

2000m, Jugend W14

04.05.2019 / 11:00

Athleten: 22

StNr	Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
632	Kuckelkorn Zoe	2006	GER	DJK Jung Siegr. Herzogenrath	7,39	Mönchengladbach, 02.03.2019
654	Olschowsky Anna Christine	2006	GER	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen	2:28,50	vermessener Straßenlauf Düsseldorf, 26.01.2019
694	Sietmann Nele	2005	GER	LG Coesfeld	6:56,09	800m W13 Menden, 21.04.2018
747	Tober Finja Marie	2005	GER	Recklinghäuser LC	7:15,20	
614	Wickum Jule	2006	GER	ASC Düsseldorf	7:18,40	Essen, 01.07.2018
713	Christiansen Lara	2005	GER	LG Remscheid	7:24,70	Essen, 01.07.2018
649	Schäffler Antonia	2005	GER	Korschenbroicher LA-Club	7:25,00	
706	Meyer-Piton Marie Sylvie	2005	GER	LG Olympia Dortmund	7:28,68	
844	Heiermann Alexa	2005	GER	Weseler TV	7:30,11	
778	Lübbert Sarah	2005	GER	SuS Olfen	7:31,50	
622	Tegatz Frieda	2006	GER	ASV Duisburg	7:42,11	Duisburg, 27.03.2019
730	Schröer Karla	2005	GER	LV Oelde	7:44,90	Oelde, 24.03.2018
816	van Bebber Katharina	2005	GER	TuS Xanten	7:48,58	Duisburg, 27.03.2019
726	Hennek Veronica	2006	GER	LV Oelde	7:52,70	Oelde, 06.04.2019
725	Fernandez Emiliy	2006	GER	LV Oelde	7:53,60	Oelde, 06.04.2019
814	Georgi Melina	2005	GER	TuS Xanten	7:53,92	Duisburg, 27.03.2019
815	Kerkhoff Maja	2006	GER	TuS Xanten	8:13,12	Duisburg, 27.03.2019
609	Niederau Annika	2005	GER	Aachener TG	20:01,00	Mönchengladbach, 02.03.2019
634	Becker Jasmin	2005	GER	DJK Kleinenbroich		
740	Jochum Hannah	2006	GER	OSC Waldniel		
700	Benchellal Nihal	2006	GER	LG Olympia Dortmund		
705	Kemper Lilly Claire	2006	GER	LG Olympia Dortmund		

2000m, Jugend M14

04.05.2019 / 11:25

Athleten: 29

StNr	Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
610	Patri Jonas	2005	GER	Aachener TG	6:19,78	Euskirchen, 03.10.2018
703	Gröver Paul	2005	GER	LG Olympia Dortmund	6:23,49	
825	Nitz Florian	2005	GER	TV Voerde	6:32,23	Essen, 01.07.2018
657	Weidenhaupt Felix	2005	GER	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen	6:42,65	
613	Plümacher Viktor	2005	GER	ART Düsseldorf	6:45,00	
672	Gebauer Jonathan	2006	GER	LC Paderborn	6:46,00	Uslar, 14.10.2018
680	Heidner Bjarne	2005	GER	LC Solbad Ravensberg	6:53,50	Borgholzhausen, 16.05.2018
754	Vogel Adrian	2005	GER	SC Eintracht Hamm	7:01,80	Oelde, 06.04.2019
630	Herma Noah	2005	GER	DJK Jung Siegr. Herzogenrath	7:02,88	Euskirchen, 03.10.2018
788	Kuse Ole	2005	GER	SV Sonsbeck	7:08,99	Menden, 21.04.2018
753	Lempa Niklas	2005	GER	SC Eintracht Hamm	7:18,60	Menden, 21.04.2018
846	Schepers Ragnar	2005	GER	Weseler TV	7:21,99	
803	van Thiel Jonah	2005	GER	Turnverein Ratingen	7:23,52	Essen, 01.07.2018

2000m, Jugend M14 - Fortsetzung

04.05.2019 / 11:25

Athleten: 29

StNr	Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
766	Stahlschmidt Timo Alexander	2005	GER	SG Eintracht Ergste	7:25,21	Menden, 21.04.2018
826	Kauder Sandro	2005	GER	TV Wattenscheid 01	7:30,00	
735	Wilhelm Noah	2005	GER	LV Oelde	7:39,01	Oelde, 21.04.2018
829	Pluschkell Lars	2005	GER	TV Wattenscheid 01	7:40,00	
843	Gramm Niklas	2006	GER	Weseler TV	7:41,57	
733	Thiele Maurice	2006	GER	LV Oelde	7:42,50	Oelde, 21.04.2018
659	Eller Malte	2005	GER	LAZ Iserlohn	7:45,00	
845	Höing Jona	2005	GER	Weseler TV	7:56,10	
626	Grütters Tim	2005	GER	ASV Köln		
636	Fischer Jens	2005	GER	DJK Kleinenbroich		
738	Bauschlicher Peter	2006	GER	OSC Waldniel		
741	Schmitz Joel Etienne	2006	GER	OSC Waldniel		
708	Peglau Luis	2006	GER	LG Olympia Dortmund		
709	Riebe Lenny Fred	2006	GER	LG Olympia Dortmund		
710	Rittscher Ben	2005	GER	LG Olympia Dortmund		
682	Jacob Georg	2005	GER	Leichtathletik Zentrum Wuppertal		

3000m, Jugend W15

04.05.2019 / 11:50

Athleten: 23

StNr	Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
732	Thiele Larissa	2004	GER	LV Oelde	7:05,31	Oelde 2000m, 21.04.2018
786	Pieper Ylva	2004	GER	SV Brackwede	7:14,82	Menden, 21.04.2018 2000 Meter
755	Wöhrmann Emma	2004	GER	SC Eintracht Hamm	10:39,22	Oelde, 08.09.2018
776	Faßbender Luca-Lynn	2004	GER	SuS Olfen	11:04,20	
744	Kruse Leonie	2004	GER	Recklinghäuser LC	11:07,14	
678	Bruhns Malin	2004	GER	LC Solbad Ravensberg	11:10,10	Oelde, 06.04.2019
692	Lefering Ida	2004	GER	LG Coesfeld	11:17,85	Rheine, 07.04.2019
687	Flieger Jil-Marie	2004	GER	LG Brillux Münster	11:24,03	Rheine, 07.04.2019
827	Montanari Isabella	2004	GER	TV Wattenscheid 01	11:29,68	Lage, 15.09.2018
627	Taschbach Lina	2004	GER	DJK Frankenberg 1912 Aachen	11:36,78	Aachen, 08.05.2018
661	Müller Franziska	2004	GER	LAZ Iserlohn	12:15,00	
625	Grüll Yael	2004	GER	ASV Köln		
637	Trede Emma	2004	GER	DJK Kleinenbroich		
704	Haas Karolina Mia	2004	GER	LG Olympia Dortmund		
674	Petter Finia Sophie	2004	GER	LC Paderborn		
683	Jung Emma	2004	GER	Leichtathletik Zentrum Wuppertal		
831	Rogasik Julia	2004	GER	TV Wattenscheid 01		
719	Wiechers Franka	2004	GER	LG Stadtwerke Hilden		
749	Leifeld Eva	2004	GER	Rhein-Berg Runners		
796	Berenbrinker Finja	2004	GER	TSV Schloß Neuhaus		keine Bestleistung vorhanden

3000m, Jugend W15 - Fortsetzung

04.05.2019 / 11:50

Athleten: 23

StNr	Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
805	Winzen Romy	2004	GER	TuS 1920 Jahn Hilfarth		
819	Roth Franziska	2004	GER	TV Jahn Siegen		
650	Schürmann Paula	2004	GER	LAC Veltins Hochsauerland		

3000m, Jugend M15

04.05.2019 / 12:05

Athleten: 18

StNr	Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
784	Färber Jenning	2004	GER	SV Brackwede	2:11,49	Bielefeld, 09.03.2019 800 Meter
841	Hoberg Felix	2004	GER	VFL Engelskirchen	6:42,22	Troisdorf (2000m), 03.06.2018
652	Haupt Anton Paul	2004	GER	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen	9:32,08	
691	Zahlten Silas	2004	GER	LG Brillux Münster	9:50,05	Rheine, 07.04.2019
729	Nhanombe Leonel	2004	GER	LV Oelde	9:54,90	Oelde, 06.04.2019
751	Heitböhrmer Fabio	2004	GER	SC Eintracht Hamm	9:55,37	Warstein, 21.07.2018
620	Schetter Jan	2004	GER	ASV Duisburg	9:55,70	Duisburg, 10.04.2019
727	Landwehrjohann Fynn	2004	GER	LV Oelde	9:58,40	Oelde, 06.04.2019
658	Klever Laurenz	2004	GER	LAV Oberhausen	10:11,09	Duisburg, 10.04.2019
785	Knoll Anton	2004	GER	SV Brackwede	11:08,44	Blomberg, 10.06.2018
714	Brass Paul	2004	GER	LG Stadtwerke Hilden		
715	Powell Max	2004	GER	LG Stadtwerke Hilden		
743	Zwarg Chris-Ole	2004	GER	OSC Waldniel		
702	Franken Nils	2006	GER	LG Olympia Dortmund		
701	Franken Lars	2004	GER	LG Olympia Dortmund		
790	van Straelen Torben	2004	GER	SV Sonsbeck		
737	Komp Leonhard	2004	GER	MTG Horst Essen		
666	Rieck Eliah	2004	GER	LAZ PUMA Rhein-Sieg		Siegburg, 21.05.2018 5km Straße 18:51min Leverkusen 10.03.19

3000m, Weibliche Jugend U18

04.05.2019 / 12:20

Athleten: 26

StNr	Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
728	Landwehrjohann Marie	2003	GER	LV Oelde	7:41,60	Oelde 2000m, 06.04.2019
623	Vortmeier Anneke	2002	GER	ASV Duisburg	9:38,30	Győr, 06.07.2018
787	Brömmel Rahel	2002	GER	SV Sonsbeck	9:50,82	Duisburg, 10.04.2019
695	Schulte-Wermelinghoff Teresa	2002	GER	LG Dorsten	10:01,00	Menden, 21.04.2018
663	Bommers Anna	2002	GER	LAZ Mönchengladbach	10:22,27	Grefrath, 04.07.2018
673	Nahen Kiara	2002	GER	LC Paderborn	10:27,31	Paderborn, 09.12.2018
642	Klug Amelie	2003	GER	FC Schalke 04	10:33,09	Bochum, 18.08.2018
777	Gövert Marie	2003	GER	SuS Olfen	10:45,95	Münster, 01.09.2018
639	Borchers Leonie	2003	GER	DJK VfL Billerbeck	10:55,46	Menden, 21.04.2018
655	Szymanowski Pia	2003	GER	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen	10:57,77	Lage, 15.09.2018
671	Esken Charlotte	2003	GER	LC Paderborn	10:59,06	Bochum, 18.08.2018

3000m, Weibliche Jugend U18 - Fortsetzung

04.05.2019 / 12:20

Athleten: 26

StNr	Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
688	Ibrahim Mariam	2003	GER	LG Brillux Münster	10:59,40	Menden, 21.04.2018
834	Winse Marie	2002	GER	TV Wattenscheid 01	11:14,82	Menden, 21.04.2018
772	Pulte Johanna	2003	GER	SG Wenden	11:17,21	Wattenscheid, 18.08.2018
821	Kamp Anna	2002	GER	TV Mettingen	11:18,60	Rheine, 07.04.2019
618	Muschalla Rebecca	2002	GER	ASV Duisburg	11:25,82	Duisburg, 10.04.2019
660	Lehmann Tabea Sophie	2003	GER	LAZ Iserlohn	11:45,00	
760	Kasimirowicz Emma	2002	GER	SFD 75 Düsseldorf-Süd	11:51,34	Leverkusen, 28.04.2018
765	Stratmann Hannah	2002	GER	SFD 75 Düsseldorf-Süd	11:53,73	Krefeld, 10.06.2018
832	Schmitz Antje	2002	GER	TV Wattenscheid 01	12:35,00	
717	Schrooten Lena	2002	GER	LG Stadtwerke Hilden		
707	Neumeier Marleen	2002	GER	LG Olympia Dortmund		
675	Reis Edda Helene	2003	GER	LC Paderborn		
789	Schultze Pauline	2003	GER	SV Sonsbeck		
641	Braun Clara	2002	GER	FC Schalke 04		
645	Schulz Miriam	2003	GER	FC Schalke 04		

3000m, Männliche Jugend U18

04.05.2019 / 12:35

Athleten: 32

StNr	Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
624	Carls Constantin	2003	GER	ASV Köln	9:05,58	Leverkusen, 20.01.2019
628	Blazevic Ivan	2002	CRO	DJK Jung Siegf. Herzogenrath	9:20,98	Menden, 21.04.2018
689	Merté Jean-Benoît	2002	GER	LG Brillux Münster	9:29,31	Rheine, 07.04.2019
842	Koch Florian	2002	GER	Werdener Turnerbund	9:32,15	
758	Schmidt Phil	2002	GER	SC Hagen-Wildewiese	9:36,00	Menden, 21.04.2018
828	Niepötter Simon	2003	GER	TV Wattenscheid 01	9:38,00	
693	Sietmann Marco	2002	GER	LG Coesfeld	9:38,66	Menden, 21.04.2018
734	Wickern Nils	2002	GER	LV Oelde	9:39,64	Minden, 20.06.2018
750	Becker Florian	2003	GER	SC Eintracht Hamm	9:40,50	Oelde, 06.04.2019
685	Buffi Sören	2003	GER	LG Brillux Münster	9:41,89	Dortmund, 16.05.2018
684	Becker Felix	2002	GER	LG Brillux Münster	9:47,25	Melle, 30.05.2018
724	Ponick Finn	2003	GER	LSF Münster	9:48,82	Telgte, 22.06.2018
656	Thurau Daniel	2002	GER	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen	9:52,43	
793	Soddemann Florian	2003	GER	TLV Germania Überruhr	9:57,54	Essen, 01.07.2019
676	Schäfers Nico	2003	GER	LC Paderborn	10:00,00	
820	Donnermeyer Lukas	2002	GER	TV Mettingen	10:00,61	Rheine, 07.04.2019
748	Gardeweg Lukas	2003	GER	Rhein-Berg Runners	10:08,60	Menden, 21.04.2018

3000m, Männliche Jugend U18 - Fortsetzung

04.05.2019 / 12:35

Athleten: 32

StNr	Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
757	Baehr Malte	2002	GER	SC Hagen-Wildewiese	10:09,00	Menden, 21.04.2018
833	Triquard Alexander	2003	GER	TV Wattenscheid 01	10:10,12	
612	Thiele Luca	2003	GER	Aachener TG	10:11,00	Bedburg, 20.06.2018
731	Schwab Lucas	2003	GER	LV Oelde	10:14,70	Oelde, 06.04.2019
643	Lorenz Lukas	2003	GER	FC Schalke 04	10:17,38	Menden, 21.04.2018
698	Arndt Yannick	2002	GER	LG Kreis Lübbecke	10:19,38	Bielefeld, 12.01.2019
792	Fleischer Malte	2002	GER	TLV Germania Überryhr	10:30,94	Menden, 21.04.2018
664	Hennes Lukas	2002	GER	LAZ PUMA Rhein-Sieg	10:40,62	Menden, 21.04.2018
616	Kläß Maximilian	2003	GER	ASV Duisburg	17:06,00	Dinslaken, 31.03.2019
759	Dreyer Lukas	2003	GER	SFD 75 Düsseldorf-Süd		
635	Coersten Simon	2003	GER	DJK Kleinenbroich		
718	Timmer Moritz	2002	GER	LG Stadtwerke Hilden		
761	Kluczkowski Hugo-Augustin	2003	GER	SFD 75 Düsseldorf-Süd		
812	Kaufmann Niklas	2002	GER	TuS Köln rrh.		
646	Sergio Daniel Luca	2002	GER	FC Schalke 04		

5000m, Weibliche Jugend U20

04.05.2019 / 13:05

Athleten: 5

StNr	Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
653	Konrad Caroline	2001	GER	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen	11:11,99	Lage, 15.09.2018
618	Muschalla Rebecca	2002	GER	ASV Duisburg	11:25,82	3000m U20 Duisburg, 10.04.2019
795	Koppe Klara	2000	GER	TSG Dülmen	17:31,00	
817	Faber Annika	2002	GER	TV Hasslinghausen	18:18,00	Witten, 31.10.2018
762	Moser Denise	2000	GER	SFD 75 Düsseldorf-Süd	18:48,96	Oedt, 25.04.2018

5000m, Männliche Jugend U20

04.05.2019 / 13:30

Athleten: 15

StNr	Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
665	Kaufmann Justus	2001	GER	LAZ PUMA Rhein-Sieg	9:02,13	Sindelfingen, 24.02.2019
667	Tsgay Dani	2000	ERI	LAZ PUMA Rhein-Sieg	9:03,76	Duisburg, 15.07.2018
711	Steffens Derk	2001	GER	LG Olympia Dortmund	9:33,44	Göttingen, 10.06.2017
804	Daniel Andreas	2001	GER	TuS 1889 Buir	9:48,80	3000m Zeit Uerdingen, 10.06.2018
716	Raible Philipp	2001	GER	LG Stadtwerke Hilden	9:59,42	3000m Düsseldorf, 05.09.2018
611	Röhlich Henrik	2000	GER	Aachener TG	16:10,72	Aachen, 25.04.2018
686	Enseling Oskar	2001	GER	LG Brillux Münster	16:17,48	Rheine, 07.04.2019
824	Nitz Bastian	2000	GER	TV Voerde	16:22,10	Duisburg, 03.04.2019
690	Schultz Paul	2001	GER	LG Brillux Münster	16:27,30	Wiedenbrück, 09.10.2018
763	Nowicki-Koth Jakob	2001	GER	SFD 75 Düsseldorf-Süd	16:53,71	Menden, 21.04.2018
822	Kamp Paul	2001	GER	TV Mettingen	16:56,33	Rheine, 07.04.2019
764	Schwabe Torben	2000	GER	SFD 75 Düsseldorf-Süd	17:02,74	Menden, 21.04.2018
830	Preilowski Peer Niklas	2001	GER	TV Wattenscheid 01	17:11,30	Herne, 31.12.2018

5000m, Männliche Jugend U20 - Fortsetzung

04.05.2019 / 13:30

Athleten: 15

StNr	Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
712	Straub Janne	2000	GER	LG Olympia Dortmund	17:19,00	Nordkirchen, 30.04.2017 5km Straßenlauf
752	Langerbein Lars	2000	GER	SC Eintracht Hamm	17:32,07	Menden, 21.04.2018

5000m, Seniorinnen W30

04.05.2019 / 14:00

Athleten: 2

StNr	Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
640	Börner Annika	1989	GER	FC Schalke 04	17:56,60	Essen, 13.05.2018
638	Niesner Melanie	1985	GER	DJK SG Tackenberg	21:19,89	Oberhausen, 14.04.2018

5000m, Seniorinnen W65

04.05.2019 / 14:00

Athleten: 2

StNr	Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
797	Stelkens Angela	1950	GER	TSV Viktoria Mülheim	24,30	Duisburg, 03.04.2019
838	Hüther Elfie	1954	GER	VfB Salzkotten	22:30,70	Salzkotten, 01.04.2017 45:57 10km

5000m, Seniorinnen W60

04.05.2019 / 14:00

Athleten: 2

StNr	Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
722	Holtkötter Anne	1958	GER	LSF Münster	21:06,21	Mönchengladbach, 29.06.2018
840	Rump Beate	1958	GER	VfB Salzkotten	24:21,98	Schloß Neuhaus, 04.09.2018

5000m, Seniorinnen W70

04.05.2019 / 14:00

Athleten: 1

StNr	Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
802	Spronk Marianne	1948	GER	Turn-u.Spielv. Weeze 1910/19	25:20,00	Duisburg, 10.04.2019

5000m, Seniorinnen W55

04.05.2019 / 14:00

Athleten: 8

StNr	Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
742	Schwartzte Alexandra	1963	GER	OSC Waldniel	20,00	
823	Rentergent Carola	1963	GER	TV Refrath	21,39	Bergisch Gladbach, 23.08.2019
818	Gippert Monika	1961	GER	TV Herkenrath	19:21,55	Neuss, 29.04.2017
798	Hock Ines	1960	GER	Turnerschaft Frechen 1897	20:33,34	Mönchengladbach, 29.06.2018
780	Möllensiep Sybille	1962	GER	SuS Schalke 96	21:09,19	Ratingen, 18.04.2018
800	Born Michaela	1963	GER	Turn-u.Spielv. Weeze 1910/19	21:57,00	Duisburg, 03.04.2019
801	Seegers Claudia	1962	GER	Turn-u.Spielv. Weeze 1910/19	21:57,00	Duisburg, 03.04.2019
781	Müller Dagmar	1960	GER	SuS Schalke 96	23:09,99	Recklinghausen, 13.05.2018

5000m, Seniorinnen W35

04.05.2019 / 14:00

Athleten: 2

StNr	Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
633	Valdix Claudia	1981	GER	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	18:48,11	Aachen, 25.04.2018
681	Limberg Stefanie	1983	GER	LC Solbad Ravensberg	20:54,00	Münster, 16.03.2019

5000m, Seniorinnen W50

04.05.2019 / 14:00

Athleten: 6

StNr	Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
809	Müller-Scherzant Gabi	1969	GER	TuS Deuz	19:45,94	Wenden-Gerlingen, 23.05.2018
679	Engels Sabine	1968	GER	LC Solbad Ravensberg	20:12,53	Mönchengladbach, 29.06.2018
779	Janßen Tanja	1969	GER	SuS Schalke 96	21:23,39	Menden, 21.04.2018
736	Wefers Ulrike	1966	GER	Mönchengladbacher LG	21:29,60	Grefraht, 25.04.2018
746	Ott Gabriele	1967	GER	Recklinghäuser LC	23:27,01	Leverkusen, 10.03.2019
783	Meier Karin	1966	GER	SV 1860 Minden	24:40,40	Werl, 05.09.2018

5000m, Seniorinnen W40

04.05.2019 / 14:00

Athleten: 5

StNr	Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
631	Kuckelkorn Katrin	1979	GER	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	22,22	Mönchengladbach, 02.03.2019 vermessenener Straßenlauf
771	Linder Melanie	1975	GER	SG Wenden	18:10,40	Grefrath-Oedt, 25.04.2018
839	Metz Sarah	1978	GBR	VfB Salzkotten	19:00,87	Lemgo, 05.05.2018
608	Bach Daniela	1975	GER	1. FC Grevenbroich-Süd	19:24,58	Mönchengladbach, 01.07.2018
668	Fraas Melanie	1975	GER	LC Adler Bottrop	22:22,26	Duisburg, 03.04.2019

5000m, Seniorinnen W45

04.05.2019 / 14:00

Athleten: 5

StNr	Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
739	Bommes Silke	1974	GER	OSC Waldniel	20,36	
721	Mertens Corinna	1970	GER	LG Wuppertal	20,47	Leverkusen, 10.03.2019
670	Ressing Mareike	1970	GER	LC Adler Bottrop	18:05,09	Duisburg, 03.04.2019
629	Herma Heike	1971	GER	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	20:33,84	Meppen, 19.05.2018
669	Raßmann Susanne	1973	GER	LC Adler Bottrop	24:19,79	Duisburg, 03.04.2019

10000m, Frauen

04.05.2019 / 15:00

Athleten: 3

StNr	Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
768	Dörschel Christl	1976	GER	SG Wenden	36:18,00	Bremen, 02.09.2018
769	Hacker Judith	1994	GER	SG Wenden	37:00,00	Niederfischbach, 23.03.2019
677	Lauxmann Lucia	1992	GER	LC Rapid Dortmund	42:02,00	Hamm, 27.01.2019

10000m, Senioren M45

04.05.2019 / 16:00

Athleten: 1

StNr	Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
647	Varenkamp Lars	1974	GER	Fußballclub Lübecke	37:12,00	Wiedenbrück, 07.12.2018 Wiedenbrücker Christkindlauf

10000m, Senioren M30

04.05.2019 / 16:00

Athleten: 1

StNr	Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
813	Stroben Patrick	1985	GER	TuS Oedt 1884 e.V.	35:43,00	Duisburg, 22.09.2018 Lichterlauf Duisburg

10000m, Senioren M40

04.05.2019 / 16:00

Athleten: 3

StNr	Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
617	Kruck Karsten	1978	GER	ASV Duisburg	33,29	11.04.2018
773	Schönauer Thomas	1976	GER	SG Wenden	36:45,00	Niederfischbach, 23.03.2019
807	Löhr Patrick	1976	GER	TuS Deuz	37:18,00	Gießen, 24.03.2019

10000m, Senioren M60

04.05.2019 / 16:00

Athleten: 5

StNr	Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
720	Jöxen Willi	1959	GER	LG Vulkaneifel	38,31	Köln-Porz, 24.02.2019
835	Mäder Peter	1956	GER	USC Bochum	41:12,26	Duisburg, 27.03.2019
723	Holtkötter Michael	1956	GER	LSF Münster	42:43,00	Saerbeck, 29.09.2018 Straßenlauf
697	Kämpfer Michael	1958	GER	LG Kindelsberg Kreuztal	42:45,06	Menden, 21.04.2018
836	Ruhrmann Helmut	1956	GER	USC Bochum	43:56,00	Leverkusen, 04.03.2019

10000m, Senioren M50

04.05.2019 / 16:00

Athleten: 8

StNr	Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
791	Bräutigam Dr. Claus	1969	GER	TFG Köln-Nippes	38,54	Duisburg, 12.01.2019
811	Senner Andreas	1969	GER	TuS Deuz	36:05,00	Wetter, 23.02.2019
806	Brockfeld Stefan	1966	GER	TuS Deuz	36:22,00	Essen, 24.11.2018
648	Peters Dirk	1967	GER	Hamburger Laufladen	36:34,00	
696	Marks Matthias	1968	GER	LG Hamm	36:50,00	Essen, 24.11.2018
794	Fischer Jens	1967	GER	TRINITAS Dortmund e. V.	38:41,60	Oelde, 06.04.2019
662	Müller Steffen	1969	GER	LAZ Iserlohn	39:48,00	Netphen, 29.12.2018
837	Tahiri Kadri	1967	GER	USC Bochum	40:17,72	Duisburg, 27.03.2019

10000m, Senioren M65

04.05.2019 / 16:00

Athleten: 1

StNr	Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
808	Müller Rainer	1950	GER	TuS Deuz	40:51,00	Essen, 24.11.2018

10000m, Senioren M70

04.05.2019 / 16:00

Athleten: 3

StNr	Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
775	Graeber Jürgen	1947	GER	SuS Oberaden	45:42,99	Lippstadt, 18.05.2018
782	Thamm Wolfgang	1946	GER	SuS Schalke 96	47:30,86	Menden, 21.04.2018
774	Thran Hans-Jürgen	1946	GER	Spiridon Haltern	48:08,00	Bremen, 02.09.2018

10000m, Senioren M55

04.05.2019 / 16:00

Athleten: 3

StNr	Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
745	Neuhausen Jürgen	1963	GER	Recklinghäuser LC	38:14,80	Menden, 21.04.2018
847	Jahner Detlef	1964	GER	Wiehltaler Leichtathletik-Club	38:16,01	Bergisch Gladbach, 10.08.2018
651	Forster Frank Hermann	1960	GER	LAG Siegen	39:09,10	Menden, 21.04.2018

10000m, Senioren M35

04.05.2019 / 16:00

Athleten: 3

StNr	Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
621	Schramm Michael	1980	GER	ASV Duisburg	35,01	Ratingen, 06.01.2019
767	Biele Christian	1983	GER	SG Wenden	31:58,00	Steinhagen, 13.10.2018
810	Schmal Bert	1981	GER	TuS Deuz	35:07,00	Köln-Porz, 24.02.2019

10000m, Männer

04.05.2019 / 16:00

Athleten: 7

StNr	Name	Jahr	Nat	Verein	ML	Info
619	Neuens Jan	1997	GER	ASV Duisburg	34,26	24.06.2018
770	Jenne Fabian	1990	GER	SG Wenden	31:41,00	Niederfischbach, 23.03.2019
799	Tedros Habtom	1997	ERI	Turngemeinde Neuss von 1848	31:49,00	Duisburg, 23.03.2019
756	Arnold Leonard	1994	GER	SC Hagen-Wildewiese	32:33,00	Werl, 31.03.2019
644	Röttger Christian	1996	GER	FC Schalke 04	32:37,00	Bremen, 02.09.2018
699	Rehmeier Marco	1993	GER	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	32:54,00	Gütersloh, 04.11.2018
615	Breuer Dennis	1990	GER	ASV Duisburg	33:28,25	27.03.2019