

**Offene Nordrhein-Westfälische Meisterschaften  
NRW GALA BOTTROP 2018**

**Zeitplan Athletensammelstelle / Callroom Schedule**

<b>Sammelzeitpunkt Assembly Callroom</b>	<b>Startzeit Starting Time</b>		<b>Wettbewerb / Event</b>
10:30	11:00	W	Hammerwurf Frauen/ Hammer Throw Women
10:30	11:00	M	Hammerwurf Männer / Hammer Throw Men
10:35	11:05	M	Dreisprung Männer / Triple Jump Men
10:50	11:00	W	5000 m Frauen / 5000 m Women
10:50	11:00	M	5000 m Männer / 5000 m Men
ohne/without	11:10	W	Stabhochsprung Frauen / Pole Vault Women
11:00	11:30	W	Kugelstoß Frauen / Shot Put Women
11:45	12:00	W	100m Hürden Vorläufe Frauen / 100m Hurdles Heats Women
12:10	12:40	M	Diskuswurf Männer / Discus Throw Men
12:20	12:35	M	110m Hürden Vorläufe Männer/ 110m Hurdles Heats Men
12:30	13:00	W	Dreisprung Frauen / Triple Jump Women
13:00	13:15	W	100m Hürden Finale Frauen / 100m Hurdles Final Women
13:20	13:35	M	110m Hürden Finale Männer/ 110m Hurdles Final Men
13:35	13:45	W	100 m Vorläufe Frauen / 100 m Finals Women
13:40	14:10	M	Kugelstoß Männer / Shot Put Men
13:40	14:10	W	Diskuswurf Frauen / Discus Throw Women
13:45	14:15	M	Hochsprung Männer / High Jump Men
13:55	14:05	M	100 m Vorläufe Männer/ 100 m Heats Men
14:20	14:50	W	Weitsprung Frauen / Long Jump Women
14:25	14:35	M	400 m Zeitendläufe Männer / 400 m Finals Men
ohne/without	14:45	M	Stabhochsprung Männer / Pole Vault Männer
14:40	14:50	W	100 m Zeitendläufe Frauen / 100 m Heats Women
14:50	15:00	M	800 m Zeitendläufe Männer / 800 m Finals Men
15:05	15:15	W	400 m Zeitendläufe Frauen / 400 m Finals Women
15:25	15:35	M	100 m Zeitendläufe Männer / 100 m Finals Men
15:30	16:00	W	Hochsprung Frauen / High Jump Women
15:40	15:55	W	400m Hürden Zeitendläufe Frauen / 400m Hurdles Finals Women
15:45	16:15	M	Speerwurf Männer / Javelin Throw Men
15:55	16:10	M	400m Hürden Zeitendläufe Männer / 400m Hurdles Finals Men
16:15	16:25	M	1500 m Zeitendläufe Männer / 1500 m Finals Men
16:20	16:50	M	Weitsprung Männer / Long Jump Men
16:40	16:50	W	1500 m Zeitendläufe Frauen / 1500 m Finals Women
17:05	17:15	W	800 m Zeitendläufe Frauen / 800 m Finals Women
17:15	17:45	W	Speerwurf Frauen / Javelin Throw Women
17:20	17:35	W	4x100 m Zeitendläufe Frauen / 4x100 m Finals Women
17:45	18:00	M	4x100 m Zeitendläufe Männer / 4x100 m Finals Men
18:10	18:20	W	200 m Zeitendläufe Frauen / 200 m Finals Women
18:35	18:45	M	200 m Zeitendläufe Männer / 200 m Finals Men