

Lauf 1 - Männer + MU23 Lang, M30+35 (ca. 9.050 m) - 10:30

Männer M35							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	26	Dichans, Fabian	1982	NO	Ayyo-Team Essen	34:06	
2.	266	Verhalen, Christoph	1982	NO	TuS Xanten	34:32	+ 26
3.	141	Fort, Diego	1982	NO	Mönchengladbacher LG	42:42	+ 8:36

Männer M30							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	169	Sieben, Philip	1984	NO	OSC Waldniel	36:02	
2.	146	Anstöß, Sebastian	1988	NO	Mönchengladbacher LG	42:53	+ 6:51

Männer							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	20	Fabianowski, Dominik	1989	NO	ASV Köln	33:38	
2.	134	Giesen, Rene	1993	NO	LT DSHS Köln	34:07	+ 29
3.	18	Breuer, Dennis	1990	NO	ASV Duisburg	34:57	+ 1:19
4.	168	Borghans, Robin	1994	NO	OSC Waldniel	35:34	+ 1:56
5.	248	Weyers, Kai	1994	NO	Tura Brüggen	35:51	+ 2:13
6.	147	Eckers, Sven	1994	NO	Mönchengladbacher LG	36:12	+ 2:34
7.	301	Risiko, Sebastian	1991	NO	Mönchengladbacher LG	37:20	+ 3:42
8.	142	Claßen, Michael	1986	NO	Mönchengladbacher LG	37:26	+ 3:48

Junioren U23							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	80	Nisius, Joshua	1997	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	34:13	
2.	282	Nitz, Bastian	2000	NO	TV Voerde	36:03	+ 1:50
3.	227	Bong, Simon	1997	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	36:16	+ 2:03

Lauf 1 - Männer + MU23 Lang, M30+35 - Mannschaftswertung (ca. 9.050 m) - 10:30

Männer/U23 Mannschaftswertung						
Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff	
1.	Mönchengladbacher LG	1	(29.)	1:50:58	+ 0	
	Eckers, Sven (1994) 36:12 (8.) - Risiko, Sebastian (1991) 37:20 (10.) - Claßen, Michael (1986) 37:26 (11.)					

Lauf 2 - Frauen + WU23 Lang, W30+W35 (ca. 6.050 m) - 11:30

Lauf 2 - Frauen + WU23 Lang, W30+W35 (ca. 6.050 m) - 11:30

Frauen W35							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	265	Dahlbeck, Anna-Lina	1981	NO	TuS Xanten	27:37	
2.	281	Jansen, Inka	1981	NO	TV Sportfreunde Elten	33:20	+ 5:43

Frauen							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	149	Kaufmann, Sophie	1993	NO	Mönchengladbacher LG	28:34	
2.	148	Beba, Sonja	1988	NO	Mönchengladbacher LG	31:37	+ 3:03
3.	150	Weiss, Franziska	1992	NO	Mönchengladbacher LG	31:59	+ 3:25

Juniorinnen U23							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	283	Wehr, Katharina	1996	NO	TV Wanheimerort 1880	26:29	

Lauf 2 - Frauen + WU23 Lang, W30+W35 - Mannschaftswertung (ca. 6.050 m) - 11:30

Frauen/U23 Mannschaftswertung					
Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1.	Mönchengladbacher LG	1	(9.)	1:32:10	+ 0
Kaufmann, Sophie (1993) 28:34 (2.) - Beba, Sonja (1988) 31:37 (3.) - Weiss, Franziska (1992) 31:59 (4.)					

Lauf 3 - Weibliche Jugend U16 (ca. 3.050 m) - 12:10

Jugend W15							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	84	Szymanowski, Pia	2003	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	13:18	
2.	204	Hack, Victoria	2003	NO	SSF Bonn	13:40	+ 22
3.	60	Sprenger, India	2003	NO	Kevelaerer SV	14:18	+ 1:00
4.	203	Schulz, Miriam	2003	NO	Solinger LC	14:32	+ 1:14
5.	175	Selvili, Jasmin	2003	NO	Pulheimer SC	14:34	+ 1:16
6.	222	Heising, Viktoria	2003	NO	TLV Germania Überruhr	14:52	+ 1:34
7.	225	Lehnen, Christina	2003	NO	TSF Bracht	14:58	+ 1:40
8.	273	Höffelman, Klara	2003	NO	Tusem Essen-Margarethenhöhe	15:03	+ 1:45
9.	61	Bollendonk, Melanie	2004	NO	Kevelaerer SV	15:06	+ 1:48
10.	59	Kempkens, Lina	2004	NO	Kevelaerer SV	16:13	+ 2:55
11.	226	Bremenkamp, Lisa	2003	NO	TSV 95/10 Nieuwerk	17:07	+ 3:49
	86	Neubacher, Franziska	2003	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	aufg.	
	136	Nakotte, Franka	2003	NO	LT Stoppenberg	aufg.	

Lauf 3 - Weibliche Jugend U16 (ca. 3.050 m) - 12:10

Jugend W14							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	28	Taschbach, Lina	2004	NO	DJK Frankenberg 1912 Aachen	13:41	
2.	177	Leifeld, Eva	2004	NO	Rhein-Berg Runners	14:01	+ 20
3.	124	Wiechers, Franka	2004	NO	LG Stadtwerke Hilden	14:21	+ 40
4.	83	Helmrich, Johanna	2004	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	14:26	+ 45
5.	81	Römmen, Sophie Charlott	2004	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	14:57	+ 1:16
6.	137	Schulte, Leonie	2004	NO	LT Stoppenberg	15:18	+ 1:37
7.	174	Juriscic, Mia	2004	NO	Pulheimer SC	15:51	+ 2:10
8.	3	Blazevic, Andrea	2004	NO	Aachener TG	16:08	+ 2:27
9.	160	Hartmuth, Xenja	2004	NO	MSV Duisburg 02 LA	16:16	+ 2:35
10.	22	Grüll, Yael	2004	NO	ASV Köln	16:23	+ 2:42
11.	209	Luyven, Sophie	2004	NO	SV Sonsbeck	16:55	+ 3:14
12.	12	Gebhardt, Chiara Luise	2004	NO	ASV Duisburg	18:01	+ 4:20

Lauf 3 - Weibliche Jugend U16 - Mannschaftswertung (ca. 3.050 m) - 12:10

Weibliche Jugend U16 Mannschaftswertung					
Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1.	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	1	(19.)	42:41	+ 0
	Szymanowski, Pia (2003) 13:18 (1.) - Helmrich, Johanna (2004) 14:26 (7.) - Römmen, Sophie Charlotte (2004) 14:57 (11.)				
2.	Kevelaerer SV	1	(37.)	45:37	+ 2:56
	Sprenger, India (2003) 14:18 (5.) - Bollendonk, Melanie (2004) 15:06 (14.) - Kempkens, Lina (2004) 16:13 (18.)				

Lauf 4 - Männliche Jugend U16 (ca. 3.050 m) - 12:30

Jugend M15							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	21	Carls, Constantin	2003	NO	ASV Köln	11:35	
2.	5	Thiele, Luca	2003	NO	Aachener TG	12:07	+ 32
3.	220	Soddemann, Florian	2003	NO	TLV Germania Überraehr	12:15	+ 40
4.	120	Kall, Felix	2003	NO	LG Alpen	12:16	+ 41
5.	108	Roßkothen, Jan	2003	NO	LC Adler Bottrop	12:33	+ 58
6.	13	Kläß, Maximilian	2003	NO	ASV Duisburg	12:39	+ 1:04
7.	99	Rajter, David	2003	NO	LAZ Mönchengladbach	12:49	+ 1:14
8.	294	Bur, Matthias	2003	NO	Weseler TV	13:00	+ 1:25
9.	85	Muty, Kai	2003	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	13:10	+ 1:35
10.	119	Meiss, Gabriel	2003	NO	LG Alpen	13:13	+ 1:38
11.	235	Hennig, Lennart	2003	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	13:35	+ 2:00
12.	197	Kluczkowski, Hugo-Augus	2003	NO	SFD 75 Düsseldorf-Süd	13:47	+ 2:12
13.	50	Czarnietzki, Jan Phillip	2003	NO	DJK Novesia Neuss	13:51	+ 2:16
14.	196	Dreyer, Lukas	2003	NO	SFD 75 Düsseldorf-Süd	14:08	+ 2:33
15.	27	Collot, Pierrick Johannes	2003	NO	Brühler TV 1879	14:18	+ 2:43
16.	200	Untch, Hendrik	2003	NO	SFD 75 Düsseldorf-Süd	14:21	+ 2:46
17.	238	Meyer, Maximilian	2003	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	14:37	+ 3:02
18.	236	Johann, Lukas	2003	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	14:39	+ 3:04
19.	122	Dunker, Max	2003	NO	LG Alpen	14:41	+ 3:06

Lauf 4 - Männliche Jugend U16 (ca. 3.050 m) - 12:30

Jugend M14							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	167	Zwarg, Chris-Ole	2004	NO	OSC Waldniel	12:17	
2.	285	Hoberg, Felix	2004	NO	VFL Engelskirchen	12:26	+ 9
3.	92	Krott, Ole	2004	NO	LAV Habelrath-Grefrath	12:45	+ 28
4.	95	Klever, Laurenz	2004	NO	LAV Oberhausen	12:54	+ 37
5.	215	van Straelen, Torben	2004	NO	SV Sonsbeck	12:57	+ 40
6.	176	Schaffrath, Jonas	2004	NO	Rhein-Berg Runners	13:05	+ 48
7.	128	Brass, Paul	2004	NO	LG Stadtwerke Hilden	13:11	+ 54
8.	254	Schröder, Nils Arne	2004	NO	TuS 1920 Jahn Hilfarth	13:12	+ 55
9.	286	Kaste, Till	2004	NO	VFL Merkur Kleve	13:14	+ 57
10.	161	Komp, Leonhard	2004	NO	MTG Horst Essen	13:18	+ 1:01
11.	255	Otrzonsek, Jan	2004	NO	TuS 1920 Jahn Hilfarth	13:44	+ 1:27
12.	121	Eckholt, Lukas	2004	NO	LG Alpen	14:19	+ 2:02
13.	293	Rothkopf, Tim	2004	NO	Weseler TV	14:20	+ 2:03
14.	207	Claßen, Niklas	2004	NO	SV Sonsbeck	15:26	+ 3:09
15.	48	Merker, Darius	2004	NO	DJK Novesia Neuss	19:14	+ 6:57

Lauf 4 - Männliche Jugend U16 - Mannschaftswertung (ca. 3.050 m) - 12:30

Männliche Jugend U16 Mannschaftswertung					
Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1.	LG Alpen	1	(49.)	39:48	+ 0
	Kall, Felix (2003) 12:16 (4.) - Meiss, Gabriel (2003) 13:13 (18.) - Eckholt, Lukas (2004) 14:19 (27.)				
2.	SFD 75 Düsseldorf-Süd	1	(77.)	42:16	+ 2:28
	Kluczkowski, Hugo-Augustin (2003) 13:47 (23.) - Dreyer, Lukas (2003) 14:08 (25.) - Untch, Hendrik (2003) 14:21 (29.)				
3.	TSV Bayer 04 Leverkusen	1	(82.)	42:51	+ 3:03
	Hennig, Lennart (2003) 13:35 (21.) - Meyer, Maximilian (2003) 14:37 (30.) - Johann, Lukas (2003) 14:39 (31.)				

Lauf 5 - WJ U18 + WJ U20 (ca. 3.050 m) - 12:50

Weibliche Jugend U20							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	206	Brömmel, Rahel	2002	NO	SV Sonsbeck	12:52	
2.	192	Moser, Denise	2000	NO	SFD 75 Düsseldorf-Süd	13:21	+ 29
3.	107	Endt, Nina	2000	NO	LC Adler Bottrop	13:54	+ 1:02
4.	240	Schieberle, Anne	2000	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	14:24	+ 1:32
5.	211	Rodermond, Sina	1999	NO	SV Sonsbeck	14:30	+ 1:38
6.	232	Scheid, Fenja	2001	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	16:14	+ 3:22
7.	214	Winkels, Johanna	2002	NO	SV Sonsbeck	16:40	+ 3:48
8.	233	Beele, Leonie	2000	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	17:17	+ 4:25

Lauf 5 - WJ U18 + WJ U20 (ca. 3.050 m) - 12:50

Weibliche Jugend U18							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	171	Bommes, Anna	2002	NO	OSC Waldniel	13:09	
2.	299	Blankertz, Lena	2001	NO	SC Myhl LA	13:49	+ 40
3.	182	Ditters, Lena	2003	NO	SC Myhl LA	13:53	+ 44
4.	74	Konrad, Caroline	2001	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	14:15	+ 1:06
5.	187	Schlösser, Paula	2001	NO	SC Myhl LA	14:21	+ 1:12
6.	247	Schroer, Katharina	2002	NO	TSV Viktoria Mülheim	14:35	+ 1:26
7.	75	Konrad, Anna	2002	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	15:09	+ 2:00
8.	1	Führen, Carolin	2001	NO	Aachener TG	15:22	+ 2:13
9.	94	Schäfer, Sophie	2002	NO	LAV Habbelrath-Grefrath	15:41	+ 2:32
10.	101	Vomberg, Tamika	2001	NO	LAZ PUMA Rhein-Sieg	15:49	+ 2:40
11.	114	Hemfort, Lotta	2002	NO	LC Adler Bottrop	15:51	+ 2:42
12.	126	Schrooten, Lena	2002	NO	LG Stadtwerke Hilden	15:56	+ 2:47
13.	25	Menges, Paula	2002	NO	ASV Süchteln	17:10	+ 4:01
14.	224	Kowalski, Hanna	2002	NO	TLV Germania Übrerruhr	17:51	+ 4:42

Lauf 5 - WJ U18 + WJ U20 - Mannschaftswertung (ca. 3.050 m) - 12:50

Weibliche Jugend U20 Mannschaftswertung					
Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1.	SV Sonsbeck	1	(13.)	44:02	+ 0
	Brömmel, Rahel (2002) 12:52 (1.) - Rodermond, Sina (1999) 14:30 (5.) - Winkels, Johanna (2002) 16:40 (7.)				
2.	TSV Bayer 04 Leverkusen	1	(18.)	47:55	+ 3:53
	Schieberle, Anne (2000) 14:24 (4.) - Scheid, Fenja (2001) 16:14 (6.) - Beele, Leonie (2000) 17:17 (8.)				

Weibliche Jugend U18 Mannschaftswertung					
Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1.	SC Myhl LA	1	(10.)	42:03	+ 0
	Blankertz, Lena (2001) 13:49 (2.) - Ditters, Lena (2003) 13:53 (3.) - Schlösser, Paula (2001) 14:21 (5.)				

Lauf 6 - Männliche Jugend U18 (ca. 3.050 m) - 13:10

Männliche Jugend U18							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	190	Völler, Jonas	2001	NO	SC Myhl LA	10:48	
2.	100	Kaufmann, Justus	2001	NO	LAZ PUMA Rhein-Sieg	10:50	+ 2
3.	104	Wardi, Youssef	2002	NO	LAZ Rhede	11:26	+ 38
4.	2	Blazevic, Ivan	2002	NO	Aachener TG	11:28	+ 40
5.	164	Krumm, Henry	2002	NO	OSC Waldniel	11:51	+ 1:03
6.	165	Faulhaber, Fabio	2001	NO	OSC Waldniel	11:52	+ 1:04
7.	302	Zwarg, Jan-Bastian	2001	NO	OSC Waldniel	12:05	+ 1:17
8.	210	Reinders, Tim	2001	NO	SV Sonsbeck	12:10	+ 1:22
9.	244	Dittrich, Jan	2002	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	12:18	+ 1:30
10.	125	Raible, Philipp	2001	NO	LG Stadtwerke Hilden	12:19	+ 1:31
11.	138	Kirsten, Felix	2002	NO	Moerser TV	12:19	+ 1:31

Lauf 6 - Männliche Jugend U18 (ca. 3.050 m) - 13:10

Männliche Jugend U18							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
12.	116	Fahl, Hannes	2002	NO	Leichtathleten Gem. Meckenheim	12:20	+ 1:32
13.	127	Timmer, Moritz	2002	NO	LG Stadtwerke Hilden	12:21	+ 1:33
14.	185	Kaspar, Jonas	2001	NO	SC Myhl LA	12:40	+ 1:52
15.	241	Thomzik, Kai	2002	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	12:53	+ 2:05
16.	166	Zwarg, Tom-Luka	2001	NO	OSC Waldniel	12:59	+ 2:11
17.	24	Weuthen, Felix	2001	NO	ASV Süchteln	13:00	+ 2:12
18.	73	Mock, Samuel	2002	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	13:07	+ 2:19
19.	292	Koch, Florian	2002	NO	Werdener Turnerbund	13:08	+ 2:20
20.	221	Fleischer, Malte	2002	NO	TLV Germania Überruhr	13:11	+ 2:23
21.	93	Remming, Tom	2002	NO	LAV Habbelrath-Grefrath	13:31	+ 2:43
22.	87	Borgwardt, Luke	2002	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	13:36	+ 2:48
23.	245	Schüttler, Jonas	2002	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	14:01	+ 3:13
24.	287	van Nüß, Nils	2001	NO	VFL Merkur Kleve	14:14	+ 3:26
25.	183	Junglas, Mark	2002	NO	SC Myhl LA	14:25	+ 3:37
26.	123	Rous, Jonathan	2002	NO	LG Alpen	15:12	+ 4:24

Lauf 6 - Männliche Jugend U18 - Mannschaftswertung (ca. 3.050 m) - 13:10

Männliche Jugend U18 Mannschaftswertung					
Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1.	OSC Waldniel Krumm, Henry (2002) 11:51 (5.) - Faulhaber, Fabio (2001) 11:52 (6.) - Zwarg, Jan-Bastian (2001) 12:05 (7.)	1	(18.)	35:48	+ 0
2.	SC Myhl LA Völler, Jonas (2001) 10:48 (1.) - Kaspar, Jonas (2001) 12:40 (14.) - Junglas, Mark (2002) 14:25 (25.)	1	(40.)	37:53	+ 2:05
3.	TSV Bayer 04 Leverkusen Dittrich, Jan (2002) 12:18 (9.) - Thomzik, Kai (2002) 12:53 (15.) - Schüttler, Jonas (2002) 14:01 (23.)	1	(47.)	39:12	+ 3:24

Lauf 7 - Senioren M40 - M90 (ca. 4.550 m) - 13:30

Männer M80							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	296	Ehlers, Wilhelm	1935	NO	Alfterer SC	30:24	

Männer M75							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	246	Kalweit, Siegfried	1942	NO	TSV Viktoria Mülheim	28:32	
2.	29	Haupt, Hartmut	1942	NO	DJK Gillrath 1911	43:29	+ 14:57

Lauf 7 - Senioren M40 - M90 (ca. 4.550 m) - 13:30

Männer M70							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	72	Schäfer, Hans	1948	NO	Lauf-Club Euskirchen	25:34	
2.	298	Bernhardt, Joachim	1948	NO	Post SV Düsseldorf	25:45	+ 11
3.	295	Aretz, Manfred	1947	NO	Alfterer SC	28:10	+ 2:36
4.	291	Winz, Walter	1944	NO	Viersener TV	30:04	+ 4:30
5.	290	Blatt, Dieter	1945	NO	Viersener TV	30:52	+ 5:18

Männer M65							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	158	Richerdt, Dr. Dirk	1953	NO	Mönchengladbacher LG	23:06	
2.	157	Höfker, Johann	1952	NO	Mönchengladbacher LG	23:37	+ 31
3.	202	Scharbert, Bernd	1949	NO	Solinger LC	28:06	+ 5:00
4.	115	Korte, Norbert	1950	NO	LC Wuppertal	32:41	+ 9:35

Männer M60							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	62	Pullwitt, Wolfgang	1955	NO	Korschenbroicher LA-Club	22:18	
2.	118	Bachmann, Günter	1957	NO	LG Alpen	24:04	+ 1:46
3.	71	Maczkiewicz, Arnold	1955	NO	Lauf-Club Euskirchen	24:46	+ 2:28

Männer M55							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	284	Schmitz, Roland	1963	NO	VFB Alemannia Pfalzdorf	19:39	
2.	49	Czarnietzki, Bernd	1963	NO	DJK Novesia Neuss	21:20	+ 1:41
3.	89	Day, Michael P	1962	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	21:59	+ 2:20
4.	40	Brandenburg, Martin	1963	NO	DJK Lowick	22:23	+ 2:44
5.	262	Klöcker, Peter	1962	NO	TuS Oedt	22:24	+ 2:45
6.	300	Krebber, Theo	1960	NO	TV Goch	22:30	+ 2:51
7.	54	Wüst, Peter	1962	NO	Essener Leichtathletik-Verein	22:59	+ 3:20
8.	41	Enk, Werner	1959	NO	DJK Lowick	24:02	+ 4:23
9.	52	Am Orde, Andreas	1959	NO	Essener Leichtathletik-Verein	24:12	+ 4:33
10.	267	Seerau, Roland	1961	NO	TuS Xanten	26:31	+ 6:52

Männer M50							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	180	Schneider, Norbert	1968	NO	Rhein-Berg Runners	19:02	
2.	205	Hesselmann, Jürgen	1965	NO	STV Hünxe	19:13	+ 11
3.	102	Betting, Friedhelm	1964	NO	LAZ Rhede	20:03	+ 1:01
4.	162	Lange, Harald	1968	NO	OSC Waldniel	20:13	+ 1:11
5.	130	Joswig, Andreas	1965	NO	LG Wuppertal	20:31	+ 1:29
6.	42	Grunau, Manfred	1967	NO	DJK Lowick	22:08	+ 3:06
7.	105	Endt, Stefan	1967	NO	LC Adler Bottrop	23:11	+ 4:09
8.	264	Gudden, Ralf	1968	NO	TuS Oedt	23:29	+ 4:27
9.	260	Baumert, Horst	1965	NO	TuS Oedt	23:51	+ 4:49

Lauf 7 - Senioren M40 - M90 (ca. 4.550 m) - 13:30

Männer M50							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

10.	270	Noack, Lutz	1968	NO	TuS Xanten	23:56	+ 4:54
-----	-----	-------------	------	----	------------	-------	--------

Männer M45							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	109	Roßkothen, Jens	1970	NO	LC Adler Bottrop	19:05	
2.	257	Zeidler, Joachim	1966	NO	TuS Köln rrh.	19:55	+ 50
3.	263	Schramm, Frank	1972	NO	TuS Oedt	20:48	+ 1:43
4.	218	Bräutigam, Dr. Claus	1969	NO	TFG Köln-Nippes	20:55	+ 1:50
5.	216	Klug, Oliver	1971	NO	Team Voreifel	21:04	+ 1:59
6.	23	Kebeck, Rüdiger	1971	NO	ASV Süchteln	21:13	+ 2:08
7.	259	Schäfer, Gerd	1969	NO	TuS Köln rrh.	21:47	+ 2:42
8.	268	Grote, Stephan	1971	NO	TuS Xanten	22:25	+ 3:20
9.	258	Poeschl, Oliver	1972	NO	TuS Köln rrh.	22:53	+ 3:48
10.	163	Bohnen, Reiner	1972	NO	OSC Waldniel	23:43	+ 4:38
11.	269	Koch, Andreas	1970	NO	TuS Xanten	25:05	+ 6:00

Männer M40							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	63	Abraham, Philippe	1976	NO	LAC THG Kettwig	17:54	
2.	16	Kruck, Karsten	1978	NO	ASV Duisburg	18:05	+ 11
3.	10	Minke, Sebastian	1977	NO	ASC Rosellen/Neuss	18:58	+ 1:04
4.	253	van Dongen, Heinz	1977	NO	Turn-u.Spielv. Weeze 1910/19	19:03	+ 1:09
5.	151	Rajter, Adam	1978	NO	Mönchengladbacher LG	20:52	+ 2:58

Lauf 7 - Senioren M40 - M90 - Mannschaftswertung (ca. 4.550 m) - 13:30

M50/M55 Mannschaftswertung					
Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff

1.	DJK Lowick	1	(37.)	1:08:33	+ 0
Grunau, Manfred (1967) 22:08 (9.) - Brandenburg, Martin (1963) 22:23 (10.) - Enk, Werner (1959) 24:02 (18.)					
2.	TuS Oedt	1	(42.)	1:09:44	+ 1:11
Klöcker, Peter (1962) 22:24 (11.) - Gudden, Ralf (1968) 23:29 (15.) - Baumert, Horst (1965) 23:51 (16.)					

M40/M45 Mannschaftswertung					
Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff

1.	TuS Köln rrh.	1	(32.)	1:04:35	+ 0
Zeidler, Joachim (1966) 19:55 (6.) - Schäfer, Gerd (1969) 21:47 (12.) - Poeschl, Oliver (1972) 22:53 (14.)					

Lauf 7 - Senioren M40 - M90 (ca. 4.550 m) - 13:30

Lauf 8 - Männer + MU23 Mittel, MJ U20 (ca. 4.550 m) - 14:20

Männer							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	69	Ulmer, Ralf	1990	NO	Lauf-Club Euskirchen	16:52	
2.	103	Ritte, Stefan	1992	NO	LAZ Rhede	17:17	+ 25
3.	91	Spinrath, Fabian	1992	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	17:23	+ 31
4.	8	Pietsch, Gero	1992	NO	Aachener TG	17:23	+ 31
5.	208	Beus, Armin Gero	1994	NO	SV Sonsbeck	17:28	+ 36
6.	131	Schopen, Marco	1993	NO	LSG Eschweiler	17:37	+ 45
7.	6	Pelzer, Martin	1988	NO	Aachener TG	17:41	+ 49
8.	9	Wyrwoll, Lothar	1992	NO	Aachener TG	17:53	+ 1:01
9.	88	Seidel, David	1992	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	18:33	+ 1:41
10.	129	Lehmbach, Benjamin	1980	NO	LG Wuppertal	18:46	+ 1:54
11.	199	Vogt, Simon	1993	NO	SFD 75 Düsseldorf-Süd	19:39	+ 2:47
12.	288	van Heukelum, Stefan	1991	NO	VFL Merkur Kleve	20:07	+ 3:15

Junioren U23							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	189	Ruppert, Frederik	1997	NO	SC Myhl LA	16:05	
2.	188	Vohn, Hannes	1997	NO	SC Myhl LA	16:58	+ 53
3.	195	Bahri, Abdelmalek	1997	NO	SFD 75 Düsseldorf-Süd	17:02	+ 57
4.	80	Nisius, Joshua	1997	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	17:34	+ 1:29
5.	186	Ringk, Moritz	2000	NO	SC Myhl LA	17:49	+ 1:44
6.	303	Dialdo, Mamadu	1996	NO	SFD 75 Düsseldorf-Süd	18:04	+ 1:59
7.	90	Dunkel, Marcus	1997	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	19:43	+ 3:38

Männliche Jugend U20							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	219	Grommisch, Till	1999	NO	TLV Germania Überrauch	17:01	
2.	51	Röhlich, Henrik	2000	NO	Dürener TV	17:56	+ 55
3.	14	Lange, Erik	2000	NO	ASV Duisburg	18:17	+ 1:16
4.	198	Nowicki-Koth, Jakob	2001	NO	SFD 75 Düsseldorf-Süd	18:27	+ 1:26
5.	201	Schwabe, Torben	2000	NO	SFD 75 Düsseldorf-Süd	18:52	+ 1:51
6.	243	Anwari, Sunatullah	2000	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	19:35	+ 2:34
7.	234	Grunert, Jonathan Lukas	2000	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	20:19	+ 3:18
8.	217	Laub, Maximilian	2000	NO	Team Voreifel	20:28	+ 3:27
9.	19	Hausburg, Marcel	2000	NO	ASV Duisburg	20:51	+ 3:50

Lauf 8 - Männer + MU23 Mittel, MJ U20 - Mannschaftswertung (ca. 4.550 m) - 14:20

Lauf 8 - Männer + MU23 Mittel, MJ U20 (ca. 4.550 m) - 14:20

Männer/U23 Mannschaftswertung					
Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1.	SC Myhl LA	1	(16.)	50:52	+ 0
	Ruppert, Frederik (1997) 16:05 (1.) - Vohn, Hannes (1997) 16:58 (3.) - Ringk, Moritz (2000) 17:49 (12.)				
2.	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	1	(30.)	53:30	+ 2:38
	Spinrath, Fabian (1992) 17:23 (6.) - Nisius, Joshua (1997) 17:34 (9.) - Seidel, David (1992) 18:33 (15.)				
3.	Aachener TG	1	(31.)	52:57	+ 2:05
	Pietsch, Gero (1992) 17:23 (7.) - Pelzer, Martin (1988) 17:41 (11.) - Wyrwoll, Lothar (1992) 17:53 (13.)				
4.	SFD 75 Düsseldorf-Süd	1	(35.)	54:45	+ 3:53
	Bahri, Abdelmalek (1997) 17:02 (4.) - Dialdo, Mamadu (1996) 18:04 (14.) - Vogt, Simon (1993) 19:39 (17.)				

Lauf 9 - Frauen+ WU23 Mittel, W40 - W90 (ca. 3.050 m) - 15:00

Frauen W75							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	57	Schäfer, Elsbeth	1942	NO	GSV 09/34 Geldern	23:50	

Frauen W70							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	252	Spronk, Marianne	1948	NO	Turn-u.Spielv. Weeze 1910/19	17:43	

Frauen W65							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	172	Pfahlbusch, Sigrid	1950	NO	Pulheimer SC	21:32	

Frauen W60							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	261	Kappenhagen, Angelika	1957	NO	TuS Oedt	17:45	
2.	173	Sicora, Mathilde	1957	NO	Pulheimer SC	20:24	+ 2:39

Frauen W55							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	251	Born, Michaela	1963	NO	Turn-u.Spielv. Weeze 1910/19	15:13	
2.	56	Seegers, Claudia	1962	NO	GSV 09/34 Geldern	15:44	+ 31
3.	55	Hermann, Anita	1961	NO	GSV 09/34 Geldern	16:23	+ 1:10
4.	249	Naß, Elisabeth	1962	NO	Turn-u.Spielv. Weeze 1910/19	18:22	+ 3:09

Lauf 9 - Frauen+ WU23 Mittel, W40 - W90 (ca. 3.050 m) - 15:00

Frauen W50							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	280	Janz, Karin	1966	NO	TV Refrath	15:06	
2.	250	Schoofs, Erika	1966	NO	Turn-u.Spielv. Weeze 1910/19	15:24	+ 18
3.	46	Uebbing, Sylvia	1967	NO	DJK Lowick	15:41	+ 35
4.	58	Zeitz-Kempkens, Ulrike	1968	NO	Kevelaerer SV	15:42	+ 36
5.	97	Houben, Christiane	1966	NO	LAZ Mönchengladbach	16:59	+ 1:53
6.	79	Mathé, Hannelore	1964	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	17:24	+ 2:18
7.	117	Krohn, Manuela	1967	NO	LG Alpen	17:36	+ 2:30

Frauen W45							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	271	Niehues, Silke	1972	NO	Tusem Essen-Margarethenhöhe	14:34	
2.	47	Willemsen, Helga	1969	NO	DJK Lowick	14:57	+ 23
3.	156	Wefers, Ulrike	1966	NO	Mönchengladbacher LG	15:12	+ 38
4.	31	Herma, Heike	1971	NO	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	15:35	+ 1:01
5.	44	Moddenborg, Petra	1972	NO	DJK Lowick	16:14	+ 1:40
6.	45	Möllmann, Rita	1969	NO	DJK Lowick	17:17	+ 2:43
7.	34	Schickel, Anette	1964	NO	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	18:17	+ 3:43

Frauen W40							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	170	Bommes, Silke	1974	NO	OSC Waldniel	14:20	
2.	33	Meer, Christiane	1974	NO	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	15:07	+ 47
3.	11	Püthe, Dr. Tina	1977	NO	ASC Rosellen/Neuss	15:16	+ 56
4.	154	Kanditt, Katja	1977	NO	Mönchengladbacher LG	15:52	+ 1:32

Frauen							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	228	Schäfer, Hannah	1994	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	13:35	
2.	76	Robb, Susan	1992	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	13:40	+ 5

Juniorinnen U23							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	77	Stockhausen, Mara	1997	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	13:41	
2.	256	Killisch, Lina	1998	NO	TuS Drevenack	13:50	+ 9
3.	110	Tiefenbach, Selina	1997	NO	LC Adler Bottrop	13:58	+ 17
4.	213	Stevens, Theresa	1997	NO	SV Sonsbeck	15:23	+ 1:42

Lauf 9 - Frauen+ WU23 Mittel, W40 - W90 (ca. 3.050 m) - 15:00

Lauf 9 - Frauen+ WU23 Mittel, W40 - W90 - Mannschaftswertung (ca. 3.050 m) - 15:00

W50/W55 Mannschaftswertung					
Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1.	Turn-u.Spielv. Weeze 1910/19 Born, Michaela (1963) 15:13 (2.) - Schoofs, Erika (1966) 15:24 (3.) - Naß, Elisabeth (1962) 18:22 (11.)	1	(16.)	48:59	+ 0

W40/W45 Mannschaftswertung					
Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1.	DJK Lowick Willemsen, Helga (1969) 14:57 (3.) - Moddenborg, Petra (1972) 16:14 (9.) - Möllmann, Rita (1969) 17:17 (10.)	1	(22.)	48:28	+ 0
2.	DJK Jung Siegrfr. Herzogenrath Meer, Christiane (1974) 15:07 (4.) - Herma, Heike (1971) 15:35 (7.) - Schickel, Anette (1964) 18:17 (11.)	1	(22.)	48:59	+ 30