

Offene Nordrhein-Meisterschaften der Senioren und Seniorinnen

30. Juni 2019 in Kevelaer

Veranstalter Leichtathletik-Verband Nordrhein e.V.
Ausrichter LVN-Region Nord
Örtlicher Ausrichter Kevelaerer Sportverein 1890/1920 e.V.
Austragungsort Hülsparkstadion, Hoogemittagsweg, 47623 Kevelaer

Meisterschaftswettbewerbe

Senioren - M30, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80, M85:

100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1.500 m, 5.000 m, 4 x 100 m, 100/110m Hürden (bis M65)
Hoch, Stabhoch (bis M75), Weit, Drei, Kugel, Diskus, Speer

Seniorinnen - W30, W35, W40, W45, W50, W55, W60, W65, W70, W75, W80:

100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1.500 m, 5.000 m, 4 x 100 m, 80/100m Hürden (bis W55)
Hoch, Stabhoch (bis W65), Weit, Drei, Kugel, Diskus, Speer

Die 4 x 100 m-Staffeln werden in den Klassen **M30, M35, M40, M50, M60, M70** sowie **W30, W35, W40, W50, W60, W70** gewertet.

Sprunghöhen

Hochsprung

Senioren M30 und M35:	1,40m bis 1,65m alle 5cm, dann alle 3cm
Senioren M40 und M45:	1,35m bis 1,65m alle 5cm, dann alle 3cm
Senioren M50 und M55:	1,20m bis 1,45m alle 5cm, dann alle 3cm
Senioren M60 und M65:	1,00m bis 1,20m alle 5cm, dann alle 3cm
Senioren M70 bis M85:	0,90m bis 1,10m alle 5cm, dann alle 3cm
Seniorinnen W30 und W35:	1,20m bis 1,30m alle 5cm, dann alle 3cm
Seniorinnen W40 und W45:	1,10m bis 1,30m alle 5cm, dann alle 3cm
Seniorinnen W50 bis W55:	1,00m bis 1,05m alle 5cm, dann alle 3cm
Seniorinnen W60 bis W80:	0,85m bis 1,05m alle 5cm, dann alle 3cm

Stabhochsprung

Senioren M30 bis M75:	2,00m alle 10cm	Neutralisation möglich
Seniorinnen W30 bis W65:	1,80m alle 10cm	

Teilnahmeberechtigung

Mit Ausnahme der Staffel-Wettbewerbe ist eine Teilnahme nur in der Altersklasse möglich, der der Athlet/die Athletin angehört. Nur wenn die Disziplin für diese Altersklasse nicht ausgeschrieben ist, ist die Teilnahme in der nächstjüngeren Altersklasse möglich.

Wettkampfunterlagen / Stellplatz

Die Ausgabe der Wettkampfunterlagen erfolgt am **Sonntag ab 8:30 Uhr** in der Dreifachturnhalle. Dort befindet sich auch der Stellplatz.

Meldungen / Meldeschluss

Online-Meldungen	:	<u>https://lanet2.de</u>
Meldeschluss	:	Montag, 17. Juni 2019
Organisationsbeiträge	:	Einzel € 9,00 / Staffel € 12,00

Anreisehinweis

Über die Bundesautobahn A 57 (Köln – Goch) bis zur Ausfahrt Sonsbeck.
In der Ausfahrt rechts ab, durch Winnekendonk hindurch nach Kevelaer.
In Kevelaer an der Kreuzung mit der B 9 (1. Ampel in Kevelaer) rechts ab und an der nächsten Ampel (Shell-Tankstelle) links ab. Dann die 6. Straße links zum Hülsparkstadion.

Über die Bundesautobahn A 61 bis zur Ausfahrt Kaldenkirchen.
Dort weiter über die B 221 in Richtung Straelen und weiter nach Kevelaer.
In Kevelaer an der 1. Ampel links und an der nächsten Straße rechts zum Hülsparkstadion.

Kevelaer liegt an der Bahnstrecke Köln – Nimwegen.

Anmerkung

In Notfällen (z. B. Stau bei der Anreise etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: **0173 – 59 53 794.**