

Offene Nordrhein-Westfälische Meisterschaften NRW GALA BOTTROP 2019

Zeitplan

Stand: 02.07.19 (Änderungen rot, weitere Änderungen vorbehalten)

Uhrzeit	Männer	Frauen	Uhrzeit
11:00	100m V Diskus	Stab	11:00
11:05	Drei		11:05
11:25		100m V	11:25
11:30	Kugel		11:30
11:55	5000m ZE	5000m ZE	11:55
12:25	100m ZE		12:25
12:40		100m ZE	12:40
12:45		Diskus	12:45
12:50		Weit	12:50
13:05	400m H ZE	Kugel	13:05
13:20		400m H ZE	13:20
13:40	110m H V		13:40
14:00		100m H	14:00
14:30	110m H F		14:30
14:45	Stab	100m H F	14:45
14:50	Speer		14:50
15:00	Hoch		15:00
15:05		Drei	15:05
15:10	400m ZE		15:10
15:25		400m ZE	15:25
15:45	800m ZE		15:45
15:55		800m ZE	15:55
16:20		4x100m ZE	16:20
16:30		Hoch	16:30
16:40	4x100m ZE		16:40
16:50		Speer	16:50
17:05	1500m ZE		17:05
17:10	Weit		17:10
17:25		1500m ZE	17:25
17:40		200m ZE	17:40
18:05	200m ZE		18:05