

# Offene Nordrhein-Westfälische Meisterschaften NRW GALA BOTTROP 2018

## Zeitplan

Uhrzeit	Männer	Frauen	Uhrzeit
11:00	5000 m Hammer	5000 m Hammer	11:00
11:05	Drei		11:05
11:10		Stab	11:10
11:30		Kugel	11:30
12:00		100m Hü V	12:00
12:35	110 m Hü V		12:35
13:00		Drei	13:00
13:05	Diskus		13:05
13:15		100m Hü F	13:15
13:35	110 m Hü F		13:35
13:45		100 m V	13:45
14:05	100 m V		14:05
14:10	Kugel		14:10
14:15	Hoch		14:15
14:35	400 m ZE		14:35
14:40		Diskus	14:40
14:45	Stab		14:45
14:50		100 m ZE	14:50
		Weit	
15:00	800 m ZE		15:00
15:15		400 m ZE	15:15
15:35	100 m ZE		15:35
15:55		400m Hü ZE	15:55
16:00	Speer	Hoch	16:00
16:10	400m Hü ZE		16:10
16:25	1500 m ZE		16:25
16:30	Weit		16:30
16:50		1500 m ZE	16:50
17:15		800 m ZE	17:15
17:35		4 x 100 m Speer	17:35
18:00	4 x 100 m ZE		18:00
18:20		200 m ZE	18:20
18:45	200 m ZE		18:45