

Nordrhein-Jugendmeisterschaften

Männliche und Weibliche Jugend U16 / U18 / U20

1. und 2. Juni 2019 in Mönchengladbach

Veranstalter Leichtathletik-Verband Nordrhein e.V.
Ausrichter LVN-Region Mitte
Örtlicher Ausrichter LAZ Mönchengladbach
Austragungsort Grenzlandstadion, Jahnplatz 20, 41236 MG-Rheydt

Meisterschaftswettbewerbe / Mindestleistungen

	MJ U18		MJ U20		TN max. je WB
	A-Norm	B-Norm	A-Norm	B-Norm	
100 m	12,00	12,20	11,70	11,90	60
200 m	24,70	25,20	23,80	24,30	60
400 m	54,80	55,30	53,80	54,30	30
800 m	2:07,20	2:09,20	2:04,20	2:06,20	30
1.500 m	4:38,00	4:40,00	4:23,20	4:25,20	30
3.000 m	10:00,00	11:00,00	9:40,00	10:40,00	30
110m Hürden	16,70	17,00	16,70	17,00	60
400m Hürden	65,00	66,00	63,00	64,00	30
4 x 100 m	ohne (Bitte Bestleistung angeben)		ohne (Bitte Bestleistung angeben)		ohne
Hoch	1,76	1,73	1,80	1,77	20
Stabhoch	3,10	3,00	3,30	3,20	15
Weit	6,05	5,95	6,10	6,00	25
Drei	11,30	11,00	11,60	11,30	25
Kugel	12,50	12,00	12,00	11,50	30
Diskus	34,00	32,00	32,00	30,00	25
Speer	45,00	43,00	43,00	41,00	25

	WJ U18		WJ U20		TN max. je WB
	A-Norm	B-Norm	A-Norm	B-Norm	
100 m	13,30	13,50	13,20	13,40	60
200 m	28,00	28,50	27,60	28,10	60
400 m	62,80	63,30	62,00	62,50	30
800 m	2:28,20	2:30,20	2:27,20	2:29,20	30
1.500 m	5:33,20	5:35,20	5:15,20	5:17,20	30
3.000 m	ohne		ohne		ohne
100m Hürden	16,70	17,00	16,80	17,10	60
400m Hürden	73,20	74,20	70,70	71,70	30
4 x 100 m	ohne (Bitte Bestleistung angeben)		ohne (Bitte Bestleistung angeben)		ohne
Hoch	1,53	1,50	1,56	1,53	20
Stabhoch	2,50	2,40	2,70	2,60	15
Weit	5,10	5,00	5,20	5,10	25
Drei	10,00	9,70	10,20	9,90	25
Kugel	10,80	10,30	9,80	9,30	30
Diskus	26,00	24,00	26,00	24,00	25
Speer	32,00	30,00	31,00	29,00	25

	M14		M15		TN max. je WB
	A-Norm	B-Norm	A-Norm	B-Norm	
100 m	13,10	13,30	12,60	12,80	60
300 m			41,20	41,70	30
800 m	2:18,00	2:24,00	2:16,00	2:20,00	30
80m Hürden	13,80	14,10	13,00	13,30	60
300m Hürden			48,70	49,70	30
4 x 100 m	ohne (Bitte Bestleistung angeben)				30
Hoch	1,56	1,53	1,62	1,59	20
Stabhoch	2,50	2,40	2,80	2,70	15
Weit	5,30	5,20	5,50	5,40	25
Drei			10,30	10,00	25
Kugel	10,00	9,50	11,80	11,30	30
Diskus	26,00	24,00	33,00	31,00	25
Speer	34,00	32,00	37,50	35,70	25

	W14		W15		TN max. je WB
	A-Norm	B-Norm	A-Norm	B-Norm	
100 m	13,70	13,90	13,60	13,80	60
300 m			45,70	46,20	30
800 m	2:35,20	2:37,20	2:31,20	2:33,20	30
80m Hürden	14,00	14,30	13,50	13,80	60
300m Hürden			54,20	55,20	30
4 x 100 m	ohne (Bitte Bestleistung angeben)				30
Hoch	1,50	1,47	1,52	1,49	20
Stabhoch	2,40	2,30	2,50	2,40	15
Weit	4,90	4,80	5,00	4,90	25
Drei			9,30	9,00	25
Kugel	9,20	8,70	10,00	9,50	30
Diskus	22,00	20,00	23,00	21,00	25
Speer	26,00	24,00	29,00	27,00	25

Sprunghöhen

Hochsprung

MJ U20:	1,70 m bis 1,90m alle 5 cm, dann alle 3 cm
WJ U20:	1,47 m bis 1,62m alle 5 cm, dann alle 3 cm
MJ U18:	1,69 m bis 1,89m alle 5 cm, dann alle 3 cm
WJ U18:	1,43 m bis 1,58m alle 5 cm, dann alle 3 cm
M15:	1,47 m bis 1,62 m alle 5 cm, dann alle 3 cm
M14:	1,41 m bis 1,61 m alle 5 cm, dann alle 3 cm
W15:	1,40 m bis 1,60 m alle 5 cm, dann alle 3 cm
W14:	1,35 m bis 1,55 m alle 5 cm, dann alle 3 cm

Stabhochsprung	MJ U20:	ab 3,10 m alle 10 cm
	WJ U20:	ab 2,35 m bis 3,55 m alle 10 cm, dann alle 5 cm
	MJ U18:	ab 2,70 m alle 10 cm
	WJ U18:	ab 2,25 m bis 3,55 m alle 10 cm, dann alle 5 cm
	M15:	ab 2,60 m alle 10 cm
	M14:	ab 2,30 m alle 10 cm
	W15:	ab 2,20 m alle 10 cm
	W14:	ab 2,20 m alle 10 cm

Wettkampfstätten

Es stehen Dreisprungbalken bei 13 m, 11 m und 9 m (der Bereich 7 m wird eingezeichnet) zur Verfügung. Bei der Abgabe der Stellplatzkarte muss angegeben werden, von welchem Balken der Athlet springen wird:

MJ U20	11 m / 13 m	WJ U20	9 m / 11 m
MJ U18	9 m / 11 m	WJ U18	9 m / 11 m
M15	9 m / 11 m	W15	7 m / 9 m

Wettkampfunterlagen / Stellplatz

Die Ausgabe der Wettkampfunterlagen erfolgt am **Samstag ab 9:30 Uhr und am Sonntag ab 08:30 Uhr** im Stadiongebäude (Eingang Jahnplatz).

Dort befindet sich auch der Stellplatz.

Meldungen / Meldeschluss

Online-Meldungen	:	https://lanet2.de
Meldeschluss	:	Montag, 20. Mai 2019
Organisationsbeiträge	:	Einzel € 6,00 / Staffel € 9,00

Anreisehinweis

Aus Richtung Düsseldorf und Krefeld:

Über die Bundesautobahn A 52 (Düsseldorf – Roermond) bis zur Ausfahrt Mönchengladbach-Nord. Dort über die Kaldenkirchener Straße Richtung Mönchengladbach-Zentrum und weiter der innerstädtischen Beschilderung ‚Rheydt‘ folgen. Von der Gartenstraße links in die Nordstraße einbiegen. Das Stadion liegt nach ca. 100m auf der linken Seite.

Aus Richtung Köln:

Über die Bundesautobahn A 61 bis zur Ausfahrt Wickrath. Dort Reststrauch in Richtung Mönchengladbach-Rheydt. Weiter geradeaus über die Wickrather Straße bis zum Hauptbahnhof Rheydt. Dort rechts in die Moses-Stern-Straße und der Straße bis zum Ende (ca. 400 m) folgen. Hier links in die Limitenstraße abbiegen. Nach ca. 1.100m (Hinweis Grenzlandstadion) rechts in die Nordstraße einbiegen. Das Stadion liegt nach ca. 100 m auf der linken Seite.

Anmerkung

In Notfällen (z. B. Stau bei der Anreise etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: **0173 – 59 53 794**.

Bitte beachten Sie, dass Hunde im Grenzlandstadion nicht erlaubt sind!