

# Nordrhein-Hallen- und Jugendhallenmeisterschaften 2019

# SA

## ZEITPLAN Samstag, 19. Januar 2019

# SA

Uhrzeit	Männer	Frauen	MJ U20	WJ U20	MJ U18	WJ U18	Einlage-WB BRSNW	Uhrzeit
11:30	Weit Stab			Kugel		60m Hü V		11:30
11:45				60m Hü V				11:45
11:50		60m Hü V						11:50
12:00					60m Hü V			12:00
12:15			60m Hü V					12:15
12:25	60m Hü V							12:25
12:35				400 m ZE				12:35
12:45						400 m ZE		12:45
12:55		400 m ZE						12:55
13:00		Kugel		Drei		Drei		13:00
13:05					400 m ZE			13:05
13:15			400 m ZE					13:15
13:25	400 m ZE							13:25
13:35						60m Hü ZE		13:35
13:45				60m Hü ZE				13:45
13:50		60m Hü ZE						13:50
14:00					60m Hü ZE			14:00
14:10			60m Hü ZE					14:10
14:20	60m Hü ZE							14:20
14:30		Drei			Drei	Kugel	60 m	14:30
14:50						200 m ZE		14:50
15:00				Hoch 2 Stab		Hoch 1 Stab		15:00
15:15					200 m ZE			15:15
15:45							200 m	15:45
15:50				200 m ZE				15:50
16:00	Drei Hoch 2							16:00
16:05			200 m ZE					16:05
16:15							Kugel	16:15
16:20		200 m ZE						16:20
16:35	200 m ZE							16:35
17:00						800 m ZE	Weit	17:00
17:10					800 m ZE			17:10
17:20				800 m ZE				17:20
17:30			800 m ZE					17:30
17:40		800 m ZE						17:40
17:50	800 m ZE							17:50

# Nordrhein-Hallen- und Jugendhallenmeisterschaften 2019

## SO

## ZEITPLAN Sonntag, 20. Januar 2019

## SO

Uhrzeit	Männer	Frauen	MJ U20	WJ U20	MJ U18	WJ U18	Uhrzeit
10:30			Stab	Weit	Stab Kugel	60 m V	10:30
10:45					60 m V		10:45
11:00				60 m V			11:00
11:15			60 m V				11:15
11:30		60 m V					11:30
11:40		Weit					11:40
11:45	60 m V Kugel						11:45
12:00						60 m Z	12:00
12:10					60 m Z		12:10
12:20				60 m Z			12:20
12:30			60 m Z				12:30
12:40		60 m Z					12:40
12:45	60 m Z						12:45
13:00	1500 m ZE		1500 m ZE			Weit	13:00
13:20		1500 m ZE	Kugel	1500 m ZE			13:20
13:40	4 x 400m ZE						13:40
13:55						60 m F	13:55
14:00		Stab			60 m F		14:00
14:05				60 m F			14:05
14:10			60 m F				14:10
14:15		60 m F					14:15
14:20	60 m F						14:20
14:30			3000 m ZE Weit				14:30
14:45	3000 m ZE						14:45
15:00		3000 m ZE Hoch 1	Hoch 2	3000 m ZE			15:00
15:20						4 x 200m ZE	15:20
15:40					4 x 200m ZE		15:40
16:00				4 x 200m ZE			16:00
16:10					Weit		16:10
16:15					Hoch 2		16:15
16:20			4 x 200m ZE				16:20
16:40		4 x 200m ZE					16:40
17:00	4 x 200m ZE						17:00
17:20	3 x 1000m ZE						17:20