

**Offene Nordrhein-Westfälische Meisterschaften
NRW GALA BOTTROP 2019**

Zeitplan

Auch Einladungsdisziplin			
Uhrzeit	Männer	Frauen	Uhrzeit
11:00	110 m Hü V Diskus	Stab	11:00
11:05	Drei		11:05
11:10			11:10
11:20		100m Hü V	11:20
11:30			11:30
11:50	110 m Hü F		11:50
12:05		100m Hü F	12:05
12:30	400 m Hü ZE		12:30
12:45		Diskus	12:45
12:50		400 m Hü ZE	12:50
13:00		Weit	13:00
13:05	Hoch		13:05
13:30	Kugel		13:30
13:35	100 m V		13:35
13:55		100m V	13:55
14:20	400 m ZE		14:20
14:35		Hoch	14:35
14:40	100 m ZE		14:40
14:45	Stab		14:45
14:50	Speer	100 m ZE	14:50
15:00		Drei	15:00
15:10		Kugel	15:10
15:15		400 m ZE	15:15
15:35	800 m ZE		15:35
15:50		800 m ZE	15:50
16:15		4 x 100 m ZE	16:15
16:35	4 x 100 m ZE		16:35
16:50		Speer	16:50
16:55	1500 m ZE		16:55
17:15	Weit	1500 m ZE	17:15
17:30		200 m ZE	17:30
17:55	200 m ZE		17:55
18:20	5000m	5000m	18:20