

<b>Offene Nordrhein-Westfälische Meisterschaften der Männer und Frauen im Rahmen der NRW-Bottrop-Gala am 8. Juli 2018 in Bottrop</b>
--

<b>Veranstalter</b>	<b>Leichtathletik-Verband Nordrhein e.V.</b>
<b>Ausrichter</b>	<b>LVN-Region Nord</b>
<b>Örtlicher Ausrichter</b>	<b>LC Adler Bottrop</b>
<b>Austragungsort</b>	<b>Jahnstadion, Hans-Böckler-Straße, 46236 Bottrop</b>

### Meisterschaftswettbewerbe / Mindestleistungen

	Männer	Frauen
100 m	11,30	12,80
200 m	23,00	26,80
400 m	50,70	61,20
800 m	1:56,20	2:21,20
1500 m	4:10,00	5:00,00
5000 m	15:30,00	20:00,00
110/100 m Hürden	16,80	16,80
400 m Hürden	60,00	ohne
4 x 100 m	46,20	ohne
Hoch	1,93	1,60
Stabhoch	4,20	2,70
Weit	6,70	5,30
Drei	12,80	10,20
Kugel	13,50	11,00
Diskus	42,00	31,00
Speer	55,00	35,00

<i>Rahmenwettbewerb Hammerwurf</i>	38,00	20,00
--	-------	-------

### Sprunghöhen

<b>Hochsprung</b>	Männer:	1,82m bis 2,02m alle 5 cm, 2,02m bis 2,08m alle 3 cm, dann alle 2 cm
	Frauen:	1,49m bis 1,69m alle 5 cm, 1,69m bis 1,78m alle 3 cm, dann alle 2 cm
<b>Stabhochsprung</b>	Männer:	3,90m bis 5,00m alle 10 cm, dann alle 5 cm
	Frauen:	2,20m bis 3,80m alle 10 cm, dann alle 5 cm

### Wettkampfstätten

Es stehen Dreisprungbalken bei 9, 11 und 13 m zur Verfügung. Bei der Abgabe der Stellplatzkarte muss angegeben werden, von welchem Balken der Athlet springen wird:  
 Männer = 11 m / 13 m                      Frauen = 9 m / 11 m .

### Wettkampfunterlagen / Stellplatz

Die Wettkampfunterlagen werden **am Sonntag ab 9:00 Uhr** im Stadiongebäude ausgegeben. Dort befindet sich auch der Stellplatz.

## Meldungen / Meldeschluss

Online-Meldungen : <https://lanet2.de>  
Meldeschluss : Montag, 25. Juni 2018  
Organisationsbeiträge : Einzel € 9,00 / Staffel € 12,00

## Anreisehinweis

**Von der A 2** (Köln-Oberhausen-Hannover) Ausfahrt Bottrop (Nr.3 im Dreieck A31/A2)  
In der Ausfahrt rechts, der Hauptstraße Richtung Stadtmitte und Essen (Süden) 2,4 km folgen; dann an der Ampelkreuzung (Aral-Tankstelle) nach rechts Ausschilderung „Jahnstadion / Dieter-Renz-Halle“ folgen;  $\frac{3}{4}$  durch den Kreisverkehr und gleich die nächste Straße rechts in die Parkstraße (30km-Zone); das Jahnstadion liegt nach 400 m auf der linken Seite.

**Von der A 42** (Kamp-Lintfort-Oberhausen-Dortmund) Ausfahrt Bottrop-Süd (Nr. 12)  
In der Ausfahrt Richtung Stadtmitte der Hauptstraße 2,9 km folgen; dann an der Ampelkreuzung (Aral-Tankstelle) nach links Ausschilderung „Jahnstadion / Dieter-Renz-Halle“ folgen;  $\frac{3}{4}$  durch den Kreisverkehr und gleich die nächste Straße rechts in die Parkstraße (30km-Zone); das Jahnstadion liegt nach 400 m auf der linken Seite.

## Anmerkung

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: **0173 – 59 53 794**.