

Nordrhein Rahmenterminplan 2026

Organisation	Bezeichnung
EA/WA	Internationale Meisterschaften
DLV	Deutsche Meisterschaften
	Internationale Meetings (min. Challenger Status)
NRW	NRW Meisterschaften / NRW Schulmeisterschaften
LVN	Nordrhein Meisterschaften
LVN	Austragungsort im Nordrhein
LVN	Talentiade U12 / Wurf-Cup
FLVW	Austragungort in Westfalen
LVN-Regionen	Geblockte Termine für Regionmeisterschaften
NRW	Schulferien NRW

Änderungen gegenüber der vorherigen Version 

JANUAR 2026

Datum	Feiertage	Meisterschaftsbezeichnung	Austragungsort
DO 1	Neujahr		
FR 2			
SA 3			
SO 4			
MO 5			
DI 6	Hl. Drei Könige / Ende Weihnachtsferien		
MI 7			
DO 8			
FR 9			
SA 10		Regionsmeisterschaften	
SO 11		Regionsmeisterschaften	
MO 12			
DI 13			
MI 14			
DO 15			
FR 16			
SA 17		Regionsmeisterschaften	
		Nordrhein Cross Cup - 5. Lauf	Dromagen-Straberg
SO 18		Regionsmeisterschaften	
MO 19			
DI 20			
MI 21			
DO 22			
FR 23			
SA 24		ISTAF INDOOR Düsseldorf 2026	Düsseldorf
		Nordrhein Cross Cup - 6. Lauf	Weeze
SO 25			
MO 26			
DI 27			
MI 28			
DO 29			
FR 30			
SA 31		Nordrhein Hallen- und Winterwurfmeisterschaften U18/U20/Männer&Frauen	Leverkusen

FEBRUAR 2026

Datum	Feiertage	Meisterschaftsbezeichnung	Austragungsort
SO 1		Nordrhein Hallen- und Winterwurfmeisterschaften U18/U20/Männer&Frauen	Leverkusen
MO 2			
DI 3			
MI 4			
DO 5			
FR 6			
SA 7		Nordrhein Hallen- und Winterwurfmeisterschaften U14/U16	Düsseldorf
SO 8		Nordrhein Hallen- und Winterwurfmeisterschaften U14/U16	Düsseldorf
MO 9			
DI 10		World Athletics Cross Championship	Tailhassee / USA
MI 11			
DO 12	Weiberfastnacht		
FR 13			
SA 14		DM Mehrkampf Halle U18/U20/Männer&Frauen	Halle (Saale) / ST
		Deutsche Hochschulmeisterschaften Halle	Erfurt / TH
SO 15		DM Mehrkampf Halle U18/U20/Männer&Frauen	Halle (Saale) / ST
MO 16	Rosenmontag		
DI 17	Veilchendienstag		
MI 18	Aschermittwoch		
DO 19			
FR 20			
SA 21		Nordrhein Hallen- und Winterwurfmeisterschaften Masters	Düsseldorf
		DM Halle Jugend U20	Sindelfingen / WÜ
		DM Winterwurf U18/U20/Männer&Frauen	Sindelfingen / WÜ
SO 22		DM Halle Jugend U20	Sindelfingen / WÜ
		DM Winterwurf U18/U20/Männer&Frauen	Sindelfingen / WÜ
		Nordrhein Cross Cup - 7. Lauf	Xanten
MO 23			
DI 24			
MI 25			
DO 26			
FR 27		DM Halle	Dortmund / WE
SA 28		DM Halle	Dortmund / WE

MÄRZ 2026

Datum	Feiertage	Meisterschaftsbezeichnung	Austragungsort
SO 1		DM Halle	Dortmund / WE
MO 2			
DI 3			
MI 4			
DO 5			
FR 6		DM Halle Masters	Düsseldorf
SA 7		DM Halle Masters & Winterwurf	Düsseldorf
SO 8		DM Halle Masters & Winterwurf	Düsseldorf
		DM 10km Straße	Uelzen / NI
MO 9			
DI 10			
MI 11			
DO 12			
FR 13			
SA 14			
SO 15		Nordrhein Cross Cup - 8. Lauf	Sonsbeck
MO 16			
DI 17			
MI 18			
DO 19			
FR 20		World Athletics Indoor Championships	Torun / POL
SA 21		World Athletics Indoor Championships	Torun / POL
		Nordrhein Meisterschaften Langstrecke & 4x400m Mixed Wesseling	
SO 22		World Athletics Indoor Championships	Torun / POL
		DM Halbmarathon	Frankfurt / HE
MO 23			
DI 24			
MI 25			
DO 26			
FR 27			
SA 28			
SO 29			
MO 30	Beginn Osterferien		
DI 31			

APRIL 2026

Datum	Feiertage	Meisterschaftsbezeichnung	Austragungsort
MI	1		
DO	2 Gründonnerstag		
FR	3 Karfreitag		
SA	4		
SO	5 Ostersonntag		
MO	6 Ostermontag		
DI	7		
MI	8		
DO	9		
FR	10 Ende Osterferien		
SA	11		
SO	12	DM Marathon	Hannover / NI
MO	13		
DI	14		
MI	15		
DO	16		
FR	17		
SA	18	Nordrhein Meisterschaften 2026 Langstaffel	Solingen
SO	19	Vorschlagstermin für Regionsmeisterschaften Blockwettkampf	
MO	20		
DI	21		
MI	22		
DO	23		
FR	24		
SA	25	LVN-Talentiade Eintracht Duisburg	Duisburg
		LVN-Talentiade LAV 23 Meckenheim	Meckenheim
SO	26	Vorschlagstermin für Regionsmeisterschaften Blockwettkampf	
MO	27		
DI	28		
MI	29		
DO	30		

DM Straßengehen

DM Berglauf

MAI 2026

Datum	Feiertage	Meisterschaftsbezeichnung	Austragungsort
FR 1	Tag der Arbeit		
SA 2		DM Langstrecke	Celle / NI
SO 3		DM Langstaffel	Celle / NI
MO 4			
DI 5			
MI 6			
DO 7			
FR 8			
SA 9		Termin für Regionsmeisterschaften	
SO 10		Termin für Regionsmeisterschaften	
MO 11			
DI 12			
MI 13			
DO 14	Chrsti Himmelfahrt		
FR 15			
SA 16		Nordrhein Meisterschaften Mehrkampf U14 bis M/F	Wesel
SO 17		Nordrhein Meisterschaften Mehrkampf U14 bis M/F	Wesel
MO 18			
DI 19			
MI 20		Nordrhein Meisterschaften 2025 Hindernis	Mönchengladbach
DO 21			
FR 22			
SA 23		DJK Bundessportfest	Essen
SO 24	Pfingstsonntag	DJK Bundessportfest	Essen
MO 25	Pfingstmontag		
DI 26	Pfingsferien		
MI 27			
DO 28			
FR 29			
SA 30		Nordrhein Meisterschaften Blockwettkampf U14 / U16	Wassenberg
SO 31		Nordrhein Meisterschaften Blockwettkampf U14 / U16	Wassenberg

JUNI 2026

Datum	Feiertage	Meisterschaftsbezeichnung	Austragungsort
MO	1		
DI	2		
MI	3		
DO	4 Fronleichnam	LVN-Talentiade Alemannia Kamp	Kamp-Lintfort
FR	5		
SA	6	LVN-Talentiade ASV Köln	Köln
SO	7	LVN-Talentiade Sportclub Krefeld	Krefeld
MO	8		
DI	9		
MI	10		
DO	11		
FR	12	Nordrhein Meisterschaften 2026 U16/U20/Männer&Frauen	Mönchengladbach
SA	13	Nordrhein Meisterschaften 2026 U16/U20/Männer&Frauen	Mönchengladbach
SO	14	Nordrhein Meisterschaften 2026 U16/U20/Männer&Frauen	Mönchengladbach
		Flight Circus	Düsseldorf
MO	15		
DI	16		
MI	17		
DO	18		
FR	19		
SA	20	Nordrhein Meisterschaften 2026 U14/U18	Aachen
		Tag der Überflieger	Essen
SO	21	Nordrhein Meisterschaften 2026 U14/U18	Aachen
		Tag der Überflieger	Essen
MO	22		
DI	23	Jugend trainiert für Olympia U16 & U18	Dortmund
MI	24		
DO	25		
FR	26		
SA	27	Stadtwerke Mehrkampf Meeting	Ratingen
		LVN-Talentiade TuS Köln rrh.	Köln
SO	28	Stadtwerke Mehrkampf Meeting	Ratingen
		LVN-Talentiade DJK Herzogenrath	Herzogenrath
MO	29		
DI	30		

JULI 2026

Datum	Feiertage	Meisterschaftsbezeichnung	Austragungsort	
MI 1		Landesteilfinale Leichtathletik U14	Duisburg	↙
DO 2				
FR 3		DM U18/U23	Bochum-Wattenscheid / WE	↙
SA 4		DM U18/U23	Bochum-Wattenscheid / WE	↙
SO 5		Nordrhein Meisterschaften 2026 Masters	Wassenberg	
		Jochen-Appenrodt-Pokal	Essen	↙
		DM U18/U23	Bochum-Wattenscheid / WE	
MO 6				
DI 7				
MI 8				
DO 9				
FR 10		DM U16/U20	Bochum-Wattenscheid / WE	↙
SA 11		DM U16/U20	Bochum-Wattenscheid / WE	↙
SO 12		DM U16/U20	Bochum-Wattenscheid / WE	↙
		LVN-Talentiade LAZ Rhede	Rhede	
MO 13				
DI 14				
MI 15				
DO 16		European Athletics U18 Championships	Rieti / ITA	
FR 17		European Athletics U18 Championships	Rieti / ITA	
		DM Masters	Mönchengladbach	
SA 18		European Athletics U18 Championships	Rieti / ITA	
		DM Masters	Mönchengladbach	
SO 19		European Athletics U18 Championships	Rieti / ITA	
		DM Masters	Mönchengladbach	
MO 20	Beginn Sommerferien			
DI 21				
MI 22				
DO 23				
FR 24		DM Männer/Frauen	Bochum-Wattenscheid / WE	
SA 25		DM Männer/Frauen	Bochum-Wattenscheid / WE	
SO 26		DM Männer/Frauen	Bochum-Wattenscheid / WE	
MO 27				
DI 28				
MI 29				
DO 30				
FR 31				

AUGUST 2026

Datum	Feiertage	Meisterschaftsbezeichnung	Austragungsort
SA	1		
SO	2		
MO	3		
DI	4	World Athletics U20 Championships	Eugene / USA
MI	5	World Athletics U20 Championships	Eugene / USA
DO	6	World Athletics U20 Championships	Eugene / USA
FR	7	World Athletics U20 Championships	Eugene / USA
SA	8	World Athletics U20 Championships	Eugene / USA
		DM Wurf Mehrkampf Masters	Baunatal / HE
SO	9	World Athletics U20 Championships	Eugene / USA
		DM Wurf Mehrkampf Masters	Baunatal / HE
MO	10	European Championships	Birmingham / GBR
DI	11	European Championships	Birmingham / GBR
MI	12	European Championships	Birmingham / GBR
DO	13	European Championships	Birmingham / GBR
FR	14	European Championships	Birmingham / GBR
SA	15	European Championships	Birmingham / GBR
SO	16	European Championships	Birmingham / GBR
MO	17		
DI	18		
MI	19		
DO	20		
FR	21		
SA	22	World Athletics Masters Championships	Daegu / KOR
SO	23	World Athletics Masters Championships	Daegu / KOR
		Nordrhein Meisterschaften 2026 5km Straße	Eschweiler
MO	24	World Athletics Masters Championships	Daegu / KOR
DI	25	World Athletics Masters Championships	Daegu / KOR
MI	26	World Athletics Masters Championships	Daegu / KOR
DO	27	World Athletics Masters Championships	Daegu / KOR
FR	28	World Athletics Masters Championships	Daegu / KOR
		DM Mehrkampf	Hannover / NI
SA	29	World Athletics Masters Championships	Daegu / KOR
		DM Mehrkampf	Hannover / NI
SO	30	World Athletics Masters Championships	Daegu / KOR
		DM Mehrkampf	Hannover / NI
MO	31	World Athletics Masters Championships	Daegu / KOR

SEPTEMBER 2026

Datum	Feiertage	Meisterschaftsbezeichnung	Austragungsort
DI	1 Ende Sommerferien	World Athletics Masters Championships	Daegu / KOR
MI	2	World Athletics Masters Championships	Daegu / KOR
DO	3	World Athletics Masters Championships	Daegu / KOR
FR	4		
SA	5	Nordrhein Team Endkämpfe 2026	Bonn
SO	6	Nordrhein Meisterschaften 2026 10km Straße	Siegburg
MO	7		
DI	8		
MI	9		
DO	10		
FR	11		
SA	12	Team DM Jugend U16/U20	Troisdorf
		LVN-Talentiade LG Remscheid	Remscheid
SO	13	Team DM Masters	Troisdorf
MO	14		
DI	15		
MI	16		
DO	17		
FR	18		
SA	19	U16-Länderkampf	Berlin / BE
SO	20		
MO	21		
DI	22		
MI	23		
DO	24		
FR	25		
SA	26	U10 Cup & U12 Finals	Ratingen
SO	27	Regionsvergleichskämpfe	Duisburg
MO	28		
DI	29		
MI	30		

OKTOBER 2026

Datum	Feiertage	Meisterschaftsbezeichnung	Austragungsort
DO	1		
FR	2		
SA	3 Tag der dt. Einheit		
SO	4		
MO	5		
DI	6		
MI	7		
DO	8		
FR	9		
SA	10		
SO	11		
MO	12		
DI	13		
MI	14		
DO	15		
FR	16		
SA	17		
SO	18		
MO	19 Beginn Herbstferien		
DI	20		
MI	21		
DO	22		
FR	23		
SA	24		
SO	25		
MO	26		
DI	27		
MI	28		
DO	29		
FR	30 Ende Herbstferien		
SA	31		

NOVEMBER 2026

Datum	Feiertage	Meisterschaftsbezeichnung	Austragungsort
SO	1 Allerheiligen		
MO	2		
DI	3		
MI	4		
DO	5		
FR	6		
SA	7		
SO	8		
MO	9		
DI	10		
MI	11		
DO	12		
FR	13		
SA	14	Nordrhein Meisterschaften 2026 Cross	Interessent vorliegend
SO	15		
MO	16		
DI	17		
MI	18		
DO	19		
FR	20		
SA	21		
SO	22		
MO	23		
DI	24		
MI	25		
DO	26		
FR	27		
SA	28	DM Cross	Weinstadt / WÜ
SO	29 1. Advent		
MO	30		

DEZEMBER 2026

Datum	Feiertage	Meisterschaftsbezeichnung	Austragungsort
DI	1		
MI	2		
DO	3		
FR	4		
SA	5		
SO	6 2. Advent		
MO	7		
DI	8		
MI	9		
DO	10		
FR	11		
SA	12		
SO	13 3. Advent		
MO	14		
DI	15		
MI	16		
DO	17		
FR	18		
SA	19		
SO	20 4. Advent		
MO	21		
DI	22		
MI	23 Beginn Weihnachtsferien		
DO	24 Heiligabend		
FR	25 1. Weihnachtstag		
SA	26 2. Weihnachtstag		
SO	27		
MO	28		
DI	29		
MI	30		
DO	31 Silvester		