1989 SV Rot-Weiß Schlafhorst	01.03.2025 Frankfurt
2.	14,03	Soliman, Farid	1986 Düsseldorf Athletics	01.03.2025 Frankfurt
3.	11,72	Aschenbroich, Jürgen	1984 Korschenbroicher LA-Club	16.02.2025 Düsseldorf
4.	11,72	Loosen, Jens	1985 Korschenbroicher LA-Club	16.02.2025 Düsseldorf
5.	11,57	Brackmann, Sebastian	1981 DJK SG Tackenberg	01.03.2025 Frankfurt
6.	11,17	Simon, Björn	1979 SC Myhl LA	16.02.2025 Düsseldorf
7.	10,80	Troschke, Lukas	1990 SV Rot-Weiß Schlafhorst	16.02.2025 Düsseldorf
8.	9,61	Janas, Paul Jan	1980 Dürener TV 1847	07.12.2024 Düsseldorf
9.	9,21	Frerich, Benjamin	1982 Cologne Athletics	25.03.2025 Gainesville FL (USA)
10.	9,15	Bauer, Frank	1983 DJK Wassenberg	08.02.2025 Wassenberg
11.	8,23	Baum, Frederic	1989 SV Rot-Weiß Schlafhorst	16.02.2025 Düsseldorf

5-Kampf

1.	2870	Frerich, Benjamin 10,89 - 5,87 - 9,21 - 1,66 - 3:07,88	1982 Cologne Athletics	25.03.2025 Gainesville FL (USA)
----	------	---	------------------------	---------------------------------

M40

60 m

1.	6,87	Gippert, Jochen	1977 TV Herkenrath	02.02.2025 Leverkusen
2.	7,22	Menk, Rene Pascal	1983 LAZ Wuppertal	01.03.2025 Frankfurt
3.	7,48	Völker, Moritz	1983 Cologne Athletics	26.01.2025 Leverkusen
3.	7,48	Frerich, Benjamin	1982 Cologne Athletics	01.03.2025 Frankfurt
5.	7,59	Janas, Paul Jan	1980 Dürener TV 1847	01.03.2025 Frankfurt
6.	7,61	Santana, Fabio	1977 LG Aachen	16.02.2025 Düsseldorf
7.	7,76	Herberhold, Tobias	1984 TLV Germania Überra	01.03.2025 Frankfurt
8.	8,03	Kluth, Guido	1971 Düsseldorfer Sportverein 04	16.02.2025 Düsseldorf
9.	8,22	Heweling, Reiner	1963 LAZ Rhede	01.03.2025 Frankfurt
10.	8,23	Holowath, Sven	1974 Moerser TV	16.02.2025 Düsseldorf
11.	8,30	Haupt, Marcel	1979 Weseler TV	11.01.2025 Wesel
12.	8,35	Loosen, Jens	1985 Korschenbroicher LA-Club	16.02.2025 Düsseldorf
12.	8,35	Schulze, Andreas	1969 TV Herkenrath	16.02.2025 Düsseldorf
14.	8,37	Sich, Burkhard	1974 Preussen Krefeld Leichtathletik	01.03.2025 Frankfurt
15.	8,42	Glössner, Alex	1979 TV Rheinbach	16.02.2025 Düsseldorf
16.	8,43	Scheffthaler, Andreas	1971 ASC Düsseldorf	16.02.2025 Düsseldorf
17.	8,48	Ollmanns, Hans Hubert	1959 SC Myhl LA	16.02.2025 Düsseldorf
18.	8,50	Vogel, Günter	1958 SV Germania Dürwiß	01.03.2025 Frankfurt
19.	8,53	Francke, Christian	1967 DJK VfL Willich	01.02.2025 Dortmund
20.	8,57	Vogel, Günter	1958 SV Germania Dürwiß	16.02.2025 Düsseldorf
21.	8,63	Engels, Thomas	1965 DJK Novesia Neuss	01.03.2025 Frankfurt
22.	8,70	Steinbeck, Karsten	1970 ASC Düsseldorf	16.02.2025 Düsseldorf
23.	8,74	Baumert, Horst	1965 TuS Oedt	12.01.2025 Düsseldorf
24.	8,75	Wagener, Thorsten	1971 Weseler TV	16.02.2025 Düsseldorf
25.	8,81	Kreft, Dr. Norbert	1964 ART Düsseldorf	01.02.2025 Dortmund
25.	8,81	Hunold, Erhard	1956 MSV Duisburg 02 LA	01.03.2025 Frankfurt
27.	8,83	Elsner, Alexander	1979 SC Myhl LA	08.02.2025 Wassenberg
27.	8,83	Basler, Martin	1964 SV Germania Dürwiß	01.03.2025 Frankfurt
29.	8,87	Bexkens, Willy	1968 LG Stadtwerke Hilden	16.02.2025 Düsseldorf
30.	8,94	Lenau, Axel	1962 TV Rheinbach	16.02.2025 Düsseldorf

200 m

1.	22,18	Gippert, Jochen	1977 TV Herkenrath	08.02.2025 Dortmund
2.	23,06	Menk, Rene Pascal	1983 LAZ Wuppertal	16.02.2025 Düsseldorf
3.	23,56	Frerich, Benjamin	1982 Cologne Athletics	01.02.2025 Dortmund
4.	23,76	Völker, Moritz	1983 Cologne Athletics	25.01.2025 Leverkusen
5.	24,11	Santana, Fabio	1977 LG Aachen	16.02.2025 Düsseldorf
6.	24,69	Janas, Paul Jan	1980 Dürener TV 1847	16.02.2025 Düsseldorf
7.	25,23	Herberhold, Tobias	1984 TLV Germania Überra	02.03.2025 Frankfurt
8.	25,94	Haupt, Marcel	1979 Weseler TV	16.02.2025 Düsseldorf
9.	26,13	Bilaney, Daniel	1978 ASC Düsseldorf	12.01.2025 Düsseldorf
10.	26,66	Wachtmeister, Martin	1982 TV Bedburg 1927	16.02.2025 Düsseldorf
11.	27,17	Matzerath, Torsten	1985 Turnverein Huchem-Stammeln	16.02.2025 Düsseldorf
12.	27,28	Sich, Burkhard	1974 Preussen Krefeld Leichtathletik	16.02.2025 Düsseldorf
13.	27,43	Zink, Marcus	1967 Troisdorfer LG	16.02.2025 Düsseldorf
14.	27,44	Holowath, Sven	1974 Moerser TV	16.02.2025 Düsseldorf
15.	27,92	Prpitsch, Christian	1980 Moerser TV	12.01.2025 Düsseldorf
15.	27,92	Nolting, Kirsten-Peter	1969 ASC Düsseldorf	16.02.2025 Düsseldorf
17.	27,98	Vogel, Günter	1958 SV Germania Dürwiß	02.03.2025 Frankfurt
18.	28,05	Hilse, Dr. Thomas	1965 LG Stadtwerke Hilden	16.02.2025 Düsseldorf
19.	28,11	Francke, Christian	1967 DJK VfL Willich	07.12.2024 Düsseldorf
20.	28,16	Steinbeck, Karsten	1970 ASC Düsseldorf	16.02.2025 Düsseldorf
21.	28,25	Scheffthaler, Andreas	1971 ASC Düsseldorf	12.01.2025 Düsseldorf
22.	28,38	Vogel, Günter	1958 SV Germania Dürwiß	16.02.2025 Düsseldorf
23.	28,52	Dirking, Ulrich	1957 TSV Bayer o4 Leverkusen	02.03.2025 Frankfurt
24.	28,80	Kreft, Dr. Norbert	1964 ART Düsseldorf	01.02.2025 Dortmund
25.	29,16	Engels, Thomas	1965 DJK Novesia Neuss	16.02.2025 Düsseldorf
26.	29,26	Baumert, Horst	1965 TuS Oedt	02.03.2025 Frankfurt
27.	29,44	Lenau, Axel	1962 TV Rheinbach	16.02.2025 Düsseldorf
28.	29,68	Graefenstedt, Michael	1958 LAZ Mönchengladbach	02.03.2025 Frankfurt
29.	29,71	Basler, Martin	1964 SV Germania Dürwiß	16.02.2025 Düsseldorf
30.	30,51	Nowakowski, Marc	1967 LG Wuppertal	08.12.2024 Paderborn

400 m

1.	52,86	Frerich, Benjamin	1982 Cologne Athletics	16.02.2025	Düsseldorf
2.	56,53	Ewert, Kolja	1969 TV Herkenrath	08.02.2025	Dortmund
3.	59,43	Heikamp, Matthias	1981 LAZ Mönchengladbach	01.03.2025	Frankfurt
4.	59,95	Wachtmeister, Martin	1982 TV Bedburg 1927	01.03.2025	Frankfurt
5.	60,31	Kiekhöfel, Andreas	1977 TuS Oedt	16.02.2025	Düsseldorf
6.	60,91	Zink, Marcus	1967 Troisdorfer LG	16.02.2025	Düsseldorf
7.	61,74	Palm, Alexander	1971 Sportclub Krefeld 1905	11.01.2025	Düsseldorf
8.	64,43	Hilse, Dr. Thomas	1965 LG Stadtwerke Hilden	16.02.2025	Düsseldorf
9.	66,25	Steinbeck, Karsten	1970 ASC Düsseldorf	11.01.2025	Düsseldorf
10.	68,19	Brausch, Marco	1976 LC Euskirchen	11.01.2025	Düsseldorf
11.	68,48	Basler, Martin	1964 SV Germania Dürwiß	01.03.2025	Frankfurt
12.	69,63	Schneider, Herbert	1963 SV Germania Dürwiß	01.03.2025	Frankfurt
13.	72,04	Beba, Wolfgang	1957 LAZ Mönchengladbach	16.02.2025	Düsseldorf
14.	75,07	Damm, Harald	1960 LG Wuppertal	16.02.2025	Düsseldorf
15.	76,39	Hitzmann, Dieter	1957 VT Kempen 1859	16.02.2025	Düsseldorf
16.	77,26	Simons, Horst	1949 TuS Oedt	01.03.2025	Frankfurt
17.	77,29	Wernecke, Rainer	1971 STV Hünxe	16.02.2025	Düsseldorf
18.	81,64	Buteweg, Helmut	1947 STV Hünxe	01.03.2025	Frankfurt
19.	86,39	Bernhardt, Joachim	1948 Post SV Düsseldorf	16.02.2025	Düsseldorf

800 m

1.	2:08,81	Fleschen, David	1982 TV Herkenrath	02.03.2025	Frankfurt
2.	2:15,73	Lehmbach, Benjamin	1980 LG Wuppertal	16.02.2025	Düsseldorf
3.	2:15,89	Schwager, Patrick	1983 LC Adler Bottrop	12.01.2025	Düsseldorf
4.	2:16,98	Matzerath, Torsten	1985 Turnverein Huchem-Stammeln	16.02.2025	Düsseldorf
5.	2:17,46	Greimann, Ferdinand	1981 Sportgemeinschaft Monheim	16.02.2025	Düsseldorf
6.	2:19,91	Apfel, Henner	1975 Ausdauer-Sportverein Duisburg	08.02.2025	Dortmund
7.	2:21,89	Palm, Alexander	1971 Sportclub Krefeld 1905	12.01.2025	Düsseldorf
8.	2:21,97	Rajter, Adam	1978 LAZ Mönchengladbach	12.01.2025	Düsseldorf
9.	2:22,09	Müller, Andreas	1964 TV Erkelenz	16.02.2025	Düsseldorf
10.	2:22,50	Kruck, Karsten	1978 Ausdauer-Sportverein Duisburg	07.12.2024	Düsseldorf
11.	2:25,65	Lange, Harald	1968 OSC Waldniel	12.01.2025	Düsseldorf
12.	2:26,44	Kiekhöfel, Andreas	1977 TuS Oedt	07.12.2024	Düsseldorf
13.	2:27,81	Brüning, Reinhart	1965 TV Refrath	02.03.2025	Frankfurt
14.	2:32,50	Wilmes, Heiko	1969 TV Refrath	07.12.2024	Düsseldorf
15.	2:35,10	Falk, Holger	1964 TV Lobberich	16.02.2025	Düsseldorf
16.	2:36,75	Schneider, Norbert	1968 Milers Colonia 2020	16.02.2025	Düsseldorf
17.	2:37,19	Schneider, Herbert	1963 SV Germania Dürwiß	16.02.2025	Düsseldorf
18.	2:37,43	Nowakowski, Marc	1967 LG Wuppertal	16.02.2025	Düsseldorf
19.	2:47,02	Beba, Wolfgang	1957 LAZ Mönchengladbach	02.03.2025	Frankfurt
20.	3:12,81	Hitzmann, Dieter	1957 VT Kempen 1859	16.02.2025	Düsseldorf
21.	3:13,55	Selbach, Klaus	1952 VT Kempen 1859	16.02.2025	Düsseldorf
22.	3:14,06	Hermes, Alfred	1946 Pulheimer SC	16.02.2025	Düsseldorf
23.	3:14,44	Basseng, Wilfried	1954 TuS Köln rrh.	16.02.2025	Düsseldorf
24.	3:16,76	Bernhardt, Joachim	1948 Post SV Düsseldorf	02.03.2025	Frankfurt
25.	3:25,10	Simons, Horst	1949 TuS Oedt	16.02.2025	Düsseldorf
26.	3:26,17	Buteweg, Helmut	1947 STV Hünxe	01.02.2025	Dortmund
27.	3:42,63	Friese, Klaus-Dieter	1941 STV Hünxe	01.02.2025	Dortmund
28.	7:55,18	Leven, Markus	1966 TV Kalkum-Wittlaer	16.02.2025	Düsseldorf

1.500 m

1.	4:39,07	Schwager, Patrick	1983 LC Adler Bottrop	11.01.2025 Düsseldorf
2.	4:43,67	Fleschen, David	1982 TV Herkenrath	01.03.2025 Frankfurt
3.	4:47,73	Florian, Dennis	1981 LT Stoppenberg	16.02.2025 Düsseldorf
4.	4:54,00	Lehmbach, Benjamin	1980 LG Wuppertal	11.01.2025 Düsseldorf
5.	4:54,57	Hanisch, David	1982 LG Mönchengladbach	16.02.2025 Düsseldorf
6.	4:56,93	Elsner, Alexander	1979 SC Myhl LA	16.02.2025 Düsseldorf
7.	5:01,48	Müller, Andreas	1964 TV Erkelenz	04.01.2025 Dortmund
8.	5:06,03	Schneider, Norbert	1968 Milers Colonia 2020	04.01.2025 Dortmund
9.	5:06,15	Wilmes, Heiko	1969 TV Refrath	04.01.2025 Dortmund
10.	5:09,09	Petersen, Markus	1981 LG Stolberg	16.02.2025 Düsseldorf
11.	5:12,98	Falk, Holger	1964 TV Lobberich	01.03.2025 Frankfurt
12.	5:13,25	Jahner, Detlef	1964 TV Refrath	01.03.2025 Frankfurt
13.	5:14,01	Schneider, Thomas	1962 SSG Königswinter	01.03.2025 Frankfurt
14.	5:24,37	Koch, Reinhard	1964 LG Wuppertal	11.01.2025 Düsseldorf
15.	5:30,53	Wellerdick, Sven	1969 Brühler TV 1879	16.02.2025 Düsseldorf
16.	5:34,37	Schmitz, Christoph	1976 LG Aachen	26.01.2025 Leverkusen
17.	6:22,04	Zanini, Pietro	1956 SFD 75 Düsseldorf	16.02.2025 Düsseldorf
18.	6:57,59	Buteweg, Helmut	1947 STV Hünxe	01.03.2025 Frankfurt
19.	7:04,86	Bernhardt, Joachim	1948 Post SV Düsseldorf	01.03.2025 Frankfurt
20.	7:52,27	Friese, Klaus-Dieter	1941 STV Hünxe	16.02.2025 Düsseldorf

3.000 m

1.	10:47,97	Lehmbach, Benjamin	1980 LG Wuppertal	12.01.2025 Düsseldorf
2.	11:02,67	Müller, Andreas	1964 TV Erkelenz	25.01.2025 Leverkusen
3.	11:11,46	Wilmes, Heiko	1969 TV Refrath	08.12.2024 Paderborn
4.	11:24,92	Falk, Holger	1964 TV Lobberich	01.02.2025 Dortmund
5.	11:46,11	Schäfer, Gerd	1969 TuS Köln rrh.	01.02.2025 Dortmund

60 m Hürden 0,991 m

1.	10,89	Frerich, Benjamin	1982 Cologne Athletics	25.03.2025 Gainesville FL (USA)
----	-------	-------------------	------------------------	---------------------------------

4x200m

1.	1:51,45	StG Düsseldorf-Moers Holowath (1974), Scheffthaler (1971), Otto (1972), Nolting (1969)		26.01.2025 Leverkusen
2.	1:56,64	StG Team HNN 2 Engels (1965), Büning (1967), Bexkens (1968), Hilse (1965)		02.03.2025 Frankfurt
3.	2:03,32	LAZ Mönchengladbach Graefenstedt (1958), Beba (1957), Rankers (1965), Verhufen (1964)		16.02.2025 Düsseldorf
4.	2:14,92	StG Hünxe-Bedburg-Duisburg Heckner (1950), Siep (1954), Buteweg (1947), Unterloh (1949)		01.02.2025 Dortmund

5.000 m Bahngehen

1.	24:46,30	Strunk, Malte	1973 LG Aachen	26.01.2025 Leverkusen
2.	28:24,87	Brämer, Ulrich	1967 LG Wuppertal	26.01.2025 Leverkusen

Hochsprung

1.	1,66	Frerich, Benjamin	1982 Cologne Athletics	25.03.2025 Gainesville FL (USA)
2.	1,64	Cipa, Dirk	1975 LT DSHS Köln	16.02.2025 Düsseldorf
3.	1,60	Kocabas, Ismail	1970 Kölner Turnerschaft v. 1843	07.12.2024 Düsseldorf
4.	1,52	Pulskamp, Thorsten	1969 DJK Rasensport Aachen-Brand	01.02.2025 Dortmund
5.	1,50	Chavet, Michael	1965 Team Voreifel	16.02.2025 Düsseldorf
6.	1,48	Dannenberg, Volker	1955 TV Bedburg 1927	02.03.2025 Frankfurt
7.	1,47	Heweling, Reiner	1963 LAZ Rhede	16.02.2025 Düsseldorf
8.	1,45	Bexkens, Willy	1968 LG Stadtwerke Hilden	16.02.2025 Düsseldorf
8.	1,45	Gruhn, Peter	1972 Weseler TV	16.02.2025 Düsseldorf
10.	1,37	Scholze, Peter	1966 Turnerbund Hassels	18.01.2025 Jablonec (CZE)
11.	1,32	Reinhardt, Alfred	1960 SV Rot-Weiß Schlafhorst	08.02.2025 Wassenberg
12.	1,30	Becker, Falko	1960 TV Erkelenz	16.02.2025 Düsseldorf
13.	1,24	Ortloff, Georg	1950 STV Hünxe	01.02.2025 Fürth
13.	1,24	Perrey, Detlef	1957 DJK Wassenberg	08.02.2025 Wassenberg
15.	1,20	Tack, Josef	1963 Team Voreifel	16.02.2025 Düsseldorf
16.	1,15	Niewerth, Norbert	1953 TuS 08 Rheinberg	16.02.2025 Düsseldorf
17.	1,00	Schweig, Dr. Norbert	1953 VT Kempen 1859	16.02.2025 Düsseldorf
18.	0,90	Bexkens, Wilhelm	1932 LG Stadtwerke Hilden	16.02.2025 Düsseldorf

Stabhochsprung

1.	4,35	Ritte, Dr. Thomas	1979 Sportclub Krefeld 1905	02.02.2025 Ludwigshafen am Rhein
2.	3,40	Ritte, Timo	1981 Sportclub Krefeld 1905	01.03.2025 Frankfurt
2.	3,40	Schneider, Justus	1973 Sportclub Krefeld 1905	02.03.2025 Frankfurt
4.	3,30	Ritte, Wolfgang	1953 Sportclub Krefeld 1905	12.01.2025 Düsseldorf
5.	2,90	Scholze, Peter	1966 Turnerbund Hassels	19.02.2025 Jablonec (CZE)
6.	2,80	Sich, Burkhard	1974 Preussen Krefeld Leichtathletik	02.03.2025 Frankfurt
7.	1,60	Görtz, Reiner	1941 ASV Süchteln	28.03.2025 Gainesville FL (USA)

Weitsprung

1.	6,07	Frerich, Benjamin	1982 Cologne Athletics	01.03.2025 Frankfurt
2.	5,62	Ritte, Dr. Thomas	1979 Sportclub Krefeld 1905	01.03.2025 Frankfurt
3.	5,30	Haupt, Marcel	1979 Weseler TV	18.01.2025 Rhede
4.	5,18	Otto, Alexander	1972 TV Kalkum-Wittlaer	07.12.2024 Düsseldorf
5.	5,01	Sich, Burkhard	1974 Preussen Krefeld Leichtathletik	16.02.2025 Düsseldorf
6.	5,00	Neusser, Mark	1969 SSG Königswinter	08.12.2024 Troisdorf
7.	4,89	Ollmanns, Hans Hubert	1959 SC Myhl LA	08.02.2025 Wassenberg
8.	4,72	Heweling, Reiner	1963 LAZ Rhede	01.03.2025 Frankfurt
9.	4,59	Ritte, Wolfgang	1953 Sportclub Krefeld 1905	01.03.2025 Frankfurt
10.	4,14	Unterloh, Friedhelm	1949 STV Hünxe	01.03.2025 Frankfurt
11.	4,02	Dannenberg, Volker	1955 TV Bedburg 1927	01.02.2025 Dortmund
11.	4,02	Baranzke, Martin	1963 Team Voreifel	28.03.2025 Gainesville FL (USA)
13.	3,93	Tack, Josef	1963 Team Voreifel	16.02.2025 Düsseldorf
14.	3,82	Scholze, Peter	1966 Turnerbund Hassels	09.03.2025 Jablonec (CZE)
15.	3,56	Ortloff, Georg	1950 STV Hünxe	01.02.2025 Fürth
16.	2,40	Görtz, Reiner	1941 ASV Süchteln	16.02.2025 Düsseldorf
17.	2,10	Porschen, Hans Wilhelm	1941 LAV Habbelrath-Grefrath	16.02.2025 Düsseldorf

Dreisprung

1.	11,21	Haupt, Marcel	1979 Weseler TV	01.03.2025 Frankfurt
2.	9,90	Baranzke, Martin	1963 Team Voreifel	27.02.2025 Gainesville FL (USA)
3.	9,76	Muir, Martin	1985 Kölner Turnerschaft v. 1843	07.12.2024 Düsseldorf
4.	9,29	Walther, Wolfram	1955 TV Bedburg 1927	16.02.2025 Düsseldorf

Kugelstoß 7,26 kg

1.	11,72	Aschenbroich, Jürgen	1984 Korschenbroicher LA-Club	16.02.2025 Düsseldorf
2.	11,72	Loosen, Jens	1985 Korschenbroicher LA-Club	16.02.2025 Düsseldorf
3.	11,57	Brackmann, Sebastian	1981 DJK SG Tackenberg	01.03.2025 Frankfurt
4.	11,17	Simon, Björn	1979 SC Myhl LA	16.02.2025 Düsseldorf
5.	9,61	Janas, Paul Jan	1980 Dürener TV 1847	07.12.2024 Düsseldorf
6.	9,21	Frerich, Benjamin	1982 Cologne Athletics	25.03.2025 Gainesville FL (USA)
7.	9,15	Bauer, Frank	1983 DJK Wassenberg	08.02.2025 Wassenberg

5-Kampf

1.	2870	Frerich, Benjamin 10,89 - 5,87 - 9,21 - 1,66 - 3:07,88	1982 Cologne Athletics	25.03.2025 Gainesville FL (USA)
----	------	---	------------------------	---------------------------------

M45

60 m

1.	6,87	Gippert, Jochen	1977 TV Herkenrath	02.02.2025 Leverkusen
2.	7,59	Janas, Paul Jan	1980 Dürener TV 1847	01.03.2025 Frankfurt
3.	7,61	Santana, Fabio	1977 LG Aachen	16.02.2025 Düsseldorf
4.	8,03	Kluth, Guido	1971 Düsseldorfer Sportverein 04	16.02.2025 Düsseldorf
5.	8,22	Heweling, Reiner	1963 LAZ Rhede	01.03.2025 Frankfurt
6.	8,23	Holowath, Sven	1974 Moerser TV	16.02.2025 Düsseldorf
7.	8,30	Haupt, Marcel	1979 Weseler TV	11.01.2025 Wesel
8.	8,35	Schulze, Andreas	1969 TV Herkenrath	16.02.2025 Düsseldorf
9.	8,37	Sich, Burkhard	1974 Preussen Krefeld Leichtathletik	01.03.2025 Frankfurt
10.	8,42	Glössner, Alex	1979 TV Rheinbach	16.02.2025 Düsseldorf
11.	8,43	Scheffthaler, Andreas	1971 ASC Düsseldorf	16.02.2025 Düsseldorf
12.	8,48	Ollmanns, Hans Hubert	1959 SC Myhl LA	16.02.2025 Düsseldorf
13.	8,50	Vogel, Günter	1958 SV Germania Dürwiß	01.03.2025 Frankfurt
14.	8,53	Francke, Christian	1967 DJK VfL Willich	01.02.2025 Dortmund
15.	8,57	Vogel, Günter	1958 SV Germania Dürwiß	16.02.2025 Düsseldorf
16.	8,63	Engels, Thomas	1965 DJK Novesia Neuss	01.03.2025 Frankfurt
17.	8,70	Steinbeck, Karsten	1970 ASC Düsseldorf	16.02.2025 Düsseldorf
18.	8,74	Baumert, Horst	1965 TuS Oedt	12.01.2025 Düsseldorf
19.	8,75	Wagener, Thorsten	1971 Weseler TV	16.02.2025 Düsseldorf
20.	8,81	Kreft, Dr. Norbert	1964 ART Düsseldorf	01.02.2025 Dortmund
20.	8,81	Hunold, Erhard	1956 MSV Duisburg 02 LA	01.03.2025 Frankfurt
22.	8,83	Elsner, Alexander	1979 SC Myhl LA	08.02.2025 Wassenberg
22.	8,83	Basler, Martin	1964 SV Germania Dürwiß	01.03.2025 Frankfurt
24.	8,87	Bexkens, Willy	1968 LG Stadtwerke Hilden	16.02.2025 Düsseldorf
25.	8,94	Lenau, Axel	1962 TV Rheinbach	16.02.2025 Düsseldorf
26.	8,99	Knödler, Marco	1980 Dürener TV 1847	16.02.2025 Düsseldorf
27.	9,00	Graefenstedt, Michael	1958 LAZ Mönchengladbach	01.03.2025 Frankfurt
28.	9,01	Büning, Marcus	1967 Leichtathletik Nütterden	08.02.2025 Wassenberg
29.	9,05	Mock, Marco	1971 ASG Elsdorf	01.02.2025 Dortmund
30.	9,08	Verhufen, Rainer	1964 LAZ Mönchengladbach	16.02.2025 Düsseldorf

200 m

1.	22,18	Gippert, Jochen	1977 TV Herkenrath	08.02.2025 Dortmund
2.	24,11	Santana, Fabio	1977 LG Aachen	16.02.2025 Düsseldorf
3.	24,69	Janas, Paul Jan	1980 Dürener TV 1847	16.02.2025 Düsseldorf
4.	25,94	Haupt, Marcel	1979 Weseler TV	16.02.2025 Düsseldorf
5.	26,13	Bilaney, Daniel	1978 ASC Düsseldorf	12.01.2025 Düsseldorf
6.	27,28	Sich, Burkhard	1974 Preussen Krefeld Leichtathletik	16.02.2025 Düsseldorf
7.	27,43	Zink, Marcus	1967 Troisdorfer LG	16.02.2025 Düsseldorf
8.	27,44	Holowath, Sven	1974 Moerser TV	16.02.2025 Düsseldorf
9.	27,92	Prpitsch, Christian	1980 Moerser TV	12.01.2025 Düsseldorf
9.	27,92	Nolting, Kirsten-Peter	1969 ASC Düsseldorf	16.02.2025 Düsseldorf
11.	27,98	Vogel, Günter	1958 SV Germania Dürwiß	02.03.2025 Frankfurt
12.	28,05	Hilse, Dr. Thomas	1965 LG Stadtwerke Hilden	16.02.2025 Düsseldorf
13.	28,11	Francke, Christian	1967 DJK VfL Willich	07.12.2024 Düsseldorf
14.	28,16	Steinbeck, Karsten	1970 ASC Düsseldorf	16.02.2025 Düsseldorf
15.	28,25	Scheffthaler, Andreas	1971 ASC Düsseldorf	12.01.2025 Düsseldorf
16.	28,38	Vogel, Günter	1958 SV Germania Dürwiß	16.02.2025 Düsseldorf
17.	28,52	Dirking, Ulrich	1957 TSV Bayer 04 Leverkusen	02.03.2025 Frankfurt
18.	28,80	Kreft, Dr. Norbert	1964 ART Düsseldorf	01.02.2025 Dortmund
19.	29,16	Engels, Thomas	1965 DJK Novesia Neuss	16.02.2025 Düsseldorf
20.	29,26	Baumert, Horst	1965 TuS Oedt	02.03.2025 Frankfurt
21.	29,44	Lenau, Axel	1962 TV Rheinbach	16.02.2025 Düsseldorf
22.	29,68	Graefenstedt, Michael	1958 LAZ Mönchengladbach	02.03.2025 Frankfurt
23.	29,71	Basler, Martin	1964 SV Germania Dürwiß	16.02.2025 Düsseldorf
24.	30,51	Nowakowski, Marc	1967 LG Wuppertal	08.12.2024 Paderborn
25.	30,98	Hunold, Erhard	1956 MSV Duisburg 02 LA	01.02.2025 Dortmund
26.	31,30	Unterloh, Friedhelm	1949 STV Hünxe	16.02.2025 Düsseldorf
27.	31,41	Siep, Karl-Josef	1954 TV Bedburg 1927	01.02.2025 Dortmund
28.	31,83	Schneider, Herbert	1963 SV Germania Dürwiß	12.01.2025 Düsseldorf
29.	33,56	von Ahlen, Heinz	1951 TuS Köln rrh.	16.02.2025 Düsseldorf
30.	33,78	Heckner, Winfried	1950 STV Hünxe	26.03.2025 Gainesville FL (USA)

400 m

1.	56,53	Ewert, Kolja	1969 TV Herkenrath	08.02.2025 Dortmund
2.	60,31	Kiekhöfel, Andreas	1977 TuS Oedt	16.02.2025 Düsseldorf
3.	60,91	Zink, Marcus	1967 Troisdorfer LG	16.02.2025 Düsseldorf
4.	61,74	Palm, Alexander	1971 Sportclub Krefeld 1905	11.01.2025 Düsseldorf
5.	64,43	Hilse, Dr. Thomas	1965 LG Stadtwerke Hilden	16.02.2025 Düsseldorf
6.	66,25	Steinbeck, Karsten	1970 ASC Düsseldorf	11.01.2025 Düsseldorf
7.	68,19	Brausch, Marco	1976 LC Euskirchen	11.01.2025 Düsseldorf
8.	68,48	Basler, Martin	1964 SV Germania Dürwiß	01.03.2025 Frankfurt
9.	69,63	Schneider, Herbert	1963 SV Germania Dürwiß	01.03.2025 Frankfurt
10.	72,04	Beba, Wolfgang	1957 LAZ Mönchengladbach	16.02.2025 Düsseldorf
11.	75,07	Damm, Harald	1960 LG Wuppertal	16.02.2025 Düsseldorf
12.	76,39	Hitzmann, Dieter	1957 VT Kempen 1859	16.02.2025 Düsseldorf
13.	77,26	Simons, Horst	1949 TuS Oedt	01.03.2025 Frankfurt
14.	77,29	Wernecke, Rainer	1971 STV Hünxe	16.02.2025 Düsseldorf
15.	81,64	Buteweg, Helmut	1947 STV Hünxe	01.03.2025 Frankfurt
16.	86,39	Bernhardt, Joachim	1948 Post SV Düsseldorf	16.02.2025 Düsseldorf

800 m

1.	2:15,73	Lehmbach, Benjamin	1980 LG Wuppertal	16.02.2025 Düsseldorf
2.	2:19,91	Apfel, Henner	1975 Ausdauer-Sportverein Duisburg	08.02.2025 Dortmund
3.	2:21,89	Palm, Alexander	1971 Sportclub Krefeld 1905	12.01.2025 Düsseldorf
4.	2:21,97	Rajter, Adam	1978 LAZ Mönchengladbach	12.01.2025 Düsseldorf
5.	2:22,09	Müller, Andreas	1964 TV Erkelenz	16.02.2025 Düsseldorf
6.	2:22,50	Kruck, Karsten	1978 Ausdauer-Sportverein Duisburg	07.12.2024 Düsseldorf
7.	2:25,65	Lange, Harald	1968 OSC Waldniel	12.01.2025 Düsseldorf
8.	2:26,44	Kiekhöfel, Andreas	1977 TuS Oedt	07.12.2024 Düsseldorf
9.	2:27,81	Brüning, Reinhart	1965 TV Refrath	02.03.2025 Frankfurt
10.	2:32,50	Wilmes, Heiko	1969 TV Refrath	07.12.2024 Düsseldorf
11.	2:35,10	Falk, Holger	1964 TV Lobberich	16.02.2025 Düsseldorf
12.	2:36,75	Schneider, Norbert	1968 Milers Colonia 2020	16.02.2025 Düsseldorf
13.	2:37,19	Schneider, Herbert	1963 SV Germania Dürwiß	16.02.2025 Düsseldorf
14.	2:37,43	Nowakowski, Marc	1967 LG Wuppertal	16.02.2025 Düsseldorf
15.	2:47,02	Beba, Wolfgang	1957 LAZ Mönchengladbach	02.03.2025 Frankfurt
16.	3:12,81	Hitzmann, Dieter	1957 VT Kempen 1859	16.02.2025 Düsseldorf
17.	3:13,55	Selbach, Klaus	1952 VT Kempen 1859	16.02.2025 Düsseldorf
18.	3:14,06	Hermes, Alfred	1946 Pulheimer SC	16.02.2025 Düsseldorf
19.	3:14,44	Basseng, Wilfried	1954 TuS Köln rrh.	16.02.2025 Düsseldorf
20.	3:16,76	Bernhardt, Joachim	1948 Post SV Düsseldorf	02.03.2025 Frankfurt
21.	3:25,10	Simons, Horst	1949 TuS Oedt	16.02.2025 Düsseldorf
22.	3:26,17	Buteweg, Helmut	1947 STV Hünxe	01.02.2025 Dortmund
23.	3:42,63	Friese, Klaus-Dieter	1941 STV Hünxe	01.02.2025 Dortmund
24.	7:55,18	Leven, Markus	1966 TV Kalkum-Wittlaer	16.02.2025 Düsseldorf

1.500 m

1.	4:54,00	Lehmbach, Benjamin	1980 LG Wuppertal	11.01.2025 Düsseldorf
2.	4:56,93	Elsner, Alexander	1979 SC Myhl LA	16.02.2025 Düsseldorf
3.	5:01,48	Müller, Andreas	1964 TV Erkelenz	04.01.2025 Dortmund
4.	5:06,03	Schneider, Norbert	1968 Milers Colonia 2020	04.01.2025 Dortmund
5.	5:06,15	Wilmes, Heiko	1969 TV Refrath	04.01.2025 Dortmund
6.	5:12,98	Falk, Holger	1964 TV Lobberich	01.03.2025 Frankfurt
7.	5:13,25	Jahner, Detlef	1964 TV Refrath	01.03.2025 Frankfurt
8.	5:14,01	Schneider, Thomas	1962 SSG Königswinter	01.03.2025 Frankfurt
9.	5:24,37	Koch, Reinhard	1964 LG Wuppertal	11.01.2025 Düsseldorf
10.	5:30,53	Wellerdick, Sven	1969 Brühler TV 1879	16.02.2025 Düsseldorf
11.	5:34,37	Schmitz, Christoph	1976 LG Aachen	26.01.2025 Leverkusen
12.	6:22,04	Zanini, Pietro	1956 SFD 75 Düsseldorf	16.02.2025 Düsseldorf
13.	6:57,59	Buteweg, Helmut	1947 STV Hünxe	01.03.2025 Frankfurt
14.	7:04,86	Bernhardt, Joachim	1948 Post SV Düsseldorf	01.03.2025 Frankfurt
15.	7:52,27	Friese, Klaus-Dieter	1941 STV Hünxe	16.02.2025 Düsseldorf

3.000 m

1.	10:47,97	Lehmbach, Benjamin	1980 LG Wuppertal	12.01.2025 Düsseldorf
2.	11:02,67	Müller, Andreas	1964 TV Erkelenz	25.01.2025 Leverkusen
3.	11:11,46	Wilmes, Heiko	1969 TV Refrath	08.12.2024 Paderborn
4.	11:24,92	Falk, Holger	1964 TV Lobberich	01.02.2025 Dortmund
5.	11:46,11	Schäfer, Gerd	1969 TuS Köln rrh.	01.02.2025 Dortmund

3.000 m Bahngehen

1.	16:10,89	Brämer, Ulrich	1967 LG Wuppertal	02.03.2025 Frankfurt
2.	20:20,84	Seel, Dietmar	1964 SV Rot-Weiß Schlafhorst	28.03.2025 Gainesville FL (USA)
3.	21:36,58	Pütz, Hans-Werner	1951 Team Voreifel	19.01.2025 St. Gallen (SUI)

5.000 m Bahngehen

1.	24:46,30	Strunk, Malte	1973 LG Aachen	26.01.2025 Leverkusen
2.	28:24,87	Brämer, Ulrich	1967 LG Wuppertal	26.01.2025 Leverkusen

Hochsprung

1.	1,64	Cipa, Dirk	1975 LT DSHS Köln	16.02.2025 Düsseldorf
2.	1,60	Kocabas, Ismail	1970 Kölner Turnerschaft v. 1843	07.12.2024 Düsseldorf
3.	1,52	Pulskamp, Thorsten	1969 DJK Rasensport Aachen-Brand	01.02.2025 Dortmund
4.	1,50	Chavet, Michael	1965 Team Voreifel	16.02.2025 Düsseldorf
5.	1,48	Dannenberg, Volker	1955 TV Bedburg 1927	02.03.2025 Frankfurt
6.	1,47	Heweling, Reiner	1963 LAZ Rhede	16.02.2025 Düsseldorf
7.	1,45	Bexkens, Willy	1968 LG Stadtwerke Hilden	16.02.2025 Düsseldorf
7.	1,45	Gruhn, Peter	1972 Weseler TV	16.02.2025 Düsseldorf
9.	1,37	Scholze, Peter	1966 Turnerbund Hassels	18.01.2025 Jablonec (CZE)
10.	1,32	Reinhardt, Alfred	1960 SV Rot-Weiß Schlafhorst	08.02.2025 Wassenberg
11.	1,30	Becker, Falko	1960 TV Erkelenz	16.02.2025 Düsseldorf
12.	1,24	Ortloff, Georg	1950 STV Hünxe	01.02.2025 Fürth
12.	1,24	Perrey, Detlef	1957 DJK Wassenberg	08.02.2025 Wassenberg
14.	1,20	Tack, Josef	1963 Team Voreifel	16.02.2025 Düsseldorf
15.	1,15	Niewerth, Norbert	1953 TuS 08 Rheinberg	16.02.2025 Düsseldorf
16.	1,00	Schweig, Dr. Norbert	1953 VT Kempen 1859	16.02.2025 Düsseldorf
17.	0,90	Bexkens, Wilhelm	1932 LG Stadtwerke Hilden	16.02.2025 Düsseldorf

Stabhochsprung

1.	4,35	Ritte, Dr. Thomas	1979 Sportclub Krefeld 1905	02.02.2025 Ludwigshafen am Rhein
2.	3,40	Schneider, Justus	1973 Sportclub Krefeld 1905	02.03.2025 Frankfurt
3.	3,30	Ritte, Wolfgang	1953 Sportclub Krefeld 1905	12.01.2025 Düsseldorf
4.	2,90	Scholze, Peter	1966 Turnerbund Hassels	19.02.2025 Jablonec (CZE)
5.	2,80	Sich, Burkhard	1974 Preussen Krefeld Leichtathletik	02.03.2025 Frankfurt
6.	1,60	Görtz, Reiner	1941 ASV Süchteln	28.03.2025 Gainesville FL (USA)

Weitsprung

1.	5,62	Ritte, Dr. Thomas	1979 Sportclub Krefeld 1905	01.03.2025 Frankfurt
2.	5,30	Haupt, Marcel	1979 Weseler TV	18.01.2025 Rhede
3.	5,18	Otto, Alexander	1972 TV Kalkum-Wittlaer	07.12.2024 Düsseldorf
4.	5,01	Sich, Burkhard	1974 Preussen Krefeld Leichtathletik	16.02.2025 Düsseldorf
5.	5,00	Neusser, Mark	1969 SSG Königswinter	08.12.2024 Troisdorf
6.	4,89	Ollmanns, Hans Hubert	1959 SC Myhl LA	08.02.2025 Wassenberg
7.	4,72	Heweling, Reiner	1963 LAZ Rhede	01.03.2025 Frankfurt
8.	4,59	Ritte, Wolfgang	1953 Sportclub Krefeld 1905	01.03.2025 Frankfurt
9.	4,14	Unterloh, Friedhelm	1949 STV Hünxe	01.03.2025 Frankfurt
10.	4,02	Dannenberg, Volker	1955 TV Bedburg 1927	01.02.2025 Dortmund
10.	4,02	Baranzke, Martin	1963 Team Voreifel	28.03.2025 Gainesville FL (USA)
12.	3,93	Tack, Josef	1963 Team Voreifel	16.02.2025 Düsseldorf
13.	3,82	Scholze, Peter	1966 Turnerbund Hassels	09.03.2025 Jablonec (CZE)
14.	3,56	Ortloff, Georg	1950 STV Hünxe	01.02.2025 Fürth
15.	2,40	Görtz, Reiner	1941 ASV Süchteln	16.02.2025 Düsseldorf
16.	2,10	Porschen, Hans Wilhelm	1941 LAV Habbelrath-Grefrath	16.02.2025 Düsseldorf

Dreisprung

1.	11,21	Haupt, Marcel	1979 Weseler TV	01.03.2025 Frankfurt
2.	9,90	Baranzke, Martin	1963 Team Voreifel	27.02.2025 Gainesville FL (USA)
3.	9,29	Walther, Wolfram	1955 TV Bedburg 1927	16.02.2025 Düsseldorf

Kugelstoß 7,26 kg

1.	11,17	Simon, Björn	1979 SC Myhl LA	16.02.2025 Düsseldorf
2.	9,61	Janas, Paul Jan	1980 Dürener TV 1847	07.12.2024 Düsseldorf

M50

60 m

1.	8,03	Kluth, Guido	1971 Düsseldorf Sportverein 04	16.02.2025	Düsseldorf
2.	8,22	Heweling, Reiner	1963 LAZ Rhede	01.03.2025	Frankfurt
3.	8,23	Holowath, Sven	1974 Moerser TV	16.02.2025	Düsseldorf
4.	8,35	Schulze, Andreas	1969 TV Herkenrath	16.02.2025	Düsseldorf
5.	8,37	Sich, Burkhard	1974 Preussen Krefeld Leichtathletik	01.03.2025	Frankfurt
6.	8,43	Scheffthaler, Andreas	1971 ASC Düsseldorf	16.02.2025	Düsseldorf
7.	8,48	Ollmanns, Hans Hubert	1959 SC Myhl LA	16.02.2025	Düsseldorf
8.	8,50	Vogel, Günter	1958 SV Germania Dürwiß	01.03.2025	Frankfurt
9.	8,53	Francke, Christian	1967 DJK VfL Willich	01.02.2025	Dortmund
10.	8,57	Vogel, Günter	1958 SV Germania Dürwiß	16.02.2025	Düsseldorf
11.	8,63	Engels, Thomas	1965 DJK Novesia Neuss	01.03.2025	Frankfurt
12.	8,70	Steinbeck, Karsten	1970 ASC Düsseldorf	16.02.2025	Düsseldorf
13.	8,74	Baumert, Horst	1965 TuS Oedt	12.01.2025	Düsseldorf
14.	8,75	Wagener, Thorsten	1971 Weseler TV	16.02.2025	Düsseldorf
15.	8,81	Kreft, Dr. Norbert	1964 ART Düsseldorf	01.02.2025	Dortmund
15.	8,81	Hunold, Erhard	1956 MSV Duisburg 02 LA	01.03.2025	Frankfurt
17.	8,83	Basler, Martin	1964 SV Germania Dürwiß	01.03.2025	Frankfurt
18.	8,87	Bexkens, Willy	1968 LG Stadtwerke Hilden	16.02.2025	Düsseldorf
19.	8,94	Lenau, Axel	1962 TV Rheinbach	16.02.2025	Düsseldorf
20.	9,00	Graefenstedt, Michael	1958 LAZ Mönchengladbach	01.03.2025	Frankfurt
21.	9,01	Büning, Marcus	1967 Leichtathletik Nütterden	08.02.2025	Wassenberg
22.	9,05	Mock, Marco	1971 ASG Elsdorf	01.02.2025	Dortmund
23.	9,08	Verhufen, Rainer	1964 LAZ Mönchengladbach	16.02.2025	Düsseldorf
24.	9,09	Siep, Karl-Josef	1954 TV Bedburg 1927	16.02.2025	Düsseldorf
25.	9,19	Scholze, Peter	1966 Turnerbund Hassels	09.03.2025	Jablonec (CZE)
26.	9,28	Wernecke, Rainer	1971 STV Hünxe	16.02.2025	Düsseldorf
27.	9,32	Unterloh, Friedhelm	1949 STV Hünxe	16.02.2025	Düsseldorf
28.	9,33	Schütt, Thomas	1966 Cologne Athletics	16.02.2025	Düsseldorf
29.	9,35	Knaup, Thomas	1956 STV Hünxe	01.02.2025	Dortmund
30.	9,45	Zantopp, Heinz	1951 Godesberger Turnverein	16.02.2025	Düsseldorf

200 m

1.	27,28	Sich, Burkhard	1974 Preussen Krefeld Leichtathletik	16.02.2025	Düsseldorf
2.	27,43	Zink, Marcus	1967 Troisdorfer LG	16.02.2025	Düsseldorf
3.	27,44	Holowath, Sven	1974 Moerser TV	16.02.2025	Düsseldorf
4.	27,92	Nolting, Kirsten-Peter	1969 ASC Düsseldorf	16.02.2025	Düsseldorf
5.	27,98	Vogel, Günter	1958 SV Germania Dürwiß	02.03.2025	Frankfurt
6.	28,05	Hilse, Dr. Thomas	1965 LG Stadtwerke Hilden	16.02.2025	Düsseldorf
7.	28,11	Francke, Christian	1967 DJK VfL Willich	07.12.2024	Düsseldorf
8.	28,16	Steinbeck, Karsten	1970 ASC Düsseldorf	16.02.2025	Düsseldorf
9.	28,25	Scheffthaler, Andreas	1971 ASC Düsseldorf	12.01.2025	Düsseldorf
10.	28,38	Vogel, Günter	1958 SV Germania Dürwiß	16.02.2025	Düsseldorf
11.	28,52	Dirking, Ulrich	1957 TSV Bayer 04 Leverkusen	02.03.2025	Frankfurt
12.	28,80	Kreft, Dr. Norbert	1964 ART Düsseldorf	01.02.2025	Dortmund
13.	29,16	Engels, Thomas	1965 DJK Novesia Neuss	16.02.2025	Düsseldorf
14.	29,26	Baumert, Horst	1965 TuS Oedt	02.03.2025	Frankfurt
15.	29,44	Lenau, Axel	1962 TV Rheinbach	16.02.2025	Düsseldorf
16.	29,68	Graefenstedt, Michael	1958 LAZ Mönchengladbach	02.03.2025	Frankfurt
17.	29,71	Basler, Martin	1964 SV Germania Dürwiß	16.02.2025	Düsseldorf
18.	30,51	Nowakowski, Marc	1967 LG Wuppertal	08.12.2024	Paderborn
19.	30,98	Hunold, Erhard	1956 MSV Duisburg 02 LA	01.02.2025	Dortmund
20.	31,30	Unterloh, Friedhelm	1949 STV Hünxe	16.02.2025	Düsseldorf
21.	31,41	Siep, Karl-Josef	1954 TV Bedburg 1927	01.02.2025	Dortmund
22.	31,83	Schneider, Herbert	1963 SV Germania Dürwiß	12.01.2025	Düsseldorf
23.	33,56	von Ahlen, Heinz	1951 TuS Köln rrh.	16.02.2025	Düsseldorf
24.	33,78	Heckner, Winfried	1950 STV Hünxe	26.03.2025	Gainesville FL (USA)
25.	34,03	Baranzke, Martin	1963 Team Voreifel	26.03.2025	Gainesville FL (USA)
26.	35,34	Buteweg, Helmut	1947 STV Hünxe	01.02.2025	Dortmund
27.	36,79	Schweig, Dr. Norbert	1953 VT Kempen 1859	16.02.2025	Düsseldorf
28.	42,39	Simons, Horst	1949 TuS Oedt	16.02.2025	Düsseldorf

400 m

1.	56,53	Ewert, Kolja	1969 TV Herkenrath	08.02.2025 Dortmund
2.	60,91	Zink, Marcus	1967 Troisdorfer LG	16.02.2025 Düsseldorf
3.	61,74	Palm, Alexander	1971 Sportclub Krefeld 1905	11.01.2025 Düsseldorf
4.	64,43	Hilse, Dr. Thomas	1965 LG Stadtwerke Hilden	16.02.2025 Düsseldorf
5.	66,25	Steinbeck, Karsten	1970 ASC Düsseldorf	11.01.2025 Düsseldorf
6.	68,48	Basler, Martin	1964 SV Germania Dürwiß	01.03.2025 Frankfurt
7.	69,63	Schneider, Herbert	1963 SV Germania Dürwiß	01.03.2025 Frankfurt
8.	72,04	Beba, Wolfgang	1957 LAZ Mönchengladbach	16.02.2025 Düsseldorf
9.	75,07	Damm, Harald	1960 LG Wuppertal	16.02.2025 Düsseldorf
10.	76,39	Hitzmann, Dieter	1957 VT Kempen 1859	16.02.2025 Düsseldorf
11.	77,26	Simons, Horst	1949 TuS Oedt	01.03.2025 Frankfurt
12.	77,29	Wernecke, Rainer	1971 STV Hünxe	16.02.2025 Düsseldorf
13.	81,64	Buteweg, Helmut	1947 STV Hünxe	01.03.2025 Frankfurt
14.	86,39	Bernhardt, Joachim	1948 Post SV Düsseldorf	16.02.2025 Düsseldorf

800 m

1.	2:19,91	Apfel, Henner	1975 Ausdauer-Sportverein Duisburg	08.02.2025 Dortmund
2.	2:21,89	Palm, Alexander	1971 Sportclub Krefeld 1905	12.01.2025 Düsseldorf
3.	2:22,09	Müller, Andreas	1964 TV Erkelenz	16.02.2025 Düsseldorf
4.	2:25,65	Lange, Harald	1968 OSC Waldniel	12.01.2025 Düsseldorf
5.	2:27,81	Brüning, Reinhart	1965 TV Refrath	02.03.2025 Frankfurt
6.	2:32,50	Wilmes, Heiko	1969 TV Refrath	07.12.2024 Düsseldorf
7.	2:35,10	Falk, Holger	1964 TV Lobberich	16.02.2025 Düsseldorf
8.	2:36,75	Schneider, Norbert	1968 Milers Colonia 2020	16.02.2025 Düsseldorf
9.	2:37,19	Schneider, Herbert	1963 SV Germania Dürwiß	16.02.2025 Düsseldorf
10.	2:37,43	Nowakowski, Marc	1967 LG Wuppertal	16.02.2025 Düsseldorf
11.	2:47,02	Beba, Wolfgang	1957 LAZ Mönchengladbach	02.03.2025 Frankfurt
12.	3:12,81	Hitzmann, Dieter	1957 VT Kempen 1859	16.02.2025 Düsseldorf
13.	3:13,55	Selbach, Klaus	1952 VT Kempen 1859	16.02.2025 Düsseldorf
14.	3:14,06	Hermes, Alfred	1946 Pulheimer SC	16.02.2025 Düsseldorf
15.	3:14,44	Basseng, Wilfried	1954 TuS Köln rrh.	16.02.2025 Düsseldorf
16.	3:16,76	Bernhardt, Joachim	1948 Post SV Düsseldorf	02.03.2025 Frankfurt
17.	3:25,10	Simons, Horst	1949 TuS Oedt	16.02.2025 Düsseldorf
18.	3:26,17	Buteweg, Helmut	1947 STV Hünxe	01.02.2025 Dortmund
19.	3:42,63	Friese, Klaus-Dieter	1941 STV Hünxe	01.02.2025 Dortmund
20.	7:55,18	Leven, Markus	1966 TV Kalkum-Wittlaer	16.02.2025 Düsseldorf

1.500 m

1.	5:01,48	Müller, Andreas	1964 TV Erkelenz	04.01.2025 Dortmund
2.	5:06,03	Schneider, Norbert	1968 Milers Colonia 2020	04.01.2025 Dortmund
3.	5:06,15	Wilmes, Heiko	1969 TV Refrath	04.01.2025 Dortmund
4.	5:12,98	Falk, Holger	1964 TV Lobberich	01.03.2025 Frankfurt
5.	5:13,25	Jahner, Detlef	1964 TV Refrath	01.03.2025 Frankfurt
6.	5:14,01	Schneider, Thomas	1962 SSG Königswinter	01.03.2025 Frankfurt
7.	5:24,37	Koch, Reinhard	1964 LG Wuppertal	11.01.2025 Düsseldorf
8.	5:30,53	Wellerdick, Sven	1969 Brühler TV 1879	16.02.2025 Düsseldorf
9.	6:22,04	Zanini, Pietro	1956 SFD 75 Düsseldorf	16.02.2025 Düsseldorf
10.	6:57,59	Buteweg, Helmut	1947 STV Hünxe	01.03.2025 Frankfurt
11.	7:04,86	Bernhardt, Joachim	1948 Post SV Düsseldorf	01.03.2025 Frankfurt
12.	7:52,27	Friese, Klaus-Dieter	1941 STV Hünxe	16.02.2025 Düsseldorf

3.000 m

1.	11:02,67	Müller, Andreas	1964 TV Erkelenz	25.01.2025 Leverkusen
2.	11:11,46	Wilmes, Heiko	1969 TV Refrath	08.12.2024 Paderborn
3.	11:24,92	Falk, Holger	1964 TV Lobberich	01.02.2025 Dortmund
4.	11:46,11	Schäfer, Gerd	1969 TuS Köln rrh.	01.02.2025 Dortmund

60 m Hürden 0,914 m

1.	9,38	Schulze, Andreas	1969 TV Herkenrath	01.03.2025 Frankfurt
2.	10,32	Büning, Marcus	1967 Leichtathletik Nütterden	01.03.2025 Frankfurt

4x200m

1.	1:51,45	StG Düsseldorf-Moers Holowath (1974), Scheffthaler (1971), Otto (1972), Nolting (1969)	26.01.2025	Leverkusen
2.	1:56,64	StG Team HNN 2 Engels (1965), Büning (1967), Bexkens (1968), Hilse (1965)	02.03.2025	Frankfurt
3.	2:03,32	LAZ Mönchengladbach Graefenstedt (1958), Beba (1957), Rankers (1965), Verhufen (1964)	16.02.2025	Düsseldorf
4.	2:14,92	StG Hünxe-Bedburg-Duisburg Heckner (1950), Siep (1954), Buteweg (1947), Unterloh (1949)	01.02.2025	Dortmund

Hochsprung

1.	1,64	Cipa, Dirk	1975 LT DSHS Köln	16.02.2025	Düsseldorf
2.	1,60	Kocabas, Ismail	1970 Kölner Turnerschaft v. 1843	07.12.2024	Düsseldorf
3.	1,52	Pulskamp, Thorsten	1969 DJK Rasensport Aachen-Brand	01.02.2025	Dortmund
4.	1,50	Chavet, Michael	1965 Team Voreifel	16.02.2025	Düsseldorf
5.	1,48	Dannenberg, Volker	1955 TV Bedburg 1927	02.03.2025	Frankfurt
6.	1,47	Heweling, Reiner	1963 LAZ Rhede	16.02.2025	Düsseldorf
7.	1,45	Bexkens, Willy	1968 LG Stadtwerke Hilden	16.02.2025	Düsseldorf
7.	1,45	Gruhn, Peter	1972 Weseler TV	16.02.2025	Düsseldorf
9.	1,37	Scholze, Peter	1966 Turnerbund Hassels	18.01.2025	Jablonec (CZE)
10.	1,32	Reinhardt, Alfred	1960 SV Rot-Weiß Schlafhorst	08.02.2025	Wassenberg
11.	1,30	Becker, Falko	1960 TV Erkelenz	16.02.2025	Düsseldorf
12.	1,24	Ortloff, Georg	1950 STV Hünxe	01.02.2025	Fürth
12.	1,24	Perrey, Detlef	1957 DJK Wassenberg	08.02.2025	Wassenberg
14.	1,20	Tack, Josef	1963 Team Voreifel	16.02.2025	Düsseldorf
15.	1,15	Niewerth, Norbert	1953 TuS 08 Rheinberg	16.02.2025	Düsseldorf
16.	1,00	Schweig, Dr. Norbert	1953 VT Kempen 1859	16.02.2025	Düsseldorf
17.	0,90	Bexkens, Wilhelm	1932 LG Stadtwerke Hilden	16.02.2025	Düsseldorf

Stabhochsprung

1.	3,40	Schneider, Justus	1973 Sportclub Krefeld 1905	02.03.2025	Frankfurt
2.	3,30	Ritte, Wolfgang	1953 Sportclub Krefeld 1905	12.01.2025	Düsseldorf
3.	2,90	Scholze, Peter	1966 Turnerbund Hassels	19.02.2025	Jablonec (CZE)
4.	2,80	Sich, Burkhard	1974 Preussen Krefeld Leichtathletik	02.03.2025	Frankfurt
5.	1,60	Görtz, Reiner	1941 ASV Süchteln	28.03.2025	Gainesville FL (USA)

Weitsprung

1.	5,18	Otto, Alexander	1972 TV Kalkum-Wittlaer	07.12.2024	Düsseldorf
2.	5,01	Sich, Burkhard	1974 Preussen Krefeld Leichtathletik	16.02.2025	Düsseldorf
3.	5,00	Neusser, Mark	1969 SSG Königswinter	08.12.2024	Troisdorf
4.	4,89	Ollmanns, Hans Hubert	1959 SC Myhl LA	08.02.2025	Wassenberg
5.	4,72	Heweling, Reiner	1963 LAZ Rhede	01.03.2025	Frankfurt
6.	4,59	Ritte, Wolfgang	1953 Sportclub Krefeld 1905	01.03.2025	Frankfurt
7.	4,14	Unterloh, Friedhelm	1949 STV Hünxe	01.03.2025	Frankfurt
8.	4,02	Dannenberg, Volker	1955 TV Bedburg 1927	01.02.2025	Dortmund
8.	4,02	Baranzke, Martin	1963 Team Voreifel	28.03.2025	Gainesville FL (USA)
10.	3,93	Tack, Josef	1963 Team Voreifel	16.02.2025	Düsseldorf
11.	3,82	Scholze, Peter	1966 Turnerbund Hassels	09.03.2025	Jablonec (CZE)
12.	3,56	Ortloff, Georg	1950 STV Hünxe	01.02.2025	Fürth
13.	2,40	Görtz, Reiner	1941 ASV Süchteln	16.02.2025	Düsseldorf
14.	2,10	Porschen, Hans Wilhelm	1941 LAV Habbelrath-Grefrath	16.02.2025	Düsseldorf

Dreisprung

1.	9,90	Baranzke, Martin	1963 Team Voreifel	27.02.2025	Gainesville FL (USA)
2.	9,29	Walther, Wolfram	1955 TV Bedburg 1927	16.02.2025	Düsseldorf

Kugelstoß 6 kg

1.	12,63	Follmann, Markus	1971 LT DSHS Köln	16.02.2025	Düsseldorf
2.	12,31	Schroers, Thomas	1967 VfL Repelen	16.02.2025	Düsseldorf
3.	12,17	Conrads, Markus	1973 ASV Süchteln	16.02.2025	Düsseldorf
4.	9,31	Scholze, Peter	1966 Turnerbund Hassels	12.02.2025	Jablonec (CZE)
5.	9,16	Wagener, Thorsten	1971 Weseler TV	16.02.2025	Düsseldorf
6.	8,89	Wiesner, Karsten	1973 ASV Süchteln	16.02.2025	Düsseldorf

M55

60 m

1.	8,22	Heweling, Reiner	1963 LAZ Rhede	01.03.2025 Frankfurt
2.	8,35	Schulze, Andreas	1969 TV Herkenrath	16.02.2025 Düsseldorf
3.	8,48	Ollmanns, Hans Hubert	1959 SC Myhl LA	16.02.2025 Düsseldorf
4.	8,50	Vogel, Günter	1958 SV Germania Dürwiß	01.03.2025 Frankfurt
5.	8,53	Francke, Christian	1967 DJK VfL Willich	01.02.2025 Dortmund
6.	8,57	Vogel, Günter	1958 SV Germania Dürwiß	16.02.2025 Düsseldorf
7.	8,63	Engels, Thomas	1965 DJK Novesia Neuss	01.03.2025 Frankfurt
8.	8,70	Steinbeck, Karsten	1970 ASC Düsseldorf	16.02.2025 Düsseldorf
9.	8,74	Baumert, Horst	1965 TuS Oedt	12.01.2025 Düsseldorf
10.	8,81	Kreft, Dr. Norbert	1964 ART Düsseldorf	01.02.2025 Dortmund
10.	8,81	Hunold, Erhard	1956 MSV Duisburg 02 LA	01.03.2025 Frankfurt
12.	8,83	Basler, Martin	1964 SV Germania Dürwiß	01.03.2025 Frankfurt
13.	8,87	Bexkens, Willy	1968 LG Stadtwerke Hilden	16.02.2025 Düsseldorf
14.	8,94	Lenau, Axel	1962 TV Rheinbach	16.02.2025 Düsseldorf
15.	9,00	Graefenstedt, Michael	1958 LAZ Mönchengladbach	01.03.2025 Frankfurt
16.	9,01	Büning, Marcus	1967 Leichtathletik Nütterden	08.02.2025 Wassenberg
17.	9,08	Verhufen, Rainer	1964 LAZ Mönchengladbach	16.02.2025 Düsseldorf
18.	9,09	Siep, Karl-Josef	1954 TV Bedburg 1927	16.02.2025 Düsseldorf
19.	9,19	Scholze, Peter	1966 Turnerbund Hassels	09.03.2025 Jablonec (CZE)
20.	9,32	Unterloh, Friedhelm	1949 STV Hünxe	16.02.2025 Düsseldorf
21.	9,33	Schütt, Thomas	1966 Cologne Athletics	16.02.2025 Düsseldorf
22.	9,35	Knaup, Thomas	1956 STV Hünxe	01.02.2025 Dortmund
23.	9,45	Zantopp, Heinz	1951 Godesberger Turnverein	16.02.2025 Düsseldorf
24.	9,71	Reinhardt, Alfred	1960 SV Rot-Weiß Schlafhorst	08.02.2025 Wassenberg
25.	9,72	Heckner, Winfried	1950 STV Hünxe	24.03.2025 Gainesville FL (USA)
26.	9,82	Schneider, Herbert	1963 SV Germania Dürwiß	16.02.2025 Düsseldorf
27.	9,85	Simons, Horst	1949 TuS Oedt	01.03.2025 Frankfurt
28.	9,98	von Ahlen, Heinz	1951 TuS Köln rrh.	16.02.2025 Düsseldorf
29.	10,29	Winnen, Bert	1945 TuS Köln rrh.	16.02.2025 Düsseldorf
30.	10,69	Schweig, Dr. Norbert	1953 VT Kempen 1859	16.02.2025 Düsseldorf

200 m

1.	27,43	Zink, Marcus	1967 Troisdorfer LG	16.02.2025 Düsseldorf
2.	27,92	Nolting, Kirsten-Peter	1969 ASC Düsseldorf	16.02.2025 Düsseldorf
3.	27,98	Vogel, Günter	1958 SV Germania Dürwiß	02.03.2025 Frankfurt
4.	28,05	Hilse, Dr. Thomas	1965 LG Stadtwerke Hilden	16.02.2025 Düsseldorf
5.	28,11	Francke, Christian	1967 DJK VfL Willich	07.12.2024 Düsseldorf
6.	28,16	Steinbeck, Karsten	1970 ASC Düsseldorf	16.02.2025 Düsseldorf
7.	28,38	Vogel, Günter	1958 SV Germania Dürwiß	16.02.2025 Düsseldorf
8.	28,52	Dirking, Ulrich	1957 TSV Bayer 04 Leverkusen	02.03.2025 Frankfurt
9.	28,80	Kreft, Dr. Norbert	1964 ART Düsseldorf	01.02.2025 Dortmund
10.	29,16	Engels, Thomas	1965 DJK Novesia Neuss	16.02.2025 Düsseldorf
11.	29,26	Baumert, Horst	1965 TuS Oedt	02.03.2025 Frankfurt
12.	29,44	Lenau, Axel	1962 TV Rheinbach	16.02.2025 Düsseldorf
13.	29,68	Graefenstedt, Michael	1958 LAZ Mönchengladbach	02.03.2025 Frankfurt
14.	29,71	Basler, Martin	1964 SV Germania Dürwiß	16.02.2025 Düsseldorf
15.	30,51	Nowakowski, Marc	1967 LG Wuppertal	08.12.2024 Paderborn
16.	30,98	Hunold, Erhard	1956 MSV Duisburg 02 LA	01.02.2025 Dortmund
17.	31,30	Unterloh, Friedhelm	1949 STV Hünxe	16.02.2025 Düsseldorf
18.	31,41	Siep, Karl-Josef	1954 TV Bedburg 1927	01.02.2025 Dortmund
19.	31,83	Schneider, Herbert	1963 SV Germania Dürwiß	12.01.2025 Düsseldorf
20.	33,56	von Ahlen, Heinz	1951 TuS Köln rrh.	16.02.2025 Düsseldorf
21.	33,78	Heckner, Winfried	1950 STV Hünxe	26.03.2025 Gainesville FL (USA)
22.	34,03	Baranzke, Martin	1963 Team Voreifel	26.03.2025 Gainesville FL (USA)
23.	35,34	Buteweg, Helmut	1947 STV Hünxe	01.02.2025 Dortmund
24.	36,79	Schweig, Dr. Norbert	1953 VT Kempen 1859	16.02.2025 Düsseldorf
25.	42,39	Simons, Horst	1949 TuS Oedt	16.02.2025 Düsseldorf

400 m

1.	56,53	Ewert, Kolja	1969 TV Herkenrath	08.02.2025 Dortmund
2.	60,91	Zink, Marcus	1967 Troisdorfer LG	16.02.2025 Düsseldorf
3.	64,43	Hilse, Dr. Thomas	1965 LG Stadtwerke Hilden	16.02.2025 Düsseldorf
4.	66,25	Steinbeck, Karsten	1970 ASC Düsseldorf	11.01.2025 Düsseldorf
5.	68,48	Basler, Martin	1964 SV Germania Dürwiß	01.03.2025 Frankfurt
6.	69,63	Schneider, Herbert	1963 SV Germania Dürwiß	01.03.2025 Frankfurt
7.	72,04	Beba, Wolfgang	1957 LAZ Mönchengladbach	16.02.2025 Düsseldorf
8.	75,07	Damm, Harald	1960 LG Wuppertal	16.02.2025 Düsseldorf
9.	76,39	Hitzmann, Dieter	1957 VT Kempen 1859	16.02.2025 Düsseldorf
10.	77,26	Simons, Horst	1949 TuS Oedt	01.03.2025 Frankfurt
11.	81,64	Buteweg, Helmut	1947 STV Hünxe	01.03.2025 Frankfurt
12.	86,39	Bernhardt, Joachim	1948 Post SV Düsseldorf	16.02.2025 Düsseldorf

800 m

1.	2:22,09	Müller, Andreas	1964 TV Erkelenz	16.02.2025 Düsseldorf
2.	2:25,65	Lange, Harald	1968 OSC Waldniel	12.01.2025 Düsseldorf
3.	2:27,81	Brüning, Reinhart	1965 TV Refrath	02.03.2025 Frankfurt
4.	2:32,50	Wilmes, Heiko	1969 TV Refrath	07.12.2024 Düsseldorf
5.	2:35,10	Falk, Holger	1964 TV Lobberich	16.02.2025 Düsseldorf
6.	2:36,75	Schneider, Norbert	1968 Milers Colonia 2020	16.02.2025 Düsseldorf
7.	2:37,19	Schneider, Herbert	1963 SV Germania Dürwiß	16.02.2025 Düsseldorf
8.	2:37,43	Nowakowski, Marc	1967 LG Wuppertal	16.02.2025 Düsseldorf
9.	2:47,02	Beba, Wolfgang	1957 LAZ Mönchengladbach	02.03.2025 Frankfurt
10.	3:12,81	Hitzmann, Dieter	1957 VT Kempen 1859	16.02.2025 Düsseldorf
11.	3:13,55	Selbach, Klaus	1952 VT Kempen 1859	16.02.2025 Düsseldorf
12.	3:14,06	Hermes, Alfred	1946 Pulheimer SC	16.02.2025 Düsseldorf
13.	3:14,44	Basseng, Wilfried	1954 TuS Köln rrh.	16.02.2025 Düsseldorf
14.	3:16,76	Bernhardt, Joachim	1948 Post SV Düsseldorf	02.03.2025 Frankfurt
15.	3:25,10	Simons, Horst	1949 TuS Oedt	16.02.2025 Düsseldorf
16.	3:26,17	Buteweg, Helmut	1947 STV Hünxe	01.02.2025 Dortmund
17.	3:42,63	Friese, Klaus-Dieter	1941 STV Hünxe	01.02.2025 Dortmund
18.	7:55,18	Leven, Markus	1966 TV Kalkum-Wittlaer	16.02.2025 Düsseldorf

1.500 m

1.	5:01,48	Müller, Andreas	1964 TV Erkelenz	04.01.2025 Dortmund
2.	5:06,03	Schneider, Norbert	1968 Milers Colonia 2020	04.01.2025 Dortmund
3.	5:06,15	Wilmes, Heiko	1969 TV Refrath	04.01.2025 Dortmund
4.	5:12,98	Falk, Holger	1964 TV Lobberich	01.03.2025 Frankfurt
5.	5:13,25	Jahner, Detlef	1964 TV Refrath	01.03.2025 Frankfurt
6.	5:14,01	Schneider, Thomas	1962 SSG Königswinter	01.03.2025 Frankfurt
7.	5:24,37	Koch, Reinhard	1964 LG Wuppertal	11.01.2025 Düsseldorf
8.	5:30,53	Wellerdick, Sven	1969 Brühler TV 1879	16.02.2025 Düsseldorf
9.	6:22,04	Zanini, Pietro	1956 SFD 75 Düsseldorf	16.02.2025 Düsseldorf
10.	6:57,59	Buteweg, Helmut	1947 STV Hünxe	01.03.2025 Frankfurt
11.	7:04,86	Bernhardt, Joachim	1948 Post SV Düsseldorf	01.03.2025 Frankfurt
12.	7:52,27	Friese, Klaus-Dieter	1941 STV Hünxe	16.02.2025 Düsseldorf

3.000 m

1.	11:02,67	Müller, Andreas	1964 TV Erkelenz	25.01.2025 Leverkusen
2.	11:11,46	Wilmes, Heiko	1969 TV Refrath	08.12.2024 Paderborn
3.	11:24,92	Falk, Holger	1964 TV Lobberich	01.02.2025 Dortmund
4.	11:46,11	Schäfer, Gerd	1969 TuS Köln rrh.	01.02.2025 Dortmund

60 m Hürden 0,914 m

1.	9,38	Schulze, Andreas	1969 TV Herkenrath	01.03.2025 Frankfurt
2.	10,32	Büning, Marcus	1967 Leichtathletik Nütterden	01.03.2025 Frankfurt

Hochsprung

1.	1,60	Kocabas, Ismail	1970 Kölner Turnerschaft v. 1843	07.12.2024 Düsseldorf
2.	1,52	Pulskamp, Thorsten	1969 DJK Rasensport Aachen-Brand	01.02.2025 Dortmund
3.	1,50	Chavet, Michael	1965 Team Voreifel	16.02.2025 Düsseldorf
4.	1,48	Dannenberg, Volker	1955 TV Bedburg 1927	02.03.2025 Frankfurt
5.	1,47	Heweling, Reiner	1963 LAZ Rhede	16.02.2025 Düsseldorf
6.	1,45	Bexkens, Willy	1968 LG Stadtwerke Hilden	16.02.2025 Düsseldorf
7.	1,37	Scholze, Peter	1966 Turnerbund Hassels	18.01.2025 Jablonec (CZE)
8.	1,32	Reinhardt, Alfred	1960 SV Rot-Weiß Schlafhorst	08.02.2025 Wassenberg
9.	1,30	Becker, Falko	1960 TV Erkelenz	16.02.2025 Düsseldorf
10.	1,24	Ortloff, Georg	1950 STV Hünxe	01.02.2025 Fürth
10.	1,24	Perrey, Detlef	1957 DJK Wassenberg	08.02.2025 Wassenberg
12.	1,20	Tack, Josef	1963 Team Voreifel	16.02.2025 Düsseldorf
13.	1,15	Niewerth, Norbert	1953 TuS 08 Rheinberg	16.02.2025 Düsseldorf
14.	1,00	Schweig, Dr. Norbert	1953 VT Kempen 1859	16.02.2025 Düsseldorf
15.	0,90	Bexkens, Wilhelm	1932 LG Stadtwerke Hilden	16.02.2025 Düsseldorf

Stabhochsprung

1.	3,30	Ritte, Wolfgang	1953 Sportclub Krefeld 1905	12.01.2025 Düsseldorf
2.	2,90	Scholze, Peter	1966 Turnerbund Hassels	19.02.2025 Jablonec (CZE)
3.	1,60	Görtz, Reiner	1941 ASV Süchteln	28.03.2025 Gainesville FL (USA)

Weitsprung

1.	5,00	Neusser, Mark	1969 SSG Königswinter	08.12.2024 Troisdorf
2.	4,89	Ollmanns, Hans Hubert	1959 SC Myhl LA	08.02.2025 Wassenberg
3.	4,72	Heweling, Reiner	1963 LAZ Rhede	01.03.2025 Frankfurt
4.	4,59	Ritte, Wolfgang	1953 Sportclub Krefeld 1905	01.03.2025 Frankfurt
5.	4,14	Unterloh, Friedhelm	1949 STV Hünxe	01.03.2025 Frankfurt
6.	4,02	Dannenberg, Volker	1955 TV Bedburg 1927	01.02.2025 Dortmund
7.	4,02	Baranzke, Martin	1963 Team Voreifel	28.03.2025 Gainesville FL (USA)
8.	3,93	Tack, Josef	1963 Team Voreifel	16.02.2025 Düsseldorf
9.	3,82	Scholze, Peter	1966 Turnerbund Hassels	09.03.2025 Jablonec (CZE)
10.	3,56	Ortloff, Georg	1950 STV Hünxe	01.02.2025 Fürth
11.	2,40	Görtz, Reiner	1941 ASV Süchteln	16.02.2025 Düsseldorf
12.	2,10	Porschen, Hans Wilhelm	1941 LAV Habbelrath-Grefrath	16.02.2025 Düsseldorf

Dreisprung

1.	9,90	Baranzke, Martin	1963 Team Voreifel	27.02.2025 Gainesville FL (USA)
2.	9,29	Walther, Wolfram	1955 TV Bedburg 1927	16.02.2025 Düsseldorf

Kugelstoß 6 kg

1.	12,31	Schroers, Thomas	1967 VfL Repelen	16.02.2025 Düsseldorf
2.	9,31	Scholze, Peter	1966 Turnerbund Hassels	12.02.2025 Jablonec (CZE)

M60

60 m

1.	8,22	Heweling, Reiner	1963 LAZ Rhede	01.03.2025 Frankfurt
2.	8,48	Ollmanns, Hans Hubert	1959 SC Myhl LA	16.02.2025 Düsseldorf
3.	8,50	Vogel, Günter	1958 SV Germania Dürwiß	01.03.2025 Frankfurt
4.	8,57	Vogel, Günter	1958 SV Germania Dürwiß	16.02.2025 Düsseldorf
5.	8,63	Engels, Thomas	1965 DJK Novesia Neuss	01.03.2025 Frankfurt
6.	8,74	Baumert, Horst	1965 TuS Oedt	12.01.2025 Düsseldorf
7.	8,81	Kreft, Dr. Norbert	1964 ART Düsseldorf	01.02.2025 Dortmund
7.	8,81	Hunold, Erhard	1956 MSV Duisburg 02 LA	01.03.2025 Frankfurt
9.	8,83	Basler, Martin	1964 SV Germania Dürwiß	01.03.2025 Frankfurt
10.	8,94	Lenau, Axel	1962 TV Rheinbach	16.02.2025 Düsseldorf
11.	9,00	Graefenstedt, Michael	1958 LAZ Mönchengladbach	01.03.2025 Frankfurt
12.	9,08	Verhufen, Rainer	1964 LAZ Mönchengladbach	16.02.2025 Düsseldorf
13.	9,09	Siep, Karl-Josef	1954 TV Bedburg 1927	16.02.2025 Düsseldorf
14.	9,32	Unterloh, Friedhelm	1949 STV Hünxe	16.02.2025 Düsseldorf
15.	9,35	Knaup, Thomas	1956 STV Hünxe	01.02.2025 Dortmund
16.	9,45	Zantopp, Heinz	1951 Godesberger Turnverein	16.02.2025 Düsseldorf
17.	9,71	Reinhardt, Alfred	1960 SV Rot-Weiß Schlafhorst	08.02.2025 Wassenberg
18.	9,72	Heckner, Winfried	1950 STV Hünxe	24.03.2025 Gainesville FL (USA)
19.	9,82	Schneider, Herbert	1963 SV Germania Dürwiß	16.02.2025 Düsseldorf
20.	9,85	Simons, Horst	1949 TuS Oedt	01.03.2025 Frankfurt
21.	9,98	von Ahlen, Heinz	1951 TuS Köln rrh.	16.02.2025 Düsseldorf
22.	10,29	Winnen, Bert	1945 TuS Köln rrh.	16.02.2025 Düsseldorf
23.	10,69	Schweig, Dr. Norbert	1953 VT Kempen 1859	16.02.2025 Düsseldorf
24.	10,78	Perrey, Detlef	1957 DJK Wassenberg	08.02.2025 Wassenberg
25.	11,97	Bauer, Heinz Dieter	1942 Brühler TV 1879	16.02.2025 Düsseldorf
26.	13,99	Görtz, Reiner	1941 ASV Süchteln	16.02.2025 Düsseldorf

200 m

1.	27,98	Vogel, Günter	1958 SV Germania Dürwiß	02.03.2025 Frankfurt
2.	28,05	Hilse, Dr. Thomas	1965 LG Stadtwerke Hilden	16.02.2025 Düsseldorf
3.	28,38	Vogel, Günter	1958 SV Germania Dürwiß	16.02.2025 Düsseldorf
4.	28,52	Dirking, Ulrich	1957 TSV Bayer 04 Leverkusen	02.03.2025 Frankfurt
5.	28,80	Kreft, Dr. Norbert	1964 ART Düsseldorf	01.02.2025 Dortmund
6.	29,16	Engels, Thomas	1965 DJK Novesia Neuss	16.02.2025 Düsseldorf
7.	29,26	Baumert, Horst	1965 TuS Oedt	02.03.2025 Frankfurt
8.	29,44	Lenau, Axel	1962 TV Rheinbach	16.02.2025 Düsseldorf
9.	29,68	Graefenstedt, Michael	1958 LAZ Mönchengladbach	02.03.2025 Frankfurt
10.	29,71	Basler, Martin	1964 SV Germania Dürwiß	16.02.2025 Düsseldorf
11.	30,98	Hunold, Erhard	1956 MSV Duisburg 02 LA	01.02.2025 Dortmund
12.	31,30	Unterloh, Friedhelm	1949 STV Hünxe	16.02.2025 Düsseldorf
13.	31,41	Siep, Karl-Josef	1954 TV Bedburg 1927	01.02.2025 Dortmund
14.	31,83	Schneider, Herbert	1963 SV Germania Dürwiß	12.01.2025 Düsseldorf
15.	33,56	von Ahlen, Heinz	1951 TuS Köln rrh.	16.02.2025 Düsseldorf
16.	33,78	Heckner, Winfried	1950 STV Hünxe	26.03.2025 Gainesville FL (USA)
17.	34,03	Baranzke, Martin	1963 Team Voreifel	26.03.2025 Gainesville FL (USA)
18.	35,34	Buteweg, Helmut	1947 STV Hünxe	01.02.2025 Dortmund
19.	36,79	Schweig, Dr. Norbert	1953 VT Kempen 1859	16.02.2025 Düsseldorf
20.	42,39	Simons, Horst	1949 TuS Oedt	16.02.2025 Düsseldorf

400 m

1.	64,43	Hilse, Dr. Thomas	1965 LG Stadtwerke Hilden	16.02.2025 Düsseldorf
2.	68,48	Basler, Martin	1964 SV Germania Dürwiß	01.03.2025 Frankfurt
3.	69,63	Schneider, Herbert	1963 SV Germania Dürwiß	01.03.2025 Frankfurt
4.	72,04	Beba, Wolfgang	1957 LAZ Mönchengladbach	16.02.2025 Düsseldorf
5.	75,07	Damm, Harald	1960 LG Wuppertal	16.02.2025 Düsseldorf
6.	76,39	Hitzmann, Dieter	1957 VT Kempen 1859	16.02.2025 Düsseldorf
7.	77,26	Simons, Horst	1949 TuS Oedt	01.03.2025 Frankfurt
8.	81,64	Buteweg, Helmut	1947 STV Hünxe	01.03.2025 Frankfurt
9.	86,39	Bernhardt, Joachim	1948 Post SV Düsseldorf	16.02.2025 Düsseldorf

800 m

1.	2:22,09	Müller, Andreas	1964 TV Erkelenz	16.02.2025 Düsseldorf
2.	2:27,81	Brüning, Reinhart	1965 TV Refrath	02.03.2025 Frankfurt
3.	2:35,10	Falk, Holger	1964 TV Lobberich	16.02.2025 Düsseldorf
4.	2:37,19	Schneider, Herbert	1963 SV Germania Dürwiß	16.02.2025 Düsseldorf
5.	2:47,02	Beba, Wolfgang	1957 LAZ Mönchengladbach	02.03.2025 Frankfurt
6.	3:12,81	Hitzmann, Dieter	1957 VT Kempen 1859	16.02.2025 Düsseldorf
7.	3:13,55	Selbach, Klaus	1952 VT Kempen 1859	16.02.2025 Düsseldorf
8.	3:14,06	Hermes, Alfred	1946 Pulheimer SC	16.02.2025 Düsseldorf
9.	3:14,44	Basseng, Wilfried	1954 TuS Köln rrh.	16.02.2025 Düsseldorf
10.	3:16,76	Bernhardt, Joachim	1948 Post SV Düsseldorf	02.03.2025 Frankfurt
11.	3:25,10	Simons, Horst	1949 TuS Oedt	16.02.2025 Düsseldorf
12.	3:26,17	Buteweg, Helmut	1947 STV Hünxe	01.02.2025 Dortmund
13.	3:42,63	Frieze, Klaus-Dieter	1941 STV Hünxe	01.02.2025 Dortmund

1.500 m

1.	5:01,48	Müller, Andreas	1964 TV Erkelenz	04.01.2025 Dortmund
2.	5:12,98	Falk, Holger	1964 TV Lobberich	01.03.2025 Frankfurt
3.	5:13,25	Jahner, Detlef	1964 TV Refrath	01.03.2025 Frankfurt
4.	5:14,01	Schneider, Thomas	1962 SSG Königswinter	01.03.2025 Frankfurt
5.	5:24,37	Koch, Reinhard	1964 LG Wuppertal	11.01.2025 Düsseldorf
6.	6:22,04	Zanini, Pietro	1956 SFD 75 Düsseldorf	16.02.2025 Düsseldorf
7.	6:57,59	Buteweg, Helmut	1947 STV Hünxe	01.03.2025 Frankfurt
8.	7:04,86	Bernhardt, Joachim	1948 Post SV Düsseldorf	01.03.2025 Frankfurt
9.	7:52,27	Frieze, Klaus-Dieter	1941 STV Hünxe	16.02.2025 Düsseldorf

3.000 m

1.	11:02,67	Müller, Andreas	1964 TV Erkelenz	25.01.2025 Leverkusen
2.	11:24,92	Falk, Holger	1964 TV Lobberich	01.02.2025 Dortmund

60 m Hürden 0,838 m

1.	10,09	Chavet, Michael	1965 Team Voreifel	01.03.2025 Frankfurt
2.	11,40	Graefenstedt, Michael	1958 LAZ Mönchengladbach	01.03.2025 Frankfurt
3.	11,87	Engels, Thomas	1965 DJK Novesia Neuss	16.02.2025 Düsseldorf
4.	12,41	Reinhardt, Alfred	1960 SV Rot-Weiß Schlafhorst	08.02.2025 Wassenberg
5.	12,78	Tack, Josef	1963 Team Voreifel	16.02.2025 Düsseldorf
6.	13,47	Becker, Falko	1960 TV Erkelenz	16.02.2025 Düsseldorf

4x200m

1.	2:03,32	LAZ Mönchengladbach		16.02.2025 Düsseldorf
		Graefenstedt (1958), Beba (1957), Rankers (1965), Verhufen (1964)		
2.	2:14,92	StG Hünxe-Bedburg-Duisburg		01.02.2025 Dortmund
		Heckner (1950), Siep (1954), Buteweg (1947), Unterloh (1949)		

3.000 m Bahngehen

1.	20:20,84	Seel, Dietmar	1964 SV Rot-Weiß Schlafhorst	28.03.2025 Gainesville FL (USA)
2.	21:36,58	Pütz, Hans-Werner	1951 Team Voreifel	19.01.2025 St. Gallen (SUI)

Hochsprung

1.	1,50	Chavet, Michael	1965 Team Voreifel	16.02.2025 Düsseldorf
2.	1,48	Dannenberg, Volker	1955 TV Bedburg 1927	02.03.2025 Frankfurt
3.	1,47	Heweling, Reiner	1963 LAZ Rhede	16.02.2025 Düsseldorf
4.	1,32	Reinhardt, Alfred	1960 SV Rot-Weiß Schlafhorst	08.02.2025 Wassenberg
5.	1,30	Becker, Falko	1960 TV Erkelenz	16.02.2025 Düsseldorf
6.	1,24	Ortloff, Georg	1950 STV Hünxe	01.02.2025 Fürth
6.	1,24	Perrey, Detlef	1957 DJK Wassenberg	08.02.2025 Wassenberg
8.	1,20	Tack, Josef	1963 Team Voreifel	16.02.2025 Düsseldorf
9.	1,15	Niewerth, Norbert	1953 TuS 08 Rheinberg	16.02.2025 Düsseldorf
10.	1,00	Schweig, Dr. Norbert	1953 VT Kempen 1859	16.02.2025 Düsseldorf
11.	0,90	Bexkens, Wilhelm	1932 LG Stadtwerke Hilden	16.02.2025 Düsseldorf

Stabhochsprung

1.	3,30	Ritte, Wolfgang	1953 Sportclub Krefeld 1905	12.01.2025 Düsseldorf
2.	1,60	Görtz, Reiner	1941 ASV Süchteln	28.03.2025 Gainesville FL (USA)

Weitsprung

1.	4,89	Ollmanns, Hans Hubert	1959 SC Myhl LA	08.02.2025 Wassenberg
2.	4,72	Heweling, Reiner	1963 LAZ Rhede	01.03.2025 Frankfurt
3.	4,59	Ritte, Wolfgang	1953 Sportclub Krefeld 1905	01.03.2025 Frankfurt
4.	4,14	Unterloh, Friedhelm	1949 STV Hünxe	01.03.2025 Frankfurt
5.	4,02	Dannenberg, Volker	1955 TV Bedburg 1927	01.02.2025 Dortmund
6.	4,02	Baranzke, Martin	1963 Team Voreifel	28.03.2025 Gainesville FL (USA)
7.	3,93	Tack, Josef	1963 Team Voreifel	16.02.2025 Düsseldorf
8.	3,56	Ortloff, Georg	1950 STV Hünxe	01.02.2025 Fürth
9.	2,40	Görtz, Reiner	1941 ASV Süchteln	16.02.2025 Düsseldorf
10.	2,10	Porschen, Hans Wilhelm	1941 LAV Habbelrath-Grefrath	16.02.2025 Düsseldorf

Dreisprung

1.	9,90	Baranzke, Martin	1963 Team Voreifel	27.02.2025 Gainesville FL (USA)
2.	9,29	Walther, Wolfram	1955 TV Bedburg 1927	16.02.2025 Düsseldorf

Kugelstoß 5 kg

1.	13,13	Schembach, Oliver	1965 Essener Leichtathletik-Verein	16.02.2025 Düsseldorf
2.	12,73	Köhler, Harald	1960 STV Hünxe	01.03.2025 Frankfurt
3.	12,41	Chavet, Michael	1965 Team Voreifel	08.02.2025 Wassenberg
4.	12,11	Schüler, Jürgen	1956 TV Eiche Bad Honnef	01.03.2025 Frankfurt
5.	11,76	Messner, Matthias	1963 Düsseldorfer TV von 1847	01.02.2025 Dortmund
6.	11,68	Holthuijsen, Peter	1961 SC Myhl LA	08.02.2025 Wassenberg
7.	11,55	Beckers, Det	1964 Track&Field Tigers	16.02.2025 Düsseldorf
8.	11,38	Heidingsfeld, Dietmar	1958 DJK Rasensport Aachen-Brand	01.03.2025 Frankfurt
9.	10,78	Büscher, Hans-Joachim	1957 ASC Düsseldorf	01.02.2025 Dortmund
10.	10,70	Baranzke, Martin	1963 Team Voreifel	02.02.2025 Ludwigshafen am Rhein
11.	10,44	Maus, Hansjörg	1961 SV Rot-Weiß Schlafhorst	08.02.2025 Wassenberg
12.	9,83	Reinhardt, Alfred	1960 SV Rot-Weiß Schlafhorst	08.02.2025 Wassenberg
13.	9,73	Tillmann, Thomas	1957 Leichlinger Turnverein	16.02.2025 Düsseldorf
14.	9,67	Engels, Thomas	1965 DJK Novesia Neuss	08.02.2025 Wassenberg
15.	7,66	Perrey, Detlef	1957 DJK Wassenberg	08.02.2025 Wassenberg

M65				
60 m				
1.	8,48	Ollmanns, Hans Hubert	1959 SC Myhl LA	16.02.2025 Düsseldorf
2.	8,50	Vogel, Günter	1958 SV Germania Dürwiß	01.03.2025 Frankfurt
3.	8,81	Hunold, Erhard	1956 MSV Duisburg 02 LA	01.03.2025 Frankfurt
4.	9,00	Graefenstedt, Michael	1958 LAZ Mönchengladbach	01.03.2025 Frankfurt
5.	9,09	Siep, Karl-Josef	1954 TV Bedburg 1927	16.02.2025 Düsseldorf
6.	9,32	Unterloh, Friedhelm	1949 STV Hünxe	16.02.2025 Düsseldorf
7.	9,35	Knaup, Thomas	1956 STV Hünxe	01.02.2025 Dortmund
8.	9,45	Zantopp, Heinz	1951 Godesberger Turnverein	16.02.2025 Düsseldorf
9.	9,71	Reinhardt, Alfred	1960 SV Rot-Weiß Schlafhorst	08.02.2025 Wassenberg
10.	9,72	Heckner, Winfried	1950 STV Hünxe	24.03.2025 Gainesville FL (USA)
11.	9,85	Simons, Horst	1949 TuS Oedt	01.03.2025 Frankfurt
12.	9,98	von Ahlen, Heinz	1951 TuS Köln rrh.	16.02.2025 Düsseldorf
13.	10,29	Winnen, Bert	1945 TuS Köln rrh.	16.02.2025 Düsseldorf
14.	10,69	Schweig, Dr. Norbert	1953 VT Kempen 1859	16.02.2025 Düsseldorf
15.	10,78	Perrey, Detlef	1957 DJK Wassenberg	08.02.2025 Wassenberg
16.	11,97	Bauer, Heinz Dieter	1942 Brühler TV 1879	16.02.2025 Düsseldorf
17.	13,99	Görtz, Reiner	1941 ASV Süchteln	16.02.2025 Düsseldorf
200 m				
1.	27,98	Vogel, Günter	1958 SV Germania Dürwiß	02.03.2025 Frankfurt
2.	28,52	Dirking, Ulrich	1957 TSV Bayer 04 Leverkusen	02.03.2025 Frankfurt
3.	29,68	Graefenstedt, Michael	1958 LAZ Mönchengladbach	02.03.2025 Frankfurt
4.	30,98	Hunold, Erhard	1956 MSV Duisburg 02 LA	01.02.2025 Dortmund
5.	31,30	Unterloh, Friedhelm	1949 STV Hünxe	16.02.2025 Düsseldorf
6.	31,41	Siep, Karl-Josef	1954 TV Bedburg 1927	01.02.2025 Dortmund
7.	33,56	von Ahlen, Heinz	1951 TuS Köln rrh.	16.02.2025 Düsseldorf
8.	33,78	Heckner, Winfried	1950 STV Hünxe	26.03.2025 Gainesville FL (USA)
9.	35,34	Buteweg, Helmut	1947 STV Hünxe	01.02.2025 Dortmund
10.	36,79	Schweig, Dr. Norbert	1953 VT Kempen 1859	16.02.2025 Düsseldorf
11.	42,39	Simons, Horst	1949 TuS Oedt	16.02.2025 Düsseldorf
400 m				
1.	72,04	Beba, Wolfgang	1957 LAZ Mönchengladbach	16.02.2025 Düsseldorf
2.	75,07	Damm, Harald	1960 LG Wuppertal	16.02.2025 Düsseldorf
3.	76,39	Hitzmann, Dieter	1957 VT Kempen 1859	16.02.2025 Düsseldorf
4.	77,26	Simons, Horst	1949 TuS Oedt	01.03.2025 Frankfurt
5.	81,64	Buteweg, Helmut	1947 STV Hünxe	01.03.2025 Frankfurt
6.	86,39	Bernhardt, Joachim	1948 Post SV Düsseldorf	16.02.2025 Düsseldorf
800 m				
1.	2:47,02	Beba, Wolfgang	1957 LAZ Mönchengladbach	02.03.2025 Frankfurt
2.	3:12,81	Hitzmann, Dieter	1957 VT Kempen 1859	16.02.2025 Düsseldorf
3.	3:13,55	Selbach, Klaus	1952 VT Kempen 1859	16.02.2025 Düsseldorf
4.	3:14,06	Hermes, Alfred	1946 Pulheimer SC	16.02.2025 Düsseldorf
5.	3:14,44	Basseng, Wilfried	1954 TuS Köln rrh.	16.02.2025 Düsseldorf
6.	3:16,76	Bernhardt, Joachim	1948 Post SV Düsseldorf	02.03.2025 Frankfurt
7.	3:25,10	Simons, Horst	1949 TuS Oedt	16.02.2025 Düsseldorf
8.	3:26,17	Buteweg, Helmut	1947 STV Hünxe	01.02.2025 Dortmund
9.	3:42,63	Friese, Klaus-Dieter	1941 STV Hünxe	01.02.2025 Dortmund
1.500 m				
1.	6:22,04	Zanini, Pietro	1956 SFD 75 Düsseldorf	16.02.2025 Düsseldorf
2.	6:57,59	Buteweg, Helmut	1947 STV Hünxe	01.03.2025 Frankfurt
3.	7:04,86	Bernhardt, Joachim	1948 Post SV Düsseldorf	01.03.2025 Frankfurt
4.	7:52,27	Friese, Klaus-Dieter	1941 STV Hünxe	16.02.2025 Düsseldorf
60 m Hürden 0,838 m				
1.	11,40	Graefenstedt, Michael	1958 LAZ Mönchengladbach	01.03.2025 Frankfurt
2.	12,41	Reinhardt, Alfred	1960 SV Rot-Weiß Schlafhorst	08.02.2025 Wassenberg
3.	13,47	Becker, Falko	1960 TV Erkelenz	16.02.2025 Düsseldorf

Hochsprung

1.	1,48	Dannenberg, Volker	1955 TV Bedburg 1927	02.03.2025 Frankfurt
2.	1,32	Reinhardt, Alfred	1960 SV Rot-Weiß Schlafhorst	08.02.2025 Wassenberg
3.	1,30	Becker, Falko	1960 TV Erkelenz	16.02.2025 Düsseldorf
4.	1,24	Ortloff, Georg	1950 STV Hünxe	01.02.2025 Fürth
4.	1,24	Perrey, Detlef	1957 DJK Wassenberg	08.02.2025 Wassenberg
6.	1,15	Niewerth, Norbert	1953 TuS 08 Rheinberg	16.02.2025 Düsseldorf
7.	1,00	Schweig, Dr. Norbert	1953 VT Kempen 1859	16.02.2025 Düsseldorf
8.	0,90	Bexkens, Wilhelm	1932 LG Stadtwerke Hilden	16.02.2025 Düsseldorf

Stabhochsprung

1.	3,30	Ritte, Wolfgang	1953 Sportclub Krefeld 1905	12.01.2025 Düsseldorf
2.	1,60	Görtz, Reiner	1941 ASV Süchteln	28.03.2025 Gainesville FL (USA)

Weitsprung

1.	4,89	Ollmanns, Hans Hubert	1959 SC Myhl LA	08.02.2025 Wassenberg
2.	4,59	Ritte, Wolfgang	1953 Sportclub Krefeld 1905	01.03.2025 Frankfurt
3.	4,14	Unterloh, Friedhelm	1949 STV Hünxe	01.03.2025 Frankfurt
4.	4,02	Dannenberg, Volker	1955 TV Bedburg 1927	01.02.2025 Dortmund
5.	3,56	Ortloff, Georg	1950 STV Hünxe	01.02.2025 Fürth
6.	2,40	Görtz, Reiner	1941 ASV Süchteln	16.02.2025 Düsseldorf
7.	2,10	Porschen, Hans Wilhelm	1941 LAV Habbelrath-Grefrath	16.02.2025 Düsseldorf

Dreisprung

1.	9,29	Walther, Wolfram	1955 TV Bedburg 1927	16.02.2025 Düsseldorf
----	------	------------------	----------------------	-----------------------

Kugelstoß 5 kg

1.	12,73	Köhler, Harald	1960 STV Hünxe	01.03.2025 Frankfurt
2.	12,11	Schüler, Jürgen	1956 TV Eiche Bad Honnef	01.03.2025 Frankfurt
3.	11,38	Heidingsfeld, Dietmar	1958 DJK Rasensport Aachen-Brand	01.03.2025 Frankfurt
4.	10,78	Büscher, Hans-Joachim	1957 ASC Düsseldorf	01.02.2025 Dortmund
5.	9,83	Reinhardt, Alfred	1960 SV Rot-Weiß Schlafhorst	08.02.2025 Wassenberg
6.	9,73	Tillmann, Thomas	1957 Leichlinger Turnverein	16.02.2025 Düsseldorf
7.	7,66	Perrey, Detlef	1957 DJK Wassenberg	08.02.2025 Wassenberg

M70				
60 m				
1.	9,09	Siep, Karl-Josef	1954 TV Bedburg 1927	16.02.2025 Düsseldorf
2.	9,32	Unterloh, Friedhelm	1949 STV Hünxe	16.02.2025 Düsseldorf
3.	9,45	Zantopp, Heinz	1951 Godesberger Turnverein	16.02.2025 Düsseldorf
4.	9,72	Heckner, Winfried	1950 STV Hünxe	24.03.2025 Gainesville FL (USA)
5.	9,85	Simons, Horst	1949 TuS Oedt	01.03.2025 Frankfurt
6.	9,98	von Ahlen, Heinz	1951 TuS Köln rrh.	16.02.2025 Düsseldorf
7.	10,29	Winnen, Bert	1945 TuS Köln rrh.	16.02.2025 Düsseldorf
8.	10,69	Schweig, Dr. Norbert	1953 VT Kempen 1859	16.02.2025 Düsseldorf
9.	11,97	Bauer, Heinz Dieter	1942 Brühler TV 1879	16.02.2025 Düsseldorf
10.	13,99	Görtz, Reiner	1941 ASV Süchteln	16.02.2025 Düsseldorf
200 m				
1.	31,30	Unterloh, Friedhelm	1949 STV Hünxe	16.02.2025 Düsseldorf
2.	31,41	Siep, Karl-Josef	1954 TV Bedburg 1927	01.02.2025 Dortmund
3.	33,56	von Ahlen, Heinz	1951 TuS Köln rrh.	16.02.2025 Düsseldorf
4.	33,78	Heckner, Winfried	1950 STV Hünxe	26.03.2025 Gainesville FL (USA)
5.	35,34	Buteweg, Helmut	1947 STV Hünxe	01.02.2025 Dortmund
6.	36,79	Schweig, Dr. Norbert	1953 VT Kempen 1859	16.02.2025 Düsseldorf
7.	42,39	Simons, Horst	1949 TuS Oedt	16.02.2025 Düsseldorf
400 m				
1.	77,26	Simons, Horst	1949 TuS Oedt	01.03.2025 Frankfurt
2.	81,64	Buteweg, Helmut	1947 STV Hünxe	01.03.2025 Frankfurt
3.	86,39	Bernhardt, Joachim	1948 Post SV Düsseldorf	16.02.2025 Düsseldorf
800 m				
1.	3:13,55	Selbach, Klaus	1952 VT Kempen 1859	16.02.2025 Düsseldorf
2.	3:14,06	Hermes, Alfred	1946 Pulheimer SC	16.02.2025 Düsseldorf
3.	3:14,44	Basseng, Wilfried	1954 TuS Köln rrh.	16.02.2025 Düsseldorf
4.	3:16,76	Bernhardt, Joachim	1948 Post SV Düsseldorf	02.03.2025 Frankfurt
5.	3:25,10	Simons, Horst	1949 TuS Oedt	16.02.2025 Düsseldorf
6.	3:26,17	Buteweg, Helmut	1947 STV Hünxe	01.02.2025 Dortmund
7.	3:42,63	Friese, Klaus-Dieter	1941 STV Hünxe	01.02.2025 Dortmund
1.500 m				
1.	6:57,59	Buteweg, Helmut	1947 STV Hünxe	01.03.2025 Frankfurt
2.	7:04,86	Bernhardt, Joachim	1948 Post SV Düsseldorf	01.03.2025 Frankfurt
3.	7:52,27	Friese, Klaus-Dieter	1941 STV Hünxe	16.02.2025 Düsseldorf
60 m Hürden 0,762 m				
1.	10,64	Ritte, Wolfgang	1953 Sportclub Krefeld 1905	02.02.2025 Ludwigshafen am Rhein
4x200m				
1.	2:14,92	StG Hünxe-Bedburg-Duisburg Heckner (1950), Siep (1954), Buteweg (1947), Unterloh (1949)		01.02.2025 Dortmund
3.000 m Bahngehen				
1.	21:36,58	Pütz, Hans-Werner	1951 Team Voreifel	19.01.2025 St. Gallen (SUI)
Hochsprung				
1.	1,48	Dannenberg, Volker	1955 TV Bedburg 1927	02.03.2025 Frankfurt
2.	1,24	Ortloff, Georg	1950 STV Hünxe	01.02.2025 Fürth
3.	1,15	Niewerth, Norbert	1953 TuS 08 Rheinberg	16.02.2025 Düsseldorf
4.	1,00	Schweig, Dr. Norbert	1953 VT Kempen 1859	16.02.2025 Düsseldorf
5.	0,90	Bexkens, Wilhelm	1932 LG Stadtwerke Hilden	16.02.2025 Düsseldorf
Stabhochsprung				
1.	3,30	Ritte, Wolfgang	1953 Sportclub Krefeld 1905	12.01.2025 Düsseldorf
2.	1,60	Görtz, Reiner	1941 ASV Süchteln	28.03.2025 Gainesville FL (USA)
Weitsprung				
1.	4,59	Ritte, Wolfgang	1953 Sportclub Krefeld 1905	01.03.2025 Frankfurt
2.	4,14	Unterloh, Friedhelm	1949 STV Hünxe	01.03.2025 Frankfurt
3.	4,02	Dannenberg, Volker	1955 TV Bedburg 1927	01.02.2025 Dortmund
4.	3,56	Ortloff, Georg	1950 STV Hünxe	01.02.2025 Fürth
5.	2,40	Görtz, Reiner	1941 ASV Süchteln	16.02.2025 Düsseldorf
6.	2,10	Porschen, Hans Wilhelm	1941 LAV Habbelrath-Grefrath	16.02.2025 Düsseldorf
Dreisprung				
1.	9,29	Walther, Wolfram	1955 TV Bedburg 1927	16.02.2025 Düsseldorf

Kugelstoß 4 kg

1.	13,58	Wattenbach, Roland	1955 TV Eiche Bad Honnef	01.03.2025 Frankfurt
2.	11,07	Ortloff, Georg	1950 STV Hünxe	01.02.2025 Fürth
3.	10,25	Unterloh, Friedhelm	1949 STV Hünxe	01.02.2025 Dortmund
4.	10,10	Witt, Dr. Kurt-Ulrich	1953 TV Bedburg 1927	16.02.2025 Düsseldorf
5.	8,78	Tobies, Dieter	1951 SV Rot-Weiß Schlafhorst	08.02.2025 Wassenberg
6.	8,76	Leske, Michael	1949 Sportgemeinschaft Langenfeld	16.02.2025 Düsseldorf

M75				
60 m				
1.	9,32	Unterloh, Friedhelm	1949 STV Hünxe	16.02.2025 Düsseldorf
2.	9,72	Heckner, Winfried	1950 STV Hünxe	24.03.2025 Gainesville FL (USA)
3.	9,85	Simons, Horst	1949 TuS Oedt	01.03.2025 Frankfurt
4.	10,29	Winnen, Bert	1945 TuS Köln rrh.	16.02.2025 Düsseldorf
5.	11,97	Bauer, Heinz Dieter	1942 Brühler TV 1879	16.02.2025 Düsseldorf
6.	13,99	Görtz, Reiner	1941 ASV Süchteln	16.02.2025 Düsseldorf
200 m				
1.	31,30	Unterloh, Friedhelm	1949 STV Hünxe	16.02.2025 Düsseldorf
2.	33,78	Heckner, Winfried	1950 STV Hünxe	26.03.2025 Gainesville FL (USA)
3.	35,34	Buteweg, Helmut	1947 STV Hünxe	01.02.2025 Dortmund
4.	42,39	Simons, Horst	1949 TuS Oedt	16.02.2025 Düsseldorf
400 m				
1.	77,26	Simons, Horst	1949 TuS Oedt	01.03.2025 Frankfurt
2.	81,64	Buteweg, Helmut	1947 STV Hünxe	01.03.2025 Frankfurt
3.	86,39	Bernhardt, Joachim	1948 Post SV Düsseldorf	16.02.2025 Düsseldorf
800 m				
1.	3:14,06	Hermes, Alfred	1946 Pulheimer SC	16.02.2025 Düsseldorf
2.	3:16,76	Bernhardt, Joachim	1948 Post SV Düsseldorf	02.03.2025 Frankfurt
3.	3:25,10	Simons, Horst	1949 TuS Oedt	16.02.2025 Düsseldorf
4.	3:26,17	Buteweg, Helmut	1947 STV Hünxe	01.02.2025 Dortmund
5.	3:42,63	Friese, Klaus-Dieter	1941 STV Hünxe	01.02.2025 Dortmund
1.500 m				
1.	6:57,59	Buteweg, Helmut	1947 STV Hünxe	01.03.2025 Frankfurt
2.	7:04,86	Bernhardt, Joachim	1948 Post SV Düsseldorf	01.03.2025 Frankfurt
3.	7:52,27	Friese, Klaus-Dieter	1941 STV Hünxe	16.02.2025 Düsseldorf
Hochsprung				
1.	1,24	Ortloff, Georg	1950 STV Hünxe	01.02.2025 Fürth
2.	0,90	Bexkens, Wilhelm	1932 LG Stadtwerke Hilden	16.02.2025 Düsseldorf
Stabhochsprung				
1.	1,60	Görtz, Reiner	1941 ASV Süchteln	28.03.2025 Gainesville FL (USA)
Weitsprung				
1.	4,14	Unterloh, Friedhelm	1949 STV Hünxe	01.03.2025 Frankfurt
2.	3,56	Ortloff, Georg	1950 STV Hünxe	01.02.2025 Fürth
3.	2,40	Görtz, Reiner	1941 ASV Süchteln	16.02.2025 Düsseldorf
4.	2,10	Porschen, Hans Wilhelm	1941 LAV Habbelrath-Grefrath	16.02.2025 Düsseldorf
Kugelstoß 4 kg				
1.	11,07	Ortloff, Georg	1950 STV Hünxe	01.02.2025 Fürth
2.	10,25	Unterloh, Friedhelm	1949 STV Hünxe	01.02.2025 Dortmund
3.	8,76	Leske, Michael	1949 Sportgemeinschaft Langenfeld	16.02.2025 Düsseldorf

M80				
60 m				
1.	10,29	Winnen, Bert	1945 TuS Köln rrh.	16.02.2025 Düsseldorf
2.	11,97	Bauer, Heinz Dieter	1942 Brühler TV 1879	16.02.2025 Düsseldorf
3.	13,99	Görtz, Reiner	1941 ASV Süchteln	16.02.2025 Düsseldorf
800 m				
1.	3:42,63	Friese, Klaus-Dieter	1941 STV Hünxe	01.02.2025 Dortmund
1.500 m				
1.	7:52,27	Friese, Klaus-Dieter	1941 STV Hünxe	16.02.2025 Düsseldorf
Hochsprung				
1.	0,90	Bexkens, Wilhelm	1932 LG Stadtwerke Hilden	16.02.2025 Düsseldorf
Stabhochsprung				
1.	1,60	Görtz, Reiner	1941 ASV Süchteln	28.03.2025 Gainesville FL (USA)
Weitsprung				
1.	2,40	Görtz, Reiner	1941 ASV Süchteln	16.02.2025 Düsseldorf
2.	2,10	Porschen, Hans Wilhelm	1941 LAV Habbelrath-Grefrath	16.02.2025 Düsseldorf
Kugelstoß 3 kg				
1.	10,54	Otten, Rolf	1944 TuS Köln rrh.	01.03.2025 Frankfurt
2.	9,59	Eicker, Hartmut	1944 Haaner Turnverein	16.02.2025 Düsseldorf
3.	8,85	Görtz, Reiner	1941 ASV Süchteln	16.02.2025 Düsseldorf
4.	6,97	Bexkens, Wilhelm	1932 LG Stadtwerke Hilden	16.02.2025 Düsseldorf
5.	6,73	Porschen, Hans Wilhelm	1941 LAV Habbelrath-Grefrath	16.02.2025 Düsseldorf
6.	6,42	Zündorf, Karl Bernd	1940 Pulheimer SC	16.02.2025 Düsseldorf
M85				
Hochsprung				
1.	0,90	Bexkens, Wilhelm	1932 LG Stadtwerke Hilden	16.02.2025 Düsseldorf
Kugelstoß 3 kg				
1.	6,97	Bexkens, Wilhelm	1932 LG Stadtwerke Hilden	16.02.2025 Düsseldorf
2.	6,42	Zündorf, Karl Bernd	1940 Pulheimer SC	16.02.2025 Düsseldorf
M90				
Hochsprung				
1.	0,90	Bexkens, Wilhelm	1932 LG Stadtwerke Hilden	16.02.2025 Düsseldorf
Kugelstoß 3 kg				
1.	6,97	Bexkens, Wilhelm	1932 LG Stadtwerke Hilden	16.02.2025 Düsseldorf