

## 100m, Senioren M30 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 11:50

Zeitläufe Wind: I:0,0 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	34	Kühne Ronny	1987	GER	DJK Frankenberg 1912 Aachen	11,65
2	33	Kreutz Tobias	1987	GER	DJK Frankenberg 1912 Aachen	11,77
3	11	Peter Manuel	1988	GER	ASC Düsseldorf	12,27

## 200m, Senioren M30 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 13:40

Zeitläufe Wind: I:-0,4 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	34	Kühne Ronny	1987	GER	DJK Frankenberg 1912 Aachen	23,98

## 400m, Senioren M30 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 15:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	132	Richert Axel	1986	GER	LG Wuppertal	56,97

## 1500m, Senioren M30 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 16:10

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	143	Claßen Michael	1986	GER	Mönchengladbacher LG	4:25,42

## 5000m, Senioren M30 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 18:20

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	302	Stroben Patrick	1985	GER	TuS Oedt 1884 e.V.	17:26,37

## 110m Hürden, Senioren M30 (1,067m) (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 10:45

Zeitläufe Wind: I:+0,1 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	11	Peter Manuel	1988	GER	ASC Düsseldorf	17,50

## Stabhochsprung, Senioren M30 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 12:10

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
						2,00 2,10 2,20 2,30 2,40 2,50 2,60 2,70 2,80 2,90 3,00 3,10 3,20
						3,30 3,40 3,50 3,60 3,70 3,80 3,90 4,00 4,10 4,20 4,30 4,55 4,65

1 (3) 33 Kreutz Tobias 1987 GER DJK Frankenberg 1912 Aachen 3,80

- - - - -  
- - - XO O XXO XXX

## Weitsprung, Senioren M30 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 13:50

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Wind
						- V1 - - V2 - - V3 - - V4 - - V5 - - V6 -	
1 (1)	11	Peter Manuel	1988	GER	ASC Düsseldorf	6,08	+0,7
						5,98 5,94 6,02 6,08 6,03 x	
						+1,2 +0,1 -0,6 +0,7 -0,7 +0,4	

**Kugelstoß, Senioren M30 (7,26kg) (aus gemeinsamem Bewerb)** 30.06.2019 / 15:40

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
		- V1 -			- V2 -	
		- V3 -			- V4 -	
		- V5 -			- V6 -	
1 (5)	33	Kreutz Tobias	1987	GER	DJK Frankenberg 1912 Aachen	11,11
		11,08			x	11,11
					10,98	11,02
						x

**100m, Senioren M35 (aus gemeinsamem Bewerb)** 30.06.2019 / 11:50

Zeitläufe Wind: I:0,0 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	186	Driemeyer Ingo	1980	GER	SC Myhl LA	12,69

**200m, Senioren M35 (aus gemeinsamem Bewerb)** 30.06.2019 / 13:40

Zeitläufe Wind: I:-0,4 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	186	Driemeyer Ingo	1980	GER	SC Myhl LA	25,88

**800m, Senioren M35 (aus gemeinsamem Bewerb)** 30.06.2019 / 12:40

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	90	Steinmann Markus	1982	GER	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	2:06,57
2	97	Thomas Simon	1984	GER	LAZ Iserlohn	2:08,38
3	156	Hamann Marcel	1982	GER	OSC Waldniel	2:11,49

**1500m, Senioren M35 (aus gemeinsamem Bewerb)** 30.06.2019 / 16:10

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	95	Brune Rene	1982	GER	LAZ Iserlohn	4:32,78
2	153	Zingsem Christian	1981	GER	Mönchengladbacher LG	4:34,02

**5000m, Senioren M35 (aus gemeinsamem Bewerb)** 30.06.2019 / 18:20

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	17	Celik Murat	1983	GER	Ayyo-Team Essen	16:51,28
2	13	Schramm Michael	1980	GER	ASV Duisburg	18:11,23

**Stabhochsprung, Senioren M35 (aus gemeinsamem Bewerb)** 30.06.2019 / 12:10

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung								
		2,00	2,10	2,20	2,30	2,40	2,50	2,60	2,70	2,80	2,90	3,00	3,10	3,20
		3,30	3,40	3,50	3,60	3,70	3,80	3,90	4,00	4,10	4,20	4,30	4,55	4,65
1 (5)	86	Ritte Timo	1981	GER	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	3,50								
		○	○	XXO	-	-	-	-	-	-	-	○	-	XXO
		○	○	XXO	-	-	-	-	-	-	-	○	-	XXO

**Kugelstoß, Senioren M35 (7,26kg) (aus gemeinsamem Bewerb)** 30.06.2019 / 15:40

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
		- V1 -			- V2 -	
		- V3 -			- V4 -	
		- V5 -			- V6 -	
1 (2)	115	Rocho Sven	1982	GER	Leichtathleten Gem. Meckenheim	13,22
		12,20			x	12,38
					<u>13,22</u>	x
						x

## Speerwurf, Senioren M35 (800g) (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 13:25

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung						
		- V1 -			- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -			
1 (3)	229	Koch Sebastian	1983	GER	SV Rotweiß Schlafhorst	<u>39,83</u>	37,83	39,15	x	x	x	39,83

## 100m, Seniorinnen W30 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 11:00

Finale Wind: I:+0,1 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	55	Niesner Melanie	1985	GER	DJK SG Tackenberg	13,91
2	68	Szubin Maren	1989	GER	Essener Leichtathletik-Verein	14,09
3	234	Verhalen Stephanie	1987	GER	SV Viktoria Goch	14,39

## 200m, Seniorinnen W30 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 14:15

Finale Wind: I:0,0 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	55	Niesner Melanie	1985	GER	DJK SG Tackenberg	29,19

## 800m, Seniorinnen W30 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 13:10

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	55	Niesner Melanie	1985	GER	DJK SG Tackenberg	2:37,18

## 100m Hürden, Seniorinnen W30 (0,838m) (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 10:15

Finale Wind: I:-0,1 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	35	Maur Nina	1986	GER	DJK Frankenberg 1912 Aachen	16,58

## Hochsprung, Seniorinnen W30 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 13:30

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung								
		1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,33	1,36	1,39	1,42	1,45	1,48	1,51	
1 (2)	35	Maur Nina	1986	GER	DJK Frankenberg 1912 Aachen	1,45								
		-	-	-	-	-	O	O	O	O	XXO	XXX		

## Weitsprung, Seniorinnen W30 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 11:30

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Wind			
		- V1 -			- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -	
1 (6)	68	Szubin Maren	1989	GER	Essener Leichtathletik-Verein	4,34	-1,4			
		4,24	<u>4,34</u>	4,30	4,23	4,30	4,14			
		-0,3	-1,4	+1,2	+0,3	+0,3	+1,2			

## Kugelstoß, Seniorinnen W30 (4kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 10:15

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -
1 (1)	59	Hagt Celia Nina	1989	GER	Düsseldorfer Sportverein 04	<b>11,94</b>	
		11,25	1,63	11,84	x	<u>11,94</u>	11,49
2 (3)	68	Szubin Maren	1989	GER	Essener Leichtathletik-Verein	<b>9,41</b>	
		8,83	9,38	9,06	<u>9,41</u>	9,03	8,93

## Diskuswurf, Seniorinnen W30 (1kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 12:20

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -
1 (1)	59	Hagt Celia Nina	1989	GER	Düsseldorfer Sportverein 04	<b>35,47</b>	
		35,18	<u>35,47</u>	x	34,72	x	34,65
2 (2)	5	Blanke Swantje	1987	GER	ART Düsseldorf	<b>35,31</b>	
		<u>35,31</u>	33,79	x	x	x	x

## Speerwurf, Seniorinnen W30 (600g) (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 15:20

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -
1 (1)	5	Blanke Swantje	1987	GER	ART Düsseldorf	<b>37,46</b>	
		x	<u>37,46</u>	x	35,40	35,72	35,33
2 (3)	59	Hagt Celia Nina	1989	GER	Düsseldorfer Sportverein 04	<b>30,16</b>	
		25,24	28,04	<u>30,16</u>	27,46	27,80	x
3 (4)	35	Maur Nina	1986	GER	DJK Frankenberg 1912 Aachen	<b>29,21</b>	
		29,10	<u>29,21</u>	28,00	x	x	27,19

## 100m, Seniorinnen W35 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 11:00

Finale Wind: I:+0,1 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	240	Koch Alexandra	1984	GER	TLV Germania Überruhr	<b>13,38</b>
2	56	Knödler Kerstin	1980	GER	Dürener TV	<b>14,03</b>

## 200m, Seniorinnen W35 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 14:15

Finale Wind: I:0,0 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	240	Koch Alexandra	1984	GER	TLV Germania Überruhr	<b>27,66</b>

## 400m, Seniorinnen W35 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 15:30

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	240	Koch Alexandra	1984	GER	TLV Germania Überruhr	<b>67,99</b>

## 800m, Seniorinnen W35 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 13:10

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	46	Priebe-Bäumer Sabrina	1980	GER	DJK Lowick	<b>2:40,75</b>

## 1500m, Seniorinnen W35 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 16:45

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	41	Valdix Claudia	1981	GER	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	5:11,02
2	37	Hellmann Nadine	1981	GER	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	5:32,13

## Stabhochsprung, Seniorinnen W35 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 12:10

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1,80 1,90 2,00 2,10 2,20 2,30 2,40 2,50 2,60 2,70 2,80 2,90 3,00						
3,10 3,20 3,30						
1 (1)	84	Ritte Christina	1982	GER	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	3,00
		XXX				

## Weitsprung, Seniorinnen W35 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 11:30

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Wind
- V1 - - V2 - - V3 - - V4 - - V5 - - V6 -							
1 (1)	56	Knödler Kerstin	1980	GER	Dürener TV	5,06	-0,2
		4,89 x 4,94 4,93 <u>5,06</u> 4,94					
		0,0 +1,6 -0,2 +1,0 -0,2 0,0					

## Kugelstoß, Seniorinnen W35 (4kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 10:15

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
- V1 - - V2 - - V3 - - V4 - - V5 - - V6 -						
1 (4)	12	Kohlen Ingrid	1980	GER	ASC Ratingen West	9,04
		8,29 8,70 <u>9,04</u> x 8,99 8,91				
2 (8)	196	Nehring Sabine	1983	GER	SSG Königswinter	6,85
		6,26 6,70 x 6,76 x <u>6,85</u>				

## Diskuswurf, Seniorinnen W35 (1kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 12:20

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
- V1 - - V2 - - V3 - - V4 - - V5 - - V6 -						
1 (6)	12	Kohlen Ingrid	1980	GER	ASC Ratingen West	25,22
		x x <u>25,22</u> x 24,84 24,60				
2 (10)	196	Nehring Sabine	1983	GER	SSG Königswinter	18,38
		18,15 <u>18,38</u> x 16,08 x 16,64				

## Speerwurf, Seniorinnen W35 (600g) (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 15:20

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
- V1 - - V2 - - V3 - - V4 - - V5 - - V6 -						
1 (6)	196	Nehring Sabine	1983	GER	SSG Königswinter	19,19
		15,17 15,98 16,06 15,40 <u>19,19</u> 16,62				

## 100m, Senioren M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 11:50

Zeitläufe Wind: II:-0,7; I:-0,1 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
	189	Deinet Lars	1977	GER	Solinger LC	./II

## 200m, Senioren M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 13:40

Zeitläufe Wind: I:-0,4 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	250	Dornemann Manuel	1979	GER	TSV 95/10 Nieukerk	23,46
2	81	Herbst Christian	1979	GER	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	26,78

## 400m, Senioren M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 15:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	250	Dornemann Manuel	1979	GER	TSV 95/10 Nieukerk	51,29

## 800m, Senioren M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 12:40

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	99	Rajter Adam	1978	GER	LAZ Mönchengladbach	2:18,07

## 5000m, Senioren M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 18:20

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	18	Harrou Issa	1979	GER	Ayyo-Team Essen	17:38,00
2	278	Berger Sascha	1979	GER	Turnverein Erkelenz	17:52,99
3	330	Herschbach Stefan	1978	GER	OSC Waldniel	18:25,37

## Hochsprung, Senioren M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 10:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1,35 1,40 1,45 1,50 1,55 1,60 1,65 1,68 1,71 1,74 1,77 1,80 1,83						
1 (1)	57	Serner Jan	1975	GER	Dürener TV	1,80
		-			O	- - O O O O XXX

## Stabhochsprung, Senioren M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 12:10

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
2,00 2,10 2,20 2,30 2,40 2,50 2,60 2,70 2,80 2,90 3,00 3,10 3,20						
3,30 3,40 3,50 3,60 3,70 3,80 3,90 4,00 4,10 4,20 4,30 4,55 4,65						
1 (1)	85	Ritte Dr. Thomas	1979	GER	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	4,55
		-			-	- - - - XXO O XXX
2 (6)	81	Herbst Christian	1979	GER	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	3,20
		-			-	- - - O - O
		-			XXX	

## Speerwurf, Senioren M40 (800g) (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 13:25

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
- V1 - - V2 - - V3 - - V4 - - V5 - - V6 -						
1 (1)	188	Simon Björn	1979	GER	SC Myhl LA	49,10
		44,03			x	45,85 48,49 x 49,10

## 100m, Senioren M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 11:50

Zeitläufe Wind: II:-0,7; I:-0,1 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	76	Gleisner Stefan	1973	GER	Lauf-Club Euskirchen	12,83
2	305	Dolata Thomas	1972	GER	TV Bedburg 1927	13,02
3	210	Wernecke Rainer	1971	GER	STV Hünxe	13,73
	312	Weber Frank IWR 162.8	1971	GER	TV Eintracht Cochem	disq.
	303	Otto Alexander	1972	GER	TV Angermund	./II
	104	Dangelmaier Christian	1974	GER	LAZ Rhede	./II

## 200m, Senioren M45

30.06.2019 / 13:45

Zeitläufe Wind: I:+1,0 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	312	Weber Frank	1971	GER	TV Eintracht Cochem	25,80
2	76	Gleisner Stefan	1973	GER	Lauf-Club Euskirchen	26,19
3	233	Schefthaler Andreas	1971	GER	SV Viktoria Goch	27,34
4	210	Wernecke Rainer	1971	GER	STV Hünxe	27,69

## 400m, Senioren M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 15:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	236	Klug Oliver	1971	GER	Team Voreifel	61,43
2	233	Schefthaler Andreas	1971	GER	SV Viktoria Goch	62,98

## 800m, Senioren M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 12:40

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	295	Riebschläger Jörg	1973	GER	TuS Köln rrh.	2:15,81
2	236	Klug Oliver	1971	GER	Team Voreifel	2:19,72

## 1500m, Senioren M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 16:10

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	176	Peters Mark	1971	GER	Recklinghäuser LC	4:35,27
2	256	Berendt Harald	1973	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	5:11,62
	236	Klug Oliver	1971	GER	Team Voreifel	abg.

## Hochsprung, Senioren M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 10:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1,35 1,40 1,45 1,50 1,55 1,60 1,65 1,68 1,71 1,74 1,77 1,80 1,83						
1 (2)	312	Weber Frank	1971	GER	TV Eintracht Cochem	1,55
		- ○ - ○ ○			XXX	
2 (3)	303	Otto Alexander	1972	GER	TV Angermund	1,55
		- ○ ○ ○ XO			XXX	



## Stabhochsprung, Senioren M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 12:10

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung													
						2,00	2,10	2,20	2,30	2,40	2,50	2,60	2,70	2,80	2,90	3,00	3,10	3,20	
						3,30	3,40	3,50	3,60	3,70	3,80	3,90	4,00	4,10	4,20	4,30	4,55	4,65	
1 (2)	89	Schneider Justus	1973	GER	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen														3,80
						-	-	-	O	-	O	-	XXX	-	-	-	-	-	

## Weitsprung, Senioren M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 13:50

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung						Wind
						- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -	
1 (2)	303	Otto Alexander	1972	GER	TV Angermund	5,05	5,26	<u>5,45</u>	-	-	-	5,45 +0,5
						-0,7	+0,3	+0,5				
2 (3)	52	Dons Peter	1971	GER	DJK Rasensport Aachen-Brand	5,10	x	<u>5,18</u>	x	x	5,08	5,18 +0,3
						+1,7	0,0	+0,3	-0,2	+0,5	+0,9	
3 (4)	312	Weber Frank	1971	GER	TV Eintracht Cochem	5,08	x	-	4,76	4,91	<u>5,12</u>	5,12 -0,1
						+0,4	-2,2		+0,9	+0,9	-0,1	

## Dreisprung, Senioren M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 15:50

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung						Wind
						- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -	
1 (1)	312	Weber Frank	1971	GER	TV Eintracht Cochem	9,83	10,36	10,77	10,81	<u>11,02</u>	-	11,02 +1,4
						+0,9	-1,3	-0,3	-0,9	+1,4		
	303	Otto Alexander	1972	GER	TV Angermund							abg.

## Kugelstoß, Senioren M45 (7,26kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 15:40

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung						
						- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -	
1 (1)	213	Depner Niels	1973	GER	SuS 09 Dinslaken	13,15	<u>13,50</u>	x	x	13,29	x	13,50
2 (3)	134	Follmann Markus	1971	GER	LT DSHS Köln	x	12,24	x	<u>12,97</u>	x	x	12,97
3 (4)	214	Kuhlmann Markus	1972	GER	SuS 09 Dinslaken	12,52	12,39	x	x	<u>12,72</u>	12,50	12,72
4 (6)	135	Fuhrmann Wolfgang	1974	GER	LT DSHS Köln	10,65	10,87	x	<u>10,95</u>	x	x	10,95



## Diskuswurf, Senioren M45 (2kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 17:45

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -	
1 (1)	213	Depner Niels	1973	GER	SuS 09 Dinslaken	37,87
	x	33,49			33,31	36,76
		x				<u>37,87</u>
2 (2)	134	Follmann Markus	1971	GER	LT DSHS Köln	36,71
	x	x			x	34,25
		35,81				<u>36,71</u>
3 (3)	214	Kuhlmann Markus	1972	GER	SuS 09 Dinslaken	36,25
	34,96	x			<u>36,25</u>	35,65
		35,92				x

## Speerwurf, Senioren M45 (800g) (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 13:25

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -	
1 (2)	135	Fuhrmann Wolfgang	1974	GER	LT DSHS Köln	46,01
	43,96	44,91			44,86	45,68
		44,25				<u>46,01</u>
2 (4)	233	Schefthaler Andreas	1971	GER	SV Viktoria Goch	34,37
	33,34	33,61			-	<u>34,37</u>
		31,46				-

## 100m, Seniorinnen W40

30.06.2019 / 11:00

Finale Wind: I:+0,3 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	93	Stevic Nora	1978	GER	LAV Oberhausen	13,17
2	311	Zolper Simone	1976	GER	TV Bedburg 1927	14,44
3	50	Gilges Stefanie	1975	GER	DJK Novesia Neuss	14,82

## 200m, Seniorinnen W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 14:15

Finale Wind: I:0,0 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	93	Stevic Nora	1978	GER	LAV Oberhausen	27,51
2	50	Gilges Stefanie	1975	GER	DJK Novesia Neuss	31,40

## 400m, Seniorinnen W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 15:30

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	232	Flören Silke	1979	GER	SV Viktoria Goch	62,48

## 800m, Seniorinnen W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 13:10

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	232	Flören Silke	1979	GER	SV Viktoria Goch	2:29,11
2	315	Causemann Tanja	1979	GER	TV Refrath	2:43,46

## 1500m, Seniorinnen W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 16:45

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	315	Causemann Tanja	1979	GER	TV Refrath	5:40,00
2	108	D Argenio Katja	1978	GER	LC Adler Bottrop	5:56,02

## 5000m, Seniorinnen W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 17:45

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	109	Fraas Melanie	1975	GER	LC Adler Bottrop	22:32,24

## 4x100m, Seniorinnen W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 17:25

Zeitläufe

Rang	Name	Nat	Verein	Leistung
1 (3)	StG Bedburg-Dinslaken-Goch 1: 311, Zolper Simone (1976) 3: 307, Jerosch Maria Katharina Anna (1961)	GER	StG Bedburg-Dinslaken-Goch 2: 197, Dolata Barbara (1970) 4: 232, Flören Silke (1979)	57,09

## Hochsprung, Seniorinnen W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 13:30

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
		1,10 1,15 1,20 1,25 1,30 1,33 1,36 1,39 1,42 1,45 1,48 1,51				
1 (3)	311	Zolper Simone	1976	GER	TV Bedburg 1927	1,30
		- - - - XXO XXX				

## Weitsprung, Seniorinnen W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 11:30

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Wind
		- V1 - - V2 - - V3 - - V4 - - V5 - - V6 -					
1 (3)	103	Bennies Silke	1978	GER	LAZ Rhede	4,93	0,0
		4,48 4,76 4,52 4,72 4,67 <u>4,93</u> -0,7 +1,6 -2,8 -0,6 -0,7 0,0					
2 (5)	311	Zolper Simone	1976	GER	TV Bedburg 1927	4,44	+1,5
		<u>4,44</u> x 4,30 3,63 3,95 4,16 +1,5 -0,3 -1,4 +0,3 -0,2 -0,5					

## Kugelstoß, Seniorinnen W40 (4kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 10:15

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
		- V1 - - V2 - - V3 - - V4 - - V5 - - V6 -				
1 (6)	195	Nehring Melanie Isabel	1979	GER	SSG Königswinter	7,90
		7,50 7,72 <u>7,90</u> 7,86 x x				

## Diskuswurf, Seniorinnen W40 (1kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 12:20

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
		- V1 - - V2 - - V3 - - V4 - - V5 - - V6 -				
1 (3)	181	Meier Kirsten	1978	GER	Rumelner TV	33,47
		31,80 33,30 <u>33,47</u> 30,83 x 31,70				
2 (5)	195	Nehring Melanie Isabel	1979	GER	SSG Königswinter	26,68
		<u>26,68</u> x 24,61 x 23,48 2,55				
3 (7)	311	Zolper Simone	1976	GER	TV Bedburg 1927	24,24
		23,53 23,09 <u>24,24</u> - - -				
4 (12)	290	Tomski Rowena	1975	GER	TuS 1920 Jahn Hilfarth	17,89
		15,19 17,64 <u>17,89</u> x x x				

## Speerwurf, Seniorinnen W40 (600g) (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 15:20

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
		- V1 -			- V4 -	
		- V2 -			- V5 -	
		- V3 -			- V6 -	
1 (5)	195	Nehring Melanie Isabel	1979	GER	SSG Königswinter	24,51
		23,98			23,54	22,88
		x			<u>24,51</u>	
		24,02				

## 100m, Seniorinnen W45

30.06.2019 / 11:00

Finale Wind: I:-0,8 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	220	Bongen Anja	1973	GER	SV Germania Dürwiß	13,29
2	246	Nagel Evelin	1971	GER	Troisdorfer LG	13,52
3	261	Maybach Kristin	1970	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	14,21
4	40	Schoenen Astrid	1970	GER	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	14,61

## 200m, Seniorinnen W45 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 14:15

Finale Wind: I:0,0 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	220	Bongen Anja	1973	GER	SV Germania Dürwiß	28,16
2	40	Schoenen Astrid	1970	GER	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	30,23

## 400m, Seniorinnen W45 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 15:30

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	69	Tempelhoff Anja	1971	GER	Essener Leichtathletik-Verein	68,84
2	125	Hilse Nicole	1972	GER	LG Stadtwerke Hilden	73,43

## 800m, Seniorinnen W45 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 13:10

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	155	Bommes Silke	1974	GER	OSC Waldniel	2:35,82
2	45	Moddenborg Petra	1972	GER	DJK Lowick	2:39,64
3	130	Mertens Corinna	1970	GER	LG Wuppertal	2:39,83

## 1500m, Seniorinnen W45 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 16:45

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	111	Ressing Mareike	1970	GER	LC Adler Bottrop	4:55,55
2	130	Mertens Corinna	1970	GER	LG Wuppertal	5:30,91
3	38	Herma Heike	1971	GER	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	5:33,69
4	185	Ditters Ines	1974	GER	SC Myhl LA	5:36,22
5	107	Behne Dr. Silke	1972	GER	LC Adler Bottrop	6:29,81

## 5000m, Seniorinnen W45 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 17:45

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	80	van Zweeden Britta	1970	NED	LAV Bad Godesberg	20:36,45
2	110	Raßmann Susanne	1973	GER	LC Adler Bottrop	23:43,04

## 80m Hürden, Seniorinnen W45 (0,762m) (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 10:00

Finale Wind: I:+0,1 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	246	Nagel Evelin	1971	GER	Troisdorfer LG	11,93
2	220	Bongen Anja	1973	GER	SV Germania Dürwiß	13,39

## Hochsprung, Seniorinnen W45 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 13:30

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1,10 1,15 1,20 1,25 1,30 1,33 1,36 1,39 1,42 1,45 1,48 1,51						
1 (1)	261	Maybach Kristin	1970	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	1,48
		-			O O O XO XXX	

## Weitsprung, Seniorinnen W45 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 11:30

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Wind
- V1 - - V2 - - V3 - - V4 - - V5 - - V6 -							
1 (2)	261	Maybach Kristin	1970	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	5,00	+1,4
		5,00			4,95	4,79	4,95
		+1,4			-1,1	+0,9	+1,7
							+0,6
							-0,1
2 (4)	246	Nagel Evelin	1971	GER	Troisdorfer LG	4,76	-0,1
		4,65			4,53	x	4,75
		-0,5			-0,9	-1,0	4,74
							4,76
							-0,1

## Kugelstoß, Seniorinnen W45 (4kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 10:15

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
- V1 - - V2 - - V3 - - V4 - - V5 - - V6 -						
1 (2)	261	Maybach Kristin	1970	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	9,89
		9,71			9,89	x
					x	-
					-	-
2 (5)	40	Schoenen Astrid	1970	GER	DJK Jung Siegrf. Herzogenrath	8,29
		7,87			7,72	x
					7,63	8,29
						8,15
3 (7)	252	Schacht Sylke	1970	GER	TSV 95/10 Nieukerk	7,07
		6,66			7,07	6,87
					6,95	6,63
						6,99

## Diskuswurf, Seniorinnen W45 (1kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 12:20

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
- V1 - - V2 - - V3 - - V4 - - V5 - - V6 -						
1 (4)	254	van Bergen Petra	1971	GER	TSV 95/10 Nieukerk	30,46
		30,46			30,31	x
					28,38	29,06
						x
2 (8)	288	Jansen-Meth Stefanie	1974	GER	TuS 1920 Jahn Hilfarth	22,93
		21,27			21,03	22,93
					x	21,48
						20,82
3 (9)	289	Michiels Simone	1971	GER	TuS 1920 Jahn Hilfarth	21,88
		21,69			21,18	x
					21,88	21,03
						x
4 (11)	252	Schacht Sylke	1970	GER	TSV 95/10 Nieukerk	18,00
		x			x	17,88
					17,56	17,40
						18,00

## Speerwurf, Seniorinnen W45 (600g) (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 15:20

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
		- V1 -			- V2 -	
		- V3 -			- V4 -	
		- V5 -			- V6 -	
1 (2)	29	Gube Dr. Monika	1974	GER	DJK Elmar Kohlscheid	30,93
		29,56			30,32	30,64
					<u>30,93</u>	x
						x

## 100m, Senioren M50

30.06.2019 / 11:20

Zeitläufe

Wind: !:+1,0 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	49	Engels Thomas	1965	GER	DJK Novesia Neuss	13,11
2	120	Brand Andreas	1968	GER	LG Lüdenscheid	13,17
3	128	Gionfriddo Francesco	1969	ITA	LG Wuppertal	13,22
4	22	Teuber Bernd [GK]	1965	GER	BTB Oldenburg	13,52
5	123	Bexkens Willy	1968	NED	LG Stadtwerke Hilden	13,68
6	24	Schulz-Christofzik Uwe	1965	GER	Crefelder SV	14,25

## 200m, Senioren M50

30.06.2019 / 13:40

Zeitläufe

Wind: !:+0,6 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	117	Rahn Tobias	1969	GER	LG 1947 Viersen	25,77
2	128	Gionfriddo Francesco	1969	ITA	LG Wuppertal	27,39
3	22	Teuber Bernd [GK]	1965	GER	BTB Oldenburg	27,66
4	49	Engels Thomas	1965	GER	DJK Novesia Neuss	28,18
5	287	Hopfengart Martin	1966	GER	TuS 1920 Jahn Hilfarth	30,30

## 400m, Senioren M50

30.06.2019 / 15:10

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	106	Ketelaer Tom	1968	GER	LAZ Rhede	55,55
2	124	Hilse Dr. Thomas	1965	GER	LG Stadtwerke Hilden	60,89
3	116	Büning Marcus	1967	GER	Leichtathletik Nütterden	61,85
4	128	Gionfriddo Francesco	1969	ITA	LG Wuppertal	64,56
5	22	Teuber Bernd [GK]	1965	GER	BTB Oldenburg	66,11
		IWR 162.5				

## 800m, Senioren M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 12:50

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	319	Weber Frank	1966	GER	TV Refrath	2:18,36
2	157	Lange Harald	1968	GER	OSC Waldniel	2:22,31
3	131	Nowakowski Marc	1967	GER	LG Wuppertal	2:27,00
4	118	Schönenborn Olaf	1969	GER	LG Erlangen	2:27,40
5	128	Gionfriddo Francesco	1969	ITA	LG Wuppertal	2:32,80
6	123	Bexkens Willy	1968	NED	LG Stadtwerke Hilden	2:47,11

## 1500m, Senioren M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 16:25

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	129	Joswig Andreas	1965	GER	LG Wuppertal	4:52,31
2	320	Wilmes Heiko	1969	GER	TV Refrath	5:00,28
3	96	Eller Thomas	1969	GER	LAZ Iserlohn	5:37,13
	131	Nowakowski Marc	1967	GER	LG Wuppertal	aufg.

## 5000m, Senioren M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 18:20

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	239	Bräutigam Dr. Claus	1969	GER	TFG Köln-Nippes	18:38,23
2	320	Wilmes Heiko	1969	GER	TV Refrath	19:01,22

## 100m Hürden, Senioren M50 (0,914m) (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 10:30

Zeitläufe

Wind: I:0,0 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	282	Chavet Michael	1965	GER	Turnverein Rheinbach	16,99

## 4x100m, Senioren M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 17:25

Zeitläufe

Rang	Name	Nat	Verein	Leistung
1 (1)	StG Team HNN 2 1: 49, Engels Thomas (1965) 3: 123, Bexkens Willy (1968)	GER	StG Team HNN 2 2: 116, Büning Marcus (1967) 4: 124, Hise Dr. Thomas (1965)	51,93

## Hochsprung, Senioren M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 11:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
					1,20 1,25 1,30 1,35 1,40 1,45 1,48 1,51 1,54 1,57 1,60 1,63 1,66	
					1,70 1,73	
1 (2)	282	Chavet Michael	1965	GER	Turnverein Rheinbach	1,57
		-			O O O O O -	
2 (4)	123	Bexkens Willy	1968	NED	LG Stadtwerke Hilden	1,51
		-			O O O XXX	

## Kugelstoß, Senioren M50 (6kg)

30.06.2019 / 13:30

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
					- V1 - - V2 - - V3 - - V4 - - V5 - - V6 -	
1	325	Schroers Thomas	1967	GER	VFL Repelen	14,05
		x x			x 13,95 x	
2	282	Chavet Michael	1965	GER	Turnverein Rheinbach	12,06
		11,81 12,06			x x x	
3	151	Wolf Michael	1965	GER	Mönchengladbacher LG	10,45
		9,98 10,39 10,30			x x 10,45	
4	24	Schulz-Christofzik Uwe	1965	GER	Crefelder SV	9,98
		x 9,07 9,72			9,98 x x	
5	123	Bexkens Willy	1968	NED	LG Stadtwerke Hilden	8,31
		- 7,86 8,31			8,18 8,02 7,94	

## Diskuswurf, Senioren M50 (1,5kg)

30.06.2019 / 15:30

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
					- V1 - - V2 - - V3 - - V4 - - V5 - - V6 -	
1	325	Schroers Thomas	1967	GER	VFL Repelen	45,02
		45,02 41,59			x 42,51 x 44,99	
2	151	Wolf Michael	1965	GER	Mönchengladbacher LG	41,58
		36,36 36,66			- 39,56 - 41,58	
3	70	Tidow Joachim	1969	GER	Essener Leichtathletik-Verein	38,01
		x 38,01			x 36,42 36,07 x	
4	282	Chavet Michael	1965	GER	Turnverein Rheinbach	36,36
		34,09 36,35			36,36 35,27 x 35,11	

## Diskuswurf, Senioren M50 (1,5kg) - Fortsetzung

30.06.2019 / 15:30

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -	
5	24	Schulz-Christofzik Uwe	1965	GER	Crefelder SV	31,14
	x	x	26,71	25,60	<u>31,14</u>	x
6	251	Holz Bernd	1969	GER	TSV 95/10 Nieukerk	25,40
	23,39	<u>25,40</u>	x	x	21,37	x

## Speerwurf, Senioren M50 (700g) (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 12:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -	
1 (1)	54	Hund Christian	1968	GER	DJK Rasensport Aachen-Brand	47,61
	47,22	47,05	47,60	<u>47,61</u>	46,01	x

## 100m, Senioren M55

30.06.2019 / 11:20

Zeitläufe Wind: II:0,0; I:0,0 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	223	Mülbüsch Matthias	1963	GER	SV Germania Dürwiß	13,55 1./II
2	6	Kreft Dr. Norbert	1964	AUT	ART Düsseldorf	13,66 2./II
3	79	Baumgarten Hans	1964	GER	LAV Bad Godesberg	13,80 1./I
4	149	Verhufen Rainer	1964	GER	Mönchengladbacher LG	14,04 3./II
5	217	Schmitz Stefan	1963	GER	SuS Schalke 96	14,08 2./I
6	170	Sicora Jörg	1962	GER	Pulheimer SC	14,13 3./I
7	31	Caspar-Bours Peter	1960	GER	DJK Frankenberg 1912 Aachen	14,37 4./I
8	269	Küpper Ingo	1964	GER	TSV Kirchlinde	14,80 4./II

## 200m, Senioren M55

30.06.2019 / 13:45

Zeitläufe Wind: I:+0,2; II:+0,4 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	6	Kreft Dr. Norbert	1964	AUT	ART Düsseldorf	28,07 1./II
2	223	Mülbüsch Matthias	1963	GER	SV Germania Dürwiß	28,31 2./II
3	217	Schmitz Stefan	1963	GER	SuS Schalke 96	28,77 1./I
4	170	Sicora Jörg	1962	GER	Pulheimer SC	28,94 3./II
5	297	Uebele Joachim	1962	GER	TuS Köln rrh.	28,97 4./II
6	149	Verhufen Rainer	1964	GER	Mönchengladbacher LG	29,16 2./I
7	79	Baumgarten Hans	1964	GER	LAV Bad Godesberg	29,32 3./I
8	225	Schneider Herbert	1963	GER	SV Germania Dürwiß	29,72 4./I

## 400m, Senioren M55

30.06.2019 / 15:10

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	281	Müller Andreas	1964	GER	Turnverein Erkelenz	59,79
2	225	Schneider Herbert	1963	GER	SV Germania Dürwiß	66,38
3	297	Uebele Joachim	1962	GER	TuS Köln rrh.	67,65
4	269	Küpper Ingo	1964	GER	TSV Kirchlinde	69,67



## 800m, Senioren M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 12:50

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	281	Müller Andreas	1964	GER	Turnverein Erkelenz	2:19,25
2	219	Wilhelmi Karl-Otto	1962	GER	SV Brackwede	2:25,40
	126	Stötzel Dr. Martin	1964	GER	LG Stadtwerke Hilden	abg.

## 1500m, Senioren M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 16:25

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	291	Runte Meinolf	1961	GER	TuS Breitscheid	5:25,24

## 100m Hürden, Senioren M55 (0,914m) (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 10:30

Zeitläufe

Wind: I:0,0 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	230	Reinhardt Alfred	1960	GER	SV Rotweiß Schlafhorst	18,30
	235	Baranzke Martin	1963	GER	Team Voreifel	disq.
		IWR 168.7				

## Hochsprung, Senioren M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 11:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
						1,20 1,25 1,30 1,35 1,40 1,45 1,48 1,51 1,54 1,57 1,60 1,63 1,66
						1,70 1,73
1 (1)	257	Dimmel Axel	1963	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	1,70
						- - - O O O - O - XO O - XXO
						XXO X-
2 (3)	285	Schraut Gunnar	1964	GER	TuS 1862 Kirn	1,57
						- - - - - O - O O XO XXX

## Weitsprung, Senioren M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 15:20

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Wind
						- V1 - - V2 - - V3 - - V4 - - V5 - - V6 -	
1 (1)	257	Dimmel Axel	1963	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	5,67	+1,2
						5,56 x 5,67 x x -	
						+0,5 -0,5 +1,2 -1,3 -0,1	
	332	Nonnenbruch Gunther	1962	GER	Troisdorfer LG	ogV	
						x x - - -	
						0,0 0,0	

## Dreisprung, Senioren M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 16:45

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Wind
						- V1 - - V2 - - V3 - - V4 - - V5 - - V6 -	
1 (2)	235	Baranzke Martin	1963	GER	Team Voreifel	10,42	+0,4
						10,04 10,21 10,42 x 10,34 x	
						-0,1 -0,7 +0,4 -0,4 +0,1 -0,4	

## Kugelstoß, Senioren M55 (6kg)

30.06.2019 / 14:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -
1	235	Baranzke Martin	1963	GER	Team Voreifel	11,78	
		11,35	11,28	11,40	11,46	<u>11,78</u>	11,43
2	1	Beckers Det	1964	GER	Aachener TG	11,76	
		x	11,39	11,43	11,64	11,34	<u>11,76</u>
3	152	Zach Dr. Manfred	1964	GER	Mönchengladbacher LG	10,63	
		x	9,89	10,22	10,44	1,02	<u>10,63</u>
4	257	Dimmel Axel	1963	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	10,14	
		9,54	9,30	9,76	<u>10,14</u>	9,99	10,02
5	170	Sicora Jörg	1962	GER	Pulheimer SC	9,14	
		<u>9,14</u>	x	x	8,60	<u>9,14</u>	x
6	332	Nonnenbruch Gunther	1962	GER	Troisdorfer LG	8,45	
		<u>8,45</u>	x	x	x	x	8,43

## Diskuswurf, Senioren M55 (1,5kg)

30.06.2019 / 16:30

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -
1	63	Messner Matthias	1963	GER	Düsseldorfer TV 1847	38,54	
		32,08	35,66	37,50	<u>38,54</u>	34,69	36,88
2	1	Beckers Det	1964	GER	Aachener TG	34,71	
		29,77	34,00	33,38	<u>34,71</u>	31,65	33,50
3	170	Sicora Jörg	1962	GER	Pulheimer SC	34,29	
		30,43	x	32,40	32,04	<u>34,29</u>	x
4	253	Spauschus Lutz	1964	GER	TSV 95/10 Nieukerk	29,35	
		x	x	x	<u>29,35</u>	x	x
5	332	Nonnenbruch Gunther	1962	GER	Troisdorfer LG	26,51	
		26,27	x	24,70	x	x	<u>26,51</u>

## Speerwurf, Senioren M55 (700g) (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 12:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -
1 (2)	260	Maurer Michael	1964	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	39,85	
		39,74	<u>39,85</u>	38,05	38,91	38,37	38,30
2 (3)	314	Michalek Gerd	1960	GER	TV Herkenrath	38,09	
		36,01	36,67	<u>38,09</u>	35,71	37,76	36,08
3 (4)	1	Beckers Det	1964	GER	Aachener TG	35,96	
		<u>35,96</u>	34,23	x	34,31	35,78	35,37

## 100m, Seniorinnen W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 11:40

Finale Wind: !:+1,0 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	241	Laserich Petra	1967	GER	TLV Germania Überruhr	14,80

## 200m, Seniorinnen W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 14:20

Finale Wind: !:+0,1 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	242	vom Hove Nicole	1968	GER	TLV Germania Überruhr	28,26
2	177	Richter Stefani	1967	GER	Rhein-Berg Runners	31,80
3	184	Derichs Beate	1966	GER	SC Myhl LA	35,67

## 400m, Seniorinnen W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 15:30

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	255	Bauer Marion	1967	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	69,85
2	182	Barkey Edith	1965	GER	SC Falke Saerbeck	69,92
3	58	Geer Anja	1966	GER	Düsseldorfer Sportverein 04	80,09

## 800m, Seniorinnen W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 13:10

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	136	Pfennig Doris	1965	GER	LT DSHS Köln	2:36,41
2	255	Bauer Marion	1967	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	2:47,24
	317	Janz Karin	1966	GER	TV Refrath	abg.

## 1500m, Seniorinnen W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 16:45

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	150	Wefers Ulrike	1966	GER	Mönchengladbacher LG	5:30,04
2	101	Weiss Annette	1968	GER	LAZ PUMA Rhein-Sieg	5:36,12

## 5000m, Seniorinnen W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 17:45

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	47	Uebbing Sylvia	1967	GER	DJK Lowick	22:20,68

## 80m Hürden, Seniorinnen W50 (0,762m) (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 10:00

Finale

Wind: !:+0,1 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	183	Deckers Anja	1969	GER	SC Myhl LA	15,08
2	141	Tolksdorf Claudia	1966	GER	Moerser TV	16,32

## Hochsprung, Seniorinnen W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 14:15

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
						0,85 0,90 0,95 1,00 1,05 1,08 1,11 1,14 1,17 1,20 1,23 1,26 1,29
						1,32 1,35 1,38 1,41
1 (1)	141	Tolksdorf Claudia	1966	GER	Moerser TV	1,38
						- - - - - - - - - - - O O O
						O XO O XXX
2 (2)	187	Krolkowski Kerstin	1969	GER	SC Myhl LA	1,35
						- - - - - - - - - - - O XO
						O O XXX
	241	Laserich Petra	1967	GER	TLV Germania Überrauch	ogV
						- - - - - - - - - - - XXX

## Weitsprung, Seniorinnen W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 12:50

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Wind
						- V1 - - V2 - - V3 - - V4 - - V5 - - V6 -	
1 (1)	140	Tersteegen Gudrun	1967	GER	Moerser TV	3,79	+0,6
						3,66 3,55 3,77 3,68 3,71 3,79	
						-0,4 0,0 +1,5 -0,1 +1,4 +0,6	
2 (2)	177	Richter Stefani	1967	GER	Rhein-Berg Runners	3,75	-0,9
						x 3,47 3,75 3,63 - -	
						-0,4 -0,3 -0,9 +0,5	

## Dreisprung, Seniorinnen W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 11:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Wind
		- V1 -			- V4 -	- V5 -	- V6 -
		- V2 -			- V3 -		
183		Deckers Anja	1969	GER	SC Myhl LA		abg.

## Kugelstoß, Seniorinnen W50 (3kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 15:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
		- V1 -			- V4 -	- V5 -
		- V2 -			- V3 -	- V6 -
1 (2)	43	Schürenberg Marion	1969	GER	DJK LC Assindia Essen	11,21
		11,05			10,99	10,45
					10,95	<u>11,21</u>
						11,05

## Diskuswurf, Seniorinnen W50 (1kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 10:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
		- V1 -			- V4 -	- V5 -
		- V2 -			- V3 -	- V6 -
1 (2)	43	Schürenberg Marion	1969	GER	DJK LC Assindia Essen	29,81
		28,71			x	27,56
					x	<u>29,81</u>
						x
2 (3)	141	Tolksdorf Claudia	1966	GER	Moerser TV	25,31
		<u>25,31</u>			x	20,08
					23,45	22,26
						22,23

## Speerwurf, Seniorinnen W50 (500g) (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 16:30

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
		- V1 -			- V4 -	- V5 -
		- V2 -			- V3 -	- V6 -
1 (1)	187	Krolikowski Kerstin	1969	GER	SC Myhl LA	30,83
		<u>30,83</u>			x	27,81
					29,46	28,96
						28,56
2 (3)	141	Tolksdorf Claudia	1966	GER	Moerser TV	23,63
		x			20,95	22,38
					22,79	21,43
						<u>23,63</u>

## 100m, Seniorinnen W55 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 11:40

Finale Wind: l:+1,0 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	51	Schädlich Angela	1963	GER	DJK Novesia Neuss	16,21
2	60	Kanthak Sylvia	1962	GER	Düsseldorfer Sportverein 04	16,28

## 200m, Seniorinnen W55 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 14:20

Finale Wind: l:+0,1 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	307	Jerosch Maria Katharina Anna	1961	GER	TV Bedburg 1927	33,62

## 800m, Seniorinnen W55 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 13:10

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	313	Gippert Monika	1961	GER	TV Herkenrath	2:37,28
2	307	Jerosch Maria Katharina Anna	1961	GER	TV Bedburg 1927	2:48,48
3	216	Müller Dagmar	1960	GER	SuS Schalke 96	3:14,70

## 1500m, Seniorinnen W55 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 16:45

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	216	Müller Dagmar	1960	GER	SuS Schalke 96	6:36,93

## 5000m, Seniorinnen W55 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 17:45

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	158	Schwartzte Alexandra	1963	GER	OSC Waldniel	20:32,10

## 80m Hürden, Seniorinnen W55 (0,762m) (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 10:00

Finale Wind: I:+0,1 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	21	Kraas Frauke	1962	GER	Brühler TV 1879	15,75

## Hochsprung, Seniorinnen W55 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 14:15

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
						0,85 0,90 0,95 1,00 1,05 1,08 1,11 1,14 1,17 1,20 1,23 1,26 1,29
						1,32 1,35 1,38 1,41

1 (4) 262 Plifke Birgit 1963 GER TSV Bayer 04 Leverkusen 1,29

- - - - - - - - - O O O O XXO

2 (5) 64 Remus Andrea 1962 GER Düsseldorfer TV 1847 1,29

- - - - - - - - - O XO XXO XXO  
XXX

3 (6) 21 Kraas Frauke 1962 GER Brühler TV 1879 1,26

- - - - - - - - - O O XO -

## Weitsprung, Seniorinnen W55 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 12:50

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Wind
						- V1 - - V2 - - V3 - - V4 - - V5 - - V6 -	
1 (3)	51	Schädlich Angela	1963	GER	DJK Novesia Neuss	3,69	+1,5
						x 3,37 3,32 3,40 x -0,9 +1,5 +1,3 +1,6 -0,3 +0,2	
2 (4)	144	Gathen Hildegard	1963	GER	Mönchengladbacher LG	3,45	-1,4
						3,31 x x 3,45 x 3,41 +0,4 +1,0 +1,0 -1,4 +0,8 -0,8	

## Dreisprung, Seniorinnen W55 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 11:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Wind
						- V1 - - V2 - - V3 - - V4 - - V5 - - V6 -	
1 (2)	21	Kraas Frauke	1962	GER	Brühler TV 1879	8,36	-1,6
						x 8,33 8,34 - 8,36 - 0,0 -0,5 +1,3 -1,6	
2 (3)	144	Gathen Hildegard	1963	GER	Mönchengladbacher LG	8,32	-0,3
						8,32 7,93 8,11 7,78 7,89 7,79 -0,3 -0,6 +0,2 +1,0 -1,1 -0,4	

## Kugelstoß, Seniorinnen W55 (3kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 15:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -
1 (1)	262	Plifke Birgit	1963	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	13,47	
		13,47	x		13,43	x	13,41
2 (3)	51	Schädlich Angela	1963	GER	DJK Novesia Neuss	9,69	9,94
					10,02	10,29	x
3 (4)	21	Kraas Frauke	1962	GER	Brühler TV 1879	8,71	8,81
					8,85	8,88	x
							8,40

## Diskuswurf, Seniorinnen W55 (1kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 10:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -
1 (1)	262	Plifke Birgit	1963	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	x	x
					31,17	29,85	35,67
							31,25

## Speerwurf, Seniorinnen W55 (500g) (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 16:30

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -
1 (4)	21	Kraas Frauke	1962	GER	Brühler TV 1879	21,24	19,27
					21,49	19,90	x
							22,62
2 (5)	60	Kanthak Sylvia	1962	GER	Düsseldorfer Sportverein 04	18,25	x
					18,35	x	x
							x

## 100m, Senioren M60

30.06.2019 / 11:30

Zeitläufe

Wind: I:-0,2 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	226	Vogel Günter	1958	GER	SV Germania Dürwiß	12,95
2	304	Dannenberg Volker	1955	GER	TV Bedburg 1927	13,35
3	268	Bierwirth Hans-Peter	1959	GER	TSV Kirchlinde	13,92
4	270	Schütte Thomas	1959	GER	TSV Kirchlinde	14,32

## 200m, Senioren M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 13:50

Zeitläufe

Wind: I:+1,2 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	226	Vogel Günter	1958	GER	SV Germania Dürwiß	26,98
2	270	Schütte Thomas	1959	GER	TSV Kirchlinde	29,54

## 400m, Senioren M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 15:20

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	331	Hitzmann Dieter	1957	GER	VT Kempen 1859	71,10
2	193	Rade Dr. Claus-Dieter	1955	GER	SSF Bonn	74,07

## 800m, Senioren M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 12:50

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	44	Enk Werner	1959	GER	DJK Lowick	<b>2:29,98</b>
2	74	Pullwitt Wolfgang	1955	GER	Korschenbroicher LA-Club	<b>2:36,24</b>
3	66	Am Orde Andreas	1959	GER	Essener Leichtathletik-Verein	<b>2:39,44</b>
4	323	Ruhrmann Helmut	1956	GER	USC Bochum	<b>2:40,98</b>

## 1500m, Senioren M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 16:25

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	323	Ruhrmann Helmut	1956	GER	USC Bochum	<b>5:44,27</b>

## 5000m, Senioren M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 18:20

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	206	Hesselmann Rolf	1957	GER	STV Hünxe	<b>19:56,31</b>
2	329	van Dongen Werner	1959	GER	Turn-u.Spielv. Weeze 1910/19	<b>21:07,82</b>

## 100m Hürden, Senioren M60 (0,838m) (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 10:15

Zeitläufe

Wind: I:-0,1 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	243	Euskirchen Norbert	1959	GER	Troisdorfer LG	<b>17,55</b>

## 4x100m, Senioren M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 17:25

Zeitläufe

Rang	Name	Nat	Verein	Leistung
1 (2)	<b>StG Hünxe-Bedburg-Duisburg</b> 1: 204, Heckner Winfried (1950) 3: 304, Dannenberg Volker (1955)	GER	StG Hünxe-Bedburg-Duisburg	<b>55,88</b>
			2: 209, Unterloh Friedhelm (1949) 4: 211, Wolters Heinrich (1939)	

## Hochsprung, Senioren M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 12:15

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
						1,00 1,05 1,10 1,15 1,20 1,23 1,26 1,29 1,32 1,35 1,38 1,41 1,44
						1,47 1,50 1,55 1,60
1 (1)	304	Dannenberg Volker	1955	GER	TV Bedburg 1927	<b>1,55</b>
						- - - - - - - - - - - - -
						- O O XXX
2 (2)	264	Sekulla Raimund	1958	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	<b>1,47</b>
						- - - - - - - - - - - - -
						XO -
3 (4)	15	Huget Richard	1956	GER	ASV Senden	<b>1,29</b>
						- - - - - - - - - - - - -
						- - XXO XXX

## Stabhochsprung, Senioren M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 12:10

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
						2,00 2,10 2,20 2,30 2,40 2,50 2,60 2,70 2,80 2,90 3,00 3,10 3,20
						3,30 3,40 3,50 3,60 3,70 3,80 3,90 4,00 4,10 4,20 4,30 4,55 4,65
	243	Euskirchen Norbert	1959	GER	Troisdorfer LG	<b>ogV</b>
						- - - - - - - - - - - - -
						- - XXX



## Weitsprung, Senioren M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 14:40

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Wind
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -
1 (1)	304	Dannenberg Volker	1955	GER	TV Bedburg 1927	4,90	-0,2
		x	<u>4,90</u>	x	4,88	4,87	x
		+0,9	-0,2	-0,4	+1,1	+0,5	+0,8
2 (2)	268	Bierwirth Hans-Peter	1959	GER	TSV Kirchlinde	4,39	+0,7
		<u>4,39</u>	4,30	4,08	4,26	4,30	<u>4,39</u>
		+0,7	+0,7	-0,1	-0,1	+0,1	+0,7

## Dreisprung, Senioren M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 16:45

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Wind
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -
1 (1)	304	Dannenberg Volker	1955	GER	TV Bedburg 1927	10,55	0,0
		10,20	10,29	10,46	10,40	x	<u>10,55</u>
		-1,1	-0,4	+0,3	+1,0	-0,4	0,0
2 (3)	15	Huget Richard	1956	GER	ASV Senden	9,29	+0,1
		8,90	<u>9,29</u>	x	8,98	x	x
		-1,1	+0,1	+0,3	0,0	0,0	0,0

## Kugelstoß, Senioren M60 (5kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 16:15

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -
1 (1)	10	Büscher Hans-Joachim	1957	GER	ASC Düsseldorf	12,98	
		11,75	12,58	x	<u>12,98</u>	12,87	x
2 (2)	15	Huget Richard	1956	GER	ASV Senden	11,68	
		10,88	11,20	<u>11,68</u>	x	x	11,14
3 (3)	192	Tillmann Thomas	1957	GER	Sportgemeinschaft Langenfeld	10,65	
		9,91	9,25	9,99	<u>10,65</u>	10,07	10,23

## Diskuswurf, Senioren M60 (1kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 11:10

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -
1 (1)	15	Huget Richard	1956	GER	ASV Senden	38,10	
		x	x	35,16	36,60	x	<u>38,10</u>
2 (3)	8	Liebke Bernd	1955	GER	ART Düsseldorf	37,03	
		31,23	<u>37,03</u>	x	34,57	x	x
3 (4)	243	Euskirchen Norbert	1959	GER	Troisdorfer LG	35,78	
		34,15	x	x	<u>35,78</u>	x	x
4 (5)	127	Stolz Karl-Heinz	1959	GER	LG Stolberg	35,45	
		x	<u>35,45</u>	x	x	x	x
5 (6)	301	Knipper Manfred	1958	GER	TuS Oedt 1884 e.V.	34,83	
		<u>34,83</u>	x	x	x	x	x
6 (7)	53	Heidingsfeld Dietmar	1958	GER	DJK Rasensport Aachen-Brand	33,68	
		x	29,00	<u>33,68</u>	33,25	x	x
7 (9)	306	Jerosch Arnold	1959	GER	TV Bedburg 1927	31,07	
		23,97	27,95	24,55	26,01	27,91	<u>31,07</u>
8 (10)	180	Laur Klaus-Dieter	1956	GER	Rumelner TV	30,63	
		x	<u>30,63</u>	29,61	x	x	x

## Speerwurf, Senioren M60 (600g) (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 14:15

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
		- V1 -			- V2 -	
		- V2 -			- V3 -	
		- V3 -			- V4 -	
		- V4 -			- V5 -	
		- V5 -			- V6 -	
1 (1)	301	Knipper Manfred	1958	GER	TuS Oedt 1884 e.V.	33,05
		29,20			31,54	
					<u>33,05</u>	
2 (2)	127	Stolz Karl-Heinz	1959	GER	LG Stolberg	30,38
		22,87			25,50	
					<u>30,38</u>	
3 (3)	192	Tillmann Thomas	1957	GER	Sportgemeinschaft Langenfeld	27,50
		<u>27,50</u>			26,38	
					24,65	
4 (4)	306	Jerosch Arnold	1959	GER	TV Bedburg 1927	26,40
		22,64			24,40	
					<u>26,40</u>	
					26,23	
					26,07	

## 100m, Senioren M65

30.06.2019 / 11:30

Zeitläufe

Wind: I:0,0 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	324	Lotz Wolfgang	1954	GER	VFL Engelskirchen	14,15
2	249	Zantopp Heinz	1951	GER	Troisdorfer LG	14,36
3	204	Heckner Winfried	1950	GER	STV Hünxe	14,62

## 200m, Senioren M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 13:50

Zeitläufe

Wind: I:+1,2 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	166	Kombrink Dr. Erich	1950	GER	Pulheimer SC	29,93
2	249	Zantopp Heinz	1951	GER	Troisdorfer LG	30,77
	324	Lotz Wolfgang	1954	GER	VFL Engelskirchen	abg.
	245	Hörmann Mathias	1952	GER	Troisdorfer LG	abg.

## 400m, Senioren M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 15:20

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	166	Kombrink Dr. Erich	1950	GER	Pulheimer SC	66,89

## 800m, Senioren M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 12:50

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	172	Spölggen Joachim	1954	GER	Pulheimer SC	3:30,36

## 1500m, Senioren M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 16:25

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	316	Groos Martin	1953	GER	TV Refrath	5:44,58
2	147	Paffrath Adam	1951	GER	Mönchengladbacher LG	6:08,38

## 5000m, Senioren M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 18:20

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	73	Weber Dr. Wolfram	1952	GER	Hülser SV	21:43,51
2	148	Richardt Dr. Dirk	1953	GER	Mönchengladbacher LG	22:03,49
3	145	Höfker Johann	1952	GER	Mönchengladbacher LG	23:21,93

## 100m Hürden, Senioren M65 (0,838m) (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 10:15

Zeitläufe Wind: I:-0,1 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	328	Hampel Horst	1953	GER	TSV Kirchlinde	19,90
2	321	Lipinski Gerd	1952	GER	TV Werther 04	21,49
3	245	Hörmann Mathias	1952	GER	Troisdorfer LG	21,75

## Hochsprung, Senioren M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 12:15

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
						1,00 1,05 1,10 1,15 1,20 1,23 1,26 1,29 1,32 1,35 1,38 1,41 1,44
						1,47 1,50 1,55 1,60

1 (3) 321 Lipinski Gerd 1952 GER TV Werther 04 1,38  
- - - - - - - O O XO O XXX

## Stabhochsprung, Senioren M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 12:10

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
						2,00 2,10 2,20 2,30 2,40 2,50 2,60 2,70 2,80 2,90 3,00 3,10 3,20
						3,30 3,40 3,50 3,60 3,70 3,80 3,90 4,00 4,10 4,20 4,30 4,55 4,65

1 (4) 88 Ritte Wolfgang 1953 GER LAV Bayer Uerdingen/Dormagen 3,70  
- - - - - - - - - - - - -  
O - XO - O XXX  
2 (7) 245 Hörmann Mathias 1952 GER Troisdorfer LG 2,80  
- - - - - XXO - O O XXX

## Weitsprung, Senioren M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 14:40

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Wind
						- V1 - - V2 - - V3 - - V4 - - V5 - - V6 -	
1 (3)	218	Zakrzewa Klaus	1951	GER	SuS Schalke 96	4,01	+1,3
						x 3,80 4,01 x x x	
						+1,4 +1,6 +1,3 -1,1 +1,8 -1,1	

## Dreisprung, Senioren M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 16:45

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Wind
						- V1 - - V2 - - V3 - - V4 - - V5 - - V6 -	
1 (4)	218	Zakrzewa Klaus	1951	GER	SuS Schalke 96	8,85	-0,1
						8,27 8,07 8,67 8,82 8,09 8,85	
						-0,4 +1,0 +1,2 -0,7 +0,1 -0,1	

## Kugelstoß, Senioren M65 (5kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 16:15

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
						- V1 - - V2 - - V3 - - V4 - - V5 - - V6 -
1 (4)	137	Perpeet Hans	1950	GER	mettmann-sport	10,03
						9,56 x x 9,31 x 10,03

## Diskuswurf, Senioren M65 (1kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 11:10

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
		- V1 -			- V4 -	
		- V2 -			- V5 -	
		- V3 -			- V6 -	
1 (2)	308	Mandt Willi	1954	GER	TV Bedburg 1927	37,30
		33,72			35,35	37,12
		36,93			36,57	
		<u>37,30</u>				
2 (8)	245	Hörmann Mathias	1952	GER	Troisdorfer LG	32,78
		30,35			-	-
		x			-	-
		<u>32,78</u>				
	138	Burger Friedrich	1950	GER	Moerser TV	ogV
		<u>x</u>			-	-
		<u>x</u>			-	-
		<u>x</u>			-	-

## Speerwurf, Senioren M65 (600g) (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 14:15

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
		- V1 -			- V4 -	
		- V2 -			- V5 -	
		- V3 -			- V6 -	
1 (5)	194	Nehring Dieter	1950	GER	SSG Königswinter	26,08
		<u>26,08</u>			x	x
		x			24,27	
		24,27			x	24,81
						x

## 100m, Seniorinnen W60 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 11:45

Finale Wind: I:0,0 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	62	Engel Monika	1956	GER	Düsseldorfer TV 1847	17,06

## 200m, Seniorinnen W60 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 14:20

Finale Wind: I:+0,9 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	175	Niedanowski Sabine	1959	GER	Recklinghäuser LC	35,85

## 400m, Seniorinnen W60 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 15:30

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	102	Weiss Irmgard	1955	GER	LAZ PUMA Rhein-Sieg	84,07

## 800m, Seniorinnen W60 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 13:10

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	222	Kohlen Helene	1955	GER	SV Germania Dürwiß	3:27,46

## 1500m, Seniorinnen W60 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 16:45

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	36	Hellenbrand Lilo	1956	GER	DJK Gillrath 1911	5:58,57
2	300	Kappenhagen Angelika	1957	GER	TuS Oedt 1884 e.V.	6:29,14

## 5000m, Seniorinnen W60 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 17:45

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	36	Hellenbrand Lilo	1956	GER	DJK Gillrath 1911	23:07,26

## Hochsprung, Seniorinnen W60 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 14:15

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung												
						0,85	0,90	0,95	1,00	1,05	1,08	1,11	1,14	1,17	1,20	1,23	1,26	1,29
						1,32	1,35	1,38	1,41									
1 (3)	61	Böggemann Ute	1957	GER	Düsseldorfer TV 1847													1,32
						O	XXX											XXO

## Weitsprung, Seniorinnen W60 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 12:50

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung						Wind
						- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -	
1 (1)	61	Böggemann Ute	1957	GER	Düsseldorfer TV 1847	x	3,96	3,96	4,06	<u>4,20</u>	x	4,20 -0,2
						-0,3	-1,5	-0,7	+0,7	-0,2	-0,3	
2 (3)	62	Engel Monika	1956	GER	Düsseldorfer TV 1847	<u>3,39</u>	3,34	3,37	3,21	x	3,36	3,39 +0,5
						+0,5	+0,1	-0,5	-0,6	+0,6	+0,4	

## Dreisprung, Seniorinnen W60 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 11:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung						Wind
						- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -	
1 (1)	61	Böggemann Ute	1957	GER	Düsseldorfer TV 1847	9,03	x	x	<u>9,13</u>	x	x	9,13 -1,2
						-1,3	-0,7	-0,5	-1,2	-1,8	-0,9	

## Kugelstoß, Seniorinnen W60 (3kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 12:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung						
						- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -	
1 (6)	212	Bannier-Makhlouka Angelika	1955	GER	SuS 09 Dinslaken	7,19	6,83	7,20	<u>7,37</u>	7,06	x	7,37

## Diskuswurf, Seniorinnen W60 (1kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 10:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung						
						- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -	
1 (8)	212	Bannier-Makhlouka Angelika	1955	GER	SuS 09 Dinslaken	x	20,71	20,37	20,89	<u>21,60</u>	20,65	21,60

## Speerwurf, Seniorinnen W60 (500g) (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 16:30

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung						
						- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -	
1 (2)	102	Weiss Irmgard	1955	GER	LAZ PUMA Rhein-Sieg	22,93	<u>25,73</u>	x	x	-	22,22	25,73
2 (6)	171	Sicora Mathilde	1957	GER	Pulheimer SC	11,12	11,57	11,62	12,92	<u>13,49</u>	12,80	13,49

## 100m, Seniorinnen W65 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 11:45

Finale Wind: I:0,0 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	7	Lang-Dreyer Christine	1950	GER	ART Düsseldorf	30,14

## 200m, Seniorinnen W65 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 14:20

Finale Wind: I:+0,9 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	113	Scharbatke Veronika	1950	GER	LC Wuppertal	38,46

## 400m, Seniorinnen W65 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 15:30

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	113	Scharbatke Veronika	1950	GER	LC Wuppertal	90,68

## 800m, Seniorinnen W65 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 13:10

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	113	Scharbatke Veronika	1950	GER	LC Wuppertal	3:37,75

## Hochsprung, Seniorinnen W65 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 14:15

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
0,85 0,90 0,95 1,00 1,05 1,08 1,11 1,14 1,17 1,20 1,23 1,26 1,29						
1,32 1,35 1,38 1,41						
1 (7)	26	Wolf-Schiruska Ute	1954	GER	Crefelder SV	1,17
		-			O XO O XO O XXX	
2 (8)	263	Schreiber Barbara	1951	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	1,05
		-			O O O XO XXX	

## Stabhochsprung, Seniorinnen W65 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 12:10

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1,80 1,90 2,00 2,10 2,20 2,30 2,40 2,50 2,60 2,70 2,80 2,90 3,00						
3,10 3,20 3,30						
1 (2)	87	Ritte Ute	1952	GER	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	2,40
		-			O O O XXX	

## Weitsprung, Seniorinnen W65 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 12:50

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Wind
- V1 - - V2 - - V3 - - V4 - - V5 - - V6 -							
1 (2)	87	Ritte Ute	1952	GER	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	3,71	-2,1
		3,66			3,71	x	x
		-0,4			-2,1	-0,5	-0,2
							-0,7

## Kugelstoß, Seniorinnen W65 (3kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 12:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -
1 (1)	272	Giering Gerda	1951	GER	Turn- u. Wassersportver. Bockum-Hövel	<b>8,35</b>	
		<u>8,35</u>	8,12	8,32	x	8,16	x
2 (2)	25	Schumacher Marianne	1952	GER	Crefelder SV	<b>8,27</b>	
		7,61	7,45	7,71	<u>8,27</u>	7,52	7,79
3 (3)	26	Wolf-Schiruska Ute	1954	GER	Crefelder SV	<b>7,63</b>	
		7,36	7,59	<u>7,63</u>	7,48	7,46	7,50
4 (4)	263	Schreiber Barbara	1951	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	<b>7,48</b>	
		<u>7,48</u>	7,29	x	7,35	x	6,99
5 (5)	205	Henschel Gisela	1950	GER	STV Hünxe	<b>7,40</b>	
		x	<u>7,40</u>	x	x	7,31	x

## Diskuswurf, Seniorinnen W65 (1kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 10:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -
1 (4)	272	Giering Gerda	1951	GER	Turn- u. Wassersportver. Bockum-Hövel	<b>22,69</b>	
		x	<u>22,69</u>	20,92	21,56	21,95	22,44
2 (6)	26	Wolf-Schiruska Ute	1954	GER	Crefelder SV	<b>22,39</b>	
		<u>22,39</u>	18,19	20,37	19,86	20,32	20,86
3 (7)	25	Schumacher Marianne	1952	GER	Crefelder SV	<b>21,64</b>	
		20,60	20,04	21,63	<u>21,64</u>	19,82	20,39
4 (10)	205	Henschel Gisela	1950	GER	STV Hünxe	<b>19,11</b>	
		18,77	18,87	<u>19,11</u>	17,96	17,88	18,85

## Speerwurf, Seniorinnen W65 (500g) (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 17:30

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -
1 (1)	25	Schumacher Marianne	1952	GER	Crefelder SV	<b>22,22</b>	
		21,44	21,17	18,93	<u>22,22</u>	x	19,97
2 (4)	26	Wolf-Schiruska Ute	1954	GER	Crefelder SV	<b>15,43</b>	
		<u>15,43</u>	14,29	14,71	15,22	x	14,48
3 (5)	263	Schreiber Barbara	1951	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	<b>15,09</b>	
		14,76	x	13,98	15,03	<u>15,09</u>	x

## 100m, Senioren M70

30.06.2019 / 11:10

Zeitläufe

Wind: l:0,0 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	209	Unterloh Friedhelm	1949	GER	STV Hünxe	<b>13,98</b>
2	221	Kirch Ferdi	1947	GER	SV Germania Dürwiß	<b>15,31</b>
3	78	Slany Dr. Ernst	1948	GER	Lauf-Club Euskirchen	<b>15,77</b>
4	42	Bergmann Günther	1946	GER	DJK LC Assindia Essen	<b>17,33</b>
	207	Overwien Hans-Jürgen	1947	GER	STV Hünxe	<b>abg.</b>

## 200m, Senioren M70 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 13:55

Zeitläufe

Wind: l:+1,2 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	209	Unterloh Friedhelm	1949	GER	STV Hünxe	<b>29,17</b>
2	221	Kirch Ferdi	1947	GER	SV Germania Dürwiß	<b>32,08</b>
3	169	Schneider Willi	1949	GER	Pulheimer SC	<b>32,61</b>
4	78	Slany Dr. Ernst	1948	GER	Lauf-Club Euskirchen	<b>33,61</b>



## 400m, Senioren M70

30.06.2019 / 15:20

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	318	König Karl-Heinz	1948	GER	TV Refrath	70,17
2	169	Schneider Willi	1949	GER	Pulheimer SC	76,25
3	190	Thran Hans-Jürgen	1946	GER	Spiridon Haltern	77,44
4	296	Schönenborn Martin	1946	GER	TuS Köln rrh.	78,34
5	228	Stefanski Rolf	1947	GER	SV Langendreer 04	96,42

## 800m, Senioren M70 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 13:00

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	318	König Karl-Heinz	1948	GER	TV Refrath	2:43,32
2	190	Thran Hans-Jürgen	1946	GER	Spiridon Haltern	3:11,62

## 1500m, Senioren M70 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 16:25

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	190	Thran Hans-Jürgen	1946	GER	Spiridon Haltern	6:37,03

## 5000m, Senioren M70 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 18:20

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	163	Hermes Alfred	1946	GER	Pulheimer SC	23:21,23
2	190	Thran Hans-Jürgen	1946	GER	Spiridon Haltern	24:43,69

## 4x100m, Senioren M70 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 17:25

Zeitläufe

Rang	Name	Nat	Verein	Leistung
1 (4)	<b>Pulheimer SC</b> 1: 162, Friederichs Hans Volker (1943) 3: 163, Hermes Alfred (1946)	GER	Pulheimer SC 2: 167, Loddeke Heinrich (1947) 4: 169, Schneider Willi (1949)	67,79

## Hochsprung, Senioren M70 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 16:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
						0,90 0,95 1,00 1,05 1,10 1,13 1,16 1,19 1,22 1,25 1,28 1,31 1,34
						1,37 1,40

1 (1)	296	Schönenborn Martin	1946	GER	TuS Köln rrh.	1,28
		-			O O O O XO -	
2 (2)	215	Amberge Hans Dieter	1948	GER	SuS Schalke 96	1,19
		-			O O O XXX	
3 (3)	207	Overwien Hans-Jürgen	1947	GER	STV Hünxe	1,19
		-			O XO O XXX	

## Stabhochsprung, Senioren M70 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 12:10

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
						2,00 2,10 2,20 2,30 2,40 2,50 2,60 2,70 2,80 2,90 3,00 3,10 3,20
						3,30 3,40 3,50 3,60 3,70 3,80 3,90 4,00 4,10 4,20 4,30 4,55 4,65

1 (9)	167	Loddeke Heinrich	1947	GER	Pulheimer SC	2,20
		O O XXO XXX				

## Weitsprung, Senioren M70 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 12:30

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung Wind		
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -	
1 (1)	209	Unterloh Friedhelm	1949	GER	STV Hünxe	4,44	4,28	4,44 -0,5
		4,28	4,34	<u>4,44</u>	x	x	4,28	
		-0,6	-1,5	-0,5	+0,1	+1,1	-0,7	
2 (2)	296	Schönenborn Martin	1946	GER	TuS Köln rrh.	3,54	3,49	3,55 +0,7
		x	x	<u>3,54</u>	x	<u>3,55</u>	-	
		+1,8	+0,6	+1,4	-0,1	+0,7		
3 (4)	207	Overwien Hans-Jürgen	1947	GER	STV Hünxe	3,18	3,00	3,18 0,0
		x	x	<u>3,18</u>	x	x	x	
		-0,3	+0,1	+1,7	0,0	+1,0	+0,3	

## Kugelstoß, Senioren M70 (4kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 11:50

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung		
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -	
1 (1)	191	Leske Michael	1949	GER	Sportgemeinschaft Langenfeld	11,07	10,84	11,07
		10,84	10,45	10,77	10,10	11,00	<u>11,07</u>	
2 (3)	178	Lange Torsten	1945	GER	RKS Phoenix Mutterstadt	10,60	x	10,60
		x	10,15	10,05	<u>10,60</u>	x	x	
3 (4)	207	Overwien Hans-Jürgen	1947	GER	STV Hünxe	9,69	9,64	9,69
		9,64	9,56	<u>9,69</u>	9,42	x	x	
4 (6)	94	Ziegenfuß Josef	1946	GER	LAV Oberhausen	8,34	8,33	8,34
		8,33	7,84	<u>8,34</u>	8,20	7,98	x	
	286	Unger Ralf	1947	GER	TuS 1889 Buir	ogV	x	ogV
		x	x	x	x	x	x	

## Diskuswurf, Senioren M70 (1kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 13:25

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung		
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -	
1 (1)	237	Mussinghoff Herbert	1949	GER	Team Voreifel	39,25	37,68	39,25
		37,68	39,09	<u>39,25</u>	x	x	x	
2 (2)	286	Unger Ralf	1947	GER	TuS 1889 Buir	38,30	x	38,30
		x	x	36,78	38,13	x	<u>38,30</u>	
3 (3)	208	Sura Hans-Jürgen	1949	GER	STV Hünxe	34,26	31,95	34,26
		31,95	29,76	31,90	x	30,96	<u>34,26</u>	
4 (5)	191	Leske Michael	1949	GER	Sportgemeinschaft Langenfeld	30,20	<u>30,20</u>	30,20
		<u>30,20</u>	27,22	27,40	x	29,21	x	
5 (6)	167	Loddeke Heinrich	1947	GER	Pulheimer SC	26,10	24,73	26,10
		24,73	24,07	x	x	24,87	<u>26,10</u>	
6 (7)	42	Bergmann Günther	1946	GER	DJK LC Assindia Essen	25,80	x	25,80
		x	25,44	24,51	x	<u>25,80</u>	x	
7 (8)	94	Ziegenfuß Josef	1946	GER	LAV Oberhausen	22,75	<u>22,75</u>	22,75
		<u>22,75</u>	x	x	x	x	21,64	
8 (10)	179	Brosinski Heinz	1945	GER	Rumelner TV	22,04	x	22,04
		x	<u>22,04</u>	x	21,50	x	x	

## Speerwurf, Senioren M70 (500g) (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 10:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
		- V1 -			- V2 -	
		- V2 -			- V3 -	
		- V3 -			- V4 -	
		- V4 -			- V5 -	
		- V5 -			- V6 -	
1 (1)	237	Mussinghoff Herbert	1949	GER	Team Voreifel	<b>38,85</b>
		37,21			37,24	37,52
					<u>38,85</u>	x
						<u>38,85</u>
2 (2)	100	Marx Winfried	1949	GER	LAZ PUMA Rhein-Sieg	<b>36,26</b>
		34,30			<u>36,26</u>	33,33
					x	x
						-
3 (3)	296	Schönenborn Martin	1946	GER	TuS Köln rrh.	<b>34,71</b>
		31,11			<u>34,71</u>	32,58
					32,01	33,38
						34,54
4 (7)	94	Ziegenfuß Josef	1946	GER	LAV Oberhausen	<b>23,78</b>
		20,20			18,96	20,95
					22,04	x
						<u>23,78</u>

## 100m, Senioren M75

30.06.2019 / 11:10

Zeitläufe

Wind: I:+0,7 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	248	van Riesen Dr. Sigurd	1944	GER	Troisdorfer LG	<b>15,27</b>
2	238	Wasmuth Dr. Gerd	1944	GER	Team Voreifel	<b>15,34</b>
3	72	Eicker Hartmut	1944	GER	Haaner Turnverein	<b>16,11</b>
4	266	Bander Gottfried	1941	GER	TSV Hochdahl	<b>18,33</b>

## 200m, Senioren M75 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 13:55

Zeitläufe

Wind: I:+1,2 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	238	Wasmuth Dr. Gerd	1944	GER	Team Voreifel	<b>33,87</b>
2	248	van Riesen Dr. Sigurd	1944	GER	Troisdorfer LG	<b>35,37</b>

## 400m, Senioren M75 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 15:20

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
	238	Wasmuth Dr. Gerd	1944	GER	Team Voreifel	<b>abg.</b>

## 800m, Senioren M75 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 13:00

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	203	Friese Klaus-Dieter	1941	GER	STV Hünxe	<b>3:07,54</b>
2	227	Fischer Eckart	1940	GER	SV Langendreer 04	<b>3:15,16</b>
3	67	Haße Udo	1942	GER	Essener Leichtathletik-Verein	<b>3:21,33</b>

## 1500m, Senioren M75 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 16:25

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	203	Friese Klaus-Dieter	1941	GER	STV Hünxe	<b>6:40,99</b>
2	271	Kalweit Siegfried	1942	GER	TSV Viktoria Mülheim	<b>7:18,53</b>

## 5000m, Senioren M75 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 18:20

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	271	Kalweit Siegfried	1942	GER	TSV Viktoria Mülheim	<b>25:53,02</b>

## Hochsprung, Senioren M75 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 16:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
						0,90 0,95 1,00 1,05 1,10 1,13 1,16 1,19 1,22 1,25 1,28 1,31 1,34
						1,37 1,40
1 (4)	72	Eicker Hartmut	1944	GER	Haaner Turnverein	1,16
		-			O O O XXX	
	16	Görtz Reiner	1941	GER	ASV Süchteln	n.a.

## Stabhochsprung, Senioren M75 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 12:10

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
						2,00 2,10 2,20 2,30 2,40 2,50 2,60 2,70 2,80 2,90 3,00 3,10 3,20
						3,30 3,40 3,50 3,60 3,70 3,80 3,90 4,00 4,10 4,20 4,30 4,55 4,65
1 (8)	292	Gnoth Siegbert	1940	GER	TuS Gildehaus	2,40
		-			- XXX	
	16	Görtz Reiner	1941	GER	ASV Süchteln	abg.

## Weitsprung, Senioren M75 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 12:30

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Wind
						- V1 - - V2 - - V3 - - V4 - - V5 - - V6 -	
1 (7)	266	Bander Gottfried	1941	GER	TSV Hochdahl	2,79	+0,5
		x			x		
		+1,4			+1,9		
2 (8)	92	Porschen Hans Wilhelm	1941	GER	LAV Habelrath-Grefrath	2,76	+0,8
		x			x		
		+0,3			+0,3		

## Kugelstoß, Senioren M75 (4kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 11:50

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
						- V1 - - V2 - - V3 - - V4 - - V5 - - V6 -
1 (2)	231	Vorbach Lutz	1944	GER	SV Rotweiß Schlafhorst	10,79
		10,79			x	
2 (5)	72	Eicker Hartmut	1944	GER	Haaner Turnverein	9,62
		9,01			9,23	
3 (7)	92	Porschen Hans Wilhelm	1941	GER	LAV Habelrath-Grefrath	6,95
		6,87			6,77	
	159	Hermanns Axel	1944	GER	Preussen Krefeld Leichtathletik	abg.

## Diskuswurf, Senioren M75 (1kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 13:25

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
						- V1 - - V2 - - V3 - - V4 - - V5 - - V6 -
1 (4)	231	Vorbach Lutz	1944	GER	SV Rotweiß Schlafhorst	31,40
		28,68			29,01	
2 (9)	4	Angermund Werner	1943	GER	ART Düsseldorf	22,19
		21,76			22,19	
3 (11)	16	Görtz Reiner	1941	GER	ASV Süchteln	19,72
		x			19,72	

## Speerwurf, Senioren M75 (500g) (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 10:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -	
1 (5)	154	Meyer Gerd	1942	GER	MTG Horst Essen	26,55
	x	26,32		24,90	x	x
		<u>26,55</u>				
2 (6)	16	Görtz Reiner	1941	GER	ASV Süchteln	24,45
	23,93	x		x	x	<u>24,45</u>
		x				
3 (8)	266	Bander Gottfried	1941	GER	TSV Hochdahl	19,47
	16,27	18,09		17,90	17,41	<u>19,47</u>
					17,39	

## 5000m, Seniorinnen W70 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 17:45

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	327	Spronk Marianne	1948	GER	Turn-u.Spielv. Weeze 1910/19	24:49,46

## Weitsprung, Seniorinnen W70 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 12:50

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Wind
- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -		
1 (1)	274	Hartrath Annegret	1949	GER	Turnerschaft Frechen 1897	2,49	-0,5
	2,35	2,47		2,26	2,47	2,38	
	+0,5	+0,1		-0,6	+0,6	+0,4	
		<u>2,49</u>					
		-0,5					

## Kugelstoß, Seniorinnen W70 (3kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 12:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -	
1 (4)	2	Küper Gisela	1948	GER	Aachener TG	7,48
	7,14	7,01		<u>7,48</u>	7,11	7,32
		7,20				
2 (6)	273	Nitsch Renate	1947	GER	Turn- u. Wassersportver. Bockum-Hövel	6,88
	6,46	6,58		6,59	<u>6,88</u>	6,82
		x				

## Diskuswurf, Seniorinnen W70 (1kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 10:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -	
1 (13)	273	Nitsch Renate	1947	GER	Turn- u. Wassersportver. Bockum-Hövel	16,82
	14,45	15,33		<u>16,82</u>	15,37	14,49
		x				
2 (14)	2	Küper Gisela	1948	GER	Aachener TG	16,38
	14,77	x		15,85	<u>16,38</u>	x
		15,34				

## Speerwurf, Seniorinnen W70 (500g) (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 17:30

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -	
1 (3)	2	Küper Gisela	1948	GER	Aachener TG	15,84
	x	x		<u>15,84</u>	x	x
		15,43				

## 100m, Seniorinnen W75 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 11:45

Finale Wind: I:0,0 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	310	Venn Hannelore	1942	GER	TV Bedburg 1927	17,66

## 200m, Seniorinnen W75 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 14:20

Finale Wind: I:+0,9 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	310	Venn Hannelore	1942	GER	TV Bedburg 1927	38,71

## Kugelstoß, Seniorinnen W75 (2kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 12:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung											
		- V1 -			- V2 -	- V3 -											
1 (2)	279	Eßer Ursula	1943	GER	Turnverein Erkelenz	8,09											
		7,64			8,09	7,43											
					x	7,78	7,77										
2 (3)	280	Kusche Ingrid	1940	GER	Turnverein Erkelenz	7,98											
		7,52			x	7,98	7,75	7,68	x								
3 (5)	275	Heinsdorf Gertrud	1940	GER	Turnerschaft Frechen 1897	7,05											
		7,05			6,78	x	6,56	6,82	x								

## Diskuswurf, Seniorinnen W75 (750g) (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 10:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung											
		- V1 -			- V2 -	- V3 -											
1 (5)	280	Kusche Ingrid	1940	GER	Turnverein Erkelenz	22,50											
		19,19			19,74	22,50	20,04	19,64	20,25								
2 (9)	277	Timm Elke	1944	GER	Turnerschaft Frechen 1897	19,45											
		19,44			x	19,45	17,95	19,36	19,21								
3 (12)	275	Heinsdorf Gertrud	1940	GER	Turnerschaft Frechen 1897	17,04											
		x			16,72	x	17,04	15,88	16,13								

## Speerwurf, Seniorinnen W75 (400g) (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 17:30

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung											
		- V1 -			- V2 -	- V3 -											
1 (2)	277	Timm Elke	1944	GER	Turnerschaft Frechen 1897	16,44											
		x			14,85	16,44	16,05	14,76	16,07								

## 100m, Senioren M80 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 11:10

Finale Wind: I:+0,9 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	211	Wolters Heinrich	1939	GER	STV Hünxe	16,49
2	267	Bander Herbert	1939	GER	TSV Hochdahl	16,87

## 200m, Senioren M80 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 13:55

Finale Wind: I:+0,3 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	211	Wolters Heinrich	1939	GER	STV Hünxe	35,53
2	293	Clüsserath Bernd	1938	GER	TuS Köln rrh.	37,48

## 400m, Senioren M80 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 15:20

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	77	Schönenborn Alfons	1935	GER	Lauf-Club Euskirchen	122,70

## 800m, Senioren M80 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 13:00

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	30	Heise Ulrich	1938	GER	DJK Elmar Kohlscheid	3:41,06
2	77	Schönenborn Alfons	1935	GER	Lauf-Club Euskirchen	4:54,54

## 1500m, Senioren M80 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 16:25

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	30	Heise Ulrich	1938	GER	DJK Elmar Kohlscheid	7:25,49

## 5000m, Senioren M80 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 18:20

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	30	Heise Ulrich	1938	GER	DJK Elmar Kohlscheid	25:57,21

## Hochsprung, Senioren M80 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 16:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
0,90 0,95 1,00 1,05 1,10 1,13 1,16 1,19 1,22 1,25 1,28 1,31 1,34						
1,37 1,40						
1 (5)	112	Adams Gerhard	1937	GER	LC Rehlingen	1,10
- - O XO O XXX						

## Weitsprung, Senioren M80 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 12:30

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Wind
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -
1 (3)	211	Wolters Heinrich	1939	GER	STV Hünxe	3,28	-0,3
		3,12	3,18	<u>3,28</u>	-	-	-
		+0,1	+0,1	-0,3			
2 (5)	112	Adams Gerhard	1937	GER	LC Rehlingen	3,12	-0,2
		3,03	<u>3,12</u>	3,09	2,91	2,92	3,09
		-0,6	-0,2	+1,7	+1,5	+1,7	+0,9
3 (6)	267	Bander Herbert	1939	GER	TSV Hochdahl	2,99	+1,0
		2,50	x	2,69	<u>2,99</u>	2,79	2,88
		-0,5	+0,1	+0,7	+1,0	+0,5	+0,2

## Kugelstoß, Senioren M80 (3kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 12:45

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -
1 (1)	91	Wolf Dieter	1937	GER	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	10,98	
		8,90	9,12	9,74	9,43	<u>10,98</u>	x



## Diskuswurf, Senioren M80 (1kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 14:30

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung									
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -								
1 (1)	211	Wolters Heinrich	1939	GER	STV Hünxe	26,45	27,98	26,88	x	27,56	<u>28,24</u>				28,24
2 (2)	91	Wolf Dieter	1937	GER	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	22,06	22,88	22,66	22,37	<u>23,56</u>	22,58				23,56

## Speerwurf, Senioren M80 (400g) (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 10:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung									
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -								
1 (4)	112	Adams Gerhard	1937	GER	LC Rehlingen	26,66	<u>27,63</u>	21,24	23,64	24,41	x				27,63
2 (9)	267	Bander Herbert	1939	GER	TSV Hochdahl	15,20	x	1,73	<u>18,55</u>	x	x				18,55

## 100m, Senioren M85 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 11:10

Finale Wind: l:+0,9 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	82	Ingenrieth Fred	1934	GER	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	18,10	
2	83	Müller Herbert E.	1929	GER	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	18,14	

## 200m, Senioren M85 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 13:55

Finale Wind: l:+0,3 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	83	Müller Herbert E.	1929	GER	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	39,44	
2	82	Ingenrieth Fred	1934	GER	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	39,71	
3	326	Borgmann Hans	1934	GER	VSV Grenzland Wegberg	52,73	

## 400m, Senioren M85 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 15:20

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	83	Müller Herbert E.	1929	GER	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	106,27	
2	82	Ingenrieth Fred	1934	GER	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	114,50	

## Hochsprung, Senioren M85 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 16:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung															
		0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,13	1,16	1,19	1,22	1,25	1,28	1,31	1,34							
		1,37	1,40																		
1 (6)	122	Bexkens Wilhelm	1932	NED	LG Stadtwerke Hilden	1,00															
		O	O	O	XX-																

## Kugelstoß, Senioren M85 (3kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 12:45

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung									
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -								
1 (2)	122	Bexkens Wilhelm	1932	NED	LG Stadtwerke Hilden	7,66	<u>8,21</u>	x	7,84	7,87	8,15				8,21
2 (3)	326	Borgmann Hans	1934	GER	VSV Grenzland Wegberg	6,86	6,83	x	6,54	<u>7,01</u>	x				7,01

## Diskuswurf, Senioren M85 (1kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 14:30

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -	
1 (3)	122	Bexkens Wilhelm	1932	NED	LG Stadtwerke Hilden	17,23
	<u>17,23</u>	14,65	x	14,81	16,79	16,77
2 (4)	326	Borgmann Hans	1934	GER	VSV Grenzland Wegberg	14,62
	14,50	<u>14,62</u>	13,80	13,04	14,03	13,85

## Speerwurf, Senioren M85 (400g) (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 10:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -	
1 (10)	122	Bexkens Wilhelm	1932	NED	LG Stadtwerke Hilden	18,54
	18,49	<u>18,54</u>	x	18,50	17,23	x
2 (11)	326	Borgmann Hans	1934	GER	VSV Grenzland Wegberg	16,20
	x	x	<u>16,20</u>	15,81	x	x

## Kugelstoß, Seniorinnen W80 (2kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 12:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -	
1 (1)	75	von Westerholt Rosy	1939	GER	LA SV Herten	8,26
	7,72	x	7,67	7,73	8,09	<u>8,26</u>

## Diskuswurf, Seniorinnen W80 (750g) (aus gemeinsamem Bewerb)

30.06.2019 / 10:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -	
1 (11)	75	von Westerholt Rosy	1939	GER	LA SV Herten	18,54
	16,71	17,67	17,79	<u>18,54</u>	x	16,99