

## 60m, Senioren M30

12.01.2019 / 10:40

Athleten: 2

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
265	Reiß Veit	1985	NO	Sportgemeinschaft Kaarst
34	Kühne Ronny	1987	NO	DJK Frankenberg 1912 Aachen

## 200m, Senioren M30

12.01.2019 / 12:10

Athleten: 1

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
34	Kühne Ronny	1987	NO	DJK Frankenberg 1912 Aachen

## 800m, Senioren M30

12.01.2019 / 13:40

Athleten: 1

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
332	Haschke Felix	1988	NO	TLV Germania Überraehr

## 3000m, Senioren M30

12.01.2019 / 18:40

Athleten: 4

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
89	Hack Tim	1987	NO	Lauffreunde HADI Wesel
393	Stroben Patrick	1985	NO	TuS Oedt
212	Claßen Michael	1986	NO	Mönchengladbacher LG
381	Schewalje Andreas	1988	WE	TuS Breckerfeld

## Hochsprung, Senioren M30

12.01.2019 / 15:00

Athleten: 1

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
131	Scheller Markus	1989	WE	LG Brillux Münster

## Weitsprung, Senioren M30

12.01.2019 / 09:30

Athleten: 1

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
467	Peter Manuel	1988	NO	ASC Düsseldorf

## 60m, Senioren M35

12.01.2019 / 10:40

Athleten: 11

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
328	Kallus Lars	1981	WE	TG Holzwickede
266	Grußendorf Till	1983	NO	Sportgemeinschaft Kaarst
472	Tornau Martin	1984	WE	FC Schalke 04
50	Schuchardt Stefan	1981	NO	DJK SG Tackenberg
254	Driemeyer Ingo	1980	NO	SC Myhl LA
139	Wetter Alexander	1980	WE	LG Kindelsberg Kreuztal
416	Laustroer Arne	1982	NO	TV Herkenrath
407	Wachtmeister Martin	1982	NO	TV Bedburg 1927
132	Hülshorst Sven	1982	WE	LG Bünde/Löhne
101	Ritte Timo	1981	NO	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen
104	Müller Marcel	1982	NO	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen

## 200m, Senioren M35

12.01.2019 / 12:10

Athleten: 9

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
328	Kallus Lars	1981	WE	TG Holzwickede
266	Grußendorf Till	1983	NO	Sportgemeinschaft Kaarst
472	Tornau Martin	1984	WE	FC Schalke 04
50	Schuchardt Stefan	1981	NO	DJK SG Tackenberg
254	Driemeyer Ingo	1980	NO	SC Myhl LA
139	Wetter Alexander	1980	WE	LG Kindelsberg Kreuztal
158	Böhringer Manuel	1983	WE	LG Kindelsberg Kreuztal
407	Wachtmeister Martin	1982	NO	TV Bedburg 1927
101	Ritte Timo	1981	NO	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen

## 800m, Senioren M35

12.01.2019 / 13:40

Athleten: 7

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
316	Windoffer Patrick	1980	WE	SV Teuto Riesenbeck
190	Lehmbach Benjamin	1980	NO	LG Wuppertal
187	Ebner Samuel	1984	NO	LG Wuppertal
111	Thomas Simon	1984	WE	LAZ Iserlohn
50	Schuchardt Stefan	1981	NO	DJK SG Tackenberg
259	Niemann Ruben	1981	WE	SG Wenden
158	Böhringer Manuel	1983	WE	LG Kindelsberg Kreuztal

## 3000m, Senioren M35

12.01.2019 / 18:40

Athleten: 5

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
110	Brune Rene	1982	WE	LAZ Iserlohn
216	Zingsem Christian	1981	NO	Mönchengladbacher LG
79	Jasberg Christian	1980	WE	LA SV Herten
174	Fritzsch Benjamin	1980	WE	LG Olympia Dortmund
21	Celik Murat	1983	NO	Ayyo-Team Essen

## 4x200m, Senioren M35

12.01.2019 / 17:00

Staffeln: 1

Name	LV	Verein
LAV Bayer Uerdingen/Dormagen 1	NO	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen

1: 101, Ritte Timo (1981)      2: 104, Müller Marcel (1982)  
3: 102, Herbst Christian (1979)      4: 105, Schneider Justus (1973)

## Weitsprung, Senioren M35

12.01.2019 / 09:30

Athleten: 3

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
132	Hülshorst Sven	1982	WE	LG Bünde/Löhne
254	Driemeyer Ingo	1980	NO	SC Myhl LA
416	Laustroer Arne	1982	NO	TV Herkenrath

## Kugelstoß, Senioren M35

12.01.2019 / 13:00

Athleten: 3

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
126	Rocho Sven	1982	NO	Leichtathleten Gem. Meckenheim
51	Brackmann Sebastian	1981	NO	DJK SG Tackenberg
181	Rannefeld Jonas	1982	WE	LG Südsauerland

## 60m, Seniorinnen W30

12.01.2019 / 10:00

Athleten: 2

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
49	Niesner Melanie	1985	NO	DJK SG Tackenberg
109	Wochnik Corinne	1986	NO	LAV Oberhausen

## 200m, Seniorinnen W30

12.01.2019 / 12:40

Athleten: 1

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
49	Niesner Melanie	1985	NO	DJK SG Tackenberg

## 800m, Seniorinnen W30

12.01.2019 / 14:30

Athleten: 2

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
49	Niesner Melanie	1985	NO	DJK SG Tackenberg
60	Matthaei Anna	1985	NO	Düsseldorfer Sportverein 04

## 4x200m, Seniorinnen W30

12.01.2019 / 16:40

Staffeln: 2

Name	LV	Verein
<b>StG Regio Aachen</b> 1: 282, Francois Sarah (1986) 3: 32, Maur Nina (1986) 5: 33, Hensel Laura (1989)	NO	StG Regio Aachen
<b>Düsseldorfer Sportverein 04</b> 1: 54, Brand Wiebke (1971) 3: 56, Geer Anja (1966) 5: 60, Matthaei Anna (1985)	NO	Düsseldorfer Sportverein 04
<b>2: 31, Hillemacher Nina (1988)</b> <b>4: 283, Ortwig Sarah (1987)</b> <b>6: 284, Theissen Anika (1989)</b>		
<b>2: 55, Brix Silke (1979)</b> <b>4: 57, Kanthak Sylvia (1962)</b> <b>6: 59, Hagt Celia Nina (1989)</b>		

## Weitsprung, Seniorinnen W30

12.01.2019 / 14:15

Athleten: 4

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
32	Maur Nina	1986	NO	DJK Frankenberg 1912 Aachen
109	Wochnik Corinne	1986	NO	LAV Oberhausen
31	Hillemacher Nina	1988	NO	DJK Frankenberg 1912 Aachen
33	Hensel Laura	1989	NO	DJK Frankenberg 1912 Aachen

## Kugelstoß, Seniorinnen W30

12.01.2019 / 09:30

Athleten: 2

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
109	Wochnik Corinne	1986	NO	LAV Oberhausen
59	Hagt Celia Nina	1989	NO	Düsseldorfer Sportverein 04

## 60m, Seniorinnen W35

12.01.2019 / 10:00

Athleten: 4

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
249	Friedrich Annamaria	1980	NO	Rumelner TV
412	Kirchhoff Katrin	1980	WE	TV Deilinghofen
329	Koch Alexandra	1984	NO	TLV Germania Überraehr
218	Gewinner Katrin	1984	NO	Ohligser TV

## 200m, Seniorinnen W35

12.01.2019 / 12:40

Athleten: 3

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
329	Koch Alexandra	1984	NO	TLV Germania Überraehr
412	Kirchhoff Katrin	1980	WE	TV Deilinghofen
240	Prang Svenja	1983	WE	Recklinghäuser LC

## 800m, Seniorinnen W35

12.01.2019 / 14:30

Athleten: 3

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
240	Prang Svenja	1983	WE	Recklinghäuser LC
461	Gäb Annika	1982		PST Trier
37	Valdix Claudia	1981	NO	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath

## 4x200m, Seniorinnen W35

12.01.2019 / 16:40

Staffeln: 1

Name	LV	Verein
<b>PST Trier 1</b> 1: 460, Metz Mareike (1981) 3: 459, Udelhoven Karin (1973)		PST Trier
<b>2: 458, Richter Nicoll (1975)</b> <b>4: 461, Gäb Annika (1982)</b>		

## Hochsprung, Seniorinnen W35

12.01.2019 / 11:15

Athleten: 1

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
218	Gewinner Katrin	1984	NO	Ohligser TV

## Weitsprung, Seniorinnen W35

12.01.2019 / 14:15

Athleten: 2

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
460	Metz Mareike	1981		PST Trier
99	Ritte Christina	1982	NO	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen

## Kugelstoß, Seniorinnen W35

12.01.2019 / 09:30

Athleten: 2

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
10	Kohlen Ingrid	1980	NO	ASC Ratingen West
218	Gewinner Katrin	1984	NO	Ohligser TV

## 60m, Senioren M40

12.01.2019 / 10:30

Athleten: 9

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
420	Gippert Jochen	1977	NO	TV Herkenrath
415	Böhm Henning	1979	NO	TV Herkenrath
448	Kopp Marco	1975	WE	VfL Kamen
302	Doetsch Jens	1978	RL	SV Blau-Weiß 1908 Niederelbert
398	Ederveen Daniel	1978	NO	TV Bedburg 1927
244	Ott Sascha	1976	WE	Recklinghäuser LC
272	Bläser Manuel	1977	RL	SpVgg 04/13 Burgbrohl
140	Nothacker Michael	1978	WE	LG Kindelsberg Kreuztal
464	Mercene Winfried	1975	NO	LG Gummersbach

## 200m, Senioren M40

12.01.2019 / 11:50

Athleten: 6

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
420	Gippert Jochen	1977	NO	TV Herkenrath
116	Nolte Benedikt	1978	NO	LAZ PUMA Rhein-Sieg
448	Kopp Marco	1975	WE	VfL Kamen
398	Ederveen Daniel	1978	NO	TV Bedburg 1927
302	Doetsch Jens	1978	RL	SV Blau-Weiß 1908 Niederelbert
102	Herbst Christian	1979	NO	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen

## 800m, Senioren M40

12.01.2019 / 13:50

Athleten: 6

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
116	Nolte Benedikt	1978	NO	LAZ PUMA Rhein-Sieg
194	Rötsch Christian	1978	RL	LLG Hunsrück
7	Aigner Ludwig	1978	NO	ART Düsseldorf
193	Brausch Marco	1976	RL	LLG Hunsrück
38	Buttgereit David	1976	NO	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath
5	Canu Andreas	1979	NO	Alemannia Aachen

## 3000m, Senioren M40

12.01.2019 / 18:20

Athleten: 3

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
224	Herschbach Stefan	1978	NO	OSC Waldniel
368	Berger Sascha	1979	NO	Turnverein Erkelenz
263	Deinet Lars	1977	NO	Solinger LC

## 4x200m, Senioren M40

12.01.2019 / 17:00

Staffeln: 3

Name	LV	Verein
<b>LG Kindelsberg Kreuztal</b> 1: 141, Lück Christian (1976) 3: 142, Boller Carsten (1974)	WE	LG Kindelsberg Kreuztal
<b>StG Burgbrohl/C./N.</b> 1: 275, Rübenach Peter (1968) 3: 302, Doetsch Jens (1978) 5: 272, Bläser Manuel (1977)	RL	StG Burgbrohl/C./N.
<b>StG Hünxe-Bedburg</b> 1: 398, Ederveen Daniel (1978) 3: 399, Mock Marco (1971)	NO	StG Hünxe-Bedburg

## Hochsprung, Senioren M40

12.01.2019 / 15:00

Athleten: 1

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
52	Serner Jan	1975	NO	Dürener TV

## Weitsprung, Senioren M40

12.01.2019 / 13:00

Athleten: 4

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
302	Doetsch Jens	1978	RL	SV Blau-Weiß 1908 Niederelbert
272	Bläser Manuel	1977	RL	SpVgg 04/13 Burgbrohl
448	Kopp Marco	1975	WE	VfL Kamen
140	Nothacker Michael	1978	WE	LG Kindelsberg Kreuztal

## Kugelstoß, Senioren M40

12.01.2019 / 12:00

Athleten: 4

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
326	Sjoerds Peter	1976	WE	TG Herford
182	Ringbeck Alexander	1978	WE	LG Südsauerland
272	Bläser Manuel	1977	RL	SpVgg 04/13 Burgbrohl
140	Nothacker Michael	1978	WE	LG Kindelsberg Kreuztal

## 60m, Senioren M45

12.01.2019 / 10:30

Athleten: 16

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
58	Kluth Dr. Guido	1971	NO	Düsseldorfer Sportverein 04
117	Dangelmaier Christian	1974	NO	LAZ Rhede
145	Nassauer Markus	1972	WE	LG Kindelsberg Kreuztal
242	Wendler Arne	1970	WE	Recklinghäuser LC
85	Gleisner Stefan	1973	NO	Lauf-Club Euskirchen
399	Mock Marco	1971	NO	TV Bedburg 1927
319	Scheffthaler Andreas	1971	NO	SV Viktoria Goch
288	Wernecke Rainer	1971	NO	STV Hünxe
162	Ueding Gunnar	1971	WE	LG Kreis Gütersloh 09
273	Seibel Michael	1970	RL	SpVgg 04/13 Burgbrohl
142	Boller Carsten	1974	WE	LG Kindelsberg Kreuztal
143	Blech Thomas	1973	WE	LG Kindelsberg Kreuztal
402	Dolata Thomas	1972	NO	TV Bedburg 1927
340	Schmidt Carsten	1973	NO	TSV Aufderhöhe Solingen
105	Schneider Justus	1973	NO	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen
327	Hodgson Jamie	1972	WE	TG Herford

## 200m, Senioren M45

12.01.2019 / 11:50

Athleten: 11

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
145	Nassauer Markus	1972	WE	LG Kindelsberg Kreuztal
242	Wendler Arne	1970	WE	Recklinghäuser LC
85	Gleisner Stefan	1973	NO	Lauf-Club Euskirchen
319	Scheffthaler Andreas	1971	NO	SV Viktoria Goch
399	Mock Marco	1971	NO	TV Bedburg 1927
288	Wernecke Rainer	1971	NO	STV Hünxe
173	Pohl Jochen	1973	NO	LG Niederrhein West
142	Boller Carsten	1974	WE	LG Kindelsberg Kreuztal
162	Ueding Gunnar	1971	WE	LG Kreis Gütersloh 09

## 200m, Senioren M45 - Fortsetzung

12.01.2019 / 11:50

Athleten: 11

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
402	Dolata Thomas	1972	NO	TV Bedburg 1927
105	Schneider Justus	1973	NO	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen

## 800m, Senioren M45

12.01.2019 / 13:50

Athleten: 9

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
120	Schmalstieg Kay	1974	WE	LC Paderborn
242	Wendler Arne	1970	WE	Recklinghäuser LC
462	Hein Jürgen	1971		PST Trier
315	Jäger Jörg	1973	WE	SV Teuto Riesenbeck
243	Peters Mark	1971	WE	Recklinghäuser LC
127	Probst Dr. Chris	1970	NO	Leichtathleten Gem. Meckenheim
323	Klug Oliver	1971	NO	Team Voreifel
258	Duggan Stephen	1974	WE	SF Ennepetal
188	Gunst Markus	1973	NO	LG Wuppertal

## 3000m, Senioren M45

12.01.2019 / 18:20

Athleten: 8

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
144	Wunderlich Carsten	1972	WE	LG Kindelsberg Kreuztal
120	Schmalstieg Kay	1974	WE	LC Paderborn
243	Peters Mark	1971	WE	Recklinghäuser LC
8	Hadamus Sebastian David	1974	NO	ART Düsseldorf
20	Yilmaz Muharrem	1971	NO	Ayyo-Team Essen
279	Rosellen Markus	1973	NO	SSG Königswinter
258	Duggan Stephen	1974	WE	SF Ennepetal
250	Meyer Thomas	1974	NO	Rumelner TV

## Hochsprung, Senioren M45

12.01.2019 / 15:00

Athleten: 2

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
474	Otto Alexander	1972	NO	TV Angermund
273	Seibel Michael	1970	RL	SpVgg 04/13 Burgbrohl

## Weitsprung, Senioren M45

12.01.2019 / 13:00

Athleten: 6

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
314	Tsvetkov Tsvetan	1970	WE	SV Spexard
399	Mock Marco	1971	NO	TV Bedburg 1927
273	Seibel Michael	1970	RL	SpVgg 04/13 Burgbrohl
288	Wernecke Rainer	1971	NO	STV Hünxe
145	Nassauer Markus	1972	WE	LG Kindelsberg Kreuztal
474	Otto Alexander	1972	NO	TV Angermund

## Kugelstoß, Senioren M45

12.01.2019 / 12:00

Athleten: 6

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
143	Blech Thomas	1973	WE	LG Kindelsberg Kreuztal
200	Follmann Markus	1971	NO	LT DSHS Köln
201	Zimmermann Mark	1971	NO	LT DSHS Köln
273	Seibel Michael	1970	RL	SpVgg 04/13 Burgbrohl
295	Kuhlmann Markus	1972	NO	SuS 09 Dinslaken
296	Depner Niels	1973	NO	SuS 09 Dinslaken

## 60m, Seniorinnen W40

12.01.2019 / 09:50

Athleten: 5

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
458	Richter Nicoll	1975		PST Trier
108	Stevic Nora	1978	NO	LAV Oberhausen
400	Zolper Simone	1976	NO	TV Bedburg 1927
43	Gilges Stefanie	1975	NO	DJK Novesia Neuss
208	Wygoda Katja	1975	NO	Moerser TV

## 200m, Seniorinnen W40

12.01.2019 / 12:50

Athleten: 5

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
318	Flören Silke	1979	NO	SV Viktoria Goch
458	Richter Nicoll	1975		PST Trier
108	Stevic Nora	1978	NO	LAV Oberhausen
253	Jäger Therese	1975	NO	SC Myhl LA
185	Marburger Katja	1977	WE	LG Wittgenstein

## 800m, Seniorinnen W40

12.01.2019 / 14:40

Athleten: 2

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
2	Bach Daniela	1975	NO	1. FC Grevenbroich-Süd
138	Schopp Rita	1979	RL	LG HSC Gamlen-RSC Untermosel

## 3000m, Seniorinnen W40

12.01.2019 / 17:30

Athleten: 1

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
260	Dörschel Christl	1976	WE	SG Wenden

## 4x200m, Seniorinnen W40

12.01.2019 / 16:40

Staffeln: 5

Name	LV	Verein
<b>LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen</b> 1: 170, Kaske-Mehlich Daniela (1969) 3: 168, Hemmeke Birgit (1974)	WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen
<b>TSV Bayer 04 Leverkusen</b> 1: 347, Maybach Kristin (1970) 3: 350, Heidemann Angelika (1957) 5: 346, Wolf Maren (1967)	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen
<b>SC Myhl LA</b> 1: 431, Fischer Ute (1965) 3: 433, Schulte Claudia (1970) 5: 435, Wolff Maria (1964)	NO	SC Myhl LA
<b>TV Unna 1861</b> 1: 431, Fischer Ute (1965) 3: 433, Schulte Claudia (1970) 5: 435, Wolff Maria (1964)	WE	TV Unna 1861
<b>StG Novesia-Hilden 1</b> 1: 44, Kislich Valentina (1979) 3: 179, Hilde Nicole (1972)	NO	StG Novesia-Hilden



## Hochsprung, Seniorinnen W40

12.01.2019 / 11:15

Athleten: 3

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
400	Zolper Simone	1976	NO	TV Bedburg 1927
185	Marburger Katja	1977	WE	LG Wittgenstein
44	Kislich Valentina	1979	NO	DJK Novesia Neuss

## Weitsprung, Seniorinnen W40

12.01.2019 / 14:15

Athleten: 5

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
400	Zolper Simone	1976	NO	TV Bedburg 1927
44	Kislich Valentina	1979	NO	DJK Novesia Neuss
253	Jäger Therese	1975	NO	SC Myhl LA
274	Seibel Tanja	1979	RL	SpVgg 04/13 Burgbrohl
185	Marburger Katja	1977	WE	LG Wittgenstein

## Kugelstoß, Seniorinnen W40

12.01.2019 / 17:00

Athleten: 2

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
274	Seibel Tanja	1979	RL	SpVgg 04/13 Burgbrohl
183	Krippendorf Jana	1976	WE	LG Südsauerland

## 60m, Seniorinnen W45

12.01.2019 / 09:50

Athleten: 9

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
308	Pütz Anja	1973	NO	SV Germania Dürwiß
169	Koch Katja	1974	WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen
168	Hemmeke Birgit	1974	WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen
347	Maybach Kristin	1970	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen
28	Kranz Tania	1970	WE	DJK Blau-Weiß Annen
36	Schoenen Astrid	1970	NO	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath
297	Steckel Sabine	1973	NO	SuS 09 Dinslaken
433	Schulte Claudia	1970	WE	TV Unna 1861
434	Tejero-Jurksas Tanja	1970	WE	TV Unna 1861

## 200m, Seniorinnen W45

12.01.2019 / 12:50

Athleten: 6

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
308	Pütz Anja	1973	NO	SV Germania Dürwiß
72	Tempelhoff Anja	1971	NO	Essener Leichtathletik-Verein
179	Hilse Nicole	1972	NO	LG Stadtwerke Hilden
432	Lütge Dagmar	1970	WE	TV Unna 1861
36	Schoenen Astrid	1970	NO	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath
297	Steckel Sabine	1973	NO	SuS 09 Dinslaken

## 800m, Seniorinnen W45

12.01.2019 / 14:40

Athleten: 6

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
222	Bommess Silke	1974	NO	OSC Waldniel
53	van Dam Simone	1972	NO	Dürener TV
459	Udelhoven Karin	1973		PST Trier
191	Mertens Corinna	1970	NO	LG Wuppertal
35	Meer Christiane	1974	NO	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath

## 800m, Seniorinnen W45 - Fortsetzung

12.01.2019 / 14:40

Athleten: 6

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
27	Wied Ramona	1970	WE	CVJM Siegen SG

## 3000m, Seniorinnen W45

12.01.2019 / 17:30

Athleten: 4

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
222	Bommes Silke	1974	NO	OSC Waldniel
191	Mertens Corinna	1970	NO	LG Wuppertal
92	van Zweeden Britta	1970	NO	LAV Bad Godesberg
39	Herma Heike	1971	NO	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath

## Hochsprung, Seniorinnen W45

12.01.2019 / 11:15

Athleten: 1

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
347	Maybach Kristin	1970	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen

## Weitsprung, Seniorinnen W45

12.01.2019 / 14:15

Athleten: 5

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
28	Kranz Tania	1970	WE	DJK Blau-Weiß Annen
432	Lütge Dagmar	1970	WE	TV Unna 1861
433	Schulte Claudia	1970	WE	TV Unna 1861
434	Tejero-Jurksas Tanja	1970	WE	TV Unna 1861
347	Maybach Kristin	1970	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen

## Kugelstoß, Seniorinnen W45

12.01.2019 / 17:00

Athleten: 1

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
36	Schoenen Astrid	1970	NO	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath

## 60m, Senioren M50

12.01.2019 / 10:20

Athleten: 20

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
299	Lenz Rüdiger	1966	WE	SuS Olfen
118	Ketelaer Tom	1968	NO	LAZ Rhede
128	Rahn Tobias	1969	NO	LG 1947 Viersen
150	Krumm Burkhard	1966	WE	LG Kindelsberg Kreuztal
41	Engels Thomas	1965	NO	DJK Novesia Neuss
275	Rübenach Peter	1968	RL	SpVgg 04/13 Burgbrohl
148	Kohlberger Gerd	1967	WE	LG Kindelsberg Kreuztal
134	Maximowitz Dirk	1966	WE	LG Halver-Schalksmühle
411	Drees Wolfgang	1965	WE	TV Deilinghofen
473	Wältz Otmar	1969	WE	LG Bünde/Löhne
380	Hopfengart Martin	1966	NO	TuS 1920 Jahn Hilfarth
419	Ewert Kolja	1969	NO	TV Herkenrath
129	Bünten Guido	1965	NO	LG Ameln/Linnich
317	Büchter Mario	1968	WE	SV Teuto Riesenbeck
374	König Stephan	1968	NO	Turnverein Rheinbach
371	Esser Clemens	1966	NO	Turnverein Rheinbach
177	Bexkens Willy	1968	NO	LG Stadtwerke Hilden
394	Baumert Horst	1965	NO	TuS Oedt

## 60m, Senioren M50 - Fortsetzung

12.01.2019 / 10:20

Athleten: 20

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
172	Brand Andreas	1968	WE	LG Lüdenscheid
377	Gruhn Reinhard	1966	WE	TuS 09 Erkenschwick

## 200m, Senioren M50

12.01.2019 / 11:30

Athleten: 13

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
419	Ewert Kolja	1969	NO	TV Herkenrath
150	Krumm Burkhard	1966	WE	LG Kindelsberg Kreuztal
275	Rübenach Peter	1968	RL	SpVgg 04/13 Burgbrohl
118	Ketelaer Tom	1968	NO	LAZ Rhede
148	Kohlberger Gerd	1967	WE	LG Kindelsberg Kreuztal
219	Stärk Andreas	1966	NI	OSC Damme
178	Hilse Dr. Thomas	1965	NO	LG Stadtwerke Hilden
41	Engels Thomas	1965	NO	DJK Novesia Neuss
134	Maximowitz Dirk	1966	WE	LG Halver-Schalksmühle
146	Rduch Christian	1969	WE	LG Kindelsberg Kreuztal
147	Stein Frank	1967	WE	LG Kindelsberg Kreuztal
149	Grafe Ralf	1966	WE	LG Kindelsberg Kreuztal
374	König Stephan	1968	NO	Turnverein Rheinbach

## 800m, Senioren M50

12.01.2019 / 14:00

Athleten: 11

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
223	Lange Harald	1968	NO	OSC Waldniel
427	Weber Frank	1966	NO	TV Refrath
417	Mück Andreas	1966	NO	TV Herkenrath
192	Nowakowski Marc	1967	NO	LG Wuppertal
442	Tahiri Kadri	1967	WE	USC Bochum
325	Peglau Jens	1968	WE	TG Harkort Wetter
146	Rduch Christian	1969	WE	LG Kindelsberg Kreuztal
199	Fischer Arne	1968	WE	LSF Münster
147	Stein Frank	1967	WE	LG Kindelsberg Kreuztal
280	Ulrich Hermann	1967	NO	SSG Königswinter
74	Rath Martin	1966	WE	FC Schalke 04

## 3000m, Senioren M50

12.01.2019 / 17:50

Athleten: 15

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
247	Schneider Norbert	1968	NO	Rhein-Berg Runners
189	Joswig Andreas	1965	NO	LG Wuppertal
385	Brockfeld Stefan	1966	WE	TuS Deuz
386	Senner Andreas	1969	WE	TuS Deuz
217	Bexiga José	1968	NO	Mönchengladbacher LG
429	Wilmes Heiko	1969	NO	TV Refrath
442	Tahiri Kadri	1967	WE	USC Bochum
112	Müller Steffen	1969	WE	LAZ Iserlohn
192	Nowakowski Marc	1967	NO	LG Wuppertal
90	Jirgl Ludger	1967	NO	Lauffreunde HADI Wesel
166	Fromme Stefan	1967	WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen
389	Schäfer Gerd	1969	NO	TuS Köln rrh.
276	Müller Hartwig	1969	NO	SSG Königswinter

## 3000m, Senioren M50 - Fortsetzung

12.01.2019 / 17:50

Athleten: 15

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
277	Penno Winni	1969	NO	SSG Königswinter
165	Biehl Marcus	1969	WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen

## 4x200m, Senioren M50

12.01.2019 / 16:50

Staffeln: 5

Name	LV	Verein
<b>StG Team HNN 2 (aW)</b> 1: 177, Bexkens Willy (1968) 3: 41, Engels Thomas (1965) 5: 42, Czarnietzki Bernd (1963)	NO	StG Team HNN 2
<b>Lauffreunde HADI Wesel</b> 1: 88, Wiedner Hans-Jürgen (1959) 3: 86, Rademacher Helge (1963)	NO	Lauffreunde HADI Wesel
<b>VfL Kamen</b> 1: 449, Pothmann Matthias (1965) 3: 451, Schöbel Uwe (1963)	WE	VfL Kamen
<b>LG Kindelsberg Kreuztal 1</b> 1: 146, Rduch Christian (1969) 3: 148, Kohlberger Gerd (1967)	WE	LG Kindelsberg Kreuztal
<b>LG Kindelsberg Kreuztal 2</b> 1: 149, Grafe Ralf (1966) 3: 147, Stein Frank (1967) 5: 153, Arnoldi Ekkehard (1963)	WE	LG Kindelsberg Kreuztal

## Hochsprung, Senioren M50

12.01.2019 / 15:40

Athleten: 8

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
251	Hollmann Michael	1968	WE	SC Herford
149	Grafe Ralf	1966	WE	LG Kindelsberg Kreuztal
46	Pulskamp Thorsten	1969	NO	DJK Rasensport Aachen-Brand
177	Bexkens Willy	1968	NO	LG Stadtwerke Hilden
317	Büchter Mario	1968	WE	SV Teuto Riesenbeck
375	Chavet Michael	1965	NO	Turnverein Rheinbach
377	Gruhn Reinhard	1966	WE	TuS 09 Erkenschwick
163	Bukowski Ralf	1967	WE	LG Kreis Gütersloh 09

## Weitsprung, Senioren M50

12.01.2019 / 12:50

Athleten: 10

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
299	Lenz Rüdiger	1966	WE	SuS Olfen
134	Maximowitz Dirk	1966	WE	LG Halver-Schalksmühle
387	Schrahe Christoph	1968	NO	TuS Köln rrh.
128	Rahn Tobias	1969	NO	LG 1947 Viersen
439	Mußmann Jürgen	1968	WE	TVE Greven
377	Gruhn Reinhard	1966	WE	TuS 09 Erkenschwick
149	Grafe Ralf	1966	WE	LG Kindelsberg Kreuztal
411	Drees Wolfgang	1965	WE	TV Deilinghofen
413	Spieckermann Ulf	1965	WE	TV Deilinghofen
473	Wältz Otmar	1969	WE	LG Bünde/Löhne

## Kugelstoß, Senioren M50

12.01.2019 / 11:00

Athleten: 10

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
69	Schembach Oliver	1965	NO	Essener Leichtathletik-Verein
453	Schroers Thomas	1967	NO	VFL Repelen
24	Lübkemeier Rainer	1965	WE	BTW Bünde
134	Maximowitz Dirk	1966	WE	LG Halver-Schalksmühle
439	Mußmann Jürgen	1968	WE	TVE Greven
375	Chavet Michael	1965	NO	Turnverein Rheinbach
11	Averdick Olaf	1968	NO	ASC Ratingen West
61	Schuster Peter	1965	NO	Düsseldorfer Sportverein 04
125	Riepl Frank	1968	NO	Leichlinger Turnverein
374	König Stephan	1968	NO	Turnverein Rheinbach

## 60m, Senioren M55

12.01.2019 / 10:20

Athleten: 26

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
119	Heweling Reiner	1963	NO	LAZ Rhede
220	Kähling Richard	1962	NI	OSC Damme
452	Koller Thomas	1964	WE	VfL Kamen
130	Müller Hans-Ludwig	1963	RL	LG Bitburg-Prüm
339	Wameling Manfred	1962	WE	TSG Reken
176	Prechtl Jürgen	1961	RL	LG Rhein-Wied
232	Sicora Jörg	1962	NO	Pulheimer SC
91	Baumgarten Hans	1964	NO	LAV Bad Godesberg
209	Verhufen Rainer	1964	NO	Mönchengladbacher LG
450	Dihl Uwe	1961	WE	VfL Kamen
305	Naeven Dr. Ralf	1961	NO	SV Germania Dürwiß
359	Küpper Ingo	1964	WE	TSV Kirchlinde
360	Wienand Markus	1961	WE	TSV Kirchlinde
306	Schneider Herbert	1963	NO	SV Germania Dürwiß
70	Schölwer Michael	1963	NO	Essener Leichtathletik-Verein
121	Westphal Gerd	1964	WE	LC Paderborn
451	Schöbel Uwe	1963	WE	VfL Kamen
313	Reinhardt Alfred	1960	NO	SV Rotweiß Schlafhorst
301	Schmitz Stefan	1963	WE	SuS Schalke 96
151	Krüger Holger	1964	WE	LG Kindelsberg Kreuztal
372	Lenau Axel	1962	NO	Turnverein Rheinbach
373	Mohrmann Andreas	1962	NO	Turnverein Rheinbach
153	Arnoldi Ekkehard	1963	WE	LG Kindelsberg Kreuztal
341	Dimmel Axel	1963	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen
321	Baranzke Martin	1963	NO	Team Voreifel
241	Werner Karsten	1964	WE	Recklinghäuser LC

## 200m, Senioren M55

12.01.2019 / 11:30

Athleten: 20

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
119	Heweling Reiner	1963	NO	LAZ Rhede
209	Verhufen Rainer	1964	NO	Mönchengladbacher LG
220	Kähling Richard	1962	NI	OSC Damme
452	Koller Thomas	1964	WE	VfL Kamen
130	Müller Hans-Ludwig	1963	RL	LG Bitburg-Prüm
232	Sicora Jörg	1962	NO	Pulheimer SC
359	Küpper Ingo	1964	WE	TSV Kirchlinde
306	Schneider Herbert	1963	NO	SV Germania Dürwiß

## 200m, Senioren M55 - Fortsetzung

12.01.2019 / 11:30

Athleten: 20

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
91	Baumgarten Hans	1964	NO	LAV Bad Godesberg
305	Naeven Dr. Ralf	1961	NO	SV Germania Dürwiß
360	Wienand Markus	1961	WE	TSV Kirchlinde
450	Dihl Uwe	1961	WE	VfL Kamen
451	Schöbel Uwe	1963	WE	VfL Kamen
313	Reinhardt Alfred	1960	NO	SV Rotweiß Schlafhorst
151	Krüger Holger	1964	WE	LG Kindelsberg Kreuztal
372	Lenau Axel	1962	NO	Turnverein Rheinbach
152	Kludzewitz Dirk	1963	WE	LG Kindelsberg Kreuztal
153	Arnoldi Ekkehard	1963	WE	LG Kindelsberg Kreuztal
388	Uebele Joachim	1962	NO	TuS Köln rrh.
410	Schütte Arnd	1962	NO	TV Blecher

## 800m, Senioren M55

12.01.2019 / 14:00

Athleten: 8

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
369	Müller Andreas	1964	NO	Turnverein Erkelenz
303	Wilhelmi Karl-Otto	1962	WE	SV Brackwede
12	Deuser Klaus-Jürgen	1962	NO	ASV Köln
176	Prechtl Jürgen	1961	RL	LG Rhein-Wied
359	Küpper Ingo	1964	WE	TSV Kirchlinde
306	Schneider Herbert	1963	NO	SV Germania Dürwiß
195	Rodrigues Antonio	1962	WE	LSF Münster
382	Runte Meinolf	1961	NO	TuS Breitscheid

## 3000m, Senioren M55

12.01.2019 / 18:05

Athleten: 10

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
68	Heidersdorf Stefan	1962	NO	Essener Leichtathletik-Verein
42	Czarnietzki Bernd	1963	NO	DJK Novesia Neuss
245	Neuhausen Jürgen	1963	WE	Recklinghäuser LC
444	Gresch Rolf	1964	WE	USC Bochum
87	Arping Klaus	1964	NO	Lauffreunde HADI Wesel
430	Fieberg Christoph	1963	NO	TV Refrath
86	Rademacher Helge	1963	NO	Lauffreunde HADI Wesel
392	Falk Holger	1964	NO	TuS Oedt
195	Rodrigues Antonio	1962	WE	LSF Münster
278	Schneider Thomas	1962	NO	SSG Königswinter

## Hochsprung, Senioren M55

12.01.2019 / 12:40

Athleten: 9

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
463	Staebel Dr. Jochen	1962		PST Trier
378	Schraut Gunnar	1964	RL	TuS 1862 Kirn
70	Schölwer Michael	1963	NO	Essener Leichtathletik-Verein
305	Naeven Dr. Ralf	1961	NO	SV Germania Dürwiß
176	Prechtl Jürgen	1961	RL	LG Rhein-Wied
155	Hoffmann Hartmut	1962	WE	LG Kindelsberg Kreuztal
153	Arnoldi Ekkehard	1963	WE	LG Kindelsberg Kreuztal
341	Dimmel Axel	1963	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen
321	Baranzke Martin	1963	NO	Team Voreifel



## Weitsprung, Senioren M55

12.01.2019 / 09:30

Athleten: 9

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
176	Prechtl Jürgen	1961	RL	LG Rhein-Wied
121	Westphal Gerd	1964	WE	LC Paderborn
151	Krüger Holger	1964	WE	LG Kindelsberg Kreuztal
372	Lenau Axel	1962	NO	Turnverein Rheinbach
373	Mohrmann Andreas	1962	NO	Turnverein Rheinbach
152	Kludzewiet Dirk	1963	WE	LG Kindelsberg Kreuztal
341	Dimmel Axel	1963	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen
321	Baranzke Martin	1963	NO	Team Voreifel
410	Schütte Arnd	1962	NO	TV Blecher

## Kugelstoß, Senioren M55

12.01.2019 / 15:30

Athleten: 13

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
210	Zach Dr. Manfred	1964	NO	Mönchengladbacher LG
70	Schölwer Michael	1963	NO	Essener Leichtathletik-Verein
423	Neumann Frank	1963	WE	TV Lengerich
305	Naeven Dr. Ralf	1961	NO	SV Germania Dürwiß
339	Wameling Manfred	1962	WE	TSG Reken
4	Beckers Det	1964	NO	Aachener TG
151	Krüger Holger	1964	WE	LG Kindelsberg Kreuztal
152	Kludzewiet Dirk	1963	WE	LG Kindelsberg Kreuztal
155	Hoffmann Hartmut	1962	WE	LG Kindelsberg Kreuztal
153	Arnoldi Ekkehard	1963	WE	LG Kindelsberg Kreuztal
321	Baranzke Martin	1963	NO	Team Voreifel
256	Holthuijsen Peter	1961	NO	SC Myhl LA
121	Westphal Gerd	1964	WE	LC Paderborn

## 60m, Seniorinnen W50

12.01.2019 / 09:40

Athleten: 3

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
170	Kaske-Mehlich Daniela	1969	WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen
16	Raschke Petra	1967	WE	ASV Senden
344	Falkenhagen Birgit	1965	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen

## 200m, Seniorinnen W50

12.01.2019 / 13:05

Athleten: 14

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
331	vom Hove Nicole	1968	NO	TLV Germania Überrauch
113	Houben Christiane	1966	NO	LAZ Mönchengladbach
255	Deckers Anja	1969	NO	SC Myhl LA
246	Richter Stefani	1967	NO	Rhein-Berg Runners
202	Pfennig Doris	1965	NO	LT DSHS Köln
161	Zinn Anja	1969	RL	LG Kreis Ahrweiler
330	Laserich Petra	1967	NO	TLV Germania Überrauch
252	Derichs Beate	1966	NO	SC Myhl LA
16	Raschke Petra	1967	WE	ASV Senden
207	Tolksdorf Claudia	1966	NO	Moerser TV
344	Falkenhagen Birgit	1965	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen
346	Wolf Maren	1967	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen
203	Jokiel-Straupe Annett	1966	WE	LTV Lippstadt
431	Fischer Ute	1965	WE	TV Unna 1861

## 800m, Seniorinnen W50

12.01.2019 / 14:50

Athleten: 3

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
202	Pfennig Doris	1965	NO	LT DSHS Köln
115	Weiss Annette	1968	NO	LAZ PUMA Rhein-Sieg
425	Janz Karin	1966	NO	TV Refrath

## 3000m, Seniorinnen W50

12.01.2019 / 15:40

Athleten: 3

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
425	Janz Karin	1966	NO	TV Refrath
211	Wefers Ulrike	1966	NO	Mönchengladbacher LG
115	Weiss Annette	1968	NO	LAZ PUMA Rhein-Sieg

## Hochsprung, Seniorinnen W50

12.01.2019 / 11:15

Athleten: 3

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
207	Tolksdorf Claudia	1966	NO	Moerser TV
30	Wenzel Christine	1965	WE	DJK Blau-Weiß Annen
334	Obst Claudia	1967	NO	Troisdorfer LG

## Weitsprung, Seniorinnen W50

12.01.2019 / 15:15

Athleten: 6

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
113	Houben Christiane	1966	NO	LAZ Mönchengladbach
170	Kaske-Mehlich Daniela	1969	WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen
246	Richter Stefani	1967	NO	Rhein-Berg Runners
16	Raschke Petra	1967	WE	ASV Senden
203	Jokiel-Straupe Annett	1966	WE	LTV Lippstadt
334	Obst Claudia	1967	NO	Troisdorfer LG

## Kugelstoß, Seniorinnen W50

12.01.2019 / 09:30

Athleten: 5

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
330	Laserich Petra	1967	NO	TLV Germania Überruhr
30	Wenzel Christine	1965	WE	DJK Blau-Weiß Annen
207	Tolksdorf Claudia	1966	NO	Moerser TV
255	Deckers Anja	1969	NO	SC Myhl LA
465	Schürenberg Marion	1969	NO	DJK LC Assindia Essen

## 60m, Seniorinnen W55

12.01.2019 / 09:40

Athleten: 3

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
57	Kanthak Sylvia	1962	NO	Düsseldorfer Sportverein 04
342	Hergarten Marion	1960	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen
348	Tresp Angelika	1963	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen



## 200m, Seniorinnen W55

12.01.2019 / 13:05

Athleten: 5

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
342	Hergarten Marion	1960	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen
22	Kraas Frauke	1962	NO	Brühler TV 1879
447	Knipp-Diawuoh Helga	1961	NO	VFL Engelskirchen
406	Jerosch Maria Katharina Anna	1961	NO	TV Bedburg 1927
435	Wolff Maria	1964	WE	TV Unna 1861

## 800m, Seniorinnen W55

12.01.2019 / 14:50

Athleten: 4

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
418	Gippert Monika	1961	NO	TV Herkenrath
447	Knipp-Diawuoh Helga	1961	NO	VFL Engelskirchen
406	Jerosch Maria Katharina Anna	1961	NO	TV Bedburg 1927
67	Zoll Esther	1962	NO	Eintracht Duisburg 1848

## 3000m, Seniorinnen W55

12.01.2019 / 15:40

Athleten: 2

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
418	Gippert Monika	1961	NO	TV Herkenrath
384	Büdenbender Susanne	1963	WE	TuS Deuz

## Hochsprung, Seniorinnen W55

12.01.2019 / 11:15

Athleten: 2

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
22	Kraas Frauke	1962	NO	Brühler TV 1879
435	Wolff Maria	1964	WE	TV Unna 1861

## Weitsprung, Seniorinnen W55

12.01.2019 / 15:15

Athleten: 1

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
435	Wolff Maria	1964	WE	TV Unna 1861

## Kugelstoß, Seniorinnen W55

12.01.2019 / 09:30

Athleten: 5

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
22	Kraas Frauke	1962	NO	Brühler TV 1879
345	Straschewski Anke	1963	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen
45	Schädlich Angela	1963	NO	DJK Novesia Neuss
186	Wied-Bernshausen Ricarda	1960	WE	LG Wittgenstein
351	Plifke Birgit	1963	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen

## 60m, Senioren M60

12.01.2019 / 10:10

Athleten: 8

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
320	Richter Wolfgang	1958	NO	TalentTeam Leichlingen
304	Vogel Günter	1958	NO	SV Germania Dürwiß
292	Eidens Andreas	1956	NO	STV Hünxe
361	Schütte Thomas	1959	WE	TSV Kirchlinde
18	Hellmich Thomas	1957	WE	ASV Senden
405	Dannenberg Volker	1955	NO	TV Bedburg 1927

## 60m, Senioren M60 - Fortsetzung

12.01.2019 / 10:10

Athleten: 8

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
403	Engel Klaus	1958	NO	TV Bedburg 1927
257	Ollmanns Hans Hubert	1959	NO	SC Myhl LA

## 200m, Senioren M60

12.01.2019 / 11:10

Athleten: 8

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
221	Knabe Wolfgang	1959	NI	OSC Damme
320	Richter Wolfgang	1958	NO	TalentTeam Leichlingen
304	Vogel Günter	1958	NO	SV Germania Dürwiß
292	Eidens Andreas	1956	NO	STV Hünxe
361	Schütte Thomas	1959	WE	TSV Kirchlinde
18	Hellmich Thomas	1957	WE	ASV Senden
287	Tohermes Dr. Kurt	1955	NO	STV Hünxe
403	Engel Klaus	1958	NO	TV Bedburg 1927

## 800m, Senioren M60

12.01.2019 / 14:10

Athleten: 6

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
73	Am Orde Andreas	1959	NO	Essener Leichtathletik-Verein
445	Mäder Peter	1956	WE	USC Bochum
197	Prieß Dr. Karl-Heinz	1955	WE	LSF Münster
440	Ruhrmann Helmut	1956	WE	USC Bochum
353	Sekulla Raimund	1958	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen
78	Pullwitt Wolfgang	1955	NO	Korschenbroicher LA-Club

## 3000m, Senioren M60

12.01.2019 / 16:05

Athleten: 10

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
184	Luxen Richard	1959	RL	LG Vulkaneifel
445	Mäder Peter	1956	WE	USC Bochum
88	Wiedner Hans-Jürgen	1959	NO	Lauffreunde HADI Wesel
287	Tohermes Dr. Kurt	1955	NO	STV Hünxe
78	Pullwitt Wolfgang	1955	NO	Korschenbroicher LA-Club
196	Henrique Antonio	1958	WE	LSF Münster
197	Prieß Dr. Karl-Heinz	1955	WE	LSF Münster
310	Foik Grzegorz	1955	WE	SV Langendreer 04
440	Ruhrmann Helmut	1956	WE	USC Bochum
154	Kämpfer Michael	1958	WE	LG Kindelsberg Kreuztal

## 4x200m, Senioren M60

12.01.2019 / 17:10

Staffeln: 1

Name	LV	Verein
<b>StG Hünxe-Bedburg</b> 1: 405, Dannenberg Volker (1955) 3: 403, Engel Klaus (1958) 5: 287, Tohermes Dr. Kurt (1955)	NO	StG Hünxe-Bedburg
	2:	292, Eidens Andreas (1956)
	4:	294, Unterloh Friedhelm (1949)

## Hochsprung, Senioren M60

12.01.2019 / 14:15

Athleten: 9

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
133	Bodem Wolfgang	1959	WE	LG Coesfeld
320	Richter Wolfgang	1958	NO	TalentTeam Leichlingen
135	Niehaus Klaus-Peter	1955	WE	LG Halver-Schalksmühle
405	Dannenberg Volker	1955	NO	TV Bedburg 1927
18	Hellmich Thomas	1957	WE	ASV Senden
76	Deser Wolfrad	1956	NO	Godesberger Turnverein
311	Jaeger Johannes	1957	NO	SV Rotweiß Schlafhorst
336	Prokaska Manfred	1957	NO	Troisdorfer LG
349	Lichtenberg Jürgen	1955	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen

## Weitsprung, Senioren M60

12.01.2019 / 11:30

Athleten: 7

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
320	Richter Wolfgang	1958	NO	TalentTeam Leichlingen
298	Meier Manfred	1958	WE	SuS Oberaden
311	Jaeger Johannes	1957	NO	SV Rotweiß Schlafhorst
336	Prokaska Manfred	1957	NO	Troisdorfer LG
403	Engel Klaus	1958	NO	TV Bedburg 1927
405	Dannenberg Volker	1955	NO	TV Bedburg 1927
257	Ollmanns Hans Hubert	1959	NO	SC Myhl LA

## Kugelstoß, Senioren M60

12.01.2019 / 16:15

Athleten: 7

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
47	Heidingsfeld Dietmar	1958	NO	DJK Rasensport Aachen-Brand
422	Hülsken Bernhard	1958	WE	TV Lengerich
320	Richter Wolfgang	1958	NO	TalentTeam Leichlingen
298	Meier Manfred	1958	WE	SuS Oberaden
18	Hellmich Thomas	1957	WE	ASV Senden
466	Büscher Hans-Joachim	1957	NO	ASC Düsseldorf
268	Tillmann Thomas	1957	NO	Sportgemeinschaft Langenfeld

## 60m, Senioren M65

12.01.2019 / 10:10

Athleten: 10

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
446	Lotz Wolfgang	1954	NO	VFL Engelskirchen
289	Heckner Winfried	1950	NO	STV Hünxe
338	Zantopp Heinz	1951	NO	Troisdorfer LG
362	Meyer Jochen	1953	WE	TSV Kirchlinde
395	Hartke Günther	1953	WE	TuS Ravensberg
337	Hörmann Mathias	1952	NO	Troisdorfer LG
17	Fuchs Dr. Christian	1953	WE	ASV Senden
322	Balduwein Matthias	1953	NO	Team Voreifel
379	Siep Karl-Josef	1954	NO	TuS 1889 Buir
103	Ritte Wolfgang	1953	NO	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen

## 200m, Senioren M65

12.01.2019 / 11:10

Athleten: 8

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
362	Meyer Jochen	1953	WE	TSV Kirchlinde
231	Kombrink Dr. Erich	1950	NO	Pulheimer SC
358	Hampel Horst	1953	WE	TSV Kirchlinde
338	Zantopp Heinz	1951	NO	Troisdorfer LG
17	Fuchs Dr. Christian	1953	WE	ASV Senden
322	Balduwein Matthias	1953	NO	Team Voreifel
23	Hampen Gregor	1951	NO	BSV GW Wesel-Flüren
446	Lotz Wolfgang	1954	NO	VFL Engelskirchen

## 800m, Senioren M65

12.01.2019 / 14:10

Athleten: 4

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
1	Schmidt Franz-Josef	1951	RL	"Laufzwang" Wippetal
424	Groos Martin	1953	NO	TV Refrath
213	Paffrath Adam	1951	NO	Mönchengladbacher LG
231	Kombrink Dr. Erich	1950	NO	Pulheimer SC

## 3000m, Senioren M65

12.01.2019 / 16:05

Athleten: 8

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
383	Müller Rainer	1950	WE	TuS Deuz
424	Groos Martin	1953	NO	TV Refrath
215	Richardt Dr. Dirk	1953	NO	Mönchengladbacher LG
214	Höfker Johann	1952	NO	Mönchengladbacher LG
1	Schmidt Franz-Josef	1951	RL	"Laufzwang" Wippetal
443	Romanczyk Joachim	1952	WE	USC Bochum
441	Mettner Henry	1954	WE	USC Bochum
75	Overzier Klaus	1952	BA	Gazelle Pforzheim/Kämpfelbach

## Hochsprung, Senioren M65

12.01.2019 / 14:15

Athleten: 5

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
376	Niewerth Norbert	1953	NO	TuS 08 Rheinberg
230	Eipackchi Said	1952	NO	Pulheimer SC
17	Fuchs Dr. Christian	1953	WE	ASV Senden
337	Hörmann Mathias	1952	NO	Troisdorfer LG
436	Lipinski Gerd	1952	WE	TV Werther 04

## Weitsprung, Senioren M65

12.01.2019 / 11:30

Athleten: 2

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
337	Hörmann Mathias	1952	NO	Troisdorfer LG
436	Lipinski Gerd	1952	WE	TV Werther 04

## Kugelstoß, Senioren M65

12.01.2019 / 16:15

Athleten: 5

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
437	Dresel Lothar	1951	WE	TV Wiblingwerde
205	Perpeet Hans	1950	NO	mettmann-sport
401	Mandt Willi	1954	NO	TV Bedburg 1927
404	Griesberg Rolf Ludwig	1952	NO	TV Bedburg 1927
23	Hampen Gregor	1951	NO	BSV GW Wesel-Flüren

## 60m, Seniorinnen W60

12.01.2019 / 09:40

Athleten: 4

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
29	Viebahn Frauke	1959	WE	DJK Blau-Weiß Annen
363	Grisse Birgit	1958	WE	TSV Siegen
409	Gerstel-Janz Regina	1955	NO	TV Bedburg 1927
136	Rother Anette	1956	WE	LG Hamm

## 200m, Seniorinnen W60

12.01.2019 / 13:20

Athleten: 5

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
409	Gerstel-Janz Regina	1955	NO	TV Bedburg 1927
204	Albrecht Angelika	1957	WE	LTV Lippstadt
363	Grisse Birgit	1958	WE	TSV Siegen
136	Rother Anette	1956	WE	LG Hamm
457	Schlachte Roswitha	1955	NI	VFL Eintracht Hannover

## 800m, Seniorinnen W60

12.01.2019 / 15:00

Athleten: 4

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
428	Wietscher Antje	1956	NO	TV Refrath
204	Albrecht Angelika	1957	WE	LTV Lippstadt
391	Kappenhagen Angelika	1957	NO	TuS Oedt
457	Schlachte Roswitha	1955	NI	VFL Eintracht Hannover

## 3000m, Seniorinnen W60

12.01.2019 / 15:40

Athleten: 5

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
428	Wietscher Antje	1956	NO	TV Refrath
114	Weiss Irmgard	1955	NO	LAZ PUMA Rhein-Sieg
198	Krell-Witte Delia	1959	WE	LSF Münster
391	Kappenhagen Angelika	1957	NO	TuS Oedt
457	Schlachte Roswitha	1955	NI	VFL Eintracht Hannover

## 4x200m, Seniorinnen W60

12.01.2019 / 16:30

Staffeln: 2

Name	LV	Verein
<b>StG CSV-Troisdorf-Oedt</b> 1: 25, Glatzki Helga (1943) 3: 333, Samel Christine (1950) 5: 26, Wolf-Schiruska Ute (1954)	NO	StG CSV-Troisdorf-Oedt
<b>Düsseldorfer TV 1847</b> 1: 62, Böggemann Ute (1957) 3: 65, Turzer Monika (1956) 5: 66, Stump Karin (1945)	NO	Düsseldorfer TV 1847

## Hochsprung, Seniorinnen W60

12.01.2019 / 12:40

Athleten: 4

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
62	Böggemann Ute	1957	NO	Düsseldorfer TV 1847
227	Sicora Mathilde	1957	NO	Pulheimer SC
29	Viebahn Frauke	1959	WE	DJK Blau-Weiß Annen
228	Weiss Sabine	1957	NO	Pulheimer SC

## Weitsprung, Seniorinnen W60

12.01.2019 / 10:30

Athleten: 6

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
62	Böggemann Ute	1957	NO	Düsseldorfer TV 1847
227	Sicora Mathilde	1957	NO	Pulheimer SC
29	Viebahn Frauke	1959	WE	DJK Blau-Weiß Annen
63	Engel Monika	1956	NO	Düsseldorfer TV 1847
228	Weiss Sabine	1957	NO	Pulheimer SC
363	Grisse Birgit	1958	WE	TSV Siegen

## Kugelstoß, Seniorinnen W60

12.01.2019 / 17:50

Athleten: 1

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
363	Grisse Birgit	1958	WE	TSV Siegen

## 60m, Seniorinnen W65

12.01.2019 / 09:40

Athleten: 3

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
64	Rummler Anne	1954	NO	Düsseldorfer TV 1847
137	Vanscheidt Hannelore	1952	WE	LG Hamm
100	Ritte Ute	1952	NO	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen

## 200m, Seniorinnen W65

12.01.2019 / 13:20

Athleten: 4

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
137	Vanscheidt Hannelore	1952	WE	LG Hamm
124	Scharbatke Veronika	1950	NO	LC Wuppertal
333	Samel Christine	1950	NO	Troisdorfer LG
100	Ritte Ute	1952	NO	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen

## 800m, Seniorinnen W65

12.01.2019 / 15:00

Athleten: 1

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
124	Scharbatke Veronika	1950	NO	LC Wuppertal

## 3000m, Seniorinnen W65

12.01.2019 / 15:40

Athleten: 2

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
364	Stelkens Angela	1950	NO	TSV Viktoria Mülheim
226	Pfahlbusch Sigrid	1950	NO	Pulheimer SC

## Hochsprung, Seniorinnen W65

12.01.2019 / 12:40

Athleten: 4

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
26	Wolf-Schiruska Ute	1954	NO	Crefelder SV
343	Schreiber Barbara	1951	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen
352	Roufs Ursula	1950	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen
100	Ritte Ute	1952	NO	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen

## Weitsprung, Seniorinnen W65

12.01.2019 / 10:30

Athleten: 2

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
64	Rummler Anne	1954	NO	Düsseldorfer TV 1847
100	Ritte Ute	1952	NO	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen

## Kugelstoß, Seniorinnen W65

12.01.2019 / 17:50

Athleten: 4

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
26	Wolf-Schiruska Ute	1954	NO	Crefelder SV
293	Henschel Gisela	1950	NO	STV Hünxe
343	Schreiber Barbara	1951	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen
366	Giering Gerda	1951	WE	Turn- u. Wassersportver. Bockum-Hövel

## 60m, Senioren M70

12.01.2019 / 09:30

Athleten: 11

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
294	Unterloh Friedhelm	1949	NO	STV Hünxe
262	Martens Owe	1946	NO	Solinger LC
235	Junggeburth Willy	1945	NO	Pulheimer SC
233	Schneider Willi	1949	NO	Pulheimer SC
269	Hornen Hans-Jürgen	1946	WE	Sport-UNION Annen
83	Brück Herbert	1946	RL	LA TuS Mayen
15	Wiechmann Heinrich	1947	WE	ASV Senden
40	Bergmann Günther	1946	NO	DJK LC Assindia Essen
84	Slany Dr. Ernst	1948	NO	Lauf-Club Euskirchen
324	Mussinghoff Herbert	1949	NO	Team Voreifel
357	Bendlage Hans-Jakob	1949	NO	TSV Kaldenkirchen

## 200m, Senioren M70

12.01.2019 / 10:50

Athleten: 9

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
294	Unterloh Friedhelm	1949	NO	STV Hünxe
262	Martens Owe	1946	NO	Solinger LC
233	Schneider Willi	1949	NO	Pulheimer SC
84	Slany Dr. Ernst	1948	NO	Lauf-Club Euskirchen
83	Brück Herbert	1946	RL	LA TuS Mayen
225	Bernhardt Joachim	1948	NO	Post SV Düsseldorf
229	Ott Heinrich-Wilhelm	1948	NO	Pulheimer SC
390	Schönenborn Martin	1946	NO	TuS Köln rrh.
157	Schneider Kuno	1949	WE	LG Kindelsberg Kreuztal



## 800m, Senioren M70

12.01.2019 / 14:20

Athleten: 6

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
426	König Karl-Heinz	1948	NO	TV Refrath
164	Hüls Dr. Rudolf	1948	WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen
370	Glander Karl-Heinz	1947	NO	Turnverein Königswinter
225	Bernhardt Joachim	1948	NO	Post SV Düsseldorf
160	Meyer Hans	1948	RL	LG Kreis Ahrweiler
264	Thran Hans-Jürgen	1946	WE	Spiridon Haltern

## 3000m, Senioren M70

12.01.2019 / 15:15

Athleten: 6

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
370	Glander Karl-Heinz	1947	NO	Turnverein Königswinter
160	Meyer Hans	1948	RL	LG Kreis Ahrweiler
122	Pugliese Michele	1949	WE	LC Rapid Dortmund
225	Bernhardt Joachim	1948	NO	Post SV Düsseldorf
264	Thran Hans-Jürgen	1946	WE	Spiridon Haltern
456	Krämer Dieter	1949	NO	Wiehltaler Leichtathletik-Club

## 4x200m, Senioren M70

12.01.2019 / 17:10

Staffeln: 1

Name	LV	Verein
<b>Pulheimer SC</b> 1: 229, Ott Heinrich-Wilhelm (1948) 3: 234, Loddeke Heinrich (1947) 5: 236, Friederichs Hans Volker (1943)	NO	Pulheimer SC 2: 233, Schneider Willi (1949) 4: 235, Junggeburch Willy (1945)

## Hochsprung, Senioren M70

12.01.2019 / 11:15

Athleten: 6

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
367	Schumacher Bernd	1946	RL	Turngesell. Trier 1880
294	Unterloh Friedhelm	1949	NO	STV Hünxe
15	Wiechmann Heinrich	1947	WE	ASV Senden
83	Brück Herbert	1946	RL	LA TuS Mayen
390	Schönenborn Martin	1946	NO	TuS Köln rrh.
324	Mussinghoff Herbert	1949	NO	Team Voreifel

## Weitsprung, Senioren M70

12.01.2019 / 15:40

Athleten: 6

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
164	Hüls Dr. Rudolf	1948	WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen
269	Hornen Hans-Jürgen	1946	WE	Sport-UNION Annen
15	Wiechmann Heinrich	1947	WE	ASV Senden
83	Brück Herbert	1946	RL	LA TuS Mayen
390	Schönenborn Martin	1946	NO	TuS Köln rrh.
294	Unterloh Friedhelm	1949	NO	STV Hünxe



## Kugelstoß, Senioren M70

12.01.2019 / 10:20

Athleten: 11

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
421	Knie Holger	1948	NI	TV Langen
248	Lange Torsten	1945	PF	RKS Phoenix Mutterstadt
167	Mehlig Hermann	1945	WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen
107	Ziegenfuß Josef	1946	NO	LAV Oberhausen
9	Kynast Klaus	1949	WE	ASC 09 Dortmund
15	Wiechmann Heinrich	1947	WE	ASV Senden
40	Bergmann Günther	1946	NO	DJK LC Assindia Essen
234	Loddeke Heinrich	1947	NO	Pulheimer SC
324	Mussinghoff Herbert	1949	NO	Team Voreifel
294	Unterloh Friedhelm	1949	NO	STV Hünxe
267	Leske Michael	1949	NO	Sportgemeinschaft Langenfeld

## 60m, Senioren M75

12.01.2019 / 09:30

Athleten: 10

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
175	Adorf Friedhelm	1943	RL	LG Rhein-Wied
335	van Riesen Dr. Sigurd	1944	NO	Troisdorfer LG
236	Friederichs Hans Volker	1943	NO	Pulheimer SC
270	Guddeit Manfred	1942	WE	Sport-UNION Annen
19	Görtz Reiner	1941	NO	ASV Süchteln
77	Eicker Hartmut	1944	NO	Haaner Turnverein
106	Porschen Hans Wilhelm	1941	NO	LAV Habbelrath-Grefrath
156	Linke Dr. Eberhard	1944	WE	LG Kindelsberg Kreuztal
355	Bander Gottfried	1941	NO	TSV Hochdahl
286	Keller Reinhold	1942	WÜ	Stuttgarter LC

## 200m, Senioren M75

12.01.2019 / 10:50

Athleten: 4

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
175	Adorf Friedhelm	1943	RL	LG Rhein-Wied
93	Danner Adalbert	1943	NO	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen
300	Kleine-Homann Egon	1942	WE	SuS Schalke 96
106	Porschen Hans Wilhelm	1941	NO	LAV Habbelrath-Grefrath

## 800m, Senioren M75

12.01.2019 / 14:20

Athleten: 5

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
291	Friese Klaus-Dieter	1941	NO	STV Hünxe
309	Fischer Eckart	1940	WE	SV Langendreer 04
71	Haße Udo	1942	NO	Essener Leichtathletik-Verein
300	Kleine-Homann Egon	1942	WE	SuS Schalke 96
397	Schmalstieg Uwe	1944	NI	TuS Zetel

## 3000m, Senioren M75

12.01.2019 / 15:15

Athleten: 3

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
365	Kalweit Siegfried	1942	NO	TSV Viktoria Mülheim
291	Friese Klaus-Dieter	1941	NO	STV Hünxe
397	Schmalstieg Uwe	1944	NI	TuS Zetel

## Hochsprung, Senioren M75

12.01.2019 / 11:15

Athleten: 4

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
77	Eicker Hartmut	1944	NO	Haaner Turnverein
6	Angermund Werner	1943	NO	ART Düsseldorf
19	Görtz Reiner	1941	NO	ASV Süchteln
286	Keller Reinhold	1942	WÜ	Stuttgarter LC

## Weitsprung, Senioren M75

12.01.2019 / 15:40

Athleten: 7

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
175	Adorf Friedhelm	1943	RL	LG Rhein-Wied
270	Guddeit Manfred	1942	WE	Sport-UNION Annen
271	Köhler Rolf	1940	WE	Sport-UNION Annen
19	Görtz Reiner	1941	NO	ASV Süchteln
106	Porschen Hans Wilhelm	1941	NO	LAV Habbelrath-Grefrath
156	Linke Dr. Eberhard	1944	WE	LG Kindelsberg Kreuztal
286	Keller Reinhold	1942	WÜ	Stuttgarter LC

## Kugelstoß, Senioren M75

12.01.2019 / 13:20

Athleten: 8

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
471	Saure Friedhelm	1942	WE	VfL Fröndenberg
270	Guddeit Manfred	1942	WE	Sport-UNION Annen
106	Porschen Hans Wilhelm	1941	NO	LAV Habbelrath-Grefrath
19	Görtz Reiner	1941	NO	ASV Süchteln
48	Engels Gerd	1941	NO	DJK Rheinkraft Neuss
77	Eicker Hartmut	1944	NO	Haaner Turnverein
300	Kleine-Homann Egon	1942	WE	SuS Schalke 96
312	Vorbach Lutz	1944	NO	SV Rotweiß Schlafhorst

## 60m, Seniorinnen W70

12.01.2019 / 09:40

Athleten: 1

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
66	Stump Karin	1945	NO	Düsseldorfer TV 1847

## 200m, Seniorinnen W70

12.01.2019 / 13:20

Athleten: 1

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
66	Stump Karin	1945	NO	Düsseldorfer TV 1847

## 800m, Seniorinnen W70

12.01.2019 / 15:00

Athleten: 1

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
159	Meyer Elisabeth	1949	RL	LG Kreis Ahrweiler

## Weitsprung, Seniorinnen W70

12.01.2019 / 10:30

Athleten: 1

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
66	Stump Karin	1945	NO	Düsseldorfer TV 1847

## Kugelstoß, Seniorinnen W70

12.01.2019 / 17:50

Athleten: 1

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
438	Rüsch Gertraud	1948	WE	TV Wiblingwerde

## 60m, Seniorinnen W75

12.01.2019 / 09:40

Athleten: 3

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
261	Houben Helgard	1943	NO	Solinger LC
25	Glatzki Helga	1943	NO	Crefelder SV
408	Venn Hannelore	1942	NO	TV Bedburg 1927

## 200m, Seniorinnen W75

12.01.2019 / 13:20

Athleten: 3

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
261	Houben Helgard	1943	NO	Solinger LC
408	Venn Hannelore	1942	NO	TV Bedburg 1927
25	Glatzki Helga	1943	NO	Crefelder SV

## 800m, Seniorinnen W75

12.01.2019 / 15:00

Athleten: 1

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
81	Staubermann Hermi	1940	WE	LA SV Herten

## 3000m, Seniorinnen W75

12.01.2019 / 15:40

Athleten: 1

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
81	Staubermann Hermi	1940	WE	LA SV Herten

## Hochsprung, Seniorinnen W75

12.01.2019 / 12:40

Athleten: 1

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
25	Glatzki Helga	1943	NO	Crefelder SV

## Weitsprung, Seniorinnen W75

12.01.2019 / 10:30

Athleten: 1

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
261	Houben Helgard	1943	NO	Solinger LC

## 60m, Senioren M80

12.01.2019 / 09:30

Athleten: 8

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
396	Döbbber Hermann	1936	WE	TuS Sythen
290	Wolters Heinrich	1939	NO	STV Hünxe
238	Bödeker Horst	1936	NO	Pulheimer SC

## 60m, Senioren M80 - Fortsetzung

12.01.2019 / 09:30

Athleten: 8

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
13	Seyfried Ernst-August	1935	WE	ASV Senden
14	Meng Adolf	1939	WE	ASV Senden
82	Nehren Adolf	1939	RL	LA TuS Mayen
94	Buss Karl-Heinz	1937	NO	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen
356	Bander Herbert	1939	NO	TSV Hochdahl

## 200m, Senioren M80

12.01.2019 / 10:50

Athleten: 4

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
239	Milenz Alfons	1938	NO	Pulheimer SC
13	Seyfried Ernst-August	1935	WE	ASV Senden
14	Meng Adolf	1939	WE	ASV Senden
82	Nehren Adolf	1939	RL	LA TuS Mayen

## 800m, Senioren M80

12.01.2019 / 14:20

Athleten: 1

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
13	Seyfried Ernst-August	1935	WE	ASV Senden

## Hochsprung, Senioren M80

12.01.2019 / 12:40

Athleten: 3

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
14	Meng Adolf	1939	WE	ASV Senden
13	Seyfried Ernst-August	1935	WE	ASV Senden
123	Adams Gerhard	1937	SL	LC Rehlingen

## Weitsprung, Senioren M80

12.01.2019 / 15:40

Athleten: 4

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
123	Adams Gerhard	1937	SL	LC Rehlingen
82	Nehren Adolf	1939	RL	LA TuS Mayen
206	Busch Wolfgang	1937	NO	mettmann-sport
237	Tuchen Wolfgang	1939	NO	Pulheimer SC

## Kugelstoß, Senioren M80

12.01.2019 / 14:30

Athleten: 7

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
3	Ortmanns Dr. Günter	1936	NO	Aachener TG
239	Milenz Alfons	1938	NO	Pulheimer SC
290	Wolters Heinrich	1939	NO	STV Hünxe
94	Buss Karl-Heinz	1937	NO	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen
455	Willkomm Hermann-Josef	1937	NO	VSV Grenzland Wegberg
97	Schmitz Heinz-Georg	1936	NO	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen
98	Wolf Dieter	1937	NO	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen

## 60m, Senioren M85

12.01.2019 / 09:30

Athleten: 4

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
95	Ingenrieth Fred	1934	NO	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen
454	Borgmann Hans	1934	NO	VSV Grenzland Wegberg
180	Bexkens Wilhelm	1932	NO	LG Stadtwerke Hilden
96	Müller Herbert E.	1929	NO	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen

## 200m, Senioren M85

12.01.2019 / 10:50

Athleten: 3

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
454	Borgmann Hans	1934	NO	VSV Grenzland Wegberg
96	Müller Herbert E.	1929	NO	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen
95	Ingenrieth Fred	1934	NO	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen

## 800m, Senioren M85

12.01.2019 / 14:20

Athleten: 1

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
96	Müller Herbert E.	1929	NO	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen

## Hochsprung, Senioren M85

12.01.2019 / 12:40

Athleten: 2

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
180	Bexkens Wilhelm	1932	NO	LG Stadtwerke Hilden
454	Borgmann Hans	1934	NO	VSV Grenzland Wegberg

## Kugelstoß, Senioren M85

12.01.2019 / 14:30

Athleten: 2

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
180	Bexkens Wilhelm	1932	NO	LG Stadtwerke Hilden
454	Borgmann Hans	1934	NO	VSV Grenzland Wegberg

## Kugelstoß, Seniorinnen W80

12.01.2019 / 17:50

Athleten: 1

StNr	Name	Jahr	LV	Verein
80	von Westerholt Rosy	1939	WE	LA SV Herten