

**NRW-Jugendmeisterschaften**  
**männliche und weibliche Jugend U16 / U18 / U20**  
**vom 21. bis 23. Juni 2019 in Duisburg**

Zeitplan Freitag, 21.06.2019

Änderungen vorbehalten

AK	W14	W14	W15	W15	M14	M14	M15	M15	AK
Uhrzeit	Disziplin	Siegerehrung	Disziplin	Siegerehrung	Disziplin	Siegerehrung	Disziplin	Siegerehrung	Uhrzeit
14:00	800m Speer		Kugel		Stabhoch Diskus		Stabhoch		14:00
14:15			800m						14:15
14:30					800m				14:30
14:40		800m							14:40
14:45							800m		14:45
15:00				800m					15:00
15:10	Kugel			Kugel			Kugel		15:10
15:15	80m H								15:15
15:20		Speer				Stab		Stab	15:20
15:25			Speer						15:25
15:30						800m			15:30
15:35			80m H						15:35
15:40						Diskus			15:40
15:50								800m	15:50
15:55					80m H				15:55
16:15	Stab		Stab				80m H		16:15
16:30			Drei		Kugel		Drei		16:30
16:35								Kugel	16:35
16:40		Kugel							16:40
16:45	80m H F								16:45
16:50				Speer					16:50
16:55	Diskus		80m H F Diskus				Diskus		16:55
17:10					80m H F				17:10
17:15		80mH							17:15
17:20							80m H F		17:20
17:25				80mH					17:25
17:40			300m						17:40
17:45						80mH			17:45
17:50								80mH	17:50
17:55		Stab		Stab			300m		17:55
18:00						Kugel			18:00
18:10				Drei				Drei	18:10
18:20		Diskus		Diskus				Diskus	18:20
18:25				300m					18:25
18:30								300m	18:30

**NRW-Jugendmeisterschaften**  
**männliche und weibliche Jugend U16 / U18 / U20**  
**vom 21. bis 23. Juni 2019 in Duisburg**

Zeitplan Samstag, 22.06.2019

Änderungen vorbehalten

AK	M/W U14	M/W U14	W14	W14	W15	W15	M14	M14	M15	M15	WJ U18	WJ U18	MJ U18	MJ U18	WJ U20	WJ U20	MJ U20	MJ U20	AK
Uhrzeit	Disziplin	Siegerehrung	Disziplin	Siegerehrung	Disziplin	Siegerehrung	Disziplin	Siegerehrung	Disziplin	Siegerehrung	Disziplin	Siegerehrung	Disziplin	Siegerehrung	Disziplin	Siegerehrung	Disziplin	Siegerehrung	Uhrzeit
11:00			Hoch		Weit		Speer		Speer								110m H V Drei		11:00
11:15													110m H V						11:15
11:35															100m H V				11:35
11:45											100m H V Stab				Stab				11:45
12:00																			12:00
12:05																	800m ZE		12:05
12:15											800m ZE		Drei		800m ZE				12:15
12:20				Hoch															12:20
12:25						Weit													12:25
12:30			Weit		Hoch						Speer		800m ZE						12:30
12:35																		Drei	12:35
12:45											100m H F								12:45
12:50								Speer		Speer									12:50
12:55															100m H F				12:55
13:00																		800m	13:00
13:05																	110m H F		13:05
13:10																800m			13:10
13:15													110m H F						13:15
13:20											800m								13:20
13:25	75m ZE												800m						13:25
13:30											Kugel	100mH							13:30
13:35													Drei						13:35
13:40			100m V																13:40
13:45											Speer								13:45
13:50													Speer		Drei	100mH			13:50
13:55					100m V														13:55
14:00												Stab				Stab		110mH	14:00
14:05							100m V												14:05
14:10														110mH					14:10
14:15									100m V										14:15
14:20								Hoch											14:20
14:25		75m																	14:25
14:30								Hoch											14:30
14:35									Weit		200m ZE								14:35
14:40				Weit															14:40
14:45													200m ZE						14:45
14:50																Drei			14:50
14:55															200m ZE				14:55
15:00	Weit												Stab				Stab		15:00
15:05																	200m ZE		15:05
15:10											Kugel								15:10
15:15													Kugel	Speer					15:15
15:20			100m F												Speer				15:20
15:25					100m F														15:25
15:30							100m F												15:30
15:35									100m F										15:35

AK	M/W U14	M/W U14	W14	W14	W15	W15	M14	M14	M15	M15	WJ U18	WJ U18	MJ U18	MJ U18	WJ U20	WJ U20	MJ U20	MJ U20	AK
Uhrzeit	Disziplin	Siegerehrung	Disziplin	Siegerehrung	Disziplin	Siegerehrung	Disziplin	Siegerehrung	Disziplin	Siegerehrung	Disziplin	Siegerehrung	Disziplin	Siegerehrung	Disziplin	Siegerehrung	Disziplin	Siegerehrung	Uhrzeit
15:40												200m							15:40
15:45														200m					15:45
15:50	800m ZE														200m				15:50
15:55																		200m	15:55
16:00									Hoch	Weit									16:00
16:05											400m H ZE								16:05
16:10								Hoch											16:10
16:15															400m H ZE				16:15
16:20				100m											Kugel				16:20
16:25													400m H ZE						16:25
16:30						100m	Weit											Speer	16:30
16:35											Drei							400m H ZE	16:35
16:40								100m										Speer	16:40
16:45	Ball									100m									16:45
16:50										Hoch									16:50
16:55						300m H ZE						400mH							16:55
17:05		800m								300m H ZE				Stab		400mH		Stab	17:05
17:10			AS		AS														17:10
17:15		Weit																	17:15
17:20														400mH					17:20
17:25							AS		AS									400mH	17:25
17:30			4x100m ZE		4x100m ZE														17:30
17:35						300m H													17:35
17:40											300m H								17:40
17:45	AS						4x100 ZE		4x100 ZE										17:45
17:50																			17:50
18:00								Weit											18:00
18:05	4x75 ZE												Drei						18:05
18:10				4x100				4x100											18:10
18:20		Ball																	18:20
18:25						4x100					4x100								18:25
18:35		4x75																	18:35

AS = Athletensammelstelle für Staffeln (Ort noch nicht benannt)

**NRW-Jugendmeisterschaften**  
**männliche und weibliche Jugend U16 / U18 / U20**  
**vom 21. bis 23. Juni 2019 in Duisburg**

Zeitplan Sonntag, 23.06.2019

Änderungen vorbehalten

AK	WJ U18	WJ U18	MJ U18	MJ U18	WJ U20	WJ U20	MJ U20	MJ U20	AK
Uhrzeit	Disziplin	Siegerehrung	Disziplin	Siegerehrung	Disziplin	Siegerehrung	Disziplin	Siegerehrung	Uhrzeit
10:30	100m V Hoch Diskus		Weit				Kugel		10:30
10:45			100m V						10:45
11:00					100m V				11:00
11:15							100m V		11:15
11:45				Weit	3000m		3000m Weit		11:45
11:50			Diskus	Weit					11:50
11:55		Diskus							11:55
12:05								Kugel	12:05
12:15	100m F	Hoch			Hoch Kugel				12:15
12:20			100m F						12:20
12:30					100m F				12:30
12:35							100m F		12:35
12:40						3000m		3000m	12:40
12:50				Diskus					12:50
13:00	1500m ZE						Diskus		13:00
13:05		100m							13:05
13:10				100m					13:10
13:15	Weit		1500m ZE						13:15
13:20						100m			13:20
13:25								100m	13:25
13:30					1500m ZE				13:30
13:35								Weit	13:35
13:40						Hoch			13:40
13:45			Hoch			Kugel	1500m ZE		13:45
13:55		1500m							13:55
14:05				1500m					14:05
14:15					Diskus	1500m			14:15
14:25								1500m	14:25
14:30					Weit				14:30
14:35								Diskus	14:35
14:40		Weit							14:40
14:50	400m ZE								14:50
14:55				Hoch					14:55
15:00							Hoch		15:00
15:05			400m ZE						15:05
15:20					400m ZE				15:20
15:30						Diskus			15:30
15:35							400m ZE		15:35
15:40	AS								15:40
15:45		400m							15:45
15:50				400m					15:50
15:55			AS			Weit			15:55
16:00	4x100m ZE								16:00
16:05					AS				16:05
16:10						400m			16:10
16:15			4x100m ZE						16:15
16:20								Hoch	16:20
16:25								400m	16:25
16:30					4x100m ZE		AS		16:30
16:50							4x100m ZE		16:50
17:00		4x100m							17:00
17:10				4x100m					17:10
17:20						4x100m			17:20
17:30								4x100m	17:30

AS = Athletensammelstelle für Staffeln (Ort noch nicht benannt)